

وحیدی: امروز یک شعار هم علیه مقاومت در فلسطینی‌ها دیده نمی‌شود؛ اربعین می‌تواند در منطقه توسعه یابد



وزیر کشور گفت: مردم فلسطین مقتدرانه و پایدار مقابل ظلم‌ها ایستادگی می‌کنند، امروز یک شعار هم علیه جریان مقاومت در فلسطینی‌ها دیده نمی‌شود و مردم فلسطین بصیرت خوبی دارند. تسنیم- احمد وحیدی وزیر کشور و رئیس ستاد اربعین در نشست تخصصی «اربعین مظهر همگرایی ملی، منطقه‌ای و جهان اسلام» که در پژوهشگاه علوم و معارف دفاع مقدس برگزار شد، طی سخنانی با اشاره به تحولات اخیر فلسطین اظهار داشت: مردم فلسطین مقتدرانه و پایدار مقابل ظلم‌ها ایستادگی می‌کنند؛ باید در نظر بگیریم که مردم فلسطین از چه شرایطی در گذشته به وضع کنونی رسیدند. وی افزود: باید بررسی شود زمانی که انقلاب اسلامی به پیروزی رسید، فلسطین چه شرایطی داشتند و امروز چه شرایطی دارند و با مقاومت به پیروزی می‌رسند. امروز یک شعار هم علیه جریان مقاومت در فلسطینی‌ها دیده نمی‌شود و مردم فلسطین بصیرت خوبی دارند.

وزیر کشور بیان کرد: امروز شاهد هستیم شتاب ما در حرکت به‌سوی افق‌های بلند ترسیم‌شده در انقلاب اسلامی بیشتر شده است. اربعین روند پرشتاب است به‌سوی آینده آرمانی که انقلاب اسلامی و آموزه‌های دینی برای ما ترسیم کرده‌اند. وحیدی عنوان کرد: شهید سلیمانی نقش بی‌بدیلی در این روند و امر اربعین دارد؛ اگر زحمات و مجاهدت‌های ایشان و یارانش نبود، چنین شرایط خوبی را در امر اربعین نداشتیم و این مسئله باید مدنظر قرار بگیرد.

ادامه صفحه ۶

(آکھی مناقصه عمومی یک مرحله ای)

نام دستگاه : اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان سیستان و بلوچستان

ردیف	موضوع مناقصه	بر آورد اولیه (ریال)	میزان تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	شماره مناقصه
۱	عملیات بهسازی و اجرای روکش آسفالت سرد محور میرجاوه- ریگ ملک محدوده کیلومتر ۳۷	۲۵۵/۷۱۰/۰۰۱/۷۴۰	۱۲/۷۸۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۰۲/۶۱/۶۷

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه

تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم

عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۲/۰۸/۰۲ می باشد.

۱- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: تا ساعت ۱۹ عصر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۷

۲- مهلت ارسال پاسخ پیشنهادها از طریق سامانه: تا ساعت ۸ صبح روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۸

۳-زمان بازگشایی پاکات : از ساعت ۹ صبح روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۸

جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف به آدرس زاهدان- خیابان آزادی- ساختمان شماره دو

مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۱۱۶۶۰۰۰-۰۵۴ تماس حاصل فرمایند.

((بستن کمربند ایمنی برای تمامی سرنشینان خودرو الزامی است))

م الف ۹۸۵

شناسه آکھی : ۱۵۸۹۷۴۱

شیوع پایین هپاتیت در ایران ؛ اعتیاد تزریقی؛ منبع اصلی هپاتیت C

مضامین ۴

فاصله آمار بانک مرکزی و مرکز آمار مشروعیت داده را زیر سوال می برد

مضامین ۵

علیرضا دبیر: کشتی ۳۲۴ مدال جهانی و المپیک دارد

مضامین ۱۱

رابعه خضداری

مضامین ۱۰

خبر

۱۵۰ هزار مترمکعب مخزن ذخیره آب در سیستان و بلوچستان احداث می‌شود

روستای دارای تنش آبی بود، اما به دنبال سرعت بالای اجرای پروژه‌ها در سال اول اجرای این طرح و با نظر مثبت هیئت دولت، تعداد روستاهای هدف این پروژه به ۱۶ هزار روستا افزایش یافت.

در میان استان‌های ایران، سیستان و بلوچستان با هزار و ۷۵۱ روستا بیشترین تعداد روستاهای هدف را در قالب این طرح به خود اختصاص داده است.

به‌رحال جهاد آبرسانی طرحی برای رساندن آب به روستاهایی است که یا فاقد آب سالم بهداشتی هستند یا نیازمند بازنگری در تأسیسات آبرسانی. طرحی که به وسعت روستاهای ایران برای رفع تشنگی آن‌ها تدوین و اجرا شده و در صورت تخصیص به‌موقع اعتبارات و عدم وجود مشکل در روند اجرا، پیش‌بینی می‌شود تا پایان دولت سیزدهم شاخص برخورداری از آب شرب روستایی به ۸۰ درصد برسد.

در حال حاضر، یکی از بزرگ‌ترین دغدغه‌ها، تغییر اقلیم و کاهش نزولات آسمانی در استان‌های مختلف است که منجر به کاهش منابع تأمین آب سطحی و زیر زمینی شده است.

هر چند پیوسته تأکید می‌شود با رعایت مدیریت مصرف، همگام با اجرای پروژه‌های آبرسانی، می‌توان به مشکلات تأمین آب فائق آمد، اما نباید فراموش کرد که اگر کارها به‌موازات هم پیش نرود نمی‌توان به نتایج آن امیدوار بود.

روایت تنش آبی در سیستان و بلوچستان نیز قصه پر غصه‌ای است که خشکسالی و کم آبی بیش از دو دهه آن علاوه بر اینکه امان مردمانش را بریده و رس زمین‌هایشان را کشیده، اهالی این دیار را باریزگردهای حاصل از بادهای ۱۲۰ روزه، دست‌وپنجه نرم کردن با بیماری‌های عفونی و تنفسی مواجه کرده است.



ایسنا- مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان در تشریح آخرین وضعیت اجرای طرح جهاد آبرسانی، با تأکید بر اینکه تخصیص به موقع و مورد نیاز اعتبارات نقش مهمی در تکمیل این طرح در زمان مقرر دارد، گفت: در توسعه طرح جهاد آبرسانی، تأمین آب همه روستاهای فاقد یا دچار تنش آبی استان محقق می‌شود.

ایسنا- طرح جهاد آبرسانی وزارت نیرو، از جمله طرح‌های ملی و مهم در حوزه تأمین آب پایدار برای مناطق محروم به شمار می‌آید که در ۳۱ استان کشور به اجرا در آمده است.

«جهاد آبرسانی»، پروژه‌ای چهار ساله است که از ابتدای سال ۱۴۰۱ وارد فاز عملیاتی شد و پس از ۱۵ ماه مجموعاً حدود ۴۰ درصد پیشرفت داشته است.

اجرای کامل این پروژه، می‌تواند علاوه بر تأمین آب سالم روستاها در کشور، بخش زیادی از مشکلات این مناطق را مرتفع ساخته و از مهاجرت‌هایی که به خاطر کم آبی به حاشیه شهرها در حال انجام است، جلوگیری کند.

افزایش روستاهای هدف در آخرین

روزهای سال ۱۴۰۱ و در بررسی قانون

بودجه، نمایندگان مجلس شورای

اسلامی سازمان برنامه‌وبودجه را

مكلف کردند در سال ۱۴۰۲ اعتبارات

تأسیسات آبرسانی در روستاهای بالای

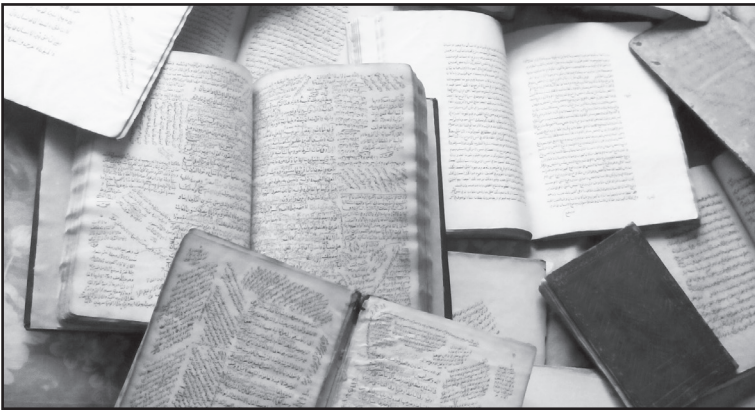
۲۰ خانوار کشور را بر اساس اعلام

وزارت نیرو تأمین کنند.

اگرچه هدف‌گذاری ابتدایی طرح بزرگ

جهاد آبرسانی برای ورود به ۱۰ هزار

لبزانک ء اویار



ندکار،

کازی عبدالله بلوچ ،

ماں سوشل میڈیا بزاں رسانکدران پہ بلوچی زبان ۽ ھاتر ۽
وٹساپی دیوانانی کِساس ۽ دیواناں ھواریں اُستادیں ادیب ۽ نُوک
باھندیں لبزانکی نودربر کہ ھر کسی وتی تب ۽ میلے ۽ ھر کسی
برداشت ۽ اوپار ۽ یک بھرے کہ بلوچی زبان ۽ پھازوک ۽ جُھدکار
زانگ بنت ، اے گپ ۽ ما جوانی ۽ گندگائیں کہ لھتیں واجکاران
ابید چیزے سنگت پہ نازانتی اگاں یک ھرے بہ بیت گڑا ابید
چہ سرپدی دارگ ۽ دلیل ۽ مٹانک ۽ بس وتی جاھلی سر ۽ زور
۽ گیشتر دینت ، چوشیں جیڑہ گیشتر ماں لبزانکی مچیاں بوتگ ۽
انگت ھم بووک ۽ انت بلے دیمترا اگاں چوشیں زورورانی دارگ ۽
جُھد ۽ مہ کنیں گڑا پہ زُبان ۽ دیمروی کنگ ناباوریں گپے ،،
ماں رسانکدران مئے زانتکار ۽ لبزانت گیشتر ھاموش آنت ۽ بے
توار آنت ، اے درگت ۽ میاریگ آنت ۽ بے میار آنت ھم چیا کہ
ماں وٹساپ گروپاں ھنچیں ناواندنگ ۽ جاھل ھوار کہ شپ ۽
گوشیت روچ انت ۽ روچ ۽ شپ گوشیت بلے اے ھر ۽ مٹگ ۽
ھچبر ساڑی نہ بیت کہ زانتکارے بگوشیت شپ نہ انت روچ انت
گڑا چوشیں ھر ۽ پہ وتی زاتی انا ۽ ھاتر ۽ یگیں ڈک ۽ داریت
۽ یک ھنچیں بے رھبندیں باوست یے چست کنت کہ دومی
مردم لاجار بیت کہ ھاموشی ۽ پہ وتی شرپ ۽ بہتر سرپد بیت ،
گڑا چوشیں گپانی پُژدر ۽ نازانتی گیش بوان کنت ۽ ھر کس گوں
چوشیں مردم ۽ پہ گپ ۽ تران ۽ پھریز کنت ،

بلے مارا گوں دور هیالے ءَ جیڑگی اِنْت کہ چوشیں مردم گڑا
ادب ءُ لبزانک ءَ گیشتر تاوان دیان کنت ءُ زانتکارانی هاموشی گڑا
مستریں تاوان بیت پہ بلوچی زبان ءُ ادب ءَ واستا پہ همئے هاتر
ءَ کہ بازیں نودربر چه راست ءَ هچّ سرپد نہ بنت ءُ باز پہ همئے
وتساجیں گپّانی سر ءَ بیسه کنت گڑا ادب ءُ لبزانک ءَ راستی
بیگواه یوان کنت ،

گڑا اے بابت ۛ دیوان ۛ زانتکاریں اُستاد ۛ دیوان ۛ کارمستر
چوشیں شیک چلی دابیں وتساچیں زانتکار ہزاں زانتکاریں
جاہلانی دیم ۛ دارگ ۛ ہاتر ۛ تپاک ۛ یک توار بہ بنت ۛ چوشیں
مردم ۛ راست ۛ کجام وڑ کہ بیت گوں ہمتوارے ۛ رد بگوشنت
ۛ ہما ہد ۛ تاں کہ جاہل پہ راست ۛ منگ ۛ ساڑی بہ بیت یا
کہ چوشیں نازانتیں جاہلاں چہ دیوان ۛ ولگوچ بکن آنت تاں
کہ آئی ۛ وتی ردی ۛ سما بہ بیت ۛ آ دگہ زانتکار ہم لاچار بہ
بنت کہ دگہ برے ماں دیواناں بے رھبندیں چست ۛ ایر ۛ چہ
پھریزبکن آنت ۛ یک جوانیں بلوچی وانگ ۛ زانگے ردوم بُزوریت
ۛ ہمک نودربر وتی ماتیں زبان ۛ ابید چہ جاک ۛ سلوات ۛ در
بہ بارت گڑا بلوچی زبان یک ساپ ۛ پلگاریں زبان یے بیت چو آ
دگہ راجانی زبان ۛ لبزانک ۛ وڑ ۛ کہ دود ۛ ریدگ ماں ہنچیں
چاگرد ۛ برجہ دارگ بنت گوں زانت ۛ زانتکار ۛ ایمانداریں وانگ
ۛ وانینگ ۛ اے گپ ۛ گوں دور ہیالی ۛ سسا بکن ات کہ اُستاد
ۛ زانتکارانی ہاموشی پہ زبان ۛ لبزانک ۛ یک سیاہ ۛ تھاریں
چاگردے ودی کنت !!!



