

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی: در بودجه سال ۱۴۰۲ باید بر به روزرسانی تکنولوژی استخراج و اکتشاف معادن تمرکز کرد چراکه الان از تکنولوژی دانش ۳۰ سال قبل دنیا استفاده می کنیم.

۸

روزنامه مرز پرگهر دو زبانه فارسی بلوچی

مرز پر گهر بلوچانی دوارانت زبان اش هم بلوچانی هوارانت

هنگ جاده هَمک لوگه سپاهنت کراسه روتاک بلوچانی توارانت

۸

استاندار سیستان و بلوچستان با بیان اینکه صنعت بیمه نیازمند خلاقیت و نوآوری است: اگر در بحث بیمه نوآوری وجود نداشته باشد، مردم به آن رغبت نخواهند داشت بنابراین لازم است برای نوآوری در این صنعت از توان دانشگاهیان استفاده شود.

۸

بودجه ۱۴۰۲ نیاز به اصلاحات اساسی دارد؛ ۳ اولیتی که در لایحه بودجه ۱۴۰۲ دیده نشد

توصیه های طب ایرانی برای زمستان

موضوع ۴

انتقاد کارگران از افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارمندان

موضوع ۵

چرا بازیهای لیگ برتر ایران مساوی می شود؟

موضوع ۱۱

نبشتانک: همدی: واجه داکتر ناگهان ء نام ء پچین همدی یے

موضوع ۱۵



عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی با بیان «بودجه سال آتی نیاز به اصلاحات اساسی دارد» گفت: با این شرایط نمی توانید ثبات اقتصادی و کاهش چشم گیر تورم را بهارمغان بیاورد و حتماً نیاز به اصلاح دارد.

تسنیم- حسینعلی حاجی دلیگانی عضو کمیسیون برنامه و بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی، ضمن اشاره به نقاط ضعف بودجه سال ۱۴۰۲ گفت: به اعتقاد من، لایحه بودجه سال آتی باید با محوریت حل ۳ مشکل اساسی کشور تنظیم می شد که اولین و مهمترین آن، بحث ثبات اقتصادی است، همچنین معضل دوم تورم و گرانی و کاهش فاصله طبقاتی است که به نظر نمی رسد چنین خطی در بودجه سال آتی وجود داشته باشد.

در لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ باید گام های بلندتری در خصوص حل این معضلات برداشته می شد که متأسفانه این طور نیست و این لایحه نمی تواند مشکلی از مشکلات اولویت دار کشور را حل کند.

وی افزود: از طرف دیگر در لایحه فعلی که به مجلس آمده است در بعضی موارد با سیاست های کلی برنامه توسعه هفتم مغایرت هایی به چشم می خورد، به عنوان مثال در سیاست های برنامه توسعه هفتم، تأمین امنیت غذایی و تولید حداقل ۹۰ درصد کالاهای اساسی (که اکثراً اقلام غذایی هستند) در داخل کشور آمده است،

ادامه صفحه ۶

مخبر: بانک ها عقب ماندگی خود را در تخصیص تسهیلات مسکن جبران کنند

در جلسه ای با حضور معاون اول رئیس جمهور و مدیران عامل ۱۹ بانک دولتی و خصوصی کشور، مسائل و چالش های بانک ها برای تأمین تسهیلات و حمایت از ساخت مسکن و تولید دارو مورد بررسی قرار گرفت و تمهیدات لازم برای حل مشکلات و تسریع در اجرای تعهدات اتخاذ شد.

ایسنا- معاون اول رئیس جمهور در این جلسه با اشاره به اینکه مسکن ۳۰ درصد سبد هزینه خانوار را شامل می شود، مشارکت بانک های عامل و بانک مرکزی برای سرمایه گذاری در بخش مسکن را امری بسیار مهم عنوان و تأکید کرد بانک های عامل باید با خلاقیت در روش های بانکداری و نوآوری در تأمین منابع مسکن و جذب نقدینگی، مشارکت و نقش جدی تری در تولید مسکن ایفا کنند.

مخبر با اشاره به اینکه بانک ها امروز در تخصیص تسهیلات بخش مسکن از تعهدات و برنامه پیش بینی شده عقب هستند، بر ضرورت اجرای برنامه ای جهشی برای تسریع در پرداخت تسهیلات این بخش تأکید کرد و گفت: بانک های عامل بسترساز اصلی توسعه کشور هستند و باید مطابق آنچه در تکالیف آنها قید شده، منابع مالی مرتبط با تولید مسکن را با اولویت تخصیص دهند. در این زمینه دولت آمادگی دارد تا مشکلات و چالش های پیش روی بانک ها در مسیر انجام این تعهدات را بررسی و رفع کند.

وی از وزیر راه و شهرسازی خواست تا در جلسات جداگانه با هر یک از بانک های عامل، مشکلات را احصا و پس از ارزیابی موارد لازم را برای تصمیم گیری ارائه کند.

در ادامه این جلسه همچنین گزارشی از وضعیت تأمین منابع تسهیلات تولیدکنندگان دارو توسط بانک های عامل ارایه گردید که دکتر مخبر بانک های عامل را مکلف کرد ضمن تلاش برای جذب نقدینگی و هدایت آن به سمت تولید و اعطای تسهیلات تکلیفی، تا پایان سال تعهدات خود را در بخش تولیدکنندگان دارویی نیز به صورت کامل و صد درصدی انجام دهند.

وی با اشاره به اینکه بخشی از کسری تولید دارو در اثر تأخیر در تأمین تسهیلات مورد نیاز تولیدکنندگان دارو بوده است، گفت: تأمین به موقع دارو مساله ای است که با سلامت مردم گره خورده و دولت مصمم است که این موضوع را با جدیت دنبال کند.

در این جلسه که وزرای راه و شهرسازی، بهداشت و درمان و رئیس کل بانک مرکزی نیز حضور داشتند، گزارشی از عملکرد بانک ها نسبت به پرداخت تسهیلات تکلیفی در بخش مسکن و تولیدکنندگان دارویی ارائه شد.

در این نشست همچنین راهکارهای هدایت نقدینگی به سمت تولید و نیز احداث مسکن مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و مقرر شد بانک های عامل برای جذب سرمایه های سرگردان به سمت تولید مسکن اهتمام جدی داشته باشند و برنامه های عملیاتی خود را در این خصوص ارائه دهند.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

نام دستگاه : اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان سیستان و بلوچستان

ردیف	موضوع مناقصه	بر آورد اولیه	میزان تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار(ریال)	شماره مناقصه
۱	مناقصه عملیات بهسازی راه دسترسی به کوه خواجه	۷۶/۲۰۶/۹۶۰/۴۵۴	۳/۸۱۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۰۱/۶۱/۹۷
۲	مناقصه عملیات اصلاح نقاط حادثه خیز محور سراوان – کوهک	۱۴۶/۰۰۱/۸۳۷/۰۸۸	۷/۳۰۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۰۱/۶۱/۹۸

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۱/۱۰/۲۷ می باشد.

۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت : تا ساعت ۱۹ عصر روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۱

۲- مهلت ارسال اسناد پاسخ پیشنهادها از طریق سامانه : تا ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۲

۳- زمان بازگشایی پاکات: از ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۲

جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها به آدرس زاهدان – خیابان آزادی- ساختمان شماره دو اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۵۴-۳۱۱۶۶۰۰۰ تماس حاصل فرمایند.

((بزرگترین حوادث دردل کوچکترین بی احتیاطی ها نهفته است))

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای سیستان و بلوچستان

م الف : ۱۰۹۵

شناسه آگهی: ۱۴۴۰۹۹۶

وت گلیں اُستاد

تژن ءُ بچکند	، بلے من هاموش بوتان ءُ هچ نہ
ندکار ،	گوشت
کازی عبدالله بلوچ	، بلے من سکْ هجَکَہ بوتان کہ منی
	هیالانی
	درپشناکین اِستار ، کلّانیں ادیب وتی
من چه درمُلک ءَ کہ در اتکان ءُ دو	نامان چه ابید ماں سیاهگی نبشته
ادار ءَ پد وتی	ءَ آپ
گلزمین ءِ مسکِبں هاک ءِ سر ءَ	ءِ سرا لکیرے رندگ ءَ آتان ، ءُ همهے
پاد کپت اَنَت گژا آ وشِیں هیال ءُ	دیوان ءِ نودربرر چه اُستادان بلد تِر
سنگتانی ترانگ دمان په دمان شیرکِن	اِت انت بلے اُستادانی زاتی انا چو
بوان اِت اَنَت ،	کوه
منی دگَہ یک هیالے ءِ من ءَ ماں	ءِ البُرز ءَ مِکْ ات ءُ دیوان ءَ اتککِیں
هنچِیں پکری ءَ دور دات کہ من وت	دلپدردی جارانی چیر ءِ په مراد بات
چه سما ءَ در بُوتان ،	ئے واجه ءُ اُروسی جارانی چیر ءَ
من ءِ اِینچو گُمان هم نیست اَت کہ	سبر ءِ هاٹِیگ بدنت هنچِیں پَسَه
من تتیگه بالی پُٹ ءَ آن ،	دیگ ءَ
اچانک ءَ توارے ءَ من پچلرز اِتان	اِتان ، ءُ بژگیں نودربرانی راستِیں
السلام علیکم نوکیں مردمے زاہر اِنت،	سیاهگ رد گوشگ بوت انت ءُ
من هیران ءُ هبَکَہ بوتان کہ مینگل	اُستادی چادر
ٹیکسی والا منی گلائیش کنگ ءَ	ءِ ساہگ ءَ هبر ءُ هگل په نودربران
دلمانگ	هساب ءَ نہ اِتان ، اگان آ روچ ءَ لوگ
ات همهے واست ءَ کہ منی دیم ءَ	ءَ چاه اِش مه رستِیں گژا مُپَت ءَ ناہکْ
اتکک ات	ءَ ولگوچ کنگ لیبی ات ، باز نودربرر ءَ
، وش اتک ءُ جوڑی ءَ پد من ءُ مینگل	من ءَ گوشت کہ تو پَہک بے توار ءُ
ٹیکسی	هاموش
ءَ سوار بوتِیں ، مینگل گپْ ءَ ات بلے	ءِ پرچه ؟؟؟
من	گژا پرچه دیوان ءَ هوار
نزانت چی گوشیت بس اینچو سرپد	ءِ گون ؟
بوتان	من پَسَه دات کہ من شمئے
کہ پُثرول ءُ ڈِیزل ءِ نهاد ءِ گرانی ءِ	نُ نام کپتگیں اُستادانی چارگ ءَ
گپْ ءَ ات ، نون من شمارا وتی	وازمندگ
هیالانی	بوتگان ، کہ شالا من مدیستِین اَنَت
بارو ءَ گوشان کہ من شائِرے نہاں	چوشِیں کلّانِیں ادیب ، لبزانکی
بلے	درپشوکیں ڈاکٹر ءُ زانتکاریں
ادب دوستی آن ، همهے هاترا همک	پروفیسرکہ دری اهوالکارانی دیم ءَ
شپ اود	ملا
ءَ گون سنگتان ادبی ءُ لبزانکی دیوان	لُٹری چالاکى ءُ پشل کن انت ،
برجم دارگ بوتگ ، نون من همهے	بلے دیوان ءَ کہ کابنت گژا سما بیت
پکر کت	کہ سلمان
کہ اد ءَ بارِیں چونِیں ادبی سنگت	خان اتکگ ءُ وتی تامر ءِ داستان ءَ
دست	گون
کپیت ، بلے اے گپْ ءَ شُما زان اِت	جلوه ناکِیں ڈائِیلاگان وٹسپ دیوان ءَ
کہ	یاد گرگ ءِ جهد ءَ کنگ ءَ انت ، هما
هیال ءُ هکیکت دگری دار اَنَت ،	کہ منی گمان ءَ کدِیں کوھے بوتگ
منی مکسد ایش اِنت کہ من لهتِیں	انت
سنگتانی نام	بلے گندگ ءَ سے پا ءُ چٹانکے نہ
اُش کنگ ات کہ نام ءُ توار ءَ کلّانِیں	بنت
ادیب ءُ پروفیسر ساہب	، منی هاموشی کہ پروشت گژا من
درپشناکِیں اِستار	چار اِت
واجه ءُ پروفیسر ساہب	تان چار پُٹ ءِ پٹگیں اُستاد شش پُٹ
ءُ ڈاکٹر ءُ انجنِیئر پلانی	ءَ چِست اِنت گون نودربران جاک ءُ
ساہب ،،، ءُ دگہ هنچِیں نام اِتان ،	سلوات
پمیشا	ءَ اِنت ءُ ولگوچ کنان انت گژا هما
من همیشانی گِندگ ءِ بے چاژ اِتان ،	روچی
هیر وهد گوزان بوت ءُ یک شِپے منی	ءَ پد منَ چوشِیں اُستادانی دیوان ءَ
سنگتے ءَ	هوار نبوتگان ،
من ءَ وٹساپی دیوانی ءَ هوار کنائِینت	بوت کنت شما منی نبشتانک ءَ
، من کہ هوار بوتان چاراں تان منی	مزاکے یا وش گَپِی بے سرپد بہ اِت ،
هیالی	بلے راستِیں گپْ انت باور کن اِت
فاضلان چه دو سے همهے دیوان ءَ	!،،،،،
هوار	



بھلول ءُ مھمان ءِ کسہ

حفیظ اللہ آزر بہرام

یک شِپے بھلول ءِ لوگ ءَ مھمانے نشتگ اَت ءُ دوٹِیں گپ ءَ اَت اَنَت کہ یکبرے کاسدے کازی ءِ پیگام پہ بھلول ءَ اُورت کہ انشِپی کازی ءَ شمارا مھمان کتگ

بھلول ءَ گوشت کہ منی سلامان کازی ءَ سر کن ءُ بگوش منی ازر ءَ کبول کن ءُ بگوش کہ من ءَ انشِپیگیں شپ مھمانے هست ءُ یھت نہ کن آن من ءَ درگوز بہ کن اِت کاسد شت چنت دمان ءَ رند پد ءَ اَنک ءُ گوشت ئے واجہ بھلول کازی ءَ گوشتگ کہ تو بیا ءُ وتی مھمان ءَ ہم بیار من شمئے ہر دوٹِینانی ودار آن!

بھلول ءَ ہو کت ءُ رھادگ گپت اَنَت بھلول وتی مھمان ئے گوشت کہ لوگ ءِ تہ ءَ ہرکجا کہ من نشت آن تو منی کر ءَ بہ نند داں ترا چیزے جست اِش نہ کتگ ہچ ہبر مہ کن داں ترا پرمآن اِش نہ داتگ کارے مہ کن

مھمان وتی دل ءَ کندگے جت ئے گوشِپْ ئے کہ اے گنوک ءَ بچار اِت من ءَ پنت ءُ نسیھت کنت

ھیر مردان کازی ءِ لوگ ءَ رس اِت اَنَت بھلول در ءِ دپ ءَ نشت بلے بھلول ءِ ہمراہ شت دیوان ءِ سر ءَ بزان دیم ءَ نشت مھمان کم کم گیش بیان اَت اَنَت ءُ ہر کس کہ اَنک بھلول ءِ کر ءَ نشت ءُ کم کم بھلول اِش دیم ءَ بران کت ءُ چہ آ دیم ءَ آ مردم کہ دیوان ءِ سر نشتگ اَت اَنَت لاچار بوت اَنَت کہ جھل بیا اَنَت داں جاھے کہ بھلول ءِ مھمان در ءِ دپ ءَ رس اِت ءُ بھلول وت دیوان ءِ سر ءَ!

