

## نامه اعتراضی به آژانس؛ رفتار مدیر کل آژانس بین المللی حرفه‌ای نیست

رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: نماینده ارشد آژانس بین المللی در بازدید از تأسیسات کشور، گزارش نادرستی ارائه داد و مدیر کل آژانس هم آن را رسانه‌ای کرد که این رفتار وی حرفه‌ای نیست.

مهر- محمد اسلامی رئیس سازمان انرژی اتمی در برنامه صف اول، ضمن تبریک ایام دهه فجر و میلاد علی (ع) با تشریح پیشرفت و توسعه انرژی هسته‌ای نسبت به قبل از انقلاب گفت: ظرفیتی که در بخش هسته‌ای ایجاد شده ابتدا در دانشگاه تهران و راکتور ۵ مگاواتی بوده است. در سال ۱۳۴۶ که کار ساخت این راکتور آغاز شد، کشور دنبال احداث نیروگاه‌ها برای ۲۰ هزار مگاوات برق هسته‌ای بود و تعدادی قرارداد هم منعقد اما با پیروزی انقلاب این قراردادها متوقف شد. بعد از انقلاب کار ساخت یک راکتور تحقیقاتی هم به دلیل تأمین نشدن سوخت متوقف شد.

وی ادامه داد: زمانی که نوبت نصب تجهیزات این راکتور فرا رسید، نیروهای ایرانی را بیرون کردند و اجازه ندادند انتقال دانش برای ماهیت فناوری راکتور صورت گیرد و نیروهای انسانی آن زمان در خاطراتشان اینها را گفتند؛ یعنی در این حد مصمم بودند که هیچ فناوری به ایران منتقل نشود اما ما این راه سخت پر مزاحمت و با تخریب‌های بسیار را طی کردیم.

ادامه صفحه ۶



### کشف رموز منشأ بادهای خورشیدی توسط پارکر

موضوع ۴

### هیچ فردی فاقد بیمه نیست؛ احداث

### و تحویل دوهزار واحد مسکونی در

### روستاها

موضوع ۵

### جوادی: وزارت ورزش پیگیر واگذاری ۲

### مجموعه ورزشی به سرخابی‌ها است

موضوع ۱۱

### شان لونجان آنت

موضوع ۱۱

### ۱۵۱ طرح بخش کشاورزی سیب و سوران آماده افتتاح است

ایرنا- مدیر جهادکشاورزی سیب و سوران در جنوب شرق سیستان و بلوچستان گفت: ۱۵۱ طرح بخش کشاورزی با اعتبار ۲ هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال گرامیداشت ایام الله دهه فجر در این شهرستان آماده افتتاح است.

محمدحنیف سپاهی اظهارداشت: این طرح‌ها در بخش‌های باغبانی، دام و طیور، آب و خاک و صنایع تبدیلی و تکمیلی کشاورزی است.

وی بیان کرد: با بهره‌برداری از این طرح‌ها برای ۶۳۰ نفر بصورت مستقیم در شهرستان سیب و سوران ایجاد اشتغال می‌شود.

مدیر جهادکشاورزی سیب و سوران شاخص‌ترین طرح‌های قابل افتتاح در این شهرستان را گرامیداشت ایام الله دهه فجر ساخت گلخانه، مرغداری و ساخت سردخانه عنوان کرد.

وی خاطر نشان کرد: مهرستان دارای پنج هزار و ۲۰۰ هکتار باغات انواع میوه و پنج هزار هکتار زمین زراعی است که خرما، گندم، جو و ذرت علوفه‌ای عمده محصولات بخش کشاورزی آن را تشکیل می‌دهند.

به گفته رئیس سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان؛ ۵۱۳ طرح بخش کشاورزی با سرمایه‌گذاری ۲ هزار و ۲۶۹ میلیارد تومان از محل اعتبارات دولتی، تسهیلات بانکی و آورده شخصی در گرامیداشت چهل و چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی آماده بهره‌برداری است.

سیدمحمدرضا سید حسینی اظهارداشت: طرح‌های بهبود تولیدات دامی، بهبود تولیدات گیاهی، آب و خاک و امور فنی مهندسی، امور عشایری، شیلات آب‌های داخلی، شیلات آب‌های فراساحلی، سازمان تعاون روستایی، دامپزشکی، منابع طبیعی و آبخیزداری، مدیریت ترویج کشاورزی و صنایع تبدیلی و تکمیلی طرح‌های افتتاحیه بخش کشاورزی سیستان و بلوچستان ویژه ایام الله دهه فجر را تشکیل می‌دهند.

وی ادامه داد: این طرح‌ها برای بیش از ۱۰ هزار نفر شغل دائم و حدود ۶ هزار نفر نیز در سیستان و بلوچستان شغل موقت ایجاد کرده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان تصریح کرد: بیش از ۲۰ هزار خانوار روستایی و عشایری از مزایای این طرح‌ها بهره‌مند خواهند شد.

مهرستان با دارا بودن چهار دهستان، ۲ بخش مرکزی و یک شهر در ۴۵۷ کیلومتری جنوب شرق زاهدان مرکز سیستان و بلوچستان و در همسایگی کشور پاکستان واقع شده است.



### تجدید آگهی دعوت به ارزیابی کیفی پیمانکاران

به استناد مفاد صورتجلسه پیش از فراخوان به شماره ۱۴۰۱۳/۶۰۰/۹۳۱۸ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۰، دانشگاه سیستان و بلوچستان در نظر دارد، نسبت به ارزیابی کیفی مناقصه‌گران بابت مناقصه برای پروژه های عمرانی را مطابق شرایط مندرج در اسناد از طریق به شرکت های واجد شرایط و دارای رتبه بندی از سازمان برنامه و بودجه و اگذار نماید:

۱- موضوع مناقصه ،

تجدید ارزیابی کیفی مناقصه گران جهت تهیه لیست کوتاه برای پروژه های عمرانی آتی دانشگاه

۲ - باتوجه به اینکه کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس ( www.setadiran.ir ) انجام خواهد شد از شرکت های واجد شرایط دعوت میگردد و الزام است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۳- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ میباشد. آخرین مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۰ و آخرین مهلت زمانی ارسال پیشنهاد حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۳ زمان بازگشایی پاکتها : نیمه دوم اسفند ماه می باشد . اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه : آدرس زاهدان بلوار دانشگاه - سازمان مرکزی دانشگاه سیستان و بلوچستان - مدیریت حقوقی و قراردادهای دانشگاه و تلفن ۰۵۴-۳۱۱۳۶۲۰۴ اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۰۲۱-۴۱۹۳۴۰۰ دفتر ثبت نام : ۰۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸ اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها در سایت سامانه www.setadiran.ir ( بخش ثبت نام پروفایل تأمین کننده مناقصه گر موجود است.

۴- ضمناً با پرداخت الکترونیکی به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۲۱۷۷۳۶۲۶۰۴۰۰۴ و شناسه پرداخت ۰۰۱۰۱۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ بنام درآمدهای دانشگاه نزد بانک ملی - شعبه دانشگاه از طریق سامانه نسبت به دریافت اسناد در مهلت مقرر اقدام نمایند.

دانشگاه سیستان و بلوچستان

م الف : ۱۱۵۴

شناسه آگهی: ۱۴۴۹۸۷۶

من و لوٹاں تئی شوہاز ءِ بباں گار بلے



من و لوٹاں تئی شوہاز ءِ بباں گار بلے  
آج و ت ءِ دَن دِگہ کِر ءِ گورے نیست کہ نیست

بَس تئی مَہپر ءِ ساہیل اِن ت ءِ رَکائی گلاب  
پُشت ءِ ہَنکینے ءِ دیم ءِ سَپرے نیست کہ نیست

شَپ پہ استالے ءِ ءُ رُوج پہ چَمے زَہیرِیگ  
سرجنت باریگ تئی ملگوراں سَرے نیست کہ نیست

آج تو شَنگ اِن ت ءِ مئے ارواہ ءِ تَہ ءِ اِیر رَو اِن ت  
مِہلباں دَمکے ءِ رنگان ءِ دَرے نیست کہ نیست  
گم شدنی می طلبم من در جستجوی تو  
بیرون از خود اما جا و مکانی دگرم نیست کہ نیست  
سایہ گیسویت رنگ لب ہایت تنہا مامن من  
پشت سر منزلی پیش رویم سفری نیست کہ نیست  
شب برای ستارہ ای خورشید برای چشمی دلتنگ  
حیران شد زمانہ سر گیسوی تو پیدا نیست کہ نیست  
موہایت از سرت آویزان و در جان ما فرو روان  
عطرہا را کوچہ ای رنگ ہا را راہی نیست کہ نیست  
منیر مومن

ترجمہ: شعیب ویدادزہی

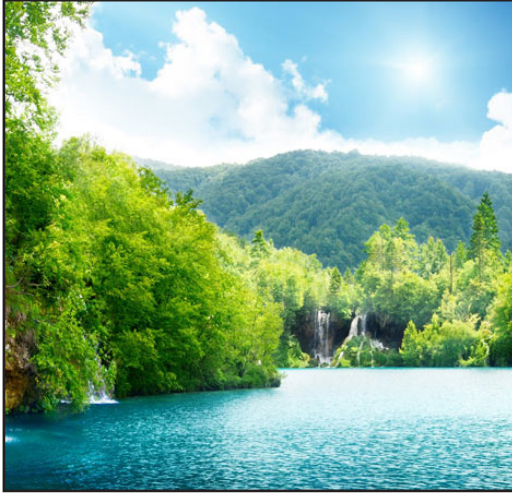
آکھی انتخابات انجمن صنفی کارفرمائی کمیٹہ  
حفاظت فنی و بہداشت کار شہرستان خاش

با استناد مادہ ۱۳۱ قانون کار و آیین نامہ  
مصوب ۱۳۸۹/۰۸/۰۳ ہیات وزیران و بہ  
موجب صور تجلسہ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۴ امیات  
مدیرہ ، اسامی و سمت ہر یک از اعضای  
اصلی و علی البدل ہیات مدیرہ انجمن  
صنفی کارفرمائی کمیٹہ حفاظت فنی و  
بہداشت کار کہ از تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۴ بہ  
مدت ۳ / سہ سال انتخاب شدہ اندبہ شرح  
زیر می باشد۔

مرتضی شہنوازی رئیس ہیت مدیرہ  
ابراہیم میرکاژی نائب رئیس  
عبدالروف بیابانی مارندکان خزانہ دار  
پروین پرنیان دبیر  
محمد سرابندی نو اعضاء اصلی ہیات  
مدیرہ

مسعود شہنوازی وایرج شہنوازی بازرس  
علی البدل ہیات مدیرہ  
سعید سارانی بازرس اصلی  
زہرا ہاشمی نژاد بازرس علی البدل  
ضمنا برابر مادہ ۲۱ اساسنامہ انجمن صنفی  
کلیہ اسناد و اوراق و بہادار و تعہد آور با  
امضای رئیس ہیات بہ اتفاق خزانہ درا و  
ممہور بہ مہر انجمن معتبر است

