

مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان سیستان و بلوچستان

در مراسم کلنگ زنی یک باب مدرسه ۳ کلاسه در روستای حسین آباد شهرستان میرجاوه: استان سیستان و بلوچستان در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ کانون توجه خیرین نیک اندیش مدرسه ساز بوده و هست و از این بابت از خیرین تشکر و قدردانی می نمایم.

۸

روزنامه مرز پرگهر دو زبانه فارسی بلوچی

مرز پر گهر بلوچانی دوارانت
زبان ایش هم بلوچانی هوارانت

هنگ جاهد هنگ لوگء سپاهنت
کراے روتاگ بلوچانی توارانت

C.F.

نماینده مردم شهرستانهای چابهار، نیکشهر، دشتیاری، کنارک، قصرقند و زرآباد در مجلس شورای اسلامی: ۶۸۴ روستای بالای ۲۰ و ۵۰ خانوار و حتی بیش از هزار نفر جمعیت در ۶ شهرستان جنوب بلوچستان فاقد اینترنت و بیش از ۹۶ روستا هیچگونه ارتباط تلفنی ندارند، بعضاً برای یک ارتباط تلفنی مردم به بالای کوهها می روند که این امر با همه خدماتی که نظام در نقاط مختلف دارد زبینه نیست.

۸

ضرورت بازنگری در قانون شوراهای آموزش و پرورش؛ ارتقای نرخ باسوادی به ۹۷ درصد



وزیر آموزش و پرورش با اشاره به ضرورت اصلاح قانون شوراهای آموزش و پرورش، گفت: قانون شوراهای در دهه ۷۰ تصویب شده و نیاز داریم تغییراتی را در این قانون داشته باشیم و اختیارات بیشتری به مردم بدهیم. همکارانم در حال تدوین اصلاحیه قانون شوراهای هستند.

ایسنا- یوسف نوری که به مناسبت سالروز تأسیس شوراهای آموزش و پرورش سخنران پیش از خطبه نماز جمعه تهران بود، با بیان اینکه شوراهای آموزش و پرورش از برکات انقلاب اسلامی است، اظهار کرد: در منظومه نظام اسلامی به‌ویژه انقلاب اسلامی و حکمرانی نظام، یکی از دستوراتی که خداوند تبارک و تعالی به وجود مقدس پیامبر(ص) می‌فرماید و در آیه ۱۵۹ سوره مبارکه آل عمران می‌بینیم، «مشورت» است.

وی افزود: این مشورت در واقع دریافت نظرات مردم است که در سیره پیامبر(ص) و ائمه هدی(ع) به خوبی دیده شده و یکی از اتفاقات بسیار مهم است، زیرا زمانی که نظر مردم را گرفتیم بی‌تردید حکمرانی پایه و قوام بیشتری پیدا می‌کند و کاری که می‌خواهیم انجام دهیم مورد قبول آنها خواهد بود و به نتیجه خواهد رسید. این کار البته چارچوبی هم دارد و این چارچوب ترسیم شده است.

ادامه صفحه ۶

۷ ماده غذایی برای جلوگیری از یک بیماری مردانه

۱۴ صفحه

رفع فیلتر برخی سرویس‌های محدود شده طی روزهای آینده

۹ صفحه

استقلال و پرسپولیس می‌توانند حریف رونالدو شوند؟

۱۱ صفحه

روچ ، شپ ، ماه و استاران /کریم بلوچ تهل

۱۵ صفحه

صدای مردم سیستان به مسئولان کشور نمی‌رسد

نماینده ولی‌فقیه در سیستان و بلوچستان گفت: تعجب می‌کنم چرا وضعیت سخت و صدای مردم منطقه سیستان به گوش مسئولان کشور رسانده نمی‌شود. مهر- آیت‌الله مصطفی محامی نماینده ولی‌فقیه در سیستان و بلوچستان در خطبه‌های نمازجمعه این هفته زاهدان گفت: ماه رجب ماه معراج، نردبان ترقی تا آسمان معنویت،



صعود پله به پله تا ملکوت و خداوند متعال، اولین ماه حرام و ماه ویژه خداوند برای بندگان ویژه، بندگی ویژه و اعمال ویژه است. وی ادامه داد: ماه رجب شروعی برای آماده شدن، حرکت برای رسیدن به جایگاه درست و کسب لیاقت برای ورود به مهمانی خداوند در ماه مبارک رمضان است که از دوماه قبل‌تر دستورالعمل صادر شده تا لیاقت کسب کنیم و در ماه رمضان از مهمانی خداوند بهره مند شویم. امام جمعه زاهدان ادامه داد: نباید به گونه‌ای شود که ماه‌های رجب، شعبان و رمضان خاتمه یابد و ما همچنان دست خالی بمانیم، باید از همین ماه رجب که به دعا، استغفار، روزه و زیارت توصیه کرده‌اند بپردازیم.

وی گفت: بخشی از اعمال ماه رجب در مفاتیح‌الجنان آمده و مردم می‌توانند مورد مطالعه قرار دهند و مهم است که این ایام در غفلت سپری نشود و به خود اندیشیده، عملکردمان را ارزیابی و حال خود را بسنجیم. سال گذشته آمد و رفت، ما چه توشه‌ای دریافت کردیم و چه نورانیتی جذب کردیم و اکنون باز به ماه رجب، شعبان و رمضان رسیدیم که دوره سیر و سلوک، بندگی، زمان طلایی برای بندگی، کسب معنویت و تقویت ارتباط با خداوند متعال است.

امام جمعه زاهدان افزود: فردای قیامت ملائکه فریاد می‌زنند کجایند بندگان که اهل بندگی در ماه رجب بودند و عده‌ای در صحرای محشر به پا خواسته و مورد لطف خدا قرار می‌گیرند.

نماینده ولی‌فقیه در سیستان و بلوچستان در بخش پایانی خطبه‌های نمازجمعه این هفته زاهدان با اشاره به مشکلات منطقه سیستان گفت: در شرایط کنونی منطقه سیستان گرفتار مشکلات متعددی است که سرآمد آن بحث خشکسالی است زیرا از بارش رحمت الهی بهره‌مند نبوده و مسئولان نیز نتوانسته‌اند حبابه را بگیرند و خشکسالی سختی بر منطقه سیستان حاکم شده است.

وی افزود: در روزهای گذشته اضافه بر مشکلات موجود طوفان و یخبندان شدید سیستان را فراگرفت به گونه‌ای که طبق شنیده‌ها در داخل خانه هم تنفس سخت شده بود و یخبندان شدید خسارت‌های فراوانی به حوزه کشاورزی، باغداری، دامداری، گلخانه‌ها، استخرهای پرورش ماهی، خطوط انتقال آب و زیرساخت‌های شهری وارد کرد.

نوبت دوم

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

اداره کل نوسازی مدارس استان سیستان و بلوچستان در نظر دارد پروژه مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی که برآورد پروژه ها براساس فهرست بهاء ابنیه و تاسیسات برقی و مکانیکی سال ۱۴۰۱ و رعایت بخشنامه ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۹۶/۰۵/۰۴ معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور می باشد به اجرا درآورد . کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی راجعت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه : تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۱ ساعت ۱۴ می باشد . مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : ساعت ۱۴ روز ۱۴۰۱/۱۱/۰۱ تا ساعت ۱۴ روز ۱۴۰۱/۱۱/۰۶

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد : ساعت ۱۴:۰۰ روز ۱۴۰۱/۱۱/۱۶

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتردر خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف آدرس : زاهدان کوی قدس نیش چمران ۱ اداره کل نوسازی مدارس استان و تلفن : ۰۵۴۳۲۲۳۰۱۸۱-اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه :مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴-۰۲۱دفتر ثبت نام :۰۲۱-۸۸۹۶۹۷۳۲۷-۰۲۱

ردیف	عنوان پروژه های مناقصه عمومی یک مرحله ای	محل اجرا	مبلغ برآورد (ریال)	مدت اجرا (ماه)	مبلغ تقصیم شرکت در مناقصه (ریال)
۱	تکمیل مدرسه ۳ کلاسه چاه علی جلگه دلگان	دلگان	۲۲/۰۲۶/۸۶۷/۵۸۲	۵	۱/۱۰/۳۵۰/۰۰۰
۲	تکمیل مدرسه ۶ کلاسه راه انبیا چابهار	چابهار	۴۵/۲۱۲/۵۳۵/۵۸۶	۹	۲/۲۶۰/۶۳۰/۰۰۰
۳	تکمیل مدرسه ۶ کلاسه دکتر طاعی دلگان	دلگان	۱۴/۶۱۶/۵۷۸/۸۸۴	۴	۷۳۰/۸۳۰/۰۰۰
۴	تأمین و تبدیل وکیوم باتوم به قیر و اجرای ایزوگام مدارس زاهدان	زاهدان	۱۲/۰۳۲/۹۵۳/۳۰۶	۱/۵	۶۰۱/۶۵۰/۰۰۰
۵	تأمین و تبدیل وکیوم باتوم به قیر و اجرای ایزوگام مدارس شمال استان سیستان و بلوچستان	زابل ، زاهدان ، زهک ، میرجاوه ، نصرت آباد ، خاش ، تیمروز ، هامون و هیرمند	۹۲/۶۱۹/۶۵۸/۰۰۰	۲/۵	۴/۶۳۰/۹۹۰/۰۰۰
۶	تأمین و تبدیل وکیوم باتوم به قیر و اجرای ایزوگام مدارس جنوب استان سیستان و بلوچستان	ایرانشهر ، بزمان ، بم پشت ، بمبور ، بنت ، چابهار ، دشتیاری ، دلگان ، راسک ، سراوان ، سرباز ، سیب و سوران ، فوج ، قصرقند ، کنارک ، گلشن ، لاشار ، مهرستان و نیکشهر	۱۰۹/۵۱۶/۴۸۷/۵۰۰	۳	۵/۴۷۵/۸۳۰/۰۰۰
۷	احداث مدرسه یک کلاسه گواتامی سرباز و احداث مدرسه صدیقه پیر سرباز	سرباز	۱۵/۵۶۱/۲۱۱/۵۹۸	۴	۷۷۸/۰۷۰/۰۰۰
۸	احداث مدرسه یک کلاسه اصحاب نبی آل حسینی گلشن ، احداث مدرسه یک کلاسه اندیشه شنکرسی گلشن و احداث مدرسه یک کلاسه طاهابکر گلشن	گلشن	۲۰/۳۹۴/۹۴۶/۲۱۲	۶	۱/۰۱۹/۷۵۰/۰۰۰
۹	احداث مدرسه ۲ کلاسه شهدای غزه گینک گلشن و احداث مدرسه یک کلاسه دانا یادک چاه حبیب گلشن	گلشن	۱۳/۷۲۴/۱۶۵/۹۳۴	۵	۶۸۶/۲۱۰/۰۰۰
۱۰	احداث مدرسه یک کلاسه مالک اشتر گروکی بم پشت سراوان ، احداث مدرسه یک کلاسه امام حسین گراب بالا بم پشت سراوان ، احداث مدرسه یک کلاسه شهید بهنام پتکوک بم پشت سراوان	سراوان / بم پشت	۲۷/۰۹۴/۱۴۱/۲۳۴	۸	۱/۳۵۴/۷۱۰/۰۰۰
۱۱	احداث مدرسه یک کلاسه غدیر تراتی سنگان خاش احداث مدرسه یک کلاسه غزالی دومگ سنگان خاش و احداث مدرسه یک کلاسه هدف سراسرو سنگان خاش	خاش /سنگان	۱۷/۵۹۱/۸۱۱/۹۶۴	۵	۸۷۹/۶۰۰/۰۰۰
۱۲	احداث مدرسه یک کلاسه گواتامین ۱۵ خرداد بم پشت سراوان ، احداث مدرسه ۲ کلاسه فجر شهرک جدید بم پشت سراوان و احداث مدرسه ۲ کلاسه بدر چهلین سراوان	سراوان	۲۵/۱۳۶/۴۵۲/۲۳۴	۶	۱/۲۵۶/۸۳۰/۰۰۰

مهناز



دوست محمد درهاتونء برات يک روچے هژمناک درهاتونء لوگء مان بوت ء په ترندىء گوشتى: ”هاں... درهاتون چىء اشکناں،... لوٹى وتى جنين چکء درآمدين ملکان په وانگء ديم بدى؟!“

درهاتون گوشت: ”منى برات اے زهگ کسان ات که پت ے مرت، مں گون گندوچى نه اے جاگاه رسينتگ، لوٹان اے زهگ نوکين باندات شر ببيت ء بوانيت“

دوست محمد هژمناک تر بوت ء گوشتى: ”درهاتون اگه تو وتى چکء ره دات که بوانيت نه من، نه تو، مهناز ء هدابکشء سانگ بندى همء هلاسء ببيت.“ [هدابکش دوست محمده زهگ و مهناز چه کسانىء نام گپت بوتگاننت].

دوست محمد دروازگء په ترندى جت و دريوت. مهناز وتى ماتء کرآ يهت؛ وتى سرء ماتء سينگء اير کرت ء مهناز ء درهاتون همتوار آرام، آرام، گريت. مهناز گريوان گوشت: ”منى مات، مں نرواں... نلوٹان تو اينکدر سگى بکشے؛ هر کس هر چى لوٹيت ترا بگوش ايت.“

درهاتون گون وتى لنککان مهنازء ارسانه پھک کرت ء گوشتى: ”تو باندانت بروے بوان ے. مں گون اے دستان گندوچىء کناں ء کسء منتء نگران، تو باندانت بروے بوانے.“ مهناز وتى ماتء دستانه چگات. دگه روچے هلکء ملا گون وتى شلىں پادء اسا جنان درهاتونء لوگء دپء يهت ء گوشتى: ”اؤ درهاتون تو گون اے کارء په وت ء وتى چکّ دوزءه آسء زورء، شما جهندء انگرانء تها پيلوشيت جنين چکء راه دے بوانى!!!“

هلکء مردم وتى روؤيا (رفت و آمد) گون آهان بند کرت. گوشى آيان مزنين گناه ء ميارے کرت ات. بلے گون اے سگى ء نگيگيان درهاتون مهنازء راه دات که بوانيت. وانوکاء تها مهناز چه گهترين وانوکان ات.