درست کہ یکجاہ بوت اَنَت شام اِش اُورت رند چہ شام ءَ مھمانان اِش لھتے نیبگ دیم ءَ کرت بلے نیبگان کارچ یا چاکو یے گون نہ اَت همهے دمان ءَ بھلول ءِ ہمراہ چہ وتی کیسگ ءَ تlah دستگیں چاکو یے در کت ءُ گوشت ئے اے نیبگان چاکو گون نیست بیا اِت گون اِیشی ءَ وتی نیبگان پوست کن اِت آ دیوان ءِ تہ ءَ شش برات هست اَت ششِیں براتان گون گندگ ءَ اے وشِیں کارچ ءِ دلمانگ بوت اَت ءُ گون وت پندلے ساز اِت ششِینان وت ماں وت ءَ شور کت کہ بیا گوش ایں اے کارچ مئے پت ءِ بوتگ کہ چنت سال ءَ پیسر گار بوتگ ماں داں ہنی اے کارچ

آزمانک

گولے بوتگ یکبرے گون کاروان ءَ چہ راھے لوٹ اِتگ بہ گوز اَنَت دُرُ ءُ ٹِیکاں اشانی راہ بستگ ءُ جتگ ءُ کشتگ اَنَت اِش ءُ زر ءُ مالان اِش ہم برتگ اَنَت من اِش ہال داتگ ءُ من ہما دیم ءَ روان بوتگ آن

من وھدے کہ وتی پت ءَ لاش ءِ سر ءَ رس اِتگان من دیستگ کہ همهے کارچ منی پت ءِ دل ءِ سر ءَ لگ اِتگ من همهے کارچ ءَ پہ نشانی گون وت زرتگ ءُ ہر دیوانے ءِ تہ ءَ کہ نشتگ آن اے چہ وتی کیسگ ءَ در کتگ کہ ساہب ئے در بہ گیجاں ءُ وتی بیژ ءَ چہ آئی بہ گر آن ۔

سھب بوت ءُ بھلول ءُ مھمان دوٹِیں آمیدگس ءِ نیمگ ءُ روان بوت اَنَت

ششِیں براتان پیسر تر چہ بھلول شاں ہمود ءَ اَت اَنَت

کازی ءَ پرمآن دات کہ شما براناں بچار اِت دلجم اِت کہ اے شمئے پت ءِ کارچ اِنت؟ ٹوھیں برات ءَ گوشت ہو کازی جان من ہنچش گون چماں چار اِت ءُ دیست من

زانت کہ اے مئے وتی کارچ اِنت ہر ششِیں براتاں چار اِت ءُ گوشت اِش ہو اے ہما مئے پت ءِ کارچ اِنت

کازی دیم گون دُرُ ءَ کت ءُ گوشت ئے ہاں واجہ گپ کن اے تو دُرُ اِتگ؟ مرد ءَ پسہ دات اِنان

کازی پد ءَ جست کت اے تو چہ کجا اُورتگ اے چیز الم ءَ زمین ءِ سر ءَ نہ کپتگ کہ تو بہ گوش ئے من زمین ءِ سر ءَ دیستگ ءُ زرتگ بس راست بہ گوش

مرد ءَ دراھیں کسہ کہ بھلول گون ہر ءَ گوشتگ اَت گون کازی ءَ گوشت رند ءَ گوشت ئے ہو واجہ کازی کسہ اے وژ ءَ اِنت اشانی پت گون همهے کارچ منی پت کشتگ ءُ مئے مال ئے ہم برتگ نی من ہم وتی پت ءِ ہون ءِ لوٹوک آن ہم وتی برتگیں مالانی!!!

آ ششِینان ہبکہ بوت اَنَت کہ اے چہ کجا اے گپاں کنت ایشی و دوشگیں شپ گنگ اَت

کستریں برات وتی دل ءَ گوشت ئے مارا کلام جت پہ یک کارچے ءِ واستا ہم دُرُ بوت ایں ہم کاتل

پد ءَ کمو چالاکى ئے کرت ءُ گوشت ئے اناں کازی پل اے مئے پت ءِ کارچ نہ اِنت اے بس ہمائى ءِ دروشم ءَ اِنت دگہ ما دلجم ایں کہ اے آئی نہ اِنت ہر ششاں گوشت ہو ہنچش اِنت اے مئے پت ءِ کارچ نہ اِنت دگرے ۔!

کازی ءَ بچکندگے جت ئے ءُ دیم گون مرد ءَ کت ءُ گوشت ئے وتی کارچ ءَ بہ زور ءُ برو من دلجم آن کہ اے ہبراں ترا بھلول سِکینتگ اگان ناں تو چشِیں ہبر زانتے نہ بوتگ ئے ۔!

ءِ دمب ءَ بوتگ ایں مستریں برات دیوان ءِ تہ ءَ چِیہال کت کہ واجہ کازی اے تlah دستگیں کارچ کہ اے مردک ءِ دست ءَ اِنت اے مئے پت ءِ بوتگ ءُ گار بوتگ ہنی کہ ما گند ایں کہ گون ایشی ءَ اِنت تو وت کازی یے ئے مستری کن ءُ مئے کارچ ءَ پچ گر ءُ مارا بہ دے کہ اے مئے مرتگیں پت ءِ یادگاری اِنت

کازی ءَ درائینت کہ بارِیں ترا اے گپ ءِ راستی ءِ سر ءَ شاھد ءُ گواہ هست؟؟

آ مرد ءَ گوشت ہو منی پنچِیں براتاں منی گواہ اَنَت کہ منی گپ راستے ۔

کازی بھلول ءِ مھمان ئے دُرُ کرت ءُ گوشت ئے اے مرد ءَ بہ بر اِت ءُ جیل کن اِت ۔

بھلول ءَ بزگیں پریات کرت کہ واجھِیں کازی اے منی دزبندی اِنت کہ اے مردم انشِپی منی مھمان بوتگ بل انشِپی منی گور ءَ وپس ایت باندا کہ چہ منی لوگ ءَ در کپت شما بگر اِت ئے ءُ جیل ئے بہ کن اِت کازی ءَ گوشت کہ تو مئے ملک ءِ سوھو ءُ دانا ئے بس پہ تٹیگی شر اِنت بلے ہمد ءَ کول ءُ وادہ بہ کن کہ ایشی ءَ چہ ہلک ءَ مہ جھین ئے بزان مہ تچِین ئے ءُ پد ءَ ایشی ءَ ہچ چیز مہ سِکین ئے بھلول ءَ گوشت پہ چماں کازی پل تئی منتوار آن ءُ من ءَ وادہ اِنت کہ گون اے مرد ءَ من ”آلپ“ داں ”ب“ ہبر نہ کن آن

بھلول ءُ مھمان دیم پہ دوار ءَ رھادگ بوت اَنَت بھلول ءِ لوگ ءَ کہ رس اِت اَنَت مھمان ءَ گوشت کہ مروچی منی ہر کاہ ءُ کدیم ئے نہ وارتگ رواں چیزے دیان ئے بھلول ءَ ہچ گپ نہ کرت ءُ چہ مھمان ءَ پیسر ہر ءِ کر ءَ شت ءُ یک دارے چست ئے کت ءُ یک وشِیں لٹے جت ئے ہر ءَ ءُ گوشت ئے اڑے پوک زاناں من ترا نہ گوشت کہ ہرکجا کہ من نشت آن تو ہم ہمود ءَ بہ نند؟؟ دگہ لٹے جت ئے گوشت ئے اڑے گنوک زاناں من نہ گوشت کہ داں ترا جست اِش نہ کتگ ہبر مہ کن؟؟

ءُ دگہ لٹے وش گوم ئے کرت ءُ ہر ءِ پشت ئے جت ءُ گوشت ئے من ترا نہ گوشت داں ترا پرمآن اِش نہ داتگ کارے مہ کن؟؟

مھمان ءَ شر سمج اِت کہ بھلول اے گپاں ہر ءَ نہ گوشگ ءَ اِنت من ءَ گوش ایت ءُ پرے ہاتر کہ گون کازی ءُ کول ئے کتگ اے چیزاں من وت ءَ نہ گوش ایت ءُ سک بژنیگ بوت

بھلول دیم گون ہر ءَ کت ءُ گوشت ئے واجھِیں ہر ساہب بانداتگیں روچ ءَ کہ امیدگس ءَ کہ رپت ایں اگان ترا گوشت اِش اے تو دُرُ اِتگ بہ گوش اناں

رند ءَ اگان جست اِش کرت چشِیں ارزشمندِین ءُ کیمتی چیز ہنچش زمین ءِ سر ءَ نہ کپتگ اے تو چہ کجا اُورتگ بہ گوش کہ منی پت وھدان سوداگر ءُ مُلک

در خشان: انتخاب مربیان خارجی با چالش‌هایی همراه خواهد بود



ایرنا- پیشکسوت تیم ملی فوتبال گفت: انتخاب مربیان خارجی در این برهه با چالش‌هایی همراه خواهد بود؛ با این وجود تکلیف کادر فنی تیم ملی باید مشخص شود، چرا که با گذشت زمان این انتخاب سخت خواهد شد.

ایرنا- حمید درخشان در خصوص سرمربی آینده تیم ملی، اظهار کرد: به طور قطع انتخاب مربیان خارجی در شرایط موجود می‌تواند با چالش‌هایی همراه باشد، چرا که با شرایط لیگ، بازیکنان و فرهنگ ایران بیگانه هستند. در

هر صورت صرفه‌نظر از اینکه سرمربی آینده تیم ملی خارجی باشد یا داخلی، باید تکلیف کادر فنی تیم ملی مشخص شود، چرا که با گذشت زمان این انتخاب سخت خواهد شد.

وی ادامه داد: درخواست و خواهش من از فدراسیون فوتبال این است که اگر به دنبال استخدام سرمربی داخلی یا خارجی است این اقدام را سریع انجام دهند تا زمان کافی برای برنامه‌ریزی داشته باشد.

پیشکسوت فوتبال ایران در پاسخ به این سوال که آیا «جواد نکونام» می‌تواند گزینه مناسبی برای هدایت تیم ملی باشد، توضیح داد: من اسم شخصی را نمی‌برم، بلکه فدراسیون فوتبال روی گزینه‌ها بررسی خواهد کرد و تصمیم نهایی را خواهد گرفت.

پیشکسوت فوتبال ایران در خصوص اینکه گزینه‌های دیگری همچون کارلوس کی‌روش و برانکو ایوانکوویچ نیز گفت: فدراسیون فوتبال باید رزومه گزینه‌ها را به خوبی بررسی کند تا مشخص شود که این نفرات با این رزومه

مربی تیم ملی کشتی آزاد: کمیته فنی درباره غیبت محمدیان تصمیم می‌گیرد

مصدومیت خود را به فدراسیون اعلام کرده است اظهار داشت: چند روز پیش با ملی‌پوش کشتی ایران در وزن ۹۷ کیلوگرم صحبت کردم و او مصدوم است و این موضوع را نیز به فدراسیون کشتی اعلام کرده است. نامه مصدومیت وی به کمیته فنی رسیده و این کمیته پس از تشکیل جلسه درباره حضور وی در چرخه انتخابی تیم ملی تصمیم‌گیری خواهد کرد. جلسه کمیته فنی نیز قرار است در چند روز آینده برگزار شود.

طبق دستورالعمل چرخه انتخابی تیم ملی، محمدحسین محمدیان به خاطر قرار گرفتن در جایگاه پنجم مسابقات جهانی باید در مسابقات قهرمانی کشتی آزاد کشور شرکت کند. مسابقات قهرمانی کشتی آزاد ایران به عنوان مرحله نخست چرخه انتخابی روزهای ۲۸ تا ۳۰دی‌ماه در سالن کشتی شهدای هفتم تیر تهران برگزار خواهد شد



ایرنا- مربی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان با اشاره به غیبت احتمالی یکی از ملی‌پوشان در پیکارهای قهرمانی کشور گفت: کمیته فنی درباره حضور این ملی‌پوش در ادامه مسابقات انتخابی تصمیم خواهد گرفت.

احسان امینی با بیان اینکه محمدحسین محمدیان

معاون پارلمانی وزارت ورزش: طرح «همگام» برای بهره‌گیری از نخبگان برگزار می‌شود



سید هادی قره سید رومیانی از کلید خوردن طرح «همگام» در وزارت ورزش و جوانان خبر داد.

ایسنا- سرپرست معاونت حقوقی، امور مجلس و استانیهای وزارت ورزش و جوانان در گفتگو با پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان عنوان کرد: از بدو حضور در این معاونت، بررسی و برنامه‌ریزی لازم جهت پایش روال‌ها و عملکردهای گذشته صورت گرفته و کمیته‌های مختلفی تشکیل شده‌اند.

وی افزود: در بخش‌های مختلف هر سه حوزه مجلس، استان و حقوقی، اقدامات جدید در راستای عمق‌بخشی نظارتی و تسریع در اقدامات با رویکرد اثربخشی صورت گرفته است.

خبر - ورزشی

خبر

پرونده مدیر فدراسیون در کمیته اخلاق؛ فشار برای مختومه شدن پرونده!



پرونده یکی از مدیران فدراسیون فوتبال به خاطر اتفاقات اردوی تیم ملی در کشور اتریش در کمیته اخلاق در حال بررسی است و فشارها برای مختومه شدن این پرونده فعلا بی نتیجه مانده است! مهر- تیم ملی فوتبال ایران اواخر شهریور و اوایل مهرماه امسال برای برپایی اردوی آماده سازی راهی کشور اتریش شد و دو بازی تدارکاتی با تیم‌های ملی اروگوئه و سنگال برگزار کرد. این سفر تیم ملی بدون حاشیه هم نبوده و به واسطه اتفاقاتی که از این اردو به ارکان قضایی فدراسیون فوتبال گزارش شده، پرونده‌ای از یکی از مدیران فدراسیون در کمیته اخلاق

در دست بررسی است. موضوع اصلی این پرونده، ابهامات مالی و وصول نشدن درآمدهایی است که فدراسیون پیش از سفر به اتریش وعده آن را داده بود. طبق قرارداد فدراسیون با شرکت اتریشی قرار بود ایران از این دو مسابقه از بلیت فروشی، پخش زنده بازی و تبلیغات محیطی مبلغی در حدود ۸۰۰ هزار دلار به دست بیاورد. ظاهراً فدراسیون برای انجام دو

بررسی‌های بیشتر در مورد این پرونده در کمیته اخلاق در جریان بوده است اما تاکنون به نتیجه قطعی نرسیده. خبرنگار مهر کسب اطلاع کرد که کمیته اخلاق هم برای مختومه اعلام کردن این پرونده از سوی بعضی افراد تحت فشار قرار دارد اما رئیس کمیته تاکنون زیر بار این خواسته نرفته و بر بررسی دقیق اتفاقات رخ داده و ابهامات این سفر و قراردادهای مالی پافشاری کرده است.

