

نماینده مردم زابل در مجلس شورای اسلامی: با توجه به این که تاکنون رودخانه هیرمند آورده‌ای برای منطقه سیستان نداشته و پروژه‌های تأمین آب با جدیت دنبال نشده است اگر دولت منابع اعتباری را سریعتر برای تأمین آب اختصاص ندهد ظرف دو الی سه ماه آینده منطقه سیستان و بلوچستان آب نخواهد داشت.

۸

مرز پر گهر بلوچانی دوارانت
زبان ایش هم بلوچانی هوارانت

هنگ جاده هُنگ لوگه سپاهنت
کراسه روتاگ بلوچانی توارانت

روزنامه مرز پرگهر دو زبانۀ فارسی بلوچی

استاندار سیستان و بلوچستان: آینده نگرۍ پروژه ها و برنامه‌های شهری باید مورد توجه قرار بگیرد، مناسبانه شاهدیم که برخی از طرح‌ها پس از مدت کوتاهی به دلیل عدم کیفیت دچار آسیب می شود،

۸

هر مدیری توانایی کار ندارد، عرصه را برای جایگزینی و فعالیت افراد توانمند ترک کند



ایسنا- معاون سیاسی و اجتماعی استاندار سیستان و بلوچستان با بیان اینکه هر مدیری توانایی کار ندارد، عرصه را برای جایگزینی و فعالیت افراد توانمند ترک کند، گفت: تیم بازرسی از سوی استانداری بر نحوه عملکرد مسئولان بدون هیچ چشم پوشی نظارت خواهند نمود و مدیران را بابت ترک فعل، نارضایتی ها و مشکلات به وجود آمده در سطح جامعه ارزیابی خواهند کرد.

رضا شریفی در مراسم تکریم و معارفه فرماندار شهرستان نیمروز خطاب به فرمانداران، مسئولان و مدیران گفت: برخی از مشکلات و مسائل با یک تدبیر بدیهی و ساده حل خواهد شد و اگر مسئله‌ای حل نشد جهت حل و رسیدگی به مسئولان استانی اطلاع دهید.

رضا شریفی بیان کرد: در مورد قصورات و ترک فعل‌هایی که در این استان صورت گرفته از مردم شریف و نجیب استان عذر خواهی می کنم. وی در ادامه با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری در زمینه اطلاع رسانی شفاف و پاسخگویی به مردم بیان کرد: باید گزارش اقدامات صورت گرفته و دلایل عدم انجام برخی از کارها به مردم اطلاع داده شود.

معاون سیاسی و اجتماعی استانداری سیستان و بلوچستان گفت: مردم استان ما نه در مقام شعار و بلکه در واقعیت نجیب، صبور، فهیم و با بصیرت هستند .

ادامه صفحه ۶

چند استراتژی غیرداریوی برای کنترل علائم آلرژی فصلی

موضوع ۴

گسترش روابط دریایی، ریلی، مبادلات بانکی و کاهش تعرفه تجارت ایران و سوریه

موضوع ۶

برگزاری مجمع عادی پرسپولیس؛ درویش: فرابورس به باشگاه ساختار داد

موضوع ۱۱

سرگوست : بیا چورن بها کن این

موضوع ۱۵

خبر

منادی وحدتی که دیگر در بین ما نیست!

در آن زمان حساس بود. مولوی نذیراحمد سلامی در مراسم گرامیداشت شهید آیت‌الله عباسعلی سلیمانی که در حسینه عاشقان ثارالله زاهدان برگزار شد اظهار کرد: آیت‌الله سلیمانی شخصیتی متواضع و فروتن بود و تفاوتی در اقشار مردم قائل نبود و با همه یکسان برخورد می کرد.

وی ادامه داد: آیت‌الله سلیمانی ارتباط مستقیم با اقشار مختلف مردم داشت و ارباب رجوع براحتی بهایشان دسترسی داشتند و مشکلات خود را با وی درمیان می گذاشتند. همچنین نماینده ولی فقیه در سیستان و بلوچستان و استاندار طی بیانیه مشترکی با اشاره به حضور چندین سال آیت الله سلیمانی در سیستان و بلوچستان عنوان کردند: «مردمداری، عطوفت و روحیه تقریبی آیت‌الله سلیمانی در دوران حضور ایشان در استان در اذهان اقشار مختلف مردم اعم از تشیع و تسنن به یادگار مانده و از ایشان الگویی مجسم در امر وحدت اسلامی ساخته است.» رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی سیستان و بلوچستان نیز گفت: مداومت در تلاوت قرآن و تثبیت محفوظات خصیصه بارز و درس آموز آیت الله سلیمانی بود.

عباس صفدری - ضمن ابراز تأسف از وقوع حادثه غمبار شهادت مظلومانه آیت الله عباسعلی سلیمانی نماینده مردم شریف استان سیستان و بلوچستان در مجلس خبرگان رهبری و طلب غفران الهی و علو درجات برای این فقید سعید و تاکید بر پیگیری و مجازات عامل یا عوامل این اتفاق ، اظهار کرد: اهتمام ویژه ایشان به تلاوت قرآن و تلاش مستمر به تثبیت محفوظات قرآنی در ساعات مختلف شبانه روز ، خصیصه درس آموزی برای همگان بود.



ایسنا- اینجا مذهب و قومیت دیگر معنایی ندارد! همه مردم از هر عقیده و تفکری گرد هم آمدند تا مراسم گرامیداشت کسی را برگزار کنند که نزدیک به دو دهه نمایندگی ولی فقیه استانشان و امام جماعت زاهدان را برعهده داشت.

صحبت های مردم بسیار شنیدنی است از شیعه تا سنی از سیستانی تا بلوچ؛ نماینده ولی فقیه در این استان و امام جمعه زاهدان را منشأ خیر و برکت و محور وحدت و همدلی می دانند و نیک نامی شهید آیت الله سلیمانی را بر زبان جاری می کنند. آیت الله سلیمانی نماینده مردم سیستان و بلوچستان در مجلس خبرگان و امام جمعه سابق این شهرستان در بابلسر پس از حضور در یکی از شعب بانکی بابلسر مورد اصابت گلوله قرار گرفت و شهید شدند.

فارس و بلوچ، شیعه و سنی، بزرگ و کوچک و هر آن کس که در این مجلس حضور دارد، شیفته اخلاق و مرام اوست. توصیفات مردم از این روحانی انقلابی و ولایتمدار آنقدر زیاد است که قابل توصیف نیست.

مردم خطبه ها و سخنان این عالم بزرگ قدر را در دهه هشتاد زمانی که گروهک جندشیطان امنیت و وحدت استان پهناور سیستان و بلوچستان را خدشه دار کرده بود فراموش نمی کنند. که چطور باعث تقویت وحدت

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

نام دستگاه : اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان سیستان و بلوچستان

ردیف	موضوع مناقصه	بر آورد اولیه	میزان تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار(ریال)	شماره مناقصه
۱	عملیات بهسازی و اجرای آسفالت سرد محور میرجاوه – ریگ ملک حد فاصل کیلومتر ۲۷ الی ۳۷	۱۱۶/۴۵۵/۱۲۰/۵۴۸	۵/۸۲۳/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۰۲/۶۱/۶
۲	عملیات بهسازی و اجرای آسفالت سرد محور هیرمند- پایانه مرزی میلک	۱۹۷/۴۴۹/۳۲۰/۰۱۳	۹/۸۷۳/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۰۲/۶۱/۷
۳	عملیات بهسازی و اجرای آسفالت سرد (رد میکس) محور زاهدان – پایانه مرزی میرجاوه	۱۹۸/۶۸۱/۳۹۵/۱۴۵	۹/۹۳۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۰۲/۶۱/۸

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۲/۰۲/۱۱ می باشد.

۱- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : تا ساعت ۱۹ عصر روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۴

۲- مهلت ارسال اسناد پاسخ پیشنهادها از طریق سامانه : تا ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۵

۳- زمان بازگشایی پاکات: از ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۵

جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها به آدرس زاهدان – خیابان آزادی- ساختمان شماره دو اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۵۴-۳۱۱۶۶۰۰ تماس حاصل فرمایند.

((بزرگترین حوادث در دل کوچکترین بی احتیاطی ها نهفته است))

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای سیستان و بلوچستان

م الف : ۱۲۰

شناسه آگهی: ۱۴۸۶۸۸۳



وهد پوره جنینی دکانے...
وهد ء انچو زبان رودینته
وت نذانت من کے ء
ء چی گُشگاهان
نوں حنیب ء یا ڈاکٹر ء رنگ ء
وهد پوره جنینی دُکانے
جند ء سیگارگ ء نذانت پرچا
ساعتے یکے ء گون لیب ء انت
ساعتے یکے ء گون همزان انت
اے گلزمین چه ترا چه جست ء انت
اے درچک ء دار چه ترا سوال کن آنت
اے گشتگیں تتی کسه
بے سریں لبز ء دروگیں گفتاراں
شر سر ء پیچ ء تاب بدئے
شر وتی موسم ء شراب بدئے
که وهد پوره جنینی دکانے
جند ء سیگارگ ء نذانت پرچا

آکھی ابلاغیه دادنامه

ابلاغیه دادنامه هیئت تشخیص شعبه یک
اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان خاش
خواهان قادر بخش شهنوازی با کد ملی
۳۷۱۹۵۱۸۰۰۰

شاه محمد میر بلوچ با کد ملی ۳۷۱۹۶۰۶۳۳۳
خوانده وراث قانونی مرحوم محمد رضا جمالزهی
۳۷۱۹۵۷۰۳۳۹

(پیمانکار اسبق شرکت سیمان خاش)

شماره دادنامه هیئت تشخیص در سامانه جامع

روابط کار

۱۲۰۸۴۰۱ - ۱۲۰۸۸۴۲

رای صادره به استناد ماده ۱۵۹ قانون کار ظرف
مدت ۵ روز پس از تاریخ ابلاغ قابل اعتراض میباشد
و در صورت عدم اعتراض هر یک از طرفین و
قطعی و لازم الاجرا شدن رای رای مذکور به استناد
تبصره ۲ ماده ۱۶ قانون تشکیلات و آیین دادرسی
دیوان عدالت اداری ظرف مدت سه ماه از تاریخ
ابلاغ برای اشخاص داخل کشور و ظرف مدت شش
ماه از تاریخ ابلاغ برای افراد مقیم خارج از کشور
قابل فرجام

خواهی در دیوان عدالت اداری خواهد بود

من جنگے آں*

ء وتی بلوچ راج واست ء جنک جُهد بکن
انت۔ انوں ما گندگ ء این کہ بلوچ وتی
زمین ء وتی جنس ء ملک سر ء چنچو
جنجال انت بلے ایشاں گے سر پد بکنت؟



نہشتہ کار : سَمَل بلوچ

من گوش آں جنک ہمنچوں جُهد بکن
انت آپہ راج ء یک شر ء نیکیں جُهد
کارے بہ بیت پرچا کہ بلوچ ما وت
ایں۔ باید انت ما وت ماں وت ء تپاک ء
ہمدست بہ این، مارا تپاکی ء ہمکوپگی
لازمی انت۔ گڑا ما تپاک نہ بہ این ما
الم پشت کپ این ء پمیشکا من وتی
بلوچ راج ء گشگ لوٹ آں وتی جنکیں
چُکاں بہ وانین ات ء شریں انسان جوڑ
بکن ات تاکہ وتی واست ء شر بہ بنت
ء وتی بلوچ کوم ء واست ء چیزے کت
بکن آنت۔ پرچا ما اگاں وتی بلوچ ء راج
واست ء جُهد مکن این گڑا گے کنت؟

مئے بلوچ کوم ء ناسرپد مُدام ہمے گوش
آنت ”شما جنک ہچ مہ کن ات، بس
لوگ ء بہ نند ات“

بلے پرچا؟ تھنا اے گپ انت کہ من
جنکے آں ء من ہچ کت نہ کن آں، بلے
پرچا نہ گوش انت کہ ما درستیں چیزاں
کت کن ایں۔ مارا گوش آنت ”تیز گپ مہ
کن تو جنکے ئے، تو ڈن ء مہ رو کہ تو
جنکے ئے“

بلے پرچا چوش انت جنک و درست کت
کنت۔ من ہمے گوشگ لوٹ آں مئے
بلوچ ہمے گپ کن آنت جنک ہچ کت
نہ کنت بلے جنک درست کت کنت،
بلے بکنت ہم دگنیا گپ ء مہ چار ات ء
ہرچی کت کن ات بہ کن ات، باید انت
راج ء جنک پہ وتی واست ء، وتی بلوچ
راج ء بُراتانی واست ء، بلوچی زبان ء
سرجمیں بلوچ کوم ء واست ء درست
بکن انت، پرچا گوش انت جنک ہچ کت
نکنت؟ جنک بہ وان انت ء وتی واست

پنجابی و وت مئے دژمن انت گڑا باید ما
ہرچی کت بکن این پہ وتی بلوچ کوم ء
واست ء کنگ مارا وتا لوٹ ایت چیا کہ
بلوچستان مئے وتی وتن انت ء باید انت
ما وتی دزھورکی ء بکن این ء یکمُشت،
ہمدرد ء تپاک بہ بہ این۔

گڈی من یک رندے پد ء گوش آں مُدام
جُهد کن ات دُراہیں بلوچ راج تپاک بہ
بیت۔

حلالی: پرسپولیس آماده‌تر از استقلال بود

برتری داشت. فشار داری همیشه به حدی بالااست که بازیکنان با تعهد بازی می‌کنند تا کمتر دچار مشکل شوند، در این دیدار پرسپولیس برنامه محورتر و هوشیارتر از استقلال بازی می‌کرد و همین امر سبب شد تا نتیجه بازی را به نفع خود به پایان برساند.

وی در خصوص حضور آل کثیر در ترکیب تیم پرسپولیس از نیمه دوم بازی، گفت: او در نیمه دوم به لحاظ روحی و روانی آماده‌تر و شرایطش بهتر از نیمه اول بود. البته شرایط جسمانی او نشان می‌داد که قبل از بازی خوب گرم نکرده و کاملاً از نظر بدنی خالی کرده بود در حالی که توانمندی او بالااست و انتظار بازی بهتری از او داشتیم.