... پدا ترمپے لگوشان چه ائىء انارکان ائىء لنتانء سرا اير بوت. مهناز وتى لنتانء گون يک ء دگردا زور دات ء ترمپ تچک بوت، سورپن تامے ائىء دپء تالان بوت. اےبرا هورء ترمپے نهت،... بلکے مهنازء چمانء جمبر شنزان ات ء ارس چه ائىء انارکان شپپ گران ات. مهناز وتى گوستگين سالانه يات کپت که چه آ روچان چُنت سال گوستگ ات. مهناز ء وانگء آسرى روچانت انت ء په زوتى مهناز دکتريء بؤت. مهناز لوٹ ات وهدے که دکتريوت وتى هلکء بروت ء بے وسين مردمانء دردانه درمان بکنت، هلکء جنين زهگانء دلبيٹى بدنت که بوان انت. هلک مردمانى بے سواتى ء بے زانتيء هما درمان بکنت.

ميرشاهي رندء بي بي زرنازء کسء



يکے چه آ پاگواجهاں واجه ميرشاهي رند اولي ولد مير شيورند ولد ميرعبدارحمان رند بلوچ چه بمپشت سراوان ء بيتگ که ء آ واجه ء مدامي وابجاه بمپشت ء هست انت چو که پيريناني روايت ء شجره نامه هاں که مان دپتران زاهرانت ميرشاهي گون يکے چه کرمانء حکمراناني ٹک ء جنکے که آئي نام بي بي زرناز بيت آشک ء شيدا بيت. رندچه آئي هورتور بيگ ء محبت ء واهگ ء منگ ء بي بي زرناز دراهين تياري ء په سپرء چوکه اسپ ء توشگ ء وهدهء موم ء درآيگ ء تياري کنت.

ميرشاهي ء بي بي زرناز شپ ء نيم ء همراهي ء چه کرمان ء ديم په مکران بمپور ء پدء دِرک ء وتا بم پشت ء رسين انت. مان بمپشتء اے نکاح کن انت وشدل ء وشهال شاتان بنت. مه سنه 1082 هـ ق ء چه شاه سليمان صفوي ء نيمگ ء يک لشکرے 1800 نپري لانک بنديت گون ٹوپ ء سلاح ء چه اصفهان کرمان ء کايئت مه همے وهدهء سيستان ء حکمران ملک نصرت گون بندرعباس ء حکمران مرتضي قلي خان ء چه کرمان ديم په مکران قصرقند ء کايئت. رندچه بازين کشت ء کوش ء پل ء پانچ ء درچک ء دار لوگ ء کڏلال په آس کش انت مه همے وهدهء قصرقندء پاگواجه ء مردمان مه چندکان کوه ء گٹ ء سرء روانت. اوجي بيگ ء لشکر ديم په فيروز آباد ء روت ء رندچه پل ء پانچ ء ديم په پيرگٹ نسکندء روت ء اودا گون مير زرین ء ٹکرايت. ميرزرين گون برات ء همراهاں چه سومين کسوء جست کنت په ناتاهير بيت گش ايت مني ورگ سيدي ونگ ء سينگ بيتگ انت مني گندل ء نپاد چه هرگوشي پٹان جوربيتگ . اے لشکر مه گئيگ آشارگٹ ء ملک نصيرت مه دازان درء کورء چه

اودان به کمبيل ء کندگ ء روانت ء لشکر ء پاگواجهاں په اے جاها رسنت چه کسو ء بے اعتباري ء آئي ء بے اعتباري ء آئي سرء چيدگ هست انت ء وتي زهرء درشان انت ء اے بتل انگت هست انت که { کسوء په کس ء نه بيت نه که په در جوديء} اے چيدگ مه سامي ء ء کمبيل ء کندگ ء پيرگٹ ء نزیک ء سرکور باهوکلالت ء انگت کسو ء جمپ ء ميل جاه آرگ بيت. که دمگ ء هست انت. اوجي بيگ ء لشکر چه اودا ديم په بم پشت نهنگ ء کورء گورا شزاري ڈن ء کوه سهرء گورا گون مير شاهي رندء ٹکرايت. ميرشاهي گون وتي همپتاکين ٹکان اوجي بيگ ء بازيني چه آئي ء لشکر ء لانک بندي مردمان کش انت اے رستريں لشکر نزیک پنجگور (کوه بن) ء گون ميرکمبرء رئيسي ولد شاهو قلندرا مه راج دپتر اخبارالابرار چه واجه آخوندمحمد صديق ميرکمبر ء پت ء نام ء شاه ملوک نبيسيت که اے واجه ء مدامي وابجاه مان رکشان ء کورء کرء مان شاياتان (پنجگور) انت. يکے چه واجه اوجي بيگ ء سرلشکراں په نام ء شاپورکشگ بيت. چه اودا اے لشکر دان سامي کيچ ء روت ء پچ ترگ ء وهدهء گشت ء کلات ء په ٹوپان بندانت مان کلات ء توکا واجه ملا خداد ولد ملا دوستين ء کتاب جاه سچيت که چه واجه ء کتابجاه ء يک قرآن ے منتگ واجه مرحوم عبدالغفورخسروي مان وتي پايان نامه جغرافياي تاريخي سراوان ء نوشتگ که اے قرآن ء په وتي چماں ديستگ که آئي وزن شش كيلو انت چه تاکديماں 1016 تاکديماں ٹک هست انت گوشنت که آ منتگين تاکان دگه واجه ے نوشته کتگ انت که مالوم نه انت آ کئے انت. اوجي بيگ ء کردار مان مکران ء ديم په کرمان ء چه اودان ديم په اصفهان روت ء هنيگين وهدهء بازينے چه بمپشت ء زامران ء سربازء مردمان وتارا مير شاهي ولد مير شيرو ء اوباداغ زان انت. ميرشاهي ء کسه دورء وهدهء بمپورمکران ء تهت جاه ء ملک حسين ملک زاده ء دست ء بيتگ ء کيچ ميري ء کلات شه شکرالله ولد شه سعيد بليده ابي ء دست ء بيتگ.

استقلال و پرسپولیس می‌توانند حریف رونالدو شوند؟

وطنی هم فراهم شود.

اما حضور ایرانی‌ها در لیگ قهرمانان آسیا با توجه به شرایط نه چندان حرفه‌ای تیم‌ها برای کسب مجوز حرفه‌ای خالی از دردسر نیست؛ به خصوص که یک سال قبل با حذف استقلال و پرسپولیس شوک بزرگی به فوتبال ملی وارد شد.

✽ پایان تعلیق و تنبیه فوتبال ایران

بعد از گذشت یک سال از روزهای پر سروصدای فوتبال ایران به خاطر خط زدن استقلال و پرسپولیس از لیگ قهرمانان آسیا و تعلیق کمیته صدور مجوز حرفه‌ای فدراسیون فوتبال به دلیل تخلف و سندسازی سازمان یافته برای تیم‌های ایرانی، اوضاع به شرایط عادی برگشته اما هنوز هم نگرانی‌هایی وجود دارد. در طول یک سال گذشته که AFC برای تنبیه فوتبال ایران، فعالیت‌های کمیته مجوز حرفه‌ای را به حالت تعلیق در آورده بود، اخبار ناامیدکننده‌ای از احتمال ادامه محرومیت تیم‌های ایرانی در فصول آینده لیگ قهرمانان آسیا منتشر می‌شد ولی حالا با تغییرات در فدراسیون و قول کتبی و شفاهی به کنفدراسیون فوتبال آسیا برای جلوگیری از وقوع سندسازی‌های گذشته، کمیته‌های مختلف این نهاد بین‌المللی این تنبیه را کنار گذاشته و فرصت دیگری را به فوتبال ایران داده‌اند که باید دید ایران با چه نگرشی به این

پرسپولیس خوب بازی نکرد و برد

نیمه اول قشنگ بازی نکرد. این تیم روان نبود و نتوانست موقعیت‌های جدی زیادی را روی دروازه ذوب‌آهن ایجاد کند. البته در نیمه دوم، پرسپولیس بهتر و هجومی‌تر شد و دلیل اصلی آن این بود که به دنبال گلزنی و اختلاف با رقبایی چون استقلال داشت.

وی ادامه داد: باز هم اصلی‌ترین نکته مثبت پرسپولیس در دفاع بود. این تیم مستحکم دفاع کرد و سابقه در فوتبال ایران نشان داده تیم‌هایی که بهترین خط دفاعی را در طول یک فصل داشته‌اند، قهرمان ایران شدند. تعویض‌های یحیی گل‌محمدی در روند بازی، تیم را هجومی‌تر کرد و با به زمین آمدن بازیکنانی مثل رفیعی، خلاقیت در موقعیت‌سازی هم افزایش داد. پرسپولیس نیمکت خوبی دارد و تنها نیاز به یک مهاجم هدف شش دانگ دارد تا بتواند علاوه بر

نگاه مدعیان جهانی به تیم کشتی جوانان ایران است

و تصاحب دوبنده تیم ملی جوانان برای آنان نیست. وی افزود: تلاش من و همکارانم در کادر فنی تیم کشتی فرنگی جوانان از ابتدای حضورمان در این عرصه این بود که به استان‌ها و مدال‌آوران سال قبل رده نوجوانان و جوانان توجه کافی شود که در همین راستا به آنان سهمیه حضور در مسابقات کشوری هم داده شد. بدین ترتیب می‌توان از تمامی داشته‌ها و استعدادهای موجود بهترین استفاده را کرد و در نهایت عصاره این پتانسیل ارزشمند با حضور در اردوهای آماده سازی مهیای درخشش در میادین بین‌المللی خواهند شد.

سرمربی تیم کشتی فرنگی جوانان با اشاره به برنامه‌های این تیم گفت: چندین تورنمنت داخلی و خارجی در دستور کار ماست که بعد از آن مسابقات جام شاهد و سپس جام تختی را برای فرنگی‌کاران جوان در نظر گرفته‌ایم. روند کار ما کاملاً مشخص و مدون است و مطمئناً در نهایت بهترین‌ها با گذر از فیلتر اردوهای متعدد و رقابت قهرمانی آسیا، برای رقابت‌جهانی انتخاب می‌شوند.

نقدی بر لیست تیم ملی فوتسال زنان؛ ترس دل‌کندن از ستاره‌ها!

مرکز ملی فوتبال ایران برگزار شود تا ملی‌پوشان آماده رقابت با ازبکستان، قرقیزستان و تاجیکستان شوند. اولین دیدار تیم ملی هم جمعه، هفتم بهمن ماه برابر قرقیزستان انجام می‌شود. تیم ملی فوتبال زنان که از اسفند ماه ۱۴۰۰ و پس از دیدار با روسیه حدود ۱۰ ماه تعطیل شده بود، قرار است بار دیگر اردو برگزار کند و ملی‌پوشان دور هم جمع شوند. البته در این مدت اردوی استعدادیابی برگزار شد اما خبری از اردوهای تیم ملی نبود. نکته قابل توجه در این زمینه دعوت از بازیکنان باتجربه برای حضور در جام کافا است.

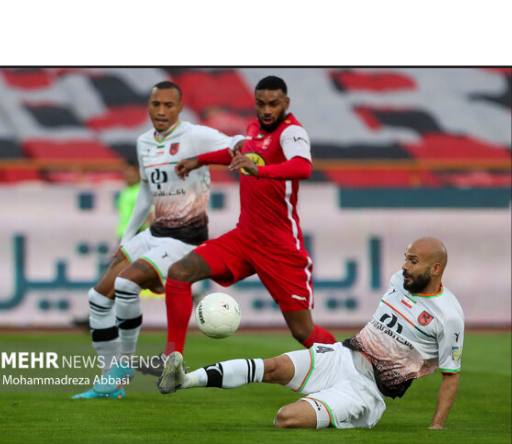
سال‌هاست از که لزوم جوانگرایی در تیم ملی فوتسال زنان صحبت می‌شود و در حالی که می‌توان از این تورنمنت‌های کم اهمیت برای به کارگیری جوانان استفاده کرد اما همچنان ستاره‌هایی چون فرشته کریمی، فرزانه توسلی، سارا شیربیگی، فاطمه اعتدادی، نسترن مقیمی و ... دعوت می‌شوند.

تورنمنت کافا آنقدر بزرگ نیست که برای قهرمانی در آن نیاز به حضور چنین بازیکنان باتجربه‌ای باشد چرا که سطح فوتسال زنان ایران از تیم‌های حاضر در این رقابت‌ها بالاتر است و شاید تنها ازبکستان قادر به رقابت با



در حالی از چگونگی رویارویی تیم‌های ایرانی با رونالدو، بازیکن النصر عربستان صحبت می‌شود که استقلال و پرسپولیس به عنوان دو تیم بزرگ ایرانی در تکاپو برای کسب مجوز حرفه‌ای هستند و هنوز معلوم نیست که در فصل آینده لیگ قهرمانان حضور خواهند داشت یا نه.

ایسنا- در فصل آینده لیگ قهرمانان آسیا یک بازیکن بزرگ را می‌بینید؛ کریستیانو رونالدو در النصر عربستان یکی از سورپرایزهای بزرگ این مسابقات است که امکان همگروهی با تیم‌های ایرانی را هم به علت حضور در غرب قاره خواهد داشت و شاید مانند ژاوی و ریوآلدو که به تیم‌های باشگاهی خود مقابل ایرانی‌ها قرار گرفتند، نوبت رویارویی با رونالدو برای تیم‌های



یک پیشکسوت پرسپولیس معتقد است این تیم برابر ذوب‌آهن روان بازی نکرد اما پیروز شد. ایسنا- مرتضی فنونی‌زاده، پیشکسوت پرسپولیس در خصوص برتری یک بر صفر این تیم برابر ذوب‌آهن در هفته شانزدهم گفت: پرسپولیس در



سرمربی تیم کشتی فرنگی جوانان معتقد است با توجه به قهرمانی این تیم در رقابت‌های جهانی بلغارستان، تمامی توجه و تمرکز مدعیان به عملکرد تیم ما در جهانی امسال خواهد بود. حمید باوفا با تاکید بر اینکه مسابقات قهرمانی کشتی فرنگی جوانان کشور فقط بخشی از چرخه مهر- انتخابی این تیم بود گفت: نفرات برتر این مسابقات باید همچنان در ادامه روند انتخابی و گزینشی تیم جوانان در رویدادهای مختلف حضور یابند و توان و شایستگی خود را نشان دهند. بدین ترتیب هیچ تضمینی برای مدعیان



در حالی که مسابقات کافا تورنمنتی برای به کار گیری جوانان در تیم ملی فوتسال زنان است اما سرمربی تیم ملی این ریسک را به جان نخریده و بازیکنان باتجربه را به اردو دعوت کرده است. ایسنا- تیم ملی فوتسال زنان ایران از ۵ تا ۱۱ بهمن ماه در مسابقات فوتسال آسیای مرکزی موسوم به کافا شرکت می‌کند و در این راستا با حکم مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال، فروزان سلیمانی به عنوان سرمربی تیم ملی انتخاب شد.

