

مدیر کل راه و شهرسازی استان سیستان و بلوچستان: امسال بیش از ۶۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای ساخت بزرگراه زابل – زاهدان نیاز است تا با تخصیص هر چه سریعتر آن زمینه برای بهره برداری از ۲۰ کیلومتر باند دوم در این مسیر تا پایان سال جاری فراهم شود.

۸

مناقصه

روزنامه مرز پرگهر دو زبانه فارسی بلوچی

مرز پر گهر بلوچانی دوارانت
زبان ایش هم بلوچانی هوارانت

هنگ باده هنگ لوگه سپاهنت
کرایه روتاگ بلوچانی توارانت

فرمانداری نیکشهر در جنوب سیستان و بلوچستان با اشاره به مشکلات قطعی مکرر تلفن و اینترنت در مناطق شهری و روستایی این شهرستان از وزارت ارتباطات، مخابرات ایران و مسوولان ذیربط درخواست کرد که برای حل این مشکل هر چه سریعتر در مجموع حداقل ۴۰۰ کیلومتر فیبرنوری در سطح بخش های مرکزی، آهوران و بنت شهرستان نیکشهر اجرا شود.

۸

مناقصه

۹ ماده غذایی موثر در کاهش و افزایش خطر ابتلا به سرطان

۴

مناقصه

رکورد تاریخی مصرف برق کشور این هفته شکسته می‌شود

۶

مناقصه

تنها عطایی مقصر نیست؛ با این تیم دیگر نتیجه لیگ ملت‌ها اهمیت ندارد

۱۱

مناقصه

”آجوئی جنگ ء رهشون بانک گل بی بی“

۱۵

مناقصه

روابط تهران و الجزیره در مسیر درستی قرار دارد؛ توافق دو کشور برای لغو روادید سیاسی

۸

مناقصه

ایرنا- وزیر امور خارجه پس از دیدار با «احمد عطاف» وزیر خارجه الجزایر گفت: روابط دو کشور در مسیر درستی قرار دارد و برای لغو روادید سیاسی در گام اول و بعد از آن برای لغو روادید عادی توافقی حاصل شده است. حسین امیرعبداللهیان وزیر امور خارجه کشورمان پس از دیدار با «احمد عطاف» همتای الجزایری خود، در نشست مشترک خبری با بیان اینکه روابط دو کشور در مسیر درستی قرار دارد اظهارداشت: ما در سطح سیاسی همواره گفتوگوها و رایزنی‌های نیرومندی را در سطح مقامات عالی و روسای جمهور، نخست وزیر، معاون اول رئیس جمهور و همچنین وزاری امور خارجه داشتیم و این مسیر را ادامه خواهیم داد. وی گفت: به صورت اصولی در مسیر لغو روادید سیاسی در گام اول و بعد از آن برای لغو روادید عادی توافقی میان هم داشته باشیم. وزیر امور خارجه تصریح کرد: در خصوص برگزاری کمیته پیگیری کمیسیون عالی مشترک بین دو طرف اتفاق نظر داریم. کمیسیون عالی ایران و الجزایر در سطح معاون اول رئیس جمهور و نخست وزیر الجزایر برگزار می‌شود و وزارتخانه های ذی ربط نیز کمیته پیگیری این کمیسیون عالی را برعهده دارند که در آینده نزدیک نشست‌های این کمیته در پایتخت‌های دو کشور برگزار خواهد شد.

ادامه صفحه ۶

نوبت اول

(آگهی مناقصه عمومی عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی بصورت فشرده)

موضوع مناقصه: انتخاب موسسه حفاظتی، مراقبتی جهت حفظ و حراست فیزیکی از اراضی و املاک تحت مالکیت دولت اداره کل راه و شهرسازی استان سیستان و بلوچستان به عاملیت از سوی سازمان ملی زمین و مسکن در نظر دارد امورات حفظ و حراست از اراضی و املاک تحت مالکیت دولت با نمایندگی سازمان ملی زمین و مسکن را در شهرستان های زاهدان،زابل،زک،هیرمند،سراوان،گلشن،سیرکان،گشت،سوران،هیدوج،خاش،تفتان،میرجاوه و مهرستان به مدت ۱۲ماه شمسى به موسسه حفاظتی و مراقبتی دارای مجوز از مراجع ذیصلاح (پلیس پیشگیری نیروی انتظامی ج.ا.ا.)با اولویت موسسات مقیم استان واگذار نماید :

شرایط مناقصه و نحوه تسلیم پیشنهادات:

۱.تمامی مراحل برگزاری مناقصه از تحویل اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد از سوی متقاضیان از طریق سامانه تدارکات دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و دارای امضای دیجیتال صورت خواهد پذیرفت و تنها پакتی که علاوه بر بارگذاری در سامانه بصورت فیزیکی دریافت می گردد پاكٲ الف حاوی ضمانت شرکت در مناقصه می باشد که می بایست به دبیرخانه اداره کل حداکثر تا ساعت۹صبح مورخ ۱۴۰۲/۰۴/29 واقع در میدان شهدا تحویل گردد.

۲.اطلاعات این مناقصه در پایگاه اطلاع رسانی مناقصات سامانه تدارکات دولت (ستاد) به شماره ۰۲۰۴۵۳۹۰۰۰۰۲۴ ثبت خواهد گردید.

۳.کلیه شرکت کنندگان در مناقصه ملزم به ارائه گواهی حسن انجام کار و رضایت نامه از دستگاه های طرف قرارداد خود می باشند که می بایست در سامانه بارگذاری نمایند. ضمناً اداره کل در قبول یا رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار خواهد بود.

۴. تعداد نیرو و امکانات و تجهیزات مورد نیاز :

استان	مساحت اراضی(هکتار)	تعداد نیروها	خودرو	موتور سیکلت			
سیستان و بلوچستان	۲۸۴۵۲	۲۹نفر نگهبان،۱۵نفر راننده با خودرو سبک انفر راننده با دستگاه تراکتور ۵،دستگاه موتور سیکلت	۱۶دستگاه	۵دستگاه			
مبلغ بر آورد مناقصه: ۷۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰		مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۳/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال					
تجهیزات							
نیروهای نگهبان : مجهز به لوازم دفاع شخصی (باطوم،افشانه،شوکر،دستبند) و باستاد پنجره واحد تیلٲ باشند. خودروها : مجهز به GPS پشت کیلومتری – بغل نویسی– چراغ گردان–ترجیعا سمند یا ۴۰۵ (ضمنا علاوه بر مجهز بودن خودروها بهGPS موسسه ملزم به تامین ۳دستگاه GPSدستی می باشد. موتور سیکلت ها : مجهز به GPS سیار							

۱۰. موسسه طرف قرارداد ملزم می گردد:

۱-۱۰) کارکرد ماهانه موسسه پس از تایید پرداخت حقوق و مزایا و حق بیمه کلیه نیروهای نگهبان و راننده در ماه قبل (بر اساس قانون کار و مرکز انتظام ناجا) قابل پرداخت می باشد.

۲-۱۰) نسبت به اعزام نیروها به شهرهای استان به تشخیص اداره کل و پرداخت حق ماموریت آنها اقدام نماید.

۳-۱۰)فعالیت نیروها بصورت شبانه روزی می باشد و در بازه زمانی صبح و عصر(خارج از وقت اداری) ملزم به گشت زنی و حفاظت از اراضی می باشند.

۴-۱۰)خودروهای موسسه می بایست سالم و متناسب با شرایط توپوگرافی منطقه و گشت زنی باشند.

۵-۱۰) علاوه بر حقوق مینا، شرکتهای مشمول می بایستی سایر مزایای قانونی را که در مقررات قانون کار و تامین اجتماعی و سایر ضوابط مربوط مقرر شده ،به کارگران پرداخت نمایند.

۶-۱۰)انعقاد قرارداد منوط به محیا نمودن تجهیزات مورد نیاز می باشد و چنانچه ظرف۲۰ روز محقق نگردد قرارداد به صورت یک طرفه لغو می گردد.

۷-۱۰)از مجموع نیروها و خودروها دو نفر همراه با خودرو به جهت نظارت به مفاد قرارداد بصورت استانی فعالیت خواهد داشت.

۸-۱۰) نسبت به فراهم نمودن ماشین آلات و امکانات لازم جهت رفع تصرفات اراضی در سطح استان و همکاری همه جانبه اقدام نماید.

۹-۱۰) در صورت اعطای مرخصی استحقاقی یا استعلاجی به نیروها ، نسبت به معرفی نیروی جایگزین (بطوریکه وقفه ای در امر حفاظت از اراضی ایجاد نگردد) اقدام نماید.

۱۱.اسناد مناقصه:

۱.اساسنامه ممهور به مهر موسسه

۲.آگهی آخرین تغییرات موسسه مندرج در روزنامه رسمی

۳.مجوز مرکز انتظام پلیس پیشگیری ناجا

۴.اسناد هویتی مدیر عامل

۵. گواهی حسن انجام کار از سوابق کاری

۶. بارگذاری آنالیز بر آورد قیمت پیشنهادی همراه با برگ پیشنهاد قیمت در پاکٲ ج الزامی می باشد در غیر این صورت پاکٲ ج مورد پذیرش واقع نخواهد شد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر ،شرکت کنندگان در مناقصه می توانند در ساعات اداری به معاونت املاک و حقوقی اداره کل واقع در زاهدان – خیابان دانشگاه مراجعه نمایند.

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی اداره کل راه و شهرسازی سیستان و بلوچستان

م الف:۲۲۴
شناسه آگهی:
۱۵۲۲۶۶۷

موت گون زندگی همزان انت



چماں اندر ءُ پنھان انت

(غفارغالب)

مفتی نظام الدین روابندءِ ناگتیں بیرانیءِ ما سک غمیگ

ءُ دلپدردیں چه هاوندءِ درگاهءِ دعالوٹیں هدامرزی

پشپداں صبرءِ هدامرزیءِ را باغیں بهشت نصیب

بکنات!

غمانی شریدار:دکترباقرکرد،

دکترمحمدانوربجارزهی،دکترناصرریگی،

محمدباسط درازهی،مهندس عادل عفتی،استادرحمن

نثار،غفارغالب،ناصرنصیب ءُ امیرکلمتی

محمد مراد امیری

پشکور جتگ گمانی هاک جاه ءِ من په واری

گیش بیتگ مرچاں هد ءِ پیهانک ءِ آه ءِ زاری

رنگ ریزیں، رنگ ریزاں، رَنگ رَنگیں رَنگاں رَنگ آنت

سِلّ کاریں، سِلّ کاراں، سِلّ سِلّ کُت، سِلّ کاری

دردیں دلانی درداں دردیں دل انت دردیگ

زاریں زهیر ءُ زاراں زند زار کُتگ په زاری

شپ دشتیں دُزاں دُرّ ات، زند ءِ متاه ءِ مَدّی

هول گُرت هول کنوکاں، بے ٹِک ءُ بے تواری

رند رند داب داب ءِ، هارِیں نرازاں راش ات

روچ روچ گیش بیان بیت شومانی شومیں هاری

درشاں کناں گون کئے من، دل توسیں نار ءُ نِزاں

دستے به گیرت دست ءِ، دستے په من شهاری

بَدّ ءِ جتگ مں کولو په ڈیھ ءِ سرشماں درنگ

دوک ءُ سِک آنت سرجاه کُندو هم آپ واری

توریں ستر به بیت گٹ، رُنْگراه ءُ شپ تهاریں

پر تو رساں من جزماں آس بیت ءُ آس گواری

سد سر په تو به بات ندر او واهگانی هانگُل

تو بس، توے دلی دوست دوست انت تتی دوست ءُ یاری

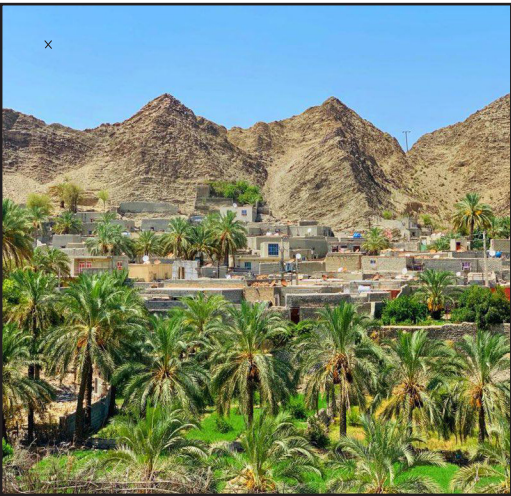
کد بیت تر ءِ به گنداں دلبودیں کندگاں گون