راج دوستیں واجہ ہدا بکش جاوید ءُ مهمان
نواز ءُ مهمان جلیں واجہ ابدل گپور ء
شکاری پکیرمہمد زامرانی،

واجہ ہدا بکش جاوید ء شائری ماہتاک ء
 تاکبندانی ء تہ ء منی دیم ء مدام گوستگ
 انت ء پدء ء وائسپی دیواناں ہم آئی بازیں
 لچھے شنگ بوتگ ء پیس بُک ء آئی ء درگاہ
 ء لبزانکی مہمانانی اکس گوں آئی ء شنگ
 بوتگ انت ء چہ آئی مہمان نوازی ء آئی
 درگاہ ء لبزانکی مردمانی ہمراہی ء چہ
 زانگ بوتگ کہ واجہ ہدابکش جاوید یک
 راج دوست ء زبان دوستیں انسانے ء پد ء
 لہتے لبزانکی سنگناں مارا لہتے وائسپی
 دیواناں ہوار کت ء واجہ ہدابکش جاوید
 ہم ہمے دیواناں ہور ات ء ما یک دومی
 ء ڈیک نہ وارنگ ات بلے ما یک ء دومی
 ء نبشتانک ونتگ ات انت، ادب ء لبزانک
 ء جوانی ایش انت کہ اگاں یک ادیب ء
 نڈکارے دومی نڈکار ء ادیب نہ دیستگ
 بلے ونتگے بزاں آئی آرا پجاہ کار ایت ء
 من واجہ ہدابکش جاوید نہ دیستگ ات
 بلے چہ آئی لچھانی وانگ ء من آرا پجاہ
 آورنگ ات، بازیں دیوانے ء آئی ء لچہ
 ونتگ ات ء شوکت ڈگارانی دیوان ء گوں
 آئی ء ہم دیوان بوت ایں ء گوں آئی ء
 پجاروکی بوت ایں ء پد ء من وتی گیدی
 کسھانی کتاب سوداگر 2 واجہ شہگپنار
 استاد آبد آسکانی ء دانگ ات ء آئی چہ
 بھارگاہ چاپ شنگ ء نیمگ ء شنگ کنگ ء
 واجہ بالاچ بلوچ ء دانگ ات کہ شنگ بوت
 ء من واجہ ہدابکش جاوید ء گوانکو کت
 کہ منی گیدی کسھانی کتاب شنگ بوتگ ء
 من اے کتاباں گوادر ء پسنی ء پنجگور ء
 کیچ ء تھپ ء شالء راہ دیگی انت، واجہ ء
 من ء گوشت بے میار ات کتاب کجام واجہ
 ء گور ء انت آیاں منی گوانکو سابرء ء
 بدئے آ کتاباں منی گور ء ایسپ گوٹھ شہزاد
 ٹرانسپورٹ ء بیار انت من اش راہ دیاں
 ہچ دلترکہ مہ بو ء من گوشت واجہ اے
 کتابانی کریہ چنچک انت واجہ ء گوشت
 کہ اے کتاب مئے لبزانک ء زبان ء مڈی
 انت من ایشاں کریہ نہ گراں، من واجہ ء
 گوشت واجہ یک کتابے نہ انت دہ کارتوں
 انت آئی گوشت ہرچے بنت ایشاں کریہ پر
 نیست ء پد ء آئی گوشت اگاں مئے دست

ہما کہ آیاں دلاں جاگہ انت،،

ء پ زبـان ء دگـہ کارـے ء چـیزے نہ بیت
بلے اے کتابانی راہ دیگ ء زمـہ ء مارا بہ
دے ات ء من واجہ بالاچ بلوچ ء گوانگو
کت ء آئی ء پریس ء مردماں واجہ ہدابخش
جاوید ء گوانکو سابر دات ء آیاں اے کتاب
شہزاد ٹرانسپورٹ ء سرکت انت ء واجہ ء
اے گیدی کسہانی کتاب بے مَز ء بے کریہ
ء گوارڈ پسنی کیچ ء پنجگور ء تمپ ء راہ
دات انت ء پد ء سوداگر 3 شنگ بوت ء اے
کتاب ہم واجہ ء پیسری کتابانی وڑ ء بے مَز
ء بے کریہ ء راہ دات انت ء من پدء 2019
موکلاں ملک ء شتاں ء من واجہ ء گوانکو
کت کہ اگان شما ٹرانسپورٹ ء ات گڑا من
شمئے درگاہ ء مہمان باں بلے آئی گوشت
کہ ہنوں مکران ء آتکگاں دو ء سے روچ ء
رند کراچی ء کایاں ء من گوشت شریں من
ہم کمک روچ ء کراچی ء مہتل آن اگان
زندگ بئیں الم گندگ بئیں ء پدء واجہ ابدل
گپور ء شکاری پکیرمہمد ء من ء گوانکو کت
تو کجائے من تتی رند ء کایاں تتی مہمانی
ء من یک بلاہیں پاچنے زرتگ، من گوشت
واجہ گپور جان اے ملک زامران نہ انت
کراچی انت، اے گپ ء واجہ گپور جان کندگ
ء لگ ات گوشت سے مئے گور ء ہرکجا
زامران انت ء تو کجائے من تتی رند ء کایاں
دو ء سے روچ ء مئے گور ء بہ نند گندک
کنیں من گوشت تو میا من وت باندات
کایاں ء پونشی چہ رئیس گوٹھ ء ٹرانسپورٹ
ء روان ء من گوانکو بند کت کہ واجہ نواب
پهلوان ء گوانکو آتک کہ باندات سبارگ ء تو
مئے گور ء ات ء اے دگہ روچ ء من واجہ
پهلوان ء سبارگ وارٹ ء ٹکسی یے گپت
ء رئیس گوٹھ ء واجہ ابدل گپور ء شکاری
پکیرمہمد ء گس ء شتاں سک باز وش بوت
ء آئی ء من ء آپ ء چاہ دیم ء دات انت ء
وت ڈن ء درآتک ء من کمک شک بوتان
کہ واجہ ابدل گپور چو اشتاپی ء پاد آتک
ء بلکیں پاچن ء ہلار کنگ ء شت من چہ
کوٹی ء درآتک آن ء من دیست واجہ ابدل
گپور ء لوگ ء پیشگاہ ء پاچن ہلار کتگ،
من گوشت گپورجان من یک مردمے آن، پہ
من ء تو پاچن ہلار مہ کت این واجہ ابدل
گپور ء پد ء بچکند ات گوشت اے پاچن
تتی مہمانی انت ء ما ہم ٹشے گوشت
ور این ء پدء واجہ ابدل گپور ء گوشت کہ
واجہ ہدابخش جاوید چہ ملک ء آتکگ ء
آئی ء واجہ ہدا بکش جاوید گوانکو کت
ء گوشت کہ شپ ء شما شام ء بیا ات بلے
آئی گوشت کہ من ء وت مہمان گور انت
بلے من ہنوں کایاں واجہ زامرانی ء وش
آتک کناں آئی لوگ ہم رئیس گوٹھ ء انت
ء وت ء واجہ ابدل گپور ہمساهگ انت ء
نیم آدار ء رند واجہ ہدابخش جاوید آتک
ء ما دیوان کت ء واجہ ہدابخش جاوید
ء دچار کپک ء گندگ ء دل شادان بوت ء

چہ آئی دیوان ء سیر نہ بوت این بلے آرا
مہمان گور ات ء پد ء آ وتی لوگ ء شت ء
شب ء واجہ ابدل۔ گپور ء وتی ہمساهگ
ہم شام ء داوت دات انت ء واجہ شادی
ہان ء واجہ شادی ہان ء سیادے کہ واجہ
ابدل گپور ء سنگتے ات چہ ہزدار ء آتکگ
ات ء واجہ شادی ہان زمانگ ء زامران ء
آتکگ ء شتگ ء منے کماش ء پجارو کے ات
ء آئی ء مارا باز شرب بکش ات ء ما واجہ
ابدل گپور ء داوت وارت ء واجہ ابدل گپور ء
شب ء واجہ ملا لیاکت ولی گوانکو کت
منی نام گپت کہ آ لوٹ ایت باندانگیں بس
ء مند ء بہ روت آئی ء منی واست ء بس ء
یک سیٹے منی نام کت ء سہب ء آدار، ء
دہ ء بس رئیس گوٹھ آتک ء من بس ء سوار
بوتان ملک ء شتان ء ماہے ء کپے ء رند
من پد ء کراچی آتکان ایسپ گوٹھ ء واجہ
ملا لیاکت ولی ء درگاہ ء زریات بوت بلے
واجہ ہدابکش جاوید پد ء اودا نہ ات آئی
ء مستریں چک ہمود ء ات ء آئی مارا باز
شرپ دات ء پد ء من لیاری ء شتان ء دو
ء سے روچ ء رند واتر کویت ء آتکان ء اد ء
آیگ ء رند من گیدی کسہانی کتاباں نبشتہ
کنگ ء لگ ات آن ء سوداگر 4 من شہگپتار
استاد آسکانی ء پہ شنگ کنگ ء دات ات
آئی واجہ استادشکاری ء گالٹگ ء دات
ء منے ارادہ ات اے کتاب ء ما روبرکتی
بلوچستان ء شنگ کنیں بلے منے دلانی
واہگ پورو نہ بوت انت ء واجہ شکاری ء
اد ء ساب ء گالٹک کتگ ات گڑا چہ واجہ
شہگپتار استاد آبدآسکانی ء شور ء سلاہ ء رند
من کتاب بانک زاہدہ رئیس راجی ء آئی
بوہیریں کماش واجہ مہمدسلیمان رئیس ء
دات کہ ایشی ء شنگ بہ کن ات آیانی لک
منت کہ آیان منے کتاب دست گپت ء پد ء
شنگ کت ء من آیان گوشت کہ اے کتاباں
واجہ ہدابکش جاوید ء گور ء ایسپ گوٹھ ء
شہزاد ٹرانسپورٹ ء سر بہ کن ات ء واجہ
مہمد سلیمان رئیس ء اے کتاب واجہ
ہدابکش جاوید گور ء سرکت انت ء من
واجہ ہدابکش جاوید ء گوانکو کت کہ واجہ
یکے رند پد ء دلسیاہ کنگ ء ارادہ کتگ منی
اے کتاباں کیچ ء ٹپ ء پنجگور ء پسنی ء
راہ بہ دے ات ء واجہ ء اے رندی ہم اے
کتاب بے مز ء بے کریہ ء پد ء ہما وڑ ء راہ
دات انت ء واجہ ہدابکش جاوید ء جہد پہ
بلوچی زبان ء ستارکز انت ء آئی درگاہ ء پتر
پہ مدام پہ ادیب ء شائراں پچ انت ء واجہ
ابدل گپور ء شکاری پکیرمہمد ء مہمان نوازی
ء مہمان جلی ء ہمراہداری بلوچی دود
ء ریدگان زندگ کن انت ء چشیں انسان
مدام دلانی تہ ء جاگہ کن انت ء مدام یات
کاینٹ،

الى جما زامرانی

الى جما زامرانی

هروی: کاراته در روزهای «بد» هم مدال می‌گیرد؛ شرایط سختی داریم



سرمربی تیم ملی کاراته گفت: در مسابقات قهرمانی جهان روزهای سختی پیش رو داریم ولی خوشحالم که کاراته به جایی رسیده که در روزهای بد خود نیز توان کسب مدال طلا را دارد.

مهر- سیدشهرام هروی با بیان مطلب فوق اظهار داشت: مسابقات جهانی در مجموع یکی از رویدادهای سخت این رشته ورزشی است، ولی این دوره از دوره‌های قبل سخت‌تر خواهد بود چرا که رقبا بیشتر کار کرده و پس از حضور در رویدادهای متعدد و با آمادگی بالا به بوداپست به بوداپست سفر



رئیس فدراسیون کشتی با بیان اینکه با احتساب مدال مسابقات جهانی اخیر مجموع مدال‌های ما به ۳۲۴ رسیده است، به فاصله ۹ ماهه تا المپیک اشاره کرد و گفت: نباید عقب بمانیم.

مهر- مراسم تجلیل از مدال‌آوران کشتی در رقابت‌های جهانی صربستان با حضور وزیر ورزش و جوانان و پیشکسوتان کشتی در فدراسیون

«مورایس» به کارش ادامه می‌دهد؛ دنبال تخریب سپاهان هستند!



مدیرعامل باشگاه سپاهان بر ادامه همکاری «ژوزه مورایس» با این باشگاه تاکید کرد و گفت: او با تیم ما قرارداد سه ساله دارد.

مهر- محمدرضا ساکت مدیرعامل باشگاه سپاهان اظهار داشت: ۲ آبان روز سپاهان است روزی که سپاهان در سال ۱۳۸۶ به عنوان تنها باشگاه ایرانی به جام باشگاه‌های جهان راه یافته است و به همین دلیل این روز به نام سپاهان انتخاب شده است.

او در رابطه با شرایط سپاهان برای بازی با

کرده‌اند. ما نیز با شرایط خوبی به اینجا آمده‌ایم در پایان نتایج خوبی در شأن کاراته ایران رقم بخورد. ز زمانی که وارد شهر محل برگزاری مسابقات شدیم تمرینات هدمفند خود را پیگیری کردیم و به امید خدا تا روز سه شنبه و شروع مسابقات اعضای تیم به شرایط روحی و روانی مناسب رسیده و نمایش خوبی از آنها در مجارستان شاهد باشیم. وی با اشاره به نتایج کاراته کاه‌ها در بازی‌های آسیایی هانگژو گفت: در بازی‌های آسیایی هانگژو روزهای بدی را پشت سر گذاشتیم. در چنین شرایطی موفق به کسب یک مدال طلا شده و از این نظر به کاروان ورزشی کشورمان کمک کردیم، این یک نکته مثبت است که کاراته در روزهای بد خود هم می‌توان مدال طلا کسب کرده و نقش خود را به خوبی ایفا کند. کاراته همیشه جز بهترین رشته‌ها بوده است و حتی در روزهای بد نیز به کاروان ورزش ایران کمک کرده است.

سرمربی تیم ملی در خصوص تأثیر غیبت در دوره قبل مسابقات جهانی بر عملکرد کادر فنی و ملی پوشان گفت: به عنوان سرمربی تیم ملی در مورد

علیرضا دبیر: کشتی ۳۲۴ مدال جهانی و المپیک دارد

کشتی در حال برگزاری است. علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی در این مراسم گفت: امیدوارم جنایات صهیونیست سر خودشان بیاید، این جنایت را محکوم می‌کنیم. این روزها حالم‌ان خوب نیست، امیدوارم محور مقاومت بتواند درس خوبی به صهیونیست‌ها بدهد.

رئیس فدراسیون کشتی در ادامه، افزود: از وزیر ورزش تشکر ویژه می‌کنم. زمانی که کیومرث هاشمی رئیس کمیته ملی المپیک بود یک بودجه قابل توجهی داد و گفت همه رشته‌ها در افتخارآفرینی دخیل هستند اما آخر سر کشتی باید کار را دربیاورد. خدا را شکر وزیر ورزش خیلی توجیه است و ما دغدغه‌ای از این بابت نداریم. دبیر با اشاره به حضور پیشکسوتان کشتی در این جلسه گفت: برزگر از روزی که من به دنیا آمدم رفیق پدرم بود و گردن من خیلی حق دارد. از نوجوانان تا بزرگسالان ما را تربیت کرد. آقای جوادی که همیشه با فنونش حال کردیم.

آلمالیق ازبکستان بیان کرد: در حال حاضر در تاشکند هوای بارانی داریم، روز گذشته تیم در ورزشگاه اصلی تمرین داشت. با توجه به برنامه‌ریزی و آنالیز و تمرینات، تیم شرایط آماده‌ای برای برگزاری مسابقه دارد. به غیر از شهریار مغاللو و رضا شکاری سایر بازیکنان در شرایط مناسب برای برگزاری مسابقه هستند و امیدواریم ظرفیت فنی خود را به خوبی پرور دهند.

مدیرعامل باشگاه سپاهان در مورد اتفاقات بازی با الاتحاد عربستان گفت: هنوز نتیجه‌ای اعلام نشده است، مسائل حقوقی از مبادی بین‌المللی در حال پیگیری و سوالات AFC پاسخ داده شده است، این موضوع در حال پیگیری بوده و تاکنون چیزی به صورت رسمی اعلام نشده است. ساکت در رابطه با صحبت‌های اخیر «ژوزه مورایس» که به ترک این تیم اشاره کرده بود، خاطر نشان کرد: مورایس شب گذشته در نشست خبری اظهار داشت که باید در هر کشور به

تصمیم خبرسازی که به استقلال لطمه زد؛ فعلا به قهرمانی فکر نکنند

به پایان رساندند. وی با اشاره به حضور پر شور هواداران خانم و آقا در ورزشگاه آزادی افزود: چیزی که مهم است و باید به آن توجه زیاد شود حضور تماشاگران در ورزشگاه‌ها است، چرا که فوتبال با تماشاگران زیباست. دیدید حضور تماشاگران استقلال در آزادی چقدر باعث شد روحیه بازیکنان بالا برود و تا دقایق آخر بازی خوبی را شاهد باشیم. در واقع تماشاگران موج انرژی مثبت هستند که می‌توانند توان بازیکنان را چند برابر کنند. پیشکسوت تیم فوتبال استقلال در پاسخ به این سوال که آیا می‌توان استقلال را تیم قهرمان این فصل دانست یا خیر گفت: برد مقابل هوادار نشان داد که مدیریت، کادر فنی و بازیکنان با هم متحد و همدل هستند تا به یاری هم تلاش می‌کنند تا دل هواداران را شاد کنند. اینکه از الان بگوییم استقلال قهرمان خواهد شد زود است، چرا که این صحبت‌ها بار تیم را سنگین می‌کند. در لیگ امسال تیم‌های بسیار خوبی را داریم کار برای استقلال تا پایان فصل راحت نخواهد بود.