سلیمانی برای حضور در این مسابقات ۲۰ بازیکن را به اردوی تیم ملی دعوت کرد و قرار است این اردو از ۳۰ دی ماه تا زمان اعزام به مسابقات در

خبر - ورزشی

خبر

شکست تیم ایران برابر قهرمان جهان؛ یکشنبه مصاف با لهستان میزبان

اختلاف گل تا نیمه این بخش تنها با دو یا سه اختلاف بود و حتی تا دقیقه ۱۲ اختلاف گل بین دو تیم تنها یک گل بود و ایران ۸ بر ۹ از تیم قدرتمند فرانسه عقب بود. در مجموع تیم ایران در بخش دفاع و حمله عملکرد خوبی داشت و به نسبت بازی مقابل اسلوونی اشتباهات کمتری داشتند اما تیم فرانسه که ۲۴ بار سابقه حضور در مسابقات قهرمانی جهان را دارد سد دفاعی شکست‌ناپذیری داشت و دروازه بان این تیم نقطه قوت اش بود.

ووسلین در این نیمه با داشتن ستاره خود سیاوشی در دروازه دفاع باز را به عنوان یک تاکتیک در زمین اجرا کرد تا شاگردانش بیشتر به خط حمله فکر کنند و شاید همین موضوع باعث شد تا اختلاف گل ایران زیاد نشود و از آن سو یکی دو ستاره خوب فرانسه از فرصت دفاع باز ایران برای گلزنی راحت تر استفاده کنند و دروازه ایران بیشتر از سوی این بازیکنان خط حمله فرانسه باز شد. در پایان تیم هندبال کشورمان نیمه نخست این دیدار را با نتیجه ۱۸ بر ۱۴ به فرانسه واگذار کرد.

اما در نیمه دوم، بازی برای هر دو تیم حساس تر شد و فرانسوی تلاش کردند تا اختلاف گل خود را بیشتر کنند. در ابتدایی ترین دقایق ثبت گل های ایران ۴ و فرانسه ۳ بود اما به مرور در بازی با اشتباهات بازیکنان کشورمان این اختلاف به عدد ۱۰ رسید تا کار برای هندبال ایران سخت تر شود. وویویچ در نیمه دوم از علی رحیمی دروازه بان دوم ایران در میدان استفاده کرد. در پایان نیمه دوم ایران ایران ۱۵ بر ۲۳ مغلوب شد و در مجموع با نتیجه ۲۹ بر ۴۱ برابر قهرمان اروپا و المپیک و جهان متوقف گردید.

خبر

بعضی از بازیکنان دنبال کی‌روش بودند؛ پول اینترنت اسکوپچ رانداشتند

اسکوپچ در حال داد و فریاد است و می گوید اینترنت ندارم. او حتی اینترنت داخلی نداشت. پرس و جو کردم و گفتم مگر هزینه اش چقدر است که گفتند ۴۰۰-۳۰۰ هزار تومان. حتی پول برای این قصه نداشتیم. سپس به ذهنم رسید از طریق یکی از دوستان به یکی از مسئولان پیام بدهم. آنجا برای اولین بار بود که این ارتباط برقرار شد. پنجشنبه به ما گفتند که شنبه به جلسه بیايید. گزارشی را دادیم و حدود ۱۳۰ میلیارد تومان پول به ما دادند. ۱۰۷ میلیارد به فدراسیون رسید و بقیه اش به خزانه داری وزارت ورزش رفت.

اصرار من باعث ماندن اسکوپچ شد! اصرار من باعث ماندن اسکوپچ شد. از سال ۷۵ در راه آهن بودم. با مربیان زیادی کار کردم. وقتی با تیم ملی در کشور بحرین بودیم چیزهایی دیدم و می دانستم می توانیم با اسکوپچ از این مرحله عبور کنیم. عزیزی خادم پس از صعود تیم از مرحله اول و هنگام بازگشت از بحرین در فرودگاه به خبرنگاران گفت که ادامه کار اسکوپچ برای اسکوپچ را نداشته است. او همچنین تایید کرد که بعضی از ملی پوشان در زمان اسکوپچ دنبال آوردن کی روش بوده اند و البته اینکه استوری آنها از کیفیت لباس های تیم ملی تنها یک بهانه بوده است! بخش هایی از گفتگوی خورشیدی که امروز در برنامه «ورزشگاه» حاضر شده بود، در ادامه می آید: ۴۰۰ هزار تومان برای اینترنت اسکوپچ نداشتند یک روز به مرکز «پک» رفتم و دیدم



تیم ملی هندبال مردان ایران در دومین دیدار خود در مرحله یک هشتم نهایی به مصاف فرانسه

پرافتخارترین تیم جهان رفت و برابر این تیم مغلوب شد. تیم مهر- تیم ملی مردان ایران در دومین دیدار خود از مرحله نهایی رقابت‌های قهرمانی جهان ۲۰۲۳ لهستان جمعه شب ۳۰ دی ماه ساعت ۲۰:۳۰ (به وقت تهران) به مصاف تیم ملی فرانسه پرافتخارترین تیم ملی هندبال در جهان رفت و با نتیجه ۴۱ بر ۲۹ مغلوب این تیم قدرتمند اروپایی شد. هندبالیست های کشورمان در حالی به مصاف این تیم قدرتمند رفتند که فرانسه به عنوان پرافتخار ترین تیم هندبال جهان، ۷ بار در بازی‌های المپیک حضور پیدا کرده که این حضور منجر به کسب سه مدال طلا، یک نقره و یک برنز شده است. فرانسه در هر سه دوره اخیر بازی‌های المپیک روی سکو رفته است.

تیم هندبال فرانسه ۲۴ بار در مسابقات قهرمانی جهان حضور داشته و ۶ عنوان قهرمانی، یک عنوان دومی و چهار عنوان سومی این رقابت‌ها را در کارنامه خود دارد. ملی‌پوشان فرانسه ۱۵ بار در مسابقات قهرمانی اروپا شرکت کردند و ۲ بار موفق به کسب عنوان قهرمانی این رویداد شدند. شاگردان وویویچ بازی زیبایی را در نیمه اول این دیدار برابر فرانسه به نمایش گذاشتند به‌طوری‌که



سرپرست سابق تیم ملی فوتبال ایران تایید کرد که در زمان سرمربیگری دراگان اسکوپچ، عده‌ای از بازیکنان تیم ملی به دنبال حضور کارلوس کی‌روش بودند.

مهر مجتبی خورشیدی سرپرست سابق تیم ملی فوتبال ایران در مصاحبه جدید خود به بازگویی مشکلات تیم ملی فوتبال ایران در زمان اسکوپچ پرداخت و تاکید کرد که به واسطه یکی از افراد سیاسی، ۱۳۰ میلیارد تومان برای فدراسیون فوتبال آورده داشته است؛ آنهم در شرایطی که فدراسیون به خاطر مشکلات اقتصادی توان تامین اینترنت ۴۰۰ هزار تومانی برای اسکوپچ را نداشته است.

او همچنین تایید کرد که بعضی از ملی پوشان در زمان اسکوپچ دنبال آوردن کی روش بوده‌اند و البته اینکه استوری آنها از کیفیت لباس‌های تیم ملی تنها یک بهانه بوده است! بخش‌هایی از گفتگوی خورشیدی که امروز در برنامه «ورزشگاه» حاضر شده بود، در ادامه می‌آید:

۴۰۰ هزار تومان برای اینترنت اسکوپچ نداشتند

یک روز به مرکز «پک» رفتم و دیدم

چرا کاهای محصولات دارویی «ریکال» می‌شوند؟

دارو در سازمان غذا و دارو تدوین گردیده و از قوانین بین‌المللی تبعیت می‌نماید تصریح کرد: رویکرد ریکال مستلزم فرهنگ سازی مناسب و آموزش آحاد جامعه در خصوص رویکرد مناسب در این مورد است. وی در خصوص ماهیت جمع آوری (ریکال) فراورده‌های سلامت محور توضیح داد: ریکال تنها مختص به محصولات غذایی و دارویی نیست و تولیدکنندگان خودرو نیز در صورت مشاهده هرگونه ایراد در محصولات خود، آن‌ها را جمع آوری و از چرخه مصرف خارج می‌کنند.

انصاری عنوان کرد: ریکال به این معنا است که یک محصول در آزمایش‌های اولیه مورد تایید بوده اما در چرخه توزیع به دلایل مختلف و از جمله حساسیت‌های نگهداری محصول، ممکن است دچار ایراد شود که در این صورت تمام آن محصول پیش از اینکه به دست مصرف کننده برسد از بازار خارج می‌شود.

وی افزود: جمع‌آوری دارو یا غذا در مواقعی که بررسی نمونه‌ای در آزمایشگاه بر اساس استانداردهای معتبر آزمایشات مرتبط را پاس نکند، ارگان نظارتی می‌تواند به استناد نتایج آزمایشگاهی، فرآورده مد نظر را از سطح عرضه جمع‌آوری کند. لازم به ذکر است که FDA از ابتدای سال ۲۰۲۲ میلادی تاکنون (بیش از ۱۱ ماه) ۵۱ مورد ریکال دارو اعلام کرده است.

«خوشاریزه» گیاهی برای مقابله با قارچ‌های پوستی

دل پیچه و اسهال استفاده می‌کردند، افزود: بیماری‌های قارچی پوست یکی از انواع بیماری‌هایی است که سابقه استفاده گیاهان دارویی برای درمان آن، ازدیر باز بین مردم ایران و جهان رایج بوده است.

امیدی تصریح کرد: می‌توان گفت عصاره هیدروالکلی خوشاریزه بر روی درماتوفیت‌های عامل بیماری پوستی مؤثر بوده و در واقع درماتوفیت‌های متعددی که در بیماری‌های پوست مؤثرند، لایه کراتینی پوست را تحت‌الشعاع قرار داده‌اند که به سختی قابل ریشه کنی هستند و این گیاه به علت داشتن آثار ضد قارچی خوب، می‌تواند در ساخت فرآورده‌های دارویی ضد قارچی نقش بسزایی داشته باشد.

این کارشناس گیاهان دارویی افزود: اثر ضد اسپاسم این گیاه بر روی انقباضات ایلئوم به اثبات رسیده، حرکات مدور دستگاه گوارش عامل اصلی جلو راندن محتویات این دستگاه است که فعالیت آن توسط سیستم‌های عصبی کنترل می‌شود، افزایش بیش از حد انقباضات عضلات صاف دستگاه گوارش باعث دل درد و اسهال شده بنابراین می‌توان از خوشاریزه که حاوی اسانس و فلاونوئید است استفاده کرد که باعث کاهش این انقباضات می‌شود.

وی با اشاره به این‌که از برگ‌های خشک و سرشاخه‌های گلدار به عنوان چاشنی غذا و معطر کردن ماست و پنیر در مناطق عشایری کردستان و لرستان استفاده می‌شود، افزود: در مواد غذایی و ترشیجات جهت جلوگیری از کپک زدن مواد غذایی استفاده شده که این خاصیت مرهون آثار ضد قارچی آن است.

امیدی عنوان کرد: از جمله ترکیبات شیمیایی موجود در گیاه خوشاریزه می‌توان به فلاندرین، لیمونن و ... اشاره کرد.



مدیرکل آزمایشگاه‌های مرجع کنترل غذا و دارو و تجهیزات پزشکی سازمان غذا و دارو گفت: ریکال (جمع‌آوری) فراورده‌های سلامت محور نشان دهنده مسئولیت‌پذیری و انجام وظیفه نهاد نظارتی مربوطه است.

ایسنا- دکتر مهدی انصاری اظهار کرد: در دنیا نمونه‌های دارویی و خوراکی که در آزمایشگاه مورد تایید قرار نمی‌گیرند، ریکال می‌شوند. محصولات تایید نشده بخش کشاورزی نیز جهت هر گونه اقدام ریکال به وزارت کشاورزی اعلام می‌شوند.

وی با تاکید بر اینکه جمع‌آوری و ریکال هر فرآورده نشان دهنده ضعف در تولید یا تهیه نیست، افزود: جمع‌آوری (ریکال) محصول در مرحله‌های مختلف با توجه به خطری که می‌تواند برای مصرف کننده داشته باشد، در همه جای دنیا انجام می‌شود.

مدیرکل آزمایشگاه‌های مرجع کنترل غذا و دارو و تجهیزات پزشکی با اشاره به اینکه شیوه‌نامه ریکال

۷ ماده غذایی برای جلوگیری از یک بیماری مردانه

ث را رفع می‌کند. دیگر سبزیجات حاوی این ویتامین شامل کلم بروکلی، گل کلم و کلم پیچ است.

_ گوجه فرنگی: سرشار از لیکوپن است؛ کاروتنوئیدی که منجر به قرمز شدن رنگ گوجه فرنگی می‌شود. لیکوپن موجود در گوجه فرنگی خطر ابتلا به سرطان پروستات را کاهش می‌دهد. همچنین مردان مبتلا به هیپرپلازی پروستات (هیپرپلازی پروستات) می‌توانند شاهد بهبود علائم با مصرف گوجه فرنگی باشند. شما می‌توانید از منابع دیگر حاوی لیکوپن مانند هندوانه، زردآلو، گریپ فروت و پاپایا نیز استفاده کنید.

