

تحقق عدالت آموزشی باید سرلوحه اقدامات وزارت آموزش و پرورش باشد؛ رایگان بودن آموزش به معنای پایین آمدن کیفیت نیست



نایب رئیس کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس با انتقاد از اظهارات اخیر وزیر آموزش و پرورش مبنی بر مقایسه آموزش با کیفیت با خودروی مدل بالا، گفت: تحقق عدالت آموزشی باید سرلوحه اقدامات وزارت آموزش و پرورش باشد، رایگان بودن آموزش به معنای پایین بودن کیفیت آن نیست.

محمد وحیدی
خبرگزاری خانه ملت- محمد وحیدی درباره اظهارات اخیر وزیر آموزش و پرورش، عنوان کرد: طی چند روز اخیر واکنش و تماس‌های بسیاری از سوی همکاران فرهنگی و قشر فرهیخته جامعه نسبت به مصاحبه‌های وزیر آموزش و پرورش داشتیم. واقعیت این است که وقتی افراد در جایگاه‌های مدیریتی حساس قرار می‌گیرند، حتما اختیاراتی برای بیان برخی موارد دارند اما این مصاحبه و اظهارنظرها نباید فضای عمومی جامعه را تلخ و منفی کند. نماینده مردم بجنورد، مانه، سملقان، راز و جرگلان، گرمه و جاجرم در مجلس شورای اسلامی افزود: خوشبختانه آقای مراد صحرایی از چهره‌های دانشگاهی است ولی به نظر می‌رسد به دلیل عدم اشراف نسبت به فضای آموزش و پرورش، اظهاراتی را بیان کرده که حاشیه ساز شده است.

ادامه صفحه ۶

۸ ماده موثر برای کاهش علائم

افسردگی

موضوع ۴

رشد دو برابری صادرات با بیش از

۱.۵ میلیون دلار در بخش تعاون

موضوع ۶

انحلال کمیته پیشکسوتان وزنه‌برداری

به دلیل حواشی مسابقات لهستان

موضوع ۱۱

گون مزن شاین الله ِ نام َء

موضوع ۱۳

خدمت رسانی روزانه به ۱۵ هزار زائر اربعین حسینی در بندر چابهار

به تلفن، آبرسانی روزانه ۴۰ هزار لیتر به هیات‌های سطح شهر نیازمند به آب آشامیدنی، برپایی مراسم عزاداری ومداحی در محل‌موکب با همراهی زائرین پاکستانی، تهیه لوازم بهداشتی و نظافتی وتوزیع بین آنها، نظافت وپاکسازی محل اسکان آنان وحمل زباله، تهیه‌منبع آب شرب توسط جامعه دریایی وبندري از دیگر خدمات است.

وی گفت: تهیه وتوزیع پکیج‌های فرهنگی بین زائران، تهیه داربست های اطلاع رسانی ونصب در محل های مربوطه، تامین روشنایی مناسب محل اسکان وموکب زائرین، مستند سازی از روند ارائه خدمات به زائرین در راستای جهاد تبیین، تهیه فرش وزیر انداز ، تهیه و نصب پرده مناسب جهت کمک به اسکان خانم ها وآقایان، تهیه ماسک و غذای مناسب برای کودکان زائرین از دیگر خدمات ارائه شده اداره بنادر و دریانوردی چابهار به زائران پاکستانی است.

مدیرکل بنادر و دریانوردی سیستان و بلوچستان افزود: امسال برای نخستین بار افتخار پذیرایی از این عزیزان نصیب این اداره کل شد.

اداره کل بنادر و دریانوردی سیستان و بلوچستان با برپایی موکب اربعین حسینی و استقرار شبانه روزی تعدادی از علاقمندان به خدمت در موکب از ابتدای شهریور تاکنون پذیرای هزاران زائر پاکستانی بوده است.

این زوار که عازم کربلای معلی هستند در موکب اداره کل بنادر و دریانوردی سیستان وبلوچستان ضمن پذیرایی وراهنمایی و استراحت مختصر با اتوبوس، عازم عراق شدند.



ایسنا- مدیرکل بنادر و دریانوردی سیستان و بلوچستان گفت: روزانه ۱۵ هزار زائر اربعین حسینی توسط اداره کل بنادر و دریانوردی سیستان و بلوچستان در بندر چابهار خدمت رسانی می شوند.

قاسم عسکری نسب در بازدید از اسکان زائرین اربعین چابهار افزود: کارگروه جهادی اداره کل بنادر و دریانوردی برای خدمات رسانی عمومی به زائرین اربعین تشکیل و موکب جامعه دریایی و بندری اداره کل و ارائه خدمات متناسب از یک هفته قبل در محل ترمینال مسافربری چابهار برپا شده است.

عسکری نسب با تشریح خدمات به زائران اربعین حسینی کشور پاکستان در بندر چابهار، افزود: تخصیص سرویس ایاب وذهاب زائران وموکب داران، پذیرایی روزانه ۱۵هزار نفر با شربت، آب و چای، تهیه صبحانه با مشارکت خانواده بنادر و پذیرایی روزانه صبحانه برای ۲ هزار زائر، تهیه و توزیع روزانه ۱۰۰ قالب یخ و ۳۰ هزار لیتر آب شرب به زائران در حال انجام است.

وی ادامه داد: ارائه خدمات‌سرویس ایاب و ذهاب از جاماندگان زائرین، ارائه خدمات مشاوره در محل موکب، برقراری تلفن اضطراری برای زائران در راه مانده و نیازمند

(آگهی تجدید ارزیابی کیفی)

نام دستگاه : اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان سیستان و بلوچستان

ردیف	موضوع تجدید ارزیابی کیفی	شماره تجدید ارزیابی کیفی
۱	تجدید ارزیابی کیفی عملیات احداث راه روستایی محور مورتی – شیرین زاد	۱۴۰۲/۶۱/۵۶

کلیه مراحل برگزاری تجدید ارزیابی کیفی از دریافت اسناد و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوت نامه جهت سایر مراحل مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در تجدید ارزیابی کیفی محقق سازند.

تاریخ انتشار تجدید ارزیابی کیفی در سامانه ۱۴۰۲/۰۶/۱۱ می باشد.

۱-مهلت دریافت اسناد استعلام تجدید ارزیابی کیفی : تا ساعت ۱۹ عصر روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۴

۲-مهلت تحویل اسناد استعلام تجدید ارزیابی کیفی : تا ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۰۶/۲۹

جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف به آدرس زاهدان – خیابان آزادی- ساختمان شماره دو مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۵۴-۳۱۱۶۶۰۰۰ تماس حاصل فرمایند.

((با سرعت مجاز در کاهش تصادف سهیم باشیم))

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای سیستان وبلوچستان

م الف ۷۳۹

شناسه آگهی ۱۵۵۹۱۱۱

بلوچی

مستاک / ملا کریمداد کزوری

مستاک بامسار پیامان بیا به گوش
هالی به گر چه دوستا وسلامان بیا
به گوش
دیرِنت که چم وچاران و نندان تئی
رهسرا

دل کپتگ تئی زهیران هالان بیا به
گوش

پادون مان لوپا بندِنت آ بیگانی
دَکمین

چا ماهپران بزین و شبستان بیا به
گوش

کشتگ منا را لسهین گریه و گردنا

درمان گوری کلمپر و نگان بیا به
گوش

چمان خمار و قدَحین و نیم وایین
چارگان

بروانان کنج و کیدین مچاچان بیا
به گوش

لنثان تنک و قرمز و دنتانان کنچتین

گرانزیگ و پونزی پُلک و لالان بیا
به گوش

بالاد و قد و قامتی آ دِیلا بکچهین

آ ملکان چو سرو گلستانا بیا به
گوش

شَرین کهیب و ناز و ادا و بو و
دنان

مسک و زباد و حقّی بوئان بیا به
گوش

انگت منی هیالِنت یا بی ترانگنت
چه ما

ایکیم بکن تو مارا یا دروهان بیا به
گوش

دلمانگنت کزوری انگت چه تو
کپوت

گپانا گوش بدار و جوابان بیا به
گوش

[Amir, [۱۶.۰۸.۲۳ ۱۳:۰۴
:A.k.B.sh

یک مردے وتی گاڑی ء پَهِک کنگ
آت که آهی ء شش سالی گونڈوئیں
چُک ء سنگے چست گت ء گاڑی ء
جَت که گاڑی ء لیگارے گپت *

*یک مردی در حال تمیز کردن
اتومبیل جدیدش بود کودک ۶ ساله
اش تکه *

*سنگی برداشت و بر روی بدنه
اتومبیل خطوطی را انداخت *

While a man was polishing*
his new car, his 6 years old
son picked up a stone and
scratched lines on the side of
*the car

*مرد هنجو زهر گپت که وتی چُک
ء دست ء را ترند گپتی ء چُنت برا
آهی ء دست ء پُشت ء گون مزنیں
زوری ء جتی، که آ همه سر پد به
بیت من پرچا چو زهر گپتگان ء
آهی ء را گون پانایی ء تنبه گُتگ

روز بعد آن مرد خودکشی کرد
The next day that man com-
*mitted suicide . . *

*مرد آنچنان عصبانی شد که دست
پسرش را در دست گرفت و چند بار
محکم پشت دست *

*او زد بدون آنکه به دلیل خشم
متوجه شده باشد که با آچار پسرش
را تنبیه نموده *

*در بیمارستان به سبب شکستگی
های فراوان انگشت های دست
پسر قطع شد *

At the hospital, the child lost*
all his fingers due to multiple
*fractures

وهدی که چُک ء وتی پت ء چَمانی
تهے کولنجی دیت گُڑا جُست اِش
گپت اِبا منی لنگک کدی پدا در
کایاں؟“

*وقتی که پسر چشمان اندوهناک
پدرش را دید از او پرسید ”پدر کی
انگشتهای من در خواهند آمد؟“ *

When the child saw his*
father with painful eyes he
*asked, ‘Dad when
will my fingers grow back?

آ مرد هنجو غم زیرآت که هچ
وڑا گُشت نکتی وتی گاڑی نیمک ء
واترآت ء چُنت رندا گاڑی گون
لگتاں جتی

*آن مرد آنقدر مغموم بود که هیچ
نتوانست بگوید به سمت اتوموبیل
برگشت وچندین بار با لگد به آن
زد *



بلوچانی یک مزین نام آور

پولکار:عبدالواحدحسین بر

ظهورشاه هاشمی گوادره شهره

تها سال 21 آوریل 1926 از مات

بوت وآ مزین نامدارین لچه کار

وزانتکار 4مارس 1978 کراچیء

شهره تها چ دنیا رپت.

آبی 53 سال عمره تها اگر

بچارین 27ساله تها بازین جهد

وتلاش وکوشستی بلوچی زبانء

تها کرت , ای مزین بلوچ

وبلوچستانء شاهر بازین رنج

ودردانء بلوچ وبلوچستانء سرا

وتی دلا داشت وآیی کوشست

وتلاش بازین سیاست وجاهان

گوادره شهره تها مردمانی یادا

نروت.

واجا هاشمی وتی مزین غزل

وشهرا 1950 تها 25سالگی تها

قاسم هوت ء تشویق وتلاشان

وش کرت ویک سال پدا ایی

وتی بلوچ وبلوچستانء کاران

بنگیج کرت .

سیدظهورشاه هاشمی

وبلوچستان مردمان آیی منت

وارو آیی باز باز شکر گزارنت.

نزاننت کجا یک از آیی شعرانء

سید ظهورشاه هاشمی وتی

نبشتانکانی تها باز بلوچ

وبلوچستانء تها بلوچء فرهنگ

وربیدگا کار وکوشست کرت .

هستنت.

واجا سید ظهورشاه هاشمی یک

مزین زانتکار وشاعر ولچه کاری

بلوچ وبلوچستانء ادبیاتا بوت

وپ جرات آیرا ناخدای بلوچی

زبان ء دانگ باز آیی منت واریا

بلوچ وبلوچستانء لچه وادیات

تها بیانا نکنت .