ت اے چاگرد ءِ تہ ءِ مُزّی ءِ ہِچ ہم شَرپ دئیگ نہ بیت اے



ت اے چاگرد ءِ تہ ءِ مُزّی ءِ ہِچ

ہم شَرپ دئیگ نہ بیت اے

راج ءِ دود مدام سخاوت مندی ءِ

سکین ءِ دئے اِن ت۔

ہمے بابت ءِ بلوچی بَتلے ہم

ہَس ت کہ

بَہیلّ بَہشت ءِ نہ روت

بزاں بلوچ ءِ سِتک اِن ت کہ بہیل

انچوش مئے چاگرد ءِ دوست

کَنگ نہ بیت ہَنچوش واجہ ہُدا

ءِ ہم دوست نہ بیت ہمیشکہ

آئی ءِ واجہ ہُدا بَہشت ءِ نہ

بارت۔

بَہیلّ ءِ مال وتی نصیب ءِ نہ

بیت آئی ءِ مال ءِ مدام دگر

وارت۔ اے بابت ءِ بلوچ ءِ

گوشتگ

مال ءِ مُزّی ورد ءِ غازی

اے راج مال ءِ دوست نہ دار

ایت مال ءِ دست ءِ چَلّ ءِ درور

ءِ دنت ءِ چہ زَرّ ءِ گیش ادا مردم

یا انسان عزت ءِ شَرَف دئیگ

بیت ہمیشکہ گوش اِن ت کہ

مال ءِ دولت دست ءِ چَلّ اِن ت

یا کہ

مال نَدَر بات پہ سراں سر پہ

برّاتاں

ادا مہلوک ءِ سِتک ءِ بَہیسہ انت

کہ انسان باندا مِر ایت ہمیشکہ

تاں زندگ اِن ت ہرچ بہ کنت

ءِ بہ وارت ، دست پَچ بہ بیت

وتی مال ءِ چہ وتی جان ءِ گیش

دوست مہ دار ایت۔

مال پہ جان جان پہ ہاک

یا کہ

مال سَدّکہ اِن ت سراںی

سر بہ رگ ایت شادہانی

بلوچ ءِ گور ءِ داد دَہی یک

مُہکمیں ربیتے ءِ ہساب ءِ

موجود اِن ت بزاں ادا ہَرکس جُہد

کنت کہ وتی گَہول ءِ پیرینانی

وژنامی ءِ ہاتر ءِ لَہڑ بَکش بہ

بیت تاں چو گوستگیں مردماں

آئی ءِ نام ہم پہ وژنامی گرگ

بہ بیت۔ ہمیشکہ بلوچ گوش

ایت کہ

داداں ہما مرد دئے اِن ت

پیریں پتاں داد داتگ اِن ت

اے راج ءِ گور ءِ داتگیں داد یا

داتگیں چیز ءِ پَچ گرگ مزنیں

آئیے زانگ بیت کسے کہ کسے

ءِ چیزے دنت گُڈا پدا ستر

شومان بہ بیت یا ہما چیز ئے

وت ءِ پَکار بہ بیت بلے وتی

داتگیں چیز ءِ دوبر پَچ نہ گیت

ہمیشکہ اے بتل شِگانے ءِ رنگ

ءِ تاں مرچیگ ءِ مَن تگ ءِ موجود

اِن ت۔

داتگیں دادانی پَد ءِ نامرد جَن

اِن ت

ہَر پما آلیٹ ءِ پدا واٹرّ گَن اِن ت

ادا گریبیں مردمے کہ نادزرس

اِن ت ہم تاں وتی واس ءِ واک ءِ

جُہد کنت کہ کسے ءِ دادے بہ

دنت تاں آئی ءِ وشی ءِ تاہیرے

بہ رس ایت نزور ءِ نادزرسیں

مردم مدام بلوچانی گوشتگیں

اے گوشتن ءِ کار مرز گَن اِن ت

داد نہ داتگ گر رَہگوزی مرداں

رینز نہ کِشتگ ماں مادنیں

کِشکان

بلوچ ءِ گور ءِ داد ءِ دئیگ تاوانے

ہِساب کنگ نہ بیت ہمیشکہ آ

چہ وتی ہَس تی ءِ مال ءِ دومی

مردم ءِ ہَر پیم بَہرومند کنت

چرائی ءِ ہَس تی ءِ نزور ءِ ناتوان

ءِ ہمساهگ ءِ راج درست

بَہرومند اِن ت۔ یک جاہے بلوچ

گوش ایت

ہَور اِن ت ءِ لوڈیگیں شَلی

اے پہ گِدارے اتکگ اِن ت

ہَر روچ مئے مَہمان نہ بنت

باندا دگہ ہَلکے رو اِن ت۔

بزاں ہَور کہ گوار ایت آبادی ءِ

وشہالی کار ایت مال ءِ زَرّ مُچّ

بیت ہزگاری کیت ہمے پیم

مُہتاجیں شَلی پہ لوٹگ ءِ کیت

داد ءِ گرگ ءِ کیت بلوچ گوش

ایت شَلی بزاں کم توان ءِ بہ

دئے کہ اے مرچی اتکگ باندا

دگہ جاہے روت ہمے پیم ہَور

ءِ ہَس تی ہم مرچی ہَس ت ءِ

باندا پَشت نہ کپ ایت۔

## هشدار یک استاد بزرگ درباره شرایط شطرنج‌بازان کشور



استاد بزرگ شطرنج زنان ایران می‌گوید شطرنج‌بازان انگیزه‌ای برای ادامه دادن ندارند و برای همین است که همه یکی یکی می‌روند. ایسنا- مینا علی‌نسب درباره شرایط تیم ملی شطرنج اظهار کرد: ما مربی شخصی داریم، همه کارها به عهده خودمان است و با هزینه شخصی در مسابقات شرکت می‌کنیم. متأسفانه اردویی هم نداریم و همه چیز به عهده شخص ورزشکار است.

او گفت: آخرین مسابقه من لیگ قهرمانان اروپا به میزبانی اتریش و در مهرماه بود. برای تیم ترکیه بازی کردم، خوشبختانه نتیجه خوبی

کسب کردیم. بعد از آن کمی درگیر درس شدم و احتمالاً از فروردین قرار است دوباره مسابقاتم را شروع کنم. اولین مسابقهام احتمالاً این اسپانیا خواهد بود. وی در پاسخ به این سوال که این مشکلات و مهاجرت برخی شطرنج‌بازان شرایط شطرنج را بغرنج‌تر نمی‌کند؟ گفت: رفتن طباطبایی که فکر نمی‌کنم صحت داشته باشد. تاجایی که من می‌دانم او همچنین قصدی ندارد، اما شرایط هم اصلاً خوب نیست. در این شرایط مسابقه رفتن و گرفتن مربی خارجی خوب سخت است. همه شطرنج‌بازان با هزینه شخصی خود در مسابقات شرکت می‌کنند و مربی شخصی دارند. علی‌نسب گفت: با این شرایط تا یک جایی می‌توان ادامه داد. شطرنج‌بازان انگیزه‌ای برای ادامه دادن ندارند و برای همین هست که یکی یکی می‌روند. امیدوارم شرایط خوب شود و فکری به حال شطرنج ایران نکنند. ما در بازی‌های آسیایی هم هستیم و امیدوارم بتوانیم نتیجه خوبی بگیریم.

او درباره هزینه‌های شخصی که شطرنج‌بازان انجام می‌دهند گفت: هزینه مربی از ساعتی ۳۰ تا ۵۰ یورو شروع می‌شود به بالا. هزینه شرکت در مسابقات هم پول کمی نیست. برای

## زور برادران محمدی به کشتی گیر آذربایجان نرسید؛ نقره و برنز ایران در ۶۳ کیلوگرم

نماینده وزن ۶۳ کیلوگرم ایران در دیدار فینال مقابل طالع ممدوف دارنده مدال برنز جهان از آذربایجان به روی تشک رفت و در پایان با نتیجه ۷ بر ۲ شکست خورد و به مدال نقره رسید. این کشتی گیر آذربایجانی پیش از این نیز ایمان محمدی برادر عارف محمدی را شکست داده بود. محمدی پیش از این در دور نخست مقابل آکر اشمید العبیدی از اتریش ۳ بر ۲ به برتری رسید. وی در دور بعد و در مرحله یک چهارم نهایی به مصاف ساگار از هند رفت و در پایان با نتیجه ۶ بر صفر به برتری رسید و راهی نیمه نهایی شد. محمدی در این مرحله نیز در یک مبارزه نزدیک مقابل لیزاتوویچ از کراسای با نتیجه ۷ بر ۶ به برتری رسید و راهی فینال شد. اما ایمان محمدی دیگر نماینده ایران در این وزن و دارنده مدال طلای امیدهای جهان در دیدار رده

## دارنده طلای کشتی آلیش بانوان جهان: نه شغلی دارم و نه حقوقی

طلا و نقره کسب کرده است، خاطرنشان کرد: در حال حاضر تمرین دارم؛ اما زیاد به پاهایم فشار نمی‌آورم. اگر مسابقات زودتر انجام شود، یعنی در فروردین‌ماه شاید بتوانم در رقابت‌ها شرکت کنم؛ اما در ماه‌های تیر و مردادماه قطع به‌یقین حضور خواهم داشت. عاشوری با تأکید بر اینکه در دو رشته آلیش کلاسیک و آزاد، فعالیت دارم، تصریح کرد: در مسابقات آسیایی قرقیزستان در هر دو رشته کشتی گرفتم که در کشتی آلیش سبک آزاد مقام اول و در سبک کلاسیک مقام دوم را به دست آوردم.

به‌احترام مادرم، وزنه‌برداری را کنار گذاشتم

این بانوی قهرمان در پاسخ به اینکه شنیده شده به وزنه‌برداری هم علاقه‌مند هستید، یادآور شد: مدتی به اردوهای ملی وزنه‌برداری دعوت شدم و در تمرین‌ها ۱۲۰ کیلوگرم را در یک‌ضرب بالای سر بردم، اما در برابر نارضایتی مادر نتوانستم مقاومت کنم و به‌خاطر او وزنه‌برداری را کنار گذاشتم. مادرم معتقد بود که وزنه‌برداری آسیب‌زا است و دوست نداشت که ادامه بدهم.

عاشوری درباره مسابقات آتی خود، پیش‌بینی کرد: در مسابقات کشوری که قطعاً اول خواهیم شد اگر آسییم اجازه دهد سعی می‌کنم بهترین‌ها را به دست بیاورم. نه در جایی استخدام شدم و نه حقوق پایه‌ای دارم

هر مسابقه تقریباً ۵۰ تا ۶۰ میلیون هزینه می‌شود. در این شرایط برای ما سخت است که همیشه مسابقه برویم و فعال باشیم. این استاد بزرگ شطرنج افزود: امیدوارم کمی بیش‌تر به شطرنج نگاه و توجه کنند. ما بازیکنان خوب و جوانی در این رشته داریم که می‌توانند پیشرفت کنند اما چون حمایت نمی‌شوند از شطرنج فرار می‌کنند و دیگر انگیزه‌ای برای ادامه دادن ندارند. امیدوارم بیش‌تر توجه کنند، مربی بگیرند، اردو بگذارند تا با آمادگی خوبی هم در بازی‌های آسیایی و هم داخل سالن آسیا شرکت کنیم.

وی در پاسخ به این پرسش که مربی خارجی باید در چه سطحی باشد؟ گفت: باید سطح مربی خارجی تیم ملی خیلی بالا باشد. سطح شطرنج مردان ما خیلی بالا است. سوپر استاد بزرگ داریم، دو یا سه بازیکن با ریتینگ ۲۶۰۰ داریم که این‌ها نیاز به مربی بزرگی دارند تا بتوانند پیشرفت کنند. امیدوارم به قولی که به ما داده‌اند عمل کنند و یک مربی خوب برای ما بیاورند.

او در پایان گفت: در حال حاضر من و خانم پریدر استاد بزرگ زنان ایران هستیم. البته خانم پریدر فعال نیستند.

بندی مقابل شرموخامد شریبیجانوف از ازبکستان با نتیجه ۱۰ بر صفر به برتری رسید و صاحب مدال برنز شد.

وی پیش از این در دور نخست با نتیجه ۶ بر یک ویتالی اریومنسکو از مولداوی را از پیش رو برداشت و در دومین مبارزه نیز پریکا دیمیتروویچ از صربستان را ۸ بر یک برد اما در نیمه نهایی مقابل طالع ممدوف دارنده مدال برنز جهان از آذربایجان ۴ بر ۴ شکست خورد و به دیدار رده بندی رفت.

رضا عباسی، نماینده وزن ۶۷ کیلوگرم ایران نیز تا دقایقی دیگر برای کسب مدال طلا به مصاف هوسیوتیو از چین می رود.

پیش از این سید دانیال سهرابی، دیگر نماینده ایران در این رقابت‌ها نیز برابر لویییز آلبرتو سانچز دارنده مدال طلای المپیک شکست خورد و از دور مسابقات کنار رفت.

## بانوی کشتی گیر سنگین‌وزن کشورمان درباره وضعیت تیم ملی کشتی آلیش بانوان، از مسئولان وزارت گلایه کرد و یادآور شد: انتظار داشتیم پس از مدال‌آوری‌های رنگارنگ، مسئولان وزارت ورزش و استانی از ما حمایت بیشتری کنند؛ اما فقط علیرضا دبیر رئیس فدراسیون و شهریان نایب‌رئیس امور بانوان پیگیر و حامی تیم ملی کشتی بانوان هستند.

وی تشریح کرد: کمترین خواسته ما، استخدام و مشغول‌شدن به کار در اداره‌ای بود که متأسفانه هنوز اجرایی نشده است. ما حتی هنوز حقوق پایه هم نداریم و در حقیقت از لحاظ کاری و مالی هیچ رسیدگی نشد. عاشوری در مورد وضعیت درمان مصدومیت خود هم اظهار داشت: برای درمان مصدومیت هم نائب رئیس بانوان فدراسیون، پیگیر بود و پیشنهاد داد عمل جراحی را در تهران انجام دهم؛ اما به دلیل امتحانات دانشگاه هنوز موفق نشدم.

این بانوی کشتی‌گیر یادآور شد: همیشه از مسئولان خواسته‌ام که هم از لحاظ کاری و حقوق پایه‌ای حامی ما باشند. زیرا وقتی دوستان و اقوام می‌گویند تو غیر اینکه کشتی گرفتی و آسیب دیدی چیزی نصیبت نشد و کسی هم رسیدگی نکرد آدم دلسرد می‌شود.

## جواد۱: وزارت ورزش پیگیر واگذاری ۲ مجموعه ورزشی به سرخابی‌ها است

علی جوادی روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا در این خصوص توضیح داد: تعیین وضعیت این مجموعه‌ها در کمیته کارشناسی وزارت ورزش در حال بررسی است. به طور قطع خروجی این واگذاری به ۲ تیم پرطرفدار پایتخت که از سوی سیدحمید سجادی به برنا فیروزی معاون توسعه مدیریت و منابع و مرتضی فلاح مدیر کل امور حقوقی وزارت ورزش تفهید شد، تا ابعاد آن را مورد بررسی قرار دهند.

مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران ادامه داد: اداره کل ورزش و جوانان به عنوان یک عضو در این کارگروه حضور دارد تا حمایت خود را از ۲ باشگاه پرطرفدار پایتخت داشته باشد. معتقدم استقلال و پرسپولیس عیار ورزش استان تهران هستند و باید این اقدام به گونه‌ای رقم بخورد تا عواقب آن به نفع ورزش استان تهران ختم شود.

وی در خصوص اینکه ایراداتی از جمله عدم انشعاب قانونی و موقوفه بودن مجموعه شهید کاظمی، گفت: به طور حتم اداره کل حقوقی وزارت ورزش این مشکلات را احصا خواهد کرد. اگر این املاک جز موارد مسئله‌دار باشد، این مجموعه‌ها از دستور کار شهرداری خارج خواهد شد. این موضوع هم اینک از سوی اداره کل حقوقی وزارت به صورت تخصصی بررسی می‌شود.

## خبر

## دلیل جنجالی شدن دیدارهای استقلال و پرسپولیس؛ توصیه برای ادامه لیگ



کارشناس فوتبال و عضو پیشین هیات مدیره باشگاه استقلال نقش داوران را در جنجالی شدن دیدارهای اخیر لیگ برتر فوتبال ایران پررنگ دانست و گفت: کمیته داوران برای ادامه مسابقات تدبیر کند.

حسین فزرامی در خصوص پیروزی سه بر دو استقلال برابر مس کرمان گفت: بازی خوبی را که می‌توانستیم شاهد باشیم جنجال‌ها و درگیری‌های آن را تحت الشعاع خود قرار داد. استقلال در یک روز خوب توانست به سه امتیاز حساس دست یابد و با توجه به شکست گل گهر و تساوی پرسپولیس امید بیشتری به قهرمانی پیدا کند. وی ادامه داد: فاصله امتیازی استقلال با دو تیم بالاتر از خود تنها سه امتیاز است تا پایان فصل راه زیادی باقی مانده و هر اتفاقی می‌توان در فوتبال رخ دهد تا استقلال به قهرمانی برسد.

