

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانِ درستیڼ بلوچ راج ءُ قوم ءُ شنگ ء بیت

دِڼه وار: د کتر باقر کُرد

خبر

افزایش ۴۰ درصدی صادرات از بازارچه‌های مرزی سیستان و بلوچستان

ایرنا- مدیر بازارچه‌های مرزی سیستان و بلوچستان گفت: صادرات از بازارچه‌های مرزی این استان طی ۲ ماه گذشته نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴۰ درصد افزایش داشته و به رقم ۴۷۰ هزار تن رسیده است.

مبین علی میر اظهارداشت: این حجم بار به وسیله ۲۲ هزار تریلی و ۷۰۰۰ وانت از داخل ایران به نقطه صفر مرزی حمل و تحویل ناوگان کشورهای مقابل شده است.

وی تصریح کرد: واردات دام از مرزهای آبی و خاکی نیز طی این مدت به حدود ۱۴ هزار راس رسیده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۴۰ درصد افزایش داشته است.

مدیر بازارچه‌های مرزی سیستان و بلوچستان خاطرنشان کرد: همچنین ۴۵ هزار دستگاه تریلی جهت صادرات و واردات کالا طی این مدت به بازارچه‌های مرزی استان ورود و خروج داشته‌اند.

وی تاکید کرد: واردات انبه از روز گذشته توسط پیله وران و مرزنشینان آغاز شده که پیش‌بینی می‌شود واردات این محصول به ۷۰ هزار تن برسد و ۷۰۰ میلیارد تومان از این محل برای دولت کسب درآمد خواهد شد.

میر بیان کرد: با توجه به حذف سود بازرگانی انبه برای مرزنشینان راسک و سیستان امیدواریم مرزنشینان از این معافیت ایجاد شده به نحو مطلوب استفاده کنند.

خبر

شاخص بر خورداری آسفالت روستاهای سیستان و بلوچستان به ۲۱ درصد رسیده است

ایسنا- مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی سیستان و بلوچستان گفت: آسفالت ۱۵۰ روستای استان در قالب ۴۰۰ هزار متر مربع زیرسازی و ۹۰۰ هزار متر مربع آسفالت در حال اجراست.

مصطفی بیبک مداح افزود: این اقدام از محل اعتبارات سال گذشته بنیاد مسکن در حال انجام است که با اتمام آن شاخص دسترسی راه روستایی استان را از ۱۹ به ۲۳ درصد ارتقا می‌دهد.

وی افزود: تا کنون ۶۴ درصد از اعتبارات استانی به مبلغ بیش‌از ۱۷۹ میلیارد تومان به این امر اختصاص یافته است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی سیستان و بلوچستان گفت: این استان ۹ هزار و ۹۷۴ روستا که سه هزار و ۴۰۳ روستا بالای ۲۰ خانوار جمعیت دارد و تا کنون شاخص برخورداری از آسفالت در روستاهای استان به ۲۱ درصد رسیده است.

وی حجم اجرای آسفالت در این مرحله را نسبت به سنوات قبل کم سابقه بیان کرد اظهارداشت: با وجود گرمای هوا و پهناور بودن استان به شکل جهادی کار آسفالت در قالب گروه های بنیاد مسکن و پیمانکاران بخش خصوصی با جدیت دنبال می‌شود.

بیبک مداح بیان کرد: در این طرح همراهی و مشارکت مردم و دهیاری ها از اهمیت ویژه ای برخوردار است و می تواند در تسریع و کیفیت بخشی به کار نیز اثر گذار باشد.

خبر

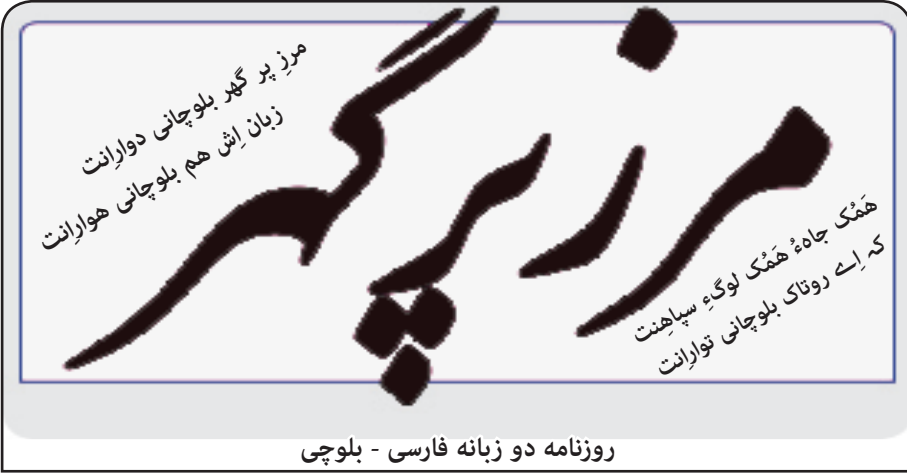
واکنش فراجا به تیراندازی طالبان در مرز ایران؛ دستور ویژه رادان برای دفاع از مرزها

جانشین فراجا توضیحاتی را درباره اقدامات طالبان در مرز ایران ارائه کرد.

ایسنا، سردار قاسم رضایی درباره اقدام نسنجیده نیروهای طالبان در مرز ایران گفت:حدود ساعت ۱۰ امروز ششم خرداد ماه نیروهای طالبان از سمت کشور افغانستان بدون در نظر گرفتن و رعایت قوانین بین‌المللی و حسن همجواری با انواع سلاح مبادرت به تیراندازی به پاسگاه ساسولی واقع در حوزه هنگ مرزی زابل کردند که با واکنش قاطعانه مرزبانان مواجه شدند.

بر اساس اعلام پایگاه خبری پلیس، وی ادامه داد: بعد از تیراندازی‌های طرف طالبان، براساس پروتکل‌های مرزی از سوی مرزبان درجه ۱ تذکرات لازم به نیروهای مهاجم داده شده است. اما متأسفانه مجددا از ساعاتی قبل تیراندازی شروع و درگیری‌ها ادامه دارد.

جانشین فرمانده کل انتظامی کشور افزود: درپی شروع درگیری‌های مرزی از سوی طالبان، سردار احمدرضا رادان، فرمانده کل انتظامی کشور، دستورات قاطعانه لازم، به مرزبانان را ابلاغ و تأکید کرد که شجاعانه و قاطعانه از مرزها دفاع کنند و به هیچ احدی اجازه تعدی و نزدیک شدن به مرزها را ندهند. در این دستور تأکید شده است که نیروهای مرزی جمهوری اسلامی ایران به هر گونه تعدی و تعرض مرزی قاطعانه پاسخ خواهند داد و حاکمان فعلی افغانستان باید در قبال عمل نسنجیده و مغایر با اصول بین المللی خود پاسخگو باشند.



روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی

دوشنبه ۸ خرداد ماه ۱۴۰۲ برابر با ۹ ذوالحجه ۱۴۴۴ * ۲۹ May ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۴۴ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

نظر مثبتی به گزینه پیشنهادی وزارت آموزش و پرورش دارم

ریشه اصلی مشکلات جامعه به تعلیم و تربیت بر می‌گردد اگر این بخش درست شود به طور قطع مسائل ما کمتر خواهد شد.

به گزارش ایرنا، آیت‌الله سیدابراهیم رئیسی ۳۱ اردیبهشت ماه در نامه‌ای به رییس مجلس شورای اسلامی، «رضامراد صحرایی» را به عنوان وزیر پیشنهادی آموزش و پرورش معرفی کرد. وی دارای مدرک دکترای زبانشناسی همگانی از دانشگاه علامه طباطبایی و استاد تمام رشته زبان شناسی این دانشگاه است و از اردیبهشت سال ۱۴۰۱ به عنوان رئیس دانشگاه فرهنگیان انتخاب شد.او پیش از انتصاب به عنوان رئیس دانشگاه فرهنگیان، ریاست مرکز آموزش زبان فارسی به غیرفارسی زبانان دانشگاه علامه طباطبایی را بر عهده داشت.