واجا سید ظهورشاه هاشمی

وتی شعران ء تها یک باز وشین

تحول و تکنیکء بلوچی شعره

تها بنگیج کرت آیی وتی شعر

وادیاتء تها بلوچ وبلوچستانء

پَهِک لچه ولهجیانا استعمال

ای بلوچانی زبانا نبشتگ بکنت

هاشمی وتی کوشستانء تها

بلوچی بتا وضرب المثلانا قدیم

وکوهنین مردمانی واسطا

کوشست کرت وآیانی تیارومهیا

کرت.

آرزومحقق ببیت ..

سید ظهورشاه هاشمی بازین

شعر وکتاب نبشته وبلوچ

وعده هاشمی برای رفع مشکلات ورزشگاه آزادی؛ واکنش به تعویق انتخابات فدراسیون‌ها



سرپرست وزارت ورزش و جوانان گفت: مشکل نور ورزشگاه آزادی در حال حل‌شدن است و و در مورد زمین چمن هم اقدامات کوتاه‌مدتی انجام خواهد شد. ایسنا- کیومرث هاشمی پس از بازدید از مسابقات استعدادیابی دوومیدانی در جمع خبرنگاران در مورد حمایت از قهرمانان بیان کرد: در آستانه اعزام کاروان به بازی‌های آسیایی هانگژو هستیم. هر چه بتوانیم ایجاد انگیزه کنیم در مدال‌آوری قهرمان ما تاثیرگذار است. در بازدید از اردوهای تیم ملی یکی از مشکلاتی مطرح کردند پرداخت‌نشدن پاداش‌هایشان بود. آقای

رییس‌جمهور دستور سریع به سازمان برنامه‌ریزی و بودجه داد و پاداش‌ها تامین شد. قبل از اعزام به بازی‌های آسیایی هانگژو با حضور رییس‌جمهور مراسم برگزار و پاداش‌ها پرداخت می‌شود. او ادامه داد: کمیته ملی المپیک هم پاداش پای سکو تعیین کرده و ما هم پس از بازی‌ها به مدال‌آوران پاداش خواهیم داد. مجموعه کشور و دولت برنامه حمایت از ورزش را دارند. کمک به دوومیدانی برای برگزاری مسابقات داخل سالن آسیا

هاشمی در پاسخ به این پرسش که فدراسیون دوومیدانی برای برگزاری مسابقات داخل سالن آسیا حدود ۱۰ میلیارد تومان بودجه نیاز دارد، چقدر از این مبلغ به این فدراسیون اختصاص داده می‌شود، تاکید کرد: امروز بازدیدی از سالن داشتیم و قرار شد که برآورد داشته باشیم. انشاءالله کمک می‌کنیم تا مشکلاتشان برطرف شود. سرپرست وزارت ورزش در مورد وضعیت ورزشگاه آزادی تصریح کرد: علت حضور ما در ورزشگاه آزادی، زمین چمن بود. در لیگ برتر مشاهده کردیم که سرمربیان و سرپرستان دو تیم پرسپولیس و استقلال از وضعیت زمین چمن گلایه داشتند و من خواستم از

انحلال کمیته پیشکسوتان وزنه‌برداری به دلیل حواشی مسابقات لهستان

فدراسیون ضمن در نظر گرفتن محرومیت مادام العمر حضور در کلیه اماکن ورزشی برای ورزشکار خاطی (مصطفی رجایی)، سرپرست تیم اعزامی (حمید صالحی‌نیا) را نیز از سمت خود برکنار کرده و پس از بررسی‌های بیش‌تر، با کلیه خاطیان نیز برخورد جدی و قاطع صورت خواهد گرفت.

بی شک مبارزه با رژیم غاصب صهیونیستی و حامیانش از ارکان اصلی سیاست راهبردی جمهوری اسلامی ایران است و در همین راستا فدراسیون وزنه‌برداری با پیروی کامل از آرمان‌های امام راحل (ره) و رهنمودهای رهبر معظم انقلاب، رژیم نامشروع اسراییل را به رسمیت نمی‌شناسند و آن را به عنوان یک اصل خدشه‌ناپذیر نظام برای ترویج روحیه مبارزه و اسلامی علیه صهیونیست‌ها سرلوحه خود قرار داده است.

کمیته پیشکسوتان وزنه‌برداری منحل شد سجاد انوشیروانی، رییس فدراسیون درباره حواشی پیش آمده در مسابقات پیشکسوتان جهان گفت:

آگهی فراخوان تجدید مناقصه عمومی

یک مرحله ای

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زابل در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای مشروحه ذیل ، مطابق برنامه تعیین

شده را از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی (ستاد) برگزار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین	حداقل شرایط برای دریافت اسناد	نوع ضمانتنامه	شماره فراخوان
۱۴۰۲-۶-۱	تکمیل ساختمان دانشکده پیراپزشکی با ارزبایی	۲۰/۸۰۶/۶۵۱/۲۶۰ ریال	مجوز از مراجع ذیصلاح	ضمانت نامه بانکی یا واریز نقدی	۲۰۰۲۰۰۳۸۴۰۰۰۰۰۳۳

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، کلیه مراحل ثبت نام درسایت مذکور را جهت دریافت گواهی امضای الکترونیکی اقدام نمایند و در مناقصه اعلام شده شرکت کنند.

***محل دریافت اسناد مناقصه : مناقصه گران جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند و در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر به شماره ۳۲۲۳۷۴۵۱ –۰۵۴ (اداره امور حقوقی و مناقصات دانشگاه)تماس حاصل نمایند .**

مهلت دریافت اسناد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی ستا د	از روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۱۱ لغایت دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۱۳
آخرین مهلت بارگزاری اسناد مناقصه به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد	تا ساعت ۱۳ روزیک شنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۶
آخرین مهلت تحویل نسخه فیزیکی پاکت الف به دبیر خانه حراست دانشگاه	تا ساعت ۱۳ روزیک شنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۶
تاریخ گشایش پاکت مناقصه	از ساعت ۱۰ صبح روزدوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۶/۲۸
مدت اعتبار پیشنهاد	۲۰ روز کاری و برای یک دوره قابل تمدید می باشد

ضمنا" مناقصه گران جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص اسنادمناقصه به اداره حقوقی و مناقصات به نشانی زابل – میدان جهاد – خیابان شهید باقری – ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی زابل به شماره تلفن ۳۲۲۳۷۴۵۱–۰۵۴ تماس حاصل نمایند . وهمچنین جهت ارائه پاکت الف (تضمین شرکت در مناقصه) در موعد مقرر به دبیر خانه مدیریت حراست دانشگاه علوم پزشکی به نشانی فوق مراجعه نمائید %

***هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد %**

م الف : ۵۵۷

شناسه : ۸۶۱۰۶۵۱

خبر – ورزشی

خبر

عبدی: پرسپولیس می‌تواند تیم‌های عربی را به چالش بکشانند؛ فولاد امتیاز می‌خواهد



ایرنا- پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس گفت: قطعا پرسپولیس می‌تواند تیم‌های عربی را در مسابقات آسیایی به چالش بکشانند و پتانسیل آن را دارد که از گروه صعود کند.

حسین عبدی درباره تساوی پرسپولیس در هفته سوم لیگ برتر برابر ذوب‌آهن، اظهار داشت: بازی را که دیدیم هر دو گل بازی را بازیکنان پرسپولیس زدند. ذوب‌آهن تیم خوبی بود و در نیمه دوم که دیدیم ذوب‌آهن دفاعی بازی می‌کرد. در این دیدار خط میانی نتوانستند برای مهاجمین تیم خلق موقعیت کنند اما در دقایق پایانی با تعویض‌هایی که انجام دادند، توانستند بازی را مساوی کنند.

عبدی در مورد دیدار پرسپولیس برابر فولاد نیز عنوان کرد: فولاد خوزستان که در ۳ هفته اول ابتدایی نتوانست امتیازی کسب کند و قطعا آن ها می‌خواهند برابر پرسپولیس به پیروزی برسند.

خبر

قرارداد وویویچ با ایران تا آخر قهرمانی آسیاست

حضور وسلین وویویچ در ایران گفت: حدود دو هفته دیگر او به ایران می‌آید و کمپ تیم ملی احتمالا از ۲۰ یا ۲۱ شهریور آغاز خواهد شد و بعد هم عازم هانگژو می‌شویم. البته هنوز تاریخ شروع اردو قطعی نیست چون تا ۱۸ لیگ را داریم دو سه روز باید زمان بدهیم که ملی‌پوشان به تهران برسند بعد اردو شروع می‌شود.

وی در خصوص اردوی تدارکاتی صربستان نیز گفت: کمپی را در صربستان داشتیم. این اردو به دو بخش تقسیم شد. یک بخش بحث آماده سازی بدنی بازیکنان بود چون آنها سال پرفشاری را داشتند و باید استراحت کافی را می‌داشتند. در بخش بعدی هم ۴ دیدار دوستانه با تیم‌های باشگاهی صربستان و اسوونی داشتیم. هم مربیان و هم بازیکنان از شرایط کمپ راضی بودیم.

او در خصوص شرایط تیم ملی در بازی‌های آسیایی هانگژو گفت: ما در هانگژو در سخت‌ترین گروه هستیم. درست است که بحرین و قطر اول و دوم دوره قبلی در گروه ما نیستند اما هیچ کدام از گروه‌های دیگر بیشتر از دو تیم سخت ندارند. در گروه ما ایران، ژاپن و عربستان که هر کدام مدعی کسب نتیجه هستند در یک گروه قرار گرفته‌اند. سخت‌ترین گروه هم هستیم. کارمان سخت است اما ناامید نیستیم. به هر صورت فدراسیون، کادرفنی و بازیکنان تیم ملی هم قسم شدیم که با تمام وجود بازی کنیم و نتیجه بگیریم تا به امید خدا تلاش‌ها به ثمر برسد. امیدواریم با دست پر برگردیم چون بازیکنان هم لیاقتش را دارند.

خبر



ایسنا- اسیدهای چرب امگا ۳ برای ما ضروری هستند اما بدن ما نمی‌تواند آنها را بسازد. به نقل از هلث، نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که احساس افسردگی می‌تواند نشانه یک رژیم غذایی نامناسب باشد. در واقع، رژیم‌های غذایی سالم اغلب به‌عنوان عامل اصلی بهبودی از افسردگی نادیده گرفته می‌شوند. یکی از اجزای مهم یک رژیم غذایی سالم، اسیدهای چرب امگا ۳ است. نتایج تحقیقات نشان داده‌اند که مکمل‌های امگا ۳ می‌توانند برای افراد مبتلا به افسردگی مفید باشند.

اسیدهای چرب امگا ۳ ضروری هستند اما بدن ما نمی‌تواند آنها را بسازد بنابراین امگا ۳ را می‌توان از طریق رژیم غذایی یا از طریق مکمل‌ها به دست آورد. غذاهای سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ شامل گردو، دانه چیا، سویا، دانه شاهدانه، سالمون، ماهی قزل‌آلا، ماهی ساردین و ماهی خال مخالی است.

در حالی که درمان استاندارد افسردگی، داروهای ضدافسردگی است اما بسیاری از مردم به دلیل

خبر

نشانه روانشناختی از کمبود امگا ۳

ترس عوارض جانبی، مصرف آنها را قطع و درمان‌های جایگزین را آغاز می‌کنند.

دکتر فرانسوا لسپرانس که اثرات امگا ۳ بر افسردگی را مورد بررسی قرار داده است در این مورد اظهار کرد که با وجود پیشرفت قابل توجه در علوم اعصاب در دو دهه گذشته، همچنان درمان افسردگی دشوار است.

وی گفت: بسیاری از این درمان‌ها به اندازه کافی مورد ارزیابی قرار نگرفتند به همین دلیل ارزیابی اثربخشی امگا ۳، به‌عنوان یکی از محبوب‌ترین رویکردهای جایگزین، مهم است.

این مطالعه شامل ۴۳۲ فرد مبتلا به افسردگی بود. نیمی از آنان روزانه ۱۰۵۰ میلی‌گرم ایکوزاپنتانوئیک اسید (EPA) را به مدت هشت هفته مصرف کردند. ایکوزاپنتانوئیک اسید یکی از سه اسید چرب اصلی امگا ۳ است. گروه دیگر دارونما مصرف کردند که با روغن ماهی طعم‌دار شده بود تا تفاوت آن را متوجه نشوند. نتایج نشان داد که برای افرادی که افسرده بودند اما مضطرب نبودند، اسید چرب امگا ۳ در کاهش افسردگی موثر بود.