زرد ءِ رس ایت تاهیر، هل ایت گمیں وداری

بیا او امیری مرچی جُنْزگ پکار انت ڈیھ ءِ

گون مَلّاں سرمچاریں، ره گر په سرمچاری

بلوچ راجی جنز ءُ بلوچ شیرزالانی کرد



میجر مجید

مرگ بها زیرگی چیزے نه انت۔ بلے په

وتی ننگ ءُ ناموس ءُ گلزمین ءِ هاتر ءِ

تهلیں مرگ ءِ هم بها زیر آنت۔ لگوریں

دژمن ءِ چو نه زانت که کریمه ءِ چه پد

ڈاکٹر مہرنگ جاه جنت۔ بانک سَمّی

چست بیت۔ ءُ همے داب ءِ اے دگه

شیرزال لانک بند آنت که مروچی آیانی

جهد مٹیگ ءُ شُمّے دیم ءِ انت۔ بلوچ

ماتاں سربستگ ءُ پُلْگدیں سرمچار پیداک

کُتگ۔ همے داب ءِ بلوچ ماتاں بانک

بانڑی، بی بی گُل بی بی ءِ دُروشم ءِ

ڈاکٹر مہرنگ، بانک سَمّی ءُ دگه بازیں

شیرزال هم رودینتگ۔ مرچی مئے مات

ءُ گُوهارانی کرد ءِ که چار ئے چه گل ءِ

چَمانی ارس ایردول بنت۔ بانڑی شیهک

، بانک گل بی بی ءِ تُرانگ نوک بنت۔

ماں بلوچ جنز ءِ شیرزالانی بلاهیں کردے

بیتگ۔ میاں استمان ءِ کجام آجوئی جنگ

ءِ راجدپتر ءِ که چار ئے۔ شیرزالیں مات

ءُ گُوهارانی کارست جُوان گندگ ءِ گیت۔

شهید ازگُل، شهید یاسمین هر روچ زرد

ءِ کُتْگاں جُنْزین آنت۔ چوش که بانک

زربنه مری تاں روچ ءِ مرچی گون وتی

کسانسالیں زهگ مراد ءِ گار ءُ بیگواه

انت۔ اے بیگواهی بلوچ ءِ پیشانیگ ءِ

سیاهیں ٹگے۔ اے سیاهیں ٹِک ءِ آجوئی

ءِ پیاییں نوکاپ ءِ شهکورے به شود

ایت۔

مروچی هوشاپ ءِ کسانسالیں شهیدان الّا

بکش ءُ شَرّاتون ءِ پلستین ءِ کسانسالیں

شهید سابره ءُ شتيله ءِ یات پد ءِ زندگ

گُت۔ که بلوچ هم چو اے دگه زندگیں

راجانی وُر ءِ په وتی گلزمین ءِ آجوئی

ءِ هاتر ءِ گُربانی دات کنت۔ هوشاپ

ءِ ویل ءِ مئے شیرزالاں مئے جهدکاراں،

مات ءُ گُوهاراں کپن سر ءِ بست ءُ زورگیر

ءِ گون کاٹ ءُ واٹ بیت آنت. هوشاپ ءِ

شهیدانی پیُرک واجه مهربا ءُ اے دگه

کس ءُ وارس وتی مهرانی امبازاں زرت

آنت ءُ آهانی گم ءُ رنج ءُ درد بهر کُت

آنت۔ آیانی درداں گون شریدار بیت

آنت۔ آیانی گم ءُ رنجاں هوار بیت آنت۔

شهیدانی جنازه هم مئے شیرزالاں وت

کوپک دات آنت ءُ ازت ءُ شریے ءِ ماں

شالکوٹ ءِ نیو کاهاں ءِ شهیدانی کبرستان

ءِ گلزمین ءِ باهوٹ کُت آنت۔ اد ءِ

زورگیر ءِ بلاهیں ٹپے وارت۔ بلوچ ءِ وتی

هَمّت، جواهمردی ءُ دلیری پیش داشت۔

زورگیر ءِ لشکر ءِ کلوھے دات که تو به

کُش۔ بلے ما په کُشگ هلاس نه به این۔

ما په کُشگ لگور نه به این۔ ءُ تتی تُپنگ

ءِ تُوپ ءُ مارٹُرانی بیم ءِ ما لپرْزگ نه به

این۔

بلے سد اپسوز که مرچی بلوچ ءِ سر ءِ زلم

ءِ که بیگ ءِ انت۔ چیزے مردم بے تُرک

ءِ توار آنت۔ چه ترس ءِ گار آنت۔ ترس

ئے نه ترس ئے ترا کش ایت۔ کُل بلوچ

تپاک انت۔ من گُلیں بلوچاں نه گُوشاں۔

من گُوشت که چیزے بلوچ۔ بیا ات

گون وتی جنز ءِ هوار به به ات۔ گون

وتی براتاں همکوپک به به ات۔ لگور

مه به ات۔ لگورانی نام ماں راجدپتر ءِ

چو سادک یا باجو یا میر اَلْهار ءِ داب ءِ

پیشدارگ بیت۔ به ترس ات هما وهد ءِ

که راجدپتر شُمارا چه وُر ءِ یات کنت۔

شهَلْچَه کار ملا پازل گُوش ایت۔

بُرات هما انت که ستک ءُ دل برات ءِ

گون بیت

لانک ءِ بند ایت ءُ همُک کار ءِ شون بیت

چو نه چار ایت که دیمتر ءِ باریں چون

بیت

کریم دشتی گُوش ایت

پُریشتگاں سوت انت په سالونکیں همید

آ که مردے مرگ په وشِیں نام کنت

مبارک کازی گُوش ایت۔

اتکگ آنت گُرانیں نوبت ءُ جنگانی بهار

دیم په ماتکوهاں رپتگ آنت مَلِیں

سرمچار

گُوانک جتگ ڈیھ ءِ مادرین هاک ءِ بَرْگی

جَه جتگ پیراں، بستگ آنت ورنایاں کتار

بلوچ شائر ءِ کواساں دائم ءِ وتی راج ءِ

جهگیرى کُتگ۔ ءُ راه اش شون داتگ۔

بلوچ ءِ شائری بلوچ راجی جنز ءِ سرشون

انت۔ شائر ءُ نبشته کار چه سرکار ءِ بیم

ءِ لگور مه بنت۔ که آوُکیں وهد ءُ پدْرِیچ

آیاں جست کنت۔ ءُ هساب گییت۔

مثل روز روشن بود که بیرانوند نمی آید؛ شرایط استقلال وحشتناک است

ندارد.

وی ادامه داد: این همه رفت و آمد در پست مدیریت باشگاه استقلال در این همه سال برای چیست؟ تغییر مدیریت چه بازخورد مناسبی در این همه سال داشته است که سالی ۳ مدیرعامل عوض می‌شود؟ متأسفانه باشگاه نه مدیر دارد نه معاون و هیچ‌کس از سرمربی تیم حمایت نمی‌کند.

بازیکن سابق استقلال درباره شایعه تلاش استقلال برای جذب بیرانوند بیان کرد: از اول هم مشخص بود که مدیریت باشگاه پرسپولیس تحت هیچ شرایطی اجازه چنین جدایی‌ای را نمی‌دهد. مدیران استقلال حرفه‌ای عمل نکردند و در نقل و انتقالات با نام بردن از بیرانوند تمام انرژی خود را روی این موضوع گذاشتند. مثل روز روشن بود که این سنگربان قصد ندارد به استقلال بیاید. همین باعث شد زمان برای استقلال در نقل و انتقالات از بین برود و بازیکنانی که مد نظر کادر فنی هم بودند به تیم‌های دیگر منتقل شوند؛ مساله‌ای که اعتراض کادر فنی را هم در پی داشت و باعث شد کنونام از روند تیم رضایت نداشته باشد.

تنها عطایی مقصر نیست؛ با این تیم دیگر نتیجه لیک ملتها اهمیت ندارد

به ایسنا گفت: نتایج که مشخص است اما تیم ملی ناقص شد و کادر فنی و چند بازیکن اصلی همراه تیم نیستند. چگونه برای یک تیم ورزشی که دو هفته در لیگ ملتها فعالیت می‌کند و نفратش مشخص است، ویزا صادر نمی‌شود؟ اگر لیگ ملتها سیاسی است باید برای همه کشورها باشد اما چرا بقیه راحت می‌آیند و می‌روند. این شرایط غیرطبیعی است. او با بیان اینکه اگر تیم ایران در هفته سوم کامل بود نتایج متفاوتی کسب می‌شد، تأکید کرد: قطعا بلغارستان را شکست می‌دادیم. فدراسیون جهانی شرایطی را به وجود آورده که حس رقابت را از بازیکنان گرفته است چون امتیازات تغییر نمی‌کند. بازیکن با چه انگیزه‌ای به زمین وارد شود؟ فقط برای بازی کردن به زمین می‌روند نه پیروزی.

تنها عطایی مقصر نیست/ با این تیم دیگر نتیجه لیگ ملتها اهمیت ندارد
نادی مهمترین مشکل تیم ملی را بحث تجربه دانست و بیان کرد: تیم ما از نظر تجربه شرایط خوبی ندارد. چند بازیکن تازه به تیم اضافه شده‌اند. وقتی بازیکن بعد از بازی می‌گوید شرمندهام چون بد بازی کردم، بخاطر کم‌تجربگی است. بازیکن تقصیری ندارد چون

ر کابزن المپیکی به تیم ملی بر نمی‌گردد

مسابقه او با تیم جدیدش نیز تور چین هایلک است. صفرزاده مدتی است تصمیم گرفته است از تیم ملی دور باشد و این مسئله به اختلافی برمی‌گردد که بین این رکابزن و فدراسیون در دوران سرپرستی ایجاد شد. اکنون هم با اینکه قهرمان ایران شده است تصمیمی برای بازگشت به تیم ملی ندارد.

صفرزاده درباره بازگشتش به تیم ملی به ایسنا گفت: فعلا برای بازگشت به تیم ملی برنامه‌ای ندارم اگر تغییراتی در فدراسیون رخ دهد، برمی‌گردم.

او که در هر دو ماده تایم‌تریل انفرادی و استقامت جاده قهرمان ایران شد، در مورد اهمیت به‌دست‌آوردن عنوان قهرمانی تأکید کرد: مسابقات قهرمانی کشور امتیاز اتحادیه جهانی دارد. بنابراین، این مسابقات برای ورزشکاران بسیار مهم است. همچنین هر کسی اول شود، طبق قوانین



بازیکن سابق استقلال می‌گوید شرایط این تیم مناسب نیست و مسئولان باید به شرایط این تیم رسیدگی کنند .

ایسنا- ادموند اختر، بازیکن پیشین استقلال درباره شرایط این روزهای این تیم اظهار کرد: همه می‌دانند استقلال چه شرایط وحشتناکی دارد و نیازی به توضیح نیست. این تیم در بدترین شرایط ممکن قرار دارد و نشانی از یک تیم مدعی برای رقابت‌های لیگ برتر را



کاپیتان سابق تیم ملی والیبال معتقد است در شرایط فعلی که تیم ایران در هفته سوم لیگ ملتها کامل نیست و امتیازات نیز محسوب نمی‌شود، باید بیشتر از کسب نتیجه به دنبال ارائه نمایشی خوب بود.

ایسنا- تیم ملی والیبال ایران در هفته سوم لیگ ملتها دو شکست مقابل فرانسه و بلغارستان دارد و در دو بازی پایانی هم به مصاف آرژانتین و کوبا می‌رود. به این ترتیب ایران از مجموع ۱۰ بازی خود در لیگ ملتهای ۲۰۲۳ تنها دو برد کسب کرده است.

علیرضا نادی، کاپیتان سابق تیم ملی والیبال در مورد عملکرد ایران در هفته سوم این رقابت‌ها



رکابزن المپیکی ایران لژیونر شد و از این پس در یک تیم چینی رکاب می‌زند. او قصد بازگشت به تیم ملی را هم ندارد.

ایسنا- سعید صفرزاده، رکابزن ایران در المپیک توکیو، توانست دوباره لژیونر شود و از این پس در یک تیم چینی رکاب می‌زند. اولین

آغاز معاینات پزشکی مسافران هانگژو؛ حضور ایرانی‌ها در بازی‌های آسیایی مشروط شد



معاینات پزشکی کاروان ایران به منظور حضور در بازی‌های آسیایی هانگژو از ۲۴ تیرماه سال جاری کلید می‌خورد و نکته بسیار مهم اینکه حضور ورزشکاران ایرانی در این مسابقات منوط به ارائه گواهینامه وادا (آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ) به فدراسیون پزشکی ورزشی شده است.

غلامرضا نوروزی، رییس فدراسیون پزشکی ورزشی در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به اینکه معاینات پزشکی ورزشکاران قبل از اعزام به بازی‌های آسیایی از تاریخ ۲۴ تیرماه سال جاری آغاز می‌شود، اظهار کرد: معاینات پزشکی

خبر - ورزشی

خبر

شیخ طلال در اندیشه اتحاد دوباره در ورزش آسیا



ایرنا- رئیس جدید شورای المپیک آسیا که شعار انتخاباتی‌اش «یک آسیا، یک خانواده» است، بعد از تصاحب صندلی اول OCA گفت: به شما قول می‌دهم که دوباره آسیا را متحد خواهیم کرد.

به گزارش ایرنا، مجمع عمومی و انتخاباتی شورای المپیک آسیا صبح امروز (شنبه) با حضور محمود خسروی‌وفا رئیس، سیدمناف هاشمی دبیرکل کمیته ملی المپیک و سیدرضا صالحی‌امیری رئیس اسبق کمیته ملی المپیک ایران و عضو هیئت اجرایی OCA به میزبانی بانکوک تایلند برگزار شد و شیخ طلال الفهد با کسب ۲۴ رای از ۴۴ رای مآخوذه به‌عنوان رئیس شورای المپیک آسیا انتخاب شد. این درحالی است که حسین المسلم در این انتخابات ۲۰ رای کسب کرد حال آن‌که اکثریت آرای قاطع مورد نیاز ۲۳ رای بود. راجا راندیر سینگ از هند دبیرکل سابق OCA بود که از سال

خبر

مولتی‌میلیارد دوبی‌نشین، عامل حذف کریم باقری؛ فاجعه مدیریتی در پرسپولیس

با مدیران پرسپولیس دارد قرار است در خصوص تمدید قرارداد ستاره‌های پرسپولیس به مدیران ایران تیم کمک کند. این فرد برای کمک مالی به پرسپولیس باید و نبایدهایی را برای مدیران پرسپولیس در نظر گرفته که یکی از آنها حذف کریم باقری است. گفته می‌شود دلیل این مسئله به خاطر برخی اختلافاتی است که او با اسطوره قرمزپوشان داشته است.

دیگر سرخپوشی که با نظر این فرد از پرسپولیس کنار گذاشته شد کمال کامیابی‌نیا است. حذف کامیابی‌نیا به جهت اینکه در فصل گذشته بازیکن ثابت پرسپولیس نبود برای هواداران قابل هضم‌تر بود و کسی بابت آن متعجب نشد. فرد دوبی‌نشین با برخی دیگر از افراد همچون علیرضا بیرانوند و سیدجلال حسینی هم اختلافاتی دارد و حتی بی‌میل نبود این ۲ نفر هم از پرسپولیس جدا شوند؛ اما اگر این اتفاق رخ می‌داد قطعا هواداران پرسپولیس مقابل این موضوع ساکت نمی‌نشستند.

در جلسه پیشین هیئت مدیره باشگاه پرسپولیس که با بگو مگوی یکی از مدیران باشگاه و یحیی گل‌محمدی همراه شده بود سرمربی پرسپولیس از مدیر خود درخواست می‌کند که شرایطی مانند کریم باقری مهیا شود؛ اما این مدیر با این درخواست مخالفت می‌کند و دلیل آن را موضوعات دیگری عنوان می‌کند؛ در حالی که چنین مسئله‌ای از اساس کذب است و حتی برخی از اعضای هیئت مدیره نیز به این مدیر بابت ادعای نادرست تذکر می‌دهند.