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس در پاسخ به این پرسش که آیا تاکتیک گل محمدی برای حفظ تک گل بازی منطقی بود، خاطرنشان کرد: نتیجه این بازی حاصل زحمات یک‌ساله کادر فنی و بازیکنان بود که اگر حساسیت بیشتری به خرج می‌دادند شاید از کورس قهرمانی دور می‌شدیم. تمام بازیکنان و کادر فنی عاقلانه‌ترین کار را انجام دادند تا تک گل بازی را حفظ کنند. شاید می‌توانستند موقعیت بیشتری را ایجاد کنند و حتی گل بخورند در آن صورت امکان



پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس گفت: در داریی پرسپولیس برنامه محورتر و هوشیارتر از استقلال بازی کرد و همین امر سبب شد که نتیجه بازی به نفع پرسپولیس به پایان برسد.

ایسنا- اسماعیل حلالی در پاسخ به این پرسش که کارشناسان معتقدند یحیی در تفکرات تاکتیکی خود ساینپتو و استقلال را به خوبی آنالیز و شکست داد، نظر شما در این خصوص چیست؟ اظهار کرد: پرسپولیس به لحاظ روحی آماده‌تر و با برنامه‌تر از استقلال بود و در نیمه اول از لحاظ تاکتیکی نسبت به استقلال

پرسپولیس به پایان برسد.

ایسنا- اسماعیل حلالی در پاسخ به این پرسش که کارشناسان معتقدند یحیی در تفکرات تاکتیکی خود ساینپتو و استقلال را به خوبی آنالیز و شکست داد، نظر شما در این خصوص چیست؟ اظهار کرد: پرسپولیس به لحاظ روحی آماده‌تر و با برنامه‌تر از استقلال بود و در نیمه اول از لحاظ تاکتیکی نسبت به استقلال



مجمع عادی باشگاه پرسپولیس امروز با حضور مدیران این باشگاه برگزار شد.

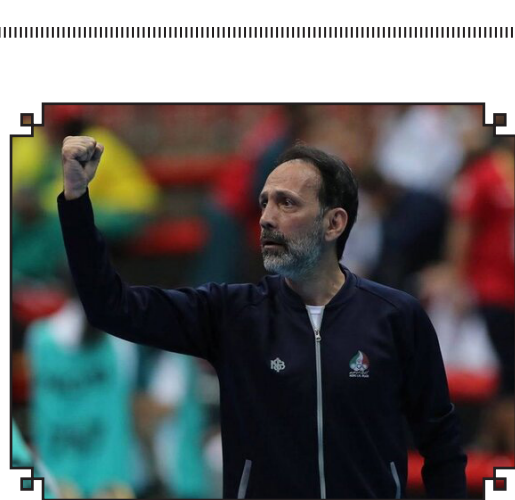
ایسنا- مجمع عمومی عادی باشگاه پرسپولیس برگزار شد. درویش، سرپرست باشگاه پرسپولیس در این جلسه اظهار کرد: بعد از اینکه به عنوان مدیرعامل انتخاب شدم و تکلیف هیات مدیره مشخص شد کمیته پنج‌گانه‌ای را تشکیل دادیم و هر کمیته وظیفه تخصصی خود را دنبال کرد. او افزود: در گذشته باشگاه قبل از اینکه وارد فرابورس شود دارای ساختار خاصی نبود و بیشتر روی تفکرات مدیران اداره می‌شد. از سال ۷۵ تاکنون باشگاه بدهی‌های مالیاتی را پرداخت نکرده بود که با زحمات دکتر سجادی و آقای خاندوزی بخش قابل توجهی از بدهی‌ها پرداخت

موسوی و عبادی‌پور کار یک مربی را انجام می‌دهند؛ والیبالیست‌ها از هجمه می‌ترسند!



ملی‌پوش سابق والیبال ایران یکی از دلایل عدم حضور برخی از بازیکنان در تیم ملی را ترس از قضاوت و هجمه دیگران دانست و گفت: باید شرایطی فراهم کرد که اگر بازیکنی رفت مورد هجمه قرار نگیرد. این هجمه در دوره قبل هم بود که باعث می‌شد برخی از بازیکنان نیایند.

ایسنا- تیم ملی والیبال ایران در سال سرنوشت ساز ۱۴۰۲ در چهار رویداد مهم لیگ ملت‌ها ۲۰۲۳ در کشورهای ژاپن، هلند، آمریکا و لهستان (۱۶ خرداد تا



سرمربی تیم ملی کاراته خواستار توجه مسئولان ورزش برای حل مشکلات تیم ملی کاراته برای حضور موفق در رقابت‌های پیش رو شد.

ایسنا- سید شهرام هروی در حاشیه برگزاری مسابقات انتخابی ورود به اردوی تیم ملی کاراته، اظهار کرد: خدا را شکر مسابقات خوبی را شاهد بودیم و رقابت ها در سطح فنی خوبی برگزار

داشت ایراد دیگری به پرسپولیس وارد می‌شد، تلاش بازیکنان بر این بود که با حفظ توپ روحیه حریف را مختل کنند.

حلالی همچنین در پاسخ به این سوال که شکست استقلال چقدر در افزایش روحیه پرسپولیس تأثیرگذار خواهد بود؟ اظهار کرد: کسی که داری را می‌برد قطعاً برای بازی بعد روحیه بیشتری دارد و راحت‌تر به برد بازی بعد فکر می‌کند. بدون شک در ادامه لیگ شاهد اتفاقات زیادی خواهیم بود. هر چند استقلال در چند هفته اخیر بازی‌های خیلی خوبی را به نمایش گذاشته و روند این تیم رو به پیشرفت است اما با توجه به رقابتی که پرسپولیس و سپاهان برای کورس قهرمانی دارند شرایط تا حدودی برای استقلال سخت‌تر شده است. وی در ارزیابی از وضعیت مهاجمان خارجی پرسپولیس و احتمال جدا شدن آنها از این تیم در انتهای فصل، گفت: عملکرد آنها راضی کننده نبود و باید راندمان کارشان بهتر از این بود شاید این بازیکنان در کشور خود پیشرفت خوبی داشته باشند اما در ایران عملکرد زیاد خوبی نداشتند و اگر بتوانیم مهاجم خوبی بگیریم دیگر به دردمان نمی‌خورند.

پرسپولیس به پایان برسد.

ایسنا- اسماعیل حلالی در پاسخ به این پرسش که کارشناسان معتقدند یحیی در تفکرات تاکتیکی خود ساینپتو و استقلال را به خوبی آنالیز و شکست داد، نظر شما در این خصوص چیست؟ اظهار کرد: پرسپولیس به لحاظ روحی آماده‌تر و با برنامه‌تر از استقلال بود و در نیمه اول از لحاظ تاکتیکی نسبت به استقلال

چون هر زمانیکه مشکلات ورزش چه در هیات دولت و چه به صورت خصوصی مطرح شد همه عزیزان بدون وقفه مشکلات را رفع کردند و پیش‌قدم بودند.

او افزود: دو باشگاه پرسپولیس و استقلال از تیم‌های پرترفدار کشورمان هستند و همواره وظیفه ما در وزارت ورزش و جوانان این است که حامی این دو باشگاه بزرگ پرترفدار و مردمی باشیم تا مشکلاتشان رفع شود.

وزیر ورزش و جوانان با اشاره به سطح بالای فوتبال ایران در آسیا به لحاظ فنی بیان کرد: فوتبال ما آقای آسیاست و غیر از این نیست و این آقایی باید در عمل هم نشان داده شود، در نظم و انضباط همواره ژاپن نمره لازم را می‌گیرد و ایران هم از نظر فنی حرفی در آسیا دارد.

سجادی در بخش دیگر سخنانش به تعمیر و تجهیز ورزشگاه آزادی اشاره کرد و افزود: ورزشگاه آزادی به سرعت در حال تعمیر است. در اولین قدم سکوها در حال آماده سازی است تا در مرحله بعد چمن این ورزشگاه تعویض شود ولی همانطور که همه شما اهالی ورزش و فوتبال آگاه هستید ورزشگاه آزادی یک مجموعه دولتی است و تعمیر و تجهیز یک مجموعه دولتی با خصوصی بسیار متفاوت است و زمان بیشتری را می‌طلبد.

موسوی و عبادی‌پور کار یک مربی را انجام می‌دهند؛ والیبالیست‌ها از هجمه می‌ترسند!

یکم مرداد)، قهرمانی مردان آسیا در ایران (۲۷ مرداد تا ۴ شهریور)، بازی‌های آسیایی در چین (۲۸ شهریور تا چهارم مهر) و رقابت‌های انتخابی المپیک برزیل (۸ تا ۱۶ مهر) شرکت می‌کند.

فرهاد نظری‌افشار در مورد حضور دوباره محمد موسوی در تیم ملی به ایسنا گفت: هر کدام از بازیکنان باتجربه نسل قبل می‌توانند به تیم ملی کمک کنند. حضورشان در زمین برای ایران انرژی مثبت و برای تیم رقیب باعث نگرانی است چون رقا هم این بازیکنان را می‌شناسند و آنها را آنالیز می‌کنند. محمد موسوی به دفاع وسط ما خیلی کمک می‌کند و می‌تواند در امتیازات حساس بازیکنان را آرام و در واقع در تیم بزرگی کند. بازیکنانی چون موسوی و عبادی‌پور عملاً کار یک مربی را در زمین انجام می‌دهند و کار را برای مربی آسان می‌کنند. او با بیان اینکه دوست داشتم امیر غفور هم در تیم ملی باشد به حرف او مبنی بر اینکه بازیکنانی که از تیم ملی دور می‌شوند بعد از بازگشت دوباره خیلی موفق نخواهند شد، واکنش نشان داد و گفت: یکی از دلایل نیامدن غفور به تیم ملی می‌تواند همین باشد اما بین بازیکنان ترس هم وجود دارد. مثلاً سال قبل که سیدمحمد موسوی شرایط را خوب ندید و از تیم ملی

مسئولان دغدغه‌های کاراته را بر طرف کنند

شد اما کار زیادی داریم و باید تلاش کنیم تا در رقابت های قهرمانی آسیا نتایج خوبی کسب کنیم.

سرمربی تیم ملی کاراته، افزود: بچه ها تمام تلاششان را می‌کنند تا به اردوی تیم ملی راه پیدا کنند. در نهایت نیز قرار است نفرات اول و دوم هر وزن مستقیم به اردوی تیم ملی راه یابند و یک نفر هم اگر کادر فنی صلاح بداند راهی اردو خواهد شد.

وی درباره وضعیت دآوری این مسابقات نیز گفت: سطح دآوری ها خوب بود و مشکل خاصی از این بابت وجود نداشت. از مربیان و بازیکنان نیز تشکر می‌کنم که در جهت حفظ آرامش بازیکنان خود تلاش کردند تا رقابتها در شرایط خوبی برگزار شود. در مجموع مسابقات حاشیه‌ای نداشت و انتخابی به صورت شفاف برگزار شد. هروی درباره حضور پیشکسوتان کاراته همچون شهاب سلطانی، مسعود رهنما، مسعود سیدی،

خبر - ورزشی

آگهی

شه‌بخش: فشار روی من زیاد است؛ مدال خوش‌رنگ‌تری از رینگ جهانی می‌خواهم

مدال خوش‌رنگ‌تری از رینگ جهانی می‌خواهم

وضعیت بچه‌ها خوب است و تمرینات مناسبی داشتیم. همه تلاش می‌کنند بهترین نتیجه را بگیرند. البته در این بین با وجود تلاش‌ها، مسابقه تدارکاتی نداشتیم ولی در هر صورت انگیزه ما این است تا به نتیجه مدنظر برسیم. امیدوارم نه تنها من، بلکه همه تیم به بهترین نتیجه برسند.

احتمال در سید قرار می‌گیرید و این مسئله چقدر به سود شما خواهد بود؟ مطمئناً داشتن سید تأثیرگذار است اما هنوز مشخص نیست مسابقات جهانی تاشکند، سیدبندی داشته باشد. در هر صورت من هدفم موفقیت است و برای رسیدن به این مهم، تلاش خواهیم کرد. انتظارات از شما زیاد است. این مساله فشار و استرس را زیاد نمی‌کند؟

واقعیت این است که ورزشکاران می‌توانند قهرمانی کسب کنند ولی حفظ آن خیلی سخت‌تر است. روی همه بچه‌ها استرس و فشار بوده اما فشار روی من بیشتر است. می‌خواهم دوباره موفقیت را تکرار کنم. امیدوارم امسال مدال خوش‌رنگ‌تری به دست بیاورم.

نگران مشکلات همیشگی دآوری نیستید ؟

مافیای بوکس خیلی زیاد است و به سادگی می‌توانند بازی را از چنگ بوکسورها خارج کنند، اما می‌خواهم به حدی نمایش خوبی داشته باشم که دیگر کاری از دست آنها برنیاید.

سال پرتراپیکی در پیش است. به خصوص بازی‌های آسیایی که انتخابی المپیک است و اوزان تلفیق می‌شود. بعد از جهانی، قهرمانی آسیا و سپس بازی‌های آسیایی را داریم که در هفت وزن برگزار می‌شود. در واقع اوزان تلفیق می‌شوند و من باید یک وزن پایین یا بالاتر بروم که هنوز تصمیمی در این خصوص نگرفته‌ام. اولین قدم، حضور در قهرمانی جهان است، اما واقعاً کارمان در هانگژو دشوار خواهد بود.

شه‌بخش: فشار روی من زیاد است/

خبر

ملی‌پوش فوتسال بانوان: با برنامه‌ریزی می‌توانیم قهرمان جام‌جهانی شویم

جام جهانی یا قهرمانی آسیا، مانند تورنمنت کافا ساده و شوخی نیست. ملی‌پوش فوتسال بانوان ادامه داد: سطح تیم ما با این شرایط پایین‌تر می‌آید و در این رقابت‌ها آبروریزی می‌شود. باید برنامه‌ریزی درستی داشته باشند. آن سالی که قهرمانی آسیا شدیم، اردوهای منظم و بازی‌های تدارکاتی خوبی داشتیم. فدراسیون باید این روند را در

پیش بگیرد. جام جهانی فوتسال بانوان سال ۲۰۲۴ برگزار خواهد شد و سطح این مسابقات به گونه‌ای نیست که با یک اردو جلوی اسپانیا بازی کنیم. اگر برنامه‌ریزی درست و امکانات مناسب باشد، می‌توانیم قهرمان شویم. فروزان سلیمانی وقت نداشت تا تیم را برای کافا آماده کند، زیرا فدراسیون فرصتی مهیا نکرد. سرمربی با یک اردو چه کار می‌تواند برای تیم ملی انجام دهد؟ به جز چند اوت و کرنر! اگر فدراسیون می‌خواهد برای همه چیز تصمیم بگیرد، باید قبل از آن از سرمربی تیم برنامه بگیرد.

