

مصوبه مولدسازی اموال مازاد دولت قانونی است و به شورای نگهبان ارتباطی ندارد



سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به سوالی درباره نظر شورای نگهبان نسبت به مصوبه مولدسازی اموال مازاد دولت گفت: این مصوبه سران قوا است که به تایید رهبری رسیده، مبنای قانونی دارد و فرایند قانونی را طی کرده است.

ایسنا، هادی طحان نظیف ضمن تبریک فرا رسیدن چهل و چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی و تشکر از «حضور گسترده مردم در راهپیمایی ۲۲ بهمن» گفت: امروز نتیجه ۱۳ طرح و لایحه ارسالی از مجلس و ۵ اساسنامه ارسالی از دولت و ۲۲ استعلام صورت گرفته از دیوان عدالت را ارائه خواهم داد.

وی درباره طرح اصلاح قانون برقراری عدالت آموزشی در پذیرش دانشجو در دوره‌های تحصیلات تکمیلی و تخصصی گفت: این طرح با اصلاحاتی در جلسه ۱۸ بهمن ماه سال جاری به تصویب مجلس رسید و در شورای نگهبان مورد بحث و بررسی قرار گرفت و با توجه به اصلاحات به عمل آمده مغایر با موازین شرع و قانون اساسی شناخته نشد.

طحان نظیف گفت: لایحه الحاق دولت جمهوری اسلامی ایران به سازمان همکاری شانگهای که با اصلاحاتی در جلسه ۴ بهمن ماه سال جاری به تصویب مجلس شورای اسلامی رسیده است؛ در جلسه مورخ ۵ بهمن ماه سال جاری شورای نگهبان مورد بحث و بررسی قرار گرفت و با توجه به اصلاحات به عمل آمده مغایر با موازین شرع و قانون اساسی شناخته نشد.

ادامه صفحه ۶

چطور می‌توان با دردهای مزمن مقابله کرد؟

موضوع ۴

اختصاص ۳۰ همت برای تکمیل طرح‌های نیمه تمام مهار و تامین آب کشور

موضوع ۶

پرسپولیس دنبال کمرنگ کردن زردی جام؛ ترس استقلال از جدال با پیکان

موضوع ۱۱

سجّتگین سگار

موضوع ۱۱

دهه مبارک فجر، ایام به ثمر رسیدن مجاهدت‌ها و جان‌فشانی‌های مردان وزنان آزاده ایران گرامی باد



فرارسیدن ایام الله دهه فجر گرامی باد

نقلاب شکوهمند اسلامی ایران با رهبری داهیان‌ه بنیان‌گذار کبیر انقلاب، حضرت امام خمینی (ره)، با تکیه‌بر از خودگذشتگی و شهامت و خون جوانان وطن، اراده پولادین ملت و الهام گرفتن از نهضت عاشورا شکل گرفت و مردمان ایران‌زمین برای تحقق آرمان‌هایشان با شعار «استقلال، آزادی، جمهوری اسلامی» پا به میدان گذاشتند و لحظه‌ای از خواسته خود عقب‌نشینی نکردند.

دهه فجر و بیست‌ودو بهمن مبارک

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای

نام دستگاه : اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان سیستان و بلوچستان

ردیف	موضوع تجدید مناقصه	بر آورد اولیه (اجاره ماهیانه سال اول)	میزان تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار(ریال)	شماره مناقصه
۱	عملیات بهسازی راه دسترسی به کوه خواجه	۷۶/۲۰۶/۹۶۰/۴۵۴	۳/۸۱۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۰۱/۶۱/۱۰۶
۲	عملیات اصلاح نقاط حادثه خیز محور سراوان – کوهک	۱۴۶/۰۰۱/۸۳۷/۰۸۸	۷/۳۰۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۰۱/۶۱/۱۰۷

کلیه مراحل برگزاری تجدید مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس ir.setadiran.www انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار تجدید مناقصه در سامانه ۱۴۰۱/۱۱/۲۵ می باشد.

۱- مهلت دریافت اسناد تجدید مناقصه از سایت : تا ساعت ۱۹ عصر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۳۰

۲- مهلت ارسال اسناد پاسخ پیشنهادها از طریق سامانه : تا ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۳

۳- زمان بازگشایی پاکات: از ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۳

جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها به آدرس زاهدان – خیابان آزادی – ساختمان شماره دو اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۵۴-۳۱۱۶۶۰۰ تماس حاصل فرمایند.

با صبر و گذشت سفری ایمن را تجربه کنیم

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای سیستان و بلوچستان

م الف: ۱۱۹۷

شناسه آگهی: ۱۴۵۳۷۲۳



نبشته کار: میرین بلوچ

ذُربہات ئے مَرچی سے سال ءِ رند پہ تو
مَدی یے نبشته کنگ ءِ آن پرچا کہ بازیں
مُدتے بیت من ترا نہ دیستگ ءِ نا گوں تو
ہال ءِ احوال بیتگ آن پمیشکا منی دل ءِ
گُشت کہ پہ ترا مَدی یے نبشته بہ کناں،
تاں کہ منی بارو ءِ تتی دل ءِ توک ءِ ہم
مارشت ءِ رُدوم بہ زور ایت بلے نبشہ
کنگ نہ بوت آنت من نہ زاناں منی نزوری
بیتگ، بُزدلی یا منی دَزگنی؟ کہ من کلوه ءِ
سلامے راہ دات نہ گُنگ آ روچ من ءِ شر یاد
اِنت کہ من ءِ سنگتے سر سر جنان دیم پہ
شُمے ہَلک ءِ آگِک ءِ اِت ایں کہ ناگت ءِ
راہ سر ءِ منی چم گوں ترا دُچار کپت آنت
من ہجکہ بوتان ءِ دل دو بھر بوت پہ تتی
زیبائی ءِ سر! شُما دو زالبول ات ئے ءِ تو
سک زیناک ات ئے، ءِ من ءِ انچو گُمان بوت
کہ شُما دوئیں وت مان وت ءِ ماس ءِ زہگ
اِت ءِ بلے پد ءِ من ءِ انچو گُمان بوت کہ
اے زیناکیں زالبول گُلی تو بہ ئے کہ ہر
مجلس ءِ مَچی ءِ تتی زیبائی ءِ شیر ءِ شائری
ءِ شر رنگی ءِ نام گرگ بوتگ گُلی ترا یاد
بیت کہ اَمّا شُمے گور ءِ اہت ایں ءِ تتی
ماس ءِ دار سر ءِ ات ءِ پد ءِ منی ہمراہ ءِ
زرت انت ءِ پد ءِ اَمّا شُما روان بوت اِت دیم
پہ گِس ءِ، وھدے کہ گِس ءِ سر بوت اِت
تو پمن شیر چاہ آرت ءِ پد ءِ سُبَارگ ءِ شیر
ءِ ساپیں روگن آرت تو منی باز ہزمت گُت
پد ءِ اَمّا شما دیوان گُت بلے منی نگاہ تتی
لکاہ ءِ سر ءِ اِت آنت انچوش کہ تو منی دل
ءِ تہ ءِ پُرت ئے بلے دل ءِ نہ گوشت کہ تتی
دیم ءِ پاد بیا آن بلے ارمان کہ امروز ءِ کار
ءِ دست گئی ہست اِت آنت، گڑا پد ءِ من
ءِ منی سنگت ءِ توشگ ءِ چاکل زُرت آنت ءِ
روان بوتان چکے گُلی تو ءِ چکے گُلی من!
دل ءِ گُشت کہ کسمت دوہر ترا بہ گندان
بلے سے سال انت کہ من پر تو گونگاں بلے
منی زبان تتی دیم ءِ پیچ نہ بوتگ ءِ زند
گوستگ پہ ہنچوشی، مَرچی مرو! کہ تتی
زہیر من ءِ نیل آنت پہ نندگ ءِ، روچ ءِ شپ
کناں سُجدہ، کہ ترا بس یک برے بہ گندان
گُلی ترا یاد بیت کہ تو تربت ءِ کوہ ءِ مراد
ءِ زیارت ءِ پد کچک ءِ، ءِ پد ءِ دراکوپ ءِ
اتک ئے پد ءِ منی دوستیں سنگت کچکول
ءِ من ءِ گُشت کہ بیا من ءِ تو رو ایں ءِ تتی
سانگ بندی ءِ گپ ءِ جن ایں ءِ گُلی ءِ گور
ءِ ءِ تو نند ءِ نیادے ہم کن ئے گوں!!! گُلی
تو گپے زان ئے من پہ چی ءِ نیاکنکا؟ من
دل ءِ وتی ہمے جیڑ اِت کہ تو من ءِ سانگ
ءِ مہ زور ئے ءِ پد ءِ منی دل ءِ چے گوز ایت
ءِ من وت ءِ چہ پیم داشت گُت کناں، بلے
انچوش اُشکتگ ات “ کہ تو گُشتگ من ابید
ءِ دودا ءِ گوں دگہ کس ءِ آروس نہ کناں ءِ

منی مرگ ءُ زند دودا انت ءُ مَرچی اللہ ءُ
تتی گوش داشت ءُ تو دودا ءِ بانور بیت ئے
منی اللہ پاک ءِ گورا ارز ہمیش اِنت کہ اللہ
پاک ترا ہر وھد ءُ گل ءُ شادان بہ کنت چی
ءُ کہ تتی وشی ءُ شادمانی منی وشی انت
ءُ جزمے ہست منی دل ءُ اَلْبُرَیں کہ پلے
بے مُراد آنت اچ تو، پلے گمزد ءُ رنجیگاں
گنوکیں دل پہ ہنچُش وش اِنت، ءُ لوٹاں
مرگ ءُ پد زندے کہ لوٹاں مرگ ءُ پد زندے
ءُ دومی نیمگ ءُ تتی زیبائی ءُ تتی شَرنگی
ءِ ہاتر ءُ منی گور ءُ چوشیں لبز نیست بانگ
کہ من نبشته بہ کناں کہ تتی زیبائی ءِ
بابت ءُ آ رنگ ءُ من نبشته گُت نہ کُت چی
ءُ کہ درستان چہ گیش تتی ہنی رج اِنگیں
دست ءِ سنگین ءُ گران نازیں تتی نگرہیں
مندریک ءُ تتی گوش ءِ نوک زریں دُر گوں
پور ءُ درپشوکیں سیمین تتی گُٹلاں ءُ تتی
بارگیں داستانی زَرَیں منگلیک ءُ بائینک،
سنگہ ءُ تلاہیں چوڑِیک ءُ نرمیں پادانی
ژلانگوکیں تتی پادیک ءُ گُلی تتی آسکیں
گردن ءِ زَرَیں جُوک ءُ سر ءِ تتی درپشوکیں
گُک ءُ کید ءُ دومی نیمگ ءُ مُورارد، لاس
الماس ءُ گُلی تتی چندنیں جیک ءُ مہمکیں
ٹاسین ءُ تتی رُستگیں پونز ءُ چاگرد ءِ تپوکیں
پُٹک ءُ گرانزیک ءُ گُلبیں پُک ءُ گُلی تتی
ٹھلپن گوشانی براہ نالک ءُ والیک ءُ درست
ءُ چہ پیش بس من ہَمینکس گُشگ لوٹاں
کہ گُلی سک باز زیناک اِت ءُ گُلی ءُ چمانی
تہ ءِ بے کساس کشش ہست ات ءُ گُلی ءِ
چم چو بلائیں ءُ نا کہ کسانیں اِت آنت، چہ
تتی چُمان یک دگہ داب ءُ رنگے ءِ روژنائی
بے ودی ات ءُ گُلی تتی نیم ہُماریں چمانی
کنجل ءُ تتی دزگھارانی دوتککیں کولواہ ءِ
متراسی ٹیں ادلس ءُ جارچٹ ءُ گوں سمبھ
اینکین بانوری بالاد ءُ گُلی تو سک زیناک
اِت ئے ءُ تتی آروس ءُ منی دوست ءُ ہمیل
ہَم اتک اِت آنت ءُ منی دل ءُ گُشت کہ
من بیایاں بلے مُردنی من دل زرت نہ گُرت
باریں چونیا؟ ءُ مروچی تتی آروس ءِ سالے
سرجم انت ءُ تو دودا ءِ لوگ بانُک ئے ءُ
یک زھکے ءِ ماس ئے ءُ منی مدام اللہ پاک
ءِ گُور ءُ ہمے دستبندی ءُ ارز اِنت کہ تو
گوں وتی زھگاں ءُ وتی لوگ واجہ ءِ ہواری
ءِ وتی پَس ءُ ماس ءُ وتی براساں ءُ گسَتریں
گُھار ءُ گوں مُدام وش ءُ گل ءُ شادان بات
ئے ءُ مُدام تتی بچکندگ تتی لُٹنائی سرا ایر
بات آنت –

گُلی اے منی گڈی مَدی اِنت ءُ من چہ ترا
چہ پھلی لوٹاں کہ اگاں بلکیں منی اے
مَدی ءُ چہ تتی دل آزاری بہ بیت گڑا وتی
ملنگ ءُ شیدائیں پکیر میرین ءُ دل ءِ ستک
ءُ گوں پھل کن ءُ بکش بس اللہ نِکِہبان تو
مُدام وش ءُ وشنام بات ئے۔