ایرنا- بر خلاف اظهارات مدیران پرسپولیس، کنار گذاشته شدن کریم باقری از کادرفنی پرسپولیس به دلیل توصیه نهادهای ذیربط نبوده و این مربی مشکل خاصی برای ادامه کارش در این تیم نداشته است. جدایی کریم باقری از پرسپولیس، یکی از عجیب‌ترین اتفاقات ممکن بود که هواداران این تیم را شوکه کرد. باقری که یکی از بهترین بازیکنان تاریخ پرسپولیس و فوتبال ایران محسوب می‌شود در چند سال گذشته به عنوان مربی در کادرفنی این تیم حضور داشت؛ اما با اعلام مدیرعامل سرخپوشان، او از این تیم کنار گذاشته شد و از این پس سید جلال حسینی جایگزین این مربی روی نیمکت پرسپولیس خواهد بود.

پس از این اتفاق شائبه‌های زیادی در خصوص کنار گذاشتن باقری از کادرفنی پرسپولیس مطرح شد و در این میان رسانه‌های معاند این اتفاق را به مسائل سیاسی ربط دادند تا این طور به نظر برسد که باقری به خاطر فشارهای غیرورزشی حذف شد؛ اما با پیگیری‌های خبرنگار ایرنا مشخص شد واقعیت چیز دیگری بوده است.

یک فرد متمول ایرانی که در دوبی ساکن است و ارتباط نزدیکی

وی درباره اینکه مشکل استقلال در حال حاضر چیست؟ افزود: این تیم هنوز نتوانسته بازیکن جدید تراز اولی جذب کند و همین باعث شده هواداران ناراحت باشند. امیدوارم هرچه زودتر شرایط تیم بهتر شود زیرا این تیم هنوز نتوانسته اردوی تدارکاتی یا حتی بازی دوستانه برگزار کند و این باعث نگرانی است. استقلال در خط حمله عملکرد خوبی داشت و حفظ همان بازیکنان مناسب است اما یک هافبک وسط خوب و یک مدافع خوب باید جذب شود. مساله اصلی حفظ شاکله تیم است. باید استخوان بندی حفظ شود و به سراغ ترمیم نقاط ضعف رفت.

اختر درباره استعفای حجت کریمی از سرپرست مدیرعاملی استقلال هم گفت: استقلال به شدت از جایگاه مدیریتی ضربه خورد. به نظر می‌رسد شرایط برای ادامه کار مهیا نبود زیرا منابع مالی در باشگاه وجود نداشت و طبق گفته مدیرعامل پول برای تهیه آب معدنی هم وجود نداشته است. به نظرم شرایط استقلال خیلی حاد است و مسئولان باید چاره‌ای بیندیشند.

تا به حال میدان ندیده و اکنون در قالب تیم ملی بزرگسالان به این مسابقات سخت وارد شده است. در هفته سوم تیم با عدم صدور ویزا بهم ریخت و هر مربی یا بازیکن دیگری آنجا بود باز هم همین شرایط رقم می‌خورد. او به عملکرد تیم ملی در دو هفته اول مسابقات اشاره کرد و گفت: تیم در دو هفته اول کامل بود اما بد بازی کردیم و شرایط ایده‌آلی نداشتیم. می‌توانستیم در ست سوم با آمریکا بهتر بازی کنیم و نتیجه دیدار با ایتالیا را سه بر صفر واگذار نکنیم. این امکان را داشتیم که در پایان دو هفته چهار برد داشته باشیم.

کاپیتان سابق تیم ملی در واکنش به اینکه نتایج لیگ ملتها باعث شده که عده‌ای بحث بکارگیری مربی خارجی را مطرح کنند، گفت: تنها آقای عطایی مقصر نیست و باید شرایط تیم را هم در نظر بگیریم. وقتی سرمربی خارجی هم چند بازیکن اصلی و آنالیزور خود را نداشته باشد چه فرقی با مربی داخلی دارد. قطعا او هم نمی‌تواند نتایج دلخواهش را بگیرد. وقتی مربی داخلی است برخی از مربی خارجی حرف می‌زنند و برعکس. این بحث‌ها همیشه بوده اما مساله اصلی سازماندهی است.

تا یک سال در تمام تورهای بین‌المللی هر پیراهنی ببوشد، نام پرچم کشورش روی لباس تیم نصب می‌شود و مشخص است که نفر اول کشورش است. از آنجا که عضو تیم چینی(Tianyoude Hotel) شده‌ام، برایم بسیار مهم بود که به عنوان نفر اول ایران در این تیم رکاب بزنم.

رکابزن المپیکی ایران افزود: رقابت در دوچرخه‌سواری قهرمانی کشور سخت و سنگین بود. در تایم‌تریل انفرادی مشکلی که برایم پیش آمد. جای قمقه من شکست و اجازه گرفتن آب را هم در طول مسیر نداشتیم. از این رو تا آخر مسابقه تایم‌تریل بدون آب بودم اما با این شرایط توانستم اول شوم. اینکه در حضور حسین عسگری از اسطوره‌های تایم‌تریل ایران، اول شوم افتخاری برای من بود.

آغاز معاینات پزشکی مسافران هانگژو؛ حضور ایرانی‌ها در بازی‌های آسیایی مشروط شد

نیز توجه بیشتری به این ورزشکاران داریم تا مراقبت بیشتری از آن‌ها صورت گیرد. اجباری شدن ارائه گواهینامه وادا به فدراسیون پزشکی ورزشی
نوروزی با بیان اینکه در مورد آنتی‌دوپینگ توجه جدی داریم و تمام تلاش خود را خواهیم کرد تا با کاروانی پاک عازم مسابقات شویم، عنوان کرد: باید بدانیم در حوزه دوپینگ همواره مربی، رییس فدراسیون و افسران کنترل دوپینگ در کنار ورزشکاران نیستند و آن‌ها باید به صورت جدی مراقب خود باشند.

وی افزود: همچنین با هماهنگی وادا به ورزشکاران اعلام کرده‌ایم به سامانه اعلامی وادا مراجعه کنند که این مسئله اجباری است و حتما قبل از اعزام به بازی‌های آسیایی باید به سامانه مربوطه مراجع کرده و به سوالات مختلف پاسخ دهند و تاییدیه بگیرند و در نهایت این تاییدیه را به فدراسیون پزشکی ورزشی ارائه کنند. اینگونه اطلاعات ورزشکاران در خصوص فهرست مواد و روش‌های ممنوعه دوپینگ کامل می‌شود و دیگر ورزشکار نمی‌تواند پس از اینکه نمونه دوپینگش مثبت شد، بگوید اطلاعاتی نداشته است!

علت افزایش سوءهاضمه در تابستان چیست؟

هستید، به خوبی می‌تواند آن را به آب و هوا مرتبط کرد. مدیر پزشکی مرکز سلامت آمریکا، دکتر مانوچ کوتری گفت که با افزایش دما، جریان خون ما به نواحی دیگر بدن هدایت می‌شود تا ما را خنک نگه دارد. در نتیجه، عملکرد هضم غذای ما آهسته می‌شود و ما را بیشتر در معرض سوءهاضمه قرار می‌دهد.

همراه با دمای گرم، خطر کم آبی بدن نیز افزایش می‌یابد که هضم آنچه می‌خوریم را برای بدن چالش برانگیزتر می‌کند. اگر برخی از غذاها مانند هبرگر یا سیب زمینی سرخ کرده را در تابستان مصرف می‌کنید، ممکن است این مشکل تشدید شود. بدن برای هضم این مواد غذایی به زمان بیشتری نیاز دارد در نتیجه علائم سوءهاضمه را ایجاد کند.

از طرف دیگر، اگرچه ممکن است مدرسه بچه‌ها تعطیل باشد اما به این معنی نیست که برنامه‌های تابستانی ما کمتر شلوغ است. تدرهمی‌ها، عروسی‌ها، تعطیلات و موارد دیگر، همه این فعالیت‌ها می‌توانند استرس بیشتری بر بدن وارد کنند و متعاقباً بر سلامت روده ما تاثیر بگذارند.

علت افزایش سوءهاضمه در تابستان چیست؟

اگرچه ممکن است آب و هوا خارج از کنترل ما باشد اما راه‌های دیگری وجود دارد که می‌توانیم به رفع سوءهاضمه کمک کنیم تا بهترین استفاده را از تابستان خود ببریم. برای شروع، کارشناسان در کلینیک مایو آمریکا توصیه کردند که از محرک‌های شناخته شده غذایی اجتناب کنید.

مصرف کدام نوع از چربی‌ها برای بدن مفید است؟

کنید و غذاهای حاوی چربی اشباع بالا را محدود کرده و از چربی ترانس (بد) اجتناب کنید.

چربی‌های غیراشباع خطر بیماری را کاهش می‌دهد. غذاهای سرشار از چربی‌های خوب شامل روغن‌های گیاهی (مانند زیتون، کلزا، آفتابگردان، سویا و ذرت)، مغزها، دانه‌ها و ماهی هستند.

چربی‌های ترانس خطر ابتلا به بیماری را افزایش می‌دهند، حتی زمانی که در مقادیر کم مصرف شوند. غذاهای حاوی چربی ترانس عمدتاً در غذاهای فرآوری شده با چربی‌های ترانس از روغن نیمه هیدروژنه ساخته شده‌اند. خوشبختانه چربی‌های ترانس از بسیاری از این غذاها حذف شده است.

چربی‌های اشباع شده اگرچه به اندازه چربی‌های ترانس مضر نیستند اما، در مقایسه با چربی‌های غیر اشباع بر سلامتی تأثیر منفی می‌گذارند و بهتر است در حد متعادل مصرف شوند. غذاهای حاوی مقادیر زیادی چربی اشباع شده شامل گوشت قرمز، کره، پنیر و بستنی و ... هستند. برخی از چربی‌های گیاهی مانند روغن نارگیل و روغن پالم نیز سرشار از چربی اشباع شده هستند. بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، وقتی مصرف غذاهایی مانند گوشت قرمز و کره را کاهش می‌دهید، به جای کربوهیدرات‌های تصفیه شده، ماهی، لوبیا، آجیل و روغن‌های سالم را جایگزین کنید.

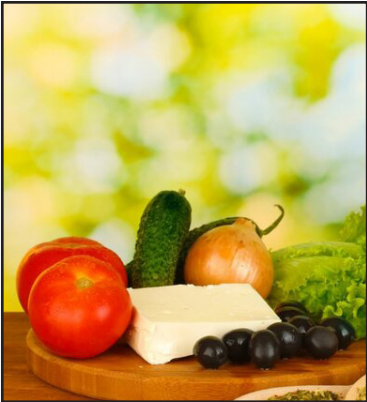


ایسنا- بدن ما به تغییر فصل‌ها واکنش نشان می‌دهد و شاید متوجه شده باشید با آغاز فصل بهار موه‌های شما سریعتر رشد می‌کند و یا به‌طور مشابه، برخی از افراد ممکن است علائم سوءهاضمه بیشتری را در طول تابستان تجربه کنند. آیا این موارد صرفاً تصادفی است یا توضیح علمی برای این ناراحتی‌های فصلی وجود دارد؟

به نقل از هلت، سوءهاضمه، اساساً اصطلاحی فراگیر برای ناراحتی بالای شکم است که علائم آن ممکن است از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد و ممکن است شامل احساس سوزش، پری بعد از صرف غذا، نفخ، حالت تهوع و موارد دیگر باشد. برای برخی افراد، سوءهاضمه ممکن است به صورت پراکنده یا به‌طور منظم تجربه شود.

در حالی که سوءهاضمه به خودی خود یک بیماری نیست اما می‌تواند نشان دهنده یک وضعیت عدم سلامت باشد، در بسیاری از موارد، احساس سوءهاضمه ممکن است توسط یک محرک ایجاد شود اما این مورد چه ربطی به آفتاب، شنا و کباب‌های تابستانی دارد؟

اگر در طول ماه‌های تابستان بیشتر با سوءهاضمه درگیر



وقتی صحبت از چربی رژیم غذایی به میان می‌آید، آنچه بیشتر از همه مهم است نوع چربی است که مصرف می‌کنید. بر خلاف توصیه‌های غذایی گذشته که رژیم‌های کم‌چرب را تبلیغ می‌کردند، تحقیقات جدیدتر نشان می‌دهد که چربی‌های سالم برای سلامتی ضروری و مفید هستند.

ایسنا- وقتی تولیدکنندگان مواد غذایی، چربی را کاهش می‌دهند اغلب آن را با کربوهیدرات‌های قند، غلات تصفیه شده یا سایر نشاسته‌ها جایگزین می‌کنند. بدن ما این کربوهیدرات‌ها و نشاسته‌های تصفیه شده را خیلی سریع هضم می‌کند که بر سطح قند خون و انسولین تأثیر می‌گذارد و احتمالاً منجر به افزایش وزن و بیماری می‌شود.

به جای اتخاذ یک رژیم غذایی کم‌چرب، تمرکز بر خوردن چربی‌های مفید، “خوب” و اجتناب از چربی‌های مضر، “بد” مهمتر است. چربی بخش مهمی از یک رژیم غذایی سالم است. غذاهایی با چربی‌های غیراشباع (خوب) انتخاب



درصد زیادی از موارد بروز سرطان با عادات غذایی و سبک زندگی ناسالم ارتباط دارد؛ بنابراین با تغییرات ساده در سبک زندگی مانند پیروی از یک رژیم غذایی سالم می‌تواند از ۴۰ درصد همه سرطان‌ها پیشگیری کرد.

ایسنا- سرطان یکی از علل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان است. با رشد سریع پیروی جمعیت، انتظار می‌رود بار جهانی سرطان تا سال ۲۰۴۰ به ۲۹.۵ میلیون مورد جدید سرطان و ۱۶.۴ میلیون مرگ ناشی از سرطان برسد. البته شواهد حاکی از آن است که برخی عادات غذایی می‌تواند باعث افزایش یا کاهش خطر سرطان شود.

مواد غذایی که باعث افزایش خطر بروز سرطان می‌شوند شامل موارد زیر است:

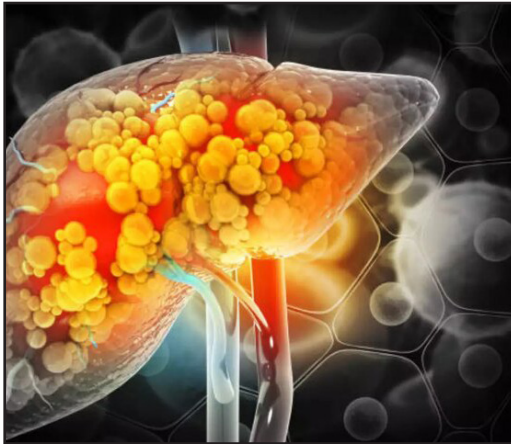
– قند و کربوهیدرات تصفیه شده
محققان دریافته‌اند که رژیم غذایی که باعث افزایش سطح گلوکز خون می‌شود با افزایش خطر ابتلا به سرطان‌های مختلف از جمله سرطان معده، سینه و روده بزرگ مرتبط است. یک مطالعه روی بیش از ۴۷ هزار بزرگسال نشان داد کسانی که رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات‌های تصفیه شده داشتند، تقریباً دو



بر اساس گزارش جدیدی که در مجله «لنست» منتشر شده، بیش از ۱.۳ میلیارد نفر ممکن است در سراسر جهان تا سال ۲۰۵۰ میلادی با دیابت نوع دو زندگی کنند.

