

امیر عبداللهیان: با آژانس در مسیر درست همکاری قرار داریم؛ تحریم ایران به نفع اروپا نیست



ایرنا- وزیر امور خارجه در گفت وگویی تلفنی با نماینده عالی اتحادیه اروپا در امور خارجی و سیاست امنیتی، با بیان اینکه ایران و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در مسیر درست همکاری قرار دارند، تصریح کرد: تداوم سیاست ناکارآمد تحریم ایران به نفع اروپا نیست.

حسین امیرعبداللهیان وزیر امور خارجه و جوسب بولر نماینده عالی اتحادیه اروپا در امور خارجی و سیاست امنیتی در گفت وگویی تلفنی درخصوص برخی موضوعات مورد علاقه از جمله بحران نیجر، جنگ اوکراین، روابط ایران و اتحادیه اروپا و نیز رفع تحریم ها به بحث و تبادل نظر پرداختند.

وزیر امور خارجه در این تماس ضمن اشاره به آخرین وضعیت مناسبات منطقه ای جمهوری اسلامی ایران، تحولات حاکم بر مناسبات منطقه ای را مثبت و رو به جلو ارزیابی کرد.

امیرعبداللهیان در ادامه، به تعامل کشورمان و ژانسی بین المللی انرژی اتمی اشاره کرد و در این خصوص تصریح کرد: اکنون دو طرف در مسیر درست همکاری قرار داریم.

ادامه صفحه ۶

با مشکلات گوارشی در هوای گرم چگونه مقابله کنیم؟

موضوع ۴

اختصاص ۸۲۰ هزار خودرو به طرح جوانی جمعیت

موضوع ۵

۲ طلاویک نفره ایران در ۵ وزن نخست کشتی آزاد جوانان جهان

موضوع ۱۱

بلوچی لچہ گُشی ء دومی باریگ

موضوع ۱۱

قدیمی ترین پارچه ایران مربوط به شهر سوخته است

به‌صورت وزنی خریداری می‌شود، افزود: صنعتگر با توجه به نیاز خود نوع نخ، رنگ‌ها و ضخامت دلخواه را انتخاب می‌کند، ارزش کالا به کیفیت محصول تولید شده و زمانی که برای بافت آن صرف می‌شود بستگی دارد که هر چه کار ظریف‌تر باشد ارزش آن بیشتر خواهد بود.

وی؛ دستگاه‌های مورد استفاده این هنر در منطقه سیستان را دو وردی پارچه‌بافی دانست که به صورت سنتی و اغلب به دست خود هنرمندان ساخته می‌شود و بر عکس بقیه دستگاه‌های پارچه‌بافی کشور که وردها با دست جابه‌جا می‌شوند با پا جبه‌جا می‌گردد. مدیرکل میراث‌فرهنگی سیستان و بلوچستان با بیان اینکه ابزارهای مورد استفاده در این رشته فقط دوک و قیچی است، تصریح کرد: جنس دوک اغلب از چوب و قیچی هم یک قیچی معمولی بوده که برای بافت ابتدا دستگاه پارچه‌بافی توسط صنعتگر چله‌کشی می‌شود سپس توسط دوک پودگذاری و آنگاه شانه می‌خورد تا پود در جای خود محکم شوند.

وی با بیان اینکه ریسندگی کاری دشوار و ظاهراً پایان‌ناپذیر است که معمولاً به‌وسیله همه افراد خانواده انجام می‌شود، گفت: امروزه از آنجا که پشم‌های ریسیده شده با دستگاه از نظر اقتصادی باصرفه‌تر است، در بسیاری از قالی‌ها و گلیم‌ها از آن استفاده می‌کنند.

جلالزایی رایج‌ترین شیوه ریسندگی را با دوک نخ ریزی دانست و بیان کرد: دوک پایی که از میله چوبی بلندی با برجستگی‌ها و تیزی‌هایی در دو سر آن ساخته شده، مورداستفاده سالخوردگان قبایل بلوچ، قرقیزها و کردهای شرق ترکیه است.



زاهدان- ایرنا- مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی سیستان و بلوچستان گفت: پارچه‌بافی در منطقه سیستان قدمتی بیش از پنج هزار سال دارد و تکه پارچه‌های دست‌بافت کشف شده در شهر سوخته گواهی بر این ادعا است.

علیرضا جلالزایی روز سه شنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا با اشاره به اینکه انسان در طول تاریخ برای پوشش خود از الیاف گوناگون که منجر به خلق بافت و ایجاد تن‌پوشی پارچه‌ای شده استفاده کرده است، اظهار کرد: بافت‌های پارچه از الیاف گیاهی یا حیوانی به دست می‌آید و طول آنها در هنگام نخ ریزی باید آن قدر باشد تا بتوان آن‌ها را بر روی‌هم قرارداد و لیف ممتد و محکمی را تشکیل داد.

وی بیان کرد: قطعه شال با نقش شطرنجی از جمله تولیدات خاص پارچه‌بافی سیستان است که اغلب به‌صورت قبول سفارش تهیه شده، در این راستا بیشترین رنگ‌های به‌کار رفته در این منسوجات مشکی، سفید، کرم، قهوه‌ای، سورمه‌ای و اغلب رنگ‌های تیره است.

جابه‌جایی سنتی وردها دستگاه پارچه‌بافی با پا

این مقام مسوول با بیان اینکه معیارهای سنجش و انتخاب نخ در پارچه‌بافی کلاف و دوک است که

نوبت اول

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای جنوب استان سیستان و

بلوچستان (ایرانشهر)

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای جنوب استان سیستان و بلوچستان (ایرانشهر) در نظر دارد پروژه ذیل را:

ردیف	موضوع پروژه	محل اجرا	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	زمان باز گشایی پاکت ها
۱	واگذاری انجام امور خدمات و نظافت پایانه مرزی ریمدان جهت استفاده در ایام اربعین	شهرستان دشتیاری	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۶/۰۷ ساعت ۱۲ ظهر

بصورت مناقصه عمومی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت : ساعت ۸ صبح مورخه ۱۴۰۲/۰۵/۲۴ الی ۶ بعداز ظهر مورخه ۱۴۰۲/۰۵/۲۶

آخرین مهلت بارگذاری اسناد در سایت جهت شرکت در مناقصه : ساعت ۸ صبح مورخه ۱۴۰۲/۰۶/۰۷

ضمناً پاکت الف به آدرس : استان سیستان و بلوچستان – شهر ایرانشهر –خیابان امام خمینی (ره) –اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای جنوب استان سیستان و بلوچستان (ایرانشهر) –دبیرخانه اداره کل تحویل گردد

کدپستی: ۹۹۱۶۹-۱۳۱۶۳ تلفن: ۳-۳۷۲۲۰۸۵۱-۰۵۴

حداقل پایه مورد نیاز: بر اساس بخشنامه ها وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

محل برگزاری جلسه مناقصه : دفتر مدیریت اداره کل

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای جنوب استان سیستان و بلوچستان (ایرانشهر)

م الف : ۶۴۴

شناسه آگهی : ۱۵۴۷۱۶۰



بلوچی

”جان ۽ رڪنگ (حفظ النفس)“

بسم الله ، والصلاة والسلام على رسول الله - شريعت ۽ مول پنج چيزاڻي رڱينگ ڀنت ڪه ديني زانتڪار (پاڻ)الضروريات الخمسة) ۽ نام ۽ دے آنت -

چه آياني ته ۽ يڪے ”جان ۽ رڪنگ (حفظ النفس) ڀنت-

اسلام ۽ ته ۽ جان ۽ رڪينگ ۽ بستار سڪ مزن ڀنت ، الله پاڪين قرآن ۽ ته ۽ ڳوش ڀيت :

و من احياها فكاها احيا الناس جميعا (رجاڪن)

هر ڪس ۽ ڪه جانيے رڱينت ، بزان آئي ۽ سرچميين انسانيت رڱينت-

همے رنگ ۽ جان ۽ رڪينگ ۽ هاتر ۽ اسلام ۽ ته ۽ هرامين چيز هم هلاز بيت -

پاڪين قرآن ۽ ته ۽ الله پاڪ هرامين چيز ۽ جناوراني بابت ۽ ڪپ جنگ ۽ رند ڳوش ڀيت : فمن اضطر غير باغ ولا عاد فلا اثم عليه-

(رجاڪن)

بلے هرڪس ڪه لاچار بوٽ ، په وٽي وشي ۽ يا ڪيشي ڪنگ ۽ هاتر ۽ انا (۽ ڊگه راه ڀے نه ديسٽ ۽ چه هميشاں وارت ڀيے) ڪڙا آٽي سر ۽ هچ پيمين گناه نيست -

بزان ڪسے ۽ هنچين جاورے ۽ ڪپٽ ڪه آ چه شد ۽ وٽي جان ۽ ترس ڀت ، نون آٽي دزرس ۽ مردار ۽ هنزيړ ۽ هرامين چيز ۽ ابيد ڊگه هچ نه بوٽ ڪڙا په آٽي روا ڀنت ڪه چه ايشاں همنچو به وارت ڪه جان ڀيے رڱ ڀاٽ بڪنت -

جان ۽ رڱينگ همنچو مزنين بستارے دار ڀيت ڪه ايشي ۽ هاترا الله ۽ ڪفر ۽ اجازت دانگ: الله پاڪ ڳوش ڀيت:

من ڪفر بالله من بعد ايمانه الا من اُكْره وقلبه مطمئن بالايمان -----الآية-

بزان ڪسے په ڪافر بوگ ۽ لاچار ڪنگ بوٽگ (آٽي ۽ ڊگه راه نه ديسٽ) ۽ وٽي جان ۽ ترس ڀے بوٽ ڪه اگان من چوش مه کن آن من ۽ ڳش ڀيت ، بلے آٽي ۽ دل ايمان ۽ سر ۽ دلچم ڀنت ، ڪڙا ايشي ۽ ڪفر ايشي ۽ ڪافره نه ڪنت- الله ۽ پيغمبر صلي الله عليه وسلم ۽ درآئينٽ ڪه :

يسروا ولا تعسروا

(په مردماں)ارزاني بڪن ڀت ڱرائي(ترنبدي) مڪن ڀنت-

همے رنگ ۽ وهدے واجة رسول الله صلى الله عليه وسلم ۽ معاذ ۽ ابو موسى الاشعري يمن ۽ نيمگ ۽ راه دات آنت ڪڙا ڳوش ڀيے:

يسرا ولا تعسرا، وبشرا ولا تنفرا،

ارزاني بڪن ڀت ۽ ڱرائي مڪن ڀنت ، مُرده بده ڀت ۽ مردماں (چه اسلام ۽ نفرت مه دياڻين ڀت ۽مه تاجپن ڀنت-

اسلام همڪ هما جاه ۽ ڪه نفس ۽ سر ۽ خطر گند ڀيت ، اود ۽ نرمي ڪنت -

حديث ۽ ته ۽ ڪپٽ ڪه صحابهاڻي يڪ ٿولي ڀيے سفرے ۽ دراتڪ ، چه هميشاں يڪے ۽ سر ۽ سنگے ۽ لڱ ڀت ۽ سرڻے ٿپي بوٽ ، شپ ۽ ڪه وپٽ آنت همے ٿپي ٿيں مردم ناپاڪ بوٽ ، واب ۽ ڪه پاداتڪ ڪڙا همراه ڀيے جست ڪت آنت ڪه من ناپاڪاڻ ۽ مني سر ٿپي ڀنت ، آپ ڀيے به لڱ ڀيت ڪنٽر بيت ، باريں شمنے دل ۽ من ۽ تيمن (تييم) ۽ اجازت هست ؟ همراهاڻ ڳوشٽ ، تيمن آپ ۽ نه بوگ ۽ سوب ۽ بيت ۽ آپ هست ، ما په تو تيمن ۽ اجازت ۽ نه گند ڀين !

ڪڙا مرد ۽ جان ششت ، آٽي ٽپ سڪ هراب آت آپ ڀيے ڪه بر بوٽ ۽ ڪنٽر بوٽ ۽ مردم وفات بوٽ ، وهدے ڪه رسول الله صلى الله عليه سرپد بوٽ سڪ زهر بوٽ ۽ درآئينٽ ڀيے : قتلوه ، قاتلهم الله -

ڳشت ڀش ، الله آياں به ڪشات ، زاناں آياں همنجو نه زانت ڪه وهدے ڪه چيزے ۽ بابت ۽ نه زان آنت ڪڙا جست بڪن آنت ؟ چه اے آيات ۽ حديثاں زانگ بيت ڪه اسلام ۽ ته ۽ جان رکي چنچو مزنين ارڙشتے دار ڀيت ڪه آٽي ۽ هاترا هرام هلاز بيت ۽ ڪفر هم روا بيت (په نا دلڪشي)-

مروچيگين ڪروناڻي جاوراني ته ۽ ڪه مچي ميڙي په وٽي جند ۽ ۽ اے په اے ڊگراني جاناں خطر

ڀنت ، ۽ ڏاڪٽر ۽ طبيب چه مچي ۽ مڪن ڪنگ ۽ آنت ۽ منے شمنے ديم ۽ آنت هما راج ۽ ملڪاڻي جاور ڪه آياں ڏاڪٽر ۽ وٽي ملڪ ۽ حاڪماڻي ڪپ نه زرت ۽ ڪمار نه ڪت آنت -

ايا اے جاوراني ته ۽ جماعت ۽ جمعه ۽ پابندي ۽ چه اسلام مڪن ڪنت ؟ جواب ڀيش ڀنت ڪه انا!

سعودي مُباريز ڊگه اسلامي ملڪاڻي ديني زانتڪاراں اے وڙڀن وهداں حاڪم ۽ ڪپ ۽ زورگ ۽ پد ۽ اے فتوي دانگ ڪه بهٽر هميش ڀنت ڪه لوگاڻي ته ۽ نمازوانگ به پنت ۽ جمعه ۽ جماعت ۽ آڀگ ۽ پهريز بڪن آنت ، پرچا ڪه الله تعالى ڳوش ڀيت :

ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة
وت ۽ دستان ۽ وت هلاڪت ۽ مرگ ۽ ته ۽ چڪل مه دے ڀت-

ولا تقتلوا انفسكم-

وت ۽ وت مه ڪش ڀنت-

الله ۽ پيغمبر صلي الله عليه وسلم ۽ درائيت : لايبود ممرض على مصح نادراه ۽ ڪون سلامتین ۽ يڪجاه مڪن ڀنت-

واچه ۽ اے هم ڳوشٽ:

فر من المجذوم فرارك من الاسد-

چه مجذوم ۽(ڪڙ) بيمار ۽ هنچوش به تچ ڪه چه شير ۽ تچ ڀيے !

واچه ۽ اے هم ڳوشٽ:

اذا وقع الطاعون بارض فلاتدخلوها ، وازا وقع بارض واتنم فيها فلا تخرجوا منها-

وهديڪه طاعون(وبايے آت) يڪ هلڪے ۽ ڪپٽ ، ڪڙا اود ۽ مه پٽر ڀت ، ۽ وهديڪه شما همود ۽ بوٽ ڀت ۽ طاعون آتڪ ڪڙا درميا ڀت چه آ ملڪ ۽-

الله ۽ پيغمبر صلي الله عليه وسلم ۽ يڪ عام قاعدے هم ڳوشٽ ڪه په همڪ پڙ ۽ ڀنت: لا ضرر و لا ضرار نه نقصان بزور ۽ نه نقصان بدهے-

اے درستيں مٽانڪاڻ ۽ رند انگٽ يڪے به ڳوش ڀيت ڪه هر ڪس ۽ الله ۽ سر ۽ توڪل هست آٽي ۽ هچ نه بيت ڪڙا آ چه اسلام ۽ نا بلد ڀنت - اسلام ڳوش ڀيت وٽي وس ۽ ڪار ۽ سرجم بڪن ۽ رند ۽ توڪل ۽ الله ۽ سر ۽ بڪن - يڪے واجة صلي الله عليه وسلم ۽ ديوان ۽ آتڪ ۽ وٽي هشتر ڀيے مسيت ۽ دپ ۽ يله دات ، واجة ۽ جست ڪت ڪه تو هشتر بست ؟ ڳوشٽ ڀيے انا ،من الله ۽ توڪل ۽ يله دات - واجة ۽ درائيت : اربطها او اعقلها وتوڪل ، بند ڀيے ۽ نون توڪل بڪن-

حضرت عمر ۽ زمانگ ۽ لهٽے مردم صج ۽ سفر ۽ دراتڪ آنت ڪه هچ ڀش نه زنگ آت ڪون ، ورگ ۽ وردن ۽ زر ۽ مال ، ڳوشٽ ڀش ڪه ما توڪل ڪنگ الله ۽ سر ۽ ، الله مٽے ڪاراں شر ڪنت -حضرت عمر آياں چاپڪ جت ۽ ڳوشٽ ڪه توڪل ۽ مانا ۽ رد مڪن ڀت ، الله حج ۽ آوڪ ۽ ڳوش ڀيت ڪه اگان ترا وس ۽ واک بوٽ نون بيا ! ابن حجر العسقلاني(1372م) ڪه بلاهين محدث ۽ فقيه ۽ قاضي ڀيے بوٽگ ۽ آٽي چُڪ طاعون ۽ بيماري ۽ ڳشت ، آٽي ڪتابے نبشت (بذل الماعون) في فضل الطاعون) ڳوش ڀيت:

وهدے ڪه طاعون ۽ ويا ڪپٽ ، ۽ مردم مران بوٽ آنت ، ڪڙا لهٽے مردم ۽ مزنين اجتماع ۽ مراڪش ۽ اجتماعي دعا برجم داشت ۽ دعا لوٽ ڀت ۽ پرياد ۽ زاري ڪت ، چه اے روچ ۽ رند طاعون ۽ بيماري مست بوٽ ۽ مروڪاڻي درسد سڪ باز ڪيش بوٽ -