_ آووکادو: غنی از بتا سیستوسترول است؛ یک استرول گیاهی که منجر به کاهش علائم مرتبط با هیپرپلازی پروستات می‌شود. مردانی که مکمل‌های بتا‌سیستوسترول را دریافت می‌کنند شاهد کاهش علائم بزرگی پروستات هستند. بتا سیستوسترول همچنین به تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش التهاب و درد کمک می‌کند. بتا‌سیستوسترول در دانه کدو تنبل، جوانه گندم، سویا و گردو نیز موجود است.

_ سبزیجات: مصرف سبزیجات بیشتر به کاهش خطر ابتلا به هیپرپلازی پروستات کمک می‌کند. سبزیجاتی مانند کلم بروکلی غنی از آنتی اکسیدان‌ها برای کاهش خطر ابتلا به انواع مشکلات پروستات هستند. مصرف مداوم پیاز و سیر نیز خطر ابتلا به هیپرپلازی را کاهش می‌دهد.

رژیم غذایی مناسب برای مبتلایان سنگ کیسه صفرا

بیماران باید از مصرف مواد غذایی نظیر لبنیات پر چرب مانند بستنی، پنیر و شیر کامل، غذاهای سرخ شده مانند سیب زمینی سرخ شده، سس‌های خامه‌ای، سوپ خامه‌ای، کره، غذای فرآوری شده مانند سوسیس، آپگوست، پیتزا، همبرگر، انواع شیرینی، کروسان، بیسکویت، دونات، چیپس، پفک، غذاهای تند و کافئین و الکل ترجیحا به مدت یک ماه پس از عمل جراحی اجتناب کنند.

وی همچنین مصرف مواد غذایی نظیر میوه و سبزیجات، پروتئین کم چرب مانند مرغ و ماهی بدون پوست، یا گوشت کم چرب، لبنیات کم چرب (شیر کم چرب یک درصد)، سفیده تخم مرغ (زرد تخم مرغ دو بار در هفته)، حبوبات، غلات سبوس دار، جو، جو دو سر را در این افراد توصیه کرد.

اسلامیان تاکید کرد: این بیماران باید مقدار مصرف فیبر را به تدریج افزایش دهند. زیرا مصرف بیش از حد فیبر می‌تواند باعث ایجاد نفخ شود. همچنین از مصرف سبزی‌های نفاخ مثل انواع کلم، انواع ترب، بادنجان، پیاز، خیار و ذرت پرهیز کنند.

بنابر اعلام دانشکده علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، وی در خاتمه بیان کرد: رژیم غذایی کم چرب به مدت یک ماه در این افراد توصیه می‌شود و یک هفته بعد از جراحی می‌توانند به تدریج فیبر غذایی مصرفی خود را افزایش دهند.

بادام و آووکادو موجود است. مکمل‌های این ماده معدنی هم در دسترس هستند.

_ ماهی سالمون: این نوع ماهی سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ برای مبارزه با بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان و آرتریت روماتوئید است. اسیدهای چرب امگا ۳ همچنین به سنتز پروستاگلاندین کمک می‌کنند. کمبود این اسیدهای چرب موجب مشکلات پروستات می‌شود. اگر شما ماهی دوست ندارید، می‌توانید مکمل‌های امگا ۳ یا محصولات غذایی مانند گردو، دانه کتان، روغن کانولا و لوبیا را به رژیم غذایی خود اضافه کنید. _ سویا: یک مطالعه که نتایج آن در مجله آمریکایی اورولوژی به چاپ رسیده، نشان می‌دهد که مردان آسیایی کمتر دچار هیپرپلازی خوش خیم پروستات نسبت به مردان غربی می‌شوند؛ به این دلیل که بیشتر سویا می‌خورند. ایزوفلاون موجود در سویا با خطر کمتر ابتلا به بزرگی پروستات ارتباط دارد. خوردن بیشتر سویا حتی به کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات نیز کمک می‌کند.

_ فلفل دلمه‌ای: ویتامین ث یک نوع آنتی اکسیدان است که نقش مهمی در مبارزه با هیپرپلازی پروستات دارد. به گفته محققان کلینیک مایو، ویتامین ث موجود در سبزیجات منجر به کاهش خطر ابتلا به بزرگی پروستات می‌شود. فلفل دلمه‌ای در میان سبزیجات بیش از همه حاوی ویتامین ث است و هر فنجان از این فلفل، درصدی از نیاز روزانه شما به ویتامین

کرد.

وی افزود: در بیماران مبتلا به سنگ‌های کیسه صفرا تا زمانی که عمل جراحی یا شکستن سنگ یا حل شدن سنگ‌ها با تجویز دارو انجام شود، بیماران باید از رژیم‌های غذایی کم چرب استفاده کنند.

اسلامیان خاطر نشان کرد: بیماران مبتلا به سنگ‌های صفراوی معمولا وعده‌های غذایی کم حجم با تعداد دفعات بیشتر را بهتر تحمل می‌کنند و غذاهای نفاخ را کمتر تحمل می‌کنند.

به گفته این دکترای تخصصی علوم تغذیه، بعد از عمل جراحی برداشتن کیسه صفرا، برای بیمار رژیم مایع صاف شده کم چرب تجویز می‌شود. سپس رژیم غذایی بیمار به تدریج به رژیم غذایی معمولی کم چرب تغییر می‌یابد. وی گفت: دریافت غذاهای چرب و شیرینی بعد از جراحی کیسه صفرا می‌تواند منجر به افزایش شدت نفخ، التهاب و اسهال در این افراد شود. این استادیار دانشگاه به این بیماران توصیه کرد: رژیم غذایی کم چرب را به مدت یک ماه ادامه دهند، وعده‌های غذایی را به بخش‌های کوچکتر تقسیم کرده و در تعداد وعده‌های بیشتری میل کنند. زیرا دریافت مقدار زیاد غذا در یک وعده می‌تواند باعث ایجاد گاز و نفخ شود.

او با اشاره به مواد غذایی ممنوعه در رژیم غذایی این بیماران پس از عمل، گفت: این

همه چیز درباره رژیم غذایی سالم

و اضافه وزن در میان است، مقصر فقط غذاها نیستند، بعضی از نوشیدنی‌ها هم می‌توانند به اندازه غذا چاق کننده باشند.

برنامه غذایی شامل مواد غذایی نشاسته‌دار مانند سیب زمینی، برنج و ماکارونی، به علاوه میزان زیادی از انواع میوه و سبزیجات و به‌همراه مقداری مواد مغذی پروتئین‌دار مانند گوشت، ماهی و همچنین کمی لبنیات، به علاوه مقدار کمی چربی، نمک و شکر تمام مواد مغذی مورد نیازی را که بدن شما به آن احتیاج دارد، تامین می‌کند. البته در مصرف روغن باید به انواع مایع آن در حد نیاز بسنده کرده و در مصرف نمک و شکر به حداقل‌های ممکن قناعت کرد.

گروه‌ها و مواد غذایی تشکیل دهنده رژیم غذایی سالم

مواد غذایی که روزانه مصرف می‌کنیم را می‌توان به پنج دسته تقسیم کرد، که برای داشتن رژیم غذایی سالم، باید به انتخاب طیف متنوعی از غذاها از چهار گروه اول اقدام کنیم. - موادغذایی نشاسته‌دار، مانند نان، برنج، سیب زمینی و ماکارونی. تا آنجا که می‌توانید از غلات کامل استفاده کنید. منظور از غلات کامل غلات حاوی سبوس بیشتر است.

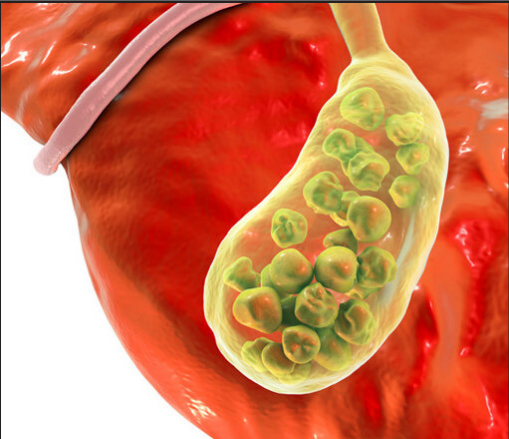
- میوه و سبزیجات. - گوشت، ماهی، تخم مرغ و حبوبات. - شیر و لبنیات.



در سنین ۸۵ سالگی به بعد، درصد زیادی از مردان با عارضه بزرگی پروستات زندگی می‌کنند اما با اتخاذ یک رژیم غذایی مناسب و سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌توان پروستات را سالم نگه داشت و خطر ابتلا به هیپرپلازی خوش خیم را کاهش داد.

ایسنا- بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، از آنجا که اضافه وزن عامل خطر دیگری برای ابتلا به این عارضه است، انتخاب مواد غذایی مغذی یک راه عالی برای کاهش وزن محسوب می‌شود:

_ دانه‌های کنجد: این دانه‌ها غنی از روی هستند؛ یک ماده معدنی که برای سلامت پروستات ضروری است. مردان با هیپرپلازی خوش خیم پروستات (هیپرپلازی پروستات) یا حتی سرطان پروستات سطوح پایین‌تر روی را در بدن خود دارند. روی در مواد غذایی مانند لوبیا، دانه کدو تنبل، گوشت ماکیان و گوساله،



استادیار دانشکده علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، رعایت رژیم غذایی کم چرب در بیماران مبتلا به سنگ‌های کیسه صفرا را ضروری دانست.

ایسنا- دکتر غزاله اسلامیان ضمن بیان این مطلب، گفت: در بیماران مبتلا به سنگ‌های صفراوی که دارای اضافه وزن یا چاقی هستند، نباید کاهش وزن سریع رخ دهد.

به گفته وی، رژیم‌های کاهش وزن شدید، سبب تجزیه سریع بافت‌ها و آزاد شدن کلسترول موجود در غشای سلول‌ها می‌شود که این امر می‌تواند منجر به افزایش ورود کلسترول به داخل صفرا و افزایش احتمال تشکیل سنگ‌های صفراوی شود. این استادیار دانشگاه، مقادیر زیاد چربی در رژیم غذایی را سبب افزایش انقباضات کیسه صفرا، جابه‌جایی سنگ‌های صفراوی و بروز درد عنوان



رژیم غذایی سالم، رژیمی است که در آن تعادل مصرف مواد غذایی مختلف، حفظ شود؛ رژیمی که در آن به اندازه کافی میوه و سبزیجات، پروتئین، لبنیات و با احتیاط غذاهای حاوی شکر و چربی قرار گیرند.

به گزارش ایسنا، زمانیکه بحث رژیم غذایی سالم به میان می‌آید، باید بدانیم که تعادل، کلید اصلی دسترسی به آن است. تعادل به معنی خوردن طیف گسترده‌ای از مواد غذایی در اندازه مناسب و مصرف مقدار صحیحی از خوردنی‌ها و نوشیدنی‌ها که به شما در رسیدن به بدنی سالم و حفظ سلامت آن، کمک می‌کند، تعریف می‌شود. توجه کنید که زمانیکه بحث پر خوری



مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی از پرداخت بی سابقه مطالبات صندوق ها در دولت سیزدهم خبر داد و گفت که پوشش بیمه‌ای ۲۳۴ قلم داروی جدید نیز فراهم شده است.

ایسنا- میرهاشم موسوی در نخستین همایش سالانه مدیران، افق بهره‌وری و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سازمان‌های تابعه که با حضور رئیس‌جمهوری برگزار شد، از افزوده شدن دو میلیون نفر به بیمه‌پردازان صندوق‌های بازنشستگی در دولت

ایرنا- معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تعیین تکلیف و تکمیل پروژه های نیمه تمام را از اولویت های این وزارتخانه عنوان کرد و گفت: اکنون، ۵۱ هزار تخت بیمارستانی در کشور در حال تکمیل و بهره برداری است که تلاش می شود به زودی به مجموعه سلامت افزوده شود.

«پهروز رحیمی» در بازدید از بیمارستان حضرت امام محمدباقر(ع) قیر و کارزین، با اشاره به پیگیری برای بهره برداری از خدمات جدید بهداشت و درمان در این شهرستان گفت: این امر با مشارکت خیرین سلامت، در حال انجام است.

وی با بیان اینکه اولویت در زمینه راه اندازی طرح های بهداشت و درمان ، مناطق محروم، مناطق مرزی و شهرهای کمتر برخوردار خواهد بود افزود: تکمیل طرح های با پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصد و بیشتر از اولویت‌های این وزارتخانه بوده و مورد پیگیری قرار می گیرد.

رحیمی با بیان اینکه حداقل ۱۰ هزار تخت بیمارستانی در سال جاری به مجموعه تخت‌های بیمارستانی وزارت بهداشت اضافه می شوند، ادامه داد : ساخت و تجهیز



وزیر کار و رفاه اجتماعی گفت: در بودجه سال ۱۴۰۲ منابع خوبی برای کمک به رفع ناترازی منابع و مصارف صندوق‌های بازنشستگی در نظر گرفته شده است که امید داریم با همراهی مجلس شورای اسلامی نهایی شود.

ایسنا- سیدصولد مرتضوی در گردهمایی نظارت ستادی رئیس‌جمهور بر وزارت کار و رفاه اجتماعی اظهار کرد: هدف‌گذاری این نشست عمل به فرمان جهاد تبیین مقام معظم رهبری و ایجاد تحول در عرصه اشتغال و اقتصاد کشور است.