محققان دریافتند که در این نمونه ناهمگن از بیماران مبتلا به افسردگی اساسی (MDE)، تنها یک روند به سمت برتری مکمل امگا ۳ نسبت به دارونما در کاهش علائم افسردگی وجود داشت.

با این حال، مزایای واضح مکمل امگا ۳ در میان بیماران مبتلا به افسردگی اساسی بدون اختلالات اضطرابی مشاهده شد.

علائم هشداردهنده ابتلا به زوال عقل

زوال عقل والدین، سطح محرومیت، فشار خون بالا، کلسترول بالا، تنها زندگی کردن و جنسیت هستند. آن‌ها این عوامل خطر را در کنار اینکه آیا فرد حامل ژن خاص- ژن APOE عامل خطر شناخته‌شده برای زوال عقل - است یا خیر را نیز بررسی کردند.

این ابزار خطر، ابزار «یوکی‌بی‌دی‌آراس- ای‌بی‌اویی» (UKBDRS-APOE) نام داشت.

در طول دوره مطالعه، دو درصد افرادی که در مطالعه بانکزیستی انگلیس و سه درصد افرادی که در مطالعه وایت‌هال ۲ شرکت داشتند، به زوال عقل مبتلا شدند.

بر اساس یافته‌هایی که در نشریه سلامت روان «بی‌ام‌جی» منتشر شده است، آنان دریافتند یوکی‌بی‌دی‌آراس-ای‌بی‌اویی بالاترین امتیاز پیش‌بینی را ارائه می‌کند و ابزار خطر یوکی‌بی‌دی‌آراس بلافاصله بعد از آن قرار می‌گیرد.

به پیشنهاد متخصصان، در آینده از این ابزار جدید می‌توان به‌منزله یک ابزار غربالگری اولیه برای زوال عقل استفاده کرد و افراد را در «گروه‌های خطر» قرار داد.

آن‌هایی را که احتمال بالایی در ابتلا به زوال عقل به دست می‌آورند با توجه به امتیاز خطر، می‌توان برای آزمایش‌های بیشتر از جمله ارزیابی شناختی، اسکن مغز و آزمایش خون در اولویت قرار داد. دکتر «ریهان پیتل»، نویسنده اصلی این مطالعه از دانشگاه آکسفورد، گفت: از یوکی‌بی‌دی‌آراس می‌توان به‌مثابه ابزار غربالگری اولیه برای طبقه‌بندی افراد در گروه‌های خطر استفاده کرد و برای آن‌هایی که پرخطر شناسایی می‌شوند از ارزیابی‌های تکمیلی در زمان فشرده که در بالا توضیح داده شد برای توصیف دقیق‌تر بهره گرفت. پیش از آنکه بتوانیم از این امتیاز خطر در تجربه بالینی استفاده کنیم، باید مراحل زیادی را طی کنیم.

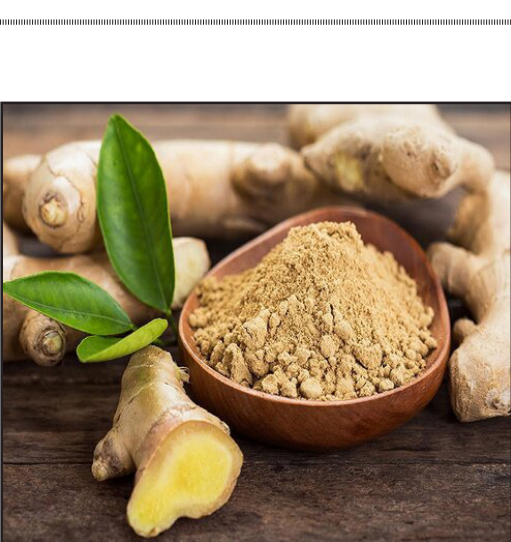
علمی - پزشکی



برخی از افراد با نوعی از افسردگی می‌توانند دچار افزایش اشتها و به دنبال آن افزایش وزن شوند که در صورت ادامه‌دار بودن روند، این مشکل می‌تواند در آینده فرد را در معرض بیماری‌های مزمن قرار دهد. ایسنا- همچنین برخی از انواع افسردگی می‌تواند اثر عکس، یعنی کاهش اشتها و به دنبال آن کاهش وزن را در پی داشته باشد.

تمایلات غذایی فرد افسرده می‌تواند غذاهایی مانند فست فود، غذاهای کم کیفیت و غذاهایی با کالری بالا باشد. علاوه بر آن فرد دارای افسردگی شدید غالباً رژیم غذایی ناسالم دارند و در رژیم غذایی این افراد کاهش مصرف سبزیجات، میوه، شیر و غلات دیده می‌شود. در مطالعه‌ای دیده شده افزایش ابتلا به افسردگی در زنانی که مصرف بالاتری از فست فود، کچاب، مایونز، غلات تصفیه شده و مقدار بالاتری از شکر و چربی مصرف می‌کنند، بیشتر است. این یافته نشان می‌دهد که احتمال ابتلا به افسردگی در زنانی که میزان بالاتری از سبزیجات، میوه، تخم مرغ، آجیل و روغن زیتون مصرف می‌کنند، کمتر است.

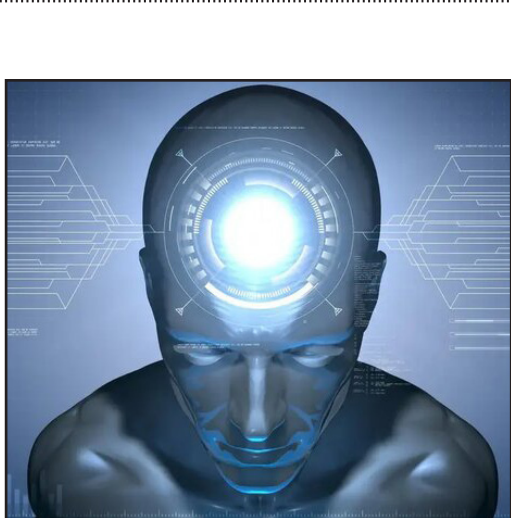
اسید چرب امگا۳



زنجبیل که گیاهی زردرنگ و دارای طبع گرم است، یکی از مواد خوراکی پرمصرف در رژیم غذایی مردم دنیا محسوب می‌شود و از ریشه آن به صورت خشک‌شده یا به صورت پودر به عنوان ادویه‌ای مفید در غذاهای مختلف و برخی نوشیدنی‌ها و دمنوش‌ها استفاده می‌شود. ایسنا، در این مقاله به نقل از سایت تخصصی «وب‌ام دی» به توضیح مختصری درباره شماری از فواید مهم زنجبیل برای سلامتی اشاره خواهیم کرد:

• مبارزه با میکروب‌ها

برخی از ترکیبات شیمیایی موجود در زنجبیل تازه به بدن شما در دفع میکروب‌ها کمک می‌کند. آنها به ویژه در متوقف کردن رشد باکتری‌هایی مانند «شریشیا کلی» و «شیگلا» خوب عمل



ایسنا- دانشمندان در حال توسعه یک نشانگر زیستی دیجیتال هستند که از طریق هدبند پوشیدنی مورد استفاده در شب، نشانه‌های اولیه بیماری آلزایمر را از روی الگوهای امواج مغزی تشخیص می‌دهد. به نقل از سایتک‌دیلی، محققان پردیس پزشکی دانشگاه کلرادو آنشوتز و دانشگاه واشنگتن در سنت لوئیس آمریکا روشی را برای ارزیابی فعالیت مغز در طول خواب کشف کرده‌اند که با مراحل اولیه بیماری آلزایمر مرتبط است و اغلب مدت‌ها قبل از بروز علائم زوال عقل ظاهر می‌شود. در این نشانگر دیجیتالی از فناوری الکتروانسفالوگرام استفاده شده و با الهام از دستگاه‌های هدبند ساده قادر است، الگوهای امواج مغزی مرتبط

۸ ماده موثر برای کاهش علائم افسردگی

یکی از اسیدهای چرب بسیار مفید که نقش مهمی در عملکرد سلول‌های مغزی ایفا می‌کند امگا۳ است. این اسید چرب در فعالیت‌های نوروژنز، انتقال دهنده عصبی و ضدالتهابی در سلول‌های مغزی نقش دارد. کمبود این اسیدچرب افزایش ریسک اختلالات روانی مانند اختلالات توجه، شیзоفرنی، اختلالات دوقطبی، افسردگی و آلزایمر را در پی دارد. EPA و DHA در پاتوفیزیولوژی افسردگی نقش مهمی دارند. مطالعه‌ای نشان داده است افرادی که (۲۰ تا ۳۰ گرم در روز) ماهی‌های چرب یا مکمل امگا۳ مصرف می‌کنند، احتمال افسردگی کمتری دارند.

ویتامین D۳ ارتباط بین افسردگی و ویتامین D ثابت شده است. ویتامین D در تولید سروتونین نقش دارد. همچنین مطالعات نشان داده‌اند که احتمال افسردگی در افراد با کمبود ویتامین D حدود ۸ تا ۱۴ درصد بیشتر است. همچنین مطالعه‌ای نشان داده است افرادی با کاهش سطح ۲۵ هیدروکسی ویتامین D علائم شدیدتر افسردگی را نشان می‌دهند.

کمبود B۱۲ با افسردگی در مطالعات اثبات شده است. B۱۲، احتمال ابتلای بالاتری به افسردگی وجود دارد. با توجه به نقش B۱۲ در تولید سروتونین، دوپامین و گلوتامین در سلول‌های عصبی، کمبود این ویتامین در بدن می‌تواند باعث ایجاد افسردگی شود.

ویتامین B۶ با توجه به نقش پیریدوکسین در تولید سروتونین و نور اپی نفرین در سیستم عصبی، کمبود این ویتامین می‌تواند سبب افسردگی شود. همچنین در مطالعه‌ای نشان داده شد سطح سرمی این ویتامین در افراد

ادویه‌ای با طبع گرم و خواص کم‌نظیر

می‌کنند و همچنین ممکن است ویروس‌هایی مانند «ویروس سین‌سیشیال تنفسی» (RSV) را نیز از شما دور نگه دارند.

• کمک به سلامت دهان

قدرت ضد باکتریایی زنجبیل ممکن است لب‌خند شما را نیز درخشان کند. برخی از ترکیبات فعال موجود در زنجبیل از رشد باکتری‌های دهان هم جلوگیری می‌کنند. این باکتری‌ها همان باکتری‌هایی هستند که می‌توانند باعث بیماری «پپوره»، یک عفونت جدی لثه شوند.

• کاهش حالت تهوع

زنجبیل به کاهش درد معده به خصوص در دوران بارداری کمک می‌کند. همچنین زنجبیل در از بین بردن گاز انباشته شده در روده‌ها نقش مفید دارد. این ماده غذایی در رفع دریازدگی یا حالت تهوع ناشی از شیمی درمانی نیز تأثیرگذار است. • تسکین درد عضلات هرچند زنجبیل، درد عضلانی را سریعاً از بین نمی‌برد اما ممکن است به مرور زمان درد را تسکین دهد. در برخی از مطالعات، افرادی که درد عضلانی ناشی از ورزش داشتند و زنجبیل مصرف کردند، روز بعد نسبت به کسانی که زنجبیل مصرف نکرده بودند، درد کمتری داشتند.

• کاهش علائم آرتريت

زنجبیل خاصیت ضد التهابی دارد به این معنی که تورم را کاهش می‌دهد. همچنین ممکن

شناسایی علائم آلزایمر در خواب

با فعال‌سازی مجدد حافظه در طول خواب عمیق، بخش مهمی از سیستم پردازش حافظه را شناسایی کند. این یافته‌ها رابطه بین خواندن الکتروانسفالوگرام و سطوح تغییرات مولکولی خاص را نشان می‌دهد که مشخصه بیماری آلزایمر پیش از بروز علائم بالینی است. یافته‌های بیشتر نشان می‌دهد که مراحل اولیه اختلال شناختی خفیف ناشی از بیماری آلزایمر را می‌توان در سیگنال‌های الکتروانسفالوگرام تشخیص داد.