وی همچنین درباره لیگ فوتسال بانوان، نیز گفت: سوپرلیگ فوتسال بانوان از یک لحاظ خیلی خوب بود. تیم‌های خوبی بالا آمده بودند. سال‌های گذشته لیگ برتر با ۱۶ یا ۱۴ تیم برگزار می‌شد و به یک‌باره دو تیم انصراف می‌دادند یا وسط فصل چند تیم را حذف می‌کردند. به همین دلیل تعداد تیم‌ها را کم و سوپرلیگ را با هشت تیم برگزار کردند تا حامیان مالی جذب لیگ فوتسال بانوان شوند.



ایرنا- بوکسور تاریخ‌ساز ایران که اولین مدال جهانی این رشته برای کشورمان به ارمغان آورده است، گفت: فشار روی من زیاد است اما انگیزه بالایی برای موفقیت در مسابقات جهانی تاشکند دارم و مدال خوش‌رنگ‌تری نسبت به دوره گذشته می‌خواهم.

مسابقات بوکس قهرمانی جهان ۲۰۲۳، طی روزهای ۱۱ تا ۲۴ اردیبهشت به میزبانی تاشکند ازبکستان برگزار خواهد شد. تیم ملی بوکس کشورمان که برای حضور در این رقابت‌ها چندین مرحله مسابقات انتخابی را پشت سر گذاشته با تصمیم کادرفنی با ترکیبی هفت نفره در این دوره از رقابت‌ها حضور پیدا می‌کند.

یکی از این نفرات، دانیال شه‌بخش بوکسور وزن ۶۰ کیلوگرم کشورمان است. او در دوره گذشته موفق به کسب مدال برنز شد تا نامش در تاریخ این رشته و ورزش ایران ماندگار شود چراکه اولین مدال جهانی بوکس ایران را ضرب کرد. وی در آستانه مسابقات جهانی تاشکند گفت‌وگویی با ایرنا انجام داده که مشروح آن را در زیر می‌خوانید:

در فاصله چند روز به مسابقات، شرایطت چگونه است؟

چند مرحله اردو برگزار کردیم و از ۱۳ وزن، در هفت وزن اعزام می‌شویم. مسابقات سنگینی است و جایزه بسیار بزرگ دلاری دارد. همه می‌آیند تا جوایز را ببرند و ما (اعضای تیم ایران) نیز می‌خواهیم به مدال ارزشمند و این جایزه خوب برسیم.

شرایط تیم چگونه است؟

شه‌بخش: فشار روی من زیاد است/



ایرنا- بازیکن تیم ملی فوتسال بانوان گفت: جام‌جهانی فوتسال بانوان سال ۲۰۲۴ برگزار خواهد شد و سطح این مسابقات به گونه‌ای نیست که با یک اردو جلوی اسپانیا بازی کنیم. اگر برنامه‌ریزی درست و امکانات مناسب باشد، می‌توانیم قهرمان شویم.

حضور در جام کافا اظهار کرد: بهمن سال ۱۴۰۱ برای حضور در این پیکارها راهی ازبکستان شدیم. بازیکنان تیم جوان بودند و من چون پارسال به کافا نرفته بودم، تجربه اولم بود. مسابقات خوبی بود و توانستیم با نمایش مناسبی قهرمان این رقابت‌ها شویم.

وی افزود: آن زمان فوتسال بانوان کاملاً تعطیل بود و بدون هیچ اردو و با دو یا سه روز تمرین راهی ازبکستان شدیم و بازیکنان هماهنگی لازم را نداشتند. شاید خیلی بهتر از آن می‌توانستیم بازی کنیم. اگر فدراسیون می‌خواهد ما را به جام جهانی یا مسابقات آسیایی بفرستد، نباید اردویی برگزار کند؟ وقتی اینگونه برنامه‌ریزی می‌کنند، اصلاً تیم ملی فوتسال بانوان را به مسابقات آسیایی اعزام نکنند، چرا که

۶ فایده فعالیت بدنی منظم



داشتن یک برنامه تمرینی و فعالیت بدنی مناسب و کافی برای حفظ سلامتی و تناسب اندام برای همه افراد ضروری است.

ایسنا به نقل از مدیکال اکسپرس، فعالیت بدنی منظم و ورزش می تواند منجر به افزایش طول عمر شده و زندگی شادتری را برای افراد به ارمان بیاورد.

در ادامه به شش مورد از فواید اصلی داشتن فعالیت بدنی منظم خواهیم پرداخت:

۱. ورزش، وزن را کنترل می کند ورزش می تواند به کنترل وزن، جلوگیری از افزایش وزن یا حفظ روند کاهشی وزن کمک کند. وقتی فعالیت بدنی دارید، کالری می سوزانید وهرچه فعالیت شدیدتر باشد، کالری بیشتری می سوزانید.

۲. ورزش با بیماری های قلبی مبارزه می کند

فعال بودن، لیپوپروتئین با چگالی بالا یا HDL را کلسترول “خوب” را افزایش داده و تری گلیسیریدهای ناسالم را کاهش می دهد. همچنین باعث می شود خون شما به آرامی جریان داشته باشد که خطر ابتلا به بیماری های

تولید پارچه‌ای که به دو محرک واکنش نشان می‌دهد

کنید که گرما یا یک محرک فیزیکی باعث ایجاد یک ماجراجویی عمیق‌تر در دنیای مجازی می‌شود.

طراحی این پارچه منحصر به فرد که ترکیبی از کامپوزیت‌های پلیمری با طراحی بسیار بالا و فولاد ضد زنگ در یک چارچوب بافته شده است، نتیجه همزیستی هماهنگ مواد نرم و سخت است.

دانشمندان دستگاهی را ساختند که شبیه یک ماشین بافندگی استاندارد برای بافتن پارچه هوشمند است. روش به‌دست‌آمده به‌طور باورنکردنی انعطاف‌پذیر است و هم آزادی طراحی و هم کنترل در مقیاس بزرگ را برای کار با پارچه را امکان‌پذیر می‌کند.

این پارچه همچنین می‌تواند با ولتاژ برق کمتری نسبت به سیستم‌های قبلی فعال شود و از نظر انرژی کارآمدتر و مقرون به صرفه‌تر باشد. علاوه بر این، ولتاژ پایین‌تر امکان ادغام آن با دستگاه‌های کوچکتر و قابل حمل‌تر را فراهم می‌کند و این امر آن را برای استفاده در دستگاه‌های زیست پزشکی و حسگرهای محیطی مناسب می‌کند. کامکار می‌گوید: ایده این مواد هوشمند ابتدا از علم زیست‌تقلید ایجاد شد.

زیست‌تقلید یا زیست‌هماندسازی، تقلید از الگوها، سامانه‌ها و عناصر طبیعت با هدف حل مشکلات پیچیده انسان است. در حقیقت اساس این علم مدل‌های طبیعی بیولوژیکی است که با مطالعه فیزیولوژی آنها می‌توان سامانه‌های نوین فناوریانه را طراحی کرده و ساخت.

برگ سبز خودرو سواری پرایدSE۱۳۱

به شماره موتور ۵۲۳۴۷۶۰ و شماره شاسی

۳۶۹۱۹۲۳E۴۱۱۱۰۰NAS به نام شه داد قنبرزهی

گرمیج به شماره ملی ۵۴۲۰۱۴۰۱۶۱مفقود گردیده

و بدینوسیله از درجه اعتبار ساقط می گردد.



پژوهشگران آزمایشگاه ملی لارنس برکلی از ربات‌ها و هوش مصنوعی استفاده می‌کنند تا سرعت انجام پژوهش‌ها و تحقیقات را ۱۰۰ برابر افزایش دهد، در حالی که به هیچ دخالت انسانی نیازی نیست.

ایسنا و به نقل از آی‌ای، یک گروه پژوهشی به سرپرستی «یان زنگ»(Yan Zeng) دانشمند آزمایشگاه ملی لارنس برکلی(Berkeley Lab) متعلق به وزارت انرژی آمریکا، یک آزمایشگاه تحقیقاتی جدید مواد ساخته است که در آن ربات‌ها تمام کار را انجام می‌دهند و هوش مصنوعی می‌تواند تصمیمات را بگیرد. این ابتکار اجازه می‌دهد تا کارها به صورت شبانه‌روزی انجام شود و در نتیجه سرعت تحقیق و پژوهش را به شدت افزایش دهد.

امکانات تحقیقاتی و ابزار دقیق طی سال‌ها راهی طولانی را پیموده‌اند، اما ماهیت تحقیق و پژوهش ثابت مانده است. در کانون هر آزمایش، انسانی قرار



پیش‌بینی‌های سال ۲۰۲۳ می‌گویند که تعداد گروه‌ها در فصل بهار زودتر از موعد افزایش می‌یابد، بیشتر دوام می‌آورد و باعث می‌شود افراد با عطسه، سرفه، احتقان، فشار سینوسی و آبریزش چشم‌ها علائم شدیدتری نسبت به همیشه داشته باشند.

ایسنا- به نقل از پایگاه خبری دانشکده پزشکی Yale Medicine، گروه یک ماده معلق در هوا است که از علف، گیاهان گلدار و درختان ایجاد می‌شود. هر ساله میلیون‌ها نفر به تب یونجه مبتلا می‌شوند، نامی که به رینیت آلرژیک ناشی از گرده گل داده می‌شود. هنگامی که فردی تب یونجه دارد، سیستم ایمنی بدن او گرده گل را به‌عنوان یک تهدید شناسایی می‌کند و سیگنال‌هایی را منتشر می‌کند که منجر به احتقان، خارش چشم، آبریزش بینی و عطسه و همچنین



ایسنا- رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به فواید سیرابی گفت: بدن انسان برای فرآیندهای حیاتی مانند ارتباطات سلولی، تعادل مایعات، عملکرد سیستم ایمنی و تعمیر و نگهداری بافت به پروتئین نیاز دارد و یکی از خواص سیرابی، داشتن مقادیر زیادی از پروتئین است.

مهنوش صاحب‌دل اظهار کرد: سیرابی و شیردان آستر داخلی معده حیوانات نشخوارکننده مانند گاو و گوسفند است که بافت جویدنی دارد؛ این گوشت، طعمی خنثی دارد و به راحتی می‌تواند طعم سایر موادی که با آن پخته می‌شود را به خود بگیرد. البته برخی می‌گویند که طعم سیرابی و شیردان کمی شبیه به جگر است اما بافت غلیظ‌تر و جویدنی دارد.

وی افزود: در صورتی که این ماده غذایی در مدت دو سه ساعت پخته شود، بافت آن به آرامی شروع به نرم شدن می‌کند و به همین دلیل اغلب در غذاهایی که مدت زمان طولانی‌تری نیاز به پخته‌شدن دارند، مانند سوپ و خورش، یافت می‌شود.

دارد که اندازه‌گیری‌ها را انجام می‌دهد، داده‌ها را معنا می‌کند و در مورد مراحل بعدی تصمیم‌گیری می‌کند.

اکنون در آزمایشگاه A-Lab که به تازگی در برکلی راه اندازی شده، پژوهشگران به رهبری «یان زنگ» می‌خواهند با استفاده از رباتیک و هوش مصنوعی مرزهای سرعت تحقیقات فعلی را بشکنند.

A-Lab فضایی به مساحت ۵۵ متر مربع است که مجهز به سه بازوی رباتیک و هشت کوره است. کار بر روی این مفهوم در سال ۲۰۲۰ آغاز شد و با بودجه وزارت انرژی، ساخت و ساز آن در سال ۲۰۲۲ آغاز شد و در مدت کمی بیشتر از یک سال تکمیل شد.

A-Lab ترکیب مواد جدیدی است که بتوانند برای ساخت طیف وسیعی از محصولات جدید مانند سلول‌های خورشیدی، سلول‌های سوختی و ترموالکترونیک که در بخش انرژی پاک انرژی تولید می‌کنند، مورد استفاده قرار گیرند.

دانشمندان سال‌هاست که از روش‌های محاسباتی برای پیش‌بینی مواد جدید استفاده می‌کنند، اما آزمایش در این حوزه یک گلوگاه بزرگ بوده است، زیرا روند کندی دارد. در A-Lab اما این فرآیند در مقایسه با یک انسان تا ۱۰۰ برابر می‌تواند تسریع شود.

برای انجام این کار، پژوهشگران یا هوش مصنوعی یک ماده هدف را برای ترکیب انتخاب می‌کنند و یک بازوی رباتیک با وزن کردن و مخلوط کردن

چند استراتژی غیر دارویی برای کنترل علائم آلرژی فصلی

مشکلاتی مانند فشار سینوسی و ورم ملتحمه آلرژیک (خارش، آبریزش و قرمزی چشم) می‌شود. گرده با باد پخش می‌شود؛ بنابراین روزهای بادی بدترین روزها برای مبتلایان به رینیت آلرژیک است. علائم آلرژی فصلی تهدیدکننده زندگی نیست، اما اگر التهاب زیادی در مجرای بینی و سینوس‌ها ایجاد شود، می‌تواند منجر به تنگی نفس و سرفه، آسم و برونشیت شود.

در مقایسه با کووید ۱۹ باید گفت که آلرژی‌های فصلی معمولاً باعث خارش یا آبریزش چشم‌ها و عطسه می‌شود؛ در حالی که لیست کووید شامل تب یا لرز، دردهای عضلانی، اسهال، حالت تهوع و استفراغ و ... است.