خبر

تیم ملی توانندو به امارات و چین می‌رود؛ انتخاب بهترین‌ها برای اردو

که چند روزی به عنوان میهمان در اردوی تیم ملی تمرین کردند و باید در مرحله دوم مسابقات انتخابی حضور داشته باشند. توانندوکاران و قهرمانان برای ما ارزشمند هستند و نباید به دلیل آنکه چند سالی دور بودند، کنار گذاشته شوند.باید فرصت دوباره‌ای به این قهرمانان داده شود تا دوباره به دوران قهرمانی بازگردند.

مقالنودر خصوص برنامه های آتی تیم ملی گفت: در جلسه که با رئیس فدراسیون و مدیرفنی تیم های ملی داشتیم، حضور در رقابتهای بین المللی فجیره در امارات و گزند اسلم ووشی در چین قطعی شد. مسابقات گزنداسلم با تاکید فدراسیون جهانی چهار سهمیه المپیک دارد و از این نظر حائز اهمیت است. به همین دلیل یکی از الویت های فدراسیون است وی در خصوص اینکه چه نفراتی در این دو رویداد حاضر خواهند شد گفت: باید منتظر باشیم تا مسابقات انتخابی روز چهارشنبه انجام و نفرات راه یافته مشخص شوند. البته آنها که زکیننگ دارند اعزام خواهند شد. ولی لیست نهایی را در زمان مقرر و بعد از مسابقات انتخابی مشخص و اعلام می کنیم.

سرمربی تیم ملی در پایان به نحوه انتخاب توانندوکاران اعزامی به مسابقات قهرمانی جهان هم اشاره داشت و گفت: برای انتخاب ترکیب نهایی تیم ملی جهت حضور در مسابقات قهرمانی جهان سه مرحله از مسابقات انتخابی بین توانندوکاران راه یافته به اردوی نهایی خواهیم داشت که هر توانندوکار با دو پیروزی به ترکیب اصلی رسیده و برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان آماده خواهد شد.



سرمربی تیم ملی توانندو با تشریح نحوه انتخاب ترکیب اصلی تیم ملی برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان از برنامه های خود تا پایان سال خبر داد.

مهر- بیژن مقالنو گفت: چهارشنبه هفته جاری مرحله دوم مسابقات انتخابی تیم ملی برگزار خواهد شد. ابتدا نفرات دوم مرحله نخست انتخابی به همراه دیگر نفراتی که توسط کادر فنی دعوت شدند، در یک جدول به رقابت خواهند پرداخت و نفر اول هر وزن به جدول نخست راه پیدا کرده و در این مرحله با برترین های لیگ (برتر و نقش جهان)، مدال داران تورنمنت ها و نفرات اول مرحله نخست انتخابی تیم ملی به رقابت پرداخته و در نهایت بهترین ها به اردو راه پیدا می کنند. وی در مورد دلیل دعوت تعداد زیادی از توانندوکاران حاضر در مسابقات قهرمانی کشور به مرحله دوم گفت: هدف ما انتخاب بهترین هاست، با توجه به شرایط حاکم بر مسابقات و اینکه نیاز داشتیم شرایط برخی توانندوکاران را دوباره ارزیابی کنیم، به افرادی که به لحاظ فنی توجه کادر فنی را جلب کردند فرصتی دوباره داده شد. سرمربی تیم ملی توانندو در خصوص حضور خسروی و یعقوبی در اردوی تیم ملی گفت: این دو از قهرمانان خوب چند سال اخیر ما هستند که در المپیک نوجوانان موفق به کسب مدال شده بودند

۱۶ توصیه برای پیشگیری از سرماخوردگی در سرما



هرساله در پاییز و زمستان با سرد شدن هوا، احتمال ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزای فصلی نیز افزایش می‌یابد. بنابراین لازم است با راهکارهایی سیستم ایمنی بدن را در برابر این بیماری‌ها تقویت کرد. ایسنا- در فصول سرد سال احتمال ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزای فصلی افزایش می‌یابد و بر همین اساس برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری‌ها می‌توان راهکارهایی را مدنظر قرار داد.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، ۱۷ روش موثر برای جلوگیری از سرماخوردگی در فصول سرد سال، در ادامه تشریح می‌شود: _ جای سیاه یا چای سبز را با لیمو و عسل استفاده کنید. عسل دارای خواص ضدباکتریایی است.

_ رژیم‌های غذایی کم پروتئین باعث تضعیف سیستم ایمنی می‌شوند.

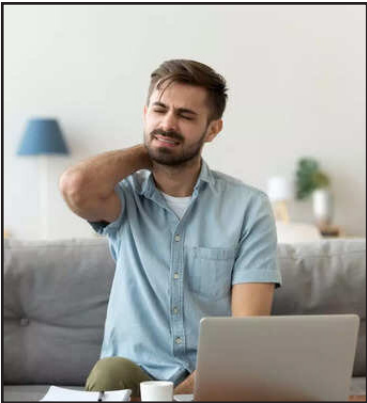
بنابراین روزانه غذاهای غنی از پروتئین مانند ماهی، تخم‌مرغ و ماست به مقدار کافی مصرف کنید. - در هنگام ورزش کردن در باشگاه ورزشی، بهداشت فردی را رعایت کرده و از حوله‌های تمیز و دستمال‌های ضدعفونی کننده استفاده کنید.

_ حداقل یک بار در هفته وسایل شخصی خود را تمیز و ضدعفونی کنید.

_ در هنگام عطسه یا سرفه از دستمال کاغذی استفاده کنید تا میکروب‌ها در اطراف پخش نشوند.

_ برای تقویت سیستم ایمنی با مشورت

معجزه پیاده‌روی در کاهش عوارض نشستن طولانی‌مدت



ایسنا- نشستن به مدت طولانی با افزایش موارد نگران‌کننده‌ای از شرایط نامطلوب سلامتی مانند سلامت ضعیف قلب، دیابت، افزایش وزن، زوال عقل و سرطان‌های متعدد مرتبط است. حتی اگر به طور منظم ورزش کنید، نشستن طولانی‌مدت و سایر رفتارهای بی‌تحرکی می‌تواند سلامت شما را تضعیف کند.

به نقل از ارث، هنوز مشخص نیست برای جلوگیری از خطرات جدی سلامتی باید چه اندازه تحرک داشت و چه اندازه کمتر نشست. اکنون فیزیولوژیست‌های ورزشی در مرکز پزشکی دانشگاه کلمبیا یک راه حل بالقوه را شناسایی کرده‌اند. کارشناسان گزارش کردند که تنها پنج دقیقه پیاده‌روی در هر نیم ساعت نشستن می‌تواند برخی از مضرت‌ترین اثرات نشستن طولانی‌مدت را جبران کند.

این بررسی اولین مطالعه‌ای است که بیش از ۲ یا سه فعالیت مهم برای کاهش نشستن طولانی‌مدت را مورد بررسی قرار می‌دهد. محققان پنج سناریوی مختلف از جمله یک دقیقه پیاده‌روی بعد از

پزشک یا متخصص تغذیه قرص یا شربت زینک مصرف کنید. _ هر روز با استفاده از ضدعفونی‌کننده‌ها بینی خود را شست‌وشو دهید و شوینده‌های ضدعفونی کننده را از داروخانه‌ها تهیه کنید یا در منزل یک قاشق چای خوری نمک را با یک لیوان آب مقطر یا آب جوش خنک شده مخلوط کنید و بینی خود را با آن شست‌وشو دهید.

_ جهت بیرون راندن میکروب‌ها از بدن روزانه مقدار زیادی آب و نوشیدنی مصرف کنید. این نوشیدنی‌ها را می‌توان از میوه‌ها و سبزیجاتی مانند کلم، کلم بروکلی، سیب، جعفری، خیار، هویج، لیمو، پرتقال، کیوی و نعنای تهیه کرد. _ برای مصرف روزانه خود یک بطری آب جداگانه در نظر بگیرید و از نوشیدن مشترک یک بطری خودداری کنید. _ برای ایجاد آرامش، روزانه ورزش‌هایی مانند یوگا انجام دهید. یکی از تمرین‌های موثر قرار دادن دست راست روی سر و دست چپ بین آبروها و تنفس آرام به مدت پنج دقیقه است.

_ ماهی یکبار ماساژدرمانی انجام دهید. ماساژ باعث افزایش گردش خون در بدن می‌شود، استرس را کاهش می‌دهد و در نتیجه سیستم ایمنی قوی‌تری خواهید داشت. _ روزانه ورزش کنید. زیرا عرق فراوان باعث دفع سموم می‌شود. _ بدن انسان روزانه به ۷ تا ۸ ساعت خواب احتیاج دارد. خواب کافی باعث تقویت سیستم ایمنی می‌شود.

_ دست خود را روزانه چند بار با آب و مواد ضدعفونی‌کننده مانند صابون بشویید.

_ تلفن همراه خود را با مواد ضدعفونی کننده پاک کنید. _ الکل مصرف نکنید. الکل باعث کاهش کیفیت و اختلال در خواب عمیق و تضعیف سیستم ایمنی می‌شود.



زمستان امسال برخلاف چند سال قبل با کاهش چشمگیر دمای هوا بویژه در برخی مناطق کشور مواجه هستیم؛ موضوعی که فعالیت‌های روزمره بسیاری را دستخوش تغییر کرده است؛ اما چگونه می‌توان با رعایت اصولی ساده در تغذیه و سبک زندگی، عوارض این فصل برای سلامتی را به حداقل رساند؟

ایسنا- زمستان طبی نزد حکمای پیشین، زمانی است که مردم به سبب سردی هوا محتاج به پوشش بیشتر بوده و حیوانات صحرایی و کوهی در شکاف کوه‌ها و غارها پنهان می‌شوند و بسیاری از انواع حشرات از بین می‌روند. به دلیل تابش آفتاب به صورت مایل به زمین و بارش برف و باران طبع فصل زمستان «سرد و تر» است. بنابر اعلام دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت، این فصل برای افراد با غلبه صفرا مناسب‌تر است ولی برای افراد با غلبه سردی و تری یا بلغم و افراد سالخورده مناسب نیست. در هر سه نظام طب ایرانی، طب هندی و طب چینی این باور



ایسنا- شیوع چاقی در جهان از سال ۱۹۷۵ تقریباً سه برابر شده است. رهبران جهان در سال ۲۰۱۳ توافق کردند که چاقی را کاهش دهند و سال ۲۰۲۵ را به عنوان آخرین مهلت برای دستیابی به اهداف خود تعیین کردند اما هنوز تا رسیدن به آن اهداف فاصله زیادی است و باید نحوه برخورد خود با چاقی را تغییر داد تا نتایج اقتصادی و بهداشتی بهتری در سراسر جهان شاهد بود.

به نقل از ویفرم، چاقی یک بیماری همه‌گیر اساسی است که اثرات عمیقی بر سلامت جهانی دارد. علاوه بر کمک به بار بیماری قلبی متابولیک، یک عامل خطر اصلی برای مرگ‌ومیر ناشی از کووید است. مجمع عمومی سازمان ملل متحد در سال ۲۰۱۱ برای بحث در مورد بار جهانی بیماری‌های غیرواگیر تشکیل



ایسنا- معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با اشاره به روند افزایشی اضافه وزن و چاقی در ایران، گفت: حدود ۶۴ درصد افراد ۱۵ تا ۶۴ سال خوزستانی اضافه وزن دارند یا چاق هستند. دکتر پژمان بختیاری‌نیا در نشست خبری به مناسبت آغاز بسیج ملی تغذیه برگزار شد، اظهار کرد: از ۲۴ دی‌ماه تا ۷ بهمن‌ماه به عنوان بسیج ملی تغذیه نام‌گذاری شده است؛ این موضوع به این دلیل است که طبق مطالعات انجام شده در سال‌های ۹۵ و ۱۴۰۰ نشان می‌دهد آمار اضافه وزن و چاقی در کشور رو به افزایش است.

چقدر غذای ناسالم می‌خوریم؟

به گزارش ایسنا، وی با بیان اینکه شیوع چاقی در خوزستان پررنگ‌تر بوده است، افزود: بر اساس مطالعه سال ۱۴۰۰، ۶۳.۸۶ درصد افراد ۱۵ تا ۶۴ سال خوزستانی اضافه وزن دارند یا چاق هستند.

وجود دارد که در فصل زمستان نسبت به سایر فصول سموم و مواد زائد بیشتر از دیگر فصول سال در بدن انباشته می‌شوند.

اثرات فصل زمستان بر بدن انسان

_ به دلیل سردی هوا و بسته شدن منافذ پوستی در سر و بدن، حرارت میل به درون پیدا میکند و گویی حرارت غریزی و قوای بدنی در این فصل تقویت می‌شود.

_ به دلیل غلبه سرما بر بیشتر بخش‌های بدن، اخلاط غلیظ و ساکن می‌شوند.

_ با کم شدن حرکات تحلیل برنده رطوبات و زیاد شدن خواب، مواد زائد در بدن افزایش می‌یابند.

_ زمستان موجب افزایش تولید بلغم و امراض بلغمی است و با مصرف غذاهای غلیظ، سرد و مرطوب در زمستان احتمال ابتلا به نزله و زکام افزایش می‌یابد؛ البته این امر بیشتر در افرادی که ضعف گوارش دارند، اتفاق می‌افتد. اگر تولید این رطوبت‌ها در بدن افزایش یابد سرفه، سینه درد، درد پهلوی، انواع ذات‌الریه، عفونت در چشم، تورم حلق، بیماری‌های عصبی و سردرد مزمن پدید می‌آید که حتی ممکن است در مواردی به سکنه و صرع منتهی شود.

_ در زمستان رسوب مقدار ادرار بیش از رسوب مقدار ادرار در تابستان است.

_ اثر نهایی زمستان بر افرادی که تدابیر این فصل را رعایت کنند این است که هضم بهتری خواهند داشت و گوشت و خون بدن‌شان در این فصل زیاد می‌شود اما اگر پرخوری کنند و ورزش و تحرک بدنی کافی نداشته باشند ممکن

چرا چاقی در جهان غیر قابل کنترل شده است؟

جلسه داد و چاقی را به عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر معرفی کرد. در نتیجه کشورهای عضو سازمان بهداشت جهانی (WHO) موظف شدند مجموعه‌ای از اهداف و راهبردهایی را با هدف محدود کردن گسترش همه‌گیری جهانی چاقی ایجاد کنند.

جان وایلدینگ، رئیس فدراسیون جهانی چاقی، به تازگی اعلام کرد جامعه جهانی برای دستیابی به اهداف مربوط به مبارزه با چاقی سازمان جهانی بهداشت به طرز فاجعه‌باری از مسیر خارج شده است. در واقع پیش‌بینی‌های فدراسیون جهانی چاقی نشان می‌دهد که تا پایان این دهه یک میلیارد نفر با چاقی زندگی خواهند کرد. پیامدهای بهداشتی منفی مرتبط با چاقی جدی است و بار مالی قابل توجهی بر سیستم‌های مراقبت‌های بهداشتی در سراسر جهان تحمیل می‌کند. پیش‌بینی می‌شود هزینه‌های اقتصادی جهانی اضافه‌وزن و چاقی از کمتر از ۲ تریلیون دلار در سال ۲۰۲۰ به ۱۸ تریلیون دلار تا سال ۲۰۶۰ افزایش پیدا کند. افراد چاق با خطر بیشتری برای پیشرفت بیشتر در طیف بیماری‌های متابولیک قلبی، از چاقی گرفته تا دیابت و بیماری‌های کبدی، حوادث قلبی، بیماری‌های کلیوی و مرگ زودرس مواجه هستند.

