

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانءِ درستین بلوچ راج ءُ قوم ءُ شنگ ءِ بیت

ذِمّه وار: دکتر باقر کُرد

خبر

برداشت محصولات جالیزی غیر فصل در شهرستان فنوج

ایسنا/سیستان و بلوچستان مدیر جهاد کشاورزی شهرستان فنوج گفت: برداشت محصولات جالیزی غیرفصل ۲۵ هکتار از مزارع هندوانه ،ملون ،خیار و کدو قلمی شهرستان فنوج آغاز شد.

قنبرنارویی افزود: شرایط اقلیمی فنوج در جنوب سیستان و بلوچستان به گونه ای است که برخی از کشاورزان در مرداد ماه اقدام به کشت محصولاتی نظیر هندوانه ،ملون و خیار و کدو قلمی در فضای باز کرده و در فصل پاییز برداشت می کنند.

وی تصریح کرد: برداشت این محصولات در پاییز که دارای کیفیت مطلوبی است بازارپسندی رضایت بخشی داشته و برای کشاورزان درآمد زایی مناسبی دارد.

نارویی افزود: شهرستان فنوج دارای ۱۶۰۰هکتار اراضی زراعی است و در فصل پاییز کشت محصولاتی نظیر پیاز ،گوجه ،باقلا، سیر،گلرنگ، جو، یونجه، گندم، بتدریج در منطقه آغاز خواهد شد.

خبر

انجام نهضت آسفالت در معابر ۲۷ روستای ایرانشهر و بمپور

ایسنا- مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی سیستان و بلوچستان گفت: میزان اجرای آسفالت هم به لحاظ حجم عملیات و هم به لحاظ تعداد روستاهای تحت پوشش، بیش از مجموع میزان آسفالتی است که از ابتدای تاسیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان تا کنون در شهرستان ایرانشهر و بمپور اجرا شده است.

بیگ مداح ا افزود: تا کنون اجرای زیرسازی و آسفالت تعداد ۱۷ روستا با مساحت بیش از ۱۵۵ هزار متر مربع انجام شده و در ادامه در نیمه دو امسال ۱۰ روستا با مساحت ۷۱ هزار و ۶۰۰ متر مربع زیرسازی و آسفالت خواهد شد.

وی ادامه داد: با اجرای نهضت آسفالت، به سطح معابر بهسازی شده روستاهای شهرستان ایرانشهر و بمپور، ۲۲۷ هزار مترمربع افزوده خواهد شد که بیشران توسعه و رونق تولید و اشتغال در این مناطق است.

مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان ضمن بیان اینکه طرح های هادی موجب توسعه محیط و کالبد روستاها در استان شده است، گفت: اجرای طرح های هادی در روستاهای ایرانشهر و بمپور ، موجبات رضایتمندی روستاییان را فراهم ساخته و علاوه برآن، این تحول بی نظیر باعث بهبود زیست وکیفیت زندگی وزمینه ای برای جذب سایر خدمات و امکانات درروستاها و ماندگاری ساکنان آن شده است.

بیگ مداح ادامه داد: بالغ بر ۳۰ درصد جمعیت کشور ساکن روستا هستند و همه تلاش بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان بر آن است تا با اجرای زیرساخت مناسب زمینه ساز توسعه روستایی استان شود.

وی ادامه داد: اجرای آسفالت در برخی از این روستاها از جمله چاه جمال، شهرزاد، رسول آباد، نوک آباد سرهنگ، دوراهی سد و کلینک اعظم خانی، یک تیر و دو نشان است چرا که در حاشیه و جوار شهر واقع شده اند و اجرای آسفالت می تواند ارزش و قابلیت روستاها را افزایش و موجب هدایت معکوس جمعیت به نواحی روستایی شود.

خبر

تحقق ۴۵ درصدی تعهد اشتغال سیستان و بلوچستان



باید محقق شود.

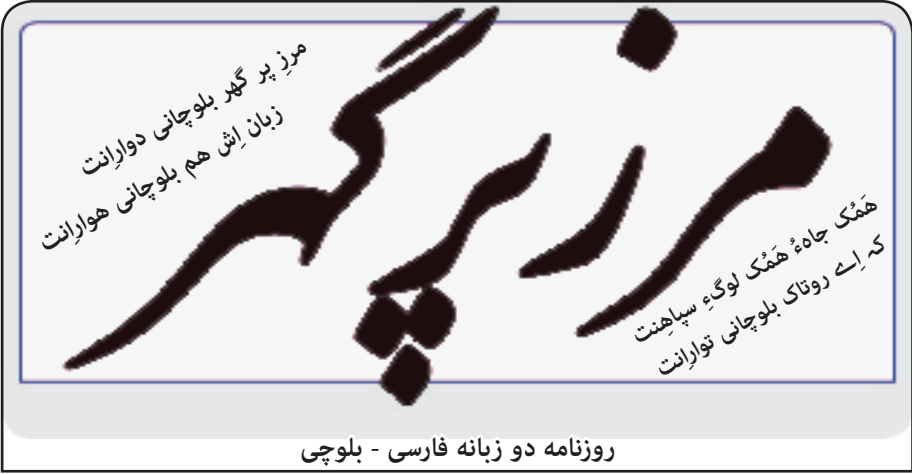
وی اظهار کرد: از ابتدای اردیبهشت تا به الان، اطلاعات ۱۶۰۱۱ نفر شاغل جدید از سوی دستگاه های اجرایی و نهادهای مختلف در سامانه رصد اشتغال به ثبت رسیده که معادل ۴۵ درصد کل تعهد اشتغال استان در سال ۱۴۰۲ است.

سرپرست اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان افزود: بر اساس درصد پیشرفت ثبت آمار اشتغال، شهرستان های زراآباد، کنارک، قصرقند و هامون بهترین عملکرد را در استان دارند.

سلامی گفت: همچنین از حیث این شاخص، اداره کل شیلات آبهای دور، آب منطقه ای و امور عشایری، عملکرد بهتری را به ثبت رسانده اند.

وی در خصوص آخرین وضعیت مشاغل خانگی استان هم اظهار کرد: ۱۳۳ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان اعتبار برای پرداخت تسهیلات کسب و کارهای خانگی برای امسال به سیستان و بلوچستان ابلاغ و بین بانک های توسعه تعاون، رفاه کارگران، پست بانک، ملی، صادرات، تجارت، ملت و مهر ایران تقسیم شده است.

دبیر کارگروه تخصصی اشتغال استان افزود: تا امروز، ۵۹ طرح مشاغل خانگی جمعا به مبلغ ۷۸ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان تسهیلات دریافت کردند که به موجب این طرح ها برای ۹۱ نفر شغل ایجاد شده است.



چهارشنبه، ۱۹ مهر ماه ۱۴۰۲ برابر با ۲۶ ربیع الاول ۱۴۴۵ * ۱۱ October ۲۰۲۳ * شماره ۱۹۱۴ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

دانشگاه زابل در فهرست دو درصد پژوهشگران برتر دنیا قرار گرفت

علمی و فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس‌جمهور و وزیر علوم برگزار شد، ۱۱۰ دانشمند کشور به‌عنوان سرآمدان علم و فناوری ایران اسلامی معرفی شدند. دکتر پیمان افراسیاب اظهار کرد: ۱۱۰ نفر از دانشمندان کشور به عنوان سرآمدان علم و فناوری ایران اسلامی معرفی شدند که در میان، اسامی این عزیزان، اسامی دو نفر از اعضای هیات‌علمی گروه شیمی دانشگاه زابل نیز وجود داشت.

وی ادامه داد: آئین تجلیل از سرآمدان علمی کشور در سال جاری با حضور معاون علمی و فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس‌جمهور و وزیر علوم برگزار شد و آقایان دکتر مصطفی خواجه و دکتر علیرضا اویسی به‌عنوان سرآمد علمی سال ۱۴۰۲ انتخاب شده و لوح تقدیر خود را از معاون رئیس‌جمهور و وزیر علوم دریافت کردند.

رئیس دانشگاه زابل افزود: بیشترین میزان ارجاع به مقالات علمی در نشریات معتبر، کیفیت مقالات و پژوهش‌ها در سه سال گذشته، از جمله شرایط دریافت امتیاز برای انتخاب سرآمدان علمی کشور بوده است.

(دانشیار گروه مهندسی برق)، عباس رهدار (دانشیار گروه فیزیک) احسان احمدی‌فر (دانشیار گروه شیلات) و فاطمه کاراندیش (دانشیار گروه مهندسی آب) جزء دو درصد پژوهشگران برتر دنیا قرار گرفتند.

معاون پژوهش و فناوری دانشگاه زابل افزود: اطلاعات ارائه شده در دو بخش تداوم (۵ ساله تا پایان سال ۲۰۲۲) و یک ساله (تنها سال ۲۰۲۲) محققین را براساس شاخص‌های sal-index، hm-index، استناد به مقالات در

خصوص جایگاه نویسندگان و یک شاخص ترکیبی (c-score) و با استفاده از داده‌های پایگاه اسکوپوس، مشخص کرد، باید توجه داشت که شاخص C-score به جای کمیت (تعداد انتشارات) بر تأثیر (استنداها) تمرکز می‌کند و همچنین اطلاعات مربوط به همکاران مقاله و موقعیت‌های نویسنده (تکنویس، اولین، آخرین نویسنده) را در بر می‌گیرد.

دو عضو هیئت علمی دانشگاه زابل سرآمد علمی کشور شناخته شدند

همچنین رئیس دانشگاه زابل گفت: در هشتمین آئین تجلیل از سرآمدان علمی کشور در سال ۱۴۰۲ که با حضور معاون

تیمورباقری اظهار کرد: طرح کنترل و نظارت بر تردد وسایل نقلیه عمومی از جمله ناوگان حاملین مواد خطرناک، اتوبوس ، مینی بوس و سایر وسایل نقلیه عمومی جاده‌ای به منظور ارتقای ایمنی عبور و مرور و کاهش تصادفات و فوتی‌های جاده ای به شکل گشت‌های مشترک ادارات راهداری و حمل و نقل جاده ای شهرستان ها و پلیس راه در کلیه محورهای مواصلاتی، پرخطر و پرتردد و به شکل بازدهای میدانی ناوگان عمومی حمل‌ونقل و کنترل مدارک و تجهیزات ایمنی آنها در طول راه‌ها و محل‌های توقف (پایانه های مسافری، مقابل پلیس راه‌ها) انجام شده است.

وی با بیان اینکه در بحث کنترل‌های میدانی ناوگان مسافری، رعایت موارد ایمنی از جمله وجود تجهیزات ایمنی، جعبه کمک‌های اولیه،



ایسنا- معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای سیستان و بلوچستان از طرح کنترل و نظارت بر تعداد یک هزار و ۶ دستگاه ناوگان حمل و نقل عمومی جاده ای در قالب ۱۰۹ مانور در محورهای مواصلاتی تحت پوشش این اداره کل خبر داد.

کنترل و نظارت بیش از یک‌هزار دستگاه ناوگان حمل‌ونقل عمومی جاده‌ای در سیستان وبلوچستان

کپسول آتش‌نشانی، اسناد و مدارک حمل و نقلی و صورت وضعیت در دستورکار قرار دارد ادامه داد: در بخش ناوگان باری هم اقداماتی از قبیل کنترل اسناد حمل(بارنامه)، بررسی فرار بار، کنترل تجهیزات ایمنی، کنترل مندرجات بارنامه، کنترل مدارک هویتی راننده و ناوگان، کنترل کالاهای بدون بارنامه و کنترل تناژ بار و کرایه حمل انجام می‌شود.

معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای سیستان و بلوچستان خاطرنشان کرد: نتایج حاصل از گشت و نظارت بر ناوگان حمل و نقل عمومی در استان جمع‌بندی و با شناسایی تخلفات موارد به کمیسیون ماده ۱۱ و ۱۲، استانی ارجاع داده می‌شود تا پس از بررسی مطابق دستورالعمل‌ها رای لازم صادر شود.

اهتمام به مسائل فرهنگی اجتماعی سیستان وبلوچستان را وظیفه می‌دانیم

استان مهم برای ما اهمیت ویژه‌ای دارد. وی با تأکید بر اینکه چنین حمایت‌هایی باید به سمت نوآوری، خلاقیت، هوشمندی و افزایش سطح کیفی و فرهنگی هدایت شوند، به عنوان نمونه به جشن‌هایی که در دو سه سال اخیر که اتفاقاً با محوریت مردم در سطح کشور برگزار شده، اشاره کرد و گفت: پیش از این متهم بودیم که فقط بدلیم عزاداری کنیم، اما در این مدت جشن غدیر در اغلب شهرها باحضور حداکثری مردم برپابود و یا برای جشن امت احمد در سهند جمعیتی انبوه در خیابان حضور یافتند که قریب به اتفاق اهل سنت و کرد بودند. همچنین ۱۸۱۰ جشن فرشته‌ها در سطح کشور برگزار شد که در ایام ماه مبارک رمضان به روزه اولی‌ها تغییر یافت. همه این موارد با آنکه چندان دشواری ندارد ولی گام‌های رو به جلویی محسوب می‌شوند.