### خبر

#### سجادی: بودجه ناامیدکننده نیست؛ وزارت ورزش رنگی نیست

کادرفنی تیم امید هم روشن شود. خیلی علاقه‌مند هستیم پس از پیروزی انقلاب تیم امید ما به المپیک راه پیدا کند و این علاقه‌مندی در همه بخش‌ها وجود دارد؛ این خوب نیست که فوتبال ما بعد از انقلاب به المپیک نرفته و باید سعی کنیم اتفاقات خوبی بیفتد.

وی در مورد اظهار نظر یحیی گل‌محمدی که گفته بود از بالا نمی‌خواهند پرسپولیس قهرمان شود گفت: نمی‌توانم صحبت‌های او را قضاوت کنم اما وزارت ورزش همیشه حامی تمام ورزش کشور بوده و خواهد بود و ما تلاش کرده‌ایم از رنگی شدن وزارت پرهیز کنیم. دولت، دولت مردمی و عدالت محور است و ما سعی می‌کنیم همه جانبه برای رونق ورزش گام برداشته و همه بخش‌های مختلف را به یک چشم می‌بینیم.

او در مورد رقابت‌های کشتی پهلوانی هم تأکید کرد: امروز یک کشتی با کیفیت و فینال جذابی را شاهد بودیم که با قهرمانی میرزاپور به پایان رسید و اوا لقب پهلوانی را کسب کرد. میرزاپور رسالت مهمی بر دوش دارد و امیدوارم روزی لقب پهلوان باشی را هم از آن خود کند. کار سنگینی توسط فدراسیون ورزش‌های زورخانه‌ای انجام شد و در همین چند روز نزدیک به ۷۰۰ میهمان از استان‌های مختلف را پذیرا بودند که جا دارد از همه همکارانم در این فدراسیون و مجموعه تشکر کنم. وی خاطر نشان کرد: در بخش فنی و عمرانی هم به همکارانمان خدا قوت می‌گویم چرا که کارهای خوبی در این بخش در حال انجام است، به مناسبت دهه مبارک فجر طرح‌های بسیاری در دست اقدام بوده و قرار است تا پایان بهمن‌ماه ۶۰۰ هزار متر مربع به فضای ورزشی کشور اضافه شود. در دولت مردمی سیزدهم تاکنون توفیق داشتیم ۲ میلیون مترمربع به فضای ورزشی اضافه کنیم که این امر با حمایت‌های دولت، رئیس جمهوری و معاون اول رئیس جمهور محقق شد.

وزیر ورزش و جوانان گفت: به مناسبت این ایام چندهزار رویداد را خواهیم داشت که بخشی از آن آغاز شده و تشکر می‌کنم از همه فدراسیون‌ها و ادارات کل استان‌ها که اقدامات خوبی را رقم زده‌اند.

## توسعه آزمایشی کاربردی برای بیماران مبتلا به «نفریت لوپوس»



پژوهشگران دانشگاه هیوستون آمریکا در پژوهش جدید خود، از توسعه آزمایش در بالین بیمار برای بیماری «نفریت لوپوس» خبر دادند. ایسنا-گروهی از پژوهشگران دانشگاه هیوستون روش جدیدی را برای تشخیص زودهنگام و نظارت بر بیماری نفریت لوپوس (Lupus Nephritis) در خانه توسعه داده‌اند. اگر در خانه تست کووید-۱۹ یا تست بارداری انجام داده‌اید، پس آزمایشی را انجام داده‌اید که از نظر علمی، آزمایش سنجش جریان جانبی (LFA) نامیده می‌شود، آزمایش سنجش جریان جانبی یک ابزار تشخیصی است که به دلیل نشان دادن نتایج سریع، هزینه کم و سهولت آن بسیار مورد استفاده قرار می‌گیرد.

پژوهشگران دانشگاه هیوستون همان فناوری را برای ارزیابی «نفریت لوپوس» یا التهاب کلیه‌ها که یکی از شدیدترین عوارض برای بیماران مبتلا به لوپوس منتشر یا لوپوس اریتماتوس سیستمیک است، به کار بردند.

## چند توصیه برای اجتناب از غذاهای فرآوری‌شده



شما می‌توانید بسیاری از غذاهای فرآوری‌شده از جمله سبزیجات کنسرو شده، میوه‌های یخ‌زده و محصولات لبنی پاستوریزه را به‌عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم مصرف کنید. با این حال، برخی از اقلام بسیار فرآوری‌شده مملو از نمک، شکر، مواد افزودنی و مواد نگهدارنده هستند که می‌تواند به سلامت شما آسیب برساند.

به گزارش ایسنا، کاهش مصرف غذاهای بسیار فرآوری‌شده یکی از موثرترین راه‌ها برای بهبود سلامت و افزایش کیفیت رژیم غذایی شماست.

در ادامه به نقل از نشریه پزشکی «هلت لاین» به چند توصیه ساده برای کاهش مصرف غذاهای فرآوری شده خواهیم پرداخت.

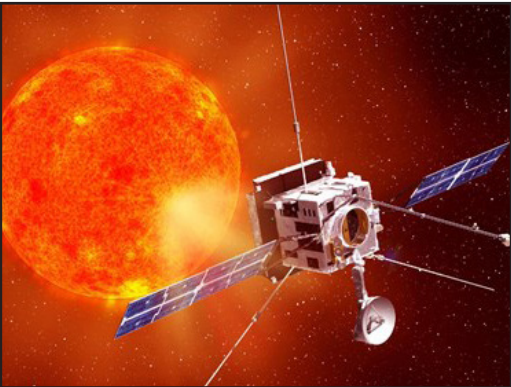
- \* میان‌وعده‌های سالم را در دسترس داشته باشید.
- اگر وقتتان کم است، خوردن یک میان‌وعده بسته‌بندی‌شده در هنگام خروج از خانه ممکن است وسوسه‌انگیز باشد. با این حال، داشتن تنقلات قابل حمل و مغذی می‌تواند انتخاب‌های سالم را آسان‌تر کند. برخی از میان‌وعده‌های سالم عبارتند از میوه تازه، آجیل مخلوط، سبزیجات و حمص و تخم‌مرغ آب‌پز.
- \* غلات تصفیه‌شده را با غلات کامل عوض کنید.
- به‌طور خاص، می‌توانید غلات

لوپوس منتشر یا لوپوس اریتماتوس سیستمیک (Systemic Lupus Erythematosus) گونه‌ای از انواع بیماری‌های خود ایمنی است که در آن سیستم دفاعی بدن، علیه ارگان‌ها و بافت‌های پیوندی خودی عمل کرده و به آن‌ها آسیب می‌رساند. زنان در مقابل این بیماری ده‌برابر بیشتر از مردان آسیب پذیرند.

این آزمایش خانگی که نتایج آن را می‌توان در تلفن هوشمند خواند، قرار است در نهایت جایگزین آزمایش استاندارد طلا‌یی برای تشخیص نفریت لوپوس فعال، بیوپسی تهاجمی کلیه شود. این آزمایش سطح یک ژن کدکننده پروتئین به نام ALCAM را ارزیابی می‌کند.

چاندرا موهان، پژوهشگر اصلی این مطالعه گفت: ALCAM اداری (uALCAM) دقت تشخیصی بالایی را برای فعالیت آسیب‌شناسی کلیه در نفریت لوپوس فعال نشان داده است. آزمایش‌های سنجش جریان جانبی برای uALCAM غیرعادی و نرمال‌شده، دقت بسیار خوبی در تشخیص نفریت لوپوس فعال نشان داد. این تست دارای دقت ۸۶ درصدی برای تشخیص نفریت لوپوس فعال بود.

با استفاده از نشانگرهای زیستی AL-CAM کشف‌شده توسط موهان، دیگر پژوهشگران بر اساس فناوری زیربنایی تست‌های بارداری خانگی، اپلیکیشن و کیت تست مبتنی بر گوشی هوشمند را نیز ایجاد کردند.



کاوشگر خورشیدی پارکر ناسا به تازگی سرخ‌هایی در مورد منشأ پادهای خورشیدی کشف کرد. این یافته‌ها به دانشمندان کمک می‌کند تا این معمای ۶۰ ساله را بهتر درک کنند.

به گزارش ایسنا و به نقل از تی‌ای، درک رموز منشأ باد خورشیدی برای درک بهتر منظومه شمسی و سایر منظومه‌ها ضروری است. باد خورشیدی که از الکترون‌ها، پروتون‌ها و یون‌های سنگین‌تر تشکیل شده است، با سرعتی حدود ۱ میلیون مایل در ساعت در منظومه شمسی می‌گذرد.

اینکه چه چیزی باد خورشیدی را گرم کرده و به آن شتاب می‌دهد، همانند یک راز باقی مانده است، اما نتایج یک پژوهش جدید به دانشمندان کمک می‌کند تا این معما را حل و سرخ‌های جدید و مهمی را در مورد منشأ باد خورشیدی کشف کنند.



کشت گندم، علفی که تبدیل به غذایی اساسی شد، نقطه عطفی در پیشرفت تمدن بشری بود. امروزه این محصول مهم‌ترین محصول جهان از نظر امنیت غذایی به شمار می‌رود اما داده‌های اتحادیه اروپا هشدار می‌دهند که تأثیرات تغییرات آب و هوایی می‌توانند قیمت این غله را به میزان قابل توجهی افزایش دهند و روند تولید آن را در مناطق خاصی از جهان دستخوش تغییر کنند.

ایسنا- حدود ۱۲ هزار سال قبل، انقلاب نوسنگی به طور اساسی اقتصاد، رژیم غذایی و ساختار اولین جوامع انسانی را در هلال حاصلخیز خاور نزدیک تغییر داد. با آغاز کشت غلات مانند گندم و جو و اهلی کردن حیوانات، اولین شهرها به عنوان یک بافت اجتماعی جدید ظهور کردند. اکنون مطالعه‌ای که با همکاری دانشگاه بارسلونا، مرکز آگروتکنیو (Agrotecnio) و دانشگاه لیدا (Lleida) در مجله‌ی «Trends in Plant Science» منتشر شده است به بررسی



در بیماری دیابت، گردش خون اندام‌ها مختل می‌شود؛ آسیب عروق و اعصاب ریز انتهای اندام‌ها باعث می‌شود شود بافت انگشتان پا که بیشتر در معرض فشارند، در معرض زخم قرار گیرند و عفونت پیشرفت کند.

ایسنا- شایع‌ترین علت بستری شدن بیماران دیابتی در بیمارستان، عارضه‌ای به نام پای دیابتی است که نگرانی قطع عضو را به دنبال دارد. در جریان بیماری دیابت، گردش خون اندام‌ها مختل می‌شود؛ آسیب عروق و اعصاب ریز انتهای اندام‌ها باعث می‌شود بافت انگشتان پا که بیشتر در معرض فشارند، در معرض زخم قرار گیرند. از طرفی، آسیب اعصاب محیطی باعث می‌شود بیمار دیابتی، زخم را حس نکند و عفونت پیشرفت کند. بنابر اعلام گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تهران، برای پیشگیری از بروز عارضه پای دیابتی، توصیه‌های زیر را جدی بگیرید:

– هر روز بعد از فعالیت‌های روزانه، پاهایتان را معاینه کنید و به دنبال زخم، قرمزی، تاول، سوراخ و خراشیدگی باشید. برای این کار می‌توانید از آینه کمک

## کشف رموز منشأ پادهای خورشیدی توسط پارکر

دانشمندان ماموریت کاوشگر خورشیدی پارکر ناسا کشف کرده‌اند که باد خورشیدی می‌تواند تا حد زیادی توسط جت‌های در مقیاس کوچک یا «جت‌ل‌ها» در ابتدای تاج خورشیدی ایجاد شود. جت‌ل‌ها در اثر فرآیندی به نام اتصال مجدد مغناطیسی ایجاد می‌شوند و این امر زمانی رخ می‌دهد که خطوط میدان مغناطیسی درهم تنیده می‌شوند و به طور انفجاری مجدداً تنظیم می‌شوند. در تاج خورشیدی، اتصال مجدد باعث ایجاد این جت‌های پلاسمایی کوتاه‌مدت می‌شوند که انرژی و مواد را به تاج بالایی که به عنوان باد خورشیدی از منظومه شمسی فرار می‌کنند، منتقل می‌کنند. «نور رئوفی» سرپرست این پژوهش و دانشمند پروژه کاوشگر خورشیدی پارکر در آزمایشگاه فیزیک کاربردی جانز هاپکینز (APL) در لورل، مریلند گفت: داده‌های جدید به ما نشان می‌دهند که باد خورشیدی چگونه در درون منبع و مکان ایجاد خود حرکت می‌کند. می‌توانید در این مسیر، افزایش جریان باد خورشیدی را ببینید که این افزایش از جت‌های کوچک پلاسما (دمای چند میلیون درجه) در سراسر پایه تاج بالا می‌آید. این یافته‌ها تأثیر زیادی بر درک ما از گرما و شتاب پلاسمای باد خورشیدی و تاج خورشیدی خواهد داشت.

باد خورشیدی اغلب به طور مداوم در زمین می‌وزد. بنابراین، دانشمندان به دنبال منبع ثابتی از خورشید بوده‌اند که می‌تواند پادهای خورشیدی را به‌طور

## یکی از غلاتی که تاریخ بشر را تغییر داد

تکامل سنبله‌های گندم از زمان شروع کشت آن توسط ساکنین بین‌النهرین باستان یعنی مهد کشاورزی در جهان می‌پردازد و نگرانی‌ها در مورد تأثیر تغییرات جوی بر این غلات مهم را بیان می‌کند. در طول فرآیند بومی‌سازی گندم، فنوتیپ گیاه در عرض چند صد سال دستخوش تغییرات سریع و در عرض هزاران سال دستخوش تغییرات آهسته شده است. فنوتیپ به ویژگی‌های بارز یک گیاه یا جاندار گفته می‌شود و از جمله‌ی این تغییرات می‌توان به ضعیف شدن محور سنبله (Rachis)، افزایش اندازه بذر و کاهش یا ناپدید شدن داسه (awn) اشاره کرد. داسه به خسه‌ای سرتیزی که بر سر دندانه‌های گندم در خوشه وجود دارد گفته می‌شود.