در ۱۰ سال گذشته درمان آلرژی تغییر کرده است؛ به‌طوری‌که تعدادی از داروهای خط اول درمان، در حال حاضر بدون نسخه در دسترس هستند. با این حال، داروهای بدون‌نسخه زیادی وجود دارد که پزشکان آنها را به‌عنوان درمان‌های خط اول توصیه نمی‌کنند. به‌عنوان مثال، پزشک ممکن است آنتی‌هیستامین‌ها را برای خارش و آبریزش بینی، اسپری‌های بینی استروئیدی را برای احتقان مجرای بینی و قطره‌های چشمی آنتی‌هیستامین را برای علائم چشمی تجویز کند. اگر بیمار هنوز ناراحت است، ممکن است پزشک یک ضداحتقان توصیه کند اما نه برای استفاده روزانه زیرا بیمار می‌تواند بیش از حد به آن وابسته شود. دراین‌میان، آزمایش پوست یا خون مفید است؛ زیرا

سیرابی؛ منبع پروتئین کم‌کالری

ارزش غذایی و فواید سیرابی رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به ارزش غذایی سیرابی گفت: سیرابی سرشار از پروتئین، سلنیوم، ویتامین B۱۲و روی است. یکی دیگر از فواید سیرابی کالری کم آن است؛ به طوری که ۱۰۰ گرم سیرابی و شیردان پخته‌شده، ۹۴ کالری دارد بنابراین مصرف این غذا به دلیل کالری پایین و داشتن مواد مغذی مختلف، در رژیم غذایی توصیه می‌شود. وی بیان کرد: بدن انسان برای فرآیندهای حیاتی مانند ارتباطات سلولی، تعادل مایعات، عملکرد سیستم ایمنی و تعمیر و نگهداری بافت به پروتئین نیاز دارد و یکی از خواص سیرابی، داشتن مقادیر زیادی از پروتئین است. صاحب‌دل افزود: سرابی منبع غنی سلنیوم است؛ یکی از فواید سیرابی، تامین حدود ۱۷ درصد از سلنیوم مورد نیاز بدن انسان در طول روز است. سلنیوم یک ماده معدنی کلیدی است که به‌عنوان یک آنتی‌اکسیدان در بدن برای کمک به خنثی کردن رادیکال‌های آزاد و محافظت در برابر آسیب سلولی و بیماری‌های مزمن عمل می‌کند.

وی ادامه داد: پایین بودن میزان سلنیوم در بدن با کاهش عملکرد ایمنی و زوال شناختی مرتبط است. افزایش مصرف سلنیوم نیز به طور بالقوه می‌تواند به پیشگیری از مشکلات تولید مثل، بیماری خودایمنی تیروئید و حتی انواع خاصی از سرطان کمک کند.

رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان بیان کرد: یکی از فواید سیرابی، داشتن مقادیر فراوانی از ویتامین B۱۲ است که به پیشگیری از کم‌خونی کمک می‌کند.

وی با اشاره به خواص سیرابی برای لاغری عنوان کرد: خوردن غذاهای سرشار از پروتئین می‌تواند به کنترل اشتها و کنترل وزن کمک کند. سیرابی و شیردان در

سرعت انجام پژوهش‌های علم مواد ۱۰۰ برابر افزایش یافت

مواد مختلف مورد نیاز برای ایجاد ماده جدید شروع به کار می‌کند. اینها می‌توانند فلزات مختلف و اکسیدهای آنها باشند که به صورت پودر در دسترس هستند و در یک حلال مخلوط می‌شوند تا به طور یکنواخت توزیع شوند و سپس به کوره منتقل می‌شوند.

سپس یک نمونه حاوی این مخلوط توسط ربات به کوره فرستاده می‌شود، جایی که می‌توان آن را تا ۲۲۰۰ درجه فارنهایت(۱۲۰۰ درجه سانتیگراد) گرم کرد و در صورت نیاز گازهایی را به آن تزریق کرد. هوش مصنوعی کنترل کل این فرآیند را در دست دارد و ترکیبات و شرایط واکنش را طبق نتایج دلخواه تنظیم می‌کند.

بازوی رباتیک دیگری مواد جدید را از کوره بازیابی می‌کند و آن را روی یک میز می‌برد، جایی که زیر پراش‌سنج(diffractometer) اشعه ایکس و میکروسکوپ الکترونی قرار می‌گیرد و تجزیه و تحلیل می‌شود و نتایج آن به هوش مصنوعی فرستاده می‌شود، سپس به سرعت فرآیند را تا رسیدن به مطلوب تکرار می‌کند تا این که مواد جدید به دست بیاید.

انسان‌ها نیز از طریق تصاویر ویدیویی و هشدارهای تولید شده توسط سیستم، این فرآیند را زیر نظر دارند و شرایط را طوری تنظیم می‌کنند تا توانایی ذخیره مجدد منابع و تغییر پیش‌سازها را داشته باشند و همچنین اجازه می‌دهند مایعات در این فرآیند، مخلوط و گرم شوند.

مشخص می‌شود بیماران دقیقاً به چه چیزی حساسیت دارند.

استراتژی‌های غیردارویی نیز برای کنترل علائم آلرژی توصیه شده است:

اگر می‌توانید در خانه بمانید، به‌خصوص در روزهای بادی، پنجره‌ها را بسته نگه دارید (حتی در ماشین). هنگامی که بیرون می‌روید از ماسک صورت استفاده کنید تا از استنشاق ذرات بزرگ‌تر گرده جلوگیری شود. ماسک را بعد از هر بار استفاده بشویید زیرا ممکن است گرده روی آن باشد.

از کلاه و عینک آفتابی استفاده کنید تا از باقی‌ماندن گرده در موها و چشمان خود جلوگیری کنید.

از فعالیت‌های خارج از منزل مانند چمن‌زنی یا چیدن برگ‌ها اجتناب کنید.

اگر زمانی را در فضای باز می‌گذرانید، پس از بازگشت به خانه لباس‌ها را بشویید. بهتر است حمام کنید، موهای خود را بشویید و لباس‌هایتان را عوض کنید، به‌خصوص اگر می‌خواهید بخوابید. سعی کنید مقدار گرده‌ای که از سرتان به بالش می‌رود را به حداقل برسانید زیرا تمام شب آن را تنفس خواهید کرد. قبل از خواب، بینی خود را با آب نمک بشویید تا گرده‌ها را بین روند.

اگر همچنان از علائم آلرژی رنج می‌برید به پزشک خود مراجعه کنید. ممکن است بتوانید از طریق واکسن‌ها نسبت به آلرژی، حساسیت‌زدایی کنید.

مقایسه با سایر منابع پروتئین حیوانی، کالری و چربی کمی دارند. مطالعات نشان داده‌اند که مصرف غذاهایی با پروتئین بالا در طول پروسه کاهش وزن می‌تواند در کاهش اشتها تأثیر زیادی داشته باشد.

صاحب‌دل بیان کرد: یکی از خواص سیرابی، تامین حدود ۱.۵ میلی‌گرم روی در هر وعده است. بدن برای بهبود عملکرد سیستم ایمنی، بهبود زخم، لخته شدن خون، تولید مثل، عملکرد تیروئید و انسولین، بیابای سالم و حس بویایی و چشایی مناسب، به روی نیاز دارد. روی ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سرطان را نیز به عنوان یک آنتی‌اکسیدان و محافظ سلول‌ها در برابر آسیب رادیکال‌های آزاد، کاهش دهد.

مواردی که در مصرف سیرابی باید به آن توجه کرد رئیس گروه بهود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: یکی از مضرات سیرابی و شیردان در مقایسه با سایر قطعات گوشت، کلسترول بالای آن است؛ یک وعده از این غذا می‌تواند تا ۱۰۸ میلی‌گرم کلسترول داشته باشد که حدود یک‌سوم کلسترول مورد نیاز کلی توصیه شده در روز است.

وی افزود: یکی دیگر از مضرات سیرابی و شیردان، سفتی آن در صورت درست پخته نشدن و سختی جویدن آن است. کمبود چربی که موجب می‌شود این گوشت، منبع پروتئین کم‌کالری بسیار خوبی باشد، پخت آن را سخت و بافت آن را لاستیکی می‌کند. جویدن این غذا برای کسانی که دندان مصنوعی یا دندان‌های حساس دارند، ممکن است مشکلاتی ایجاد کند.

صاحب‌دل افزود: برای تهیه سیرابی و ایجاد طعم مطلوب، معمولاً از نمک زیادی برای پخت آن استفاده می‌شود و این یکی از مضرات سیرابی و شیردان محسوب می‌شود به همین دلیل مصرف این غذا به افرادی که فشار خون بالا دارند، توصیه نمی‌شود.



خبر

تسریع اولیای نوآموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستان برای نوبت گیری
سنجش



وزارت آموزش و پرورش از اولیای نوآموزان بدو ورود به دبستان و پیش از دبستان خواست که هرچه سریع‌تر نسبت به نوبت‌گیری سنجش سلامت فرزندان خود در پایگاه‌های سنجش اقدام کنند. ایسنا- در اطلاعیه وزارت آموزش و پرورش آمده است نوبت‌گیری سنجش نوآموزان پیش‌دستانی و بدو ورود به دبستان از فروردین ماه ۱۴۰۲ توسط والدین و از طریق آدرس my.medu.ir آغاز شده است.

همه ساله برنامه سنجش سلامت جسمانی و آمادگی تحصیلی نوآموزان پیش دبستانی و بدو ورود به دبستان و غربالگری نوآموزان در تابستان اجرا می‌شد، اما امسال برای اولین بار در طول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ در حال اجراست. لذا شایسته است، والدین، جهت تسهیل در فرآیند سنجش و همچنین دریافت خدمات مطلوب تر، با تسریع در نوبت گیری نسبت به ثبت نام سنجش سلامت نوآموزان اقدام کنند. برخوردار از شناسنامه الکترونیکی سلامت نوآموزان، پیش شرط ثبت نام در پایه اول ابتدایی است و با توجه به ارزش و اهمیت تشخیص و



خبر

مبلغ حق بیمه دانشجویان چقدر است؟

قبلی بیمه‌پردازی باشد، از شرط سنی معاف است و در صورت دانشجوی در حال تحصیل بودن با هر سنی می‌تواند تحت پوشش بیمه دانشجویان قرار گیرد.

آیا بیمه دانشجویان، یک بیمه مطمئن و معتبر است؟
بیمه دانشجویان طرحی است که چند سالی است از سوی سازمان تأمین اجتماعی در حال اجراست؛ در کنار شرایط سهل و آسان، مزایای ارزشمندی برای دانشجویان دارد که مهم‌ترین مزیت آن، آغاز بیمه‌پردازی و ایجاد سوابق بیمه از سنین پایین‌تر و تأثیر آن بر سن بازنشستگی فرد دانشجو است. سازمان تأمین اجتماعی که متولی طرح بیمه دانشجویان است، مهم‌ترین و بزرگ‌ترین سازمان فعال در حوزه بیمه اجتماعی کشور است که براساس تعداد افراد ایت پوشش این سازمان، می‌توان گفت که از هر دو نفر ایرانی، یک نفر تحت پوشش این سازمان است. این سازمان یک نهاد عمومی تحت نظارت دولت است که دولت تضمین‌کننده استمرار خدمات و تعهدات آن در قبال بیمه‌شدگان است.

مبلغ حق بیمه دانشجویان چقدر است؟ نکته‌ای برای محاسبه و پرداخت حق بیمه دانشجویان وجود دارد و آن اینکه نوع خدمات مورد تعهد سازمان تأمین اجتماعی در هر نرخ، متفاوت است و متقاضی بیمه، مختار به انتخاب یکی از این نرخ‌ها است. نرخ حق بیمه دانشجویی ۱۲ درصد شامل خدمات بازنشستگی و فوت بعد از بازنشستگی می‌شود، یعنی بیمه‌شده با انتخاب این نرخ و پرداخت حق بیمه، بعد از رسیدن به شرایط سن و سابقه قانونی، می‌تواند بازنشسته شود و اگر پس از رسیدن به سن بازنشستگی فوت کند، بازماندگان وی بر مبنای مقررات تأمین اجتماعی و در صورت احراز شرایط قانونی، تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرد.

بهداشتی بیمه می‌شوند، صندوق سایر اقشار نیز شامل گروه‌هایی می‌شوند که معمولاً دولت حق بیمه آنها را در ردیف‌های بودجه‌ای بیمه سلامت تأمین کرده است و یا سازمان دیگری برای بیمه این افراد با ما قرارداد امضا می‌کند؛ به عنوان مثال بیمه شدگان تحت پوشش سازمان بهزیستی، کمیته امداد و بنیاد شهید و امور ایثارگران، طلاب و دانشجویان جزو این دسته هستند.

او ادامه داد: در نهایت صندوق بیمه ایرانیان نیز در صورتی که افراد جزو سه دهک اول باشند به شکل رایگان بیمه خواهند شد و در غیر این صورت به شکل پرداخت درصدی‌هایی که ذکر کردم تحت پوشش بیمه خواهند رفت.

وی افزود: تمدید بیمه سه دهک اول درآمدی در ابتدای سال با تأمین منابع از سوی دولت صورت گرفته است و اکنون نزدیک به ۹ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر جزو ۳ دهک اول تمدید بیمه شدند. اسامی کسانی که جدیداً به عنوان سه دهک فاقد بیمه از سوی وزارت رفاه به دستمان رسیده است هم به صورت سیستمی تحت پوشش قرار می‌گیرند و نیازی به مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت ندارند.

تامامی فاقدین شناسنامه تا ۶ ماه آینده کارت شناسایی موقت می گیرند

ارتباط با مشتریان در سال ۱۴۰۲، گفت: این اقدام موجب گسترش ارتباط با مشتریان و نحوه پاسخ به نیازها و درخواست‌های آن‌ها به بهترین شکل و در نهایت افزایش رضایتمندی شهروندان خواهد شد. وی در حوزه هویتی نیز با اشاره به اقدامات صورت گرفته در سال ۱۴۰۱، گفت: برنامه ما در راستای تعیین تکلیف فاقدین شناسنامه در سال ۱۴۰۲، این است که حداکثر تا ۶ ماه آینده تمام فاقدین شناسنامه شناسه اختصاصی و کارت شناسایی موقت خود را در جهت دریافت خدمات اخذ کنند.

معاون وزیر کشور از دیگر برنامه‌ها در سال ۱۴۰۲ را ایجاد نظام ارزیابی عملکرد واقعی در سازمان دانست و اظهار کرد: نظارت بر عملکرد صحیح بخش‌های مختلف و ارزیابی آنها یکی از مهم ترین اقداماتی است که به طور دقیق مدنظر قرار گرفته و از راه مدیران توانمند و با انگیزه نیز شناسایی خواهند شد.