صحرایی ۱۷ سال به عنوان معلم از ابتدایی تا پیش دانشگاهی در روستاها و شهرها تدریس کرده است. سپس به وزارت علوم پیوست و تا استاد تمامی پیش رفت.

رهبر انقلاب در دیدار روز سوم خرداد با نمایندگان مجلس یازدهم توصیه ای مبنی بر «پرهیز از بعضی سخت‌گیری‌ها در قبال وزرای معرفی شده به مجلس» داشتند و در این زمینه گفتند: در تشخیص صلاحیت‌ها دقت کافی و در حد معقول و منطقی سخت‌گیری کنید اما نه به شکلی که موجب شود وزارتخانه تا مدت ها بدون وزیر بماند که اکنون هم چند وزارتخانه وزیر ندارند و به مجلس معرفی خواهند شد.

کاهش نرخ سود تسهیلات بانکی طرح نهضت ملی مسکن سیستان و بلوچستان

ساخت و ساز به صورت یک طبقه انجام می‌شود.

وی گفت: تاکنون ۲۰۸ هزار و ۲۵۹ متقاضی طرح نهضت ملی مسکن در سیستان و بلوچستان اقدام به نام‌نویسی کرده‌اند که ۴۴ هزار و ۱۰ نفر واجد شرایط شناخته شدند.

دبیر شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان از پرداخت بیش از یک هزار و ۲۳۰ میلیارد تومان تسهیلات بانکی به واحدهای طرح نهضت ملی مسکن در این استان خبر داد و تصریح کرد: اجرای این طرح مهم ملی در این استان با گردش مالی بیش از ۹ هزار میلیارد تومان توانسته علاوه بر ایجاد اشتغال رونق تولید را فراهم آورد.

اکبری خاطر نشان کرد: روند اجرای این طرح در استان با توجه به تامین و جانمایی زمین و اقدامات زیرساختی، شتاب گرفته و تمام تلاش ها بر تکمیل طرح ها بدون اتلاف وقت است.

اختصاص ۵۰ میلیارد تومان برای اجرای شبکه آب و برق مسکن ملی سیستان و بلوچستان

اظهار داشت: همچنین مقرر گردید در پروژه های طرح نهضت ملی مسکن و مسکن مهر این استان، کسری خدمات روتنایی نظیر مدرسه، مسجد، درمانی و تجاری نیز در دستور کار قرار گیرد و به منظور تسریع در اجرای این خدمات ادارات کل راه و شهرسازی آماده واگذاری زمین هستند تا شهروندان گرمای از خدمات مناسب در محل سکونت خود برخوردار شوند.

دستیار ویژه وزیر راه و شهرسازی نیز در این نشست با تأکید بر پیگیری برای رفع موانع تولید مسکن گفت: تیم نظارت و بازرسی وزارت راه و شهرسازی با قدرت، حل مسائل و مشکلات بخش مسکن را در حوزه اراضی، ساخت و سایر موارد رصد می‌کنند.

روح اله اکبری با بیان اینکه پروژه های طرح نهضت ملی مسکن سیستان و بلوچستان از پیشرفت فیزیکی خوبی برخوردار است افزود: با وجود جدی بودن کمبود زمین در شمال این استان برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن تلاش های مطلوبی برای حل این مشکل صورت گرفته است.

وی خاطر نشان کرد: قرارگاه ملی مسکن با این هدف راه‌اندازی شده است تا به رفع موانع و مشکلات متعددی که در بخش مسکن وجود دارد، مبادرت ورزد.

در وزارتخانه ای که با مشکلات بسیاری دست و پنجه نرم می‌کند، به عنوان فردی که قرار است سکاندار باشد چه برنامه‌هایی دارد و چگونه می‌تواند این دستگاه بزرگ اجرایی کشور را مدیریت کند. اما باید توجه داشت که رای اکثریت نمایندگان مجلس مهم است.

وی ادامه داد: وزیر پیشنهادی قرار است سه شنبه نهم خردادماه در مجلس حاضر شده و از برنامه‌های خود دفاع کند اکنون باید دید او می‌تواند نمایندگان را متقاعد و رای اعتماد را کسب کند.

رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: رای اعتماد مجلس وابسته به این است که وزیر پیشنهادی چه برنامه‌هایی برای مدیریت آموزش و پرورش ارائه خواهد کرد.

شهرداری گفت: امیدواریم هر چه زودتر تکلیف وزارت آموزش و پرورش به عنوان مهمترین وزارتخانه دولت روشن شود.

وی ادامه داد: وزارت آموزش و پرورش به عنوان مهمترین و بزرگترین دستگاه اجرایی کشور همواره مورد کم لطفی دولتهای قبل قرار گرفته و به قول و وعده‌های داده شده کم توجهی شده است. امید است دولت آیت الله رئیسی جدی تر به وزارت آموزش و پرورش و مشکلات فرهنگیان رسیدگی کند.

شهرداری یادآور شد: رفع مشکلات وزارت آموزش و پرورش هر چه سریع تر باید انجام شود زیرا

مسکن شد و گفت: ضروری است با توجه به مطالبه شهروندان کمک شود تا پروژه های طرح نهضت ملی مسکن در دست ساخت توسط ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) در زاهدان

هر چه سریعتر تعیین تکلیف و به اتمام برسد. دبیر شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان نیز گفت: در حال حاضر ۲۷ هزار و ۱۳۴ واحد طرح نهضت ملی مسکن در این سراسر این استان با پیشرفت فیزیکی ۶۷ درصد در حال ساخت است که زمینه اشتغال ۳۵ هزار و ۶۱۰ نفر را فراهم آورده است.

اکبری از تامین زمین برای ساخت ۱۴۱ هزار و ۲۴۱ واحد مسکونی در برنامه چهار ساله استان خبر داد و گفت: با توجه به اینکه هزینه‌های ساخت و مدت زمان واحدهای یک طبقه حیاط دار در طرح نهضت ملی مسکن کمتر از هزینه‌های ساخت واحدهای آپارتمانی است در همه شهرهای این استان بجز زاهدان و چابهار

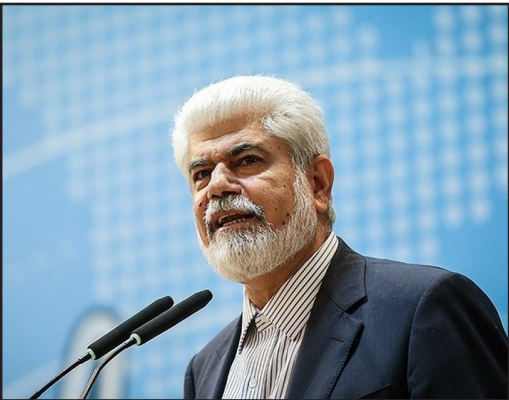
پروژه های نهضت ملی مسکن در این استان تا پایان شهریورماه و تعدادی دیگر تا پایان سالجاری به بهره برداری می رسد.

معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی گفت: همچنین بانک ها مکلف شدند تا پایان خردادماه جاری باقی مانده تسهیلات پرداخت نشده در روستاهای سیستان و بلوچستان را بپردازند.

عباسی از اختصاص زمین رایگان در قالب طرح نهضت ملی مسکن خبر داد و افزود: بر اساس برنامه ریزی انجام گرفته زمین به صورت رایگان و اجاره ۹۹ ساله به روستاییان و شهروندان ساکن در شهرهای زیر ۲۵۰ هزار نفر واگذار می گردد.

وی با بیان اینکه خود مالکین می‌توانند با داشتن پروانه ساختمانی زمین مورد نظر جهت دریافت وام اقدام کنند و در این نوع از تسهیلات، بررسی فرم «ج» و سابقه مالکیت و استفاده از تسهیلات یارانه‌ای مطرح نیست، گفت: بر اساس تصمیمات اتخاذ شده در جلسه شورای مسکن سیستان و بلوچستان بانک های ملی، صادرات و تجارت برای اجرای پروژه های خودمالکی قول مساعد برای پرداخت تسهیلات بانکی و اجرای پروژه ها دادند.

معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی



ایرنا- نماینده مردم زاهدان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه به وزرای انتخابی آیت الله رئیسی اعتماد دارم، گفت: اکنون هم به گزینه پیشنهادی وزارت آموزش و پرورش رای مثبت می‌دهم.