به طور خاص، گونه‌های گندم داسه‌دار و بدون داسه در سرتاسر جهان یافت می‌شوند، اگرچه، مورد دوم در مناطقی با آب و هوای خشک به‌ویژه در مراحل پایانی کشت در اواخر بهار که شرایط آن مشابه محیط‌های مدیترانه‌ای است، بیشتر یافت می‌شود. روت سانچز-برگادو (Rut Sánchez-Bragado)، نویسنده اول این مطالعه می‌گوید: انجام مطالعاتی که نشان می‌دهد کدام گونه از گندم با شرایط مختلف محیطی، به خصوص تغییرات آب و هوایی بهترین سازگاری را دارد، حائز اهمیت است. مطالعه گذشته می‌تواند ایده‌ای از تکامل کشت گندم در طول هزاران سال از زمان ظهور کشاورزی در بین النهرین باستان به ما بدهد.

جوزپ لویس آرائوس (Josep Lluís Araus)، استاد گروه زیست‌شناسی تکاملی، بوم‌شناسی و علوم محیطی می‌گوید: داسه‌ها بخش‌هایی از سنبله گیاه هستند که به طور سنتی با سازگاری گیاه با شرایط

## چگونه از عارضه «پای دیابتی» پیشگیری کنیم؟

بگیرید یا از کسی بخواهید که این کار را برایتان انجام دهد.

– هر روز بعد از فعالیت، پاهایتان را با آب ولرم و صابون ملایم بشوید. صابون‌های قوی ممکن است باعث خوردگی پوست پایتان شود.

– قبل از گذاشتن پاهایتان در داخل آب، دمای آن را اندازه بگیرید. پای شما نمی‌تواند به خوبی گذشته، داغ بودن آب را متوجه شود و ممکن است بسوزید. سوختگی هم یکی از علل زمینه‌ای پای دیابتی است. – پاهایتان را آرام و کامل خشک کنید. خشک بودن بین انگشتان پا خیلی مهم است چون عفونت در جای مرطوب بیشتر به وجود می‌آید.

– دیابت باعث خشکی و شکنندگی پوست می‌شود. به همین دلیل بعد از شست‌وشو و استحمام حتماً پوست دست و پای خود را با یک لوسیون نرمال یا روغن معمولی چرب کنید. اما بین انگشتان شما به هیچ وجه نباید چرب شود.

– پاهای شما به غیر از معاینه توسط خودتان، باید حداقل سالی دوبار توسط یک پزشک هم معاینه شود تا هم اعصاب پا بررسی شوند، هم آسیب‌هایی که ممکن است شما متوجه‌ش نشده باشید.

– هر روز ورزش کنید. ورزش روزانه باعث بهبود گردش خون می‌شود.

– پاهایتان را به صورت ضرب‌دری روی هم قرار ندهید. زیرا جلوی گردش طبیعی خون را می‌گیرد.

– به مدت طولانی در یک وضعیت ثابت نایستید چون جلوی گردش خون به کف پایتان را می‌گیرد.

– یاد بگیرید چگونه ناخن‌هایتان را بگیرید که انگشتان-تان زخم نشود. قبل از گرفتن ناخن، انگشتان پایتان را

در آب ولرم بگذارید تا ناخن‌ها نرم شوند. ناخن‌ها را صاف بگیرید تا گوشه‌هایش داخل گوشت نشود.

– پمادهای آنتی بیوتیکی ممکن است باعث زخم شدن

پایدار هدایت کند. جدیدترین پژوهش‌ها نشان می‌دهد که باد خورشیدی ممکن است عمدتاً توسط جت‌ل‌های مجزایی که به‌طور پراکنده به قسمت پایینی تاج فوران می‌کنند، تولید و سوخته شوند. حتی در حالی که طول هر جت تنها چند صد مایل است، جرم و انرژی ترکیبی آن ممکن است برای تولید باد خورشیدی کافی باشد. «کریگ دیفورست» فیزیکدان خورشیدی در مؤسسه تحقیقاتی جنوب غربی در بولدِر، کلرادو و یکی از نویسندگان مقاله جدید گفت: این نتایج نشان می‌دهد که اساساً تمام پادهای خورشیدی به طور متناوب آزاد می‌شوند و تقریباً به یک شیوه به یک جریان ثابت تبدیل می‌شوند. این امر الگو نحوه تفکر ما در مورد جنبه‌های خاصی از باد خورشیدی را تغییر می‌دهد.

دانشمندان عمدتاً از مشاهدات رصدخانه یوپی‌ی‌شناسی خورشید (SDO) و ابزار تصویرگر فرابنفش خورشیدی (GOES-R/SUVI) و داده‌های میدان مغناطیسی با وضوح بالا از تلسکوپ خورشیدی گوode (Goode Solar Telescope) در رصدخانه خورشیدی خرس بزرگ در کالیفرنیا برای مطالعه این جت‌ها و میدان‌های مغناطیسی استفاده می‌کردند. سوئچ‌یک‌ها که اشکال زیگزاگی مغناطیسی در باد خورشیدی هستند، پدیده‌ای هستند که در ابتدا توسط کاوشگر خورشیدی پارکر مورد توجه قرار گرفت و الهام‌بخش کل مطالعه برای آن بود.

خشکی مرتبط بوده‌اند.

با این حال، سوابق باستان‌شناسی و تاریخی نشان می‌دهد که برای بیش از ۱۰ هزار سال پس از بومی‌سازی سنبله گندم عمدتاً با داسه آن همراه بوده است و تنها در هزار سال اخیر است که در بسیاری از موارد عدم وجود داسه دیده می‌شود، که نشان دهنده انتخاب احتمالاً غیرمستقیم گندم بدون داسه توسط کشاورزان است.

گوستاوو اسلافر (Gustavo A. Slafer)، محقق مسئول این مطالعه، می‌گوید: نقش داسه‌های گندم در عملکرد آن‌ها با وجود دهه‌ها مطالعه هنوز بحث‌برانگیز است.

آیا وجود داسه روی سنبله برای گیاه و محصولات زراعی مفید است؟

آرائوس می‌گوید: اگرچه هیچ اتفاق نظر علمی وجود ندارد، اما همه چیز نشان دهنده آن است که در شرایطی که گیاه از تنش آبی رنج نمی‌برد، ظرفیت فتوسنتزی اضافی داسه‌ها سایر اثرات منفی بالقوه از جمله کاهش حساسیت به بیماری‌های قارچی را جبران نمی‌کند.

براکادو، نویسنده اول این مطالعه می‌گوید: با این حال، در آب و هوای مرطوب، داسه‌ها رطوبت را جمع می‌کنند و می‌توانند باعث گسترش بیماری‌ها شوند. بنابراین، از آنجایی که جمعیت جهان به طور مداوم در حال افزایش است، لازم است نقش داسه‌ها در شرایط متغیر آب و هوایی ما بررسی شود تا نیاز جهان برای یک کالای غذایی اولیه مانند گندم برآورده شود.

پروفسور آرائوس می‌گوید که در شرایط خشک، داسه‌ها ویژگی‌های فیزیولوژیکی بهتری نسبت به برگ‌ها دارند.

پاهای شما شوند. مراقب استفاده از آن‌ها باشد.

– مراقب استفاده از کیسه آب گرم و جوراب‌های برقی باشید. ممکن است موقع استفاده از آن‌ها پاهایتان بسوزد و باخبر نشوید. سواحل شنی داغ هم برای شما خطرناکند.

– سیگار نکشید. سیگار باعث کاهش گردش خون در انتهای اندام‌ها می‌شود و زمینه را برای تشکیل پای دیابتی مهیا می‌کند.

– همیشه کفش بپوشید؛ مخصوصاً اگر بینایی‌تان افت کرده و حس پاهایتان تضعیف شده است. اما هر کفشی را نخرید و نپوشید.

– ترجیحاً کفش طبی یا ورزشی بپوشید. بیشتر کفش-های رسمی، پاشنه بلند و مل‌دار فشار زیادی به پایتان وارد می‌کنند و زمینه‌ساز زخم و پای دیابتی می‌شوند.

– این جمله که «پوشید، بعداً جا باز می‌کند» را باور نکنید. کفش باید کاملاً مناسب پاهایتان باشد، نه تنگ، نه گشاد؛ راحت راحت.

– بعد از پنج ساعت پوشیدن کفش، آن را از پایتان خارج کنید تا هم نقاط تحت فشار پا هوایی بخورند، هم گردش خون آن دوباره برقرار شود.

– حتی در اتاق سعی کنید پابرهنه راه نروید. یک خار کوچک داخل فرش، یک تکه نان خشک شده یا هرچیز دیگری می‌تواند خیلی آسان باعث زخم شدن پایتان شود. اما برای مدت طولانی دمپایی نپوشید.

صندل، دمپایی لانگشتی و دمپایی جلو باز هم نپوشید.

– جوراب‌های کشی و ورزشی محکمی که روی پایتان جا می‌اندازد نپوشید. جوراب‌های تمیز، نخی و خشک بپوشید. جوراب‌های نایلونی ممکن است باعث حساسیت و زخم نشوند.

– شبها اگر احساس سردی در پنجه پا می‌کنید، جوراب گرم بپوشید. در هوای سرد هم همین‌طور.



دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با بیان اینکه اینکه چند سال است اردوهای دانشجویی ما تعطیل شده و این اتفاق خوبی نیست، گفت: فقدان انجام سفر به شهرهای دیگر برای گفتمان با اساتید درس انقلاب اسلامی احساس می‌شود که قبلا بود و حالا رها شده است، باید گفت در این زمینه بحث بودجه مطرح نیست و هر مدیری که به بهانه بودجه، کار فرهنگی را تعطیل کند، دارای ضعف است.

ایسنا- حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر عبدالحسین خسروپناه، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، در دومین روز نشست سالیانه اساتید درس انقلاب اسلامی دانشگاه‌های سراسر کشور با موضوع «واکاوی اغتشاشات ۱۴۰۱، علل، عوامل و راهکارهای مقابله» که در سالن شهید آیت الله دستغیب حرم مطهر شاهچراغ (ع) برگزار شد، ضمن تبریک دهه مبارک فجر گفت:

سخنگوی شورای عالی استان‌ها با اشاره به اینکه شورای عالی استان‌ها باید بعد از گذشت ۶ دوره یک ساختمان داشته باشد از معاون اول رییس جمهور برای تأمین این ساختمان درخواست کمک کرد.

ایسنا- ایرج سلیمان زاده نماینده استان آذربایجان غربی و سخنگوی شورای عالی استان‌ها در سیزدهمین اجلاس شورای عالی استان‌ها که با حضور معاون اول رئیس جمهور برگزار شد، تصریح کرد: نظرات و پیشنهادات شوراها می‌تواند کمک حال دولت برای توسعه کشور باشد.

وی با اشاره به حضور رئیس جمهور در اجلاس شورای عالی استان‌ها گفت: بیانات رئیس جمهور برای شوراها امید بخش بود و اجرای آن می‌تواند برای شوراها فرصتی طلایی باشد.

سلیمان زاده افزود: درخواست شورائیان این است که کارگروهایی مشترکی با دولت تشکیل شود تا شوراها بتوانند دغدغه‌های مردم را در آنجا مطرح کنند.

سخنگوی شورای عالی استان‌ها ادامه داد: مشکلی که

#### هر مدیری به بهانه بودجه کار فرهنگی را تعطیل کند، دارای ضعف است

مردم ما همواره در خصوص مسایل و موضوعات کشور دغدغه‌مند هستند.

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: در ۲۳ اسفند ۱۳۹۷ مقام معظم رهبری (مدظله العالی) بر نوع مواجهه کشور با موضوعات و حوادث کشور و برخورد با این حوادث، ۱۱ دوگانه را مطرح فرمودند که مواجهه فعال و منفعل و همچنین مواجهه ابتکاری و عکس العملی، از جمله این موارد بود. در مواجهه عکس العملی، دشمن، ما را در میدان دعوای موضوعاتی مانند حجاب می‌اندازد، اما در مواجهه ابتکاری با بررسی عمل می‌کنند.

حجت الاسلام خسروپناه با اشاره به موارد دیگر مواجهه بیان کرد: مواجهه مآپوسانه و امیدوارانه، مواجهه دوگانه ترس و دلیری، مواجهه سهل انگارانه، تهدید و فرصت را با هم دیدن، بهره‌گیری و عدم بهره‌گیری از تجربه‌ها و همچنین شناخت و شناختن واقعیت‌های میدان، از این مواجهات دوگانه هستند.

وی ادامه داد: اگر مآیوس شویم، به دشمن فرصت بیشتری داده‌ایم، شخصا در اغتشاشات اخیر حدود ۱۵۰ ساعت با جوانان اغتشاشگر گفتگو داشتیم، سالهاست که به‌طور مرتب به چند دبیرستان می‌روم و در جلسات پرسش و پاسخ با دانش آموزان شرکت می‌کنم. حجت الاسلام خسروپناه تاکید کرد: اینکه چند سال است اردوهای دانشجویی ما تعطیل شده است، اتفاق خوبی نیست. فقدان انجام سفر به شهرهای دیگر برای گفتمان با اساتید درس انقلاب اسلامی احساس می‌شود

#### لزوم کمک دولت برای تامین ساختمان شورای عالی استان‌ها

مردم از آن رنج می‌برند معیشت و مشکلات اقتصادی است. قیمت‌های اعلام شده دولت با قیمت‌های بازار یکسان نیست. این درحالی است که محصولات کشاورزی در دست کشاورز خراب شده و به هدر می‌رود و از این سو، محصول گران به دست مردم می‌رسد. نماینده استان آذربایجان غربی در شورای عالی استان‌ها گفت: پایه دولت در ایران به صورت سنتی، مردمی بودن است. مردم دغدغه دارند انتصابی که از سوی دولت در محل زندگیشان انجام می‌شود، افرادی شایسته باشند. بنابراین در راستای رشد و شکوفایی شهرها انتصابات واقعی باشند و تعهد در کنار تخصص بر روند انتصاب تاثیر بگذارد. چرا که کشور اکنون به آرامش نیاز دارد. وی خطاب به معاون اول رئیس‌جمهور گفت: در سال ۱۳۹۳ در اجلاس سیزدهم اعضای شورای عالی استان‌ها در راستای ارج نهادن به جایگاه شوراها طرحی را تصویب کردند که روز ۲۵ اسفند به عنوان روز شهردار نامگذاری شود. اما چندین سال است این موضوع در تقویم جمهوری اسلامی ایران درج نشده است. خواسته جامعه

#### ۲۰۰۰ پروژه بهداشتی بزودی در کشور افتتاح می‌شود

۶۴ تخت‌وخوابی امام رضا (ع) شهرستان میامی اظهار داشت: ۲۰۰۰ پروژه بهداشتی در چند ماه آینده در کشور افتتاح خواهد شد.