حجت‌الاسلام قمی با اشاره به ظرفیت‌ها، استعدادها و سرمایه‌های طبیعی و انسانی استان سیستان و بلوچستان، خطاب به استاندار گفت: به اهمیت استان واقف هستیم و اهتمام به مسائل فرهنگی و اجتماعی سیستان و بلوچستان و حمایت از آن را فراتر از توان ستادی، برای خود فریضه می‌دانیم؛ کما اینکه بیشترین سفر مسئولان ارشد سازمان تبلیغات به این استان بوده است. امیدواریم با هم‌افزایی بتوانیم به نتایج مفیدی در سطح استان دست یابیم.

سیستان و بلوچستان حائز اهمیت ویژه است و به اندازه بضاعت‌مان از این استان حمایت می‌کنیم.

وی مسائل استان سیستان و بلوچستان را ناظر به تنوع قومیت‌ها و مذاهب پیچیده توصیف کرد و گفت: از پیچیدگی‌های دیگر استان، مسائلی است که به‌هرحال منجر به ایجاد استضعاف در منطقه شده؛ ولو ثروتی هست، اما بهینه مدیریت و استفاده نشده و گاهی اشتباهات بزرگی در آنجا صورت گرفته که شرایط را برای مردم نجیب و خوب این استان، چه شیعه و چه سنی دشوار ساخته و باعث شده دشمن به طمع بیفتند. مجاورت با ملیت‌های دیگر، خشکسالی و حس شهروند درجه دوم بودن یا مظلوم واقع‌شدن در استان، همه در کنار هم پیچیدگی پدید می‌آورد؛ ولی صادقانه عرض می‌کنم که سازمان تبلیغات اسلامی به اندازه بضاعت محدودی که نسبت به سرمایه‌هایی که در استان یا کشور وجود دارد، حمایت خود را از مردم این خطه دریغ نمی‌کند.

رئیس سازمان تبلیغات اسلامی خطاب به استاندار سیستان و بلوچستان اضافه کرد: اگر خواهیم عینی و فراتر از منظر کلان و راهبردی صحبت کنیم، تصمیم گرفته شد، حمایت‌های سازمان از استان و آنچه در سبد وظایف‌مان بوده را تا آخر سال به حدود دو برابر افزایش دهیم تا نشان دهیم صرفاً ادعا نمی‌کنیم که این

آتلیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن:۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پر گهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد همراه:۰۹۱۵۶۳۳۸۲۸۸

تحریریه: شورای نویسندگان

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

اختصاص ارز ترجیحی به واردات تاثیر موثری در سفره مردم نداشته است



رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه هیچ رابطه ای بین ارز ترجیحی پیرو تامین نهاده های بخش کشاورزی و قیمت محصول نهایی در بازار وجود ندارد، گفت: اختصاص ارز ترجیحی به واردات، کارآیی لازم را در سفره مردم نداشته است.

خبرگزاری خانه ملت-محمدرضا پورابراهیمی در ارزیابی خود پیرو تخصیص صبح ارز ترجیحی به کالاهای اساسی گفت: روش اجرا به جای تخصیص ارز ترجیحی به واردات و عدم نظارت به واسطه شرايطی که ما بعضا شاهد آن هستیم، باید تغییر کند.

مردم محصول مرغ را با بالاترین قیمت می خرنند

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه کالای اساسی و نهاده های بخش کشاورزی در شرایط فعلی با نرخ ۲۸،۵۰۰ که رسما از سوی بانک مرکزی اعلام می شود، وارد می شوند، ادامه داد: این در حالی است که مردم محصول مرغی که از محل این نهاده تهیه می کنند را با بالاترین قیمت می خرنند بنابراین در این بخش هیچ رابطه ای بین ارز ترجیحی پیرو تامین نهاده های بخش کشاورزی و قیمت محصول نهایی وجود ندارد.

ادامه صفحه ۶

توصیه‌های طب ایرانی برای حفظ

سلامتی کودکان در فصل سرما

موضوع ۴

علت کاهش یک باره قیمت نفت

چه بود؟ چرا عربستان ساکت است

موضوع ۶

بیانیه باشگاه پرسپولیس پس از کسر

امتیاز؛ به کمیته استیناف شکایت می‌بریم

موضوع ۱۱

ندکار : شهگپتار استاد عابد آسکانی

موضوع ۱۵

قراردادهای طرح نهضت ملی مسکن سیستان و بلوچستان از مرز ۲۰ هزار واحد فراتر رفت

بفرستند؛ گره ای از مشکلات مردم باز نکرده است.

وی با تاکید بر اینکه بانک های باید در پرداخت تسهیلات احداث مسکن ملی وحدت رویه داشته باشند و فقط باید به صورت ضمانت زنجیره ای باشد، خاطرنشان کرد: از اقدامات سلیقه ای در بانک ها در خصوص پرداخت تسهیلات مربوط به طرح ملی نهضت مسکن خودداری شود.

دبیر شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان نیز در این جلسه با بیان اینکه ۲۲۷ هزار و ۱۷۴ نفر از شهروندان این استان برای خانه‌دار شدن در طرح نهضت ملی مسکن نام‌نویسی کردند، گفت: تاکنون از مجموع نام نویسی کنندگان صلاحیت ۳۶ هزار و ۳۴۴ نفر برای انجام فرآیند اداری ساخت خانه در قالب نهضت ملی مسکن تایید شده است.

عطاء اله اکبری افزود: در مجموع ۳۶ هزار و ۶۸۶ واحد طرح نهضت ملی مسکن در این استان سیستان و بلوچستان با متوسط پیشرفت فیزیکی ۴۷ درصد در حال ساخت است که زمینه اشتغال ۳۷ هزار و ۱۴۵ نفر را فراهم کرده است.

دبیر شورای مسکن سیستان و بلوچستان بیان کرد: با توجه به اینکه در ساخت و ساز مسکن بایستی نگاه و توجه ویژه ای به دهک های پایین جامعه شود انتظار است بانک ها با پرداخت به موقع تسهیلات به شتاب بخشی طرح نهضت ملی مسکن در استان کمک نمایند.

اکبری خاطرنشان کرد: در مجموع اجرای طرح نهضت ملی مسکن اهتمام ویژه در همه حوزه ها را می طلبد و باید در همه بخش ها با کار جهادی، زمینه ارائه خدمات روزافزون فراهم شود.



ایسنا/سیستان و بلوچستان استاندار سیستان و بلوچستان از انعقاد قرارداد ۲۰ هزار و ۴۱۸ هزار واحد مسکونی از ابتدای اجرای طرح نهضت ملی مسکن در این استان خبر داد.

محمد کرمی در هشتمین جلسه شورای مسکن این استان در سالجاری افزود: تاکنون ۳۷ هزار و ۱۵۵ متقاضی دریافت تسهیلات نهضت ملی مسکن در نقاط شهری و روستایی به بانک های عامل استان معرفی شدند که متناسب با پیشرفت فیزیکی ۲۰۵۶ میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده است. وی با تاکید بر ضرورت توجه تمامی دستگاه‌های مرتبط از جمله بانک‌ها به طرح نهضت ملی مسکن گفت: هیچ مانعی نباید بر سر راه اعطای تسهیلات بانکی در اجرای این طرح در استان باشد و مسئولان بانک ها باید همه تلاش خود را برای رفع این موانع انجام دهند.

استاندار سیستان و بلوچستان با تاکید بر اینکه مدیران تمامی بانک ها اعم از دولتی و خصوصی باید به وظایف خود در طرح نهضت ملی مسکن توجه کنند، خاطر نشان کرد: مدیران استانی نیز باید این مهم را در اولویت قرار داده و به وظایف خود در این حوزه عمل نمایند.

کرمی ادامه داد: بانک ها باید ارتباط دوسویه ای به نفع مردم و استان داشته باشند، بانکی که سرمایه های مردم را جمع و تنها به مرکز

بلوچی لبزانک

سرکچ نہ وارت: متوجہ نشدم

سرکچ نہ ورگ: متوجہ نشدن

سرپد بَیگ. سرکچ ورگ:

متوجہ شدن

سرپدی: آگاہی. اطلاع

واب: خواب

آگاہ : بیدار

ہالِرسانی : اطلاع رسانی

مہلومات: اطلاعات .

سِیمسر: مرز

جھگیر (جاہ گیر) نماینده

نیمون: بھانہ

توحیل: حل. چارہ

ھاٹِیگ: طاقت

گَرز: لازم

ھُژدِری: ضروری

گل: شاد

دزبندی: دست بستن.

خواہش کردن. استدعا

لوٹ: دعوت . درخواست

مارِشت: احساس

سوج: راہنمایی

لج: خجالت

واھُند: صاحب. مالک

اِشتاپ: عجلہ

آبیتک: خلوت.

شوہاز: جستجو.

وازمند: محتاج

مٔانک: دلیل

دیدانک: نظر

آسر: نتیجہ. انجام

دزگٔئی. گسی: مشغول

ڈس ءُ نشان: آدرس

پٔ ءُ پاس: بازرسی

تامرُ: فیلم

تامرجاہ: سینما

بلوچی زبان ءُ لبزانک

اے لبزاں بہ زان ات و کارمرز

بہ کن ات

مٔت وار: سپاس وار.

سپاس گذار

بُنگیج: شروع .

بِنَدات: ابتدا

رودراتک: مشرق

روبرکت: مغرب

گامگیج: اقدام

مٔا: شرافت. تعارف.

ژَند: خستہ.