مدت‌هاست که چاقی را به عنوان یک شکست اراده می‌نگریم اما اخیراً تأثیر متقابل پیچیده عوامل ژنتیکی، هورمونی، بیولوژیکی و محیطی برای عدم تعادل فیزیولوژیکی که باعث چاقی می‌شود را می‌پذیریم. در

از مشکلات معیشتی تا پاندمی کرونا؛ دلایل افزایش چاقی

رئیس مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به وضعیت تغذیه خانوارهای خوزستانی گفت: ۵ درصد خانوارها به صورت روزانه و ۲۵ درصد به صورت هفتگی نوشابه گازدار، ۵ درصد خانوارها روزانه و ۱۹ درصد هفتگی آبمیوه صنعتی، حدود ۶ درصد خانوارها روزانه و ۲۴ درصد به صورت هفتگی نقلات و میان و عده‌های کم ارزش و پر کالری مصرف می‌کنند. ۲۸ درصد خانوارها نیز به صورت مرتب از سس‌ها استفاده می‌کنند.

بختیاری‌نیا عنوان کرد: بر اساس مطالعه سال ۹۵ بیش از ۷۰ درصد خوزستانی‌ها ماهی استفاده می‌کردند اما روش طبخ ماهی خوب نبود و بیشتر، ماهی را به صورت سرخ کردنی استفاده می‌کردند و ۴۰ درصد خوزستانی‌ها نیز میوه و سبزی استفاده نمی‌کردند و افرادی که از این مواد غذایی از جمله بادمجان استفاده می‌کردند، آن را سرخ می‌کردند بنابراین هم ترکیب و هم فراوری مواد غذایی خوب نیست و گاهی غذای سالم و مفید را ناسالم می‌کنیم.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: اضافه وزن و چاقی در همه گروه‌های سنی خوزستان از کودک گرفته تا سالمندان، از میانگین کشوری بالاتر است. همچنین اضافه وزن و چاقی خوزستانی‌ها در سال ۱۴۰۰ از سال ۹۹ بیشتر بوده است.

غذاهای ناسالم نباید قوت غالب شوند

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: ما نمی‌گوییم تنها غذای آب‌پز یا نوشیدنی سالم مصرف شود اما می‌توان ماهانه یک بار نوشابه مصرف کرد نه اینکه غذاهای فست فود یا نوشابه قوت غالب شود. اگر ماهی یک بار این مواد غذایی را مصرف

است افزایش غلظت خون به حدی برسد که به بدن آسیب برساند.

_ در زمستان به دلیل کاهش میزان تابش آفتاب در طول روز امکان بروز افسردگی در برخی افراد مستعد، بیشتر می‌شود.

تدابیر مهم برای فصل زمستان

_ از مصرف غذاهای سرد و تر بویژه در شب‌ها پرهیز کنید. (مخصوصاً اگر علائم غلبه سردی و تری یا بلغم دارید.)

_ از غذاهای گرمی‌بخش مصرف کنید. البته بدیهی است که مقدار غذاها در هر فرد به تناسب مزاج او مناسب است. در زمستان بدن نیاز بیشتری به غذا بویژه گوشت دارد و یژه آنکه با دارچین، زیره و رازیانه همراه شود زیرا حرارت غریزی زمستان و هضم در این فصل قوی است و عمل گوارش برای معده آسان‌تر است. اما اگر زمستان گرم تر از حد مورد نظر باشد یا بارندگی کمی رخ دهد باید در مصرف میزان غذا دقت کرد.

_ سایر مواد گرم و خشکی که برای تغذیه زمستان مناسب هستند نیز شامل کره، عسل، بادام، تخم شربتی، پسته، پونه، پیاز، دنبه، ترب، تره، جعفری، چای، خردل، خرما، دارچین، خرمالو، ریحان، زردچوبه، زعفران، زنجبیل، زنیان، زیتون، زیره سیاه، سیر، شنبلیله، فلفل، فندق، کرفس، مویز، کلم، گردو، گل سرخ، لپه، مرزه، موسیر، موم عسل، نارگیل، نخود، نعنای، عرق بهارنارنج، هل و... است.

_ نوشیدنی‌ها و غذاها را به صورت گرم مصرف کنید و از مصرف یخ جدا خودداری کنید.

حال حاضر عدم تحرک بدنی و مصرف بیش از حد و انتخاب‌های غذایی نامناسب را عامل اصلی شیوع این بیماری می‌دانند.

اگر چاقی را عامل مهم بیماری‌های قلبی متابولیک بشناسیم، متوجه می‌شویم که نمی‌توانیم چاقی را به عنوان یک بیماری مزمن درمان نکنیم. با این حال درمان چاقی به عنوان یک بیماری مزمن به استاندارد جدیدی از مراقبت نیاز دارد تا مقیاس بی‌سابقه این مشکل را برآورده کند. درمان چاقی را نباید تنها با دارو در نظر گرفت و باید مداخلات دیگر در این زمینه را برای موفقیت در نظر گرفت.

وضعیت اجتماعی و اقتصادی، نژاد، جغرافیا و تحصیلات نه تنها عوامل مهمی در ایجاد چاقی و بیماری‌های مرتبط با چاقی است بلکه این عوامل اجتماعی تعیین‌کننده سلامت عوامل شناخته شده‌ای محسوب می‌شود که دسترسی به درمان موثر را محدود می‌کند. سیستم‌های مراقبت‌های بهداشتی اساساً برای خدمت به افراد چاق ناسازگار است زیرا نتایج بررسی خدمات بالینی برای درمان چاقی در ۶۸ کشور که همه گروه‌های درآمدی را دربر می‌گیرد، نشان داد اکثر کشورها فاقد خدمات کافی برای درمان چاقی هستند. استفاده از فناوری برای کمک به درمان چاقی بسیار مهم است. فناوری نقش مهمی در گسترش دسترسی به مراقبت ایفا می‌کند و ما را قادر می‌سازد تا تأثیر نسی داروی چاقی و مداخله سبک زندگی را در دنیای واقعی اندازه‌گیری کنیم.

کنیم بدن فرصت دارد تا این آسیب را جبران کند اما اگر هر روز سم وارد بدن شود بدن فرصت جبران ندارد. وی افزود: گاهی می‌بینیم غذای مفیدی مانند ماهی، سرخ می‌شود یا مرغ را با پنیر پیتزا در فر قرار می‌دهیم و مصرف می‌کنیم یا سالاد را با سس می‌خوریم بنابراین حتی غذاهای مفید را با چنین روش‌هایی خراب می‌کنیم.

از مشکلات معیشتی تا پاندمی کرونا؛ دلایل افزایش چاقی

بختیاری‌نیا گفت: احتمالاً بخشی از این شرایط به دلیل کاهش فعالیت کودکان و نوجوانان و تعطیلی برخی باشگاه‌ها در پی شیوع پاندمی کرونا و همچنین برخی به دلیل مسائل معیشتی و اقتصادی است؛ این موارد، مصرف مواد غذایی پروتئینی را کاهش و مصرف مواد کربوهیدراتی را افزایش داد و در نتیجه موجب چاقی شده است بنابراین شاید پاندمی کووید - ۱۹ و مسائل اقتصادی زمینه‌ساز افزایش اضافه وزن و چاقی باشد.

وی با بیان اینکه هر تجمع غیر طبیعی یا بیش از حد چربی در بافت بدن که حاصل رژیم غذایی ناسالم و بی تحرکی یا بدون تحرکی باشد، چاقی است، عنوان کرد: در حال حاضر ۸۰۰ میلیون نفر در دنیا چاق هستند و تخمین زده می‌شود تا سال ۲۰۳۰، یک میلیارد نفر چاق در دنیا وجود داشته باشند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز تصریح کرد: اضافه وزن و چاقی عامل خطر بروز بسیاری از بیماری‌های غیرواگیر از جمله بیماری‌های قلبی عروقی، فشار خون بالا، بیماری‌های تنفسی، دیابت، تفرس، سنگ صفرا، نارسایی کلیوی و بخشی از سرطان‌ها است.



وزیر آموزش‌وپرورش در راستای اجرای برنامه دولت مردمی و در قالب برنامه پاسخگویی بی‌واسطه اعضای هیات دولت به مطالبات مردمی در مرکز ارتباطات مردمی ریاست‌جمهوری حضور پیدا کرد و به تماشای تلفنی مردم با موضوع آموزش و پرورش پاسخ داد. ایسنا- یوسف نوری با حضور در مرکز ارتباطات مردمی ریاست‌جمهوری به تماشای تلفنی مردم از نقاط مختلف کشور پاسخ داد. این فعالیت در قالب برنامه پاسخگویی بی‌واسطه اعضای هیات دولت به مطالبات مردمی برگزار شد.

وزیر آموزش و پرورش پاسخگوی هموطنان از نقاط مختلف کشور بود و دستور پیگیری به مشکلات و مسایل مردم را صادر کرد. این مطالبات شامل تبدیل وضعیت نیروهای خرید خدمت، مشکلات آموزش‌دهندگان نهضت سوادآموزی، والدین دانش‌آموزان، همکاران فرهنگی، افزایش هزینه بیمه دانش‌آموزان، نیروهای پیمانی طرح مهرآفرین، مشکلات موردی مربوط به مدارس، مربیان پیش‌دبستانی، دانشگاه فرهنگیان و... بود که این سوالات از سوی؛ یک معلم طرح خرید خدمات آموزشی از شهر بیرجند؛ یکی از آموزش‌دهندگان نهضت سوادآموزی از استان فارس؛ والدین دانش‌آموزان؛ مدیر یکی از مدارس منطقه ۴ شهر اهواز؛ یکی از معلمان مهرآفرین از اهواز؛ دهیار روستای حاجی آقا اندیکا استان خوزستان؛ یکی از مربیان پیش‌دبستانی مطرح شد.

نوری در پاسخ به تماشای تلفنی گفت: تبدیل وضعیت نیروها طبق قوانین مربوطه انجام می‌شود و درخصوص نیروهای خرید خدمت بر اساس تکلیفی که شده از این‌پس جذب فقط از طریق دانشگاه فرهنگیان و تربیت دبیر شهید رجایی خواهد بود.

وزیر آموزش‌وپرورش درخصوص سوادآموزی اظهار کرد: فرمان امام خمینی(ره) در تاسیس نهضت سوادآموزی

۲۰۰ هزار پرونده شغلی مددجویان در بانک‌ها منتظر دریافت وام»

فیروزآبادی در زمینه آخرین وضعیت پرداخت منابع تبصره ۱۸ سال ۱۴۰۱ خاطرنشان کرد: تاکنون مبلغی از این محل به کمیته امداد تخصیص نیافته که نیازمند همراهی بیشتر وزارت اقتصاد و سازمان برنامه و بودجه است. معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد اضافه کرد: در استان‌های سمنان، ایلام و بوشهر بهترین عملکرد را طبق برنامه اشتغال داشته‌ایم و در استان‌های تهران، قم، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان و اردبیل با همکاری بیشتر مسئولان استانی، امکان جبران عقب‌ماندگی وجود دارد.

وی خواستار توجه بیشتر مسئولان استانی به برگزاری جلسات کارگروه اشتغال شد و ادامه داد: پیگیری برای رفع موانع در پرداخت تسهیلات و ایجاد اشتغال باید با جدیت انجام شود.

فیروزآبادی گفت: براساس نظارت‌های وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی بیش از ۹۱ درصد منابع پرداخت شده کمیته امداد در حوزه اشتغال اصابت به هدف دارند و منجر به اشتغال می‌شوند.

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد از ایجاد ۳۰۰ هزار فرصت شغلی برای جامعه هدف در ۱۰ ماهه سال جاری خبر داد.

ایسنا- مرتضی فیروزآبادی در برنامه‌ای تلویزیونی از ایجاد بیش از ۳۰۰ هزار فرصت شغلی در ده ماهه سال جاری خبر داد و گفت: این تعداد فرصت شغلی برابر با کل عملکرد اشتغال کمیته امداد در سال گذشته است.

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد اظهار کرد: با تصویب شورای عالی اشتغال، هدف‌گذاری کمیته امداد ایجاد ۵۰۰ هزار فرصت شغلی در سال ۱۴۰۱ است که تاکنون با پرداخت بیش از ۱۶ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان تسهیلات، بیش از ۳۰۰ هزار فرصت شغلی ایجاد شده است.

وی ادامه داد: حدود ۲۰۰ هزار پرونده شغلی مددجویان نیز در بانک‌ها منتظر دریافت وام اشتغال است که در صورت پرداخت کامل مابقی تسهیلات تبصره ۱۶ و تبصره ۱۸ راه‌اندازی ۵۰۰ هزار فرصت شغلی تا پایان سال محقق خواهد شد.



مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان امام نسبت به آسیب‌های جدی پیری جمعیت کشور هشدار داد.

ایسنا- حمیدرضا علیان‌زادگان با اشاره به اینکه کشور ما در معرض آسیب جدی پیری جمعیت قرار دارد، خاطرنشان کرد: اگر در حوزه جوانی جمعیت و فرزندآوری به موقع عمل نکنیم، به طور قطع در سال‌های آینده با چاله بزرگ جمعیتی مواجه می‌شویم

از شرط ساخت مدارس جدید تا دلیل افزایش هزینه بیمه دانش‌آموزان

این بود که مردم، مردم را پاسواد کنند. وی درباره شماره ۳ رقمی ارتباط مردم با وزارت آموزش و پرورش خاطرنشان کرد: اولیا یکی از ارکان مدرسه هستند، باید پذیرای حرف‌های اولیا باشیم که با راه اندازی طرح زنگ مدرسه والدین، اولیا می‌توانند پیام‌های خود را ارائه دهند. همچنین اولیا از طریق بستر شبکه شاد می‌توانند در بخش لینک سوال از وزیر، سوالات، نظرات و پیشنهادهای خود را اعلام کنند. همچنین قسمتی در سایت وزارتخانه هم برای ارتباط مردم با وزیر قرار دارد.

نوری درخصوص رای شماره ۱۵۵۳ دیوان عدالت اداری گفت: این رای مربوط به سال ۹۷ بود اما مطالبات باقیمانده در بدهی‌های وزارت پیش‌بینی و تمام تلاش را برای پرداخت این دیون انجام می‌دهیم.

وزیر آموزش و پرورش گفت: معلمانی که به خارج از کشور می‌روند، حقوق خود را بر اساس نرخ ارز دریافت می‌کنند و مطالبات این همکاران که ۱۷۰ میلیارد تومان است، در بودجه پیش‌بینی نشده بود که از حساب آموزش و پرورش کسر و به حساب این همکاران پرداخت شده است.