ایسنا - در ادامه این گزارش آمده است، انتظار می‌رود افزایش شیوع (از ۵۲۹ میلیون نفر مبتلا به دیابت نوع دو در سال ۲۰۲۱)، ناشی از افزایش شیوع چاقی و تغییرات جمعیتی باشد.

در سال ۲۰۲۱، دیابت نوع دو ۹۰ درصد از موارد شیوع دیابت را تشکیل می‌داد. علت این امر ناشی از عوامل خطری از قبیل افزایش شاخص توده بدنی، رژیم غذایی بی‌کیفیت، خطرات محیطی و شغلی، مصرف دخانیات، مصرف الکل و فعالیت بدنی کم و ... گزارش شده است.



ایسنا- کارآزمایی بالینی به سرپرستی گروهی در بخش علوم بهداشتی مراقبت‌های اولیه نافیلد انگلستان، نشان داد که یک برنامه کاهش وزن سریع سه ماهه نه تنها بی‌خطر است، بلکه در کاهش شدت بیماری کبدی به‌نام استئاتوهپاتیت غیر الکلی (کبد چرب گرید ۲) همراه با فیبروز کبدی نیز مؤثر خواهد بود.

به گزارش مدسی، این کارآزمایی نشان داده است که یک برنامه کاهش وزن سریع سه ماهه نه تنها بی‌خطر است، بلکه در کاهش شدت بیماری کبدی به‌نام بیماری کبد چرب غیر الکلی همراه با فیبروز کبدی نیز مؤثر است و

۹ ماده غذایی مؤثر در کاهش و افزایش خطر ابتلا به سرطان

برابر بیشتر از سایر افراد در معرض خطر مرگ ناشی از سرطان کولورکتال (سرطان روده بزرگ) بودند. تصور می‌شود که سطوح بالاتر گلوکز و انسولین خون از عوامل خطر سرطان هستند. در واقع انسولین تقسیم سلولی را تحریک و از رشد و گسترش سلول‌های سرطانی حمایت می‌کند. _ گوشت‌های فرآوری شده

آژانس بین المللی تحقیقات سرطان، گوشت فرآوری شده را سرطان‌زا می‌داند. گوشت فرآوری شده به گوشتی اطلاق می‌شود که با نمک‌سود کردن، دودی کردن و اضافه کردن مواد نگهدارنده تهیه می‌شود؛ مانند سوسیس، کالباس و کوکتل. بر اساس یک متآنالیز مشخص شد که مصرف گوشت قرمز فرآوری شده به طور قابل توجهی با شش درصد خطر بیشتر سرطان سینه، ۱۸ درصد خطر سرطان کولورکتال (سرطان روده بزرگ)، ۲۱ درصد خطر سرطان کولون، ۲۲ درصد خطر سرطان رکتوم (بخشی از روده بزرگ) و ۱۲ درصد خطر بیشتر سرطان ریه مرتبط است.

_ ترکیبات هتروسیکلیک در غذاهای کبابی آمین‌های هتروسیکلیک (HCAs) و هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه‌ای (PAHs) مواد شیمیایی هستند که هنگام پختن گوشت از جمله گوشت گاو، ماهی و مرغ در دمای بالا مانند سرخ کردن و یا کباب کردن مستقیم گوشت روی شعله باز ایجاد می‌شوند. این ترکیبات جهش‌زا هستند؛ یعنی تغییراتی در DNA ایجاد می‌کنند که ممکن است خطر سرطان را افزایش دهند.

ترکیبات HCAs زمانی تشکیل می‌شوند که اسیدهای آمینه، قندها و کراتین (مواد موجود در ماهیچه‌ها) در تماس با حرارت بالا قرار

چند توصیه برای پیشگیری از دیابت

در حال حاضر، تنها ۱۰ درصد از افراد مبتلا به دیابت که در کشورهای کم‌درآمد و با درآمد متوسط زندگی می‌کنند، مراقبت‌های پیشگیرانه این بیماری را دریافت می‌کنند.

* پیشگیری از دیابت
تغییر سبک زندگی شما می‌تواند گام بزرگی به سوی پیشگیری از دیابت باشد و هیچ‌وقت برای شروع دیر نیست. اگر درحال حاضر به‌دلیل اضافه وزن یا چاقی، کلسترول بالا یا سابقه خانوادگی در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع دو هستید، پیشگیری بسیار مهم است. ایجاد چند تغییر در سبک زندگی شما در حال حاضر ممکن است به شما کمک کند تا از عوارض جدی دیابت در آینده جلوگیری کنید. این تغییرات توسط متخصصان مایوکلینیک توصیه شده است که عبارتند از:

- کاهش وزن اضافی
کاهش وزن، خطر ابتلا به دیابت را کاهش می‌دهد. انجمن دیابت آمریکا توصیه می‌کند که افراد مبتلا به پیش‌دیابت حداقل هفت تا ۱۰ درصد وزن بدن خود را کاهش دهند تا از پیشرفت بیماری جلوگیری شود.

- فعالیت بدنی
تمام بزرگسالان سالم باید پنج روز در هفته، ۳۰ دقیقه یا بیشتر ورزش‌های هوازی متوسط تا شدید مانند پیاده‌روی سریع، شنا، دوچرخه‌سواری

کاهش وزن سریع ناجی مبتلایان به بیماری کبدی

بهبودها پس از پایان رژیم غذایی حفظ می‌شود. به‌طور معمول، در این نوع پیشرفته از بیماری کبد، التهاب و زخم در کبد ناشی از تجمع چربی وجود دارد. بیماری کبد چرب غیر الکلی با فیبروز کبدی که برآورد می‌شود تا ۲ درصد از بزرگسالان را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار دهد، می‌تواند منجر به سیروز کبدی و سرطان کبد شود.

در حال حاضر، هیچ دارویی برای این بیماری تایید نشده است، بنابراین توصیه به کاهش وزن، اصلی‌ترین درمان است. با این حال، در بیشتر موارد، این توصیه تنها به کاهش وزن متوسط منجر می‌شود. نشان داده شده است که برنامه‌های کاهش وزن سریع از طریق «سوپ و شیک» برای درمان چاقی و دیابت نوع ۲ مؤثر است. با این حال، به‌دلیل نگرانی‌های ایمنی، آنها به‌طور معمول در افراد مبتلا به کبد چرب غیر الکلی با فیبروز کبدی استفاده نمی‌شوند.

لازم به‌ذکر است که رژیم غذایی سوپ و شیک شامل مصرف ۸۰۰ کالری در روز از طریق نوشیدنی‌ها و سوپ‌های جایگزین وعده غذایی تا پنج ماه است.

دیمتریوس کوتوکیدیس، پژوهشگر ارشد در بخش علوم بهداشتی مراقبت‌های اولیه نافیلد ابراز

گیرد. در هنگام کبابی کردن، ترکیبات PAHs زمانی تشکیل می‌شوند که چربی و آب گوشت روی آتش می‌چکد و باعث ایجاد شعله و دود می‌شود که این دود حاوی PAH است که به سطح گوشت می‌چسبد. بر اساس مطالعات انجام شده ترکیبات HCAs و PAHs با افزایش ریسک ابتلا به بسیاری از سرطان‌ها بویژه سرطان کولون مرتبط است. _ نمک و غذاهای شور

مطالعات متعددی ارتباط بین مصرف زیاد نمک و عفونت‌های هلیکو باکتر پیلوری (نوعی باکتری است که می‌تواند باعث ایجاد عفونت در معده و اثنی عشر شود) را به عنوان عامل ایجاد صدمه به مخاط معده، هاپیر گاسترینمیا و سرطان معده را نشان داده‌اند. از جمله نتایج یک مطالعه متآنالیزی که روی ۲۵ مطالعه دیگر انجام شد نشان داد که ریسک سرطان معده در افرادی که به طور مداوم از نمکدان در سر سفره استفاده می‌کنند و یا غذاهای شور بیشتری مصرف می‌کنند به طور قابل توجهی نسبت به سایر افراد بیشتر است.

_ اسیدهای چرب ترانس اسیدهای چرب ترانس در اثر هیدروژنه کردن روغن‌های مایع به روغن جامد ایجاد می‌شوند. این اسیدهای چرب در انواع مارگارین، کره‌های گیاهی، خامه و شیرینی‌ها وجود دارند. نتایج مطالعات نشان دهنده ارتباط مصرف مایوکلینیک با افزایش ریسک سرطان پروستات و کولورکتال است. در واقع اسیدهای چرب ترانس باعث افزایش ایجاد التهاب و استرس اکسیداتیو در بدن می‌شوند که متعاقباً منجر به القا پرولیفراسیون سلولی و آسیب به DNA به واسطه رادیکال‌های آزاد می‌شوند.

یا دوییدن را مدنظر قرار دهند. ورزش مقاومتی حداقل دو تا سه بار در هفته باید انجام شود. محدود کردن دوره‌های طولانی بی‌حرکی مانند نشستن پشت کامپیوتر، می‌تواند به کنترل سطح قند خون کمک کند.

- مصرف کافی فیبر
غذاهای غنی از فیبر باعث کاهش وزن و کاهش خطر ابتلا به دیابت می‌شوند. انواع غذاهای سالم و سرشار از فیبر بخورید که عبارتند از: میوه‌هایی مانند گوجه‌فرنگی و فلفل سبزیجات غیرنشاسته‌ای مانند سبزیجات برگ‌دار، کلم بروکلی و گل کلم حبوبات مانند لوبیا، نخود و عدس غلات کامل مانند ماکارونی و نان گندم کامل، برنج سیوس‌دار، جو سیوس‌دار و ...

- مصرف چربی‌های سالم
رژیم غذایی شما باید شامل انواع غذاهای حاوی چربی‌های غیراشباع باشد که به آن ها «چربی خوب» می‌گویند. این چربی‌ها باعث افزایش سطح کلسترول خوب خون و سلامت قلب و عروق می‌شوند. منابع چربی‌های خوب عبارتند از:

روغن زیتون
آجیل و دانه‌ها مانند بادام، بادام‌زمینی، بذر کتان، تخم کدو تنبل و ...

کرد: ما از نتایج هیجان‌انگیزی که دیده‌ایم خوشحالیم. این یک تحقیق کوچک بود و این رویکرد باید در یک کارآزمایی تصادفی کنترل‌شده بزرگتر آزمایش شود اما یافته‌های ما نشان می‌دهد که کاهش وزن سریع و با نظارت خوب، پتانسیل معکوس کردن پیشرفت بیماری کبدی را دارد و امیدواریم که این تحقیق باعث تغییر در کلینیک‌های معمول کبد شود و امکان استفاده مکرر از برنامه‌های کاهش وزن مشابه را فراهم کند، به‌ویژه که تاکنون هیچ دارویی مؤثر نبوده است. نتیجه فوق‌العاده‌ای که ما شاهد آن بودیم، بدون مشارکت کسانی که در این آزمایش شرکت کردند، امکان‌پذیر نبود و ما بلیم از آنان تشکر کنیم.

در کارآزمایی گروهی در دپارتمان علوم بهداشتی مراقبت اولیه نافیلد دانشگاه آکسفورد، با حمایت موسسه ملی تحقیقات بهداشت و مراقبت مرکز تحقیقات بیومدیکال آکسفورد، ۱۶ فرد مبتلا به چاقی، کبد چرب غیر الکلی و فیبروز کبد متوسط تا پیشرفته در یک برنامه کاهش وزن شرکت کردند. آنان به‌مدت ۱۲ هفته سهام غذاهای معمولی خود را با سوپ‌ها، شیک‌ها و تکه‌های مخصوص فرموله شده و مغذی جایگزین کردند.



وزیر بهداشت از افزایش چهار برابری تکمیل و راه اندازی پروژه های درمانی در دولت مردمی خبر داد.

ایسنا- دکتر بهرام عین اللهی در آیین افتتاح کلان بیمارستان غدیر که روز گذشته برگزار شد، اظهار کرد: مقام معظم رهبری در ابتدای سال جاری فرمودند به رغم همه مشکلات، افتخارات بزرگی در حوزه سلامت در کشور رقم خورده است و خرسندیم که اولین کلان بیمارستان را در عید نیمه شعبان به نام مبارک حضرت مهدی(عج) افتتاح کردیم.

وی با اشاره به تاکید ریاست جمهوری اسلامی ایران بر عدالت و پیشرفت، خاطرنشان کرد: پروژه

های بسیاری برای تحقق عدالت در سلامت در سراسر کشور در حال ساخت است. از سوی دیگر در طول سالهای ۹۸ تا ۱۴۰۰ حدود ۱۳۴ پروژه درمانی در کشور افتتاح شد و حال آن که در طول ۲۲ ماه از تشکیل دولت مردمی، ۴۹۴ پروژه درمانی بهره برداری شده است.

وزیر بهداشت ادامه داد: از مجموع پروژه های درمانی افتتاح شده در دولت مردمی، ۱۶ پروژه مربوط به اورژانس بیمارستانی عمدتاً در مناطق محروم و کمتر برخوردار و ۱۶ پروژه مربوط به کلینیک های ویژه تخصصی و فوق تخصصی بوده است، همچنین در این مدت ۱۰۶ پروژه بیمارستانی از جمله دو کلان بیمارستان مهم تهران تجهیز شده اند.

دکتر عین اللهی با بیان اینکه در طول سال‌های ۹۸ تا ۱۴۰۰ حدود ۷۳۹۱ تخت بیمارستانی در کشور راه اندازی شده، از تکمیل و افتتاح ۱۵ هزار و ۳۹۹ تخت بیمارستانی در دولت مردمی خبر داد و گفت: تعداد کل تخت های بیمارستانی کشور ۱۵۰ هزار تخت است که در دولت مردمی، معادل ۱۰ درصد مجموع تخت های بیمارستانی به ظرفیت درمان کشور اضافه شد.