همدانی در ادامه تصریح کرد: استقلال در حال حاضر به آرامی کارهای خود را دنبال می‌کند و هدمفند پیش می‌رود تا به آن چیزی که می‌خواهد برسد. اینکه بگوییم استقلال در این فصل قهرمان است هیچ چیز

هر موضوعی اظهارنظر کنم جور دیگری برداشت می‌شود. کارشناسان اگر در مورد این مسأله اظهارنظر کنند بهتر است. تمام دغدغه ما موفقیت در مجارستان است اما به این دوره فکر نمی‌کنیم یک دوره در مسابقات جهانی غایب بودیم در حال حاضر به این فکر می‌کنیم که در مجارستان بهترین نتیجه را کسب کنیم. تیم ما پتانسیل این را دارد که هم در بخش انفرادی و هم در بخش تیمی نتیجه خوبی برای کشورمان رقم بزند.

هروی در مورد تغییر در بخش کومیته انفرادی و توجه به جوانان گفت: به جوان‌ها فرصت دادیم تا در کنار باتجربه‌ها حضور در مسابقات جهانی را تجربه کنند. کاراته کاهای بزرگی در تیم ملی داریم که از تمام توان خود برای کسب پیروزی و رسیدن به موفقیت بهره می‌برند. البته شرایط بازی‌های آسیایی متفاوت بود و حساسیت این بازی‌ها تأثیر منفی روی کار عملکرد اعضای تیم داشت. اینکه جوانان به ترکیب رسیدن تصمیم جمعی بود که امیدوارم این نفرات بتوانند از فرصتی که در اختیار آنها قرار داده شده، بهترین بهره را ببرند.

آقای علی آبادی الگوی همیشگی ما بوده است. محسن فره‌وشی که بزرگ ما بوده است. اکبر فلاح که اگر نبود اصلا من کشتی نمی‌آمدم. او همیشه قابل احترام است. همیشه دوست داشتم اکبر فلاح شوم اما نتوانستم. غلامرضا محمدی که خیلی چیزها در زیرگیری و این فنون به من یاد داد. علیرضا رضایی که با هم بزرگ شدیم و رفیق خوب من است. صادق گودرزی که پسر خوب و قهرمان المپیک است و باید بینیم روزی شهردار تهران می‌شود. آقای کاوه هم جوانی‌اش را برای من گذاشته است. ۳ یا ۴ ماه است می‌گویم بیا مدیر فنی تیم ملی باش اما ناز می‌کند.

رئیس فدراسیون کشتی تصریح کرد: ۹ ماه دیگر المپیک داریم. کشتی نباید عقب برود. همه ما امانت داریم. کشتی نباید بایستد. با ۹ مدالی که امسال گرفتیم مدال جهانی و المپیک کشتی به ۳۲۴ رسید. هیچ رشته‌ای آن قدر مدال ندارد.

فرهنگ و اعتقادات احترام بگذاریم که نمود خوبی داشته است. باید فوتبال را به جهت لذت بردن مردم فراهم کنیم و هر تیم در هر کشور باید به آداب و رسوم و اعتقادات کشور احترام بگذارد. سرمربی سپاهان مصاحبه‌ای با یکی از خبرگزاری‌های پرتغال داشت و نسبت به کشور خود اظهار علاقه کرده است. این سوال را از هر کسی بپرسید، دوست دارد در کشور خودش کار کند، مورایس قرارداد ۳ ساله دارد و پایند و متعهد است.

او ادامه داد: مورایس همین چند روز پیش اعلام کرد با علاقه به عشق مردم و هواداران با جدیت کار خود را ادامه می‌دهد، متأسفانه از جریان‌ات رسانه‌ای رنج می‌بریم که تلاش می‌کند برای تیم‌های غیر پایتخت حاشیه درست کند، این تحلیل‌های جریان رسانه‌ای است که به دنبال تخریب ثبات سپاهان است، مورایس با جدیت کار را جلو می‌برد و یک سال دیگر قرارداد دارد.

را می‌بینیم. قطعاً همه ما عاشق کشتی هستیم.

وی خطاب به وزیر ورزش گفت: به عنوان متولی اصلی ورزش کشور با توجه به اشرافی که به همه جوانب ورزش کشور دارید، هیچ جای

ورزش برای شما ناشناخته نیست. طبیعتاً حمایت شما از تیم های ملی کشتی، قهرمانان و فدراسیون در فرصت باقیمانده تا المپیک می تواند اهمیت ویژه ای داشته باشد و باعث می شود بچه‌ها هیچ دغدغه‌ای نداشته باشند. وی افزود: فدراسیون وظایفش را به صورت کامل در قبال قهرمانان خود انجام می‌دهد. از شما می‌خواهم حمایت کامل داشته باشید تا قهرمانان ما فقط به فکر مدال باشند. جوایزی در نظر بگیرید که وقتی مدال المپیک می‌گیرند بتوانند آینده شان را تامین کنند.

خیلی از قهرمانان سابق ما محتاج نان شبشان هستند. شما در هیات دولت حضور دارید و می‌توانید پاداشی را برای این بچه ها در نظر

خبر - ورزشی

خبر

جدال هندبال ایران با بحرین؛ تنها راه صعود «پیروزی» است



تیم ملی هندبال مردان کشورمان برای صعود به جمع چهار تیم برتر رقابت های انتخابی المپیک در حالی فردا به مصاف بحرین می رود که تنها راه صعود کسب پیروزی در این دیدار است.

مهر- رقابت های هندبال انتخابی المپیک مردان در حالی در قطر برگزار می شود که تیم ملی هندبال مردان ایران در گروه دوم با تیم های قزاقستان، ژاپن، کویت و بحرین هم گروه است و تاکنون صاحب دو برد و یک باخت شده است و فردا سه شنبه در آخرین مسابقه این مرحله به مصاف تیم بحرین خواهد رفت.

از گروه ایران ژاپن به عنوان نخستین تیم، قبل از پایان مرحله گروهی صعود خود را به جمع چهار تیم قطعی کرده است. در چهارمین روز برگزاری دور مقدماتی مسابقات هندبال انتخابی المپیک پاریس و در دیداری حساس بحرین به مصاف کویت رفت و توانست ۳۴ بر ۲۶ نتیجه این دیدار جذاب را از آن خود کند تا با ۴ امتیاز و تفاضل گل بهتر نسبت به تیم‌ملی هندبال ایران به رده دوم جدول رده بندی گروه B این مسابقات صعود کند. با این نتیجه بر حساسیت دیدار

خبر

علیرضا رضایی: خیلی از قهرمانان ما محتاج نان شب‌شان هستند



دارنده مدال‌های نقره المپیک و برنز جهان، خواستار حمایت ویژه وزارت ورزش از قهرمانان کشتی در فاصله اندک تا المپیک پاریس شد. ایسنا- علیرضا رضایی در مراسم تقدیر فدراسیون کشتی از مدال‌داران کشتی در رقابت‌های جهانی، گفت: فدراسیون کشتی خانه ماست و هر وقت بخوایم می آییم و آقای دبیر را می‌بینیم. قطعاً همه ما عاشق کشتی هستیم.

وی خطاب به وزیر ورزش گفت: به عنوان متولی اصلی ورزش کشور با توجه به اشرافی که به همه جوانب ورزش کشور دارید، هیچ جای ورزش برای شما ناشناخته نیست. طبیعتاً حمایت شما از تیم های ملی کشتی، قهرمانان و فدراسیون در فرصت باقیمانده تا المپیک می تواند اهمیت ویژه ای داشته باشد و باعث می شود بچه‌ها هیچ دغدغه‌ای نداشته باشند.

وی افزود: فدراسیون وظایفش را به صورت کامل در قبال قهرمانان خود انجام می‌دهد. از شما می‌خواهم حمایت کامل داشته باشید تا قهرمانان ما فقط به فکر مدال باشند. جوایزی در نظر بگیرید که وقتی مدال المپیک می‌گیرند بتوانند آینده شان را تامین کنند. خیلی از قهرمانان سابق ما محتاج نان شبشان هستند. شما در هیات دولت حضور دارید و می‌توانید پاداشی را برای این بچه ها در نظر



تغذیه برای کل بدن شما مهم است. همچنین مواد غذایی که مصرف می‌کنیم می‌توانند منجر به بهبود دید ما شوند.

ایسنا- طبق گفته آکادمی چشم پزشکی آمریکا (AAO)، همان رژیم غذایی که برای قلب و سایر اعضای بدن شما مفید است به سلامت چشمان شما نیز کمک می‌کند. این آکادمی همچنین در مورد غذاهای سالم برای بینایی و نحوه ایجاد یک رژیم غذایی غنی از آنها نیز توصیه‌هایی ارائه می‌دهد.

دکتر «بکا تیلور»، یک چشم پزشک در مقاله‌ای در وب سایت آکادمی چشم پزشکی آمریکا گفت: برخی مواد مغذی به طور کلی چشم را سالم نگه می‌دارند و برخی از آنها خطر ابتلا به بیماری‌های چشمی را کاهش می‌دهند.

چشمان شما برای دریافت اکسیژن و مواد مغذی به شریان‌های کوچک متکی است، مشابه آنچه که قلب شما به شریان‌های بسیار بزرگتر متکی است. بنابراین رژیم غذایی کم چربی و غنی از میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل برای آنها مفید است. آکادمی چشم پزشکی آمریکا پیشنهاد می‌کند سبزیجات و میوه‌های نارنجی رنگ حاوی ویتامین A را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

این ماده مغذی به شبکیه چشم شما آنچه را که برای کمک به تبدیل پروتئ‌های نور به تصویر نیاز دارد، می‌دهد و به مرطوب ماندن چشم نیز



ایسنا- از طول عمر طولانی‌تر گرفته تا بال‌هایی که آنها را به تنها پستاندارانی تبدیل می‌کند که می‌توانند پرواز کنند، خفاش‌ها حیوانات بی‌نظیر هستند و سیستم ایمنی منحصر به فرد آنها از ویژگی‌های خاص آنهاست. به نقل از ارث، خفاش‌ها زن‌هایی دارند که به آنها اجازه می‌دهد بدون اینکه بیمار شوند میزان ویروس‌های کشنده باشند. دانشمندان کشف کرده‌اند که خفاش‌ها می‌توانند با ایولا، کووید-۱۹ و حتی سرطان مبارزه کنند. خفاش‌ها یک پاسخ ایمنی ذاتی قوی دارند که به‌طور مداوم باقی می‌ماند، حتی زمانی که به هیچ ویروس قابل تشخیصی آلوده نشده باشند و این ویژگی به‌طور کامل با انسان و موش متفاوت است که در آن سیستم ایمنی در پاسخ به عفونت فعال می‌شود. تحقیق کنونی در آزمایشگاه کولد اسپرینگ هاربر نیویورک زن‌های خفاش را شناسایی کرده است. متخصصان ژنوم خفاش را توالی‌یابی و آنها را با پستانداران دیگر مقایسه کردند. این مقایسه نشان داد که ژنوم خفاش‌ها در طول سال‌ها به دلیل تکامل ساده شده‌اند و توانایی‌های دفاعی طبیعی در

چه مواد غذایی به بهبود دید کمک می‌کنند؟

کمک می‌کند. تیلور اشاره کرد که هویج منبع شناخته شده‌ای از ویتامین A است اما سیب زمینی شیرین ویتامین A بیشتری را برای بدن فراهم می‌کند. تیلور گفت: یک سیب زمینی شیرین بیش از ۲۰۰ درصد از دز روزانه ویتامین A را دارد که پزشکان توصیه می‌کنند. گرمک و زردآلو نیز منابع خوبی هستند.

آنتی اکسیدان ویتامین C نیز برای سلامت چشم بسیار مهم است. در حالی که غذاهای سرخ شده، دود تنباکو و پروتئ‌های خورشید می‌توانند رادیکال‌های آزاد تولید کنند - مولکول‌هایی که به سلول‌ها آسیب می‌رسانند و آنها را می‌کشند - وظیفه ویتامین C ترمیم و رشد سلول‌های جدید است.

منابع خوب برای دریافت این ویتامین پرتقال، نارنگی، گریپ فروت، لیمو، هلو، فلفل دلمه‌ای قرمز، گوجه فرنگی و توت فرنگی هستند.

به گزارش «مدیکال اکسپرس»، بر اساس مطالعه بیماری‌های چشمی مرتبط با سن (AREDS)، آنتی اکسیدان‌ها می‌توانند از «دژنراسیون ماکولا» (تباهی لکه زرد) (AMD) و «آب مروارید» مرتبط با سن جلوگیری کنند یا آن را به تأخیر بیاورند.

به گفته آکادمی چشم پزشکی آمریکا، آنتی اکسیدان دیگری به نام ویتامین E است که سلول‌های چشم را سالم نگه می‌دارد. می‌توان این ویتامین را در آووکادو، بادام و تخمه آفتابگردان پیدا کرد.

همچنین خوردن ماهی‌های آب سرد حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ نیز مفید است. آنها ممکن است به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های چشمی در مراحل بعدی زندگی هم کمک کنند.

نقش ژن‌های خفاش در مبارزه با سرطان

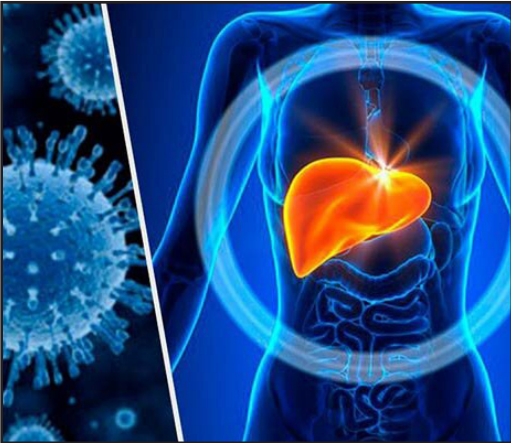
برابر عفونت و سرطان تولید می‌کنند. خفاش‌ها ویژگی‌های بسیار غیر معمول دارند. آنها به روش ما به عفونت‌ها پاسخ نمی‌دهند. در نگاهی به گذشته، تعجب‌آور نیست که این تفاوت در سیستم ایمنی ممکن است هم در واکنش پیری و هم در پاسخ به سرطان نقش داشته باشد. محققان با استفاده از فناوری جدید توالی‌یابی شرکت آکسفورد نانوپور، ژنوم کامل دو گونه خفاش آزمایشی را توالی‌یابی کردند پس از مقایسه آنها با توالی ۱۵ ژنوم دیگر خفاش‌ها و پستانداران ازجمله انسان، متوجه یک تغییر غیرقابل توضیح در سطوح دو ژن کد کننده پروتئین التهابی شدند. این ژن‌ها اینترفرون آلفا و اینترفرون امگا نامیده می‌شوند. محققان اظهار کردند که خفاش‌ها با ژن‌هایی که اینترفرون آلفا تولید می‌کنند، زنگ هشدار سیستم ایمنی را خاموش کردند که ممکن است مسئول تحمل بالای ویروسی آنها باشد و از پاسخ‌های ایمنی بیش فعال که به بافت‌های سالم آسیب می‌زند جلوگیری می‌کند همچنین این مورد یکی از دلایلی است که عفونت‌ها برای انسان بسیار مضر هستند. این مطالعه نشان داد که ژنوم خفاش‌ها در مقایسه با سایر پستانداران، حاوی تغییرات بیشتری در ژن‌های مرتبط با سرطان ازجمله ۶ ژن است که دی‌ان‌ای را ترمیم و ۱۰ها ژن دیگر که تومورها را سرکوب می‌کنند. نتایج نشان داد که چگونه ایمنی و پاسخ سرطان عمیقاً به هم مرتبط هستند و همان ژن‌ها و پروتئین‌های ایمنی نقش مهمی در مقاومت به سرطان دارند.