وی افزود: به دنبال این هستیم که هزینه خدمات بستری به حداقل رسیده و یا رایگان شود چرا که این یکی از راه های مناسب برای ارتقای سلامت مردم است. عین‌اللهی تاکید کرد: پزشک خانواده فقط برای درمان نیست بلکه برای تشخیص و پیشگیری از هر نوع بروز بیماری احتمالی در خانوار با عزت ایرانی است.

وزیر بهداشت بخشی از بزرگترین دستاورد ها انقلاب اسلامی ایران را مربوط به حوزه سلامت توصیف و خاطر نشان کرد: قبل از انقلاب اسلامی وضعیت ایران با جمعیت ۳۰ میلیون نفری به گونه‌ای بود که در همه عرصه ها به ویژه حوزه سلامت وابستگی کامل به غرب داشت.

وی یادآور شد: قبل از پیروزی انقلاب اسلامی ما شاهد حضور پزشک‌های بی کیفیت هندی و پاکستانی در کشور بودیم به گونه ای که مردم در حوزه سلامت در فقر شدیدی به سر می‌بردند.

عین‌اللهی با تاکید بر اینکه امروز قوی ترین حوزه

که قبلا بود و حالا رها شده است، باید گفت در این زمینه بحث بودجه مطرح نیست و هر مدیری که به بهانه بودجه، کار فرهنگی را تعطیل کند، دارای ضعف است.

وی اظهار کرد: ما در شورای عالی انقلاب فرهنگی، دارای مصوبات زیادی هستیم که معطل مانده‌اند و هیچ کس نمی‌پرسد که این مصوبات را به کجا باید بُرد. حجت الاسلام والمسلمین خسروپناه اضافه کرد: باید علم و عالمان و دستاوردهای فرهنگی را تکریم کنیم نه اینکه به فکر تشریفات و تریک برای انتصابات باشیم، وظیفه شورای عالی انقلاب فرهنگی، سیاست‌گذاری عملیاتی است که این به معنای قرار گاه و هدایتگری است و در این میان، علاوه بر هدایتگری دستگاه‌های حاکمیتی، به هدایتگری تشکل‌های مردمی هم نیاز است و سیاست‌گذاری کلان هم از سوی رهبر معظم انقلاب(مدظله العالی) است.

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی تصریح کرد: باید سیاست‌های عملیاتی و مصوباتی مانند حوزه حجاب را پیگیری کنیم و اگر ببینیم که اثربخش نیستند، مصوبات جدید بیاوریم، باید واقعیت‌های میدان را بشناسیم. شورای عالی انقلاب فرهنگی باید دبیرخانه چابک و عملیاتی باشد نه اینکه خودش به میدان آید. این شورا مصوبات و سیاست‌های عملیاتی را پیگیری کرده و اثربخشی آن‌ها را بررسی می‌کند.

شورایی و شهرداران این است که به این موضوع ورود کنید .

سلیمان زاده تاکید کرد: بیکاری مشکلات فراوانی از جمله طلاق و اعتیاد و... را به جامعه تحمیل می‌کند و جامعه را تحلیل می‌برد. از این رو انتظار می‌رود دولت برای حل این مسئله برنامه جدی داشته باشد.

سخنگوی دولت با اشاره به زلزله خوی گفت: حضور وزیر کشور و معاون اول رئیس جمهور در خوی امید را در دل مردم برای جبران خسارات وارده به زلزله زدگان زنده کرد. با این حال باز تقاضا داریم دولت دستور دهد رسیدگی به زلزله زدگان بیشتر از ظرفیت فعلی ادامه یابد.

نماینده آذربایجان غربی در شورای عالی استان‌ها از نبود ساختمان تحت مالکیت شورای عالی استان‌ها انتقاد کرد و گفت: شورای عالی استان‌ها باید بعد از گذشت ۶ دوره یک ساختمان داشته باشد و خواهشمندیم دولت کمک کند تا در این دوره یک ساختمان برای شورای عالی استان‌ها اختصاص یابد.

سلامت منطقه غرب آسیا متعلق به جمهوری اسلامی ایران است، گفت: امروز علی رغم همه تحریم های ناجوانمردانه نه تنها نیازهای خود را در حوزه درمان برطرف می کنیم بلکه مردم دیگر کشورها نیز برای درمان به ایران سفر می کنند.

وی سرمایه اجتماعی را بزرگترین سرمایه و ثروت واقعی کشور عنوان و خاطر نشان کرد: هیچ رشته پزشکی و پیراپزشکی و سلامت در کشور وجود ندارد که ما در آن فاقد نیروی انسانی کافی و با کیفیت باشیم.

عین‌اللهی به پیشرفت های صورت گرفته در حوزه دارو و دانش بنیان ها اشاره و تصریح کرد: ۹۸ درصد دارو در داخل کشور تولید می شود و حدود ۲۵ درصد دارو در فعالیت های دانش بنیان متعلق به عرصه سلامت جمهوری اسلامی است.

براساس گزارش ویدا، وزیر بهداشت با بیان اینکه یکی از مهمترین دستاورد انقلاب ما حضور خادمان حوزه سلامت در مناطق محروم است، گفت: شبکه سراسری بهداشت به ویژه خانه های بهداشت و بهورزهای زحمت‌کش و سخت‌کوش در همه مناطق کشور حضور دارد.

#### جزئیات جدید صدور مجوز روانشناسی؛ از برخورد با اجاره پروانه تا لغو آن در صورت عدم فعالیت

اعلام کردم و در تارنمای سایت سازمان سوابق آن نیز موجود است که دیگر کمیسیون‌های تخصصی ما که عهده‌دار انجام مصاحبه از متقاضیان‌اند، پاسخگوی این حجم از تقاضا نیستند و از این رو طرح «توانمندسازی حرفه ای و نظارت» را به شورای مرکزی پیشنهاد دادم تا مصاحبه حذف و این طرح جایگزین آن شود. با این حال از آنجا که نظارت در شورای مرکزی متفاوت بود با این پیشنهاد مخالفت شد. در پی آن طرح دیگری تحت عنوان «آزمون صلاحیت حرفه‌ای» را نیز پیشنهاد دادم که این طرح با نظر مساعد شورای مرکزی روبرو شد، بنابراین از سه سال گذشته ما توانم دنبال این بودیم که مصاحبه حذف شود. این امر نیز دلایل مختلفی داشت. مهم ترین آن این بود که انجام مصاحبه دیگر پاسخگوی حجم بالای متقاضیان دریافت پروانه حرفه‌ای از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره نبود.

به گفته حاتمی، مطابق با بند ۱ ماده ۳ قانون سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور که مصوب مجلس شورای اسلامی است، این سازمان موظف است حدود صلاحیت حرفه‌ای روانشناسان و مشاوران را تعیین کرده و در همین راستا به آنها شماره نظام روانشناسی و پروانه کار دهد.

## اجتماعی – اقتصادی

#### آزمی

#### ابتلای سالانه ۱۵۰ هزار نفر به سرطان در ایران؛ جزئیات تشخیصی زودهنگام ۳ سرطان در کشور



رئیس اداره سرطان دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه سالانه تقریبا نزدیک به ۱۵۰ هزار نفر در کشور به سرطان مبتلا می‌شوند، در عین حال جزئیات تشخیصی زودهنگام ۳ سرطان در ایران در قالب برنامه ملی مدیریت سرطان را تشریح کرد و از توسعه کشوری آن خبر داد.

ایسنا- دکتر علی قنبری مطلق با اشاره به وضعیت بروز و شیوع سرطان در کشور، گفت: معمولا در حوزه بروز سرطان، کشورها را به پنج رده تقسیم می‌کنند که ایران در رده میانی قرار می‌گیرد و ایران از نظر بروز سرطان در حد متوسط قرار می‌گیرد. ۱۵۰ هزار نفر به سرطان در ایران

پنج رده تقسیم می‌کنند که ایران در رده میانی قرار می‌گیرد و ایران از نظر بروز سرطان در حد متوسط قرار می‌گیرد. ۱۵۰ هزار نفر به سرطان در ایران

#### خبر

#### جبران خدمات ارائه نشده فوق برنامه و سرویس ایاب و ذهاب در ایام تعطیلی مدارس

به شکل غیرحضوری بوده است، مبالغی که مدارس اعم از دولتی و غیردولتی جهت انجام خدمات خاص از اولیا دریافت کرده اند و به ازای آن‌ها به دلیل غیرحضوری بودن کلاس‌ها اقدامی صورت نگرفته باید به نحو مقتضی جبران شود.

مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران درباره چگونگی استرداد وجوه مربوط به سرویس ایاب و ذهاب و خدمات فوق برنامه در ایام آموزش غیرحضوری هفته های گذشته گفت: همکارانم در سطح مناطق و مدارس موارد را بررسی می کنند و در راستای اجرای آن بخشنامه اگر وجه اضافه ای دریافت شده باشد برنامه ریزی می شود تا جبران کنند.

علیرضا کریمیان در گفت وگو با ایسنا، با اشاره به تعطیلی طولانی مدت مدارس در چندهفته گذشته و چگونگی استرداد وجوه مربوط به سرویس ایاب و ذهاب و خدمات فوق برنامه در این ایام اظهار کرد: چندی پیش بخشنامه ای از سوی مدیرکل دفتر وزارتی آموزش و پرورش ابلاغ شد که در آن به موضوع استرداد وجوه اضافی از اولیا در روزهای تعطیل اشاره شده بود. وی افزود: به موجب این بخشنامه و نظر به این‌که از ابتدای سال تحصیلی جاری، به صورت مکرر و به دلایل مختلف از جمله برودت، آلودگی هوا و... فعالیت مدارس

## کاهش نزدیک به ۱۹ درصدی نرخ تورم ۱۲ ماهه در آذرماه ۱۴۰۱



ایرنا- نرخ تورم دوازده ماهه از ۵۹.۳ درصد در شهریور ماه ۱۴۰۰، به ۴۰.۶ درصد در آذرماه سال جاری کاهش یافت که موید بهبود عملکرد اقتصاد در یکسال اخیر است.

دولت سیزدهم از آغاز فعالیت خود، کنترل تورم را به عنوان یکی از اولویتهای جدی خود مطرح و مورد پیگیری قرار داده است. در این زمینه مجموعه‌ای از سیاستها و اقدامات در حوزههای مختلف برای شناسایی و کنترل عوامل موثر بر تورم تدوین و مورد پیگیری و اقدام قرار گرفته که کنترل رشد نقدینگی تنها یکی از این اقدامات می‌باشد.

سایر اقدامات لازم نیز در حوزههایی مانند برقراری توازن بودجه دولت و کاهش کسری بودجه با مدیریت همزمان هزینهها و درآمدها، اصلاح نظام بانکی و کاهش ناترازی بانکها، مدیریت انتظارات تورمی و تقویت بخش تولید و عرضه کالاها و خدمات در کشور مورد توجه و اهتمام دولت قرار داشته است.

ارزیابی عملکرد شاخص‌های کلان اقتصادی نظیر تحولات نرخ تورم موید بهبود عملکرد اقتصاد در یکسال اخیر است، به گونه ای که در زمان آغاز به کار دولت سیزدهم نرخ تورم دوازده ماهه منتهی به شهریور ماه ۱۴۰۰ معادل ۵۹.۳ درصد بود که با کاهش ۱۸.۷ واحد درصدی به ۴۰.۶ درصد در دوازده ماهه منتهی به آذرماه سال جاری رسیده است.

البته روند حرکتی نرخ تورم نقطه به نقطه متأثر از اجرای تکلیف قانونی صورت گرفته از سوی مجلس شورای اسلامی، مبنی بر اجرای طرح مردمی‌سازی یارانه‌ها و حذف تخصیص ارز ترجیحی و آثار تورمی آن طی ماه‌های اردیبهشت تا مرداد صعودی شده بود که این روند

## کارگران ساختمانی یک کام تا بیمه تامین اجتماعی

نمود که در کمیسیون اجتماعی این ایراد برطرف شد.

ساداتی ادامه داد: ایراد بعدی در مورد کارگروه بود که اصلاحیه‌ای هم در مورد آنها اعمال شد و این دو ایراد شکلی و ماهوی بود که کمیسیون اجتماعی به آنها پرداخت و مذاکرات لازم با کارشناسان سازمان تامین اجتماعی هم صورت گرفت. نایب رئیس کانون انجمن‌های صنفی کارگران ساختمانی درعین حال با ابراز گله از عدم دعوت نمایندگان بخش کارگری در جریان بررسی اصلاح ماده ۵ قانون بیمه کارگران ساختمانی و حل ایرادات آن، گفت: متأسفانه ما در جلسات حضور کامل نداشتیم در حالی که حضور نمایندگان کارگر در مصوبات و نهایی شدن آنها و تدوین برخی برنامه‌ها ضروری است ولی در حق نمایندگان کارگری کم کاری می شود.