قرآن مارا مدام عقل ۽ ڪارمري ۽ سڪين ۽ دنت -

افلا تعقلون؟ زاناں شما عقل ۽ ڪار نه بند ڀت ؟ افلا تبصرون؟ زاناں شما نه گند ڀت؟

اعتبروا يا اولي الايبار
ڀندرز بگر ڀت اے داناياڻ-
بلوچاڻ ڳوشٽگ : يڪ منے علم ۽ دو من عقل بلے ڀد ۽ نيم سير علم ڀنت ۽ پايے عقل ! دعا ڀنت ڪه الله پاڪ مارا ايمان ۽ جذبه ۽ همراهي ۽ عقل ۽ هوش ۽ راستين پهم بدنت -

حافظ عطاء آسڪاڻي



سَوٽ بلوچی زیرمروشیءَ تهرے، اے وشوودی مجلس ،چوش ڪه هامين۽ ايزهت، سورة سَرَسَر، بَرُوك۽ مُبارڪ۽ اے ڊگه شاتڪامي وهد۽ شا هتا ڻ ڳوشگ۽ جنگ بيت۔ اے ٻندرة۽ڪيشتر بلوچستان۽ رواايريشنی ڏمگ، مڪران۽ ڪراچي۽ آبيد خاران، آواران،ضلع خضدار۽ نال، هزارگنجي۽ هورناچ۽ ڏمگاڻ ڳوشگ، گوشدارگ۽ پُشدن ڪنگ بيت۔اے مڪران۽پيش ۽گون ڏهل۽چاپ۽ جوابي مجلساں دارگ ۽ ڳوشگ بوٽگ۔ اے مجلس۽ تگرد۽ چُل پچ کن آنت، ڏهلي، ٿيمبُڪي۽ جوابي ڳردين مجلسے ڻند آنت، سَوٽي اوشٽ ڀيت، چَپَ۽ چاگرد۽ گردايت، سَوٽ جنت، جوابي چاپ جن آنت، جواب ديننت۔ڪيچ۽ سَوٽ۽اے ترز۽ تريڪه سڪ ڪوهن ڀنت، بلے ايشي۽ نوکين آهد۽ جُوانين نام عبدُڪ سَوٽي[i] ڀنت ڪه ڪون ‘ ‘ دل۽ بند تو مَن ڀيے نه مَن ڀيے، من سبزه ڳراڻ، جاني من سبزين پري۽ جند۽ ڳراڻ‘‘، پُڻشات تي شيشمين تهٽ ڪون تواراڻ، گل ڀيے بُتام ڪت، ماں دڙگوهاراڻ‘‘، رنکين بے ڪساس تامدا رين ڪالاں سَوٽي ديوان سمهين ڀيت ۔سَوٽ۽اے ر بيت۽ ترز۽ تريڪه۽ڪيچ۽ ڏکار۽ سبزل سامگي ۔۱۹۷۰۽ زمانگ۽ چه ڏهل، ٿيمبُڪ۽ڳوڻ جوابياڻ زورايٽ تبه، سروز ۽ٿينچوءِ جديد زيمري بُراڀدارين ماڙي ۽نادين ڀيت ، نوکين نام، تام۽ لڏتے بکش ڀيت، ڊگه رنگ۽ آنگ۽ دنت۔

جتائين انداز،شيرکئين آواز، وشَين بلوچی ترزاني هُدايند، ڪيچ۽ جهگيرين (typical) ڳالوار۽ سَوٽ۽ بے تاجين باشاه بزان سبزل سامگي چه تر بت ۽ ۲۵۶ ڪلوميٽرڏور، ديم په هوشا پ۽ ڪيچ ڳورو لَمب۽ راجديٽري ميٽگ ”سامَ“۽سَب۽[ii]۱۹۴۹۽ جمال۽ زينب۽ لوگ۽ ودي بيت۔ جمال۽ چار بچ، فقير، موسيٰ، غلام، سبزل ۽دو جنگ ،سلطان۽ شاري ۔بنت۔[1]جمال۽ ڳئم۽سبزل۽ آبيد شاري هم سڳين وش ڳڻ۽توتي لسانے بيت، هاندان۽ آروسي مجلساں سَوٽ جنت بلے پروفيشنل ڳُشدھے نه بيت ،البته آئي ۽ وش ڳئي۽ سانه ۽ آئرسبزل۽ سرا ڪساني۽ مانشاں آنت، آئي۽ زيمري سينچ۽ رڏوم ديننت۔ سبزل سامگي دو سانگ ڪنت، آٽي ۽ اولي لوڳاڻگ ”ساره“ ، چُڪ۽ چلانگ۽ سَرُوگ۽ پيش بيران بيت۔چه دومي لوڳاڻگ نازاتون[iii]۽ آٽي۽ سے جنڪ۽ دو بچڪ، شهمير[iv]۽ حميد۽ ودي بنت۔ سبزل سامگي ۔۱۹۷۰۽ زمانگ۽ سَوٽ۽ ڳوشگ۽ ڀنا ڪنت، [2]ڊاڻ روچ۽ مروچي بزاں۔۲۰۲۰۽ سال۽ هم سَوٽ جنت، البته نون پيري۽ سَبَب۽ گُڻ چو پيش وڙ۽ همراهداري نڪنت، بلے آٽي۽ وٽي پهرو ڪار ڪنگ۔[۷]

سبزل سامگي سَوٽ۽ هما جوهردارين نام ڀنت ڪه آٽي۽ چه ڳوستگين شست سالان بلوچي زيمري ڪوچڪ۽ سربسز۽ شاداين ڌرچڪاڻي شاه۽ لمباں نشنگ۽ سَوٽ الهان ڪنت، چاگرد۽وشوُد۽ زيمري مڏي۽ گيش ڪنت۔ سبزل سامگي۽سَوٽاں بلوچستان۽ بلي ڪپوتاني شيرکئين ڪوڪو،ڏورسرين شپ۽ڳوراني سارٽين چمڳاڻي وشٽامي ، ماھلين کاڙاڻي شوکين بچڪند،تلي ڪروڙڪاڻي ٽلسي،مَلِيدِي آهوگاڻي نرمُکين ڦرانچ ،ڳگائي لمهُکين لڏ ڳ۽ ڳرام يڪجاه۽ هوار۽ همگرڀج آنت ۔ سبزل سامگي بلڪن په ازمڪاري۽ ڳُشدھي نه چيڙاڀت، واهگدار نه بيت،بلے ڳُدرٽ آٽي۽ ازمڪاري راه۽ وت ڪيشين ڀيت، آٽي۽ وشَين توارے دنت، آٽي۽ پُرسوز۽ وش الهان ڪنت، پُرلڏت۽ تامدارين آنگ۽ ترزاني هُداڻيد ڪنت۔ آٽي۽ زهيريوكي الهان۽ چيهال آٽي۽ ڳُشدھ۽ ٻُڌري سَبَب بنت، آٽي۽ را چه سام۽مچڪڊگ۽ ڪُش آنت، ڪيچ۽ بُجَاه تربت۽ ڪارآنت۔ تربت شهر په زيمل وٽي ڳش۽ نزِيڪي هَنداني مسترين بُنجاه بيت، ڍد۽ سَوٽي۽ سازگر باز بيت، سبزل سامگي همے چاگرد۽ رڏوم زورايٽ،همے رَم۽هواربيت، آٽي۽ زميلي شوڪ آٽي۽ را په پروفيشنل سَوٽ ڳشي۽ بارت، نامداري۽ باُم۽ استاراں سرڪنت۔

آ ڏهڪانڪاري هم ڪنت، گٽوري هم بيت، پورياغري ڪنت،برے جاھے نوڪر بيت لاڀ والينيت، زُند۽ روچاڻ تيلانڪ دنت، سرتڳ بيت، چه وٽي آسل منزله۽ ناأشناگ۽ ناواڪوب بيت، دان نيشنل بَنڪ۽ نوڪري۽ زمانگ۽ آ ڪون انور۽صاحب خان۽ هميناڊ ۽ هم مجلس بيت، سَوٽ۽ زهيريوك جنت۔ آچه هُچ اُستاد ۽ اڪيڏمي۽ زيمل هيل نه ڪنگ، آٽي۽ ڳُشدھي هُڏائي دادے، گيبي ڪنيے ڪه آٽي۽ را وش ڳُشين ازمڪاراڻي لڙ۽ نامداري۽ اُزمان۽ ڌرپُشاناکين اِستالے ڪنگ ڀيے۔ آ وٽي زيمردبرگ۽ اُستاداني باره۽ ڳلگدارے۽ ڳوش ڀيت ، “ هُچ ڪش۽ مني هيلڪاري نه ڪنگ۔ اَشَرپ ۽دَڙا۽ ترز، سالمَ۽ رَم۽۽ترز۽ زهيريوکاں من۽ رُڙڻ بڪشاتنگ،من۽ فيض محمد۽ توار دوست بيت۔ ”[3]آٽي۽ گوهمن يڪ رندے ڳوشٽگ آت ، “ من ڪساني۽ شپانڪي ڪنگ، من۽ مَيار [۶i]۽مُدام جنگل۽پس چاريڻگ۽ بُرت آنت، يڪ بندے۽ مَيار آت،دومي۽ من اٿون۔من جت زهيريوكي، مَيار۽ جت زهيريوكي، ڊگه ڪار نيست آت ، ما وهد۽ ڳلڪينگ۽ ڳون زهير و ڪ ۽ وتارا دلگوش ڪت۔مني گُڻ وش آت،زهيريوك۽ سڪ شوڪ آت، همے شوڪ۽من۽ پرو فيشنل ڳُشدھي۽ نيمگ۽ آتورٽ۔”[4i] اوٽي ڳوست۽را نڱاهے

شاٽڪ دنت۽ ڳوش ايت،“ڪيچ۽ ڏرامه ڀيے اسٽيج بوٽگ آت ،من سَوٽ جت، نواب مڪران ساڙي آت،ڏرامه۽ هلاسي۽رند۽آٽي۽ من۽ بڪشش دات، مني شوڪ وڏايت۔”[5i] لال بڪش دانوڏي[6] آٽي۽ را بازين شُنيرو ترزے دنت، آٽي۽ سَوٽ ڳشي سپر۽ آسان ڪنگ۽ مزنين دڙڱمڪے بيت ۔

سبزل سامگي۽ سَوٽاني هاسيٽاڻ چه يڪےآٽي۽ بلوچي زهيريوکاں هُبداري۽ بَلَدِي ڀنت، آزهيريوکاں وٽي الهاناں ڪارمرد ڪنت ، هاس هماسارباڻي ۽چَنيَري زهيريوك ڪه آ لس مهلوڪي زُندمان بزاں ڪون ڪوچڪي زالبول، شوانگ۽ شپانگ، ڳوال۽ سارباڻي۽چاگرد۽ دودمان، ڪار۽ ڪَسب، روزگار۽ هزمت۽ همگرڀج آنت ۔ چوش ڪه آ وت ڪساني۽ شپاني ڪنت ،جنگل۽ گياباناں ماں گيدي۽ وشُبوھين هاڪ۽ ڳون ڳُدرٽ۽ همزان بيت،ز هيريوك جنت، اے زهيريوك آٽي۽ رگ۽ ريشگان اَنچوش ايرِنروآنت۽ چُهَل هُندال بنت ڪه دان زيمري سپر۽ همراه ڀيے بنت، آٽي۽ سَوٽاني وش تامي۽ سَبَب بنت۔آ نچوش ڪه فيض محمد پيسر۽ زهيريوك هيل ڪنت نون ديم۽ ڳون سَوٽ۽ ڪنت ،نام ڪُش ڀيت ڪه اے نام ڳشي۽ آٽي۽ ڳُمڪار زهيريوك زانتي ڀنت، ڪلاسيڪل بلوچي زيمر ڀنت، بلوچ۽ زگريں زميلي باٽن ڀنت، اسل ڀنت، آٽي۽ چاگرد۽۽ دودماني پُشدر ڀنت، بلے سبزل سامگي۽ چو فيض محمد۽،مُلا رَم۽۽پهلوان سالم۽ وڙڀن زيمرازئينين پهلوان۽ شائِرے۽ ڪلاسيڪل زهيريوکاڻي هيل ڪنگ۽ موه نه رسيت ، البته ماں الهاناں سارباڻي۽چَنيَري ز هيريوکاڻي هوارگيچي آٽي۽سَوٽاني ڪون زگريں ڪيچي ڪالوار، هاسين ادائينگي ،شُهيت۽ مَلُگ۽ داب، دست۽ ڌرشانباں آٽي۽ سَوٽ وشٽام۽ پُريزيمر۽ classic ڪنگ آنت،همے سَبَب ڀنت ڪه بلوچي زيمر۽ وٽي راجديٽ۽ آ هما چندين زيمري هستياني لڙ۽ هوارڪنگ ڪه مثاله۽ دَرور پرے نزِيڪاڻ ڳندگ نه بيت۔

سبزل سامگي۽ سَوٽ۽ بنداڻي الهان۽ چيهال ڪه ڪون سارباڻي زهيريوکاں چست ڀيے ڪنت، سَوٽ۽ پيش ڳوشداروڪاڻي دل۽ سيمباں چه بُن بنداں سيندايت شنگ شاڻگ ڪنت، آهاني هُنب۽ پَروتي توارواش ڪنگ۽، پُرتام۽ شيرکين ترزاني ڳوشدارگ۽ڪيشتر سوهان ڪنت، آهاني دل۽ ڌريڪگاڻ ڀيے رهيند ڪنت ، ورناءُ نوکُگين جوزگان واهگاني ميزرين مَلَهَڏاں سرتڳ ڪنت، ڪماشان ڳوست۽ سَواده۽ بارت، زالبولان هُتي بندن۽ ڏُڪي نيدااں پڙا ڀن ڀيت ۽ شيزارگ۽ لاچارڪنت پيميشڪا ۔آٽي۽ شيرکين سَوٽاني تام۽ لڏت، ڪماش به بنت ڪه ورناه، مردين به بنت ڪه زالبول ، ڏُستاني ڳوشاں پهميان آنت۔ سبزل سامگي مجلس۽ بالاڊ۽ تَرُمينگ ۽ڪون وٽي وشَين توار۽ هردين ڪه مائِيڪ۽ ديم۽ اوشٽ ڀيت، دستان ڳوشاں بارت ،سارباڻي زهيريوك۽ الهاناں چست ڪنت ، نوڪ پروتاني واهگ۽ واشت باهندڪن آنت،آپ۽ بے اڻاني ٽَڳ۽شُهيت۽لاچار بنت، آهاني پُرمردگي، وشوُدي۽ بدل بيت ، آ ڊاں مڏتي۽ سبزل۽ الهان۽ چيهالاڻي سپهر۽ ڳرپٽار بنت۔ سبزل سامگي۽ سَوٽاني چه ڏُستان مسترين تام۽ لڏت آٽي۽ بلوچي ترز۽ آنگ ڀنت ۔ آٽي۽ همڪ ترز بلوچي ڀنت، زگريں سَوٽ ڀنت، ڪيچي ڀنت، مڪراڻي ڀنت، ڪوچڪي ۽ ڪلگي ڀنت، بندن۽ تياڀي ڀنت، پيميشڪا شوانگ۽ شپانگ، ڏهڪان، ميد، پورياگر۽همال، شا هو ڪار ۽ مير۽واڙدار،ڏُست آٽي ۽ شيڏائي۽ ڳوشداروڪ۽لوٽوڪ آنت۔

سبزل سامگي ڪه “من لين۽ تَرگ۽ بنداں، من سبزه واده۽ ننداں”، ڪون وٽي typical انداز۽ داب ۽ دستان ڳوشاں بارت الهان۽ ڪون“ او، چن۽ جاني ڪه من۽ بيمار گُڻ تئي اِشڪ۽، تو بيا ڪه من۽ زهيريڪاڻ“،۽ چست ڪنت، ڳوشدارو ڪاڻ الهان۽ شير۽شڪرتامبين ، چُهليل ڳورم۽ چه دراهڪ۽ شَرَين سهڻوڪي۽ پڪار بيت، چراهاں هرڪس ڳمان ڪنت ڪه سبزل ڀيے سَوٽ۽ پراڻي ڳوشگ۽ ڀنت، آ مهوگنگ۽چاگرد۽ دود۽ بنداڻي سَبَب۽ په آڏاڙڪي سِيل۽سَواده۽مڪن ڪنگ ، آ لين۽ شُت نڪنت، بلے سبزل آهاڻ آبيٽڪ بوگ۽ ٽيل ايت، بلڪن گيشت پُرمُهت۽ پُربُهاند ڪنت ۔ مستين ليڙه۽ سارباڻياں، شَرَين تالہ۽ ڳربانا ”۔ [viii]۽ الهان ۽ ڳون مزن هورو۽ پورياگريں بلوچ۽پہ وٽي بهت۽ ڪسمت۽ ڳلُگل ڪنت، ڏيهو۽ تَرانگاڻ گيچ ڀيت، مادريں هَنکين۽ ياتاں پُڙاڀڻ ڀيت ، دَرُمُڪي۽ هراب۽ جتجالاں سهراڪنت۔“ٻُرزين چَٽنال۽توتي ڀيے مانين،نوڪ چو ماه۽ نوڪي جُوانين“،، ڍد۽ من۽ را ٽيل نيندگ، بريں هرڏڪين روين ماه۽ سرا “،،تو سنبال پڪاں پريٽے ڳوڙي، تتي ياتاں ڳياں من مران“، “پيس۽۽ پاڻ۽ دپ۽ کن، ڦهال وٽي ڪُموَسرا کن، بَلَم۽ بيارُڙلڪ بيا“،ڪجا ڪجام سَوٽ، ڪجام الهان۽ چيهال۽ زهيريوكي جگرسنديں آئره۽ سانه۽ ڳپ۽۽ بڪئين ڪه چو تاس۽ ٿلُنڪوگين سبزل۽ توار۽ آٽي۽ را ابدمان نه ڪنگ۔ سبزل۽ سَوٽاني هاسيٽ هما پهمين شئيرنه آنت، اے سَوٽاني ترز آنت ڪه اے ترزاناں جوزگ۽ مارشتي اَرز شت ديويڪن توتي الهان سبزل سامگي ڀنت،هما سبزل سامگي ڪه ۔آٽي۽ شست سال۽ زيمري هزمتاني برورده۽ پر داه۽ اِڙت۽ شَرپ راج آٽي۽ رامروچي “ناڪو سبزل “،۽ نام۽ توار پرنجت، آٽي۽ راجي بامردے ليک ڀيت۔ گد۽دَراج۽ بارگ بندنين سبزل ۽ تَب مُدام شوڪ ڀنت، آ چو وٽي سَوٽاني داب۽ پُرڪندگ۽ پُرجورگ ڀنت، جوش۽ جزيگ۽ هممت۽ سَرِيچين سَو تاني وڙ۽ دائم گل۽ شاداں ڀنت، ڪلين شيو، وش پوش، دائم ڳون وزمه ۽،پلگار۽انگي۽ موده۽ ٽاپ۽ ناڪوئين سبزل ،ورناه۽ پُرجوشين جوزگاني اِزمڪاريں سبزل سامگي ڀنت۔ آٽي۽ تَب ڳون وشي۽ زيمر بزاں ڪون سَوٽ۽ هَمبَٽ۽ هم اُتر ڀنت ،آچه ابيٽڪي۽ زئپي، گمناڪي۽ موگي ڪيفيت۽ هزايٽ۔آ وٽي ڳوشدارڪاں هجير گميگ ۽ دردِيگ نڪنت ، آهاں شات۽ وشوُدڪنت،آهاني بالاڊاں په شُهيت ۽ نچگ شاداں ڪنت۔ چراڻي زَنداپ۽ ڳمان ڀيے آچه پيري۽ سڪ لهرزگ ڀنت دائم چو ڪيچ۽ مچڪڊاڻ سبزه۽ ميزراڻ بُوگ۽۽ واهگدار ڀنت، همپراڻي۽ تلپگارانت پيميشڪا آ وٽا هشتاد سالي ڪماش