این نکته ثابت‌شده که مشکلات سلامت روان تا حد زیادی ریشه در تفاوت‌های فیزیکی در مغز، ژن‌ها و تفاوت در تجربیات زندگی ما دارد اما آنچه می‌خورید و نحوه استفاده بدن از مواد مغذی موجود در غذا و همچنین برخی فعالیت‌ها نیز برای سلامت روان اهمیت دارد.

ایسنا- بر اساس گزارشی از مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده (CDC)، در سال ۲۰۲۱ میلادی، تقریباً یک نفر از هر چهار جوان در این کشور اعلام کرده که اخیراً به دنبال درمان و مراقبت‌های سلامت روان بوده و تحت درمان قرار گرفته است.

افسردگی و اختلالات خلقی در فصل زمستان شایع هستند زیرا افراد به میزان کافی در معرض نور خورشید قرار نمی‌گیرند و این امر می‌تواند بر ترشح برخی هورمون‌ها در بدن تأثیر بگذارد. با انجام برخی فعالیت‌های ساده مانند خوردن غذای مناسب، نوشیدن آب فراوان، قرار گرفتن به اندازه کافی در معرض روشنایی روز و ... می‌توان خلق و خو را در



هیپاتیت‌های ویروسی یکی از عمده‌ترین مشکلات سلامت عمومی در جهان امروز محسوب می‌شوند و هر سال میلیون‌ها نفر به این بیماری مبتلا شده و جمعی از آنها نیز مبتلا به انواع حاد یا عوارض ناشی از بیماری و حتی مرگ می‌شوند...

ایسنا- این بیماری‌ها به دلیل هزینه‌هایی که ایجاد می‌کنند بار سنگینی بر دوش نظام‌های سلامت تحمیل می‌کنند. بر همین اساس در سال‌های اخیر سازمان جهانی بهداشت و به تبع آن کشورهای جهان توجه بیشتری به بیماری هیپاتیت ویروسی B و C کرده‌اند. هدف سازمان جهانی بهداشت عمدتاً تشویق دولت‌ها به تقویت تلاش‌ها برای مبارزه با هیپاتیت‌های ویروسی یا عفونت کبدی است که در سراسر جهان تعداد قابل توجهی از انسان‌ها را به کام مرگ می‌کشاند.

۲۵۴ میلیون مبتلا به هیپاتیت در جهان بنابر اعلام دکتر رشید رضانی - رئیس اداره کنترل و مبارزه با هیپاتیت وزارت بهداشت، در سطح جهان ۲۵۴ میلیون مورد مبتلا به هیپاتیت B و C زندگی می‌کنند که از این تعداد ۲۹۶ میلیون نفر مربوط به هیپاتیت B و C هستند. هدف سازمان جهانی بهداشت عمدتاً تشویق دولت‌ها به تقویت تلاش‌ها برای مبارزه با هیپاتیت‌های ویروسی یا عفونت کبدی است که در سراسر جهان تعداد قابل توجهی از انسان‌ها را به کام مرگ می‌کشاند. ۲۵۴ میلیون مبتلا به هیپاتیت در جهان بنابر اعلام دکتر رشید رضانی - رئیس اداره کنترل و مبارزه با هیپاتیت وزارت بهداشت، در سطح جهان ۲۵۴ میلیون مورد مبتلا به هیپاتیت B و C زندگی می‌کنند که از این تعداد ۲۹۶ میلیون نفر مربوط به هیپاتیت B و C هستند.

سایت تخصصی «وری‌ول هلث» در مطلبی در این باره آورده است: علائم اولیه کمبود منیزیم در بدن عبارتند از خستگی، ضعف عضلانی، کم‌اشتهایی، حالت تهوع، بی‌خوابی و ضربان قلب غیرطبیعی.

منیزیم یک ماده معدنی است که برای تنظیم ریتم قلب، عملکردهای عضلانی، عصبی و مغزی و سطح انرژی بدن ضروری است و وقتی بدن منیزیم کافی دریافت نکند یا جذب این ماده در بدن کم و دفع آن زیاد باشد با کمبود منیزیم مواجه می‌شویم.

به گزارش ایسنا، افراد مبتلا به برخی بیماری‌هایی مانند دیابت، اختلالات گوارشی، اختلال مصرف الکل و همچنین افراد مسن در معرض خطر کمبود منیزیم هستند .

چند توصیه برای کاهش علائم افسردگی

فصل زمستان مدیریت کرد. سازمان جهانی بهداشت (WHO) همچنین گزارش داده که قبل از همه‌گیری بیماری کرونا در سال ۲۰۱۹ میلادی، دستکم یک نفر از هر هشت نفر در سراسر جهان به یک بیماری روانی مبتلا بوده است. علاوه بر این، به ویژه در کشورهای با درآمد کم و متوسط، خدمات، تخصص و تأمین مالی برای سلامت روان همچنان به صورت محدود عرضه می‌شود.

به گفته متخصصان سازمان جهانی بهداشت، همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ یک بحران جهانی برای سلامت روان ایجاد کرده، استرس‌های کوتاه‌مدت و بلندمدت را افزایش داده و سلامت روان میلیون‌ها نفر را نیز تضعیف کرده است. برآوردها افزایش بیش از ۲۵ درصدی هر دو اختلالات اضطرابی و افسردگی را در سال اول همه‌گیری کووید-۱۹ نشان می‌دهند. در عین حال، دسترسی به خدمات بهداشت روان نیز به شدت مختل شده است. برخی از افراد با نوعی از افسردگی می‌توانند دچار افزایش اشتها و به دنبال آن افزایش وزن شوند که در صورت ادامه‌دار بودن روند، این مشکل می‌تواند در آینده فرد را در معرض بیماری‌های مزمن قرار دهد. همچنین برخی از انواع افسردگی می‌تواند اثر عکس، یعنی کاهش اشتها و به دنبال آن کاهش وزن را در پی داشته باشد.

تمایلات غذایی فرد افسرده می‌تواند غذاهایی مانند فست فود، غذاهای کم کیفیت و غذاهایی با کالری بالا باشد. علاوه بر آن افراد دارای افسردگی شدید غالباً رژیم غذایی ناسالم دارند و در رژیم غذایی این افراد کاهش مصرف سبزیجات، میوه، شیر و غلات دیده می‌شود. در مطالعه‌ای دیده شده افزایش ابتلا به افسردگی در زنانی که مصرف بالاتری از فست فود، کچاپ، مایونز، غلات

شیوع پایین هیپاتیت در ایران ؛ اعتیاد تزریقی؛ منبع اصلی هیاتیت C

مزمّن B و ۵۸ میلیون نفر هم آلوده به هیپاتیت مزمن C هستند. مناطق جهان به چند دسته منطقه با شیوع بالا، متوسط و پایین هیپاتیت تقسیم می‌شوند و ایران در منطقه شیوع پایین بیماری قرار دارد. این درحالی است که در کشورهای منطقه امرو میزان شیوع هیپاتیت بالا است. از طرفی در بسیاری از کشورهای جهان هیپاتیت‌های ویروسی اولین علت پیوند کبد است. از بین رفتن اصلی‌ترین راه انتقال عفونت هیپاتیت C در کشور

وزارت بهداشت ایران نیز اولین گام مهمی که برای کنترل هیپاتیت B آغاز کرد، واکسیناسیون سراسری کودکان کشور از سال ۱۳۷۲ بود. به دنبال همین تصمیم و با توجه به اینکه عمده‌ترین سیاست پیشگیری هیپاتیت B، واکسیناسیون این بیماری است و درمان قطعی جهت حذف هیپاتیت B تاکنون کشف نشده است، بنابراین همچنان واکسیناسیون هیپاتیت B در اکثر گروه‌های سنی مطابق برنامه راهبردی هیپاتیت و در گروه‌های جمعیتی خاص و اصناف مختلف انجام شده است و می‌توان گفت با ادامه این استراتژی تاکنون اصلی‌ترین راه انتقال عفونت هیپاتیت B از بین رفته است و موارد ابتلای از این طریق به حداقل ممکن رسیده است.

هدف حذف هیاتیت تا سال ۱۴۱۰

با توجه به اعلام سازمان جهانی بهداشت در خصوص کشف داروهای ضد ویروسی که منجر به درمان قطعی هیپاتیت C در بازه زمانی ۳ تا ۴ ماه می‌شود، دومین برنامه راهبردی حذف هیپاتیت‌های ویروسی نیز مدتی بعد در کشور تهیه شد و بنابر اعلام وزارت بهداشت، ایران نیز یکی از ۱۲۴ کشور متعهد به حذف هیپاتیت تا سال ۱۴۱۰ خورشیدی (۲۰۳۰ میلادی) شد. به دنبال همین تعهد نیز در سال ۱۴۰۰ تعداد ۱۴ هزار و ۵۰۰

علائم اولیه کمبود منیزیم در بدن

ترکیب مهم منیزیم، پتاسیم، ویتامین دی و کلسیم منیزیم، پتاسیم، ویتامین دی و کلسیم ارتباط پیچیده‌ای با هم دارند و بدن برای عملکرد صحیح به سطوح ثابتی از هر کدام نیاز دارد.

منیزیم به تنظیم پتاسیم و همچنین تبدیل ویتامین دی به شکل قابل‌استفاده آن کمک می‌کند و ویتامین دی در جذب منیزیم از غذا موثر است. از طرفی ویتامین دی و منیزیم هر دو به کنترل هورمون پاراتیروئید یا پی‌تی‌اچ (PTH) کمک می‌کنند.

ویتامین دی پایین همچنین باعث افزایش سطح پی‌تی‌اچ می‌شود که از دست دادن بیش از حد منیزیم از طریق ادرار را در پی دارد. کمبود شدید منیزیم هم به کاهش کلسیم منجر می‌شود.

میزان توصیه‌شده برای مصرف روزانه منیزیم در بزرگسالان بین ۳۱۰ تا ۳۲۰ میلی‌گرم برای زنان بالغ و ۴۰۰ تا ۴۲۰ میلی‌گرم برای مردان بالغ است. زنان در دوره یائسگی هم باید ۳۲۰ میلی‌گرم در روز را در نظر داشته باشند. سطح منیزیم موردنیاز برای زنان باردار و شیرده کمی متفاوت است.

از طریق آزمایش خون می‌توان به سطح منیزیم در بدن پی برد. برای بررسی سطح آن باید با پزشک یا متخصص مربوط مشورت کنید. آزمایش‌های تخصصی‌تر دیگری از جمله آزمایش منیزیم گلیول قرمز، آزمایش ادرار ۲۴ ساعته، آزمایش بارگیری منیزیم و تجزیه و تحلیل مواد معدنی موجود در مو نیز توصیه می‌شوند.

تصفیه شده و مقدار بالاتری از شکر و چربی مصرف می‌کنند، بیشتر است. این یافته نشان می‌دهد که احتمال ابتلا به افسردگی در زنانی که میزان بالاتری از سبزیجات، میوه، تخم مرغ، آجیل و روغن زیتون مصرف می‌کنند، کمتر است. در ادامه به نقل از «وب ام دی» به چند توصیه ساده که منجر به کاهش علائم افسردگی می‌شوند، خواهیم پرداخت.

* یک رژیم غذایی سالم داشته باشید
هیچ غذای خاصی افسردگی را درمان نمی‌کند اما داشتن یک رژیم غذایی سالم می‌تواند بخشی از یک برنامه درمانی کلی باشد. وعده‌های غذایی و میان وعده‌های خود را با مقدار زیادی میوه، سبزیجات و غلات کامل تهیه کنید.

* غذاهایی مصرف کنید که خلق و خو را تقویت می‌کنند

برخی مطالعات می‌گویند اسیدهای چرب امگا ۳ و ویتامین B۱۲ ممکن است بر مواد شیمیایی مغز که بر خلق و خو و سایر عملکردهای مغز تأثیر می‌گذارد، تأثیر داشته باشند. همچنین سطوح پایین آن‌ها ممکن است با افسردگی مرتبط باشد. ماهی‌های چرب دارای امگا ۳ هستند. دانه کتان، آجیل، سویا و سبزیجات سبز تیره نیز حاوی امگا ۳ هستند. همچنین غذاهای دریایی منبع خوبی از B۱۲ هستند اما گیاهخواران می‌توانند آن را در غلات غنی شده، محصولات لبنی و مکمل‌ها دریافت کنند. * کربوهیدرات‌های کم‌چرب مصرف کنید کربوهیدرات‌ها سطح سروتونین مغز شما را افزایش می‌دهند که حس خوب بودن شما را تقویت می‌کند. شما می‌توانید کربوهیدرات‌ها را از طریق مصرف سبزیجات، میوه‌ها و غلات کامل دریافت کنید.

بیمار و سال گذشته ۱۶ هزار و ۵۰۰ بیمار در کشور درمان شدند؛ اما بنابر اعلام مسئولین وزارت بهداشت برای رسیدن به هدف حذف هیپاتیت تا سال ۲۰۳۰ باید سالانه بالغ بر ۲ هزار بیمار در کشور درمان شوند. ادغام شناسایی بیماری هیپاتیت در نظام شبکه بهداشتی در راستای سیاست‌های کاهشی شدن روند بیماری نیز از دی ماه سال ۱۴۰۱ غربالگری و شناسایی بیماری هیپاتیت در نظام شبکه بهداشتی کشور ادغام شد و در بُعد درمانی نیز اکنون برای بالغ بر ۱۰ هزار بیمار مبتلا به هیپاتیت C که در ۵ گروه آسیب‌پذیر و کمتر برخوردار (زندانی، معتاد، فاقد بضاعت مالی مناسب، افراد تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی) هستند، درمان رایگان انجام می‌شود. بنابر اعلام وزارت بهداشت، بر اساس اتخاذ همین سیاست‌های پیشگیرانه هم در حال حاضر شیوع هیپاتیت B در جمعیت عامه کشورمان تقریباً یک درصد و شیوع هیپاتیت C حدود نیم درصد در جمعیت عامه است؛ بنابراین شیوع هیپاتیت در جمعیت عامه ایرانی بسیار پایین است.

درواقع به اذعان دکتر رشید رضانی - رئیس اداره کنترل و مبارزه با هیپاتیت وزارت بهداشت، بروز هیپاتیت B و C در ایران در جمعیت خاصی مانند معتادان تزریقی رواج دارد که در این جمعیت، ۳۰ تا ۳۵ درصد آلوده به هیپاتیت C هستند. از طرفی پس از ۳ دوره بررسی هیپاتیت B و C در زندان‌های کشور مشخص شد که میزان شیوع هیپاتیت C به میزان ۵.۹ درصد و هیپاتیت B حدوداً ۲ درصد است. گروه دیگری که دارای رفتارهای پرخطر جنسی هستند نیز در معرض ابتلا به هیپاتیت B و C هستند؛ به طوری که هفت درصد این افراد مبتلا به هیپاتیت C هستند. در واقع اکنون بالغ بر ۱۸۵ هزار مبتلا به هیپاتیت C در کشور داریم.

در صورت جبران نشدن کمبود منیزیم، خطرهای متعددی بدن را تهدید می‌کنند از جمله تشنج، اختلالات ریتم قلب، فشار خون بالا، پوکی استخوان، میگرن، دیابت نوع ۲، سکت، آسم، سنگ کلیه و مشکلات مربوط به سلامت روان. کمبود منیزیم را چگونه جبران کنیم؟ رعایت رژیم غذایی مناسب در حفظ سلامت و کاهش خطرات مربوط به آن بسیار موثر است. برخی مواد غذایی که با مصرف آن می‌توان کاهش سطح منیزیم را بهبود بخشید، عبارتند از: تخمه کدو تنبل، بادام، اسفناج (بخارپز)، شیر سویا، لوبیا سیاه، ماست ساده، پرک جو دوسر، موز، ماهی سالمون، شیر، نان گندم، آووکادو و کشمش.