منی مرگ ءُ زند دودا انت ءُ مَرچی اللہ ءُ
تتی گوش داشت ءُ تو دودا ءِ بانور بیت ئے
منی اللہ پاک ءِ گورا ارز ہمیش اِنت کہ اللہ
پاک ترا ہر وھد ءُ گل ءُ شادان بہ کنت چی
ءُ کہ تتی وشی ءُ شادمانی منی وشی انت
ءُ جزمے ہست منی دل ءُ اَلْبُرَیں کہ پلے
بے مُراد آنت اچ تو، پلے گمزد ءُ رنجیگاں
گنوکیں دل پہ ہنچُش وش اِنت، ءُ لوٹاں
مرگ ءُ پد زندے کہ لوٹاں مرگ ءُ پد زندے
ءُ دومی نیمگ ءُ تتی زیبائی ءُ تتی شَرنگی
ءِ ہاتر ءُ منی گور ءُ چوشیں لبز نیست بانگ
کہ من نبشته بہ کناں کہ تتی زیبائی ءِ
بابت ءُ آ رنگ ءُ من نبشته گُت نہ کُت چی
ءُ کہ درستان چہ گیش تتی ہنی رج اِنگیں
دست ءِ سنگین ءُ گران نازیں تتی نگرہیں
مندریک ءُ تتی گوش ءِ نوک زریں دُر گوں
پور ءُ درپشوکیں سیمین تتی گُٹلاں ءُ تتی
بارگیں داستانی زَرَیں منگلیک ءُ بائینک،
سنگہ ءُ تلاہیں چوڑِیک ءُ نرمیں پادانی
ژلانگوکیں تتی پادیک ءُ گُلی تتی آسکیں
گردن ءِ زَرَیں جُوک ءُ سر ءِ تتی درپشوکیں
گُک ءُ کید ءُ دومی نیمگ ءُ مُورارد، لاس
الماس ءُ گُلی تتی چندنیں جیک ءُ مہمکیں
ٹاسین ءُ تتی رُستگیں پونز ءُ چاگرد ءِ تپوکیں
پُٹک ءُ گرانزیک ءُ گُلبیں پُک ءُ گُلی تتی
ٹھلپن گوشانی براہ نالک ءُ والیک ءُ درست
ءُ چہ پیش بس من ہَمینکس گُشگ لوٹاں
کہ گُلی سک باز زیناک اِت ءُ گُلی ءُ چمانی
تہ ءِ بے کساس کشش ہست ات ءُ گُلی ءِ
چم چو بلائیں ءُ نا کہ کسانیں اِت آنت، چہ
تتی چُمان یک دگہ داب ءُ رنگے ءِ روژنائی
بے ودی ات ءُ گُلی تتی نیم ہُماریں چمانی
کنجل ءُ تتی دزگھارانی دوتککیں کولواہ ءِ
متراسی ٹیں ادلس ءُ جارچٹ ءُ گوں سمبھ
اینکین بانوری بالاد ءُ گُلی تو سک زیناک
اِت ئے ءُ تتی آروس ءُ منی دوست ءُ ہمیل
ہَم اتک اِت آنت ءُ منی دل ءُ گُشت کہ
من بیایاں بلے مُردنی من دل زرت نہ گُرت
باریں چونیا؟ ءُ مروچی تتی آروس ءِ سالے
سرجم انت ءُ تو دودا ءِ لوگ بانُک ئے ءُ
یک زھکے ءِ ماس ئے ءُ منی مدام اللہ پاک
ءِ گُور ءُ ہمے دستبندی ءُ ارز اِنت کہ تو
گوں وتی زھگاں ءُ وتی لوگ واجہ ءِ ہواری
ءِ وتی پَس ءُ ماس ءُ وتی براساں ءُ گسَتریں
گُھار ءُ گوں مُدام وش ءُ گل ءُ شادان بات
ئے ءُ مُدام تتی بچکندگ تتی لُٹنائی سرا ایر
بات آنت –

منی مرگ ءُ زند دودا انت ءُ مَرچی اللہ ءُ
تتی گوش داشت ءُ تو دودا ءِ بانور بیت ئے
منی اللہ پاک ءِ گورا ارز ہمیش اِنت کہ اللہ
پاک ترا ہر وھد ءُ گل ءُ شادان بہ کنت چی
ءُ کہ تتی وشی ءُ شادمانی منی وشی انت
ءُ جزمے ہست منی دل ءُ اَلْبُرَیں کہ پلے
بے مُراد آنت اچ تو، پلے گمزد ءُ رنجیگاں
گنوکیں دل پہ ہنچُش وش اِنت، ءُ لوٹاں
مرگ ءُ پد زندے کہ لوٹاں مرگ ءُ پد زندے
ءُ دومی نیمگ ءُ تتی زیبائی ءُ تتی شَرنگی
ءِ ہاتر ءُ منی گور ءُ چوشیں لبز نیست بانگ
کہ من نبشته بہ کناں کہ تتی زیبائی ءِ
بابت ءُ آ رنگ ءُ من نبشته گُت نہ کُت چی
ءُ کہ درستان چہ گیش تتی ہنی رج اِنگیں
دست ءِ سنگین ءُ گران نازیں تتی نگرہیں
مندریک ءُ تتی گوش ءِ نوک زریں دُر گوں
پور ءُ درپشوکیں سیمین تتی گُٹلاں ءُ تتی
بارگیں داستانی زَرَیں منگلیک ءُ بائینک،
سنگہ ءُ تلاہیں چوڑِیک ءُ نرمیں پادانی
ژلانگوکیں تتی پادیک ءُ گُلی تتی آسکیں
گردن ءِ زَرَیں جُوک ءُ سر ءِ تتی درپشوکیں
گُک ءُ کید ءُ دومی نیمگ ءُ مُورارد، لاس
الماس ءُ گُلی تتی چندنیں جیک ءُ مہمکیں
ٹاسین ءُ تتی رُستگیں پونز ءُ چاگرد ءِ تپوکیں
پُٹک ءُ گرانزیک ءُ گُلبیں پُک ءُ گُلی تتی
ٹھلپن گوشانی براہ نالک ءُ والیک ءُ درست
ءُ چہ پیش بس من ہَمینکس گُشگ لوٹاں
کہ گُلی سک باز زیناک اِت ءُ گُلی ءُ چمانی
تہ ءِ بے کساس کشش ہست ات ءُ گُلی ءِ
چم چو بلائیں ءُ نا کہ کسانیں اِت آنت، چہ
تتی چُمان یک دگہ داب ءُ رنگے ءِ روژنائی
بے ودی ات ءُ گُلی تتی نیم ہُماریں چمانی
کنجل ءُ تتی دزگھارانی دوتککیں کولواہ ءِ
متراسی ٹیں ادلس ءُ جارچٹ ءُ گوں سمبھ
اینکین بانوری بالاد ءُ گُلی تو سک زیناک
اِت ئے ءُ تتی آروس ءُ منی دوست ءُ ہمیل
ہَم اتک اِت آنت ءُ منی دل ءُ گُشت کہ
من بیایاں بلے مُردنی من دل زرت نہ گُرت
باریں چونیا؟ ءُ مروچی تتی آروس ءِ سالے
سرجم انت ءُ تو دودا ءِ لوگ بانُک ئے ءُ
یک زھکے ءِ ماس ئے ءُ منی مدام اللہ پاک
ءِ گُور ءُ ہمے دستبندی ءُ ارز اِنت کہ تو
گوں وتی زھگاں ءُ وتی لوگ واجہ ءِ ہواری
ءِ وتی پَس ءُ ماس ءُ وتی براساں ءُ گسَتریں
گُھار ءُ گوں مُدام وش ءُ گل ءُ شادان بات
ئے ءُ مُدام تتی بچکندگ تتی لُٹنائی سرا ایر
بات آنت –

منی مرگ ءُ زند دودا انت ءُ مَرچی اللہ ءُ
تتی گوش داشت ءُ تو دودا ءِ بانور بیت ئے
منی اللہ پاک ءِ گورا ارز ہمیش اِنت کہ اللہ
پاک ترا ہر وھد ءُ گل ءُ شادان بہ کنت چی
ءُ کہ تتی وشی ءُ شادمانی منی وشی انت
ءُ جزمے ہست منی دل ءُ اَلْبُرَیں کہ پلے
بے مُراد آنت اچ تو، پلے گمزد ءُ رنجیگاں
گنوکیں دل پہ ہنچُش وش اِنت، ءُ لوٹاں
مرگ ءُ پد زندے کہ لوٹاں مرگ ءُ پد زندے
ءُ دومی نیمگ ءُ تتی زیبائی ءُ تتی شَرنگی
ءِ ہاتر ءُ منی گور ءُ چوشیں لبز نیست بانگ
کہ من نبشته بہ کناں کہ تتی زیبائی ءِ
بابت ءُ آ رنگ ءُ من نبشته گُت نہ کُت چی
ءُ کہ درستان چہ گیش تتی ہنی رج اِنگیں
دست ءِ سنگین ءُ گران نازیں تتی نگرہیں
مندریک ءُ تتی گوش ءِ نوک زریں دُر گوں
پور ءُ درپشوکیں سیمین تتی گُٹلاں ءُ تتی
بارگیں داستانی زَرَیں منگلیک ءُ بائینک،
سنگہ ءُ تلاہیں چوڑِیک ءُ نرمیں پادانی
ژلانگوکیں تتی پادیک ءُ گُلی تتی آسکیں
گردن ءِ زَرَیں جُوک ءُ سر ءِ تتی درپشوکیں
گُک ءُ کید ءُ دومی نیمگ ءُ مُورارد، لاس
الماس ءُ گُلی تتی چندنیں جیک ءُ مہمکیں
ٹاسین ءُ تتی رُستگیں پونز ءُ چاگرد ءِ تپوکیں
پُٹک ءُ گرانزیک ءُ گُلبیں پُک ءُ گُلی تتی
ٹھلپن گوشانی براہ نالک ءُ والیک ءُ درست
ءُ چہ پیش بس من ہَمینکس گُشگ لوٹاں
کہ گُلی سک باز زیناک اِت ءُ گُلی ءُ چمانی
تہ ءِ بے کساس کشش ہست ات ءُ گُلی ءِ
چم چو بلائیں ءُ نا کہ کسانیں اِت آنت، چہ
تتی چُمان یک دگہ داب ءُ رنگے ءِ روژنائی
بے ودی ات ءُ گُلی تتی نیم ہُماریں چمانی
کنجل ءُ تتی دزگھارانی دوتککیں کولواہ ءِ
متراسی ٹیں ادلس ءُ جارچٹ ءُ گوں سمبھ
اینکین بانوری بالاد ءُ گُلی تو سک زیناک
اِت ئے ءُ تتی آروس ءُ منی دوست ءُ ہمیل
ہَم اتک اِت آنت ءُ منی دل ءُ گُشت کہ
من بیایاں بلے مُردنی من دل زرت نہ گُرت
باریں چونیا؟ ءُ مروچی تتی آروس ءِ سالے
سرجم انت ءُ تو دودا ءِ لوگ بانُک ئے ءُ
یک زھکے ءِ ماس ئے ءُ منی مدام اللہ پاک
ءِ گُور ءُ ہمے دستبندی ءُ ارز اِنت کہ تو
گوں وتی زھگاں ءُ وتی لوگ واجہ ءِ ہواری
ءِ وتی پَس ءُ ماس ءُ وتی براساں ءُ گسَتریں
گُھار ءُ گوں مُدام وش ءُ گل ءُ شادان بات
ئے ءُ مُدام تتی بچکندگ تتی لُٹنائی سرا ایر
بات آنت –

منی مرگ ءُ زند دودا انت ءُ مَرچی اللہ ءُ
تتی گوش داشت ءُ تو دودا ءِ بانور بیت ئے
منی اللہ پاک ءِ گورا ارز ہمیش اِنت کہ اللہ
پاک ترا ہر وھد ءُ گل ءُ شادان بہ کنت چی
ءُ کہ تتی وشی ءُ شادمانی منی وشی انت
ءُ جزمے ہست منی دل ءُ اَلْبُرَیں کہ پلے
بے مُراد آنت اچ تو، پلے گمزد ءُ رنجیگاں
گنوکیں دل پہ ہنچُش وش اِنت، ءُ لوٹاں
مرگ ءُ پد زندے کہ لوٹاں مرگ ءُ پد زندے
ءُ دومی نیمگ ءُ تتی زیبائی ءُ تتی شَرنگی
ءِ ہاتر ءُ منی گور ءُ چوشیں لبز نیست بانگ
کہ من نبشته بہ کناں کہ تتی زیبائی ءِ
بابت ءُ آ رنگ ءُ من نبشته گُت نہ کُت چی
ءُ کہ درستان چہ گیش تتی ہنی رج اِنگیں
دست ءِ سنگین ءُ گران نازیں تتی نگرہیں
مندریک ءُ تتی گوش ءِ نوک زریں دُر گوں
پور ءُ درپشوکیں سیمین تتی گُٹلاں ءُ تتی
بارگیں داستانی زَرَیں منگلیک ءُ بائینک،
سنگہ ءُ تلاہیں چوڑِیک ءُ نرمیں پادانی
ژلانگوکیں تتی پادیک ءُ گُلی تتی آسکیں
گردن ءِ زَرَیں جُوک ءُ سر ءِ تتی درپشوکیں
گُک ءُ کید ءُ دومی نیمگ ءُ مُورارد، لاس
الماس ءُ گُلی تتی چندنیں جیک ءُ مہمکیں
ٹاسین ءُ تتی رُستگیں پونز ءُ چاگرد ءِ تپوکیں
پُٹک ءُ گرانزیک ءُ گُلبیں پُک ءُ گُلی تتی
ٹھلپن گوشانی براہ نالک ءُ والیک ءُ درست
ءُ چہ پیش بس من ہَمینکس گُشگ لوٹاں
کہ گُلی سک باز زیناک اِت ءُ گُلی ءُ چمانی
تہ ءِ بے کساس کشش ہست ات ءُ گُلی ءِ
چم چو بلائیں ءُ نا کہ کسانیں اِت آنت، چہ
تتی چُمان یک دگہ داب ءُ رنگے ءِ روژنائی
بے ودی ات ءُ گُلی تتی نیم ہُماریں چمانی
کنجل ءُ تتی دزگھارانی دوتککیں کولواہ ءِ
متراسی ٹیں ادلس ءُ جارچٹ ءُ گوں سمبھ
اینکین بانوری بالاد ءُ گُلی تو سک زیناک
اِت ئے ءُ تتی آروس ءُ منی دوست ءُ ہمیل
ہَم اتک اِت آنت ءُ منی دل ءُ گُشت کہ
من بیایاں بلے مُردنی من دل زرت نہ گُرت
باریں چونیا؟ ءُ مروچی تتی آروس ءِ سالے
سرجم انت ءُ تو دودا ءِ لوگ بانُک ئے ءُ
یک زھکے ءِ ماس ئے ءُ منی مدام اللہ پاک
ءِ گُور ءُ ہمے دستبندی ءُ ارز اِنت کہ تو
گوں وتی زھگاں ءُ وتی لوگ واجہ ءِ ہواری
ءِ وتی پَس ءُ ماس ءُ وتی براساں ءُ گسَتریں
گُھار ءُ گوں مُدام وش ءُ گل ءُ شادان بات
ئے ءُ مُدام تتی بچکندگ تتی لُٹنائی سرا ایر
بات آنت –