دکتر بریس مک کانل، استادیار عصب‌شناسی دانشکده پزشکی دانشگاه کلرادو و محقق ارشد این تحقیق می‌گوید: این نشانگر زیستی دیجیتال به‌طور اساسی هر دستگاه هدبند ساده الکتروانسفالوگرام را قادر می‌سازد تا مانند یک ردیاب آمادگی جسمانی برای سلامت مغز استفاده شود. نشان دادن چگونگی ارزیابی نشانگرهای زیستی دیجیتال برای نشانه‌های اولیه بیماری با استفاده از دستگاه‌های هدبند قابل دسترسی و مقیاس‌پذیر در محیط خانه، پیشرفت بزرگی در تشخیص و تسکین بیماری آلزایمر در مراحل اولیه است.

در بزرگ‌ترین تحقیق در نوع خود تا به امروز، محققان داده‌های ۲۰۵ فرد بزرگسال مسن را تجزیه و تحلیل کردند و مشکلات قابل اندازه‌گیری و فعال‌سازی مجدد حافظه را در ارتباط با سطوح پروتئین‌هایی مانند آمیلوئید و تاو که در بیماری

افسرده و مضطرب کمتر از افراد سالم است.

فولیک اسید

تحریک پذیری، کم‌خونی و اختلالات رفتاری در افرادی با کمبود اسید فولیک دیده می‌شود. از آنجایی که کمبود این ریز مغذی در کاهش تولید نوروترانسمیترهای مغزی مانند سروتونین، دوپامین و نوراپی نفرین نقش دارد، اسید فولیک می‌تواند در افسردگی نقش داشته باشد. همچنین مطالعه‌ای نشان داده اثر داروهای ضدافسردگی در افرادی با کاهش سطح اسیدفولیک، تأثیرگذاری کمتری دارند.

منیزیم

سطح منیزیم خون در بیماری‌هایی مانند آلزایمر، سکته، دیابت، فشارخون، کمبود توجه، بیش فعالی، میگرن و عملکرد اصلی سیستم عصبی مرکزی بسیار مهم است. منیزیم نقش مهمی در هدایت عصبی و به عنوان انتقال دهنده عصبی دارد. با توجه به ارتباط منیزیم در سیستم لیمبیک، می‌تواند در ایجاد افسردگی یا پیشرفت این بیماری نقش داشته باشد. همچنین مطالعات نشان داده‌اند منیزیم به عنوان یک ریز مغذی دارای اثر ضد افسردگی و باعث افزایش اثر داروهای ضد افسردگی می‌شود.

سلنیم

سلنیم در ساختمان سلنو پروتئین‌ها که در مکانیسم‌های آنتی اکسیدانی مغز و سیستم عصبی هستند، نقش دارد. همچنین نقش مهمی در متابولیسم تیروئیدی دارد. از طرف دیگر بیماری‌های تیروئیدی با بیماری‌های روانی در ارتباط هستند و با در نظر گرفتن این اثر در مغز، می‌تواند در افسردگی نقش داشته باشد. با در نظر گرفتن نقش ضد التهابی سلنیم و تحریک کنندگی آن در تولید سروتونین، دوپامین و نور آدرنالین می‌تواند اثرات ضد افسردگی داشته باشد.

است زنجبیل به ویژه برای تسکین علائم «روماتیسم مفصلی» و «آرتروز» مفید باشد. مصرف خوراکی زنجبیل یا استعمال موضعی آن روی نقاط ملتهب و دردناک بدن ممکن است درد و تورم را تسکین دهد. • مهار پیشرفت سرطان برخی از مطالعات نشان می‌دهند که مولکول‌های زیست فعال موجود در زنجبیل ممکن است پیشرفت برخی از سرطان‌ها مانند سرطان روده بزرگ، معده، تخمدان، کبد، پوست، سینه و پروستات را کاهش دهند اما تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است تا ببینیم آیا این اثرگذاری حقیقت دارد یا خیر.

• کاهش قند خون

داده‌های یک مطالعه کوچک اخیراً نشان داد که زنجبیل ممکن است به بدن شما در استفاده بهتر از انسولین کمک کند. با این حال، مطالعات بزرگتری مورد نیاز است تا ببینیم آیا زنجبیل می‌تواند به بهبود سطح قند خون در بدن کمک کند یا خیر.

• کاهش دردهای عادت ماهانه

طبق داده‌های مطالعات، زنانی که ۱۵۰۰ میلی گرم پودر زنجبیل را یک بار در روز به مدت سه روز در طول دوران قاعدگی مصرف کردند نسبت به زنانی که این ادویه را امتحان نکردند، درد کمتری داشتند.

آلزایمر ایجاد می‌شوند، شناسایی کردند.

مک کانل بیان کرد: آنچه ما دریافتیم این است که این سطوح غیرطبیعی پروتئین‌ها به فعال‌سازی مجدد حافظه خواب مربوط می‌شوند که می‌توانیم آن‌ها را در الگوهای امواج مغزی افراد قبل از اینکه علائمی را تجربه کنند، شناسایی کنیم. شناسایی این نشانگرهای زیستی اولیه برای بیماری آلزایمر در بزرگسالان بدون علامت می‌تواند به بیماران کمک کند تا قبل از پیشرفت بیماری، راهبردهای پیشگیرانه یا تسکین‌دهنده ایجاد کنند.

محققان معتقدند، این گامی هیجان‌انگیز به سمت استفاده از ابزارهای پوشیدنی به‌عنوان نشانگرهای زیستی دیجیتال برای تشخیص بیماری است.

مک کانل اظهار کرد: ما فقط به بخش کوچکی از این کار پرداختیم و راه را برای دستگاه‌های مقرون‌به‌صرفه و با کاربری آسان برای نظارت بر سلامت مغز هموار کردیم. کار ما این اصل را اثبات می‌کند که امواج مغزی در طول خواب می‌توانند به یک نشانگر زیستی دیجیتال تبدیل شوند و گام‌های بعدی ما شامل تکمیل این فرآیند است.

نتایج این تحقیق به‌تازگی در مجله انجمن آلزایمر Alzheimer’s & Dementia منتشر شده است.



رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور تراکم جمعیت در کلاس‌های درس را موجب عدم کیفیت آموزش دانست و تاکید کرد تا پایان برنامه هفتم این آمار به صفر می‌رسد.

ایسنا- حمید طریفی حسینی با اشاره به کلیت اقدامات صورت گرفته در یک سال گذشته گفت: دولت سند تحول را در ابتدای شروع کار ارائه داد و هر یک از وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های ذی‌ربط تکالیفی داشتند که در کنار تحول بالادستی تحول قرار گرفت و دولت اولویت‌های خود را از آن احصاء و به وزیر آموزش و پرورش ابلاغ کرد.

دو محور اصلی، توسعه عدالت تربیتی و نصیب بردنِ

بنا بر اعلام مدیرکل فرهنگی هنری، اردوها و فضای پرورشی وزارت آموزش و پرورش، از ابتدای سال جاری تا ششم شهریورماه مجموعاً برای بالغ بر ۴۵ هزار دانش‌آموز اردوهای یک روزه و چند روزه در اردوگاه باهنر و کولکچال برگزار شده است.

ایسنا- حجت الاسلام محمد حسین پورثانی اظهار کرد: مجتمع فرهنگی اردویی کشوری شهید باهنر و کولکچال به عنوان یکی از مراکز متولی امر پرورش استعدادها و توانایی‌های دانش آموزان جهت تحقق ساحت‌های شش‌گانه تربیتی اعم از تربیت اعتقادی، عبادی و اخلاقی، تربیت اجتماعی و سیاسی، تربیت زیستی و بدنی، تربیت زیباشناختی و هنری، تربیت اقتصادی و حرفه‌ای و تربیت علمی و فناوریانه شناخته می‌شود که با برنامه‌ریزی صحیح و اصولی و نیز استفاده از فضا، امکانات و نیروهای متخصص

خداحافظی با کلاس‌های ۴۰ نفره تا پایان برنامه هفتم

برابر آموزشی و دیگری کیفیت بخشی به فعالیت‌های آموزشی و پرورشی بود و در این راستا ۲۱۱ هزار کلاس درس را ایجاد کردیم که ۳۹۵۰ مدرسه را پوشش می‌داد. وی با اشاره به اهمیت دوره ابتدایی در پساکرونا گفت: یک درصد افزایش پوشش تحصیلی و جذب بازماندگان از تحصیل را ۴۰- هزار نفر- داشتیم و ۲۷ هزار بی سواد مطلق و ۱۹ هزار نوسواد را جذب کردیم.

حسینی یکی از چالش‌های کیفی آموزشی را تراکم بالای کلاس‌ها خواند و افزود: امسال کلاس‌های تراکم بالا را کم کردیم و ۱۱ درصد آن را کاهش دادیم و در پایان برنامه هفتم کلاس بالای ۴۰ نفر در کشور نخواهیم داشت.

وی با اشاره به توجه خاص به مدارس عشایری و ۳ درصد افزایش پوشش تحصیلی در حوزه استثنایی گفت: به دلیل کرونا حضور این بچه‌ها کمرنگ شده بود. معاون وزیر آموزش و پرورش همچنین از ۲۱۰۰ فضای ورزشی خبر داد که از محل مالیات بر ارزش افزوده مردمی به آموزش و پرورش اختصاص داده شده است و در قالب طرح شهید سلیمانی به بهره برداری رسیده است.

حسینی اضافه کرد: از ۱۱۰۰ زمین چمن مصنوعی بهره برداری شده و ۲۵۴ سالن ورزشی را نیز داشتیم که شامل زمین ساحلی نیز می‌شود.

برگزاری اردو برای ۴۵ هزار دانش‌آموز

زمینه لازم برای غنی سازی اوقات فراغت دانش آموزان فراهم کرده است.

وی ادامه داد: در همین راستا در تابستان جاری این مجتمع در رشته‌های مختلف با همکاری ادارات کل آموزش و پرورش و مدارس اقدام به برگزاری اردوهای مختلف در رشته‌های قرآن، سرود، سبک زندگی، بازی و سرگرمی، داستان و شعر، عکاسی، نجاری، موزائیک هنری، کمک‌های اولیه، نقاشی، خوشنویسی، کاریکاتور، سازه‌های کاغذی، شاهنامه خوانی، تخته سه‌لا، معرق، آموزش شنا، فوتبال، والیبال، تنیس، تیر و کمان و بسکتبال کرده است، به گونه‌ای که ضمن سودمندی برنامه‌ها فرصت و بستری مطلوب برای رشد و شکوفایی دانش آموزان در کلیه زمینه‌های فرهنگی و هنری، اعتقادی و علمی و ورزشی مهیا شود.

به گفته پورثانی، از ابتدای سال جاری تا ششم

کاهش ۶۲ درصدی قاچاق داروی ایرانی با اجرای «دارویاری»؛ وفور تامین سرم و آنتی‌بیوتیک

یا توان بالقوه بالاتری داریم؟ من معتقد هستم توان بالاتری داریم. چرا در بسیاری از استان‌ها تولید دارو نداریم؟ باید توان تولید را افزایش دهیم. نباید روی یک بند باریک حرکت کنیم بلکه باید پلی محکم ایجا کنیم که با افزایش تولید امکان‌پذیر است. هرجا مردم وارد صحنه شوند موفق هستیم و باید مردم به صحنه بیایند تا منابع مالی آنها صرف تولید شود و شرکت‌های سهامی را افزایش دهیم. نباید همیشه متکی به دولت بود و با برنامه‌ریزی می‌توان از مردم در جهت سرمایه‌گذاری کمک گرفت.

عین‌اللهی با تاکید بر لزوم بازنگری برنامه درسی داروسازی، اظهار کرد: درسنامه داروسازی باید بازنگری شود؛ چون معیوب است. چقدر از دانشجویان به حیطه تولید دارو وارد می‌شوند؟ دانشجویان باید دوره‌های عملی تولیدی داشته باشند. مخالف افزایش داروخانه‌ها نیستیم اما تعداد داروخانه‌ها باید متناسب با میزان تولید افزایش یابند. وی افزود: موضوع مهم بعدی IT است که باید در آن بعد تقویت شویم. هر دارویی که از جایی به جایی می‌رود باید رصد دقیق شود و اطلاعات جزیی و کلی آن در دسترس باشد. اصلا یک جهش در حوزه آی تی لازم است تا سبب افزایش توانمندی در برنامه‌ریزی شود.