برخی مشکلات جسمانی، بیماری‌ها و داروها هم می‌توانند در کاهش سطح منیزیم بدن دخیل باشند. کم شدن اشتها جذب منیزیم را کاهش می‌دهد. همچنین افراد مسن، کسانی که به بیماری‌های حاد دچارند و کسانی که اختلال مصرف الکل، مشکلات گوارشی و دیابت دارند با خطر بیشتر کمبود منیزیم مواجه‌اند.

اختلالات کلیوی، بیماری‌های گوارشی، دیابت و اختلالات غدد درون‌ریز از دیگر عوامل موثر در کاهش میزان منیزیم هستند.



ایسنا- رئیس مرکز تحقیقات سیاست‌گذاری سلامت با بیان اینکه در سیاست‌ورزی سلامت نیاز به تغییر نگرش داریم، بر آسیب‌شناسی سند چشم‌انداز کشور در حوزه سلامت تأکید کرد.

کامران باقری لنکرانی در سمینار «سلامت برای همه در گروی نظام سلامت» با اشاره به تدوین سند چشم‌انداز جمهوری اسلامی ایران تا سال ۱۴۰۴ گفت: در آبان‌ماه ۱۳۸۲ سند مهم چشم انداز جمهوری اسلامی توسط رهبر معظم انقلاب ابلاغ شد و در این سمینار روند تحقق این سند طی ۲۰ سال گذشته تاکنون مورد بررسی قرار گرفت.

رئیس مرکز تحقیقات سیاست‌گذاری سلامت افزود: به

تغییر نگرش در سیاست‌ورزی سلامت لازم است

نظر می‌رسد در زمینه اجرای سند چشم‌انداز کشور نیاز به بازخوانی جدی داریم چراکه فراز و نشیب‌های زیادی داشتیم و برای نیل به این نقشه راه و هدف متعالی باید آسیب‌شناسی شکل گیرد.

وی با بیان اینکه در این نشست تخصصی به بازشناسی وقایع ۲۰ سال گذشته و چالش‌ها پرداخته شد، تصریح کرد: باید تعهد بیشتر به تحقق سند چشم‌انداز کشور داشته باشیم و همه ابزارها را مورد استفاده قرار دهیم. باقری لنکرانی با اشاره به اینکه هدف کلی سند چشم‌انداز را نباید گم کنیم، گفت: مهم‌ترین سرمایه، مشارکت مردمی است بنابراین نباید مورد غفلت قرار بگیرد. اجرای سند چشم‌انداز لازمه وجود تعهد اجرایی و قضایی است؛ همچنین از مشارکت مردمی نیز برخوردار باشیم.

وی تصریح کرد: در این سمینار به تفکر سیستمی، توجه به نگاه نیازهای اساسی جامعه در طرح ملی، آسیب‌شناسی برنامه‌های توسعه و دسترسی به سندهای چشم‌انداز پرداخته شد و سعی کردیم که حاصل این سمینار تهیه سند راهگشای مشکلات کشور باشد.

رئیس مرکز تحقیقات سیاست‌گذاری سلامت، سند چشم‌انداز جمهوری اسلامی را منظومه‌ای دانست که تنها شامل سلامت نمی‌شود و به نگاه جامعه ایرانی می‌پردازد که بخشی از آن، سلامت است.

جزئیات «رایگان» شدن فرانشیز بستری زنان سرپرست خانوار و مددجویان

به صورت مصوبه هیئت دولت هر ساله بود؛ به طوریکه یا در بودجه سالانه گنجانده می‌شد مانند بودجه امسال که به رایگان شدن هزینه بستری و سرپایی سه دهک اول درآمدی اشاره شده است و یا توسط هیئت وزیران مصوبه‌ای را در این زمینه صادر می‌کردند، اما با تصویب نمایندگان مجلس رایگان شدن سهم خود پرداخت (فرانشیز) بستری مددجویان کمیته امداد، بهزیستی، رزمندگان معسر و زنان سرپرست خانوار معسر برای برنامه پنج‌ساله هفتم است که بعد از تصویب، دولت مکلف به اجرای آن به مدت پنج سال خواهد بود.

مدیرکل بهداشت و بیمه‌های اجتماعی و درمان کمیته امداد با اشاره به بند الحاقی به ماده ۷۳ نیز بیان کرد: به موجب این بند الحاقی، سهم بیمه‌گذار در موارد بستری علاوه بر مددجویان تحت پوشش کمیته امداد و سازمان بهزیستی، برای رزمندگان معسر و زنان سرپرست خانوار معسر به‌صورت رایگان در نظر گرفته شده و این درحالیست که پیش از این، این دو گروه از پرداخت فرانشیز بستری معاف نبودند.

احمدلو با بیان اینکه در بودجه سال ۱۴۰۲، به غیر از خدمات بستری، خدمات سرپایی نیز برای مددجویان

الزام دستگاه‌ها به ارایه برنامه جهت ارتقای سلامت ۸ محصول کشاورزی

ایسنا- اولین جلسه کمیته فنی ارتقای سلامت محصولات کشاورزی در دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی برگزار شد. دکتر محمداسماعیل مطلق در این جلسه بر ضرورت سلامت سبزی، صیفی و میوه ها از نظر باقیمانده سموم و دفع آفات و نیترات حاصل از کودهای شیمیایی تأکید کرد و گفت: حفظ سلامت و ایمنی غذا یکی از الزامات دستیابی به امنیت غذایی در کشور به حساب می آید و لازم است در تمام زنجیره غذا از مرحله تولید تا مصرف دستگاه‌های اجرایی مربوطه به وظایف و تکالیف خود به دقت عمل کنند تا مردم کشور به غذای سالم دسترسی داشته باشند.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی افزود: در پی تصویب سند ملی دانش بنیان امنیت غذایی در شورای عالی انقلاب فرهنگی و سند پشتیبان امنیت غذا و تغذیه در شورای عالی سلامت و امنیت غذایی؛ رئیس جمهور، شورای عالی سلامت و امنیت غذایی را موظف کرده‌اند که اجرایی شدن سند ملی را رصد و گزارش پیشرفت اجرای سند در زمینه‌های مختلف از جمله سالم بودن محصولات غذایی و کشاورزی را

کاهش سن شروع مصرف دخانیات در کشور ؛ تبلیغ بی‌رویه دخانیات در شبکه نمایش خانگی

قیمت محصولات دخانی و تنوع بسته بندی، دسترسی فراوان و آسان به این محصولات، مصرف بی رویه دخانیات در شبکه نمایش خانگی و تبلیغات و فروش در فضای مجازی بوده است، بر اجرای موثر ضوابط فروش و عرضه این محصولات، از جمله رعایت فاصله ۱۰۰ متری از مراکز فرهنگی و آموزشی، ممنوعیت فروش نخ‌ سیگار و فروش دخانیات به افراد زیر ۱۸ سال، ممنوعیت تبلیغات، عدم فروش محصولات قاچاق و تشدید نظارت‌ها و برخوردهای بازدارنده با متخلفینی که ضوابط مربوط به عرضه محصولات دخانی را رعایت نمی کنند، تأکید کرد.

لزوم راه‌اندازی پایانه‌های فروشگاهی در واحدهای فروش دخانیات دبیر ستاد کنشوری کنترل دخانیات خواستار حمایت وزارت صنعت، معدن و تجارت و وزارت امور اقتصادی و دارایی در راه‌اندازی پایانه‌های فروشگاهی در واحدهای صنفی فروش دخانیات، اجرای موثر کد رهگیری برای کلیه محصولات دخانی در راستای شفافیت زنجیره توزیع و برخورد آنی با فروش غیر مجاز محصولات دخانی شد.

لزوم ورود دستگاه قضا به نمایش استعمال دخانیات در

باقری لنکرانی با بیان اینکه چالش در اجرای سند چشم‌انداز را می‌توان وجود نگاه بخشی و کارکرد جزیره‌ای عنوان کرد، گفت: فقدان برنامه‌های منظومه‌ای و عدم حرکت جامع به سند چشم‌انداز باید رفع شود، هرچند دستاوردهای بزرگی در زمینه سلامت نظیر کاهش چشمگیر مرگ مادران باردار، پوشش واکسیناسیون بیماری کرونا در ایران و پیشرو بودن در پوشش خدمات بهداشتی اولیه داشتیم.

رئیس مرکز تحقیقات سیاست‌گذاری سلامت به مشکلات بخش بهداشت و درمان اشاره کرد و گفت: دلیل عمده این مشکلات عدم وجود نگاه بر اساس نقشه راه و دیدگاه منظومه‌ای است و نتوانستیم در یک نظام پایدار پیگیری لازم را انجام دهیم بنابراین برای ساماندهی مشکلات باید بر پایه نظام سلامت مبتنی بر ارائه خدمات سطح بندی و نظام ارجاع حرکت کنیم. وی در ادامه سخنان خود به تشریح سند چشم‌انداز پرداخت و گفت: در این سند اهدافی همچون برخوردار از سلامت، رفاه، امنیت غذایی، تأمین اجتماعی، فرصت‌های برابر، توزیع مناسب درآمد، نهاد مستحکم خانواده، به دور از فقر، تبعیض و بهره‌مند از محیط زیست مطلوب دنبال می‌شود تا پاسخی به چالش‌های گذر ایران اسلامی از توسعه نیافتگی به توسعه یافتگی یا توسعه نیافته ماندن آن باشد.

نهادهای حمایتی و سه دهک اول رایگان در نظر گرفته شد، بیان کرد: به طور کلی ۳۰ درصد تعرفه دولتی خدمات سرپایی باید توسط بیمه‌گر پرداخت شود و این درحالیست که اگر بیمار به مراکز غیردولتی مراجعه کند باید مابه التفاوت هزینه را نیز پرداخت کند. در این میان در برخی استان‌ها تعداد مراکز درمانی دولتی کم است و بیمار به ناچار به بخش خصوصی مراجعه می‌کند.

وی ضمن تأکید بر لزوم توسعه مراکز دولتی در استان‌ها، افزود: برخی خدمات سرپایی گران قیمت هستند و اگر دولت برای افراد کم درآمد فرانشیز خدمات سرپایی را نیز در مراکز دولتی با رعایت نظام ارجاع که امکان کنترل وجود دارد، رایگان کند تا بیمار دغدغه پرداخت در خدمات سرپایی را نداشته باشد، به عدالت نزدیکتر هستیم و چتر حمایتی‌مان برای افراد کم درآمد بهتر خواهد بود.

مدیرکل بهداشت و بیمه‌های اجتماعی و درمان کمیته امداد تصریح کرد: انتظار داریم که ارائه خدمات سرپایی برای دهک‌های پایین و مددجویان نهادهای حمایتی در مراکز دولتی در برنامه هفتم توسعه نیز رایگان شود.

به وی اعلام کند.

رییس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی ادامه داد: در این جلسه تمامی دستگاه‌های اجرایی موظف شدند در مرحله اول، راهکارهای پیشنهادی و برنامه‌های خود را برای ارتقای سلامت ۸ محصول کشاورزی منتخب شامل سیب زمینی، پیاز، خیار و گوجه فرنگی جالیزی و گلخانه ای، سیب درختی و پرتقال در قالب برش برنامه عملیاتی تا پایان سال جاری و سال ۱۴۰۳ به شورای عالی سلامت و امنیت غذایی ارائه کنند.

مطلق گفت: آموزش کشاورزان در زمینه استفاده صحیح از سموم دفع آفات و کودهای شیمیایی، نظارت بر عرضه سموم دفع آفات و استفاده بهینه از سموم کم خطر، تجهیز آزمایشگاه‌های مواد غذایی برای تعیین میزان باقیمانده سموم و نیترات در این محصولات، ایجاد سیستم یکپارچه و هماهنگ و همکاری تمامی دستگاه‌های اجرایی برای حصول اطمینان از اینکه مردم کشور به غذای سالم دسترسی داشته باشند، ضروری است و این مهم با همکاری و مشارکت مردم و همکاری بین بخشی عملی خواهد شد.

تولیدات رسانه‌ای

بنابر اعلام وزارت بهداشت، فرشیدی همچنین ضمن یادآوری شعار ملی سال ۱۴۰۲ که به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات با موضوع «حفظ سلامت مردم با ممنوعیت جامع تبلیغات دخانیات» تعیین شد، خواستار ورود معاون قضایی دادستان کشور در پیگیری حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم در برخورد با عوامل نمایش استعمال دخانیات در تولیدات رسانه‌ای، به ویژه شبکه نمایش خانگی و تبلیغ و فروش این محصولات در شبکه مجازی شد.

معاون بهداشت وزیر بهداشت از اقدام مجلس شورای اسلامی در تصویب مالیات دخانیات در لایحه برنامه پنج ساله توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران تقدیر کرد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت همچنین از پیگیری‌های موثر معاونت حقوقی و امور مجلس، دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات و دانشگاه و دانشکده‌های علوم پزشکی در حمایت طبیی از نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی در تصویب بند یادشده، تشکر و قدردانی کرد.

اجتماعی – اقتصادی

آزمی

مشکل «ضمانت» وام اشتغال حل می‌شود



رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره) گفت: متقاضیان تسهیلات خوداشتغالی در ارائه وثیقه به بانک‌ها دچار مشکلاتی هستند که تشکیل صندوق تضمین اشتغال توسط مجلس شورای اسلامی اقدام مناسبی در این راستا بود تا کسی برای ارائه «ضمانت» دچار مشکل نشود.

ایسنا- سید مرتضی بختیاری در مراسم تقدیر از یاوران اشتغال و خودکفایی که از سوی بانک‌های عامل و کمیته امداد برگزار شد، اظهار کرد: یکی از مغضوبات بحث تکدی‌گری است که باید در جامعه اسلامی مضموم باشد. تکدی‌گری با فقیر بودن تفاوت دارد که باید نوکر فقرا باشیم.

وی اضافه کرد: فلسفه تاسیس کمیته امداد براساس فرمایش امام خمینی (ره) در سال ۱۳۶۶ بحث شکوفایی استعدادها و مدد برای بازگشت به زندگی شرافتمندانه است. رهبر معظم انقلاب نیز طی سال‌های گذشته تأکیدی در خصوص توانمندسازی داشته‌اند و به ویژه به بنده تأکید کردند این موضوع با عنایت و رعایت تکریم افراد در صدر برنامه‌های کمیته امداد باشد.

بختیاری با بیان این‌که بانک‌های عامل در پرداخت تسهیلات خوداشتغالی کارهای بزرگی انجام داده‌اند و به راستی یاور اشتغال هستند، تصریح کرد: در سال گذشته ۸۶ درصد تسهیلات

خبر

دولت مکلف به پرداخت مطالبات صندوق ذخیره فرهنگیان شد



با تصویب مجلس، دولت مکلف به پرداخت مطالبات صندوق ذخیره فرهنگیان شد.

ایسنا- نمایندگان مجلس در جلسه علنی و در ادامه بررسی جزئیات لایحه برنامه هفتم توسعه، بند چ ماده ۸۸ را تصویب کردند.

طبق این مصوبه، کارکنان وزارت آموزش و پرورش می توانند به اختیار خود عضویت در صندوق ذخیره فرهنگیان یا حساب پس انداز کارکنان دولت را انتخاب کنند. در صورت جابه جایی بین حساب و صندوق مذکور صرفا برای یکبار وجوه پس انداز آنها به تفکیک سهم دولت، سهم مستخدم و سود عضویت جدید انتقال می‌یابد.

