

ایمن سازی هوتک های ۴۴ روستا در جنوب سیستان و بلوچستان

از زمان‌های بسیار قدیم آغاز شده و گودال‌های حفر شده با اشکال هندسی دایره، مستطیل، مربع و به عمق بیش از پنج، ۱۰، ۲۰ و حتی بیشتر است که در زمینی با بافت ریزدانه (رسی و سیلتی) توسط بومیان منطقه چابهار ساخته شده و اطراف آن دیواره خاکی با ارتفاع حدود یک تا ۲ متر ایجاد می‌شود. هوتک های موجود و ساخته شده در طول سالهای گذشته در روستاهای شهرستان چابهار برای لایروبی، رسوب برداری حصارکشی، بهسازی و مرمت نیازمند تخصیص اعتبار هستند تا بتوان پس از آگیری از ۶ ماه حتی تا یکسال برای کشاورزی و مصارف شستشو از آنها استفاده کرد. هوتک ها عمر مفید بسیار بالایی دارند و با هزینه پایین ساخته می‌شوند و حمایت دستگاه‌های اجرایی به لحاظ تهیه ماشین آلات، طراحی و مطالعه، مکان سنجی، تخصیص اعتبار مورد نیاز تاثیر ارزنده‌ای بر حفظ، احیاء و ترویج این روش سنتی و بهره برداری از سیلاب خواهد داشت. در واقع هر هوتک را می توان طرحی از طرحهای آبخیزداری عنوان کرد که قابلیت و نقش مهمی در جمع آوری آب دارند و از آن به عنوان یکی از راههای مواجهه با کمبود و محدودیت منابع آب و در نتیجه توسعه روستایی منطقه یاد می‌شود. در ۲۰ سال اخیر و تداوم خشکسالی‌ها و رها نشدن آب از سد زیردان بیشتر هوتک های پایین دست بر اثر توفان‌های گرد و خاک رسوب گرفته و نیازمند لایروبی فوری برای آگیری مجدد هستند و هم اینکه که بر اثر بارندگی پرآب شدند نیاز به توجه بیشتر و لایروبی دارند. بومیان این منطقه قدمت هوتگ را به بیش از چند هزار سال قبل از اسلام می‌دانند که همچنان تا به امروز آب آشامیدنی و کشاورزی مردم منطقه را تامین می‌کند.

خبر

ایمن سازی هوتک های ۴۴ روستا در جنوب سیستان و بلوچستان

از زمان‌های بسیار قدیم آغاز شده و گودال‌های حفر شده با اشکال هندسی دایره، مستطیل، مربع و به عمق بیش از پنج، ۱۰، ۲۰ و حتی بیشتر است که در زمینی با بافت ریزدانه (رسی و سیلتی) توسط بومیان منطقه چابهار ساخته شده و اطراف آن دیواره خاکی با ارتفاع حدود یک تا ۲ متر ایجاد می‌شود. هوتک های موجود و ساخته شده در طول سالهای گذشته در روستاهای شهرستان چابهار برای لایروبی، رسوب برداری حصارکشی، بهسازی و مرمت نیازمند تخصیص اعتبار هستند تا بتوان پس از آگیری از ۶ ماه حتی تا یکسال برای کشاورزی و مصارف شستشو از آنها استفاده کرد. هوتک ها عمر مفید بسیار بالایی دارند و با هزینه پایین ساخته می‌شوند و حمایت دستگاه‌های اجرایی به لحاظ تهیه ماشین آلات، طراحی و مطالعه، مکان سنجی، تخصیص اعتبار مورد نیاز تاثیر ارزنده‌ای بر حفظ، احیاء و ترویج این روش سنتی و بهره برداری از سیلاب خواهد داشت. در واقع هر هوتک را می توان طرحی از طرحهای آبخیزداری عنوان کرد که قابلیت و نقش مهمی در جمع آوری آب دارند و از آن به عنوان یکی از راههای مواجهه با کمبود و محدودیت منابع آب و در نتیجه توسعه روستایی منطقه یاد می‌شود. در ۲۰ سال اخیر و تداوم خشکسالی‌ها و رها نشدن آب از سد زیردان بیشتر هوتک های پایین دست بر اثر توفان‌های گرد و خاک رسوب گرفته و نیازمند لایروبی فوری برای آگیری مجدد هستند و هم اینکه که بر اثر بارندگی پرآب شدند نیاز به توجه بیشتر و لایروبی دارند. بومیان این منطقه قدمت هوتگ را به بیش از چند هزار سال قبل از اسلام می‌دانند که همچنان تا به امروز آب آشامیدنی و کشاورزی مردم منطقه را تامین می‌کند.

مرز پر گهر بلوچانی دوازنت
زبان اش هم بلوچانی هوارانت

هنگ جاده هنگ لوگ سپاهنت
کراسه روتاگ بلوچانی توارانت

روزنامه مرز پرگهر دو زبانه فارسی بلوچی

۸

نماینده مردم چابهار در
مجلس شورای اسلامی با تاکید
بر اینکه افزایش حقوق ۲۰
درصدی در تورم ۴۰ درصدی
پاسخگو نیست، خواستار تدبیر
دولت برای مهار تورم و نرخ
ارز شد.

۸

چهارشنبه ۳ اسفند ماه ۱۴۰۱ برابر با ۱ شعبان ۱۴۴۳ * ۲۲ February ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۱۹ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

آگهی مناقصه عمومی عمومی یک مرحله ای (با (ارزیابی کیفی بصورت فشرده

نام دستگاه : اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان سیستان و بلوچستان

ردیف	موضوع مناقصه	بر آورد اولیه	میزان تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار(ریال)	شماره مناقصه
۱	اجرای روکش بتنی محوطه پایانه مرزی میرجاوه	۳۳/۵۱۲/۵۱۳/۵۳۸	۱/۶۷۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۰۱/۶۱/۱۱۱

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در تجدید مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۱/۱۲/۰۱ می باشد.

۱-مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت : تا ساعت ۱۹ عصر روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۴

۲-مهلت ارسال اسناد پاسخ پیشنهادها از طریق سامانه : تا ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰

۳- زمان بازگشایی پاکات: از ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰

جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها به آدرس زاهدان – خیابان آزادی- ساختمان شماره دو اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۱۱۶۶۰۰۰-۰۵۴ تماس حاصل فرمایند.

بستن کمر بند ایمنی برای تمام سرنشینان خودرو الزامی است

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای سیستان وبلوچستان

م الف : ۱۲۱۴

شناسه آگهی: ۱۴۵۷۴۸۸

ایمن سازی هوتک های ۴۴ روستا در جنوب سیستان و بلوچستان

از زمان‌های بسیار قدیم آغاز شده و گودال‌های حفر شده با اشکال هندسی دایره، مستطیل، مربع و به عمق بیش از پنج، ۱۰، ۲۰ و حتی بیشتر است که در زمینی با بافت ریزدانه (رسی و سیلتی) توسط بومیان منطقه چابهار ساخته شده و اطراف آن دیواره خاکی با ارتفاع حدود یک تا ۲ متر ایجاد می‌شود. هوتک های موجود و ساخته شده در طول سالهای گذشته در روستاهای شهرستان چابهار برای لایروبی، رسوب برداری حصارکشی، بهسازی و مرمت نیازمند تخصیص اعتبار هستند تا بتوان پس از آگیری از ۶ ماه حتی تا یکسال برای کشاورزی و مصارف شستشو از آنها استفاده کرد. هوتک ها عمر مفید بسیار بالایی دارند و با هزینه پایین ساخته می‌شوند و حمایت دستگاه‌های اجرایی به لحاظ تهیه ماشین آلات، طراحی و مطالعه، مکان سنجی، تخصیص اعتبار مورد نیاز تاثیر ارزنده‌ای بر حفظ، احیاء و ترویج این روش سنتی و بهره برداری از سیلاب خواهد داشت. در واقع هر هوتک را می توان طرحی از طرحهای آبخیزداری عنوان کرد که قابلیت و نقش مهمی در جمع آوری آب دارند و از آن به عنوان یکی از راههای مواجهه با کمبود و محدودیت منابع آب و در نتیجه توسعه روستایی منطقه یاد می‌شود. در ۲۰ سال اخیر و تداوم خشکسالی‌ها و رها نشدن آب از سد زیردان بیشتر هوتک های پایین دست بر اثر توفان‌های گرد و خاک رسوب گرفته و نیازمند لایروبی فوری برای آگیری مجدد هستند و هم اینکه که بر اثر بارندگی پرآب شدند نیاز به توجه بیشتر و لایروبی دارند. بومیان این منطقه قدمت هوتگ را به بیش از چند هزار سال قبل از اسلام می‌دانند که همچنان تا به امروز آب آشامیدنی و کشاورزی مردم منطقه را تامین می‌کند.

خبر

ایمن سازی هوتک های ۴۴ روستا در جنوب سیستان و بلوچستان

از زمان‌های بسیار قدیم آغاز شده و گودال‌های حفر شده با اشکال هندسی دایره، مستطیل، مربع و به عمق بیش از پنج، ۱۰، ۲۰ و حتی بیشتر است که در زمینی با بافت ریزدانه (رسی و سیلتی) توسط بومیان منطقه چابهار ساخته شده و اطراف آن دیواره خاکی با ارتفاع حدود یک تا ۲ متر ایجاد می‌شود. هوتک های موجود و ساخته شده در طول سالهای گذشته در روستاهای شهرستان چابهار برای لایروبی، رسوب برداری حصارکشی، بهسازی و مرمت نیازمند تخصیص اعتبار هستند تا بتوان پس از آگیری از ۶ ماه حتی تا یکسال برای کشاورزی و مصارف شستشو از آنها استفاده کرد. هوتک ها عمر مفید بسیار بالایی دارند و با هزینه پایین ساخته می‌شوند و حمایت دستگاه‌های اجرایی به لحاظ تهیه ماشین آلات، طراحی و مطالعه، مکان سنجی، تخصیص اعتبار مورد نیاز تاثیر ارزنده‌ای بر حفظ، احیاء و ترویج این روش سنتی و بهره برداری از سیلاب خواهد داشت. در واقع هر هوتک را می توان طرحی از طرحهای آبخیزداری عنوان کرد که قابلیت و نقش مهمی در جمع آوری آب دارند و از آن به عنوان یکی از راههای مواجهه با کمبود و محدودیت منابع آب و در نتیجه توسعه روستایی منطقه یاد می‌شود. در ۲۰ سال اخیر و تداوم خشکسالی‌ها و رها نشدن آب از سد زیردان بیشتر هوتک های پایین دست بر اثر توفان‌های گرد و خاک رسوب گرفته و نیازمند لایروبی فوری برای آگیری مجدد هستند و هم اینکه که بر اثر بارندگی پرآب شدند نیاز به توجه بیشتر و لایروبی دارند. بومیان این منطقه قدمت هوتگ را به بیش از چند هزار سال قبل از اسلام می‌دانند که همچنان تا به امروز آب آشامیدنی و کشاورزی مردم منطقه را تامین می‌کند.

مرز پر گهر بلوچانی دوازنت
زبان اش هم بلوچانی هوارانت

هنگ جاده هنگ لوگ سپاهنت
کراسه روتاگ بلوچانی توارانت

روزنامه مرز پرگهر دو زبانه فارسی بلوچی

۸

نماینده مردم چابهار در
مجلس شورای اسلامی با تاکید
بر اینکه افزایش حقوق ۲۰
درصدی در تورم ۴۰ درصدی
پاسخگو نیست، خواستار تدبیر
دولت برای مهار تورم و نرخ
ارز شد.

۸

چهارشنبه ۳ اسفند ماه ۱۴۰۱ برابر با ۱ شعبان ۱۴۴۳ * ۲۲ February ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۱۹ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

آگهی عرضه و واگذاری ۴۵ قطعه زمین با کاربری های کارگاهی – مسکونی – مسکونی تجاری– و ۵ واحد آپارتمان مسکونی

اداره کل راه و شهرسازی استان سیستان و بلوچستان به عاملیت از سوی سازمان ملی زمین و مسکن درنظر دارد بر اساس جدول ذیل از طریق مزایده عمومی با کاربری مسکونی – تجاری مسکونی و کارگاهی برابر ضوابط شهرسازی از طریق آگهی مزایده در شهر های زاهدان- مهرستان واگذار نماید. متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی در سامانه ستاد مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۲ ظرف مدت ۵ روز کاری (روز مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۶ ساعت۱۹:۰۰) نسبت به دریافت اسناد از طریق سامانه ستاد ایران اقدام نمایند و پس از تهیه ضمانت نامه بانکی به مبلغ ۵٪ بهای پایه هر قطعه در وجه اداره کل راه و شهرسازی استان اقدام نمایند. ضمنا علاوه بر بارگذاری در سامانه تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۸ تحویل حراست اداره کل گردد.

تذکر مهم: با عنایت به اینکه مهلت دریافت اسناد تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۶ و دریافت اسناد از سامانه رایگان میباشد ،متقاضیان میبایست قبل از پایان مهلت دریافت اسناد ،از کار تابل خود اسناد را دریافت نمایند در غیر اینصورت علیرغم داشتن مهلت بابت ارائه پیشنهاد در سامانه نمی توانند بعد از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۸ اقدام به دریافت اسناد نمایند ، مهلت مزبور غیر قابل تمدید میباشد.

–شماره مزایده ثبت شده در سامانه ۲۰۰۱۰۰۴۵۳۹۰۰۰۰۰۹

–برنده آگهی می بایست ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ ابلاغ وجه نسبت به واریز نقدی نزد بانک مرکزی بنام سازمان ملی زمین و مسکن به تشخیص سازمان ملی زمین و مسکن اقدام نمایند.

–بررسی و اعلام برنده آگهی در تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰اراس ساعت ۱۱ ظهر با حضور اعضاء کمیسیون مزایده و مناقصه این اداره کل در محل ساختمان جانبازان واقع در خیابان دانشگاه صورت خواهد پذیرفت.

–برنده آگهی می بایست ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ اعلام تحت عنوان برنده از سامانه ستاد نسبت به واریز مبلغ پیشنهادی به حساب سازمان ملی زمین و مسکن نزد بانک مرکزی اقدام نمایند.

–متقاضیان قبل از ثبت نام از محل مورد نظر با هماهنگی نماینده فنی این اداره کل بازدید بعمل آورند. واحد ها و ملک مذکور براساس وضع موجود برآورد و بهای کارشناسی قابل واگذاری می باشد.