تبدیل وضعیت استخدامی پزشکان تامین اجتماعی

ورزشی نگین غرب تهران برگزار شد، با بیان اینکه پزشکان قوه محرکه نظام سلامت و درمان کشور هستند، گفت: حفظ و نگهداشت پزشکان مسئله مهمی است، مدیرعامل سازمان هم در خصوص ماندگاری پزشکان در مراکز درمانی ملکی تأکید ویژه‌ای دارند و در ماه‌های اخیر موفق شدیم با اخذ مصوبه از هیئت‌مدیره و همکاری معاونت‌های توسعه مدیریت و مالی تبدیل وضعیت استخدامی پزشکان را انجام دهیم.

وی ادامه داد: همچنین موفق شدیم برای اولین بار در تاریخ این سازمان نظام پرداخت پزشکان را اصلاح کنیم. هر میزان فاصله تعرفه‌ها در بخش درمان تأمین‌اجتماعی با تعرفه‌های مورد عمل در دیگر مراکز درمانی کاهش یابد قطعاً در کیفیت خدمات درمانی این سازمان مؤثر است و بیمه‌شدگان از آن منتفع می‌شوند.

اسلامی با تقدیر از زحمات پزشکان و داروسازانی که در سازمان تأمین اجتماعی خدمت می‌کنند، گفت: جامعه پزشکی سازمان تأمین‌اجتماعی نهایت سختکوشی و تلاش را در رسیدگی به بیماران و بیمه‌شدگان این سازمان که غالباً از اقشار شریف کارگر هستند، به‌کار می‌گیرند.

وی از سازمان تأمین‌اجتماعی به‌عنوان دومین ارائه‌کننده خدمات درمانی و نخستین خریدار خدمات درمانی در کشور یاد کرد و گفت: سازمان تأمین اجتماعی در دو

اجتماعی – اقتصادی

آزمی

تغییرات آب و هوایی تهدیدی برای افزایش جمعیت



ایسنا- جامعه علمی، تغییرات آب و

هوایی را به‌طور گسترده به عنوان «بزرگ‌ترین تهدیدد جهانی سلامت

قرن بیست و یکم» شناخته است. با این حال، تغییرات آب و هوایی فقط مربوط به انتشار گازهای گلخانه‌ای نیست می‌تواند در کاهش پیوند اجتماعی و انسجام جامعه نیز مؤثر باشد.

به نقل از ویفروم، انسان‌ها در زندگی مدرن شروع به اهلی کردن حیوانات و گیاهان کردند، شهرها را ساختند، کارخانه‌ها را راه‌اندازی و شروع به مهار نیروی الکتریکی کردند. این نوآوری‌ها به‌طور کامل نحوه ارتباط ما با یکدیگر و دنیای اطرافمان را متحول کرد.

بیشتر انسان‌ها قبل از عصر مدرن، در گروه‌های کوچک جمععی زندگی می‌کردند که خانواده بزرگ بر آن احاطه داشت و به سختی از خانه دور می‌شدند.

امروزه مردم در سراسر جهان، به‌طور فزاینده‌ای در شهرها زندگی می‌کنند و مجبور به ترک سبک زندگی سنتی شدند، شبکه‌های اجتماعی کوچکتر و کوچکتر

خبر

ثبت‌نام ۹۰ درصد دانش‌آموزان دوم تا ششم؛ چه تعداد از کلاس اولی‌ها هنوز ثبت نام نکرده‌اند؟

ستاد پروژه مهر فعالیت های خود را طبق برنامه انجام داده است اما بخشی از این فعالیت‌ها منطبق با نوع عملکرد استان‌ها، شرایط و منطقه جغرافیایی استان‌ها و یا وجود ایراداتی که فعلاً برایمان روشن نیست، عقب مانده است. ما جلساتی را با استان‌ها برای پیگیری این امور و انتقال شرایط موجود برگزار کرده‌ایم و هنوز هم در حال برگزاری هستیم.

ثبت نام دانش‌آموزان وزارت آموزش و پرورش، درحالی ثبت نام بالغ بر ۹۰ درصد دانش آموزان در پایه‌های دوم تا ششم دبستان انجام شده است که هنوز حدود ۲۳ درصد کلاس اولی‌ها برای ثبت نام در این پایه اقدام نکرده‌اند. ایسنا- سید مجتبی هاشمی با اشاره به تعداد یک میلیون و ۶۹۰ هزار و ۷۸۸ نفری دانش آموزان پایه اول در سال گذشته است که این تعداد در سال اول داشتیم که این تعداد در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ به پایه دوم ابتدایی می‌روند. در حال حاضر از این تعداد حدود ۹۲.۱ درصد یعنی یک میلیون و ۵۵۷ هزار دانش آموز برای پایه دوم ابتدایی ثبت نام کرده‌اند.

به گفته هاشمی، سال گذشته یک میلیون و ۶۹۵ هزار و ۱۵ دانش آموز در پایه دوم ابتدایی درس خوانده‌اند که قاعدتاً همین تعداد امسال به پایه سوم ابتدایی می‌روند.

رئیس ستاد مرکزی ثبت نام دانش‌آموزان وزارت آموزش و پرورش، درباره آمار ثبت نام در مقطع سوم و چهارم ابتدایی توضیح داد: در حال حاضر ۹۴.۹ درصد دانش آموزان یعنی یک میلیون و ۶۰۸ هزار و ۲۴۲ نفر در پایه سوم ابتدایی ثبت نام کرده‌اند همچنین از آنجایی که تعداد دانش آموزان پایه سوم در سال قبل یک میلیون و ۴۳۹ هزار و ۸۳ نفر بود، این تعداد امسال باید به پایه بالاتر یعنی پایه چهارم بروند. از این تعداد تاکنون ۹۴.۱ درصد یعنی یک میلیون و ۳۵۴ هزار و ۶۰۱ نفر در پایه چهارم ثبت نام کرده‌اند.



مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی گفت: امروز در حوزه کیفی‌سازی فرآورده به مرزهای دانش فنی رسیدیم و علاوه بر خودکفایی در این حوزه، می‌توانیم در حوزه صدور خدمات فنی مهندسی و دانش فنی نیز ورود کنیم.

ایسنا- جلیل سالاری در آیین رونمایی از مدارک طراحی بنیادی طرح کیفی‌سازی نفت کوره و تولید کک سوزن، کیفی‌سازی نفت کوره را از چالش‌های اصلی در صنایع پالایشگاهی خواند و افزود: به‌منظور دستیابی به دانش فنی فرآیند کیفی‌سازی، تصمیم به بومی‌سازی دانش واحد کک‌سازی با حمایت پژوهشگاه صنعت نفت گرفتیم که خوشبختانه با همکاری پالایشگاه نفت شازند و پژوهشگاه صنعت نفت، به دانش فنی کک‌سازی دست یافتیم و زنجیره ارزش در این حوزه تکمیل شد.

وی با بیان اینکه نفت خام کشورمان به سمت سنگین شدن در حرکت است و این موضوع ضرورت اجرای طرح‌های کیفی‌سازی در پالایشگاه‌ها را دوچندان می‌کند، اظهار کرد: خوشبختانه با تلاش متخصصان داخلی امروز کک در دو

شوند، می‌توانند از مقرری بیمه بیکاری استفاده کنند.همچنین بیمه شدگانی که به علت تغییرات ساختار اقتصادی واحد مربوطه به تشخیص وزارتخانه ذیربط و تأیید شورای عالی کار، بیکار موقت شناخته شوند، بیمه بیکاری دریافت خواهند کرد.

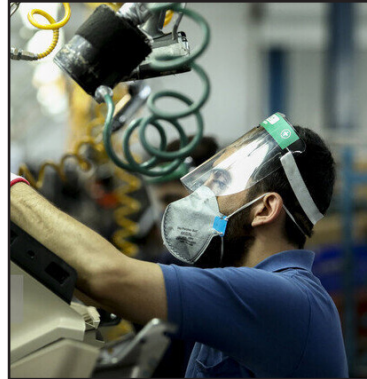
معاون روابط کار وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی به تازگی آماري از تعداد مقرری بگيران بیمه بیکاری در دولت سیزدهم ارائه کرده که از کاهش تعداد مقرری بگيران طی این مدت حکایت دارد.

به گفته وی در تیرماه ۱۴۰۰ تعداد مقرری بگيران بیمه بیکاری ۲۷۰ هزار نفر بودند که شهریور ماه سال ۱۴۰۰ به ۲۴۰ هزار نفر کاهش پیدا کرد و تا تیرماه امسال نیز ۱۷۶ هزار و ۲۵۱ نفر بیمه بیکاری دریافت کرده اند.

آنطور که رعیتی فرد گفته این کاهش آمار نشان می‌دهد تلاش‌های دو سال گذشته باعث شده تعداد مقرری بگيران بیمه بیکاری به دلایلی از جمله بازگشت به کار یا کاهش اخراج و تعدیل نیرو کاهش پیدا کند.

به گزارش ایسنا بیمه بیکاری به دارندگان بیمه اختیاری یا خویش فرمایی تعلق نمی‌گیرد.اتباع خارجی، باننشستگان و از کار افتادگان کلی، صاحبان حرف و مشاغل آزاد از شمول مقررات این قانون مستثنی هستند.

لازم به ذکر است که کارگران فصلی در صورتی که صرفاً در هنگام فصل کار اخراج شده و بیکاری آنها بلا اراده تشخیص داده شود، مشمول دریافت مقرری بیمه بیکاری خواهند بود.



طبق اعلام معاونت روابط کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، تعداد مقرری بگيران بیمه بیکاری در دولت سیزدهم از ۲۷۰ هزار نفر به ۱۷۶ هزار نفر کاهش یافته که به منزله بازگشت به کار و کاهش اخراج و تعدیل نیروهای کار بوده است.

ایسنا- بیمه بیکاری یکی از حمایت‌های اجتماعی است که سازمان تامین اجتماعی بر اساس آن مکلف است با دریافت حق بیمه بیکاری مقرر به کارگران مشمول قانون بیمه که به طور غیر ارادی بیکار و از سوی ادارات تعاون، کار و رفاه اجتماعی معرفی شده‌اند، مقرری بیمه بیکاری پرداخت کند.

بیمه بیکاری به کارگران مشمول قانون کار و تابع قانون تأمین اجتماعی دارای کارفرما تعلق می‌گیرد و بر اساس آن کارفرما مکلف است ۳ درصد از مزد کارگر را به صندوق بیمه بیکاری واریز کند.

طبق قانون بیمه بیکاری، کسانی مستحق دریافت بیمه بیکاری هستند که بدون میل و اراده بیکار شده و آماده کار باشند.بیمه شدگانی که به دلیل بروز حوادث قهریه و غیر مترقبه از قبیل سیل، زلزله جنگ، آتش سوزی و... بیکار



وی با اشاره به اظهارات اخیر مراد صحرایی در خصوص مقایسه کیفیت آموزش با خودروی مدل بالا، ادامه داد: طبق اصل ۳۰ قانون اساسی، آموزش و پرورش برای دانش آموزان رایگان بوده و این مسئله به این معنا نیست که سطح مدارس دولتی باید پایین باشد.

اصل ۳۰ قانون اساسی به معنای حاکم



ایسنا- مدیرعامل صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون کشور، از رشد دو برابری صادرات با بیش از یک و نیم میلیون دلار در بخش تعاون در سال گذشته خبر داد و گفت: پرداخت ۳۱ هزار میلیارد تومان توسط ۲۴ بانک کشور به شرکت های تعاونی‌ها از دیگر خدمات ارزنده در این حوزه است که نقش بانک توسعه و تعاون در پرداخت این تسهیلات بسیار موثر بوده است.