کارکنان وزارت آموزش و پرورش که عضویت صندوق ذخیره فرهنگیان را پذیرفته‌اند و یا خواهند پذیرفت باید ماهانه درصدی از حقوق و مزایای خودرا تا ۵ درصد به حساب صندوق واریز کنند و دولت نیز موظف است همه ساله معادل

چه میزان از نیاز کشور به فولاد از خارج تامین شد؟



طبق آمار، میزان واردات مقاطع طولیل فولادی که در شش ماهه ابتدایی سال گذشته ۴۱ هزار تن ثبت شده بود در مدت مشابه امسال به ۴۳ هزار تن رسیده و بدین ترتیب ۴.۹ درصد افزایش یافته است.

بیشترین میزان حجم وارداتی فولاد در مدت مذکور سال جاری مختص محصولات فولادی معادل ۶۷۰ هزار تن است که ۱۴۵ هزار تن آن در شهریور ماه وارد شده است. میزان واردات محصولات فولادی نسبت به میزان آن در نیمه نخست سال گذشته معادل ۳۵۱ هزار تن قریب به ۹۱ (۹۰.۹) درصد افزایش یافته است.

میزان واردات مقاطع تخت فولادی نیز در مجموع شش ماه ابتدایی امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۰۲.۳ درصد بیشتر شده و از ۳۱۰ هزار تن در مجموع واردات طی شش ماهه سال گذشته به ۶۲۷ هزار تن در مدت مشابه امسال رسیده است که ۱۲۸ هزار تن آن در ششمین ماه از سال جاری وارد کشور شده است. طبق آمار، در واردات شمش فولادی نیز امسال به ۱۰۰۰ تن رسیده که همه آن بیلت‌بloom بوده و نیازی به واردات اسلب نبوده و مربوط به سه ماهه اول است. همچنین واردات آهن اسفنجی هم در شش ماهه امسال همچون مدت مشابه سال گذشته، صفر ثبت شده است.

امتناع خودروسازان از عرضه خودروهای تولیدشده به بازار تخلف بود

شرکتهای خودروساز شروع به تحویل این محصولات به مشتریان کردند. همین رفتار خودروسازان نشان داد که نگهداری خودروها در پارکینگ‌ها با اهداف دیگری بوده و نداشتن مجوز استاندارد و ... بهانه بوده است.

رئیس تعزیرات افزود: این اقدام خودروسازان با هر بهانه‌ای که صورت گرفته باشد، اقدام متخلفانه ای است. البته کارشناسان اقتصادی می‌گویند عدم عرضه خودروهای تولیدشده با هدف جلوگیری از کاهش قیمت خودرو انجام شده و وضعیت بازار و رفتارهای خودروسازان در سالیان اخیر نیز چنین موضوعی را تأیید می‌کند. شاهد بودیم که خودروسازان پس از اخذ مجوز افزایش قیمت از سوی شورای رقابت، اقدام به عرضه همان خودروهایی کردند که می‌گفتند مشکلات استاندارد ی مجوزی دارد.

اصائلو افزود: البته طبق قانون، سازمان تعزیرات حکومتی مرجع بازرسی و نظارت بر بازار و کشف تخلف نمی‌باشد. بلکه صرفا مرجع رسیدگی به تخلفات و گزارش‌هایی است که توسط سازمان حمایت و سایر دستگاه‌های مسئول ارسال می‌گردد. با این حال در دوره تحولی جدید و در قالب راهبرد حضور مستمر و مؤثر تعزیرات در میدان و با استفاده از ظرفیت ماده ۱۹ آئین‌نامه سازمان اقدام به تغییر رویکرد از اینکه رؤسای شعب در شعبه نشسته و منتظر وصول گزارش‌ها باشند به رویکرد حضور میدانی در بازار و مطالبه‌گری از دستگاه‌های مسئول نظارت بر بازار به صورت گشت‌های مشترک در مراکز تولیدی و توزیعی عمده در سطح کشور نموده است.



وی گفت: امر اربعین حسینی(ع) داخل کشور می‌تواند موجب شکفتگی ظرفیت‌های داخلی شود، دقت داشته باشیم این نرم‌افزار انقلاب اسلامی است که مسائل را به مردمی‌سازی می‌رساند؛ اربعین باید مردمی باشد، زمانی که اربعین تبدیل به یک جریان مردمی شد، مفهوم واقعی اربعین را دریافت کردیم. وزیر کشور با اشاره به راهپیمایی عظیم مردمی در عید غدیر خاطرنشان کرد: سال گذشته غدیر به یک نهاد مردمی تبدیل شد؛ این مفهوم از یک مسئله بین نخبگان به جریان مردمی تبدیل شد و راهپیمایی بزرگی در تهران را شاهد بودیم، این مفهوم از حوزه نظری وارد عرصه عملی و مردمی شد؛ این مفهوم یک پایه قوی برای کشور است، همان‌طور که حماسه عاشورا به تبدیل جریان مردمی تبدیل شده است.



وزیر صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه اگر تعزیرات حکومتی احتکار را تأیید کرده باید با آن برخورد قضایی کند، گفت: از نظر من در حال حاضر احتکاری در کار نیست و خودروها در حال تحویل به مردم هستند. ایسنا- عباس علی آبادی در حاشیه جلسه پاسخگویی به نظرات و مشکلات شهروندان در مرکز ارتباط مردمی ریاست جمهوری در جمع خبرنگاران اظهار کرد: مقرر شده در این جلسات وزیران و مسئولان به طور مستقیم



رییس سازمان برنامه و بودجه، با اشاره به اینکه ساختار کارشناسی مرکز آمار مربوط به سه دهه قبل است، گفت: فاصله معنادار گزارش‌های مرکز آمار و بانک مرکزی مشروعیت داده ها را زیر سوال میبرد.

مهر- داود منظور در مراسم روز امار با اشاره به اینکه همه دستگاه به ضرورت ایجاد حساب‌های اقماری رسیده‌اند گفت: برخی دستگاه‌های دولتی به سازمان برنامه درخواست داده اند تا در برنامه هفتم توسعه

معاون وزیر نفت گفت: اجرای پروژه ها و توجه به حفظ محیط زیست در کنار تولید پایدار فرآورده های نفتی از مصادیق توجه به حقوق شهروندی و اجرای مسئولیت های اجتماعی است.

مهر- «جلیل سالاری» در جلسه حقوق شهروندی در شرکت پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران با اشاره به اینکه در زمینه پروژه‌های کیفی‌سازی فرآورده‌های نفتی اتفاقات خوبی در کشور رقم خورده است، افزود: فضای مجازی مهمان ناخوانده که در کشور آمده است و برای استفاده درست باید با آن آشنا شویم و رصد کنیم. وی ادامه‌داد: البته در این فضا همواره اخبار جعلی وجود داشته است و در مقابل باید عملکرد ما درست باشد T زیرا جوسازی‌ها همیشه انجام می‌شود.

معاون وزیر نفت با بیان اینکه وضعیت شرکت ما متفاوت از سایر شرکت‌های دولتی است، تأکید کرد: از یک طرف با اصل ۴۴ و خصوصی سازی شرکت‌های پالایشی مواجه هستیم و شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران به عنوان شرکت بالادستی نقش

وحیدی: امروز یک شعار هم علیه مقاومت در فلسطینی‌ها دیده نمی‌شود؛ اربعین می‌تواند در منطقه توسعه یابد

می‌تواند در حمایت از منافع مسلمین بایستد. وحیدی تصریح کرد: فقط شیعیان در اربعین حضور ندارند بلکه اهل‌سنت و سایرین هم حضور می‌یابند، اربعین فقط متعلق به شیعیان نیست بلکه برای هر آزاده‌ای است که می‌خواهد بر مبنای آزادی حرکت کند، فرهنگ اربعین می‌تواند همه را حول خود جمع کند، به‌عنوان مثال کسانی امروز در سراسر دنیا از فلسطین حمایت می‌کنند که مسلمان هم نیستند ولی بر مبنای آزادی عمل می‌کنند؛ با اینکه برخی دولت‌ها هم این حمایت‌ها از فلسطین را منع کردند. وی اضافه کرد: این ظرفیت می‌تواند تمدن‌ساز باشد و از جغرافیای تشیع فراتر رفته است، پیوستن به این فرهنگ هیچ شرط و شروطی ندارد و منحصر در یک مذهب نیست و این شرایط می‌تواند نقطه تحول مهمی در حرکت‌های جهانی باشد و جریانات دیگری از کنار این مسئله شکل می‌گیرد، دشمن تلاش‌های زیادی برای جلوگیری از تشکیل این فرهنگ می‌کند ولی ناموفق بوده است، ضمناً باید از مردم و دولت عراق قدردانی کنیم چون میزبانی خوبی دارند و پای کار هستند، حتی این مهم می‌تواند به مسائل و تحولات داخلی عراق هم کمک کند. وزیر کشور گفت: این جریان به‌راحتی می‌تواند در منطقه توسعه یابد و البته این توسعه، دستوری نیست و می‌تواند کل منطقه را تحت تأثیر خود قرار دهد، ما هم در تبیین، ترویج و بسترسازی‌های بیشتر مسئولیت داریم.

احتکار خودرو در کار نیست؛ تامین ارز خودروهای برقی در دستور کار

بیش از ۴۰۰۰ خودرو تولید می‌شود. اما ممکن است خودرو سازان گاهی با مشکلات تأییدیه‌های استاندارد و تأییدیه‌های دیگر یا کسری‌های دیگر مواجه شوند. اما از نظر من در حال حاضر احتکاری در کار نیست و خودروها در حال تحویل به مردم است.

وزیر صمت در ادامه گفت: معتقدم میزان دخالت دولت در بازار باید کاهش یابد و بیشتر به سمت حکمرانی و اعمال نظارت برویم. این سیاستی است که در وزارت صمت دنبال می‌کنم و تا شکسته شدن انحصار زمانی طول خواهد کشید. در مجموع معتقدم نیازی به قیمت گذاری دستوری نیست.

وی درباره جلسه فردای هیئت عالی نظارت برای انتخابات اتاق بازرگانی نیز گفت که وزیر صمت به تنهایی مسئول این موضوع نیست و اعضای هیئت عالی نظارت فردا این موضوع را بررسی می‌کنند.

گفتنی است در این جلسه افرادی از استان‌های مختلف تماس گرفتند و مشکلات خود را در موضوعاتی از جمله معادن، شهرک‌های صنعتی، لوازم خانگی و خودرو مطرح کردند.

فاصله آمار بانک مرکزی و مرکز آمار مشروعیت داده را زیر سوال می برد

وی افزود: برخی اطلاعات جدید از جمله شاخص بهای عمده فروشی به صورت فصلی و ماهانه باید در تقویم انتشار قرار گیرد. تولید و انتشار برخی اطلاعات پیش نگرانه در دستور کار قرار گیرد، یعنی بتوانیم انتظارات از آینده را نشان دهیم.

وی با بیان اینکه، طرح‌های آماری با رویکرد شاخص‌های پیش نگر باید در دستور کار قرار گیرد، گفت: این آمارها کاربرد بیشتری نسبت به داده‌های گذشته نگر دارد، نمونه بارز این موضوع گزارش‌های شانه در حوزه صنعت است.

منظور با اشاره به افزایش ظرفیت نیروی انسانی در مرکز آمار گفت: ساختار مرکز مربوط به سه دهه قبل است که باید با کمک سازمان برنامه اصلاح شود.

رئیس سازمان برنامه گفت: از رویکرد تولید، پردازش و انتشار اطلاعات حمایت کرده و باید این رویکرد توسعه یابد. مرکز آمار نشان داده کارشناس محور است و بر اساس سلایق سیاسی عمل نمی‌کند. البته اطلاعات چندین بار کنترل شود و با دستمزدهای پایین آمارگیران ممکن است اطلاعات واقعی وارد نشده باشد بر این اساس سیستم‌های کنترل داده‌ای باید تقویت شود.

توجه به حقوق شهروندی با اجرای پروژه‌های کیفی‌سازی فرآورده‌های نفت

دانست و گفت: مدیریت و بهینه سازی مصرف انرژی خارج از این شرکت است و متولیان دیگری دارد و ما فاقد اختیار و تصمیم‌گیری در آن حوزه هستیم. در نتیجه یک رشد زیاد و افسارگسیخته در حوزه مصرف سوخت را شاهدیم و بدون توجه به بهینه سازی مصرف، باید سوخت مورد نیاز را تأمین کنیم.

وی با اشاره به اینکه تقریباً همه مردم به‌طور مستقیم و غیر مستقیم با شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران سرو کار دارند، افزود: همه مجموعه کشور و ذی‌نفعان اعم از حمل و نقل دریایی، هوایی، زمینی مصرف کنندگان عمده و حتی صنایع کوچک با این مجموعه در ارتباطند.

سالاری تأکید کرد: در این فضا اگر بخواهیم شفاف‌سازی را انجام دهیم و ساختار نظام مند و زیرساخت نرم افزاری را ایجاد کنیم تا مصرف کنندگان به موقع به سوخت دسترسی داشته باشند، حجم بالایی از مفاصا حساب مالی در کشور ایجاد می‌شود.

وحیدی ابراز کرد: اربعین در بسیاری از استان‌های ما تحول فرهنگی بزرگی ایجاد کرده است، استقبال گسترده‌ای از اربعین در استان‌ها و مناطق کشور صورت می‌گیرد و این ظرفیت خود را نشان می‌دهد که گروه‌ها و اقشار مختلف جامعه دنبال این مراسم هستند، در کردستان و بلوچستان شاهد بودیم که مردم این مناطق علاقه خاصی برای مشارکت در این امر دارند، هرساله، این قدرت بیشتر می‌شود و همبستگی ملی ما نیز توسعه می‌یابد. اربعین از نظر کارکردهای فرهنگی و ارزشی به نقطه انسجام ارزشمندی تبدیل شده است، البته در مقدمه این مسیر هستیم و باید مراحل دیگری طی شود و ظرفیت‌های دیگری برخاسته شود که نیازمند مطالعه و پژوهش است.

وی عنوان کرد: البته این نشان می‌دهد که ما چگونه باید جریانات مردمی را تشکیل دهیم؛ این می‌تواند یک الگو برای حل مسائل کشور باشد.

وزیر کشور ادامه داد: بعد از قضایای داعش و فداکاری‌های رزمندگان عراقی و هم‌چنین مجاهدت‌های شهید حاج قاسم سلیمانی به‌واسطه اربعین به نقطه‌ای رسیدیم که دو ملت ایران و عراق در آغوش یکدیگر هستند. اربعین توانسته است مرهمی بر همه زخم‌هایی باشد که دشمنان تلاش کردند بین دو کشور و ملت‌ها ایجاد کنند. اربعین نه‌فقط یک حرکت مذهبی، معنوی و ارزشی است بلکه جریان تحولات استراتژیک دو ملتی است که می‌توانند قدرتی را شکل دهند که این جریان

پاسخگوی شهروندان باشند. البته زمان بیشتری لازم است تا بتوانیم مشکلات را بشناسیم و پاسخ دهیم. امروز در زمینه خودرو، شهرک‌های صنعتی، معدن و غیره مشکلاتی مطرح شد که بخشی از آن‌ها بررسی و بخشی هم قرار شد به زودی رسیدگی شود.

وی درباره آیین‌نامه خودروهای کارکرده نیز گفت: این آیین نامه به تصویب هیات وزیران رسیده و امیدواریم به زودی ابلاغ شود. با توجه به اینکه واردات خودروی کار کرده رایج نیست، برگزاری نشست‌های در این رابطه طبیعی است. با توجه به اینکه در حوزه واردات خودروی کار کرده شخصاً به مردم امکان واردات داده می‌شود و باید نگران سایر مردم که از ارز متاثر می‌شوند، اما از این واردات بهره نمی‌برند هم باشیم، بنابراین دولت کمیته ناظری تعیین کرده که مراقب باشد توده مردم از این موضوع زبان نبرند.