تمامی مراحل برگزاری مزایده از تحویل اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد از سوی متقاضیان از طریق سامانه تدارکات دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و دارای امضای دیجیتال صورت خواهد پذیرفت و تنها پاکتی که علاوه بر بارگذاری در سامانه بصورت فیزیکی دریافت می گردد پاکت (الف) حاوی ضمانت شرکت در مزایده می باشد که می بایست به حراست اداره کل حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۸ واقع در میدان شهدا تحویل گردد.

–متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر به معاونت املاک و حقوقی این اداره کل (اداره حقوقی) مراجعه نمایند.

–بهای واحدها و قطعه مورد عرضه توسط هیات کارشناسان رسمی دادگستری به شرح ذیل می باشد :

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی اداره کل راه و شهرسازی استان

م الف : ۱۲۳۷

شناسه آگهی : ۱۴۶۰۴۱۱

ردیف	شهر	کاربری	مساحت	پلاک ثبتی	موقعیت ملک	موضوع واگذاری	قیمت کارشناسی(هر متر مربع)	قیمت کل کارشناسی	۵٪ضمانت نامه
واگذاری در راستای ماده ۹ قانون ساماندهی									
۱	زاهدان	مسکونی	۱۰۲۰	۱۸۶۰۰	بلوار جمهوری	مزایده عمومی	۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳/۳۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۲	زاهدان	مسکونی	۱۱۴۰	۱۸۵۹۹	بلوار جمهوری	مزایده عمومی	۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۷۴/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳/۷۰۵/۰۰۰/۰۰۰
۳	زاهدان	تجاری	۱۲۸	۸۳۶۴	خیابان دانش ۱۳	مزایده عمومی	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۴	زاهدان	کارگاهی	۵۰۷/۰۵	۷۹۰۳	بلوار انقلاب	مزایده عمومی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۵/۳۵۲/۵۰۰/۰۰۰	۱/۲۶۷/۶۲۵/۰۰۰
۵	زاهدان	کارگاهی	۵۱۰/۰۲	۷۸۹۹	بلوارانقلاب	مزایده عمومی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۵/۵۰۱/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۷۵/۰۵۰/۰۰۰
۶	زاهدان	کارگاهی	۵۱۲/۷۴	۷۹۰۴	بلوار انقلاب	مزایده عمومی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۵/۶۳۷/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۸۱/۸۵۰/۰۰۰
۷	زاهدان	کارگاهی	۵۱۰	۷۹۰۰	بلوار انقلاب	مزایده عمومی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۵/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۷۵/۰۰۰/۰۰۰
۸	زاهدان	کارگاهی	۵۱۰	۷۹۰۱	بلوار انقلاب	مزایده عمومی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۵/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۷۵/۰۰۰/۰۰۰
۹	زاهدان	کارگاهی	۵۰۴/۹۴	۷۸۹۸	بلوار انقلاب	مزایده عمومی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۵/۲۴۷/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۶۲/۳۵۰/۰۰۰
۱۰	زاهدان	کارگاهی	۵۱۳/۶۵	۷۹۰۲	بلوار انقلاب	مزایده عمومی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۵/۶۸۲/۵۰۰/۰۰۰	۱/۲۸۴/۱۲۵/۰۰۰
۱۱	زاهدان	مسکونی	۶۹/۶۶	۱۴۶۴۰	مجتمع یاس	مزایده عمومی	۷۱/۷۷۷/۲۰۳	۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	زاهدان	مسکونی	۸۴/۳۶	۱۴۶۴۴	مجتمع یاس	مزایده عمومی	۷۲/۹۰۱/۸۴۹	۶/۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰۷/۱۵۰۰/۰۰۰
۱۳	زاهدان	مسکونی	۸۴/۳۶	۱۴۶۴۳	مجتمع یاس	مزایده عمومی	۷۲/۹۰۱/۸۴۹	۶/۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰۷/۱۵۰۰/۰۰۰
۱۴	زاهدان	مسکونی	۸۴/۳۶	۱۴۶۴۶	مجتمع یاس	مزایده عمومی	۶۹/۹۳۸/۳۵۹	۵/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۹۵/۲۶۰/۰۰۰
۱۵	زاهدان	مسکونی	۸۴/۳۶	۱۴۶۴۵	مجتمع یاس	مزایده عمومی	۶۹/۹۳۸/۳۵۹	۵/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۹۵/۰۰۰/۰۰۰
۱۶	زاهدان	مسکونی	۱۸۰	۳۰۴۸	زیباشهر-بشارت ۲۰	مزایده عمومی	۷۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۳/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۷۵/۰۰۰/۰۰۰
۱۷	مهرستان	کارگاهی	۶۰	۲۱۹۶	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۸۵۰/۰۰۰	۲۳۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۵۵۰/۰۰۰
۱۸	مهرستان	کارگاهی	۴۲۰	۲۰۹۵	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۱/۳۲۳/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۱۵۰/۰۰۰
۱۹	مهرستان	کارگاهی	۴۲۰	۲۰۹۲	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۱/۳۲۳/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۱۵۰/۰۰۰
۲۰	مهرستان	کارگاهی	۱۱۰۰	۲۱۴۳	مهرستان	مزایده عمومی	۲/۹۰۰/۰۰۰	۳/۱۹۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۵۹/۵۰۰/۰۰۰
۲۱	مهرستان	کارگاهی	۳۰۰	۲۲۴۲	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۹۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۲۵۰/۰۰۰
۲۲	مهرستان	کارگاهی	۳۰۰	۲۲۰۸	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۹۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۲۵۰/۰۰۰
۲۳	مهرستان	کارگاهی	۶۰	۲۱۶۰	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۸۵۰/۰۰۰	۲۳۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۵۵۰/۰۰۰
۲۴	مهرستان	کارگاهی	۳۰۰	۲۲۳۸	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۹۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۲۵۰/۰۰۰
۲۵	مهرستان	کارگاهی	۴۲۰	۲۱۰۶	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۱/۳۲۳/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۱۵۰/۰۰۰
۲۶	مهرستان	کارگاهی	۴۲۰	۲۱۰۹	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۱/۳۲۳/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۱۵۰/۰۰۰
۲۷	مهرستان	کارگاهی	۴۲۰	۲۱۱۰	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۱/۳۲۳/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۱۵۰/۰۰۰
۲۸	مهرستان	کارگاهی	۴۲	۲۱۴۷	مهرستان	مزایده عمومی	۴/۶۵۰/۰۰۰	۱۹۵/۳۰۰/۰۰۰	۹/۷۶۵/۰۰۰
۲۹	مهرستان	کارگاهی	۳۰۰	۲۲۱۳	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۹۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۲۵۰/۰۰۰
۳۰	مهرستان	کارگاهی	۸۵	۲۲۶۶	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۲۰۰/۰۰۰	۲۷۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۰۰/۰۰۰
۳۱	مهرستان	کارگاهی	۳۰۰	۲۲۴۸	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۹۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۲۵۰/۰۰۰
۳۲	مهرستان	کارگاهی	۳۰۰	۲۲۵۰	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۹۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۲۵۰/۰۰۰
۳۳	مهرستان	کارگاهی	۳۰۰	۲۲۵۱	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۹۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۲۵۰/۰۰۰
۳۴	مهرستان	کارگاهی	۳۰۰	۲۲۴۰	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۹۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۲۵۰/۰۰۰
۳۵	مهرستان	کارگاهی	۳۰۰	۲۲۴۶	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۹۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۲۵۰/۰۰۰
۳۶	مهرستان	کارگاهی	۳۰۰	۲۲۵۴	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۹۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۲۵۰/۰۰۰
۳۷	مهرستان	کارگاهی	۸۵	۲۲۷۲	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۲۰۰/۰۰۰	۲۷۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۰۰/۰۰۰
۳۸	مهرستان	کارگاهی	۱۰۰	۲۲۳۱	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۸۵۰/۰۰۰	۳۸۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۹/۲۵۰/۰۰۰
۳۹	مهرستان	کارگاهی	۱۰۰	۲۲۳۲	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۸۵۰/۰۰۰	۳۸۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۹/۲۵۰/۰۰۰
۴۰	مهرستان	کارگاهی	۶۰	۲۱۸۸	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۸۵۰/۰۰۰	۲۳۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۵۵۰/۰۰۰
۴۱	مهرستان	کارگاهی	۶۰	۲۱۹۵	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۸۵۰/۰۰۰	۲۳۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۵۵۰/۰۰۰
۴۲	مهرستان	کارگاهی	۴۲۰	۲۰۸۵	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۱/۳۲۳/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۱۵۰/۰۰۰
۴۳	مهرستان	کارگاهی	۴۲۰	۲۱۰۱	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۱۵۰/۰۰۰	۱/۳۲۳/۰۰۰/۰۰۰	۶۶/۱۵۰/۰۰۰
۴۴	مهرستان	کارگاهی	۱۰۰	۲۲۳۳	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۸۵۰/۰۰۰	۳۸۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۹/۲۵۰/۰۰۰
۴۵	مهرستان	کارگاهی	۱۰۰	۲۲۳۶	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۸۵۰/۰۰۰	۳۸۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۹/۲۵۰/۰۰۰
۴۶	مهرستان	کارگاهی	۱۱۸۲	۲۲۳۰	مهرستان	مزایده عمومی	۲/۶۹۸/۸۱۵	۳/۱۹۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۵۹/۵۰۰/۰۰۰
۴۷	مهرستان	کارگاهی	۸۵	۲۲۷۳	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۲۰۰/۰۰۰	۲۷۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۳/۶۰۰/۰۰۰
۴۸	مهرستان	کارگاهی	۱۱۰۰	۲۱۴۶	مهرستان	مزایده عمومی	۲/۹۰۰/۰۰۰	۳/۱۹۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۵۹/۵۰۰/۰۰۰
۴۹	مهرستان	کارگاهی	۱۱۰۰	۲۱۲۸	مهرستان	مزایده عمومی	۲/۹۰۰/۰۰۰	۳/۱۹۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۵۹/۵۰۰/۰۰۰
۵۰	مهرستان	کارگاهی	۶۰	۲۱۶۲	مهرستان	مزایده عمومی	۳/۸۵۰/۰۰۰	۲۳۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۵۵۰/۰۰۰

خلیلی: آمارهای فوتبال فریب‌مان ندهد؛ سبک بازی ما تقصیر کی‌روش است؟



ایرنا- مهاجم اسبق تیم فوتبال پرسپولیس گفت: آمار و ارقام فوتبالی نباید ما را گول بزند چرا که باید دید این آمار چه پیامدهایی به همراه داشته و چه خروجی برای ما دارد.

محسن خلیلی با اشاره به شرایط موجود در لیگ فوتبال ایران و رده‌های پایه تاکید کرد: در مورد پرسپولیس باید بگویم خیلی حرف و حدیث زیاد شده و وقتی از یک تیم این همه توقع می‌رود یعنی این که

مسیر درست را طی کرده و شخصیت قهرمانی دارد. وی ادامه داد: در طول مسیر قهرمانی، تیم بالا و پائین دارد و الان شرایط به گونه‌ای نیست که کادر فنی را تحت فشار قرار بدهیم. در سیستمی که پرسپولیس بازی می‌کند باید در هر پست ۲ بازیکن خوب داشته باشید اما در برهه‌ای از شرایط تیم، این وضعیت را ندارد و ابزار آماده برای مربی خیلی مهم است. مهاجم اسبق پرسپولیس خاطر نشان کرد: پرسپولیس هنوز از قهرمانی دور نشده و در هر دو جبهه شانس قهرمانی دارد و باید به تیم ایمان داشت. فاصله با صدر جدول زیاد نیست اما واقعیتی که وجود دارد این است که هنوز نتوانستیم خوب بازی کنیم و باید دید چه ایرادهایی در تیم وجود دارد که یحیی روی آن کار کند تا یک تیم شاداب را ببینیم. خلیلی گفت: فوتبال با تنش جلو نمی‌رود و باید مدیریت بحران کرد و باید این آرامش را با مدیریت یحیی گل محمدی به تیم القا کرد. پرسپولیس الان به آرامش نیاز دارد و اگر این مساله رعایت شود بسیاری از مسایل حل خواهد شد.

معزی‌فر: بسکتبال ایران شایسته صعود به جام جهانی است

همه نیروهای خود را بسیج کردیم. وی ادامه داد: در برنامه‌ریزی‌های خود با هماهنگی وزارت ورزش، وزارت امورخارجه و سایر بخش‌ها و نهادهای دیگر سعی کردیم در یک مسیر هماهنگ با بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود تنها به یک هدف فکر کنیم که آن صعود تیم ملی بسکتبال ایران به جام‌جهانی بسکتبال است و خوشبختانه تا امروز طبق همان برنامه حرکت کرده‌ایم و در ادامه نیز همین سیاست را در پیش خواهیم گرفت تا به یاری خدا و تلاش کادر فنی و بازیکنان، جواز صعود به جام‌جهانی را کسب کنیم.