گُلِباگ



اِنتت کہ چہ پیم ضحاکِ

بادشاہے بیگواہ بوت ؤ
فریدونِ دَور آتک۔
وزیرابادشاہ جست
کرت:فریدونا ہچ
گَنج،مُلک ؤ پاٹے
نیستت،بلے تو زانئے
چہ پیم ملک آئِیِ دستا
کپت؟گوشتے:ہما پیم
کہ تو اشکت،پاٹے پہ آئِیِ
پلامرزیبا/جانبداریا مُچّ
بوتنت ؤ آئِیاش مَدت کرت
تا اِشے کہ بادشاہیا رست۔
وزیرا گوشت:او

بادشاہ!وھدیکہ مردمانے
مُچّبِیگ یکِیّا پہ
بادشاہے رسینیت،گڑا تو
پرچے مردماں پریشان
کنئے؟زانوں تو نلوٹئے
بادشاہے کنئے؟
ہمان بہ کہ لشکر بہ
جان پرورے /کہ سلطان
بہ لشکر کند سرورِیہ
گھتر ہمیش اِنت کہ تو
پہ لشکرے رودینگا جھد
کنئے،بادشاہ گوں لشکرا
واجھے کنت۔

بادشاہاجست کرت:چہ
چیزے لشکر ؤ سپاہا
مُچّ کنت؟
گوشتے:بادشاہ باید
«کرم/نیکِی» بکنت
تا مردم آئِیا دَورہ بکننت ؤ
باید «رحمی» ببیت کہ
مردم آئِیِ دولتِ ساہگا امانِ
سرا نندنت،بلے ترا اے ہر
دو نیستنت۔

نکندجور پیشہ
سلطانے /کہ نیاید ز
گرگ چوپانیہ
پادشاہے کہ طرح ظلم
افکند /کہ پاے دیوار ملک
خویش بکند
ظلمپیشگ بادشاہے
نکنت،گرک وَ شوانگیبا/
شپانکے کرت نکنت۔
بادشاہے کہ ظلمِ
پروگراما بریچیت وتے
ملکِ دیوالِ پادگانا
گوجیت۔

خیرواھےںوزیرِ پنت
بادشاہِ دلا نلگُت،دیمے
چہ اے گیا تھار کرت
ؤ وزیرے جِیلا/زندانا
دور دات۔دیر نبیت کہ
بادشاہِ ناکوزھت جَنگا
چست بوتنت ؤ وتے پتے
ملکِش لوٹت۔یک راجے
کہ چہ بادشاہِ دسدراجیا
دلِش در آتکگ ات ؤ پریشان
اِنتت،گوں آیاں ہور بوتنت
ؤ مدتش کرتنت تا کہ
ملک چہ بادشاہِ دستا
درآتک ؤ آیانے دستا کپت۔

پادشاہیکو روا دارد ستم بر
زیر دست /کہ دوستدارش روز
سختے دشمن زور آورست
با رعیتِ صلح کن وز
جنگِ خصم ایمنِ نشین
/کہ زان کہ شاھنشاہ عادل را
رعیت لشکرست
آ بادشاہ کہ وتے
مردمانے سرا ظلم
بکنت،سکِیانے روچا آئِیِ
دوست،زوراکیں دژمن اِنت۔
گوں مردماں سُھل/صلح
کن ؤ چہ دژمنِ جنگا امان
بے،بزاں کہ انصاف والائیں
شاہِ مردم آئِیِ لشکر اِنت۔

رجانکار:شاکر رئیسیہ
سرچمگ:گلستان
سعدے،ششمے حکایت

پرسپولیس دنبال کمرنگ کردن زردی جام؛ ترس استقلال از جدال با پیکان



هفته بیستم لیگ برتر فوتبال می تواند تاثیر بسزایی در سرنوشت تیم های مدعی قهرمانی داشته باشد. جایی که پرسپولیس و استقلال برای ماندن در کنار سپاهان به سه امتیاز دیدارهای خود نیاز دارند.

مهر- تعویق دیدار روز یکشنبه پیکان تهران و استقلال باعث شد تا دیدار دو تیم با ۲۴ ساعت تأخیر، دوشنبه از ساعت ۱۴ به عنوان نخستین بازی هفته بیستم لیگ برتر آغاز شود.

نبرد خودروسازان تهرانی با استقلال در ورزشگاه بدون

تماشاگر پاس قوامین همچون سایر دیدارهای امروز حساس خواهد بود. شاگردان مجتبی حسینی که یقه هر سه مدعی قهرمانی فصل جاری را تاکنون گرفته‌اند حالا برای کسب امتیازی دیگر مقابل استقلال صف آرایی خواهند کرد. از سویی دیگر آبی‌پوشان پایتخت با بازگشت سیدحسین حسینی به دروازه این تیم اعتماد به نفس بیشتری را کسب کرده‌اند تا امیدوار به ادامه روند بردهای متوالی سه هفته اخیر خود باشند.

تراکتور تبریز مقابل آلومینیوم اراک دیدار دیگری را از ساعت ۱۵ امروز در هفته بیستم آغاز می‌کند. پاکوخمز تأثیرگذاری مستقیم دیدگاه‌های فنی‌اش را با پیروزی‌های متوالی تراکتور نشان داده است. آنها با ۳۲ امتیاز دنبال بردی دیگر هستند تا فاصله خود را با مدعیان قهرمانی کمتر از همیشه کنند. آلومینیوم نیز پس از برد هفته گذشته دنبال سه امتیاز دیگری است تا مهدی رحمتی نیز اسمی برای خود بین مربیان لیگ برتری دست و پا کند.

پرسپولیس دنبال کمرنگ کردن زردی جام/ ترس استقلال از جدال با پیکان

ملوان در انزلی میزبان گل گهر سیرجانی است که قوای

پرسپولیس دنبال کمرنگ کردن زردی جام؛ ترس استقلال از جدال با پیکان

بدنی‌اش در چند هفته گذشته تحلیل رفته است. قوی سفید انزلی که در دور برگشت لیگ برتر نتایج قابل قبولی کسب کرده است حالا دنبال خلق شگفتی مقابل شاگردان امیر قلعه نویی است.

ورزشگاه آزادی از ساعت ۱۶:۳۰ امروز میزبان پرسپولیس- هوادار است. دیدار مهم برای یحیی گل محمدی که می‌خواهد با بردن سه امتیاز این دیدار صدرنشین موقت امروز شود. از سوی دیگر ساکت الهامی به خوبی می‌داند برای خودنمایی دوباره قامت فنی‌اش به کسب امتیاز از پرسپولیس نیاز دارد.

آخرین بازی امروز بین مس رفسنجان و فولاد خوزستان از ساعت ۱۷ خواهد بود. دو تیم شکست خورده هفته نوزدهم برای جبران این ناکامی به مصاف همدیگر می‌روند تا شاید بیستمین هفته فصل جاری را برای خود شیرین کنند. فولاد خوزستان آخرین بازی خود را در لیگ برتر قبل از حضور در یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا مقابل الفیصلی عربستان برگزار خواهد کرد. دیداری حساس برای جواد نکونام و بازیکنانش که چاره‌ای جز بردن ندارد.

پاسخ سرمربی تیم ملی بسکتبال به حواشی: “با کسی مشکل شخصی ندارم”

برخی سفرهای آن‌ها هم با اتوبوس بوده و باعث خستگی آن‌ها شده است. نفرات دعوت شده به اردو هم پنج‌شنبه بازی کرده و جمعه وارد اردو شدند. نفرات تیم الان کاملاً خسته هستند و زمان کمی داریم تا با آن‌ها کار کنیم. باید کچ‌دار مریز کار کنیم تا آسیب دیدگی برای ملی‌پوشان پیش نیابد.

سرمربی تیم ملی بسکتبال ایران، درباره حواشی پیش آمده درباره لیست تیم ملی نیز گفت: مجموعه‌ای از خصوصیات است که ما را برای انتخاب یک بازیکن به جمع بندی نهایی می‌رساند. اینکه ما با چه تیم‌هایی بازی داریم و آن تیم‌ها چه نوع بسکتبالی بازی می‌کنند، ما باید چگونه مقابل آن‌ها بازی کنیم و ... از جمله نکاتی است که در انتخاب یک بازیکن تاثیرگذار است. صرفاً نمی‌توان امتیاز آور بودن در لیگ یا آمارهای دیگر در هر بازی را مد نظر قرار داد.

او ادامه داد: ما باید بازیکنانی در یک پست خاص انتخاب کنیم که خصوصیات مختلف و متناسب با سبک بازی پیش روی ما دارند، چون نیاز است طبق شرایط پیش رو نفرات مد نظرمان را انتخاب کنیم. به عنوان مثال شخصاً از آرن داودی خواهش کردم تا در این شرایط موجود به تیم ملی کمک کند چون به عنوان یک بازیکن باتجربه، توانایی هدایت تیم را داراست. سال‌ها در میادین بین‌المللی بوده و ما به گارد راسی که تیم را

پاشازاده: سرمربی‌گری تیم ملی مثل بلیت بخت آزمایی است

آن مقطع که کی‌روش به تیم ملی آمد، از او حمایت کردم چون تجربه خوبی داشت اما عملکرد خوبی را برای ما رقم نزد. او اضافه کرد: البته اسکوچیچ هم مورد قبول نبود چون حواشی زیادی در تیم ملی اتفاق افتاده بود و چند دستگی به وجود آمده بود. او هم نتیجه خوبی نمی‌گرفت. کی‌روش در جام جهانی ترسو ظاهر شد و با سلایق شخصی برخورد کرد.

حواشی مربوط به کنعانی‌زادگان را دوست ندارم

این ملی پوش سابق درباره واکنش تند کنعانی زادگان برعلیه کی‌روش پس از جدایی این مربی گفت: من این حواشی را دوست ندارم چون از این بدترش سر خودم آمد. من دو سال بیرون از تیم ملی بودم اما هیچ موقع انتقادی نکردم و سعی کردم احترام بگذارم چون اتفاقی بود که رخ داده بود.

انتخاب سرمربی تیم ملی مثل بلیت بخت‌آزمایی

چرا چند روز صبر نکردی آقای سلطانی‌فر!

۹۸ به تصویب رسید. این اساسنامه در آذر ماه همان سال نیز برای اظهارنظر و تایید نهایی به شورای نگهبان ارجاع شد تا پس از تایید، جهت اجرا به دولت ابلاغ شود، اما حدود ۲۰ ماه طول کشید تا نهایتاً شنبه ۱۲ تیر ۱۴۰۰ از سوی سخنگوی شورای نگهبان اعلام شد که اساسنامه فدراسیون‌های ورزشی آماتوری جمهوری اسلامی ایران، مورد بررسی قرار گرفته و مغایر با شرع مقدس و قانون اساسی شناخته نشده تا این‌گونه به تایید شورای نگهبان برسد. در نهایت نیز ۲۰ تیر ۱۴۰۰ بود که اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس‌جمهور اساسنامه فدراسیون های ورزشی آماتوری را ابلاغ کرد. بر اساس اعلام وزارت ورزش پس از ابلاغ این اساسنامه، انتخابات فدراسیون‌های ورزشی با استناد به این اساسنامه برگزار می‌شود.

آیین‌نامه هیات‌های ورزشی آیین نامه نحوه فعالیت هیات‌های ورزشی ورزشی استانی و شهرستانی از سوی معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان با استناد به اساسنامه فدراسیون های ورزشی آماتوری جمهوری اسلامی ایران مصوب ۱۴ مهر سال ۹۸ و ۱۵ اردیبهشت سال ۱۴۰۰ هیات وزیران تهیه و تصویب شد و از سوی وزارت ورزش و جوانان به فدراسیون‌های ورزشی ابلاغ

خبر - ورزشی

خبر

بیرانوند باید یک تیم قدرتمند در دل پرسپولیس باشد



مربی پیشین دروازه بان‌های پرسپولیس گفت: عملکرد دروازه بان‌های لیگ برتر نشان می دهد که آنها برای کسب عنوان قهرمانی جایگاه تعیین کننده‌ای پیدا کرده‌اند. مهر- محسن سیدی با اشاره به عملکرد تیم‌های مدعی قهرمانی در فصل جاری لیگ برتر فوتبال گفت: فوتبال باشگاهی ایران تحت تأثیر عملکرد تیم ملی ایران قرار گرفته است تا در چند سال اخیر شاهد اهمیت استراتژی دفاعی برای قهرمانی باشیم.

وی افزود: وقتی یک تیم می‌خواهد در مسیر قهرمانی و ثبات در لیگ برتر قدم بردارد ابتدا به فکر حل مشکل گل خوردن است. همین موضوع باعث اهمیت نقش دروازه‌بان در افکار یک تیم شده است.

مربی پیشین دروازه بان‌های پرسپولیس تاکید کرد: بهترین دروازه‌بانان حال حاضر لیگ برتر برای سه تیم اصلی قهرمانی است. پرسپولیس، استقلال و سپاهان اصفهان با استفاده از همین تدبیر دنبال حل مشکلات فنی خود هستند. طبیعی است رقابت بین این تیم‌ها هم افزایش یابد.