حسینعلی شهریاری درباره معرفی رضا مراد صحرایی به عنوان گزینه پیشنهادی دولت برای وزارت آموزش و پرورش گفت: قرار شد با وزیر پیشنهادی آموزش و پرورش جلسه‌ای داشته باشیم و نقطه نظرات او را در رابطه با برنامه‌هایش برای هدایت این وزارتخانه استماع کنیم.

نماینده مردم زاهدان در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: برنامه‌های صحرایی برای رفع مشکلات آموزش و پرورش سیستان و بلوچستان و دغدغه‌های معلمان سراسر کشور باید با حضور وی بررسی شود.

شهرداری گفت: باید ببینیم وزیر پیشنهادی



ایسنا- استاندار سیستان و بلوچستان گفت: پروژه های طرح نهضت ملی مسکن در همه شهرهای استان در حال اجرا است و این استان رتبه چهار کشور در اجرای این طرح را دارد. محمد کرمی در سومین جلسه شورای مسکن استان خواستار کاهش نرخ سود تسهیلات بانکی و هزینه های تامین اجتماعی طرح نهضت ملی



ایسنا- معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی گفت: به منظور تسریع در اجرای طرح نهضت ملی مسکن در سیستان و بلوچستان وزارت راه و شهرسازی تا پایان خردادماه جاری ۵۰ میلیارد تومان اعتبار برای اجرای شبکه آب و برق در پروژه های این طرح مهم ملی در این استان اختصاص خواهد داد.

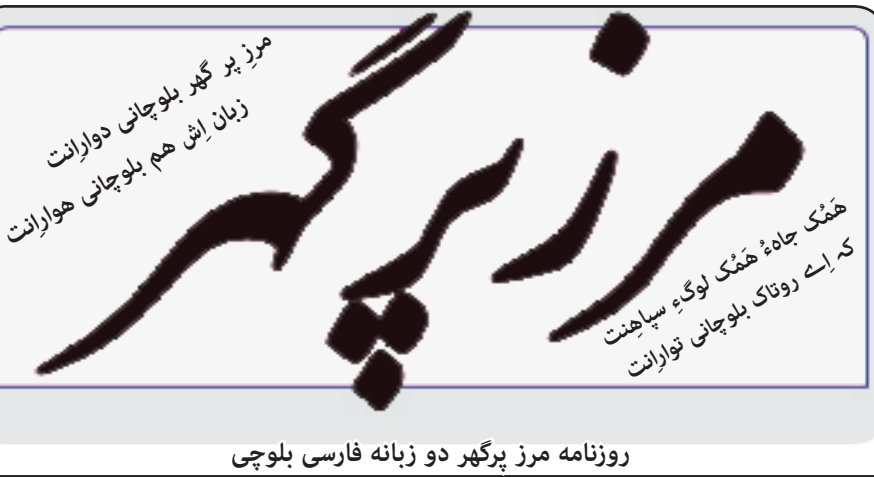
مهدی عباسی در سومین جلسه شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان در سالجاری اظهار داشت: پروژه های طرح نهضت ملی مسکن در سیستان و بلوچستان با پیشرفت خوبی در حال انجام است و مقامات استانی اهتمام ویژه ای در ساخت مسکن دارند.

وی ادامه داد: بر اساس ارزیابی صورت گرفته با رفع برخی موانع در زمینه آب و برق تعدادی از

مدیر بازاریچه‌های مرزی
سیستان و بلوچستان: صادرات
از بازاریچه‌های مرزی این
استان طی ۲ ماه گذشته نسبت
به مدت مشابه سال گذشته ۴۰
درصد افزایش داشته و به رقم
۴۷۰ هزار تن رسیده است.



۸



روزنامه مرز پرگهر دو زبانه فارسی بلوچی



ارائه دهنده:

معاون مسکن و ساختمان وزیر
راه و شهرسازی: به منظور تسریع
در اجرای طرح نهضت ملی مسکن
در سیستان و بلوچستان وزارت راه و
شهرسازی تا پایان خردادماه جاری
۵۰ میلیارد تومان اعتبار برای اجرای
شبکه آب و برق در پروژه های این
طرح مهم ملی در این استان اختصاص
خواهد داد.

۸

دوشنبه ۸ خرداد ماه ۱۴۰۲ برابر با ۹ ذوالحجه ۱۴۴۴ * ۲۹ May ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۴۴ * ۸ صفحه * قیمت ۲۰۰۰ تومان

حقوق‌ها با سطح تورم همخوانی ندارد

عضو کمیسیون کشاورزی در مجلس گفت: متاسفانه دخل و خرج مردم با همخوانی ندارد چراکه افزایش حقوق‌ها در سال جدید افزایش ناچیزی داشتند و قیمت‌ها افزایش قابل‌ملاحظه در همین ابتدای سال داشتند. خبرگزاری خانه ملت- غلامرضا نوری قزلبه با اشاره به افزایش قابل توجه قیمت کالاهای اساسی، خودرو، هزینه حمل و نقل، مسکن و... از ابتدای سال جاری در حالی که حقوق کارمندان صرفاً ۲۰ درصد افزایش داشته است، گفت: متاسفانه دخل و خرج مردم با همخوانی ندارد چراکه افزایش حقوق‌ها در سال جدید افزایش ناچیزی داشتند و قیمت‌ها افزایش قابل‌ملاحظه در همین ابتدای سال داشتند، هرچند شخصا پیشنهاد افزایش حقوق‌ها در قانون بودجه دادم اما این پیشنهاد به سرانجام نرسید، این در حالی است که دولت مدعی مردمی کردن تمامی امورات است اما اقدامات اقتصادی آن‌ها عموماً خلاف میل مردم رقم خورده است. نماینده مردم بستان آباد در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه متاسفانه تاکنون تمامی سیاست‌ها و برنامه‌های دولت به ویژه در حوزه اقتصاد و معیشت مطابق خواسته مردم نبوده است، افزود: متاسفانه میزان حقوق‌ها با سطح تورم موجود در کشور همخوانی ندارد این در حالی است که دولت در موضوعاتی که خود مسئولیت صفر تا صد قیمت‌گذاری آن را دارد خود خواسته و داوطلبانه قیمت‌ها را بسیار بالاتر از نرخ تورم پیش‌بینی شده توسط خودشان و افزایش ۲۰ درصدی حقوق‌ها بالا برده است.



اختصاص ۵۰ میلیارد تومان برای اجرای شبکه آب و برق طرح نهضت ملی مسکن سیستان و بلوچستان

برخی موانع در زمینه آب و برق تعدادی از پروژه های نهضت ملی مسکن در این استان تا پایان شهریورماه و تعدادی دیگر تا پایان سالجاری به بهره برداری می رسد.

معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی گفت: همچنین بانک ها مکلف شدند تا پایان خردادماه جاری باقی مانده تسهیلات پرداخت نشده در روستاهای سیستان و بلوچستان را بپردازند. وی از اختصاص زمین رایگان در قالب طرح نهضت ملی مسکن خبر داد و افزود: بر اساس برنامه ریزی انجام گرفته زمین به صورت رایگان و اجاره ۹۹ ساله به روستاییان و شهروندان ساکن در شهرهای زیر ۲۵۰ هزار نفر واگذار می‌شود.

عباسی با بیان اینکه خود مالکان می‌توانند با داشتن پروانه ساختمانی زمین مورد نظر جهت دریافت وام اقدام کنند و در این نوع از تسهیلات، بررسی فرم «ج» و سابقه مالکیت و استفاده از تسهیلات یارانه‌ای مطرح نیست، گفت: بر اساس تصمیمات اتخاذ شده در جلسه شورای مسکن سیستان و بلوچستان بانک های ملی، صادرات و تجارت برای اجرای پروژه های خودمالکی قول مساعد برای پرداخت تسهیلات بانکی و اجرای پروژه ها دادند.



ایرنا- معاون مسکن و ساختمان وزیر راه و شهرسازی گفت: این وزارتخانه تا پایان خرداد ۵۰ میلیارد تومان اعتبار به منظور تسریع در اجرای شبکه آب و برق طرح نهضت ملی مسکن سیستان و بلوچستان اختصاص می‌دهد.