ٹگلینگ: عوض کردن

مَلگور / مَہَپر / بیک / مید /

مو

سَسا: فکر

رودینگ: پرورش

ردوم دَیگ: پرورش دادن

بے برمش: ساکت

بے توار: سکوت. بی صدا

توار: آواز

چَمپِل: دمپایی

کارمرز: استفاده

دلوت: حیوان

پَدْرِیج: نسل

دراجی: طول

پھنات: عرض

کارمستر: مدیر

پاگواجہ: رییس

کماش: بزرگ ارشد پیر

سَرید: متوجہ

سرکچ: متوجہ. توضیح

سرکچ دیگ: توضیح دادن

مارکس سے مُلا تک کا سفر

بیگ ءِ واست ءِ زند ءِ آسراتی ہم لوٹ

انت۔ یک جوانیں چاگردے لوٹ اِیت۔

کار ءُ روزگار ، وانگ ءُ زانگ لوٹگ گُناھے

نہ اِنت۔ اے دُرچ ءِ راجی رھشون واجہ

ڈاکٹر الا نزر ءِ نزر شانک دات اُنت ءُ وتی

راج ءِ را سرپدی دات۔

منی مروچیگیں سرھال گوادر ءِ راجپھاز

ءُ زِر پھازانی زھرشانی ءُ نندانک اِنت۔

کہ اے زھرشانی ءِ سرپرستی ءِ مولانہ

ہدایت رھمان کنگ ءِ اِنت بلے اے

زھرشانی ءِ گیشتر سول سوسائٹی ءُ لس

مھلوک اِنت۔ کہ گون زھرشانی ءِ ھوار

اُنت۔ اے مھلوک کہ زھرشانی ءِ ھوار

اِنت اے مُلا ءِ پارٹی ءِ باسک نہ اُنت ناں

کہ جمائت اسلامی ھمایتی اُنت۔ ءُ ناں

کہ مُلا ءِ دگہ جزباتی نارھے جتگ۔ ناں

کہ وتی پارٹی ءِ بیرک ئے جتگ۔ اے مُلا

ءِ لوٹ لس مھلوک ءِ لوٹ اُنت۔ ءُ ”کول

دائم پہ رژنائی ءِ زر اِیت“۔ مھلوک چہ

بازیں زماں تنگ اُتکگ۔ مھلوک ھمے

زلم ءُ ناروائیانی ھلاپ ءِ زھرشانی کنگ

ءِ مُلا ءِ یک پلیٹ پارمے ھمے درگت ءِ

رسینتگ۔ اے کار باید اِنت کہ بلوچ راج

دوستان، پارٹی ءُ گُلاں بہ گُتیں۔ بلے راج

دوستان نہ گُت پرچا کہ راج دوست وت

ماں وت جنگ ءُ جیگ پہ جیگ اُنت ءُ

وتی اندری اڑ ءُ جنجالاں گیش نہ اُنت۔

وتی شمولیتی پروگراماں دلگوش اُنت۔

وتی اوٹ بینک ءِ گیش کنگ ءِ باج بری

اِنت۔ اگاں ھمے نیکیں کار مُلا ءِ گُتگ

ھرابی چے اِنت؟۔ مُلا ھم بلوچے۔ مُلا

ءِ ھم جھد ءِ ھک ھست۔ مُلا ھم زر ءِ

تیاب ءِ نشتگ۔ مُلا ءِ ھم زریپھازی ءِ ھک

ھست۔

ءُ اگاں راجدپتر ءِ چار ئے بلوچ راجی جنز

ءِ اندر ءِ راجی ءُ دینی رھشونانی بلاھیں

کردے گندگ ءِ گیت۔ آ کرد راجدپتر ءِ بھر

اِنت ءُ شמושگ نہ بیت۔ مولانا ارز مھمد

دیوبندی، مولانا مھمد اُمر دیوبندی، مولانا



میجر مجید

مرد ءِ پہ نامرد ءِ نہ رنجیناں

بانز ءِ پہ بُوْم ءِ رتکگیں چمّاں

مارکس سے مُلا تک کا سفر بلاھیں

دُراجیں پندے بیتگ کہ بلوچ ھمے

دراجیں ءُ نہ وشیں پند ءِ بُرّان ءُ جُنزان

اِنت۔ داں ھما روچ ءِ بزاں مارچ 1948

ءِ کہ بلوچ ءِ آزادی ءُ وتواجھی ءُ آجوئیں

ریاست پہ زور ءِ شمشیر ٹپ ءُ تاراج

کنگ بوتگ۔ ھما روچ ءِ بگر داں روچ ءِ

مرچی بلوچ آجوئی ءِ سپر برجاہ اِنت۔

بلوچ ءِ بُنگی لوٹ آجوئی اِنت۔ اے لوٹ

بدل نہ بیتگ۔ اے دراجیں پند ءِ بازیں

جُوّانیں سر ءُ بامرد راج پھاز شھید کنگ

بیتگ اُنت۔ بازیں ماں تھاریں زنداناں گار

ءُ بیگُواہ کنگ بیتگ اُنت۔ بلے چہ آجوئی

ءِ جھد ءِ بلوچ پُشت ءِ نہ کنز اِتگ۔ بلُوچ

ءِ سر ءِ وڑ وڑیں زلم ءُ ناروائی ، تیرگواری ءُ

نسل کشی بزاں چُک چینی ءُ مَبب گواری

ھم بیتگ۔ بلے بلوچ ءِ وتی بُنکی لوٹ

آجوئی جھد یلہ نہ داتگ پرچا کہ بلوچ

ءِ اسلی دردانی دارو آجوئی اِنت۔ آپ ءُ

نل ءُ روزگار شھری ھکوک نہ اِنت بلے

اے ھم زانگ لوٹ اِیت کہ آجوئی ءِ

ھمراھی ءِ گون راجانی دگہ بازیں ھک ءُ

ھِشتِیک ھمگرنچ اِنت۔چوش کہ سماجی

انساپ، ساھل ءُ وسائِل۔ بلوچ ءِ نیلبومیں

زر، بلوچ ءِ دود ءُ ربیدگ، بلوچ ءِ ننگ ءُ

ناموس، بلوچ ءِ چادر ءُ چاردیواری، بلوچ

وانگ ءُ زانگ، بلوچ ءِ کار ءُ روزگار اے

ھم جھد ءِ بھر اُنت۔ *

ءُ چوش کے ءِ گُوشَتگ کہ وھدے کہ

آجوئی جھد ءِ کن ئے وتی اندگہ شھری

ھک ءُ ھکوکاں سرگُوز؟ انسان ءِ زندگ

دین مھمد مینگل، مولانا ابدلھک زامُرانی،

مولانا شھید ابدلھالک، مولانا ابدلھمید

کوهی ءُ دگہ بازیں دینی رھشوناں راجی

جھد ءِ بھر زرتگ ءُ مولانا ارز مھمد ءُ

مولانا مھمد اُمر دیوبندی ءِ کلات اسٹیٹ

ءِ بازیں وھد ءِ اسٹیٹ بدر کُتگ اُنت بزاں

جلاوتن کُتگ اُنت۔ زاناں مُلّایاں ءُ دینی

رھشوناں جھد ءِ ھک نیست؟ ما ھمے

گندیں کہ لھتیں بے ارزشتیں، پنڈوکیں

چانیگ گر مولانا ءِ ھلاپ ءِ، اے زھرشانی

ءِ ھلاپ ءِ نبشتہ کنگ ءِ اُنت۔ بے

مکسیدیں پروپیگنڈہ کن اُنت۔ شُما زان

اِت کہ اے کُل سرکاری مردم اُنت؟ بلوچ

سرپد بہ بیت کہ سرکار ھم وتی چانیگ

گراں بلوچ ءِ ھلاپ ءِ کار گیپت۔ اے ھر

دور ءِ بیتگ اُنت۔ شَریں کارے کہ بیتگ

آ کار ءِ ھلاپ ءِ چانیگ پنڈاں وت ءِ را

زاهر کُتگ۔ انچوش کہ من پیش ءِ گُوشَت

بلوچ ءِ بُنگی لوٹ آجوئی اِنت۔ آ دگہ

گیے کہ باز مردم پہ جار ءِ بادشاھی اے

گپ ءِ جت نہ کنت۔ بلے دل ءِ بلوچ ھر

پارٹی یے ءِ بہ بیت آئی ءِ لوٹ آجوئی

اِنت۔ بازینانی اندر ءِ وتی راجی ھگّانی

لوٹ زھرشانی جھد اِنت ءُ بازارانی اندر ءِ

وتی راجی ھکانی لوٹ ءُ زھرشانی جھد ءِ

بھرے۔ سرمچار ءُ کوہ مرد بازارانی اندر ءِ

زھرشانی کُت نہ کنت۔ کوہ مرد ءِ کار ءِ

وتی رھبندے۔ مُلا پازل گُوش اِیت،

میتگاں بینگ وپس اُنت ءُ تاھاپاں کُنیل

سرزھاں پادمال کن اُنت دِنگیں نرمزار

گوادر ءِ زھرشانی بلوچستان ءِ مستریں

زھرشانی اِنت۔ ءُ ھاس کر زالبولانی

روانک ءُ راج ءِ کرد بے مٔ ءُ بے درور

اِنت۔ اے اولی بر اِنت کہ زالبولاں چشین

بلاھیں روانکے کش اِتگ۔ ءُ ھمے روانک

ءُ زھرشانی استمانی ءُ میاں استمانی

رسانکدراں شنگ کتگ ءُ ساڑانگ۔ ھر

کس کوہ ءِ شُت نہ کنت۔ ھر کس ھما

جھد ءِ بہ کنت کہ کُت ئے کنت۔



(چه شہسٔا سید ہاشمی ءِ پاکیں ارواہ ءِ

درگوزی لوٲاں)

”بلوچی زبان ءِ سیاہگ“

چه روچے کہ شہسٔا سید ہاشمی ءِ
 وتی گرانبھائیں کتاب ”بلوچی سیاہگ ءِ
 راست نیبِسگ“ نبشتگ کنگ اے کتاب
 ءِ سیاہگے ءِ باندات ءِ ما را سیت ہم
 داتگ ءِ تاوان ہم - سیت چوش کہ کم
 ءِ گیش اے ہپتاد ءِ ہشتاد سالِ انت کہ
 مٔے زبان ہمے یگِیں سیاہگ ءِ سر ءِ
 نبشتگ کنگ بیگ ءِ انت ءِ اے درگت ءِ
 دگہ شہزانتے ءِ چوشیں سیاہگے دیم ءِ
 نیاتکگ کہ چه ایشی ءِ شرتر بہ بیت ءِ
 ایشی ءِ پوچ بہ کنت ءِ ایشی ءِ جاگہ ءِ
 بہ گرایت اگاں یک ندکار ءِ نبشتکارے
 ءِ سید ہاشمی ءِ اے رھبند پہ بلوچی
 زبان ءِ دوست بہ بیت یا کہ دوست مہ
 بیت آ باید ہمیشی ءِ نبشتگ بہ کنت.
 ہرکس ءِ کہ دوست بیت و دوست بیت
 بلے اگاں دوستِ ئے نہ بیت گڑا آ پہ
 گست ءِ کینگ سیاہگ ءِ کم ءِ باز تاب ءِ
 ریس دنت. بزآن ئے آ سید ءِ سیاہگ ءِ
 نبشتگ کنگ ءِ نہ انت. ہرچے کہ بلوچی
 نبشتگ نہ کنت آ و چه بلوچی زبان ءِ
 ادب ءِ دُن انت چوش کہ مٔے نیکراہی
 پیشونک انت آیانی گوشگ ہمیش انت
 کہ سید ہاشمی ءِ تازی (عربی) سیاہگ
 ءِ دوازدهیں آب پرچا در کتگ انت. بلے
 اے راستی یے نہ انت راستی ہمیش
 ات کہ مٔے واجہاں پہ بلوچی ءِ وت یک
 سیاہگے جوڑ بہ گُتیں ءِ آئی ءِ تہ ءِ تازی
 ءِ اے دوازدهیں آبِ اش ماں کتین انت. ءِ
 وتی اے سیاہگ اش بلوچ راج ءِ تہ ءِ بہ
 مٔائینتیں گڑا سید سیاہگ وت چه تہ ءِ
 گار بوتگ ات بلے چوش ایشانی دست ءِ
 نہ بیت ءِ سید سیاہگ ءِ وتی جھ گپتگ
 نی ہچ پیمیں شرترگ ءِ ہار ءِ ہیروپ
 ایشی ءِ گار کت نہ کنت. ءِ اے مردمانی
 تہ ءِ چوشیں زبان ءِ ”لسانیاتی“ بود ءِ

ندکار : شہگپتار استاد عابد آسکانی

زُرَتگِ اَنت. مروچی زبان ءِ باندات ءِ زندگ
 اَنت آیانی زبان وانینگ بیگ ءِ انت ہمے
 زبانان سائینس ءِ ٹکنالوجی وانینگ بیگ
 ءِ انت ءِ یک زبانے ءِ بستار ءِ مَنگ بوتگ
 اَنت.

البت دگہ راہے ہست کہ آ ہم نوش
 ءِ مشکل انت آ ایش انت کہ ما پہ وتی
 بلوچی زبان ءِ ادب ءِ تازی ءِ جاگہ ءِ
 یک دگہ سیاہگے گچین بہ کنیں - اے
 رنگ ءِ گڑا ایوک ءِ ہما توارینک نبشتگ
 کنگ بنت ءِ چم ءِ گندگ ءِ نیا انت کہ
 ”ص“ انت یا ”ض“ انت. بلے پہ چوشیں
 سیاہگے ءِ یک نوکیں دورے پکارانت.
 1972 ءِ پہ لاتین ءِ جھدے بوت بلے
 آسر بے سوب درآتک انگت کہ آ بری ما
 وتی رودراتکی پرگنگ ءِ وزیر ءِ گزیر وت
 ات ایں میر گُل خان نصیر ءِ کہ زانش ءِ
 وزیرآت وتی گُدرئے گُٹینت بلے بلوچ راج
 ءِ لاتین ءِ سیاہگ دور ماں بُرات. چوش
 ہم نہ بوت کہ میر گُل خان نصیر یا آئی
 ءِ ہم سٔا وتی یک کتابے پہ درور لاتین
 ءِ سیاہگ ءِ نبشتگ بہ کن انت.

پہ زبان ءِ سیاہگ ءِ گیشینگ ءِ انچُک
 جھد ءِ جِپا کہ سید ہاشمی ءِ کشِ اتگ
 کس ءِ نہ کشِ اتگ زبان ءِ ادب ایوک ءِ
 سیاہگ ءِ نام نہ انت. ادب ءِ باز تھرانت
 ہر تھرے ءِ سر ءِ سید ہاشمی ءِ ایوک
 ءِ کار کتگ ءِ پیشِ ئے داشتگ کہ لچہ
 کاری، ءِ تھر بہ بنت یا رمکاری ءِ، ہمُک
 پڑ ءِ آئی ءِ وتی بور پہ جوانی تاتکگ. آ
 یک مردمے نہ بوتگ یک ادارھے بوتگ.
 اگاں آئی ءِ چه ادب ءِ بہ کشِ ئے ادب
 چو دست ءِ دل ءِ بیت.

بلے اے ہم ما را زانگ لوٲ ایت
 کہ دنیائی زانش ایوک ءِ ادب ءِ نام نہ
 انت ، منطق ، فلسفہ ، اصول ، علم کلام
 ، معاشیات ، معدنیات ، صرف ءِ نحو ،
 عمرانیات ، سائینس ءِ قانون ءِ دگہ بازیں
 زانشے نوکیں نوکیں زانشانی بنیاد ءِ دیم ءِ
 آتکگ. ءِ یک پیم ءِ کیت. مٔے نوکی ”ادب
 ءِ تھر“ کُمکے دیم ءِ کنزاتگ ءِ سُرَاتگ آ
 دگہ زانش دنیگا ما دست نہ جَتگ انت
 بے کہ دوازدهیں آبان ما یک گامے آیانی
 نیمگ ءِ جَت نہ کنیں.

اگاں ما اے یگِیں گپ ءِ بگرین ءِ بہ
 داریں کہ گوں تازی ءِ دوازدهیں آبانی
 زیرگ ءِ مٔے زبان ہامگ ءِ گجاوگ بیت
 گڑا ما چه جہان ءِ ہزار گنجیں زانشاں
 زبھر بئیں. ءِ سُرین ءِ سُرین چه ادب ءِ پڑ
 ءِ درآتک نہ کنیں. سندھی ، پشتو ، اردو
 ءِ پارسی زبان گوں اے آبانی زیرگ ءِ بے
 گواہ نہ بوت انت گڑا مٔے زبان ہم گار

نہ بیت.