وی انجام نظارت‌های ستادی ریاست‌جمهوری را گامی

پوشش بیمه‌ای ۲۳۴ قلم داروی جدید از سوی تامین اجتماعی

سیزدهم خبر داد و گفت: اقدام دولت در پرداخت بالغ بر ۱۷۰ هزار میلیارد تومان از مطالبات صندوق‌های بازنشستگی در دو سال اخیر بی سابقه است. در همین راستا نیز از همراهی دولت و حمایت رئیس‌جمهور از تقویت صندوق‌های بازنشستگی تشکر می‌کنم. وی همچنین خواستار اجرای تعهدات جاری دولت در قبال صندوق‌ها و استمرار رویکرد پرداخت بدهی‌های قبلی و انباشته دولت به صندوق‌ها و نیز دستور تسریع در زمینه تصمیم‌گیری و اجرای تدریجی طرح‌ها و لوایح مربوط به ساماندهی و اصلاحات فنی، ساختاری و

سنجهای صندوق‌ها شد. مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی که در این همایش در حضور رئیس‌جمهوری، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و رؤسا و مدیران سازمان‌های زیرمجموعه وزارتخانه و به‌عنوان نماینده صندوق‌های بازنشستگی کشور، گزارشی از آخرین وضعیت صندوق‌های بازنشستگی، چالش‌های این حوزه و نیز اقدامات و دستاوردهای صندوق‌ها در دولت سیزدهم ارائه کرد، گفت: براساس اسناد بالادستی از جمله سیاست‌های کلی تأمین اجتماعی؛ اصل ۲۹ قانون اساسی و قانون

۵۱ هزار تخت بیمارستانی کشور در حال تکمیل و بهره برداری است

هر تخت بیمارستانی ۳ میلیارد تومان هزینه در بر دارد. معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با همراهی دکتر «حسین علی شهریاری» رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی و هیات‌ی از مسوولان وزارت بهداشت، مجلس شورای اسلامی و دانشگاه علوم پزشکی شیراز به مناطق مختلف استان فارس سفر کرده است. معاون وزیر : ۵۱ هزار تخت بیمارستانی در کشور در حال تکمیل و بهره برداری است این مقام مسوول وزارت بهداشت با بیان اینکه چند پروژه عمرانی سلامت در حوزه بهداشت و درمان قیر و کارزین آغاز شده است، ضمن اعلام حمایت مالی مجموعه وزارت بهداشت از پیشبرد سریع تر این پروژه ها، ابراز امیدواری کرد برخی از این پروژه ها تا پایان سال جاری و برخی نیز در سال آینده به بهره برداری بر سد.

رحیمی با اشاره به مشارکت خیرین سلامت شهرستان در روند توسعه خدمات سلامت قیر و کارزین، این نیت نیک اندیشانه را در ارتقای بهداشت و درمان منطقه، ارزشمند خواند.

بودجه ۱۴۰۲ به رفع ناترازی صندوق‌های بازنشستگی کمک می‌کند

مهم در تکمیل سفرهای استانی برای چاره‌جویی مشکلات کشور عنوان کرد و گفت: پایش مداوم عملکرد مدیران، یک فرآیند جدی نظارتی در دولت سیزدهم است که همواره مورد تأکید بوده است. مرتضوی افزود: در دولت سیزدهم همسو با اسناد بالادستی نظام اسلامی، اقدامات گسترده‌ای در عرصه‌های رفاه اجتماعی، اشتغال و توسعه اقتصاد مردمی انجام شده است.

وی با اشاره به اهمیت حکمرانی بازار کار در تحقق ایجاد یک میلیون شغل اظهار کرد: در این راستا با بسیج همه کنشگران عرصه‌های تولید و اثرگذاران اقتصاد کشور تلاش می‌کنیم بیکاری جوانان را کاهش دهیم. نظارت میدانی بر ایجاد اشتغال، ایجاد پایگاه اطلاعات شغلی، کاهش زمان صدور مجوزها، توسعه آموزش‌های مهارتی و فنی‌وحرفه‌ای در قالب زیست‌بوم ملی اشتغال از ابتدای شروع به کار دولت مردمی انجام شده است. وزیر کار و رفاه اجتماعی کمک به رفع فقر مطلق را از مهم‌ترین راهبردهای وزارت رفاه عنوان کرد و گفت: ارتقای وضعیت معیشتی دهک‌های پایین جامعه با رویکرد توانمندسازی و رانندازی شبکه ملی اعتبار و کالابرگ با این هدف پیاده‌سازی شده است.

وی گفت: در ارتقای رفاه اجتماعی توجه ویژه‌ای به سیاست‌های کلی تأمین اجتماعی وجود دارد و در ارائه برنامه هفتم توسعه نیز سرفصل‌های مهمی به این

ساختار نظام جامع رفاه و تأمین اجتماعی، مأموریت اصلی و عمده حوزه تأمین اجتماعی کشور، فراگیرسازی پوشش تأمین اجتماعی از نظر بازنشستگی، بیکاری، ازکارافتادگی، پیری و خدمات درمانی است. موسوی افزود: سیاست‌های کلی تأمین اجتماعی که در فروردین ماه سال جاری از سوی مقام معظم رهبری ابلاغ شد و چراغ راهی برای همه دستگاه‌ها و مدیران و فعالان و تصمیم‌گیران در این حوزه است، هم ضرورت تحول و هم جهت تحول در نظام بازنشستگی و بیمه‌های اجتماعی و تأمین اجتماعی را مشخص کرده است که این تحول باید منجر به ارتقای سرمایه اجتماعی کشور شود.

وی افزود: به‌رغم وجود برخی مشکلات و کاستی‌ها، دستاوردهای نظام اسلامی در حوزه تأمین اجتماعی بسیار قابل توجه بوده است. پوشش بیمه‌های اجتماعی از ۲۰ درصد جمعیت در سال‌های پیش از پیروزی انقلاب اسلامی، اکنون به حدود ۷۲ درصد افزایش یافته و بالغ بر ۶۰ میلیون نفر از جمعیت کشور، از پوشش بیمه‌های اجتماعی برخوردار هستند.

او افزود: نواقص و چالش های ارزیابی شده در این سفر مصوب، اولویت بندی و تامین می شود. معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت همچنین ضمن بازدید از بخش های مختلف بیمارستان حضرت امام محمد باقر(ع)، در گفت و گو با پرستاران این بیمارستان، محور مهم توسعه سلامت در جامعه را همراهی، همفکری و همدلی دانست که با مشارکت مدافعان سلامت در حال انجام است.

رحیمی در این بازدید با بیماران و مراجعان نیز دیدار و گفت و گو کرده و نظرات آنان را پیرامون نحوه ارائه خدمت در این بیمارستان، جویا شد.

این بازدید با حضور در پروژه ساخت بخش الحاقی بیمارستان، ادامه یافت.

این پروژه با دو هزار و چهارصد مترمربع زیربنا، با هدف افزایش تخت های این بیمارستان ۳۲ تخت خوابی به ۶۴ تخت، تا کنون ۷۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و در این بازدید، راهکارهای تسریع در روند تکمیل و بهره برداری از این خدمت جدید سلامت، بررسی شد.

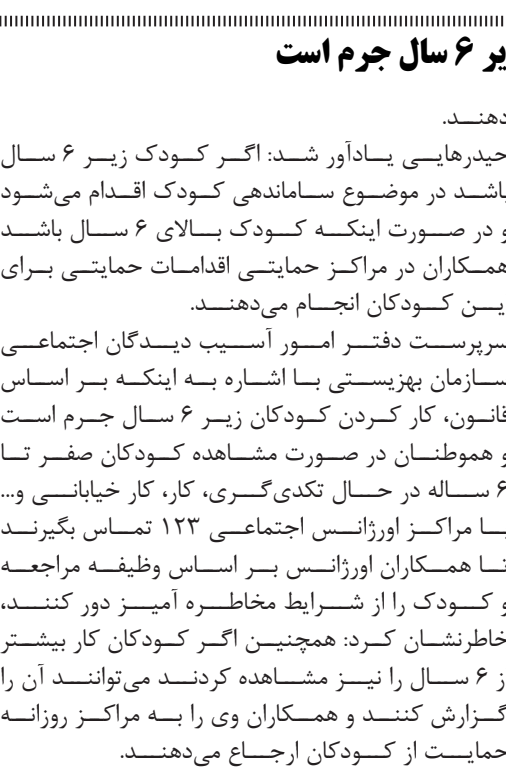
حوزه اختصاص داده خواهد شد. وزیر کار پرداخت بدهی تاریخی تأمین اجتماعی به نظام بانکی را نیز از دستاوردهای بزرگ دولت مردمی سیزدهم عنوان کرد و افزود: در بودجه سال ۱۴۰۲ نیز منابع خوبی برای کمک به رفع ناترازی منابع و مصارف صندوق‌های بازنشستگی در نظر گرفته شده است که امید داریم با همراهی مجلس نهایی شود.

مرتضوی گفت: برای اولین بار در بودجه اعتبارات تبصره ۱۸ به صورت جامع در راستای توسعه مناطق مختلف کشور مورد بازنگری قرار گرفته است.

وی تأکید کرد: در دوره کنونی همه بسترهای لازم برای تحقق سیاست‌ها و چشم‌انداز تعریف شده در توسعه اشتغال، کاهش فقر، ارتقای بهره‌وری صندوق‌های بازنشستگی و امیدآفرینی در دولت و حاکمیت تعریف شده و نیازمند کار جهادی است.

مرتضوی به اهمیت افزایش سهم تعاون در اقتصاد اشاره و تأکید کرد: تعاونی‌ها می‌توانند در تحقق وعده ساخت یک میلیون مسکن، دولت مردمی سیزدهم را یاری کنند.

براساس گزارش مرکز روابط‌عمومی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، در ابتدای این نشست جمعی از مدیران و معاونین وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی اقدامات عملکرد حوزه‌های کاری خود را تشریح کردند.



دهند.

حیدرهایی یادآور شد: اگر کودک زیر ۶ سال باشد در موضوع ساماندهی کودک اقدام می‌شود و در صورت اینکه کودک بالای ۶ سال باشد همکاران در مراکز حمایتی اقدامات حمایتی برای این کودکان انجام می‌دهند.

سرپرست دفتر امور آسیب دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی با اشاره به اینکه بر اساس قانون، کار کردن کودکان زیر ۶ سال جرم است و هموطنان در صورت مشاهده کودکان صفر تا ۶ ساله در حال تكدی‌گری، کار، کار خیابانی و...

با مراکز اورژانس اجتماعی ۱۲۳ تماس بگیرند تا همکاران اورژانس بر اساس وظیفه مراجعه و کودک را از شرایط مخاطره آمیز دور کنند، خاطرنشان کرد: همچنین اگر کودکان کار بیشتر از ۶ سال را نیز مشاهده کردند می‌توانند آن را گزارش کنند و همکاران وی را به مراکز روزانه حمایت از کودکان ارجاع می‌دهند.

اجتماعی - اقتصادی

آزمی

چشم مراکز نگهداری معلولان و سالمندان به دست دولت؛ معوقات کمک هزینه مراکز هنوز پرداخت نشده است



ایسنا- درحالی‌که تنها ۲ ماه تا پایان سال ۱۴۰۱ باقی مانده است، سازمان بهزیستی کشور می‌گوید که تخصیص اعتبارات مربوط به مابه‌التفاوت کمک هزینه ماه‌های گذشته مراکز نگهداری بهزیستی محقق نشده و این درحالیست که با وجود افزایش قیمت‌ها و تورم، مراکز نگهداری در زمینه تامین اقلام بهداشتی، خدمات توانبخشی و هزینه‌های روزانه با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می‌کنند. به گزارش ایسنا، همزمان با هفته گرامیداشت افراد دارای معلولیت و مراکز در سال ۱۴۰۱ در هیات دولت به تصویب رسید تا به دنبال آن کمک هزینه مراکز نگهداری و توانبخشی برای سال جاری افزایش یابد.

مطابق این میزان از افزایش‌ها، کمک هزینه مراکز شبانه‌روزی از دو میلیون تومان برای هر نفر در ماه به ۳ میلیون تومان و کمک هزینه مراکز روزانه با رشد ۳۵ درصدی از یک میلیون و ۳۵۰ هزار

خبر

غیر حضوری شدن مدارس، آخرین راه حل باشد؛ روند برگزاری کلاس های درس از روز شنبه



مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش اطلاعیه ای پیرامون تداوم غیرحضوری شدن آموزش در مدارس برخی استان ها، روند برگزاری کلاس های درس و امتحانات باقی مانده صادر و تاکید کرد که در شرایط مختلف، غیر حضوری شدن مدارس باید به عنوان آخرین راه حل درنظر گرفته شود.

ایسنا- در این اطلاعیه آمده است: متأسفانه، با غیر حضوری شدن مکرر مدارس در سال تحصیلی جاری ناشی از تغییرات حاد و اضطرابی شرایط جوی، برودت هوا، آلودگی هوا و ... در برخی از نقاط کشور و احتمال استمرار غیر حضوری شدن کلاس های درس، به اطلاع می

رساند: به منظور پیشگیری از افت تحصیلی و تربیتی دانش آموزان عزیز و ایجاد وقفه در فرآیندهای یاددهی -یادگیری و برقراری شرایطی بهینه برای از سرگیری فرایند آموزش و پرورش در مدارس، حسب تقاضای جمع کثیری از مدیران، معلمان، اولیاء و دانش آموزان عزیز، از روز شنبه اول بهمن ماه ۱۴۰۱ فعالیت مدارس با اولویت کلاس های حضوری و در شرایط اضطرابی بر اساس تصمیمات استانداران محترم به صورت غیرحضوری مطابق برنامه هفتگی و آموزشی مطابق بودجه بندی برنامه درسی (دروس)

شرط گرفتن تسهیلات از صندوق توسعه ملی



عضو هیئت عامل صندوق توسعه ملی نیاز و درآمد ارزی را دو شرط مهم برای طرح‌هایی دانست که می‌خواهند از صندوق، تسهیلات بگیرند.

ایسنا- علیرضا میر محمد صادقی در پاسخ به سوالی درباره اینکه چه طرح‌هایی می‌توانند از صندوق تسهیلات دریافت کنند؟ اظهار کرد: از آنجا صندوق توسعه ملی یک صندوق ارزی است، همه طرح‌هایی که درآمد ارزی داشته باشند یا به ارز نیاز داشته باشند، می‌توانند از صندوق توسعه ملی تسهیلات ارزی دریافت کنند، چراکه با توجه به نوسانات نرخ ارز تنها صاحبان طرح‌هایی می‌توانند اقساط تسهیلات ارزی صندوق را پرداخت کنند که درآمدشان ارزی باشد یا اینکه نوسانات قیمتی‌شان با نرخ ارز تغییر کند.