وی همچنین به توسعه تخت های مراقبت‌های ویژه نوزادان در دولت مردمی اشاره و عنوان

اجرای برش استانی اقتصاد دانش‌بنیان در ۱۰ استان

گیری شهر سلام در این استان، عنوان کرد: با توجه به ظرفیت‌های هویتی بسیار خوبی که در استان قم وجود دارد زمینه ایجاد یک زیست‌بوم فناورانه و نوآورانه، حایز تمامی امکانات و ویژگی‌های یک شهر با الزامات و نیازهای کار فناورانه و نوآورانه فراهم است.

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رییس جمهوری، با اشاره به اجرای برش استانی اقتصاد دانش‌بنیان در استان قم گفت: وجود یک طرح مشخص مبتنی بر امکانات و ظرفیت‌های هر استان، می‌تواند شکل اجرایی و عملیاتی به تحقق اقتصاد دانش بنیان و مردمی‌سازی اقتصاد بدهد و در همین راستا، برنامه برش استانی اقتصاد دانش‌بنیان امسال در ۱۰ استان کشور پیگیری می‌شود. معیارهای توسعه اقتصاد دانش بنیان عمدتاً معیارهای مشخصی هستند که روند پیشرفت و ارتقای هر کدام از این معیارها باید در قالب یک برنامه قوام یافته و نظام مند در استان

برپایی نشست‌های نخبگانی باهدف کمک به فر آیند تدوین برنامه هفتم توسعه

کشور، مسیر حرکت پنج‌ساله کشور را تعیین می‌کنند و به همین دلیل از اهمیت بالایی برخوردارند و ضرورت دارد در مراحل تدوین، اجرا و رصد و پایش، از ظرفیت نخبگانی کشور استفاده شود.

وی افزود: تجربه کشور در ۶ برنامه توسعه گذشته نشان می‌دهد که کمتر از ۳۰ درصد برنامه‌ها محقق شده‌اند و دلایل عدم تحقق برنامه‌های توسعه، نیازمند بررسی دقیق و آسیب‌شناسی است. شاید یکی از دلایل مهم عدم تحقق برنامه‌های توسعه، واقع بینانه نبودن برخی احکام برنامه است و درصورتی‌که روند برنامه‌نویسی در ادوار گذشته در تدوین و تصویب برنامه هفتم توسعه نیز ادامه یابد، کارکرد برنامه توسعه به‌عنوان سند تدبیر کشور، تقلیل می‌یابد.

فارسی تصریح کرد: توجه به سیاست‌های کلی برنامه هفتم توسعه، ابلاغ‌شده از سوی مقام معظم رهبری در مسیر تدوین و تصویب برنامه هفتم توسعه کشور اهمیت بسیاری دارد. افزایش شتاب پیشرفت و نوآوری علمی و فناوری و تجاری‌سازی آن‌ها به‌ویژه در حوزه‌های اطلاعات و ارتباطات و زیست‌فناوری و ریز فناوری و انرژی‌های نو و تجدید پذیر و روزآمدسازی و ارتقاء نظام آموزشی و پژوهشی کشور، ازجمله مواردی

با اجرای هسان‌سازی، «حقوق بازنشستگان» سالانه چقدر افزایش می‌یابد؟

اجتماعی یکی از اولویت‌های دولت و صندوق بازنشستگی برای تامین معیشت بازنشستگان است، اظهار کرد: یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر تحت پوشش صندوق بازنشستگی کشوری قرار دارند.

وی افزود: از سال ۱۳۹۶ به بعد، در بخش ترمیم حقوق اتفاقات خوبی افتاده است و به تناسب آنچه که در بخش حقوق دغدغه وجود داشت اقداماتی تا سال ۱۴۰۱ انجام شده است.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در ادامه به ماده ۳۰ قانون برنامه ششم توسعه مبنی بر اینکه «دولت مکلف است بررسی‌های لازم جهت برقراری عدالت در نظام پرداخت و رفع تبعیض و متناسب‌سازی دریافت‌ها و برخورداری از امکانات شاغلان بازنشستگان و مستمری‌بگیران کشوری و لشکری سنوات مختلف را انجام دهد» اشاره کرد و گفت: برای اجرای هسان‌سازی و متناسب‌سازی حقوق و مزایای بازنشستگان، توسط صندوق بازنشستگی کشوری پیگیری‌هایی

بهره برداری از ۴۹۴ پروژه درمانی در دولت سیزدهم؛ ورود ۵۰۰ آمبولانس به کشور تا یک ماه آتی

کرد: در دوران همه گیری کرونا به ویژه در موج آمیکرون، نیاز جدی به افزایش این تخت ها وجود داشت و در حالی که تعداد کل تخت های ویژه نوزادان در کشور تا قبل از دولت مردمی، ۵۵۶ تخت بود؛ این تعداد به ۱۰۵۰ تخت افزایش یافت.

به گفته وزیر بهداشت در طول سه سال قبل از دولت مردمی، ۳۴۷ تخت دیالیز در کشور راه اندازی شده بود اما در حال حاضر تعداد تخت دیالیز به ۹۲۲ افزایش یافته و قابل توجه آن که این دستگاه ها، تولید داخل هستند.

دکتر عین اللهی تاکید کرد: در فاصله سالهای ۹۸ تا ۱۴۰۰ در کشور، ۹۱ دستگاه و تجهیزات پزشکی سرمایه ای از جمله سی تی اسکن و ام آر آی تامین شده بود که این تعداد در دولت مردمی به ۲۲۸ دستگاه رسید و امروز مردم برای دریافت خدمات تصویربرداری نیازی به سفر از مناطق محروم به مراکز استان و کلانشهرها ندارند. وی با بیان اینکه تا مردادماه ۱۴۰۰ مراکز درمان ناباروری در کشور فعال نبودند، گفت: در حال حاضر ۶۷ مرکز درمان ناباروری در سطح کشور فعال است تا زوجین نابارور از خدمات دولتی آنها، بهره مند شوند.

ها ارزیابی و پیگیری شود.

وی تصریح کرد: در قالب برنامه برش استان اقتصاد دانش‌بنیان، امکانات و اختیاراتی در اختیار استانداری‌ها قرار داده می‌شود و هم راستا با این اختیارات و امکانات، تکالیف و مسئولیت های هر استان در حوزه اقتصاد دانش‌بنیان مشخص خواهد شد. در همین راستا به صورت مدون و مستمر، گزارش‌هایی از عملکرد استان در پیشبرد این برنامه اخذ می‌شود و حمایت‌ها نیز متناسب با پیشرفت هر استان در مسیر تحقق برنامه برش استان اقتصاد دانش‌بنیان تخصیص خواهد یافت.

دکتر دهقانی‌فیروزآبادی افزود: این برنامه که یکی از مصادیق مردمی‌سازی اقتصاد است تا پایان تیرماه سال جاری اجرایی می‌شود. برنامه برش استانی در گام نخست، کار خود را در ۵ استان آغاز می‌کند و تا پایان سال جاری در ۱۰ استان کشور، اجرایی خواهد شد.

است که در سیاست‌های کلی برنامه هفتم توسعه مورد تأکید بوده است.

قائم‌مقام رییس و معاون هماهنگی و امور مجلس جهاددانشگاهی ادامه داد: علی‌رغم اینکه ایران در ردیف کشورهای باسابقه طولانی در برنامه‌نویسی محسوب می‌شود، تجربه برنامه‌های توسعه گذشته نشان می‌دهد که برنامه‌های پیشین بیش از آنکه برنامه توسعه باشند، نیازهای دستگاه‌ها برای پیشبرد امور جاری بوده‌اند و در چنین شرایطی، تحقق حداقلی برنامه‌های توسعه دور از انتظار نیست.

وی با اشاره به ظرفیت‌های جهاددانشگاهی و پیشنهادهای مطرح‌شده برای الحاق به برنامه هفتم توسعه، افزود: جهاددانشگاهی به‌عنوان نهادی انقلابی که در حوزه علم، فناوری و فرهنگ فعالیت دارد، ظرفیت‌های بسیاری در اختیار دارد که می‌توان در برنامه توسعه کشور به آنها توجه بیشتری داشت. جهاددانشگاهی یکی از بازیگران اصلی زیست‌بوم علم و فناوری کشور است و انتظار می‌رود شاهد نقش آفرینی بیشتر و مؤثرتر علم و فناوری در تدوین، تحقق و رصد و پایش برنامه‌های توسعه کشور باشیم.

بررسی‌های کارشناسی در خصوص دانی‌سازی هسان‌سازی

در سال ۱۴۰۱ صورت گرفت که بر اساس آن و برای اجرای هسان‌سازی نیازمند حدود ۹ همت هستیم که این اعتبار را از طریق فروش سهام در دستور کار قرار دادیم.

ترکی درخصوص دانی‌سازی هسان‌سازی حقوق بازنشستگان نیز بیان کرد: پیگیر دائمی‌سازی هسان‌سازی حقوق بازنشستگان برای همه بازنشستگان، به ویژه بخش اعظم جمعیت صندوق یعنی کارکنان آموزش و پرورش و بازنشستگان فرهنگی هستیم؛ در قانون بودجه سال ۱۴۰۲ نیز این امر را پیگیری کردیم.

وی همچنین در پاسخ به سوالی درباره هسان‌سازی حقوق بازنشستگان کشوری، لشکری و تامین اجتماعی در لایحه برنامه هفتم توسعه یادآور شد: کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی در قانون برنامه هفتم این موضوع را پیگیری و در کمیسیون نیز مطرح و مصوب شده است و اکنون منتظر بررسی‌های کارشناسی کمیسیون تلفیق هستیم.

آزمایی

کنکور ۱۴۰۳ و سهم ۵۰ درصدی سوابق تحصیلی؛ نمرات چه پایه‌ای در سابقه تحصیلی کنکور ۱۴۰۳ لحاظ می‌شود؟



مرحله دوم کنکور سراسری سال ۱۴۰۲ درحالی‌که ۱۴ و ۱۵ تیر سال جاری برگزار می‌شد که برای نخستین بار سهم سوابق تحصیلی در این آزمون ۴۰ درصدی و قطعی بود و این سهم در کنکور سال بعد ۵۰ درصد و پس از آن ۶۰ درصد است.

ایسنا- ۱۴ و ۱۵ تیر سال جاری دومین مرحله از کنکور سراسری سال ۱۴۰۲ برگزار شد. از آنجایی که سهم سوابق تحصیلی در کنکور امسال ۴۰ درصد و به صورت قطعی است، کنکور سراسرس امسال از اهمیت ویژه ای برخوردار بود. منظور از سابقه تحصیلی همان نمرات امتحانات نهایی و تشریحی است. درواقع سابقه تحصیلی هر داوطلب میانگین وزنی نمرات دروس عمومی و تخصصی در هر رشته تحصیلی دوره دوم متوسطه (در نظام آموزشی جدید یا ۳-۳-۶) و یا دیپلم و پیش‌دانشگاهی (در نظام آموزشی قبلی) است.

در خصوص داوطلبان فارغ التحصیل نظام قدیم آموزشی نیز از سال ۱۴۰۲ سابقه تحصیلی شامل نمرات تراز شده دیپلم و پیش دانشگاهی سهم سوابق تحصیلی برای کنکور است. سهم سوابق تحصیلی برای کنکور امسال ۴۰ درصدی در رتبه نهایی کنکور داوطلب خواهد داشت. کارنامه صادره برای نمره کل داوطلب تا دو سال معتبر و برای انتخاب رشته و پذیرش در دانشگاه قابل استفاده خواهد بود. در آزمون کنکور سراسری صرفاً دروس اختصاصی در هر گروه آزمایشی مورد امتحان خواهد بود و دروس عمومی در آزمون کنکور سراسری مورد امتحان نیست. نمرات امتحان دیپلم و پیش‌دانشگاهی (در نظام آموزشی قبلی) است.

در صورت سوابق تحصیلی فارغ التحصیل نظام قدیم آموزشی نیز از سال ۱۴۰۲ سابقه تحصیلی شامل نمرات تراز شده دیپلم و پیش دانشگاهی سهم سوابق تحصیلی برای کنکور

خبر

کمرنگی آموزش و برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت دانش‌آموزان در مدارس

و پرورش حداقل یک مهارت را به درستی بیاموزد، دانش‌آموزان علاوه بر مهارت‌آموزی به صورت تخصصی باید در اوقات فراغت خود مهارت‌های زندگی، ارتباطی و شخصیتی را هم ارتقا دهند.

کارشناسان آموزشی و تربیتی معتقدند که شخصیت افراد در زمان سرگرمی یا همان اوقات فراغت شکل می‌گیرد، بنابراین ضرورت چگونگی سپری شدن اوقات فراغت به منظور پرورش و تربیت فرزندان باید در اولویت باشد.

برخی از خانواده‌ها در فصل تابستان فرزندان خود را به کلاس‌های آموزشی مختلف در حوزه‌های ورزشی، هنری و سبک زندگی می‌فرستند تا دانش‌آموزان علاوه بر یادگیری یک مهارت، اوقات مناسبی را در کنار همسالان خود دغدغه‌های فکری والدین و فرزندان است.

هرچند که آموزش کتب درسی و محتوای آموزشی در مدرسه برای سه ماهه تابستان متوقف می‌شود اما این تعطیلات و چگونگی گذران این زمان تاثیر بسیاری بر شخصیت و مهارت‌آموزی دانش‌آموزان دارد. مهارت‌آموزی در جامعه این روزها برخلاف گذشته اهمیت و رواج بیشتری دارد بنابراین همانطور که در سند تحول بنیادین هم به آن اشاره شده، هر دانش‌آموز باید تا پایان تحصیلات خود در آموزش



ایرنا - اوقات فراغت دانش آموزان در ایام تابستان در واقع بخش مهمی از حوزه پرورش و تربیت آنها را در برمی‌گیرد که باید متناسب با علاقه و استعداد دانش‌آموزان پر شود، بنابراین آموزش برنامه‌ریزی برای این فصل باید در دستور کار مدارس باشد.

هرسال با آغاز فصل تابستان موضوع اوقات فراغت دانش‌آموزان و چگونگی استفاده از این برهه سه ماهه تا آغاز سال تحصیلی یکی از دغدغه‌های فکری والدین و فرزندان است.

هرچند که آموزش کتب درسی و محتوای آموزشی در مدرسه برای سه ماهه تابستان متوقف می‌شود اما این تعطیلات و چگونگی گذران این زمان تاثیر بسیاری بر شخصیت و مهارت‌آموزی دانش‌آموزان دارد.