لھتے مردم فردوسی ءِ دوست دارایت
 کہ آئی ءِ ماں ”شاہ نامہ“ ءِ درآمدیں گال
 نیاورنگ بلکیں زگریں پارسی ءِ گالِ ئے
 آورتگ ءِ کارمرد کتگ.

اول و اے گپ راست نہ انت کہ آئی ءِ
 درآمدیں گال کارمرد نہ کتگ - دومی اگاں
 ما دمانے بہ مٔیں کہ فردوسی ءِ زگریں
 پارسی گال کارمرد کتگ گڑا آئی ءِ وانوک
 چینچُک انت ہما مُشتے ءِ لاکوٹے ءِ گیش
 نہ انت. حافظ شیرازی کہ آئی ءِ لچہ
 کاری ءِ اولی بند ماں تازی زبان ءِ انت ءِ
 آئی ءِ لچہ کاری چه تازی ءِ گالان سرکوٹ
 ءِ سُرِیچ انت ءِ دنیا ءِ بے کساس زبانان
 تَرینگ بوتگ ءِ ہر دل ءِ توارانت. ہمے
 پیم ءِ سعدی شیرازی ، عمر خیام ، مولوی
 مثنوی ، خواجو ، عراقی ، ملک الشعرا ءِ
 پارسی ءِ دگہ سدانی لچہ کارانی لچہ چو
 شہکورانی رُھیں آپ ءِ رُمب انت-
 اے گپ ہم راست نہ انت کہ بلوچ
 چمدارانت ءِ داں کہ چمدارانت آئی ءِ
 سیاہگ ءِ اُر نہ گیش ایت اے گپ ءِ
 وزن و ہست انت بلے دنیا ءِ تہ ءِ دگہ
 ہم بازیں چمداریں راج ہست کہ آیان
 دلجمیں سیاہگ ہست ءِ آیانی زبان
 ماں دربرجاہاں وانینگ بیت گڑا ما اے
 چمداری ءِ پوٲ ءِ مستریں اُزرے مہ
 لیکیں.

البت من ءِ اد ءِ یک گپے جَنگیگ انت
 آ ایش انت کہ داں یک منْ اتگیں ءِ
 دلجمیں سیاہگے جوڑ نہ بیت ما را سید
 سیاہگ ہر ڈول انت کہ زیرگیگ انت.
 ءِ منی وتی درستیں کتاب سید سیاہگ
 ءِ انت. ءِ داں جوان تریں رھبندے اڏ نہ
 بیت ما ہمے سیاہگ ءِ نبشتگ کنیں.
 پرچے کہ ایشی ءِ دروریں دگہ سیاہگ
 مٔے گور ءِ نیست. ہمیش انت کہ مٔے
 سیاہگاں کم چه کم یک و کنت.
 گُڈسر ءِ اے بارو ءِ پِما دو راہ پشکپتگ
 یگے ہمیش کہ اگاں ما تازی سیاہگ ءِ
 زیریں گڑا تازی ءِ دوازدهیں آبانی زیرگ
 پِما ہژگردی انت. اگاں نہ دگہ نوکیں
 سیاہگے پہ وتی زبان ءِ ادب ءِ بشوہازیں
 لاتین ءِ سر ءِ دَر کن کہ آ چکاسگ بوتگ
 راج ءِ تب ءِ نہ کپتگ. بلے پہ منی دل ءِ
 چه تُستگیں رھبندے ءِ رستگیں رھبندے
 اگاں ما پہ وتی زبان ءِ بہ زیریں ہر پیم
 ءِ شرتر ءِ گھتر انت چوش کہ مٔے کش
 ءِ گور ءِ زبانان زُرَتگ. مروچی آیان وتی
 منزل گپتگ.

شنگکار : میرین آسکانی

اصلاح و بهینه سازی شبکه برق رکن اصلی عبور از اوج بار تابستان ۱۴۰۳



برق ایران با تاکید بر اینکه برای عبور از سال ۱۴۰۳ یک صد و هشتاد اقدام عملیاتی تدوین شده است، به اصلاح و بهینه‌سازی شبکه برق به عنوان بخش بسیار مهم این برنامه اشاره کرد و به مدیران عامل شرکت‌های برق منطقه‌ای توصیه کرد نسبت به تأمین بودجه مناسب برای عملیاتی کردن این موضوع اقدام کنند. رجبی مشهدی تصریح کرد: مدیریت مصرف، شیوه‌ها و ابزارهای آن در برنامه‌های عملیاتی ۱۴۰۳ بخش مهم دیگری برای عبور موفق از دوره اوج بار است که الزامی است به دنبال خلق منابع و فرصت‌های جدید در آن باشیم، ضمن اینکه صنعت برق نیز به دنبال هوشمند سازی در این زمینه است. مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران با اشاره به موضوع آموزش اپراتورها تاکید کرد: با توجه به مهم بودن نقش اپراتورها در صنعت برق، مباحث آموزش نظری به تنهایی کفایت نمی‌کند و ایجاد شرایط واقعی و عملی برای آموزش این همکاران بسیار مهم و تأثیرگذار است. مصطفی رجبی مشهدی در پایان از همراهی و تعامل تمامی همکاران صنعت برق به ویژه همکاران بهره برداری که علیرغم تمام مشکلات و کمبودهای صنعت برق بار سنگینی را به دوش می کشند و همیشه در دسترس هستند صمیمانه تشکر و قدردانی کرد.

نقشه تجاری ایران و ترکیه؛ تجارتی که از ۳۰ به ۶ میلیارد دلار رسید!



ترکیه طی دهه گذشته بین سال‌های ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۲، علیرغم اینکه ترکیه سومین شریک تجاری مهم ایران محسوب می‌شود، اما ایران نتوانسته جایگاه خود را در بازار کالای ترکیه حفظ کند؛ به گونه‌ای که از رتبه ۷ در میان مبادی وارداتی ترکیه در سال ۲۰۱۳ به رتبه ۲۳ در سال ۲۰۲۲ سقوط کرده است.

شایان ذکر است، سهم ایران در بازار ترکیه نیز از ۴ درصد از کل ارزش واردات این کشور در سال ۲۰۱۳ به حدود ۰.۹ درصد در سال ۲۰۲۲ کاهش یافته که یکی از علل این کاهش را می‌توان جایگزین کردن روسیه به جای ایران در واردات نفت و گاز و همچنین کاهش منابع جدید گازی در ترکیه عنوان کرد. بر اساس بررسی‌های اتاق بازرگانی تهران، دلایل گوناگونی منجر به کاهش تجارت ایران با ترکیه شده که از جمله آنها می‌توان به ظهور بازارهای جدید برای صادرات محصولات پتروشیمی ایران و همچنین به وجود آمدن تغییراتی در نیازهای بازار ترکیه اشاره کرد که از سمت مقامات ایرانی توجهی به این مقوله صورت نگرفته و در واقع تولید صادراتی مناسب با بازار ترکیه شکل نگرفته است.

یکی دیگر از دلایل کاهش تجارت ایران به ترکیه طی سال‌های اخیر را می‌توان به جایگزین شدن روسیه به جای ایران در بازار واردات گاز به این کشور نسبت داد که جنگ روسیه و اوکراین این عامل را تشدید کرده؛ زیرا در حال حاضر روسیه گاز خود را به قیمتی پایین‌تر به ترکیه عرضه می‌کند و امتیازات ویژه‌ای برای صادرات به این کشور در نظر گرفته است.

عدم موفقیت موافقتنامه تجارت ترجیحی ایران و ترکیه را می‌توان به عنوان یکی دیگر از مشکلات تجارت ایران با این کشور بیان کرد.

را دارد، این نظارت ادامه داشته باشد تا قیمت محصول نهایی متناسب با ارز ترجیحی تعیین شود.

وی با بیان اینکه مکانیزم ها و ضوابط اجرایی و نظارتی در تخصیص ارز و قیمت نهایی محصول نه در دولت قبل و نه در این دولت موفق بود، ادامه داد:متأسفانه خروجی این اقدامات شرايطی است که فعلا در بازار حاکم شده است که پذیرفتنی نیست.

در حوزه اختصاص ارز ترجیحی به واردات، کارایی لازم را نداشته ایم

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: همچنین حالت دوم در این بخش این است که مابه التفاوت نرخ ارز ترجیحی و ارز آزاد را ما به صورت سرانه به انتهای چرخه



پورابراهیمی با بیان اینکه ارز ۲۸،۵۰۰ تومانی تخصیص داده می شود اما مردم، مرغ را حتی کیلویی ۱۰۰ هزار تومان هم تهیه می کنند، تصریح کرد: با این حال ما در روش فوق به دولت گفته ایم که اگر امکان کنترل و نظارت



رئیس مؤسسه مطالعات بین‌المللی انرژی گفت: عربستانی که در ماه‌های گذشته وقتی نسبت به ۳ یا ۴ دلار کاهش قیمت حساسیت نشان می‌داد چرا با کاهش قیمت ۱۲ دلاری قیمت نفت همچنان موضع گیری نکرده است.

مهر- محمد صادق جوکار با اشاره به نوسان قیمت نفت در هفته‌های اخیر گفت: از ۲۷ سپتامبر نشانه‌هایی بر افول قیمت نفت وجود داشت و از نقطه ۹۶ دلار به ۸۴ دلار رسید یعنی کاهش ۱۲ دلاری قیمت اما سوال اینجاست که چه عاملی باعث این کاهش قیمت شدید شد. وی ادامه داد: تمام مؤلفه‌های بنیادی که می‌توانست منجر به کاهش قیمت نفت شود



رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت: ریشه گرانی فولاد در بی تدبیری در تامین اقلام مربوط به بهای تمام شده این محصول در کشور است و نباید آدرس غلط به جامعه و اقتصاد کشور بدهیم.

مهر- محمدرضا پور ابراهیمی در ارزیابی خود پیرو مبحث خروج سیمان و فولاد از بورس کالا، گفت: انتظار داریم مباحثی که در حوزه‌های اقتصادی مطرح می‌شود، اگرچه مبتنی بر دلسوزی است اما مبتنی بر یک نگاه تخصصی نیز باشد.

خاندوزی: امکان تجدید ارزیابی دارایی شرکت‌ها را در بودجه ۱۴۰۳ پیشنهاد می‌کنیم

ایرنا- وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: مطالبه تولیدکنندگان و صادرکنندگان برای تجدید ارزیابی دارایی‌ها پیش از ۵ سال برای افزایش سرمایه و برخورداری از معافیت‌های مالیاتی را به عنوان پیشنهاد تصویب در بودجه ۱۴۰۳ مطرح خواهیم کرد.

سیداحسان خاندوزی در حاشیه نشست با فعالان صنعت درباره آخرین وضعیت سامانه مودیان اظهار کرد: یکی از مطالبات فعالان اقتصادی مسئله تجدید ارزیابی دارایی‌ها پیش از ۵ سال بود که این موضوع با توجه به تورم سال‌های اخیر برای افزایش سرمایه و برخورداری از معافیت‌های مالیاتی مطرح شد و در این مورد با توجه به مطالبه مطرح شده قطعاً برای بودجه سال ۱۴۰۳ این پیشنهاد از سوی وزارت اقتصاد مطرح می‌شود و امیدواریم یک خبر خوب برای شرکت‌های بورسی و فعالان حوزه صنعت کشور داشته باشیم.

اختصاص ارز ترجیحی به واردات تأثیر موثری در سفره مردم نداشته است

مصرف بدهیم. با این حال ما به دلیل حمایت از مردم در شرایط تحریمی با رویکرد تخصیص ارز ترجیحی کاملاً موافق هستیم اما نحوه اجرا نشان می دهد که در حوزه اختصاص ارز ترجیحی به واردات، کارایی لازم را نداشته ایم و شاید موضوع تخصیص ارز به انتهای چرخه مصرف بهتر باشد. وی تاکید کرد: همچنین مرکز مبادله هم باید تلاش کند تا فاصله ارز غیر رسمی و ارز مرکز مبادله به حداقل برسد لذا این امر نیز کمک می کند که ما در این بخش از ایجاد فساد و رانت جلوگیری کرده و بتوانیم موضوع تسویه تعهدات ارزی را به راحتی انجام دهیم و بانک مرکزی هم بتواند با یک رویکرد بهتری فضای موجود مرتبط با صادرات و واردات کشور را تنظیم کند.

علت کاهش یک باره قیمت نفت چه بود؟؛ چرا عربستان ساکت است

اقتصادی نمی‌توانست باعث کاهش قیمت شود به عنوان مثال میزان ذخیره سازی نفت در آمریکا ۲.۲ میلیون بشکه در هفته گذشته کاهش پیدا کرده است که معمولاً اثر افزایشنده در قیمت نفت دارد.

جوکار خاطر نشان کرد: در این شرایط شاخص‌های اقتصادی شاخص‌های دوگانه‌ای بودند مانند نرخ بیکاری و میزان استفاده از تسهیلات بیکاری در آمریکا که همواره ثابت است و اینگونه نبود که یکباره آمار نگران کننده‌ای از اقتصاد آمریکا منتشر شود.