وی با بیان اینکه بیش از ۹۰ درصد منابع صندوق توسعه ملی ارزی است، افزود: یکی از اقداماتی که متقاضیان تسهیلات ارزی از صندوق باید انجام دهند، این است که زمانی که می‌خواهند از منابع ارزی این صندوق استفاده کنند باید اثبات کنند که درآمد ارزی دارند

۹۰ همت تسهیلات اشتغال را اختصاص یافت؛ وعده ایجاد یک میلیون شغل



معاون وزیر کار، مهم‌ترین هدف را ایجاد یک میلیون شغل در سال عنوان کرد و گفت: ۹۰ هزار میلیارد تومان تسهیلات اشتغال‌زایی به جامعه کار و تولید در دولت سیزدهم اختصاص یافت.

مهر- به نقل از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، محمود کریمی بیرانوند در گردهمایی نظارت ستادی رئیس‌جمهور بر وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی اظهار کرد: چهار موضوع اصلی اشتغال‌آفرینی در کشور شامل نرخ بالای بیکاری، به‌ویژه در میان فارغ‌التحصیلان، فقدان هماهنگی لازم در بین متولیان ایجاد اشتغال، فقدان گردآوری اطلاعات جهت تقویت اشتغال‌آفرینی و ضعف فرهنگ کار و کارآفرینی است.

معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزیر کار مهم‌ترین اقدامات دولت مردمی سیزدهم در توسعه اشتغال‌زایی کشور را طراحی زیست‌بوم ملی اشتغال و طراحی اطلس الگوهای اشتغال همه دستگاه‌ها به تفکیک مناطق جغرافیایی عنوان کرد.

و نوسانات نرخ ارز را می‌پذیرند، در همین راستا آن‌ها باید به دفترخانه رسمی مراجعه کرده و اقرارنامه پذیرش نوسانات نرخ ارز را امضا کند.

عضو هیئت عامل صندوق توسعه ملی ادامه داد: یکی از دلایلی که بازپرداخت برخی تسهیلات صندوق در گذشته با مشکل مواجه شد، این است که نوسانات نرخ ارز در آن پیش‌بینی نشده بود. درحالی‌که همواره در طول سالیان گذشته این نوسانات وجود داشته است و محدود به چند سال گذشته نیست.

میر محمد صادقی درباره چگونگی ارزیابی صلاحیت متقاضیان وام از صندوق توسعه ملی گفت: یکی از شروطی که برای وام‌های صندوق توسعه وجود دارد، اهلیت سنجی متقاضیان است. این اهلیت سنجی در درجه نخست از سوی بانک مورد تایید قرار می‌گیرد، چراکه واسطه صندوق و متقاضیان بانک‌ها هستند. البته صندوق توسعه ملی متقاضی را دوباره راستی آزمایی می‌کند اما بانک به واسطه درصدی که از محل وام‌های صندوق سود می‌گیرد، موظف به اهلیت سنجی به عنوان بانک عامل است.

وی با اشاره به اینکه اهلیت سنجی بهترین معنای ارزیابی توانایی متقاضی در انجام طرح و توجیه پذیر بودن طرح است، گفت: صندوق توسعه ملی در تمامی مراحل روی تسهیلات و فرایند اعطای نظارت می‌کند.



وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه در نظام و جمهوری اسلامی این امر در سیره حضرت امام(ره) به خوبی دیده شد، گفت: امام وقتی می‌خواهد حکومت را تشکیل دهد حتی نام حکومت را به مشارکت می‌گذارد و از مردم انقلابی، متدین و پایبند به نظام نظرخواهی می‌کند. برای قانون اساسی نیز از مردم مشورت می‌گیرد و آن را به رفرائدوم می‌گذارد. در سایر ارکان نیز همین‌طور بود.



وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: تلاشمان این است محدودیت‌هایی که قابلیت برطرف شدن را دارند، برداشته شود و ان‌شالله طی دو روز آینده، خبرهای خوشی در این زمینه خواهید شنید اما دو پلت‌فرم اینستاگرام و واتس اپ فعلا شامل این اتفاق نمی‌شوند.

ایسنا- عیسی زارع پور در حاشیه مراسم رونمایی از ناوگان موتور برقی شرکت ملی پست کشور در



ایسنا- وزیر جهاد کشاورزی گفت: به دنبال این هستیم بارانه الگوی کشت به کشاورزان داده شود و چنانچه موفق شویم در بودجه ۱۴۰۲ آن را بگنجانیم قطعاً این اتفاق خواهد افتاد.

سید جواد ساداتی‌نژاد ۳۰ دیماه در نشست با کشاورزان و نمایندگان صنوف مرتبط با کشاورزی و دامپروری شهرستان پلدختر اظهار کرد: هفته آینده حوزه تولید، تنظیم بازار و برنامه‌ریزی به اتحادیه دامداران کشور و استان‌ها واگذار می‌شود.

یک عضو کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۲ گفت که افزایش ۲۰ درصدی حقوق شاغلان و بازنشستگان در مقابل تورم انتزاعی ۴۰ درصدی قابل قبول نیست و به معنای نصف کردن سفره معیشت مردم است.

ایسنا- احسان ارکانی با اشاره به لایحه بودجه ۱۴۰۲ گفت: در لایحه بودجه ۱۴۰۲، منابع بودجه کل کشور ۵ هزار همت (هزار میلیارد تومان) پیش‌بینی شده که از این میزان، ۶۰ درصد بودجه شرکت‌های دولتی و ۴۰ درصد بودجه وزارت خانه‌ها و سایر دستگاه‌هاست یعنی کل بحث و بررسی‌های ما مربوط به ۴۰ درصد بودجه است، حال اینکه قرار بود امسال دولت تعدیلی در این قضایه انجام دهد اما باز هم ۶۰ درصد بودجه را به شرکت‌های دولتی آن هم بدون بحث و بررسی خاصی در این حوزه، اختصاص می‌دهیم.

وی ادامه داد: عمده اتفاقات نامطلوب در حوزه شرکت‌های دولتی رخ می‌دهد؛ از حقوق‌های

نسوری افزود: در سیره امام، مشورت و مشارکت با مردم در حد اعلاّی امکان دیده شده است. مقام معظم رهبری نیز همین مشی را به ما نشان دادند. در بیانیه گام دوم، مشارکت مردم در امور اجتماعی و سیاسی به عنوان سومین برکت انقلاب اسلامی دانسته شده است و ما مکلف هستیم در راستای فرمایش ایشان حرکت کنیم. وی با بیان اینکه قانون شورای آموزش و پرورش در سال ۱۳۷۲ در مجلس شورای اسلامی به تصویب رسید و ۲۲ ماده دارد، گفت: این قانون مردم را به مشارکت فرا می‌خواند و یکی از ششون آن واگذاری تصمیم‌گیری‌ها به استان‌ها و مناطق بوده است.

وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: ۶۵۲ شورا در سطح کشور تشکیل شده و بیش از ۹۴۰۰ نفر عضو دارد که بیش از ۵۰۰۰ جلسه فقط در سال ۱۴۰۰ برگزار کرده‌اند و اقدامات بسیار خوبی انجام گرفته است. یکی از برکات شوراها این است که در سال ۱۳۷۷ مجمع خیرین مدرسه‌ساز کشور ایجاد شد و امروز از هر دوکلاس درس یک

جمع خبرنگاران در پاسخ به سوال ایسنا درباره دلیل اختلال ایجاد شده در زمینه اینترنت طی چند روز اخیر اظهار کرد: روز چهارشنبه و پنج شنبه در مرکز تبادل ترافیک تهران مشکلی را طی یک الی دو ساعت داشتیم که با همت دوستان برطرف شد و الان هیچ مشکلی در مرکز تبادل ترافیک وجود ندارد. او درباره رفع فیلتر بعضی از پلت‌فرم‌های خارجی به صورت کامل اظهار کرد: من قبلاً اعلام کرده ام که کمیته تعیین مصادیق محتوای مجرمانه، متولی فیلترینگ است و و حدود ۱۳ عضو دارد که دولت یکی از اعضای آن است. تلاشمان این است محدودیت‌هایی که قابلیت برطرف شدن را دارند، برداریم و ان‌شالله طی دو روز آینده خبرهای خوشی در این زمینه خواهید شنید.

وی ادامه داد: البته دو پلت‌فرم اینستاگرام و واتس اپ که با مصوبه نهادهای امنیتی مسدود شدند، فعلا مشمول این اتفاق نیستند و در این زمینه نهادهای امنیتی تصمیم گرفتند اما سرویس‌ها و خدماتی هستند که از نظر ما قابلیت بازنگری دارند و اکنون

پرداخت یارانه الگوی کشت به کشاورزان

وی با بیان اینکه خرید تضمینی هم به اتحادیه واگذار خواهد شد، افزود: نگاه ما این است اگر اتحادیه‌ها میدان‌دار باشند هم تنظیم بازار و هم تولید مدیریت می‌شود.

وزیر جهاد کشاورزی بیان کرد: در بحث مرغ گوشتی آمادگی داشتیم تولید را هم واگذار کنیم اما چون بین اتحادیه مرغداران و زنجیره‌ها نیاز بود هماهنگی بیشتری شود یک ماه زمان دادیم؛ اما خرید تضمینی مرغ زین پس توسط اتحادیه‌ها در استان‌ها انجام می‌شود.

براساس قانون از سیاست خرید تضمینی به سیاست قیمت تضمینی کوچ کردیم

ساداتی‌نژاد اظهار کرد: براساس قانون از سیاست خرید تضمینی به سیاست قیمت تضمینی کوچ کردیم و این قدرت و قابلیت را به اتحادیه‌ها دادیم تا بتوانند فعالیت کنند.

وی گفت: در بحث سردخانه و کشتارگاه نیز حتما آمادگی داریم در پرداخت تسهیلات کمک‌رسان باشیم؛ چنانچه سرمایه‌گذارانی باشند به ما معرفی شوند.

وزیر جهاد کشاورزی ادامه داد: در بحث فروش مرغ منجمد قطعاً عدد را تنظیم می‌کنیم و در مورد طلب

ضرورت بازنگری در قانون شوراهاى آموزش و پرورش؛ ارتقای نرخ باسوادی به ۹۷ درصد

ادامه از صفحه

کلاس را این مجمع می‌سازد. در هفته گذشته در دو استان جشنواره خیرین برگزار شده و خیرین در استان اصفهان ۱۱۰۰ میلیارد تومان و در استان هرمزگان ۷۰۰ میلیارد تومان برای ساخت مدرسه تعهد کردند.

نسوری با بیان اینکه این همان مردمی هستند که وقتی جنگ بر ما تحمیل شد حضور یافته و ایستادگی کردند و پیام حضورشان این بود ما امروز در دنیا پرچم استقلال را با زعامت رهبری برافراشته‌ایم، مصوبه پارلمان انگلیس درباره سپاه پاسداران انقلاب اسلامی مبنی بر قرار دادن نام این نهاد در فهرست سازمان‌های تروریستی را محکوم و ضمن اعلام حمایت از این نهاد، اظهار کرد: شوراهاى آموزش و پرورش با ریاست استانداران تشکیل می‌شود و آنها در ۸۹ درصد جلسات حضور دارند. بیش از ۲۵ هزار مصوبه داشته‌ایم و در واقع جزو بهترین شوراهاى است که بالاترین مصوبات را داشته و ۸۷ درصد مصوبات محقق شده است.

رفع فیلتر برخی سرویس‌های محدود شده طی روزهای آینده

مسیر را دنبال می‌کنیم که این اتفاق رخ دهد. مشخصاً کلاب هوس طی روزهای آینده رفع فیلتر می‌شود.

نقش وزارت ارتباطات در کاهش آلاینده‌گی هوا

عیسی زارع‌پور همچنین در آیین رونمایی از موتور سیکلت‌های برقی موزعین شرکت ملی پست کشور که با حضور رییس سازمان محیط زیست و شهردار تهران برگزار شد، اظهار کرد: پیش از هر چیزی تشکر می‌کنم از همه عزیزانی که برای به ثمر رسیدن این پروژه تلاش کردند. اتفاقی که امروز رخ داد نزدیک به یک دهه برای آن زحمت کشیده شده و حاصل تلاش نخبگان کشور است تا این محصول داخلی را در کشور داشته باشیم و امروز به یک سرمایه برای کاهش آلاینده‌گی کشور تبدیل شد. ان‌شالله در همه حوزه‌هایی که کشور به آن نیاز دارد، شاهد واقفان باشیم و منابع خود را به این سمت هدایت کنند و این اقدام الگویی برای شهرداران سایر کلان شهرها باشد.

مرغداران نیز ساز و کاری را طراحی می‌کنیم تا آن را به انجام برسانیم.

بخش دامداری، روستایی و عشایری به اتاق اصناف واگذار می‌شود

ساداتی‌نژاد افزود: اعتقاد داریم هرچقدر قدرت اتاق اصناف بیشتر شود قدرت بخش کشاورزی افزایش خواهد یافت؛ در قانون و مجلس هم سعی کردیم اتاق اصناف تشکل حامی حوزه کشاورزی بتواند فعالیت کند و تلاشمان این است که بخش دامداری و روستایی، عشایری را نیز به اتاق اصناف واگذار کنیم.

وی بیان کرد: در خصوص بخش بخشودگی بند خ ماده ۳۳ به دولت نامهای نوشته شده و امیدواریم برای سال آینده بتوانیم مصوبه بگیریم و این مشکل را برطرف کنیم. وزیر جهاد کشاورزی عنوان کرد: در بحث بیمه هم قانونی تحت عنوان امنیت غذایی وجود دارد که در مجلس تصویب شده و شورای نگهبان نیز با آن موافق است اما هنوز ابلاغ نشده؛ بند ۹ این قانون مربوط به بیمه کشاورزان و کارفرمایان است که با ابلاغ آن مشکل بیمه کشاورزان برطرف خواهد شد.

یارانه الگوی کشت به کشاورزان داده می‌شود

ارکانی: افزایش ۲۰ درصدی حقوق در سال آینده قابل قبول نیست

مجلس به آن اعتراض دارد که چرا همواره کمبود منابع سر حقوق بازنشستگان و شاغلان پیاده می‌شود.

