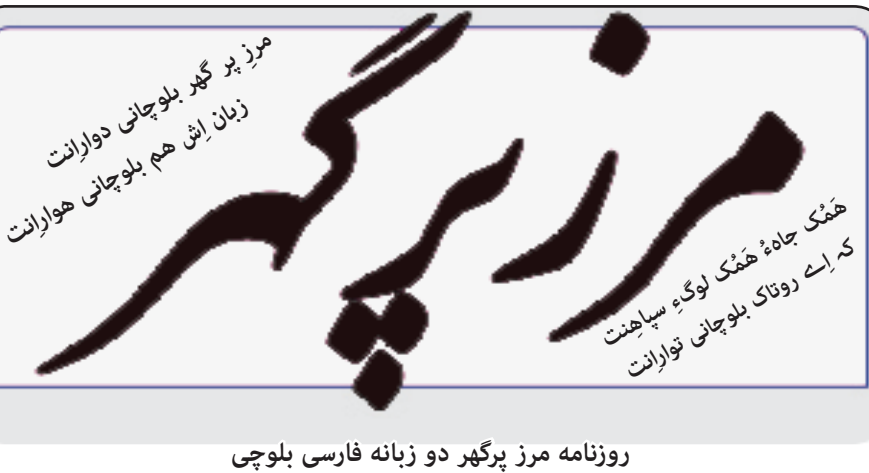


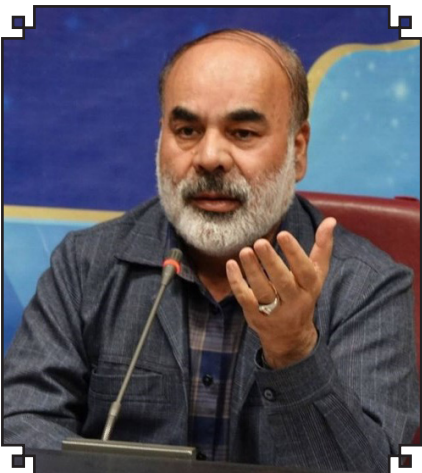
مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب
اسلامی سیستان و بلوچستان:
۱۸۸ میلیارد تومان اعتبار
برای آسفالت معابر و راه‌های
روستایی ۶۴ روستای این
استان پیش‌بینی شده است.



۸



روزنامه مرز پرگهر دو زبانه فارسی بلوچی



استاندار سیستان و بلوچستان:
با هماهنگی و کار شبانه روزی
مسئولان دستگاههای متولی،
این استان در پرداخت تسهیلات
بانکی طرح نهضت ملی مسکن
در کشور پیشتاز است.

۸

شنبه ۶ اسفند ماه ۱۴۰۱ برابر با ۴ شعبان ۱۴۴۳ * ۲۵ February ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۲۰ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

پرداخت ماهیانه ۲۳۰ میلیارد تومان به بازنشستگان و بیمه شدگان سیستان و بلوچستان



ایسنا- مدیرکل تأمین اجتماعی سیستان و بلوچستان گفت: به منظور اجرای تعهدات بیمه‌ای و درمانی، هر ماه مبلغی حدود ۲۳۰ میلیارد تومان به بازنشستگان و بیمه شدگان تأمین اجتماعی در این استان پرداخت می‌شود.

محمد خیاطی افزود: نیمی از جمعیت کشور تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی به عنوان بزرگترین سازمان بیمه گر اجتماعی قرار دارند، بطوریکه تعداد بیمه‌شدگان اصلی و تبعی این سازمان در کل کشور بالغ بر ۲۸ میلیون نفر و در استان سیستان و بلوچستان، ۸۴۶ هزار نفر است که از این تعداد ۲۳۴ هزار نفر بیمه شده اصلی و ۵۱۸ هزار نفر تبعی هستند.

وی با اشاره به اینکه ۲۷ درصد جمعیت سیستان و بلوچستان تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی هستند، اظهار داشت: تعداد بازنشستگان و مستمری‌بگیران اصلی و تبعی تحت پوشش سازمان در این استان، ۹۳ هزار نفر است.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان اضافه کرد: ۷ بیمارستان و مرکز درمانی تخصصی و عمومی سازمان در سیستان و بلوچستان بطور رایگان به جامعه هدف خدمت ارائه می‌کنند.

ادامه صفحه ۶

کدام خوراکی‌ها سرشار از مواد معدنی و عناصر کمیابند؟

مضامین ۱۴

جزئیات طرح فروش خودروهای وارداتی

مضامین ۹

واکنش پیمان اکبری به دوپینگ ملی‌پوش والیبال

مضامین ۱۱

”آجوئی جنگ ِ رهشون بانک گل بی بی“

مضامین ۱۵

سامانه پنجره واحد مدیریت زمین راهکاری کلیدی برای پیشگیری تصرفات اراضی ملی است

مقابله با زمین‌خواری، تصرفات اراضی و تغییر کاربری غیرمجاز در این استان در اولویت است. منصور بیجار در جلسه آگاهی از نحوه عملکرد این سامانه و ایجاد هماهنگی با دستگاههای اجرایی مرتبط با حوزه زمین سیستان و بلوچستان اظهارداشت: بزودی سامانه سامانه پنجره واحد مدیریت زمین در استان با هدف پیشگیری و مقابله با پدیده زمین‌خواری، تخریب اراضی ملی، منابع طبیعی و تغییر کاربری اراضی زراعی و باغی و در جهت تسهیل تعاملات بین دستگاهی راه‌اندازی می‌شود.

وی ادامه داد: این سامانه به عنوان تنها درگاه ارتباطی با متقاضیان اخذ خدمات حوزه زمین و ساختمان کشور محسوب می‌شود که پس از راه‌اندازی سامانه در هر استان تمام دستگاه‌های اجرایی ارائه دهنده



ایرنا- معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار سیستان و بلوچستان گفت: راه‌اندازی سامانه پنجره واحد مدیریت زمین به عنوان یک راهکار کلیدی جهت پیشگیری و

کارفرمایان برتر در حوزه سلامت محور سیستان و بلوچستان مشخص شدند

محیط‌های کار از اولویت و اهمیت بالایی در توسعه اقتصادی و کاهش هزینه‌های ناشی از آن برخوردار است.

وی افزود: بر این اساس و با تلاش شورای هماهنگی خدمات بهداشت استان متشکل از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی، مدیریت درمان تأمین اجتماعی و معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی، اقدام به ارزیابی واحدهای تولیدی و خانه‌های بهداشت و ایستگاه‌های بهگر مستقر در محیط‌های کار می‌کند. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی سیستان و بلوچستان گفت: با توجه به نتایج حاصله از ارزیابی‌های میدانی صورت گرفته توسط این شورا، موسسه نصر جهاد سازندگی و کارخانه آرد کنگان به عنوان کارفرمایان سلامت محور برتر، خانه‌های بهداشت کارگری شرکت صنایع سیمان خاش و مجتمع مس چهل کوره به عنوان خانه بهداشت کارگری برتر و ایستگاه بهگر شرکت بانی چاو ایرانیان به عنوان ایستگاه بهگر برتر سیستان و بلوچستان انتخاب و در هفته کارگر سال آینده از آنها تجلیل می‌شود.

صرفه جویی در مصرف آب، بالا بردن راندمان مصرف آبیاری، افزایش عملکرد و کاهش هزینه‌ها تولید کشت موز با بهره‌گیری از سیستم نوین آبیاری قطره‌ای در سطح شهرستان کشت می‌شود. وی ادامه داد: پیش‌بینی می‌شود تا پایان اسفند امسال ۱۰۰ هکتار موز با سیستم نوین آبیاری در شهرستان زراباد کشت شود. مدیر جهاد کشاورزی زراباد با اشاره به ظرفیت‌های کشاورزی منطقه تاکید کرد: این شهرستان رتبه نخست سطح



ایرنا- مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی سیستان و بلوچستان گفت: بر اساس ارزیابی شورای هماهنگی خدمات بهداشت استان، برترین‌ها در حوزه کارفرمای سلامت محور، خانه بهداشت کارگری و ایستگاه بهگر در سالجاری مشخص شدند.

حامد آرامش اظهارداشت: نیروی کار و سرمایه انسانی، یکی از مهمترین پشتوانه‌های پایدار هر جامعه‌ای به شمار می‌رود، به همین دلیل تأمین ایمنی و سلامت

سالانه ۱۲۰ هزار تن موز در زراباد سیستان و بلوچستان تولید می‌شود

ایرنا- مدیر جهاد کشاورزی زراباد در جنوب سیستان و بلوچستان گفت: این شهرستان با دارا بودن پنج هزار هکتار موزستان به عنوان پایتخت موز کشور سالانه ۱۲۰ هزار تن از این محصول تولید می‌شود.

محمد امین هوت از کشت موز به روش آبیاری قطره‌ای در زراباد خبر داد و اظهارداشت: با هدف

خدمات مذکور موظفند تنها از طریق درگاه ارتباطی این سامانه، نسبت به تعامل الکتریکی با متقاضیان اقدام کرده و درخواست خدمت و خروجی آن را از این طریق با متقاضیان تبادل کنند. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار سیستان و بلوچستان افزود: در این راستا رئیس سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری به عنوان مدیر راهبری و هماهنگی این سامانه با همکاری سازمان فناوری اطلاعات ایران نسبت به تدوین منشور سامانه، مشتمل بر برنامه زمانی استقرار سامانه، ساختار اجرایی طرح، شرح وظایف هر یک از دستگاه‌های اجرایی طرح و نحوه گزارش دهی عملکرد دستگاه‌های اجرایی، اقدام خواهد کرد و سپس آن را به تصویب کارگروه فراقوه‌ای مقابله با زمین‌خواری ستاد هماهنگی مبارزه با مفاسد اقتصادی خواهد رساند.

وی بیان کرد: خانه‌های بهداشت کارگری و ایستگاه‌های بهگر به منظور ارتقای سطح سلامت کارگران از طریق انجام مراقبت‌های بهداشتی، همکاری در شناسایی، ارزیابی و کنترل عوامل زبان‌آور و جلوگیری از بروز سوانح و حوادث محیط کار به ترتیب در کارگاه‌های بین ۵۰ تا ۴۹۹ نفر و ۲۰ تا ۴۹ نفر شاغل ایجاد می‌شوند.

آرامش اظهارداشت: کارفرمای سلامت محور نیز بر اساس شاخص‌هایی همچون برنامه و مداخلات ایمنی و کاهش حوادث محل کار شامل اجرای برنامه مدون آموزشی در زمینه سلامت ایمنی کارکنان، پیاده کردن استانداردهای ایمنی و زیست محیطی، تسهیل در کاهش استرس کارکنان در محل کار، ارزیابی مخاطرات جسمی روانی و اجتماعی کارگران، مدیریت پسماند سالم و اجرای برنامه‌های خلاقانه در زمینه سلامت محوری انتخاب می‌شوند.

وی خاطرنشان کرد: هم‌اکنون ۵۴ خانه بهداشت کارگری و ۳۳ ایستگاه بهگر در سیستان و بلوچستان به کارگران خدمات ارائه می‌کنند.

زیر کشت موز در کشور را از آن خود کرده است. سیستان و بلوچستان به سبب نزدیکی به خط استوا و بهره‌گیری از رطوبت دریا توانمندی زیادی در تولید محصولات گرمسیری و نیمه گرمسیری و بعضاً منحصر به فرد از جمله انبه، موز، پاپایا، گواوا، هندوانه آناناسی، نارگیل، زیتون محلی، انار و مرکبات دارد.

خبر

آموزش و پرورش برنامه آموزشی متناسب با شرایط اقلیمی کشور ارائه ن داده است

پرورش تصمیمات و برنامه‌ای اتخاذ کند که سازگاری با مشکلاتی همچون آلودگی هوا دارد و عاملی بر کاهش این معضل است، به فرض مثال، شرایط اقلیمی ۴ فصل سال در شمال و جنوب کشور یکسان نیست و با زمانی که با معضل آلودگی روبرو هستیم تمام استان‌ها درگیر این مسئله نیستند، و یا در ۳ ماهه تابستان دانش آموزان همیشه به حال خودشان رها می‌شوند.

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس با انتقاد از ناتوانی آموزش و پرورش در برنامه ریزی مناسب و متناسب با شرایط اقلیمی و محیط زیستی کشور، یادآور شد: چرا تا کنون برنامه‌ای متناسب با شرایط اقلیمی در مواجهه با معضلی همچون آلودگی هوا توسط وزارتخانه ارائه نشده که شاهد تعطیلی مکرر مدارس بدون در نظر گرفتن زیرساخت‌های ادامه فعالیت آموزش نباشیم، دوسال اپیدمی کرونا فرصت کمی برای تقویت آموزش برای مواجهه با بحران‌ها نبود.

رفیعی تاکید کرد: معضل آلودگی هوا برای دیروز، امروز و فردای نیامده نیست؛ متأسفانه هر ساله شاهد شدت گیری آن در فصول سرد سال هستیم. چرا تاکنون برای حل این مسئله که آموزش نسل آینده را تحت تأثیر قرار داده است تصمیمات سازگاری اتخاذ نمی‌شود؟

آموزش و پرورش متضرر اصلی آلودگی هوا است نماینده مردم در مجلس یازدهم در پایان خاطر نشان کرد: آموزش و پرورش متضرر اصلی آلودگی هوا است اما کارشناس و تعیین کننده اصلی این مسئله نیست؛ طبق قوانین صادره وزارت بهداشت و درمان کشور متولی اصلی سلامتی احاد جامعه است.



رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس با انتقاد از ناتوانی آموزش و پرورش در برنامه ریزی مناسب و متناسب با شرایط اقلیمی و محیط زیستی کشور، گفت: چرا تا کنون برنامه‌ای متناسب با شرایط اقلیمی در مواجهه با معضلی همچون آلودگی هوا توسط وزارتخانه ارائه نشده که شاهد تعطیلی مکرر مدارس بدون در نظر گرفتن زیرساخت‌های ادامه فعالیت آموزش نباشیم. خبرنگار خبرگزاری خانه ملت- سمیه رفیعی در مورد واگذاری اختیار تعطیلی مدارس به وزارت آموزش و پرورش در زمان پیک آلودگی هوا، گفت: اگر قرار باشد وزارت آموزش و پرورش اختیار تعطیلی مدارس را در زمان‌های بحرانی همچون آلودگی هوا بر عهده بگیرد باید ضمانت سلامتی دانش آموزان را بدهد که دانش آموزان با سلامت کامل می‌توانند به تحصیل خود ادامه دهند، چه کسی پاسخگو است که حفظ سلامتی دانش آموزان اولویت دارد یا آموزش آنها؟

آموزش تربیت را برای نسلی سالم می‌خواهیم نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس افزود: در نظر داشته باشیم، ما آموزش و تربیت را برای نسلی سالم می‌خواهیم؛ چه کسی باید تعیین کننده این مسئله باشد؟ بهتر است وزارت آموزش و

موت گون زندگی همزان انت



چماں اندر ءُ پنھان انت

(غفارغالب)

مفتی نظام الدین روابندءِ ناگتیں بیرانیءِ ما سک غمیگ

ءُ دلپدردیں چه هاوندءِ درگاهءِ دعالوٹیں هدامرزی

پشپداں صبرءِ هدامرزیءِ را باغیں بهشت نصیب

بکنات!

غمانی شریدار:دکترباقرکرد،

دکترمحمدانوربجارزهی،دکترناصرریگی،

محمدباسط درازهی،مهندس عادل عفتی،استادرحمن

نثار،غفارغالب،ناصرنصیب ءُ امیرکلمتی

محمد مراد امیری

پشکور جتگ گمانی هاک جاه ءِ من په واری

گیش بیتگ مرچاں هد ءِ پیهانک ءِ آه ءِ زاری

رنگ ریزیں، رنگ ریزاں، رَنگ رَنگیں رَنگاں رَنگ آنت

سِلّ کاریں، سِلّ کاراں، سِلّ سِلّ کُت، سِلّ کاری

دردیں دلانی درداں دردیں دل انت دردیگ

زاریں زهیر ءُ زاراں زند زار کُتگ په زاری

شپ دشتیں دُزاں دُرّ ات، زند ءِ متاه ءِ مَدّی

هول گُرت هول کنوکاں، بے ٹِک ءُ بے تواری

رند رند داب داب ءِ، هارِیں نرازاں راش ات

روچ روچ گیش بیان بیت شومّانی شومیں هاری

درشاں کناں گون کئے من، دل توسیں نار ءُ نِزاں

دستے به گیرت دست ءِ، دستے په من شهاری

بَدّ ءِ جتگ مں کولو په ڈیھ ءِ سرشماں درنگ

دوک ءُ سِک آنت سرجاه کُندو هم آپ واری

توریں ستر به بیت گٹ، رُنْگراه ءُ شپ تھاریں

پر تو رساں من جزماں آس بیت ءُ آس گواری

سد سر په تو به بات ندر او واهگانی هانگُل

تو بس، توے دلی دوست دوست انت تتی دوست ءُ یاری

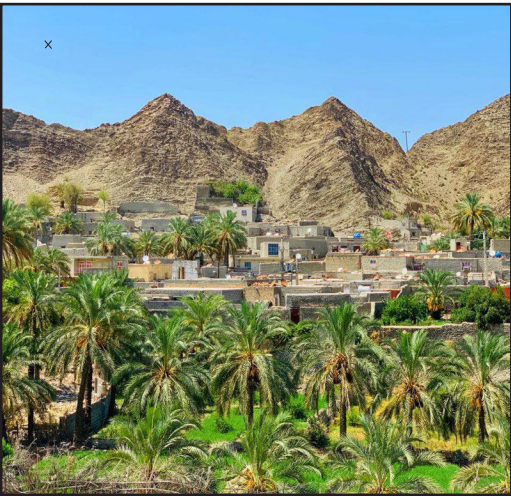
کد بیت تر ءِ به گنداں دلبودیں کندگاں گون

زرد ءِ رس ایت تاهیر، هل ایت گمیں وداری

بیا او امیری مرچی جُنْزگ پکار انت ڈیھ ءِ

گون مَلّاں سرمچاریں، ره گر په سرمچاری

بلوچ راجی جنز ءُ بلوچ شیرزالانی کرد



میجر مجید

مرگ بها زیرگی چیزے نه انت۔ بلے په

وتی ننگ ءُ ناموس ءُ گلزمین ءِ هاتر ءِ

تھلیں مرگ ءِ هم بها زیر آنت۔ لگوریں

دژمن ءِ چو نه زانت که کریمه ءِ چه پد

ڈاکٹر مھرنگ جاه جنت۔ بانک سَمّی

چست بیت۔ ءُ همے داب ءِ اے دگه

شیرزال لانک بند آنت که مروچی آیانی

جهد مٹیگ ءُ شُمّے دیم ءِ انت۔ بلوچ

ماتاں سربستگ ءُ پُلْگدیں سرمچار پیداک

کُتگ۔ همے داب ءِ بلوچ ماتاں بانک

بانڑی، بی بی گُل بی بی ءِ دُروشم ءِ

ڈاکٹر مھرنگ، بانک سَمّی ءُ دگه بازیں

شیرزال هم رودینتگ۔ مرچی مئے مات

ءُ گُوهارانی کرد ءِ که چار ئے چه گل ءِ

چَمّانی ارس ایردول بنت۔ بانڑی شیهک

، بانک گل بی بی ءِ تُرانگ نوک بنت۔

ماں بلوچ جنز ءِ شیرزالانی بلاهیں کردے

بیتگ۔ میاں استمان ءِ کجام آجوئی جنگ

ءِ راجدپتر ءِ که چار ئے۔ شیرزالیں مات

ءُ گُوهارانی کارست جُوان گندگ ءِ گیت۔

شهید ازگُل، شهید یاسمین هر روچ زرد

ءِ کُتْگاں جُنْزین آنت۔ چوش که بانک

زربنه مری تاں روچ ءِ مرچی گون وتی

کسانسالیں زهگ مراد ءِ گار ءُ بیگواه

انت۔ اے بیگواهی بلوچ ءِ پیشانیگ ءِ

سیاهیں ٹگے۔ اے سیاهیں ٹِک ءِ آجوئی

ءِ پیاییں نوکاپ ءِ شهکورے به شود

ایت۔

مروچی هوشاپ ءِ کسانسالیں شهیدان الّا

بکش ءُ شَرّاتون ءِ پلستین ءِ کسانسالیں

شهید سابره ءُ شتيله ءِ یات پد ءِ زندگ

گُت۔ که بلوچ هم چو اے دگه زندگیں

راجانی وُر ءِ په وتی گلزمین ءِ آجوئی

ءِ هاتر ءِ گُربانی دات کنت۔ هوشاپ

ءِ ویل ءِ مئے شیرزالاں مئے جهدکاراں،

مات ءُ گُوهاراں کپن سر ءِ بست ءُ زورگیر

ءِ گون کاٹ ءُ واٹ بیت آنت. هوشاپ ءِ

شهیدانی پیُرک واجه مهرب ءُ اے دگه

کس ءُ وارس وتی مھرانی امبازاں زرت

آنت ءُ آهانی گم ءُ رنج ءُ درد بهر کُت

آنت۔ آیانی درداں گون شریدار بیت

آنت۔ آیانی گم ءُ رنجاں هوار بیت آنت۔

شهیدانی جنازه هم مئے شیرزالاں وت

کوپک دات آنت ءُ ازت ءُ شریے ءِ ماں

شالکوٹ ءِ نیو کاھان ءِ شهیدانی کبرستان

ءِ گلزمین ءِ باھوٹ کُت آنت۔ اد ءِ

زورگیر ءِ بلاهیں ٹپے وارت۔ بلوچ ءِ وتی

هَمّت، جواھردی ءُ دلیری پیش داشت۔

زورگیر ءِ لشکر ءِ کلوھے دات که تو به

کُش۔ بلے ما په کُشگ هلاس نه به این۔

ما په کُشگ لگور نه به این۔ ءُ تتی تُپنگ

ءِ تُوپ ءُ مارٹُرانی بیم ءِ ما لپرْزگ نه به

این۔

بلے سد اپسوز که مرچی بلوچ ءِ سر ءِ زلم

ءِ که بیگ ءِ انت۔ چیزے مردم بے تُرک

ءِ توار آنت۔ چه ترس ءِ گار آنت۔ ترس

ئے نه ترس ئے ترا کش ایت۔ کُل بلوچ

تپاک انت۔ من گُلیں بلوچاں نه گُوشاں۔

من گُوشت که چیزے بلوچ۔ بیا ات

گون وتی جنز ءِ هوار به به ات۔ گون

وتی براتاں همکوپک به به ات۔ لگور

مه به ات۔ لگورانی نام ماں راجدپتر ءِ

چو سادک یا باجو یا میر اَلّهار ءِ داب ءِ

پیشدارگ بیت۔ به ترس ات هما وهد ءِ

که راجدپتر شُمارا چه وُر ءِ یات کنت۔

شهلچَه کار ملا پازل گُوش ایت۔

بُرات هما انت که ستک ءُ دل برات ءِ

گون بیت

لانک ءِ بند ایت ءُ همُک کار ءِ شون بیت

چو نه چار ایت که دیمتر ءِ باریں چون

بیت

کریم دشتی گُوش ایت

پُریشتگاں سوت انت په سالونکیں همید

آ که مردے مرگ په وشِیں نام کنت

مبارک کازی گُوش ایت۔

اتکگ آنت گُرانیں نوبت ءُ جنگانی بهار

دیم په ماتکوهاں رپتگ آنت مَلِیں

سرمچار

گُوانک جتگ ڈیھ ءِ مادرین هاک ءِ بَزْگی

جَه جتگ پیراں، بستگ آنت ورنایاں کتار

بلوچ شائر ءِ کواساں دائم ءِ وتی راج ءِ

جهگیری کُتگ۔ ءُ راه اش شون داتگ۔

بلوچ ءِ شائری بلوچ راجی جنز ءِ سرشون

انت۔ شائر ءُ نبشته کار چه سرکار ءِ بیم

ءِ لگور مه بنت۔ که آوُکیں وهد ءُ پدْرِیچ

آیاں جست کنت۔ ءُ هساب گییت۔



مدیرعامل استقلال در کنایه به قیمت بالای بازیکنان داخلی گفت: با همین قیمت دلاری که هر روز اوج می گیرد هم بازیکن خارجی ارزان تر از بازیکن داخلی است.

علی فتح الله زاده مدیرعامل باشگاه استقلال در گفت وگو با برنامه تلویزیونی ورزش و مردم درباره سیستم مدیریتی حاکم بر فوتبال ایران اظهار داشت: باید وضعیت فعلی تیم های خصوصی، دولتی و غیر دولتی را جمع و یک سیستم درست کنیم و تیم ها بر اساس یک مکانیزم واحد کارشان را شروع کنند. در اروپا هم همین طور است کارشناسان فدراسیون فوتبال قبل از شروع لیگ

تامینی گفت استعفایش از ریاست شطرنج جهت نظر سنجی بوده است!



مشاور عالی رئیس فدراسیون شطرنج گفت: استعفای رئیس کمی شرایط را بهم ریخت چرا که این استعفا تبعاتی داشت و تنش را بالا برد. ایسنا- امیرعرفان هاشمی سرپرست دبیری فدراسیون شطرنج بود که با پایان دوره ۶ ماهه سرپرستی اش با حکم رئیس فدراسیون از این سمت برکنار و به عنوان مشاور عالی رئیس فدراسیون منصوب شد.

بعد از لغو سرپرست دبیری هاشمی، حسن تامینی

فتح الله زاده: با همین قیمت دلار هم بازیکن خارجی ارزان تر از داخلی است

به باشگاه ها می روند و وضعیت درآمدی شان را ارزیابی می کنند و بر اساس درآمدی که یک باشگاه می تواند داشته باشد، اجازه هزینه کردن به آنها داده می شود. در صورتی هم که تخلف صورت بگیرد، تیم های مختلف جریمه و یک پله پایین تر سقوط می کنند.

مدیرعامل باشگاه استقلال با بیان اینکه در در ایران هم باید چنین سیستمی پیاده شود، اظهار داشت: فدراسیون فوتبال کارشناسانی دارد که می توانند میزان هزینه باشگاه ها را براساس درآمد تعیین کنند. در حالی که الان اینطور نیست و می بینیم اثری از پول های هزینه شده نیست! به عنوان نمونه بازیکنی که از استقلال یا پرسپولیس پیشنهاد ۱۰ میلیاردی داشته، چطور می رود با یک باشگاه شهرستانی قرارداد ۵ میلیاردی امضا می کند؟! این نشان می دهد این رقم واقعی نیست و تبانی صورت گرفته و دارای اشکال است. به همین خاطر معتقدم که باید یک پروتکل واحد نوشته شود و مدیران را موظف کنیم که براساس آن هزینه کنند. فتح الله زاده درباره جذب بازیکن خارجی اضافه کرد: با وجود همین قیمت دلاری که بالا می رود و هر روز اوج می گیرد، باز هم بازیکن خارجی از بازیکن ایرانی ارزان تر در می آید. بازیکنان باکیفیت خارجی به رشد فوتبال ما کمک می کنند و خواهید دید فوتبال عربستانی که امسال رونالدو را به خدمت گرفت، بعد از چند سال اوج

تامینی گفت استعفایش از ریاست شطرنج جهت نظر سنجی بوده است!

مجتبی دانشفر رئیس هیات استان تهران را به عنوان سرپرست دبیری فدراسیون انتخاب کرد. امیر عرفان هاشمی در مورد فضای شطرنج و همچنین لغو حکمش در سمت سرپرست دبیری فدراسیون شطرنج به خبرنگار ایسنا گفت: به خاطر موضوع استعفای رئیس کمی شرایط فدراسیون بهم ریخت. البته این استعفا در فضای مجازی بود و بعد به بیرون درز کرد. به هر حال چه در فضای شطرنج و چه در خارج از آن در رسانه ها تبعاتی را داشت و تنش را بالا برد.