مهارت‌آموزی در جامعه این روزها برخلاف گذشته اهمیت و رواج بیشتری دارد بنابراین همانطور که در سند تحول بنیادین هم به آن اشاره شده، هر دانش‌آموز باید تا پایان تحصیلات خود در آموزش

نرخ بیکاری کمتر شد

مشابه در سال قبل (بهار ۱۴۰۱) ۰.۳ درصد افزایش یافته است. جمعیت شاغلین ۱۵ ساله و بیشتر در بهار ۱۴۰۲ به ۸.۲ درصد رسیده که نسبت به فصل مشابه در سال گذشته یک درصد کاهش یافته است. ایسنا- مرکز آمار اعلام کرد که در بهار امسال، به میزان ۴۱.۲ درصد جمعیت ۱۵ ساله و بیش تر، از نظر اقتصادی فعال بوده‌اند، یعنی در گروه شاغلان یا بیکاران قرار گرفته‌اند. بررسی تغییرات نرخ مشارکت اقتصادی حاکی از آن است که این نرخ نسبت به فصل مشابه در سال قبل (بهار ۱۴۰۱) ۲.۴ درصد کاهش یافته است.

بررسی نرخ بیکاری گروه سنی ۱۸ تا ۳۵ ساله نیز نشان می‌دهد که در بهار ۱۴۰۲، ۱۵.۵ درصد از جمعیت فعال این گروه سنی بیکار بوده‌اند. این در حالی است که تغییرات فصلی نرخ بیکاری این افراد نشان می‌دهد که بهار ۱۴۰۱، به میزان ۱.۱ درصد کاهش یافته است. بررسی سهم جمعیت ۱۵ ساله و بیش‌تر دارای اشتغال ناقص نشان می‌دهد که در بهار ۱۴۰۲، ۸.۳ درصد جمعیت شاغل، به دلایل اقتصادی (فصل غیرکاری، رکود کاری، پیدا نکردن کار با ساعت بیش‌تر و...) کم‌تر از ۴۴ ساعت در هفته کار کرده و آماده برای انجام کار اضافی بوده‌اند. این در حالی است که ۳۹.۸ درصد از شاغلین ۱۵ ساله و بیش‌تر، ۴۹ ساعت و بیش‌تر در هفته کار کرده‌اند.

جایگاه‌داران خواستار ورود رئیس جمهور به موضوع حق‌العمل جایگاه‌ها شدند

تابعه وزارت نفت، جایگاه‌داران و این مجموعه صنفی متفق‌القول هستند که امسال نیاز به افزایش منطقی و واقعی‌سازی حق‌العمل داریم ولی طی جلسات اخیر متوجه شدیم سازمان برنامه و بودجه محدودیت‌های بودجه‌ای و ثابت بودن قیمت فرآورده‌های نفتی و سی‌ان‌جی را دلیل بر جلوگیری از افزایش مناسب حق‌العمل می‌دانند و در واقع این سازمان انتظار دارد ما هزینه های جایگاه‌های سوخت را با بودجه مدنظرشان تطبیق دهیم، در حالیکه جایگاه واحدهای خدماتی توزیعی بوده که در بخش‌های مختلف هزینه‌ای با تورم سرسام آور روبروست و پذیرفتن این نظر، شدنی نیست.

رئیس صنف جایگاهداران افزود: عدم افزایش منطقی حق‌العمل و ایجاد فشار بر جایگاه‌های سوخت ضمن کاهش روز افزون کیفیت خدمات به مردم، تعدیل نیروی کارجایگاه‌ها، جلوگیری از نوسازی تجهیزات و افزایش خطرات ناشی از استهلاک قطعات، قطعاً موجب مشکلات ناخواسته بسیاری ازجایگاه‌ها در سال جدید می‌شود و ما نیازمند افزایش منطقی حق‌العمل هستیم. قلیزاده گفت: طی روزهای اخیر که جایگاهداران احتمال تصویب افزایش حق‌العمل کمتر از حد انتظار صنف را شنیده اند، با سیل اعتراضات و مکاتبات آن‌ها از سراسر کشور مواجهیم چراکه نگران آینده خود هستند و انتظارشان از دولت به حق است.



طبق اعلام مرکز آمار، نرخ بیکاری جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر در بهار ۱۴۰۲ به ۸.۲ درصد رسیده که نسبت به فصل مشابه در سال گذشته یک درصد کاهش یافته است. ایسنا- مرکز آمار اعلام کرد که در بهار امسال، به میزان ۴۱.۲ درصد جمعیت ۱۵ ساله و بیش تر، از نظر اقتصادی فعال بوده‌اند، یعنی در گروه شاغلان یا بیکاران قرار گرفته‌اند. بررسی تغییرات نرخ مشارکت اقتصادی حاکی از آن است که این نرخ نسبت به فصل مشابه در سال قبل (بهار ۱۴۰۱) سه درصد افزایش یافته است. نتایج طرح آمارگیری نیروی کار بهار سال جاری منتشر شد. بررسی نرخ بیکاری افراد ۱۵ ساله و بیش‌تر نشان می‌دهد که ۸.۲ درصد از جمعیت فعال (شاغل و بیکار)، بیکار بوده‌اند. بررسی روند تغییرات نرخ بیکاری حاکی از آن است که این شاخص، نسبت به فصل مشابه در سال قبل (بهار ۱۴۰۱)، ۱.۰ درصد کاهش یافته است.

در بهار ۱۴۰۲، به میزان ۴۱.۲ درصد جمعیت ۱۵ ساله و بیش تر، از نظر اقتصادی فعال بوده‌اند، یعنی در گروه شاغلان یا بیکاران قرار گرفته‌اند. بررسی تغییرات نرخ مشارکت اقتصادی حاکی از آن است که این نرخ نسبت به فصل



رئیس صنف جایگاه‌داران کشور گفت: جایگاه‌های سوخت با زبان انباشته مواجهند و شرایط به‌گونه‌ای است که به نظر می‌رسد ریزنی‌ها برای واقعی‌سازی و اعلام میزان حق‌العمل ۱۴۰۲ جایگاه‌ها بدون ورود شخص رئیس جمهور به مساله محقق نمی‌شود. ما به دولت سیزدهم امیدواریم و انتظار داریم ناجی جایگاه‌داران و شصت هزار نفر کارکنانشان باشند. اسدالله قلیزاده در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه افزایش حق‌العمل جایگاه‌ها در سال قبل با رشد تورم در این بخش و طرح‌های متعدد مربوط به سهمیه بندی سوخت تاثیر خود را از دست داد و افزایش‌های ناچیز دهه قبل هیچ پایه کارشناسی و مبنای درست نداشت و تورم موجود در آن سال زبان انباشته جایگاه‌ها را به شدت افزایش داد، اظهار کرد: تلاش‌های بسیاری برای مستندسازی وضعیت جایگاه‌ها جهت اقناع دولت جدید انجام دادیم و راهکارهایی هم ارائه کردیم و خوشبختانه رویکرد خوبی را از سوی دولت شاهد بودیم. وی ادامه داد: در حالیکه شرکت‌های



امیرعبداللهیان افزود: دو کشور توافق کردیم در حوزه های علمی، فناوری، شرکت‌های دانش بنیان، کشاورزی، دارو و تجهیزات پزشکی، صنعت و همچنین معدن به همکاری های دو طرف شتاب بیشتری داده شود. رئیس دستگاه دیپلماسی ایران ادامه داد: امروز در خصوص مسائل منطقه‌ای گفتگو داشتیم، الجزایر اجازه نداد عضویت ناظر رژیم صهیونیستی در اتحادیه آفریقا انجام بشود، این کشور از فلسطین همواره حمایت کرده و در خصوص بازگشت سوریه به اتحادیه عرب نیز نقش مهمی داشته است.



ایرنا- وزیر نیرو با بیان اینکه هفته جاری بیشترین میزان مصرف برق کشور به ثبت خواهد رسید، گفت که با تلاش صنعت نیروگاهی کشور درصددیم در دوره اوج بار مصرف برق تابستان امسال حداکثر ظرفیت نیروگاه‌های کشور را به‌کار بگیریم.



ایسنا- معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: بیش از ۴۰ درصد اشتغال صنعتی در کشور مربوط به بنگاه‌های زیر ۱۰۰ نفر است و باید سهم بیشتری از تسهیلات به این واحدها تعلق بگیرد. علی رسولیان امروز ۱۶ تیرماه پیش از مراسم آغاز عملیات اجرایی شهرک صنعتی (صنعتی -صنفی) نزدیک به شهرک صنعتی مشهد در جاده کلات اظهار کرد: تاکید مقام معظم رهبری همواره بر رفاه مردم بوده و شاهد این موضوع شعارهای منتخب سال است. وی افزود: یکی از محورهای توسعه کشور تولید است و تولید ایجاد اشتغال پایدار مسیر نخواهد بود مگر از مسیر تولید و اشتغال پایدار. باید عزم جدی در زمینه

ایرنا- عضو کمیسیون صنایع مجلس شورای اسلامی با تأیید واردات خودروهای کار کرده گفت: قرار نیست این خودروها از محل ارز دولتی وارد شود بلکه مردم می‌توانند با ارزهایی که در خانه‌های خود دارند و تا ۶۰ میلیارد دلار تخمین زده می شود، اقدام به واردات کنند. لطف الله سیاهکلی و در پاسخ به پرسشی درباره اظهارات برخی مخالفان تصویب لایحه واردات خودروهای کارکرده که آن را سبب از بین رفتن منابع ارزی کشور می دانند، اظهار داشت: اگر فردی در خارج از کشور یا در منزل خود ارز دارد، می تواند اقدام به واردات کند؛ در حال حاضر مردم ایران در خانه های خود بیش از ۶۰ میلیارد دلار ارز وجود دارد؛ مردم می توانند با ارز موجود در خانه های خود، خودرو وارد کنند. وی با طرح این سوال که چرا باید برای واردات خودرو از ارز دولتی استفاده شود؟ افزود: دولت

روابط تهران و الجزیره در مسیر درستی قرار دارد؛ توافق دو کشور برای لغو روادید سیاسی

از برادرم آقای امیرعبداللهیان کمال قدردانی را به خاطر استقبال گرمی که داشتند دارم، امروز خوشحالم که در تهران حضور دارم که به دستور آقای رییس جمهور عبدالمجید تبون انجام میشود.

وی گفت: بر اساس روابط خوبی که بین ایشان و آقای رییسی وجود دارد و همچنین اراده برای توسعه روابط، دیدار کاری که امروز صبح داشتیم فرصت ارزشمندی برای بررسی روابط دوجانبه و افق های پیش روی آن بود. عطاف افزود: ما از این فرصت برای رایزنی در خصوص تحولات سریع فضای منطقه‌ای و همین طور عرصه بین المللی استفاده کردیم و من حقیقتاً خوشحال هستم که نتایج گفت‌وگوهای امروز مثبت بود. وزیر امور خارجه کشورمان تصریح کرد: این نتایج می تواند نشاط بیشتری به روابط دوجانبه تزریق کند، روابط دو کشور ممتاز و دارای ظرفیت توسعه بیشتر در حوزه های اقتصادی است.

وزیر امور خارجه کشورمان با اشاره به توافق ایران و سودان برای از سرگیری روابط سیاسی در حاشیه نشست عدم تعهد در باکو افزود: در گفتگوهای امروز در جریان درگیری‌های سودان قرار گرفتیم و در خصوص تمرکز بر بحران داخلی در آن کشور و بازگشت طرفین به گفت‌وگو و آتش بس تبادل نظر کردیم. امیرعبداللهیان گفت: در آینده پیش روی نشست سران مجمع صادر کننده گاز در الجزایر برگزار می‌شود و ما بنا داریم که آقای رئیسی رئیس جمهور ایران در این نشست حضور داشته باشند که فرصتی مناسب برای رایزنی های دیپلماتیک میان ایران با الجزایر و سایر اعضای شرکت کننده در این مراسم خواهد بود. وزیر امور خارجه کشورمان در پایان خاطرنشان کرد: ما همچنان در جهت بی اثر کردن تحریم‌ها از مسیر گفت‌وگو و دیپلماسی تلاش می کنیم.

طرفیت بالای دو کشور برای توسعه روابط

وزیر خارجه الجزایر هم در این نشست گفت:

رکورد تاریخی مصرف برق کشور این هفته شکسته می‌شود

یک‌سال گذشته کارکنان نیروگاهی کشورمان شرایط بسیار سختی را با موفقیت سپری کردند که امیدواریم این روزها نیز که شاهد اوج فعالیت صنعت برق کشور هستیم، بتوانیم با یک کار منسجم و هماهنگ و اتخاذ بالاترین سطح آمادگی، تابستان خوبی را برای مشترکان رقم بزنیم. محرابیان گفت: تاکنون بیش از یک‌سوم روزهای گرم سال را سپری کرده‌ایم و با تلاش فعالان صنعت برق کشورمان به‌ویژه در بخش نیروگاهی، رضایت خوب و قابل‌توجهی در بخش‌های مختلف کشور در زمینه مصرف انرژی وجود دارد. وی با اشاره به اینکه مدیریت مصرف برق هوشمندانه در حال انجام است، افزود: این روزها با اتخاذ تدابیر انجام شده در دولت سیزدهم، تأثیرات منفی ناترازی برق چند سال اخیر در حداقل ممکن احساس می‌شود و باید با استمرار این وضعیت شاهد رضایت عمومی در میان مردم باشیم.