البرز محمدی، امروز، هفتم شهریورماه، در حاشیه مراسم افتتاحیه ۱۷ طرح تعاونی همزمان با سراسر کشور در مازندران در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: در کنار افتتاحیه ۱۷ طرح تعاونی همزمان با سراسر کشور ۳۷۲ طرح در سطح کشور داشتیم که با سرمایه‌گذاری



ایسنا- وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: در کشورهایی به وسعت جمهوری اسلامی ایران اجرای طرح شبکه اطلاعات ۱۰ سال زمان نیاز دارد که ما قصد داریم این حجم از کار را تا پایان سال ۱۴۰۴ انجام دهیم و در این مسیر نیازمند همراهی شهرداری‌ها هستیم. عیسی زارع‌پور در جلسه شورای اداری استان قزوین درخصوص شبکه ملی اطلاعات، اظهار کرد: متأسفانه

مدیر ارزیابی و سرمایه‌گذاری داخلی صندوق توسعه ملی گفت: با توجه به اینکه ایران در حوزه برداشت از میادین نفتی و گازی بعضاً از کشورهای همسایه عقب‌تر است، مذاکراتی را با شرکت نفت به منظور سرمایه‌گذاری صندوق توسعه ملی در میادین مشترک انجام داده‌ایم. صادرات این بخش نیز در قالب طلب صندوق توسعه ملی از دولت و شرکت نفت انجام می‌پذیرد.

به گزارش ایسنا، مجید شکرالهی اظهار کرد: ایران در حوزه برداشت از میادین نفتی و گازی از کشورهای همسایه بسیار عقب‌تر است. به دلیل شرایط تحریم، منابع ارزی به صورت مداوم به حوزه سرمایه‌گذاری بازنگشته و سرمایه‌گذاری دچار مشکل شده است.

وی افزود: بر این اساس با توجه به اینکه بخشی از درآمدهای نفتی سهم صندوق توسعه ملی است، توسعه میادین نفتی و گازی برای این صندوق یک مشارکت دو سر بُرد محسوب

تحقق عدالت آموزشی باید سرلوحه اقدامات وزارت آموزش و پرورش باشد

دولتی به شکل‌های مختلف شد.

در شرایط کنونی استیضاح وزیر اولویت ندارد این نماینده مردم در مجلس یازدهم افزود: مسئله این است که شعار دولت سیزدهم، دولت مردمی بوده و به همین دلیل، این دولت باید بیش از سایر دولت‌ها به دنبال تحقق عدالت آموزشی باشد تا در آینده و به تبع آن نیز شاهد تحقق عدالت اجتماعی باشیم و از این طریق سند تحول بنیادین نیز اجرایی شود.

وحیدی با بیان اینکه استیضاح را در شرایط کنونی اولویت نمی‌دانم، یادآور شد: در این دوره می‌طلبید وزیر آموزش و پرورش با التزام به سیاست‌های کلی سند تحول، کادر مدیریتی ستاد خود را تقویت کند و جایگاه تعلیم و تربیت را ارتقا دهد.

رشد دو برابری صادرات با بیش از ۱.۵ میلیون دلار در بخش تعاون

کشور، از تخصیص ۲۵ درصدی تسهیلات اشتغالزایی به دستور رئیس‌جمهور به شرکت‌های تعاونی در شورای عالی اشتغال در هفته تعاون خبر داد و افزود: ضمانت شرکت‌های تعاونی در سطح کشور رشد خوبی داشته است.

وی ادامه داد: در سال گذشته بیش از ۵۰۰ میلیارد تومان ضمانت نامه برای شرکت‌های تعاونی صادر کردیم که در مازندران نیز شرکت تعاونی‌هایی که در حوزه تولید فعالیت می‌کنند از این ظرفیت بهره‌مند می‌شوند. وی گفت: بیشترین تمرکز معاونت تعاون که شامل صندوق ضمانت تعاون و بانک توسعه و تعاون است در حوزه کارهایی که مبتنی بر زنجیره ارزش هستند. بخصوص در حوزه کشاورزی است لذا الگوگیری ما از مازندران در ایجاد پایانه کشاورزی است تا شرکت‌هایی مثل روماک که قابلیت لازم را داشته باشند، بتوانیم در آنجا پایانه ایجاد کنیم.

محدی از حمایت صندوق ضمانت و بانک توسعه و تعاون از تولیدکنندگان پرورش ماهیان خاویار و کشتارگاه‌های صنعتی در مازندران خبر داد و یادآور شد: از فعالیت سنتی به سمت مدرن یعنی تعاونی‌های دانش بنیان، خلاقیّت و نوآوری حرکت می‌کنیم تا شاهد حرکت جهشی و توسعه تعاونی‌ها باشیم.

شدن عدالت آموزشی است وحیدی تصریح کرد: این اصل به این معنا است که سطحی از عدالت آموزشی باید در تمامی مدارس کشور حاکم باشد و منظور ما از مدارس دولتی نیز مدارس خاص مثل مدارس استعدادهای درخشان و شاهد نیست، لذا این مدارس دولتی که غالب دانش آموزان کشور نیز در این مدارس تحصیل می‌کنند، باید تقویت شوند.

نایب رئیس کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس تأکید کرد: نگاه تقویت مدارس دولتی، باید در برنامه هفتم توسعه نیز مورد توجه قرار گیرد و این نگاه در باید در نگاه وزیر و مدیران آموزش و پرورش نیز وجود داشته باشد.

وی، ایجاد رقابت بین مدارس دولتی را یکی از راهکارهای ارتقا و افزایش بهره وری مدارس دولتی دانست و خواستار تقویت مدارس

بیش از ۶ همت در کشور برای هشت هزار و ۴۵۴ نفر اشتغالزایی شد.

وی با اشاره به اینکه در مازندران ۷۱ طرح با اعتبار بیش از هزار میلیارد تومان برای هزار و ۵۰۰ نفر اشتغالزایی شده است، افزود: افتتاح ۱۷ طرح با سرمایه‌گذاری بیش از ۳۰۰ میلیارد تومان در مازندران انجام شده است. مدیرعامل صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون کشور تصریح کرد: امروز از ۴۴ همت مشارکت‌های مردم در طرح‌های تعاونی که طی هفت ماه گذشته رخ داد با همکاری همکاران تعاون، بانک توسعه و تعاون و اداره کل اتفاق افتاد که همزمان توسط مقام عالی وزارت رونمایی شد.

وی از رونمایی سامانه مدیریت خدمات برخط صندوق در سطح کشور خبر داد و گفت: سامانه مدیریت خدمات برخط صندوق شامل سامانه رتبه‌بندی شرکت‌های تعاونی و سامانه جامع و هوشمند است. محمدی از رشد دو برابری صادرات با بیش از یک و نیم میلیون دلار در بخش تعاون در سال گذشته خبر داد و یادآور شد: پرداخت ۳۱ هزار میلیارد تومان توسط ۲۴ بانک کشور به شرکت‌های تعاونی‌ها از دیگر خدمات ارزنده در این حوزه است که نقش بانک توسعه و تعاون در پرداخت این تسهیلات بسیار موثر بوده است. مدیرعامل صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون

تلاش برای راه‌اندازی شبکه اطلاعات تا پایان سال ۱۴۰۴

وی عنوان کرد: هم‌اکنون در ۱۲۰۰ شهر اپراتور مشخص شده، با ۴۰۰ شهرداری قرارداد منعقد شده و در ۱۲۰ شهر کار تجهیز به فیبر نوری آغاز و در ۲۰ شهر از این طرح بهره‌برداری شده است، به طور کلی هم اکنون برای ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار خانوار امکان استفاده از بستر نوری فراهم شده است.

این مسئول تأکید کرد: بر اساس مصوبه شورای عالی فضای مجازی تا سال ۱۴۰۴ باید ۸۰ درصد خانوارها و ۱۰۰ درصد کسب‌وکارها با متوسط سرعت ۲۵ مگابیت برثانی به اینترنت متصل شوند.

وی بیان کرد: شبکه ملی اطلاعات باید پرسرعت، باکیفیت و دارای محتوای بومی جذاب و متنوع باشد که مقرر شده تا پایان سال جاری پیشرفت این شبکه به ۷۵ درصد برسد و بخش قابل توجهی از مردم ایران به فیبر نوری متصل شوند.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات تصریح کرد: در کشورهایی به وسعت جمهوری اسلامی اجرای طرح شبکه اطلاعات ۱۰ سال زمان نیاز دارد که ما قصد داریم این حجم از کار را تا پایان سال ۱۴۰۴ انجام دهیم و در این مسیر نیازمند همراهی شهرداری‌ها هستیم.

سهم ایران از نفت و گاز میادین مشترک افزایش می‌یابد

مدیریتی و فنی را باید شرکت‌های E&P که دارای تخصص و دانش فنی هستند انجام دهند. هدف صندوق توسعه ملی بازگشت منابع ارزی خود، اخذ سود مناسب و کمک توسعه به کشور بوده و دراین نوع مشارکت، کمک به این شرکت‌های تخصصی نیز اتفاق می‌افتد.

شکرالهی با بیان اینکه هدف این صندوق سرمایه‌گذاری زنجیره‌ای است، توضیح داد: هدف صندوق توسعه ملی این است که به جای آنکه به صورت پراکنده و در حوزه‌های نامرتبط و مجزا سرمایه‌گذاری کند، سرمایه‌گذاری را به صورت زنجیره‌ای انجام دهد. برای مثال برای ورود به طرح‌های پتروشیمی به منظور کاهش ریسک سرمایه‌گذاری در این طرح‌ها از جمله کمبود خوراک، تأمین آب و برق، در زنجیره بالادست پتروشیمی نیز سرمایه‌گذاری کرده و آب، برق و گاز مورد نیاز را نیز در قالب سرمایه‌گذاری‌های تخصصی اقتصادی مستقل، تأمین کند.

می‌شود؛ چراکه با تحقق این موضوع، هم به کشور در زمینه توسعه میادین کمک می‌شود، هم درآمد صندوق تضمین خواهد شد، همچنین دولت می‌تواند بدهی خود به صندوق توسعه ملی را تسویه کند.

شکرالهی از مذاکره بین صندوق توسعه ملی با شرکت نفت درمورد توسعه میادین نفتی و گازی خبر داد و گفت: در این راستا ممکن است در چند میدان در قالب قرارداد IPC توسط صندوق توسعه ملی سرمایه‌گذاری صورت بگیرد. درواقع قرارداد‌های IPC برخی از میادین هدف، قبلاً امضا شده است و صندوق به اجرایی شدن این قراردادها کمک می‌کند.

مدیر ارزیابی و سرمایه‌گذاری داخلی صندوق توسعه ملی افزود: طی سال‌های گذشته قرارداد‌های IPC متعددی امضا شده است که قرار است با مدل مشارکت طراحی شده در این قراردادها، موضوع مشارکت جلو رود. درواقع صندوق توسعه ملی قصد انجام همه کارها را ندارد و موضوعات

گوں مزن شانیں اللہ ۽ نام ۽

دیوانے برجہ دارگ بیت؛ دیوان ۽ چار ۽ بیچار
۽ آسر ۽ رند، یک جاگاہے ماں گوتر ۽ کوہسر
۽ پہ ناہدا ۽ درانڈیہیں مردمانی واستا گچین
کنگ بیت کہ ہمود ۽ لوگ ۽ جاگہ بہ بند آنت.
بلے بژن! ادارہ شیلات ۽ وتی ہما وعدہ کہ پہ
لوگانی بندگ ۽ مدت کنگ ۽ داتگ آت، باریں
کجام نیمون ۽ وتی لبر ئے وارت ۽ وعدہ ئے وفا
نکت! مردمانی وتی مالی جاور ہم گیگ نہ آت
کہ لڈ ۽ بوج بکننت. پمشکا اے “نوک گچین
کتگیں زمین ”تا چیزے سال ۽ ہما وڑ ۽ یلہ
دیگ بیت.

گڈسر ۽ گوتر بندن ۽ آباد کنوک ۽ پاگواجہ،
وتی پیری ۽ عاجز بئیگ ۽ نیمون ۽ پدا ہما
درانڈیہیں ہلک ۽ واتر بیت تا کہ آئی چک ۽
فماسگ، زند ۽ پشکپتگیں روچاں آئی ہیالدار
۽ بکننت ۽ بہ چیٹ آنت ئے. چیزے وھد
۽ رند اے واجہ ۽ وتی چادر چنڈ ات ۽ اے
کوڑھیں دنیا پہ مدامی یلہ دات ۽ گوتر بندن
پدا چورہ کت.