معزی‌فر:بسکتبال ایران شایسته صعود به جام‌جهانی ا ست او یادآور شد: با توجه به افزایش نرخ ارز، از ۲ ماه پیش برای این سفر اقدام کردیم. از سویی دیگر استعلام‌های مختلفی را گرفتیم تا با مناسب‌ترین پرواز راهی توکیو شویم و ملی‌پوشان کشورمان نیز با کمترین مشکل آماده حضور در ۲ دیدار آینده شوند. البته در حاشیه این سفر جلساتی با هدف امضای تفاهم‌نامه با فدراسیون‌های بسکتبال ترکیه، ژاپن و چین هم پیش‌بینی شده که با حضور

فنونی‌زاده: هواداران پرسپولیس هجومی را دوست دارند؛ یحیی نباید مهره‌سوزی کند

تمرکز بالایی داشت. وی افزود: هر دو تیم در لیگ مدعی هستند و قطعاً برای کسب جام حذفی هم برنامه‌هایی دارند و به همین دلیل بازی خوبی از کار در خواهد آمد. پیشکسوت سرخپوشان در مورد اینکه روند نزولی باعث ناامیدی هواداران شده، تصریح کرد: اینگونه نیست. پرسپولیس از قدیم نشان داده مقابل تیم‌های قدرتمند به ویژه استقلال و سپاهان عملکرد خوبی دارد. به طور حتم یکی از بهترین نمایش‌های تیم را در این بازی خواهیم دید. جام حذفی میان‌بری برای رسیدن به آسیا است. برای مثال الان نساجی در جدول شرایط خوبی ندارد اما شانس دارد تا از روتالدو در ورزشگاه وطنی میزبانی کند. هر دو تیم چون مدعی هستند با تمام توان در زمین حضور پیدا می‌کنند. فنونی‌زاده در مورد عملکرد نه چندان خوب پرسپولیس در بازی‌های اخیر، خاطرنشان کرد: پرسپولیس در صدر جدول ۶ امتیاز با استقلال و ۸ امتیاز با سپاهان فاصله داشت، الان سپاهان با ۳ امتیاز بیشتر در صدر قرار دارد. سبک بازی تیم برای رقیبان قابل شناسایی است و بهتر است تجدید نظری در آن صورت بگیرد چرا که از نظر

سال پرتراфик والیبال ایران؛ پیش به سوی ۱۸ رویداد بین‌المللی

برگزار می‌شود. تیم ملی والیبال ایران که تجربه حضور در چهار دوره قلیی این رقابت‌ها را به ترتیب با ایگور کولاکوویچ (۲۰۱۸ و ۲۰۱۹)، ولادیمیر آلکنو (۲۰۲۱) و بهروز عطایی (۲۰۲۲) دارد، سال گذشته ضمن صعود به مرحله نهایی رتبه هفتم را میان ۱۶ تیم به دست آورد و در این رقابت‌ها از نسل جدید و جوان خود در تیم بزرگسالان رونمایی کرد. بازیکنان باتجربه‌ای چون جواد کریمی، علی اصغر مجرد و میثم صالحی به دلیل مصدومیت امکان همراهی تیم را پیدا نکردند، ولی این موضوع فرصتی برای معرفی چهره‌های جدیدی چون علی رضایی و فاضل پژومان به عنوان پاسور دوم تیم ملی ایران در لیگ ملت‌های والیبال شد. با توجه به برطرف شدن مصدومیت بازیکنانی چون کریمی، مجرد و صالحی و رقابت تنگاتنگ تیم‌ها در لیگ برتر مردان ایران برای کسب مقام بالاتر در لیگ و حضور در پلی آف و همچنین افزایش سطح کیفی مسابقات لیگ برتر نسبت به سال گذشته، احتمال حضور چهره های جدیدی در ترکیب تیم ملی اعزامی به پنجمین دوره رقابت‌های لیگ ملت‌های ۲۰۲۳ وجود

او با اشاره به برنامه‌ریزی در تیم های پایه تاکید کرد: نگرش تیم‌ها نتیجه‌گرایی است و این آماری که در صفحات مجازی منتشر می‌شود نباید موجب شود تا فریب بخوریم. باید دید این آمار و ارقامی که مطرح می‌شود چه نتیجه‌ای در بر دارد، آیا آماری است که موجب رشد و ارتقای تیم می‌شود و یا اینکه در حد عدد و ارقام است. هر چه در فوتبال پایه بکاریم، همان را در رده بالاتر درو می‌کنیم. متأسفانه در فوتبال پایه اکثر تیم‌ها به عقب می‌روند و به دنبال ضدحملات هستند اما در رده‌های پایه دنیا این گونه نیست و نتیجه فقط یک عدد است و شما حتی در یک بازی رده‌های سنی پایه ۱۰ گل می‌بینید.

مهاجم اسبق پرسپولیس خاطر نشان کرد: باید بهترین و با دانش‌ترین مربیان خود را در رده سنی نونهالان به کار بگیریم تا روند تکامل به خوبی طی شود. از سویی دیگر باید سبک بازی رده‌های پایه درست شود، برخی‌ها می‌گویند با آمدن کی‌روش به فوتبال ما این شیوه در بازی تیم‌های ما شکل گرفت اما هر چه هست این مساله باید درست شود.

رئیس فدراسیون بسکتبال کشورمان محقق خواهد شد. معزی‌فر با تاکید بر شیطنت‌های صورت گرفته و تحریف نام خلیج همیشه فارس گفت: از همان زمانی که این مساله رخ داد به صورت خیلی جدی موضع فدراسیون بسکتبال کشورمان را اعلام کردیم اما کارمان را معطوف به نامه‌نگاری نکرده و اقدامات دیگری را در برنامه‌های خود قرار دادیم. یکی از آنها طراحی لوگویی به نام خلیج فارس است که بر روی ماسک و پیراهن اعضای تیم ملی درج شده تا نشان دهیم بر سر چنین موضوعاتی با هیچ فرد یا گروهی تعارف نداریم.

وی در مورد وضعیت تمرین شاگردان سعید ارمغانی در اردوی پیش از بازی با تیم‌های ژاپن و چین در توکیو گفت: تمرینات با حضور کادر فنی تیم ملی بدون مصدوم تمرینات خود را دنبال می‌کند، خوشبختانه قبل از اعزام هم موفق شدیم برای ۱۰ بازیکن بلند قد خود بلیت بیزینس تهیه و با استفاده از ظرفیت‌های فرودگاهی، شرایط مناسبی را برای اسکان و استراحت آنها در زمان ترانسفر پرواز فراهم کنیم.

مهره‌ای جزو بهترین‌های لیگ هستیم. فنونی‌زاده: هواداران پرسپولیس هجومی را دوست دارند/ یحیی نباید مهره‌سوزی کند دیپاتنه به عنوان آقای گل سابق فوتبال ایران نتوانسته انتظارات را به خوبی برآورده کند. فنونی‌زاده در این خصوص گفت: در استقلال بازیکنانی مثل مهدی قایدی و ارسلان مطهری در کنار او بودند تا او را به خوبی تغذیه کنند اما در پرسپولیس نه ترابی، نه صادقی و نه امیری، نتوانسته‌اند این نقش را برای دیپاتنه داشته باشند. وی تاکید کرد: هر تیمی در فوتبال دنیا نوسان دارد و ممکن است در مقطعی با عدم نتیجه‌گیری مواجه شود اما هواداران از پرسپولیس انتظار بازی زیبا دارند. سال نخستی که برانکو آمد حتی زمانی هم که تیم نتیجه‌گیری اما هواداران تیم را تشویق می‌کردند، اما الان متأسفانه بازی‌های خوبی را هم از تیم شاهد نیستیم. امیدوارم گل‌محمدی در چپش بازیکنان تجدید نظر کند، تا شرایط تغییر کند چرا که برای رقبا تیمش شناخته شده است.

خواهد داشت. پس از پنجمین دوره لیگ ملت‌ها ۲۴ تیم انتخاب شده برای حضور در مسابقات والیبال انتخابی المپیک پاریس براساس رنکینگ جهانی، سیدبندی خواهند شد و این موضوع اهمیت عملکرد تیم‌ها در لیگ ملت‌های ۲۰۲۳ را بیش از پیش افزایش می‌دهد.

با مشخص شدن تیم‌ها و حریفانشان، مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۲۴ پاریس از تاریخ ۸ تا ۱۶ مهرماه به میزبانی ژاپن و چند کشور دیگر که در آینده اعلام می‌شوند، برگزار خواهد شد. بازی‌های آسیایی که به نوعی المپیک قاره آسیا محسوب می‌شود و سال گذشته به دلیل شیوع کرونا به تعویق افتاد، یکی دیگر از میادین مهم پیش روی والیبال ایران در سال آینده است. مسابقات والیبال مردان بازی‌های آسیایی از ۲۸ شهریور تا چهارم مهرماه و رقابت‌های بخش زنان نیز از ۶ تا ۱۵ مهر به میزبانی چین برپا می‌شود که با توجه به سیاست‌های کلان وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک هدف‌گذاری برای دفاع از عنوان قهرمانی ۲۰۱۸ و کسب مدال در این رقابت‌ها در دستور کار والیبال ایران قرار گرفته است.

خبر

برهانی: برخی شکم دارند اما در زدن یک بغل پای ساده عاجزند؛ ساپینتو مربی خوبی است



ایرنا- مهاجم اسبق استقلال تهران گفت: برخی‌ها فوتبال را محلی برای کسب درآمد کرده‌اند اما یک بغل پای ساده را هم نمی‌توانند بزنند. آرش برهانی در گفت و گویی با اشاره شرایط و وضعیت موجود در رده‌های پایه تاکید کرد: در زمانی که ما بازی می‌کردیم مهاجمان خوب و با کیفیتی داشتیم و معمولاً خارجی‌ها عنوان آقای گل را دریافت نمی‌کردند.

وی ادامه داد: نتیجه خیلی مهم است و این از قبل هم بوده، بازی‌های چند سال قبل پرسپولیس و استقلال را ببینید، تا دلتان بخواهد فرصت‌های گلزنی داشتیم اما الان به نظرم با رشد تکنولوژی و افزایش حاشیه‌ها، بازیکنان عقب ماندند و نمی‌توانند خودشان را با این سرعت تطبیق دهند. او تصریح کرد: وضعیت پایه را باید تقویت کنیم، شعار زیاد داده می‌شود و این از قبل هم بوده، بازی‌های چند سال قبل پرسپولیس و استقلال را ببینید، تا دلتان بخواهد فرصت‌های گلزنی داشتیم اما الان به نظرم با رشد تکنولوژی و افزایش حاشیه‌ها، بازیکنان عقب ماندند و نمی‌توانند خودشان را با این روند استقلال در مسیر درست قرار دارد و باید دید در پایان فصل چه نتایجی رقم خواهد خورد.

خبر

راهکار یوسفی برای رسیدن به تالاخازه

برای من و دیگر مدعیان دسته به اضافه ۱۰۹ کیلوگرم موفقیت محسوب شود زیرا اکنون رقابت این دسته در قاره آسیا بسیار سخت شده و نماینده بحرین (گورمیناسیان) مدعی این وزن به شمار می‌رود. از ایران نیز قهرمانانی مانند علی داودی و آیت شریفی حضور دارند. یک وزنه‌بردار دیگر از سوریه (مان اسد) هم حضور دارد که در قهرمانی جهان کلمبیا وزنه‌های خوبی زد. برای رسیدن به مدال باید به دنبال ارتقا رکوردهایم باشیم. در جهانی کلمبیا رقابت متفاوتی در دسته فوق سنگین شکل گرفت و علی داودی و مان اسد تا یک‌قدمی مدال طلای دوزرب پیش رفتند و تالاخازه کمترین وزنه ممکن در چند سال اخیر خود را به ثبت رساند.

دارنده مدال طلای جوانان جهان در دسته فوق سنگین این را هم افزود: منتظر اردوهای تیم ملی و انتخاب سرمربی هستم و با سجاد انوشیروانی سرپرست فدراسیون صحبت کردم و آماده حضور در اردوی تیم ملی هستم. برای رسیدن به المپیک باید در انتخابی‌ها حضور داشته باشم، بعد از انتخابات فدراسیون وزنه‌برداری سرمربی تیم ملی مشخص می‌شود و در صورت حضور در اردو تمام تلاش خود را برای رسیدن به فهرست نهایی تیم ملی انجام خواهم داد. باید در اردوهای تیم ملی نهایت تلاش را به کار گیرم تا ارتقا رکورد داشته باشم. نمی‌توانم به این رکوردها دلخوش باشم.

رکورددار دوزرب جوانان جهان با بیان اینکه بیشترین وزنه دوزرب را در جهانی ۲۰۲۱ ازبکستان ثبت کرد گفت: من در آن رقابت در حضور تالاخازه وزنه ۲۴۵ کیلوگرمی را مهار کردم اما داوران سخت گیری کردند و خطا دادند اما می‌توانم آن را در آورده‌گاه‌های بزرگ مهار کنم. البته نیاز به تمرین و تلاش زیاد است.

کارت دانشجویی اینجانب عرفان میر بلوچ‌هی دانشجوی رشته علوم کامپیوتر مقطع کارشناسی به شماره دانشجویی ۹۵۱۳۵۸۵ دانشگاه ولایت مفلود گردیده و بدینوسیله از درجه اعتبار ساقط می‌گردد



آنچه در طول روز می‌خوریم بی‌شک بر نحوه هضم غذا در دستگاه گوارش‌مان تأثیر می‌گذارد. ایسنا- تعداد زیادی از میکروارگانیسم‌ها در دستگاه گوارش ما زندگی می‌کنند. آن‌ها نقش اساسی در عملکردهای بدن ما از جمله ایمنی، هضم، متابولیسم و از بین بردن سموم دارند.

به گفته متخصصان، داشتن یک رژیم غذایی سالم می‌تواند به بهبود روند هضم مواد غذایی کمک کند. از سوی دیگر غذاهایی که سرشار از چربی اشباع‌شده هستند به پوشش روده آسیب می‌رسانند و سلامت کلی فرد را در خطر قرار می‌دهند. در ادامه به نقل از نشریه "هندوستان تایمز"، به چند مورد از بهترین و بدترین غذاها برای فرآیند هضم خواهیم پرداخت.

بهترین غذاها برای کمک به فرآیند هضم

۱. غذاهای تخمیر شده: این‌ها غذاهای حاوی پروبیوتیک‌هایی هستند که به تعادل باکتری‌های سالم در روده کمک کرده و در برابر باکتری‌های مضر محافظت می‌کنند. افزودن

کنترل کرونا ممکن است اگر...

فشار خون بالا، بیماری مزمن کلیوی یا مشکلات قلبی‌وعروقی از عوامل موثر هستند اما تأثیر بیماری‌های مختلف ایمنی، عصبی یا روانی هنوز ناشناخته است. حتی در مورد بیماری‌های ریه‌وی، دانشمندان موارد بحث‌برانگیزی را مشاهده کردند؛ به عنوان مثال در حالی که بیماری مزمن انسدادی ریه اثر تشدید کننده‌ای بر عفونت‌های کووید ۱۹ دارد، آسم آلرژیک یک بیماری زمینه‌ای خنثی یا حتی کاهش‌دهنده خطر است.

داده‌ها همچنین نشان می‌دهد که مردان ۲ برابر زنان (بدون در نظر گرفتن سن) در معرض خطر ابتلا به کووید ۱۹ شدید هستند که به احتمال زیاد این موضوع به دلیل تفاوت در ژن‌هایی است که نقش کلیدی در سیستم ایمنی داشته و زنان شانس بیشتری برای مبارزه با کووید طولانی را دارد. علاوه بر این زنان باردار آلوده به ویروس کرونا در معرض خطر بالای ابتلا به فشار خون بارداری هستند و بیشتر در مراقبت‌های ویژه بستری می‌شوند. بسیاری از مطالعات نیز بر اثرات غیرمستقیم محیط متمرکز شده‌اند که شامل وضعیت ضعیف اجتماعی و اقتصادی و شرایط نامناسب مسکن یا تعلق به اقلیت‌های قومی که اغلب منجر به پیامدهای شدیدتر بیماری می‌شود. در حالی که فعالیت بدنی منظم و رژیم غذایی سالم برای تقویت سیستم ایمنی و کاهش اثرات سارس‌کوو ۲ مهم است، تغذیه نامناسب و قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا یا سایر بیماری‌های تنفسی عفونی می‌تواند منجر به عفونت‌های شدیدتر شود. در نهایت اگرچه مشخص شد که مصرف الکل خطر ابتلا به کووید ۱۹ شدید را افزایش می‌دهد اما تأثیر سیگار هنوز به شدت مورد بحث است. آگاهی از این عوامل می‌تواند به تصمیم‌گیری در مورد سلامت عمومی در سطح جمعیت کمک کند.