مهدی عباسی در سومین جلسه شورای مسکن سیستان و بلوچستان در سالجاری اظهارداشت: طرح‌های نهضت ملی مسکن در سیستان و بلوچستان با پیشرفت خوبی در حال انجام است و مسوولان استانی اهتمام ویژه‌ای در ساخت مسکن دارند.

وی ادامه داد: بر اساس ارزیابی صورت گرفته با رفع

وی اظهارداشت: همچنین مقرر شد در پروژه های طرح نهضت ملی مسکن و مسکن مهر این استان، کسری خدمات روبنایی نظیر مدرسه، مسجد، درمانی و تجاری نیز در دستور کار قرار گیرد و به منظور تسریع در اجرای این خدمات ادارات کل راه و شهرسازی آماده واگذاری زمین هستند تا شهروندان گرمای از خدمات مناسب در محل سکونت خود برخوردار شوند.

دستیار ویژه وزیر راه و شهرسازی نیز در این نشست با تاکید بر پیگیری برای رفع موانع تولید مسکن گفت: تیم نظارت و بازرسی وزارت راه و شهرسازی با قدرت، حل مسائل و مشکلات بخش مسکن را در حوزه اراضی، ساخت و سایر موارد رصد می‌کنند.

روح اله اکبری با بیان اینکه پروژه های طرح نهضت ملی مسکن سیستان و بلوچستان از پیشرفت فیزیکی خوبی برخوردار است افزود: با وجود جدی بودن کمبود زمین در شمال این استان برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن تلاش های مطلوبی برای حل این مشکل صورت گرفته است.

وی خاطر نشان کرد: قرارگاه ملی مسکن با این هدف راهاندازی شده است تا به رف موانع و مشکلات متعددی که در بخش مسکن وجود دارد، مبادرت ورزد.

شهادت ۲ نیروی مرزبانی کشور در درگیری با طالبان



ایرنا - عناصر طالبان ششم خرداد ماه اقدام به تیراندازی به سمت پاسگاه مرزی ساسولی در محدوده زابل استان سیستان و بلوچستان کردند که متاسفانه در این درگیری ۲ نیروی مرزبان کشور شهید و ۲ شهروند دیگر زخمی شدند. نیروهای مرزبانی ایران نیز متقابلاً اقدام به مقابله کرده که تاکنون از تلفات طرف مقابل آماری منتشر نشده است.

هفته قبل نیز فرمانده پاسگاه مرزی ساسولی توسط عناصر طالبان به شهادت رسیده بود. مرکز اطلاع رسانی فرماندهی مرزبانی فراجا نیز با صدور اطلاعیه ای اعلام کرد: در این درگیری که با آتش پرچم مرزبانان همراه بود تلفات شدیدی نیز به افراد تحت امر طالبان وارد شده است که اخبار تکمیلی آن متعاقباً اطلاع رسانی خواهد شد.

به گفته جانشین فرمانده کل انتظامی کشور، نیروهای طالبان از سمت افغانستان بدون در نظر گرفتن و رعایت قوانین بین المللی و حسن همجواری با انواع سلاح مبادرت به تیراندازی به پاسگاه ساسولی واقع در حوزه هنگ مرزی زابل کردند که با واکنش قاطعانه مرزبانان دلیر و شجاع فراجا مواجه

علائم هشداردهنده سرطان که مردان آن‌ها را نادیده می‌گیرند

موضوع ۱۱

۱.۷ میلیون نفر تحت پوشش صندوق

بیمه اجتماعی

موضوع ۱۱

استقبال از هوشمندسازی نظام سلامت و

توجه به مقوله هوش مصنوعی

موضوع ۱۱

روزانه یک سیب با افزایش سن مصرف کنید

موضوع ۱۱

روزانه یک سیب با افزایش سن مصرف کنید

اعتبار داشته باشد که مصرف یک سیب در روز شما را از پزشک یا ضعف دور نگه می‌دارد». یافته‌های ما نشان می‌دهد که به ازای هر ۱۰ میلی گرم مصرف بیشتر فلاونول‌ها در روز، احتمال شکنندگی تا ۲۰ درصد کاهش می یابد.

روزانه یک سیب با افزایش سن مصرف کنید

حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از سالمندان دچار ضعف هستند. این سندرم سالمندی منجر به خطر بیشتر سقوط، شکستگی، ناتوانی، بستری شدن در بیمارستان و مرگ می‌شود. محققان گزارش کردند که توصیه‌های غذایی برای جلوگیری از ضعف معمولاً بر خوردن پروتئین متمرکز است اما بسیاری از دیگر مواد غذایی فواید سلامتی دارند. این گروه اظهار کرد: اگرچه ارتباط معنی‌داری بین دریافت کل فلاونوئید و ضعف وجود نداشت اما مصرف بالاتر فلاونول‌ها (یکی از زیرگروه‌های فلاونوئیدها) با احتمال کمتری برای ایجاد ضعف همراه بود.

آنان توضیح دادند که به‌طور خاص، مصرف بالاتر کوئرستین، قوی‌ترین ارتباط را با پیشگیری از ضعف داشت. داده‌ها از مطالعه قلب فرامینگهام به دست آمد و بیش از ۱۷۰۰ نفر را شامل شد. همه آنان در ابتدا ضعف نداشتند و حدود ۱۲ سال پیگیری شدند. پس از حدود ۱۲ سال، کمی بیش از ۱۳ درصد از شرکت‌کنندگان دچار ضعف شدند. گروه تحقیق گفت که تحقیقات آینده باید بر مداخلات غذایی فلاونول‌ها یا کوئرستین برای درمان ضعف تمرکز کنند.

آنان توصیه کردند که تحقیقات در مورد شرکت‌کنندگان دارای تنوع نژادی و قومی نیز مورد نیاز است. نتایج این تحقیق در نشریه آمریکایی تغذیه بالینی منتشر شد. پیش از این شنیده‌اید که اسفناج بدن شما را قوی می کند اما در مورد مصرف فلاونول‌ها چطور؟ نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد که غذاهای گیاهی غنی از این ترکیبات غذایی مهم نیز می‌توانند با افزایش سن، شانس ابتلا به ضعف را کاهش دهند. به گفته محققان، سیب و شاه توت از جمله میوه‌هایی هستند که حاوی فلاونوئید خاصی به نام کوئرستین هستند که ممکن است مهمترین عامل برای جلوگیری از شکنندگی باشد. استیون اوئی، یکی از محققان این تحقیق می‌گوید: «ممکن است این ضرب‌المثل قدیمی هنوز

افزایش طول عمر در جهان گرم امروز با کشف جدید

نوعی کرم لوله‌ای، نشان می‌دهد که این طول عمر ممکن است با پروتئین خاصی در سیستم عصبی مرتبط باشد که تولید کلژن، جزء اصلی پوست، استخوان و بافت همبند را در انواع مختلف حیوانات تنظیم می کند.

با توجه به اینکه پروتئین موجود در کرم لوله‌ای شباهت زیادی به پروتئین‌های گیرنده سیستم عصبی موجود در گونه‌های دیگر ازجمله انسان دارد، این کشف به‌طور بالقوه می‌تواند ما را یک قدم به یافتن روش‌هایی برای دستکاری تولید کلژن به منظور کند کردن پیری انسان و افزایش طول عمر، به‌ویژه در شرایط افزایش دمای جهانی نزدیک‌تر کند. یی یونگ (بن) لیو، محقق ارشد، استادیار دانشکده پزشکی و السنو اس، فلوئید دانشگاه ایالتی واشنگتن و مدیر مرکز خدمات ژنومیک دانشگاه می‌گوید: بر اساس مطالعات حیوانی، دانشمندان پیش‌بینی می‌کنند که طول عمر انسان در آینده کاهش یابد زیرا تغییرات آبهوایی دمای محیط را افزایش می‌دهد. ما دریافته‌ایم که دمای گرم که منجر به عمر کوتاه می‌شود، یک فرآیند ترمودینامیکی غیرفعال نیست که پیش از این تصور می شد بلکه یک فرایند تنظیم شده است که توسط سیستم عصبی کنترل می‌شود. یافته‌های ما به این معناست که در ادامه راه، ممکن است بتوانیم در این فرایند مداخله کنیم تا با افزایش دما، طول عمر انسان افزایش یابد.