دکتر کارگر با اشاره به اولویت آموزش کارکنان، افزود: تأمین و تربیت نیروی انسانی متخصص در زمینه‌های مرتبط با وظایف سازمانی و همچنین ارتقاء سطح دانش و مهارت کارکنان از اقدامات مهمی در سال ۱۴۰۱ به شمار می‌رود.

درآمدی یک تا سه نیز که بر اساس آزمون ارزیابی وسع به ما معرفی می‌شوند، به شکل رایگان تحت پوشش قرار می‌گیرند. او درباره سایر دهک‌های درآمدی، توضیح داد: افراد دهک درآمدی ۴ می‌بایست ۱۰ درصد مبلغ حق بیمه سالانه، دهک درآمدی پنجم ۲۰ درصد، دهک درآمدی ششم ۳۰ درصد، دهک درآمدی هشتم ۶۰ درصد و دهک درآمدی نهم می‌بایست ۸۰ درصد از حق بیمه یک میلیون و ۴۳۵ هزار و ۲۰۰ تومانی را پرداخت کنند.

مدیرکل بیمه گری و درآمد سازمان بیمه سلامت ایران، گفت: سال ۱۴۰۱ حق بیمه سالانه هر نفر یک میلیون و ۱۰۴ هزار تومان بوده است که با توجه به حق بیمه تعیین شده در سال جاری، ۳۰ درصد رشد در این بخش اتفاق افتاده است. وی با اشاره به اینکه ۴ صندوق بیمه‌ای در سازمان بیمه سلامت فعال است، تصریح کرد: بیشترین بیمه‌پردازی مربوط به صندوق کارکنان دولت است که با پرداخت درصدی از حقوق و دستمزد بیمه می‌شوند. بیمه روستایی و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر به شکل رایگان و با تأیید محل سکونت توسط مراکز

در سال جدید مورد بررسی قرار گرفت. هاشم کارگر در این جلسه ضمن قدردانی از زحمات معاونان، مدیران و کارکنان سازمان در راستای پیشبرد اهداف سازمان و با اشاره به برنامه‌های سال ۱۴۰۲، ادامه حرکت سازمان به سمت هوشمندسازی را در اولویت دانست و گفت: امسال چابک سازی، اصلاح فرآیندها و حذف فرآیندهای زائد و بهره گیری هر چه بیشتر از فناوری های نوین در مسیر هوشمندسازی در دستور کار قرار گرفته تا شاهد ارائه خدمات بهتر به مردم و کاهش هزینه‌ها در تمامی منابع سازمان باشیم.

معاون وزیر کشور در ادامه با بیان اینکه از دیگر موضوعات مهم در سال ۱۴۰۲، ارائه خدمات به صورت الکترونیکی و غیر حضوری بوده و در این راستا تمام واحدها باید همکاری لازم با حوزه فناوری سازمان را داشته باشند، افزود: باتوجه به فرمایش رهبر معظم انقلاب در پیام نوروزی امسال، باید به دنبال شیرین شدن کام مردم باشیم؛ درواقع سازمان ثبت احوال باید به سهم خود برای شیرینی کام مردم تلاش نموده و با ارائه خدمات بهتر و تغییر و تحولات وظیفه خود را به انجام برساند.

دکتر کارگر با اشاره به لزوم ایجاد سیستم مدیریت



مدیرکل بیمه‌گری و درآمد سازمان بیمه سلامت ایران درباره سرانه حق بیمه در سال جاری توضیحاتی ارائه کرد و گفت: پرداخت حق بیمه افراد باید به شکل سالیانه صورت گیرد؛ البته در حال بررسی راهکار پرداخت به شکل ماهانه هم هستیم تا برای پرداخت فشاری به خانواده‌ها وارد نشود.

ایسنا- دکتر حنان حاج محمودی درباره مبلغ حق بیمه سازمان بیمه سلامت در سال ۱۴۰۲، گفت: حق بیمه یک سال برای هر نفر یک میلیون و ۴۳۵ هزار و ۲۰۰ تومان است که این مبلغ برای افراد با دهک درآمدی ۱۰ به شکل کامل محاسبه می‌شود. دهک‌های



رئیس سازمان ثبت احوال کشور با اشاره به اقدامات صورت گرفته در سال ۱۴۰۱، گفت: برنامه ما در راستای تعیین تکلیف فاقدین شناسنامه در سال ۱۴۰۲، این است که حداکثر تا ۶ ماه آینده تمام فاقدین شناسنامه شناسه اختصاصی و کارت شناسایی موقت خود را در جهت دریافت خدمات اخذ کنند.

ایسنا- در نخستین جلسه شورای راهبردی که با حضور دکتر هاشم کارگر، معاون وزیر و رئیس سازمان ثبت احوال کشور و معاونان و مدیران این سازمان برگزار شد، اقدامات مهم حوزه‌ها در سال ۱۴۰۱ مطرح و برنامه‌ها و چشم‌انداز و برنامه عملیاتی سازمان در سال ۱۴۰۲ شامل هوشمندسازی سازمان ثبت احوال

حمایت مالی سازمان دانشجویان از برنامه‌های سلامت، ورزش، تغذیه و خوابگاه دانشگاه‌ها

این دفتر گفت: دفتر طرح و برنامه در ساختار سازمانی فعلی در سال ۱۳۹۱ به عنوان یکی از واحدهای تابعه حوزه معاونت پشتیبانی و مدیریت منابع و با هدف تبیین چشم انداز و برنامه راهبردی سازمان در راستای سند چشم انداز بیست ساله کشور، بهسازی منابع انسانی، اصلاح ساختار و فرآیندهای متناسب با اهداف و برنامه راهبردی، تخصیص بهینه منابع بین فعالیت های اولویت دار سازمان، هماهنگی با مراجع ذی ربط در تهیه و تنظیم بودجه سازمان، ارتقاء سطح علمی کارکنان از طریق برگزاری کارگاه‌های آموزشی و افزایش بهره وری و غیره تشکیل شده است.

وی ادامه داد: مهم‌ترین اقدامات دفتر طرح و برنامه سازمان امور دانشجویان در سال ۱۴۰۱ شامل تهیه و تنظیم سند راهبردی سازمان امور دانشجویان، تهیه و تدوین لایحه برنامه هفتم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور، تدوین اساننامه سازمان امور دانشجویان و تدوین اقدامات عملیاتی حوزه‌های مختلف

این دفتر گفت: دفتر طرح و برنامه در ساختار سازمانی فعلی در سال ۱۳۹۱ به عنوان یکی از واحدهای تابعه حوزه معاونت پشتیبانی و مدیریت منابع و با هدف تبیین چشم انداز و برنامه راهبردی سازمان در راستای سند چشم انداز بیست ساله کشور، بهسازی منابع انسانی، اصلاح ساختار و فرآیندهای متناسب با اهداف و برنامه راهبردی، تخصیص بهینه منابع بین فعالیت های اولویت دار سازمان، هماهنگی با مراجع ذی ربط در تهیه و تنظیم بودجه سازمان، ارتقاء سطح علمی کارکنان از طریق برگزاری کارگاه‌های آموزشی و افزایش بهره وری و غیره تشکیل شده است.

وی ادامه داد: مهم‌ترین اقدامات دفتر طرح و برنامه سازمان امور دانشجویان در سال ۱۴۰۱ شامل تهیه و تنظیم سند راهبردی سازمان امور دانشجویان، تهیه و تدوین لایحه برنامه هفتم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور، تدوین اساننامه سازمان امور دانشجویان و تدوین اقدامات عملیاتی حوزه‌های مختلف



مدیرکل دفتر طرح و برنامه سازمان امور دانشجویان گفت: اجرای بودجه‌ریزی عملیاتی و اصلاح ساختار و فرآیندهای سازمان امور دانشجویان از مهم‌ترین برنامه‌های دفتر طرح و برنامه در سال ۱۴۰۲ است. ایسنا- دکتر حسین امامعلی پور مدیرکل دفتر طرح و برنامه سازمان امور دانشجویان درباره فعالیت‌های

افزایش قیمت موادمخدر باتغییر تولید در افغانستان؛ لزوم آمادگی مراکز درمانی جهت پذیرش مصرف‌کنندگان

کنار کشوری زندگی می‌کنیم که بیش از ۹۰ درصد تولید مواد مخدر افیونی و تریاک جهان در این کشور اتفاق افتاده است، ادامه داد: طی ۲۰ سال گذشته با حمایت مستقیم آمریکایی‌ها و ناتو تولید مواد مخدر به بیش از ۵۰ درصد خود رسیده و در دهه اخیر تولید مواد مخدر صنعتی و شیشه به طور روز افزون، افزایش فزاینده داشته است. کشت و تولید مواد مخدر در افغانستان بدون وقفه ادامه دارد

پس از آن نیز سردار مسعود زاهدیان- معاون مقابله با عرضه و امور بین الملل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور اعلام کرد که قاچاق مواد مخدر از خاک کشور ایران به واسطه تولید در افغانستان و مصرف آن در کشورهای اروپایی افزایش یافته است و علت آن هم فعال شدن مسیر جنوبی از کشور افغانستان است که از این طریق، مواد مخدر از دریای عمان به خلیج فارس منتقل و وارد مرزهای خاکی از جمله استان هرمزگان می‌شود.

وی افزود: بر اساس گزارش سازمان ملل، کشاورزان افغانستان کشت خشخاش و تولید مواد مخدر را به عنوان پایه اقتصادی خود می‌دانند و با توجه به



معاون مقابله با عرضه و امور بین‌الملل ستاد مبارزه با مواد مخدر با اشاره به سهم تولید مواد مخدر در کشور افغانستان توسط کشورهای آمریکایی و اروپایی، گفت: در سالی که آمریکایی‌ها و نیروهای غربی وارد کشور افغانستان شدند، تولید مواد مخدر توسط افغانستان معادل ۱۸۵ تن مواد استحصال شده تریاک از گیاه خشخاش بود و امروز این رقم ۶۲۰۰ تن است که حداقل ۳۰ برابر دوره‌ای است که آمریکایی‌ها وارد افغانستان شدند و البته طی سال‌های حضور مستقیم نیروهای غربی تولید تا میزان ۱۰ هزار تن رسید. ایسنا- چند ماه گذشته بود که سردار اسکندر مومنی- دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر، با بیان اینکه در

نباید وزیر صمت را قربانی مشکلات صنعت خودرو کرد

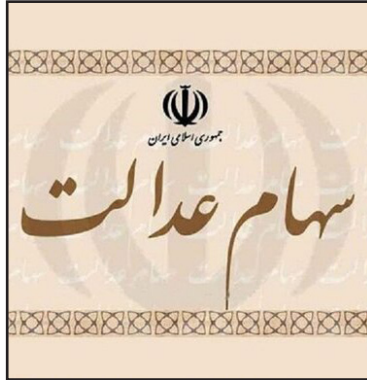


که ما باید به آن توجه کنیم این است که اصلاح ساختار فرایندی زمان بر و پیچیده است و به این ترتیب، مشخص شدن نتایج آن نیز به زمان بیشتری نیاز دارد. به همین دلیل تداوم فعالیت فاطمی امین و استفاده از تجربیات ماه‌های گذشته و مشخص شدن نتایج آن اهمیت زیادی خواهد داشت. اختراعی با اشاره به مشکلات جدی که صنعت خودرو ایران در تمام سال‌های گذشته با آن مواجه بوده، تصریح کرد: متأسفانه مشکلات این حوزه به حدی زیاد شده که تمام بخش‌های دیگر صنعت ایران را نیز تحت الشعاع خود قرار داده است و مانند وزرای قبیل، ما شاهد آن هستیم که بخش مهمی از وقت وزیر صمت فعلی را نیز همین موضوع به خود اختصاص داده است. فاطمی امین در ماه‌های گذشته تلاش کرده که با شیوه‌های مختلف راهکارهایی برای این صنعت پیدا کند و اقداماتی نیز در این بخش انجام شده است اما سوال اینجاست که آیا تمام دیگر اقدامات وزیر باید نادیده گرفته شده و صرفاً خودرو در مرکز توجه قرار گیرد؟

وی افزود: من معتقدم که نه تنها استیضاح وزیر در این شرایط کمکی به صنعت کشور نمی‌کند که خود می‌تواند به چالشی جدید تبدیل شود. از این رو انتظار این است که برای مشخص شدن نتایج اقدامات ماه‌های گذشته، به فاطمی امین وقت بیشتری داده شود و از سوی دیگر وزیر نیز با استفاده از تجربیات ماه‌های گذشته، اقدامات لازم برای بهبود شرایط در بخش‌های مختلف صنعت کشور را در دستور کار قرار دهد.

نحوه واگذاری سهام عدالت جدید تصویب شد

رسید قیمت سهام مورد واگذاری مطابق با آیین‌نامه جزء (۳) بند (الف) ماده ۴۰ قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ توسط هیأت مذکور تعیین می‌شود. ۳-۱. افراد مشمول بند (۱-۱) این تصویب‌نامه توسط نهادهای ذیربط شناسایی و معرفی خواهند شد؛ احراز عدم تخصیص سهام عدالت به آنان در طرح توزیع سهام عدالت ۱۳۸۵ لغایت ۱۳۹۵ بر عهده سازمان خصوصی‌سازی خواهد بود. ۴-۱. مبلغ سهام مورد واگذاری به هریک از مشمولین تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) سازمان بهزیستی کل کشور و دو دهک اول درآمدی ایتارگران تحت پوشش بنیاد شهید با اعمال ۵۰ درصد تخفیف و به مشمولین دهک سوم درآمدی ایتارگران تحت پوشش بنیاد شهید بدون اعمال تخفیف معادل حداکثر یک صد میلیون ریال به صورت اقساط سالانه و به مدت ۱۰ سال است که از محل سود سالانه شرکت‌های سرمایه پذیر تسویه خواهد شد. ۵-۱. شرکت‌های موضوع بند (۱-۲) این تصویب‌نامه مکلفند در طول مدت قرارداد و به منظور تسویه اقساط سود سهام واگذار شده را به حساب سازمان خصوصی‌سازی نزد خزانه داری کل کشور واریز کنند. همچنین نحوه اعمال حقوق مالکانه سهام واگذار شده از تاریخ ابلاغ تصویب‌نامه تا پایان فرآیند آزادسازی توسط وزارت امور اقتصادی و دارایی و پس از آن از طریق کانون شرکت‌های سرمایه گذاری سهام عدالت و یا هر ساز و کار دیگری که با پیشنهاد وزارت امور اقتصادی و دارایی به تصویب شورای عالی بورس خواهد رسید تعیین خواهد شد.