وی با تشریح نظارت کمیته امداد بر طرح‌های اشتغال تصریح کرد: نظارت‌های کمیته امداد شامل سه مرحله قبل از اجرای طرح، حین اجرای طرح و پس از اجرای طرح است و نظارت‌های ادواری نیز تا پنج سال ادامه پیدا می‌کند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی کمیته امداد، فیروزآبادی با بیان اینکه توسعه زنجیره‌های تولید و جهت‌گیری دانش‌بنیان، دو رویکرد کلی معاونت اشتغال کمیته امداد است، اظهار کرد: اشتغال‌زایی از طریق محصولات دانش‌بنیان مانند پهبادهای سم‌پاشی یکی از اقدامات در این زمینه است و هرچه مشاغل ما جهت‌گیری دانش‌بنیان داشته باشد هم درآمد بالاتر و هم پایداری بیشتری خواهد داشت. وی خاطرنشان کرد: جهت‌گیری دیگر در این زمینه، بهره‌مندی از شرکت‌های دانش‌بنیان در ایجاد اشتغال و پشتیبانی از مشاغل است که این امر در بازسازی و فروش محصولات بسیار موثر خواهد بود.

آسیب‌های پیری جمعیت از مشکلات فعلی اقتصادی بیشتر است

درهر سال افزایش خواهد یافت. مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد ادامه داد: یک نظریه می‌گوید رشد جمعیت به پایداری شرایط اقتصادی سیاسی اجتماعی هر جامعه وابسته است. نظریه دیگری هم می‌گوید برای افزایش نرخ جمعیت باید حمایت مالی و اجتماعی انجام داد. اما به عقیده بنده، این مسیرها تنها راه افزایش جمعیت نیست و برای هر جامعه باید برنامه متناسبی در نظر گرفت.

علیان‌زادگان افزود: امروز در ایران بابت هر فرد از زمان تولد حدود ۲.۵ میلیارد تومان برایش هزینه می‌شود تا به سن اشتغال برسد. این رقم وقتی ضرب در تعداد مولایند کشور شود عدد بزرگی به دست می‌آید و پیمایش این است که برای افزایش جمعیت و حفظ مولایند باید به صورت ویژه تلاش شود.

مدیرعامل بنیاد ۱۵ خرداد با تاکید بر بهره‌گیری از پژوهش‌ها و ایده‌های مبتکرانه که در حوزه افزایش جمعیت در کشورهای دیگر استفاده شده است، خاطرنشان کرد: در شرایطی هستیم که خلاقیت، ابتکار و ایده‌های نو در این زمینه می‌تواند برای باورمند کردن خانواده‌های ایرانی بسیار راهگشا باشد.

تاکنون ۷۵ درصد مصوبات قرارگاه جوانی جمعیت عملیاتی شده است

بنابر اعلام وبدا، دکتر حسین فرشیدی معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حاشیه جلسه امروز قرارگاه جوانی جمعیت اظهار داشت: یکی از قرارگاه های بسیار مهمی که در سطح وزارت بهداشت تشکیل می‌شود، قرارگاه جوانی جمعیت است که دکتر عین‌اللهی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و معاونان وزارت بهداشت، نمایندگان مجلس و حوزه ریاست جمهوری حضور دارند.

وی با اینکه تاکنون ۷۵ درصد مصوبات قرارگاه جوانی جمعیت عملیاتی شده است، گفت: در این جلسه مصوباتی در خصوص فرهنگ‌سازی و اطلاع رسانی، افزایش درمان ناباروری و تامین پوشش درمان ناباروری منعقد شد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ادامه داد: جلسه امروز که با حضور روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی برگزار شد، روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی کرمان و مازندران گزارشی از اقدامات خود را ارائه کردند.

دکتر فرشیدی خبر داد که مقرر شده جلسات قرارگاه جوانی جمعیت در استان‌ها با حضور روسای دانشگاه‌ها و استانداران با تاکید بر میزان فعالیت و

اجتماعی - اقتصادی

آزمی

افزایش ابتلای کشوری به کرونا ؛ هنوز افزایش فوتی نداریم



مدیر آزمایشگاه ملی آنفلوآنزا و استاد ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران وضعیت کرونا در کشور را با زیرسویه‌های جدید آمیکرون، تشریح کرد و گفت: به نظر می‌رسد که حدود یک ماه است این زیرسویه‌ها وارد کشور شده‌اند؛ با این حال خوشبختانه افزایش زیادی در بستری و فوتی‌ها نمی‌بینیم، اما باید منتظر روند آن در هفته‌های آتی بود.

ایسنا- دکتر طلعت مختاری آزاد درباره ویژگی‌های زیرسویه‌های جدید آمیکرون که اخیرا در کشور شناسایی شده‌اند، گفت: اصولا نمی‌توان از انتقال یک بیماری تنفسی جلوگیری کرد و بر این اساس زیرسویه‌های جدید آمیکرون هم از مرزهای مختلف، وارد ایران شده‌اند. آنچه درباره این زیرسویه‌ها نظیر BQ۱۰ و XBB و ... می‌دانیم، این است که فعلا از نظر بیماری‌زایی شدیدتر نیستند، اما قدرت انتقال‌شان بیشتر است. پیش از ورود زیرسویه‌های جدید آمیکرون به کشور، پنج درصد نمونه‌هایی ارسالی برای تشخیص عفونت‌های ویروسی سارس کرونا بود، اما اخیرا کمی افزایش یافته است. با این حال باید توجه داشت که نمونه‌های مورد آزمایش هم بیشتر شده است. اکنون مقداری زمان می‌خواهیم تا ببینیم روند موج به چه صورت است. زیرا هرچقدر حساسیت نسبت به بیماری بیشتر شود، نمونه‌گیری بالا رفته و تعداد بیشتری نمونه مورد آزمایش قرار خواهد گرفت.

خبر

چالش نگه‌داشت پزشک در مراکز درمانی تامین اجتماعی



کارشناسان تأمین اجتماعی چالش‌های بخش درمان سازمان تأمین اجتماعی را برشمردند و درباره عوامل عدم نگره داشت پزشکان و کادر درمان در این حوزه به گفت وگو نشستند.

به گزارش ایسنا، علی اعتصام پور، مدیرسابق درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان با حضور در برنامه کشیک سلامت شبکه سلامت سیما به این پرسش که «چرا کادر درمان که سرمایه‌های اصلی نظام سلامت هستند از بیمارستان‌های تأمین اجتماعی ناراضی و در حال خروج هستند و تمایلی به همکاری با کلینیک‌های تأمین اجتماعی ندارند؟» پاسخ داد و گفت: در سازمان تأمین اجتماعی که مخاطب آنها بخش کارگری و مستضعف جامعه هستند مینا آن است که تعرفه‌ها عمومی غیردولتی محاسبه می‌شود، اما پرداختی به پزشکان و کادر درمان برمبنای تعرفه عادی صورت می‌گیرد.

وی افزود: من به عنوان پزشک قلب اگر اکو یا آنژیوگرافی انجام می‌دهم دریافتی ام حدود یک چهارم تا یک پنجم دریافتی بخش خصوصی است و با این تئوری که اکنون با آن مواجهیم پاسخ سؤال شما روشن است؛ به خصوص آنکه در حال حاضر مهاجرت به کشورهای همسایه از سوی پزشکان را شاهد هستیم.

۵



افزایش ابتلای کشوری به کرونا وی با بیان اینکه افزایش ابتلای کشوری را در آمارها مشاهده می‌کنیم، اما فعلا پیک بزرگی را نمی‌بینیم، افزود: در حال حاضر که زیرسویه‌های جدیدی شناسایی شده و افزایش موارد ابتلا را داشتیم، می‌توان گفت موج هشتم کرونا نیز آغاز شده است. البته باید ببینیم که روند موج کرونا در یکی دو هفته آینده به چه صورت خواهد بود.

مختاری آزاد با بیان اینکه البته خوشبختانه هنوز افزایش چندانی در موارد فوتی ناشی از کرونا را در کشور نداشته‌ایم، گفت: به هر حال در کشور ما هم مردم واکسن تزریق کرده‌اند و هم تعداد زیادی از افراد خودشان قبلا به کووید ۱۹ مبتلا شده‌اند و در نتیجه ایمنی مناسبی در جامعه وجود دارد. به نظر می‌رسد که کشورهایی که فقط با واکسن ایمن شده بودند، اکنون افزایش فوتی‌ها را شاهدند، اما در کشورهایی مانند ما که ایمنی هم ناشی از تزریق واکسن و هم ناشی از ابتلا بوده است، شدت بیماری کمتر است.

زیرسویه‌های آمیکرون؛ پراکنده در جهان XBB در حال افزایش وی با بیان اینکه علی‌رغم اینکه زیرسویه‌های جدید تغییرات زیادی داشتند، اما امیدواریم موج بزرگی در کشور شاهد نباشیم، گفت: همه زیرسویه‌های در گردشی که در حال حاضر در جهان مشاهده می‌کنیم، زیرسویه آمیکرون هستند. یکسری از زیرسویه‌های جدید مانند BQ۱ از زیر گروه BA۵ و یا زیر سویه های امیکرون BA۲ مانند XBB هستند. به هر حال آمیکرون زیر گروه‌های مختلفی دارد و آنچه که اکنون شناسایی شده‌اند، عمدتا زیرمجموعه BA۲ و BA۵ هستند. در حال حاضر زیرسویه‌های BA۲ مانند XBB، در حال افزایش هستند.

مدیرسابق درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان با بیان اینکه در بزرگ‌ترین بیمارستان‌های تأمین اجتماعی در استان ها، بعضا رادیولوژیست نداریم و تقاضای همکاری از دیگر مراکز می‌شود گفت: دندانپزشکان یک پنجم تا یک شش دریافتی نسبت به بخش خصوصی دارند و اینها باعث می‌شود پزشک رضایت نداشته باشد. البته معتقدم در کل نظام سلامت کشور همین معادله‌ها برقرار است و علی رغم تلاش‌ها، رضایت کافی وجود ندارد.

اعتصام پور با اشاره به اینکه گفت و شنود در سازمان تأمین اجتماعی به مثابه حلقه‌ای گم شده است گفت: این سازمان به عنوان بزرگ‌ترین خریدار خدمت قریب به ۵۰ هزار میلیارد تومان در سال هزینه می‌کند و دومین خریدار خدمت در کشور است اما باید به جرات بگویم برنامه استراتژیکی در حوزه درمان ندارد.

وی ادامه داد: سازمان تأمین اجتماعی توسط برخی معاونینی اداره می‌شود که از بیرون آمده‌اند و اشرافی بر ظرایف و حساسیت‌های سازمان ندارند. معتقدم حوزه سلامت نباید با سیاست خلط شود؛ زیرا مقوله تخصصی است که با جان مردم سروکار دارد. اصلاح تعرفه‌ها یک سال است که پشت دفتر مدیرعامل و هیئت مدیره سازمان معطل مانده و تا وقتی اصلاح نشود، نمی‌توان انتظار ارتقای رضایتمندی داشت.

مدیرسابق درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان تاکید کرد که باید با نگاه تحولی به سازمان تأمین اجتماعی نگریسته شود. تغییر ساختاری در نظام بروکراتیک اداری در این سازمان ضروری به نظر می‌رسد.

افزایش قیمت ۱۰ تا ۱۵ درصدی برخی شرکت‌های لوازم خانگی



رئیس اتحادیه فروشنندگان لوازم خانگی از افزایش قیمت ۱۰ تا ۱۵ درصدی برخی از شرکت‌های لوازم خانگی خبر داد و گفت که پیگیری‌ها نشان می‌دهد مجوزی برای این افزایش قیمت صادر نشده است.

اکبر پازوکی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: شش یا هفت شرکت قیمت محصولات خود را بین ۱۰ تا ۱۵ درصد افزایش داده‌اند، اما بقیه شرکت‌ها هنوز قیمت‌ها را افزایش نداده‌اند و منتظر صدور مجوز افزایش قیمت از سوی سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان هستند.

وی در پاسخ به اینکه آیا قیمت‌ها با مجوز سازمان حمایت بالا رفته؟ گفت: پیگیری از سازمان حمایت و صمت نشان می‌دهد که مجوزی برای افزایش قیمت صادر نشده است. بنابراین فروشنندگان هم منتظر هستند ببینند تکلیف چه می‌شود.

پازوکی با بیان اینکه سازمان

استفاده حداکثری از ظرفیت تعاونی‌ها در توزیع کالا و تنظیم بازار

ابلاغی اصل ۴۴ قانون اساسی و سایر اسناد فرادستی توسعه کشور، شرایط آramانی و منحصر به فردی برای توسعه بخش تعاون کشور وجود دارد که در سایه توجهات عملی و عینی دلسوزان نظام و با ایجاد نهضت فراگیر تعاون می‌توان به تحقق اهداف پیش‌بینی شده برای توسعه و تقویت بخش تعاون جامه عمل پوشاند.

در اصل ۴۴ قانون اساسی، نظام اقتصاد جمهوری اسلامی ایران بر پایه سه بخش دولتی، تعاونی و خصوصی تعریف و استوار شده است. به اعتقاد بسیاری از کارشناسان و فعالان تعاونی، واگذاری امور به بخش تعاون و اتحادیه‌های تعاونی از جمله راهکارهای ارتقای سهم بخش تعاون در اقتصاد ملی به شمار می‌رود.

بهمن عبداللهی - رئیس اتاق تعاون ایران معتقد است همانطور که تولید در رشد اقتصادی نقش اساسی دارد، نحوه توزیع کالاها در توسعه اقتصادی کشور تأثیر غیرقابل انکاری دارد و علاوه بر نقش ویژه توزیع مطلوب کالاها در حمایت از مصرف کنندگان، رشد و توسعه بخش‌های تولیدی در یک اقتصاد پویا نیز مستلزم وجود یک نظام توزیع کارآمد است.

وی می‌گوید: استفاده از ظرفیت موجود در بخش تعاون برای توزیع کالاهای اساسی توسط اتحادیه‌های تخصصی مصرف رضایت‌مناسبی را در پی داشته و نظر به گستردگی شبکه توزیع در بخش تعاون، این امکان وجود دارد تا بخش با ظرفیت بیشتری در امر توزیع ورود پیدا کرده و بازوی توانمندی در این بخش برای دولت باشد.

به گفته رئیس پارلمان بخش تعاون کشور، مهمترین مزیت اتحادیه‌های تخصصی تأمین نیاز منسجم بودن آنها است که به صورت تشکل‌های به هم پیوسته فعالیت می‌کنند و باعث می‌شوند تا امر نظارت و رصد فعالیت آنها با صرف کمترین هزینه و در حداقل زمان ممکن امکان پذیر شود.



ادامه از صفحه

اما ما در لایحه بودجه اثری از ریل‌گذاری برای رسیدن به این اهداف کلان نمی‌بینیم، همچنین از دیگر مواردی که در برنامه پنج‌ساله توسعه هفتم آمده است اما در لایحه بودجه سال آتی هیچ ردپایی از آن‌ها مشاهده نمی‌شود می‌توان به مواردی چون مدیریت یکپارچه منابع آب کشور، افزایش حداکثری تولید نفت خام و گاز طبیعی در میادین مشترک، عدالت در پرداخت، ثبات اقتصادی در سطح عمومی قیمت‌ها، نرخ ارز و همچنین



رئیس کل بانک مرکزی از افتتاح بازار مبادله ارز و طلا برای تأمین نیازهای مردم از نیمه اول بهمن‌ماه خبر داد و گفت: به سمتی حرکت می‌کنیم که تمام نیازهای ارزی رسمی و بانکی در بازار مبادله و سامانه نیما تأمین شود.