ایسنا- با افزایش سن، روزانه یک سیب و تعدادی شاه توت برای از بین بردن ضعف و دوری از شکستگی استخوان مصرف کنید.

به نقل از هلث، نتایج تحقیقات جدید پیشنهاد می‌کند، اگر می‌خواهید با افزایش سن از ضعف و ناتوانی جلوگیری کنید، غذاهای گیاهی غنی از فلاونول‌ها را مصرف کنید.

در این تحقیق، سیب و شاه توت بیشترین محافظت را ایجاد کردند زیرا حاوی فلاونولی به نام کوئرستین هستند که بیشترین تاثیر را بر شکنندگی نشان می‌دهد. هر ۱۰ میلی گرم فلاونول اضافی که در روز مصرف شود، معادل یک سیب، خطر ابتلا به ناتوانی و ضعف را تا ۲۰ درصد کاهش می‌دهد.

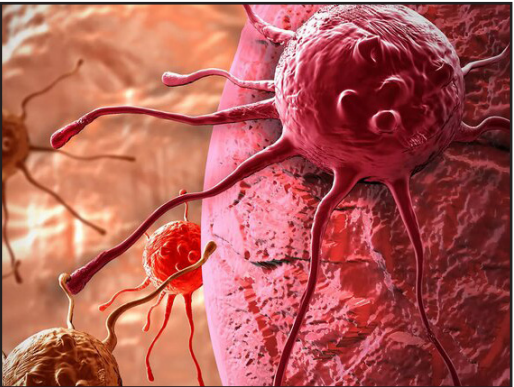
پیش از این شنیده‌اید که اسفناج بدن شما را قوی می کند اما در مورد مصرف فلاونول‌ها چطور؟ نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد که غذاهای گیاهی غنی از این ترکیبات غذایی مهم نیز می‌توانند با افزایش سن، شانس ابتلا به ضعف را کاهش دهند. به گفته محققان، سیب و شاه توت از جمله میوه‌هایی هستند که حاوی فلاونوئید خاصی به نام کوئرستین هستند که ممکن است مهمترین عامل برای جلوگیری از شکنندگی باشد.

استیون اوئی، یکی از محققان این تحقیق می‌گوید: «ممکن است این ضرب‌المثل قدیمی هنوز



ایسنا- نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد که طول عمر در آب‌هوای گرم نه تنها به‌دلیل افزایش سرعت متابولیسم به‌طور غیر فعال کوتاه نمی‌شود بلکه به‌طور فعال توسط پروتئین سیستم عصبی به‌نام NPR-۸ که بیان کلژن را کنترل می‌کند، تنظیم می‌شود.

به گزارش سایت‌کدپلی، محققان دریافتند که کرم‌های فاقد این پروتئین بیان کلژن را در دماهای گرم‌تر افزایش داده‌اند، در نتیجه مقاومت در برابر استرس، چین‌وچروک‌های پوستی کمتر و طول عمر بیشتر را نشان می‌دهند و پیشنهاد می‌کند مکانیسم زیربنایی می‌تواند به‌طور بالقوه برای افزایش طول عمر انسان در میان افزایش دمای جهانی مورد استفاده قرار گیرد. برای مدت طولانی، دانشمندان مشاهده کرده‌اند که بسیاری از موجودات در محیط‌های خنک‌تر در مقایسه با محیط‌های گرم‌تر، عمر طولانی‌تری دارند. مطالعات اخیر روی



مردان عموماً کمتر به پزشک مراجعه می‌کنند و وقتی می‌روند، اغلب دیر است. در این میان، برخی علائم هشداردهنده سرطان وجود دارد که مردان اغلب آنها را سرکوب می‌کنند. ایسنا- به نقل از نشریه آلمانی Fokus Online، بیشتر علائم بدون درد رخ می‌دهد به‌همین دلیل است که مردان آن را جدی نمی‌گیرند. مردان باید به این علائم به‌ظاهر بی‌ضرر توجه کنند و خیلی سریع تحت نظر پزشک قرار گیرند:

• سنگینی بیضه: سنگین‌شدن بیضه‌ها می‌تواند اولین علامت سرطان بیضه باشد. مردان باید هرگونه تغییر در بیضه‌ها را جدی



علاوه بر ۱۰ هزار قدم پیاده‌روی روزانه و خوردن میوه و سبزیجات، یکی دیگر از شعارهای حفظ سلامتی که شاید در سال‌های اخیر زیاد شنیده باشید، این است: «نشستن طولانی‌مدت مانند سیگار کشیدن است».

ایسنا- نشستن طولانی‌مدت از خم‌شدن روی رایانه گرفته تا رفت‌وآمد با خودرو یا قطار و تماشای برنامه‌های تلویزیون برای سلامتی زیان‌بار است. به گفته سازمان ملی خدمات سلامت انگلیس، بسیاری از بزرگسالان روزانه حدود ۹ ساعت از وقت خود را به این شکل می‌گذرانند.

گروهی از متخصصان طی مطالعه‌ای که در آن نتایج ۱۳ مطالعه قبلی را بررسی کرده‌اند، دریافتند کسانی که روزانه بیش از هشت ساعت می‌نشینند و تحرک کمی دارند، خطر مرگی مانند سیگاری‌ها تهدیدشان می‌کند. مطالعه‌ای دیگر در دانشگاه «لستر» و دانشکده علوم ورزش نروژ نیز در سال ۲۰۱۹ نشان داد خطر مرگ زودهنگام در بزرگسالانی که بیش از ۹ ساعت در روز می‌نشینند، دو برابر بیشتر است.

البته فشاری را که نشستن به ستون فقرات و سایر مفاصل به‌ویژه شانه، گردن و باسن وارد می‌کند



یک فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم با اشاره به آثار کرونا بر بروز بیماری‌های تیروئیدی، گفت: به طور کلی ممکن است فردی که چند ماه قبل به کرونا مبتلا شده است پس از چند ماه دچار درد در جلوی گردن شود که به گوش و گلو انتشار پیدا می‌کند و تشخیص ما تیروئیدیت ناشی از ابتلا به کرونا است. ایسنا- دکتر علیرضا استقامتی - رئیس بخش غدد بیمارستان امام خمینی(ره) با اشاره به اینکه شیوع بیماری‌های مرتبط با تیروئید پس از بیماری دیابت شایع‌ترین بیماری غددی در کشور است، گفت: بیماری‌های تیروئیدی با انواع مختلف کم‌کاری، پرکاری، گره‌های معمولی تیروئید و سرطان‌های تیروئید شیوع بالایی دارند. البته این میزان شیوع بالا تقریباً در تمام نقاط دیگر جهان هم به این صورت است. علل بروز کم‌کاری و پرکاری تیروئید

او با اشاره به اینکه کم‌کاری تیروئید به دلایل مختلفی رخ

علائم هشداردهنده سرطان که مردان آن‌ها را نادیده می‌گیرند

انرژی زیادی را از بدن می‌گیرند و این در کاهش وزن منعکس می‌شود.

• لکه روی لب و زبان: لکه‌های روی لب یا دهان و روی زبان، باید توسط پزشک بررسی شود. این لکه‌ها به‌ویژه در افراد سیگاری می‌تواند خطر ابتلا به سرطان دهان را برجسته کند. نگاهی به تغییرات پوستی توسط دندانپزشک معمولاً برای تصمیم‌گیری کافی است که آیا این موضوع مربوط به آفت و تبخال بی‌ضرر است یا یک تومور بدخیم.

• تغییرات پوست: هرگونه تغییر در پوست می‌تواند به‌معنای سرطان باشد. خال‌هایی که تغییر می‌کنند، زخم‌های کوچکی که بهبود نمی‌یابند و لکه‌های پوسته‌دار از این موارد هستند. فراموش نکنید که سرطان پوست همیشه نباید به‌عنوان یک لکه سیاه نسبتاً بزرگ ظاهر شود.