ایمنی رایج از عفونت‌ها و واکسیناسیون‌های قبلی به طور قابل توجهی خطر کلی پیامدهای شدید را در مقایسه با موج‌های اول همه‌گیری کاهش داده است.

بهترین و بدترین غذاها برای گوارش

غذاهای تخمیر شده (ماست و ...) به رژیم غذایی می‌تواند فواید بسیاری برای سلامتی داشته باشد و به کاهش نفخ کمک کند.

۲. غلات کامل: غلات سیوس دار (جو دوسر، برنج قهوه ای و ...) سرشار از مواد مغذی و فیبر هستند و به جلوگیری از یبوست کمک می‌کنند. ۳. میوه‌ها: میوه‌ها نیز سرشار از فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند که به هضم غذا کمک می‌کنند.

۴. چای: نوشیدن چای گرم بعد از وعده غذای ممکن است بسیاری از علائم گوارشی مانند نفخ، گاز معده، حالت تهوع، گرفتگی معده و سوزش سر دل را تسکین دهد.

بدترین غذاها برای فرآیند هضم

۱. غذاهای سرخ شده: غذاهای سرخ شده فیبر کمی دارند و می‌توانند باعث اسهال شوند. بنابراین خوردن آنها در یک دوره زمانی می‌تواند بر سلامت روده شما تأثیر بگذارد.

۲. غذای فرآوری شده: غذاهای فرآوری شده فاقد مواد مغذی هستند. آنها همچنین قند زیاد و فیبر کم دارند و حاوی مواد نگهدارنده هستند. این عوامل می‌توانند منجر به یبوست و سایر مشکلات گوارشی شوند.

۳. شیرین کننده های مصنوعی: شیرین کننده های مصنوعی می‌توانند به گرفتگی شکم و اسهال منجر شوند.

۴. حبوبات: گاهی اوقات می‌توانند باعث ناراحتی شکمی شوند. بنابراین بهتر است قبل از مصرف آنها را خیس کنید.



هل، یک چاشنی خوش عطر و بو با خواص فوق‌العاده است و امروزه پای ثابت ادویه‌های مصرفی میلیون‌ها آشپز در سراسر جهان شده است. ایسنا- در گذشته مانند هر ادویه اسرارآمیزی که از شرق آمده برای هل هم خواص معجزه آسایی در نظر گرفته شده بود مثلاً گفته شده که دانه، روغن و عصاره هل دارای خواص دارویی چشمگیری است و بر این اساس قرن‌هاست در طب سنتی مورد استفاده قرار گرفته است.

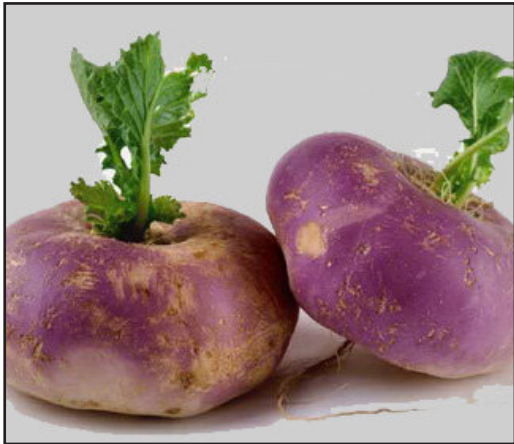
با این حال چند فایده هل برای سلامتی به صورت علمی ثابت شده است که نشریه "هلث‌لاین" برترین‌های آن را اینگونه معرفی کرده است: خواص آنتی اکسیدانی و آدرارآور هل ممکن است برای افرادی که فشار خون بالا دارند مفید باشد. در یک مطالعه متخصصان روزانه سه



اگر مواد چربی‌زدا مثل مواد شوینده، به طور مکرر استفاده شوند، باعث ایجاد خشکی، قرمزی، تحریک و ترک پوست شده و می‌توانند منجر به حساسیت پوستی شوند. در عین حال عوامل دیگری نیز می‌توانند انواع حساسیت پوستی را در افراد ایجاد کنند.

ایسنا- پوست به طور طبیعی به وسیله سلول‌هایی که به صورت فشرده کنار هم قرار دارند و با داشتن خاصیت ارتجاعی، از آسیب‌های گوناگون محافظت می‌شود. با تبخیر آب پوست و همچنین برداشت چربی روی آن (که رطوبت پوست را نگه می‌دارد) خاصیت ارتجاعی کاهش پیدا می‌کند. اگر مواد چربی‌زدا مثل مواد شوینده، به طور مکرر استفاده شوند، باعث ایجاد خشکی، قرمزی، تحریک و ترک پوست می‌شوند. شست و شوهای مکرر، به مرور زمان لایه‌های چربی پوست را برداشته و سطح زیرین پوست را در تماس مستقیم با محیط و عوامل آلرژی‌زا قرار می‌دهد.

انواع حساسیت پوستی حساسیت‌های پوستی ممکن است به صورت اگزما سرشتی در فرد وجود داشته باشد، یعنی از وقتی فرد



مسئول آموزش همگانی انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، شلغم را یک سبزی بسیار مغذی برشمرد که دارای خواص گوناگون ضد میکروبی، ضد التهابی، آنتی اکسیدانی ... است و مصرف آن در زمستان بسیار مفید است. به گزارش ایسنا، مینا کاویانی با اشاره به افزایش مصرف شلغم داغ در هوای سرد زمستانی، گفت: شلغم یا Brassica Rapa از دسته گیاهان ریشه‌ای بسیار مغذی است که در بسیاری از کشورهای آسیایی و اروپایی جزو سبزی‌های فصل سرما محسوب می‌شود و با سبزی‌هایی مانند کلم برگ، گل کلم و کلم بروکلی هم خانواده است.

وی با اشاره به مواد مغذی موجود در شلغم، تصریح کرد: شلغم در دسته سبزی‌های بسیار کم‌کالری قرار دارد و هر ۱۰۰ گرم آن حدود

خواص «هل» از اثرات ضدسرطانی تا کاهش قندخون

گرم پودر هل را به ۲۰ بزرگسالی دادند که به تازگی تشخیص داده شده بود فشار خون بالا دارند. پس از ۱۲ هفته سطح فشار خون آنها به شکل قابل توجهی به محدوده طبیعی کاهش یافت.

نتایج امیدوارکننده این مطالعه ممکن است مربوط به وجود سطوح بالای آنتی اکسیدان‌ها در هل باشد. در واقع سطح آنتی اکسیدان در بدن شرکت‌کنندگان تا پایان مطالعه ۹۰ درصد افزایش یافته بود و آنتی اکسیدان‌ها با کاهش فشار خون مرتبط هستند. ترکیبات ضد سرطان

ترکیبات موجود در هل ممکن است به مبارزه با سلول‌های سرطانی کمک کنند. مطالعات روی موش‌ها نشان داد که پودر هل می‌تواند فعالیت آنزیم‌های خاصی را که به مبارزه با سرطان کمک می‌کنند افزایش دهد.

این چاشنی همچنین ممکن است توانایی سلول‌های قاتل طبیعی برای حمله به تومورها را افزایش دهد. یک مطالعه نشان داد که ترکیب خاصی در این چاشنی از تکثیر سلول‌های سرطانی دهان در لوله‌های آزمایش جلوگیری می‌کند. اثرات ضد التهابی

هل سرشار از ترکیباتی است که می‌توانند با التهاب مبارزه کنند. التهاب زمانی رخ می‌دهد که بدن شما در معرض مواد خارجی قرار گیرد. التهاب ناگهانی ضروری و مفید است اما التهاب طولانی‌مدت می‌تواند منجر به بیماری‌های مزمن شود.

همه چیز درباره انواع «حساسیت‌های پوستی» و نشانه‌های آن

گیاهان، مواد دارویی و حساسیت به نور مشخص می‌شود.

اگزما گاهی به صورت اکتسابی یا سرشتی در افراد به وجود می‌آید، اما معمولاً عامل تحریکی و آلرژیکی توأمان در آن نقش دارند. گاهی برخی از بیماران حتی نسبت به برخی داروهای معالج اگزما هم حساسیت دارند و مصرف آن‌ها باعث تشدید بیماری آنها می‌شود. در این موارد باید نوع دارو را تغییر داد.

کپیر تماسی در کپیر، حساسیت نسبت به ماده آلرژی، در طبقات زیرین پوست ایجاد می‌شود. اگر حساسیت پوستی در زیر بغل ایجاد شود، احتمالاً ناشی از تماس با لباس، زیرپوش یا اسپری‌های برطرف‌کننده بوی عرق است. اگر در مچ یا کف پا بروز کند، ناشی از تماس با جوراب، کفش، گرد و غبار و گیاهان است.

حساسیت پوستی در تماس با نور در واقع این افراد در تماس با برخی مواد وقتی در برابر نور قرار بگیرند، حساسیت‌شان بروز می‌کند. این نوع حساسیت‌ها بیشتر فصلی است.

حساسیت به رژ لب وجود سرب در رژ لب، موجب بروز حساسیت‌های پوستی، تورم، قرمزی، خارش و بروز ضایعات ترشح دار روی لب و همچنین تورم لب‌ها در طولانی مدت می‌شود.

حساسیت و موبایل عنصر نیکل در موبایل، باعث افزایش حساسیت‌های پوستی می‌شود. بیشتر این حساسیت‌ها، در ناحیه انگشتان دیده شده است. به افرادی که پوست‌های حساس دارند یا آن‌ها که به فلز نیکل حساسیت دارند، استفاده از تلفن‌های فاقد این فلز یا استفاده از روکش تلفن را توصیه می‌کنند.

شلغم؛ بهترین خوراکی ضدسرطان زمستانی

کرد: شلغم دارای خاصیت ضدالتهابی و ضد میکروبی است و رشد باکتری‌ها را مهار می‌کند و به همین دلیل است که از دیرباز در فصل زمستان و ماه‌های سرد سال از شلغم پخته به منظور تسکین علائم عفونت‌های تنفسی، سرماخوردگی، سینوزیت (التهاب در حفره‌های سینوسی اطراف بینی)، بهبود سرفه و گرفتگی صدا استفاده می‌شده است.

او در بخش دیگری از سخنان خود، خاطرنشان کرد: برگ‌های سبز شلغم نیز از ارزش غذایی زیادی برخوردار هستند. به این معنی که برگ‌های سبز شلغم سرشار از ویتامین‌های C، K، اسید فولیک و بتاکاروتن (پیش ساز ویتامین A) هستند.

به گفته وی، ریشه و برگ‌های سبز شلغم حاوی مقدار کمی اسید اگزالیک هستند (۲۱/۰ گرم در هر ۱۰۰ گرم) که این ماده طبیعی در بعضی سبزی‌های متعلق به خانواده براسیکا (کلمیان) یافت می‌شود.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، وی با اشاره به این که اسیداگزالیک قابلیت تبدیل‌شدن به بلور و ایجاد سنگ‌های کلیه و مجاری ادراری را دارد، تاکید کرد: افراد دارای کلیه سنگ‌ساز باید با احتیاط بیشتری شلغم را مصرف کنند. به این افراد توصیه می‌شود همراه با مصرف این سبزی‌ها مقدار کافی آب سالم بنوشند تا با افزایش حجم طبیعی ادرار سبب کاهش خطر ابتلا به سنگ کلیه شود.



مدیرکل دفتر متوسطه دوم نظری وزارت آموزش و پرورش اظهارکرد: سهم سوابق تحصیلی در کنکور ۱۴۰۴ شامل پایه یازدهم و دوازدهم خواهد بود و به ۶۰ درصد قطعی می‌رسد.

ایسنا- عباس سلطانیان درمورد مصوبه سهم ۴۰ تا ۶۰ درصدی سوابق تحصیلی در کنکور سه سال آینده گفت: طبق مصوبه ۸۴۳ شورای عالی انقلاب فرهنگی در سال گذشته و مصوبه ۸۵۵ و ۸۶۳ سال ۱۴۰۱ که به تمامی مدارس کشور ابلاغ شده، کنکور به صورت نقطه‌ای در

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه ۴۷ هزار مربی تربیتی داریم که ۷۰۰۰ نفر آنها در شرف بازنشستگی هستند و ۵۰ درصد بالای ۲۰ سال سابقه خدمت دارند گفت: مجوز ابتدایی جذب ۱۱ هزار مربی پرورشی را از رئیس جمهور گرفته‌ایم و در حال رایزنی برای تایید قطعی این مجوز هستیم. پس از آن شرایط جذب، زمان آزمون و نحوه انتخاب افراد به عنوان مربی تربیتی متناسب با اطلس نیاز جغرافیایی برنامه ریزی می‌شود.

ایسنا- اصغر باقرزاده در نشست خبری که به مناسبت هفته امور تربیتی و تربیت اسلامی برگزار شد با اشاره به روز هشتم اسفندماه سال ۱۳۵۹ که روز تشکیل نهاد امور تربیتی بوده و هرساله گرامی داشته می‌شود، برخی ویژگی های مربی تربیتی را برشمرد و گفت: مربی خوب کسی است که بامحبت باشد، محبت متربیان را تحت تاثیر قرار می‌دهد. مربی باید هنرمند باشد. یک مربی خوب هنرمند و دلسوز و خیرخواه است.

وی افزود: مربی خوب مخاطب شناس و موقعیت

سهم سوابق تحصیلی در کنکور ۱۴۰۴ به ۶۰ درصد می‌رسد

یک روز برگزار خواهد شد.

وی اعمال قطعی سوابق تحصیل دانش آموزان را از مهم ترین تغییرات کنکور در این مصوبه عنوان کرد و افزود: منظور از سابقه تحصیلی دانش آموزان در کنکور، نمرات دروس عمومی و تخصصی دوره دوم متوسطه است که امتحانات آن به شیوه نهایی و سراسری و تشریحی برگزار می‌شود نه امتحانات داخلی.