علی‌آبادی در پاسخ به سوالی درباره احتکار خودرو از سوی خودروسازان، گفت: اگر تعزیرات حکومتی احتکار را تأیید کرده باید با آن برخورد قضایی کند. اما آنچه مسلم است روزانه عدد قابل توجهی خودرو تولید می‌کنیم. در اصل فقط در دو خودروساز بزرگ روزانه

حساب‌های اقماری مرتبط گنجانده شود.

رئیس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به اینکه در تولید داده‌ها به سمت اطلاعات ثبتی مینا باید حرکت کنیم، گفت: هرچه قدر به این سمت حرکت کنیم هزینه‌ها کمتر می‌شود بر این اساس باید تفاهم نامه‌های مرتبط امضا شده تا سامانه‌های برخط ایجاد شود تا داده‌ها بدون دخالت نیروی انسانی در اختیار مرکز آمار قرار گیرد.

وی افزود، فاصله انتشار آمار با بازه زمانی تولید آمار دستگاه‌های دیگر باید کاهش یابد. اطلاعات حساب‌های ملی که در بانک مرکزی و مرکز آمار تولید می‌شود نمونه بارز این بحث است که فاصله در موضوع نرخ رشد بسیار زیاد است. مثلاً نرخ رشد توسط بانک مرکزی مثبت و در مرکز آمار منفی ارائه شده که این فاصله منطقی نیست بر این اساس باید روی روش‌ها به تفاهم رسید. در غیر این صورت این اختلافات مشروعیت داده‌ها رو زیر سوال می‌برد.

رئیس سازمان برنامه و بودجه، با اشاره به اینکه ساختار کارشناسی مرکز آمار مربوط به سه دهه قبل است، گفت: فاصله معنادار گزارش‌های مرکز آمار و بانک مرکزی مشروعیت داده‌ها را زیر سوال می‌برد.

توجه به حقوق شهروندی با اجرای پروژه‌های کیفی‌سازی فرآورده‌های نفت

نظارتی بر تولید، توسعه، عملیات و ... را بر عهده دارد. وی گفت: از سوی دیگر، ساختار مالی ما نظام کارمزدی است و باید با یک مدیریت کارمزدی شرکت را اداره کنیم. این در حالی است که در هیچ کدام از مجموعه‌ها مدیریت کارمزدی وجود ندارد.

سالاری با اشاره به اینکه این موارد باعث تحمیل هزینه‌هایی به مجموعه خارج از اختیارات آن می‌شود، افزود: به طور مثال T زمانی که ناترازی در مصرف سوخت اتفاق می‌افتد مجبوریم سوخت رسانی به همه نقاط کشور را انجام دهیم و این موضوع باعث افزایش هزینه‌ها می‌شود.

وی ادامه‌داد: مدیریت هزینه و بهره‌وری خارج از اراده ما است، زیرا تکالیفی از دستگاه‌های حاکمیتی برای ما وجود دارد. به طور مثال اعلام می‌شود که گاز کم است و باید سوخت مایع به همه نیروگاه‌ها، صنایع و ... تأمین شود.

مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران، چالش دیگر را نظام قیمت گذاری تکلیفی

بلوچی -

رابعه خضداری

عشق را خواهي كه تا پايان بري؟

بس كه بپسنديد بايد ناپسند

زشت بايدديد و انگاريد خوب

زهر بايد خورد و پنداريد قند

توسني كردم ندانستم همي

كز كشيدن تنگ‌تر گردد كمند

بهار بلخ

ز بس گل كه در باغ مأويِ گرفت

چمن رنگ ارتنگ مـانـيِ گرفت

صبا نـافـه مشـك تبت نداشت

جهان بوي مشـك از چـه معنيِ گرفت

مگر چشم مجنون به ابر اندر است

كه گل رنگ رخسار لـيـليِ گرفت

به مي ماند اندر عقيقتين قـلـدح

سرشـكي كه در لاله مأويِ گرفت

قدح گير چندي و دنيا مگير

كه بدبخت شد آنكه ديني گرفت

سر نرگس تازه از زر و سيم

نشان سر تاج كسريِ گرفت

چو رهبان شد اندر لباس كبود

بنفشه مگر دين ترسيِ گرفت

مرا به عشق همي محتمل كني به حيل

چه حجت آري پيش خدai عزوجل

به عشقت اندر عاصي همي نيازم شد

به ذنبم اندر طاغي همي شوي به مثل

نعيم بي تو نخواهم جحيم با تو رواست

كه بي تو شكر زهر است و با تو زهر عسل

به روي نيكو تكيه مكن كه تا يك چند

به سنبل اندر پنهان كنند نجم زحل

هر آينه نه دروغ است آنچه حكيم گفت

فمن تكبر يوماً فبعد عز دل

كاشك تتم باز يافتي خبر دل

كاشك دلم باز يافتي خبر تن

كاشك من از تو برستمـي به سلامت

اي فـسـوسـا ! كجا توانم رستن

دعوت من بر تو آن شد كايزدت عاشق كناد

بر يـكي سـنگـين دلي نا مهربان چون خويشتن

تا بداني درد عشق و داغ مهر و غم خوري

تا به هجر اندر بيچي و بداني قدر من

هرگز روزي به بنده پروات نبود

و انديشه اين بي دل شيدات نبود

خورديم ز تو خون و نخوردي غم ما

در پاي تو مـردـيم و سر مات نبود

خبر دهند كه باريـد بر سر ايوب

ز آسمان ملخان و سر همه زرين

اگر ببارد زرين ملخ بر او از صبر

سزد كه بارد بر من بسي «مگس روئين»

رابعه ء رودكى

سامانيانى دور ء سامانيان گيشتر گون فارسى لچهان پهر بستگ ء دائم لچه گُوشى

ديوان برجم داشتگِ اِش ، امير نصر سامانى دوم آ وِبد ء ايران ء پادشاه اَت يك ديوانے برجم داشت رُے ء ابيد چه اديب ء لچهكار ء زمكاران نزىك ء درائىں هاكم ديوان ء لوٲائىنت اَنَت دان بْخارا ء اے ديوان ء حال هر كجا شنگ به بيت اے نيام ء گزنى ء حاكم ، امير اشرف الدين هرات ء سمرقند ء هاكم ء حارٲ بن كعب بَلَك ،سيستان، بست ء قندهار ء بم لوٲائىنگ بيتگ اِت اَنَت ديوان گون لچهكارانى لچهان ديم ء روان اَت رودكى ء باريگ اَتك رودكى ء مَبورگ ماں دست ء گپَت ء چنڊے لچه ديوان ء ونت بلے امير نصر ء گُوشَت كه دگه لهتے لچه ديوان ء ندر به كن اے بَر ء رودكى ء رباب زُرَت ء انچيں پيمے لچهان وانگ ء لگ اِت كه ديوان ء مردم لچهانى زيبدارى ء درد ء رنجانى ته ء گار بيت اَنَت امير نصر ء جست گپَت رودكى اے تتى وتى لچه اِت اَنَت رودكى ء درائىنت اناں واجه اے رابعه خضدارى ، كعب ء جنين چُك ء لچه اَنَت كه وتى عاشق ء سر ء پر بستگ اَنَت رُے كه حارٲ ء كارندېدے ، حارٲ ء همد ء كينگ ماں دلء زرت.

رودكى سك پير ، ناتوان ء نيزگار آتھمے وِبد ء راييه چه بَلُغ ء ديم په بْخارا ء رَوَت داں كه چه كور ء عاجزيں لچهكار ء گرميں توار ء تراناں وتى دردان درمان به كنت ، رودكى بم سك رابعه ديدار ء لوٲوك اَت رابعه ء ديم ء شُت رابعه ء وِبدے رودكى ديت كه بد ډوليں زندے گوازينگ ء اِنَت يك دردے آئى ء دردان گيش بيت، آئى ء وتى درد ء گم ء اندوه په رودكى ء درشان گُت اَنَت ، رودكى په شادمانى رابعه ء ساژائيت ء گُوش ايت : دل لوٲ ايت په وتى چُك ء(رابعه) كه ديرپى رَاهے گون درد ء اندوِباں منى گور ء اَتكك وتى ساز ء ساز به كِناں بلے نى



فاروق ساكم

رابعه ، كعب خضدارى ء جنين چُك گيشتر گون رابعه بلخى نامء زانگ بيت كه آئى ء پَت پولكارانى كَشگ ء پَد ء چه عرب نسل ء بچ اِتكيں مردمے بيتگ لهتے پولكار ء اے هم گُوشَتگ رابعه يك بلوچے بيتگ ء انچوشكه خضدار ء نندوك بيتگ گمان بيت كه بلوچے به بيت بلے اے ام نه اِنَت ء چوشىں پكائىں منانك ء دليلے منى چماں نه گوستگ ، ء آ دورء ايران ء به گِر داں هندوستان ء اے حد ء جاهاں فارسى زبان شنگ ء تالان بيتگ ء آ ماں قصدار يا خضدار ء ء فارسى زبان ء شاهگانپى پُر ء پهنات ء نندوك بيتگ رابعه انگت كسان اَت كه آئى ء مات ء دگنيا يل دات ء شُت ء چه ماتى مهران بے مهر بيت- بلے آئى ء لانكين ء مېروانيں پَت ء انچش رودينت ء مزَن گُت كه فارسى مزَن ناميں لچهكارانى ته ء بوار بيت .

رابعه ء پَت كه سيستان ء بلخ ء بست ء قندهار ء حاكم بيتگ ء رابعه ء ”زبن العرب“ ء نام ء دنت ء آئى ءعربيقوم ء زينت يات كنت .

چه راجدپتَر ء پكائىں سالے آئى ء پيداگ بيگ ء بيرانى ء نيست اِنَت بلے اے پكا اِنَت كه چارمى سدى ء فارسى زبان ء مزَن ناميں لچهكار رودكى ء بم دور بيتگ ، رابعه ابيد چه لچهكارى ء يك بُت كَش ء سواركار ء مابريں زهم جنين زالبولے هم بيتگ.

عطار نيشابورى ء بانُك ء بابت ء ۴۲۸ بند ماں الهى نامه ء اُورتگ

رابعه ء لچهكارى

چه آئى ء بچ اِتگيں لچهان اے گندگ بيت كه زالبول چه مرديناں بچ كمتر نه بيتگ اَنَت ، اے كه اگان فارسى زبان ء اولى لچهكار ء پَٲ ء پول به كنپى اے يك گرانيں كارے پولكاران وتى جهد كَتگ بر كَس ء يکے ء نام اُورتگ چوشكه لهتے ء محمد بن وصيف سيستانى ء لهتے ء بهرام گور بر كَس ء يك گپے كَتگ زانگ نه بيت بلے رودكى ء فارسى لچه ء ته ء نوکى اُورتگ ء پارسى ء لچهكارى ء پَت زانگ بيت ء انچوش فارسى لبزانك ء ته ء زالبوليں لچهكار باز بيتگ اِشى ء بم كَس گُوشَت نه كنت كه فارسى ء اولى زالبوليں لچهكار كے اِنَت اے نام اَتكك اَنَت ” داريدخت ، تخارستان ء بادشاه ء جنين“

ء”زبيده هارون الرشيد ء فارسى گُوشپى جنين ” بلے رابعه خضدارى بما پارسى زبان ء زالبوليں لچهكار بيتگ كه چو رودكى ء آئى ء لچهان نوکيں رنگ ء دروشم گندگ بيتگ ء آ فارسى لچهكارانى مات زانگ بيت

رابعه ء زيبدار ء دلکشپى لچهانى ته ء ابيد چه مهر ء دوستى ء راجدپتَر ، دربيشى ، دود ء ريبدگ ء راجمانى بر تـك ء پهنات گندگ بيت گيش ء چه گيش آئى ء لچهانى تها ډولداريں مهر په بكتاش“ آئى ء برات ء نوكر“ زاہر ء پدر اِنَت.

بانك ء لهتے لچه:

الا اى باد شـبـگـيرى پيام من به دلبر بر

بگو آن ماه خوبان را كه جان بادل برابر بر

به‌قهر از من فگندي دل به‌يك ديدار مه‌رويان

چنان چون حيدر كرار درِ آن حصن خيبر بر

تو چون ماهى و من ماهى همى سوزم به‌تابه بر

غم عشقت نه بس باشد جفا بنهادي از بر بر

تتم چون چنبرى گشته بدان اميد تا روزى

ز زلفت برفتد ناگه يـكي حلقه به چنبر بر

ستمگر گشته معشوقم همه غم زين قبول دارم

كه هرگز سود نكنند كس به‌معشوق ستمگر بر

اگر خواهي كه خوبان‌را به‌روي خود به عجز آري

يـكي رخسار خوبت را بدان خوبان برابر بر

ايا مودن به‌كار و حال عاشق گر خبر داري

سحرگاهان نگاه كن تو بدان الله‌اكبر بر

مدار اي «بنت‌كعب» اندوه كه يار از تو جدا ماند

رسن گرچه دراز آيد گذر دارد به چنبر بر

زنجير عشق

عشق او باز اندر آوردم به بند

كوشش بسيار نامد سودمند

عشق دريائي كرانه ناپديد

كي توان كردن شنا اي هوشمند؟



Marz-e Por Gohar

persian &Balouchi daily newspaper

Licence Hodler Editorial Director

and Editor in chief DR. Bagher Kord

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانءِ درستین بلوچ راجء قومء شنگء بیت

ذِمّه وار: دکتر باقر کُرد

روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی

مرز پر گهر بلوچنی دوارانت
زبان اِش هم بلوچانی هوارانت

هنگ جه هُنگ لوگء سپاهنت
کِر لے روتاگ بلوچانی نوارانت

آتلیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجتمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن:۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پر گهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد همراه:۰۹۱۵۶۳۳۲۸۸

تحریریه: شورای نویسندگان

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

چهارشنبه، ۳ آبان ماه ۱۴۰۲ برابر با ۹ ربیع الثانی ۱۴۴۵ * ۲۵ October ۲۰۲۳ * شماره ۱۹۱۹ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

۱۰۵ هزار نفر ساعت دوره آموزشی ایمنی در جامعه کار و تولید سیستان و بلوچستان برگزار شد

گفت: کارفرمایان باید در خصوص رعایت مقررات حفاظتی و بهداشتی نظارت لازم را به عمل آورند و کارگران نیز ملزم به استفاده و نگهداری از وسایل حفاظتی و بهداشتی فردی و اجرای دستورالعمل‌های مربوطه به کارگاه هستند. سلامی همچنین در تشریح مواد یک تا پنج آیین‌نامه آموزش ایمنی کارفرمایان، کارگران و کارآموزان، افزود: طبق این مواد قانونی، کارفرما یا نماینده وی مکلف است پیش از راه‌اندازی کارگاه، دوره‌های آموزش عمومی ایمنی متناسب با نوع کار را بگذارد. در مورد کارگاه‌هایی که قبل از تصویب این آیین‌نامه راه‌اندازی شده‌اند، کارگران و کارآموزان شاغل می‌بایست دوره‌های آموزش ایمنی را طی کرده و گواهینامه مربوطه را دریافت کنند. همچنین در مورد کارگاه‌هایی که قبل از تصویب این آیین‌نامه راه‌اندازی شده‌اند، کارفرمایان مکلفند دوره‌های آموزش عمومی ایمنی را نیز طی کنند. سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان ادامه داد: در مواردی که کار از طریق پیمانکاری انجام می‌گیرد، کارفرما و یا صاحب کار مکلف است قبل از انعقاد قرارداد از پیمانکاران و کارگران تحت پوشش آنها، مستندات آموزش ایمنی را نیز اخذ کند. ضمناً کارفرما مکلف است پیش از بکار گماردن کارگران و کارآموزان نسبت به ارائه آموزش‌های ایمنی متناسب با نوع کار به آنان از طریق مراجع ذیصلاح اقدام کند.