تصویب نامه شورای عالی اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی در خصوص نحوه واگذاری سهام عدالت جدید توسط وزیر امور اقتصادی و دارایی و دبیر شورای عالی اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی ابلاغ شد.

ایسنا- شورای عالی اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی در بیست و چهارمین نشست خود که در ۱۶ اسفند سال گذشته برگزار شد، به استناد ماده ۴۲ قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی مواردی تصویب کرد که به شرح زیر است:

افراد تحت پوشش و میزان و سهام شرکت‌ها ۱. سازمان خصوصی‌سازی مکلف است از محل باقیمانده سهام متعلق به دولت در شرکت‌های قابل واگذاری نسبت به تخصیص سهام به افراد فاقد سهام عدالت که تا تاریخ ابلاغ این مصوبه تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) سازمان بهزیستی کل کشور و ایتارگران مشمول سه دهک اول قرار گرفته‌اند؛ اقدام کند.

۲-۱. میزان و سهام شرکت‌های مورد واگذاری صرفاً از شرکت‌های پذیرفته شده در بورس و فرابورس با پیشنهاد سازمان خصوصی‌سازی به تصویب هیأت واگذاری خواهد



شریفی در ادامه با اشاره به مشکلات آبی به وجود آمده در هفته اخیر در منطقه سیستان اذعان کرد: قابل پذیرش نیست که برخی از



وزیر راه و شهرسازی با تاکید بر تحکیم و تقویت روابط اقتصادی ایران و سوریه از گفتگوی مقامات دو کشور برای گسترش روابط اقتصادی در بخش‌های دریایی، ریلی، تسهیل در تبادلات بانکی و کاهش تعرفه تجارت آزاد خبر داد.

ایسنا- مهرداد بذریاش وزیر راه و شهرسازی و رئیس کمیسیون مشترک ایران و سوریه صبح امروز در راس هیئت بلند پایه ای وارد کشور سوریه شد و در بدو ورود مورد استقبال سامر الخلیل رئیس کمیسیون مشترک ایران و سوریه قرار گرفت.

وی در بیان اهداف سفر خود که دو روز به طول

هر مدیری توانایی کار ندارد، عرصه را برای جایگزینی و فعالیت افراد توانمند ترک کند

معاون سیاسی و اجتماعی استانداری سیستان و بلوچستان در ادامه با اشاره به تفاوت بین نقد خیرخواهانه و تخریب اذعان کرد: اگر می‌خواهیم مسئله‌ای حل شود، باید مسئله در فضای آرام و منطقی و گفتگوی دو طرفه مطرح شود، مطمئناً مسئله در فضای هیجانی حل نخواهد شد. شریفی در پایان با اشاره به فرهنگ اشتغال و مشاغل کاذب در مناطق مختلف استان بیان کرد: فرهنگ کار در استان سیستان و بلوچستان به شدت آسیب دیده، ولی اکنون فصل جدیدی از کار و تلاش شروع شده لذا از اقشار مختلف مردم می‌خواهم در زمینه راه اندازی شرکت‌های دانش‌بنیان اقدام نمایند.

مسئولان با بی تدبیری و بی مسئولیتی مشکلات مردم را افزایش دهند. وی تصریح کرد: مدیران بخش آب حوزه سیستان نسبت به مشکلات آبی پیش آمده در چند روز اخیر باید پاسخگو باشند.

وی افزود: در بحران آب شرب اخیر ما شاهد بحران تصمیم‌گیری و مدیریتی بودیم، و متأسفانه در بخش‌هایی از مدیریت‌های استان شاهد بحران در حوزه‌های مدیریتی و تصمیم‌گیری هستیم.

وی در ادامه از اقشار مختلف مردم خواست: در فرایند خدمت رسانی؛ به مسئولان و خادمان مردم کمک کنند.

گسترش روابط دریایی، ریلی، مبادلات بانکی و کاهش تعرفه تجارت ایران و سوریه

مشکلاتی که بر کشور سوریه تحمیل شده است برخی از بخش‌های خطوط ریلی از بین رفته است که نیاز به ترمیم و بهسازی مجدد دارد که یکی از موضوعات جدی مورد بحث در این سفر است.

رایزنی ایران و سوریه برای کاهش تعرفه تجارت آزاد و تبادلات بانکی

بذریاش از دیگر محورهایی که دو کشور مورد بررسی قرار می‌دهند را کاهش تعرفه تجارت آزاد بین دو کشور عنوان کرد و بر پیشبرد آن تاکید کرد.

به گفته وی، موضوع تبادلات بانکی نیز در سفر به سوریه دنبال خواهد شد.

وی گفت: اگر تبادلات بانکی برقرار نباشد تسهیل تجارت اتفاق نمی‌افتد که تمهیدات خوبی را بانک مرکزی ایران اندیشیده است و با بانک مرکزی سوریه طی امروز و فردا گفتگو می‌کنیم تا این تبادلات هرچه سریع‌تر برقرار شود. در بخش‌های کشاورزی و صنعتی، ایران کارخانه‌های خوبی را در گذشته در سوریه احداث کرد که به دلیل جنگی که به این کشور تحمیل شد در آنها وقفه افتاد که باید هرچه سریع‌تر این کارخانه‌ها به مدار تولید بازگردد.

سرمایه‌گذاری بخش خصوصی برای ساخت نیروگاه‌ها، نیازمند ایجاد جذابیت است

خصوصی و با کمک و سرمایه گذاری صنایع بزرگ با جدیت دنبال می‌شود. در این جلسه همچنین گزارشی از نقش حساب ذخیره ارزی و صندوق توسعه ملی در تامین مالی طرح‌های نیروگاهی با ظرفیت تولید ۱۵ هزار مگاوات و سرمایه گذاری ۹ میلیارد دلاری و پروژه‌های نیروگاهی خصوصی متقاضی تسهیلات صندوق توسعه ملی ارائه شد.

مقرر شد ساخت واحدهای بخار نیروگاه‌های گازی خصوصی با ظرفیت ۲۵۶۰ مگاوات، احداث ۴ هزار مگاوات نیروگاه خورشیدی، ۹ پروژه آب شیرین کن با ظرفیت ۷۲ هزار متر مکعب و احداث یک پروژه تصفیه خانه آب با ظرفیت ۱۷۳ هزار متر مکعب از محل تسهیلات و تامین مالی صندوق توسعه ملی در دولت سیزدهم نهایی شود.

در ادامه این جلسه نیز گزارش عملکرد صندوق توسعه ملی در تامین مالی طرح‌های نیروگاهی و آخرین وضعیت مطالبات صندوق از طرح‌های نیروگاهی ارائه و برای تسویه بدهی‌ها تصمیماتی اتخاذ شد.

مزایده شماره یک

وترتیب اثردراده نخواهد شد.

۶-پرداخت کلیه عوارض ومالیات متعلقه برمورداجاره وهزینه چاپ آگهی وهزینه های آب وبرق وتلفن مصرفی ونگهبان ازناسیسات وتجهیزات مستاجروکلیه حقوق ومزایایث کارگران ونیروها،بیمه، مالیات، هزینه ایاب وذهاب کارکنان وغیره به عهده برنده مزایده ومستاجرخواهدبود.

۷-مستاجر فقط درمحدوده مورداجاره فقط مجازبه فعالیتهای فرهنگی،تفریحی ،ورزشیوخدماتی مجازوموردتأییدشهرداری می باشد %

۸-متقاضیان می توانندمورداجاره را از نزدیک بازدیدنمایند %

۹-درصورت توافق طرفین قرارداداجاره قابل تمدیدخواهدبود %

پس از سال ۱۳۹۱ با ۴۵۰۰ مگاوات، بر ضرورت برنامه ریزی و ایجاد جذابیت سرمایه گذاری برای مردم و بخش خصوصی و همچنین تامین مالی صندوق توسعه ملی برای ساخت نیروگاه های جدید تاکید کرد و افزود: خوشبختانه با تلاش دولت و وزارت نیرو در تابستان و زمستان سال گذشته شاهد قطعی برق و خاموشی در کشور نبودیم و این روند امسال نیز باید ادامه داشته باشد.

در این جلسه که با حضور وزیر نیرو، رئیس صندوق توسعه ملی و مسئولان مربوطه برگزار شد، وزارت نیرو گزارشی از نقش منابع صندوق توسعه ملی در توسعه زیرساخت آب و برق و افزایش ظرفیت تولید برق به میزان ۶۸۴۴ مگاوات شامل نیروگاه های جدید حرارتی، تجدید پذیر و مقیاس کوچک در سال گذشته ارائه کرد.

در این جلسه اعلام شد طبق برنامه های ویژه توسعه بخش برق در راستای تحقق اهداف دولت مردمی و افزایش حداقل ۳۵ هزار مگاواتی ظرفیت جدید نیروگاهی طی ۴ سال، ساخت نیروگاه های حرارتی و تجدید پذیر توسط بخش دولتی،

((آگهی مزایده عمومی اجاره قسمتی ازپارکهای بعثت ,کوهستان پارک,شکوفه ,گرانازوسرتنپ))

شهرداری فنوج درنظرداردبه استناد ماده ۱۳ آیین نامه مالی شهردار,یهامصوبه شماره ۳مورخه ۱۴۰۰/۷/۲۷شورای اسلامی شهرفنوج قسمتی ازپارکهای بعثت,کوهستان پارک,شکوفه,گرانازوسرتنپ راجهت فعالیت فرهنگی,تفریحی,ورزشی وخدماتی به متقاضیان واجدالشرايط بصروت یکساله باقابلیت تمدیداجاره نماید.شایسته است پیشنهادهایقیمت خودراازتاریخ۱۴۰۲/۰۲/۱۱ لغایت ۱۴۰۲/۰۲/۲۲ به واحدامورمالی شهرداری تحویل ورسیددریافت نمایند.

۱-ازتاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۲ تا تاریخ۱۴۰۲/۰۲/۲۳ازتاریخ جهت هرگونه اطلاعات وچزنیات موردنظر,مشخصات ,شرایط ومفادقرارداد,فرم پیشنهادهایقیمت,اسنادوشرايط مزایده الزاما

سرگوست : بیا چورن بها *کن این (دومی بهر،* *سیمى بهر ءُ گڈى بهر)*

گوش کہ تو من ءَ گوشتگ انت ءُ همے داب ءَ کہ اے تائُرانی تہ ءَ دگہ جنک وتی سوہندی ءَ درشان کنگء انت تو ہم بہ کن۔ ہما دمان ءَ من یوٹیوب کلک گُت ءُ چاراں سوچکار گوں لہتے جنکان ویڈیو کانفرنس کنگء انت ءُ جنکانی سوہندی ءَ داستانان مہلوک ءَ پیشدارگ ءَ انت۔نوں من ءَ سترگء گپت کہ من دژ نہ گپت، دژ ءَ من ءَ گپت۔ من بانک ءَ تچک ءَ گوشت کہ پہ تائُر ءِ اڈ کنگ ءَ گوں شما ہمراهداری گُت نہ کن آن۔آئی ءَچارات کہ چوش مہ بیت اے بہ تچ ایت ، گڑا پہ منی دارگ ءَ دراہینت ئے کہ ہرکسے تائُر نہ لوٹ ایت، آئی ءَ توار زورگ بیت۔ من گوشت کہ شر انت بانک ، ہروہدءَ گِش آن گوں شما ہال احوال کن آن۔ ہمے درگت ءَ منی ہما دزگہار کہ چہ بندری ءَ من ءَ اولی روچءَ زنگ ئے جتگ ات، آئی ءِ لوگ واجہ ءَ توار بندے منی گورءَ انک کہ تتی دزگہار ءَ ہما نوکیں کار دست گپتگ، آ چہ آئی ءَ بینک ءِ اکاؤنٹ ءَ لوٹگ ءَ انت۔ منی دل جَنگء انت کہ اے فراڈ مہ بنت، تو وتی دزگہار ءِ ہال ءَ بہ گر۔

چہ پسہ دیگ ءَ پیش منی ہیل انت کہ اسل کسء ءَ زانگ ءِ جُہد ءَ بہ کن آن۔ چوشکہ مروچاں گیشتریں مہلوک ءِ دین ایمان وتی فیس بُک ، انسٹاگرام ءُ واٹس ایپ ءِ اسٹیٹس نوکاژگی انت۔پمشکا من تچک ءَ دزگہار ءِ اسٹیٹس ءَ شُت آن۔ چاراں اودءَ ہم انچیں تائُر ایر انت کہ مارا مئے ٹریننگ ءِ اولی روچءَ سلائیدانی دروشم ءَ پیش دارگ بوتگ آت۔ مئے داب ءَ آئی ءَ ہم گوشگ بیتگ ات کہ پہ اے کار ءِ دست مان دیگء شمنے سرءَ بازینے ایراد گرایت ءُ شمنے جند ءِ لوگ ءِ مردم شمارا نئیل انت کہ باپار بہ کن ات ، بلے بہ چار کسی گپاں گوش مہ دارِ ات۔

دمانے ءَ من کسہ ءِ آسرءَ سر بیت آن کہ منی دزگہار ہم ہما دا ب ءَ رپینگ بیتگ کہ بانک ہانیہ کنول ءَ من ءَ چہ لنکڈ ان ءَ شوہاز انگ ءُ کنسلٹینسی ءِ نام ءِ سرءَ رپینگ ءِ لانک بستگ۔