سلطانیان اضافه کرد: در حال حاضر پایه دوازدهم تحصیلی در رشته ریاضی فیزیک ۱۱ عنوان درس نهایی دارد، رشته علوم تجربی ۱۰ عنوان، رشته علوم انسانی ۱۱ عنوان و رشته علوم و معارف اسلامی هم ۱۱ عنوان درس نهایی دارند که همه این درس‌ها با ضرایب تعیین شده از سوی وزارت آموزش و پرورش جزو سوابق تحصیلی دانش آموزان محسوب می‌شوند و در کنکور ۱۴۰۲ نیز سهم سوابق تحصیلی دانش آموزان فقط شامل پایه دوازدهم ۴۰ درصد است.

مدیرکل دفتر متوسطه دوم نظری، سهم سوابق تحصیلی دانش آموزان در کنکور ۱۴۰۲ را فقط شامل پایه دوازدهم و ۴۰ درصد اعلام کرد و گفت: سهم سوابق تحصیلی در دوره بعد کنکور نیز مربوط به پایه دوازدهم

اخذ مجوز استخدام ۱۱ هزار مربی پرورشی مدارس؛ اردوگاه‌ها در لیست مولدسازی املاک مازاد دولت نیستند

شناس است. مربی خوب از نخوت و تکبر به دور است و متربیان با او احساس انس و الفت می‌کنند. مربی خوب با رفتارش اثرگذار است و بیش از آنکه بخواهد با بیانش دیگران را تحت تاثیر قرار دهد، با رفتارش اثرگذار خواهد بود.

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش به هفته بزرگداشت امور تربیتی اشاره کرد و گفت: «تربیت همیشه و همه جا» شعار این هفته است. ذیل این سیاست کلان، ما لازم است نقش تربیتی ارکان تربیت را برجسته سازی کنیم، خانواده، مدرسه و رسانه ارکان تربیتی هستند که در سندتحول بنیادین از آنها نام برده شده است.

باقرزاده افزود: علاوه بر آموزش و پرورش، رسانه‌ها و موقعیت‌های خارج از مدرسه نیز تاثیر تربیتی دارند. مدرسه اعم از مدیر، معلم، مربی تربیتی، مشاور و سایر اجزای مدرسه نقش تربیتی دارند که در صدد برجسته سازی نقش این اجزا در هفته امور تربیتی هستیم.

وی با اشاره به نقش تربیتی رسانه‌ها اظهار کرد: تلاش می‌کنیم نقش محتوایی رسانه‌ها در تربیت

شناسایی بهترین روش‌های درمان جانبازان شیمیایی از سوی جوانان ایرانی

کشور آشناتر شوند چراکه دشمنان ما به دنبال تحریف و قلب واقعیت ها هستند.

وزیر بهداشت برگزاری همایش های یادواره را ضرورتی برای مقابله با تحریف تاریخ عنوان کرد و گفت: اینگونه جلسات میراث و دستاوردهای گرانبهایی را به ما یادآوری می کنند. نسل جوان ما در زمان انقلاب حضور نداشتند و ما با روایت تاریخ انقلاب و دفاع مقدس برای آنان مانع از تحریف وقایع و رواج اطلاعات نادرست می شویم.

عین اللهی با بیان اینکه یکی از برجسته ترین صفحات تاریخ، فعالیت و حضور ایثارگرانه نیروهای حوزه سلامت است، تصریح کرد: چنانچه بخواهیم دستاوردهای انقلاب را برشمарیم، قطعاً یکی از پرافتخار ترین حوزه های بعد از انقلاب اسلامی، حوزه سلامت خواهد بود.

وی افزود: مقایسه حوزه سلامت قیل و بعداز انقلاب اسلامی محمل آموختنی های بسیاری است زیرا قبل از انقلاب، به رغم اینکه جمعیت ما یک سوم جمعیت فعلی بود، تعداد زیادی از بیماران برای درمان های جزیی به خارج از کشور سفر می کردند. در آن دوره در بسیاری از شاخص ها عقب بودیم. در کل کشور فقط هشت دانشگاه علوم پزشکی وجود داشت و تنها ۱۸۰ هزار دانشجو داشتیم، درحالی که اکنون نزدیک به ۴

فعالیت ۱۵۰۰۰ داروخانه در کشور ؛ چرایی مخالفت با توسعه داروخانه‌های دولتی

در حال حاضر دارویی که کشورهای دیگر به کشور ما صادر می‌کنند، پولش را نقد دریافت می‌کنند. ما هم زمانیکه صادرات انجام دهیم، می‌توانیم پولش را نقد دریافت کنیم.

چرا شرکت‌های ایرانی توان صادرات ندارند؟

وی با بیان اینکه تقویت صادرات داروهای ایرانی به نفع کشور است، گفت: شرکت‌های داروسازی ما باید همت کرده و صادرات را تقویت کنند، البته مشکل شرکت‌ها هم این است که اعلام می‌کنند آنقدر توان نقدینگی‌مان پایین است که حتی نمی‌توانیم ماده اولیه برای تامین بازار داخلی تهیه کنیم، بنابراین صادرات هم نمی‌توانیم انجام دهیم.

محمدی با بیان اینکه شرکت‌های داروسازی که صادرات داشتند، نقدینگی‌شان را از طریق صادرات تامین می‌کنند، گفت: در حال حاضر هم باید ابتدا نقدینگی‌شان تامین شود تا رشد کنند و بعد به دنبال صادرات روند و خودشان از محل فروش‌شان نقدینگی کسب کنند. زیرا صادرات نرخ ثابتی ندارد و از محل ارز و درآمد حاصل از صادرات‌شان می‌توانند، نقدینگی‌شان را تامین کنند.

مخالفت قانونی با توسعه داروخانه‌های دولتی

خواهد بود. سلطانیان اظهار کرد: تأثیر سوابق تحصیلی در سال ۱۴۰۳ از ۴۰ به ۵۰ درصد افزایش پیدا می‌کند و در کنکور سال ۱۴۰۴ نیز این سهم به ۶۰ درصد قطعی و شامل پایه یازدهم و دوازدهم می‌رسد و سوابق تحصیلی در کنکور ۱۴۰۵ نیز شامل هر سه پایه دهم، یازدهم و دوازدهم خواهد بود.

این مقام مسئول هدف اصلی از این کار را تدریجی کردن پذیرش در دانشگاه‌ها و کاهش اضطراب داوطلبان و خانواده‌ها عنوان کرد و گفت: طبق بخشنامه‌ای که به دبیرستان‌ها ابلاغ کردیم، فردی که سابقه تحصیلی دارد به شرط فارغ التحصیلی می‌تواند یک بار دیگر نسبت به ترمیم و ارتقای نمرات خود و شرکت در امتحانات نهایی اقدام کند.

وی در مصاحبه با رادیو گفت و گو یادآور شد: دانش آموزی که در رشته ریاضی فیزیک تحصیل می‌کند اما قصد شرکت در آزمون گروه علوم انسانی را دارد باید سوابق تحصیلی مرتبط با گروه علوم انسانی را برای خود تولید کند.

را در این هفته پررنگ کنیم. مشارکت فعال دانش آموزان، نومعلمان و سایر ارکان مدرسه و حساس سازی آموزش و پرورش در خصوص احیای واقعی و موثر امور تربیتی در مدرسه نیز از رویکردهای دیگر ماست. زمانی این نهاد منحل و دوباره احیا شد، اما عده‌ای معتقدند هنوز این احیا به صورت کامل رخ نداده و نیازمند اقدامات گسترده با مشارکت نهاده‌ها و دستگاه‌های دیگر است.

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش روزشمار هفته امور تربیتی را اعلام کرد و گفت: دوشنبه، هشتم اسفندماه، روز «مربی و تربیت»، سه شنبه نهم اسفندماه، روز «خانواده و تربیت»، چهارشنبه، دهم اسفندماه، روز «رسانه و تربیت»، پنجشنبه، یازدهم اسفندماه «زیست بوم جدید و تربیت»، جمعه، دوازدهم اسفندماه، روز «موقعیت‌های تربیتی و تربیت»، شنبه، سیزدهم اسفندماه، روز «نومریمان، نومعلمان و تربیت»، یکشنبه، چهاردهم اسفندماه، روز «گروه‌های جهادی و تربیت» نام گرفته است.

میلیون دانشجو در تمام رشته ها و ۲۷۰ هزار دانشجو در رشته های علوم پزشکی داریم. درحال حاضر در تمام رشته ها و مقاطع در دانشگاه ها آموزش صورت می گیرد و از حیث نیروی انسانی در وضعیت مطلوبی قرار داریم.

عین اللهی ادامه داد: در حوزه همکاری های بین المللی در زمینه آموزش می توان به تاسیس شعبه دانشگاه سبطين در عراق اشاره کرد که نیروی انسانی متخصص ما در این دانشگاه مشغول فعالیت است.

وزیر بهداشت با بیان اینکه سازمان جهانی بهداشت، ایران را در تمامی شاخص های حوزه سلامت، موفق ترین کشور منطقه معرفی کرده است، خاطرنشان کرد: دکتر المنظری – مدیر دفتر سازمان جهانی بهداشت در منطقه مدیترانه شرقی – هفته پیش با حضور در اجلاس مدیران انتقال خون کشورهای عضو گروه پنج در تهران، جمهوری اسلامی ایران را کشوری موفق در منطقه معرفی و عنوان کرد که شاخص های بهداشت و درمان ایران باید با کشورهای پیشرفته آمریکایی و اروپایی مقایسه شود و این موفقیت ها با تلاش استادان، متخصصان و دانشمندان حوزه سلامت حاصل شده است.

محمدی در ادامه درباره تاسیس داروخانه‌های دولتی و برخی درخواست‌ها در این باره، گفت: آیین‌نامه قانونی ماده ۲۰ داروخانه‌ها اعلام می‌کند که تاسیس داروخانه دولتی فقط در مراکز درمانی یعنی بیمارستان‌ها مجاز است که ما هم به بیمارستان‌ها مجوز تاسیس داروخانه ارائه می‌دهیم. برای بخش خصوصی هم داروخانه می‌دهیم، اما به شرطی که یک مؤسس داروساز معرفی کند.

وی با بیان اینکه در کل با سیاست توسعه داروخانه‌های دولتی مخالفیم، گفت: زیرا هر داروخانه دولتی در تهران ممکن است حداقل ۵۰ تا ۱۰۰ داروخانه خصوصی را از دور خارج کند و در شهرستان‌ها هر داروخانه دولتی، اقتصاد ۲۰ تا ۳۰ داروخانه خصوصی را فلج می‌کند. زیرا داروخانه دولتی توان مالی خوبی دارد، اما داروخانه خصوصی این توان را ندارد و مجبور به رقابت است، اما نمی‌تواند با داروخانه دولتی رقابت کند و رقابت غیرمنصفانه‌ای است. بنابراین خواهش‌مان این است که دولتی‌ها درخواست داروخانه نکنند؛ چراکه مخالفت می‌کنیم. مگر اینکه بخش دولتی بخواهد در جای دورافتاده‌ای داروخانه دولتی تاسیس کند و بخش خصوصی در آنجا سرمایه‌گذاری نکرده باشد.

اجتماعی – اقتصادی

آگهی

پرتاب شدن فرزند نوجوان به ورطه اعتیاد با تعارضات زناشویی



پژوهشگران کشور در یک مطالعه تحقیقاتی نشان داده‌اند که تعارضات زناشویی به شکل موثری می‌توانند نوجوانان را به دام اعتیاد بیندازند و برای رهایی آن‌ها از این خطر و کاهش تاثیرات تعارضات فوق، می‌توان رویه ذهن آگاهی را مورد استفاده قرار داد.

ایسنا- نوجوانی دوره تحولی مهم و حساسی است که با فرایند شکل گیری هویت و تغییر در ابعاد مختلف زیستی-عصبی و روان شناختی مشخص می‌شود. بخشی از این فرآیند، شامل کسب هویت، خطرجویی و درواقع، گرایش به رفتارهای پرخطر است. یکی از مهم‌ترین رفتارهای پرخطر بین نوجوانان، مصرف مواد مخدر است. این رفتار، یکی از شایع‌ترین اختلال‌های روان شناختی را در دوره سنی نوجوانی و جوانی تشکیل می‌دهد و از طرفی اکثر نوجوانانی که مصرف مواد را در سال‌های اولیه نوجوانی آغاز می‌کنند به مصرف این مواد در سال‌های آتی ادامه می‌دهند و میزان مصرف مواد و مشکلات مرتبط با آن نیز افزایش می‌یابد.

بنا بر نظر متخصصان، شیوع مصرف مواد مخدر در سنین نوجوانی و در دوره دبیرستان، پیامدهای منفی مختلفی از جمله از خود بیگانگی، هیجان‌های منفی تحصیلی، غیبت و فرار از مدرسه، اختلال در عملکرد عصبی روانی، بیماری‌های جسمی-روانشناختی، بیگانگی اجتماعی، سطح استرس بالا و خطر ابتلا به پسر دارند».

خبر

جوانی جمعیت در ۱۴۰۲؛ خبری از پرداخت وام فرزندآوری به «سربازی نرفته‌ها» نیست؟

در همین راستا کمیسیون تلفیق در لایحه بودجه ۱۴۰۲ تصویب کرده است که در سال آینده برای فرزندان‌ی که از سال ۱۴۰۰ به بعد به دنیا آمده‌اند، تسهیلات قرض الحسنه فرزندآوری به ازای فرزند اول ۳۰ میلیون تومان، به ازای فرزند دوم ۶۰ میلیون تومان، به ازای فرزند سوم ۹۰ میلیون تومان، به ازای فرزند چهارم ۱۲۰ میلیون تومان و به ازای فرزند پنجم و به بعد ۱۵۰ میلیون تومان پرداخت شود.

لازم به ذکر است متقاضیان حداکثر تا دو سال پس از تولد فرزند می‌توانند درخواست دریافت وام فرزندآوری را ثبت کنند .

همچنین با تصویب کمیسیون تلفیق مجلس، تسهیلات قرض الحسنه ودیعه یا خرید یا ساخت مسکن برای خانواده های فاقد مسکن که از ابتدای سال ۱۳۹۹ به بعد صاحب فرزند سوم یا بیشتر می‌شوند نیز برای سال ۱۴۰۲ به میزان ۲۰۰ میلیون تومان تعیین شده است .