سبزل سامگي:زِنده۽زِام

ڪشگ۽دلتنگ بيت۔ آٽي۽ وتاراچه وٽي اِزم۽ ،چه شيرڪن۽ وشٽامبين سَوٽاني برڪت۽ هميران ڪنگ، آهجير شמושگ۽ بيهال ڪنگ نه بيت:

من نازيباں مهرڪ۽

من چَٽديناں مهريڪ۽

بُرزڪلاتاني بانگ۽

سر۽ شودي ساڀ ڪاڻ

دل۽ مارا آپ ڪاڻ

سبزل سامگي۽وشٽامبين سَوٽ آنت ڪه همڪ مڪراڻي۽ جوزگاں بندوڪ آنت ۔ ڳوهنين پدريچ به بيت، نوکُگين ورناه۽ماھلين کاڏ ،آٽي۽ سَوٽ آهاني ڳوست۽ هست۽ مهرڳرڀج ڀنت ڪه ماں ايشاں پنجگورو شهجواني دامن۽شيرکئين مجلس، ڪيچ۽ مچڪڊاڻي پنهات ۽ڳوستگين ساهتاني شهد۽شيرکئين يات، بندن۽ ريڪيڊين مهراڻڪي نياڊاني سوز۽ سوزمانيں جتائي۽ ڏوري، واهگاني بُراهدارين ماڙياڻي دَر۽ ڌريگاڻ سرڪشوڪين مجلس مينتڳ۽ آٽارينتڳ آنت ڪه همڪ زرده۽ هيال۽ جيڙگاني ڪميت ديم۽ ڳون وٽي دُور۽ گستاڻين هما مهوگنگ ۽ دنت ڪه سبزل سامگي۽ چه وٽي سَوٽاں ڀيے ايداناداں ڳون ساڊگ۽ هام پهمين لس مهلوڪي سَوٽاں ابدمان ڪنگ۔شهد۽ شڪر تامبين سَوٽاني ڳُشدنه سبزل سامگي ڪه آٽي۽ مَن۽ دَرور دوبر پيداڪ نه بيت ڪه آ چه هما ناپايتين لال ۽ ڳوهراڻ پگے ڪه ڪه ايشي۽ دَروردوبرپيداڪ ڪنگ سڪ ڳراڻ ڀنت، همے ڪيمتي اين سبزل سامگي۽ راج۽ بے ڪِماري۽ آماچ آت، بَڙگ۽ لاچار آت ، گُمنام۽ بيگواه آت، نوکين پدريچ چراڻي۽ ناأشناگ۽ ناسرپدآت۔۱۶آڪٽوبر۔۲۰۱۸ ۽ مهلبين بيگا۽ “ بلوچي ساز۽ زميلي ديوان“۽“انسٽيٽيوٽ آف بلوچي لينگويج اينڊ ڪلچر(آٽي۔ ڀي ۔ ايل ۔ سي) تربت يونيورسٽي“، ۽ هوارين چيڊرستي۽“تربت يونيورسٽي ڪيچ“۽ لاڙپيري۽ پراڻي۽ شَرپ۽ ڳمڪ۽ پُرمُڙاهين زميلي مراڪشے سمبھينگ بوٽ۔اے

مراڪش ۽ بلوچستان، هاس مڪران۽ ناميئين ڳُشدنهاں سَوٽ جت، په سَوٽ۽ ديمرئي۽ آٽي۽ هزمت ساڙاه ڀنتت، آٽي۽ را پنج لک ڪلداره۽ لائف ٿامڻ اچييومنٽ اڀوار۽ دات۔[7]

اے دانڪاڻي نيسيں۽ وهده۽ مروچي بزاں۳۱آڪٽوبر۔۲۰



نمایندگان اوزان ۶۵ و ۹۷ کیلوگرم ایران با شکست رقبای خود به مدال طلای رقابت‌های کشتی آزاد قهرمانی جوانان جهان رسیدند و علی رضایی در وزن ۷۰ کیلوگرم نیز به مدال نقره دست یافت. ایسنا- در جریان رقابت‌های پنج وزن نخست کشتی آزاد قهرمانی جوانان جهان ۲۰۲۳ در امان پایتخت اردن، محمدرضا شاکری در ۶۵ و ابوالفضل بابالو در وزن ۹۷ کیلوگرم صاحب مدال طلا شدند و علی رضایی در وزن ۷۰ کیلوگرم نیز به مدال نقره رسید. همچنین فرزاد صفی جهانشاهی نیز در وزن ۷۹ کیلوگرم از رسیدن به مدال برنز بازماند.

محمدرضا شاکری پس از استراحت در دور اول، در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر فیلیپ فروسولا میلّا از اسپانیا

دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر فیلیپ فروسولا میلّا از اسپانیا



اگرچه کمیته ملی المپیک برای بازی‌های آسیایی چهار سهمیه در اختیار شنا قرار داده اما مربیان و مسئولان این رشته، استفاده کامل از این تعداد سهمیه را منوط به شرایط آمادگی ورزشکاران‌شان کرده‌اند.

مهر- مسئولان رشته های مختلف طی ماه های اخیر متوسل به هر نوع رایزنی شدند تا علاوه بر تثبیت حضور خود در بازی هایی آسیایی بتوانند با حداکثر سهمیه در این بازی ها شرکت داشته باشند این در حالی است که دست اندرکاران رشته ای مانند شنا، برای استفاده از کامل از تعداد سهمیه تخصصی خود و



فدراسیون فوتبال ایران خواستار حضور ۱۰ بازیکن پرسپولیس در سفارت بلغارستان برای دریافت روادید شد.

مهر-،کادر فنی تیم ملی فوتبال ایران لیست اولیه خود را برای حضور بازیکنان منتخب در فیفا دی شهرپورماه در اختیار فدراسیون فوتبال قرار داده است. فدراسیون نیز باشگاه‌های



برگزاری عادلانه انتخابات فدراسیون‌ها یکی از انتظارات به حق از وزارت ورزش است تا نامزدها درشرایطی برابر برای کرسی ریاست با یکدیگر رقابت کنند. اتفاقی که در چند فدراسیون رخ نداده است.

مهر- هر چند وزارت ورزش تلاش کرده است انتخابات فدراسیون‌های ورزشی برای تعیین رئیس چهار سال آینده را با کمترین حاشیه و حرف و حدیث به پایان برساند اما برخی ناپرابری‌ها در انتخابات چند فدراسیون ابهامات و شائبه‌هایی را برای اهالی ورزش به وجود آورده است.

انتظار جامعه ورزش و افرادی که برای ریاست یک

۲ طلا و یک نقره ایران در ۵ وزن نخست کشتی آزاد جوانان جهان

را از پیش رو برداشت. وی در دور بعد با نتیجه ۶ بر صفر کایچی اوگینو از ژاپن را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. شاکری در این مرحله با نتیجه ۱۱ بر ۸ دالگات عبدالقدیروف از روسیه را شکست داد و راهی فینال شد. وی در فینال مقابل جسی مندز از آمریکا به روی تشک رفت و در پایان در یک مبارزه سخت با نتیجه ۵ بر ۲ به برتری رسید و صاحب مدال طلای جوانان جهان شد. حریف آمریکایی در این مبارزه بارها برای زیرگیری از شاکری اقدام کرد اما هر بار به در بسته خورد.

در وزن ۷۰ کیلوگرم علی رضایی در دور نخست با نتیجه ۹ بر ۶ ابراهیم یاپراک از ترکیه را مغلوب کرد. وی در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر زلیم خان متوسخایف از لهستان را از پیش رو برداشت. و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه ۱۰ بر صفر پاول گرایور از مولداوی را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. رضایی در این مرحله با نتیجه ۶ بر ۴ عمریک تالابیک اولو از قرقیزستان را شکست داد و به دیدار نهایی راه یافت. وی در این دیدار مقابل می یر شاپیرو از آمریکا در یک مبارزه دشوار و در حالیکه در پایان تایم نخست از حریف خود پیش بود، در پایان با نتیجه ۱۱ بر ۶ شکست خورد و به مدال نقره بسنده کرد.

در وزن ۷۹ کیلوگرم فرزاد صفی جهانشاهی در دور نخست با نتیجه ۱۰ بر صفر مغلوب ابراکیم کادیف از روسیه شد

حرکت خلاف آب در تیم ملی شنا؛ استفاده مشروط از سهمیه‌های هانگژو

تخصیص آن به ورزشکاران شان شرط و شروط گذاشته اند.

کمیته ملی المپیک به رشته شنا برای حضور در بازی های آسیایی چهار سهمیه تخصیص داده است. البته با این وجود و به دلیل اینکه شنا ایران در بخش قورباغه ورزشکاری که دارای حد نصاب لازم باشد را در اختیار ندارد و در بخش کرال سینه هم رکوردهای شناگران تعیین کننده خواهد بود، شرکت در بخش تیمی بازی های آسیایی قطعی نشده و چه بسا ایران اصلا دراین بخش از مسابقات شنا شرکت نکند.

در بخش انفرادی اما شنا ایران این فرصت را دارد که چهار نماینده داشته باشد البته اگر از تعداد سهمیه های تخصیصی به طور کامل استفاده کند.

استفاده از سهمیه های کامل شنا قطعی نیست گامر دیلانچیان سرمربی تیم ملی شنا در این زمینه به خبرنگار مهر گفت: چهار سهمیه بازی های آسیایی به رشته شنا اختصاص داده شده است و تمام برنامه های تمرینی هم بر اساس این تعداد سهمیه و تخصیص هر یک از آنها به یک ورزشکار دنبال شده است اما اینکه در نهایت با ترکیب کامل چهار نفره به هانگژو اعزام شویم،

و با توجه به حضور حریفش در دیدار فینال، به گروه بازنده ها رفت. صفی جهانشاهی در گروه بازنده‌ها با شکست ۷ بر ۵ ژانیربای از قزاقستان و شکست ۴ بر یک آلیم میسومیثوف از اوکراین به دیدار رده‌بندی رسید اما در این مرحله مقابل علی توکانف از آذربایجان به روی تشک رفت و در پایان با ارائه نمایشی ضعیف با نتیجه سنگین ۱۱ بر یک شکست خورد و از رسیدن به مدال برنز بازماند.

در وزن ۹۷ کیلوگرم ابوالفضل بابالو، پس از استراحت در دور نخست، با نتیجه ۱۰ بر صفر توجی گوا از چین را مغلوب کرد و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. وی در این مرحله با نتیجه شش بر یک کامیل کوروگلیف از قزاقستان را شکست داد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. بابالو دراین مرحله با نتیجه ۵ بر ۱ کامدن مک دائل از آمریکا را شکست داد و به فینال رسید. وی در دیدار نهایی مقابل ایوان پریمانچکو از اوکراین به میدان رفت و در پایان با نتیجه ۵ بر صفر به برتری رسید و دومین مدال طلای ایران در این مسابقات را از آن خود کرد.

احمد محمدنژاد جوان دیگر نماینده ایران در ۵ وزن نخست این مسابقات بود که روز گذشته(سه‌شنبه) در دور مقدماتی حذف شد.

در پایان رقابت‌های ۵ وزن نخست، آمریکا در صدر رده‌بندی تیمی قرار دارد.

در دور دوم

در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر فیلیپ فروسولا میلّا از اسپانیا

دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر فیلیپ فروسولا میلّا از اسپانیا

صد درصد نیست. تخصیص سهمیه به شرط آمادگی کامل و لازم وی در توضیح این موضوع به اهداف ورزش و کمیته ملی المپیک برای اعزامی کیفی کاروان به بازی های آسیایی اشاره کرد و ادامه داد: علاوه بر تاکیدی که روی کیفی بودن تیم ها و کاروان شده است، برای خودمان هم اهمیت دارد که ورزشکاران‌مان با چه میزان آمادگی و کیفیتی راهی هانگژو شوند. به همین دلیل در صورتیکه آمادگی و رکوردهای آنها با حد نصاب های موردنظر برابری داشته باشد، اعزام‌شان را قطعی می کنیم.

اعزام حداقل ۲ شناگر به هانگژو

سرمربی تیم ملی شنا تاکید کرد: البته مبنای کارمان در اختیار داشتن چهار نماینده در هانگژو است و بر همین اساس هم چهار ورزشکار را در اردوهای آماده سازی زیر نظر داریم اما اصراری روی این موضوع نخواهیم داشت. در واقع شرایط خود شناگران در این زمینه تعیین کننده است. احتمال دارد با چهار شناگر اعزام هانگژو شویم و شاید هم قید یکی دو سهمیه را بزنیم اما آنچه مسلم است حداقل از دو سهمیه خود در این بازی ها استفاده خواهیم کرد.

۱۰ بازیکن پرسپولیس در فهرست تیم ملی؛ سهم سرخ‌ها بیشتر از رقبای

دوران سربازی ندارد.

همچنین قلعه نویی از تیم‌هایی نظیر سپاهان و استقلال به ترتیب ۷ و ۶ بازیکن را در لیست اولیه قرار داده است که تعداد آنها نیز برای سفر به بلغارستان کاهش خواهد یافت.

پیام نیازمند، محمد دانشگر، رامین رضائیان، رضا اسدی، رضا شکاری میلاد زکی پور و شهریار مغاللو به همراه بازیکنانی نظیر سیدحسین حسینی روزبه چشمی، ابوالفضل جلالی، صالح حردانی و... جزو بازیکنانی هستند که پاسپورت‌های خود را تحویل داده اند- تراکتور نیز بازیکنانی نظیر حسین پورحمیدی، شجاع خلیل زاده و امیرحسین حسین زاده را به طور قطع در اردوی شهرپورماه تیم ملی خواهد داشت.

خلاء «عدالت» در انتخابات چندفدراسیون؛ سرپرستانی که رئیس می‌شوند!

می‌تواند به راحتی رئیس شود.

چند فدراسیون تازه تاسیسی که سال گذشته و در زمان حضور حمید سجادی در وزارت ورزش تشکیل شدند، از این امتیاز برای سرپرستان برخوردار هستند و گزینه ریاست یاران و دوستان معتمد خودش را به عنوان رؤسای هیات‌ها و اعضای مجمع منصوب می‌کند تا خیالش بابت رأی آوردن به عنوان رئیس راحت شود. نشان دهد و از انتخابات حقی را از نامزدها ضایع نکند، باید اجازه حضور سرپرست در انتخابات را ندهد تا همه نامزدها در فضایی مساوی و برابر به رقابت بپردازند. این اتفاق در حال حاضر برای فدراسیون‌هایی مثل آمادگی جسمانی، بادیانی و فدراسیون ورزش‌های دریایی و ساحلی رخ نداده و سرپرستانی که از ابتدا انتخاب شده بودند با چیدمان رؤسای هیات‌ها آماده حضور در انتخابات می‌شوند!

خبر - ورزشی

خبر

پاکو خمرز: مثل بازی با سپاهان باشیم به پرسپولیس هم می‌بازیم



سرمربی تیم فوتبال تراکتور تبریز گفت: اگر بازیکنان بزرگی جذب کرده‌ایم باید روز اول نشان دهند که بزرگ هستند. خاصیت بازیکن خوب همین است که از همان روز اول خودشان را نشان می‌دهد.

مهر- پاکو خمرز در نشست خبری قبل از بازی تراکتور و پرسپولیس در ورزشگاه یادگار امام تبریز گفت: بازی سختی مقابل پرسپولیس که سال آماده‌ترین تیم بود؛ داریم. خودمان را برای این بازی آماده کرده‌ایم اما قطعاً بازی سختی داریم.