تسنیم- محمدرضا فرزین در حاشیه جلسه نوبت عصر یکشنبه کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ گفت: در این جلسه گزارشی از سیاست‌های ارزی و پولی سال



نماینده کارگران در شورای‌عالی کار با ابراز "هنوز خبری از برگزاری جلسه شورای‌عالی کار نیست" گفت: "تورم" و هزینه "سبد معیشت" دو عاملی است که هنگام تعیین

محمدرضا تاجیک، نماینده کارگران در شورای‌عالی کار با اشاره به اینکه بدون عدد و رقم سبد معیشت مذاکرات مزدی وارد ریل قانونی نمی‌شود، گفت: جلسات کمیته دستمزد هرساله زودتر برگزار می‌شد و امسال نسبت به سال‌های قبل تأخیر زیادی داشته است. حدود تابستان بود که وزارت کار، نامه

وزیر نفت وضعیت گازرسانی به شمال شرق را تشریح کرد و گفت: مردم در این چند روز با بهینه مصرف کردن گاز خیلی کمک کردند، در تهران تقریباً در این چند روز روزانه نزدیک به ۴ تا ۵ میلیون متر مکعب گاز صرفه جویی شده و در خراسان رضوی نیز با صرفه جویی که مردم انجام داده‌اند میانگین روزانه ۲ میلیون مترمکعب به شبکه گاز کمک شد.

ایسنا- جواد اوجی در گفت‌وگویی تلویزیونی با اشاره به سفر به استان خراسان رضوی، اظهار کرد: جلسه‌ای با استاندار داشتیم، روند گازرسانی در جنوب استان خراسان رضوی که دیروز بعضی از شهرستانها دچاره مشکل شده بودند را دنبال کردیم. تقریباً می‌توانم بگویم که به طور جد شبکه گاز در سراسر کشور پایدار است و فقط شهرستان تربت جام است که در حقیقت نزدیک به ۱۷ هزار مشترک از نعمت گاز بی بهره شده‌اند که همکارانمان در شرکت گاز و در شرکت پالایش و پخش گاز تمام توان را برای رفع مشکل به کار گرفته‌اند.

تک‌رقمی کردن تورم اشاره کرد.

تحقق ۱۰۰ درصدی منابع مالیاتی سال جاری تا پایان سال

دلیگانی در خصوص تحقق منابع بودجه سال آتی با محوریت منابع مالیاتی خاطرنشان کرد: در سال جاری در حوزه مالیات کارهای خوبی صورت گرفته است و آن‌طور که گفته می‌شود بالغ بر ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار مؤدی جدید شناسایی شده که حدود ۱ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر آن‌ها اظهارنامه داده‌اند. در سال ۱۴۰۱، پنج درصد از مالیات پخش تولید کاهش پیدا کرده است که برای سال بعد دو درصد به آن افزوده می‌شود (مجموعاً ۷ درصد کاهش مالیات برای بخش تولیدی در سال آتی)، همچنین پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال تمام مالیاتی که در بودجه سال جاری پیش‌بینی شده بود، محقق شود، البته ۸۰۰ هزار شرکت که فعالیت داشتند و اظهارنامه پر نکردند نیز توسط سازمان مالیاتی شناسایی شده و در حال پیگیری برای وصول مالیات هستند.

وی اضافه کرد: لازم به ذکر است که در سال جاری حدود ۴۶۲ هزار میلیارد تومان درآمد مالیاتی پیش‌بینی

راه اندازی بازار مبادله ارز و طلا از نیمه بهمن

آینده ارائه کردم، البته ریاست کمیسیون تلفیق هم درخواست داشتند که ما یک برآورد هم از اثرات بودجه بر تورم سال آینده داشته باشیم که ان‌شاءالله این گزارش در جلسه آینده به کمیسیون ارائه خواهد شد. رئیس کل بانک مرکزی تأکید کرد: سیاست‌های ارزی همانطور که قبلاً هم اعلام کردیم در چارچوب سیاست‌های تثبیت اقتصادی است و ان‌شاءالله ما امسال این موارد را در بودجه منظور می‌کنیم تا در سال آینده این سیاست‌ها دنبال شود.

فرزین افزود: همانطور که قبل‌ها هم بیان شده در سامانه نیما میانگین نرخ ارز ۲۸۵۰۰ تومان را مبنای خرید و فروش ارز گذاشته‌ایم، همینطور در نیمه اول بهمن‌ماه بازار مبادله ارز و طلا را هم افتتاح می‌کنیم تا در این بازار بقیه نیازهای خدماتی - ارزی مردم تأمین شود. ان شاء الله به سمتی حرکت می‌کنیم که تمام نیازهای ارزی رسمی و بانکی در بازار مبادله و سامانه نیما تأمین شود.

وی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا این سیاست انقباضی و انبساطی خواهد بود، گفت: این سوال را باید سازمان برنامه و بودجه پاسخ دهد، ولی در مورد اینکه

انتقاد کارگران از افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارمندان

معرفی نمایندگان شرکای اجتماعی را برای برگزاری کمیته دستمزد ارسال کرد و ما نمایندگان خود را معرفی کردیم ولی از همان زمان خبری از جلسه پیرامون مزد نیست.

وی از اظهارنظرهای جسته‌گریخته بابت تورم‌زا بودن افزایش دستمزد کارگران شاغل و بازنشسته انتقاد کرد و افزود: محاسبه سبد معیشت، صد‌درصد یک ضرورت است، شرکای اجتماعی اصرار بر تعیین سبد معیشت دارند چرا که دستمزد باید بر اساس سبد معیشت تعیین شود، اما برداشت‌ها این است که شاید دولت و کارفرمایان بر دستمزد منطقه‌ای و صنایع توجه داشته باشند، قانون در ماده ۴۱ و تبصره ۲ به این نکته اشاره کرده است که دستمزد باید مطابق تورم و سبد معیشت تعیین شود، بنابراین تعیین مزد مطابق قانون، براساس نرخ سبد معیشت خانوار می‌باشد.

تاجیک ابراز کرد: امسال با توجه به آزادسازی ارز و بالا رفتن نرخ ارز در بازار آزاد غیررسمی و همچنین گران شدن ارز نیمایی، تورمی افسارگسیخته به هزینه زندگی کارگران تحمیل شده است؛ توقع این بود که دولت به کمک آحاد جمعیت کشور که همان کارگران هستند، بیاید و با ارائه حداقل دو بسته پیشنهادی به حل نسبی بحران معیشت کمک کند.

بودجه ۱۴۰۲ نیاز به اصلاحات اساسی دارد؛ ۳ اولیتی که در لایحه بودجه ۱۴۰۲ دیده نشد

می‌شود که محقق شود که تا کنون (۹ماهه ابتدایی سال) بالغ بر ۳۴۸ هزار میلیارد تومان آن محقق شده است، گفتنی است برای سال بعد، منابع مالیاتی مجموعاً ۵۹ درصد نسبت به سال جاری رشد کرده است و به ۷۰۰ هزار میلیارد تومان رسیده است که با توجه به عملکرد خوب امسال در تحقق منابع مالیاتی به‌نظر می‌رسد که این منابع، منابع قابل تحقیقی باشند. امکان عدم‌تحقق کامل منابع نفتی لایحه بودجه ۱۴۰۲

عضو هیئت رئیسه مجلس، در خصوص عدم‌تحقق کامل منابع حاصل از فروش نفت با توجه به قیمت‌گذاری بالای آن در بودجه سال آتی گفت: به‌نظر می‌رسد منابع فروش نفت با آن مقداری که در لایحه بودجه سال آتی آمده است، به‌طور کامل قابل تحقق نباشد و نیاز به تعدیل داشته باشد، چرا که به‌نظر می‌رسد به‌عنوان مثال قیمت ۸۵دلاری که برای فروش هر بشکه در نظر گرفته شده است، قیمت بالایی است، همچنین میزان صادرات نفت خام و میعانات را نیز بالغ بر ۱ میلیون و ۴۰۰ هزار بشکه در نظر گرفتند که حدود ۲۰۰ هزار بشکه آن ممکن است محقق نشود.

سیاست انبساطی و انقباضی است؟ باید بگویم معتقدیم سیاست‌ها باید در راستای سیاست‌های تثبیت اقتصادی باشد، بنابراین اگر این سیاست‌ها شدیداً انبساطی باشد، قطعاً منجر به تثبیت نخواهد شد و اگر به طور شدید انقباضی باشد هم ما از بابت رشد دچار مشکل خواهیم شد به همین دلیل این سیاست‌ها باید به گونه‌ای باشد که در زمینه تثبیت اقتصادی در سال آینده به ما کمک کند.

رئیس کل بانک مرکزی در مورد قول خود به نمایندگان برای تلاش در زمینه کاهش نرخ تورم در سال ۱۴۰۲ گفت: در کمیسیون تلفیق عرض کردم تورم سال آینده دو بال دارد یک بال آن بودجه است که دست مجلس و دولت است و یک بال آن هم سیاست‌های بانک مرکزی است. ما در سیاست‌های خودمان قطعاً با انضباط پولی در بانک‌ها تلاش می‌کنیم که تورم را کاهش دهیم، ولی در سیاست‌های مالی و سیاست‌های که در لایحه بودجه گنجانده می‌شود، اعم از سیاست‌هایی در زمینه درآمد و هزینه‌ها هم باید به ما کمک کند تا ما بتوانیم تورم سال آینده را کاهش دهیم.

تاجیک با بیان اینکه "حداقل خواسته ما این است که دولت با توجه به افزایش قیمت‌ها، مسئله معیشت کارگران را در نظر بگیرد" گفت: امیدواریم هرچه سریع‌تر جلسات کارشناسی هزینه‌های زندگی برگزار شود، دستمزد سال آینده کارگران باید مطابق قانون باشد و انتظار این است که دولتمردان با این دیدگاه به جلسه بیایند.

نماینده کارگران در شورای‌عالی کار با تأکید بر اینکه این خوب نیست که مسئولان در رسانه‌ها اظهار نظر کنند و تورم را بر گردن دستمزد بیندازند، اضافه کرد: به‌اعتقاد کارشناسان اقتصادی اگر دولتمردان منابع و مصارف کشور را درست تنظیم و صورت‌بندی کنند و مصارف را در جاهایی که می‌توانند، کنترل کنند تورم کنترل می‌شود، تورم حاکم در جامعه ناشی از دستمزد کارگران نیست.

وی راجع به افزایش مزد ۲۰درصدی در بودجه برای کارمندان گفت: عدد افزایش مزد در بودجه به‌نظر منطقی نیست، دستمزد باید بر اساس دو آیتم تورم و هزینه سبد معیشت تعیین شود، با نگاهی جزئی به قیمت‌های سبد معیشت مشاهده می‌شود که هزینه سبد معیشت حداقل ۳برابر سال گذشته است، بنابراین افزایش مزد ۲۰درصدی غیرمنطقی است.

وضعیت گاز رسانی در شمال شرق کشور؛ مردم همکاری خوبی دارند

شبکه توزیع قرار دارد و با این خط انتقال قول می‌دهیم که سال آینده هم دیگر شاهد قطعی گاز این شهرستان نباشیم. اوجی با بیان اینکه سرمای بی‌سابقه‌ای در کشور رخ داد، به طوری که میانگین دمای ۲۰ استان منهای ۱۰ درجه زیر صفر بود، الحمدالله در همه اقصی نقاط کشور در استانهای غرب و شرق و مرکز کشور شبکه گاز پایدار است، گفت: از پنجشنبه صبح گاز وارداتی ترکمنستان قطع شده است، در این کشور نیز مردم دچار مشکل شده اند گاز خانگی قطع شده حتی قزاقستان و ازبکستان به همین لحاظ گاز صادراتی شان به ایران را از پنجشنبه قطع کردند و به محض قطع گاز، سریع تغییر آرایش شبکه را دادیم و مصرف را مدیریت کردیم. وی اظهار کرد: خوشبختانه در هیچ جا قطعی گاز نداشتیم، دیروز هم که در جنوب خراسان این اتفاق افتاد همکاران به طور جد پیگیر هستند ما از قبل هم تدارک دیده بودیم سوخت دوم و هم سوخته نفت سفید و هم کپسول گاز را تأمین کنیم.

وی با بیان اینکه گستره شبکه گازرسانی در کشور حدود ۳۶ هزار و ۳۶۵ روستا و بالغ بر ۱۲۲۴ شهر را در بر می‌گیرد، گفت: گستره شبکه گازرسانی نزدیک به ۴۸۰ هزار کیلومتر است که واقعا یک شبکه گازرسانی بی نظیر در دنیا است. در این چند روز هم خوشبختانه علی‌رغم سرمای بسیار شدیدی که در کشور بود مصرف مدیریت شد و در حال حاضر فقط در تربت جام با مشکل مواجه هستیم. توزیع رایگان نفت سفید و همچنین کپسول گاز در تربت جام به عنوان آخرین قسمت شبکه توزیع شروع شده و نزدیک به ۱۷ هزار بخاری برقی و نفتی خود شرکت گاز تدارک دیده که توزیع می‌شود.

وزیر نفت با بیان اینکه این شهرستان تقریباً هم مرز با کشور افغانستان است، گفت: قرار است یک خط تقویت انتقال از فریمان یا از خود مشهد به منطقه کشیده شود که از همین امروز عملیات آن آغاز می‌شود تا انشاءالله سال آتی مشکلی نباشد. به علت زیرساخت ضعیفی که این استان داشت و به علت اینکه در انتهای

نہشتانک: نمدی: واجہ ڈاکٹر ناگمان ءِ نام ءَ پچیں نمدی یے

ءُ دیمروئی دُراہیں گالوارانی دیمروئی انت چریشی ءَ ہر گالوار گالان

ہائیگ رس ایت مارا ہک ہست اِنت ما وتی گالوار ءِ ہساب ءَ گپ ءُ

ہبر بہ کن این، وتی گالوار ءِ ہساب ءَ بلوچی بہ وان این بلے نبیَسگ

وہد ءَ مارا راجی رُبان یکیں نہشتہ رھبند ءَ نبیَسگی انت کہ ہما

رھبند راجی رُبان ءِ مَیرانیں جُھدکار شاہسسا واجہ سید ہاشمی ءَ

گوں بُن آب ءُ بُنتواریں گالان اڈ کُنگ بلے واجہ سک بژن انت کہ تو

مرچی راجی رُبان ءِ نودربر رد داتگ انت کہ ”ژ“ آب کشگ بہ بیت

من ہم بلوچے آن ءُ من ءَ ہم ھَکّ ہست کہ من چہ ترا لھتیں سوال

جُسْت نہ گر آن کہ اگاں تو ”ژ“ ءَ آب دور دئے گُڑا ”اژ“ ءُ ”اڈ“ ءِ

دُولیں جُتائیں گال چون دگری ودی کن ئے اے ”ھُڑ ءُ ھکل، اڑ ءُ اژاند،

جیڑہ، جیڑگ، ساڑی، جوڑ، وڑ، بے چاڑ، آھڑ، گُڑ ، میھڑ(میشانی رم)