از سوی دیگر وام ازدواج که سال جاری (۱۴۰۱) برای دختران زیر ۲۳ سال و پسران زیر ۲۵ سال ۱۵۰ میلیون تومان و برای سایرین ۱۲۰ میلیون تومان است نیز در سال آینده (۱۴۰۲) برای دختران زیر ۲۳ سال و پسران زیر ۲۵ سال ۲۲۰ میلیون تومان و برای سایرین ۱۸۰ میلیون تومان در کمیسیون تلفیق مجلس تصویب شده است.

بنابراین می‌توان گفت وام ازدواج سال آینده برای دختران زیر ۲۳ سال و پسران زیر ۲۵ سال حدود ۴۶ درصد و برای سایر عروس و دامادها حدود ۵۰ درصد رشد می‌کند. این تسهیلات به هر یک از زوج‌هایی که تاریخ ازدواج آنها بعد از ۱/۱/ ۱۳۹۸ است تعلق می‌گیرد و دوره بازپرداخت آن ۱۰ ساله است.

خبر

تکذیب واردات خودرو و لوازم خانگی از چین به جای بدهی این کشور به ایران



قائم‌مقام وزیر صمت در امور بازرگانی با بیان اینکه درخواست‌های افزایش قیمت از جمله شوینده و لوازم خانگی در مرحله بررسی است و اگر کاهش هزینه‌ها اتفاق نیفتد، وارد پروسه تصویب می‌شود، گفت که چیزی درباره احتمال واردات خودرو و لوازم خانگی از چین به جای بدهی این کشور به ایران نشنیده است.

به گزارش ایسنا، مهدی نیازی در حاشیه جشنواره تولید ملی افتخار ملی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: تامین مالی زنجیره‌ای از سال گذشته تعریف شد. این موضوع در شبکه بانکی و هم در واحدهای تولیدی یک کار جدید است و بنابراین در مرحله اجرا در برخی زیرساخت‌ها و سامانه‌ها چالش‌هایی وجود دارد. او با بیان اینکه در حال حاضر شبکه بانکی در بحث ساخت و تامین زیرساخت‌ها کار می‌کند و ارتباط با سامانه‌های مختلف در وزارتخانه برقرار شده، گفت: پرداخت تسهیلات مبتنی بر فاکتور در قالب همین مدل را دنبال می‌کنیم. در اجرا در نرخ تنزیل و استمرار این حلقه اعتباری به حوزه‌های بالاتر مثل تامین اجتماعی، سازمان برنامه‌سازمان و سازمان امور مالیاتی مسائلی وجود داشت که انتقال آن به حلقه‌های قبل با چالش مواجه بود. جلسه‌ای برگزار شده و سازمان امور مالیاتی موضوع را پذیرفته و در حال پیگیری است. اختلافی بین بانک مرکزی و

بورس کالا وجود داشت که جلسات کارشناسی آن برگزار شده تا بتوانیم انتقال اعتبار به حلقه‌های بعدی را از شبکه بورس کالا دنبال کنیم که بتوانیم در بحث کاهش نرخ تنزیل سیاست گذاری کنیم.

نیازی در پاسخ به سوال ایسنا درباره اخبار مطرح‌شده درباره احتمال واردات خودرو و لوازم خانگی از چین به جای بدهی این کشور به ایران گفت که چنین موضوعی را نشنیده است.

قائم مقام وزیر صمت در امور بازرگانی در پاسخ به سوال دیگر ایسنا درباره درخواست افزایش قیمت برخی صنایع از جمله لوازم خانگی و شوینده نیز تصریح کرد: این درخواست‌ها در مرحله بررسی است که جوانب کار دیده شود و قیمت‌هایی که واحدها دادند از سوی سازمان حمایت بررسی شود. اگر جمع‌بندی شود و کاهش هزینه‌ها اتفاق نیفتد وارد پروسه تصویب می‌شود.

او همچنین با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین موضوعات کالاهای سرمایه‌ای حقوق مصرف‌کننده و خدمات پس از فروش است، تصریح کرد: تولید در حوزه‌های مختلف به ویژه در کالاهایی که پیچیدگی فناوری دارند با مونتاژ شروع می‌شود. اما به این معنی نیست که مونتاژ را تولید کنیم، بلکه مونتاژ باید برنامه زمانبندی داشته باشد که تبدیل به عمق ساخت شود. سیاستگذاری در دولت این است که در حوزه زنجیره میکروالکترونیک و تجهیزات الکترونیک به ویژه موبایل برنامه مدونی دنبال کنیم و با توجه به ظرفیت بالایی که در ایران و منطقه وجود دارد بتوانیم در این حوزه سرمایه‌گذاری کنیم. ظرفیت خوبی در بودجه هم دیده شده و امیدواریم در سال‌های آینده به عمق ساخت بالایی برسیم.

خبر

معادن نیاز کشور به صادرات نفت را کاهش می‌دهند؟

وی گفت: متأسفانه از ظرفیت معادن استفاده درستی نشده و باور ما بر این است که اگر معادن احیا و استخراج مناسب شوند نیاز ما به صادرات نفت به شدت کاهش خواهد یافت.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی پیشتر «اقتصاد معدن» را حلقه مفقوده و معطل مانده در کشور دانسته و گفته بود: «۹۰ درصد از معادن کشور کشف نشده یا به بهره‌برداری نرسیده است».

طبق گزارش‌ها بیش از ۹۰ درصد معادن کشور متعلق به بخش خصوصی است با این وجود سهم معدن از تولید ناخالص داخلی در ایران دستکم در ۶۰ سال گذشته بیش از یک درصد نبوده است، حال آنکه سهم معدن از تولید ناخالص داخلی در جهان ۵.۱ درصد است.

معادن نیاز کشور به صادرات نفت را کاهش می‌دهند؟

به گفته رئیس خانه معدن ایران، علیرغم آنکه سهم معدن از اشتغال مستقیم جهانی ۳۰ میلیون نفر است، سهم ایران از اشتغال مستقیم بخش معدن جهان ۳۴ صدم درصد است. ایران با یک درصد از ذخایر معدنی جهان، تنها ۳۴ صدم درصد از اشتغال بخش معدن در جهان را به خود اختصاص داده است.

بر اساس آمار وزارت صمت از عملکرد پنج ماهه امسال، مجوزهای صادره در حوزه معدن و صنایع معدنی، میزان اشتغال در معادن به واسطه پروانه بهره‌برداری و هزینه‌های صرف شده به جهت اکتشاف نسبت به مدت مشابه سال گذشته، بیشتر شده است. در حالیکه سال گذشته، صدور مجوزها و میزان اشتغال روند کاهشی قابل توجهی نسبت به سال پیش از آن داشت.



رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی سیستان و بلوچستان گفت با اشاره به توزیع درآمد در استان، ضریب جینی در مناطق شهری را ۴۹ درصد و مناطق روستایی را ۳۳ درصد بیان کرد و ادامه داد: سهم ارزش افزوده در گروه‌های کشاورزی، صنعت و معدن و خدمات به ترتیب ۳.۱۸، ۲.۲۲ و ۵.۵۹ درصد است.

وی به ضرورت توجه به بخش معدن در بلندمدت اشاره کرد و افزود: بخش معدن با

جزئیات همکاری با چین در بخش صنعت و معدن؛ پیگیری تخلف خودروسازان در واگذاری‌های بی‌ضابطه



وزیر صمت از مذاکره بین ایران و چین برای همکاری در بخش‌های مختلف معدن، فولاد، مس، ماشین آلات، خودرو، موتور و لوکوموتیو خبر داد و گفت: گزارش‌هایی دریافت شده که چندین سازمان با یکی از خودروسازها که البته جزو دو خودروساز بزرگ نیست، برای کارکنان خود قراردادی بستند و خودرو گرفتند که این موضوع بررسی شده و با شرکت متخلف برخورد می‌شود.

پاسخ خاندوزی به برخی نگرانی‌ها درباره تورم‌زایی بودجه



وزیر امور اقتصادی و دارایی با اشاره به برخی نگرانی‌ها بابت تورم زایی بودجه در سال جاری و سال بعد، گفت: عملکرد دولت این بوده که سخت‌گیرانه نسبت به بودجه عمل کند.

ایسنا- احسان خاندوزی در نشست خبری امروز خود با بیان اینکه گزارش مالی ۱۱ ماهه امسال تهیه شده است، اظهار کرد: در عملکرد ۱۱ ماهه امسال، ۱۱۴۷ همت مجموع درآمد پاییزی به خزانه بوده که معادل ۹۰ درصد قانون بودجه است که نسبت به سال گذشته، حدود ۶۰ درصد درآمدها افزایش یافته است.

وی ادامه داد: در مالیات و سایر درآمدهای جاری

وجود ظرفیت‌های موجود در آن برای ایجاد ارزش افزوده همواره در طی این یک دهه مورد غفلت قرار گرفته و به شدت نسبت به سایر بخش ها عقب مانده است.

عرب اول افزود: در صورتی که بخواهیم برای رشد اقتصادی بیشتر در استان برنامه ریزی کنیم، باید بخش های خدمات و صنعت در کوتاه مدت و میان مدت و بخش معدن به دلیل داشتن ظرفیت و ارزش افزوده‌ای که می‌تواند ایجاد کند، در بلند مدت مد نظر سیاست گذاران اقتصادی استان قرار گیرد.

وی ادامه داد: در بخش کشاورزی با توجه به وابستگی شدید این بخش به منابع آبی پیشنهاد می‌شود که سیاستگذاران اقتصادی برای تحریک این بخش و افزایش رشد اقتصادی آن به مقوله های سیاسی در به دست آوردن حقایبه استان از رودخانه هیرمند توجه ویژه داشته باشند.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی سیستان و بلوچستان به ضرورت توجه به بخش معدن و

معادن نیاز کشور به صادرات نفت را کاهش می‌دهند؟

ایسنا- سیدرضا فاطمی امین در یک برنامه تلویزیونی درباره پیگیری تخلف خودروسازان درباره ارائه خودرو به سازمان‌ها نیز گفت: اسفند ماه سال پیش رئیس جمهوری تاکید کردند که در واگذاری خودروها باید ضوابطی رعایت شود و نباید رانت در این بخش به وجود بیاید. گزارش‌هایی دریافت شده که چندین سازمان با یکی از خودروسازها که البته جزو دو خودروساز بزرگ نیست، برای کارکنان خود قراردادی بستند و خودرو گرفتند که این موضوع بررسی شده و گزارش در حال نهایی شدن است و با شرکت متخلف برخورد می‌شود. زیرا خودروهایی که باید در قالب قرعه‌کشی عرضه شود، نباید خارج از آن ارائه شوند.

وی در مورد نحوه برخورد با این اتفاق تصریح کرد: باید برخورد دو جانبه باشد، اما خودروهایی بودند که طبق قرارداد با آن خودروساز، به کارکنان سازمان تحویل داده شده است نه خود سازمان. هزینه خودروها پرداخت و مورد استفاده قرار گرفته و شاید برگشت آن موضوعی نداشته باشد، اما آنچه خارج از ضابطه کار انجام شده،

پاسخ خاندوزی به برخی نگرانی‌ها درباره تورم‌زایی بودجه

دولت، قریب ۱۰۰ درصد مصوب بودجه محقق شده است.۱۱۵۴ همت مجموع هزینه ها و مصارف دولت بوده است که ۵۲ درصد نسبت به سال قبل مصارف دولت افزایش یافته است. سخنگوی اقتصادی دولت با اشاره به اینکه پرداخت عمرانی دولت به۱۰۴ همت رسیده که هشت درصداافزایش یافته است، افزود: ۱۲۶ هزار میلیارد تومان اصل و سود اوراق فروخته شده را دولت بازپرداخت کرده است که ماهانه۱۱/۵ میلیارد تومان در این زمینه هزینه شده است. مانده بدهی دولت به بانک مرکزی بابت تنخواه گردان صفر است. این عدد سال قبل۴۵ هزار میلیارد تومان بوده که این یعنی دولت انضباط بودجه ای را رعایت کرده است.

خاندوزی عنوان کرد: با توجه به آمار بانک مرکزی، در دوازده ماهه منتهی به پایان دی، رشد نقدینگی به ۳۴.۱ درصد رسیده است. پیش بینی‌ها این است که از محل کسری بودجه و رشد نقدینگی، شاهد چشم انداز بهتری خواهیم بود.

سخنگوی اقتصادی دولت درباره صدور مجوزهای صنفی گفت: این کار از ۱۲ بهمن ماه آغاز شده اما نیازمند این بود که پاسخ اطلاعات بر خط باشد و کندی به این دلیل است که در این اطلاعات اختلااتی به وجود آمده که

بسته ارزی جدید بانک مرکزی برای کنترل بازار؛ پیش‌بینی کاهش شدید نرخ دلار

«محمدرضا فرزین» رئیس کل بانک مرکزی از همان روزهای نخست فعالیت خود از راه‌اندازی مرکز مبادله ارز و طلا خبر داد.

بر اساس این گزارش شورای پول و اعتبار ۱۱ بهمن ماه امسال بنا بر پیشنهاد بانک مرکزی مبنی بر اصلاح مقررات پیشین بازار متشکل ارزی، مرکز مبادله ارزی و طلای ایران را راه‌اندازی کرد و بنا بر اعلام رئیس کل بانک مرکزی امروز (دوم اسفندماه) این مرکز پس از رونمایی فعالیت خود را آغاز خواهد کرد.

فرزین روز گذشته در صفحه خود در فضای مجازی خود نوشت: کلیه نیازهای داخلی کشور در مرکز مبادله ارزی تأمین خواهد شد و با تشکیل مبادله ارزی کشور، نرخ ارز با توجه به منابع، مصارف ارزی و عوامل بنیادین کشف خواهد شد.

مرکز مبادله ارز و طلای ایران از امروز فعالیت رسمی

چهارشنبه ۳ اسفند ماه ۱۴۰۱ برابر با ۱ شعبان ۱۴۴۳ * ۲۲ February ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۱۹

بیشترین سهم اشتغال سیستان و بلوچستان در بخش خدمات با ۴۷ درصد

در بلندمدت اشاره کرد و افزود: بخش معدن با وجود ظرفیت‌های موجود در آن برای ایجاد ارزش افزوده همواره در طی این یک دهه مورد غفلت قرار گرفته و به شدت نسبت به سایر بخش ها عقب مانده، است.