او ادامه داد: هیچ‌وقت به من یاد ندادند برای مساوی یا باخت بازی کنم و همیشه برای برد به زمین می‌روم. امیدوارم بازیکنان هم همین ایده را داشته باشند چون در غیر این صورت به مشکل می‌خوریم. مقابل پرسپولیس اگر برای مساوی بروید؛ می‌بازید.

ما جلوی هر رقیبی و در هر زمین‌ی برای برد به زمین می‌رویم. سرمربی سرخپوشان تبریزی با رد انتقاد از کندی مدافعان تیمش یادآور شد: ما نمی‌توانیم روش بازی‌مان را عوض کنیم. بازیکنان ما کند نیستند. سرمربی تراکتور درباره عدم موقعیت گلزنی تیمش در بازی با سپاهان و عملکرد امیرحسین حسین زاده به عنوان مهاجم تصریح کرد: در اصفهان

خبر

تکرار اتفاق استقلال برای مجیدی در اتحاد؛ دستیابی به بزرگترین آرزو

مجیدی درباره خریدهای تابستانی تیمش یادآور شد: از اداره باشگاه تشکر می‌کنم. بازیکنانی که می‌خواستیم را جذب کردند و تمرینات بسیار خوبی را در کمپ داشتیم و فکر می‌کنم تیممان شرایط بهتری دارد.

نتایج خیلی خوبی با بزرگترین باشگاه آسیا یعنی استقلال گرفتم

وی درباره اردوی پیش فصل تیمش

نیز گفت: از بازیکنان اتحاد کلبا ممنونم که در اردوی خودمان خوب و عالی بودند. آنها نظم و انضباط را که یکی از مهم‌ترین فاکتورها است به خوبی اجرا کردند. به نظرم یک مربی فوتبال باید هر روز مطالعه داشته باشد و فوتبال‌های بزرگ دنیا را آنالیز کند. مجیدی از رؤیای خود که مربی بزرگ شدن است، گفت و ادامه داد: اگر می‌خواهم مربی بزرگ شوم باید خیلی وقت بگذارم و کار کنم. نتیجه خیلی خوبی با بزرگترین باشگاه آسیا که استقلال است گرفتم و امیدوارم این ایده را در کلبا هم تکرار کنم. راه بسیار سختی است.

سرمربی اتحاد کلبا خاطرنشان کرد: روز به روز کار کنیم و کمتر صحبت کنیم و بیشتر کار کنیم. چیزی در زندگی ام نبوده که بخواهم و آن را به دست نیاورم. مطمئنم در مربیگری هم به اهدافم می‌رسم. به فوتبال امارات با ورود بازیکنان با کیفیت باعث شده سطح بازیکنان محلی نیز افزایش پیدا کند. مربیان خوبی وارد این لیگ می شوند. من پیشرفت را در فوتبال امارات می بینم و آینده خوبی برای فوتبال این کشور پیش بینی می‌کنم.

او درباره شانس قهرمانی در رقابت‌های فصل جاری یادآور شد: قهرمانی در لیگ امارات قابل پیش بینی نیست ولی تیم‌های مدعی فصل قبل، امسال هم می‌توانند. تمام تمرکزم را روی تیم خودم می‌گذارم. می‌خواهم بهترین نتیجه را برای کلبا به دست بیاورم.

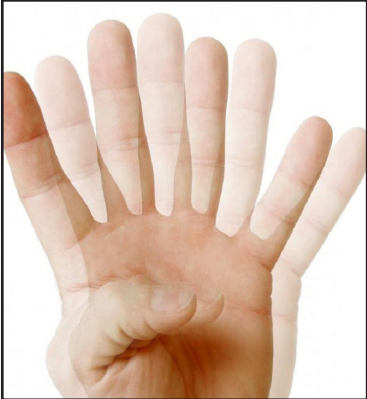


وقتی حواستان نیست که غذا چقدر داغ است یا هنوز از چای‌تان بخار بلند می‌شود یا خیلی گرسنه‌اید و عجله می‌کنید، دور از انتظار نیست که زبان‌تان را بسوزانید؛ اما وقتی این اتفاق افتاد و زبانتان سوخت چه باید بکنید؟

ایرنا - سوختگی‌های جزئی زبان معمولاً نیازی به درمان ندارند؛ اما به این معنی نیست که دردناک و ناراحت‌کننده نیستند.

چند راهکار طبیعی برای تسکین سوختگی زبان سوختگی‌های درجه یک و دو و سه زبان همان چیزی که باعث می‌شود از غذاهای موردعلاقه‌تان لذت ببرید، نسبت به دما بی‌نهایت حساس است. بافت‌های ظریف داخل دهان شما به شما این امکان را می‌دهند که انواع مزه‌ها را پششید؛ اما به‌راحتی هم آسیب می‌بینند. احتمالاً با مفهوم سوختگی‌های درجه یک و دو و سه آشنا هستید. این عبارت‌ها شیوه‌ای هستند که پزشکان از آنها برای توصیف شدت آسیب‌دیدگی بافت استفاده می‌کنند و سوختگی درجه سوم، جدی‌ترین آنهاست. ما هم از همین تعریف‌ها برای دسته‌بندی سوختگی‌های زبان استفاده می‌کنیم.

. بیشتر سوختگی‌های زبان از نوع درجه یک هستند و تنها بافت رویی



دوبینی زمانی است که فرد تصویری را که باید یکی ببیند، دوتایی می‌بیند. این دو تصویر می‌توانند کنار هم یا روی‌هم یا هر دو حالت دیده شوند. دوبینی دلایل زیادی می‌تواند داشته باشد، از جمله دیابت و یا ضربه به سر. ایرنا - دوبینی می‌تواند بر قدرت حرکت و تعادل و خواندن فرد اثر بگذارد. دوبینی دوچشمی فقط زمانی رخ می‌دهد که هر دو چشم باز هستند و اگر فرد یکی از چشم‌ها را ببندد، دوبینی هم برطرف خواهد شد، چون هر چشمی تا حدودی متفاوت می‌بیند.

دوبینی تک‌چشمی زمانی است که دوبینی ناشی از مشکلی است که فقط در یکی از چشم‌ها وجود دارد. درمان دوبینی بستگی به نوع و علت آن دارد. درمان‌ها می‌توانند شامل ورزش چشم، عینک‌های خاص و عمل جراحی شوند.

آشنایی با دلایل دوبینی و درمان آن

تعریف دوبینی

دوبینی یا دیپلوپیا یک مشکل چشمی است که باعث می‌شود فرد دو تصویر مجزا از یک چیز ببیند. یکی از تصویرها محوتر

علمی - پزشکی

چند راهکار طبیعی برای تسکین سوختگی زبان

زبان آسیب می‌بیند. زبان شما ممکن است قرمز یا صورتی پررنگ به نظر برسد و احتمالاً التهاب و درد خفیفی هم خواهید داشت.

. در سوختگی‌های درجه دوم زبان، بافت زیر بافت رویی نیز آسیب می‌بیند و بیشتر از سوختگی درجه اول، درد و ناراحتی دارد. در این سوختگی علاوه بر درد و التهاب و قرمزی ممکن است تاول‌هایی نیز به وجود بیاید.

. در سوختگی‌های درجه سوم که شدیدترین سوختگی است، عمیق‌ترین بافت زبان آسیب می‌بیند. قسمت‌هایی از زبان که دچار سوختگی درجه سوم شده‌اند ممکن است سیاه یا حتی سفید شوند. این نوع سوختگی می‌تواند باعث بی‌حسی یا دردی طاقت‌فرسا شود. پزش‌های چشایی زبان شما بین برآمدگی‌هایی (پاپیلا) قرار دارند که زبانتان را پوشانده‌اند. وقتی زبانتان می‌سوزد، این جوانه‌ها یا برآمدگی‌ها ممکن است از بین بروند و باعث شود زبان به طور غیرمعمولی صاف به نظر برسد. بعد از یک سوختگی شدید حس چشایی‌تان نیز ممکن است موقتاً یا حتی برای همیشه از بین برود.

شدت آسیب وارد شده تعیین می‌کند که نیاز به اقدام پزشکی دارید یا نه. اگر فکر می‌کنید سوختگی زبانتان از درجه‌دو یا سه است، لازم است به پزشک مراجعه کنید. زیرا سوختگی‌های این‌چنینی بسیار جدی بوده و نمی‌توانید خودتان آن را درمان کنید و ممکن است دچار عوارض بعدی شوید. مطمئن نیستید سوختگی زبانتان چقدر جدی است؟ اگر تردید دارید بهتر است این تشخیص را به عهده پزشک بگذارید؛ چون به‌رحال بهتر است خیالتان راحت شود تا اینکه بعداً به دردسر بیفتید.

آشنایی با دلایل دوبینی و درمان آن

است. خیلی از افراد اغلب دوبینی را با تاری دید اشتباه می‌گیرند. دوبینی می‌تواند یک چشم یا هر دو چشم را درگیر کند. در دوبینی تک‌چشمی، حتی وقتی چشم دیگر را می‌پندید هم دوبینی وجود دارد. علت هم اغلب مربوط به خود چشم بوده و احتمالاً مشکل نورولوژیکی وجود ندارد. کسی که دوبینی دوچشمی دارد تنها زمانی دو تصویر می‌بیند که هر دو چشم باز هستند. عوارض جدی‌تری می‌توانند منجر به دوبینی دوچشمی شوند. دوبینی می‌تواند افقی، عمودی یا هر دو باشد.

دوبینی چگونه است؟

چیزی که فرد دچار دوبینی می‌بیند بستگی به نوع دو بینی‌اش دارد.
افقی: دو تصویر کنار هم دیده می‌شوند

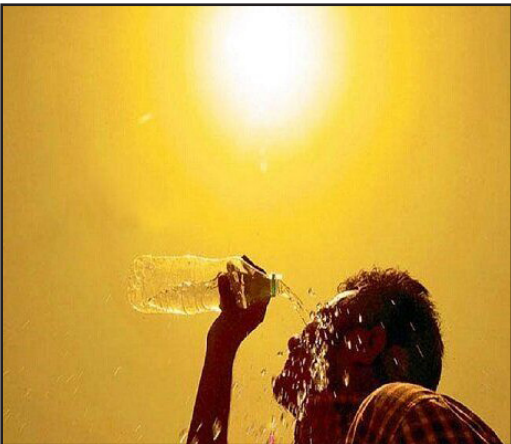
. عمودی: یک تصویر در بالای تصویر دیگر دیده می‌شوند

. مورب: دو تصویر افقی و عمودی نسبت به هم دیده می‌شوند هم‌راستا نبودن در دوبینی به‌راحتی قابل‌توجه است، اما گاهی ممکن است چندان واضح نبوده و زمانی به چشم بیاید که فرد چشم‌هایش را در جهت‌های خاصی حرکت می‌دهد. شما ممکن است دچار دوبینی باشید اما ندانید. مغز تصاویر یکی از چشم‌ها را نادیده می‌گیرد تا تصاویر نامتقارن و ناتراز را جلوی دیدتان نیاورد.



گرمای تابستان فقط روی پوست و مو اثرات منفی نمی‌گذارد و می‌تواند گوارش را نیز تحت‌تأثیر قرار دهد. با افزایش دما، سیستم گوارشی سرعت خود را کم کرده و ضعیف می‌شود که می‌تواند مشکلاتی ایجاد کند. آیا مشکلات گوارشی در تابستان از زیاد قرارگرفتن در معرض نور خورشید ناشی می‌شوند؟

ایرنا - تغییرات آب و هوا بر بدن و عملکرد آن اثر می‌گذارد. هوای خیلی گرم باعث کاهش عملکرد گوارشی می‌شود و احتمال مشکلات و ناراحتی‌های گوارشی مانند گرفتگی معده و درد شکم، احساس تهوع و استفراغ، اسیدیته و سوزش سردل، از دست دادن اشتها، نفخ، بی‌وست و مدفوع شل و آبکی افزایش می‌یابد. البته این را هم مدنظر داشته باشید که مشکلات گوارشی در تابستان ممکن است واقعاً هم ربطی به تابستان نداشته باشند و فقط تصادفاً با این فصل گرم هم‌زمان شده باشند، بنابراین اگر علاوه بر علائم گوارشی علائم دیگری هم دارید و مشکلاتن ادامه‌دار شده حتماً به



هوای خیلی گرم علاوه بر خطراتی که برای سلامت جسم دارد، مثل گرمازدگی و سکنه گرمایی و حتی مشکلات قلبی و تنفسی، می‌تواند پیامدهای ناخوشایندی برای سلامت روان هم داشته باشد، خصوصاً برای کسانی که عوارض روحی و روانی دارند. در هوای خیلی گرم همه ما احساس می‌کنیم رفتارهای ما نیز تغییراتی می‌کند. ایرنا - هوای گرم می‌تواند برای هر کسی تجربه‌ای ناراحت‌کننده ایجاد کند. هوای خیلی گرم علاوه بر خطراتی که برای سلامت جسم دارد، مثل گرمازدگی و سکنه گرمایی و حتی مشکلات قلبی و تنفسی، می‌تواند پیامدهای ناخوشایندی برای سلامت روان هم داشته باشد، خصوصاً برای کسانی که عوارض روحی و روانی دارند. در هوای خیلی گرم همه ما احساس می‌کنیم



داروهای مسکن، درد و ناراحتی ناشی از یک بیماری یا آسیب یا درد ناشی از عمل جراحی یا عوارض مزمن را تسکین می‌دهند. تجربه هر کسی از درد متفاوت است.

درد ممکن است ناگهانی ایجاد شود (حاد) یا به‌صورت مزمن وجود داشته باشد (ماه‌ها یا سال‌ها).

ایرنا - مسکن‌ها انواع زیادی دارند. بهترین مسکن برای شما بستگی به فاکتورهای زیادی دارد، از جمله علت درد و شدت آن.
انواع داروهای مسکن
داروهای بدون نسخه (OTC): این داروها بدون نسخه در داروخانه‌ها به فروش می‌رسند و می‌توانید آنها را بخرید.

. داروهای تجویزی: این داروهای مسکن فقط با تجویز و نسخه پزشک به شما فروخته می‌شوند. مسکن‌های تجویزی قوی‌ترند و دردهای شدید یا مزمن را تسکین می‌دهند.

انواع مُسکن‌ها و دردها

انواع مسکن‌های بدون نسخه

. استامینوفن: این دارو گیرنده‌های درد را در مغز بی‌حس می‌کند و در نتیجه شما درد کمتری احساس

پزشک مراجعه کنید.

آیا درست است که تابستان بر سلامت گوارش ما اثر می‌گذارد؟

طبق آمار و مطالعات، ریسک شعله‌ورشدن علائم بیماری التهابی روده و گاستروانتریت ویروسی (آنفلوآنزای معده) در روزهای گرم سال بیشتر است. گرمای طاقت‌فرسای تابستان می‌تواند برای هر کسی که در حال حاضر مشکلات گوارشی دارد ناراحت‌کننده باشد.

با مشکلات گوارشی در هوای گرم چگونه مقابله کنیم؟

توصیه‌هایی برای حفظ سلامت گوارش در روزهای بسیار گرم تابستان

از مصرف قهوه و نوشابه‌گازدار پرهیز کنید

اگر عادت دارید معمولاً زیاد قهوه و نوشابه مصرف کنید، در روزهای تابستان باید محتاط‌تر باشید. این نوشیدنی‌ها می‌توانند بدنتان را فوراً دهیدراته کرده و معده‌تان را تحریک کنند.

هر روز ورزش کنید

اگر مشکلات معده یا ناراحتی گوارشی دارید پس حتماً لازم است هر روز ورزش کنید. داشتن فعالیت بدنی مستمر و هر روز ورزش کردن کمکتان می‌کند از درد و ناراحتی معده و نفخ و گاستریت و بدهضمی خلاص شوید. وقتی هوای بیرون خیلی گرم است بهتر است داخل ورزش کنید. در خانه می‌توانید با وزنه تمرین کنید، یوگا یا تمرینات هوازی انجام دهید.

با این که فعالیت بدنی منظم در تابستان خیلی مهم است؛ اما با مدت و شدت تمرین آهسته شروع کنید، بیش از ۴۵ دقیقه تمرین نکنید و حداقل نیم ساعت بعد از ورزش برای خوردن غذا صبر کنید. این زمان

اثر گرمای هوا بر سلامت روان

رفتارهایمان نیز تغییراتی می‌کند.

گرما می‌تواند هر کسی را عصبی کند، بر دقت و حافظه اثر بگذارد و سرعت عکس‌العمل را پایین بیاورد. ضمناً گرمای زیاد هوا بر خواب ما نیز اثر می‌گذارد. در مورد افرادی که در حال حاضر مشکلات روحی و روانی دارند، این اثرات می‌تواند تشدید بشود.

ضمناً یک سری از داروها که برای بیماری‌های روانی به کار می‌روند (مثلاً داروهای ضدافسردگی و ضدروان‌پریشی) می‌توانند بر شیوه تنظیم دمای بدن اثر گذاشته و در برخی موارد، خود عوارض روحی و روانی می‌توانند در تنظیم دمای بدن اختلال ایجاد کنند .

اثر گرمای هوا بر سلامت روان

محققان دقیقاً نمی‌دانند علت دقیق اینکه گرمای زیاد هوا با بدتر شدن علائم روحی و روانی مرتبط است چیست؛ اما چندین فاکتور را دراین‌ارتباط دخیل دانسته‌اند: گرما می‌تواند عملکرد مغز را کاهش دهد گرمای زیاد هوا می‌تواند از چند طریق بر عملکرد مغز تأثیر بگذارد. قسمتی از مغز به نام هیپوتالاموس که به تنظیم دمای درونی بدن کمک می‌کند ممکن است تحت شرایطی که در معرض گرمای زیاد هستید (به‌ویژه اگر عارضه‌ای هم داشته باشید) نتواند به طور معمول عمل کند. البته هیپوتالاموس عملکردهای زیاد دارد از جمله تنظیم گرسنگی و تشنگی، خلق و خو، تمایلات جنسی، فشارخون و خواب. پس واضح است که در شرایطی خاص، اتفاق بیولوژیکی خاصی در این

آشنایی با انواع مُسکن‌ها و دردها

می‌کنید.

. داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی: این داروها تولید پروستاگلندین‌ها را کاهش می‌دهد. این مواد شیمیایی مشابه هورمون‌اند و پایانه‌های عصبی را تحریک می‌کنند و باعث درد و التهاب در بدن می‌شوند. داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی شامل ترکیبات آسپیرین، ایبوپروفن و ناپروکسن سدیم می‌شوند.
. ترکیبی‌ها: بعضی از داروهای مسکن حاوی هم استامینوفن و هم آسپیرین هستند. بعضی از این داروها کافئین هم دارند.

. موضعی‌ها: این داروها مستقیماً روی پوست به کار می‌روند. داروهای مسکن موضعی به‌صورت کرم، ژل، اسپری و یا چسب وجود دارند. داروهای مسکن موضعی، گیرنده‌های درد را در مغز مهار می‌کنند. این داروها ممکن است حاوی آسپیرین، لیدوکائین، کپسایسین فلفل یا دیگر داروها باشند. برخی از داروهای موضعی ضد درد، پوست را سردتر یا گرم‌تر می‌کنند.
داروهای مسکن بدون نسخه چه دردهایی را تسکین می‌دهند؟

این دسته از مسکن‌ها، تب را پایین می‌آورند و درد ناشی از خیلی از مشکلات سلامتی را تسکین می‌دهند، از جمله:
. آرتریت، بورسیت و تاندونیت
. کمردرد

. شکستگی استخوان

. سوختگی‌ها مثل آفتاب‌سوختگی

. سرماخوردگی، آنفلوآنزا و عفونت گوش

. سردرد و میگرن

. گرفتگی‌ها و دردهای قاعدگی

. دردهای عضلانی مثل گردن درد

. دردهای ناشی از عمل جراحی تهاجمی یا کمتر

. تهاجمی . دندان‌درد

انواع مُسکن‌ها و دردها

چهار شنبه ۲۵ مردادماه ۱۴۰۲ برابر با ۲۹ محرم ۱۴۴۴ * ۱۶ August ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۸۹

با مشکلات گوارشی در هوای گرم چگونه مقابله کنیم؟

اجازه می‌دهد تا گردش خون منحرف شده به عضلات به معده بازگردد و به هضم مناسب غذا کمک کند.

دوغ و ماست و کنک بخورید

این موارد می‌توانند تحریکات معده را تسکین دهد و برای سلامت گوارش و تسهیل هضم مفید است. ضمناً این مواد، اسیدیته معده را به حداقل می‌رساند.

رژیم غذایی سالم و مغذی داشته باشید

سعی کنید میوه‌های تازه، سبزی‌ها برگ‌دار و طالبی و سیب و گلابی و خیار و خربزه و هندوانه بیشتر بخورید. شربت نenna و آلیمو و سالاد کاهو و کرفس نیز برای تابستان عالی است. از خوردن غذاهای چرب و فراوری شده و کنسروی و هله‌هوله تا جایی که می‌توانید دوری کنید .

با مشکلات گوارشی در هوای گرم چگونه مقابله کنیم؟

از قند و شکر و نوشیدنی‌های شیرین پرهیز کنید در حالی که نوشیدن مایعات برای هیدراته ماندن بدن بسیار مهم است؛ اما از نوشیدنی‌های شیرین خودداری کنید. غذاهای حاوی قند زیاد و طعم و رنگ افزوده باعث مشکلاتی مثل نفخ و معده درد می‌شوند. غذاهای سنگین هم نخورید؛ چون به گوارشتان فشار می‌آورند. بهترین کار نوشیدن مایعات شفاف است. پُرخوری نکنید و وعده‌های غذایی را کوچک‌تر و مکررتر کنید

با شروع تابستان برنامه غذایی خود را تغییر دهید و وعده‌های غذایی‌تان را کوچک‌تر و مکرر کنید؛ یعنی اندازه هر چیزی که می‌خورید را کاهش دهید، اما به جای سه وعده اصلی، ۵، ۶ وعده غذایی بخورید.

قسمت رخ می‌دهد.

تحقیقات نشان می‌دهد گرمای زیاد هوا می‌تواند دقت و حافظه فعال را سرکوب کند. در مطالعه‌ای معلوم شد دانشجویانی که در اتاق‌هایی بدون دستگاه خنک‌کننده درس می‌خواندند نسبت به دانشجویانی که در اتاقی کولردار درس‌خوانده بودند، در تست‌های ادراکی خود ۱۳.۴ درصد بدتر نتیجه گرفته بودند.

گرمای هوا می‌تواند در سروتونین مغز نیز دخالت کند. سروتونین هورمونی است که در تنظیم خلق‌و‌خو و مهار رفتارهای تهاجمی نقش دارد. هرچند به تحقیقات گسترده‌تری نیاز است تا نحوه واکنش مغز به گرمای زیاد را درک کنیم؛ اما واضح است که سیستم هورمونی مغز این میان نقش دارد. برخی عوارض روحی روانی ممکن است بیمار را در معرض مشکلات مربوط به گرمای هوا قرار دهند شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد بیماری‌های روحی و روانی به‌خودی‌خود اثراتی بر تنظیم‌های حرارتی بدن می‌گذارند و در واقع در توانایی بدن برای خنک نگه‌داشتن خودش اختلال ایجاد می‌کنند؛ مثلاً طبق مروری بر مطالعات، افرادی که اسکیزوفرنی داشتند نسبت به کسانی که این عارضه را نداشتند، سخت‌تر می‌توانستند خود را با هوای خیلی گرم وفق دهند. در مطالعه‌ای جدیدتر که در سال ۲۰۲۱ انجام شد معلوم گردید قرارگرفتن در معرض هوای گرم با افزایش ریسک بستری‌شدن در بیمارستان در میان افراد مبتلا به اسکیزوفرنی مرتبط است .

انواع مسکن‌های تجویزی

مسکن‌های تجویزی قوی‌تر از مسکن‌های بدون نسخه‌اند و شامل موارد زیر می‌شوند:

. ضدافسردگی‌ها: داروهای ضدافسردگی روی فراسان‌های عصبی در مغز اثر می‌گذارند و برای دردهای مزمن خوب جواب می‌دهند، مثل میگرن. بیشتر این داروها در دسته تری‌سایکلیک‌ها و مهارکننده‌های بازجذب سروتونین - نوراپی‌نفرین قرار می‌گیرند. مطالعات نشان می‌دهند مهارکننده‌های انتخابی بازجذب سروتونین برای درد چندان مؤثر نیستند و ممکن است اثر دیگر مسکن‌ها را کاهش دهند.

. داروهای ضدتشنج: داروهایی که برای صرع تجویز می‌شوند، پیام درد به مغز را مهار می‌کنند. این داروها می‌توانند درد عصبی و فیبرومیالژیا را تسکین دهند.

. شل‌کننده‌های عضلات: این داروها با شل کردن عضلات سفت و گرفته، درد را کمتر می‌کنند. شل‌کننده‌های عضلات، اسپاسم‌های عضلانی را نیز تسکین می‌دهند.

. اوپیویدها: اوپیویدها داروهایی هستند که در آزمایشگاه و از مواد مخدر درست می‌شوند و نحوه دریافت پیام در مغز را تغییر می‌دهند. این داروها به دلیل اینکه اعتیادآورند، کمتر برای دردهای مزمن تجویز می‌شوند. ممکن است پزشک توصیه کند بعد از عمل جراحی یا یک آسیب برای مدت بسیار کوتاهی مسکن اوپیودی مصرف کنید. کدئین، فنتانیل، هیدروکودون و مورفین همگی اوپیوید هستند.

. استروئیدها: کورتیکواستروئیدها داروهای ضدالتهابی قوی هستند که مثل داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی، جلوی تولید مواد شیمیایی عامل تحریک و التهاب را در بدن می‌گیرند. استروئیدهایی مانند پردنیزولون می‌توانند میگرن و دردهای شدید آرتریت را تسکین دهند .



ایرنا - رئیس قوه قضائیه گفت: جمهوری اسلامی ایران به برقراری روابط حسنه و گسترده با همه دولت‌های اسلامی معتقد است و باید هوشیار باشیم زیرا اجانب نمی‌خواهند روابط بین کشورهای اسلامی وثیق و مستحکم باشد.

، حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای به مناسبت «روز حقوق بشر اسلامی» در گفت وگو با تلویزیون المیادین به تبیین و تشریح ساختار مستقل قضایی در نظام جمهوری

چالش وزارت بهداشت با تامین اجتماعی در اجرای قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری

معاون پرستاری وزارت بهداشت با اشاره به روند اجرای قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری در مراکز درمانی، گفت: در زمینه پرداخت‌ها بیشترین مشکل با سازمان تامین اجتماعی است که با فشار و پیگیری‌هایی که داشتیم اولین پرداختی بر این مبنأ را اسفند ۱۴۰۱ انجام دادند و پس از آن هم پرداخت دیگری نداشتند. ایسنا- دکتر عباس عبادی در خصوص آخرین اخبار از اجرای قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری، گفت: در سال ۱۴۰۱ مبلغ ثابتی از سوی مجلس شورای اسلامی برای این قانون درنظر گرفته شد که شامل ۵ هزار میلیارد تومان به اضافه کارانه سنتی بود که متاسفانه تنها ۷۰ درصد از رقم مذکور تخصیص داده شد و سازمان برنامه و بودجه ۳۰ درصد مبلغ را بدهکار وزارت بهداشت و مراکز ارائه دهنده خدمت است. اما امیدواریم با مکاتبات و پیگیری‌های دوستان در معاونت توسعه وزارت بهداشت، دریافت این وجه از سازمان برنامه و بودجه محقق شود.

وی افزود: در سال جاری خوشبختانه تامین بودجه قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری وارد سرانه سلامت شد تا تعرفه پرستاری هم مانند تعرفه پزشکی سقف و کف نداشته باشد و بر اساس میزان خدمتی که هر همکار



وزیر بهداشت با بیان اینکه باید با حفظ کیفیت، تعداد پزشکان کشور را افزایش دهیم، در عین حال گفت: نظام سلامت را به صورت شبکه ترسیم کرده‌ایم و اکنون از قوی‌ترین شبکه سلامت در سطح دنیا برخورداریم.

ایسنا- دکتر بهرام عین‌اللهی با اشاره به حادثه تروریستی حرم شاهچراغ(ع) ضمن تسلیت به مردم ایران به ویژه هموطنان در شیراز اظهار داشت: به محض اطلاع از این

تمایل ایران به برقراری روابط حسنه و گسترده با همه دولت‌های اسلامی

اسلامی ایران پرداخت و در باب ماهیت حقوق بشر اسلامی و تفاوت‌های ملموس آن با حقوق بشر ادعایی غربی، توضیحاتی مبسوط را ارائه کرد.

محسنی اژه‌ای پس از بیان توضیحاتی مبسوط در زمینه ساختار مستقل قضایی در نظام جمهوری اسلامی ایران و کارکردهای موسع عدلیه، به تدابیر و اقدامات قوه قضاییه در راستای پیشگیری از وقوع جرایم اشاره کرد و افزود: دستگاه قضایی بنابر مسئولیت‌های ذاتی خود، نسبت به امر مهم پیشگیری از وقوع جرم، اهتمام بسیار دارد و در این حوزه نیز از نقش‌آفرینی‌ها و همکاری‌های دولت و مجلس نیز باید بهره‌مند شود زیرا بسیاری از جرایم دارای زمینه‌ها و مقدماتی هستند که رفع آنها نیازمند نقش‌آفرینی دولت و مجلس است که از جمله آنها می‌توان به شرایط اقتصادی ناشی از تحریم‌های ظالمانه اشاره کرد. رئیس قوه قضائیه با تاکید بر اینکه سیاست‌ها و اولویت‌های قوه قضائیه در مقوله مبارزه با فساد، مطلقا تغییر نکرده است، گفت: مبارزه با فساد

همچنان جزو اولویت‌های اصلی دستگاه قضاست اما امروز روش مبارزه با فساد ممکن است از حیث تاثیرگذاری و مقوله ریشه‌کن کردن فساد، تفاوت‌هایی با گذشته داشته باشد.

محسنی اژه‌ای تصریح کرد: در این دوره معتقد هستم که باید اولأ مبارزه با فساد را به صورت علمی، حرفه‌ای و کارشناسی به پیش ببریم و ثانیأ انسداد بسترهای فسادزا را در اولویت اقدامات‌مان قرار دهیم.

رئیس دستگاه قضا افزود: چنانچه فسادی وجود داشته باشد و صرفأ با فرد مفسد برخورد کنیم و اهتمام و توجهی به انسداد بسترهای فساد نداشته باشیم، دائما با افراد مفسد بعدی سروکار خواهیم داشت.

محسنی اژه‌ای اظهارداشت: همچنین باید به این نکته نیز توجه داشته باشیم که به سبب اینکه رئیس‌جمهور کنونی در گذشته مسئولیت ریاست دستگاه قضا را بر عهده داشتند، امروز کار قوه قضاییه و کار دولت در مبارزه با فساد، آسان‌تر از گذشته شده است.

چالش وزارت بهداشت با تامین اجتماعی در اجرای قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری

پرداخت‌ها به پرستاران ذیل قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری، بیان کرد: پراکندگی پرداخت وجود دارد. برخی دانشگاه‌های علوم پزشکی حدود ۶ تا ۸ ماه در پرداخت عقب هستند و برخی دیگر هم به روز هستند. در دانشگاه‌های علوم پزشکی سطح پایتخت و سایر دانشگاه‌های بزرگ، همکاران تا آخر خردادماه دریافتی داشته‌اند.

وی افزود: در این زمینه با سازمان تامین اجتماعی بیشترین مشکل وجود دارد و با فشار و پیگیری‌هایی که داشتیم اولین پرداختی را اسفند ۱۴۰۱ انجام دادند و پس از آن هم پرداخت دیگری انجام ندادند. عبادی درباره اقدامات صورت گرفته برای اصلاح HIS های بیمارستانی (سیستم اطلاعات بیمارستانی)، توضیح داد: یکی از مشکلات سال گذشته ما این بود که با تنوع شرکت‌های HIS مواجه بودیم که باعث بروز تاخیراتی شد اما، خوشبختانه با انجمن شرکت‌های HIS جلسات متعددی برگزار شد و عمده مشکلات زیرساختی در شرکت‌های مختلف برطرف شده است. سامانه کارآمد نیز خدمات تولید شده در HIS را به ضرابیی که در آیین‌نامه‌ها آمده است، تبدیل می‌کند که در بخش بازتوزیع به ما کمک خواهد کرد.

«سلامت خانواده» همگانی می‌شود؛ با حفظ کیفیت، تعداد پزشکان را افزایش دهیم

وزیر بهداشت گفت: امیدواریم بتوانیم رایگان شدن خدمات درمانی را در مناطق محروم برای دهک‌های دیگر هم انجام دهیم و البته خدمات درمانی در سه استان خراسان جنوبی، بوشهر و کردستان در صورتی که از طریق نظام ارجاع صورت گیرد، رایگان است.

وی با اشاره به سفر اخیر خود به استان سیستان و بلوچستان گفت: از ابتدا مصمم به برطرف کردن نیازهای بهداشتی و درمانی این استان بودیم و در این سفر در زاهدان ۱۳ پروژه و در زابل ۴۰ خانه بهداشت را افتتاح کردیم.

عین‌اللهی با بیان اینکه میثاق ما در دولت مردمی آیت الله رئیسی، تلاش در مسیر عدالت است، افزود: برای تحقق هرچه بهتر و بیشتر عدالت در سلامت نیازمند وقت و فرصت بیشتری هستیم اما در حوزه درمان سعی کردیم تجهیزات پیشرفته پزشکی را در سراسر کشور مستقر کنیم. باید عدالت را به سطحی برسانیم که هیچ فرد زاهدانی یا زابلی برای درمان از استان محل سکونت خود خارج نشود و این از اولویت‌های ما در وزارت بهداشت است.

لزوم همکاری‌های مشترک بین ایران و ترکمنستان برای مدیریت گرد و غبار صحرای قره قوم

ناگواری بر سلامت شهروندان و فعالیت های اقتصادی و اجتماعی آنان دارد.

وی افزود: کشور جمهوری اسلامی ایران مطالعاتی ذیل برنامه عمل زیرمنطقه ای برای شناسایی کانون های اصلی گرد و غبار انجام داده است، در بررسی های صورت گرفته مشخص شد یکی از کانون هایی که مناطق شمال و شمال شرق ایران را تحت تاثیر قرار داده است در صحرای قره قوم ترکمنستان واقع شده است که ۱۰ میلیون هکتار وسعت دارد.

معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط زیست تصریح کرد: توفان های گرد و غبار از منشاء این کانون، ۵ استان شمالی کشور ما را در فصول بهار و پاییز تحت تاثیر قرار می دهد به نحوی که گاهی دید افقی را به کمتر از ۱۰۰۰ متر می رسد.

حشمتی با اشاره به سفر معاون رییس جمهور و رییس سازمان حفاظت محیط زیست به ترکمنستان در اسفندماه سال گذشته، امضای یک یادداشت تفاهم برای انجام اقدامات مشترک به منظور مقابله با گرد و غبار را بسیار سازنده توصیف کرد.