«علی‌اکبر محرابیان» در جلسه شورای برق به میزبانی شرکت مادر تخصصی برق حرارتی، با بیان اینکه این هفته شاهد افزایش شدید دما در نقاط مختلف کشور خواهیم بود، افزود: بر اساس پیش‌بینی صورت‌گرفته این هفته رکورد تاریخی مصرف برق کشور شکسته خواهد شد. وی ادامه‌داد: بخش عمده‌ای از تولید برق کشور بر عهده نیروگاه‌های حرارتی است، لازم است در هفته جاری شرکت برق حرارتی با یک برنامه‌ریزی منسجم و با استفاده حداکثری از ظرفیت نیروگاه‌های خصوصی و دولتی بتوان همانند سال گذشته انرژی موردنیاز روزهای اوج مصرف برق کشور به‌ویژه در هفته جاری را به شکل مناسبی تأمین کرده و در اختیار مشترکان سراسر قرار دهیم. وزیر نیرو با تقدیر از تلاش‌های انجام شده توسط همکاران حوزه تولید برق در زمستان و تابستان در سال گذشته، خاطرنشان‌کرد: در

یش از ۴۰ درصد اشتغال صنعتی کشور مربوط به کسب‌وکارهای کوچک است

مهم هستند، گفت: شهرک‌های صنفی می‌تواند یکی از مسیرهای توسعه بنگاه‌های کوچک و متوسط باشد. برای این منظور در سطح کشور بنا داریم شهرک‌های صنفی ایجاد کنیم و در برنامه هفتم توسعه این موضوع در دستور کار قرار گرفته است. همچنین ایجاد خوشه‌های صنعتی در دستور کار قرار گرفته تا زنجیره ارزش تکمیل شود و ۵۰۰ خوشه صنعتی شناسایی شده است. رسولیان خاطرنشان کرد: الگوی مدیریت ما در صنعت و تولید باید تغییر کند. دنیا مسیر زنجیره ارزش را با دقت دنبال می‌کند و باید در سطح کشور زنجیره ارزش ایجاد شود، در روستایی در همدان فقط لباس بچه تولید می‌شود و این زنجیره ارزش شکل گرفته است. مشهد استعداد جدی برای ایجاد زنجیره ارزش در بخش پوشاک، کیف و کفش و سنگ‌های قیمتی دارد. خوشبختانه به تازگی شهرک صنعتی شماره ۵ به بهره برداری رسیده که به تنهایی نمی‌تواند اشتغال ایجاد کند و نیازمند شهرک‌های کوچک صنفی است که یکدیگر را تقویت کنند و باید چندین شهرک دیگر در مشهد ایجاد شود. این موضوع به احیاء واحدهای راکد در کشور نیز کمک خواهد کرد که بخشی از سیاست‌های دولت است. وی افزود: تاکنون شهرک سازی در کشور توسط بخش دولتی انجام می‌شد و بیش از ۱۵۸ شهرک فعال کشور توسط بخش دولتی ساخته شد، اما امروز بخش خصوصی خودش در این زمینه باید ورود کند.

مردم برای واردات خودروی کار کرده از ارز موجود در خانه‌های خود استفاده کنند

رود، با توجه به افزایش میزان مصرف سوخت آن، دولت می تواند تعرفه گمرکی واردات را افزایش دهد. وی با تاکید بر اینکه ما باید تعرفه گمرکی خودروهای وارداتی را به صورت پلکانی افزایش دهیم، افزود: تعرفه گمرکی ابزار مناسبی برای حمایت از تولید داخل است تا خودروسازان بتوانند ارز تهیه کرده و کیفیت تولید داخل را ارتقا دهند. عضو کمیسیون صنایع مجلس بیان داشت: اگر تعرفه گمرکی واردات خودرو بر اساس مصرف بنزین باشد، بسیار خوب است و می‌توانیم میزان مصرف بنزین را هم مدیریت و کنترل کنیم خودروهایی که کمتر از ۶ تا ۷ درصد مصرف سوخت دارند، باید تعرفه واردات آنها زیر ۳۰ درصد باشد.

مكلف به ایجاد رقابت در بازار خودرو است که در دو بخش عملی می شود یکی کیفیت و دیگری قیمت خودرو؛ وقتی خودرو در بورس عرضه شد، قیمت برخی مدل های آن به ۳ میلیارد تومان رسید در حالی که قیمت واقعی آن ۷۰۰ میلیون تومان بود. عضو کمیسیون صنایع مجلس ادامه داد: با تصویب لایحه ساماندهی خودرو در مجلس که به اصلاح قانون قبلی انجامید و واردات خودروهای کارکرده را آزاد کرد، قیمت خودرو سیر نزولی و کیفیت آن سیر صعودی خواهد یافت. سیاهکلی با اشاره به اینکه به این اقدام، خودرو به قیمت واقعی می رسد نه آن قیمتی که دلال کف بازار تعیین می کند، خاطرنشان کرد: به نظر من تعرفه واردات خودروی کارکرده باید از ۲۰ درصد آغاز شده و حداکثر ۱۰۰ درصد باشد و هر چه تعداد سیلندر یا قدرت خودرو بالا می

”آجوئی جنگ ۽ رهشون بانک گل بی بی“

همد ۽ یک دلیر ۽ شیرزالیں جنینے پاد کیت ، آئی ۽ نان ایوک جنگ کتگ بلکیں اگاں سردار ۽ جنگی رپک ۽ راه رد بوتگ آنت آئی ئے هم هگل کتگ، آئی ۽ پاکیں نام ”گل بی بی“ بوتگ.

واجه ابدالله جان جمالدینی هم چرے مزن نامیں شیرزال ۽ سک اسر مند بوتگ ، اے واجه ۽ بانک هما وهد ۽ دیستگ آت که وهدیکه بانک گون جمالدینی ۽ ناکو پکیر جان ۽ گندگ ۽ آتکگ، واجه جمالدینی ۽ گُوشگ ۽ رد ۽ آ بانک چو جان ۽ پُریں بانکے بوتگ که آئی ۽ ماں وتی دلبنده ۽ دو وُژیں تپنگانی همبیل بسته بوتگ ۽ ماں کوپگ ۽ تپنگے....

واجه جمالدینی ۽ گُوشگ ۽ رد ۽ دگه هم باز زالبولاں ماں آزاتی ۽ جنگ ۽ جنگ کتگ بلے گل بی بی چه درستان گیشتر دلیر ۽ زانتکارتیریں کمانڈرے بوتگ. دیوان ترونسی ۽ گپ ۽ دیوان ۽ سک باز بلد ۽ سوهو بوتگ. جنرل ڈائر آئی ۽ رنگ ۽ چیدگ ۽ کد ۽ گاٹ ۽ باره ۽ چوش گُوش ایت:

”من هبکه ۽ هیران بوتان وهدیکه من دیست که گل بی بی واکي یک شَرَنگین ۽ ورنائیں زالبولے، سرهد زمین ۽ نشتگیں اے بانک سک ڈولدار، روژنائیں دیم کساس یونانی دیم ۽ رُکسار، وش چیدگیں نگاه ۽ ڈلگ چمیں شر رنگیں زالبولے آت ، بزاں چم ۽ گندگ ۽ کسان بالاده بوتگ بلے آئی ۽ بالاد سک ڈولدار بوتگ“ ۽ بانک ۽ پوشاک اسپیت بوتگ آنت که آیای ۽ دوچ پر بوتگ، گُشان په وُڑے ماں سر ۽ بوتگ، بلے وتی دیم ئے چیر نه داتگ

زانتگیں گپے که ما نه زان این بی بی کئی زهگ بوتگ ، آئی ۽ چک ۽ اولاد که بوتگ آنت، داں چُنت سال ۽ زندگ بوتگ ۽ کدی بیران بوتگ؟

ایوک ۽ گل بی بی ناں مارا وتی بلوچ بامرد جیند، شهسوار ۽ هلیل هان ۽ زندگی ۽ باره ۽ هم هاسیں سرپدی نیست. هرچ زانتکاری یے که مارا دست کپتگ آ درست چه هما انگریز ۽ نیمگ ۽ که انساپ کنوکیں دپتر نییسه نه بوتگ بلکیں آ و وت زورگیریں دژمن ۽ راهداتگیں مردمه بوتگ، آئی ۽ وتی هساب ۽ وتی تب ۽ نبشتگ. پمیشکا راستیں گپ ۽ سرپدی ۽ باره ۽ مارا چه انگریز ۽ نبشتگیں کتاب ۽ یک یک گپے ۽ باره ۽ شر پیشکونڈگ لوٹ ایت، هاسکن آزاتی ۽ جد ۽ جهد ۽ باره ۽ جنین آدمانی بهر ۽ پٹ ۽ پول سکیں گرانیں کارے. هو ما اینچک ۽ سرپد این که شهسوار نامیں ئیں جنگباز سردار جیند هان ۽ نزیکیں مردمه بوتگ، آ واش ۽ واهند ۽ گورنر بوتگ، گون همے وشرنگیں گل بی بی نامیں



ندکار: شاه مهمد مری

رجانکار: ایم شکاری

گل بی بی گُوستگیں کرن ۽ ، اولی جهانی جنگ ۽ زمانگ ۽ انگریزانی هلاپ ۽ په بلوچستان ۽ آجوئی ۽ یک دلیر ۽ جنگ بازیں شیرزالیں کمانڈرے بوتگ، روکپتی بلوچستان که آئی ۽ سرهد هم گُوش آنت همود ۽ نندوک بوتگ (یا انچش که مروچاں په زورانسری ایرانی بلوچستان ئے گُوش آنت!)

سرهد ۽ نامی ئیں شهرے واش انت که یار اهدم زهی ٹک ٹیگ انت، اود ۽ دگه هم باز ٹک هست، بلے بانک گل بی بی ۽ باندات ۽ دو ٹک سک نامدار انت که آیای زورگیریں انگریز ۽ هلاپ ۽ جنگ په مردی داشت: یار اهدم زهی ۽ گمشادزهی.

اے 1916 ۽ گپ انت وهدیکه بلوچانی یاراهمد زهی ٹک ۽ برتانیای جاگه ۽ کاروانانی سر ۽ اُرش په ارش ۽ چک ۽ کت ، اے ٹک په زورگیر دژمنی ۽ سک نامدار بوتگ هاسکن سردار جیند هان ۽ دَور ۽، جیند هان انگریزانی سوگند وارتگیں دژمنے بوتگ ، ماں دلیری ۽ بے مٹ، اگل ۽ زانگ ۽ بے درور، په راهبُری ۽ بادشاه ۽ شرپ ۽ ازت ۽ واهند بوتگ، اے جنگ ۽ ایدگه بامردانی ته ۽ هلیل هان ۽ شهسوار سک نامدار آنت.

مه شמוש ات که اولی جهانی جنگ ۽ دور ۽ 1916 ۽ جنرل ڈائر (9 اکتوبر 1864 داں 23 جولائی 1927) نامیں بے رهم ۽ چالاکیں اپسرے ماں اے دمگ ۽ دیم دیگ بوت تاکه آ بلوچ سرمچاراں هلاس به کنت ، ایشی ۽ داں پُریں هشت ماه ۽ وتی پندل ، بدکولی، دُروه ، زلم ۽ لالچانی بازار گرم کت، اے دیم ۽ کول ۽ لبز ۽ پکا راست گُوش ۽ آجوئی لوٹیں دلیریں بلوچ ات آنت که ماں وتی لوگاں شرپمندیں لس انسانی زندے گوازینگ ۽ ات آنت، بے میار ۽ آیانی ڈیھ ۽ وتیگی کنگ ۽ هاتر ۽ آیانی ارش کنگ بوتگ آت ، پدُریں گپے که بلوچ اے زورگیر ۽ هلاپ ۽ جنگ کنت!!

شیرزال ۽ اشک ۽ آماچ بوت.

ربیت ۽ رد ۽ گل بی بی ۽ واسدار ۽ جنک ۽ مردیں زهگ مهمد هسن ۽ میان ۽ گپ ۽ تُران بوت، مهمد هسن ۽ په گل بی بی ۽ مَهر ۽ جهاز ۽ واش ۽ واهندی لوٹ ات، چُش که شهسوار په بانک ۽ سک شیدا ات پمیشکا آئی ۽ واش ۽ کلات بانک ۽ مَهر ۽ جهازانی دیم ۽ مهمد هسن ۽ دات!!

اے ڈول ۽ ماں اے جنگ ۽ اگاں یکدیمے گل گل بی بی ۽ گون زورگیریاں دژمنی ، دانائی ۽ دلیری گُرا دومی نیمگ ۽ ڈائر ۽ سرمستی، زور ۽ تاکت ۽ روباهی آت. ڈائر 1885 ۽ بگر داں 1920 ۽ برٹش ۽ آرمی ۽ پوج ۽ بوتگ، آئی ۽ ”سیستان پورس ۽ 25 پنجاپ ۽ کمانداری کتگ

اولی جهانی جنگ (18-1914) ۽ آئی ۽ ”سیستان پورس“ ۽ کمانداری کتگ ۽ منی ڈیھ ۽ روکپتی هَنداں اُرش کُنگ آئی ۽ ماں 1915 ۽ مستریں درجه کرنلی دیگ بوت ۽ 1916 ۽ په هدارکی بریگیڈیئر جنرل جوڑ کنگ بوت، اے هما ڈائر انت که بلوچستان ۽ رند هندوستان ۽ شُت ۽ اود ۽ سه سال ۽ پد 1919 ۽ ماں جلیانواله ۽ گُشت ۽ کوش بندات کت.

ڈائر ۽ دیم ۽ زورگیر ۽ هلاپ ۽ دو زبردستیں ٹک بوتگ: یکے یاراهمد زهی که سردار جیند هان ۽ کمانداری ۽ بوتگ ۽ دومی گمشادزهی که ایشی ۽ کماندار سردار هلیل هان بوتگ، ماں اے جنگ ۽ ڈائر ۽ ڈیھ دژمنیں مکبر ۽ گدار باز رس اِتگ ،،، سوچ مُکبراں چه آیانی زانگ ۽ نزانگ گهتر انت!!،،

هلیل ۽ جیند دو دلیریں بیل ۽ همبل بوتگ آنت، گون اے واجهانی سرکماشی ۽ بلوچاں په جَوانی وتی ڈیھ ۽ دیمپانی کتگ، انچیں جنگ که ماں ایشی ۽ جیند هان ۽ چک جَنگ بوت ۽ هلیل هان وت شهید بوت

دگه گپے هم شمارا گُوش آن: ماں روکپتی بلوچستان ۽ ”نالک“ ۽ جنگ یک مزنیں بستارداریں جنگے، بلے من بهمنتگاں که مروچی مارا بلوچاں ”نالک“ جنگ ۽ باره ۽ هچ سرپدی نیست، ناں ماں رم ۽ ۽ ناں ماں لچهاں!! ماں اے جنگ ۽ انگریز ۽ سک پُروش وارتگ بلے راجدپتر سکیں زالمیں چیزے!! اود ۽ که زورگیر کٹ آنت آ جنگ سک نامدار بیت بلے اود ۽ که پُروش وارت آ جنگ ۽ نام ۽ توار گار بیت!! به زان ات که ”نالک“ واش ۽ نزیک ۽ یک تنکیں دِرے ۽ نام انت.