وی توضیح داد: در کنار مؤلفه‌های بنیادین روز ۵ شنبه هیأت آمریکایی به همراه معاون وزیر امور خارجه آمریکا به عربستان سفر کرد و به نظر می‌رسد این سفر در سطح کارشناسی موفقیت آمیز بوده است که این مسئله می‌تواند در بازار نفت تأثیر گذار باشد.

رئیس مؤسسه مطالعات بین‌المللی انرژی اضافه کرد: آنچه منتشر شد و بنیاد کارنگی هم گزارش مفصلی از آن منتشر کرد مبتنی بر این است که بر خلاف سیاست‌های همیشگی آمریکا، سطحی از غنی سازی را برای عربستان به رسمیت شناختند البته این مسئله برگ برنده برای عربستان است که به نظر می‌رسد آمریکا آن را پذیرفته است.

ریشه گران شدن فولاد، بورس نیست

باید به میانی علمی هم پایبند باشد. همچنین اگر اشکالاتی در این بخش هم وجود دارد باید این اشکالات برطرف شود و ما منکر اشکالات نیستیم چراکه ما بارها به عملکرد سازمان بورس و عملکرد بورس‌های تخصصی انتقاد می‌کنیم اما اینکه اساس ساختار بازار سرمایه کشور را که در همه جای دنیا یک تعریف مشخصی دارد و در ایران هم بر اساس قوانین مجلس صورت می‌پذیرد، قبول نداشته باشیم حتماً به صلاح کشور نیست.

وی تاکید کرد: به عنوان مثال در حال حاضر مسئولین در بحث فولاد مطرح کرده‌اند که اگر فولاد از ساختار بازار سرمایه خارج شود قیمت آن کاهش پیدا خواهد کرد. سوال اینجاست که در حال حاضر ظرفیت تولید فولاد در کشور به چه میزان است؟ طبق برآوردها تقریباً نزدیک ۴۶ میلیون تن ظرفیت نصب شده است. تقریباً برآورده ما این است که چند میلیون تن در حال ساخت هم وجود دارد و هنوز به صورت کلی نصب نشده‌اند که اینها هم اضافه می‌شود و نهایتاً بر فرض به ۵۰ میلیون تن در سال می‌رسیم.

۱۴۰۳ پیشنهاد می‌کنیم

کرد همان زمان بندی را محور کار قرار دادیم. وی افزود: این زمان بندی از اول مهر ماه برای یکی از گروه‌ها اجرا شد و از روزهای پایانی شهریور فراخوان برای یکی از گروه‌ها ارسال شد، اول دی ماه گروه بعدی در نظر گرفته شده که فراخوان آن هم در اواخر آذر ماه اعلام خواهد شد.

وی درباره نتایج نشستی که با اعضای خانه صنعت و معدن داشت نیز اظهار کرد: وزارت امور اقتصادی و دارایی با توجه به دستور رئیس جمهور برای شنیدن و پیگیری مشکلات و مطالبات تولید کنندگان و صادرکنندگان نشست‌های مستمری را به صورت ماهانه با فعالانه حوزه تولید و صادر کنندگان برگزار می‌کند که نشست مهر ماه با حضور اعضای خانه صنعت معدن و تجارت برگزار شد.

به صورت توالی زمانی، مورد بررسی قرار گرفته است.

به گفته جوکار در گزارش بانک جهانی می‌بینیم که رشد اقتصادی حوزه شرق آسیا مقداری از پیش بینی‌های اولیه کمتر شده است به طوریکه رشد اقتصادی چین پیش بینی می‌شد در سال ۲۰۲۴ نزدیک به ۴.۸ درصد باشد اما در گزارش جدید ۴.۴ را نشان می‌دهد. یا آمار و اخبار آمریکا نشان می‌دهد این کشور نرخ بهره را به ۲۵ درصد می‌رساند با این حال انتظار بر این بود که قیمت نفت ۴ تا ۶ دلار کاهش پیدا کند ولی کاهش قیمت شدیدتر از پیش بینی‌ها بود.

رئیس مؤسسه مطالعات بین‌المللی انرژی خاطر نشان کرد: به نظر نمی‌رسد مؤلفه‌های بنیادین باعث کاهش ۱۲ دلاری قیمت نفت شود و قطعاً مسأله‌ای که در عرصه بین المللی هم مطرح شده بر کاهش قیمت نفت تأثیر گذار بوده است. بیش از یک ماه است که نا اطمینانی به تقاضا در بازار وجود دارد.

وی ادامه داد: تمامی این موارد در کنار یکدیگر می‌تواند بیان کننده این باشد که چرا قیمت نفت به شدت کاهش پیدا کرد به خصوص برای بورس بازان که یکباره در موقعیت فروشنده قرار گرفتند. ناگفته نماند برخی از شاخص‌های

وی با بیان اینکه به واقع ما نمی‌توانیم با یک ادبیات غیر علمی و غیر تخصصی اما دلسوزانه کشور را اداره کنیم، گفت: مباحثی که مطرح می‌شود نیاز به کار کارشناسی دارد لذا در حوزه مسائل مرتبط با بازار سرمایه کمتر کارشناسی است که اعتقاد داشته باشد که اگر ما رویکرد شفاف و رویکرد قیمت گذاری بر اساس تخصیص بین منابع و امثال این موارد را کنار بگذاریم در اقتصاد موفق تر هستیم. به واقع این جای سوال دارد که چه کسی توانسته از اقتصادی غیر شفاف انتفاع ببرد؟

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه همه آن چیزی که تحت عنوان رانت‌ها در ساختار غیر شفاف غیر اقتصادی بوده کاملاً می‌تواند در اقتصاد کشور تجلی پیدا کند، ادامه داد: بنابراین ما حق برگشت به عقب را نداریم. البته امکان اشکالاتی به روند جاری وجود دارد که می‌تواند مورد بررسی قرار گیرد، لذا اگر آقایان و وزرا نظراتی در این بخش دارند، ما از این نظرات استقبال می‌کنیم. این نماینده مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: اظهارنظر در این باره ضمن اینکه دلسوزانه است

بیانیه باشگاه پرسپولیس پس از کسر امتیاز؛ به کمیته استیناف شکایت می‌بریم

مسیر تحت فشار قرار دهد. جریان‌هایی که افکار عمومی را آماج اطلاعات نادرست و دروغین نیز قرار داد تا ذهنیت لازم را برای رسیدن به خواسته خود ایجاد کند.

هواداران پرسپولیس اطمینان داشته باشند اعتراض خود نسبت به رای صادره را نزد کمیته استیناف خواهیم برد چون عمیقاً بر حقانیت باشگاه باور داریم و تفسیر صورت گرفته از بند مالیات قرارداد تناسب با معنا و مفهوم آن و مفاد صریح آیین‌نامه ناظر بر قراردادها، ابلاغی به باشگاه‌ها ندارد.

پرسپولیس همه چیز را شفاف، عیان و صادقانه ارائه کرده است. اگر قصد تخلف و عبور از آیین‌نامه ناظر بر قراردادها را داشتیم، چرا باید آن را به صراحت در قرارداد می‌آوردیم و آن را در منظر عموم و ارکان فدراسیون فوتبال قرار می‌دادیم؟ اگر قصد داشتیم بر خلاف آیین نامه عمل کنیم که آن را در قرارداد جار نمی‌زدیم بلکه مثل دیگر باشگاه‌ها رفتار می‌کردیم. بر این اساس مورد تأکید است باشگاه پرسپولیس بر اساس آن چه در قرارداد بازیکن و در متن آیین نامه ابلاغی آمده است، از هیچ موردی عدول نکرده و مرتکب تخلف نشده است.

ماجدی: یک فایل صوتی جامعه فوتبال را زیر سوال برده؛ در فضای سالم رقابت کنید

وی در رابطه با اینکه همراه علیرضا سهرابی، محمدعلی خالقی راد و علیرضا سهرابی در این مجمع حاضر شده و قرار است با این افراد ائتلاف تشکیل دهد، افزود: باید از تمام پتانسیل‌های خود استفاده کنیم تا بتوانیم در این انتخابات آرای خوبمان را بیاوریم. ائتلاف صورت دادیم هر سه از کارشناسان خوب فوتبال هستند و نیاز تهران حضور این افراد تحصیل کرده است.

کاندید ریاست هیئت فوتبال استان تهران در مورد انتشار فایل صوتی در آستانه مجمع از او تأکید کرد: بنده شکایتی تنظیم کردم و از فردا وکیل من پیگیر کار خواهد بود. به سرنخی نمی‌رسند. حال من از شما می‌پرسم. نوع صحبت‌ها و نوع حرف زدن‌ها مشخص است که دسیسه علیه من است. من اصلاً صحبت نکردم در آن فایل. فایل صوتی همه جامعه فوتبال را زیر سوال برده است. سر نخ را کمک کنید پیدا کنید و به جامعه معرفی کنید. من

تاج: تیم امید مدیریت واحد می‌خواهد؛ حق پخش، اهمیت بالایی دارد

کردیم در این مدت با نامزدها دیداری نداشته باشیم. وی گفت: با ماجدی در فدراسیون هم کار هستیم و دو مرتبه یکدیگر را ملاقات کردیم که برای امور فدراسیون بود. حتی حسین خیبری بارها با من تماس گرفت که نظرم روی چه فردی است اما پاسخی ندادم. ماجدی با فوتبال آشناس‌ت و در زمان ریاست خودم وارد بخش مدیریتی شد.

رئیس فدراسیون فوتبال، بیان کرد: توانمندی فوتبال تهران بسیار بالاست. ۴۰۱ تیم در شهر تهران و ۲۷۱۲ مسابقه در شهر تهران برگزار شده است. اگر به کل استان تعمیم دهیم بسیار بیشتر است. این آمار با هیچ پدیده اجتماعی قابل مقایسه نیست. کدام ورزش یک میلیون نفر را هر هفته به ورزشگاه‌ها می‌کشاند؟ تاج ادامه داد: فوتبال در تهران نیاز به نظم دارد و باید فوتبالش ارزان شود. گزارش‌هایی در این خصوص داریم و ماجدی باید مانع گرانی شودو می‌بایست برنامه‌ریزی مدونی نسبت به ارزان سازی فوتبال داشته باشد. انتظار دیگر از تهران در فوتبال ساحلی است.

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: درآمد فوتبال در فوتبال

باشگاه پرسپولیس، مانند بعضی دیگر از باشگاه‌ها، پنهان‌کاری نداشته نکرده و در صدد فریب برنیامده است. از روزه‌ها و خلاءهای قانونی برای دور زدن آن بهره نگرفته است. در تنظیم قرارداد، تطابق آن با توافق‌ها و اعلام آن به افکار عمومی و مراجع رسمی چون فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ کاملاً صادقانه و شفاف عمل کرده است. از ناحیه اقدامات و قراردادهای باشگاه پرسپولیس، قانونی نقض نگردید. حقی از دیگر باشگاه‌ها تضییع نشد، ضرری به آن‌ها نرسید و امتیاز و بهره‌ای برای پرسپولیس، ایجاد نشده است چون از سقف بودجه اعلامی عبور نکردیم و آیین نامه ناظر بر قرار داد را زیر پا نگذاشتیم. آن را مو به مو اجرا کرده‌ایم. تعهد مالی را به سال آینده موکول نکردیم. ولی پرداختش را برای امسال یا حتی پیش از شروع فصل انجام ندادیم. رقم‌های نازل و غیر قابل باور که سال‌ها است در فوتبال ایران وجود ندارد را به عنوان رقم پرداختی به بازیکنان اسمی اعلام نکرده‌ایم. آیا توصیه این است که مانند بعضی باشگاه‌ها به دنبال عبور از قانون و در نتیجه عدم شفافیت، پنهان‌کاری و دروغ برویم؟ این حکم به ما و جامعه فوتبال چنین توصیه‌ای می‌کند.

قطعا پیگیری می‌کنم.

وی در مورد اینکه شانس اصلی برای ریاست هیئت فوتبال است، گفت: یک رای خودم دارم و دو دوست من هم اگر رای دهند در مجموع سه رای. میرشاد ماجدی تجربه و وضعیتش مشخص است.

ماجدی در مورد اینکه هیئت فوتبال استان تهران سرانجام پس از ۱۵ سال یک رییس به خود می‌بیند گفت: ۱۵ سال این هیئت با یک روش و یک استراتژی جلو رفته است و همه فوتبالی‌ها با تغییر مخالف هستند. کار زمان بر است. هر کسی به عنوان رییس معرفی می‌شود باید برنامه داشته باشد. یادمان نرود انتخابات یک سال و نیمه است و نمی‌شود برنامه بلند مدت داشت.

وی در مورد ادعای سراجی که گفته پول خرج نکنید و در فضای سالم رقابت کنید، گفت: من در مورد خودم حرف می‌زنم. این هیجانات در همه انتخابات وجود دارد. امیدوارم سالم باشد.

توزیع نشده است.

مگر می‌شود تاکسی را در همین تهران سوار کنید اما ۷۰لی و ۸۰ درصد پول مسافر را نگیرید؟! حق پخش تلویزیونی ۷۰درصد درآمد موجود فوتبال است این باید یک‌جایی دیده شود. از نمایندگان مجلس ممنونم که این را در برنامه توسعه آمده است. وی اظهار داشت: می‌دانستم AFC به زودی ابلاغ خواهد کرد که باشگاه‌ها باید با مسئولان پخش، قرارداد خود را بیاورند. اینکه مجلس در مطالعاتش دیده کار بسیار خوبی است. درآمد عمده ما از فیفا و AFC است. اگر این درآمد را بگیریم که اداره فوتبال سخت است.