سیدی ضمن بررسی عملکرد دروازه بان های پرسپولیس گفت: علیرضا بیرانوند همچنان فاصله فنی بسیار زیادی با سایر رقبانش دارد. بیرانوند

خبر

چهار ماه دیگر به میدان مبارزه برمی گردم

پارگی رباط صلیبی ام شک برانگیز بود و فکر می‌کردیم از ناحیه ACL شاید دچار آسیب شده ام که خدا را شکر اینگونه نبود و همین مورد باعث شد تا روند طول درمان کمتر باشد. اگر همه چیز خوب پیش برود انشالله تا ۴ ماه آینده می‌توانم ورزش حرفه‌ای را شروع کنم. خدا را شکر پروسه درمانی در حال طی شدن است و بیش از حد تصور پزشک معالج، خوب پیش می‌رود که جای بس خوشحالی دارد. تمام تمرکزم روی بازگشت و طی کردن این پروسه درمان است و قطعاً انگیزه فراوانی دارم که به میادین برگردم. کاپیتان تیم ملی توان‌دو در تمرینات عنوان کرد: قصد دارم در جو تمرینات باقی بمانم و فیزیوتراپی و تمرینات هوازی را در تهران انجام دهم. فعلاً تنها کاری که می‌توانم انجام دهم پدال زدن و انقباض عضله است. در کنار باز توانی می‌خواهم روی بحث ذهنی و روانشناختی نیز کار کنم. تمام تمرکز و قدرتم را جمع می‌کنم تا روند بهبودی را سریع‌تر طی کنم.

مردانی در پایان در خصوص پیگیری‌های فدراسیون تکواندو در روند درمانی اش، تصریح کرد: همه چیز چه قبل و چه بعد از عمل ایده آل بود، هادی ساعی رئیس فدراسیون تکواندو پیگیر این روند بود و حتی به عیادت من آمد و همه چیز خیلی مرتب پیش رفت. با شرایطی که دارم امیدوارم متفاوت‌تر از گذشته و بهتر از قبل این پروسه را طی و به تکواندو ملحق شوم.

چگونه همیشه فشار خون‌تان را تحت کنترل داشته باشید؟



فشار خون در اغلب موارد نشانه خاصی ندارد، اما در صورتی که درمان نشود، به عروق و اعضای حیاتی بدن آسیب می‌زند. به همین دلیل باید سعی کنید که فشار خون‌تان را تحت کنترل داشته باشید.

ایسنا- فشارخون از آن بیماری‌هایی نیست که بتوانید یک بار آن را درمان کنید و بعد با خیال آسوده پی کار و زندگی‌تان بروید. این بیماری برای همیشه نیاز به مراقبت و توجه دارد. از طرفی مصرف دارو، تنها بخشی از درمان بیماری فشارخون است. اگر به این بیماری دچار هستید باید سبک و سیاق زندگی‌تان را هم تغییر دهید.

بر اساس اعلام گروه آموزش و ارتقای سلامت، معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، برای آنکه فشارخون‌تان را برای همیشه تحت کنترل داشته باشید، به این توصیه‌ها عمل کنید:

تغذیه‌تان را اصلاح کنید
باید به یک برنامه غذایی هدفدار و مخصوص بیماران مبتلا به فشارخون رو بیاورید. بهترین رویکرد غذایی برای شما، مصرف میوه، سبزی، حبوبات و مواد غذایی سبوس دار و لبنیات کم چرب است. مصرف پتاسیم را هم باید بیشتر کنید. پتاسیم در برخی میوه‌ها و سبزی‌ها مثل موز، آلوخشک، انگور، هویج، بادمجان و ... وجود دارد. درمقابل، مصرف نمک (سدیم) را باید به حداقل برسانید. همین‌طور مصرف چربی، مخصوصا چربی اشباع شده را کم کنید. چربی اشباع در گوشت قرمز، شیرپرچرب، خامه و کره به فراوانی

فعالیت‌های روزمره برای کاهش استرس

کردن، رنگ‌آمیزی و نقاشی کردن و یا درست کردن کاردستی بردارید.
– برای تمرکز روی خاطرات خوب به آلبوم‌های عکس نگاه کنید یا دفتر خاطرات خود را مرور کنید.
– کتاب، داستان کوتاه یا مجله بخوانید.
– با یک دوست قرار ملاقات بگذارید و با یکدیگر قهوه بنوشید یا غذا بخورید.
– ورزش مورد علاقه خود مانند گلف، تنیس یا بسکتبال بازی کنید.
– به سرگرمی‌هایی مانند خیاطی، بافندگی یا ساخت جواهرات مشغول شوید.

– با کودکان یا حیوانات خانگی بازی کنید و سعی کنید وقت خود را در فضای خارج از خانه با آن‌ها بگذرانید.
– به موسیقی گوش دهید یا یک نمایش الهام‌بخش را تماشا کنید.

– در طبیعت قدم بزنید.
– مراقبه یا تمرینات یوگا انجام دهید.
– وقت خود را به باغبانی و نگهداری از گیاهان بگذرانید یا به بازسازی و تزئین خانه خود بپردازید.

– برای پاک کردن افکار منفی از ذهن خود و رهایی از مشغله‌های فکری در فضای باز بدوید یا دوچرخه‌سواری کنید. در نهایت به یاد داشته باشید مهم‌ترین نکته این است که بتوانید شیوه موثر خود را برای کنترل استرس پیدا کنید و به محض ورود به موقعیت‌های استرس‌زا آن را به کار بگیرید.



صبحانه یکی از مهم‌ترین وعده‌های غذایی است اما برخی افراد آنگونه که باید آن را جدی نمی‌گیرند و به دنبال همین عدم اهمیت یا به طور کلی از مصرف آن خودداری می‌کنند و یا با مواد غذایی نامناسب از آن گذر می‌کنند.

ایسنا- مطالعات نشان می‌دهد خوردن صبحانه موجب افزایش توانایی حل مساله و تمرکز بیشتر در فرد می‌شود. البته این به معنای آن نیست که روز خود را باید با غذاهای پر شده از قند، چربی و کربوهیدرات آغاز کنید.

بنابراعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، در اینجا بدترین گزینه‌های غذایی که باید از خوردن آنها در وعده صبح پرهیز کنید، معرفی شده‌اند.
_ غلات بدون سبوس: این نوع غلات دارای کربوهیدرات و قند فراوان است؛ در حالی که فیبر کمی دارد و باعث افزایش ناگهانی قند خون و افت ناگهانی آن می‌شود. توصیه به انتخاب غلات صبحانه حاوی سبوس است که حداقل ۳ گرم فیبر در هر وعده داشته باشد. شما می‌توانید فیبر اضافه را از طریق مصرف توت‌ها، جوانه گندم، دانه کنان یا بادام خرد شده در وعده صبحانه به دست آورید.



بدترین نوع درد، درد مزمن است چون حتی زمانی که شدید نیست، با پس زمینه طولانی مدت وجود دارد و قرار نیست محو شود.

ایسنا- در حالی که استفاده از داروهای مخدر و مسکن یکی از گزینه‌ها برای جلوگیری از دردهای مزمن و پیشرفت آنها است، متخصصان بهداشت بر روی روش‌های دیگر کمک به مدیریت دردهای مزمن بدون وابستگی به داروها تاکید می‌کنند.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، موثرترین این روش‌ها برای مقابله با دردهای مزمن شامل موارد زیر است:

– مدیریت استرس: درد مزمن یک فشار عاطفی سنگین را با خود به همراه دارد و به عقیده کارشناسان، مدیریت استرس می‌تواند یک بخش بزرگ از کاهش میزان دردهای مزمن فیزیکی باشد. یک راه برای مدیریت استرس و در نتیجه مقابله با درد مزمن، انجام



رئیس اداره کنترل و مبارزه با سرطان دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت ضمن تشریح چرایی گران بودن درمان سرطان در کشور، گفت: وقتی بیماران مبتلا به سرطان از هزینه‌های بالای داروهای سرطان گلایه دارند، یا مربوط به ۱۰ درصد فرانشیز داروهایی است که در لیست دارویی کشور قرار دارند یا مربوط به داروهایی است که در لیست دارویی کشور وجود ندارند اما متأسفانه برخی پزشکان آنها را تجویز می‌کنند.

ایسنا- دکتر علی قنبری مطلق درباره وضعیت تجهیزات مربوط به درمان سرطان در کشور گفت: در این زمینه دو بحث کمیت و کیفیت مورد توجه است. ما فعلا به

۹ خوراکی که نباید صبح‌ها بخورید

_ غلات شیرین شده: سازمان غذا و داروی آمریکا متذکر شده است که رنگ‌های مواد غذایی مورد استفاده در این غلات در کودکان منجر به بیش فعالی می‌شود. این نوع مواد غذایی همچنین با شیرین کننده‌های مصنوعی و طعم دهنده‌هایی که می‌تواند باعث چاقی شود، بسته‌بندی شده است. اگر شما ترجیح می‌دهید که این نوع غلات را برای صبحانه بخورید، سعی کنید که آنها را با فیبر بالا و قند کم امتحان کنید و یا این که به آنها ترکیبات پروتئین و چربی‌های سالم بیفزایید.

_ ماست بدون چربی: مصرف تنها یک فنجان ماست بدون چربی در هنگام صبح باعث احساس گرسنگی در اواسط روز می‌شود. بسته به سطح فعالیت بدنی و وزن، هر فردی باید حداقل ۲۵۰ تا ۵۰۰ کالری در هنگام صبح دریافت کند. بنابراین می‌توانید از مصرف ماست بدون چربی به تنهایی اجتناب کرده و به آن بلغور جو که یک وعده غذایی کامل‌تر است و به انرژی شما اضافه می‌کند، بیفزایید.

_ یک لیوان آب میوه: برخی از افراد قادر به هضم قند موجود در میوه و سبزیجات نیستند و زمانی که این قندها به صورت مایع نوشیده می‌شوند با سرعت بیشتری به روده می‌رسند. این قندها که فودمپ نامیده می‌شوند، کربوهیدرات‌های کوچکی هستند که در برخی از مواد غذایی وجود دارند و باعث بروز علائم گوارشی مانند نفخ، درد معده، اسهال و یبوست می‌شوند. به علاوه هیچ دلیل منطقی یا سندی وجود ندارد که نشان دهد مایع کردن میوه و سبزیجات از خوردن جامد آنها بهتر است.

_ قهوه شیرین: یکی از انتخاب‌های محبوب در میان افرادی که میل به خوردن صبحانه کامل ندارند، قهوه است. اما بسیاری از افزودنی‌ها به قهوه از جمله

چطور می‌توان با دردهای مزمن مقابله کرد؟

فعالیت‌های بدنی منظم برای شل کردن مفاصل است. البته در کنار این روش، بهبود وضعیت رژیم غذایی و دریافت میزان کافی خواب، می‌تواند به میزان چشمگیری از میزان استرس و در نتیجه درد مزمن ناشی از آن بکاهد.

– نوشیدن مقادیر زیاد آب: یکی از دلایل تشدید دردهای مزمن دهیدراتاسیون یا کم آبی بدن است. در حالی که نوشیدن قهوه یا سایر نوشیدنی‌های شیرین برای رفع کم آبی بدن می‌تواند آسان باشد، اما توصیه متخصصان بر نوشیدن آب است. نوشیدنی‌های مذکور دیورتیک بوده و منجر به دفع آب از بدن می‌شوند و در نهایت فرد را مستعد ابتلا به کم آبی می‌کنند.

– اجتناب از نوشیدن الکل: روی آوردن به نوشیدن الکل شاید در دوره کوتاه زمانی فراموشی نسبت به درد را ایجاد کند اما در طولانی مدت التهاب را در بدن افزایش داده و حتی می‌تواند منجر به تشدید درد شود. در عوض نوشیدنی‌های حاوی آنتی اکسیدان مانند انواع چای خواص ضد التهابی داشته و سرکوب کننده درد است.

– مصرف ادویه: یک راه برای کاهش التهاب و در نتیجه از بین بردن درد، اضافه کردن ادویه‌جات خاص به وعده های غذایی است و این کار بخصوص به کسانی که از آرتریت و درد مفاصل رنج می‌برند، توصیه می‌شود. در این میان زردچوبه می‌تواند بهترین گزینه باشد چون کورکومین موجود در آن اثر آنتی اکسیدانی برای کاهش دردهای مزمن بخصوص در مبتلایان به آرتریت دارد. علاوه بر این، خواص ضد سرطانی کورکومین شناخته شده است.

درمانِ «گران» سرطان در کشور؛نوبت‌های طولانی درمان سرطان در بخش دولتی

برای این است که پزشک بداند چه چیزی باعث می‌شود که طبابت بهتری داشته باشد. گاهی اوقات راهنمای بالینی الزام‌آور است، یعنی یا قانون جلو پزشک را می‌گیرد یا اینکه بیمه پوشش نمی‌دهد. پوشش بیمه‌ای داروهای سرطان خوب است، اما ایده‌آل نیست

قنبری مطلق گفت: تقریبا پوشش بیمه‌ای داروهای سرطان بر اساس اندیکاسیون‌هایی که در دنیا وجود دارد، خوب است. تقریبا اینطور نیست که دارویی در دنیا در اندیکاسیونی موثر باشد، اما بیمه اعلام کند که آن را پوشش نمی‌دهد. بنابراین برای حدود ۱۲ دارو که گایدلاین دارند و داروهای گران‌قیمت و جدیدتری هستند و موثرند، پوشش بیمه‌ای هم در کشور وجود دارد. پوشش بیمه‌ای داروهای سرطانی که در لیست دارویی ایران قرار دارند، خوب است، اما ایده‌آل نیست. زیرا اگر یک داروی سرطان را تا ۹۰ درصد هم پوشش دهید، شاید همان ۱۰ درصد پرداختی بیمار هم برای یک داروی گران، زیاد باشد. بنابراین باید راهی پیدا کرد که همان ۱۰ درصد را هم یا برای همه یا برای عده‌ای پوشش دهید. البته خوشبختانه در قالب بسته درمان از بیماران صعب‌العلاج، دارد تلاش می‌شود تا این نقصان را برای کل بیماران مبتلا به سرطان، اما برای داروهایی که داخل لیست دارویی هستند، رفع شود.



مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی، با اشاره به پوشش ۷۰ درصدی بیمه‌های اجتماعی در کشور، فراگیرسازی بیمه اجتماعی در کشور، پوشش اقشار خارج از چتر بیمه‌ای را پنجره فرصت سازمان تأمین اجتماعی برای توقف روند نزولی ضریب پشتیبانی توصیف کرد و گفت: در دولت سیزدهم تاکنون بالغ بر یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر به جمع بیمه‌شدگان اضافه شده‌اند و توسعه پوشش بیمه‌ای به همه اقشار جامعه، کماکان از اولویت‌های سازمان تأمین اجتماعی خواهد بود.

ایسنا- میرهاشم موسوی با حضور در برنامه “چه سفرها کرده‌ایم” با تبریک ایام‌الله دهه فجر و چهل و چهارمین سالروز پیروزی انقلاب اسلامی، ایجاد احساس امنیت و آرامش در دوران اشتغال و بازنشستگی را هدف بیمه‌های

سرانه روزانه کمک دولت به معلولان روزی ۵ هزار تومان ؛درخواست از مجلس برای بازگرداندن ردیف بودجه

شبکه ملی تشکل‌های مردم نهاد افراد دارای معلولیت شنوایی با اشاره به حذف ردیف بودجه معلولان در سال ۱۴۰۲ طی نامه‌ای از کمیسیون تلفیق بودجه و مجلس شورای اسلامی خواست تا نسبت به بازگرداندن ردیف بودجه معلولان که می‌بایست براساس قانون همه‌ساله در بودجه سالانه کشور مبلغ و مقدار آن ذکر شود، اهتمام ویژه نشان دهد.

ایسنا- در بخشی از متن نامه شبکه ملی تشکل‌های مردم نهاد افراد دارای معلولیت شنوایی که از سوی حامد عابدین‌زاده- رئیس هیات مدیره این شبکه درخصوص نگرانی معلولین از حذف بودجه در سال ۱۴۰۲ به رئیس جمهوری، رئیس قوه قضاییه، رئیس مجلس شورای اسلامی، معاون اول رئیس جمهور و سایر مسئولان مربوطه نوشته و در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت در سال ۱۳۹۶ تصویب شد و به بسیاری از سازمان‌ها وظایفی برای بهبود وضعیت معلولان در جامعه داده شد. با این حال در سال جاری بسیاری از نهادها و دستگاه‌های اجرایی در عمل به تعهدات خود

دلایل ناترازی منابع و مصارف در تأمین اجتماعی

اجتماعی توصیف کرد و گفت: بلافاصله بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، در اصل ۲۹ قانون اساسی موضوع تأمین اجتماعی آحاد جامعه مورد توجه قرار گرفت و شرایط فعلی در حوزه تأمین اجتماعی و بیمه‌های اجتماعی، قابل قیاس با شرایط پیش از پیروزی انقلاب نیست و به تعبیری می توان گفت با پیروزی انقلاب اسلامی، یک تحول و انقلاب بزرگ در حوزه بیمه های اجتماعی و خدمات اجتماعی در کشور به وقوع پیوست و هر چند هنوز در تحقق آرمان عدالت اجتماعی با شرایط ایده‌آل فاصله داریم، اما دستاوردهای بسیار بزرگی داشته‌ایم که لازم است در گام دوم انقلاب، بیش از پیش بر تحقق آرمان عدالت اجتماعی تمرکز کنیم. وی افزود: پیش از انقلاب با وجود اینکه سازمان تأمین اجتماعی، نرخ پشتیبانی بسیار مناسبی داشت و در سال ۵۶ و ۵۷ به ازای هر بازنشسته ۲۲ بیمه‌پرداز وجود داشت و شرایط منابع صندوق بسیار مطلوب بود، اما خدمات تأمین اجتماعی بسیار محدود بود به عنوان مثال تعداد بیمارستان‌ها و مراکز درمانی تأمین اجتماعی حداکثر ۲۰ مرکز بود که در حال حاضر به بیش از ۴۰۰ مرکز شامل ۸۰ بیمارستان رسیده که برخی بیمارستان‌های تأمین اجتماعی از نظر تجهیزات و خدمات در کشور و در منطقه بی نظیر هستند.

موسوی توسعه خدمات درمان مستقیم را به سبب رایگان بودن خدمات این مراکز و اقبال بیمه‌شدگان

در قبال معلولان کوتاهی کرده و برخی از آنان هیچ اقدامی در جهت تحقق تکالیف خود به عمل نیاوردند و کمبود بودجه و عدم اختصاص منابع مالی برای اجرای قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت را دلیل عدم اجرای آن عنوان کرده بودند. حال در بودجه سال آینده ناباورانه شاهد هستیم که ردیف بودجه معلولان به‌طور کلی از قانون حذف شده است.

سرانه روزانه کمک دولت به معلولان روزی ۵ هزار تومان !

بودجه اجرای قانون معلولان معادل خرید روزانه ۲ عدد تخم‌مرغ است

در ادامه این نامه آمده است: «قانون حمایت از حقوق معلولان» در ۳۴ ماده و ۲۹ تبصره مورد تصویب مجلس شورای اسلامی قرار گرفته است. واقعیت این است که باتوجه به تعداد معلولان تحت پوشش سازمان بهزیستی که حدود یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر را شامل می‌شود، بودجه‌ای که در کمیسیون تلفیق برای معلولان تعریف شده است به هیچ عنوان نمی‌تواند حتی پاسخگوی وسایل توان‌بخشی معلولان باشد. اگر ۲۸۰۰ میلیارد

و بازنشستگان به این مراکز، از اولویت‌های این سازمان معرفی کرد و گفت: نرخ امید به زندگی که در پیش از پیروزی انقلاب اسلامی حدود ۵۷ سال بود، امروز به بیش از ۷۵ سال رسیده است و هرچند اشکالاتی در زمینه هزینه‌های درمان و توزیع عادلانه ظرفیت‌ها و امکانات وجود دارد، اما افزایش نرخ امید به زندگی دستاورد بسیار بزرگی است که نباید به سادگی از کنار این دستاوردها گذشت. ما در در بخش درمان مستقیم و درمان غیرمستقیم در حال حاضر روزانه به حدود یک میلیون نفر خدمات سرپایی و به حدود ۱۳ هزار نفر خدمات بستری ارائه می‌دهیم و حدود ۵۰ هزار پزشک و مرکز پزشکی در سراسر کشور طرف قرارداد سازمان تأمین اجتماعی هستند.

وی افزود: در نشست چند ماه پیش اتحادیه بین‌المللی تأمین اجتماعی -ایسا- که در مراکش برگزار شد ۴۲ طرح و اقدام سازمان تأمین اجتماعی به عنوان الگوی موفق انتخاب و معرفی شد. در این اجلاس برخی کشورها که جمعیتی ۶ تا ۷ میلیونی دارند، پوشش ۳۰ درصدی جمعیت را افتخاری برای خود می‌دانستند، در حالی که از جمعیت ۸۵ میلیونی کشور ایران، به برکت انقلاب اسلامی در حال حاضر بالغ بر ۷۰ درصد تحت پوشش بیمه‌های اجتماعی و صددرصد جمعیت تحت پوشش بیمه درمان هستند.

سرانه روزانه کمک دولت به معلولان روزی ۵ هزار تومان ؛درخواست از مجلس برای بازگرداندن ردیف بودجه

تومان را با تعداد معلولان (که یک میلیون و ۸۰۰ هزار معلول تحت پوشش را شامل می‌شود) بررسی کنید، می‌بینید که سرانه روزانه کمک دولت به معلولان حدودا روزی ۵ هزارتومان است. به عبارتی بودجه لحاظ شده برای اجرای قانون معلولان، معادل هزینه روزانه دو یا سه عدد تخم مرغ است. فردی دارای معلولیت با این میزان مشکلات، آیا با هزینه‌ای معادل قیمت ۲ عدد تخم مرغ می‌تواند زندگی کند؟ بودجه افراد دارای معلولیت متناسب با نیازهای آنها نیست.

بیش از ۵۰۰ هزار نفر پشت نوبت دریافت خدمات بهز یستی

سرانه روزانه کمک دولت به هر فرد در خانواده پنج‌نفره دارای معلولیت ۱۱،۰۰۰ تومان است و این در حالی است که بیش از ۵۰۰ هزار نفر پشت نوبت خدمات بهزیستی هستند. براساس ماده ۲۷ قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت، سرانه روزانه هر معلول ۱۸۰ هزار تومان یعنی معادل سه کیلو گرم مرغ است؛ ولی معلولین در حال حاضر در خانواده ۵ نفره، سرانه ۱۱ هزار تومانی یعنی معادل ۳ عدد تخم مرغ دریافت می‌کنند.

محور هایی برای تغییر کتب درسی؛ کتابخانه مدارس فعال تر می شود

خواهد شد که به نظر می‌رسد اوایل تابستان باشد یعنی اوایل تابستان ما می‌توانیم به صورت قطعی اعلام کنیم که چه کتابی چه تغییراتی پیدا کردند. آرامش فضای جامعه برای ما مهم است

وی با بیان اینکه آرامش فضای جامعه برای ما مهم است گفت: قطعاً قبل از سال تحصیلی آینده نسبت به اینکه چه تغییراتی در کتب خواهیم داشت اطلاع‌رسانی لازم را انجام می‌دهیم در حال تلاش برای ایجاد شرایطی هستیم که در داخل مدرسه این امکان را فراهم کنیم که کتابخانه‌های مدارس جدی تر و فعال‌تر شوند.

رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی خاطر نشان کرد: مسئله این است که در مدارس همه چیز بر اساس کتاب درسی نیست؛ تثبیت اهمیت کتاب غیر درسی و کتاب‌خوانی یک طراحی می‌خواهد؛ رویکرد ما این است که از مطالعه بیشتر کتاب غیر درسی حمایت کنیم و کمک کنیم تا این طراحی انجام شود.

افزایش بیمه‌شدگان اجباری جدید؛فراهم شدن فرصت بیمه‌ای برای همه مشاغل و اقشار پس از انقلاب

قرار دادیم که قبل از انقلاب امکان بیمه‌پردازی نداشتند. بسیاری از مشاغل و کارگاه‌ها قبل از انقلاب تحت پوشش نبودند یا فرهنگ بیمه‌ای در آنها جدی گرفته نشده بود اما امروز بیش از یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر از صاحبان مشاغل آزاد، ۸۰۰ هزار نفر از رانندگان و ۱۰۰ هزار نفر از زنان سرپرست خانوار را تحت پوشش داریم.

مدیرکل وصول حق بیمه سازمان تأمین اجتماعی با رد برخی ادعاها در زمینه اینکه افزایش تعداد بیمه‌شدگان در سال جاری صرفا ناشی از افزایش بیمه‌شدگان خویش‌فرما بوده و تعداد بیمه‌شدگان اجباری شاغل در کارگاه‌ها کاهشی بوده است، گفت: در سال جاری نسبت به سال گذشته تعداد بیمه‌شدگان اجباری یک میلیون و ۱۴۰ هزار نفر افزایش یافته که برخی از آنها افرادی بوده‌اند که قبلا سابقه بیمه‌ای داشته و برای مدتی بیمه‌پردازی آنان قطع شده بود و در مجموع رشد خالص بیمه‌شدگان اجباری جدید نسبت به سال گذشته ۷۰۰ هزار نفر بوده است. هر ماه بیش از ۲۵ هزار و سالانه حدود ۳۰۰ هزار نفر بازنشسته جدید داریم که با احتساب رشد خالص ۷۰۰ هزار نفری بیمه‌شدگان اجباری در سال جاری، میزان رشد تعداد بیمه‌پردازان نسبت به بازنشستگان جدید مثبت بوده است.

اجتماعی – اقتصادی

آگهی

تصمیم‌گیری‌های عجیب در دقیقه ۹۰ توسط آموزش و پرورش



تصمیم‌گیری آموزش و پرورش برای تأخیر در آغاز به‌کار مدارس در روز جاری به‌دلیل بارش برف و باران سبب شد تا رانندگان سرویس مدارس نسبت به این موضوع گلابه کنند.

مهر، گروه جامعه؛ روز گذشته بارش سنگین برف پایتخت را سفیدپوش کرد و همین موضوع سبب شد تا آموزش و پرورش با تصمیم دقیقه ۹۰ خود بسیاری از والدین را با مشکل مواجه سازد؛ چرا که صبح روز گذشته در حالی که بسیاری از والدین در حال رساندن فرزندان

خود به مدارس بودند، روابط عمومی آموزش و پرورش تهران اعلام کرد که مدارس ابتدایی مناطق یک تا پنج شهر تهران به‌دلیل بارش برف غیرحضورى است.

تصمیم آموزش و پرورش برای تأخیر در آغاز به کار مدارس

با توجه به حجم بارش برف در روز گذشته، در حالی‌که دانش‌آموزان و والدین آن‌ها منتظر تصمیم‌گیری آموزش و پرورش در خصوص فعالیت یا تعطیلی مدارس بودند، آموزش و پرورش اعلام کرد که در روز جاری به‌علت سرما و یخبندان همه مدارس شهر تهران ساعت ۹:۳۰ آغاز به کار می‌کنند.

واکنش والدین کارمند به تصمیم آموزش و پرورش

این تصمیم آموزش و پرورش، واکنش والدین کارمند دانش‌آموزان را در

خبر

صدر احکام رتبه‌بندی معلمان بازنشسته از امروز؛ چه کسانی مشمول می‌شوند؟

تمام وقت مورد نظر قرار گیرد.» اما بازنشستگان مشمول رتبه‌بندی چه کسانی هستند؟ مرکز منابع انسانی و امور اداری وزارت آموزش و پرورش در بخشنامه‌ای که همراه سال جاری ابلاغ کرده بود درباره نحوه محاسبه حقوق بازنشستگی و اعمال مزایای رتبه‌بندی برای بازنشستگان به نکاتی اشاره کرده است که در ذیل می‌آید:

- به استناد ماده ۷۸ قانون استخدام کشوری، میزان حقوق بازنشستگی عبارت است از؛ میانگین حقوق و مزایای مشمول کسور دو سال آخر خدمت مستخدم که به ازای هرسال خدمت ملازاد بر ۳۰ سال نیز ۲.۵ درصد به حقوق بازنشستگی افزوده می‌شود.