ساداتی درباره آمار کارگران ساختمانی در نوبت انتظار بیمه نیز گفت: تعداد کارگران ساختمانی بیمه‌پرداز در سالهای ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹، ۸۴۰ هزار نفر بود که در حال حاضر زیر ۶۰۰ هزار نفر تحت پوشش بیمه هستند. به گفته وی بر اساس آمارها، حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار کارگر ساختمانی در کشور وجود دارد که زیر ۶۰۰ هزار نفر بیمه پرداز هستند و ۶۵۰ هزار کارگر ساختمانی در صف بیمه تامین اجتماعی قرار دارند.

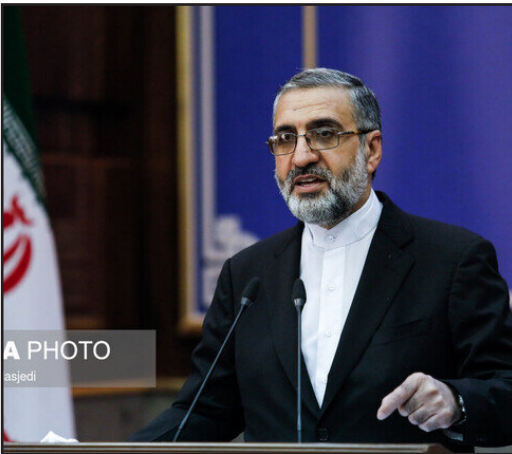


اسلامی با بیان اینکه همه سرفصل‌های انرژی اتمی به تنهایی توسط یک کشور انجام نمی‌شود و این زنجیره بین کشورها و شرکت‌ها تقسیم شده است گفت: ولی ما با همکاری و درون زایی و همت نسل جوان در سازمان انرژی اتمی تا به امروز از استخراج و اکتشاف معدن گرفته تا رسیدن به کیک زرد و ساخت سوخت برای نیروگاه‌ها را توسط نیروی ایرانی ساختیم. البته عناصری خرید شده است اما امروز ظرفیت کشور به گونه‌ای است که همه این فرایندها را پوشش می‌دهد و این کلیدی ترین و راهبردی‌ترین برش از فناوری هسته‌ای ایران



وزیر نفت از مشتری‌های فراوان برای نفت سبک ایران خبر داد و گفت: امسال تولید نفت سبک ایران ۲۰۰ هزار بشکه افزایش یافته است. ایسنا- جواد اوجی در آیین بهره‌برداری از طرح نگهداشت و افزایش تولید میدان‌های اسفند و سیوند اظهار کرد: ما مشتریان زیادی برای نفت خام سبک ایران داریم به طوری‌که از این نوع نفت برای عرضه کم داریم. وی افزود: امسال به همت همکارانم در شرکت ملی نفت ایران، ۲۰۰ هزار بشکه نفت سبک، به تولید نفت سبک ایران افزوده شد.

صادرات نفت‌خام و اجرای طرح‌های توسعه‌ای صنعت نفت باوجود شدیدترین تحریم‌ها همچنین وزیر نفت در نشست با مدیران و مسئولان



رئیس دفتر رئیس جمهور گفت که قریب به دوهزار واحد مسکن روستایی احداث و به مناسبت دهه مبارک فجر تحویل متقاضیان شده است.

ایسنا- غلامحسین اسماعیلی رئیس دفتر رئیس جمهور با حضور در برنامه صف اول درخصوص عملکرد دولت در ۴۴ سالگی انقلاب؛ از دستاوردهای سفرهای استانی رئیس جمهور تا مولدسازی دارایی‌ها به پرسش‌ها در این خصوص پاسخ داد و در بیان خبر خوشی برای مردم اظهار کرد: به مناسبت دهه مبارک فجر رئیس

نایب رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی «تثبیت حقوق ورودی برای کالاهای اساسی مانند سال ۱۴۰۱» و «اصلاح افزایش قیمت خوراک پتروشیمی ها و گاز صنایع» را از جمله اولویت های حوزه صنایع و معادن در لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ دانست.

ایسنا- علی جدی در رابطه با اولویت های حوزه صنایع و معادن که باید در بودجه سال ۱۴۰۲ مد نظر قرار گیرد، بیان کرد: در کمیسیون صنایع و معادن دو مورد لازم بود که در لایحه بودجه ۱۴۰۲ پیگیری کنیم؛ یکی از این موارد حقوق ورودی برای کالاهای اساسی بود که در بودجه سال جاری قانون آن را اصلاح کردیم و دولت نیز لایحه ای در همین رابطه داشت و حقوق ورودی برای کالاهای اساسی از ۴ درصد به یک درصد کاهش یافت. این کاهش حقوق ورودی مربوط به کالاهای اساسی، دارو، مواد

## نامه اعتراضی به آژانس؛ رفتار مدیر کل آژانس بین المللی حرفه‌ای نیست

وی درباره وضعیت نیروگاه‌های هسته‌ای در کشور گفت: ما یک نیروگاه فعال هزار مگاواتی و سه نیروگاه در دست ساخت داریم؛ نیروگاه دوم و سوم در جوار نیروگاه اولی است و نیروگاه جدیدی هم در دارخوین و یک نیروگاه ۱۰ هزار مگاواتی هم در دست مطالعه و بررسی داریم. طبق سند راهبردی که در سازمان انرژی اتمی هدف گذاری شده است، ۵۰ میلیارد دلار برای تامین برق هسته‌ای تا ۲۰ هزار مگاوات را در دست اجرا و برنامه ریزی داریم.

رئیس سازمان انرژی اتمی درباره وضعیت تولید رادیوداروها در کشور گفت: تا ۱۰ سال پیش عمده رادیوداروها برای تشخیص بوده است اما حالا بخش درمانی رادیوداروها هم فعال شده و ما از ۱۰ سال پیش به این سمت رفتیم. با خودکفا شدن در انواع ایزوتوپ‌ها سعی می‌کنیم در این حوزه فعال شویم.

اسلامی درباره ساخت پروژه بیمارستان البرز گفت: امیدواریم ای بن بیمارستان تا سال ۱۴۰۳ به بهره‌برداری برسد و همچنین مرکز تترا (بزرگترین مرکز تولید رادیودارو) در دست ساخت است.

## مشتري نفت سبک ایران، بیش از تولید آن است؛افزایش ۲۰۰ هزار بشکه‌ای نفت سبک در سال ۱۴۰۱

اجرای ۳ میلیارد دلار طرح نفتی در استان هرمزگان بودیم، تصریح کرد: استفاده از توانمندی شرکت‌ها و سازندگان داخلی از مزیت‌های اجرای این طرح‌هاست. وزیر نفت از بهره‌برداری از نزدیک ۸ میلیارد دلار طرح در بخش‌های بالادست و پایین‌دست صنعت نفت تا پایان امسال خبر داد و افزود: فاز ۱۴ پالایشگاه پارس جنوبی به ارزش ۲.۵ میلیارد دلار، کیفی‌سازی سوخت پالایشگاه اصفهان به ارزش ۸۰۰ میلیون دلار، طرح ان‌جی‌ال ۳۲۰۰، افزایش ظرفیت پالایشگاه آبادان و گازرسانی شهری و روستایی از جمله این طرح‌ها هستند. ویژگی این طرح‌ها این است که استفاده حداکثری از توان متخصصان و سازندگان داخلی در آنها شده است.

اوجی به ۳۹ میدان نفتی و گازی استان هرمزگان که روزانه ۱۵۰ هزار بشکه نفت تولید می‌شود، اظهار کرد: امروز نیز قرارداد توسعه میدان گازی کیش امضا شد که با اجرای آن روزانه ۱۲۰ میلیون مترمکعب به تولید گاز خام کشور افزوده می‌شود که کمک بسیاری به ناترازی گاز در کشور خواهد کرد.

وی با بیان اینکه هم‌اکنون ۱۵۰ هزار بشکه نفت در استان هرمزگان تولید و روزانه ۸۰۰ هزار بشکه نیز در پالایشگاه بندرعباس و ستاره خلیج فارس پالایش می‌شود، ادامه داد: ایجاد پالایشگاه شهید قاسم سلیمانی و مروارید مکران در این منطقه، ظرفیت پالایشی استان را به یک میلیون و ۸۰۰ هزار بشکه می‌رساند.

است که ایران به لطف الهی به آن رسیده است و عصبانیت آنها از همین موضوع است و این از برکات انقلاب وبه ویژه خون شهیدان هسته‌ای است.

وی ادامه داد: ما امروز خودمان را در یک تراز برتر آوردیم و کل فرایند از دانش فنی و تجهیزات تا فوت کوزه گری اش را با تجارب و ظرفیت‌هایی که ایجاد شده، به دست آوردیم و اینها یک ظرفیت قدرت ساز است. امروز دیگر قطار (هسته‌ای) ایران در حرکت است و فقط بلیطش در دست آنهاست.

رئیس سازمان انرژی اتمی تصریح کرد: به لحاظ ابزاری ساخت و ذخایر سوخت هسته‌ای هم قدرت است و هم ارزش اقتصادی و ارزش افزوده بالایی برای کشور دارای این ظرفیت تولید می‌کند. همین فرانسه که مسبب خیلی از فشارها به کشور ماست ۷۵ درصد برق خود را از انرژی هسته‌ای تولید می‌کند.

اسلامی ادامه داد: در کشورهایی که دارای منابع اورانیوم هستند؛ از جمله در آفریقای جنوبی و کانادا و کشورهای دیگر، شاهدیم که قدرتهای هسته‌ای بر این کشورها تسلط دارند و این حقیقت امروز است.

## مشتري نفت سبک ایران، بیش از تولید آن است؛افزایش ۲۰۰ هزار بشکه‌ای نفت سبک در سال ۱۴۰۱

استان هرمزگان از صادرات نفت ایران و اجرای طرح‌های توسعه‌ای صنعت نفت با وجود شدیدترین تحریم‌ها خبر داد و اظهار کرد: ۴۴ سال از پیروزی انقلاب اسلامی می‌گذرد و کشور امروز در شدیدترین تحریم‌ها قرار دارد و صنعت نفت ایران شاید در هیچ زمانی در این حد تحریم نبوده است.

وی با اشاره به اینکه صادرات نفت ایران با وجود شدیدترین تحریم‌ها انجام می‌شود، افزود: همچنین بهره‌برداری‌ها و آغاز عملیات اجرای طرح‌های توسعه‌ای در بخش‌های بالادست و پایین‌دست در حال انجام است. وزیر نفت با بیان اینکه هم‌اکنون نزدیک یک میلیارد مترمکعب تولید گاز خام ایران از ۲۱ پالایشگاه گازی استخراج می‌شود و تولید نفت وارد کانال روزانه ۳ میلیون بشکه شده است، ادامه داد: تولید نفت خام ونزوئلا با اعمال تحریم‌ها بر این کشور از ۴ میلیون بشکه به ۲۵۰ هزار بشکه رسید اما امروز ایران در همه حوزه‌ها از جمله صنعت نفت و گاز به پیشرفتی خیره‌کننده رسیده است.

اوجی به حدود ۷۰ مجتمع فعال پتروشیمی در کشور با ظرفیت بیش از ۹۰ میلیون تن در سال اشاره کرد و گفت: ارزش صادرات محصولات پتروشیمی پارسال حدود ۱۵ میلیارد دلار بود که از این مقدار بیش از ۱۲ میلیارد دلار به سامانه نیما تزریق شد.

استفاده حداکثری از توان داخلی وی با اشاره به اینکه امروز شاهد افتتاح و آغاز عملیات

## هیچ فردی فاقد بیمه نیست؛احداث و تحویل دوهزار واحد مسکونی در روستاها

و البته با همراهی مردم و بخش‌های مختلف در ایران اسلامی مان مشکل مسکن مرتفع شود و کمبودهایی که در اثر قصور دولت‌های سابق انجام شده و به میزان مورد نیاز شهروندان مان مسکن ساخته نشده هم تعدد چهار میلیون مسکن، چهار ساله بتوانیم عملیاتی کنیم و بخشی از قصور دولت‌های سابق را هم جبران کنیم. وی درباره پراکندگی این مسکن‌هایی که تحویل داده شده در کشور از نظر جغرافیایی توضیح داد: ما مسکن‌هایی که تحویل داده شد امروز بخش عمده اش در شهر پرنده بود بار هوموطنان مان در تهران و پرنده بالغ بر شش هزار و ۸۰۰ واحد مسکونی، اما قریب به دوهزار واحد مسکونی در روستاها تحویل شده یعنی یک پراکندگی روستایی داشتیم در صدها روستا که مسکن روستایی برای روستائیان مان احداث شده بود و این نهضت ادامه دارد؛ هم مسکن روستایی که داخل سالی ۲۰۰ هزار مسکن روستایی در روستاها به روستائیان تحویل می‌شود، علاوه بر آن، موضوع مسکن توسط کمیته آمداد حضرت امام (ره) و بنیاد مستضعفان و ستاد اجرایی برای محرومان بخش مسکن که حدود ۵۰۰ هزار مسکن برای محرومان ساخته می‌شود و در سایر نقاط کشور هم در شهرهای کوچک و بزرگ ما این پراکندگی احداث مسکن را شاهد خواهیم بود.

جمهور در شهر پرنده ۱۰ هزار واحد مسکونی را به مردم تحویل دادند و همانجا اعلام شد که این آغاز نهضت و فرایند تحویل مسکن به متقاضیان است و از هفته آینده هر هفته ۱۰ هزار واحد مسکونی به متقاضیان مسکن واگذار خواهد شد و تا قبل از پایان سال ۶۰ هزار واحد مسکونی تحویل می‌شود و علاوه بر آن پیش بینی شده که حدود صد هزار زمین به متقاضیان زمین؛ کسانی که آمادگی دارند با کمک دولت و گرفتن تسهیلات از دولت، خودشان زمین‌هایی که به آن‌ها اختصاص داده می‌شود مسکن اصطلاحاً یک طبقه یا ویلائی بسازند، این هم انجام می‌شود یعنی ما اولین خبر خوش ما این است که برنامه مسکن آقای رئیس جمهور به بهانه میلاد امیرالمؤمنین (ع) بعد از فرآیندهایی که برای احداث مسکن طی شده بود، از امروز شاهد تحویل این مسکن‌ها هستیم و این زنجیره ادامه خواهد داشت.