وی افزود: در صورتی که بخواهیم برای رشد اقتصادی بیشتر در استان برنامه ریزی کنیم، باید بخش های خدمات و صنعت در کوتاه مدت و میان مدت و بخش معدن به دلیل داشتن ظرفیت و ارزش افزوده‌ای که می‌تواند ایجاد کند، در بلندمدت مدنظر سیاستگذاران اقتصادی استان قرار گیرد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی سیستان و بلوچستان با بیان اینکه محقق کردن نرخ رشد اقتصادی نیازمند سرمایه گذاری در زیرساخت های اقتصادی است، ادامه داد: این موضوع باعث شده تا همه جوامع و کشورها این امر را از اهداف اولویت دار اقتصادی خود بدانند.

معادن نیاز کشور به صادرات نفت را کاهش می‌دهند؟

قطعاً قابل پیگیری است. جزئیات همکاری ایران در صنعت و معدن وزیر صمت در ادامه درباره همکاری ایران با چین تصریح کرد: چین یک اقتصاد بسیار بزرگ دارد. ۶۳۰۰ میلیارد دلار ارزش تجارت خارجی و ۱۷ هزار میلیارد دلار ارزش تجارت داخلی این کشور است و در انواع و اقسام رشته‌های صنعتی و فناوری ورود کرده و تنوع محصول بالایی دارد. نکته مهم دیگر این است که چین برای خودش جایگاه و شان مستقلی دارد و دنبال‌رو کشورهای غربی نیست. ما دشمنان مشترک داریم بنابراین توسعه تجارت دو کشور اهمیت دارد.

وی افزود: از اوایل امسال در حوزه‌های مختلف معدن مثل مس، فولاد و ماشین آلات تفاهمات و مذاکراتی بین دو کشور انجام شده است و به طور مثال در حوزه مس پروژه بزرگی تعریف شده که در صورت اجرا ظرفیت تولید مس تا یک میلیون تن می‌رسد و در بخش تامین ماشین آلات این طرح مذاکراتی با چین داشتیم. تولید یک میلیون تنی مس می‌تواند بیش از ۱۲ میلیارد دلار درآمد صادراتی ایجاد کند.

پاسخ خاندوزی به برخی نگرانی‌ها درباره تورم‌زایی بودجه

امیدوارم این مشکل فنی برطرف شود. خاندوزی درباره تفاهم نامه در سفر چین برای مبادله با یوان ، خاطرنشان کرد: سیاست دولت در زمینه تسویه تجاری این بوده است که از حداکثر ظرفیت ارز محلی استفاده کند و دلار و یورو را به صفر یا حداقل برساند. در روسیه هم چنین موضوعی مطرح شد و توافق خوبی حاصل شد. طرف چینی هم از این مسأله استقبال کرد. تا الان هم مبادلات بر اساس یوان صورت گرفته و سهم مبادلات غیر یوانی حداقل بود. البته به تسهیل در این روند نیاز بود که بانک مرکزی مذاکرات لازم را با طرف چینی انجام داده است. وی درباره سیاست دولت در خصوص ایجاد عدالت و شفافیت پرداخت ها ، بیان کرد: مسأله حقوق و دستمزدها در دستگاه های دولتی ، شفاف شد. از ۴۵۰ شرکت دولتی، نزدیک ۳۴۰ شرکت مکلف شده اند و اطلاعات حقوق و دستمزد از مدیرعامل تا کارمندان در سامانه ثبت شده است. البته در برخی ماه ها اطلاعات ناقص است اما مجموعاً ثبت این اطلاعات شفافیت زیادی پیدا کرده است. درباره زیرمجموعه های شرکت های دولتی دچار نقصان اطلاعات هستیم و به اصلاح قانون در این زمینه نیاز دارد. برخی شرکت ها یا بانک ها که دولت فقط مقداری سهام دارد، مکلف به رعایت سقف پرداخت نیستند.

بسته ارزی جدید بانک مرکزی برای کنترل بازار؛ پیش‌بینی کاهش شدید نرخ دلار

خود را در حوزه معاملات ارزی (اسکناس و حواله) آغاز می‌کند. منابع لازم ارزی از محل صادرات شرکت‌های صنایع پتروشیمی، مس، معادن، فولاد، پالایش نفت، قیر و سایر صادرکنندگان در تالار حواله ارزی مرکز مبادله ارز و طلای ایران تأمین و جهت فروش به واردکنندگان عرضه می شود.

مدیریت بانک مرکزی در سیاست جدید خود نه‌تنها به دنبال مدیریت بازار ارز بلکه مهار افزایش قیمت‌ها و ایجاد ثبات است و هدف کلان این مرکز ایجاد مرجعیت قیمت، افزایش حجم معاملات رسمی و سهولت دسترسی متقاضیان بازار ارز و طلا عنوان شده است. این مرکز، همچنین در راستای فعالیت خویش، ابزارسازی و نهادسازی در بازارهای ارز و طلا و تقویت و بهینه‌سازی حداکثری زیرساخت‌های فناوری اطلاعات را دنبال خواهد کرد.

گاریں بوجیگ ءِ ناہدا

آنت ”

(ڈاکٹر نثمت اللہ گچکی)
” آ ایوک ءِ پہ وتی چُک ءُ سیاد

ءُوارساں زندگ نہ بوتگ ، بلکیں آئی ءِ زندات پہ پوروئیں بلوچ

راج ءِ بوتگ _ مروچی بلوچی لبزانک جنوزامِ انت ، سید ءِ

ہائل جنوزامِ انت ، بلوچی زبان ءِ وانوک ءُ ہیل کنوک چورہ

آنت ، انچوش کہ آئی ءِ زند سادگ ءُ بے توار آت ہمے پیم ءِ

آئی ءِ مرگ ”

(رحیم بکش شاہوانی)

” سید باگچھیں بلوچی ءِ ہما وشتواریں گُلی آت کہ وشمیاتک

ءُ زہرامدیں کانگیاں چہ دلگران بوت ءُ یک نابزانتیں سپرے ءِ

بال بال جنان بوت ءُ شُت _ مہر ءِ گلباگ مرچی بے سید ءِ

ویرانِ انت واہگانی آ سُرپتگیں پُل شپتگ ءُ گیمرتگ انت بے

ثُرپ ءُ موچ آنت ، آ وِشیں توار ءُ زیمل گار بوت آنت ”

(آبد آسکانی)

” واجہ سید ءِ منا بلوچی لچّہ کاری ءِ باز دلبڈی ءُ سر ءُ

سوج کتگ ، من آئی مئتواراں بلکیں دانکہ زندگاں من سید ءِ

مئتّاں نہ شموشاں مروچی کہ من بلوچی زبان ءِ دو لبز نبشتگ

کت کناں ، پُشتگیں لچّہ کاری کناں ہمے درست ہمائی ءِ

برکت ءِ ”

(اسمائیل ممتاز)

(بلوچی آئی مانپوش آت ، بلوچی آئی ءِ درپ آت ، بلوچی آئی

ءِ سواری ، بلوچی آئی ءِ نام ءُ توار آت ، بلوچی آئی ءِ شان ءُ

شرپ ”

(حاجی ابدلکیوم)

” روچ گُل ہدائیگ آنت پَمے واستہ دُراہیں روچ نیک انت

بلے گوش ئے آ روچ ہدائی روچے نہ ات _ چیا کہ ہدا ءِ

روچِ اے پیم ءِ گم ءُ اندوہانی چہ پُر _ سیاہیں روچ بوت نہ

کن آنت ”

(مہمد بیگ بیگل)

” آئی ءِ کسّی سر ءِ زہر نیاتک ، وِسْرا کسّ ئے چہ وت نارزا نہ

کتگ بلے اگاں یگّے ءِ بلوچی زبان ءُ لبزانک ءِ بابت ءِ ہبرے بہ

کتیں گڑا سید سک نہ وش ءُ دل رنج بوت ”

(اہمد زھیر)

” من اَلَم ءِ پہ اے ہبر ءِ گوشگ ءِ گنہگار نہ باں کہ سید ءِ

وڑیں لبزانت ءُ شائر پیداگ نہ بیت _ سید ءِ مسترین شری

ایش ات کہ آئی نبیِسگ ءِ رھبند یک وڑ ءُ یک پیم ات چہ

بنگیچ ءِ تاں مرگ ءِ دمان ءِ آئی ءِ ہمے یگّیں رھبند زرتگ

ات _ آئی ءِ نبیِسّ انگیں دراہیں کتاب ہمے ہبر ءِ شاہدی ءِ

دَینت ”

(مولا بکش مشتاک)

” اے ہبر چو روچ ءِرژنا انت کہ اگاں زہور شاہ ءِ چہ بلوچی

لبزانک ءِ در لکن ئے گڑا مئے نرّ ءِ دگہ چُشیں سورتے نہ مانیت

کہ کسے آرا وتی دیم ءِ آدینک بکنت انچوش کہ پُل بے وِشبو

ءِ ، ءُ ماہ بے ماہکانی ءِ کار ءِ نثیت ہمے پیم ءِ بلوچی بے



_ سید ہاشمی

بلوچی زبان ءِ نامداریں لچّہ کار ءُ ندکارانی نِرّ ءِ

” مروچی ہدامرزی زہور شاہ ہاشمی مئے میانجی ءِ ساڑی نہ

انت _ بلے چرے راستی ءِ کسّ انکار کت نہ کنت کہ آئی ءِ

مرگ نہ ایوک ءِ پہ آئی ءِ جن ءُ چگاں ، ءُ کس ءُ وارساں مزنین

تاوانے سابت بوت بلکیں چرائی ءِ مرگ ءِ بلوچی زبان ءِ سد

ہزارانی شُمار ءِ بلوچی لبزانک ءُ ادب ءِ دوزواہ پہ آئی ءِ گال

ءُ گپتاراں ءُ جُوانیں مجلس ءُ نبشتانکاں بے نسیب ءُ زہبر بوت

آنت ”

(ہیر مہمد ندوی)

” پہ بلوچی زبان ءِ سید زہور شاہ ہاشمی ءِ ناں شپ ءِ زانتگ

ات ءُ ناں روچ ءِ را روچ _ ہر جاگہ ءِ آئی ءِ بلوچی پٹ ءُ

میدان ءِ وتی بور ءِ را پہ دل ءِ میل ءِ تاجپنتگ آت ”

(کازی ابدلرھیم ساہر)

” اردو شائری ءُ ہندی سمپورن سنگیت ءِ بلد بیگ ءِ ہور شاہ

بلوچی ءِ شَہنبیِسّ ءُ ندکارے بوتگ آئی ءِ لچّہانی تھ

ءِ ہائل ءِ پازیب ءِ ژلانگ ہم ہست ، سرمچار ءِ زھم ءِ توار

ہم _ آئی ءِ سوتانی تھ ءِ سوز ہم ہست ، ساز ہم _ اے گُل

جوانی ءُ شری آئی ءِ گال ءُ گپتار ءُ رَم نبیسی ءِ اندازگ ءِ پدْرا

آنت ”

(مراد آوارانی)

” ہدامرزی سید زہور شاہ ہاشمی ہم چَما زہر گپت ءُ 4 -

مارچ - 1978 ءِ سباہ ءِ شش ءِ مارا اِشت ءُ یلہ دات پرچا کہ ما

آئی ءِ را نہ زانت ءُ پجّاہ نیارت _ بلوچی زبان ءِ باروا آئی ءِ

شپ ءُ روچیگیں تچ ءُ تاگ ، جھد ءُ کوشستانی بھا نہ زانت

کہ آئی ءِ وتی سَجّوہیں زند بلوچی لبزانک ءُ شائری ءِ آماچ کت

آنت _ یک درویشی زندے گُوازینت ”

(آزات جمالدینی)

ہدامرزی زہور شاہ ہاشمی ءِ شمنے بلوچی زندگ کرت ءُ شُت

”

(میر ایسّا کومی)

” اگاں ما سید ءِ ہزمتاں سرجمی ءِ بچاریں گڑا ما اے ہبر ءِ پہ

پھر گوشت کنیں کہ آئی ءِ کتگیں کار پہ بلوچی لبزانک ءُ بلوچ

راج ءِ چیدگ انت ءُ تاں کہ بلوچی ادب زندگ انت اے زندگ

Marz-e Por Gohar
persian &Balouchi daily newspaper
Licence Hodler Editorial Director
and Editor in chief DR. Bagher Kord
صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد
بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ
په جهانءِ درستین بلوچ راج ءُ قوم ءُ شنگ ءِ بیت
ذِمّه وار: دکتر باقر کُرد

 مرز پر گهر زبان اِش هم بلوچانی دوارانت هَنگ جَاه هَنگ وِگه سپاهنت کِه لِه روتاگ بلوچانی تورانت
روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی

آتلیه: روزنامه مرز پر گهر	چاپ:شاخه سبز
نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجتمع تجاری خلیج فارس	شمارگان: ۵۰۰ نسخه
آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper	
تلفن: ۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵	کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳
آدرس ایمیل روز نامه: marzpgoharnews901@gmail.com	
سایت مرز پرگهر: http://marzporgohar.ir	
طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد	همراه: ۰۹۱۵۶۳۳۸۲۸۸
تحریریه: شورای نویسندگان	Whatsapp: ۰۹۱۵۶۳۳۸۲۸۸
مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد	
دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی	

چهارشنبه ۳ اسفند ماه ۱۴۰۱ برابر با ۱ شعبان ۱۴۴۳ * ۲۲ February ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۱۹ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

خبر

سعیدی: تیم اقتصادی دولت تدبیری برای مهار تورم کند

نماینده مردم چابهار در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر اینکه افزایش حقوق ۲۰ درصدی در تورم ۴۰ درصدی پاسخگو نیست، خواستار تدبیر دولت برای مهار تورم و نرخ ارز شد.

ایسنا- معین الدین سعیدی در تذکری شفاهی در جلسه علنی مجلس، با بیان اینکه فرمایشی از رهبر معظم انقلاب بر روی تابلوی ورودی مجلس نقش بسته بود که «مجلس در همه حال باید حرّیت، صراحت و استقلال خود را حفظ کند»، تصریح کرد: مدتی است که این تابلو را برداشته اند. لطفا این تابلو را به جای اول خود بازگردانید.

وی در ادامه اظهار کرد: تورم بالای ۴۰ درصد با افزایش صرفاً ۲۰ درصد حقوق و دستمزد به معنای نصف شدن سفره مردم است، از تیم اقتصادی دولت می خواهم تدبیری برای مهار تورم و نرخ ارز کند.

نماینده مردم چابهار در ادامه در تذکری خطاب به وزیر آموزش و پرورش ضمن تشکر از سفر به چابهار، بیان کرد: انتظار داریم وعده وی درخصوص استقرار دانشگاه فرهنگیان چابهار سریعاً اجرایی شود. همچنین می خواهم خود را جای معلمان خرید خدمت قرار دهیم که ۶ ماه است حقوقی دریافت نکرده اند.