• سوزش سر دل: مصرف زیاد قهوه یا استرس همیشه مقصر اسید معده و سوزش سر دل نیست. اگر این علائم با داروهای بدون نسخه برای سوزش سر دل از بین رفتند و پس از قطع مصرف دارو دوباره ظاهر شدند، باید به پزشک برای تشخیص سرطان معده یا سایر سرطان‌های گوارشی مراجعه کنید.

تاثیر چهارزانو نشستن روی زمین در جلوگیری از کاهش تحرک و ضعف عضلات

باشید و حتی تلاش کرده باشید که انجامش بدهید. متخصصان طی مطالعه‌ای معروف که سال ۲۰۱۴ در نشریه اروپایی کاردیولوژی پیشگیرانه منتشر شد، از مردان و زنان ۵۱ تا ۸۰ ساله خواستند آزمون نشست و برخاست انجام دهند، تا ببینند می‌توانند روی زمین بنشینند و دوباره بی‌هیچ حمایتی یعنی بدون کمک دست یا گرفتن صندلی از جایشان بلند شوند یا خیر. این متخصصان به این نتیجه رسیدند که همین تمرین ساده نشان‌دهنده انعطاف‌پذیری، قدرت بدنی فرد و طول عمر است.

عادت‌های سالم به گفته نویسندگان این مطالعه، روی زمین نشستن به‌مدت طولانی شبیه کاری که کودکان انجام می‌دهند، عادت‌ی سالم است. جولیت می‌گوید: بچه‌ها می‌توانند ساعت‌ها روی زمین بنشینند و با این کار هیچ مشکلی ندارند، عجیب نیست که همان‌قدر هم راحت از جا بلند می‌شوند. نسخه حاضر و آماده این است که کمتر روی صندلی بنشینید، نشست و برخاست را تمرین کنید و زمان بیشتری را برای نشستن روی زمین بگذرانید. به توصیه کلی، در طول روز مرتب حرکت کنید، راه بروید، موقعیت خودتان را مرتب تغییر دهید. از میزهای ایستاده استفاده کنید اما اگر نبود، سعی کنید طولانی‌مدت جایی ننشینید و حتماً تغییری در وضعیت نشستن خود ایجاد کنید. کلی پیشنهاد می‌کند: تمرین کنید تا روزی ۳۰ دقیقه روی زمین بنشینید. این کار را با تمرین و ممارست می‌توانید انجام دهید. ۱۰ دقیقه از این زمان را به روزنامه‌خواندن یا نوشیدن چای بپردازید. در نهایت فقط چهارزانو نشستن را تمرین نکنید، روش‌های دیگر را نیز امتحان کنید. به طور مثال، پاهایتان را دراز یا به‌پهلوی جمع کنید تا حرکتان بیشتر شود. این کار بدن را برای اتفاقی‌های بعدی آماده می‌کند.

آثار کرونا بر بروز بیماری‌های تیروئیدی؛ قرص “لووتیروکسین” را برای لاغری مصرف نکنید

راهی برای پیشگیری از بروز تیروئید وجود ندارد وی با تاکید بر اینکه راهی برای پیشگیری از بروز بیماری‌های تیروئیدی وجود ندارد، بیان کرد: در گذشته کمبود ید یکی از عوامل بروز بیماری‌های تیروئیدی بود اما اکنون دیگر مصرف نمک ید دار این مشکل را برطرف کرده است. درمان مادام‌العمر تیروئید کم کار عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره روند درمان بیماری‌های تیروئیدی، گفت: ادامه درمان برحسب نیاز فرد، متفاوت است. پرکاری تیروئید ممکن است از شش ماه تا یکسال نیاز به درمان داشته باشد، اما، همین زمان ممکن است در فرد دیگری طولانی‌تر شود؛ طول دوره بیماری به علت بیماری وابسته است. در مورد کم‌کاری تیروئید نیز اگر تشخیص درست باشد درمان با قرص “لووتیروکسین” مادام‌العمر است و نباید درمان قطع شود. در مورد گواترهای ساده هم بیمار باید تحت نظر باشد تا بر حسب نیاز درمان لازم تجویز شود.

استقامتی تاکید کرد: خیلی از افرادی که فکر می‌کنند کم‌کاری تیروئید دارند به واقع با این مشکل مواجه نیستند و احتمالاً تشخیص اشتباه بوده است؛ چون ممکن است برخی گواتر ساده (تیروئیدی که انداز‌هاش بزرگ است اما کم کار یا پرکار نیست) را به حساب کم‌کاری تیروئید بگذارند. اگر کم‌کاری تیروئید واقعی

قرص “لووتیروکسین” را برای لاغری مصرف نکنید

بگیرند، سرطان در این ناحیه نسبتاً سریع رشد می‌کند و بنابراین باید در اسرع وقت درمان شود. آزمایش خون و سونوگرافی نشان می‌دهد که آیا سرطان در این ناحیه از بدن وجود دارد یا خیر.

• خون در ادرار: وجود خون در ادرار و همچنین ادرار به رنگ قرمز روشن یا قهوه‌ای می‌تواند نشانه ابتلا به سرطان مثانه به‌ویژه در سیگاری‌ها باشد. علاوه‌بر سرطان ریه، این نوع سرطان به‌ویژه در بین افراد سیگاری رایج است. آزمایش خون، سونوگرافی و سیتوسکوپی می‌تواند این سرطان را تشخیص دهد.

• تورم غدد لنفاوی: احساس فشار در زیر بغل یا کشاله ران و حتی در گردن می‌تواند ناشی از تغییر گره‌های لنفاوی باشد. هنگام لمس، توده‌های کوچک لوبیایی شکل سفت و دردناک می‌شوند. تورم غدد لنفاوی اغلب به‌دلیل عفونت ایجاد می‌شود و سپس دوباره فروکش می‌کند اما همچنین می‌تواند نشان‌دهنده سرطان باشد.

• کاهش وزن: هرکسی که بدون کاهش دریافت کالری، ورزش یا استرس در حال کاهش وزن است، باید در مورد آن با پزشک خود صحبت کند. بسیاری از انواع سرطان مانند سرطان لوزالمعده،

نیز نباید نادیده گرفت، چیزی که در کارمندان ادارات به‌شکل کم‌رودر بروز می‌کند. با این حال، اگر مشکل نشستن نباشد و نحوه نشستن باشد چه؟ دکتر «کلی استارت»، متخصص فیزیوتراپی و همسرش جولیت که پیش‌تر ورزشکار حرفه‌ای بود و اکنون درباره تناسب اندام می‌نویسد، یک گروه تناسب اندام تشکیل داده‌اند و در کتاب جدید خود به نام «ساخته‌شده برای تحرک» تاکید کرده‌اند که دو نوع نشستن وجود دارد. جولیت با اشاره به اینکه کاهش تحرک یکی از دلایل اصلی بستری‌شدن در منزل است، می‌گوید: نشستن روی زمین، اگر به‌شکل منظم انجام شود از کارهایی است که کمک می‌کند بدون کمک‌گرفتن از جایی یا کسی، بتوانیم بنشینیم و بلند شویم. چهارزانو نشستن روی زمین در جلوگیری از کاهش تحرک و ضعف عضلات موثر است و یکی از ۱۰ عادت سالمی است که این زوج در کتابشان بر آن تاکید کرده‌اند. کلی می‌افزاید: نشستن روی زمین برخی وضعیت‌های القاکننده درد را که بدن به‌دلیل نشستن طولانی روی صندلی، کاناپه یا صندلی خودرو تحمل می‌شود، جبران می‌کند. بدن ما طوری ساخته شده است که روی زمین بنشیند، بنابراین وقتی هر روز مدتی روی زمین بنشینید به تقویت مفاصل کمک می‌کنید. به عبارت دیگر، نشستن روی زمین در موقعیت‌های مختلف، به بازیابی دامنه حرکات لگن می‌انجامد و استخوان‌ها، مفاصل و بافت‌ها را در بهترین حالت برای فعالیت نگه می‌دارد. نشستن روی زمین نه‌تنها نشست و برخاست را ساده‌تر می‌کند، بلکه مشکلات اسکلتی-عضلانی احتمالی مرتبط با نشستن طولانی روی صندلی را نیز برطرف می‌کند. نشانگر طول عمر

به گزارش ایندپندنت، آزمون نشست و برخاست یکی از مواردی است که شاید درباره آن شنیده

می‌دهد، اظهار کرد: گاهی کم کاری تیروئید یک بیماری خود ایمنی است. در بسیاری از جوامع دنیا از جمله در ایران مسئله خود ایمنی مانند بیماری “تیروئیدیت هاشیموتو” یکی از علل کم کاری‌های تیروئیدی است؛ گرچه این بیماری ممکن است به شکل گواتر هم بروز پیدا کند. در کنار آن به دنبال جراحی تیروئید، مصرف ید رادیواکتیو یا التهاب‌های تیروئید که ممکن است رد پای آنها باقی بماند، اختلالات آزمایشی در تولید هورمون و یا در گذشته کمبود شدید ید از عوامل بروز کم‌کاری تیروئید هستند.