این عضو کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۲ با اشاره به پیش‌بینی درآمد ۳۱ هزار میلیارد تومانی از راه واردات خودروهای خارجی در لایحه بودجه گفت: ما با این موضوع موافقم منتها اگر دولت واردات خودرو را به عنوان منبع درآمد خود تعریف می‌کند پس چرا سقف واردات خودرو برداشته نمی‌شود و وزارت صمت اینقدر در برابر واردات خودرو مقاومت کرده و مدام قیدهای محدود کننده برای واردات خودرو می‌گذارد؟ نماینده مردم نیشابور ادامه داد: با توجه به اینکه سالیانه تقریباً کمبود نیم میلیون تولید خودرو داریم پس چرا تا زمان تأمین نیاز، اجازه واردات داده نمی‌شود که هم مشکل کمبود خودرو برطرف شده و هم درآمد بدست آمده به عنوان درآمد پایدار دولت محسوب شود.

آزمانک



زمانگ و زند ء بُنگِیج ءَ ، روچے روچ ءِ دل بَژَنِیگ و زهیر وار ات . چه

ندنگ ءِ دم ئی بُرتگ ات . په چَکَر و تَرّ و گردے درآتک ؛ شئیر و

زهیرونکاں جناں ، تَرَاں و گردان ات .بلے روچ هنجو وتی وش دیمی و رُژن

ءِ گَل ، هدوک و گار ات که هچ کس و هچ چیز ئی وتی نزیک ءِ

دِیست نه کت .

هر جاه که روچ نزیک بیان ات ، اودان سُهت و تَباه ءِ بیت .و روچ

آهانی

کِئِگ و پریاتاں هم نه اِشکت انت یا نزانت ئی که چه آئی ءِ گرمی ءِ سُچان انت .

چه دگه نیمگے ماہ ءِ هم زهیراں مان بَستگ ات و تهنایی آئیا وش نه بیتگ

ات ، پر وتا دوست و پجاروکے ءِ ودی کَنَگ و سنگتے ءِ شوهاز ءِ

درگِپَتگ

ات . شُت و شُت و شُت تا که اِستارئی دیست انت . آهانی گِندک ءِ و چه

آهانی سنگتی ءِ سَکّ وش و گل بوت و گون آهاں هممند و همنیاد

بوت . استار

هم ماہ ءِ وتی دیوان ءِ وشاتک گُت و چه آئی ءِ براہ و زیب ءِ گِندُک ءِ وش و گل بوت انت .

بام ءِ اِستار ماہ ءِ هال دات :

- تو باز شَرّ رنگ و وش تَبِیں ماہے ئے ! بلے دگه ماہے هم آزمان ءِ ودی

بیتگ که نام ئی روچ انت و ابید چه وتی جند ءِ کس ءِ دیست نه کنت و نزوریں

و کمیں چیزاں سوچیت و تَباه کنت .

ماہ گوئشت :

-بیا ایت که هوری ءِ همے پر نیریں ماہ بزّان روچ ءِ گندُک ءِ رویں .

آهاں شُت و شُت و شُت انت تا که آهر ءِ روچ اش دیست که وتی

جلشکوکِیں

زیرِگ و نیزگاں هر نیمگ ءِ شانک دِیاں و دَوَر دِیاں انت و هچ کس ءِ پرواهی

هم نیست .

آهاں دیما شُت انت و روچ اش سلام دات . روچ آهانی توار اِشکُنان ات ،

بلے آهانی جند ئی نه دیست . آهانی سلام ءِ جواب ئی دات و گون

بُرزِیں

توارے ءِ گوئشت ئی :

- شما چونین ایت و چه کجا آتَکگ ایت ؟

ماہ و استاراں پَسو دات :

- ما هم آزمان ءِ گواز ءِ تَرّ و تاب کنوکیں ماہ و استاریں . بلے تئی داب ءِ نئیں که ابید چه وتا کس ءِ دِیست نه کنِیں .

روچ گوئشت :

- شما را رُژن و زور نیست په همے هاترا کس شما را نه مَنَیت . شما اے

داب ءِ بگوئش ایت گَهِتر انت .

ماہ گوئشت :

- نه ، شهنورِیں روچ چو نه انت که ما را زور نیست یا ما سک کسان

اون . ما

را هم زور هست و هم مزن اون ، بلکهین مئی رُژن و شَهم چه شما کم و کمتر

انت ، بلے ما نه لوٹ اون که گون کس ءِ به مِرّ اون یا کس ءِ به سوچ

اون و

تَباه بکن اون یا کس ءِ چه وتا به ترسیں اون .

روچ گوئشت :

- نه ،شمئی دست ءِ هچ نه بیت - هچ نه بیت که اے هبراں کنگ ات . په همے

هاترا ترسگ ایت ...

روچ ءِ هبر هنگت نه کُئِتِتَگ ات که گرئندے مان شانت و گوات نوکیں

هال و هبر آرَت انت :

- به تَچ ایت که بلاهیں شپ پِیداک انت . شپ تَهاری ءِ نام انت . هر کس ءِ

گِر ایت و وارَت .ـ گوات هُوس هُوس کناں ، وتی هبر ءِ دیما برت ـ

شپ سک

زوراک انت و هر چیز ءِ هر چَنت مزِن بیت گیپت و ایر بارت . سکیں

بے رحمے .

آئیا کس ءِ سرا بَژَگ نه بیت ...

گون گرئند ءِ اے هبرانی اشکنگ ءِ ، ماہ ، روچ و اِستاراں پَهِک تُرست انت

.روچ چه ترس ءِ گُژ اِت و کمے هست ات که دلپَٹ و دلترک به بیت .

روچ پیش

چه ایشی که آئی ءِ ترس پَدر به بیت ؛ چه شپ ءِ ترس ءِ تتک و شُت که شپ

آئیا مه وارَت و ایر مه بارت و آئی ءِ وَت گلایی و بَٹاک پَدر مه بیت .

بلے ماہ و استاراں شپ ءِ باره ءِ گپ جت . آهر ءِ ماہ چه استاراں لوٹ اِت که آئی ءِ پَجَی و هوری ءِ شپ ءِ گِندُک ءِ برو انت .

- بیا ایت که ما و شما که چه سوچوک و بیمناکِیں روچ ءِ هم نترستگ اون ،

هوری ءِ شپ ءِ وشاتک ءِ رواں . بِلّ ات چار اون که شپ چونینے . ما مزِن اون . آ داب که روچ ما را نه مَنَگ انت ، کسان نه اون .

اِستاراں یکِیں توار ءِ در رائِینت :

روچ ، شپ ، ماہ و اِستاراں /کریم بلوچ تهل

- بَلّی ماہ ! ما را تئی پَجَی ءِ چه هچ بیمناکے ءِ بیمے نیست

. تئی ماهکان مئی چمانی نیر و زانت ءِ سگار انت . ما شمئی همراهی

ءِ ، شپ

ءِ گندک و وشاتک ءِ رو این .

ماہ و استاراں گون دلـتـپـرکھی ءِ شپ ءِ نیمگ ءِ شُت انت . سک

مزنیـں تـهاری و سیاهی اے چه دور ءِ پِیداک ات و ماہ و استاراں

هم

شپ و تَهاری ءِ نیمگ ءِ شُت انت .

ماہ و استاراں وت هیران بیت انت که اے تَهاری نه ایوک ءِ آهان ءِ گار نه

کرت و ایر نه بُرت ؛ بلکهین آهانی بَلـگ و نیرئی روشن تر کرت و آهانی سَوْنایی و شر رنگی ءِ گیش چه پیش پَدر کرت .

اناکت ءِ چه تَهاری ءِ دل ءِ بیمناکِیں گوانکے آتک :

- شما کے ات و چونین ایت و چه کجا آتَکگ ات که شپ ءِ چه نترس ایت ؟

آهاں هوری ءِ پَسو دات :

- ما آزمان ءِ ماہ و اِستاریں . شپ ءِ وشاتک و شپ ءِ گِندُک ءِ آتَکگ این !

شپ گوئشت :

- چون بارین شما چه شپ ءِ بیم و تَهاری ءِ نه ترسگ ایت ؟

ماہ و استارانی دل کمے آرام بیتگ ات . گون دلجمِیں توارے ءِ پَسو اش دات :

- نه مزنیں شپ . ما چه کسے ءِ نه ترسگ اون . ما مهر و دوستی ، رُژن و

نِیکِی ءِ مِستاک این .

شپ کندگے جت و آهانی نِیک مَنّی و ناترسی ءِ وشاتک کت . چه هما وهـد ءِ تاں

مرچیگیں وهـد ءِ ، زوراک و سوچوکیں روچ ، چه شپ ءِ بیم ءِ تچان انت و شپ

آئی ءِ دست آرگ ءِ جُهد کناں ، آئیا گَلّ دِیاں انت .

چه هما وهـد ءِ تا مرچیگیں وهـد ءِ ، ماہ و استاراں وتی شپ نترسیں تَرّ و

گرد و همراهی ءِ ، گون شپ ءِ دیوان و نیاد ءِ برجاه داشتگ .

ماہ گون وتی شیر دروشمِیں مَهِکان و استار گون وتی مهر ءِ بچکنداں ، شپ ءِ

تَهاری ءِ دامن ءِ سینگار کنان انت تا چه مردمانی دل ءِ ترس ءِ کِنزِین انت

Marz-e Por Gohar
persian &Balouchi daily newspaper
Licence Hodler Editorial Director
and Editor in chief DR. Bagher Kord
صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد
بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ
په جهانہِ درستین بلوچ راجہ قومءشنگہ بیت
ذِمہ وار: دکتر باقر کُرد

 	
مرز پر گهر <i>زبان اِش هم بلوچنی دوارانت</i>	مرز پر گهر <i>بلوچنی دوارانت</i>
<i>هَنگ جَاه هَنگ وگه سپاهنت</i>	<i>کِه رِنه روتاگ بلوچنی نوارانت</i>
روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی	

آتلیه: روزنامه مرز پر گهر	
چاپ:شاخه سبز	
نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجتمع تجاری خلیج فارس	
آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper	
تلفن: ۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳	
آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com	
سایت مرز پر گهر: http://marzporgohar.ir	
طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد	همراف: ۰۹۱۵۶۳۳۸۲۸۸
تحریریه: شورای نویسندگان	Whatsapp: ۰۹۱۵۶۳۳۸۲۸۸
مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد	
دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی	

یکشنبه ۲ بهمن ماه ۱۴۰۱ برابر با ۲۹ جمادی الثانی ۱۴۴۳ * ۲۲ January ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۰۶ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

خبر

مشارکت ۴۵۰ میلیارد تومانی خیرین مدرسه ساز در سیستان و بلوچستان

ایسنا- مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان سیستان و بلوچستان در مراسم کلنگ زنی یک باب مدرسه ۳ کلاسه در روستای حسین آباد شهرستان میرجاوه گفت: استان سیستان و بلوچستان در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ کانون توجه خیرین نیک اندیش مدرسه ساز بوده و هست و از این بابت از خیرین تشکر و قدردانی می نمایم.

میثم لک زایی افزود: مجموع آورده خیرین در این حوزه در سال ۱۴۰۰ مبلغ ۲۱۴ میلیارد تومان بوده که در ۹ ماهه سال ۱۴۰۱، با گام های بلند خیرین به عدد ۴۵۰ میلیارد تومان رسیده است.

وی ادامه داد: دولت سیزدهم نیز نگاه ویژه ای به این استان داشته است به طوری که در سال ۱۴۰۰، حوزه‌ی فضای آموزشی استان ۱۲۰۰ میلیارد تومان تخصیص گرفته است و برای سال ۱۴۰۱ نیز مبلغ ۱۳۵۰ میلیارد تومان اعتبار پیش بینی شده است که تا امروز بیش از ۵۰۰ میلیارد تومان از محل این ردیف اعتباری، تخصیص صورت گرفته است.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان با بیان اینکه از محل این منابع در پایان آذرماه، تعداد ۱۱۷۸ کلاس درس جهت استفاده دانش آموزان تحویل آموزش و پرورش استان شده است، گفت: در حال حاضر، نزدیک به ۱۸۰۰ کلاس درس با همراهی نهادهای انقلابی و خیرین در دست احداث در استان داریم.

خبر

انجام بیش از هزار کیلومتر شانه سازی در جاده‌های جنوب سیستان و بلوچستان

ایرنا- معاون راهداری و حمل و نقل جاده‌ای جنوب سیستان و بلوچستان از انجام یک‌هزار و ۱۸۶ کیلومتر شانه سازی در راه‌های اصلی،فرعی و روستایی جنوب این استان خبر داد.

علی بامری اظهارداشت:از این میزان شانه سازی ۸۷۰ کیلومتر در راه‌های اصلی و فرعی و ۳۱۶ کیلومتر نیز در راه‌های روستایی اجرا شده است.

وی با اشاره به اجرای ۴۲۳ هزار و ۸۰۳ متر مربع لکه گیری مسیرهای ارتباطی جنوب سیستان و بلوچستان توسط راهداران افزود: از این میزان ۴۳۱ هزار و ۳۳۰ متر مربع در مسیر فرعی و ۲ هزار و ۴۷۳ متر مربع نیز در محورهای روستایی جنوب این استان انجام شده است.

معاون راهداری و حمل و نقل جاده‌ای جنوب سیستان و بلوچستان از اجرای ۱۱ هزار و ۶۰۷ کیلومتر عملیات تیغ زنی در راه‌های روستایی و فرعی خبر داد و خاطرنشان کرد: در جهت هموار سازی راه‌های فرعی و روستایی با هدف تسهیل در رفت و آمد یک‌هزار و ۲۱ کیلومتر راه روستایی و ۵۸۶ کیلومتر راه فرعی تسطیح شده است.

وی افزود: اجرای عملیات بهسازی،نگهداری و روکش آسفالت به منظور افزایش ضریب ایمنی و در راستای محرومیت زدایی در محورهای جنوب سیستان و بلوچستان از مهمترین اقدامات این اداره‌کل در حوزه راهداری است.

بامری بیان کرد: کاربران جاده‌ای می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه اشکال در مسیر های مواصلاتی جنوب استان از طریق تماس با سامانه ۱۴۱ همکاران ما را مطلع کنند.