وی خاطرنشان کرد: الان تا پایان سال این برنامه ریزی انجام شده، علاوه بر آن در ارتباط با واگذاری زمین هم برنامه ریزی شده و این استمرارش برای سال ۱۴۰۲ امیدواریم که با شتاب بیشتری، اما استیلاً حتماً برنامه به صورت هفتگی نخواهد بود، ممکن است این تبدیل شود به برنامه‌های ماهانه، اما در بسته‌های بزرگتر و ما بر اساس وعده‌ای که داده ایم که ان شاء الله با کمک دولت

## «تثبیت حق ورود کالاهای اساسی» و «اصلاح قیمت خوراک پتروشیمی» اولویت حوزه صنایع در بودجه ۱۴۰۲ است

معافیت مالیاتی برای کارکنان دولت و حقوق بگیران ۷ میلیون تومان بود که در سال ۱۴۰۲، ۸۴ میلیون تومان می شد، اما معافیت از مالیات برای اصناف متأسفانه در سال ۱۴۰۲، ۴۶ میلیون تومان در نظر گرفته شده بود که در کمیسیون مطرح شد که این را هم به همان ۸۴ میلیون تومان برسانیم، چراکه حدود ۸۰۰ هزار نفر از اصناف شامل این بخشودگی می شوند.

نماینده مردم شیروان در مجلس شورای اسلامی اولویت دیگر حوزه صنایع در لایحه بودجه ۱۴۰۲ را بحث خوراک پتروشیمی ها و گاز صنایع دانست و گفت: در این رابطه نیز مباحثی مطرح بود چون دولت مبلغی را برای صنایع اضافه کرده بود که در کمیسیون به دنبال این هستیم تا افزایش قیمتی که در بخش گاز مصرفی صنایع به عنوان سوخت ایجاد شده را بتوانیم اصلاح کنیم.

اولیه، قطعات و ماشین آلات خط تولید بود، اما دولت در لایحه بودجه ۱۴۰۲ این کاهش حقوق گمرکی را فقط برای کالاهای اساسی و دارو در نظر گرفته بود که ما در کمیسیون صنایع قرار شد مثل مصوبه ای که برای سال ۱۴۰۱ در مجلس داشتیم، برای سال ۱۴۰۲ هم عین همین مبلغ در نظر گرفته شود.

نایب رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی در ادامه تصریح کرد: نکته دوم در رابطه با مالیات بر درآمد بود که سال گذشته این مبلغ ۵ درصد بود که اصناف و صنایع درخواست کاهش آن را داشتند و برای کمک به آنها از ۲۵ درصد ۲۰ درصد کاهش یافت و ۵ درصد در نظر گرفته شد. جدی افزود: اما در لایحه بودجه ۱۴۰۲ دولت نوشته بود «تا ۱۸ درصد» یعنی ۷ درصد کاهش از ۲۵ درصد، که ما در کمیسیون گفتیم این میزان را برای کمک به تولید و اصناف قطعی کنیم، کف

## جی پہ تئی دشت ءُ دَراں

مردم ءَ بے وار کنت بلے دشت ءِ پُلک ءُ هاکاں کہ بہ  
کپ ایت گڈا الکاپ ءَ دنز کنت ءُ چم پہ چم ءَ میم نہ  
بیت۔۔۔مرچیگیں سُهَب ہم سارت ات۔۔۔ من گوں  
مجیب فضل،وسیم سعید ءُ وتی گوهارزتک عدنان لعل ءَ  
مہلہ ئیں سُهَب ءَ پہ دشت ءِ سفر ءَ سر گپتاں۔۔۔ گوریچ  
ءَ ہم سر کُتگ ات ءُ گوشاں نرم سُرینگ ات۔۔۔بلے منی  
عادتے هست کہ من وهدے پہ سفر ءَ سر گِراں گڈا پدا  
نہ بَجاں۔۔

پدا دوشی من گوں دشت ءِ ایم پی اے لالا رشید ءَ  
رابطہ ہم کُتگ ات کہ سُهَب ءَ من پہ دشت ءِ سفر ءَ  
پیداکاں۔۔۔ گڈا لالہ ءَ من ءَ گوشت من چہ تربت ءَ  
پہ تو ہمراہے دیم دیاں کہ آ شمارا پہ جوّانی تَرّین  
ایت ءُ جاہ ءُ دیاراں ہم پیش دار ایت۔۔۔۔۔لالا رشید  
منی سفرنامہانی وانوکے ءُ وت راجدپتر ءُ ربیدگ زانتے  
پمیشکہ گوستگیں دشت ءِ سفر ءِ وهد ءَ لالا ءَ من ءَ  
کڈن کُتگ ات کہ ہردیں مئے دمگ ءَ پہ سفر ءَ اتک ئے  
گڈا من ءَ اَلَم سہیگ بہ کن کہ من ترا انچیں ہمراہے  
دیاں دان ترا تاریخی جاہاں پہ جوانی ءَ پیش بہ دار  
ایت۔۔۔

ما کِساس سُهَب ءِ نُھ ءُ نیم ءَ تَلار ءِ ڈُک ءَ سر بیتیں تَلار  
ءِ چک پوسٹ چوناہا ہمک مردم ءَ دار ایت ءُ جست  
کنت۔۔۔۔نہ تھنا تَلار بلکہ مرچاں سرجمیں بلوچستان  
انچوش گر ءُ بند اِنْت ہرجاہ کہ تو سُرّے جست ماں  
سر ءَ اَنْت۔۔۔چہ پلیری ءَ درکپگ ءَ پد تَلار سیمی چیک  
پوسٹ ات کہ مارا پہ جست ءَ داشتگ ات ئے۔۔۔  
چیک پوسٹانی دگہ جستانی جواب گِہتر اَنْت بلے  
وهدے ہمے جست ءَ کن اَنْت۔

”کام کیا کرتے ہو؟“

اے جست گوش ئے چو تیرئیگ ءَ منی پیمیں بے  
روزگاریں مردماں مان کئیت۔۔۔اگاں مردم بہ گوش ایت  
بے روزگاراں ہم اے باور نہ کن انت۔۔۔انچوش یک  
رندے من گوں یھیا کلمتی ءُ جیونی ءِ انجئیئر فیصل ءِ  
ہمرائی ءَ گوادر ءَ روگ اتاں گوں گوادر ءِ گوزگ ءَ دُور ءِ  
چیک پوسٹ ءَ مارا داشت ءُ ہمے جست ئے کت۔۔

”کیا کام کرتے ہو؟“

یھیا ءَ تِچک ءَ گوشت من ڈیزل ءِ کار کناں۔۔۔فیصل ءَ  
گوشت من انجئیئر آن۔۔۔۔منی باریگ اتک من راستی  
کت کہ بے روزگاراں۔۔۔۔گوں ہمے گپ ءَ مرد ءَ  
مناں مان تَرّینت کہ تو کہ بے روزگارئے گڈا پرچہ تئی  
پوزیشن شَرّ اِنْت ءُ ترا شَرّیں گڈ گور ءَ اِنْت؟۔۔۔۔تو بے  
روزگاری ءِ وڈا نہ ئے۔۔۔۔

من گوشت نی کہ بے روزگاراں تو چے گوش ئے چَلّ ءِ  
بار بہ باں یا دِرَتگیں گڈ گور ءَ بہ کناں؟  
من ہرچے گوشت اے مرد ءَ منی بے روزگاری باور نہ  
ہوت۔۔۔

گڈی ءَ مارا یلہ دات ئے بلے پدا ہم گوشت ئے من ءَ  
انگت باور نہ بئیگ اِنْت تو بے روزگار ئے۔۔۔  
من وتی دل ءَ گوشت تو پرچہ بے باور نہ بئے تئی  
پنچیں لنکک روگنان اَنْت۔۔۔ترا روزگار ءِ گم ءَ نہ گپتگ  
بے روزگاری ءِ ہال ءَ چہ بلوچ ءَ جست بگر کہ شما  
کجام ہال ءَ رسینتگ۔۔۔

پدا یک رندے من گوادر ءِ ایم پی اے میر ہَمَل کلمتی  
ءَ ماں دیوانے ءَ ڈیک دات گوں آئی ءَ من گوشت ”میر  
صاحب شما ملک ءِ ہاکم ءُ نمائندہ یا وا مارا روزگار بہ  
دئے یا کہ ہمے چیک پوسٹاں سرپد بہ کن ات چہ مارا  
اے جست ءَ مہ کن انت۔۔۔۔ما چہ وتی بے کاری ءُ  
بے روزگاری ءَ وت بے ترانگ اِنْت اے شُوم روچ سُهَب ءُ  
بیگاہ مارا ترانگ ءَ گیچ اَنْت۔۔۔

اے دویں کار نہ بیت انت ناں مارا روزگار رس اِت ءُ نئے  
جست چہ سرا دیر اتک انت۔۔۔۔

پمیشکہ نوں کہ من ہروهدے پہ سفر ءَ درکپاں پہ  
وت جوابے ایر کناں تاں اشانی گوں ءَ وهد زوال مہ  
بیت۔۔۔منی ہمراہ مجیب فضل مرچاں چہ من گیش  
اِنْت کنٹرکٹ ءِ سرا ٹیچریے۔۔۔آئی ءَ ٹیچری ءِ سرکاری  
کارڈ کیسگ ءَ اِنْت ہرچے جست کنت مرد ٹھکگ ءَ  
جواب ءَ تَرّین ایت من ٹیچر آن۔۔۔۔

مرچی ہما اِنْت کہ ما سفر بِنَدات کتگ گڈا من مچی



سفر نامہ ۔۔۔۔۔اسحاق رحیم

وهدے من دشت ءِ گوستگیں سفر ءِ زمانگ ءَ پہ سفر  
ءَ سر گپتاں موسم سک گرم اَت ہنچیں گرمے ءَ مان  
شانتگ ات کہ مُرگ پہ بال مرگ آتاں۔۔۔۔امبری کہ من  
10 جنوری 2021 ءَ پہ دشت ءِ پشکپتگیں دیارانی سفر ءَ  
سواس بند کُتاں الکاپیں سارتی یے مُلک ءَ کپتگ ات۔۔  
کماش گوشگ انت کہ ما وتی یات ءُ گیراں چُشیں سارتی  
ماں تیاب گوری دمگاں پہ پِہ نہ دیستگ۔۔۔۔۔مرچی  
چارده روچ اِنْت کہ سارتی ءُ گوریچ ءَ سر کُتگ ءُ تم  
کنگ ءِ نام ءَ نہ زانگ ات۔۔۔۔۔دوشپ اِنْت پلیری ءُ  
کش ءُ کِرّی دمگاں آپ ءِ بَدگ ءُ برپ بئیگ ءِ ہال ءَ کنگ  
اتاں واٹساپ ءُ سوشل میڈیا ءَ چہ مکران ءِ دگہ دمگاں  
ہم چہ سردی ءِ بازی ءَ بَدایتگیں آپانی عکس شنگ  
اتاں۔۔۔۔۔چوناہا زمستان ءِ سارتی ءِ چکاسگ ءِ ہاتر  
ءَ گیشتر جاہاں رود ءُ ہیرانانی تہء آپ ایر کنگ بیت  
کہ باریں اے داں سُهَب ءَ بَد اَنْت کہ ناں۔۔۔۔بلے اے  
بری گنڈ ءُ دُورانی تہ کسان ءُ تَنکیں آپ ہم مدگ ءُ برپ  
بئیگ اتاں۔۔۔۔شپاں سارتی رِچگ اَت ءُ روچاں گوریچ ءَ  
سر کُتگ ات مہلوک سک بے وار ءُ جنجال اَت۔۔۔گوریچ  
ءِ بارو ءِ بلوچ ءَ گوشتگ۔۔۔

گورگیں گوریچ من دو وهد ءَ دوست نہ بیت

سر زمستان ءَ گوہر کنت گرماگ ءَ لِوار

یا کہ

گورگیں گوریچ برہنگیں جانانی کِساس

بَہرّے چہ ڈیکاں گپتگ ءُ تَرّ چہ چورواں

گوریچ چوناہا ہرکُج ءَ بہ بیت آئی ءِ تَرندیں گوات

Marz-e Por Gohar

persian &Balouchi daily newspaper

Licence Hodler Editorial Director

and Editor in chief DR. Bagher Kord

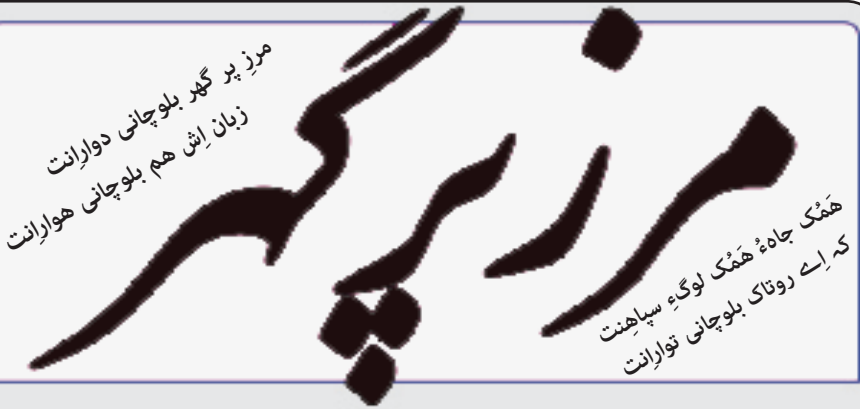
صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانءِ درستین بلوچ راج ءُ قوم ءُ شنگ ء بیت

ذِمّه وار: دکتر باقر کُرد

روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی



آتلیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجتمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن:۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پر گهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد همراه:۰۹۱۵۶۳۳۸۲۸۸

تحریریه: شورای نویسندگان

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

یکشنبه ۱۶ بهمن ماه ۱۴۰۱ برابر با ۱۴ رجب ۱۴۴۳ \* ۳۰ February ۲۰۲۳ \* شماره ۱۸۱۱ \* ۸ صفحه \* قیمت ۱۰۰۰ تومان

## خبر

**تأمین زمین برای ساخت ۱۳۷ واحد مسکونی ویلایی طرح نهضت ملی مسکن در میرجاوه**

ایسنا- رئیس اداره راه و شهرسازی شهرستان میرجاوه گفت: این اداره به منظور تحقق اهداف چهار ساله این شهرستان در طرح نهضت ملی مسکن ۶۰ هکتار زمین را برای ساخت ۱۳۷ واحد مسکونی ویلایی تأمین نموده است.