(روح ۽ شات ۽ یات ۽ نمیران بات)

“گوتر ۽ پتر گوں آ ہدامرزی ۽ روگ ۽ رند ہم
پیچگ نہ بیت. چوشکہ “شہرک مسکونی”
جاگہ ہدامرزی ۽ جھدانی پد ۽ جوڑ بیتگ آت
۽ آئی ۽ پہ وت ۽ ہم چیزے ٹکڑ زمین زرتگ
آت؛ بلے ارمان کہ آئی عزتمندیں زند ۽ وفا
نہ کت ۽ پیری ۽ مو شک ۽ اے مجال ندات
کہ “گوتر ۽ سرزمین ۽ وتی زند ۽ پشکپتگیں
روچاں بہ گوازینیت.

»پہ دپ ۽ جنگانی بٹاک وش آنت

مرد ہماہنت کہ دگواں بیانت»



گڈی بہر

*[ندارگے ماں گوتر ۽ بندن ۽]

»دھر تر آنت روچ سر ۽ چیر آنت

مرد رو آنت مردانی نشان ایر آنت»

چہ آ داناگ ۽ بوہیریں کماش ۽ بے دروریں
ٹیکی ۽ یادگاراں یگے، “گوتر ۽ نوک جوڑ
بیتگیں میتگ ۽ {زمین} سرکاری نقشہ رھبند ۽
رد ۽ “شہرک مسکونی” جاگاہ انت، ہمے گران
نہادیں سوگات ۽ برورد انت کہ مرچی گوتر ۽
بندن ۽ باز دیمروی کتگ.

چوشکہ “شہرک مسکونی” زمین ۽ نام گرگ
بیتگ، ہژدري انت کہ اے بابت ۽ شمارا
واجہیں وانوکاں گیشتر سرپدی بہ دیاں.

گوتر بندن ۽ کار ۽ بار ۽ بنگیج بئیگ ۽ رند، آ
بوہیر ۽ ہیرواہیں مرد ۽ ہمے سسا کت کہ
پہ ناہدا ۽ وتی درانڈیہیں سیاد ۽ وارثانی واستا
یک توجیلے بسازیت کہ آ گوں وتی اہل ۽
عیال ۽ “گوتر ۽ جھمند بہ بنت تا کہ شرتر
وتی دریائی روزگار ۽ رس ات بکننت.

ناہدایانی تران ۽ شور ۽ پد، گوں سرکاری

اگدہدار ۽ ادارہاں (“ادارہ شیلات شہرستان

چابہار” ۽ “جہادکشاورزی”) اے باوست ۽ یک

ہمے پیم سال ۽ ماہ گوزان آنت ۽ زمانگ
روچ پہ روچ وتی رنگ ۽ مٹ کنان آت، تا کہ
سال ۱۳۷۸ ۽ گڈسر ۽ یک ورنایے آئی نام “چراغ
برازپور فرزند قمبر” آت کہ چاگردی کارکنوکیں
مردمے آت، اے واجہ ۽ “حاجی فیض محمد”
۽ جھدانی رندگیری کت ۽ وتی چیزے نژیک
۽ ہمسایگیں مردم گڈن کت آنت ۽ “گوتر ۽
لوگ ۽ جاگہ بست. اولی مردم اے واجہ بیتگ
آنت کہ گوں وتی اہل ۽ عیال ۽ پہ جھمند
“گوتر ۽ وتی قدم اش ایر کتگ آنت. اے واجہ
۽ جھد یک نیمونے بیتگ کہ “گوتر” دیمروی
بکننت ۽ مرچی کساس ۽ صد ۱۰۰ لوگ ۽ مردم
اود ۽ زند گوازینگ ۽ آنت.

مروچی گوتر، استان تھا گردشگری یک بونجلے
شمار بیت کہ “نوروز” ۽ وھد ۽ ہر روچ
ہزارانی کساس ۽ گردشگر ۽ رھگوز اے “بندن”
۽ پہ تر ۽ تاب ۽ کایت؛ کہ اے بندن سرکاری
کارندھانی خاصیں نگاہے ۽ وازمند انت، المی
انت کہ سرکار، “گوتر” ۽ نیمگ ۽ گیش ۽ چہ
گیش وتی دلگوش ۽ گور بہ کنت.

“گڈسر ۽ گوں وانوک ۽ نبشتہ کاراں دزبندی
کن آن اے بنگپ ۽ نیمگ ۽ وتی دلگوش ۽
گور بکننت ۽ راستی ۽ پہ راج ۽ چاگرد ۽ پدر
بکننت.”

ھلاس.

رحمن نثار

Marz-e Por Gohar

persian &Balouchi daily newspaper

Licence Hodler Editorial Director

and Editor in chief DR. Bagher Kord

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانءِ درستین بلوچ راج ءُ قومءَ شنگء بیت

ذِمّه وار: دکتر باقر کُرد

روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی

مرز پر گهر
زبان اِش هم بلوچانی دوارانت
هنگ جه هُنگ وگه سپاهنت
کِه رے روتاگ بلوچانی توارانت

آتلیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام8مجتمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن: ۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پرگهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد همراه: ۰۹۱۵۶۳۳۸۲۸۸

تحریریه: شورای نویسندگان

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

شنبه ۱۱ شهر یورماه ۱۴۰۲ برابر با ۱۶ صفر ۱۴۴۴ * ۲ September ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۹۷ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

بیش از ۱۶ میلیون دام سبک و سنگین در سیستان و بلوچستان واکسینه شدند

تلاش بازرسان و کارشناسان این اداره کل از چرخه مصرف خارج شده‌اند.

وی در بخش دیگر سخنان خود از رشد ۳۰ درصدی در صدور پروانه بهداشتی خبر داد و اذعان کرد: در این دولت شاهد افزایش ۱۳ واحد درمانگاه دامپزشکی و ۹ واحد داروخانه بوده‌ایم. سرگزی به تشدید نظارت بهداشتی دامپزشکی در فرایند تکثیر و پرورش میگو پرداخت و خاطر نشان کرد: با رصد وضعیت بیماری‌های استراتژیک میگو در میگوی پرورشی و منابع وحش از طریق بازدید و مراقبت فعال در سال جدید شاهد افزایش ۲۰۴ درصدی ذخیره سازی پست لارو در سایت شهید صنعتی گواتر، افزایش ۱۶۴ درصدی در سطح زیر کشت و رشد ۲۳۰ درصدی تناژ میگوی تولیدی بوده‌ایم.

وی افزود: در راستای تأمین نهاده مورد نیاز صنعت پرورش دام کشور و همچنین تثبیت و توسعه اشتغالزایی در سیستان و بلوچستان طی یک سال اخیر انجام آزمایشات و نظارت های بهداشتی- قرنطینه ای دامپزشکی در روند ترخیص نهاده‌های دامی وارداتی نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۲۲ درصد افزایش داشته است.

درصدی کانون بیماری های دامی، افزایش ۷۱ درصدی سمپاشی جایگاه دام، افزایش ۴۵ درصدی واکسیناسیون دام سنگین و افزایش ۸۵ درصدی واکسیناسیون دام سبک از دیگر موارد انجام شده در ۲ سال اخیر به شمار می رود.

وی با اشاره به اینکه بیش‌از ۱۶ هزار تست سل و بروسلوز با هدف کاهش موارد بیماری انجام شده، بیان کرد: خدمات و اقدامات دامپزشکی سیستان و بلوچستان در این بازه نسبت به مدت مشابه ۲ سال قبل نشان دهنده حرکت پیش رونده فعالیت‌های این دستگاه است به گونه‌ای که بیش‌از ۳۸ میلیون قطعه جوجه ریزی در سطح واحدهای پرورشی استان در دولت سیزدهم انجام شده که رشد ۱۷ درصدی داشته، افزون بر آن در واردات دام نیز با رشد ۲ برابری در این مدت مواجه بوده‌ایم.

این مقام مسئول با اشاره به رشد بیش از ۶ برابری تعداد بازدیدهای نظارتی بر فرآورده های خام دامی، گفت: در ۲ سال گذشته از دولت سیزدهم بیش از ۲۶۴ هزار و ۶۷۴ بازدید صورت گرفته و در این مدت بیش از ۷۵ هزار و ۸۷۰ کیلوگرم مواد خام دامی غیرقابل مصرف با



ایسنا- مدیرکل دامپزشکی سیستان و بلوچستان با اشاره به واکسیناسیون بیش از ۱۶ میلیون نوبت سر دام سبک و سنگین در ۲ سال ابتدایی دولت سیزدهم گفت: این آمار در مقایسه با آمار ۲ سال انتهایی دولت دوازدهم حاکی از رشد ۸۴ درصدی است.

غلامرضا سرگزی در نشست خبری با اصحاب رسانه به مناسبت هفته دولت به مقایسه عملکرد دامپزشکی سیستان و بلوچستان از ابتدای دولت سیزدهم نسبت به مدت مشابه ۲ سال قبل پرداخت و اظهار کرد: کاهش ۱۲

بیش از ۱۸ هزار متقاضی طرح نهضت ملی مسکن سیستان و بلوچستان به بانک‌ها معرفی شدند

قرار دارد.

دبیر شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان طرح نهضت ملی مسکن را فرصت ارزشمند برای احیای بافت فرسوده عنوان کرد و گفت: سهمیه چهار ساله طرح نهضت ملی مسکن در بافت فرسوده استان هشت هزار و ۶۴۵ واحد است که تاکنون برای چهار هزار و ۶۴۶ واحد پروانه ساختمانی صادر شده است.

وی تاکید کرد: ضروری است شهرداران استان با برنامه‌ریزی اصولی نسبت به احیای بافت فرسوده در قالب نهضت ملی مسکن اقدام کنند و فرمانداران هم نظارت های لازم را در این خصوص داشته باشند. اکبری از واگذاری زمین برای احداث ۹ هزار و ۱۸۷ واحد مسکونی ویلایی طرح نهضت ملی در این استان خبر داد و بیان کرد: با توجه به اینکه توسعه واقعی شهرها یکی از مهم‌ترین راهکارهای دولت برای اجرا و شتاب‌بخشی در روند ساخت پروژه‌های نهضت ملی مسکن محسوب می‌شود زمین برای ساخت ۸۷ هزار ۹۶ واحد ویلایی در تمامی شهرستان های استان بجز زاهدان و چابهار تأمین شده که تاکنون زمین برای ساخت ۹ هزار و ۱۸۷نفر واجد شرایط واگذار شده است.

دبیر شورای مسکن سیستان و بلوچستان با اشاره به اهمیت اجرای طرح جوانی جمعیت گفت: زمین برای ساخت ۹ هزار و ۴۸ واحد ویلایی طرح جوانی جمعیت در استان تأمین شده است که به افراد واجد شرایط در شهرستان های مشمول واگذار می شود.

واحد طرح نهضت ملی مسکن به مبلغ سه هزار و ۹۰۰ میلیارد تومان انجام شده که بر اساس پیشرفت فیزیکی هزار و ۷۳۰میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده است.

اکبری از همکاری و تعامل سازنده بانک مسکن در پرداخت تسهیلات برای ساخت واحدهای مسکونی طرح نهضت ملی مسکن در این استان قدردانی کرد.

دبیر شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان با بیان اینکه بحث اشتغالزایی یکی از مسائل مهم و دغدغه مسوولان است و یکی از صنایعی که می تواند در توسعه اقتصادی و رفع بیکاری و ایجاد اشتغال موثر باشد، حوزه ساخت و ساز و تولید مسکن است، گفت: طرح نهضت ملی مسکن استان یک طرح تحول آفرین بوده بطوری که ضمن رونق بخش تولید در واحدهای صنعتی کوچک با متوسط پیشرفت فیزیکی ۴۷ درصد در نقاط شهری و روستایی استان اشتغال ۳۴ هزار و ۷۱۵ نفر را به همراه داشته است.