سرپرست سابق دبیری فدراسیون شطرنج در ادامه گفت: البته تامینی موضوع استعفایش از ریاست فدراسیون را به نوعی تکذیب کرد و گفت جهت نظرسنجی بوده است. بعد از این موضوع هم با بنده تماس گرفت و گفت با توجه به اینکه مدت قانونی سرپرستی ۶ ماهه است قصد دارد تغییراتی ایجاد کند. من با این تغییرات مشکلی نداشتم و حالا سرپرست جدید برای دبیری انتخاب شده و امیدوارم که او موفق باشد.

هاشمی در ادامه به گرفتن حکم مشاور عالی

دستیار کی روش: مذاکره با قطری ها در طول جام جهانی شروع شد!

تا آنها را برای حضور در جام جهانی ۲۰۲۶ آماده کنند. او گفت: من قراردادم را با فدراسیون فوتبال قطر امضا کردم، این قرارداد سه سال و نیم است، ما از اول مارس شروع می کنیم.

دی سا می گوید که قطری ها در طول جام جهانی به آنها نزدیک شدند. او درباره شروع مذاکرات با قطر گفت: از مذاکرات ما مدتی است که می گذرد. صحبت ها از همان جام جهانی شروع شد و من برای دیدن مکان و امکانات به آنجا رفتم. ما مذاکرات را ادامه دادیم و بعد از اینکه آنها با شرایط من موافقت کردند قرارداد را امضا کردم.

این قرارداد تا جام جهانی ۲۰۲۶ است و هدف کی روش و دی سا صعود قطر است. دی سا چند بازی باشگاهی را تماشا کرده است و در حالی که اذعان می کند قطر کشور کوچکی است و

واکنش پیمان اکبری به دوپینگ ملی پوش والیبال

خوبی هم انجام دادیم.

او در ادامه افزود: به بازیکنانم ایمان دارم که هر موقع تحت فشار بودند بهتر بازی کرده اند. شاید اگر بازی قبلی اشتباهات کمتری داشتیم برنده می شدیم. بازی اول را برده بودیم و بچه ها فکر کردند در بازی دوم هم برنده هستند. این طرز فکر باعث شد که ببازیم.

او با بیان اینکه لیگ امسال با همه لیگ ها فرق می کرد، ادامه داد: کیفیت بازی تیم ها بالا بود و نمی شد گفت تیمی را حتما می بریم. با اینکه خودم سال ها در والیبال هستم، نمی توانستم برنده را پیش بینی کنم. سطح لیگ بهتر شده و همه برای برد تلاش می کردند.

اکبری در مورد تعویض هایی که انجام داد، گفت: نفراتی که از بیرون آمدند خیلی به ما کمک کردند. این نشان می دهد که اساس کار ما بر پایه کار تیمی است. نفراتی که از بیرون آمدند این آمادگی را داشتند که به تیم کمک کنند. از آنها راضی هستم و امیدوارم در بازی بعدی شرایط همین باشد.

او در مورد دیدار با لبنیات هراز آمل در نیمه نهایی لیگ والیبال گفت: هراز امسال

خواهد گرفت. باید فضا را باز کنیم تا فوتبال از این فضای بیمارگونه خارج شود.

مدیرعامل باشگاه استقلال در ادامه درباره پرداخت بدهی آندره آ استراماچونی، سرمربی اسبق این تیم هم گفت: پرداخت صد میلیارد پول از عهده باشگاه به تنهایی خارج است و از کجا می دانستیم که قرار است دلار در عرض ۳-۲ ماه چنین رشد کند. دولت همان طور که برای پرداخت بدهی گابریل کالدرون(سرمربی سابق پرسپولیس) کمک کرد باید به استقلال هم کمک کند. تا عید باید ۳۰۰ میلیارد بدهی پرداخت کنیم تا مجوز حرفه ای باشگاه صادر شود. من تاکنون ۱۳۰ میلیارد خرج کرده ام و ۲۰۰ میلیارد بقیه را از کجا بیاوریم؟ دولت و آقای (محمد)مخبر(معاون اول رئیس جمهوری) به ما کمک کنند.

وی افزود: همان طور که ایرانسل با پرسپولیس قرارداد بست، به همراه اول هم بگویند با استقلال قرارداد ببندد. در صورت عدم پرداخت بدهی ها، استقلال از لیگ قهرمانان حذف می شود و پرداخت آن یک پروسه ملی است، به خصوص که با حذف استقلال، ۳۰، ۴۰ میلیون هوادار ناراحت می شوند.

وی در پایان از اعلام یک شماره حساب در روز یکشنبه برای دریافت کمک از هواداران خبر داد.

فدراسیون شطرنج اشاره کرد و گفت: این سمت به نوعی جایگزین شده است.

وی در خصوص استعفای مدیر تیم های ملی شطرنج گفت: ما در این پست هم استعفای مکتوبی نداشتیم. همین موضوع روند کار را بسیار پیچیده می کند. پورمضانعلی در فضای مجازی متنی را نوشت و اعلام کرد با توجه به مشکلات شخصی از سمتش استعفا می دهد و از آن به بعد مسئولیت با دبیر فدراسیون است. من خودم حداقل استعفای مکتوب یا موافقت تامینی نسبت به این استعفا یا تصمیم بر انتخاب فرد جدیدی برای این سمت را ندیدم.

هاشمی در پایان گفت: نمی دانم اکنون رییس فدراسیون برای تیم های ملی چه تصمیمی خواهد گرفت. این تصمیم شخص رئیس فدراسیون است و در این مورد با من صحبتی نداشته که چطور می خواهد ادامه دهد. اما همانطور که گفتیم من استعفای رسمی از پورمضانعلی ندیدم. شاید او به تامینی چیزی تحویل داده که من بی اطلاعم.

بازیکنان زیادی ندارد، اما تحت تاثیر نگرش این کشور قرار گرفته است.

او در بخش دیگری گفت: قطری ها می خواهند در همه چیز سرآمد باشند و به ویژه علاقه مند هستند که بازیکنان بزرگی در فوتبال جهان داشته باشند. آنها از ما می خواهند که با آنها همکاری کنیم تا به پیشرفت فوتبال قطر کمک کنیم. قطر پس از آفریقای جنوبی دومین میزبان جام جهانی در تاریخ این مسابقات شد که پس از شکست در سه بازی خود توانست از مرحله گروهی صعود کند.

مربی قطر در پایان گفت: من چند بازی را تماشا کردم. چند تیم قوی وجود دارد که بازیکنان آنها در سراسر جهان حضور دارند. شبیه ایران است که باید بازیکنان خارج از کشور را شناسایی کنیم. برای من این حضور هیجان انگیز است.

خبر

اکبری: با آبروی مردم بازی نکنیم؛ باید تصمیم گیری های اول سال اجرا شود



ایرنا- سرمربی تیم والیبال پیکان درباره تک بازی فینال لیگ برتر گفت: تصمیم گیری هایی که از اول سال گرفته شده باید اجرا شود، اما فعلا به بازی نیمه نهایی فکر می کنیم.

آخرین دیدار مرحله نخست پلی آف لیگ برتر مردان امروز (جمعه پنجم اسفند) در سالن فدراسیون والیبال برگزار شد و تیم های پیکان تهران و نیان الکترونیک خراسان به مصاف هم رفتند.

تیم پیکان تهران در این مسابقه موفق به شکست حریف شد و به مرحله نیمه نهایی صعود کرد تا حریف لبنیات هراز آمل شود.

سرمربی تیم پیکان تهران در ارزیابی این مسابقه گفت: خسته نباشید به دو تیم می گویم به ویژه تیم نیان خراسان، تبریک به بازیکنان پیکان که خیلی جنگنده کار کردند، به رغم اینکه نتیجه بازی قبلی را واگذار کرده بودند و از نظر روانی تحت تاثیر قرار گرفته بودند. در دو روز گذشته ریکاوری خوبی از نظر روانی داشتیم و آنالیز خوبی هم انجام داده بودیم و خوشبختانه نتیجه آن را هم گرفتیم.

پیمان اکبری با تاکید بر این که

خبر

محبی: در جام تختی کشتی می گیرم؛ زیر نظر بزرگر تمرین می کنم

خوبی پشت سر می گذارم.

وی درباره برنامه های خود برای رسیدن به دوبنده تیم ملی کشتی آزاد در سنگین وزن، گفت: ان شاءالله در جام تختی کشتی می گیرم. انگیزه زیادی برای کسب موفقیت در اولین رویداد پس از انجام عمل جراحی دارم و به دنبال رسیدن به دوبنده تیم ملی هستم. از آنجا که در انتخابی تیم ملی دچار آسیب دیدگی شدم و پس از آن نیز دکتر کیهانی اجازه نداد مبارزه کنم، کادر فنی تیم ملی سهمیه حضور در جام تختی را بر اساس مدارک پزشکی صادر کرد.

محبی ادامه داد: در این مدت هم خیلی اذیت شدم و هم صبر کردم تا روند درمانم به طور کامل طی شود و بتوانم با قدرت به میادین بازگردم. انگیزه زیادی برای مبارزه دارم و امیدوارم بتوانم کشتی های خوبی بگیرم.

وی در پایان درباره رقابت سخت با دیگر مدعیان دوبنده تیم ملی، گفت: کشتی گیران بسیار خوبی در این وزن حضور دارند و به نظر من یکی از سخت ترین اوزان انتخابی در ایران وزن ۱۲۵ کیلوگرم است.

همین موضوع پوئن مثبتی برای ملی پوش این وزن است که با گذر از این راه دشوار می تواند مدعی مدال جهانی باشد. جا دارد از زحمات فدراسیون کشتی، دکتر کیهانی، دکتر آفتابی فیزیوتراپ و دکتر قادری بخاطر زحماتشان قدردانی کنم.



ایسنا- رییس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت با اشاره به اتمام مرحله اول واکسیناسیون تکمیلی اتباع غیرایرانی، گفت: تیم‌های بهداشتی به خوبی عمل کردند و حتی از هدف پیش‌بینی شده که حدود ۷۰۰ هزار نفر جمعیت بود، عبور کرده و به عدد واکسیناسیون ۹۴۳ هزار نفر رسیدیم.

دکتر سید محسن زهرای درباره کمپین واکسیناسیون تکمیلی در جمعیت پناهندگان و اتباع غیر ایرانی با هدف ایجاد محافظت در برابر بیماری فلج اطفال و سرخک که از ۱۰ دی ماه آغاز شده بود، گفت: برنامه با محوریت اتباع غیر ایرانی در گروه سنی زیر ۱۵ سال در ۲۷ دانشگاه علوم پزشکی که بیشترین جمعیت اتباع غیرایرانی را تحت پوشش داشتند، به اجرا درآمد و حدوداً نیمه بهمن ماه بخش اول این کمپین که انجام واکسیناسیون تکمیلی بود به پایان رسید.

وی افزود: مرحله دوم کمپین مربوط به غربالگری و بیماریابی سل است که در تعدادی از دانشگاه‌ها آغاز شده و به مدت سه ماه ادامه خواهد داشت. او با اشاره به اینکه در بخش اول این کمپین خدمات واکسیناسیون قطره خوراکی واکسن فلج اطفال و واکسن دوگانه سرخک و سرخجه ارائه شده



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که نوشیدن قهوه با کاهش قابل‌توجه فشار خون مرتبط است.

ایسنا - به‌طور کلی به مردم توصیه می‌شود که زیاد قهوه ننوشند زیرا کافئین می‌تواند فشار خون را افزایش دهد. با این حال، این مطالعه شواهدی ارائه می‌دهد که مصرف متوسط قهوه می‌تواند برای افراد مبتلا به فشار خون بالا بی‌خطر باشد.

مطالعه جدید منتشرشده در مجله **Nu-trients** که توسط محققان دانشگاه بولونیا در ایتالیا انجام شده، گزارش می‌دهد که نوشیدن سه فنجان قهوه یا بیشتر در روز، با کاهش فشار خون محیطی و مرکزی مرتبط است. فشار خون محیطی و مرکزی نشانگر سفت‌شدن شریان‌ها است.

برای انجام این مطالعه، تیم تحقیقاتی فشار خون ۷۲۰ مرد و ۷۸۳ زن را بررسی کردند.

محققان دریافتند فشار خون سیستمولیک کسانی که دو یا بیش از سه فنجان قهوه در روز می‌نوشند، به میزان قابل‌توجهی نسبت به افرادی که قهوه نمی‌نوشند، پایین‌تر است.

فشار خون سیستمولیک، حداکثر فشاری است که خون به دیواره شریان‌ها (سرخرگ‌ها) هنگام ضربان قلب وارد می‌کند. سطوح بالای فشار خون

است، تصریح کرد: تیم‌های بهداشتی به خوبی عمل کردند و حتی از هدف پیش‌بینی شده که حدود ۷۰۰ هزار نفر جمعیت بود عبور کرده و به عدد واکسیناسیون ۹۴۳ هزار نفر رسیدیم. زهرایی با بیان اینکه بدیهی است در کانون‌های با جمعیت غالب غیر ایرانی، خانواده‌های ایرانی هم ساکن هستند، اظهار کرد: در مناطق پرخطر که امکان ضعف پوشش واکسیناسیون منطقه بالا بود، ایرانیان نیز مشابه با اتباع غیر ایرانی تحت پوشش عملیات قرار گرفتند. وی افزود: با این حساب در پوشش واکسیناسیون تفکیکی، سهم پوشش اتباع غیر ایرانی حدود ۸۴۲ هزار نفر و سهم اتباع ایرانی حدود ۱۰۱ هزار نفر بوده است. عمده‌اتباع نیز جمعیت اتباع افغانستانی بودند و تعداد کمی هم اتباع پاکستانی تحت واکسیناسیون قرار گرفتند.

رییس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت درباره پیش‌بینی از وضعیت بروز بیماری سرخک در سال آتی، تصریح کرد: امیدواریم اقدامات فعلی بتواند جلوی افزایش موارد و طغیان‌های سرخک در ماه‌های آتی را بگیرد؛ البته چون کشورهای مجاور ما، پوشش واکسیناسیون ضعیف‌تری دارند ما هر زمانی در معرض طغیان سرخک هستیم اما وسعت و شدت این طغیان‌ها وابسته به شدت بیماری در کشورهای همسایه است.