برای ارتقای بهره‌وری، برگزاری دوره‌های کاربردی ایمنی و بهداشت کار در جامعه هدف را اولویت قرار داده است. سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی سیستان و بلوچستان ادامه داد: در این راستا، در نیمه نخست امسال، ۱۰۵ هزار و ۳۲۰ نفر ساعت دوره آموزشی عمومی و تخصصی مرتبط با ایمنی و بهداشت کار برای کارگران و کارفرمایان این استان برگزار شد که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل، افزایش ۷۸ درصدی برگزاری دوره‌های آموزشی را نشان می‌دهد. سلامی با بیان اینکه متقاضیان آموزش ایمنی در سیستان و بلوچستان می‌توانند با مراجعه به «سامانه جامع روابط کار، زیر سامانه کاردان، قسمت تقویم آموزشی» برای شرکت در دوره‌ها نام نویسی کنند، افزود: این دوره‌ها به دو صورت مجازی و حضوری برگزار می‌شود. وی اظهار کرد: طبق ماده ۹۱ قانون کار، کارفرمایان و مسئولان تمامی واحدهای موضوع ماده ۸۵ این قانون مکلفند بر اساس مصوبات شورای عالی حفاظت فنی برای تامین حفاظت و سلامت و بهداشت کارگران در محیط کار وسایل و امکانات لازم را تهیه و در اختیار آنان قرار داده و چگونگی کاربرد وسایل فوق‌الذکر را به آنان بیاموزند. سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان



ایسنا- سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی سیستان و بلوچستان از برگزاری ۱۰۵ هزار و ۳۲۰ نفر ساعت دوره آموزشی عمومی و تخصصی مرتبط با ایمنی و بهداشت کار برای کارگران و کارفرمایان این استان در ۶ ماهه اول امسال خبر داد. خلیل احمد سلامی گفت: ایمنی و بهداشت کار از مهم‌ترین مسائلی است که هر فرد در هر سطحی در محیط کار و زندگی باید بدان توجه کند، چون غفلت از آن باعث صدمات و ضایعات جبران‌ناپذیری می‌شود. وی اظهار کرد: اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی سیستان و بلوچستان با همکاری مجریان ذی صلاح مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار، به منظور صیانت از نیروی کار و حمایت از کارفرمایان

خبر

کاهش ۱۰ هزار نفری آمار بیسوادان در سیستان و بلوچستان

ایسنا- دبیر کارگروه جذب بازماندگان از تحصیل اداره کل آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان گفت: برای اولین در این استان آمار بیسوادان ۱۰ هزار نفر کاهش یافته است. روح‌الله شیرازی افزود: هر ساله تعداد زیادی از بیسوادان و بازماندگان از تحصیل بصورت برنامه‌ریزی شده وارد کلاسهای سوادآموزی و مدارس بزرگسالان می‌شدند، اما با وجود عوامل مختلف این آمار کاهش پیدا نمی‌کرد و تعدادی به این حجم افزوده می‌شد که مانع از کاهش آمار بیسوادان واقعی بود. دبیر کارگروه جذب بازماندگان از تحصیل اداره کل آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان در ادامه گفت: ولی در سال تحصیلی گذشته با برنامه‌ریزی دقیق و توسعه سواد و ایجاد شرایط مناسب برای آموزش بزرگسالان و جاماندگان از تحصیل این آمار کاهش چشمگیر داشته و از سرجمع آمار بیسوادان استان تعداد ده هزار نفر کاهش یافته است. شیرازی ابراز امیدواری کرد: با برنامه‌ریزی دقیق و حساب شده می‌توان در سالیهای آتی آمار بیشتری را تحت پوشش سواد برد تا از آمار بیسوادان استان کاسته شود.

خبر

تعهد اشتغال «هامون» بطور کامل تحقق یافت

ایسنا- رییس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی هامون گفت: در فاصله چند ماه باقی مانده تا پایان سال، تعهد اشتغال امسال این شهرستان بطور کامل تحقق یافت. نسرین کیخایی اظهار کرد: بنا به تقسیم شهرستانی که ابتدای سال از سوی استان انجام شد، شهرستان هامون می‌بایست برای ۵۳۲ نفر شغل ایجاد می‌کرد. وی افزود: با پیگیری اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی بعنوان دبیر کمیته اشتغال و تلاش و جدیت مسئولان «هامون» در فاصله ۴ ماه باقی مانده تا پایان سال، تعهد اشتغال شهرستان بطور ۱۰۰ درصدی محقق شد. رییس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی هامون ادامه داد: جهاد کشاورزی، صمت و کمیته امصاد حضرت امام (ره)، دستگاه‌های اجرایی موفق شهرستان در ثبت بیشترین آمار شاغلان در سامانه رصد هستند. کیخایی گفت: شهرستان هامون از جمله مناطق استان است که فرصت زیادی برای سرمایه‌گذاری و اشتغال‌زایی دارد و در این راه، اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی این شهرستان با تعامل و هم‌افزایی، از هرگونه فعالیت‌های نوآور و خلاق که منجر به رشد اشتغال شود، حمایت می‌کند. وی گیاهان دارویی، بوم‌گردی، صنایع دستی و گردشگری و پرورش آبریان و دام را از فرصت‌های اشتغال‌زایی شهرستان هامون بیان کرد.

خبر

برنامه‌ریزی برای توسعه تک تک روستاهای استان در دستور کار مسئولان باشد

ایسنا- استاندار سیستان و بلوچستان گفت: تقویت و هدایت روستاهای برای تبدیل شدن به روستای مولد که تاثیر مستقیمی در امنیت غذایی جامعه دارد و داشتن طرح و برنامه برای توسعه تک تک روستاهای استان در دستور کار مسئولان باشد. محمد کرمی در حاشیه دیدار با مسئولان عمرانی استان با اشاره به اهمیت موضوع روستاها اظهار کرد: روستاها نباید از نظر امکانات



با شهرها تفاوتی داشته باشند و دستگاه‌ها در نظام بودجه بندی توجه ویژه‌ای به روستاها داشته باشند. وی اذعان کرد: توجه ویژه‌ای به زیر ساخت‌های روستایی از جمله زیرساخت جاده‌ای، ورزشی، فرهنگی و... مورد انتظار است. استاندار سیستان و بلوچستان با تاکید بر نظارت بر عملکرد دستگاه‌های اجرایی تصریح کرد: عملکرد مناسب در حیطه کاری و ارائه خدمات به مردم و مسئولیت‌پذیری مدیران باید مورد توجه قرار بگیرد. وی ادامه داد: با توجه به اختیاراتی که به استان داده شده است، در بسیاری از موارد نیاز به جلب موافقت مرکز نیست و می‌توان در اسرع وقت تصمیمات لازم اتخاذ شود. کرمی بیان کرد: طرح‌های روستا باید با جدیت پیگیری و در روستاها زمین برای ساخت ویلا باغ‌ها و منازل سازگار با فرهنگ منطقه در اختیار مردم قرار بگیرد تا مشکلات مسکن مردم حل شود. وی با انتقاد از کیفیت برخی پروژه‌های عمرانی بیان داشت: نظارت، دقت و سختگیری بر انجام کار باعث افزایش کیفیت پروژه‌ها می‌شود. استاندار بیان کرد: استان سیستان و بلوچستان دارای ظرفیت‌های فراوانی است که متأسفانه از این پتانسیل‌ها بهره‌برداري نشده و با اجرای پروژه‌های بزرگ، اقدامات بزرگی برای توسعه استان انجام می‌شود. وی با اشاره به کارهای زیربنایی در زمینه انتقال آب، جاده، راه‌آهن و بخش مسکن گفت: کارهای خوبی صورت گرفته و باید کنترل و نظارت ادامه داشته باشد تا شاهد پیشرفت بیشتر در عرصه توسعه زیرساخت‌ها باشیم. وی با اشاره به اجرای طرح روستای هوشمند افزود: نوآوری و خلاقیت در کار بسیار مهم است و هر روز باید تلاش کنیم که با بهترین و ساده‌ترین روش کارها را پیش ببریم.

کسب رتبه دوم کشوری سیستان و بلوچستان در اجرای نهضت ملی مسکن

چهار ساله تامین شده که این تعداد فراتر از برنامه پیش‌بینی یعنی ۱۴۲ هزار و ۲۰۴ واحد است. وی تاکید کرد: با توجه به اینکه تلاش دولت در اجرای این طرح بر آن است که عرضه و تقاضا در مسکن متعادل و حتی عرضه از پیشی گیرد تا قیمت مسکن کاهش یابد و از سوی دیگر با سیاست‌گذاری‌های مناسب با اجرایی کردن طرح نهضت ملی مسکن و خانه‌دار شدن اقشار مختلف به ویژه جوانان و زوج‌های جوان می‌توان قیمت مسکن را کاهش داده و به تعادل نسبی رساند این استان با تامین اراضی مورد نیاز فراتر از برنامه پیش‌بینی شده پیشتاز اجرای این طرح در کشور به شمار می‌رود. دبیر شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان از عزم جدی استان جهت ساخت طرح‌های نهضت ملی مسکن در کمترین زمان و با بهترین کیفیت و ارزان ترین قیمت ممکن خبر داد و تصریح کرد: همه تلاش در استان برای افزایش اشتغال‌زایی، تولید و ساخت مسکن مناسب برای شهروندان است.

عملکرد اجرایی نهضت ملی مسکن کسب کرد. دبیر شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان افزود: این ارزیابی براساس اطلاعات ثبت شده در سامانه برخط داشبورد مدیریتی انجام شده و در دومین روز نشست تخصصی نهضت ملی مسکن که توسط سازمان ملی زمین و مسکن برگزار شد، سیستان و بلوچستان به عنوان دومین استان برتر معرفی شد و مورد تجلیل قرار گرفت.

وی با بیان اینکه زمین مورد نیاز در همه شهرستان‌های استان برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن تامین شده است، گفت: تمرکز بر کار و مدیریت جهادی، بهره‌گیری از توان و تخصص نیروهای انسانی و همچنین نظارت بر اجرای طرح‌های در دست اجرا از مهمترین برنامه‌های اداره‌کل راه و شهرسازی استان در نهضت ملی مسکن است.

مدیرکل راه و شهرسازی سیستان و بلوچستان با بیان اینکه این استان همچنین رتبه نخست املاک را در طرح نهضت ملی مسکن کسب کرد، اظهار داشت: تاکنون زمین برای ساخت ۱۷۸ هزار و ۸۶۰ واحد مسکونی طرح نهضت ملی مسکن در استان در برنامه



دبیر شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان گفت: براساس ارزیابی عملکرد استان‌ها در ۶ ماه نخست سال جاری از سوی سازمان ملی زمین و مسکن، این استان رتبه دوم کشور را در تامین زمین و در عملکرد اجرایی نهضت ملی مسکن کسب کرد.

تسنیم- عطاءاله اکبری اظهار داشت: براساس ارزیابی عملکرد استان‌های در ۶ ماه نخست سال جاری از سوی سازمان ملی زمین و مسکن استان سیستان و بلوچستان رتبه دوم کشور را در تامین زمین و در زمینه

توسعه سواحل مکران نیازمند بودجه

بحث اقتدار دریایی ارتش جمهوری اسلامی اقدامات خوبی انجام داده است به گونه‌ای که امروز در آب‌های آزاد جهان حضور داریم و امنیت را در عرصه دریاها و اقیانوس‌ها فراهم شده است. علی طالبی معاون اجرایی و نظارت عملیاتی دبیرخانه سواحل مکران در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با اشاره به یک فوریتی بودن لایحه اساسنامه توسعه سواحل مکران به اینکه حداقل طی یک ماه آینده با تصویب مجلس سازمان توسعه سواحل مکران تأسیس خواهد شد، گفت: مقدمه پیشرفت و توسعه داشتن سازوکار و بستر مناسب برای برنامه‌ریزی، اجرا و نظارت است اقدامات جزیره‌ای بدون هدف و برنامه مسیری است که این چند سال دبیرخانه توسعه سواحل مکران رفته است و نتیجه قابل قبول نگرفته است در سال ۱۳۹۵ مصوبه قانونی در مجلس شورای اسلامی مطرح می‌شود در قالب ماده ۶۸ قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور تکلیف می‌شود سازمانی برای توسعه سواحل مکران با شخصیت شرکتی که تمام اختیارات و اقتدارها، برای مدیریت یکپارچه در منطقه را در اختیار داشته باشد تأسیس شود. البته این سازمان باید از گذشته شکل می‌گرفت که اگر این اتفاق می‌افتاد مسیر توسعه تا به امروز هموارتر پیش می‌رفت.همچنان که مقام معظم رهبری در فرمایشات اخیرشان در خصوص عقب ماندگی بیست ساله در اجرای مأموریت‌ها و وظایف در سیستان و بلوچستان و شرق کشور را فرمودند. وی گفت: بخش پایانی ماده ۶۸ قانون اشعار می‌دارد



معاون اجرایی و نظارت عملیاتی دبیرخانه سواحل مکران گفت: ما معتقدیم با بودجه محدود دولت و گستردگی نیاز کشور ،امکان آبادانی سریع در منطقه مکران فراهم نخواهد شد.

مهر- توسعه سواحل مکران کلید واژه‌ای بود که نخستین‌بار از سوی مقام معظم رهبری اعلام شد، توجه به اقتصاد دریا محور و توسعه شرق و جنوب شرق کشور در این مساله دنبال می‌شود. طبق لایحه برنامه هفتم توسعه قرار است سهم اقتصاد دریا از تولید ناخالص داخلی از ۲ درصد به ۶ درصد افزایش پیدا کند و یکی از لوازم آن سرمایه‌گذاری در پس‌کرانه‌های سواحل مکران از نظر ایجاد بنادر بزرگ، راه‌های مواصلاتی جاده، ریل و حتی فرودگاه و خطوط دریایی، ایجاد زیرساخت‌های کشاورزی، گردشگری، شیلاتی و تجاری باید مدنظر قرار گیرد.

توسعه سواحل مکران و اقتدار دریایی از سال‌های قبل مورد تأکید فرمانده کل قوا بوده است، در

که ۴ ماه پس از ابلاغ این قانون اساسنامه‌ای توسط دولت تهیه و برای تصویب به مجلس شورای اسلامی ارائه شود. این روند در سال ۱۳۹۵ به اجرا نمی‌رسد و پس از گذشت حدود ۷ سال از آن با تلاش دبیرخانه توسعه سواحل مکران ضمن تهیه اساسنامه و بررسی در کمیسیون‌های دولت و هیأت محترم دولت به دست مجلس شورای اسلامی رسیده و پس‌از پیگیری‌ها در انتظار بررسی نهایی کمیسیون اقتصادی مجلس هستیم تا پس از آن در صحن مجلس شورای اسلامی امید می‌رود با نظر مثبت نمایندگان محترم به تصویب برسد و امیدواریم طی یک ماه آتی امکان ایجاد سازمانی پویا و قدرتمند و توسعه محور برای ظهور اقدامات مؤثر در سواحل مکران فراهم گردد.

این مسئول در ادامه تصریح کرد: این سازمان تنها در صورتی می‌تواند با قدرت به کار خود ادامه دهد که تمام دستگاه‌ها و مردم و عواملی که در این راستا دخیل هستند به نحو شایسته به کمک بیایند، به فعالیت خود ادامه دهند و از سوی دیگر بتوانند از ظرفیت و مشارکت مردم بهره‌مند شود تا جمعیت حاضر در منطقه ماندگار و مولد بماند. یکی از وظایف سازمان، مطالبه‌گری از دستگاه‌هایی که در زیرساخت‌های توسعه سواحل مکران فعالیت داشتند و دارند مانند راه‌آهن، جاده، بندر، بهداشت، انرژی و آموزشی خواهد بود. امیدواریم دستگاه‌های متولی بنا به وظایف قانونی خود به پای کار خواهند آمد و توسعه سرعت بیشتری خواهد گرفت.