بانک ہانیہ سے روچ انت ودار ءَ انت کہ زاہدہ من ءَ آڈیو کانفرنس ئیگی وھد بہ دنت ءُ من بانک کنول ءِ دراہیں کلوہاں سرگوز کنگ ءَ آن کہ زھنی ایمنی چہ درستان دیم ءَ تر انت۔ ادء اے گپ ءَ ہم جن آن کہ من ءَ ہال رس اتگ کہ بلوچستان ءِ بازیں بانکے ایشانی پیمیں مردمانی چاپ ءَ کپتگ، آھاں وتی زُر باپار ءِ نام ءَ دانگ ءُ سنگار ءِ ساز ءُ سامان پہ بها زُرَتگ، اگان نہ جنین ءُ چکانی گُد پُچ چہ ایشاں گپتگ، اگان نہ دگہ بھائی ازباب زُرَتگ ءُ وتی واٹس ایپ ءُ انسٹا گرام ءِ اسٹیٹساں جتگ انت کہ بها بہ بنت بلے ایشاں زوروک نیست۔

ادء پدءَ ہما گپہ جن آن کہ ہمائی ءَ چورن بها کنگ ءِ ہنر گون، آئی ءَ نپ چست گُتگ بزاں وتی زر گوں نپ ءَ کٹ اتگ ،بلے ہمایاں کہ وانگجاہانی استاد بیتگ انت یا نبشتہ کار بیتگ انت یا دوچگر بیتگ انت، یا لوگی جنیں آدم کہ آھانی گورء دگہ کارے امرے نہ بیتگ ءُ لوٹ اتگ ات کہ چیزے بہ کن انت، آھاں بازیں مالی تاوانے چہ ہمے ادارہانی وسیلہ ءَ رس اتگ۔

منی سرگوست ءِ بُنی مول ءُ مُراد ایش انت کہ فار ایور کمپنی ءَ بانک بینش ءُ پاور ایگل کمپنی ءَ بانک کنول ءِ دابیں چورن بها کنوک دست کپتگ انت کہ آ ٹریننگ ءِ وسیلہ ءَ زھن سازی کن انت ءُسادائیں مردماں گلائین انت کہ شما باپار ءِ بندات ءَ چہ مارا بہ کن ات کہ مئے ازباب دستانی دست ، زورگ بنت، شمنے ہرچ گُتگیں زر پدءَ شمارا رس انت،بلے منی راج مہ شמוש ایت کہ اے بانکاں وت ءَ وَ کمیشن رس ایت، پروموشن رس ایت، ماہ ءِ سرء پگار ہم رس ایت بلے اگان اے گرانی ءَ گران کیمتیں ازباب بها مہ بنت، سالانی سال ایر بہ بنت گڑا مارا شمارا چے رس ایت؟

الم ءَ بہ جیڑ ات ۔



نبشته کار: زاہدہ رئیس راجی

دل ءَ گوشت کہ چہ بانک ہانیہ کنول ءِ واٹس ایپ ءَ وتی زانت دپتر ءَ ولگوچ بہ کن کہ گوں ناسرِپداں کپک ءَ سرء درد نہ کپ ایت۔ پدء دل ءَ جیڑ ات کہ پرچہ ایشتاپ ٹیگ ئے ، کمے اوپار کش ، ایشاں گوں ہمراہ بُو، بلکیں تتی کار ہم چہ ہمدء شر بہ بیت۔ بازیں وسواس جندء کجین ایت۔ زھن ءُ دل انگت ہمے گڑمنجانی تہ ءَ مان گِش اتگ ات آن کہ چہ مکران ءَ یک دزگہارے ءَ گوانکو ءِ سرء زنگے جَت ءُ سلام ہلیک ءَ رند گوشگ ءَ لگ ات کہ زاہدہ من ءَ مُرادبادی بہ دئے کہ من شوکیں کارے دست گپتگ ، ماہے پنجاہ ہزار کلدار رس ایت۔ من پُرس ات ، کار ءِ دیوک کے اِنت، آئی ءَ گوشت کہ مردم وتیگ انت ءُ آئی ءَ دیستگ ات کہ من دیرانت وتی کار یلہ داتگ گڑا من ءَ گوشت ئے کہ من گوں آئی ءَ ہمکاری بہ کن آن۔

دزگہار ءَ من مُرادبادی دات ءُ دلبڈی دات ءُ گوشت کہ انوں ایشتاپ ٹیگ آن کہ من ءَ ہم یکے ءَ پہ کارے ءَ گوشتگ ، دہ منٹ ءَ رند باریں انٹرویو انت اگان نہ ٹریننگ۔ ہروہدءَ گیش ات آن گوں تو دوہر ہال احوال کن آن۔

وھدے منی ٹرینگ ءِ وھد نزیک ءَ اتک بانک ہانیہ کنول ءَ دگہ بانکے ءِ بابتء سرپدی دات کہ آ چہ دبئی ءَ آنلائین کثیت ءُ زوم ویڈیو کانفرنس ءَ مارا ٹریننگ دنت۔ چوشکہ ایشاں من ءَ ادار دو نیم ءِ جاگہ ءَ سے نیم ءَ ہوار گُتگ ات پمشکا من تھنا ہمنچو دیست کہ آ گپ جنگ ءَ ات کہ جاب کنوک ءِ سرء ویلے ہم کپت ایت بلے کارمستر آھاں نادراہی یا دگہ ویلے ءِ موکلانی زراں نہ دنت ءُ ہمنچو روچء آ کار ءَ نہ روت، آئی ءِ پگار ءِ زر کاٹ بنت۔ بلے باپاری کنوک یک برے زر ہرچ کن انت ءُ تاں زندگ ءَ انت، اے زرانی مژ ءَ وَر آنت۔

منی جاگہ ءَ اگان دگرے بوت انت آئی ءَ گوشتگ ات کہ اے بانک ءَ سد درسد راستیں گپ جَتگ بلے من بانک کنول ءَ کلوہے دیم دات کہ بانک ہمائی ءَ چورن بها کنگ ءِ ہُنر کثیت، آ تُری لوگ پہ لوگ بہ روت وتی چورناں بها بہ کنت، دُکان پہ دُکان بہ روت، اگان نہ آن لائین اے کار ءَ بہ کنت، آ الم ءِ سوہبن بیت کہ آ کار رھبند ءَ زانت، بلے درست چورن بها کنگء ہنر ءَ نہ زان انت۔ پمشکا ربّ ءَ بہ چار اے میڈیکل ءُ انجنئیرنگ ءِ نامداریں ءُ شَرپداریں پڑانی مردماں رَد رھشونی مہ کن۔ پَہ سیلزگِرل ءِ میٹرک ءُ انٹر پاس نیزگار مُچ انت ہمایاں بہ گر ءُ کمیشن ءِ سرء کار کنائین۔

بانک کنول نوں چہ زھرء گچ کپ بیت کہ بانک زاہدہ ترا باپار کنگی نہ انت مہ کن، مئے مینٹور بزاں سرء سوچ کنوکیں بانک بینش امارات ءَ مزنیں باپارے، آ پہ سرء سوجی دیواناں دگہ نیمگء زر زورایت بلے شمارا مپتی سوچ دیگء انت ءُ شما مجاز ات۔ من گوں کندگ ءَ جنک ءِ ترندی ایرموش کنائینت ءُ گوشت کہ شریں ما آئی ءِ منتوارایں کہ مارا باپاری راہ ءُ رھبنداں سوچ بہ دنت۔پدء من بانک کنول ءَ گوشت کہ منء مروجیگیں سیشن ءَ

ہم ہوار بہ کنت کہ سوچ دیوک ہرکسے بہ بیت دربروک بے مژ نہ بیت۔

ہیر اے دگہ روچء پدء کلاس بنگیچ بیت۔ نوں سوچکاریں بانک بینش ءَ“ فار ایور ”نامی سنگاری ازبابانی ادارہ ءَ توسیپ ءُ ستا ءَ چہ پنچ ءَ بہ گرتاں 10 منٹ ءَ مئے گوش کر گُت انت۔ پدء وتی اماراتی ادارہ“ پاور ایگل ” ءِ بابتء پتاری گُت، پدء ہما بانکانی اکس ءُ تائُر پیش داشتگ انت کہ آھاں اے ادارھاں گوں ہمگرنچ بوگ ءَ رند ملیون کلدار، درھم ءُ ڈالر کمائینتگ ءُ سالے دو سال ءِ توک ءَ پہ وت ءَ ایشاں مزنیں گاڈی ءُ لوگ زُرَتگ۔اے درست ہما مردم ات انت کہ ایشاں وتی پیسریگیں کار روزگار یلہ داتگ آت ءُ چیزے زر ہرچ گُتگ ءُ باپار گُتگ آت ءُ نوں کول ءَ بانک بینش ء، اے درست آپ لاپ آت انت۔

پدء بانک بینش ءَ چہ دینی کتاباں یک اربی گوشتنے ءِ اردو رجانک دیم ء آرٹ کہ اسلام ءِ دین باپار ءِ سکین ءَ دنت کہ باپار کنگ ءِ 95 راہ انت اگان کسے کنگ بہ لوٹ ایت۔

پدء بانک ءَ باپارئیگی مزنیں ادارہ ءَ گوں ہمگرنچ بوگ ءِ سیت ءُ نپانی بابتء واز گُت ءُ رندء گوشت کہ منی انسٹاگرام اکاؤنٹ اوں است انت ءُ گوں من ءَ ہمودء رھوت بہ کن ات۔ چوشکہ من بانک ءِ دراہیں ٹریننگ ءِ سلائیدانی اکس چہ دستی گوانکو ءِ کُشاں گُتگ ات انت پمشکا من گوں آسانی ءَ بانک ءِ انسٹا گرام اکاؤنٹ ءَ سربیت آن۔

چاراں پنچ کلو میکپ اپ ءَ گوں وتء زبیدار ءُ براہدار پیشداروکیں بانک یک نیمگے ءَ گوں دبئی ءِ شاہ ءِ بچ ءَ اکس کشگ ءَ انت دومی نیمگء پاکستانی ٹی وی چینل ءِ نامداریں ازمکار آئی ءَ توسیپ ءُ ستا ءَ کنگ انت کہ ایشی ءَ پاکستان ءِ توک ءَ سداں گیش جنک ءُ جنین ملیونر جوڑ گُتگ انت پمشکا ہمک لوگی جنینے ءُ کارمندیں جنینے ایشاں گوں ہمگرنچ بہ بیت ءُ وت ءَ ایزگار ءُ سیریں مردمے جوڑ بہ کنت۔

من ہیران اتاں کہ اے دوئیں روچ ءِ ٹریننگ ءَ منی زانت دپترء گوں ہمگرنچیں کسانیں کارے ہم ہوار نیست آت بیدء اے گپے کہ دراہیں کاراں یلہ بہ دثیت ءُ چورن بها بہ کن ات بزاں فارایور کمپنی ءِ سنگاری ازبابا ن بها بہ کن ات۔

انگت من ہمے گڑمنج ءِ تہ ءَ اتاں کہ بانک کنول ءَ زنگے جت کہ بانک زاہدہ مروجیگیں کلاس ءَ تو چے در بُرتگ۔ من سوچکار ءِ کساس دراہیں نکتھانی بابت ءَ آئی گوشت، نوں بانک کنول سک بِر بیتء گوشگ ءَ لگ ات کہ بانک زاہدہ ترا ہزار نامہڈا بات کہ تو سرجمیں ٹریننگ در بُرتگ۔ من ہچکندات کہ بزرگ نزانت کہ ٹریننگ ءِ زُرَتگیں اکسانی دوبچارگ چُنت وھد زور ایت۔

ہیر پدء بانک ءَ من ءَ لہتے یوٹیوب ءِ تائُر دیم دات انت کہ ایشاں بہ چار ءُ ہروہدء کہ گِش ات ئے، من ءَ زنگے بہ جن ، من ترا کانفرنس کال ءَ زوراں تو مئے سوچکار ءَ اے دراہیں گپاں بہ

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانءِ درستین بلوچ راج ءُ قومءِ شنگء بیت

ذِمّه وار: دکتر باقر کُرد

خبر

معاینه فنی بیش از ۴۰۰۰ ناوگان حمل و نقل عمومی در سیستان و بلوچستان

ایسنا- مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای سیستان و بلوچستان از مراجعه ۴هزارو ۲۹۸ دستگاه وسائط نقلیه عمومی به مراکز معاینه فنی استان در سال ۱۴۰۱ خبرداد.

ایوب کرد در گفت وگو با ایسنا- افزود:از این تعداد ۹۲۰ خودرو قبولی مرتبه اول، ۷۷۹ دستگاه قبولی پس از اصلاح عیب و تعداد ۲هزار و ۴۰۱ وسیله نقلیه نیز در عملیات مذکور رد شده اند.

وی با اشاره به اینکه مراکز معاینه فنی خودروهای سنگین به منظور دستیابی به اهدافی مثل ارتقاء ایمنی در تردد جاده‌ای، حفظ محیط زیست از آلودگی ،کاهش ترافیک ناشی از نقص فنی خودرو در جاده‌ها در بخش حمل و نقل عمومی فعالیت می‌کنند ادامه داد:هم اکنون ۴مرکز معاینه فنی شامل ۲ مرکز در زاهدان و یک مرکز در هریک از شهرستان های خاش و زابل در شمال استان فعال می باشد.

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای سیستان و بلوچستان تصریح کرد:در مراکز معاینه فنی استان، علاوه بر بازدید های ظاهری شامل کیفیت آج لاستیک ها، شیشه ها و آینه ها، چراغ‌ها، کمربند ایمنی، کپسول آتش‌نشانی، باک ها، درب‌ها و موارد ایمنی داخل خودرو، آزمون‌های مکانیزه شامل تست ترمز، لغزش جانبی چرخ ها، تست آلاینده ها، کیلومتر شمار و تست نور انجام می شود.

کرد در پایان یادآورشد: یکی از علل مهم و حائز اهمیت حوادث جاده‌ای وجود نقص فنی در ناوگان برون شهری است لذا آزمایش‌های مربوط به مسائل فنی حمل و نقل عمومی در استان سیستان و بلوچستان با دقت و بدون ملاحظات انجام می‌شود.

خبر

رشد ۳.۸ درصدی ولادت در سیستان و بلوچستان

ایسنا- مدیرکل ثبت احوال سیستان و بلوچستان گفت: بر اساس آمارهای جمع‌آوری‌شده از ادارات ثبت‌احوال سیستان و بلوچستان در سال ۱۴۰۱ تعداد ۸۹ هزار و ۹۴۰ واقعه ولادت در استان به ثبت رسید که این آمار نشان‌دهنده رشد ۳.۸ درصدی ولادت نسبت به مدت مشابه سال قبل تر را دارد.