وی، برگزاری موفقیت آمیز اجلاس منطقه ای وزرای محیط زیست در ۲۱ تیرماه سال ۱۴۰۱ به میزبانی

اجتماعی - اقتصادی

آزمی

تحصیل ۱۰۵ هزار دانش آموز استثنایی امسال در مدارس کشور



بنا بر اعلام رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور، مهر امسال مجموعاً حدود ۱۰۵ هزار دانش آموز استثنایی در مدارس خاص و عادی کشور درس می‌خوانند.

حمید طریفی حسینی با اشاره به آمار ثبت نام دانش آموزان استثنایی در سال گذشته، اظهار کرد: سال گذشته حدود ۸۳ هزار دانش آموز استثنایی در مدارس خاص و حدود ۲۲ هزار دانش آموز استثنایی نیز در مدارس عادی ثبت نام شده بودند.

وی با بیان اینکه سه گروه از دانش آموزان نابینا، ناشنوا و معلول جسمی و حرکتی به صورت تلفیقی و فراگیر در مدارس عادی و در کنار سایر دانش آموز تحصیل می‌کنند، توضیح داد: پیش بینی ثبت نام دانش آموزان استثنایی برای امسال نیز همین حدود است. یعنی مهر امسال مجموعاً حدود ۱۰۵ هزار دانش آموز استثنایی در مدارس خاص و عادی درس می‌خوانند.

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور، درباره تعداد دانش آموزان دارای اختلال یادگیری، نقص توجه و دارای

خبر

رشد ۳۰ درصدی ضریب کا پرستاران؛ دولت کسب و کار مراقبت در منزل را تسهیل کرد

دانشجو گروه پرستاری در مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا در کشور تربیت و به کادر سلامت اضافه می شوند.

به گفته معاون وزیر بهداشت، نیروی پرستاری در کل نظام سلامت بزرگترین منبع انسانی بشمار می رود. وزارت بهداشت در سال جاری ۲۵ هزار نیروی استخدامی خواهد داشت که ۱۲ هزار نفر از آنها گروه پرستاری هستند.

اشتغال ۲۲۶ هزار پرستار در مراکز درمانی و افزایش ۳۵ درصدی مراقبت در منزل

عبادی افزود: در بخش های دولتی و غیردولتی ۲۲۶ هزار پرستار داریم که در ۱۰۶۱ بیمارستان مشغول خدمت هستند. از این تعداد ۷۰۰ بیمارستان وابسته به دانشگاه های علوم پزشکی بوده است.

وی اظهار داست: امسال مراکز تاسیس مراقبت در منزل (هوم کر) حدود ۳۵ درصد افزایش یافت، به طوریکه از ۹۵۰ مرکز به یکهزار و ۳۵۰ مرکز رسیده و حمایت بیمه برای ارائه خدمات در این جهت ضروری است تا این نوع خدمت گسترش بیشتری پیدا کند.

عبادی تصریح کرد: با توجه به نرخ رشد سالمندی در کشور، بار بیماری‌ها نیز افزایش می‌یابد و نیاز مردم به خدمات مراقبت در منزل افزوده می‌شود.

وی تاکید کرد: در دولت سیزدهم با تسهیل کسب و کارهای مردمی، آیین نامه مراکز مراقبت پرستاری در منزل اصلاح شده که به زودی به دانشگاه‌های علوم پزشکی ابلاغ می‌شود.

اقدام فوری دولت برای انحلال بانک زیان ده با گرفتن حق رای



هرچند که در خبرها آمده است با دراختیار گرفتن ۶۰ درصد سهام یک بانک زیان‌ده خصوصی توسط وزارت اقتصاد این بانک دولتی شده است اما عملا این کار برای تسریع در فرایند انحلال این بانک صورت گرفته است. مهر- بانک مرکزی در اوایل نیمه دوم سال ۱۴۰۰ با استناد به مصوبه شورای پول و اعتبار، ۶۰٫۳ درصد از سهام بانک آینده را که متعلق به یک فرد از سهامداران این بانک بود مازاد تشخیص داد بر این اساس به موجب ماده ۵ قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی حق رأی این سهام را به وزارت اقتصاد تفویض کرد.

درواقع بررسی این موضوع نشان می‌دهد به ظاهر و روی کاغذ قانون رعایت شده و هیچ کسی بیش از ۱۰ درصد سهامدار بانک آینده نیست اما ظاهراً برخی از سهامداران که به این موضوع گلایه مند بودند از بانک مرکزی شکایت کرده و به دیوان عدالت اداری اعتراض کردند. که یک بار در دی ماه ۱۴۰۰ از دیوان رأی توقف گرفتند و یک بار هم در شهریور ۱۴۰۱ رأی به نفع سهامداران و نقض حکم شورای پول و اعتبار صادر شد. اما مجددا در مهر ماه همان سال شعبه تجدیدنظر دیوان مصوبه شورای پول و اعتبار را تأیید و اعتراض سهامداران را رد کرد.

مجددا سهامداران در خرداد ماه ۱۴۰۲ در دیوان اعتراض کردند و از دیوان دستور توقف در اجرای حکم گرفتند اما باز

هم در دوم مرداد ماه شعبه تجدیدنظر به نفع بانک مرکزی و در رد اعتراض سهامداران رأی داد.

بالاخره پس از حدود ۲۱ ماه به نظر می‌رسد این موضوع به نتیجه رسیده و امکان اجرای ماده ۵ قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی فراهم شده است.

طبق این حکم قانونی، وزارت اقتصاد مالک بانک آینده نیست بلکه به ازای ۶۰ درصد از سهام این بانک، حق رأی در مجمع عمومی بانک را خواهد داشت و به پشتوانه این مجوز فقط می‌تواند هیأت مدیره بانک آینده را تعیین کند و این حق رأی به منزله دولتی شدن بانک آینده نیست.

باتوجه به این حکم، در گام اول باید بررسی کنیم که وزارت اقتصاد حق رأی چه بانکی را دریافت کرده است و این بانک چه وضعیتی دارد. بانکی که در حدود یک دهه به چالشی بزرگ برای نظام بانکی و کشور تبدیل شد و به دلیل ابعاد مختلف و عمیق کم نظیر آن، تصمیم گیر را در اتخاذ تصمیم با وسواس زیادی مواجه کرده است.

بانک آینده چگونه تشکیل شد؟

هسته اولیه بانک آینده را بانک تات تشکیل می‌داد. بانک تات با ادغام مؤسسات صالحین و آتی در سال ۹۱ مجوز تأسیس دریافت کرد و به فعالیت خود ادامه داد اما مجوز نهایی فعالیت بانک آینده در ۲۶ اسفند ماه سال ۹۳ صادر شد.

شکل‌گیری فعالیت بانک آینده دقیقاً در هم‌زمان شد با دوران افزایش نرخ‌های سود سپرده و رقابت‌های عجیب و غریب بانک‌ها برای دریافت سپرده بیشتر با نرخ سود بالاتر. بانک آینده در سال ۹۲، ۹۳ و سال‌های بعد از آن همواره بالاترین نرخ سود سپرده را به سپرده‌گذاران خود پرداخت می‌کرد. در سال ۹۳ نرخ سود سپرده این بانک به ۲۷٫۵ درصد هم رسیده بود.

انتخابات امسال تمام الکترونیکی می‌شود؟

الکترونیکی شدن انتخابات ایران بدون در نظر گرفتن فرایند رای‌گیری، چند دوره‌ای می‌گذرد و با مطرح شدن این موضوع که طی سالهای اخیر انجام شده، گفته شده زیر ساخت‌های لازم برای اجرای آن وجود دارد. برگزاری انتخابات به صورت الکترونیکی از چند بعد حائز اهمیت است؛ در گام اول هزینه‌های انتخاباتی کاهش و از سوی دیگر دقت و سرعت عمل فرآیند انتخابات افزایش می یابد. مسئولان براین باور بودند در انتخابات مجلس و شوراها که تعداد کاندیداها بسیار بالاست و شمارش آرا به صورت دستی طول می‌کشد، باید انتخابات به صورت الکترونیکی برگزار شود اما گفته می‌شود که در انتخابات مانند خبرگان رهبری و ریاست جمهوری بهتر است به روش سنتی عمل شود.

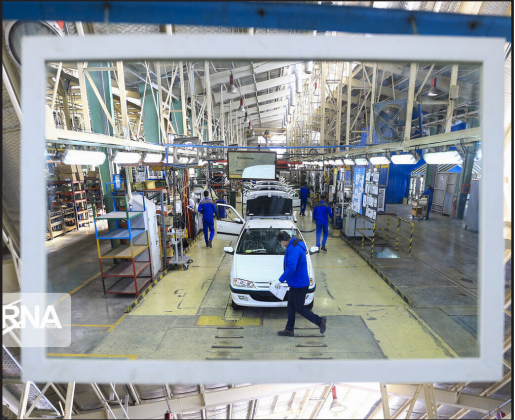
دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی که قرار است در تاریخ ۱۱ اسفندماه سال جاری برگزار شود؛ خردادماه امسال نمایندگان مجلس شورای اسلامی، وزارت کشور را موظف کردند تا در حداقل یک هشتم حوزه‌های دارای تعدد کرسی مجلس، انتخابات را به صورت کاملاً الکترونیکی برگزار کنند.

در همین رابطه اخیرا هادی طحان نظیف- سخنگوی شورای نگهبان- در گفت‌وگو با خانه ملت، درباره برگزاری الکترونیک انتخابات گفته است: این موضوع در اسناد بالادستی وجود دارد و در قانون جدید نیز به آن اشاره شده است، البته از ۲۵ فرآیند موجود در انتخابات ۲۴ فرآیند به صورت الکترونیک در حال انجام است و وزارت کشور هم اعلام آمادگی کرده است اما درباره اخذ رأی منتظر دریافت طرح وزارت کشور هستیم تا پس از آن اعلام نظر کنیم. اگر نکات فنی در این طرح لحاظ شده باشد و تایید های فنی کسب شود، شورای نگهبان هم مخالفتی با برگزاری انتخابات به صورت الکترونیک ندارد.



رئیس دستگاه دیپلماسی کشور با انتقاد از رویکرد غیرسازنده اتحادیه اروپا در تداوم سیاست ناکارآمد تحریم خاطرنشان ساخت: تحریم اقدامی غیردوستانه در روابط جمهوری اسلامی ایران و اروپاست. بدانید تداوم این وضعیت به نفع اروپا نیست.

وزیر امور خارجه در بخش دیگری از سخنان خود



ایرنا- مدیرکل دفتر صنایع خودرویی وزارت صنعت، معدن و تجارت با اشاره به اینکه ۵۰ درصد ظرفیت خودروسازان به طرح جوانی جمعیت اختصاص یافته است، اعلام کرد که تاکنون ۸۲۰ هزار خودرو به به این طرح جوانی جمعیت اختصاص داده شده است. «عبدالله توکلی لاهیجانی» در یک برنامه تلویزیونی اظهار داشت: در بازار خودروی ایران، از یک طرف با وجود خودروهای فرسوده بسیار، امکان استفاده از پتانسیل این بازار برای رشد صنعت خودرو وجود



نظام جدید ارزش‌گذاری دارایی‌های نامشهود کشور با حضور وزیر امور اقتصادی و دارایی، معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رییس‌جمهوری و رییس صندوق نوآوری و شکوفایی رونمایی شد.

ایسنا- دکتر محمدمصدق خیاطیان، رییس صندوق نوآوری در این مراسم که ۲۴ مرداد ماه در محل وزارت اقتصاد برگزار شد، با بیان اینکه تعیین نظام جدید ارزش‌گذاری دارایی‌های نامشهود، اتفاق بسیار مهمی است که گام دیگری در توسعه زیست‌بوم نوآوری کشور و رفع یک گلوگاه و چالش جدی در توسعه این زیست‌بوم خواهد بود، گفت: کسانی که

ایرنا- نماینده ادوار مجلس معتقد است که هماهنگی بین مسئولان اقتصادی کشور نشان از یک تحول در برنامه ریزی‌ها و آمارها دارد و ادامه این روند سبب افزایش سرمایه اجتماعی و اعتماد عمومی می‌شود.

«حمیدرضا فولادگر» در خصوص ارائه گزارش از آمار و شاخص‌های اقتصادی از سوی وزیر اقتصاد، رئیس کل بانک مرکزی و رئیس سازمان برنامه و بودجه، گفت: ما باید با مردم در همه زمینه‌ها به خصوص در موضوعات اقتصادی سخن بگوییم تا مشکلات بازگو و برای آنها راه حل پیدا شود. مسئولان در این گفت و شنودها با مردم باید درباره خدمات و اقدامات خود و همچنین شاخص‌های مختلف اقتصادی به صورت مرتب با مردم حرف بزنند تا سبب افزایش سرمایه اجتماعی و اعتماد عمومی شود.

وی در ادامه بیان کرد: نشست مشترک سه مسئول اقتصادی یعنی رییس بانک مرکزی، وزیر

با ابراز نگرانی از بحران جاری در نیجر گفت: به دقت تحولات این کشور را دنبال کرده و بر اهمیت حاکمیت قانون در نیجر و طبعاً پرهیز از هرگونه مداخله نظامی تأکید داریم. با این حال تحریم نیجر را عامل تشدید مشکلات مردم ارزیابی می کنیم.

امیرعبداللهیان در مورد تحولات اوکراین اظهار داشت: جمهوری اسلامی ایران در مواضع سیاست خارجی خود با هیچ طرفی تعارف ندارد و همچنانکه با صراحت اعلام کرده، از فلسطین حمایت می کند، به همان صراحت نیز اعلام می کند که راه کار در اوکراین سیاسی است و اتهام بکارگیری پهیپاد ایرانی علیه اوکراین کاملاً بی اساس است. اوکراین هم تاکنون هیچ سند موثقی برای این ادعا به ما ارائه نکرده است. نماینده عالی اتحادیه اروپا در امور خارجی

دارد و از طرف دیگر، توزیع خودرو در این بازار به نحوی است که نیمی از خانواده‌ها، امکان خرید خودرو ندارند، پس تقاضا و پتانسیل بسیار دیگری را پیش‌روی صنعت خودرو قرار می‌دهد. وی با بیان اینکه شرایط فعلی و عصر کنونی، دو تفاوت عمده با گذشته دارد، ادامه داد: امروز در عصر داده‌ها قرار داریم و کشورهایی که جمعیت فراوان‌تری دارند، داده‌های بیشتری در عصر هوش مصنوعی به دست می‌آورند و در نهایت با الگوهای مبتنی بر داده‌ها و آنچه از هوش مصنوعی به دست می‌آورند، برای استفاده از خدمات مضاعف‌تری در بازارها دسترسی پیدا می‌کنند؛ به طور مثال دو کشور فرانسه و چین سرمایه‌گذاری بسیاری در هوش مصنوعی انجام داده‌اند، اما چین به‌خاطر اینکه به داده‌های بیشتری دسترسی دارد، می‌تواند در بهره‌گیری از این داده‌ها و تبدیل شدن به ابرقدرت هوش مصنوعی، بهره بیشتری ببرند.

توکلی لاهیجانی بار دیگر به این موضوع اشاره کرد که در توسعه صنعتی کشور، توجه به پنجره فرصت جمعیت، بسیار مهم است، در مورد قانون جوانی جمعیت و نحوه اجرای آن در وزارت صمت،

امیرعبداللهیان: با آژانس در مسیر درست همکاری قرار داریم؛ تحریم ایران به نفع اروپا نیست

و سیاست های امنیتی نیز در این گفت وگو ضمن ابراز خرسندی از پیشرفتهای حاصله در روابط جمهوری اسلامی ایران با کشورهای منطقه استقبال کرد.

جوسب بورل با اشاره به نتایج حاصله در این مرحله از توافق غیر مستقیم با آمریکا اظهار داشت:معتقدم برخی سوءتفاهمات موجود بین ایران و اروپا از مسیر گفتگو قابل حل است. وی با تأکید بر اهمیت همکاری جمهوری اسلامی ایران و آژانس بین المللی انرژی اتمی، افزود: مایلیم تأکید کنم من تمام تلاش خود را برای تداوم گفتگوها و در نهایت، بازگشت همه طرفها به برجام به کار خواهیم گرفت و به نتیجه کار خوشبین هستم.

بورل ضمن اشاره به تحولات نیجر افزود: ما هم همواره از حقوق فلسطین دفاع می کنیم.

اختصاص ۸۲۰ هزار خودرو به طرح جوانی جمعیت

یادآور شد: پس از ابلاغ این قانون، در همه دوران برگزاری قرعه‌کشی، خودروسازان ۵۰ درصد ظرفیت خود را به طرح جوانی جمعیت اختصاص می‌دادند و خانواده‌هایی که شرایط و معیارهای لازم این طرح داشتند، در صف معمول قرار نمی‌گرفتند.

وی در مورد اینکه طبق گزارش‌ها، ظرفیت کمتر و زمان انتظار بیشتری برای مادران جهت دریافت نوبت وجود داشت، این‌گونه توضیح داد: در سال گذشته توانستیم از رکورد در تولید خودرو عبور کنیم و میزان عرضه‌ها، بسیار بالاتر بود. در گذشته و به مدت ۴ سال (پس از تحریم‌ها در سال ۱۳۹۷) تولید خودرو در ایران به نصف کاهش پیدا کرده بود و از این میزان هم نیمی از خودروها در انبار و پارکینگ خودروسازان قرار داشت.

مدیرکل دفتر صنایع خودرویی وزارت صمت با بیان آنکه در آن مقطع زمانی عرضه خودروها به شکل قطره‌چکانی صورت می‌پذیرفت، تأکید کرد: در آن زمان وقتی ۱۰ هزار خودرو توسط یک خودروساز عرضه می‌شد، با توجه به درخواست یک میلیونی، اختصاص ۵ هزار خودرو به طرح جوانی کمتر به چشم می‌آمد که این یک سمت ماجرا بود.