ایسنا- در اطلاعیه مذکور خطاب به روسای هیئت ممیزه رتبه‌بندی معلمان استان‌ها قید شده است که «حسب برنامه‌ریزی انجام شده در هیئت ممیزه مرکزی، صدور احکام رتبه‌بندی همکاران بازنشسته مشمول طرح رتبه بندی معلمان از تاریخ ۲۳ بهمن ۱۴۰۱ اجرا خواهد شد. مقتضی است مسئولین میز کار رتبه‌بندی استان و مناطق نسبت به تمهید مقدمات، برنامه‌ریزی و اجرای مناسب، فرایند صدور احکام بازنشستگان در ادارات کل استان‌ها و مناطق تابعه اقدام کنند.»

در ادامه این اطلاعیه آمده است: «بدیهی است احکام شاغلان نیز بلافاصله پس از طی مراحل اجرایی صادر خواهد شد. شایسته است هماهنگی و آمادگی عوامل اجرایی صدور احکام در سطح استان و مناطق در هفته جاری به‌صورت

سقف پرداخت وام برای هر نفر در هر مؤسسه اعتباری اعلام شد



قالب «کارت اعتباری مباحه» تا سقف حداکثر ۲۰۰ میلیون تومان (۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال) در سطح تمامی مؤسسات اعتباری، به هر شخص متقاضی واجد شرایط در چهارچوب ضوابط مربوط مجاز بوده و در سقف تسهیلات خرد به متقاضی در هر مؤسسه اعتباری محسوب می‌شود.

الحاق یک ماده به عنوان ماده (۴) به شرح زیر است: ماده ۴- در مواردی که مشتری قبلاً تسهیلات خرد از مؤسسه اعتباری دریافت کرده است، مبنای محاسبه مابه‌التفاوت قابل پرداخت به وی تا سقف مقرر در این دستورالعمل، سهم اصل باقی‌مانده از مانده بدهی است.

ادغام مواد (۱۲) و (۱۳) به شرح زیر: ماده ۱۲- تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج و نیز سایر تسهیلات تکلیفی موضوع قوانین مختلف از قبیل تسهیلات فرزندآوری یا تسهیلات حمایتی در حوادث غیرمترقبه مصوب هیأت وزیران و همچنین تسهیلات اعطایی بابت خرید، جعاله، ودیعه و ساخت مسکن، مشمول احکام و ضوابط خاص خود بوده و تابع مفاد این دستورالعمل نیست.

در خاتمه این بخشنامه تاکید شده است، مراتب با لحاظ مفاد بخشنامه شماره ۹۶/۱۴۹۱۵۳ مورخ ۱۳۹۶/۵/۱۶ به تمامی واحدهای ذربط بانکها و مؤسسات اعتباری غیربانکی ابلاغ و لازم است بر حسن اجرای آن نیز نظارت دقیق به عمل آید».

رقابت حدود یک میلیون نفر برای ۴۰ هزار دستگاه خودرو؛ دست دلان کوتاه شد

بسیاری از ثبت‌نام‌کنندگان که از قضا همین مصرف‌کننده‌های واقعی هستند و توان خرید از بازار آزاد نداشته و بارها شانس خود را برای برنده شدن در این بخت‌آزمایی امتحان کرده‌اند، می‌خواهند به‌شرط برنده شدن، کالای دیگر خود (همچون طلا یا سکه و...) را بفروشند.

از سوی دیگر، احتمالاً باز همان دلان سرمایه‌داری که پیش‌از این اقدام به خرید کارت ملی‌های اجاره‌ای می‌کردند، وجه خودرو را به حساب اجاره‌کننده واریز خواهند کرد تا بتواند ثبت‌نام کنند.

انتشار آمار ثبت‌نام‌کنندگان طرح اخیر ایران‌خودرو که امروز (یکشنبه ۲۳ بهمن ماه) قرعه‌کشی آن انجام شد و اولین بار بود که شرط تعریف حساب وکالتی و واریز وجه پیش از ثبت‌نام برای این طرح اجرایی می‌شد، نشان داد که به نسبت تقاضا و عرضه خودروها در این مرحل، در مقایسه با قبلی، فاصله تقاضا با عرضه کمتر شده است. بنابراین تاحدودی می‌توان گفت که دلان کنار رفته‌اند.

ثبت‌نام قریب به یک میلیون نفر برای ۴۰ هزار دستگاه خودرو براساس آمار ثبت‌نام‌کنندگان در سی‌ودومین طرح پیش‌فروش محصولات گروه صنعتی ایران‌خودرو که به مناسبت چهل و چهارمین سالروز پیروزی انقلاب که چهار محصول وانت آریسان دوگانه‌سوز، راناپلاس، سورن پلاس بنزینی و پارس با موتور XU۷ برای سه گروه متقاضیان عادی، مادران دارای دو فرزند و بیشتر و دارندگان خودروهای فرسوده عرضه شد، نشان داد که برای متقاضیان عادی که صرفاً شرط حساب وکالتی و بلوکه شدن وجه در حساب، اعمال می‌شد، ۹۳۹ هزار و ۸۷۲ نفر برای تنها ۴۰ هزار خودرو ثبت درخواست کرده‌اند.



ادامه از صفحه

سخنگوی شورای نگهبان ادامه داد: طرح نحوه تشکیل و فعالیت تشکل‌های صنفی - تخصصی که با اصلاحاتی در جلسه مورخ ۱۷ بهمن ماه سال جاری به تصویب مجلس رسیده است؛ در شورای نگهبان مورد بحث و بررسی قرار گرفت و با توجه به اصلاحات به عمل آمده مغایر با موازین شرع و قانون اساسی شناخته نشد.

وی افزود: اساسنامه سه شهر گلمان، تابناک و مهرگان در آذربایجان غربی، فارس و قزوین مورد بررسی قرار



سخنگوی کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۲ از اختصاص اعتباراتی برای زیرساخت‌های بخش کشاورزی و احداث و تکمیل طرح‌های نیمه تمام، مهار تامین آب کشور با اولویت آبرسانی به سیستان و بلوچستان و همچنین آبرسانی به شهرها خبر داد.

ایسنا- رحیم زارع در نشست خبری در توضیح آخرین مصوبات کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۲ گفت: ابتدا لازم است از دولت برای تعیین میزان مبلغ انتشار اوراق مالی اسلامی تشکر کنم که این میزان ۱۸۷ هزار میلیارد تومان (همت) است مبلغ بازپرداخت سود و اصل اوراق ۲۲۷ همت بوده که این مزیت بودجه ۱۴۰۲ است. وی ادامه داد: ۱۸۷ همت اوراق مالی اسلامی (ریالی - ارزی) که دولت در سال آینده مجوز انتشار آن را دریافت



رئیس کل بانک مرکزی اعلام کرد که با اقدامات انجام شده و پیش رو در آینده، قیمت ارز و ربع سکه کاهش پیدا می‌کند اما برخی با نرخ‌سازی قیمت‌های بالایی به مردم ارائه می‌دهند که موفق نخواهند شد.

ایسنا، محمدرضا فرزین، درباره آخرین وضعیت بازار ارز و سکه اظهار کرد: آخرین گزارشی که اخیراً به مردم دادم درباره این بود که سعی می‌کنیم در بازار نیازهای مردم را تامین کنیم. بر همین اساس در حال حاضر در ۶۰۰ صرافی و ۱۵۰ شعب بانک‌های ملی، ملت، صادرات، سپه و تجارت در حال عرضه ارز به مردم هستیم و همه می‌توانند به این صرافی‌ها و شعب بانکی مراجعه و اسکناس و ارز مورد نیاز خودشان را تامین کنند.

گرفت و خلاف موازین شرع شناخته نشد و شهرها می‌توانند به صورت قانونی ایجاد شوند.

طحان نظیف ادامه داد: ما در این مدت ۲۲ پاسخ به استعلامات ارسالی از دیوان عدالت را داشتیم.

سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به سوالی درباره نظر شورای نگهبان نسبت به مصوبه مولدسازی اموال مازاد دولت گفت: این مصوبه سران قوا است که به تایید رهبری رسیده و از جهت قانون اساسی مبنای قانونی دارد و فرایند قانونی را طی کرده است. به دلیل اینکه ارتباطی به شورای نگهبان ندارد لذا شورا نسبت به جزییاتش، فارغ از اظهارنظر است.

وی درباره طرح اصلاح قانون انتخابات مجلس گفت: هنوز چیزی مصوب نشده است و اگر مواردی که در اصلاحیه پیش بینی شده تصویب شود، ساز و کارها دچار تغییراتی می‌شود و زمان بندی زمان انتخابات با تغییرات مواجه می‌شود و دستگاه ها باید تمهیداتی را داشته باشند. اگر مقدمات آن فراهم شود این قانون باید اوایل سال آینده به نتیجه برسد که امکان اجرای

می‌کند، با سررسید تا پایان ۱۴۰۵ بوده که به طلبکاران دستگاه‌های اجرایی بابت تادیه مطالبات واگذار می‌شود. سخنگوی کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۲ همچنین گفت: از ۱۸۷ همت اوراق ۴۵ همت برای احداث و تکمیل طرح‌های نیمه تمام مهار و تامین آب کشور با اولویت طرح‌های مرزی گرمسیری و سردسیری و طرح‌های برق آبی در اختیار شرکت‌های وابسته و تابع وزارت نیرو قرار می‌گیرد که با اولویت آبرسانی به استان سیستان و بلوچستان است. پنج همت برای تعمیر و تجهیز و ساخت خوابگاه‌های متاهلی داده می‌شود. ۱۰ همت برای زیرساخت‌های بخش کشاورزی است.

وی گفت که موضوع آبرسانی به شهرها هم در ذیل درآمدهای حاصل از انتشار ۴۵ همت آمده است لذا در جمع بندی می‌توان گفت که ۱۰ همت اوراق برای بخش کشاورزی، پنج همت برای خوابگاه‌های متاهلی و ۳۰ همت هم برای موارد گوناگون به ویژه آبرسانی به سیستان و بلوچستان پیش بینی شده است.

زارع همچنین درباره مصوبه دیگر کمیسیون تلفیق گفت: مجوز انتشار مبلغ ۱۵ همت اوراق مالی اسلامی به شهرداری‌ها داده شده که بازپرداخت اصل و سود این اوراق برای اجرای طرح‌های قطار شهری و حمل و نقل شهری به نسبت ۵۰ درصد دولت و ۵۰ درصد شهرداری‌ها است؛ ۱۲ همت اوراق مشارکت شهرداری‌ها هم بابت توسعه حمل و نقل عمومی و زیرساخت‌های

فرزین تصریح کرد: متأسفانه یک جریان قیمت‌سازی است که تلاش می‌کند قیمت‌های بالایی را ایجاد کند و با این قیمت‌های بالا موجب زیان مردم می‌شود. از مردم خواهش می‌کنیم که به آنها توجه نکنند و از طریق تمام شعب بانک‌ها و صرافی‌های منتخب نیازهای ارزی خودشان را تامین کنند. از سوی دیگر پیشنهاد می‌کنم که فردا چند خبرنگار به سبزه‌میدان و میدان فردوسی بروند تا ببینند نرخ صرافی‌ها چقدر است و تا چه اندازه با آنچه جریان قیمت‌سازی در جاهای مختلف اعلام می‌کند فاصله دارد.

به گفته وی، در همین روزهای گذشته که تقریباً کشور تعطیل بود، شعب بانک‌ها و صرافی‌های منتخب فعال بودند اما برخی با معاملات صوری سعی در افزایش نرخ

مصوبه مولدسازی اموال مازاد دولت قانونی است و به شورای نگهبان ارتباطی ندارد

آن برای انتخابات اسفند سال بعد باشد.

طحان نظیف در پاسخ به سوالی مبنی بر این‌که چه میزان از ظرفیت‌های قانون اساسی مغفول مانده است؟ گفت: قانون اساسی ۱۷۷ اصل دارد که بسیاری اجرا و برخی مغفول مانده است که نخبگان و فرهیختگان باید در مجامع علمی به این موضوع بپردازند. اینکه مجلس علاوه بر تقنین به بحث نظارت هم بپردازد یکی از ظرفیت‌های پیش بینی شده برای مجلس است.

سخنگوی شورای نگهبان گفت: با قانون جدید از سال آینده بودجه کشور به صورت دو مرحله‌ای بررسی می‌شود.

وی درباره اینکه ایا امکان دارد کسی در انتخابات ریاست جمهوری رد صلاحیت شود ولی در مجلس تایید صلاحیت شود، گفت: بله، شرایط کاندیداها در انتخابات مختلف فرق دارد و در ریاست جمهوری رجل سیاسی و مذهبی را داریم ولی در مجلس نداریم؛ لذا برخی شرایط عمومی و برخی اختصاصی است و شورای نگهبان در هر دوره صلاحیت افراد را بررسی می‌کند.

اختصاص ۳۰ همت برای تکمیل طرح‌های نیمه تمام مهار و تامین آب کشور

شهری، مدیریت پسماند و نیروگاه‌های زباله سوز، بازسازی بافت‌های فرسوده و ساماندهی حاشیه نشینی و سکونتگاه‌های غیررسمی هزینه خواهد شد.