او در خاتمه تأکید کرد: البته وضعیت بیماری رصد خواهد شد و امیدواریم وضعیت بیماری سرخک در افغانستان و پاکستان هم کاهشی شده باشد تا به دنبال تردها موارد بیماری کمتری وارد کشور ما شود. در هر صورت سیستم بهداشتی کشور کاملاً آماده است و اقدامات لازم را در صورت ضرورت انجام



ویتامین‌ها، مواد معدنی، اسیدهای آمینه، عناصر کمیاب از جمله مواد مغذی هستند که بدن ما برای حفظ سلامت ذهنی و جسمی به آنها نیاز دارد. تامین روزانه تمام این مواد مغذی مهم، ضروری است. اینها بیشتر از طریق غذا وارد بدن می‌شوند. اما هر غذایی سرشار از ریزمغذی‌ها و درشت مغذی‌ها نیست.

به گزارش ایسنا، نشریه فوکوس در مقاله‌ای هشت غذای مغذی را معرفی کرده است:

شاهی

شاهی یک گیاه معجزه‌گر واقعی است. مصرف این سبزی تقریباً کل نیاز روزانه به تمام مواد مغذی مهم از جمله ویتامین‌های **A, B۶, C, E**، **K**، کلسیم، آهن، ریبوفلاوین، نیاسین، تیامین، فولات، روی و پتاسیم را تامین می‌کند. شاهی علاوه بر مواد مغذی فراوان، سرشار از فیبر نیز هست. مصرف روزانه فیبر برای بهبود عملکرد دستگاه گوارش ضروریست.



برای کمک به کنترل شدت و فرکانس برخی از نشانه‌های بیش فعالی، تأکید متخصصان بر تمرکز والدین روی تغذیه کودکان است. اما قبل از ارائه لیست خاص غذایی برای مبتلایان به بیش فعالی باید این نکته را تأکید کرد که واکنش هر کودک به مواد غذایی خاص، متفاوت است.

ایسنا- برخی از کودکان واکنش‌های آلرژیک به انواع خاصی از مواد غذایی مانند لبنیات و ... را دارند که می‌تواند آغازگر علائم بیش فعالی باشد. برای همین بهترین گزینه صحبت با پزشک قبل از هر گونه تغییر در رژیم غذایی کودک است.

با این حال ۱۱ گزینه غذایی برای کودکان مبتلا به بیش فعالی شامل موارد زیر است: _ سیب: کربوهیدرات‌های پیچیده از قبیل سبزیجات و برخی از میوه‌ها مثل سیب برای

تخم‌مرغ

تخم‌مرغ مواد مغذی مهمی را به بدن انسان می‌رساند. زرده تخم‌مرغ به‌ویژه سرشار از ویتامین **B۱۲**، سلنیوم و ویتامین **A** است. تخم‌مرغ همچنین یکی از مهم‌ترین منابع کولین است، ماده مغذی که عملکرد کبد را بهبود می‌بخشد. تخم‌مرغ همچنین یک منبع با ارزش پروتئین است. پروتئین از رشد سلول‌ها و بافت‌ها و بازسازی آنها حمایت می‌کند.

گندم سیاه جوانه‌زده

گندم سیاه جوانه‌زده حاوی ترکیبات گیاهی روتین و کورستین است که گفته می‌شود در برابر سرطان اثر محافظت‌کننده دارند. علاوه‌براین، این نوع گندم سرشار از ویتامین‌های **B** و **C** و کوآنزیم **Q۱۰** است. کوآنزیم **Q۱۰** که در محصولات آرایشی و بهداشتی نیز از آن استفاده می‌شود، سلول‌های بدن را جوان می‌کند.

کلم‌پیچ مصرف یک وعده کلم‌پیچ نیاز روزانه انسان به ویتامین **C** و ویتامین **K** را تامین می‌کند. ویتامین **K** برای لخته‌شدن خون مهم است. سبزیجات چلیپایی همچنین حاوی ترکیبات زیست فعال مختلفی مانند ایندول ۳--کاربینول هستند که می‌توانند اثرات ضدسرطانی داشته باشند.

حبوبات

حبوباتی مانند عدس، نخود یا لوبیا نه‌تنها سرشار از پروتئین گیاهی هستند، بلکه برای هضم سالم نیز ضروری‌اند. علاوه‌براین، حبوبات دارای نسبت بالایی از کربوهیدرات‌های پیچیده هستند، به‌این‌معنی

کدام غذاها برای کودکان بیش فعال مناسب است؟

کودکان بیش فعال بسیار توصیه می‌شوند. اگر کودک شما بیش فعال است، با خوردن کربوهیدرات‌های پیچیده در هنگام شب، خواب بهتری را تجربه خواهد کرد.

_ پنیر بز: پنیر یک منبع سرشار از پروتئین است. در این میان بسیاری از کودکان بیش فعال به شیر گاو و لاکتوز موجود در آن حساسیت دارند چون آغازگر علائم بیش فعالی است. اگر شما به وجود آلرژی به شیر گاو در کودک‌تان شک دارید، سعی کنید پنیر بز را برای بهبود تمرکز و بهبود اثر داروهای بیش فعالی به او بدهید. _ گلابی: خواصش بسیار شبیه سیب است و منبع خوبی از کربوهیدرات‌های پیچیده محسوب می‌شود. مصرف گلابی هم به خواب خوب شبانه در مبتلایان به بیش فعالی کمک می‌کند. _ ماهی تن: سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ است که به طور قابل توجهی علائم بیش فعالی را در بسیاری از کودکان کاهش می‌دهد. ماهی تن را به صورت ساندویچ یا سالاد ماکارونی به رژیم غذایی کودک‌تان اضافه کنید.

_ تخم مرغ: منبع بزرگ پروتئین برای کنترل علائم بیش فعالی است. بسیار شبیه به پنیر، تخم مرغ باعث بهبود تمرکز و بهبود تأثیر داروهای بیش فعالی می‌شود.

_ آجیل: مشابه ماهی تن، منبع بزرگ اسیدهای چرب امگا ۳ برای مدیریت هرچه بهتر علائم بیش فعالی است.

_ کلم: کلم حاوی سولفورافان است که برای

رژیم‌های سم‌زدایی از بدن؛ دروغ یا واقعیت؟

و مواد زائد میکروب‌های موجود در روده است. سموم خارجی ممکن است شامل آفت‌کش‌ها، جیوه در غذاهای دریایی، سرب ناشی از آگوز خودرو و آلودگی هوا، مواد شیمیایی موجود در محصولات تنباکو و مواد مخدر یا الکل باشد.

سم زدایی همچنین از فرآیندی استفاده می‌کند که طی آن داروها متابولیزه و از بدن خارج می‌شوند. از آنجا که سموم به طور بالقوه برای سلامتی انسان خطرناک هستند، باید از طریق ادراک، مدفوع، تنفس یا تعریق دفع شوند. توانایی هر فرد برای سم زدایی متفاوت است و تحت تأثیر محیط، رژیم غذایی، شیوه زندگی، وضعیت سلامتی و عوامل ژنتیکی قرار دارد و این نشان می‌دهد که برخی افراد ممکن است بیش از دیگران به سم زدایی نیاز داشته باشند، اما اگر میزان سمومی که فرد در معرض آن قرار می‌گیرد از توانایی بدن او برای دفع آن‌ها بیشتر باشد، ممکن است سموم در سلول‌های چربی، بافت نرم و استخوان ذخیره شوند و بر سلامتی تأثیر منفی بگذارد. این دلیل استفاده از شیوه‌هایی است که از قابلیت سم زدایی بدن پشتیبانی می‌کند، اما تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.

اما تحقیقات بیشتری مورد نیاز است. در اکثر برنامه‌ها و رژیم‌های سم‌زدایی توصیه می‌شود که مواد غذایی که برخی از افراد نسبت به آن‌ها حساس هستند، مانند لبنیات، گلوتن، تخم مرغ، بادام زمینی و گوشت قرمز را حذف کنید. آن‌ها همچنین توصیه می‌کنند بیشتر سبزیجات ارگانیک، میوه، غلات کامل بدون گلوتن، آجیل، دانه‌ها و پروتئین بدون چربی مصرف کنید. برنامه‌های دیگر روزه‌داری را توصیه می‌کنند.



این روزها واژه رژیم‌های سم‌زدایی زیاد به گوش‌مان می‌خورد و اکثر افراد در مورد «سم زدایی» یا «پاکسازی» صحبت می‌کنند. رژیم‌های سم‌زدایی اغلب اشتباه درک می‌شوند؛ به ویژه اینکه بدن ما از بدو خلقت مجهز به سیستم سم‌زدایی است. ایسنا- درک نحوه عملکرد سم زدایی ممکن است به رفع برخی ابهامات کمک کند. سم‌زدایی فرایندی است که بدن به طور شبانه‌روزی با استفاده از مواد مغذی مهم رژیم غذایی انجام می‌دهد. این فرآیندی است که سموم را دگرگون می‌کند تا بتوانند از بدن خارج شوند. آن‌ها به دو دسته اصلی تقسیم می‌شوند: سمومی که در طول متابولیسم منظم در بدن ساخته می‌شوند و سمومی که از خارج بدن تولید می‌شوند و با خوردن، آشامیدن، تنفس یا جذب از طریق پوست در بدن ایجاد می‌شوند.

سموم تولید شده در بدن شامل اسید لاکتیک، اوره

که آنها می‌توانند انرژی بدن انسان را در درازمدت تامین کنند. علاوه‌براین، حبوبات حاوی مقدار زیادی ویتامین **B**، آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد معدنی مختلف از جمله کلسیم و منیزیم هستند. حبوبات دارای نسبت بالایی از کربوهیدرات‌های پیچیده هستند، به‌این‌معنی که آنها می‌توانند انرژی بدن انسان را در درازمدت تامین کنند. ماهی قزل‌آلا

ماهی قزل‌آلا به‌ویژه ماهی قزل‌آلای وحشی، یک منبع واقعی از مواد مغذی است. ۱۰۰ گرم از این ماهی چرب ۲۰ گرم پروتئین دارد. همچنین اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در این نوع ماهی، برای سلامت مغز و قلب ما مهم هستند. از نظر مواد معدنی، ماهی قزل‌آلا حاوی منیزیم، پتاسیم و سلنیوم و همچنین ویتامین‌های **B۱۲** و **D** است.

جلیک دریایی

دارای سطح بالایی از آهن، پتاسیم، منیزیم و همچنین سرشار از پروتئین است. جلیک‌ها همچنین حاوی مقدار زیادی ید هستند که برای غده تیروئید و هورمون‌های شما مهم است. جلیک‌ها بهترین راه برای مقابله با کمبود ید هستند.

سیب‌زمینی شیرین

سیب‌زمینی شیرین از نظر مواد مغذی و کربوهیدرات بسیار غنی است. کربوهیدرات‌های پیچیده انرژی بدن را تامین می‌کنند، این نوع سیب‌زمینی همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند بتاکاروتن است که خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را کاهش می‌دهد.

رشد سلول‌های مغزی اهمیت دارد. به طور ویژه، کلم قرمز حاوی مقادیر کمی قند، فیبر بالا و غنی از فولات و ویتامین ب ۶ است که به تنظیم خلق و خو، حافظه و تمرکز کمک می‌کند.

_ پرتقال: نوشیدن یک لیوان آب پرتقال کاملاً طبیعی یک روش عالی برای اضافه کردن کربوهیدرات‌های پیچیده به رژیم غذایی کودکان بیش فعال است که به بهبود خواب کودک کمک می‌کند و منبع عالی از ویتامین ث نیز محسوب می‌شود.

_ غلات سبوس‌دار: غلات سبوس‌دار را فراموش نکنید، فیبر موجود در غلات سبوس‌دار به پاک سازی عروق مغز و قلب کمک می‌کند. سعی کنید نان‌های سبوس دار در رژیم غذایی کودکان بگنجانید.

_ دارچین و زردچوبه: این دو ادویه به رشد سلول‌های مغزی کمک می‌کنند و در حفاظت از آنها نقش دارند. فراموش نکنید که هر ماده غذایی که برای مغز مفید است می‌تواند علائم بیش فعالی را بهبود بخشد.

_ لوبیا: بسیار شبیه به پنیر و تخم مرغ یک منبع بزرگ از پروتئین محسوب می‌شود، اما به طور کلی نمی‌توانیم بگوییم مصرف چقدر از آن برای مبتلایان به بیش فعالی ضروری است. حتی تعداد انگشت شماری از لوبیا و مصرف آن در روز توسط کودکان یک راه طولانی برای کنترل علائم بیش فعالی است.

در عین حال بسیاری از افراد بدون تخصص و دانش ادعا می‌کنند که متخصص سم زدایی هستند. با این حال، در حال حاضر تحقیقات کافی برای حمایت از استفاده از این روش‌ها وجود ندارد. به علاوه برنامه‌های سم زدایی می‌تواند بسیار متفاوت باشد و ممکن است برای برخی افراد (مانند افرادی که مشکلات دارند، افرادی که دارای اختلالات خوردن هستند، افرادی که چندین دارو مصرف می‌کنند و زنان باردار یا شیرده) خطرانی را به همراه داشته باشد. راه‌هایی برای حمایت از سم زدایی طبیعی بدن بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، سم‌زدایی نیازی به یک برنامه دقیق ندارد. انجام برخی یا همه موارد زیر می‌تواند از سم زدایی طبیعی بدن شما حمایت کند:

- به اندازه کافی آب بنوشید.
- روزانه پنج تا ۹ واحد میوه و سبزیجات بخورید.
- هر روزه برنامه شکاف در رژیم غذایی سالم، با آجیل، دانه‌ها و غلات کامل دریافت کنید تا به نظم روده کمک کنید.
- مصرف مقادیر کافی پروتئین بدون چربی که برای حفظ سطح مطلوب گلوتاتینون، آنزیم اصلی سم زدایی بدن ضروری است.
- در صورت تمایل به مصرف مولتی ویتامین/مینرال برای پر کردن هرگونه شکاف در رژیم غذایی سالم، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی(مراقبین سلامت) یا متخصص تغذیه خود مشورت کنید.
- از غذاهای تخمیر شده مانند کفیر و ماست برای کمک به سلامت روده استفاده کنید.



وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه موافق ساخت اردوگاه در فضای مناسب و باز برای دانش آموزان هستیم تا نسل آینده از آن استفاده کرده و لذت ببرند و در کنار آن بتوانیم اهداف آموزشی و تربیتی را هم محقق کنیم، گفت: در این شرایط اردوگاه‌های ما نیاز به فضا و مساحت گسترده برای استفاده دانش آموزان دارد.

ایسنا، یوسف نوری در سفر یک روزه به جنوب استان اردبیل از طرح‌های آموزشی، پرورشی، ورزشی و عمرانی خلخال و کوثر بازدید کرد. وی در بدو ورود به این شهرستان پس از استقبال رسمی از سوی مسئولان خلخال، در حسینیه این شهر حاضر شد و به مقام شهدای والا مقام این شهرستان ادای احترام کرد.

وی در بازدید از اردوگاه و چمن مصنوعی ازنا و خلخال اظهار کرد: موافق ساخت اردوگاه در فضای مناسب و باز برای دانش آموزان هستیم تا نسل آینده از آن استفاده کرده و لذت ببرند و در کنار آن بتوانیم اهداف آموزشی

طبق اعلام معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش‌وپرورش قرار است آزمون استخدامی برای جذب نیروهای جدید در سال تحصیلی آینده در روز ۲۶ اسفندماه برگزار شود.

ایسنا= موضوع کمبود نیروی انسانی و بحران بازنشستگی در آموزش و پرورش در سالیان گذشته همواره به عنوان یک مسئله جدی مطرح بوده و وزارت آموزش‌وپرورش که با موج بازنشستگی نیروهایش در چندسال اخیر روبه‌رو بوده به منظور جبران کمبود منابع انسانی از روش‌های جایگزینی برای تامین معلم که از جمله آنها می‌توان به حق‌التدریش شاغلین، استفاده از معلمان خرید خدمات، جذب نیروهای نهضتی، حق التدریس و مربیان پیش‌دستانی از محل قانون تعیین تکلیف و استمرار خدمت معلمان در آستانه بازنشستگی اشاره کرد.

علاوه براین سالانه آزمون‌های فراگیری برای جذب نیرو از محل اساسنامه ماده ۲۸ دانشگاه

تعیین تکلیف استخدام ۱۶۰ هزار معلم؛ضرورت ساخت اردوگاه با فضای مناسب برای دانش آموزان

و تربیتی را هم محقق کنیم، لذا اردوگاه های ما نیاز به فضا و مساحت گسترده برای استفاده دانش آموزان دارد. وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: تلاش خواهیم کرد تا به ساخت اردوگاه و همچنین تکمیل چمن مصنوعی مدارس استان اردبیل کمک کنیم و برای بازسازی فضای آموزشی مدارس خلخال نیز تصمیم گیری دقیق و مناسبی را خواهیم داشت.

نوری در جلسه شورای آموزش و پرورش خلخال اظهار کرد: قانون رتبه‌بندی معلمان با همکاری مجلس و تأیید شورای نگهبان و تلاش مؤثر دولت در حال اجرا است و ما قدردان دولت هستیم که این لایحه را به دلیل منابع زیاد پس نگرفت و آن را اجرایی کرد.

وی تصریح کرد: قرار است ۳۸ هزار میلیارد تومان اعتبار رتبه‌بندی به شکل کامل به اجرای مرحله به مرحله این قانون اختصاص پیدا کند که رئیس سازمان برنامه و بودجه نیز قبول کردند ۳۸ هزار میلیارد تومان را برای اجرای این طرح اختصاص دهند.

وزیر آموزش و پرورش از سرعت گرفتن صدور احکام معلمان در قالب رتبه‌بندی خبر داد و گفت: ۴۰۰ هزار رتبه آماده صدور است و مابقی احکام نیز به سرعت صادر می‌شود.

نوری از پرداخت ۲۶ هزار میلیارد تومان در قالب قانون رتبه‌بندی به معلمان خبر داد و افزود: مابقی مبلغ نیز تا یک ماه آینده پرداخت خواهد شد.

وی علت طولانی بودن اجرای این قانون را مشخص شدن دقیق رتبه معلمان مانند اساتید هیات علمی دانشگاه‌ها اعلام و ادامه داد: همان طور که در دانشگاه‌ها

جزئیات برگزاری آزمون استخدامی آموزش و پرورش در ماه پایانی سال

فرهنگیان برگزار می‌کند، به این ترتیب که از میان فارغ‌التحصیلان دوره کارشناسی و بالاتر نیروهایی را پس از پذیرش در آزمون کتبی و مصاحبه جذب و آنها را روانه شرکت در دوره‌های یک‌ساله مهارت آموزی معلمی در دانشگاه فرهنگیان می‌کند. این مهارت آموزان پس از قبولی در آزمون جامع پایانی وارد کلاس های درس می‌شوند.

اگرچه پیش از این اعلام شد که قرار است شیوه جذب نیرو در وزارت آموزش‌وپرورش تغییر کند، در نهایت وزارت آموزش و پرورش اخیرا اعلام کرد که قصد برگزاری آزمون استخدامی در واپسین روزهای سال را دارد تا بتواند در سنوات آتی بخشی از نیاز به نیروی معلمی را از این رهگذر تأمین کند.

در این مسیر چالش‌هایی نیز برای دانشگاه فرهنگیان وجود داشت که فضای آموزشی و خوابگاهی یکی از عمده‌ترین آنهاست. ستاری‌فرد

صولت مرتضوی: دولت کسری بودجه تامین اجتماعی و سایر صندوق ها را تامین کرد

وزیران در جمع خبرنگاران در باره اهتمام دولت برای تامین کسری منابع صندوق های تامین اجتماعی و بازنشستگی کشوری و سایر صندوق ها اعلام‌کرد: ما به شدت با کسری بودجه مواجه بودیم و دولت سخاوتمندانه کسری بودجه تامین اجتماعی و سایر صندوق ها را تامین کرد.

وی اظهار‌کرد:اگر بخواهم مصداقی در این زمینه عرض کنم در سال ۱۴۰۱، دولت در دو مرحله به صندوق ها کمک کرد و اولاً بدهی انباشته شده صندوق تامین اجتماعی که در عداد بزرگترین بدهکاران بانکی بود، با کمکی که دولت انجام داد ۸۸ هزار میلیارد تومان از بدهی اش پرداخت و بانک های عامل آن تسویه شد.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی افزود: از سوی دیگر در شورای عالی اقتصادی و با اهتمام سران قوا حدود ۱۳۰ هزار میلیارد تومان که نزدیک

برنامه پزشکی خانواده بزودی در سطح کشور اجرایی می شود

اختیار تمامی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور قرار گرفته است.

وی با بیان اینکه در حال حاضر عموم مردم از طرح پزشکی خانواده اطلاع کافی ندارند، خاطرنشان کرد: همه وظیفه داریم این طرح را در تمامی مجموعه‌ها و آحاد مختلف جامعه به درستی معرفی و تبیین کنیم و با توجه به تاکید ویژه رئیس‌جمهور و پیگیری مستمر وزیر بهداشت، می‌خواهیم به گونه‌ای عمل کنیم که کارنامه‌ای درخشان در حوزه سلامت داشته باشیم. فرشیدی گفت: از ابتدای انقلاب شوکومند اسلامی برنامه های متعددی در حوزه سلامت اجرا شده که به طور مثال می توان به مقابله با فلج اطفال، مراقبت های سلامت، عدالت و تعالی سلامت اشاره کرد و برنامه پیش رو هم اجرای طرح پزشکی خانواده خواهد بود.

وی خاطرنشان کرد: این برنامه‌ها در موضوعات کاهش مرگ و میر مادران و نوزادان و کنترل عوامل بیماری زا مانند قندخون، فشارخون، دیابت بوده است و در تمامی این حوزه ها شاهد موفقیت های بزرگی بوده ایم. دکتر فرشیدی تصریح کرد: برای بیماری‌هایی همچون سرطان و فشارخون برنامه‌های زیادی در حوزه پیشگیری

اعمال رتبه سال‌های زیادی طول می‌کشد، کسب رتبه

معلمان نیز در یک فرآیند تدریجی انجام می‌شود. نوری مباحث مطرح شده در فضای مجازی را غیرواقعی خواند و بیان کرد: معلمان از مزایای رتبه‌بندی به معنای واقعی بهره‌مند شده و در کنار تأثیر آن در فرآیند آموزشی معلمان، به افزایش کیفیت مدارس نیز منجر خواهد شد.

وی گفت: تمام معلمان و بازنشستگان از مزایای رتبه‌بندی بهره‌مند می‌شوند و با نظارت و اشرافیت کامل دستگاه‌های مختلف، سعی بر این است تا فعالیت‌ها و اقدامات در این حوزه به شکل مؤثر انجام شود.

وزیر آموزش و پرورش در مورد نیروهای اداری نیز افزود: آنهایی که شامل رتبه‌بندی نشدند، از سایر مزایا به ویژه فوق‌العاده ویژه بهره‌مند خواهند شد.

وزیر آموزش و پرورش عصر پنجشنبه در نشست با جمعی از فرهنگیان و معلمان در خلخال اظهار کرد: بعد از رسالت نبی مکرم اسلام، نهضت سیدالشهدا (ع) به پایداری دین اسلام منجر شده و ولادت با سعادت امام حسین (ع) را در سوم شعبان به همه دوستداران و محبان این امام بزرگ تریک عرض می‌کنیم.

وی تصریح کرد: امروز در تداوم مسیر انقلاب مرهون و مدیون شهدا هستیم و شایسته است رسالت شهدا و خواسته‌ها و مطالبات آنها از مردم مورد توجه قرار گیرد.

در این باره می‌گوید که «یک مسئله جدی بوده و از طرفی مامور و مکلف به توسعه زیرساخت‌های دانشگاه فرهنگیان هستیم و از طرفی طی اتفاقات خوبی که صورت گرفت ۴۲۰ هزار متر مربع فضای آموزشی و پرورشی و خوابگاهی در اختیار دانشگاه فرهنگیان قرار گرفت که منبع اصلی و مکان اصلی تربیت نیروی انسانی متخصص آموزش و پرورش بهسازی شد.»

سال آینده ۶۵ هزار نفر بازنشسته می‌شوند آن طور که این مقام مسئول اعلام کرده، نیاز وزارت آموزش و پرورش به نیروی انسانی برای سال آینده بیش از خروجی دانشگاه فرهنگیان است. این وزارتخانه حدود ۸۰ هزار معلم بازنشسته و مشمول بازنشستگی دارد که احتمالا حدود ۶۵ هزار نفر از آن‌ها بازنشسته خواهند شد و برای جایگزینی این نیروها علاوه بر ظرفیت دانشگاه فرهنگیان، از ظرفیت آزمون استخدامی نیز استفاده خواهد شد.

به ۱۱۰ هزار میلیارد آن از مطالبات معوق صندوق ها بود توسط دولت تصویب شد و سهام شرکت نفت شازند به تامین اجتماعی و سایر صندوق ها و بخشی هم که متعلق به مطالبات بنیاد شهید بود پرداخت شد ، خوشبختانه تشریفات اداری آن طی شد و الان ریالی به بانک ها بابت مازاد برداشت بدهکار نیستیم .

وزیر کار ادامه داد : در بودجه سال ۱۴۰۲ برای صندوق ها از محل های مختلف تامین منابع شده است از جمله واگذاری سهام شرکت‌ها وتهاثر نفت پیش بینی شده است .

مرتضوی افزود : در شورای عالی اقتصاد دهم پیشنهادات جدیدی مطرح شده است که اگر این پیشنهادات محقق شود به اعتقاد ما در سال ۱۴۰۲ ، تقریبا بخش اعظمی از مطالبات صندوق ها از دولت اخذ می‌شود.

اختیار تمامی دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور قرار گرفته است.

وی با بیان اینکه در حال حاضر عموم مردم از طرح پزشکی خانواده اطلاع کافی ندارند، خاطرنشان کرد: همه وظیفه داریم این طرح را در تمامی مجموعه‌ها و آحاد مختلف جامعه به درستی معرفی و تبیین کنیم و با توجه به تاکید ویژه رئیس‌جمهور و پیگیری مستمر وزیر بهداشت، می‌خواهیم به گونه‌ای عمل کنیم که کارنامه‌ای درخشان در حوزه سلامت داشته باشیم. فرشیدی گفت: از ابتدای انقلاب شوکومند اسلامی برنامه های متعددی در حوزه سلامت اجرا شده که به طور مثال می توان به مقابله با فلج اطفال، مراقبت های سلامت، عدالت و تعالی سلامت اشاره کرد و برنامه پیش رو هم اجرای طرح پزشکی خانواده خواهد بود. وی خاطرنشان کرد: این برنامه‌ها در موضوعات کاهش مرگ و میر مادران و نوزادان و کنترل عوامل بیماری زا مانند قندخون، فشارخون، دیابت بوده است و در تمامی این حوزه ها شاهد موفقیت های بزرگی بوده ایم. دکتر فرشیدی تصریح کرد: برای بیماری‌هایی همچون سرطان و فشارخون برنامه‌های زیادی در حوزه پیشگیری

اجتماعی – اقتصادی

آزمی

معضل دارو رو به بهبود است؛کمبود سرم نداریم



ایسنا- معاون درمان وزارت بهداشت با اشاره به اینکه کمبودهای دارویی طی مهر و آبان ماه امسال خیلی شدید شده بود اما اکنون وضعیت بهتر شده و شرایط به سمت رفع کمبودهای دارویی پیش می‌رود، گفت: همچنین در حال حاضر بر خلاف آنچه در برخی رسانه‌های غیررسمی مبنی بر کمبود سرم منتشر شده، اعلام می‌کنم در کشور کمبود سرم وجود ندارد.

سعید کریمی در مراسم افتتاح بزرگترین ICU منطقه شرق کشور که در اورژانس بیمارستان قائم(عج) مشهد برگزار شد، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بیشترین مصرف سرم مربوط به بیمه‌های سلامت است و ۴۰ میلیون نفر زیرمجموعه این بیمه هستند. در بیشترین پیک مصرفی که مرداد ماه امسال بود، حدود ۷۰۰ هزار عدد سرم استفاده شد. اگر سایر بیمه‌ها را به آن اضافه کنیم، در ماه می‌شود ۲ میلیون سرم که در مقایسه با سال گذشته ۳۲ درصد افزایش داشته و این امر طبیعی است.