ءُ روڑ(گُوسک) ءِ وڑیں بلوچی ہزاریں گال ہست اَنت کہ گوں ”ڈ“

ءَ نبیَسگ نہ بنت۔ تو گُوش ئے ”ژ“ ءُ ”ڈ“ یکیں توار دے اَنت بلے

ھرکس سرپد انت کہ تو رد ئے اے دوئیں دگہ دگہ توار اَنت انچوشکہ

”دُڈ، ھدُ، مدُی، دُنگر، دُوک، دُال، دُل، جوڑ، جاڑ، جُڑ، وڑ ءُ چاڑ“

نی بچار چوں یکیں توار اَنت؟ بزاں ”تو جوڑ ئے، دُڈ ئے“ ءَ ما ترا گُوش

این ”تو جوڈ ئے، دُڈ ئے“؟-

اگاں من باندّا گُوش آن کہ ”چ ءُ ش“ ءِ توار ءُ ”و ءُ ب“ ءِ توار یک اَنت

ءُ چہ ایشاں یک یک کشگ بہ بیت انچوشکہ سلیمانی گالوار ءِ لاپ ءَ

”دُرچک، روچ، پدريچ، ریچگ، پاچن، ھَنیچَگ، پچگ، سوچگ، تچگ

ءُ سریچک“ ءِ وڑیں ہزاریں گال اَنت کہ ما سلیمانی گالوار ءِ بلوچ

”ش“ ءِ توار ءَ کش این انچوشکہ”دُرشک، روش، پدريش، ریشگ، پاِشن،

ھَنیشَگ، پَشگ، سوشگ، تشگ ءُ سریشک“ ءُ ھمے رنگ ءَ ”نواب،

ہساب، کتاب، سُبک، واب، شپ ءُ ھراب“ گوں ”و“ ءَ توارکش بنت

انچوشکہ ”نواو، ھساو، کتاو، سُوک، واو، شَو ءُ ھراو“ گُوش بنت بلے

بازیں جاھاں “ ب ءُ چ“ ءِ وتی جُتائیں توار ہست اَنت انچوشکہ ”بُز،

بھائینگ، باج، سِر ءُ لب یا چم، چات ءُ چُک“ گُڑا سُما چہ ھمے ”ب ءُ

و“ ءُ ”چ ءُ ش“ ءَ کجام آباں کش اِت ءُ گُجاماں زُور اِت؟ راستی و ایش

اَنت کہ اے دُ، ژ، چ، ش، ب ءُ و“ دُراہ راجی رُبان ءِ بُن آب کہ مَیرانیں

سید ہاشمی ءَ ٹوک ھلاس کُنگ۔ گُڈسری من ھمے گُوش آن کہ بلوچ

راجی رُبان زیردست اَنت ءُ بلوچ راج ءِ زھگاں ماں وانگجاھاں چِند ءِ

راجی رُبان وانینگ نہ بنت پمیشکا مئے راجی رُبان بے کساس دُلاچار

انت بلے نی ھمے وٹس ایپ ءُ پیسُبک ءِ راست کارمرزی ءَ لھتیں رُبان

ءِ جُھدکار پہ راج ءَ بلوچی وانگ ءُ زانگ ءِ جُھد ءَ انت ءُ آیانی جُھد

ستا کرز ایت باید تو یک رندے پد ءَ ”ڈ“ “ ژ “ ءِ سر ءَ وتی لیکھاں بہ

چکاس ءُ دو بر ”ڈ“ “ ژ “ ءِ بارو ءَ جوانترین راہ ءِ گیش ایت بہ کنت-

مُدام وش ءُ ہست بات ئے، بلوچ شالا پَکُمشت ءُ پَک رھبند ءِ سر ءَ

تپاک بات اَنت ءُ بلوچی شالا دیمروئی بہ کناٹ۔

دی بلوچستان پوسٹ: اے نہشتانک ءِ تہ ءَ درشان کُنگیں ھیال ءُ

لیکہ نہشتہ کار ءِ چِندٹیگ اَنت، اَلم نہ اِنت کہ دی بلوچستان پوسٹ

رسالک نیٹورک ایشانی مَنوک بہ بیت یا اگاں اے گل ءِ پالیسیانی

درشانی اِنت

ءِ اے وڑیں آسرائی نیست اِنت ءُ ناں کہ بلوچ راج ءَ ماں وانگجاھاں

چِند ءِ راجی رُبان وانینگ بنت ءُ ناں کہ پہ براھوھی ءُ بلوچی ءِ

دیمروئی ءَ آسرائی یے ہست ءُ نیکہ بلوچ راج ءِ تہ ءَ ھم چوشیں

سرپدی ءُ آگاھی یے ہست کہ ما گُوانکوانی تہ ءَ وتی راجی رُبان ءِ

آبیَکدار ءُ بزانَت بلد ءِ ایرگیج ءُ کارمرز بہ کن این ءُ وتی دزھوَرکی

ءِ وھد ءَ وتی راجی رُبان ءَ وت واناں ءَ دربر این بلکیں واجہ منزور

بسمل، واجی آلی ایسا ءُ واجہ گوسبھار ءِ وڑیں بازیں بدواہ ءُ وتواھیں

مردماں راجی رُبان ءِ تہ ءَ گیشتر بَکڑ ودی کُنگ اَنت کہ راج ءِ وانِدگیں

لس مہلوک بَکڑ ءِ آماچی ءَ دلپُروش بہ بنت ءُ وتی راجی رُبان ءَ مہ وان

اَنت چمیشکا راجی رُبان ءِ نہشتہ رھبند بھر ءُ بانگ اِنت ءُ ھرکس وتی

ہساب ءَ رد نبیَس ایت-

پہ گِند ئے اِے بکڑاں تو وت جُوان سرپد ئے کہ راج داں روچ مرچاں

بلوچی رُبان ءِ کارگال، گُمکار گال، ستاگال، تپورگال ءُ اَرَبی ءِ دوازدھیں

آبانی جیڑہ ءِ وڑیں رھبندی بُنہشتاں ناں کہ بے سما انت چمیشکا

ھمے رھبندی چیزاں مُدام راستیں جاھاں کارمرز نہ کن اَنت البت

مرچاں دامگ ءِ زمانگ ءَ وٹس ایپ ءُ پیسُبک ءِ وڑیں آسرائیانی راست

کارمرزی ءَ راجی رُبان ءِ بازیں جُھدکاریں رُبان دوست گوں مَٹانکاں

راجی رُبان ءِ بَکڑاں ھلاس کُناں ءَ راج ءَ سرپدی دیگ ءَ اَنت کہ ماں

نہشتھاری بلوچی نہشتہ رھبند ءَ چے یے ءُ ایشانی لھتیں درو من

وت واجہ آلی ایسا ءُ منزور بسمل ءِ نام ءَ لھتیں پچیں نمدی نہشتگ

اَنت کہ راستی راج ءِ دیم ءَ بیا اَنت ءُ راج بَکڑ ءِ آماچ مہ بیت بلے

مارا یک ٹوکے تچک بوگ لوٹ ایت کہ بلوچی یک شاھگانیں رُبانے ءُ

اِبرمی دنیا ءِ ھر شاھگانیں رُبانانی نہشتہ گوں بُن آب ءُ بُنتواریں گالان

نبیَسگ بنت نیکہ دمگی گالوار ءِ ہساب ءَ رُبان نبیَسگ بنت چے ءَ کہ

ھرکسے وتی دمگی گالوار ءِ ہساب ءَ جُتا جُتائیاں توارینکاں ودی کنت

ءُ اگاں ھرکسے وتی دمگی گالواری توارینک ءِ ہساب ءَ نبیَس ایت گُڑا

رُبانانی نہشتہ ءِ سیاھگ بھر ءُ بانگ بنت ءُ رُبان ونڈ ءُ چُنڈ بیت ہزار

بژن انت کہ مئے مسترین ناڈراھی ھمیش انت کہ ما گُوش این بلوچ

بس منی دمگ ءُ شہر آباد اَنت ءُ بلوچی ھمیش انت کہ منی ءُ منی

گالوار ءِ بلوچانی دپ ءَ در آيَگ ءَ اِنت ءُ دِگہ ھچ جاہ بلوچ نیست

انت ءُ راستیں بلوچی ھمیش انت کہ من گُوشاں ءُ نبیَسگ آن۔ بدواہ ءُ

وتواھیں مردماں راج ءِ تہ ءَ پیش ءَ بازیں بَکڑ ودی کُنگ انت انچو کہ

بازیں مردمے گُوش ایت ”من سلیمانی بلوچے آن پمیشکا من رکشانی ءُ

مکرانی بلوچی ءِ نہشتہ نہ زان آن ءُ لھتینے گُوش ایت من رکشانی یے

آن پمیشکا من ”خ ءُ غ“ وڑیں آباں لازِم کارمرز کن آن“

بزاں راج ءِ تہ ءَ ھمے سرپدی ھم نیست انت کہ اِے مکرانی، سلیمانی

ءُ رکشانی وت جُتائیں رُبان و نہ انت بلکیں راجی رُبان ءِ مسترین

گالوار اَنت ءُ ھمے گالوار مئے راجی رُبان ءَ براھدار، دُراج ءُ شاھگان

کنگ ءَ اَنت چمیشکا مئے راجی رُبان چہ کِر ءُ کش ءِ زبانی واژمند

نہ انت باید انت ما وتواھی ءَ دور دیان ءَ وت سرپد بہ این ءُ راج ءَ

ھم سرپد بہ کن این کہ ما دُراہ بلوچ یک این ءُ بلوچی مئے تیوگینانی

راجی ءُ ماتی رُبان انت اِے رکشانی، سلیمانی ءُ مکرانی بس راجی

رُبان ءِ گالوار اَنت مارا اول وتی راجی رُبان دوست دارگ لوٹ ایت ءُ

پہ راجی رُبان ءِ دیمروئی ءَ بہ جیڑ این چے ءَ کہ راجی رُبان ءِ نہشتہ



نہشتہ کار: عبدالستار بَگئی

ہم سچ لکھن ھم سچ لکھن ھم سچ لکھن ھم سچ لکھن ھم سچ لکھن

واجہ دُروت ءُ دُراہ بات ئے، انچوشکہ تو دو بلوچی آب ”ژ ءُ ڈ“ ءِ

بابت ءَ یک تَاُمربندے اڈ کت ءُ پد ءَ ھمے تَاُمربند یوٹوب ءُ پیسُبک

ءَ ھم شِنگ ءُ تالان کُت۔ سنگت من تتی تَاُمربند ھورت چار اِت ءُ

دلگوش کُت کہ ماں آئی ءِ تہ ءَ تو وتی ھیال ءُ لیکھاں دُرشاں کُناں

ءَ راج ءِ تہ ءَ بَکڑ (کَنپیوژن) ودی کنگ ءَ اِت ئے یا انچو گُوش ئے

کہ تو پہ زانتکاری ءَ راج ءَ رد دیگ ءَ اِت ئے! بہ بکش کہ منی ٹوک

کمیں ٹُرند وَ بنت بلے منی ٹوکانی لاپ ءِ ترا راستی ھم الم رس ایت-

انچوشکہ تو وت گُوشگ ءَ ات ئے “ بلوچی آب ”ژ“ ءُ ”ڈ“ نزیکیں آب

اَنت ءُ یکیں توارکش اَنت پمیشکا منی ھیال ءِ رد ءَ چہ دوئیناں ”ژ“

دور دیگ بہ بیت“ بزاں تو وت تچک نہ ئے بلکیں وتی ھیالے درشاں

کنگ ءَ ات ئے کہ تَاُمربند ءِ تہ ءَ من راج ءَ چون باوری بہ دے آن یا

پد ءَ وھدیکہ راج منی تَاُمَر ءَ چار ایت ءُ چیزے جُسْت بہ کنت گُڑا

من آیاں چون مَٹانک دیان ءَ سرپد بہ کن آن چے ءَ کہ تتی تَاُمربند ءِ

چارگ ءَ پد من انچو مار اِت کہ اِے تَاُمربند ءِ اڈکنگ ءَ پیش ءَ تو وت

ھچ وڑیں تپاس نہ کُنگ اَت۔ چوناھا من چہ ترا سک دربرُتگ، تتی

انگریزی ٹو بلوچی نوکار پہ من یک ھُدائی ٹیکی یے کہ چریشی ءَ من

بازیں گالے دربُرگ ءَ آن ءُ بلکیں وتی بازیں نہشتانکے ھم ھمے نوکار

ءَ گُمک ءَ سرجم کُنگ اَنت۔ دومی من تتی مِنتوار آن کہ ماں رجانکاری

ءِ پڑ ءَ تو ”ٹَک نام“ ءُ ”لس نام“ ءِ سرپدی دیان ءَ راج ءِ تہ ءَ بلاھیں

بَکڑے ھلاس کُت چے ءَ کہ بَکڑ ھر وڑیں جُنز ءُ جُھدانی گلاں اوشت

ءِ آماچ کنت چریشی ءَ گل ءِ باسک دلپُروش بنت۔ البت اِے چیز ءَ تو

ھم جُوان سرپد ئے بلکیں تتی وتی چِند ءِ گُوشتگیں ٹوک اَنت کہ رُبان

دوست راجدوست بنت ءُ راجدوست ڈیھ دوست۔۔۔ ءُ پد ءَ بلوچ راج

ھم بازیں پھناتے ءَ جُنز ءُ جُھدانی توک ءَ انت ءُ پمیشکا راجی رُبان

ءِ تہ ءَ بَکڑ ودی کُنوک ھم راج ءِ بدواہ لیکھگ بنت۔ انچوشکہ اِے

چیز ءَ ما دُراہ جُوان سرپد این کہ مئے راجی رُبان بلوچی یکشل ءَ رد

نبیَسگ بیگ اَنت، چے ءَ دنیا ءِ توک ءَ تھنا ھما راجانی رُبان دیمروئی

کن اَنت وھدے کہ آ وتواچھیں راجانی زھگیں نودربر ءُ پدريچ وتی

راجی رُبانان وت ماں وانگجاہ، دربرجاہ ءُ زانشجاھاں وان اَنت، راجی

رُبان ءِ روتاک، ماھتاک ءُ گِندگُش ءِ وڑیں آسرائی بہ بنت گُڑا راجانی

رُبان ھم دیمروئی کن اَنت ءُ راج ءِ لس مہلوک ھم وتی راجی رُبانانی

وانگ ءُ نہشتہ شَر ھیل ءُ زبر بنت بلے پہ بلوچ راجی رُبان ءِ دیمروئی

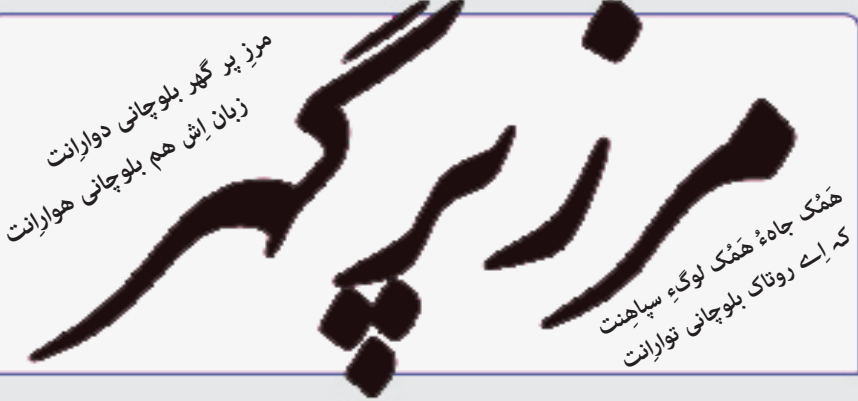
صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانِ درستیڼ بلوچ راج ءُ قوم ءُ شنگ ء بیت

دِمه وار: دکتر باقر کُرد

روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی



آتلیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجتمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن:۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پر گهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد همراه: ۰۹۱۵۶۳۳۲۸۸

تحریریه: شورای نویسندگان Whatsapp: ۰۹۱۵۶۳۳۲۸۸

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

سه شنبه ۲۷ دی ماه ۱۴۰۱ برابر با ۲۰ جمادی الثانی ۱۴۴۳ * ۱۳ January ۲۰۲۳ * شماره ۱۸۰۴ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

برای نوآوری در صنعت بیمه از توان دانشگاهیان استفاده شود

مشغول بکار هستند توسط کارفرمایان بیمه شوند.