وی درباره علل بروز پرکاری تیروئید، اظهار کرد: بیماری “گرویز” به عنوان یک بیماری خود ایمنی، گواترهای چند گره‌ای سمی، گواترهای تک گره‌ای سمی و التهاب‌های تیروئید و یا برخی از داروها می‌توانند سبب بروز پرکاری تیروئید شوند.

سهم تشنعات در بروز سرطان تیروئید

او با اشاره به اینکه علت بروز سرطان تیروئید چندان مشخص نیست، تصریح کرد: شاید بتوان گفت در برخی افراد تشنعاتی که قبلاً به آنها تابیده شده است، سبب جهش‌های سلولی شده و علت بروز سرطان است؛ به عنوان مثال در گذشته‌های دور که در ایران بیماری قارچ کچلی یا اکته وجود داشت به سر فرد اشعه می‌تاباندند که این موضوع می‌توانست سبب سرطان گواتر شود که البته مدت زیادی است که این فرایند در کشور اتفاق نمی‌افتد؛ اما اشعه‌های یونیزان هم ممکن است در برخی سبب بروز سرطان تیروئید شود. البته به طور کلی علت خاص و مهمی برای بروز سرطان تیروئید وجود ندارد.



خبر

دریافت کد رهگیری رایگان قرارداد اجاره چگونه است؟

که قصد ایجاد قرارداد اجاره جدید یا دریافت کد رهگیری دارند. دقت داشته باشید که تنها می‌توانید از کد رهگیری‌هایی که بعد از ثبت قرارداد در همین سامانه ایجاد می‌شوند استعلام بگیرید. بنابراین کد رهگیری دریافت شده از مشاوران املاک در این سامانه قابل استعلام نیست.

کسانی که قبلاً کد رهگیری دریافت کرده‌اند برای دریافت ودیعه مسکن به «سامانه جامع طرح‌های حمایتی مسکن» مراجعه کنند. هموطنان همچنین می‌توانند برای تسهیلات ساخت، تسهیلات کمک ودیعه و موارد مشابه، از سامانه جامع طرح‌های حمایتی مسکن استفاده نمایند.

برای خود اظهاری اقامتگاه و ملک‌های تحت مالکیت خود، می‌توانید از سامانه ملی املاک و اسکان کشور استفاده نمایید. برای استفاده از قابلیت‌های این سامانه، ضروری است ابتدا در سامانه ملی املاک و اسکان کشور اطلاعات هویتی، مشخصات املاک تحت مالکیت، محل اسکان و دیگر موارد را تکمیل و ثبت کنید. در صورت تکمیل اطلاعات مورد نیاز در سامانه املاک و اسکان، می‌توانید در همین سامانه (سامانه معاملات املاک و مستغلات کشور) نسبت به ایجاد قرارداد اجاره املاک تحت مالکیت خود اقدام بفرمایید.



در حال حاضر نسخه آزمایشی سامانه معاملات املاک و مستغلات کشور راه اندازی شده که در گام نخست امکان دریافت کد رهگیری رایگان قرارداد اجاره توسط مستاجران و صاحب‌خانه‌ها فراهم شده و لازمه استفاده از خدمات این سامانه ثبت نام در سامانه ملی املاک و اسکان است.

ایسنا- از چهارشنبه ۳ خرداد ۱۴۰۲ نسخه آزمایشی سامانه معاملات املاک و مستغلات کشور راه‌اندازی شد که در اولین گام امکان ثبت رایگان قراردادهای اجاره و دریافت کد رهگیری توسط مالکان و مستاجران، بدون مراجعه به دفاتر املاک ایجاد شد. تا پیش از این دریافت کد رهگیری در انحصار مشاوران املاک بود. دسترسی هموطنان به این سامانه از طریق سایت amlaq.mrud.ir قسمت «سامانه ثبت رایگان اجاره مسکن» امکان‌پذیر است.

دریافت کد رهگیری رایگان قرارداد اجاره چگونه است؟

سامانه املاک و مستغلات صرفاً برای کسانی قابل استفاده است

شداو پیش از انتصاب به عنوان رئیس دانشگاه فرهنگیان، ریاست مرکز آموزش زبان فارسی به غیرفارسی زبانان دانشگاه علامه طباطبایی را بر عهده داشت.

صحرایی ۱۷ سال به عنوان معلم از ابتدایی تا پیش دانشگاهی در روستاها و شهرها تدریس کرده است. سپس به وزارت علوم پیوست و تا استاد تمامی پیش رفت.

رهبر انقلاب در دیدار روز سوم خرداد با نمایندگان مجلس یازدهم توصیه ای مبنی بر «پرهیز از بعضی سخت‌گیری‌ها در قبال وزرای معرفی شده به مجلس» داشتند و در این زمینه گفتند: در تشخیص صلاحیت‌ها دقت کافی و در حد معقول و منطقی سخت‌گیری کنید اما نه به شکلی که موجب شود وزارتخانه تا مدت ها بدون وزیر بماند که اکنون هم چند وزارتخانه وزیر ندارند و به مجلس معرفی خواهند شد.

باید بتواند در اسرع وقت برای حل این مشکلات برنامه‌های راهبردی خود را ارائه کند.

وی بیان داشت: وزیر پیشنهادی باید با تدوین برنامه منسجم برای حل مشکلات آموزش و پرورش اقدام عاجل انجام دهد و با حضور در کمیسیون‌های مجلس برنامه های خود را برای نمایندگان تشریح کند.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس نماینده مردم سمیرم کمبود نیروی انسانی آموزش و پرورش را مهمترین مشکل این وزراتخانه عنوان کرد.

به گزارش ایرنا، آیت‌الله سیدابراهیم رئیسی ۳۱ اردیبهشت ماه در نامه‌ای به رییس مجلس شورای اسلامی، «ضمامراد صحرایی» را به عنوان وزیر پیشنهادی آموزش و پرورش معرفی کرد. وی دارای مدرک دکترای زبانشناسی همگانی از دانشگاه علامه طباطبایی و استاد تمام رشته زبان شناسی این دانشگاه است و از اردیبهشت سال ۱۴۰۱ به عنوان رئیس دانشگاه فرهنگیان انتخاب



ایرنا- نماینده مردم سمیرم در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه یکی از مزیت‌های وزیر پیشنهادی این است که از بدنه آموزش و پرورش است و با مسائل معلمان و حوزه آموزش آشنایی دارد، گفت: صحرایی می‌تواند نسبت به حل مشکلات آنها اقدامات لازم را انجام دهد. اصغر سلیمی اظهار داشت: آموزش و پرورش مشکلات متعددی از جمله کمبود نیروی انسانی و ساختمان های فرسوده دارد که وزیر پیشنهادی

۱.۷ میلیون نفر تحت پوشش صندوق بیمه اجتماعی

کشاورزان، روستائیان و عشایر که امروز در مرکز همایش‌های بین‌المللی صداوسیما برگزار شد با بیان اینکه شکل‌گیری صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر ابتکاری نو در جهت اجرای عدالت اجتماعی است، گفت: به استناد آموزه‌های دینی و قوانین موضوعه به‌ویژه اصل ۲۹ قانون اساسی، تأمین اجتماعی و اطمینان از معیشت و در جاهای دیگر بهداشت و درمان، آموزش و پرورش و مسکن از حقوق مردم است. وی افزود: از سوی دیگر نظام جامع تأمین اجتماعی یکی از حقوق این مردم است به‌خصوص نظام تأمین اجتماعی برای عشایر، روستائیان و کشاورزان.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه نظام جمهوری اسلامی از بدو تأسیس به این موضوعات اهتمام ورزیده است، اظهار کرد: اگر بخواهیم نظام تأمین اجتماعی مان را با استانداردهای بین المللی محک بزنیم، یکی از پشیمنازترین نظام های تأمین اجتماعی است. این حرف را به روایت تاریخ و به روایت آمار داخلی و بین المللی می‌گویم.