رئیس فدراسیون فوتبال در مورد نتایج تیم امید کشورمان، عنوان کرد: نتایج تیم امید هم باید بررسی و مشخص شود. این خیلی مهم است که برای این تیم، مدیریت واحد در نظر گرفته شود. کار گروهی را برای بررسی نتایج آن در نظر گرفته‌ایم. وی ادامه داد: امیدوارم دو سیستم VAR که به ایران منتقل شده در کشورمان بمانند. یک دستگاه دیگر هم از فیفا می‌آید تا با سه سیستم کار را ادامه دهیم.

سایه‌روشن‌های هفته هفتم لیگ برتر؛ رقابت ملیمتری مدعیان در روزگار ناخوش مهمانان تازه لیگ

میلیمتری مدعیان در روزگار ناخوش مهمانان تازه لیگ سپاهان هم که با ۴ امتیاز منفی به لیگ ادامه می‌دهد با یک برد پرگل برابر صنعت نفت پنجمین برد متوالی را در ۵ بازی گذشته ثبت کرد تا ضلع چهارم جدول لقب بگیرد. سپاهانی‌ها البته حسرت ۴ امتیاز منفی را به دلیل عدم سقف بودجه می‌خورند، امتیازهایی که اگر کسر نمی‌شد الان با ۱۵ امتیاز صدرنشین بودند. با این حال شاگردان ژوزه مواریس با همین وجود تنها ۲ امتیاز با صدر بین ۴ تیم مدعی اصلی قهرمانی باشیم. روی دیگر سکه انزلی‌چی‌ها ملوان در لیگ بیست و سوم شرایط کاملاً متفاوتی را نسبت به فصل گذشته تجربه می‌کند. انزلی‌چی‌ها اگر سال گذشته در دقیقه ۹۰ مجوز ماندن در لیگ را گرفتند و برای سقوط نکردن می‌جنگیدند، در فصل جاری با مهدی تارتار در حال رسیدن به جمع تیم‌های بالای جدولی هستند و دیگر خبری از آن تیم ناکام فصل گذشته نیست.

خبر

عطایی باید زودتر استعفا می‌کرد؛ هر حاشیه به تنهایی برای خراب کردن تیم کافی بود



کارشناس و مربی والیبال اصلی‌ترین مشکل تیم ملی را مدیریت ضعیف تیم توسط کادر فنی دانست و گفت: اتفاقاتی در تیم ملی افتاد که هر کدام به تنهایی برای خراب کردن تیم کافی بود.

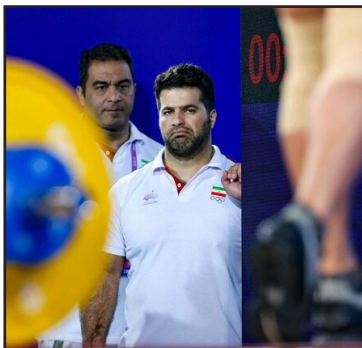
به گزارش ایسنا، رقابت‌های والیبال انتخابی المپیک در سه گروه برگزار شد و ۶ تیم سهمیه بازی‌های المپیک پاریس را کسب کردند. تیم ملی ایران در گروه A این مسابقات با آلمان، اوکراین، ایتالیا، چک، برزیل، قطر و کوبا همگروه بود که تنها در دیدار با قطر به پیروزی رسید و در ۶ مسابقه دیگر نتیجه را به رقبایا واگذار کرد. به این ترتیب با چند پله سقوط در رده ۱۵ جهان قرار گرفت تا شرایط سختی برای کسب سهمیه المپیک داشته باشد.

بیشتر بخوانید:

تنها راه صعود والیبال ایران به المپیک پاریس جهانگیر سیدعباسی، مربی و کارشناس والیبال در گفت‌وگو با ایسنا به عملکرد تیم ملی در انتخابی المپیک اشاره و بیان کرد: واضح‌ترین شاخص عملکرد، نتیجه است که قابل دفاع نبود و کار را با سه، چهار پله سقوط نسبت به آغاز مسابقات، به پایان رساندیم. حدود ۴۹

خبر

واکنش نصیر شلال به عملکرد ضعیف وزنه‌برداری: بی‌ذیریم ضعیف‌تر هستیم

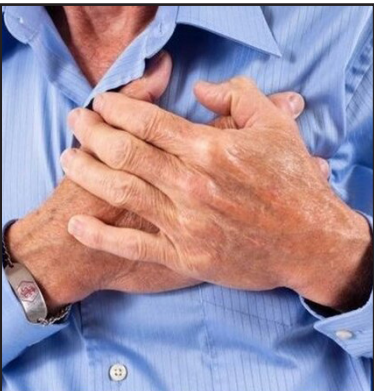


سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری گفت: بی‌ذیریم شرایط حال حاضر وزنه‌برداری همین است و از نفرات خوب دنیا ضعیف‌تر هستیم.

ایسنا- نواب نصیرشلال درباره‌ی عملکرد ضعیف وزنه‌برداری در بازی‌های آسیایی هانگژو و این مسئله که ملی‌پوشان بعد از قهرمانی جهان ۲۰۲۳ نتوانسته بودند به خوبی ریکآوری شوند، بیان کرد: بله دقیقاً همینطور است و ریکآوری بعد از قهرمانی جهان خیلی سخت بود. دو روز بعد از قهرمانی جهان فضای تمرین نداشتیم و بیش از ۲۴ ساعت هم در راه بودیم تا به شهر محل اردو برسیم. هفت – هشت روز تمرین داشتیم و ملی‌پوشان برای ریکآوری نیاز به زمان بیشتری داشتند. او ادامه داد: هر کسی که متخصص باشد می‌داند بعد از هر مسابقه بزرگ، یک مقدار افت از لحاظ جسمی و ذهنی طبیعی است. فرصت ما کوتاه بود. البته این فرصت برای همه تیم‌ها بود اما برخی تیم‌ها، نفر جایگزین کردند و ما این شرایط را به هیچ وجه نداشتیم. برخی وزنه‌برداران کشورهای دیگر هم افت داشتند. نورالدینوف ازبک در قهرمانی جهان برای مدال طلا و نقره رقابت کرد اما در بازی‌های آسیایی به زور توانست مدال برنز بگیرد. ورزشکاری که در شرایط سالم تمرین می‌کند، طبیعی است بعد از یک مسابقه ریکآوری‌اش سخت‌تر باشد. مانند کره شمالی نبودیم که در کشور خود را بسته باشد و هر کاری بخواهد انجام بدهد و سپس به بازی‌ها برود و طلا بگیرد.

ورزشی

چگونه تا رسیدن اورژانس به فرد دچار سکنه قلبی کمک کنیم؟



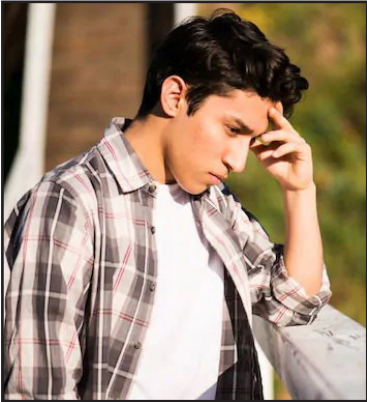
متخصص قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان اینکه برای درمان و یا پیشگیری از سکنه‌های قلبی “زمان” حکم طلا را دارد، گفت: در بیمارانی که مورد حمله‌های قلبی قرار گرفته‌اند، زمان اهمیت فراوانی دارد بنابراین؛ بدون فوت وقت با اورژانس تماس بگیرید.

به گزارش ایسنا، دکتر سعید علیپور پارسا با اشاره به ضرورت آشنایی عموم مردم با اقدامات اورژانسی برای فردی که دچار حمله قلبی شده است، اظهار کرد: کافی است علامت‌های اولیه سکنه‌های قلبی را بشناسیم و به محض اینکه متوجه این حملات شدیم فقط با اورژانس شهری که در آن زندگی می‌کنیم تماس بگیریم.

او ادامه داد: به محض تماس با اورژانس، کارشناسان اورژانس پس از شرح حال گیری، توصیه‌های لازم را تا زمانی که آمبولانس برسد به شما خواهند داد.

وی به اجرای طرح ۲۴۷ کشوری با مفهوم اختصاری ۲۴ ساعت شبانه روز و در هفت روز هفته اشاره کرد و توضیح داد: زمان برای کمک به بیمارانی که دچار حمله و یا ایست قلبی شده‌اند از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، متأسفانه اگر تنها ۱۰ دقیقه خون به مغز نرسد، مغز کارایی خود را از دست خواهد داد بنابراین؛ به یاد داشته باشید قبل از هر اقدامی ضمن حفظ خونسردی فوراً با اورژانس تماس بگیرید.

درمانی برای افسردگی پاییزی



پاییز از راه رسیده است، روزها رو به کوتاهی می‌رود و با گذر روزها، ساعات‌های روشنایی روز، کمتر و کمتر می‌شود.

ایسنا- متخصصان سلامت روان با اشاره به تغییرات در تابش خورشید در پاییز و زمستان، یادآور می‌شوند که در نتیجه کوتاه شدن روزها، ریتم شبانه‌روزی بدن شما که مسئول تنظیم هوشیاری، خواب‌آلودگی، اشتها و دمای بدن است تغییر می‌کند و احتمال دارد خطر ابتلا به مشکلات روحی و جسمی افزایش یابد.

برخی افراد با فرا رسیدن فصل سرد با نوعی اختلال عاطفی فصلی (SAD) که به افسردگی فصلی نیز شناخته می‌شود، مواجه می‌شوند.

درمانی برای افسردگی پاییزی

دکتر «نورمن روزنتال»، استاد بالینی روان‌پزشکی در دانشکده پزشکی دانشگاه مجورج تاون» و نویسنده کتاب «شکست اندوه» در این باره می‌گوید: از اوج تابستان تا اوایل سپتامبر (حدود نیمه شهریور)، یک ساعت، نور صبح را از دست می‌دهید.

قرار گرفتن در معرض نور، تحریک‌کننده تولید سروتونین است، سروتونین یک

انجام ماساژ قلبی یکی از حیاتی‌ترین اقدامات بعد از تماس با اورژانس است که این متخصص قلب و عروق به آن اشاره کرد و گفت: بیماری که هوشیاری ندارد و دچار حمله قلبی شده را به پشت بخوابانید و در ناحیه قفسه سینه (جناغ سینه، بالاتر از معده و قسمت استخوانی) دقیقاً وسط این ناحیه را در نظر بگیرید و با این قسمت را به سه قسمت مساوی تقسیم کرده و حفاصل میانی یک سوم و فوقانی استخوان جناغی را فشار دهید. وی ادامه داد: نکته اینجاست که این فشار (در احیای بیمارانی قلبی ربوی) باید فشاری عمقی و سریع باشد و فردی که عمل احیا را انجام می‌دهد، به بیمار تسلط کافی داشته باشد، یعنی به لحاظ ارتفاعی طوری باشد که بتوانیم بیشترین نیرو و توان خود را به قفسه سینه وارد کنیم.

علیپور پارسا، تأکید کرد: فردی که احیای قلبی را انجام می‌دهد با هر فشار باید بتواند حدود پنج سانت فشار عمقی وارد کند به شکلی که قفسه سینه به سمت داخل حرکت داده شود.

این فوق تخصص آنژیوپلاستی با بیان این که برای انجام احیای قلبی باید پاشنه کف دست (بعد از مچ دست) را روی جناغ سینه قرار دهیم، ادامه داد: دست مقابل هم برای کمک رسانی روی دست زیرین قرار داده و به این ترتیب ماساژ احیا را ادامه دهید. وی توصیه کرد: اگر بیمار کف زمین قرار گرفته، کافی است روی زانو عمل احیا را انجام دهیم و اگر بیمار روی تخت است حتماً باید زیر بیمار سفت باشد، در غیر این صورت بهتر است بیمار برای احیا به کف زمین منتقل شود، همچنین چنانچه فرد در ارتفاع بالاتری است برای تسلط بیشتر باید از یک چهارپایه استفاده کنیم.

انتقال‌دهنده عصبی مسئول تنظیم خلق‌و‌خو است و به تثبیت ریتم شبانه‌روزی بدن کمک می‌کند. در ماه‌های سردتر، قرار گرفتن در معرض لامپ‌های نوردرمانی ممکن است مفید باشد. این لامپ‌ها نوری را که با فرا رسیدن زمستان کم می‌شود جبران می‌کنند و علائم اختلال عاطفی فصلی را کاهش می‌دهند.