سخنگوی کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۲ با بیان اینکه کمیسیون تلفیق مصوبات نظارتی هم داشت، گفت: کمیسیون تلفیق در مصوبه‌ای سازمان برنامه و بودجه کشور را موظف کرد روش‌ها و شرایط قراردادی، کلیه مقررات تضمین طرفین و دیگر مقررات مربوط و نیز چهارچوب نظارتی متناسب با انواع پروژه را در پایگاه «بازار الکترونیک طرح‌های عمرانی و سرمایه گذاری زیرساختی» منتشر کند؛ همچنین به وزارت امور اقتصادی و دارایی یا همان خزانه داری کل کشور اجازه داده شد با استفاده از ابزارهای مالی نظیر انتشار اوراق درون سالی و تامین نقدینگی و توافق بازخريد نسبت به مدیریت فعالانه نقدینگی خزانه اقدام کند.

وی افزود: به وزارتخانه‌ها و ساید دستگاه‌های اجرایی اصلی و شهرداری‌ها اجازه داده شد با استفاده از روش‌های مشارکت عمومی و خصوصی با رعایت قوانین برگزاری مناقصات نسبت به اجرا، تکمیل و بهره‌برداری از طرح‌های تملک دارایی سرمایه‌ای با بخش خصوصی و غیر دولتی اقدام کند و تا ۱۰ درصد از سرجمع اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای مربوط به هر دستگاه اجرایی را صرف تامین منابع برای مشارکت در این پروژه‌ها کند.

کاهش قیمت ارز و ربع سکه در بازار؛ برخی با قیمت‌سازی نرخ را بالا می‌برند

درهم در بازار داشتند. در حالی که همین امروز یعنی یکشنبه بازار دویی تعطیل است چگونه این نرخ افزایش پیدا کرده است. همه معاملات‌ی که صورت گرفته صوری است و این جریان دائماً تلاش می‌کند نرخ ارز را بالاتر از قیمت واقعی بازار نشان دهد که البته موفق نخواهد شد. رئیس کل بانک مرکزی تاکید کرد: با اقداماتی که بانک مرکزی انجام داده و در دستور کار قرار داده است مسلماً بازار را کنترل خواهیم کرد و از هیچ تلاش و کنشگری در راستای کاهش نرخ ارز در بازار مزایقه نخواهیم داد. پیش‌بینی این است که این نرخ روند کاهشی داشته باشد. چراکه نرخ ارز کنونی نرخ مناسب و مورد نظر ما نیست.

فرزین تصریح کرد: متأسفانه یک جریان قیمت‌سازی است که تلاش می‌کند قیمت‌های بالایی را ایجاد کند و با این قیمت‌های بالا موجب زیان مردم می‌شود. از مردم خواهش می‌کنیم که به آنها توجه نکنند و از طریق تمام شعب بانک‌ها و صرافی‌های منتخب نیازهای ارزی خودشان را تامین کنند. از سوی دیگر پیشنهاد می‌کنم که فردا چند خبرنگار به سبزه‌میدان و میدان فردوسی بروند تا ببینند نرخ صرافی‌ها چقدر است و تا چه اندازه با آنچه جریان قیمت‌سازی در جاهای مختلف اعلام می‌کند فاصله دارد.

به گفته وی، در همین روزهای گذشته که تقریباً کشور تعطیل بود، شعب بانک‌ها و صرافی‌های منتخب فعال بودند اما برخی با معاملات صوری سعی در افزایش نرخ

در ذخیره‌سازی گاز از سایر کشورهای دنیا عقب هستیم

کرد: ما باید مردم را در بهینه سازی مصرف دخیل کنیم یعنی مردم از این بهینه سازی مصرف نفع داشته باشند، اگر مردم در این بخش منفعت داشته باشند قطعاً همکاری بیشتری خواهند داشت.

وی تاکید کرد: اولویت اول باید بهینه سازی مصرف گاز و اولویت دوم ذخیره سازی گاز و اولویت سوم ما تولید گاز باشد. در ذخیره سازی و تولید گاز نیز باید از ظرفیت شرکت های دانش بنیان استفاده شود. شرکت های دانش بنیان می توانند تحول عظیمی را در سیستم تولید و اقتصاد کشور ایجاد کنند.

سنگدوینی افزود: باید برای ذخیره سازی گاز برنامه ریزی دقیقی صورت گیرد و در استان های شمالی به ویژه استان گلستان باید بحث ذخیره سازی گاز به صورت جدی دنبال شود. با پرداختن به این حوزه می توانیم نگرانی ها را برای تامین گاز در شمال کشور در فصل سرما کاهش دهیم.



غنی پرواز

« شَرِّیں آزمَانک ِ مسترین هاسیت »
(منی جند ِ هیال)

۱ _ وَشَّیں بَنگیج ؛

شَرِّیں آزمَانک ِ اولی مسترین هاسیت آئی ِ وَشَّیں بَنگیج ِ اِنْت
_ آئی ِ بَنگیج اِنچو وَشْ به بیت که وانگ ِ بنا کنگ ِ بِگر تا
هلاسی ِ نَے وانوک چرائی ِ وانگ ِ شزار به بیت ِ نَے آئی ِ
وانگ ِ یله بِدنت .

۲ _ جتائیں ترز ؛

شَرِّیں آزمَانک ِ دومی مسترین هاسیت آئی ِ جتائیں ترز ِ اِنْت
_ آئی ِ جتائیں ترز اِنچو به گیش ایت ِ پیداور به بیت که
وتی نبشته کار ِ پجار جوڑ به بیت .

۳ _ ڈولداری ؛

شَرِّیں آزمَانک ِ سیمی مسترین هاسیت آئی ِ ڈولداری ِ اِنْت _
باید ِ اِنْت آ اِنچو ڈولدار به بیت که اِزم ِ یک جوانیں مُونھے
گندگ ِ مارگ به بیت .

۴ _ ماناداری ؛

شَرِّیں آزمَانک ِ چارمی مسترین هاسیت آئی ِ ماناداری ِ اِنْت
_ آئی ِ توك ِ هَر چند گیشتر مانا به بیت ، شَرِّ تر ِ اِنْت .

۵ _ نوکی ؛

شَرِّیں آزمَانک ِ پنچمی مسترین هاسیت آئی ِ نوکی ِ اِنْت _
آئی ِ توك ِ یک نه یک نوکی یِے اَلَمْ به بیت _ ِ هَر چند
گیشتر نوکی به بیت ، شَرِّ تر ِ اِنْت _ آئی ِ نوکی بُنگپ ِ هم
بوت کنت ، بِنجاهی هیال ِ هم ، ترز ِ هم ، تکنیک ِ هم ،
لبزانی گچینکاری ِ هم ، لبزانی کارمرزی ِ هم ، ِ دگه چیزے
ِ هم _

۶ _ تاسیر ؛

شَرِّیں آزمَانک ِ ششمی مسترین هاسیت تاسیر ِ اِنْت _ آئی ِ
کَسَه ِ ، کَسَه آرگ ِ ترز ِ ، یا دوئینان اِنچیں تاسیر مان به
بیت که وانگ ِ رند وانوک آئی ِ تا دیراں بے هیال مه کنت
ِ بے هیال کنگ ِ سورت ِ هم بَرے بَرے آئی ِ ثَرانگ ِ
به کپ ایت ، بلکهیں شَر تر همیش ِ اِنْت که هاجت ِ وهد
ِ مردمانی دیم ِ یا وتی نبشتانکانی تَه ِ آئی ِ دَرور ِ هم
بَدنت ، یا په دَرور آئی ِ بیان بکنت .

۷ _ پکر ِ دور دیوکیں هلاسی ؛

شَرِّیں آزمَانک ِ هپتمی مسترین هاسیت پکر ِ دور دیوکیں
هلاسی ِ اِنْت _ باید ِ اِنْت که آزمَانک ِ هلاسی ِ وهد ِ وانوک
پکر ِ به کپ ایت ِ آئی ِ کَسَه ، بُنگپْ ، بُنجاهی هیال ِ
ِ اے دگه پهناتانی سرپد بُوئگ ِ جهد ِ بکنت .

اگاں زمین چه دیر به چارئے همه
وڑ ِ اِنْت ، آئی ِ بُنے پیماز چه
کیسگ ِ گَشْت که زمین چو پیماز
وڑ ِ تَبکْ تَبکْ اِنْت ...

من وتی پنجگ پچ کُت ِ شَهارت
اَنْت که دریگتیں مئے وڑیں پنچ
مردم به بیٹیں ، آئی ِ دوئیں لنکک
دراج کُت اَنْت که بژن ِ اِنْت من ِ تو
دوئیں ...

گڑا شوانگ مردماں جُست کُت : که
شما چی گپْ جتگ :

شوانگ ِ گوشت بَلے : آئی ِ
پورهیں نَگنِے زمین سر ِ گَشْت من
گوشت که منی نَگن کپَّے ...

آئی ِ گوشت من نَگن ِ هَئیک
ورگاں من گوشت من نَگن ِ پیمَاز
ورگاں ...

آئی ِ وتی پنچ دراج کُت اَنْت که
اوهے تئی سر بات ، من هم دوئیں
لنکک دراج کت اَنْت که شالا تئی
دوئیں ٹیلگ کور بات اَنْت ...

رجانک : ناصر نصیب

بادشاهی



کیسگ ِ گَش ِ اِت ...

بادشاه ِ وتی پنچگ پچ کُت اَنْت ِ
په شوانگ ِ شَهارت اَنْت ، شوانگ ِ
وتی دو لنکک دراج کُت ...

دیوان هلاس بیت ، بادشاه روگ ِ
لگ ِ اِت ، بادشاه همراهاں جُست
کُت : شمئے گپْ واجه چتورکایی
بیتگ اَنْت ؟

بادشاه ِ گوشت : اے شوانگ
سگِیں داناگے : من گردیں لکیرے
زمین سر ِ گَشْت که زمین گرد ِ اِنْت
آئی ِ تچکیں لکیرے گَشْت که
ِ استوا ِ لکیر چَمدان گوزیت ...

من هیکه چه کیسگ ِ گشت که

بادشاهی ِ لوٹ ِ اِت که شهر ِ
داناگاں گون گپْ ِ رپَّے به کنت
شهر ِ تها ایر کپت ...

مردماں بیچارگاں چشیں زبریں
داناگ دست نه کپت ، آ شوانگ
ِ کِر ِ بَرْتے ، گڑا بادشاه ِ شوانگ
دیم په دیم ِ نِشت اَنْت مردم
آهانی چپ ِ چاگرد ِ نندان بیت
اَنْت ...

بادشاه ِ زمین ِ سر ِ گردیں
لکیرے گَش ِ اِت ، شوانگ ِ گردیں
لکیرانی توك ِ تچکیں لکیرے گَش
ِ اِت ...

بادشاه ِ هَئیکِے چه کیسگ ِ
گَش ِ اِت ، شوانگ ِ بُنے پیمَاز چه

سجّتگیں سگار

ایشانی هچ کار ِ کرد دوست دارگ ِ مُنگ نه
بنت _
بدعت ِ گڈی گناه بے دینی، کُپر ِ شرک ِ گون
دوچار کپگ ِ اِنْت، وهدهے بدعتی چه ردیں
کار ِ کُئِشاں گیش کپ اَنْت ِ ستکانی تَه ِ
پُتر اَنْت گڑا بدعتی بے دینی ِ شرک ِ سر گُوز
اَنْت ِ چه ایمان ِ اسلام ِ زبهر بنت اِنچشکه
لیس داتگیں آرت ِ مید در کیت همه پیم
ِ اے بدعتی چه اسلام ِ در بنت، بلے آیاں
سما هم نه بیت له آ چه اسلام ِ دُنْ در اَنکگ
اَنْت _ _ _ _

شنگکار اُسید عارف

بلوچی دربرجاه

صدقة ولا حبا ولا عمرة ولا جهادا ولا صرفا ولا
عدلا یخرج من الاسلام کما تخرج الشعرة من
العجین_ ابن ِ ماجه تاکدیم ۶
رجانک: واجه هدا بدعتی مردم ِ ناں روچگ
ِ کبول کنت ناں که نمازان ، ناں آئی ِ سده
ِ هیراتاں کبول بنت، بدعتی چه دین ِ اسلام
ِ اِنچش در ِ اِنْت ا-ک- لیس داتگیں آرت مید
کَشگ ِ دور دیگ به بیت _
چریشی ِ زانگ بیت که بدعت کنوک همینچک
سده ِ هیرات به کن اَنْت، نپس کشی ِ
سگِی به سگ ِ اَنْت هزارانی وزیفه ِ به کَش
اَنْت چَلَه کَشِی به کن اَنْت، په کوکار نُک ِ تل
ِ به لیٹین اَنْت ِ درود به وان اَنْت اوگام به
کن اَنْت ِ زگر به کن اَنْت، قران وانی به کنائیں
اَنْت، شپ ِ چاریں پاساں لک ِ پاد به اوست
اَنْت تهجَد ِ نماز به وان اَنْت اللّٰه ِ درگاه ِ

کنت شرک ِ بدعتاں گار.
نبشتهکار مولانا محمد عارف ارجمندی
بدعتی ِ هچ کار ِ کرد اللّٰه ِ گُور ِ مُنگ نه
بیت
ابنِ ماجه ته ِ چه عبد اللّٰه ابن ِ عبّاس (رض)
نبی (ص) یک حدیثے نبشتگ که:
«ابی اللّٰه ان یقول عمل بدعة حتی یدع
بدعة»_ابن ِ ماجه تاکدیم ۶
رجانک:واجه هدا ِ بدعتی ِ کار ِ کنشانی
کبول کنگ ِ مکن کنگ داں وهدهے آ وتی
بدعت کنگ ِ یله مه دنت _ _
ابن ِ ماجه ته ِ حزیفه (رض) ِ دُریں نبی
(ص) ِ مبارکیں حدیثے نبشتگ:
لا یقبل اللّٰه لاصحاب بدعة صوما ولا صلوة ولا

Marz-e Por Gohar

persian &Balouchi daily newspaper

Licence Hodler Editorial Director

and Editor in chief DR. Bagher Kord

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ء پارسی ، اولی روتاگ

په جهانِ درستین بلوچ راج ء قوم ء شنگ ء بیت

دَڙه وار: دکتر باقر کُرد

روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی

مرز پر گهر
زبان اِش هم بلوچانی دوارانت

هنگ جه هُنگ وُگ ء سپاهنت
کِه رَے روتاگ بلوچانی توارانت

آتلیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام8مجتمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن: ۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پر گهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد همراه: ۰۹۱۵۶۳۳۸۲۸۸

تحریریه: شورای نویسندگان

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

سه شنبه ۲۵ بهمن ماه ۱۴۰۱ برابر با ۲۳ رجب ۱۴۴۳ * ۱۵ February ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۱۵ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

خبر

سرمایه‌گذاری ۲۱۵۱ میلیارد تومانی بخش خصوصی برای توسعه کشاورزی سیستان و بلوچستان

ایسنا رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان سیستان و بلوچستان گفت: در ایام الله دهه فجر ۵۱۳ پروژه در زیر بخش های کشاورزی به بهره‌برداری رسید که خوشبختانه بخش عمده سرمایه‌گذاری انجام شده توسط بهره‌برداران انجام شده است.