اکبری با اشاره به آخرین وضعیت ساخت واحدهای طرح نهضت ملی مسکن در سیستان و بلوچستان اظهار کرد: برنامه ابلاغی طرح نهضت ملی مسکن به استان حدود ۱۴۲ هزار واحد مسکونی است که تاکنون برای ساخت ۳۳ هزار و ۵۰۶ واحد شهری و روستایی پروانه ساختمانی صادر شده است و همچنین ۳۰ هزار و ۹۶۲ واحد در مرحله فونداسیون، ۲۰ هزار و ۳۲۴ واحد در اسکلت و سقف، ۱۶ هزار و ۶۵۰ واحد در مرحله سفت کاری و ۱۲ هزار و ۱۷۵ واحد در مرحله نازک کاری



ایسنا- دبیر شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان گفت: تاکنون ۱۸ هزار و ۷۴۴ نفر از متقاضیان تسهیلات نهضت ملی مسکن این استان در نقاط شهری و روستایی به بانک‌ها معرفی شدند. عطاء الله اکبری در ششمین جلسه شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان در سالجاری با بیان اینکه ۲۲۴ هزار و ۷۶۴ نفر از شهروندان این استان برای خانه‌دار شدن در طرح نهضت ملی مسکن نام‌نویسی کردند، افزود: تاکنون از مجموع نام نویسی کنندگان صلاحیت ۳۳ هزار و ۲۷۷ نفر برای انجام فرآیند اداری ساخت خانه در قالب نهضت ملی مسکن تأیید شده است.

وی از پرداخت هزار و ۷۳۰میلیارد تومان تسهیلات بانکی متناسب با پیشرفت فیزیکی واحدهای طرح نهضت ملی مسکن در استان خبر داد و گفت: تاکنون عقد قرارداد تسهیلات بانکی برای حدود ۲۱ هزار

برگزاری یک‌هزار و ۳۵۵ یادواره شهدا در مدارس سیستان و بلوچستان

در هفته دولت در سطح استان است.

برگزاری ۹۰۰ یادواره شهدا در سیستان و بلوچستان ناظری در ادامه این نشست خبری گزارشی از خدمات این اداره کل به جامعه هدف در بخش اشتغال فرزندان شهدا، جانبازان، ایثارگران، مسکن، بهداشت و درمان، امور تحصیلی، توجه به نخبگان، امورات فرهنگی در ۲ سال دولت سیزدهم در سیستان و بلوچستان ارائه کرد. وی ارائه تسهیلات قرض‌الحسنه به مبلغ ۳۰۰ میلیارد ریال به جامعه هدف، پوشش بیمه‌ای در قالب بیمه عمر و حوادث غیرمترقبه برای ۱۵ هزار و ۷۰۰ نفر، پرداخت هدیه ازدواج به ۱۵ نفر از فرزندان جامعه ایثارگری به مبلغ ۶۰۰ میلیون، پرداخت تسهیلات به مبلغ ۱۴۵ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان جهت خرید و ساخت مسکن برای جامعه هدف در استان، واگذاری ۵۳۵قطعه زمین به جامعه هدف، ساماندهی ۳۷ مزار شهدا در سطح استان، کمک بلاعوض به ۴۲ نفر از جامعه ایثارگری به مبلغ ۲ میلیارد و ۴۳۰ میلیون ریال و معرفی ۲۲۰ نفر از جامعه هدف برای دریافت تسهیلات اشتغالزایی را از جمله مهم‌ترین اقدامات بنیاد شهید و امور ایثارگران سیستان و بلوچستان در مدت دولت سیزدهم برشمرد.

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران سیستان و بلوچستان گفت: در دولت سیزدهم ۹۰۰ یادواره شهدا در استان برگزار شد که این تعداد نسبت به دولت قبل ۳۰ درصد رشد داشته است.

حسینیه‌های بنیاد شهید سیستان و بلوچستان آماده خدمت به زائران پاکستانی مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران سیستان و بلوچستان با اشاره به تقارن هفته دولت با ایام اربعین حسینی اظهار کرد: بنیاد شهید و امور ایثارگران استان نیز برای ارائه خدمات فرهنگی و پذیرایی از زائران پاکستانی در سطح استان حسینیه‌های شهدا در شهرستان‌های ریمدان، چابهار، ایرانشهر و زاهدان در چند نقطه را برای استقرار و پذیرایی زوار پاکستانی فعال کرده است.

وی همچنین عنوان کرد: موکب‌هایی از بنیاد شهید در پلیس‌راه‌های سیستان و بلوچستان جهت هدایت اتوبوس‌های زائران پاکستانی به موکب‌های بین‌راهی از مسیر استان تا مرز شلمچه را برعهده دارند. این مسوول همچنین از برگزاری یک‌هزار و ۳۵۵ یادواره شهدا در سطح استان خبر داد و افزود: این یادواره‌ها با مشارکت آموزش‌وپرورش سیستان و بلوچستان در یک‌هزار و ۳۵۵ مدرسه در سال تحصیلی جدید برگزار خواهد شد.

وی اذعان کرد: در ادامه برنامه‌های هفته دولت تعویض تابلوی عکس‌های شهدا در سطح شهرستان زاهدان، حضور سازمان‌یافته جامعه هدف در نمازجمعه، برگزاری میز خدمت در سراسر استان، نشست و سخنرانی جهاد تبیین و روشننگری در ابعاد مختلف سیاسی و برگزاری طرح سپاس در قالب دیدار و سرکشی از خانواده‌های شهدای کارمند استان از مهمترین برنامه‌های اجرایی



ایسنا- مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران سیستان و بلوچستان از برگزاری یک‌هزار و ۳۵۵ یادواره شهدا در مدارس استان خبر داد.

محمد ناظری در نشست خبری با اصحاب رسانه با گرامیداشت هفته دولت و یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر بیان کرد: در هفته دولت ۱۲ عنوان برنامه کلی در ستاد هفته دولت بنیاد شهید و امور ایثارگران سیستان و بلوچستان در نظر گرفته شده که شامل ۸۳ برنامه در سطح شهرستان‌های استان است. وی از برگزاری یادواره ۲۰ شهید دولت در استانداری سیستان و بلوچستان در هشتم شهریورماه در زاهدان خبر داد و افزود: هفت نفر از این شهدا در جبهه‌های هشت سال دفاع مقدس و ۱۲ شهید ترور و یک شهید هم در انفجار دفتر حزب جمهوری اسلامی به شهادت رسید.

خبر

۴۱ پروژه مختلف در بخش مرکزی خاش به بهره برداری رسید

ایسنا- در گرامی داشت هفته دولت و با حضور امام جمعه و فرماندار و شماری مسوولان و بسیجیان ۴۱ پروژه مختلف در حوزه های برق رسانی، آموزشی و مسکن محرومین در بخش مرکزی خاش به بهره‌برداری رسید.

بخشدار مرکزی خاش سیستان و بلوچستان گفت: برای اجرای این پروژه ها افزون بر ۲۰۰ میلیارد ریال هزینه شده است.

عیدمحمد قلندرزهی ما افزود: در این روز ۱۰ واحد مسکونی مددجویان بهزیستی با ۲۵ میلیارد ریال اعتبار و ۱۰ واحد مسکن محرومین از سوی بنیاد مسکن با ۱۴ میلیارد ریال و دو واحد آموزشی افزون بر ۱۴ میلیارد ریال با مشارکت سپاه و آموزش و پرورش و ۳۶ پروژه برق رسانی و شبکه توسعه برق شهری و روستایی با ۱۵۰ میلیارد ریال هزینه به بهره برداری رسید.

وی ادامه داد: اجرای شبکه توسعه برق در نجف آباد با مشارکت بخشدار مرکزی و دهیاری و مردم روستای نجف آباد و ۷ پروژه برق رسانی و توسعه برق در مناطق همت آباد شکاری، اکبر آباد، موتور فجر، شهید رجایی، خسروآباد، محمودآباد، ناصری، نصرت آباد غریب آباد دوربن، خیابانهای نور، مولوی روانبد، سرباز، دامنی و خیام ۲ و غیره شامل ۸ پروژه برق رسانی و توسعه برق در ۱۱ روستا و ۱۸ محله شهر خاش از برنامه‌های مهم هفته دولت در بخش مرکزی خاش بودند.

خبر

هشدار دادستان زاهدان به بهزیستی و مراکز نگهداری کودکان بی سرپرست

ایسنا- سرپرست معاونت حقوق عامه دادستانی مرکز سیستان وبلوچستان نسبت به عدم رعایت موارد بهداشتی و تغذیه ای کودکان بی سرپرست به بهزیستی استان و مراکز نگهداری کودکان هشدار داد.

ابوالفضل احمدزاده اظهارداشت: در راستای صیانت از حقوق عامه همه شهروندان، بازدید میدانی و سرزده از یک مرکز نگهداری کودکان بی سرپرست در شهرستان زاهدان انجام شد که متأسفانه با صحنه های خویی روبرو نبودیم.

وی افزود: این مرکز که تحت نظارت بهزیستی استان فعالیت میکرد مقادیر زیادی گوشت قرمز و سفید را در شرایط بسیار نامطلوب نگهداری می‌کرد که به همین دلیل، همه آنها فاسد و تاریخ مصرف گذشته شده و دیگر قابلیت مصرف انسانی نداشت اما باز هم در سردخانه دپو شده بود.

وی تاکید کرد: به دلیل اینکه این گوشت‌ها سلامت کودکان این مرکز را به طور جدی در معرض خطر قرار می داد با تأیید کارشناسان دامپزشکی و مرکز بهداشت معدوم شد.

به گفته احمدزاده؛ این مرکز نیز برای دومین بار پلمب شد و برای متولی آن نیز در اسرع وقت پرونده قضایی تشکیل خواهد شد.

وی ادامه داد: به اداره کل بهزیستی استان و مراکز نگهداری کودکان نیز هشدار و تذکر جدی داده میشود که نسبت به رعایت حقوق عامه و بهداشت غذایی نظارت و دقت ویژه ای داشته باشند و در صورت مشاهده موارد مشابه با جدیت با متخلفان برخورد قضایی خواهد شد.

خبر

ایجاد ۹۰۰ هکتار گلخانه در سیستان و بلوچستان هدف گذاری شده است

ایسنا- معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی استان سیستان و بلوچستان گفت: ایجاد ۹۰۰ هکتار گلخانه و محیط های کنترل شده در قالب برنامه توسعه در این استان هدف گذاری شده است.

اردشیر شهرکی در بازدید از سطح گلخانه های شهرستان سیب و سوران اظهار کرد: در این راستا تعهد سازمان جهادکشاورزی استان



برای ایجاد گلخانه در سال ۱۴۰۲ یکصد هکتار است که از ابتدای سالجاری تاکنون ۶۰ هکتار آن محقق شده است.

وی گفت: یکی از سیاست های مهم وزرات جهاد کشاورزی،انتقال کشت محصولات پرآب بر از فضای باز به بسته و توسعه کشت های گلخانه ای است.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی استان سیستان و بلوچستان افزایش بهره وری و صرفه جویی در مصرف آب، استفاده بهینه از نهاده های تولید، کاهش ریسک تولید و افزایش تولید، امکان کنترل شرایط محیطی، تولید محصولات خارج از فصل، افزایش مدت زمان برداشت محصولات و همچنین افزایش بازدهی اقتصادی نسبت به فضای باز، اشتغال زایی پایدار و افزایش ضریب امنیت غذایی را از مهمترین مزایای کشت محصولات گلخانه ای برشمرد و گفت: با توجه به اینکه سرمایه گذاران یکی از موتورهای محرک در توسعه گلخانه ها محسوب می شوند این سازمان از همه علاقمندان فعالیت در این عرصه حمایت خواهد کرد و اکنون نیز شاهد ورود سرمایه گذاران در بخش گلخانه ها هستیم که امیدواریم با این اقدام بتوانیم سطح گلخانه ها را در تولید و کیفیت محصولات افزایش دهیم.

شهرکی تصریح کرد: کشت گلخانه ای علاوه بر اینکه به کسب درآمد و بهبود معیشت کشاورزان کمک می کند، بهینه سازی مصرف آب و افزایش بهره وری منابع خاک را نیز به دنبال دارد.

وی خاطرنشان کرد: همچنین ترویج کشت گلخانه‌ای در سیستان و بلوچستان استانی که سال ها با خشکسالی و کمبود آب دست و پنجه نرم کرده تدبیر حکیمانه‌ای بوده که هم به نفع کشاورز است که درآمد بیشتری کسب کند و هم منجر به حفظ منابع آبی می‌شود.