خبر

۴۱ هزار کارت هوشمند ملی آماده تحویل در ثبت احوال سیستان و بلوچستان

ایسنا- مدیرکل ثبت احوال استان سیستان و بلوچستان در کمیته کارت هوشمند ملی گفت: روند ثبت نام کارت هوشمند ملی در کمترین زمان ممکن در ادارات ثبت احوال استان صورت می گیرد که باعث شده از یک میلیون و نهصد هزار نفر افراد بالای ۱۵ سال واجد شرایط ، تاکنون ۹۷ درصد جهت ثبت نام اقدام کرده اند.

رضا راحت دهمرده افزود: تنها مشکل موجود در روند چاپ کارت هوشمند ملی است که در بازه ای از زمان با مشکل مواجه شد و با پیگیری صورت گرفته از طریق وزارت کشور و سازمان ثبت احوال ، این مشکل مرتفع شده و روند رو به رشدی را داشته که در سالجاری حدود ۱۳۰ هزار کارت به استان واصل شده و امید است در آینده نزدیک تمامی کارتهای متقاضیان چاپ و تحویل شود.

دهمرده با اشاره به روند بهبود چاپ کارت گفت: حدود ۴۱ هزار کارت هوشمند ملی در ادارات ثبت احوال و دفاتر پیشخوان آماده تحویل به متقاضیان است که متأسفانه متقاضیان جهت دریافت آن مراجعه ننموده اند .

وی از متقاضیان خواست با استفاده از کد #۴۶۰۹۰* نسبت به استعلام کارت خود از طریق تلفن همراه اقدام و در صورت آماده تحویل بودن کارت جهت دریافت مراجعه نمایند.

وی از تمامی هم استانی ها خواست با توجه به عملیاتی شدن کارت هوشمند ملی در دستگاههای اجرایی، در صورتی که تاکنون موفق به ثبت نام کارت هوشمند ملی نشده اند هر چه سریعتر به ادارات ثبت احوال و یا دفاتر پیشخوان ارائه دهنده خدمات ثبت احوال مراجعه و نسبت به ثبت نام اقدام نمایند .

خبر

تقدیر وزیر کشور از نخلکار نمونه استان سیستان وبلوچستان



بخش کشاورزی و توانمندی‌های زنان عضو صندوق های خرد روستایی و عشایری در محل غرفه های سازمان جهادکشاورزی،ترویج نحوه عملکرد کشاورز نمونه نخلکار در دست یابی به رکورد تولید ۳۶تن خرما در هر هکتار تاکید کرد و گفت: تولیدات بخش کشاورزی با نگاه به صادرات محصولات می‌تواند نقش مهمی در اقتصاد منطقه و ایجاد فرصت های شغلی جدید داشته باشد.

وی تصریح کرد: با تلاش مسئولان بخش کشاورزی در وزارت جهادکشاورزی و سازمان جهاد کشاورزی طرح های شاخصی در دست اجراست که امید است در آینده نزدیک شاهد شکوفایی بخش کشاورزی سیستان وبلوچستان باشیم.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان سیستان و بلوچستان در جریان بازدید وزیر کشور از نمایشگاه شاخص ترین پروژه در دست اجرای بخش کشاورزی را،توسعه نخلستان ها با ارقام تجاری و بازار پسند، کشت های گلخانه ای، باغات میوه های گرمسیری خصوصا موز برای خودکفایی کشور به تولید موز، توسعه واحدهای مرغداری برای دستیابی به خودکفایی در تولید گوشت مرغ ،توسعه زنجیره ارزش تولید محصولات کشاورزی و صنایع مرتبط ،توسعه سیستم های نوین آبیاری و اصلاح الگوی کشت و توسعه کشت های قراردادی برشمرد.



ایسنا- مدیرکل بازرسی کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: در سال جاری، حدود ۳۰۰ هزار بازرسی از کارگاه های مشمول قانون کار در سراسر کشور انجام شده است.

احمدرضا پرنده که به چابهار در جنوب سیستان و بلوچستان سفر کرده است؛ امروز سه شنبه در جمع مسئولین ایمنی واحدهای تولیدی شهرستان های کنارک و چابهار اظهار داشت: اداره کل بازرسی کار وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به استناد ماده ۹۶

انجام ۳۰۰ هزار مورد بازرسی از کارگاه های مشمول قانون کار سراسر کشور

کارفرمایان و کارآموزان، هماهنگی و اقدام در خصوص موارد مرتبط با روابط بین الملل و مقاوله نامه ها شامل مقاوله نامه کار کودک و ایمنی و بهداشت شغلی و کار دریایی و احراز ۶ برنامه ارتقای ایمنی در سطح کشور را از جمله اقدامات مهم انجام شده و یا در دست اجرای حوزه بازرسی کار بیان کرد.

وی از فعالیت بیش از ۲۱ هزار کمیته ایمنی و بهداشت کار در کشور خبر داد و افزود: می توان از این ظرفیت در راستای ایفای مسئولیت اجتماعی در هنگام بحران و شرایط اضطراری از جمله وقوع بلایای طبیعی بهره برد.

محمد ذاکر شیخ زاده رییس بازرسی کار اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی سیستان و بلوچستان هم در این جلسه اظهار داشت: ۳۰۰ نفر بعنوان مسئول ایمنی و ۲۸۶ کمیته حفاظت و بهداشت کار در این استان فعالیت می کنند.

وی همچنین از کاهش ۴۰ درصدی حوادث ناشی از کار در سیستان و بلوچستان طی سال جاری در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته خبر داد.

اولویت سرمایه گذاری با سرمایه گذارانی است که صنایع تبدیلی ایجاد کنند

وی ادامه داد: اولویت سرمایه‌گذاری در بخش معدن با سرمایه‌گذاریانی است که صنایع تبدیلی ایجاد کنند.

استاندار سیستان وبلوچستان با اشاره به پتانسیل های موجود در مرز و همچنین بخشهای ترانزیت بیان کرد: ما در بخش ریمدان و میرجاوه دارای ظرفیت های بالقوه فراوانی هستیم که با به ظرفیت رسیدن این ظرفیت ها شاهد توسعه روز افزون این منطقه خواهیم بود.

وی با اشاره به اهمیت جایگاه مطالبه‌گری در بین مردم افزود: مردم در زمینه های مختلف شهری باید مطالبه گر باشند و علاوه بر این معتمدان و مردم در کنار مسئولین جهت ایجاد شهری بهتر اقدام نمایند.

کرمی با تاکید بر استفاده از پتانسیل های موجود در سطح منطقه از جمله معدان و واحدهای تولیدی تصریح کرد: مسئولان باید شبانه روزی تلاش کنند، چرا که ما با هیچ یک از آنان در خصوص وظایف شان تعارف نداریم.

باشیم نمی‌توانیم کاری از پیش ببریم، وی با اشاره به اهمیت پاسخگویی به مردم افزود: ضرورت دارد که بنیاد مسکن در زمینه تهیه زمین برای ساخت واحدهای مسکونی اقدامات لازم را انجام دهد.

استاندار سیستان و بلوچستان خاطر نشان کرد: همچنین جهاد کشاورزی باید آموزش‌های لازم در زمینه کاشت محصولات گلخانه ای، ایجاد نخلستان، مرغداری و دامداری با توجه به پتانسیل موجود در شهرستان ها را انجام دهد.

وی با اشاره به تاثیر سرمایه‌گذاران در توسعه هر منطقه تصریح کرد: باید از سرمایه گذاران استقبال کرده و نیازهای آنها را در زمینه های مختلف از جمله زمین، برق و زیرساخت‌های لازم برای فعالیت آنها فراهم نماییم.

کرمی با تاکید بر سرعت در صدور مجوزها اذعان کرد: بهره برداری از معادن در توسعه و رشد یک شهرستان بسیار تاثیرگذار بوده و می‌توانند چهره آن منطقه را تغییر دهند.

شاخص بهره‌مندی از فاضلاب در سیستان و بلوچستان طی یک سال آینده به ۲۷ درصد می‌رسد

شده است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان با اشاره به حجم عملیات اجرایی در این طرح گفت: اجرای بیش از ۸ هزار کیلومتر لوله‌گذاری، احداث مخازن ذخیره آب به ظرفیت بیش از ۲۴۰ هزار مترمکعب و ۱۸۰ باب ایستگاه پمپاژ با برآورد اولیه ۷ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده است.

قاسمی با بیان اینکه آبرسانی به روستاهای فاقد هرگونه شبکه آب و رفع تنش آبی از روستاهای دچار مشکل در قالب این طرح دیده شده است، اضافه کرد: با تکمیل و بهره‌برداری از این طرح شاخص آبرسانی روستایی استان با جهش حداقل بیست درصدی به حدود ۹۵ درصد خواهد رسید و عقب‌ماندگی سیستان و بلوچستان در این حوزه به طور کامل جبران می‌شود. وی عنوان کرد: تاکنون برای ۱۵۰ روستا شبکه‌های توزیع و خط انتقال فرعی در قالب طرح محرومیت‌زدایی با قرارگاه امام حسن مجتبی (ع)، توسط نیروی زمینی سپاه قدس استان اجرا شده است.

بررسی روند اجرای پروژه های عمرانی از اهداف سفر به سیستان و بلوچستان

و در همجوار آب های اقیانوسی برپا شده است برنامه های شاد و متنوع فرهنگی هنری توسط هنرمندان ایران زمین اجرا می شود.

وی گفت: در این جشنواره هنر دست زنان بلوچ از جمله سوزن دوزی، سکه دوزی، سفال، انواع صنایع دستی ساخته شده از داز(نخل وحشی) به نمایش گذاشته شده است .

مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی وگردشگری استان افزود: بانوان می توانند در این جشنواره علاوه بر معرفی آثار این خطه از ایران اسلامی، بازار فروش را برای این محصولات پیدا کنند.

هیئتمدیره شرکت آبیای استان، گزارش کاملی در خصوص عملکرد بودجه شرکت در سال ۱۴۰۱ در فصول مختلف از جمله راهبردهای بخش آب و فاضلاب، درآمدها و هزینه‌ها، مصارف مالی، اطلاعات راهبردی و نظارت بر بهره‌برداری، مهندسی و توسعه و بهسازی تأسیسات ارائه داد.

در ادامه جلسه و پس از بررسی گزارش صورت‌های مالی و طرح‌های عمرانی شرکت توسط حسابرس، ضمن تصویب بودجه سال ۱۴۰۲، بر اساس گزارش ارائه شده توسط رئیس هیئت مدیره مقرر شد طی یک سال آینده شاخص بهره‌مندی از فاضلاب به ۲۷ درصد ارتقا یابد.

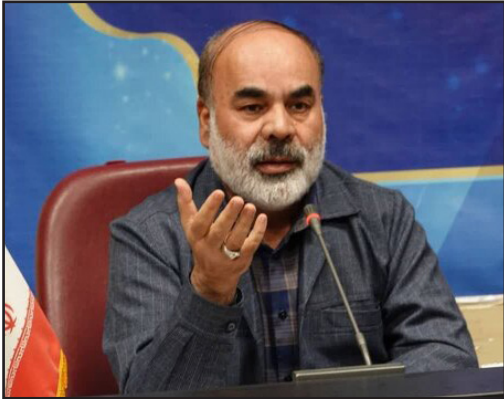
وی با بیان اینکه در حال حاضر آبرسانی به ۲۸۰۰ روستای محروم سیستان و بلوچستان در دست اجرا قرار دارد، افزود: تأمین آب ۱۷۵۱ روستا از محل اعتبارات محرومیت‌زدایی، آبرسانی به ۶۰۰ روستا از محل اعتبارات ملی و ۵۰۰ روستا با مشارکت مجمع خیران وزارت نیرو در قالب این طرح بزرگ عملیاتی

چابهار در حال برگزاری است .

این جشنواره با هدف معرفی توانمندیهای گردشگری، فرهنگی، صنایع دستی، موسیقی، سوغات و آداب رسوم مردم سیستان و بلوچستان ،با حضور پرشور مردم استان ونمایندگانی از داخل وخارج کشور در چابهار برگزار می شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی وگردشگری استان گفت: جشنواره طلایه داران خلیج فارس در سواحل مکران در محل پارک ۱۰۰ هکتاری بهاران دریابزرگ با ۲۱۸ غرفه از ۲۱ استان کشور و با شرکت بیش از سه هزار نفر آغاز شده و تا دوم اسفندماه ادامه دارد.

جلال زایی افزود: در این نمایشگاه که در فضای باز



ایسنا- استاندار سیستان و بلوچستان گفت: کسانی که مسئولیت دارند باید به صورت شبانه روزی تلاش کرده و در جهت پاسخگویی مناسب و به موقع به مردم تلاش کنند. محمد کرمی در حاشیه بازدید میدانی از منطقه نصرت آباد با تاکید بر اهمیت کار و تلاش در دین اسلام اظهار داشت: داشتن اراده قوی برای ایجاد تغییرات اهمیت فراوانی دارد چرا که اگر ما با وجود همه امکانات اراده لازم را نداشته



ایسنا- جلسه مجمع عمومی عادی صاحبان سهام شرکت آب و فاضلاب استان شامگاه دوشنبه ۱ اسفند با حضور ویدئو کنفرانسی معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور و رئیس مجمع نمایندگان سهام و نماینده صاحبان سهام به منظور بررسی عملکرد هیئت مدیره و بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۲ برگزار شد.

در این جلسه، «علیرضا قاسمی» مدیرعامل و رئیس

ایسنا- احمد وحیدی؛ وزیر کشور جهت شرکت در جشنواره طلایه داران سواحل مکران و پیگیری طرح های توسعه سواحل مکران از طریق فرودگاه بین‌المللی کنارک وارد سیستان و بلوچستان شد.

احمد وحیدی در بدو ورود به سیستان و بلوچستان در جمع خبرنگاران اظهار داشت: برای بررسی میزان پیشرفت برخی از پروژه‌ها و کارهای در دست اجرا به این استان سفر کردیم.

وزیر کشور افزود: در ادامه این سفر از مرز ریمدان بازدید خواهیم کرد همچنین به میرجاوه، زابل و ایرانشهر نیز رفته و پیگیر روند اجرا پروژه ها می‌شویم. جشنواره طلایه داران خلیج فارس وسواحل مکران ،با حضور شرکت کنندگانی از ۲۳ استان کشور در بندر