دارایی‌های نامشهود با رونق سرمایه‌گذاری خطرپذیر، با شدت بیشتری رشد می‌کند

سرمایه‌گذاری بر دارایی‌های نامشهود در کشورهای توسعه‌یافته شیب بسیار تندی گرفته است وی در ادامه با اشاره به اهمیت موضوع سرمایه‌گذاری بر دارایی‌های نامشهود در جهان، تصریح کرد: بررسی‌های ما نشان می‌دهد، نسبت سرمایه‌گذاری بر دارایی‌های نامشهود به سرمایه‌گذاری بر دارایی‌های مشهود در کشورهای توسعه‌یافته، شیب بسیار تندی گرفته است، به طوری که امروز سهم ۱۲ درصدی از اقتصاد دنیا را سرمایه‌گذاری بر دارایی‌های نامشهود تشکیل می‌دهد. چنین نکته‌ای نشان می‌دهد که این حوزه مورد توجه همه کشورها قرار گرفته و کشور ما نیز نباید از آن غافل بماند.

عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی با بیان اینکه در سال‌های گذشته اتفاقات خوبی در حوزه دارایی‌های نامشهود در کشور افتاده است، گفت: با این حال موانع و چالش‌های بسیاری نیز در این حوزه داشتیم، به طوری که هم عدم آشنایی جدی نسبت به این دارایی‌ها وجود داشت و هم عدم اطلاع از ثمریشی این نوع دارایی‌ها، فضا را برای سرمایه‌گذاران در حوزه اقتصاد دانش‌بنیان تنگ کرده بود.

هماهنگی مسئولان اقتصادی سبب افزایش سرمایه اجتماعی می‌شود

نیز می‌شود.

فولادگر در ادامه این گفت‌وگو اظهار کرد: وقتی دستگاه‌های اقتصادی تلاش می‌کنند تا آمارها و گزارش‌های مختلف از عدم هماهنگی دستگاه‌های متولی در ارائه آمارها رنج برده است؛ چرا که برای ارائه آمار دو مرجع رسمی مرکز آمار و بانک مرکزی را داریم که هیچ گاه در اعلام آمار در بخش های مختلف نقدپنگی یا تورم هماهنگ نبوده و حتی با اختلاف زیاد این موارد را اطلاع رسانی می‌کردند.

نماینده ادوار مجلس گفت: در دولت کنونی نوع هماهنگی بین مسئولان اقتصادی بسیار جای امیدواری است. به عبارتی مرکز آمار زیر نظر سازمان برنامه و بانک مرکزی و وزارت اقتصاد نیز سیاست گذار اقتصادی کشور هستند با هم هماهنگ در یک جلسه آمار و شاخص‌های اقتصادی را برای مردم به صورت شفاف ارائه کردند، که این مساله سبب حل راحت تر مشکلات کشور

بلوچی -

بلوچی لڇہ گشی ءِ دومی باریگ

آرتگ آنت آیانی پدگیراں اِے دگہ لڇہ نبیس کنگ ءِ آنت آیانی سان ءِ کس نہ رگ آتگ ، انچیں چھر ءُ شبینانی ، گِسدگوار ءِ پازل ءِ بلوچی ءِ داتگ آ
همک وهد ءِ لڇہ گشانی درد ءِ وارت
پازل گش ایت
موسمی ترهوراں اَم چو هیمه رَدی
آ گِسد گواریں کھرِبا شنزان آنت دُردی
پر تماشایِے رپتگاں سیلان ءِ ندی
من چراگ جاڑیں شانتگ آنت گل بیتگ ودی
مات ءُ باتی ئِے گون اِت آنت کسب ءِ چارسدی
یک دمه ساسا کرتگ ءِ وا گشتاں پدی
اتا شاد پازل ءِ زندگیری ءِ چش کنت ;-
شپجتیں زند ءِ گم جتیں پاساں هر کدی
من چراگ جاڑیں شانتگ انت گل بیتگ ودی
گسد گوار ، موسمی ترهور ، چراگ جاڑیں ، گندیم گوئگ ، توتی زیمِل ،
گرکی تل ، شدریں آهو ، موسلی ترنجیں ، وش گوشیں گُمَری ، کوکری شنز ،

اشرپی ءِ چانگ ، دُرِیں هتلی

باگانی کپودر سبزیں

توتی زیمِر ءُ وش لبزیں

گوش گون کھربائیں هنگ ءِ

دبابنی گلیں مھرنگ ءِ

پرچا نشتگ ئِے دل تنگ ءِ

سازنِے چو گُوشوکیں چنگ ءِ

هردیں داب کنت نودی شل

گندیم گوئگیں گرکی تل

استین ءِ پیاییں ترونگل

دوشی شپ بزرگ ءُ پاکیں

دَزیں هتلی سیم ساکیں

ماهے ده چهار بے باکیں

دُرپشوکیں سهیل جبراکیں

آسیگوں مکن دردانگ

پهکیں اشرپی ءِ چانگ

بالاد اِت کتگ دیوانگ

ارمان په وتی چمروک ءِ

نشتگ همسرانی توک ءِ

بروان ئِے کمند انت نوک ءِ

گردن ئِے کونجی شدر ءُ زیب ءُ نار

بارگیں بورے سنج بیت شیشار

چو منبں مستان ئِے کتگ بے سار

ملگزار پیداک اِنت نگار کوئیں

سرشم ءُ امبوه ءِ دیار مورتیں

برات منی کانیں نشتگ انت هوتیں

دور کمان آنت ءُ کنگر آنت چوئیں

یا اد ءِ پازل ءِ بچار اِت نیاتکگیں باریگانی چوں سما ءِ دیگ ءِ اِنت ، آکلان سَسا ، اِے دو چھر آنت ایشانی باز بزانتی چو البرز ءِ برز انت ، چش زر ءِ جھلانک اِنت -

آکلان سَسا کن اِت کہ کَش اِتگ جُمپیاں سرے

پرنشان پیداک نہ بیت ماتکوه ءُ برزیں تیھَرے

کاهمیں راجاں نہ منتگ یک کماشیں مھترے

نِے نسب دار ایت پشت ءِ نِے کبھییں لشکرے

شھپر ءُ شاهین نہ منتگ ، زندگ آنت کانگاشک ءُ کنگ

کینگ ءُ کستان گسالیں تولگ ءُ روباه په جنگ

یا

دنیا مگاریں جننیے داب کنت هرَوج په رنگ

یاکنت بیگانهاں جنت شوهر ءِ برپشت ءِ ونگ

بس کن او پازل ، نہ بیت امروز په هچ کَس ءِ درنگ

تھت ءِ اسکندر کجا شت ، کاخ ءِ کاؤس ءُ فرهنگ

اسلم ءُ جمشید کیانی ، دور ءِ تیمور شاه لنگ

سنجر ءُ سلتان ءُ مانی ، بهمن ءُ پُور پشنگ

پازل ءِ گوهرشناسی انچش مھکم بیتگ ، آئی ءِ بلوچی لبزانک گِسد گوار کتگ ، انگت پازل ءِ بلوچی زید ءُ کھچراں کس رست نہ کنت ، کس گمان کت هم نہ کنت ،هما گالَبد ، هما لڇہ گشی ءِ چھر ءُ شبین پازل ءِ بلوچی ءِ داتگ انت انگت کس ءِ نداتگ انت ، اردو ادب ءِ گالِب سناسی ءِ جنز ءِ سرھال ءِ مزنیں لبزانکی مڈی ءِ یکجاه کتگ ، بلے بژن بلوچی لبزانک ءِ پازل



بلوچی لڇہ گشی ءِ دومی باریگ ءِ ودی بیتگیں نام مُلا پازل کہ همک اهد ءِ آ جھگیریں شهلڇہ کار زانگ بیت ، بزاں لڇہ گشانی بادشاه ، شهلڇہ کار ءِ نام فیرانیں سید هاشمی ءِ ملا پازل ءِ داتگ ، سید هاشمی ءِ شهلڇہ کار ءِ نام ءِ یک کتابے هم رِد ءُ بند داتگ

سید هاشمی مُلا پازل ءِ اِزم ءِ سر ءِ تُران کنان ءِ گُوش ایت

ملا ءِ چشیں کارمرد کرتگیں بلوچی بے کڇہ ءُ وش بزانتیں گال سک باز آنت کہ هر کس په دیم آیانی بزانتاں درگیتک نہ کنت ءُ انچیں گال آنت کہ په آیانی زانگ ءِ زبانزانتاں ، دست ماں سر ءِ آنت ءُ نشتگ آنت ءُ زرد اِش تلوس ایت ، گڑا آ مرد گے اِنت کہ ملا پازل ءِ لڇہ کارانی سروری ، سردار ءُ بادشاه ءُ شاهانی شاه نہ منْ ایت ، من گُوشتگ ءُ انگت هم گُوشاں ءُ تو هم بگُوش ءُ سرجمیں نکدار ، لڇہ کار ، زبان زانت هم بگُوش آنت کہ بلوچی زبان ءِ مستریں لڇہ کار مُلا پازل ءِ ابید دگہ کس بوت نہ کنت ءُ ناکہ کسے آئی ءِ لڇہ کاری ءِ بُرِزیاں وِتا رسینت کنت ، پمیشکا ما مُلا ءِ شهلڇہ کار گُوشیں

من سرچَمّاں جتگ سیاه ءِ اسپیتیں آسکھے

ٹٹھی شینک ءُ شپ ءُ استار ماه ءِ چاردھے

چارزھے بر سر هلال کبلاں ستار ءُ وِسَمَھے

گلپ گالِیچہ کزان ءِ ساک ءُ بازان ءِ دُھے

گروهگاں گپِت ءُ گلا هپت رنگمیں تاکاں بھے

توتیاں درنگ ءُ کپاں رنگ ءُ نہ سرھالاں شهمے

تو چے گُوشت کن ئِے ؟

کجام بزانت بلد ترا اے رنگیں گالانی بزانت ءِ دنت ءُ کجام زبان زانت ترا ایشانی بزانت ءُ مراداں په اَلَمی گُوشت کنت

سید هاشمی کتاب شهلچہ کار

دنیگہ بلوچی لبزانک ءِ چشیں نکدار وَدی نہ کتگ کہ آ ملا پازل ءِ شرگداری کت بہ کنت ، دنیگہ بلوچی لبزانک ءِ سید هم ودی نہ کتگ ، شھرانت ءِ شھزانت زانتگ ، سید ءِ رند پازل ءِ شوهاز هم همود ءِ سر بیتگ ، همود ءِ اوشتاتگ

ناتپاکی ءِ چے شمارا گٹ ءُ نپ اِنت

ایرشتگ روچ ءُ گنداں کہ امروز ءِ شپ انت

ماں همک راجاں بن جتیں آساں گپکپ انت

دنز ءُ تامور ءُ مچی ءُ دیوان ءُ سرپ اِنت

دائم په چھوا ءُ کلاگاں گج ءُ کپ اِنت

آهنیں پَلّے اچ همے کرداراں درپ اِنت

نز ءِ دوسد سال ساری پازل ترا دُاه دیگ انت ، تتی راجی تاوان ءُ سیت ءُ نپاں ترا چو آدینک ءِ پیش دارگ ءِ انت ترا هوری ءُ یکجاهی ءِ سکین ءِ دیگ ءِ اِنت

اے منی پنتاں زیر اِت ءُ شر باور کن اِت

چه دل ءِ براتاں کینگ ءُ کستان در کن اِت

مشکلیں توجیلاں کماشاں پیسر کن اِت

مهر ءُ دوستی ءِ نَے کہ په سیم ءُ زر کن اِت

بور وکاباں گون جنگی هتیاراں گور کن اِت

دژمنیں مرداں پد ءِ هما سنگ ءُ سر کن اِت

تورو ءُ سَتاں چو کدیمی رنداں کن اِت

ملکاں تاراج ءُ شاهاں ماں گور گنداں کن اِت

دیم ءِ په ناراست ءُ نگیگیں سنداں کن اِت

هچ شک نیست پازل شھزانت ءُ شهلڇہ کارے بیتگ ، اِے وڑیں ساچشت سدان سال گُوزگ ءِ پد انگت زندگ بہ بیت ، آئی ءِ دگہ گے ودی کت کنت ، پازل ءِ بلوچی لڇہ گشی ءِ زگریں گالانی امبارے داتگ ، انچیں گالَبد دیم ءِ



ءِ انگت باز سرپد نہ انت ، جنز ءُ شرگداری وتی جاگہ ءِ

”جورجوابی“

پازل ءِ جورجوابی هم سک نامدار بیتگ ، آیوکیں کرن ءُ باریگانی هم آئی

ءِ گپ جَتگ انت پیشگوئی هم کتگ ، آئی ءِ گوشتگ انچیں باریگے کثیت

زمین ءِ سر ءِ آسن تچ انت ءُ برز ءِ بال بنت آ مرچی مرکب ءُ بالی گراب ءِ

دروشم ءِ گندگ بنت

ملا پازل ءُ ملا کاسم یک دیوانے ءِ نندوک بنت

کاسم گش ایت / کپودر ماں گلیں دَمب ءِ

پازل / کجام دیم ءِ دیاں گومب ءِ

کاسم / دریگ ءُ کاپر ءِ لمب ءِ

پازل / انارے پکگ چو امب ءِ

گوش انت پازل یک سیہ تابیں پٹکیں مردمے بیتگ ، رنگ ءُ دانگ ءِ هم شر

نہ بیتگ ، یک رندے یک جنینے ءِ همے شگان جت پازل ءِ هما دمان ءِ آئی

ءِ گون لچھی دروشم ءِ پَسو دات ، وتی ساڑا چون کت

”لوھیں سر ءُ کنڈیں زنوک

ما په جنکاں دیستگ انت

مرد ملکمیت رنگ بوتگ انت“

سید هاشمی / شهلچہ کار

پازل ءِ زند

سید هاشمی وتی کتاب شهلچہ کار ءِ تَھ ءِ گش ایت

اے باز بژنی گڻے کہ اے رنگیں بے دروریں لڇہ کارے ءِ سرجمیں زندمانی

ءِ جاور چه مئے چَمّاں اندیم اِنت ، اِے انگت هم چد ءُ گیشتر ارمان ءِ گڻے

کہ ایشی ءِ لڇہ هم سرجم ءِ مئے دست ءِ نہ کپتگ آنت ، البت انچکیں

جهدے مئے په سرشتگ ءُ ما زانتکار بوتگیں کہ مئے شهلڇہ کار ملا پازل ،

ملا کاسم ءُ دلمراد برات بوتگ آنت ءُ ایشانی پت ءِ نام چاوش بوتگ -

”بَلّ کپوت کوکواں زھیر نالیں

کاسمی چات ءِ مُرگ اوّل سالیں

دیدگ اِت لیبو آنت اَجَب لالیں

کرامگانی توتی شکر گالیں“

کاسمی چات مند ءِ یک میتگے ءِ نام اِنت ، ملا پازل ءِ برات مُلا کاسم هم ،

دوئیں بے دروریں ، شهلڇہ کار ، کواس ءُ جورجواب بیتگ انت

”پاکیں اشرپ“ ءِ نام ءِ هدامرزی ئیں بشیر اهدم ءِ ملا کاسم ءِ کتاب رد ءُ

بند داتگ چاپ ءُ شنگ کرتگ -

مُلا پازل ءِ دنیگہ چار کتاب پٹ ءُ پول کنگ ءُ چاپ ءُ شنگ کنگ بیتگ انت

”شپچراگ“ پولکار بشیر اهدم ، ”دُرپشوکیں سهیل“ پولکار پکیر شات ، ”ملا

پازل ءِ زند ءِ اِزم“ پولکار :رهیم مهر ”شهلڇہ“ کار پولکار سید هاشمی -

مُلا پازل ءُ ملا کاسم دوئیں پارسی ، اربی ءِ هم بلد بیتگ انت پارسی لڇہ

هم آیان پرِبستگ ، بلے اے زانگ نہ بیت کہ ایشاں کجا ونتگ کجا هیل

گیپتگ ، لهتے گش ایت واجہ هدر ءِ گون دچار کپتگ انت بلے سید ایشی

ءِ رد کنت ، بلے گیشتر انچیں اھوال انت اے چه مات ءِ گوانزگ ءِ زانتکار

بیتگ انت ، بزاں ایشانی اِلَم کدرتی اِنت هدا ءِ دادے بیتگ ، بلے مرجیگیں

اِلم ءُ سائنس ایشاں رد کنت

سید وتی کتاب شهلچہ کار ءِ تَھ ءِ آیانی پارسی لڇہ گُوشی ءُ بلدکاری ءِ

درگت ءِ چش گش ایت-

راسک ءُ باپتان ءِ میانجی راه ءِ کور ءِ رودراتکی تلاریں کرود ءِ ایرکپ ءِ کہ

ایشی ءِ کیچی هوکین گوش آنت منا ئیری یے ءِ هال ءِ گپتگ آت گڑا من وِتا

همود ءِ رسینت ءُ همے ئیری ءِ جند دیست ،اے ئیری ءِ سر ءِ ملا پازل ءُ ملا

کاسم هردوئیناں گون وتی دست رند ءِ پارسی شَر نیبستگ ات-

سید هاشمی گش ایت پازل ءِ چه گرمپک ءِ نادرائی ءِ سوب ءِ ۱۲۷۰ هجری

ءِ بیران بیتگ ،

سید آ اولی مردم بیت کہ ملا پازل ءُ کاسم ءِ مانش ءِ شکان چنت ءُ ساپ

کنت آیانی نبشتگیناں په مدامی پھریزیت

سید هاشمی گش ایت پازل ءِ مانش ءِ شک ءِ سرون ءِ ملا کاسم آئی ءِ برات

ءِ گون اربی ءِ آئی ءِ بیرانی ءِ سوب ءُ سال نبشتگ انت پادون ءِ شک ءِ ملا

کاسم ءِ وتی یک پارسی لڇھے هم نبشته کتگ-

”من شمارا سرھال کناں پیش ءِ

پیداک انت دھرے پرشمے هوش ءِ“

زھم جنیں سانڈان گر انت گوش ءِ

”چابک ءُ شْھمات اِش بر آنت هوش ءِ

کید ءُ زمزیل بنت یے وتی کوش ءِ

نبشہ کار:عارف وفا بلوچ

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانءِ درستین بلوچ راج ءُ قوم ءُ شنگ ءِ بیت

ذِمّه وار: دکتر باقر کُرد

خبر

چشم انتظاری اهالی روستای درودی خاش برای بهره‌مندی از آب پایدار و راه مناسب

ایرنا- دهیار شهرک درودی سنگان بخش مرکزی خاش سیستان و بلوچستان گفت: مردم این منطقه از دسترسی به راه مناسب، برق و آب آشامیدنی سالم و بهداشتی و شبکه آبرسانی محرومند و چشم انتظار همت مسوولان برای رفع این مشکلات هستند.