وی با بیان اینکه در زمینه سرم کمبودی در کشور وجود ندارد، افزود: با توجه به افزایش ۳۲ درصدی استفاده از سرم از ابتدای امسال تاکنون نسبت به مدت مشابه در سال گذشته، باید گفت این افزایش مصرف سرم به دلیل این است که در دوران کرونا تردها محدود بود و آنفلوانزا هم وجود نداشت؛ پس با این

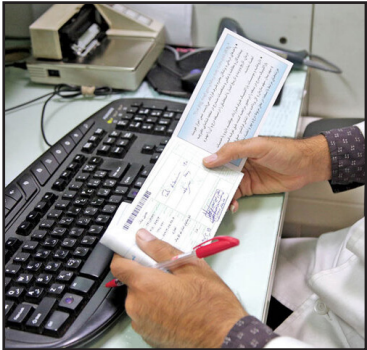
خبر

ضرورت ارائه کد رهگیری برای دریافت خدمات درمانی تامین اجتماعی از ۱۵ اسفندماه

متعلق به بیمار نیز ارسال خواهد شد. در صورتی که کد رهگیری به هر دلیلی مفقود یا فراموش شد، بیمار می‌تواند با مراجعه به سامانه es.tamin.ir از طریق انتخاب منوی بیمه‌شدگان به بخش خدمات سلامت الکترونیک و از آنجا به بخش نسخ الکترونیک من رفته و کد رهگیری را رویت کند.

اطلاع از کد رهگیری، از طریق برنامه کاربردی یا اپلیکیشن “تامین من” که تنها اپلیکیشن مورد تأیید سازمان تأمین‌اجتماعی است نیز امکانپذیر است. همچنین امکان دریافت مجدد کد رهگیری از طریق مراجعه مجدد به پزشک معالج نیز چنانچه پزشک از طریق سامانه (EP) اقدام به نسخه‌نویسی کرده باشد، فراهم شده است.

این گزارش حاکی است از ۱۵ اسفند ۱۴۰۱ ارائه توأم کارت ملی و کد رهگیری به‌هنگام مراجعه به داروخانه‌ها یا مراکز پاراکلینیک (آزمایشگاه، رادیولوژی و ...) برای دریافت خدمت الزامی خواهد بود و داروخانه‌ها و مراکز پاراکلینیک تنها پس از ثبت کد ملی و کد رهگیری قادر به رؤیت نسخه و ادامه فرایند نسخه‌پیچی خواهند بود. با اجرایی شدن این فرایند از سوءاستفاده‌های احتمالی و نیز تداخل احتمالی نسخه‌پیچی در داروخانه‌ها و مراکز پاراکلینیک و احیاناً ارائه نادرست دارو یا خدمات پاراکلینیکی به بیماران، جلوگیری خواهد شد.



اطلاعات از طریق درگاه دیتاس که وزارت بهداشت ایجاد کرده است، به سمت شرکت‌های بیمه‌گر پایه و تکمیلی منتقل می‌شود. سخنگوی بیمه مرکزی با بیان اینکه اطلاعات مذکور در صنعت بیمه مورد ارزیابی و ممیزی قرار می‌گیرد، گفت: پس از انجام بررسی‌ها مبلغ مشخص شده یا به حساب مراکز درمانی واریز می‌شود یا به حساب بیمار؛ پس از آنکه پرداختی صورت گرفت نتیجه پرونده را از طریق درگاه دیتاس به سامانه سپاس منتقل می‌شود. مشعلچی در ادامه در مورد چالش‌های اجرای فرایند مذکور توضیح داد: یک چالش این است که مراکز درمانی متصل به سامانه سپاس محدود هستند، یعنی به جای ۱۵۰ هزار مرکز درمانی طرف قرارداد فقط ۸۰۰ مرکز درمانی (عمدتاً دولتی) به سامانه متصل هستند که باعث می‌شود تعداد اطلاعات منتقل شده بسیار کم باشد. از طرف دیگر ۶۰ درصد اطلاعات به بیمه‌گرهای تکمیلی مرتبط هستند و ۴۰ درصد دیگر به سایر بیمه‌ها مثل بانک‌ها و غیره مرتبط است، اما به اشتباه وارد سامانه بیمه‌گرهای تکمیلی می‌شود. از ۶۰ درصد مرتبط هم فقط ۴۰ درصد قابل ارزیابی است. زیرا آیت‌های بیمه تکمیلی بسیار متنوع است اما مواردی که وزارت بهداشت در سامانه تعریف کرده است قابلیت آنالیز را برای بیمه‌گر تکمیلی ندارد. وی ادامه داد: با توجه به این موضوعات باید گفت سامانه در حال حاضر آمادگی تبادل اطلاعات را ندارد، به همین دلیل شرکت‌های بیمه‌گر تکمیلی برای پرداخت سهم مراکز درمانی و فرد بیمه شده تقاضای کاغذ می‌کنند.



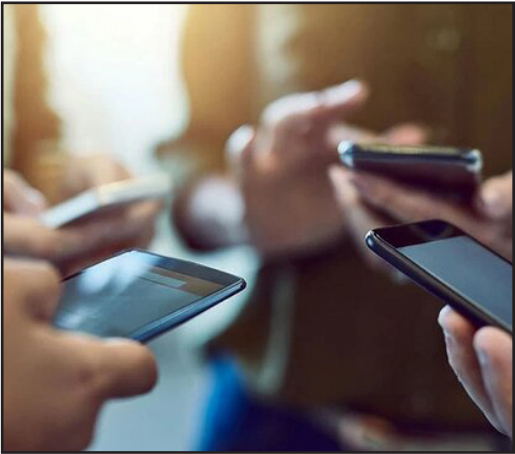
درآمد مالیاتی دولت از محل «مالیات بر ثروت» در ۱۰ ماهه سال جاری ۱۴ هزار میلیارد تومان بوده است، درحالی که دولت از این محل در شش ماهه نخست سال جاری ۸۴۶۵ میلیارد تومان داشته است. ایسنا-مالیات بر ثروت یکی از منابع دآمدی دولت است که شامل مالیات ارث، مالیات اتفاقی، مالیات نقل‌وانتقال سرقفلی، مالیات نقل‌وانتقال سهام، مالیات نقل‌وانتقال املاک، مالیات حق تمیر و اوراق بهادار، مالیات بر واحدهای مسکونی گران قیمت (با احتساب عرصه و عیان)، مالیات ۱۲ میلیارد و ۷۷۵ میلیون تومان و در ۱۰ ماه نیز ۲۳ میلیارد تومان برای دولت درآمد داشته است. درآمد دولت از محل «مالیات بر انواع خودروهای سواری و وانت دو کابین دارای شماره انتظامی و شخصی گران قیمت و درآمد حاصل از مالیات بر واحدهای مسکونی خالی از سکنه» در شش ماهه نخست سال جاری ۴۸۵ میلیون تومان و در ۱۰ ماهه نیز بیش از یک میلیارد تومان درآمد داشته است.



خیاطی ادامه داد: سازمان تأمین اجتماعی حامی و پشتیبان همیشگی جامعه کار و تولید کشور بویژه سیستم و بلوچستان است.



مدیر طرح واردات خودروی وزارت صنعت، معدن و تجارت (صمت)، با بیان اینکه حداقل ۱۰۰ هزار دستگاه خودروی وارداتی طی شش ماه عرضه خواهد شد، گفت: شرایط لازم برای ثبت‌نام شامل موجودی ۵۰۰ میلیون تومانی در حساب وکالتی متقاضی، نداشتن پلاک انتظامی فعال، نداشتن گواهینامه، عدم امکان انتقال سند به مدت یکسال و... است. ایسنا- مهدی ضیغمی- مدیر طرح واردات خودرو وزارت صمت- در گفت‌وگوی خبری، در رابطه



انتشار نامه‌ای از سوی رییس جمهور که در آن از وزیر ارتباطات خواسته شده بود مقدمات بازگشت اینترنت به شرایط عادی را فراهم کند، در ساعات گذشته خرساز شد، موضوعی که وزیر ارتباطات می‌گوید در دست پیگیری است. ایسنا- پس از آنکه محدودیت‌هایی در دسترسی به اینترنت اجرایی شد، بسیاری از مقامات دولت اعلام کردند که این تصمیم بالاگیر گرفته شده و تمام توان دولت برای برای افزایش دسترسی مردم به اینترنت پرسرعت و با کیفیت بسیج شده است. بازگشت روز: اینترنت وزیر ارتباطات امروز در واکنش به نامه‌ای که از سوی دفتر ریاست جمهوری مبنی بر «لزم بازگرداندن اینترنت به شرایط عادی و فراهم کردن دسترسی مردم به اینترنت آزاد» منتشر شده، گفت که این نامه قبل از اینکه به ما

وی افزود: اگر واحدهای تولیدی ما فعال باشند؛ عملکرد تأمین اجتماعی نیز قوی است، بنابراین اهتمام مجموعه تأمین اجتماعی در سیستم و بلوچستان حمایت از کارگران و کارآفرینان، رفع موانع تولید و رونق اشتغال پایدار است.

مدیرکل تأمین اجتماعی سیستم و بلوچستان با اشاره به توسعه خدمات غیرحضوری سازمان تأمین اجتماعی در طی سال‌های اخیر گفت: سامانه متمرکز خدمات غیرحضوری سازمان تأمین اجتماعی به نشانی es.tamin.ir در راستای تسهیل دسترسی مخاطبین به خدمات، فراتر از زمان و مکان طراحی و مورد بهره برداری قرار گرفته است و در حال حاضر، خدمات کاملی به

جزئیات طرح فروش خودروهای وارداتی

با تعداد خودروهایی که قرار است در نوبت اول پیش‌فروش خودروهای وارداتی عرضه شود، اظهار کرد: در این طرح با توجه به تعداد ثبت‌نام برای تعداد خودروهای عرضه ای تصمیم‌گیری خواهد شد، اما حداقل فروش ۱۰۰ هزار خودرو در یک بازه شش ماهه دیده شده است. وی اعلام کرد: متقاضیان بایستی مبلغ ۵۰۰ میلیون تومان را در حساب وکالتی خود مسدود کنند تا زمانی که حق تقدم مشخص شود و طبق نوبتی که مشخص شده است، بر اساس خودروهایی که عرضه و ثبت‌نام می‌شود، مبلغ اولیه را تکمیل وجه و واریز می‌کنند. این مقام مسئول در رابطه با مدت زمانی که بایستی این ۵۰۰ میلیون تومان در حساب شخص مسدود بماند، توضیح داد: افراد می‌توانند هر زمان که بخواهند پول خود را خارج کنند، اما در صورت برداشت، از نوبت هم خارج خواهند شد. تا زمانی که عرضه‌ها مشخص شود، بایستی مبلغ مسدود باشد و در زمان ثبت‌نام شرکت‌ها و خودروهایی که حاضر هستند، اعلام می‌شود. ضیغمی تصریح کرد: شرایط عمومی که برای

بازگشت اینترنت عادی؟

برسد، در رسانه‌ها منتشر شده است؛ اما این موضوع در حال بررسی است و اعلام نتیجه آن هم ارسال می‌شود. زارع پور امروز درباره آیفون ۱۴ نیز سخن گفت. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات درباره موضوع ممنوعیت واردات آیفون ۱۴، با بیان اینکه از ممنوعیت واردات آیفون ۱۴ استقبال نمی‌کنیم، گفت: سوالات در رابطه با ممنوعیت واردات آیفون ۱۴ باید از وزیر صمت پرسیده شود.

مشتريان روز: روس‌ها

در ادامه پیگیری توافقات اقتصادی انجام شده با روسیه و چین، امروز خبرهای جدیدی درباره قراردادهای اقتصادی منتشر شد. رئیس سازمان توسعه تجارت می‌گوید که تفاهمات نهایی برای صادرات خودروهای سایپا به روسیه انجام شده است.

وزیر کشاورزی نیز امروز خبرهای جدیدی از صادرات به چین اعلام کرده است. وزیر جهاد کشاورزی با تشریح دستاوردهای سفر رئیس جمهوری به چین در حوزه کشاورزی، گفت: لنیات و سیب ایرانی به زودی به چین صادر می‌شود.

کشورهای آفریقایی نیز در حال گسترش روابط خود با ایران هستند. قائم مقام باشگاه تجار ایران و آفریقا گفت: هیئت عالی رتبه اقتصادی سنگال به ریاست مشاور عالی رئیس جمهور و رئیس اتحادیه تجار این کشور، امروز در صدر هیئتی وارد تهران شدند.

تکاپوی دلان در روزهای خوب موجودی ارز کشور

صورت الکترونیکی در حوزه‌های کارفرمایی، بیمه شدگان و بازنشستگان در دسترس است. خیاطی، تکریم مراجعین و جلب رضایت آنان را از مهمترین اولویت های تأمین اجتماعی در این استان دانست و تصریح کرد: در این راستا اقدامات مهمی در واحدهای تابعه انجام شده و قویاً ارتقای سطح خدمت رسانی بصورت مستمر در برنامه ریزی های کلان سازمان گنجانده شده است.

وی اظهار کرد: هم اینک خدمات سازمان تأمین اجتماعی در سیستم و بلوچستان از طریق ۱۴ شعبه ثابت و ۸ شعبه اقماری و ۵ کارگزاری، به مردم شریف انجام می‌شود.

تمام برنامه‌های عرضه خودرو در حال حاضر اجرا می‌شود، برای این طرح های فروش نیز اعمال خواهد شد. شرایطی همچون داشتن گواهینامه، نداشتن پلاک انتظامی فعال و عدم خرید خودرو طی ۴۸ ماه گذشته؛ ضمن اینکه طی یک سال امکان انتقال سند را نیز نخواهند داشت.