رضا راحت دهمرده در جلسه حمایت از جوانی جمعیت استان افزود: این استان از نظر نرخ ثبت ولادت با ۲۷.۹ در هزار، رتبه اول در کشور را دارد و از نظر تعداد ولادت ثبت شده پس از استان‌های تهران و خراسان رضوی رتبه سوم کشور را از آن خود کرده است.

وی بیان کرد: از تعداد ولادت ثبت شده در سیستان و بلوچستان ۴۵ هزار و ۹۱۷ واقعه پسر و ۴۴۰ هزار و ۲۳ واقعه دختر به ثبت رسیده که به طور میانگین در هر شبانه‌روز حدود ۲۴۶ واقعه ولادت و در هر ساعت حدود ۱۰ نوزاد به ثبت رسیده است.

مدیرکل ثبت احوال سیستان و بلوچستان با اشاره به رتبه اول جوانی جمعیت در این استان گفت: بیشترین ولادت‌های ثبت شده در استان مربوط به گروه مادران ۲۰ تا ۲۹ سال و پدران ۲۵ تا ۳۴ سال است.

وی تصریح کرد: در سال گذشته تعداد ۱۴ هزار و ۶۱ واقعه فوت در سیستان و بلوچستان به ثبت رسیده که از این تعداد هشت هزار و ۴۵ واقعه وفات مردان و ۶ هزار و ۱۶ واقعه زنان بوده است.

خبر

اجرای ۱۰۴ میلیارد ریال پروژه توزیع برق در شهرستان راسک

ایسنا-مدیر امور برق شهرستان راسک گفت: سال گذشته، ۱۰۴ میلیارد ریال پروژه توسعه شبکه برق شهری و روستایی، برق رسانی به مناطق فاقد برق، گذر از پیک، تبدیل شبکه سیمی به کابل خودنگهدار، اصلاح شبکه روشنایی و نصب بوستر انجام شده است.

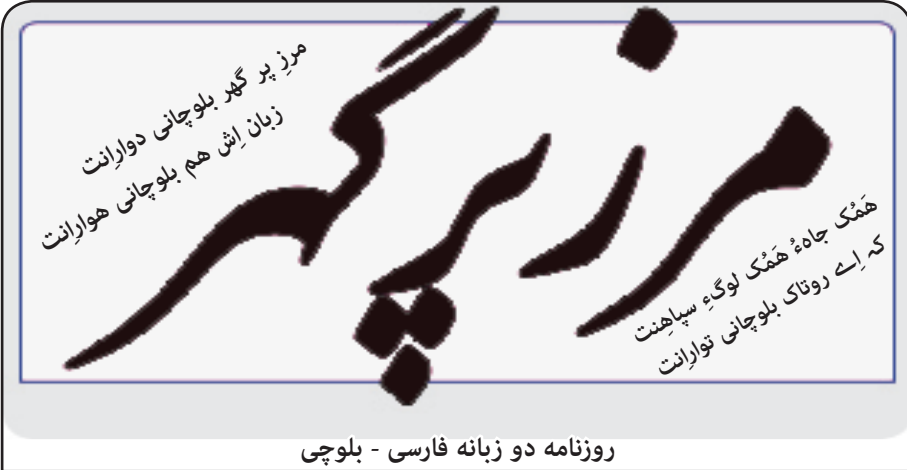
اختر علی دهانی اظهار کرد:

احداث حدود ۵۳ کیلومتر شبکه فشار ضعیف و متوسط، نصب ۳۰ دستگاه ترانسفورماتور، نصب سه دستگاه سکسیونر و یک دستگاه بوستر از جمله حجم اقدامات انجام شده است.

وی با اشاره به اقدامات انجام شده در بخش نصب و اصلاح کنتور گفت: سال گذشته، ۶۲۹ کنتور برق در مناطق شهری و روستایی این منطقه نصب و ۲۶۸ کنتور اصلاح و تعویض شد.

مدیر امور برق شهرستان راسک در بخش تعویض کنتورهای سه فاز هوشمند بیان کرد: تعویض ۶۹ کنتور در تعرفه کشاورزی، ۲ مورد در تعرفه صنعتی و هشت مورد در تعرفه عمومی طی یکسال گذشته انجام شد. وی افزود: خدمات مورد نیاز مشترکان شرکت توزیع برق به صورت غیرحضوری و از طریق اپلیکیشن «برق من»، سامانه تلفنی خدمات مشترکین برق استان ۱۵۲۱ و سامانه هوشمند مرکز اتفاقات برق استان ۱۲۱ قابل دریافت است.

دهانی گفت: مشترکان برق در صورت بروز هرگونه خاموشی و خسارت وارده به شبکه و تجهیزات برق می توانند درخواست خود را از طریق اپلیکیشن برق من (منوی خاموشی) و یا سامانه هوشمند مرکز اتفاقات برق استان ۱۲۱ به صورت شبانه روزی ثبت و پیگیری کنند.



روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی

دوشنبه ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ برابر با ۹ شوال ۱۴۴۴ * ۳۰ April ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۳۵ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

معدوم سازی ۲ تن فر آورده خام دامی تاریخ مصرف گذشته در زاهدان

متوسط و ضعیف و استفاده خانوار است و عرضه خارج از شبکه این کالاها تخلیف محسوب می‌شود.

وی از همه مباشران توزیع خواست با توجه به جرایم سنگین پیش‌بینی شده نسبت به تعهدات صنفی خود پایبند بوده و همه تلاش خود را در جهت رفاه حال مردم به کار بندند.

مدیر بازرسی و نظارت بر بازار سازمان جهادکشاورزی سیستان و بلوچستان گفت: بازرسان این سازمان با برگزاری گشت‌های مشترک موجودی انبارهای استان را رصد و در صورت بروز تخلف به شدت با متخلفان برخورد می‌کنند.

وی خاطر نشان کرد: به منظور رفاه حال همشهریان تا زمانی که قیمت گوشت قرمز در بازار به نقطه تعادل مورد نظر برسد، کار توزیع گوشت منجمد در تعاونی‌های مصرف و فروشگاه‌های منتخب ادامه می‌یابد.

مراکز تهیه و توزیع و عرضه در سطح شهرستان انجام شد که در یکی از این بازدیدها حدود ۲ تن گوشت مرغ که تاریخ مصرف آنها منقضی شده بود در راستای اهمیت سلامت جامعه نسبت به معدوم سازی این فرآورده‌ها توسط کارشناسان این اداره اقدام شد.

وی بیان کرد: هماهنگی بین بخشی بین دستگاه‌هایی چون دانشگاه علوم پزشکی، تعزیرات حکومتی، دادستانی و مراکز قضایی استان با اداره دامپزشکی در اجرای این طرح وجود دارد. کشف ۶۰۶ کیلوگرم گوشت گوساله منجمد احتکاری تنظیم بازار در زاهدان

مدیر بازرسی و نظارت بر بازار سازمان جهادکشاورزی سیستان وبلوچستان گفت: تیم بازرسی جهاد کشاورزی زاهدان۶۰۶ کیلوگرم گوشت گوساله منجمد تنظیم بازار که جهت تهیه غذای آماده از شبکه توزیع خارج و انبار شده بود را کشف و ضبط کردند.

منصور عدل اظهارداشت: توزیع کالاهای اساسی از جمله گوشت تنظیم بازار با هدف کمک به قشر



ایرنا- رئیس اداره دامپزشکی زاهدان از معدوم سازی حدود ۲ تن فرآورده خام دامی ناسالم در روزهای پایانی اجرای طرح تشدید کنترل و نظارت بر عرضه فرآورده‌های خام دامی در سطح شهر زاهدان خبر داد. حامد گنجعلی اظهارداشت: با عنایت به اجرای طرح تشدید نظارت شرعی و بهداشتی در استان بویژه در شهر زاهدان به عنوان مرکز استان، بازدیدهای مستمری از

مدیران راهبردهای شهری را تنها بر روی کاغذ نباید اجرا کنند

وی با اشاره به اهمیت فعالیت بخش خصوصی و مشارکت شرکت های دانش بنیان در ایجاد تحول سریع شهر زاهدان تاکید و تصریح کرد: ایجاد تحول در ساختار شهری زاهدان به همت و اراده مسئولان مربوطه بستگی دارد.

کرمی بیان کرد: جلوگیری از خام فروشی مواد معدنی، افزایش تعداد کارخانه‌های تولیدی فعال و تاثیر آنها در فعالیت شهرک‌های صنعتی، فعال شدن صادرات و واردات کالاها از طریق مرزهای استان، افزایش فعالیت بخش‌های دامداری، مرغداری، شیلات وایجاد نخلستان همه بیانگر آینده درخشان این استان است.

وی با اشاره به اینکه شهر زاهدان پایتخت وحدت اسلامی کشور است، بیان داشت: نگاه دانش بنیانی مسئولان و توجه به نمادهای واحد دینی در ساختارهای شهری باید برجسته باشد.

وی با تاکید بر افزایش ایجاد بازار ها و هتل ها تصریح کرد: ساماندهی بازار رسولی به عنوان بازار سنتی استان با توجه به پتانسیل‌های آن باید عملی شود.

وی در پایان به وضعیت حمل نقل عمومی و آسیب‌های اجتماعی موجود اشاره و بر انجام اقدامات لازم و ساماندهی وضعیت موجود تاکید نمود.

دارد. وی بیان کرد: مدیران شهری راهبردهای شهری را تنها بر روی کاغذ نباید اجرا کنند، بلکه در میدان باید شاهد عملکرد این مدیران باشیم.

استاندار سیستان و بلوچستان با اشاره به اهمیت پیشبرد امور و انجام کارها بر اساس علم و دانش اذعان کرد: هر برنامه‌ای باید از پیشینه علمی قوی و برنامه ریزی بهره‌مند باشد.

وی در ادامه افزود: با توجه به بهره‌گیری از فضای سبز در طراحی‌ها، فرهنگ شهرنشینی استان، ارتفاع شهری و بقیه ارکان شهرسازی باید شهری زیبا ساخت.

کرمی با انتقاد از احداث کمربندی در وسط شهر تصریح کرد: در شهرسازی باید برنامه‌ها را با آینده نگری بلند مدت طراحی نمائیم.

وی بیان کرد: در زمینه بافت فرسوده باید جلسات کارشناسی برگزار و برنامه‌ریزی‌های لازم انجام شود و با مشارکت‌ها و سرمایه‌های مردمی و با ایجاد مشوق‌های لازم در زمینه نوسازی شهری اقدام کنیم.

استاندار سیستان و بلوچستان تصریح کرد: ساماندهی حاشیه نشینی با ۱۰ هزار هکتار زمین بنیاد مسکن و طرح شهرهای گردشگری و روستاهای آن باید به سرانجام برسد.

هشدار نماینده زابل نسبت به «فوق بحران آب» در سیستان و بلوچستان

کرد: امروز ما دچار یک فوق بحران در شمال استان سیستان و بلوچستان هستیم، درست است که دولت منابع اعتباری را برای تامین آب استان پیش بینی کرده است اما باید سرعت تامین منابع آب شرب را افزایش دهد در غیر این صورت ما ظرف ۳ الی ۴ ماه آینده دیگر آبی در استان نداریم حتی هیچ منبع تامین آبی هم نخواهیم داشت.

وی گفت: زمانی می‌گوییم عیبی ندارد اگر آب شرب قطع شود با تانکر به مردم آب شرب می‌دهیم اما دیگر حتی آبی برای توزیع با تانکر هم وجود ندارد. سرگزی تاکید کرد: باید پروژه هایی که برای تامین آب پیش بینی شده مانند حفر چاه ها در دشت هامون دنبال شود البته باید دستگاه شیرین سازی با فوریت در این منطقه فراهم شود. با توجه به سرعت کار پروژه‌ها ما احساس می‌کنیم مجموعه وزارت نیرو خوش بین است به آورده رودخانه هیرمند در حالی که که عملا باید کاری انجام دهد.

جابجایی بیماران با لودر؛ سیلاب راه ارتباطی ۴۱ روستای قصرقند را بست

سایگانی با بیان اینکه ارتباط مخابراتی و برق برخی مناطق روستایی نیز قطع شده است، افزود: بارندگی اخیر موجب وارد شدن خسارت به بخش‌های زیربنایی این شهرستان و زمین‌های کشاورزی حاشیه رودخانه نیز شده است.

وی اظهار کرد: پس از پایان بارندگی و با فروکش کردن سیلاب گروه‌های ارزیاب در منطقه برای برآورد خسارات اعزام خواهند شد.

وی تصریح کرد: براساس پیش بینی‌های هواشناسی بارش‌ها برای روزهای آینده نیز در منطقه قصرقند و ارتفاعات شمالی این منطقه افزایش خواهد یافت و احتمال سیل و طغیان مجدد وجود دارد.

سیل‌آسا و به تبع آن طغیان رودخانه‌های محلی موجب قطع ارتباط ۲۳ روستای منطقه کاجو و ۱۸ روستای حوزه بخش های ساربوک و مرکزی این شهرستان شده است.

ضرورت فوری برای مرمت سیل بند قصرقند سرپرست فرمانداری قصرقند با بیان اینکه حجم آب فروانی در رودخانه کاجو در حال طغیان است و سیل بند شهر قصرقند نیز فرسوده و نیازمند مرمت و بازسازی است، افزود: توصیه می‌شود اهالی پایین دست رودخانه‌ها جوانب احتیاط را رعایت و از تردد شبانه روی پل‌های قصرقند پرهیز شود چراکه هر گونه کنجکاو ی شبانه و گذر از بستر رودخانه تبعات جبران ناپذیری به دنبال خواهد داشت.



نماینده مردم زابل در مجلس شورای اسلامی گفت: با توجه به این‌که تاکنون رودخانه هیرمند آورده‌ای برای منطقه سیستان نداشته و پروژه‌های تامین آب با جدیت دنبال نشده است اگر دولت منابع اعتباری را سریعتر برای تامین آب اختصاص ندهد ظرف دو الی سه ماه آینده منطقه سیستان و بلوچستان آب نخواهد داشت.

ایسنا- محمد سرگزی درباره وضعیت آب در استان سیستان و بلوچستان، بیان کرد: باتوجه به این‌که