نوردرمانی چگونه کار می‌کند؟

به گزارش سایت تخصصی «وِری‌ول هلت»، اختلال عاطفی فصلی به دوره‌های مکرر افسردگی به مدت دست‌کم دو سال متوالی گفته می‌شود که طی آن، علائمی در زمان‌های خاص ظاهر می‌شوند و این علائم ممکن است هم‌زمان آغاز شوند و پایان یابند. در نوردرمانی یا درمان با نور روشن که به فتوتراپی هم مشهور است با استفاده از طول موج‌های خاص، از نور طبیعی روز تقلید و علامت‌هایی به مغز ارسال می‌شود که باعث تولید سروتونین می‌شود. این روش به افزایش هوشیاری و تنظیم ریتم شبانه‌روزی بدن نیز کمک می‌کند.

در یک کارآزمایی کنترل‌شده با دارونما در سال ۱۹۹۸ نشان داده شد که دست‌کم سه هفته طول می‌کشد تا درمان با نور روشن به‌عنوان داروی مقابله با افسردگی در رفع اختلال عاطفی فصلی عمل کند.

درمانی برای افسردگی پاییزی یک کارآزمایی دیگر در سال ۲۰۱۶ نشان داد که نوردرمانی چه به تنهایی و چه در ترکیب با داروی ضدافسردگی فلوکستین در درمان بزرگسالان مبتلا به افسردگی غیرفصلی مؤثر و برای آن‌ها تحمل‌کردنی است.



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بر ضرورت آموزش نکات بهداشتی و خودمراقبتی و رعایت پروتکل‌های بهداشتی در مدارس تأکید کرد. ایسنا- دکترمحمدرضا سهرابی با تأکید بر ضرورت رعایت پروتکل های بهداشتی، گفت: همزمان با بازگشایی مدارس و شروع فصل پاییز معمولاً شیوع سرماخوردگی و بیماری‌های تنفسی نیز افزایش می‌یابد. وی افزود: گرچه درحال حاضر در شرایط اضطرابر اپیدمی کووید۱۹ نیستیم اما پایان وضعیت اضطرابی به معنای پایان کرونا نیست و همچنان خطر ابتلا به کووید و سایر بیماری‌های تنفسی مانند آنفلوانزا وجود دارد؛ بنابراین توجه به پروتکل‌های بهداشتی ضروری است.

سهرابی یکی از عوامل مهم و مؤثر در شیوع سرماخوردگی و سایر بیماری‌های تنفسی را تجمع



یک پزشک و متخصص طب ایرانی گفت: شعار اصلی طب ایرانی حفظ سلامتی و پیشگیری از ابتلا به بیماری‌هاست که با رعایت شش اصل ضروری سبک زندگی در هر سنی می‌توان بدن را در برابر بیماری‌ها تقویت کرد. ایسنا- دکتر منیره سادات مطهری فرد، پزشک و متخصص طب ایرانی با اشاره به هم زمانی فصل پاییز و بازگشایی مدارس و شلوغ‌تر شدن مهدکودک ها و افزایش بیماری های ویروسی و میکروبی، اظهار کرد: در سنین کودکی رطوبت بدن بالاست و هنوز مزاج قوت و قوام لازم را پیدا نکرده و به عبارتی کودکان دچار ضعف قوا هستند، این مساله منجر به ابتلای بیشتر آنها به بیماری‌های ویروسی و میکروبی می‌شود و لذا باید با اتخاذ تدابیر طب ایرانی سیستم ایمنی کودکان را تقویت کنیم.

وی افزود: شعار اصلی طب ایرانی حفظ سلامتی و



ویتامین B۱۲ یکی از ویتامین‌های ضروری برای بدن است که در لبنیات، گوشت و ماهی فراوان است.

ایسنا- به نقل از «وب ام دی»، ویتامین B۱۲ به ساخت DNA و گلبول‌های قرمز خون کمک می‌کند.

از آنجایی که بدن شما ویتامین B۱۲ نمی‌سازد، باید آن را از غذاهای حیوانی یا مکمل ها دریافت کنید. هرچند B۱۲ تا پنج سال در کبد ذخیره می‌شود اما چنانچه رژیم غذایی شما به حفظ سطح این ویتامین در بدن کمک نکند در نهایت ممکن است دچار کمبود آن شوید.

در ادامه به چند مورد از علائمی که در نتیجه کمبود این ویتامین در بدن ایجاد می‌شود، خواهیم پرداخت.

علائم کمبود B۱۲ در بدن

- * بی حسی
- * آیا احساس می‌کنید که دست‌ها و پاهایتان «سوزن سوزن» می‌شود؟ کمبود B۱۲ می‌تواند به غلاف محافظی که اعصاب شما را می‌پوشاند، آسیب برساند

افراد در زیر یک سقف عنوان کرد و گفت: برای به حداقل رساندن خطر انتقال بیماری‌های تنفسی شایع، باید تهویه فضاهای سر بسته مورد توجه قرار گیرد و در و پنجره‌ها در فواصل معینی باز شوند تا تهویه هوا به خوبی انجام شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از مربیان و معلمان خواست برای حفظ سلامت کودکان و نوجوانان توجه به آداب بهداشتی و خودمراقبتی را به دانش‌آموزان بیاموزند.

وی تأکید کرد: کودکان و نوجوانان در سنین مدرسه و مهد کودک باید بیاموزند هنگام عطسه و سرفه به طور صحیح جلوی دهان و بینی خود را بپوشانند و از وسایل شخصی خود استفاده کنند.

سهرابی از والدین و مسئولان مدارس خواست به علائم بیماری‌ها حساس باشند و اگر دانش‌آموز یا کارکنان مدرسه علامتی مانند تب، سرفه و عطسه دارند حتماً در منزل استراحت کنند تا از شیوع بیماری جلوگیری شود.

او با اشاره به ضرورت استفاده از ماسک برای مبتلایان به بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی، کرونا، آنفلوانزا و سایر بیماری‌های تنفسی، خاطرنشان کرد: فرد بیمار برای جلوگیری از انتقال ویروس به دیگران حتماً باید از ماسک مناسب به شیوه صحیح استفاده کند.

سهرابی با تأکید بر ضرورت دسترسی به مایع صابون در سرویس بهداشتی مدارس، یادآور

شیوع بیماری‌های تنفسی در فصل سرما ؛ ضرورت رعایت نکات بهداشتی در دانش آموزان

شد: شستن صحیح دست‌ها برای پیشگیری از بیماری‌های ویروسی، میکروبی و انگلی ضروری است. بنابراین باید آموزش لازم در این خصوص به دانش‌آموزان ارائه شود.

وی از مربیان مهد کودک‌ها و مدارس خواست در قالب نقاشی، مسابقه و انجام فعالیت گروهی طرز صحیح شست و شوی دست‌ها و آداب بهداشتی را با کودکان و دانش‌آموزان تمرین کنند.

وی بهداشت فردی به دانش‌آموزان را یکی از مهمترین ارکان سلامت در طول دوره تحصیلی عنوان کرد و از خانواده‌ها خواست به سلامت جسمی و بهداشت روانی فرزندان خود توجه کنند.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، سهرابی در بخش دیگری از سخنان خود به والدین تأکید کرد: چنانچه فرزندان مبتلا به بیماری خاصی است و یا از داروی خاصی استفاده می‌کند، موضوع را حتماً با اولیای مدرسه در میان بگذارند تا در شرایط ویژه بتوان با اولویت و اطلاعات کافی به این دانش‌آموزان کمک کرد.

او در پایان ضمن آرزوی سلامت برای همه دانش‌آموزان و مربیان و معلمان، خاطرنشان کرد: کارشناسان بهداشتی و مراقبان سلامت در خانه‌های بهداشت و پایگاه‌ها و مراکز خدمات جامع سلامت همواره آماده مشاوره و پاسخگویی در زمینه سلامت دانش‌آموزان و بهداشت مدارس هستند.

توصیه‌های طب ایرانی برای حفظ سلامتی کودکان در فصل سرما

کمک می‌کند که از جمله می‌توان به شیربادام، آب عسل که مخلوطی از عسل رقیق شده با آب به همراه کمی آب لیموی تازه است اشاره کرد. همچنین دمنوش بابونه و شربت تخم بالنگو هم مناسب است.

مطهری‌فرد در خصوص شربت تخم بالنگو توضیح داد: در این فصل می‌توان گاهی اوقات به جای آب این شربت را به کودکان داد که حاوی یک قاشق چایخوری تخم بالنگو، دو سوم آب و یک سوم گلاب است که می‌توان آن را با کمی شکر یا عسل نیز شیرین کرد. وی با اشاره به غذاهای مناسب کودکان در این فصل گفت: سوپ و آش که داخل آن جعفری و گشنیز باشد از غذاهای مناسب این فصل هستند. همچنین خوردن شلغم و کدو حلوائی باعث تقویت سیستم ایمنی بدن و جلوگیری از سرماخوردگی کودکان می‌شود. بادام شیرین هم به دلیل ترکیبات مغذی که دارد باعث تقویت سیستم ایمنی بدن کودکان می‌شود و می‌توان به صورت خام، بو داده و یا پودر شده با نبات به کودکان بدهیم.

مطهری‌فرد به عناب به عنوان خوراکی مناسب دیگری در این فصل اشاره کرد و توضیح داد: عناب طبیعت معتدلی دارد و سرشار از ویتامین C، روی و آنتی اکسیدان‌ها است و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود که می‌توان به عنوان تنقلات به کودکان داد. بچه‌هایی که از قبل سرماخوردگی دارند و خلط پشت گلو دارند یا نزله‌ای که باقی مانده با رقیق کردن ترشحات به دفع ترشحات کمک می‌کند.

چند نکته در مورد ویتامین B۱۲

و این علائم را ایجاد کند. در عین حال بیماری هایی مانند «سلیاک»، «کرون» یا سایر بیماری های روده ممکن است جذب این ویتامین را برای بدن شما دشوارتر کنند.

* سردی بیش از حد معمول بدن

بدون B۱۲ کافی، ممکن است گلبول های قرمز سالم کافی برای انتقال اکسیژن در بدن خود نداشته باشید (کم خونی). این وضعیت می تواند باعث لرز و سردی بدن شما به خصوص دست ها و پاهایتان شود.

* مه مغزی

کمبود ویتامین B۱۲ ممکن است منجر به افسردگی، گیجی، مشکلات حافظه و زوال عقل شود. همچنین می تواند بر تعادل بدن شما نیز تأثیر بگذارد. مکمل های B۱۲ معمولاً بی خطر هستند.

* ضعف

ممکن است بر اثر کمبود این ویتامین عضلات شما فاقد قدرت کافی باشند. همچنین ممکن است احساس خستگی یا سبکی سر کنید. پزشک شما می تواند میزان B۱۲ را در بدن شما بررسی کند. مهم است که به هر علامتی در این زمینه دقت و در صورت مشاهده شرایط غیرطبیعی به پزشک مراجعه کنید.

* زبان صاف

پزشک شما ممکن است این وضعیت را «گلوپسیت آتروفیک» بنامد. برجستگی های ریز روی زبان که «پاپیلا» نام دارند، بر اثر کمبود این ویتامین شروع به از بین رفتن می کنند. این شرایط باعث می شود که زبان شما ظاهری صاف و براق داشته باشد. عفونت ها، داروها و سایر بیماری‌ها نیز می توانند باعث آن شوند.

* گیاهخواری

کمبود ویتامین B۱۲ نادر است زیرا بدن شما می‌تواند چندین سال ذخایر این مواد را داشته باشد. اما گیاهان، B۱۲ کمی دارند، بنابراین گیاهخواری که هیچ محصول حیوانی نمی‌خورند، باید غلات فرآوری شده به رژیم غذایی خود اضافه کنند.

* تشش قلب

تشش قلب ناگهانی و زمانی که قلب شما به طور ناگهانی تند می‌زند، می‌تواند یکی از علائم کمبود این ویتامین در بدن شما باشد. شما می‌توانید ویتامین B۱۲ بیشتری را از طریق مصرف مرغ، تخم مرغ و ماهی دریافت کنید. با این حال، یکی دیگر از بهترین منابع که می‌تواند سرشار از این ویتامین باشد، جگر گاو است.

* زخم های دهان

شما ممکن است این زخم ها را روی لثه یا زبان خود داشته باشید. آنها می توانند نشانه ای از کمبود B۱۲، کم خونی یا بیماری دیگری باشند. همچنین زخم ها معمولاً خود به خود از بین می روند. برخی از داروهای بدون نسخه نیز می توانند درد شما را تسکین دهند.

* مشکلات گوارشی

ممکن است اشتهای خود را بر اثر کمبود ویتامین B۱۲ از دست بدهید، وزن شما کاهش یابد یا دچار مشکل در اجابت مزاج (یبوست) شوید. اگر سطح B۱۲ در بدن شما پایین باشد، پزشک اغلب آن را عضلانی به شما تزریق می کند تا مطمئن شود بدن شما آن را جذب می کند. گاهی اوقات نیز دزهای بالای قرص ها هم به همان اندازه مؤثر هستند. اما به یاد داشته باشید که علائم کمبود ویتامین B۱۲ در بدن می تواند شبیه علائم بسیاری از بیماری های دیگر باشد.



معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش با ابراز نگرانی نسبت به اضافه وزن دانش آموزان گفت: در برخی استان‌ها بیش از ۴۰ درصد دانش‌آموزان با معضل چاقی و اضافه وزن روبرو هستند.