مرتضوی افزود: در بدو پیروزی انقلاب اسلامی، نرخ امید به زندگی ۵۲ سال بود و امروز این نرخ برای مردان ۷۵ و برای بانوان ۷۸ سال است.

استقبال از هوشمندسازی نظام سلامت و توجه به مقوله هوش مصنوعی

که به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد، ضمن اشاره به جایگاه آموزش در جامعه و به‌ویژه وزارت بهداشت، آموزش نیروهای سلامت و نقش‌آفرینی در ارتقای سواد سلامت جامعه را از مؤلفه‌های مهم وزارت بهداشت عنوان کرد.

وی افزود: استقرار و استمرار بهره‌وری، هم در حوزه منابع انسانی و هم در حوزه مالی و سازمانی در وزارت بهداشت با جدیت دنبال می‌شود.

رحیمی تربیت نیروی انسانی توانمند و جامعه‌پذیری کارکنان در نظام سلامت را بسیار حائز اهمیت عنوان کرد و گفت: پرداختن به جزئیات و درعین‌حال، درگیر نشدن در آن، تنها با هماهنگی و هم‌فکری قابل انجام است. وی در ادامه توسعه و توجه چشمگیر به ارتقا زیرساخت‌های بهداشتی و نظام شبکه را از اولویت‌های وزارت بهداشت برای اجرای برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع عنوان کرد. معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت،



معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه هر جهشی به منزله رشد نیست، تصریح کرد: هوشمندسازی نظام سلامت و توجه به هوش مصنوعی در این حوزه باید به‌شدت موردتوجه قرار گیرد و با روی باز از آن استقبال شود.

ایسنا- دکتر بهروز رحیمی در ششمین همایش معاونین توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت

بررسی صلاحیت وزیر پیشنهادی آموزش و پرورش در دستور کار کمیسیون های تخصصی مجلس

بررسی موضوع رسوب کالا در مبادی ورودی و گمرک های کشور

بررسی آخرین وضعیت سامانه املاک و اسکان و سامانه معاملات املاک کشور با حضور وزیر راه و شهرسازی در کمیسیون اصل نود

بررسی صلاحیت،سوابق و برنامه های رضامراد صحرایی به عنوان وزیر پیشنهادی آموزش و پرورش در کمیسیون آموزش و تحقیقات

ادامه رسیدگی به لایحه مدیریت بدهی های عمومی با حضور دستگاه های اجرائی در کمیسیون اقتصادی

حضور وزیر علوم و تحقیقات در کمیسیون امنیت ملی به منظور پاسخگویی به سوالات نمایندگان

بررسی طرح اصلاح موادی از قانون انتخابات ریاست جمهوری در کمیسیون امور داخلی کشور و شوراه

بررسی مشکلات تولیدکنندگان صنعت برق با حضور معاونین و مدیران وزارت نیرو و سندیکای صنعت برق در کمیسیون انرژی

بررسی برنامه ها و صلاحیت وزیر پیشنهادی

آموزش و پرورش در کمیسیون برنامه و بودجه نشست مشترک اعضای کمیسیون بهداشت و درمان با وزیر بهداشت در خصوص نحوه اجرایی

حضور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در کمیسیون صنایع و معادن به منظور پاسخگویی به سوالات نمایندگان

حضور فرمانده قرارگاه اتنابا در کمیسیون عمران جهت ارائه گزارش پیرامون پروژه های عمرانی قرارگاه

بررسی برنامه های وزیر پیشنهادی آموزش و پرورش در کمیسیون فرهنگی

بررسی لایحه پلیس ویژه اطفال و نوجوانان در کمیسیون قضایی و حقوقی

حضور وزیر نیرو در کمیسیون کشاورزی به منظور پاسخگویی به سوالات نمایندگان

مشروح دستور کار کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی در هفته آتی را در اینجا

بخوانید.



خبر

شناسایی ۱۰۰۰ قلم ابزار تقلب در کشور ؛ تشدید فعالیت مجرمان سایبری در ایام کنکور

این تعداد پالایش شدند که تقریباً در ۷۰۷ مورد به بسترهایی رسیدیم که ادعاهایی را در مورد فروش سوالات کنکور مطرح کردند. ضمن اینکه این ادعاها متفاوت بودند و برخی از این کلیدواژه‌های متقلبانه استفاده می‌کنند تا محصولات مختلف از جمله کتب آموزشی را بفروشند که البته این موارد هم پالایش شد، بر ۴۸۳ مورد تمرکز ویژه کردیم و در نهایت ۲۴۹ نفر که گرداننده این ۴۸۳ بستر تقلب بودند را شناسایی و به مراجع قضائی معرفی کردیم.

وی در ادامه تصریح کرد: طبق سنوات گذشته در حوزه های مختلف جلسات هماهنگی با مسئولان برگزاری آزمون یعنی وزارت علوم و سازمان سنجش انجام داده‌ایم و حتی این جلسات در سطح استان هم برگزار شده است.

سردار مجید با بیان این که در طول سال اقدامات رصدی در ارتباط با فعالیت‌های مجرمین سایبری در حوزه‌های مختلف انجام می‌شود، گفت: ما تنها به زمان‌های نزدیک به آزمون بسنده نمی‌کنیم بلکه در طول سال موضوع را پیگیری می‌کنیم و افرادی که در این زمینه فعال هستند را شناسایی می‌کنیم. در نزدیکی ایام امتحانات نهایی و کنکور فعالیت مجرمان سایبری تشدید می‌شود.

رییس پلیس فتا فراجا گفت: راهکارهایی را در دو حوزه مشخص کانال‌ها و پیج‌ها و لینک‌هایی که ادعای فروش سوالات کنکور را دارند و افرادی که مدعی تقلب با ابزارهایی همچون میکروچیپ‌ها هستند و آنها را به فروش می‌رسانند، داریم.



رییس پلیس فتا فراجا از آمادگی این نیرو برای برگزاری نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ خبر داد و گفت: در سال گذشته یک هزار قلم ابزار میکرو ارسال کننده، میکرو فرستنده، ابزارها و ریز تراشه الکترونیک شناسایی و ضبط شده است.

به گزارش ایسنا، سردار وحید مجید در نشست تبیین ابعاد اجرایی و حفاظتی نوبت دوم کنکور ۱۴۰۲ که در مرکز همایش‌های حکمت پژوهشگاه شیمی و مهندسی شیمی ایران برگزار شد، با بیان اینکه از سال ۱۳۹۹ با بالا آمدن کانال‌ها، صفحات و اکانت‌های متعدد تحت عناوین مجرمانه فروش سوالات آزمون، فروش سوالات کنکور، آزمون عمومی، کنکور عمومی، کنکور و آزمون و کلیدواژه‌های متفاوت مواجه شدیم، گفت: پلیس فتا فراجا اقدامات هماهنگ خود را با سازمان‌های ذربیط انجام داده است و تیم‌های رصدی را در این رابطه فعالیّت کرده که کارگروه‌های متعددی در حوزه استان‌ها و شهرستان‌ها فعال شدند.

رییس پلیس فتا فراجا تأکید کرد: از ابتدای سال ۱۳۹۹ بالغ بر ۲ هزار و ۷۴ مورد رصد عام در مورد فضای سایبر داشتیم که این موارد متمرکز بر شبکه‌های اجتماعی تلگرام و اینستاگرام بودند.