اظهارات سخنگوی وزارت صمت و چند ابهام؟! گفتنی است که امید قالیباف- سخنگوی وزارت صنعت، معدن و تجارت- نیز با اعلام خبر اجرای طرح بزرگ فروش خودرو در هفته پیش‌رو، اظهار کرد: همراستا با راهبرد حذف قرعه‌کشی تا پایان امسال، بزرگترین طرح فروش خودرو از طریق سامانه یکپارچه فروش خودرو انجام خواهد شد و چند صد هزار دستگاه خودرو عرضه خواهد شد. مهلت ثبت‌نام یک هفته است و زمان آن (ابتدا یا انتهای هفته) تأثیری در اولویت‌بندی متقاضیان نخواهد داشت.

به گفته وی، در صورتی که تعداد تقاضا بیش از تعداد عرضه باشد، متقاضیان خرید خودرو در فهرست انتظار قرار می‌گیرند و سپس تاریخی برای تحویل خودرو به متقاضی اعلام می‌شود.

بی مشتری روز: دلار

پس از آغاز به کار مرکز مبادله ارزی بانک مرکزی، امروز نیز معاملات در این مرکز ادامه پیدا کرد. در نخستین روز کاری مرکز مبادله ارز و طلا در مجموع ۵۰۶ میلیون دلار حواله عرضه شد که از این میزان ۳۹۱۶ میلیون دلار مورد معامله قرارگرفت. بر این اساس مجموع عرضه ۱۱۴ میلیون دلار بالاتر از میزان معامله شده بوده است.

وزیر اقتصاد نیز امروز توضیحات جدیدی درباره قیمت ارز اعلام کرد. سید احسان خاندوزی در پاسخ به سوال ایسنا درمورد اینکه راه اندازی کانال مبادله ارزی چه تأثیری در کاهش نرخ دلار در بازار آزاد داشته؟ گفت: اتفاقی که در واقعیت اقتصاد ایران رخ می‌دهد، نرخی است که بر اساس آن صادرات و واردات صورت می‌گیرد و دو نرخی هستند که در تالار اول و دوم بانک مرکزی معاملاتش انجام می‌شود و نرخ‌های تجارت کشور بر آن اساس است.

کارشناسان نیز تحلیل‌های خود درباره تصمیم اخیر بانک مرکزی را اعلام کردند. یک اقتصاددان با اشاره به سیاست های جدید بانک مرکزی و پارامترهای کلان اقتصاد ایران و همچنین سیاست های جدید بانک مرکزی مبنی بر عرضه ارز به شرکت های صادراتی با نرخ توافقی، از ریسک بالای بازار ارز در قیمت های فعلی خبر داد.

اعلام کرد: شاهد روند صعودی صادرات نفت ایران بوده و از نظر این شرکت در دسامبر به بالاترین حد از مارس سال ۲۰۱۹ رسیده است. شرکت تحلیلی داده کتلر هم صادرات نفت ایران در نوامبر را ۱.۲۳ میلیون بشکه در روز تخمین زد که بالاترین میزان از اوت سال ۲۰۲۲ و نزدیک به رکورد صادرات ۱.۲۷ میلیون بشکه در روز در آوریل ۲۰۱۹ بود.

بنابراین گزارش‌ها در حال حاضر کشور از نظر تأمین ارز اسکناس مشکلی ندارد و هر کسی که نیاز داشته باشد می‌تواند از سرفصل‌های خدماتی تعیین شده ارز مورد نیاز خود را تأمین کند اما در این میان نرخ سازی‌های تلگرامی و بازارهای غیر رسمی باعث شده که برای مردم مشکلاتی به وجود بیاید و عده‌ای در تلاشند تا مردم را برای سود خود دچار مشکل کنند.

”آجوئی جنگ ۽ رهشون بانک گل بی بی“

همد ۽ یک دلیر ۽ شیرزالیں جنینے پاد کیت ، آئی ۽ نان ایوک جنگ کتگ بلکیں اگاں سردار ۽ جنگی رپک ۽ راه رد بوتگ آنت آئی ئے هم هگل کتگ، آئی ۽ پاکیں نام ”گل بی بی“ بوتگ.

واجه ابدالله جان جمالدینی هم چرے مزن نامیں شیرزال ۽ سک اسر مند بوتگ ، اے واجه ۽ بانک هما وهد ۽ دیستگ آت که وهدیکه بانک گون جمالدینی ۽ ناکو پکیر جان ۽ گندگ ۽ آتکگ، واجه جمالدینی ۽ گُوشگ ۽ رد ۽ آ بانک چو جان ۽ پُریں بانکے بوتگ که آئی ۽ ماں وتی دلبنده ۽ دو وُژیں تپنگانی همبیل بسته بوتگ ۽ ماں کوپگ ۽ تپنگے....

واجه جمالدینی ۽ گُوشگ ۽ رد ۽ دگه هم باز زالبولان ماں آزاتی ۽ جنگ ۽ جنگ کتگ بلے گل بی بی چه درستان گیشتر دلیر ۽ زانتکارتیریں کمانڈرے بوتگ. دیوان ترونسی ۽ گپ ۽ دیوان ۽ سک باز بلد ۽ سوهو بوتگ. جنرل ڈائر آئی ۽ رنگ ۽ چیدگ ۽ کد ۽ گاٹ ۽ باره ۽ چوش گُوش ایت:

”من هبکه ۽ هیران بوتان وهدیکه من دیست که گل بی بی واکي یک شَرَنگین ۽ ورنائیں زالبولے، سرهد زمین ۽ نشتگیں اے بانک سک ڈولدار، روژنائیں دیم کساس یونانی دیم ۽ رُکسار، وش چیدگیں نگاه ۽ ڈلگ چمیں شر رنگیں زالبولے آت ، بزاں چم ۽ گندگ ۽ کسان بالاده بوتگ بلے آئی ۽ بالاد سک ڈولدار بوتگ“ ۽ بانک ۽ پوشاک اسپیت بوتگ آنت که آیای ۽ دوچ پر بوتگ، گُشان په وُژے ماں سر ۽ بوتگ، بلے وتی دیم ئے چیر نه داتگ

زانتگیں گپے که ما نه زان این بی بی کئی زهگ بوتگ ، آئی ۽ چک ۽ اولاد که بوتگ آنت، داں چُنت سال ۽ زندگ بوتگ ۽ کدی بیران بوتگ؟

ایوک ۽ گل بی بی ناں مارا وتی بلوچ بامرد جیند، شهسوار ۽ هلیل هان ۽ زندگی ۽ باره ۽ هم هاسیں سرپدی نیست. هرچ زانتکاری یے که مارا دست کپتگ آ درست چه هما انگریز ۽ نیمگ ۽ که انساپ کنوکیں دپتر نییسه نه بوتگ بلکیں آ و وت زورگیریں دژمن ۽ راهداتگیں مردمه بوتگ، آئی ۽ وتی هساب ۽ وتی تب ۽ نبشتگ. پمیشکا راستیں گپ ۽ سرپدی ۽ باره ۽ مارا چه انگریز ۽ نبشتگیں کتاب ۽ یک یک گپے ۽ باره ۽ شر پیشکونڈگ لوٹ ایت، هاسکن آزاتی ۽ جد ۽ جهد ۽ باره ۽ جنین آدمانی بهر ۽ پٹ ۽ پول سکیں گرانیں کارے. هو ما اینچک ۽ سرپد این که شهسوار نامیں ئیں جنگباز سردار جیند هان ۽ نزیکیں مردمه بوتگ، آ واش ۽ واهند ۽ گورنر بوتگ، گون همے وشرنگیں گل بی بی نامیں



ندکار: شاه مهمد مری

رجانکار: ایم شکاری

گل بی بی گُوستگیں کرن ۽ ، اولی جهانی جنگ ۽ زمانگ ۽ انگریزانی هلاپ ۽ په بلوچستان ۽ آجوئی ۽ یک دلیر ۽ جنگ بازیں شیرزالیں کمانڈرے بوتگ، روکپتی بلوچستان که آئی ۽ سرهد هم گُوش آنت همود ۽ نندوک بوتگ (یا انچش که مروچاں په زورانسری ایرانی بلوچستان ئے گُوش آنت!)

سرهد ۽ نامی ئیں شهرے واش انت که یار اهمد زهی ٹک ٹیگ انت، اود ۽ دگه هم باز ٹک هست، بلے بانک گل بی بی ۽ باندات ۽ دو ٹک سک نامدار انت که آیای زورگیریں انگریز ۽ هلاپ ۽ جنگ په مردی داشت: یار اهمد زهی ۽ گمشادزهی.

اے 1916 ۽ گپ انت وهدیکه بلوچانی یاراهمد زهی ٹک ۽ برتانیای جاگه ۽ کاروانانی سر ۽ اُرش په ارش ۽ چک ۽ کت ، اے ٹک په زورگیر دژمنی ۽ سک نامدار بوتگ هاسکن سردار جیند هان ۽ دَور ۽، جیند هان انگریزانی سوگند وارتگیں دژمنے بوتگ ، ماں دلیری ۽ بے مٹ، اگل ۽ زانگ ۽ بے درور، په راهبُری ۽ بادشاه ۽ شرپ ۽ ازت ۽ واهند بوتگ، اے جنگ ۽ ایدگه بامردانی ته ۽ هلیل هان ۽ شهسوار سک نامدار آنت.

مه شמוש ات که اولی جهانی جنگ ۽ دور ۽ 1916 ۽ جنرل ڈائر (9 اکتوبر 1864 داں 23 جولائی 1927) نامیں بے رهم ۽ چالاکیں اِپسرے ماں اے دمگ ۽ دیم دیگ بوت تاکه آ بلوچ سرمچاراں هلاس به کنت ، ایشی ۽ داں پُریں هشت ماه ۽ وتی پندل ، بدکولی، دُروه ، زلم ۽ لالچانی بازار گرم کت، اے دیم ۽ کول ۽ لبز ۽ پکا راست گُوش ۽ آجوئی لوٹیں دلیریں بلوچ ات آنت که ماں وتی لوگاں شرپمندیں لس انسانی زندے گُوازینگ ۽ ات آنت، بے میار ۽ آیانی ڈیھ ۽ وتیگی کنگ ۽ هاتر ۽ آیانی ارش کنگ بوتگ آت ، پدُریں گپے که بلوچ اے زورگیر ۽ هلاپ ۽ جنگ کنت!!

شیرزال ۽ اشک ۽ آماچ بوت.

ربیت ۽ رد ۽ گل بی بی ۽ واسدار ۽ جنک ۽ مردیں زهگ مهمد هسن ۽ میان ۽ گپ ۽ تُران بوت، مهمد هسن ۽ په گل بی بی ۽ مَهر ۽ جهاز ۽ واش ۽ واهندی لوٹ ات، چُش که شهسوار په بانک ۽ سک شیدا ات پمیشکا آئی ۽ واش ۽ کلات بانک ۽ مَهر ۽ جهازانی دیم ۽ مهمد هسن ۽ دات!!

اے ڈول ۽ ماں اے جنگ ۽ اگاں یکدیمے گل گل بی بی ۽ گون زورگیریاں دژمنی ، دانائی ۽ دلیری گُڑا دومی نیمگ ۽ ڈائر ۽ سرمستی، زور ۽ تاکت ۽ روباهی آت. ڈائر 1885 ۽ بگر داں 1920 ۽ برٹش ۽ آرمی ۽ پوج ۽ بوتگ، آئی ۽ ”سیستان پورس ۽ 25 پنجاپ ۽ کمانداری کتگ

اولی جهانی جنگ (18-1914) ۽ آئی ۽ ”سیستان پورس“ ۽ کمانداری کتگ ۽ منی ڈیھ ۽ روکپتی هنداں اُرش کُنگ آئی ۽ ماں 1915 ۽ مستریں درجه کرنلی دیگ بوت ۽ 1916 ۽ په هدارکی بریگیڈیئر جنرل جوژ کنگ بوت، اے هما ڈائر انت که بلوچستان ۽ رند هندوستان ۽ شُت ۽ اود ۽ سه سال ۽ پد 1919 ۽ ماں جلیانواله ۽ گُشت ۽ کوش بندات کت.

ڈائر ۽ دیم ۽ زورگیر ۽ هلاپ ۽ دو زبردستیں ٹک بوتگ: یکے یاراهمد زهی که سردار جیند هان ۽ کمانداری ۽ بوتگ ۽ دومی گمشادزهی که ایشی ۽ کماندار سردار هلیل هان بوتگ، ماں اے جنگ ۽ ڈائر ۽ ڈیھ دژمنیں مکبر ۽ گدار باز رس اِتگ ،،، سوچ مُکبراں چه آیانی زانگ ۽ نزانگ گهتر انت!!،،

هلیل ۽ جیند دو دلیریں بیل ۽ همبل بوتگ آنت، گون اے واجهانی سرکماشی ۽ بلوچاں په جَوانی وتی ڈیھ ۽ دیمپانی کتگ، انچیں جنگ که ماں ایشی ۽ جیند هان ۽ چک جَنگ بوت ۽ هلیل هان وت شهید بوت

دگه گپے هم شمارا گُوش آن:

ماں روکپتی بلوچستان ۽ ”نالک“ ۽ جنگ یک مزنیں بستارداریں جنگے، بلے من بهمنتگاں که مروچی مارا بلوچاں ”نالک“ جنگ ۽ باره ۽ هچ سرپدی نیست، ناں ماں رم ۽ ۽ ناں ماں لچهاں!!

ماں اے جنگ ۽ انگریز ۽ سک پُروش وارتگ بلے راجدپتر سکیں زالمیں چیزے!! اود ۽ که زورگیر کٹ آنت آ جنگ سک نامدار بیت بلے اود ۽ که پُروش وارت آ جنگ ۽ نام ۽ توار گار بیت!!