ایسنا- صادق ستاری فرد اظهار کرد: نگرانی جدی داریم چراکه متاسفانه سبک زندگی و تغذیه‌ای دانش آموزان به سمتی رفته است که چاقی و اضافه وزن آنان بسیار نگران کننده شده است. ۱۰ سال پیش این نرخ ۲۰ درصد بود اما الان در برخی استان‌ها از این عدد رد شده و در بعضی استان‌ها نرخ چاقی

بیش از ۴۰ درصد دانش آموزان در برخی استان‌ها دچار چاقی هستند

حتی دو برابر شده است.

وی با بیان اینکه پنج سال قبل نرخ چاقی ۳۰ درصد بود اما اکنون در برخی استان‌ها از مرز ۳۰ درصد عبور کرده است، ادامه داد: در برخی استان‌ها بیش از ۴۰ درصد دانش‌آموزان با معضل چاقی و اضافه وزن روبرو هستند و این موضوع از نظر رشدی و تربیتی بسیار نگران کننده است. لازم است اولیا با آموزش و پرورش این مشکل را رفع کنند. لذا هم سبک زندگی فعال و با تحرک بالا و هم انجام ورزش در مدرسه با گروه همسالان و نیز ورزش با خانواده می‌تواند به این امر کمک کند.

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش توضیح داد: به همان میزان که چاقی افزایش می‌یابد، حافظه ضعیف‌تر می‌شود و دانش‌آموزان در پیشرفت تحصیلی نیز دچار مخاطره می‌شوند. بحث بلوغ زودرس هم مطرح است. افسردگی و نارضایتی از بدن نیز از جمله چالش‌هایی است که اضافه وزن می‌تواند برای دانش‌آموز به همراه داشته باشد، لذا اگر اولیا همکاری نکنند برنامه‌های آموزش و پرورش در این خصوص شکست می‌خورد. ستاری فرد با تأکید بر اینکه مصرف روزانه شیر و صبحانه کامل را برای فرزندان باید به طور جدی

دنبال کنیم، افزود: بیش از ۶۰ درصد فرزندان مصرف صبحانه کامل ندارند یا مصرف ناقص دارند. مصرف کیک و... به عنوان صبحانه همان صبحانه ناقص است که می‌تواند فرزند را دچار چالش کند. معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه حلقه مفقوده بین آموزش و پرورش و نظام تعلیم و تربیت، ارتباط بین نهاد خانواده و نهاد مدرسه است، اظهار کرد: ارتباط اولیاء با مدرسه می‌تواند به رشد و تعالی دانش‌آموز در ابعاد تربیتی و آموزشی کمک کند.

وی با اشاره به نقش بازی و تأثیر آن بر تربیت گفت: مادامی که بازی بین والد و فرزند وجود دارد، ارتباط بین آنها مستحکم می‌شود و این ارتباط از طریق بازی به ویژه در دوره طفولیت که تنها ابزار ارتباطی کودک و والدین بازی هست پررنگ می‌شود.

ستاری فرد خطاب به والدین تصریح کرد: سعی کنید با بازی فرزند خود را تربیت کنید و حتی برخی موضوعات نیز از این طریق آموزش دهید چراکه نقش بازی در رشد، آموزش، آگاهی بخشی و تربیت فرزندان به ویژه در دوران طفولیت پر اهمیت و جدی است.

قالیاف: آموزش و پرورش دغدغه دولت و مجلس است؛ مشکل تأمین معلم به‌زودی حل می‌شود

درسی بدون معلم در کشور نیست. این مناسب نیست که وزیر اطلاع ندارد در برخی از مدارس معلم نداریم. انتظار می‌رود کمیسیون آموزش و رئیس مجلس شورای اسلامی این مطالبه را به وزیر انتقال دهد تا مشکل موجود در مدارس مختلف حل شود.

محمدباقر قالیباف در پاسخ به اخطار نجابت بیان کرد: بحث آموزش و پرورش دغدغه دولت و مجلس شورای اسلامی است روز گذشته جلسه‌ای برگزار شد حتما در آغاز سال تحصیلی مشکلاتی در تأمین معلم وجود دارد اما با اتفاقی که روز گذشته در جلسه رخ داد ان شاءالله به سرعت مشکل تأمین معلم حل می‌شود. با جلسه دیروز چند ده هزار معلم مشکلاشان حل شده و کار به سرعت پیش خواهد رفت.

رئیس مجلس شورای اسلامی در پاسخ به یک نماینده گفت: مشکل تأمین معلم برای کلاس‌های درس به زودی حل خواهد شد.

ایسنا- روح‌الله نجابت در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی در اخطاری با استناد به اصل سوم قانون اساسی بیان کرد: دولت موظف است وسائل آموزش و پرورش رایگان را برای همه اقشار جامعه فراهم کند. اکنون از جای جای حوزه‌های انتخابیه کشور اعلام می‌شود که برخی از مدارس معلم ندارد، البته این طبیعی است که ظرف ۱۰ روز ابتدایی مشکلاتی در تأمین معلم وجود داشته باشد که حل خواهد شد.

وی در ادامه مدعی شد: روز گذشته پیامکی به نقل از وزیر آموزش و پرورش برای تمام نمایندگان ارسال شد که ایشان اعلام کردند هیچ کلاس

آگهی مزایده شماره ۱۹۴، ۱۴۰۲ هـ. ف

یک سازمان دولتی در نظر دارد ملک زیر را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند متقاضیان محترم می توانند از تاریخ انتشار آگهی مزایده تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲،۰۷،۲۵ همه روزه غیر از تعطیلات رسمی از ساعت ۰۸:۳۰ الی ۱۴:۰۰ برای کسب اطلاعات و خرید اسناد مزایده به دفتر فروش به نشانی تهران میدان آرژانتین خیابان شهید عماد مغنیه پلاک ۷ واحد ۹ با شماره تماس ۰۲۱۸۸۸۸۲۱۸۸ و ۰۲۱۸۸۷۸۷۸۵۹ یا به نشانی استان سیستان و بلوچستان شهرستان زاهدان ،زیاشهر میدان سربازان گمنام ساختمان شرکت تعاونی مسکن طبقه ۳ با شماره تماس ۰۵۴-۳۳۲۸۰۹۳۵ مراجعه نمایند.

موضوع مزایده	مساحت (مترمربع)	پلاک لینی	قیمت پایه مزایده به (ریال)	ادرس	ملاحظات
یک قطعه زمین با کاربری رزرو خدمات	۳۰۸۳/۱۶	قطعه مشخصی از پلاک ثبتی ۱۱۴۰/۲۷۷۶	۱۴۰,۰۰۰,۰۰۰۰	زاهدان زیاشهر	نوبت اول از هر مرحله اول با وضعیت موجود و با توجه به شرایط و مشخصات مزایده

هیئت فروش

سه‌م ۲۸ درصدی دروس عمومی در سوابق تحصیلی و کنکور ۱۴۰۳

شایستگی‌های مختلف دانش‌آموزان است تا یک انسان با ایمان، مخلص، کارآفرین، خلاق، نوآور و ماهر تربیت شود و برای کشور مفید باشد.

عضو شورای عالی آموزش و پرورش، تصریح کرد: کسب یک مهارت در دوره دوم متوسطه به ویژه در دوره نظری ضروری است و انتظار می‌رود در بستری که آماده می‌شود شاهد کسب مهارت از سوی دانش‌آموزان باشیم.

وی با اشاره به کسب مهارت، گفت: کسب مطلوب مهارت‌ها به ویژه برای هنرجویان هنرستانی برای حضور در مشاغل کشور، امری مهم و با اهمیت است و البته در کنار شایستگی‌های فنی، باید شایستگی‌های غیرفنی نیز کسب شود.

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش با تأکید بر ضرورت کسب شایستگی‌های غیرفنی، اظهارکرد: جایگاه شایستگی‌های نرم یا غیرفنی در دنیای امروز به مراتب از شایستگی‌های حرفه‌ای و فنی نیز بالاتر است و از ضرورت‌های بازار کار است. مهارت‌های کارآفرینی، اخلاق حرفه‌ای، ارتباط موثر و موارد دیگر از جمله شایستگی‌های مهمی است که برای مشاغل و کسب و کارها

اهمیت بسیار بالایی دارد.

وی در ادمه، گفت: دانش‌آموزان از ابتدای ورود در دوره دوم متوسطه در بحث انتخاب رشته باید توجه به علاقه و استعداد و البته نیازهای کشور داشته باشند تا آینده درخشانی برای خود بسازید.

انتخاب مطلوب و مناسب در ابتدای ورود به دوره دوم متوسطه، اهمیت دوچندان دارد، چراکه مسیر شغلی و آینده زندگی را مشخص می‌نماید.

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش افزود: این مصوبه و فرصت سوابق تحصیلی قطعا گامی بلند در راستای تحقق عدالت آموزشی است و در همین راستا شاهد قبولی دانش‌آموزان مناطق کمتربرخوردار در دانشگاه‌ها و کسب رتبه‌های برتر در کنکور سراسری سال ۱۴۰۲ بودیم.

وی با اشاره سهم سوابق تحصیلی، اظهار کرد: سال ۱۴۰۲ سهم سوابق تحصیلی ۴۰ درصد در پایه دوازدهم، سال ۱۴۰۳، ۵۰ درصد از پایه دوازدهم و در سال ۱۴۰۴، ۶۰ درصد پایه‌های یازدهم و دوازدهم خواهد بود. در کنکور ۱۴۰۳ سهم سوابق تحصیلی دروس عمومی ۲۸ درصد است.



دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر توجه به پیشگیری از اعتیاد با تکیه بر آموزش و آگاهی‌بخشی را بسیار مهم خواند و گفت: توجه به دانشگاه‌ها و مدارس در حوزه پیشگیری از اعتیاد دانشجویان و دانش‌آموزان بسیار حائز اهمیت است و اینگونه مراکز آموزشی نقش بسیار مهمی در این امر دارند.

ایسنا- دکتر اسکندر مومنی در نشست فصلی دبیران شوراهای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر سراسر کشور که با عنوان «نظام آموزشی و نقش آن در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی اعتیاد، راهبردها و راهکارها» برگزار شد، گفت: حوزه‌های مقابله، درمان و کاهش آسیب و ساماندهی معتادان متجاهر اولویت‌های کوتاه مدت ستاد هستند و همچنان راهبرد اصلی و دراز مدت ستاد، حوزه پیشگیری از اعتیاد است.

وی با بیان اینکه اقدامات بسیار خوبی طی سال‌های گذشته در حوزه مبارزه با موادمخدر از سوی ایران انجام شده است و شاهد کشفیات گسترده‌ای بوده‌ایم، افزود: تقدیم ۳۸۰۰ شهید و بیش از ۱۲ هزار جانباز مؤید جدیت ایران در مقابله با این بلای خانمان‌سوز است.

دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر ادامه داد: توجه به پیشگیری از اعتیاد با تکیه بر آموزش و آگاهی بخشی بسیار مهم

خبر

لزوم حل هرچه سریعتر مشکل حمل و نقل معلولان؛ اقدامات قانونی برای خرید اتوبوس‌ها انجام شده است



رئیس کمیسیون حمل و نقل شورای شهر تهران بر لزوم حل هرچه سریعتر مشکل حمل و نقل معلولان تأکید کرد.

ایسنا- جعفر تشکری هاشمی رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر تهران به همراه علی اصغر قائمی عضو کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر تهران از مجموعه شرکت واحد اتوبوسرانی تهران بازدید کردند و در این بازدید آخرین وضعیت اتوبوس‌های خریداری شده، اتوبوس‌های بازسازی شده و همچنین برنامه های مصوب شرکت واحد اتوبوسرانی تا پایان سال ۱۴۰۲ بررسی شد .

در حاشیه این بازدید جعفر تشکری هاشمی رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر تهران با بیان اینکه کارهای قانونی خرید اتوبوس‌ها انجام شده است، تصریح کرد: براساس برنامه اعلامی، اتوبوس‌های دیزلی در موعد مقرر وارد ناوگان خواهند شد و برای تسریع در روند ورود اتوبوس‌ها و رسیدن به عدد ۳ هزار اتوبوس فعال، باید به اتوبوس‌سازان فشار وارد کرد تا هرچه سریعتر اتوبوس‌ها را تأمین کنند.

رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای اسلامی شهر تهران با اشاره به بازسازی اتوبوس‌ها گفت: قراردادهایی برای اورهال اتوبوس‌ها انجام شده است، اما این عدد با آنچه در شورای اسلامی شهر تهران مصوب شده فاصله قابل توجهی دارد. براساس تصمیم شورای شهر تهران باید در سال جاری ۱۱۰۰ اتوبوس اورهال شود؛ اما تاکنون ۳۲۰ دستگاه اتوبوس قرارداد بسته شده، لذا امیدواریم تا پایان سال این تعداد جبران شود.

وی ادامه داد: شرکت هایی که اتوبوس‌ها را به شرکت واحد فروخته اند موظف هستند اقدامات لازم در خصوص بازسازی یا اورهال اتوبوس‌ها را انجام دهند و عدم ارائه خدمات پس از فروش هیچ توجیهی ندارد.