حامد ریگی با بیان اینکه زمین مورد نیاز برای تمام واجدان شرایط طرح نهضت ملی مسکن در میرجاوه تأمین شده است، اظهار کرد: امسال عملیات ساخت ۱۰۵ واحد مسکونی ویلایی این طرح مهم ملی در این شهرستان آغاز شده و تا اسفندماه نیز ۱۶۳ واحد دیگر گلنگ زنی خواهد شد.

وی از پیشرفت فیزیکی مطلوب طرح نهضت ملی مسکن در میرجاوه خبر داد و افزود:طی تفاهنامه با بنیاد مسکن مقرر شد عملیات ساخت واحدهای مسکونی این شهرستان در قالب قطعات ۲۰۰ متری توسط این نهاد ساخته و تحویل متقاضیان شود.

رئیس اداره راه و شهرسازی میرجاوه تصریح کرد: تاکنون ۶ هزار و ۲۹۷ متقاضی طرح نهضت ملی مسکن در این شهرستان در سامانه ثمن نام نویسی کرده اند که ۳ هزار و ۶۷۵ متقاضی واجد شرایط شناخته شدند. ریگی با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین عوامل افزایش قیمت مسکن به قیمت زمین برمی گردد، گفت: در طرح نهضت ملی مسکن زمین را به صورت رایگان در اختیار متقاضی قرار داده و متقاضی نیز با دریافت تسهیلات و آورده خود می‌تواند اقدام به ساخت مسکن در کوتاهترین زمان ممکن اقدام کند.

## خبر

**آغاز مراسم معنوی اعتکاف با حضور ۶۰۰۰ معتکف در سیستان و بلوچستان**

ایسنا- مدیر کل تبلیغات اسلامی سیستان و بلوچستان از آغاز مراسم معنوی اعتکاف با حضور شش هزار معتکف از سحرگاه امروز در سطح استان خبر داد. حجت الاسلام و المسلمین منصور باقربیگ تبریزی، با تبریک میلاد با سعادت حضرت علی(ع) و روز پدر، افزود: براساس آمار، شش هزار نفر برای شرکت در مراسم معنوی اعتکاف از طریق سامانه های اعلام شده ثبت نام کرده اند. وی ادامه داد: براساس آمار، بیش از ۵۰ درصد از افراد ثبت نام کننده را بانوان به خود اختصاص داده اند.

وی تصریح کرد: براساس اطلاعات، ۷۰ مسجد برای برگزاری مراسم معنوی اعتکاف در سیستان و بلوچستان در نظر گرفته شده بود که با توجه به کم بودن تعداد معتکفین، آمار هشت مسجد با سایر مساجد ادغام شدند و تعداد مساجد به ۶۲مسجد کاهش پیدا کرد.

وی اضافه کرد: از تعداد مساجد درنظرگرفته شده برای اعتکاف، ۵ مسجد به اعتکاف دانش آموزی اختصاص پیدا کرده است.

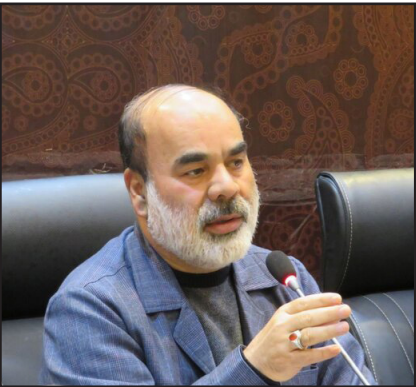
این مقام مسئول تأکید کرد: دو هزار نفر از کل آمار معتکفین مربوط به دانش آموزان است که دانش آموزان برادر در دو مسجد و دانش آموزان خواهر در ۳مسجد زاهدان در این مراسم معنوی شرکت خواهند کرد.

وی با اشاره به این مطلب که تا سحرگاه امروز ورود معتکفین را نیز داشته ایم، تأکید کرد: تا فردا صبح آمار کل مساجد جمع بندی و اطلاعات جامع از طریق رسانه های جمعی و گروهی اطلاع رسانی خواهد شد.

## خبر

**پیگیری مشکلات استان براساس سه راهبرد کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت**

ایسنا- استاندار سیستان و بلوچستان گفت: براساس سه راهبرد کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت مشکلات استان را پیگیری و برطرف می‌کنیم. محمد کرمی در حاشیه دیدار با فرمانده سپاه سلمان استان سیستان و بلوچستان ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا اظهار داشت: شهدا با امید برای حفظ اسلام ایستادند و امروز ما



ادامه دهنده راه آنان هستیم.

استاندار سیستان و بلوچستان گفت: مدیر خوب مدیری است که کار مردم را تسهیل کند چرا که وظیفه ذاتی ما خدمت به مردم محسوب می‌شود.

وی افزود: همه مجموعه ها در دل انقلاب اسلامی هستند و در راستای تحقق اهداف بلند نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران کار می‌کنند که هم‌افزایی این مجموعه‌ها می‌تواند موجب پیشرفت این سرزمین گردد.

وی با تأکید بر اینکه خدا را حاضر و ناظر بر اعمال خود ببینید، ادامه داد: باید با نگاه توحیدی به وظایف خود عمل کنیم.

کرمی خاطر نشان کرد: مدیریت خوب مدیریتی است که کار مردم را تسهیل کرده چرا که وظیفه ذاتی ما خدمت به مردم محسوب می‌شود

وی اذعان کرد: با برنامه ریزی های صورت گرفته مقرر شد تا با ساماندهی ناوایی ها و اضافه شدن چند ناوایی دیگر و همچنین افزایش سهمیه آرد مشکل صف های نان در استان برطرف شود.

استاندار سیستان و بلوچستان تأکید کرد: وظیفه ما انجام کار مردم است لذا عملکرد مدیران هر سه ماه یکبار ارزیابی می شود.

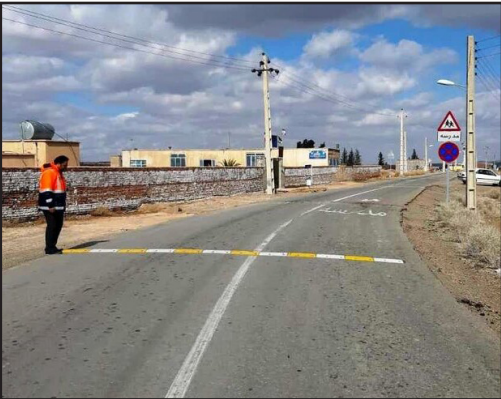
وی ادامه داد: سیستان و بلوچستان استان بسیار ثروتمندی است که باید از این ثروت ها استفاده کرد.

کرمی افزود: به عنایت الهی آینده این استان بسیار روشن است و ما با یقین به الطاف الهی در جهت توسعه این خطه تلاش می‌کنیم.



ایسنا-مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی سیستان و بلوچستان گفت: در حال حاضر راه آهن چابهار - زاهدان بیش‌از ۶۴ درصد پیشرفت فیزیکی دارد .

مجتبی شجاعی در بازدید از روند اجرای طرح راه آهن زاهدان چابهار افزود: خط ریلی مسیر زاهدان- خاش به طول ۱۵۵ کیلومتر با اقدامات



ایسنا- رئیس اداره ایمنی و ترافیک اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای سیستان و بلوچستان از ایمن سازی ۳۰ باب مدارس حاشیه راه های این استان با اعتبار افزون بر ۱۰ میلیارد ریال طی ۱۰ ماهه سالجاری خبر داد.

یاسر محمد حسنی افزود: به دلیل قرار گرفتن

دولت سیزدهم همزمان با هفته دولت در

شهریور ماه امسال افتتاح شد.

مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری سیستان و بلوچستان در ادامه گفت: از مهمترین اهداف اجرای خط ریلی یاد شده می‌توان به اتصال ریلی کشورهای محصور در خشکی آسیای میانه به آبهای آزاد جنوب، ایجاد محور ریلی ترانزیتی شرق کشور، فعالسازی کریدورهای ریلی کشور و بهره‌گیری مناسب از ظرفیت‌های بندر شهید بهشتی چابهار اشاره کرد.

شجاعی تأکیدکرد: یکی از مهمترین طرح‌های که در اولین اسناد توسعه‌ای سیستان و بلوچستان از جمله سند توسعه محور شرق است و ساخت راه آهن چابهار- زاهدان و ادامه آن به میلک و سرخس است.

وی خاطرنشان کرد: راه آهن چابهار - زاهدان با تأمین هفت هزار میلیارد تومان، اعتبار مورد نیاز تا اواخر سال ۱۴۰۲ به بهره‌برداری کامل

مدارس در کنار جاده ها و تهدید سلامت عبور و مرور کودکان و دانش آموزان این اداره کل در ایمن سازی مدارس حساسیت ویژه ای دارد.

وی در ادامه گفت:به منظور بالا بردن سطح فرهنگ ترافیک دانش آموزان، آگاهی از نحوه تردد ایمن در جاده ها و جلوگیری از وقوع سوانح رانندگی کارشناسان حوزه ایمنی و ترافیک این اداره کل همه ساله علاوه بر ایمن سازی فیزیکی مدارس حاشیه راه های استان در حوزه نرم افزاری نیز اقداماتی نظیر آموزش مفاهیم ترافیکی، اهدای تجهیزات حاوی پیام های ایمنی و توزیع دفترچه های کمک آموزشی را

مورد توجه قرار می دهد.

رئیس اداره ایمنی و ترافیک اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای سیستان و بلوچستان هدف از اجرای این طرح را بالا بردن ضریب ایمنی

## اصلاحیه

## اصلاحیه

## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای ( نوبت اول)

فرماندهی انتظامی استان سیستان و بلوچستان معاونت مهندسی در نظر دارد به منظور احداث پروژه مورد نیاز با شرایط و مشخصات ذیل نسبت به برگزاری تشریفات قانونی مناقصه اقدام نماید.

الف) مشخصات فنی پروژه

| عنوان پروژه | محل اجرای پروژه | نوع ساختمان  | مقدار  | واحد    | نوع سازه              | سیستم سرمایش و گرمایش | برآوردکل ریال   | مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه |
|-------------|-----------------|--------------|--------|---------|-----------------------|-----------------------|-----------------|-------------------------------|
| یکان نگاوری | شهرستان نیکشهر  | ساختمان اصلی | ۶۸۸/۷۲ | مترمربع | بتنی                  | کولرگازی دوکاره       | ۱۴۳/۲۵۲/۲۲۰/۵۵۴ | ۷/۱۶۲/۶۱۲/۰۰۰                 |
|             |                 | دیوار        | ۲۶۰    | متر طول | شنازبتنی وسفال دورنما |                       |                 |                               |
|             |                 | محوطه        | ۱۸۷۲   | مترمربع | بتنی                  |                       |                 |                               |
|             |                 | پارکینگ      | ۱۵۰    | مترمربع | فلزی                  |                       |                 |                               |
|             |                 | دزیانی       | ۲۹/۸۲  | مترمربع | بتنی                  | اسپیلت دوکاره         |                 |                               |

ب) محل تأمین اعتبار از محل اعتبارات سایر منابع فراجا می باشد.

ج) فقط ضمانتنامه معتبر بانکی مورد قبول است.

د) پیمان بصورت اجرای کارهای ساختمانی به صورت سر جمع بخشنامه ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۴ بر اساس فهرست بهای پایه اینبیه برقی و مکانیکی سال ۱۴۰۱ و احتساب کلبه ضرایب متعلقه به فهرست بها است.

ر) کسورات مطابق ضوابط و ابلاغیه های مورد عمل در طرحهای از محل سایر منابع فراجا پرداخت خواهد شد و ارایه مفاسا حساب تابع ضوابط مراجع مربوطه خواهد

ن ) مدت اعتبار پیشنهادات ۳ ماه میباشد

و) از مانبندی دریافت و تحویل اسناد مناقصه : تاریخ دریافت اسناد ۱۴۰۱/۱۱/۲۴ الی ۱۴۰۱/۱۱/۲۷ و آخرین مهلت ارائه پیشنهاد قیمت و تحویل اسناد به دستگاه مناقصه گذار پایان وقت اداری ۱۴۰۱/۱۲/۰۸ میباشد.

ی) کارفرما در رد یا قبول تمامی و یا هر یک از پیشنهادات مختار است.

ک ) لذا از کلبه پیمانکاران دارای گواهی صلاحیت پیمانکاری معتبر صادره از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور که در سامانه ساجات. ww sajat.ir و ساجار www.sajar.ir قابل رؤیت بوده و دارای رتبه حداقل ۵ در رشته اینبیه دارای ظرفیت مجاز و آزاد برای شرکت در مناقصه متناسب با برآورد کل پروژه می باشند و دارای گواهینامه صلاحیت ایمنی صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی (HSE) دعوت میگردد. حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۳ یا به همراه داشتن فتوکپی برابر با اصل رتبه بندی شرکت تأییدیه) صلاحیت پیمانکاری سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و گواهی مالیات بر ارزش افزوده و صورتهای مالی حسابرسی شده سال ۱۴۰۰ برای پروژه ها با برآورد بیش از ۱۰ برابر سقف معاملات عمده (دولتی) و یک جلد رزومه کاری پنج سال اخیر شرکت جهت اعلام آمادگی و دریافت اسناد ناقصه از دستگاه مناقصه گزار به آدرس زاهدان انتهای غربی خیابان امام خمینی (ره) معاونت مهندسی ال سی و ب مراجعه نمایند تلفن ۲۱۸۳۲۱۰۶۰۰۵۲

پرداخت هزینه های آگهی و ثبت قرار داد بر عهده برنده مناقصه می باشد

م الف: ۱۱۶۸  
شناسه آگهی: ۱۴۵۱۱۴۹