میرافضل کرد اظهار کرد: هم اکنون ساکنان شهرک درودی سنگان با گذشت سالها انتظار خواهان اجرای پروژه روکش آسفالت مسیر از سنگان مرکزی تا شهرک درودی بطول ۱۵ کیلومتر، گسترش شبکه برق و تامین آب آشامیدنی و لوله کشی مناسب هستند.

وی بیان کرد: بیش از ۲۰۰ خانوار ساکن در این منطقه ضمن قدردانی از خدمات انجام شده، توجه به نیازهای اساسی آب، برق و راه و توسعه خدمات را مطالبه می کنند.

دهیار شهرک درودی سنگان بخش مرکزی خاش ادامه داد: تاکنون طرح هادی روستایی به مسافت هفت هزار مترمربع و زیرساخت چمن مصنوعی در این روستا انجام شده و منتظر نصب چمن هستیم و شبکه دیجیتال در سالهای گذشته با مشارکت دهیاری انجام شده و اینترنت هم ۳g وصل شده و نیاز به ارتقاء دارد. وی ادامه داد: نقشه برداری توسط بنیاد مسکن برای گسترش طرح هادی انجام شده و در حوزه گردشگری به مانند دیگر نقاط سنگان نیازمند توجه ویژه دولت است. روستای شهرک درودی دارای مدرسه ابتدایی، خبازی، خانه ورزش، خانه بهداشت، خانه هلال و جایگاه نفت است.

خبر

ثبت نام ۷۶۴ نفر در پیش ثبت نام الکترونیکی دوازدهمین دوره مجلس

معاون سیاسی و اجتماعی استانداری سیستان و بلوچستان از پیش ثبت نام ۷۶۴ نفر برای انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در استان خبر داد. رضا شریفی در نشست خبری با اصحاب رسانه که در سالن جلسات شهید مالکی استانداری سیستان و بلوچستان برگزار شد، با بیان اینکه ۷۶۴ نفر از سیستان و بلوچستان در پیش ثبت نام الکترونیکی دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی نام نویسی کردند، افزود: از این میزان، ۸۵ درصد را آقایان و ۱۵ درصد را بانوان به خود اختصاص داده اند.

وی اظهار کرد: در این دوره، نسبت ثبت نامی در مقایسه با دوره پیشین بالغ بر ۱۰۰ درصد افزایش یافته است.

شریفی اذعان کرد: از بین متقاضیان تعداد ۹ نفر دارای مدرک کاردانی، ۶۶ نفر دارای مدرک کارشناسی، ۱۲ نفر مدرک حوزوی، ۵۶۰ نفر مدرک ارشد و ۱۱۷ نفر مدرک دکتری دارند.

این مسئول گفت: از حوزه ایرانشهر ۱۲۴ نفر، خاش ۷۰ نفر، زابل ۱۴۷ نفر، زاهدان ۲۸۹ نفر، سراوان ۴۹ نفر و از حوزه انتخابی چابهار ۸۵ نفر در پیش ثبت نام نام نویسی کرده اند که با این آمار، زاهدان بیشترین و سراوان کمترین آمار متقاضیان را داشته اند.

وی گفت: در راستای برگزاری باشکوه انتخابات چهار کلید واژه مشارکت، امنیت، سلامت و رقابت سالم مدنظر قرار گرفته و راهبرد و رویکرد اساسی و مهم ما در این رقابت بزرگ سیاسی خواهد بود.

وی شهادت و مجروحیت تعدادی از هموطنان در حمله تروریستی حرم شاهچراغ در شامگاه یک شنبه را تسلیت گفت.

وی افزود: بصیرت و هوشیاری مردمان این دیار و اصالت شیعه و سنی باعث شده تیر دشمن در تمام فعالیت‌ها و تحرکات به سنگ بخورد.

خبر

کشف بیش از یک تن مواد افیونی در سیستان و بلوچستان

فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان از انهدام دو باند قاچاق مسلح مواد مخدر با کشف یک تن و ۵۰ کیلو گرم انواع مواد افیونی خبر داد.

مهر- به نقل از پایگاه خبری پلیس، سردار دوستعلی جلیلیان در تشریح جزئیات این خبر، گفت: مأموران پلیس مبارزه با موادمخدر سیستان و بلوچستان با انجام اقدامات گسترده اطلاعاتی به سرخ‌هایی از

حمل محموله‌های سنگین مواد مخدر توسط اعضای دو باند مسلح و سازمان یافته که قصد انتقال از شهرستانای جنوبی استان به مرکز کشور را داشتند، به دست آوردند.

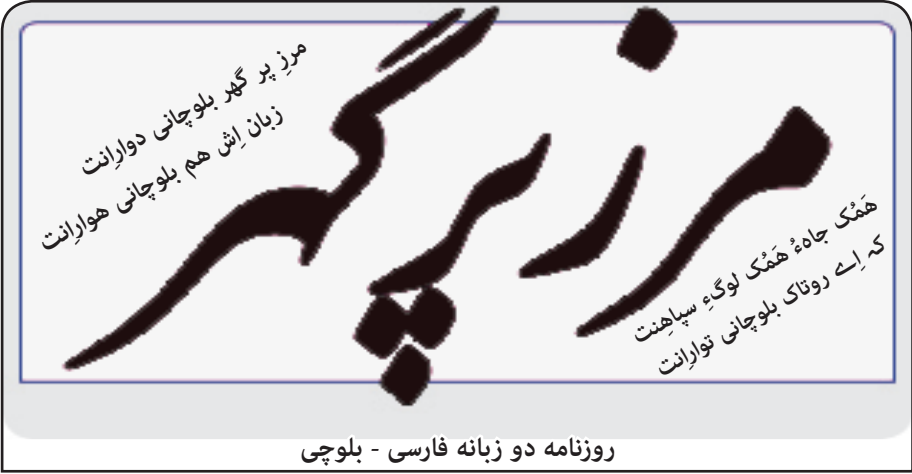
فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان، افزود: تیم‌های اطلاعاتی و عملیاتی پلیس با کنترل تحرکات، سرانجام اعضای این باندهای مسلح را که با سه دستگاه خودرو سواری پژو و تیوتا نیز متوقف شد.

جلیلیان تصریح کرد: در چند عملیات جداگانه مأموران پلیس با سوداگران مواد افیونی به صورت مسلحانه درگیر شدند که پس از آنکه قاچاقچیان خود را در محاصره پلیس دیدند با تیراندازی به سمت مأموران قصد فرار داشتند که بر اثر آتش پرچم تکاوران پلیس، عرصه را برخود تنگ دیدند و با رها کردن خودروها به سمت ارتفاعات منطقه متواری شدند.

این مقام ارشد انتظامی استان سیستان و بلوچستان ادامه داد: در این عملیات‌ها، با اقدام ضربتی جان برکفان پلیس مبارزه با مواد مخدر در استان و این شهرستان‌ها، با درگیری‌های مسلحانه یک سوداگر مرگ از اعضای دو باند دستگیر و سه دستگاه خودرو سواری پژو و تیووتا نیز متوقف شد.

جلیلیان خاطرنشان کرد: مأموران پلیس در بازرسی از خودروهای توقیفی، یک تن و ۵۰ کیلوگرم مواد افیونی تریاک را کشف کردند.

فرمانده انتظامی استان از ادامه تحقیقات برای شناسایی و دستگیری دیگر اعضای متواری این دو باند خبر داد.



روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی

آتلیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن: ۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پرگهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد همراه: ۰۹۱۵۶۳۳۲۸۸

تحریریه: شورای نویسندگان

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

چهار شنبه ۲۵ مردادماه ۱۴۰۲ برابر با ۲۹ محرم ۱۴۴۴* ۱۶ August ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۸۹ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

بیش از ۱۲ هزار واحد نهضت ملی مسکن سیستان و بلوچستان به مرحله نازک کاری رسید

کردند ۲۲ هزار و ۶۱۲ متقاضی تخصیص به پروژه ها شدند.

وی تاکید کرد: به منظور اجرای هر چه سریعتر طرح نهضت ملی مسکن در سیستان و بلوچستان آماده سازی و وضعیت ثبتی اراضی و همچنین توزیع خدمات مورد نیاز در طرح ها به طور ویژه در دستور کار اداره کل راه و شهرسازی قرار گرفته است.

دبیر شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان با اشاره به اهمیت استفاده از ظرفیت تسهیلات خودمالکان بیان کرد: بر اساس آخرین ارزیابی ها، از ابتدای اجرای طرح نهضت ملی مسکن تاکنون قرارداد خودمالکی برای چهار هزار و ۶۴۶ واحد در بافت فرسوده استان منعقد شده است.

وی خاطر نشان کرد: اعضای شورای مسکن در تلاش‌اند تا پروژه‌های طرح نهضت ملی مسکن سیستان و بلوچستان در حین مدنظر قراردادن کیفیت در ساخت با روش‌های مختلف با قیمت تمام شده کمتری به دست متقاضیان گرامی استان برسد.

فونداسیون نیز ۳۰ هزار و ۹۴۵ هزار واحد رسیده است.

وی بیان کرد: برنامه ابلاغی طرح نهضت ملی مسکن به سیستان و بلوچستان حدود ۱۴۲ هزار واحد مسکونی است که تاکنون برای ساخت ۳۳ هزار و ۱۰۶ واحد شهری و روستایی پروانه ساختمانی صادر شده و این روند همچنان با قوت ادامه دارد.

دبیر شورای مسکن سیستان و بلوچستان از اشتغال۳۴ هزار و ۶۸۵ نفر در پروژه‌های طرح نهضت ملی مسکن این استان خبر داد و گفت: اجرای موفق طرح نهضت ملی مسکن در استان علاوه بر ایجاد اشتغال برای بیش از ۳۴ هزار نفر سبب رونق بخش تولید شده است.

وی با بیان اینکه تامین مسکن برای قشرهای محروم و کم‌درآمد و فاقد سرپناه که منابع مالی مناسبی برای تهیه و یا ساخت مسکن ندارند از ضروریات و اهداف اصلی طرح نهضت ملی مسکن است،افزود: هم اینک در مجموع ۲۷ هزار و ۱۲۴ واحد طرح نهضت ملی مسکن در استان با پیشرفت فیزیکی بیش از ۷۰درصد در حال ساخت است.

اکبری گفت: همچنین تاکنون از مجموع متقاضیانی که اقدام به واریز وجه در طرح نهضت ملی مسکن

ظرفیت گردشگری چابهار معادل ۱۰ استان کشور است

چابهار و با حضور فعالان گردشگری و صنایع دستی این منطقه آزاد برگزار شد، ضمن شنیدن مشکلات موجود افزود: مشکلات زنجیره گردشگری چابهار در انزوای جغرافیایی، ضعف کنشگری جامعه محلی، تبلیغات منفی علیه منطقه، نبود بسته‌های جذاب گردشگری هویت محور، تکیه گردشگری اکوتوریسم و گران بودن بسته گردشگری چابهار خلاصه می شود.

وی بیان کرد: این منطقه آزاد برای حل خلاءهای قانونی و حمایت از کنشگران حوزه گردشگری

نیازمند راه‌اندازی تشکل‌های صنفی است.

مدیرکل گردشگری شورایعالی مناطق آزاد با اشاره به اینکه راه اندازی تشکل های صنفی راه حلی برای رفع خلاءهای قانونی حوزه گردشگری چابهار است، ادامه داد: حل این مشکلات، نیازمند تشکیل کمیته راهبردی با محوریت فعالان عرصه گردشگری برای کمک به توسعه این حوزه و از سوی دیگر، راه‌اندازی تشکل‌های صنفی برای حمایت از کنشگران حوزه گردشگری در این منطقه

درمانی و بیمارستان‌ها می‌کند.

معضل خشکسالی و روزهای سخت مردم سیستان دیگر بر کسی پوشیده نیست و خشک‌شدن تالاب هامون و بی‌آبی در مناطق مختلف شمال سیستان و بلوچستان جان مردم را به لب رسانده است.

اگر چه طی سه روز اخیر علاوه بر هجوم ریزگردها و گردوخاک، قطع برق در پاره‌ای از نقاط نیز شرایط زندگی در این خطه را سخت‌تر از گذشته کرد اما مردم صبور سیستان راضی به ترک دیار خود نیستند زیرا رهبر معظم انقلاب سیستان را تنگه احد ایران معرفی فرمودند و برای همین مردم ولایتمدار این خطه نمی خواهند که بار دیگر جریان احد در سیستان تکرار شود.

روزگاری نه چندان دور بادهای ۲۰روزه سیستان با عبور از فراز تالاب هامون نودببخش نسیمی مرطوب و دلنواز بود، اما با گذر زمان، بدعهدی کشور همسایه و قهر طبیعت اکنون به کابوس مردم منطقه تبدیل شده است

صدای باد و توفان سهمگین در لایه‌لای کوچه‌ها و خیابان‌های پنج شهرستان سیستان صحنه‌ای دلخراش از افسردگی و ترس را تداعی می‌کند، تمام مردم لُنگ و شال به‌دور دهان و گردن پیچیده‌اند و برخی نیز ماسک بر دهان و عینک بر چشم زده‌اند تا بلکه بتوانند زندگی در این وضعیت بحرانی را تحمل کنند.

هر چند که شرایط امروز حاکم بر سیستان در بسا عبور از کشور قابل‌تحمل نیست، اما مردم سخت‌کوش و مقاوم این منطقه با صبوری ذاتی خود به زندگی‌کردن در این وضعیت سخت عادت کرده‌اند.

هامونی که به‌عنوان بزرگ‌ترین دریاچه آب شیرین فلات ایران و هفتمین تالاب بین‌المللی جهان،

آزاد است.

به گفته میرزایی، تدبیر دولت سیزدهم افزایش کمی و کیفی ورود گردشگران به مناطق آزاد است و با توجه به موقعیت جغرافیایی منطقه آزاد چابهار به عنوان بزرگترین دروازه اقیانوسی ایران، تلاش برای جذب گردشگر خارجی باید در اولویت قرار گیرد که در همین راستا، توافق های همکاری با کنشگران گردشگری کشورهای همسایه و تسهیلات سفرکارت، در حال پیگیری و طی مراحل نهایی است.

گفتنی است، در این نشست سعید ریگی، معاون فرهنگی، اجتماعی و گردشگری و محمدسعید موسایی باغستانی، مدیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی سازمان منطقه آزاد چابهار ضمن بیان گزارشی از وضعیت گردشگری منطقه، برنامه های سال پیش رو را تشریح کردند و فعالان حوزه هتل داری، صنایع دستی، تور گردانی، پذیرایی و کلوپ های دریایی چابهار نیز با بیان مشکلات به ارائه راهکارهای پیشنهادی پرداختند.

از مراجعه بیش از ۱۵۰۰ نفر به مراکز درمانی تا امدادرسانی به ۲۶۰ آسیب‌دیده در توفان

روزگاری منشأ خیروبرکت سیستان و بلوچستان بود، امروز منشأ آلودگی زیست‌محیطی برای سیستان و بلوچستان شده و گرفتار خشکسالی است و دیگر خبری از آب‌های روان تالاب هامون نیست.

آواز دلنشین پرندگان و نسیم ملایمی که از میان گندم‌زارهای سیستان و نیزارهای تالاب بین‌المللی هامون شور و نشاط را برای مردمان این مرزوبوم به ارمغان می‌آورد سال‌هاست که جای خود را به زوزه‌ها و فریادهای بی پژواک توفان و گردوغبار داده است.

از مراجعه بیش از ۱۵۰۰ نفر به مراکز درمانی تا امدادرسانی به ۲۶۰ آسیب‌دیده در توفان تداوم خیزش گردوغبار در شمال سیستان و بلوچستان سرپرست اداره‌کل حفاظت محیط‌زیست سیستان و بلوچستان گفت: باتوجه‌به عدم آبگیری بستر تالاب هامون و خشکسالی منطقه سیستان، پدیده گرد و غبار در شمال استان تداوم دارد.

محمدرضا علیمردادی در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا افزود: با توجه به بررسی تصاویر ماهواره‌ای، کانون اصلی گرد و غبار مورخ ۲۳ مردادماه سالجاری منطقه سیستان، رسوبات بستر رودخانه فراه، رود هاروت، هامون صابوری و پوزک افغانستان است. وی تصریح کرد: باتوجه به سرعت وزش باد به ۱۰۸ کیلومتر بر ساعت، شاخص کیفیت هوا در ایستگاه قرقری ۵۰۰ و در وضعیت خطرناک قرار گرفته است. به گفته این مسئول؛ به لحاظ وسعت، انتشار ذرات گرد و غبار تا شرق قندهار افغانستان و از جنوب تا دریای عمان پراکنش داشته است به طوریکه ایستگاه پایش کیفی هوای شهر زاهدان نیز شاخص ۵۰۰ و وضعیت خطرناک را در تاریخ ۲۳ مردادماه ثبت کرده است.