استاندار سیستم و بلوچستان مبادلات مرزی با کشورهای همسایه را ضروری و حائز اهمیت دانست و گفت: امنیت و اقتصاد کشورهای همسایه، در واقع امنیت و اقتصاد کشور خودمان است زیرا در صورت عدم وجود امنیت در کشور همسایه مردم به این سوی مرز مهاجرت می کنند.

وی تصریح کرد: در زمینه صادرات سوخت نیز اقداماتی انجام و گذرهای مرزی ساماندهی شده است بنابراین در این راستا باید ظرفیت جاده ها نیز توسعه پیدا کند.

کرمی افزود: سیستم و بلوچستان آینده درخشانی دارد و با وجود ظرفیت‌های فراوان منطقه، به مرکز صادرات و واردات کالا تبدیل خواهد شد.

وی تاکید کرد: ما به دنبال ایجاد صنایع تبدیلی هستیم بنابراین محصولات استخراج شده از معادن، نباید به صورت خام از سیستم و بلوچستان خارج شود.

محصولات کشاورزی، فرهنگ‌سازی لازم در زمینه بیمه کردن محصولات انجام شود تا کشاورزان نسبت به مزایای این امر مهم آگاه شوند.

استاندار گفت: اتفاق یک بار می‌افتد و بیمه می‌تواند خسارت‌های ناشی از رخداد را جبران کند بنابراین در این زمینه نیازمند اطلاع رسانی و آگاهی بخشی عمومی هستیم.

وی تاکید کرد: بیمه بخش کشاورزی می‌تواند مشکلات کشاورزان در مراحل کشت، تولید و برداشت محصولات ناشی از خشکسالی، سرما، یخبندان و گرمادگی و وقوع بلایای طبیعی نظیر سیل، طوفان و تگرگ را به حداقل برساند.

کرمی بیان کرد: در بیمه‌ها باید نوآوری و خلاقیت وجود داشته باشد؛ چراکه روش‌های گذشته ممکن است دیگر موثر نباشد.

کرمی ادامه داد: در همه موضوعات نوآوری داشته باشید چرا که هر جا نوآوری نباشد، صنعت مورد نظر دچار مشکل می‌شود.

وی افزود: در راستای ایجاد امنیت شغلی برای کارگران، باید افرادی که در بازارچه‌های مرزی



ایسنا- استاندار سیستم و بلوچستان با بیان اینکه صنعت بیمه نیازمند خلاقیت و نوآوری است، گفت: اگر در بحث بیمه نوآوری وجود نداشته باشد، مردم به آن رغبت نخواهند داشت بنابراین لازم است برای نوآوری در این صنعت از توان دانشگاهیان استفاده شود.

محمد کرمی در نشست با مسئولان بیمه سیستم و بلوچستان افزود: با توجه به احتمال وارد آمدن خسارات غیرقابل پیش بینی به



ایسنا- معاون مهندسی و ساخت اداره کل راه و شهرسازی استان سیستم و بلوچستان گفت: تسریع در ساخت پروژه‌های راهسازی با تخصیص اعتبارات بیشتر یک نیاز اساسی این استان محسوب می‌شود.

مهدی پارسی در جلسه توسعه راه های استان با بیان اینکه تزریق به موقع اعتبارات باعث می‌شود پروژه‌های حوزه راه با سرعت خوبی جلو برود و این مهم رضایت‌مندی مردم را هم به دنبال دارد، اظهار کرد: این اداره کل در حال حاضر ساخت حدود ۱۵۰ کیلومتر پروژه راهسازی را در دستور کار دارد که میزان مطالبات پیمانکاران آنها بیش از ۵۵۰ میلیارد تومان است.



رئیس اداره امنیت اقتصادی فرماندهی مرزبانی سیستم و بلوچستان از امحای محموله دارو مکشوفه توسط هنگ‌های مرزی در مرزهای

المللی، نقش بسیار مهمی در حوزه حمل‌ونقل و تجارت دارد از همین رو توجه به زیرساخت‌های جاده‌ای به ویژه بزرگراه می‌تواند راه توسعه استان و کشور را هموار کند.

وی تاکید کرد: در سه سال اخیر با نگاهی همه‌جانبه نگر به حوزه راه به‌خصوص بزرگراه، فصل جدیدی در توسعه راه‌های استان آغاز شده و پروژه‌های بسیاری در این حوزه در دست اقدام هستند، پروژه‌هایی که برخی از آنها مدت بسیاری همچنان ناقص مانده بود.

معاون مهندسی و ساخت اداره کل راه و شهرسازی استان سیستم و بلوچستان تاکید کرد: با توجه به اینکه تکمیل زیرساخت‌های جاده‌ای این استان به‌عنوان یکی از اهرم‌های توسعه این استان پرتردد، اهمیت بالایی دارد خواهیم گذاشت بستری که برای تکمیل کریدور شمال - جنوب و شرق به غرب آغاز شده است از دست برود و بر اساس برنامه ریزی انجام شده با پیگیری های لازم تلاش خواهیم کرد علاوه بر بهره برداری از ۷۱ کیلومتر بزرگراه تا پایان سالجاری همانطور که به شهروندان گرمای وعده داده بودیم شاهد تکمیل شبکه بزرگراهی استان تا حدود سه سال آینده باشیم.

امحای ۳۷۰ قلم دارو مکشوفه در مرزبانی؛ کشف ۲۰۰۰ لیتر مشروبات الکلی در چابهار

سطح حوزه استحضاطی از فعالیت باند تهیه و توزیع مشروبات الکلی در منطقه مرزی دریایی «پزم» کنارک مطلع شدند و برای دستگیری آنها، بلافاصله تهییدات لازم را به کار گرفتند. فرمانده پایگاه دریایی چابهار افزود: دریابانان این فرماندهی پس از هماهنگی با مقام قضائی به منطقه مورد نظر اعزام شدند و با رعایت نکات امنیتی و حفاظتی و رعایت حقوق شهروندی منطقه را مورد بازدید و بررسی دقیق قرار دادند. وی ادامه داد: دریابانان پایگاه دریایی چابهار در این عملیات موفق شدند ضمن دستگیری یک نفر متهم مقدار دو هزار و ۸۸ لیتر مشروبات الکلی کشف کنند.

طهماسبی: به روزرسانی تکنولوژی استخراج معادن در بودجه ۱۴۰۲ مورد توجه باشد

و معدن هم تاکید کرد: در این حوزه ها در بحث معدن باید اکتشافات خوب و دقیق را داشته باشیم، چراکه اکتشافات نداریم. همچنین در حوزه دانش بنیان ها در بخش ماشین آلات معدنی، اکتشافات و استخراج فعال شوند.

طهماسبی در پایان گفت: همچنین باید تکنولوژی استخراج را در کشور به روز کنیم، چراکه در حال حاضر از تکنولوژی دانش ۳۰-۲۰ سال پیش دنیا به عنوان تکنولوژی استخراج و اکتشاف استفاده می کنیم که در این زمینه عقب هستیم، لذا در این زمینه ها به هر شکلی باید برنامه ریزی شود و بودجه هم تمرکزش روی این مسائل قرار گیرد.

استان خبر داد. تسنیم- سرگرد حسن کریم در زاهدان از امحای انواع دارو مکشوفه در هماهنگی‌های به عمل آمده با مقام قضائی و با حضور نماینده مقام قضائی استان، نمایندگان عقیدتی سیاسی و حفاظت اطلاعات خبر داد.

رئیس اداره امنیت اقتصادی فرماندهی مرزبانی استان سیستم و بلوچستان تعداد داروی امحاء شده را بیش از ۳۷۰ هزار قلم اعلام کرد و افزود: این داروها در عملیات منسجم توسط مرزبانان هنگ‌های تابعه استان کشف و ضبط شده بود. سرهنگ احمد یاری باندانی نیز در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم در چابهار، اظهار داشت: دریابانان پایگاه دریایی چابهار با اشراف اطلاعاتی در

طهماسبی: به روزرسانی تکنولوژی استخراج معادن در بودجه ۱۴۰۲ مورد توجه باشد

است اما متأسفانه در بودجه سهم بخش عمرانی بیشتر کسر شده و هر سال لاغر می شود و کاهش پیدا می کند و دولت فقط بودجه هزینه ای حقوق و دستمزد را پرداخت می کند. طهماسبی با بیان اینکه دولت امروز خیلی بزرگ شده و در کوچک سازی هیچ کاری نکرده ایم، گفت: فعلا دولت در استخدام های کارکنان تا حدودی موفق بوده که استخدام را کاهش داده، اما از سوی دیگر در ارائه خدمات با مشکل مواجهیم، بنابراین باید یک سری برنامه ریزی های این‌چنینی در لایحه بودجه و به خصوص قانون برنامه با نگاه کوچک کردن بدنه دولت انجام شود. این عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی در خصوص برنامه ریزی برای حوزه صنعت

خبر

فعالیت دو گرمخانه در زاهدان به قید فوریت برای اسکان کارتن خواب‌ها

ایسنا- دادیار حقوق عامه دادگاه عمومی و انقلاب زاهدان از جمع‌آوری و انتقال معنادران متجاهر و کارتن‌خواب به گرمخانه‌های زاهدان خبر داد. احمد زاده در بازدید از گرمخانه های شهرداری زاهدان افزود: در چند روز گذشته با توجه به کاهش شدید دما کارتن خواب ها در گرم خانه ها اسکان داده شدند .

احمدزاده بیان کرد: پس از بررسی وضعیت جوی و پیش‌بینی کاهش محسوس هوا در مرکز استان، موضوع رسیدگی به وضعیت اسکان کارتن خواب‌ها و معنادران متجاهر در دستور کار قرار گرفت.

وی گفت: در همین راستا دو گرمخانه در زاهدان به قید فوریت فعال شد.

دادیار حقوق عامه دادگاه عمومی و انقلاب زاهدان افزود: به دلیل اینکه برخی از این افراد از وجود چنین گرمخانه‌هایی بی‌اطلاع بودند و یا امکان رساندن خود به این مکان را نداشتند، کار جمع‌آوری آنها از سطح شهر توسط شهرداری و نظارت نیروی انتظامی آغاز شد.

وی افزود: این افراد در این مکان‌ها ضمن استفاده از محیط گرم برای استراحت، غذای گرم و شرایط استحمام و نظافت و تست‌های بهداشتی آنها نیز برایشان مهیاست.

احمدزاده افزود: حفظ کرامت انسانی و سلامت همه شهروندان جزو وظایف ذاتی و اخلاقی است و از همه شهروندان درخواست می‌شود در صورت مشاهده این افراد از طریق سامانه ۱۳۷ شهرداری موضوع را اطلاع دهند تا نسبت به انتقال آنها به گرمخانه‌ها اقدام شود.

خبر

پیش بینی برداشت بیش از ۶۰۰۰ تن کُناَر در سیستم و بلوچستان

ایسنا- مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی سیستم و بلوچستان با بیان اینکه برداشت کُناَر در سیستم و بلوچستان تا اسفند ادامه دارد گفت: پیش‌بینی می‌شود امسال ۶ هزار و ۵۰۰ تن از این محصول برداشت و روانه بازار مصرف شود.

اردشیر شهرکی افزود: تاکنون ۲ هزار تن میوه گرمسیری کُناَر از سطح ۹۸۰ هکتار از باغات جنوب این استان برداشت و روانه بازار مصرف شده است.

وی بیان کرد: متوسط برداشت کُناَر در هر هکتار را ۹ تن ذکر کرد و افزود: سوپی، بهزادی، سیبی سیاه و سفید و فرزادی از عمده ارقام کشت شده کُناَر در سیستم و بلوچستان است.

شهرکی گفت: شهرستان‌های فنوج، سرباز، نیکشهر، کنارک، چابهار، قصرقند و دلگان در جنوب سیستم و بلوچستان از عمده مناطق کشت این محصول محسوب می‌شوند.

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی سیستم و بلوچستان با اشاره به خواص این میوه گرمسیری گفت: کُناَر میوه مغذی و سرشار از ویتامین C با دارا بودن مقادیر نسبتا مناسبی از ویتامین B، E، کلسیم، فسفر و آهن است.

خبر

پاسخ ها به مسائل استان باید مؤدبانه و اقناع کننده باشد



ایسنا- نماینده ولی‌فقیه در سیستم و بلوچستان در دیدار جمعی از طلاب و روحانیون شهر زاهدان ضمن تاکید بر اهمیت جهاد تبیین عنوان کرد: باید برای پرداختن به جهاد تبیین کارسازی صورت گیرد و طلاب و روحانیون باید مبلغانی برای جذب افراد شایسته و با انگیزه به حوزه‌های علمیه باشند. آیت‌الله محامی در این جلسه به

بیان پیش‌نیازهای کار پرداخت و افزود: ابتدا باید خودمان اهمیت طلبگی را درک کرده باشیم و تبلیغ ما به صورت عملی باشد و در هر محیطی که هستیم به گونه‌ای رفتار کنیم تا دیگران جذب شده و در مسیر طلبگی وارد شوند.

آیت‌الله محامی بیان کرد: قرآن معجزه پیامبر اکرم(ص) و دریایی است که هیچ‌گاه به عمق آن نمی‌رسیم و گذر روزگار نیز آن را کهنه نمی‌کند و باید بیشتر به آن پرداخته شود.

وی ادامه داد: رهبر معظم انقلاب فرمودند: «علاج تحریف تبیین است و اینکار عرصه‌های مختلفی را شامل می‌شود به عنوان مثال راهکار مقابله با تحریف در امامت و ولایت پرداختن به تبیین است.

امام جمعه زاهدان گفت: تلاش‌های زیادی برای نشان دادن چهره خشن از اسلام صورت گرفته که در این عرصه نیز باید به تبیین بپردازیم زیرا در حال حاضر با یک جنگ ترکیبی مواجه هستیم که تنها یک بخش این جنگ تحریف واقعیت‌هاست.

نماینده مقام معظم رهبری در سیستم و بلوچستان اظهار کرد: در مسائل استان نیز گاهی مواردی مطرح می‌شود که پاسخ به آن‌ها باید مؤدبانه و اقناع کننده باشد تا اگر کسی با آن حرف در دلش شبهه ایجاد شده با شنیدن پاسخ‌های شما رفع شبهه شود نه اینکه حالت تقابل داشته باشد.

وی بر لزوم استفاده بهینه از فرصت‌ها تاکید کرد و گفت: طلاب و روحانیون در جمع‌های مختلف باید به تبیین مسائل بپردازند و حتی از جمع های کوچک هم گذر نکنند و در قبال مخاطبانی که دارند مسئول هستند.