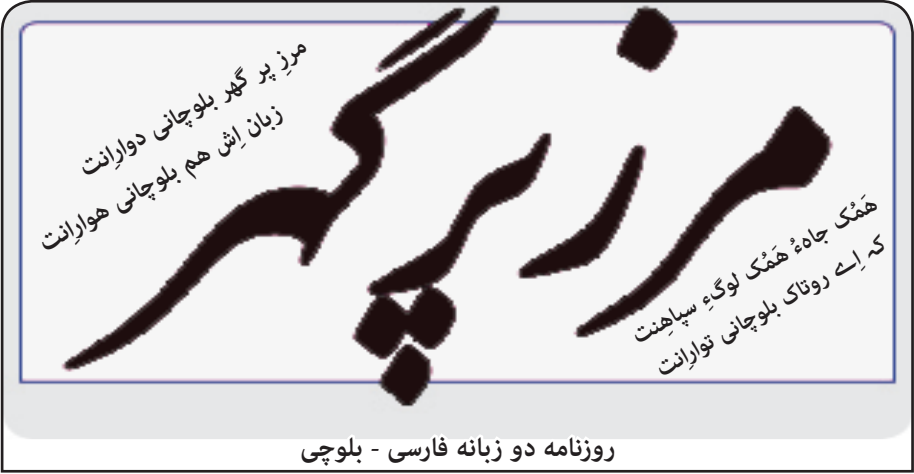
به زان ات که ”نالک“ واش ۽ نزیک ۽ یک تنکیں دِرے ۽ نام انت.

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانءِ درستین بلوچ راجء قومء شنگء بیت

ذمّه وار: دکتر باقر کُرد



آتلیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجتمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن:۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پر گهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد همراه:۰۹۱۵۶۳۳۲۸۸

تحریریه: شورای نویسندگان Whatsapp:۰۹۱۵۶۳۳۲۸۸

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

شنبه ۶ اسفند ماه ۱۴۰۱ برابر با ۴ شعبان ۱۴۴۳ * ۲۵ February ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۲۰ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

خبر

توقیف ۲۰ تن گاز نیتروژن قاچاق در دشتیاری

ایسنا- جانشین فرمانده انتظامی استان سیستان و بلوچستان از توقیف یک دستگاه کامیون کشنده حامل ۲۰ تن گاز نیتروژن قاچاق به ارزش ۱۵ میلیارد ریال در شهرستان دشتیاری خبر داد.

سرهنگ «مرتضی جوکار» در بیان جزئیات این خبر اظهار داشت: در اجرای طرح سراسری مبارزه با قاچاق کالا، مأموران ایست و بازرسی شهرستان دشتیاری هنگام کنترل خودروهای عبوری از محور» چاپهار- دشتیاری» در ایست و بازرسی شهید یداله‌ی به یک دستگاه کامیون کشنده حامل بار گاز نیتروژن مشکوک شدند.

این مقام انتظامی افزود: مأموران پلیس آگاهی پس از متوقف کردن خودرو در بازرسی از آن مقدار ۲۰ تن گاز نیتروژن قاچاق و فاقد هرگونه مدارک قانونی را کشف کردند.

جانشین فرمانده انتظامی استان تصریح کرد: کارشناسان گمرک ارزش این محموله قاچاق را ۱۵ میلیارد ریال برآورد کرده اند. سرهنگ جوکار با اشاره به توقیف کامیون کشنده خاطر نشان کرد: راننده متخلف پس از تشکیل پرونده روانه دادسرا شد.

خبر

نجات دختر ۱۶ ساله زاهدانی از میان شعله‌های آتش و دود

ایرنا- رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری زاهدان از نجات دختر ۱۶ساله از میان شعله‌های آتش و دود در این شهرستان توسط نیروهای آتش نشانی خبر داد.

ابراهیم شهرداری اظهارداشت: دیشب با تماس شهروندان، یک واقعه حریق منزل منجر به حبس فرد به سامانه ۱۲۵ سازمان آتش‌نشانی زاهدان گزارش شد و ستاد فرماندهی و مرکز کنترل عملیات بی‌درنگ سه تیم اطفای حریق از نزدیک‌ترین ایستگاه‌ها به محل حادثه واقع در بلوار جام‌جم – جام‌جم ۸ اعزام کرد.

وی افزود: آتش‌نشانان به‌محض رسیدن به محل، با دختری نوجوان در میان دود و شعله‌های آتش مواجه شدند.

رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری زاهدان ادامه داد: آتش‌نشانان با توجه به وسعت دود و شعله‌های آتش که حیاط منزل مسکونی را دربرگرفته بود، به دو گروه عملیاتی تقسیم و هم‌زمان تیم اول شروع به جستجو جهت نجات فرد محبوس و تیم دوم نسبت به اطفای حریق اقدام کردند.

وی گفت: با حضور به‌موقع آتش‌نشانان خانم جوانی که در میان انبوهی از دود محبوس شده بود از ساختمان خارج و به بیرون انتقال و تحویل عوامل اورژانس حاضر در محل شد.

شهرداری خاطرنشان کرد: حضور به‌موقع آتش‌نشانان در محل و عکس‌العمل سریع آنان از سرایت حریق به قسمت‌های دیگر و هم چنین دیگر ساختمان‌های مجاور جلوگیری شد که می‌توانست خسارت جبران‌ناپذیر جانی و مالی به همراه داشته باشد.

خبر

توزیع بیش از ۲ میلیارد و ۴۱۰ میلیون لیتر فرآورده نفتی در منطقه زاهدان

ایسنا- مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه زاهدان گفت: در ۱۱ ماهه امسال بیش از ۲میلیارد و ۴۱۰ میلیون لیتر انواع فرآورده های نفتی شامل بنزین، نفتگاز، نفت سفید و نفتکوره در منطقه زاهدان توزیع شد.

قربانعلی مردانی افزود: این مقدار فرآورده از طریق نفتکش های جاده پیمای و مخزن‌دارهای

ریلی از مناطق هرمزگان، کرمان، چاپهار، تربت حیدریه، مشهد، خراسان جنوبی، اصفهان، یزد و سایر مبادی کشور، تأمین شده و به منطقه زاهدان منتقل و توزیع شده است.

مردانی با اشاره به برودت هوا در ماههای گذشته و مصرف فرآورده های نفتی مایع بجای گازطبیعی که بدلیل افت فشار گاز در کشور بوجود آمد و سبب ناترازی مصرف فرآورده های نفتی گردید گفت: با توجه به وضعیت تولید و مصرف سوخت در کشور، تأمین این حجم وسیع فرآورده در استان حاصل تلاش های جهادی کارکنان منطقه، همکاران ستاد تهران و مناطق تأمین بود که شایسته قدردانی می باشد.

وی همچنین از افزایش ۶درصدی فرآورده های نفتی توزیع شده در یازده ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر داد و گفت: این فرآورده ها شامل ۹۴۱میلیون لیتر بنزین، ۹۴۵ میلیون نفتگاز غیر نیروگاهی، ۲۷۰میلیون نفت سفید و ۲۵۵ میلیون لیتر نفتکوره می باشد که در نواحی زاهدان، زابل ، خاش و سراوان توزیع شده است.



ایسنا- استاندار سیستان و بلوچستان گفت: با هماهنگی و کار شبان‌روزی مسئولان دستگاه‌های متولی، این استان در پرداخت تسهیلات بانکی طرح نهضت ملی مسکن در کشور پیشتاز است.

محمد کرمی در جلسه شورای تأمین مسکن استان، طرح نهضت ملی مسکن را از برنامه های مهم و حائز اهمیت دولت برشمرد و بر احداث واحدهای تولیدی جدید شن و ماسه و سایر مصالح مورد نیاز ساخت مسکن در استان، موظف شدن دستگاههای اجرایی بر فراهم کردن زیر ساخت ها نظیر آب، برق و گاز در محدوده واحدهای مسکونی با پیشرفت فیزیکی مناسب و همچنین پرداخت تسهیلات بانکی به واحدهای طرح نهضت ملی مسکن به ویژه در مناطق روستایی تأکید کرد.



ایسنا- مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی سیستان و بلوچستان گفت: ۱۸۸ میلیارد تومان اعتبار برای آسفالت معابر و راه‌های روستایی ۶۴ روستای این استان پیش‌بینی شده است.

مصطفی بیک مداح در جلسه نهضت آسفالت روستایی

سیستان و بلوچستان پیشتاز پرداخت تسهیلات بانکی در طرح نهضت ملی مسکن

دبیر شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان نیز

در این جلسه گفت: در حال حاضر ۲۷ هزار و ۱۳۴ واحد طرح نهضت ملی مسکن در این استان در دست ساخت است که با پیشرفت فیزیکی ۵۶ درصدی بخش بزرگی از این پروژه ها در مراحل مختلف اجرایی اعم از فونداسیون، اسکلت، سفت کاری و نازک کاری قرار دارد. عطاء اله اکبری اظهار داشت: استفاده از مصالح استاندارد و رعایت مقررات ملی ساختمان در طرح های نهضت ملی مسکن مورد تأکید است و توجه به کیفیت و اجرای دقیق و به موقع طرح های مسکن مد نظر قرار دارد.

وی بر تعامل هر چه بیشتر دستگاه های خدمات رسان در خصوص اجرای طرح های نهضت ملی مسکن تأکید کرد و گفت: امیدواریم دستگاه های مرتبط و خدمات رسان در اجرای طرح های مسکن پای کار باشند تا

شاهد تحویل به موقع آنها به مردم باشیم. دبیر شورای مسکن استان سیستان و بلوچستان با اشاره به آخرین وضعیت ثبت نام طرح نهضت ملی مسکن در این استان گفت: ۲۰۹ هزار و ۳۸۷ نفر کل ثبت‌نام کنندگان طرح نهضت ملی مسکن در این استان است که از این

تعداد ۳۹ هزار و ۹۱۹ نفر تأیید نهایی شده‌اند.

اکبری ادامه داد: از مجموع واحدهای طرح نهضت ملی مسکن سیستان و بلوچستان ۲۷ هزار و ۱۳۴ واحد به مرحله اتمام فونداسیون، ۱۷ هزار و ۴۰۰ واحد به مرحله اتمام اسکلت و سقف و همچنین ۹ هزار و ۷۸۲

پیش‌بینی ۱۸۸ میلیارد تومان برای آسفالت معابر روستایی سیستان و بلوچستان

استان، از آغاز نهضت آسفالت معابر و راه‌های روستایی در سیستان و بلوچستان خبر داد و اظهارداشت: بر اساس برنامه ریزی انجام شده ۵۲۰ هزار متر مربع از معابر

و راه‌های روستایی در ۶۴ روستای استان با مشارکت دهیاری‌ها طی ماه‌های آینده آسفالت می‌شود.

وی ادامه داد: برای اجرای این میزان آسفالت ۱۸۸ میلیارد تومان اعتبار پیش بینی شده است که در قالب قیر رایگان در پروژه ها صرف خواهد شد.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی سیستان و بلوچستان با بیان اینکه رویکرد این نهاد افزایش خدمات رسانی در روستاها و کمک به ماندگاری این قشر تولیدکننده در این مناطق است، گفت: در اجرای این طرح زیرسازی راه ها و تأمین هزینه بیمه، مالیات و حسن انجام کار با مشارکت دهیاری ها صورت می‌گیرد و بنیاد مسکن استان با بهره‌گیری از ماشین

حل بسیاری از مشکلات شهرستان کنارک در خود منطقه میسر خواهد بود

مشکلات به فراموشی سپرده خواهد شد و باید مشکلات را اولویت بندی و هر سال چند مشکل عمده شهرستان

را حل و بعد سراغ اولویت‌های بعدی بروید. وی ادامه داد: مردم شهرستان کنارک از ویژگی‌های اخلاقی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی خوبی برخوردار و توانمندی و ظرفیت‌های بالایی دارند و بر اساس تلاش

مسئولان مشکلات منطقه تا حدودی، رفع و وضعیت نسبت به گذشته بهتر شده است. نماینده مقام معظم رهبری در سیستان و بلوچستان اظهار کرد: ما نیازمند ارائه گزارش‌های واقعی هستیم که با واقعیت صحنه تشابه داشته باشد زیرا در مواردی به مسئولان مافوق گزارش‌هایی ارائه می‌شود که بزرگمایی شده و با واقعیت صحنه تفاوت دارد و در عوض کاری که صورت گرفته نیز برای مردم بیان نمی‌شود تا در میان همه خبرهای بد، مردم چند خبر خوب هم بشنوند.

امام جمعه زاهدان خواستار ارائه گزارش‌های تطبیقی به صورت مقایسه‌ای شد و عنوان کرد: باید گزارش به گونه‌ای مطرح شود که بدانیم در گذشته کجا بودیم، حالا کجاییم و چه مقدار راه نرفته در پیش داریم که در این صورت دیگر مایوس یا مغرور نشده و به طی کردن ادامه مسیر امیدوار خواهیم بود.

آیت‌الله محامی بیان کرد: حجم وسیعی از آیات قرآنی متمرکز روی توحید و معاد است چون در سازندگی انسان تاثیر دارد و اگر انسان خدا شناس و به آخرت معتقد باشد دچار خود کنترلی خواهد بود. امام جمعه زاهدان افزود: چون ایمان و باورمان ضعیف است در جامعه با مشکلاتی روبرو هستیم و اگر انسان درست تربیت نشود در هر جایگاهی که قرار گیرد دچار مشکل و فساد خواهد شد.

آیت‌الله محامی گفت: بخش عمده مشکلات به خود ما بر می‌گردد و مشابه آن در استان و سطح کشور هم وجود دارد و اگر ما در شهرستان به خوبی عمل کنیم



ریلی از مناطق هرمزگان، کرمان، چاپهار، تربت حیدریه، مشهد، خراسان جنوبی، اصفهان، یزد و سایر مبادی کشور، تأمین شده و به منطقه زاهدان منتقل و توزیع شده است.

مردانی با اشاره به برودت هوا در ماههای گذشته و مصرف فرآورده های نفتی مایع بجای گازطبیعی که بدلیل افت فشار گاز در کشور بوجود آمد و سبب ناترازی مصرف فرآورده های نفتی گردید گفت: با توجه به وضعیت تولید و مصرف سوخت در کشور، تأمین این حجم وسیع فرآورده در استان حاصل تلاش های جهادی کارکنان منطقه، همکاران ستاد تهران و مناطق تأمین بود که شایسته قدردانی می باشد.

وی همچنین از افزایش ۶درصدی فرآورده های نفتی توزیع شده در یازده ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر داد و گفت: این فرآورده ها شامل ۹۴۱میلیون لیتر بنزین، ۹۴۵ میلیون نفتگاز غیر نیروگاهی، ۲۷۰میلیون نفت سفید و ۲۵۵ میلیون لیتر نفتکوره می باشد که در نواحی زاهدان، زابل ، خاش و سراوان توزیع شده است.