خبر

افزون بر هزار واحد مسکونی کار گری در سیستان و بلوچستان آماده تحویل است

بیش از ۷۵درصد از گندمزارهای سیستان وبلوچستان زیر پوشش کشت قراردادی قرار گرفت
بیش از ۷۵درصد از گندمزارهای سیستان وبلوچستان زیر پوشش کشت قراردادی قرار گرفت
زاهدان- ایرنا- رئیس سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان گفت: تاکنون بیش از ۷۵درصد از گندمزارهای این استان در قالب ۲هزار و ۸۵۴ قرارداد زیر پوشش کشت قراردادی قرار گرفته است.
سید محمدرضا سیدحسینی روز شنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهارداشت: کشت گندم قراردادی در سیستان و بلوچستان امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته رشد ۶ برابری داشته است.
وی ادامه داد: ۳۲ هزار و ۵۰۰ هکتار گندم در سیستان و بلوچستان کشت شده و از این سطح بیش از ۲۴ هزار و ۱۲۵هکتار با مشارکت کشاورزان، اداره‌کل غله و خدمات بازرگانی، شرکت خدمات حمایتی و بانک کشاورزی قراردادی شده‌اند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان گفت: توسعه کشت قراردادی گندم برای تامین امنیت غذایی با استفاده از الگوی کشت مناسب و رسیدن به بهره‌وری تولید، افزایش ارزش افزوده، کاهش ضایعات و تعادل قیمت ضروری بوده و انجام آن در اولویت جهاد کشاورزی است.

وی افزود: در این نوع کشت و کار، خریدار که معمولاً شرکت‌ها و صنایع غذایی هستند موظف به تعیین بهترین الگوی کشت، تامین نهاده‌های تولید با قیمت مناسب، آموزش و ترویج کشاورزان و بازاریابی می شوند و تمرکز کشاورزان روی برنامه ریزی تولید محصول باکیفیت با کمترین هزینه ها است و دیگر دغدغه‌ای برای فروش محصول خود نخواهد داشت که همین امر موجب عزت و اقتدار کشاورزان می شود.

حسینی بیان کرد: اگر کشت قراردادی گندم سرلوحه کشاورزان قرار گیرد و خرید محصولات هم بر اساس کیفیت مورد نظر باشد، پیشرفت خوبی در کشت قراردادی و افزایش تولید گندم اتفاق خواهد افتاد.



درنشست مدیرکل بنادرودریانوردی سیستان وبلوچستان بامدیرعامل سازمان منطقه آزادتجاری -صنعتی چابهاردرخصوص تسهیل وتسریع فعالیت‌های دوجانبه راه‌اندازی مجدد خط مسافری چابهار_عمان بحث وتبادل نظر شد.
مهر- در در نشست مدیر کل بنادر و دریانوردی سیستان و بلوچستان با مدیر عامل سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی چابهار که روز ۲۸ دی در بندر بهشتی برگزار شد، جمعی از معاونین و کارشناسان خبره هر دو سازمان حضور داشتند

در خصوص افزایش تعاملات و تسهیل و تسریع فعالیت‌های دوجانبه، تشکیل کارگروه‌های مشترک و تفاهم نامه همکاری با توجه به پتانسیل‌های دو سازمان و استفاده از ظرفیت‌های مشترک دانشگاهی و نیازهای پژوهشی و ارتقا اقدامات دانش بنیان مذاکرات سازنده‌ای صورت گرفت.

قاسم عسکری نسب مدیر کل بنادر و دریانوردی سیستان و بلوچستان ضمن گزارشی از برنامه‌های آتی سازمان بنادر و دریانوردی در سواحل مکران در زمینه سرمایه گذاری بخش‌های خصوصی و دولتی در بخش‌های مختلف و تأثیر اقدامات بر توسعه منطقه و ایجاد اشتغال پایدار گفت: یکی از دغدغه‌های سازمان بنادر در حوزه گردشگری است و بر راه اندازی خطوط کشتیرانی بویژه راه اندازی مجدد خط مسافری چابهار - عمان تأکید کرد و افزود: در این خصوص در حال رایزنی برای تخصیص سهمیه سوخت از سوی وزارت نفت به شناورهای مسافری هستیم.
مدیر عامل منطقه آزاد تجاری - صنعتی نیز

۶۸۴ روستای جنوب سیستان و بلوچستان فاقد اینترنت؛۹۶ روستا فاقد ارتباط تلفنی

دارند و نیازمند اتصال به اینترنت پرسرعت هستند تا بخشی از مشکلات قشرهای مختلف مردم به ویژه جوانان، دانشجویان و دانش آموزان در مناطق مختلف روستایی مرتفع شود.

وی افزود: طبق آمار اداره مخابرات و اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات فقط در بخش مرکزی نیکشهر در مجموع ۶۱ سایت تلفن در نقاط شهری و روستایی و بین جاده‌ای فعال است که فقط ۱۴ سایت دارای اینترنت پرسرعت ۴G و چهار سایت دارای اینترنت ۳G هستند که نیاز است ۴۷ سایت فاقد اینترنت پرسرعت هر چه سریعتر تامین اعتبار و دارای اینترنت ۴G شوند.
نماینده مردم حوزه انتخابیه چابهار در مجلس با اشاره به اینکه در مجموع ۴۱ روستای بالای ۲۰ خانوار در بخش مرکزی نیکشهر فاقد اینترنت و ۱۸ روستا بالای ۲۰ خانوار هیچ‌گونه ارتباط تلفنی ندارند، خاطرنشان کرد: اگر تمام روستاها بالای ۲۰ خانوار و هم زیر ۲۰ خانوار بخش مرکزی را بررسی کنیم از مجموع ۱۳۸ روستا، ۷۲ روستا فاقد اینترنت هستند.

وی بر تکمیل فیبر نوری محورهای نیکشهر تأکید کرد و گفت: بسیاری از روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان سیستان و بلوچستان حتی تلفن هم ندارند و در روستاهایی بالغ بر هزار نفر جمعیت هیچ ارتباط مناسبی موجود نیست وجود ندارد.

وی ادامه داد: تلفن و اینترنت نیاز اصلی مردم است و سیستان و بلوچستان از ضعیف ترین استانها در حوزه تلفن و اینترنت است.

۶۸۴ روستای جنوب سیستان و بلوچستان فاقد اینترنت/ ۹۶ روستا فاقد ارتباط تلفنی

نماینده مردم شهرستانهای چابهار، نیکشهر، دشتیاری، کنارک، قصرقند و زراباد در مجلس شورای اسلامی

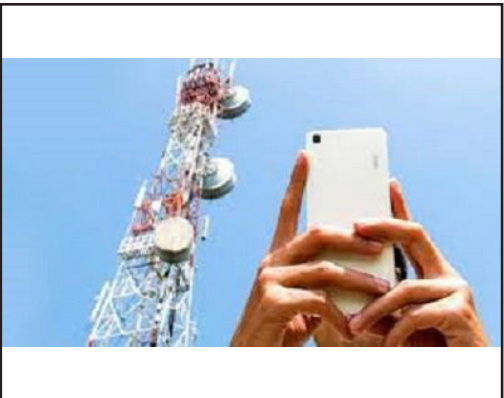
نوبندیان روستایی کار آفرین و مرکز اقتصادی در جنوب سیستان و بلوچستان

به‌علت قرارگیری در مسیر ترانزیتی جاده بندر چابهار و مرز بین المللی ریمدان سبب شده روزانه هزاران نفر از روستاهای دور و نزدیک شهرستان دشتیاری برای امرار معاش به این روستا رجوع کنند و علاوه بر فروش محصولات کشاورزی و دامی در صنف های مختلف مشغول به کار باشند.

وی افزود: در حال حاضر بیش از ۷۰۰واحد تجاری و صنفی در روستایی نوبندیان در رشته های مختلف از جمله رستوران، مواد غذایی، تعمیرگاه ،لوازم یکدی مواد آرایشی و بهداشتی، مصالحه ساختمانی،تجاری ،لوازم خانگی،صنایع‌دستی، درب و پنجره سازی ... در حال فعالیت هستند.

هوتی گفت: جمعیت روستای نوبندیان بیش از ۱۴۰۰ نفر و ۳۵۰ خانوار است که روزانه ۳۰هزار نفر برای امرار معاش و برای دریافت خدمات و برای عرضه محصولات کشاورزی و دامی بصورت شناور در این روستا مراجعه دارند.

بخشدار مرکزی شهرستان مرزی دشتیاری خاطرنشان کرد: با این حجم از مراجعات و رونق کسب و کار به جرات می شود گفت نوبندیان اولین روستای کارآفرین در سیستان و بلوچستان است که ظرفیت اشتغالزایی خوبی در شهرستان



ایسنا-نماینده مردم شهرستانهای چابهار، نیکشهر، دشتیاری، کنارک، قصرقند و زراباد در مجلس شورای اسلامی گفت: ۶۸۴ روستای بالای ۲۰ و ۵۰ خانوار و حتی بیش از هزار نفر جمعیت در ۶ شهرستان جنوب بلوچستان فاقد اینترنت و بیش از ۹۶ روستا هیچ‌گونه ارتباط تلفنی ندارند، بعضا برای یک ارتباط تلفنی مردم به بالای کوهها می روند که این امر با همه خدماتی که نظام در نقاط مختلف دارد زبنده نیست.
معین الدین سعیدی اظهار کرد: بیش از ۲۰۰ سایت تلفن همراه در جنوب سیستان و بلوچستان و نقاط ساحلی گواتر و پسابندر تا درک زراباد نیازمند اتصال به اینترنت پرسرعت هستند و سالها قشرهای مختلف مردم و به ویژه جوانان چشم انتظار رفع مشکلات ارتباطی هستند و حتی برخی از دکل های تلفن چندین ماه نصب شده اند و خبری از راه اندازی و افتتاح آن نیست.

وی گفت: برخی سایت های تلفن همراه در ۶ شهرستان جنوب استان شامل چابهار، نیکشهر، دشتیاری، کنارک، قصرقند و زراباد نصب شده اند و فقط ارتباط تلفنی



ایسنا- روستاها معمولا ظرفیتی مناسب برای تقویت و توسعه اشتغالزایی منطقه محسوب می‌شوند و نقش مهمی در تولیدات محصولات کشاورزی دامی دارند و نیاز معیشتی مردم نیز تامین می‌شود.

روستای نوبندیان مرکز اقتصادی شهرستان مرزی دشتیاری به عنوان مهد و نقطه کانونی توسعه تجاری و اقتصاد این شهرستان است که از اهمیت زیادی از نظر تامین نیاز معیشتی مردم برخوردار است.

محمد نصیرهوتی بخشدار مرکزی شهرستان دشتیاری در این باره می‌گوید: موقعیت نوبندیان

گفت: محدوده اصلی سرمایه گذاری در چابهار یعنی پیکره صنعتی منطقه آزادچابهار فاقد تلفن و اینترنت است بقیه روستاهای دور دست بماند این خود گواه برا ضعیف بودن زیرساختهای تلفن و اینترنت در جنوب سیستان و بلوچستان است.

سعیدی با اشاره به اینکه مسوولان همیشه قول می دهند مشکلات تلفن و اینترنت را برطرف می کنند ولی صدها روستای بالای هزار نفر جمعیت در رویای استفاده از اینترنت هستند ولی به آن دست پیدا نمی کنند، افزود: حتی کارگاه راه آهن نیکشهر در محدوده دهستان مهبان نیکشهر با ۶۰۰ کارگر و مهندس فاقد حتی تلفن برای ارتباط ساده است تا کارگران با خانواده ارتباط داشته باشند اگر این محرومیت نیست پس چی باید نامش را بگذاریم.

وی به فقر شدید ارتباط تلفنی و اینترنت در محورهای مواصلاتی و حتی جاده ترانزیتی چابهار- نیکشهر به ایرانشهر و چابهار به نوبندیان و راسک و محور ساحلی گواتر تا زراباد اشاره و افزود: در این محدوده تلفن و اینترنت وجود ندارد و نوار ساحلی هم فاقد اینترنت و تلفن است.

وی نبود اینترنت و حتی تلفن در مناطق گردشگری، سرمایه گذاری و روستاهای بزرگ و کوچک و مناطقی نظیر گرگان از توابع نیکشهر، منطقه کاجو قصرقند، حوزه روستاهای بخش ساربوک، منطقه پیرسهراب، بخش کهپر، منطقه زراباد، مناطق باهو و دشتیاری، نوبندیان، پلان و بخش تلنگ را ضعف بزرگی دانست و گفت: امیدوارم در آینده ای نزدیک مسائل و مشکلات حوزه تلفن و اینترنت کمتر شود و با ورود اپراتورهای همراه اول، ایرانسل و رایتل شاهد توسعه و حل مشکلات ارتباطی مردم باشیم.

نوبندیان روستایی کار آفرین و مرکز اقتصادی در جنوب سیستان و بلوچستان

دشتیاری به وجود آورده است.
هوتی در ادامه یادآور شد: علاوه بر فعالیت صنف های مختلف نوبندیان، این روستا دارای ۶ ایستگاه مسافربری تاکسی درون شهری نوبندیان به چابهار ، درگس ، پلان ، دلگانه،بریس و نگور است که خود نشان دهنده بازاری پویا و دارای رونق اقتصادی در دل یک روستا در سیستان و بلوچستان است.

وی به فعالیت ۴ بانک کشاورزی، صادرات ،ملی و پست بانک در روستای نوبندیان اشاره کرد و افزود: فعالیت بانک های متعدد در یک روستا گواه بر رونق اقتصادی و تجاری در این منطقه است.

هوتی خاطرنشان کرد: این روستا نیازمند توجه بیشتر برای توسعه زیرساخت های است هر چند در سال های اخیر اقدامات خوبی توسط بنیاد مسکن انجام شده ولی کافی نیست و توسعه باید بر اساس نیاز فعالیت و جمعیت ثابت و شناور آن انجام شود در حال حاضر ایجاد کانال آب در خیابان اصلی روستا معضلی برای رانندگان و کسبه محل شده و درخواست هایی نیز برای اصلاح آن انجام شده تا رفت و آمد آسانتر شود.