Marz-e Por Gohar

persian &Balouchi daily newspaper

Licence Hodler Editorial Director

and Editor in chief DR. Bagher Kord

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانءِ درستین بلوچ راج ءُ قوم ءُ شنگ ء بیت

ذمّه وار: دکتر باقر کُرد

مرز پر گهر

زبان اِش هم بلوچانی هوارانت

هنگ جاهد هُنگ لوگ ءُ سپاهنت

کمر لے روتاگ بلوچانی نورانت

روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی

آلتیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجتمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن:۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پر گهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد

تحریریه: شورای نویسندگان

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن:۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پر گهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد

تحریریه: شورای نویسندگان

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

شنبه ۱۷ تیرماه ۱۴۰۲ برابر با ۱۹ ذوالحجه ۱۴۴۴* ۸ July ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۶۴ * صفحه ۸ قیمت ۱۰۰۰ تومان

خبر

مادر زاهدانی با اهدای کلیه، جان فرزندش را نجات داد

ایسنا- معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زاهدان گفت: مادر ۴۶ ساله فاقد شناسنامه در این شهرستان برای نجات جان فرزندش کلیه خود را اهدا کرد.
علی خواجه اظهار کرد: بیمار گیرنده عضو، دختری ۲۲ ساله است که از ۱۳ سالگی به علت عفونت کلیه و عدم درمان دچار نارسایی شدید کلیوی شده و از چهار سال قبل تاکنون نیز تحت درمان دیالیز بوده است.

وی ادامه داد: با توجه به هزینه‌های بالای خرید کلیه و عدم توانایی مالی این خانواده، مادر این دختر که فاقد شناسنامه بود داوطلب اهدای کلیه به فرزندش و نجات جان او شد.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: عمل پیوند کلیه در بخش پیوند کلیه بیمارستان علی بن ابی طالب(ع) زاهدان با موفقیت انجام شد.

وی بیان کرد: از سال ۸۶ با راه‌اندازی بخش پیوند کلیه در بیمارستان علی ابن ابیطالب(ع) زاهدان تاکنون ۲۲۹ پیوند کلیه انجام شده است.

خبر

ارائه تسهیلات ارزی صندوق توسعه ملی به همه بنگاه‌هایی که ارز آوری داشته‌اند

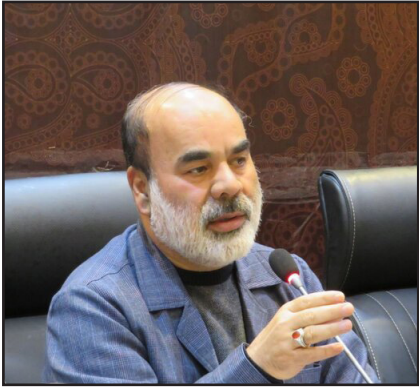
ایسنا- مدیر کل دفتر هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال استانداری سیستان و بلوچستان شامگاه جمعه در دیدار با رضا محمدی، مدیر قراردادها و پیگیری مطالبات و نظارت بر مصرف صندوق توسعه ملی که در محل صندوق توسعه ملی ایران برگزار شد، در خصوص بانکهای طرف قرارداد با صندوق توسعه ملی و چگونگی بهره مندی طرحهای سرمایه گذاری استان سیستان و بلوچستان بحث و تبادل نظر نمود.
دانش شهرکی افزود:تسهیلات ریالی صندوق توسعه ملی در بخشهای صنعت و معدن، گردشگری، آب و کشاورزی و صنایع تبدیلی و تکمیلی، توزیع و تسهیلات ارزی شامل همه بنگاههای اقتصادی که ارز آوری داشته باشند می گردد.

وی گفت: این تسهیلات از جمله تسهیلاتی است که برای هیچ استانی سهمیه بندی نمی شود و یکی از مهمترین عوامل جذب بهینه تسهیلات این صندوق، تلاش و پیگیری بانکهای عامل استانی می باشد.
مدیر کل دفتر هماهنگی امور سرمایه گذاری استانداری در ادامه افزود: در سال جاری دستگاههای اجرایی با تعامل و همراهی و همکاری بانکهای استانی در جذب تسهیلات مذکور در راستای توسعه سرمایه گذاری و ایجاد اشتغال پایدار در استان تلاش بیشتری را صورت دهند.
در پایان ضمن درخواست از صندوق جهت همراهی با بنگاههای اقتصادی استان، این صندوق در این زمینه آمادگی بیش از پیش خود جهت حمایت از طرحهای سرمایه گذاری را با همکاری بانکهای عامل استان اعلام نمود.

خبر

برنامه‌ریزی مناسب در بخش صنایع دستی باعث ایجاد ثروت عظیم در منطقه سیستان و بلوچستان می شود

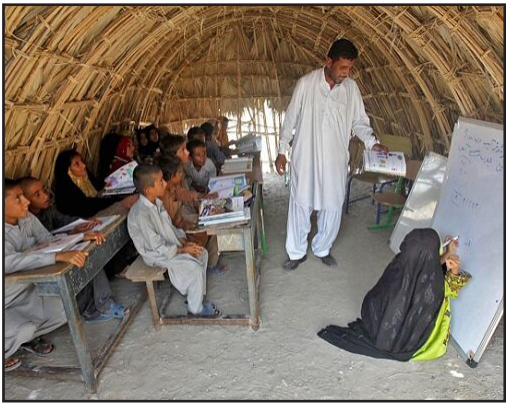
ایسنا-استاندار سیستان و بلوچستان گفت: اگر برای استفاده از ظرفیت صنایع دستی سیستان برنامه‌ریزی مناسبی کنیم، قطعاً ثروت عظیمی در این منطقه ایجاد می شود.
محمد کرمی در سفر به منطقه سیستان با شرکت در جشنواره فرهنگی گردشگری «زابل زاد» که در روستای «گوری» برگزار شد، ضمن تبریک عید سعید



غدير خم و گرامیداشت یاد و خاطره شهدا اظهار کرد: موضوع حق آبیه سیستان با جدیت در حال پیگیری است اما با تمام توان تلاش می‌کنیم تا آب را از راه‌های دیگر نیز برای مردم فراهم نماییم.
وی افزود: همه چیز را از خداوند بخواهید چرا که وقتی مرجع همه خواسته‌های ما خداوند باشد او همه چیز را محقق می‌کند، بنابراین از خداوند بخواهید تا باران رحمت خود را بر این منطقه نازل کند.
استاندار سیستان و بلوچستان با تأکید بر لزوم کار شبانه روزی مسئولان گفت: با تلاش است که انسان به هر چه می‌خواهد می‌رسد.
وی ادامه داد: اگر برای صنایع دستی که در همین منطقه سیستان موجود است درست برنامه‌ریزی کنیم، قطعاً می‌تواند ثروت عظیمی ایجاد کند.
کرمی با تأکید بر اهمیت ایجاد اشتغال در این منطقه خاطرنشان کرد: وام‌های ویژه‌ای برای جوانان این منطقه در نظر گرفته شده تا علاوه بر ایجاد اشتغال به توانمندی افراد نیز بيفزايد.
وی تصریح کرد: همه فرمانداران منطقه سیستان باید با جدیدت موضوعات توسعه ای و به خصوص مسئله ایجاد اشتغال پایدار در قالب قرارگاه غدیر را دنبال کنند.



ایسنا- مدیر کل راه و شهرسازی استان سیستان و بلوچستان گفت: امسال بیش از ۶۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای ساخت بزرگراه زابل- زاهدان نیاز است تا با تخصیص هر چه سریعتر آن زمینه برای بهره برداری از ۲۰ کیلومتر باند دوم در این مسیر تا پایان سال جاری فراهم شود.
عطاء اله اکبری روز گذشته در بازدید استاندار سیستان و بلوچستان از عملیات ساخت بزرگراه زابل- زاهدان افزود: سیستان و بلوچستان همواره



ایسنا- سرپرست اداره‌کل آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان اجرای طرح ساماندهی بازماندگان از تحصیل را از مهمترین اقدامات آموزش و پرورش استان ذکر کرد و افزود: این طرح از تابستان سال گذشته در استان آغاز شده و تاکنون بیش از ۹۰ هزار بازمانده از تحصیل شناسایی شده‌اند.

شناسایی بیش از ۹۰ هزار بازمانده از تحصیل در سیستان و بلوچستان

بلوچستان با بیان اینکه رفع مشکل بازماندگان از تحصیل در این استان نیازمند نگاه و حمایت ملی است، گفت: خوشبختانه این نگاه در دولت ایجاد شده و با راه‌اندازی قرارگاه عدالت تربیتی و نصب آموزش‌ی برابر، موضوع بازماندگان از تحصیل در استان به یکی از اولویت‌های وزارت آموزش و پرورش تبدیل شده است.
وی ساخت و توسعه مدارس شبانه روزی را از مهمترین راه‌های انسداد بی‌سوادی و جذب بازماندگان از تحصیل عنوان کرد و اظهار کرد: ساخت جهادی فضای آموزشی در استان توسط خیران و اداره‌کل نوسازی مدارس استان، ساخت هنرستان و همچنین تلاش برای افزایش سهمیه جذب نیروی انسانی از مهمترین اقداماتی است که برای حل این معضل انجام شده و ادامه دارد.

حسن بروشکی در شورای ساماندهی بازماندگان از تحصیل استان اظهار کرد: موضوع تارکان و بازماندگان از تحصیل در سال‌های گذشته یکی از مهمترین مسائل پیش روی نظام تعلیم و تربیت در استان سیستان و بلوچستان بوده که تمامی ظرفیت‌های دولتی و خیران در این زمینه پای کار آمده‌اند و به‌دنبال برقراری عدالت آموزشی در سراسر این استان هستیم.

وی افزود: این اداره‌کل علاوه‌بر اجرای طرح ساماندهی بازماندگان از تحصیل در قالب طرح «شهید محمودوند» با شناسایی و جذب کودکان بازمانده و تارک تحصیل از طریق سامانه برای اولین بار در سطح کشور حدود ۱۰ هزار نفر موضوع علت بازماندگی آنان شناسایی شد و این فرآیند همچنان استمرار دارد.

سرپرست اداره‌کل آموزش و پرورش سیستان و

هستند، البته داستان قطعی‌های سربالی ارتباط مخابراتی شهرستان نیکشهر تازگی ندارد و چندین سال است که مردم با آن دست و پنجه نرم می‌کنند.

فرماندار نیکشهر گفت: با توجه به الکترونیکی بودن بسیاری از خدمات عمومی و اجتماعی، نبود ارتباط مخابراتی پایدار ، مردم را از دریافت خدمات مطلوب در مواقع اضطراری محروم و کسبه را با زیان‌های مختلف مواجه ساخته است.

حسنی با اشاره به این‌که زیر ساخت های فرسوده مخابرات شهرستان نیکشهر، کمبود نیروی فنی و عدم آشنایی و پاسخگویی مدیر اداره مخابرات نیکشهر، خاطرنشان کرد: سرقت تیرهای آهنی تلفن در محدوده دهستان مهبان و سایر نقاط روستایی و هوایی، بدون فیبر نوری به مشکلات قطعی ها افزوده است.

وی گفت: در طی این چند سال وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات با وجود قول‌های مکرر در جذب نیروی فنی، زمینی کردن فیبر نوری و استقلال ادارات مخابرات در برخی از شهرستان‌ها، نتوانسته به تعهدات خود عمل کند.

ضرورت اجرای ۴۰۰ کیلومتر فیبرنوری در شهرستان نیکشهر/ ۹۳ سایت تلفن بدون اینترنت ۹۳ سایت تلفن همراه در شهرستان نیکشهر نیازمند اتصال به اینترنت پرسرعت هستند فرمانداری نیکشهر گفت: ۹۳ سایت تلفن همراه در بخش های آهوران و بنت و مرکزی و به ویژه ۳۴ سایت تلفن همراه در بخش مرکزی این شهرستان نیازمند اتصال به اینترنت پرسرعت هستند تا بخشی از مشکلات قشرهای مختلف مردم به ویژه جوانان، دانشجویان و دانش آموزان در مناطق مختلف روستایی مرتفع شود.

حسنی اظهارداشت: بخش مرکزی نیکشهر طبق سرشماری نفوس و مسکن سال ۱۳۹۵ با ۱۳۸

ضرورت اجرای ۴۰۰ کیلومتر فیبرنوری در شهرستان نیکشهر؛ ۹۳ سایت تلفن بدون اینترنت

روستای دارای سکنه و جمعیت ۶۶ هزار نفر(۴۸ هزار نفر جمعیت روستایی و ۱۸ هزار نفر جمعیت شهری در مرکز شهرستان یعنی شهر نیکشهر) است.

وی افزود: طبق آمار اداره مخابرات و اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات در بخش مرکزی نیکشهر در مجموع ۶۱ سایت تلفن در نقاط شهری و روستایی و بین جاده‌ای فعال است که فقط ۱۴ سایت دارای اینترنت پرسرعت ۴G و چهار سایت دارای اینترنت ۳G هستند که نیاز است حداقل ۳۴ ساعت فاقد اینترنت پرسرعت هر چه سریع‌تر تأمین اعتبار و دارای اینترنت ۴G شوند.

فرمانداری نیکشهر با اشاره به اینکه در مجموع ۴۱ روستای بالای ۲۰ خانوار در بخش مرکزی نیکشهر فاقد اینترنت و ۱۸ روستا بالای ۲۰ خانوار هیچ‌گونه ارتباط تلفنی ندارند، خاطرنشان کرد: اگر تمام روستاها بالای ۲۰ خانوار و هم زیر ۲۰ خانوار را بررسی کنیم از مجموع ۱۳۸ روستا، ۷۲ روستا فاقد اینترنت هستند.

وی بر حل مشکل ۱۸ روستای فاقد هرگونه ارتباط تلفنی تأکید کرد و افزود: انتظار می‌رود هر چه سریع‌تر مشکل مخابراتی این روستاها برطرف شود.

حسنی با تأکید بر تکمیل فیبر نوری نیکشهر- بنت و چاهان گفت: پروژه فیبرنوری نیکشهر، بنت، چاهان ۱۱۸ کیلومتر حفاری و ۹۷ کیلومتر فیبرگذاری شده است.

وی از اتمام فیبر زمینی نیکشهر به بخش بنت و

از سرگیری پروژه ی فیبر زمینی دهستان چاهان

و همچنین از قول مساعد معاون وزیر ارتباطات

برای آغاز فیبرگذاری مسیر بنت به دهستان

توتان و چانف به کهیری تشکر و قدردانی کرد.