سید محمد رضا سیدحسینی، در جلسه توسعه طرح های کشاورزی با ابراز خرسندی از استقبال گسترده بخش خصوصی در توسعه کشاورزی اظهار کرد: برای به بهره‌برداری رسیدن ۵۱۳ پروژه بخش کشاورزی ۲۱۵۱۰ میلیارد تومان سرمایه های بخش خصوصی به هزینه گرفته شده و این امر نشانگر کشش بالای زیربخش‌های کشاورزی برای سرمایه‌گذاری است.

وی تصریح کرد: عمده سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در احداث واحدهای مرغداری جدید برای دستیابی به خودکفایی در تولید گوشت مرغ ،توسعه های کشت های فشرده با ایجاد گلخانه های مدرن و خانگی ،ایجاد صنایع تبدیلی و تکمیلی و کارخانجات خوراک دام ،پروورش شتر،اجرای سیستمهای نوین آبیاری و فعالیت های صید و صیادی است که امیدوارم همچنان این همکاری بی نظیر موجبات توسعه پایداربخش کشاورزی و زمینه ساز اشتغال و درآمد زایی اقتصادی و دستیابی به امنیت غذایی شود.

خبر

تولد بیش از ۵۰۰هزار مسافر از پایانه های مرزی شمال سیستان و بلوچستان

معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای سیستان و بلوچستان از جابجایی ۵۰۹ هزار و ۵۱۶ نفر مسافر از طریق پایانه‌های مرزی میلک و میرجاوه در شمال استان خبر داد.

مهر- تیمور باقری افزود: در ده ماه امسال، ۵۰۹ هزار و ۵۱۶ مسافر از طریق پایانه‌های مرزی میلک و میرجاوه در شمال استان جابجا شدند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته در مجموع بیش از ۱۰۰ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

وی ادامه داد: از این تعداد ۲۶۶ هزار و ۷۰۶ تردد مسافرمربوط به پایانه مرزی میرجاوه و ۲۴۲ هزار و ۸۱۰ نفر نیز مربوط به پایانه مرزی میلک بوده است. معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای سیستان و بلوچستان تصریح کرد: در صورت برخورداری پایانه‌های مرزی از توسعه و رونق مناسب می‌توانند منافع اقتصادی و اجتماعی قابل توجهی برای کشور به ارمان آورند که این اداره کل در سال جاری بر توسعه زیر ساخت‌های پایانه‌های مرزی اهتمام ویژه‌ای داشته است.

شایان ذکر است پایانه مرزی میرجاوه مهمترین گذرگاه مرزی بین ایران و پاکستان است که در ۱۲ کیلومتری شهرستان میرجاوه و مجاورت شهرک تفتان پاکستان قرار دارد و پایانه مرزی میلک از گذرگاه‌های مهم مرزی بین ایران و افغانستان است که در محدوده شهرستان هیرمند ایران در مجاورت رودخانه مرزی و در نزدیکی مرکز ولایت نیمروز افغانستان قرار دارد.

خبر

ماجرای آگهی چرخ‌خیاطی‌های قدیمی در سایت دیوار چه بود

ایسنا-رئیس پلیس فتای سیستان و بلوچستان گفت: شایعه وجود «جیوه قرمز» در چرخ‌خیاطی‌های قدیمی صحت ندارد.

سرهنگ حسن کیخاا بیان اینکه آگهی چرخ‌خیاطی قدیمی برای اولین‌بار در سایت دیوار شهرستان سراوان پخش شد، اظهار کرد: پیامی با موضوع «توی این

چرخ‌خیاطی‌های خیلی قدیمی ماده‌ای است به اسم جیوه قرمز که هر گرمش ۱۰ میلیارد تومان قیمت دارد این جیوه برای تسلیحات اتمی کاربرد دارد و خیلی سمی و خطرناکه» در شبکه‌های اجتماعی در حال بازنشر بوده که موجب تشویش اذهان عمومی شده است.

وی با بیان اینکه این ماجرا ترفند جدید کلاهبرداران است، افزود: انتشار آگهی جعلی مبنی فروش چرخ‌خیاطی قدیمی یا معیوب روش جدید کلاهبرداران و سودجویان است.

رئیس اسرآرمیز فتای سیستان و بلوچستان با بیان اینکه داستان جیوه قرمز اسرارآمیز داستانی قدیمی بوده است، تأکید کرد: مردم باید هوشیار باشند و بدانند که چنین ماده‌ای اصلاً وجود خارجی ندارد.

وی اظهار داشت: شهروندان باید در خصوص خرید و فروش کالاها هوشیاری کامل را در زمان خرید نسبت به صحت‌وسقم کالا و در زمان فروش نسبت به واریز وجه مورد معامله اطمینان کامل حاصل کنند و در صورت بروز مشکل سریعاً آن را از طریق وب‌سایت پلیس فتا به آدرس www.Cyberpolice.ir لینک مرکز فوریت‌های سایبری با ما در میان بگذارند.

در تداوم شیوه‌های کلاهبرداران سایبری این‌بار شایعه عجیبی مبنی بر وجود جیوه قرمز در چرخ‌خیاطی‌های قدیمی منتشر و باعث شد تا قیمت این وسیله نجومی شود.

این شایعه قدیمی باعث شد تا آگهی‌ها و پیامک‌هایی به شهروندان ارسال شود و برخی‌ها را به وسوسه بیندازد تا بازار خریدوفروش این ابزار داغ باشد.



ایسنا- استاندار سیستان و بلوچستان گفت: دستگاه‌های اجرایی باید به‌صورت دائم با دانشگاه‌ها متصل باشند چرا که این پیوند موجب ارتباط بیشتر و استفاده از فکر و نوآوری تولید شده در دانشگاه ها می شود. محمد کرمی در نشست با کارکنان پارک علم و فناوری سیستان و بلوچستان اظهار کرد: دانشگاهیان باید به پارک علم و فناوری ورود پیدا کنند چرا که با ورود این قشر به حوزه دانش بنیان، شاهد تحول عظیمی در این حوزه خواهیم بود.

وی افزود: پارک علم و فن آوری در حوزه نوآوری

می‌تواند تمام خیره‌ها و گروه‌های جهادی را ساماندهی کند تا با استفاده از توانمندی این افراد بازدهی بیشتری داشته باشیم.

استاندار سیستان‌وبلوچستان خاطر نشان کرد: حضور و مشارکت مردم در راهپیمایی یوم الله ۲۲ بهمن ماه علی‌رغم همه توطئه‌ها و تهدیدهای دشمن نشان داد که این انقلاب اراده الهی است.

وی بیان کرد: دشمن هموار در پی دشمنی بوده و همه طراحی‌ها و برنامه ریزی دشمنان برای مقابله با اسلام است.

کرمی ادامه داد: توسعه فناوری اهمیت فراوانی دارد به گونه‌ای که شاهد بودیم پیشرفته‌ترین پهپاد آمریکایی با سلاح ایرانی از بین رفت.

وی خاطرنشان کرد: هر یک از دانشجویانی که از دانشگاه‌ها فارغ‌التحصیل می‌شوند باید بتوانند با خلاقیت و نوآوری برای خود اشتغال ایجاد کنند بنابراین دانشگاه باید منبع خلاقیت باشد.

استاندار سیستان‌وبلوچستان اذعان کرد: تحرک فکری و به تبع آن بارش فکری باید در دانشگاه‌ها وجود داشته باشد و با تمام وجود با پارک علم و فناوری همکاری کنند.

وی بیان کرد: دستگاه‌های اجرایی باید به‌صورت دائم

پراکندگی جمعیت، فقر منابع آبی و در پی این چالش‌ها که هزینه هنگفت خدمات‌رسانی نیز به آن اضافه می‌شود، رشد چشمگیری داشته است.

به گفته وی: تا ابتدای تشکیل نظام جمهوری اسلامی ایران، تنها ۷ درصد روستاهای سیستان و بلوچستان دارای تأسیسات آب آشامیدنی بودند، اما در حال حاضر، با یک جهش ۱۰ برابری، این رقم به ۷۲.۲ درصد رسیده است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان ادامه داد: به منظور افزایش سطح بهره‌مندی جمعیت روستایی از نعمت آب شرب طرح‌ها و پروژه‌های مهمی براساس مطالعات مدون در قالب مجتمع های آبرسانی روستایی و با به صورت تک روستایی اجرا شده است. به گفته وی: در دولت سیزدهم نیز به برکت نگاه ویژه نظام و دولت در راستای ارتقای سطح بهره‌مندی از آب شرب روستاییان عزیز، طرح عظیم جهاد آبرسانی به اجرا درآمد، که در این راستا برنامه‌ریزی شده است شاخص آبرسانی در سطح روستاهای استان به بیش از ۹۰ درصد ارتقا یابد.

قاسمی با بیان اینکه تا ابتدای تشکیل نظام جمهوری اسلامی ایران تنها ۱۱۹ روستا دارای تأسیسات آب آشامیدنی بودند و از منابع محلی، چاه و قنات تأمین آب می‌شدند، افزود: این آمار حالا به ۳ هزار و ۱۴۹ روستا رسیده است؛ که بیشتر روستاها براساس منابع تأمین اب پایدار و با توجه به شرایط محیطی در قالب مجتمع‌های روستایی آبرسانی شده‌اند.

خسارت ۱۳۰۰ میلیارد تومانی سرما و سيل در سیستان و بلوچستان

رسانی تعطیلی مدارس و ادارات را در برخی روزها به همراه داشت.

محیی تاکید کرد: پیگیری‌های لازم برای جبران خسارت‌های وارده در سیستان و بلوچستان توسط ستاد بحران انجام شده است.

به گزارش ایرنا سیستان و بلوچستان به سبب گستردگی زیاد (۱۱.۵ درصد گستره کشور) و موقعیت جغرافیایی و آب و هوایی از جمله استانهایی است که احتمال وقوع چندین مخاطره طبیعی بطور همزمان در آن وجود دارد، در شمال این استان تندبادها و گرد و غبار شدید و خشکسالی، در مرکز سيل و زلزله و در جنوب نیز احتمال وقوع سونامی و دمای زیاد هوا بعضا تا بیش‌از ۵۰ درجه و ریزش باران‌های فصلی و جاری شدن سيل‌های مقطعی وجود دارد.

۸۰ هکتار زمین کشاورزی در خاش به زیر کشت سبب زمینی رفت

مناسب آب و هوایی و زمین های حاصلخیز از نظر میزان تولید و کیفیت محصول سبب زمینی رتبه نخست سیستان و بلوچستان را به خود اختصاص داده است .

مدیرجهاد کشاورزی خاش گفت: شهرستان‌های خاش، ایرانشهر، دلگان و قهرقند عمده مناطق کشت سبب

زمینی در سیستان و بلوچستان بحساب می آیند. خاش از توابع سیستان و بلوچستان در ۱۸۵ زاهدان مرکز این استان و در مسیر ترانزیتی چابهار- میلک واقع شده است.

سبب زمینی در شهرستان کشت و در خرداد ماه سال آینده برداشت می‌شود.

وی با اشاره به عملکرد ۴۰تنی سبب زمینی در منطقه ادامه داد: کشت و برداشت سبب زمینی زمینه اشتغال مستقیم و غیرمستقیم بیش‌از ۳۴۰ نفر را در شهرستان خاش فراهم کرده است.

کمالی بیان کرد: میانگین عملکرد تولید سبب زمینی بین ۴۰ تا ۵۰ تن در هکتار بوده و در مواردی به ۷۰ تن نیز رسیده است.

وی اظهارداشت: خاش به دلیل فراهم بودن شرایط



ایسنا- مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان گفت: عملکرد حوزه آبرسانی در سال‌های پس از انقلاب اسلامی نشان می‌دهد که به برکت انقلاب و خدمات شایسته نظام در سیستان و بلوچستان، ایجاد تاسیسات آبرسانی روستایی در این استان با رشد ۲۸۰ درصدی روبه‌رو است. علیرضا قاسمی، در جلسه توسعه آبرسانی استان با بیان اینکه پس از استقرار جمهوری اسلامی ایران در شهرها و بیش‌تر روستاها آب آشامیدنی با به‌روزترین استانداردهای روز جهانی و با استفاده از تأسیسات و تصفیه‌خانه‌های به‌روز توزیع می‌شود، افزود: انقلاب اسلامی یک نقطه عطف محسوب می‌شود که تاریخ را به ۲ قسمت کاملاً متفاوت پیش و بعد انقلاب تقسیم می‌کند.

وی افزود: حوزه آبرسانی روستایی در سیستان و بلوچستان به رغم گستردگی این استان، روستازایی،



ایرنا- مدیرکل ستاد بحران سیستان و بلوچستان گفت: بر اساس برآوردهای نهایی، سرمای بی‌سابقه هوا و جاری شدن سیلاب یک‌هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان به بخش‌های مختلف این استان خسارت وارد کرده است.