

وزیر نفت از افزایش سهمیه سوخت استان سیستان و بلوچستان با وجود گلایه نمایندگان این استان از کمبود سوخت در استان خبر داد و گفت: بیشتر از سال گذشته سوخت به این استان تخصیص داده‌ایم و سوخت مایع مورد نیاز استان ۱۴ درصد بیشتر از سال گذشته تأمین می‌شود.

۸



روزنامه مرز پرگهر دو زبانه فارسی بلوچی

مرز پر گهر بلوچانی دوارانت
زبان ایش هم بلوچانی هوارانت

هنگ بجاء هَمک لوگ سپاهنت
کرایه روتاک بلوچانی توارانت

۵



معاون توسعه و مدیریت منابع سازمان نظام پرستاری با اشاره به ابتکار و فداکاری‌های پرستاران در ایام کرونا: خواسته اصلی ما این است که پرستاران خانه نشین شده بدون آزمون و بر اساس زحمات و سختی‌هایی که زمان موج‌های سهمگین کرونا کشیدند، مجدداً به کار دعوت شوند.

۵



شنبه ۱۷ دی ماه ۱۴۰۱ برابر با ۱۴ جمادی الثانی ۱۴۴۳ * ۷ January ۲۰۲۳ * شماره ۱۷۹۸ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

دو عامل مهم معدل پایین دانش آموزان که تبعات آن برای ایران گران تمام خواهد شد

عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی با انتقاد از عملکرد آموزش و پرورش در یادگیری دانش آموزان گفت: بی کیفیتی آموزش امروز خود را در معدل پایین دانش آموزان نشان داده است بی تردید این معدل پایین تبعات گرانتری برای آینده کشور به دنبال خواهد داشت.

خبرگزاری خانه ملت- حبیب اله دهمرده در مورد پایین بودن متوسط معدل دانش آموزان، گفت: ریشه یابی پایین بودن متوسط معدل دانش آموزان را باید در دو عامل پیگیری کنیم؛ نخست سیستم آموزشی کشور آنگونه که باید به مسئله آموزش با کیفیت رسیدگی نمی‌کند از طرفی باید کیفیت عملکرد معلمان را مورد بررسی قرار دهیم. دانشگاه فرهنگیان باید در تربیت نیروهای ماهر و کاربلد تلاش کند.

نماینده مردم زابل، زهک، هیرمند، نیمروز و هامون در مجلس شورای اسلامی عنوان کرد: امکانات و تجهیزات آموزشی باید به پیوست اصل عدالت آموزشی، مورد رسیدگی قرار بگیرد. امروزه خانواده‌ها در مناطق محروم نه تنها مشکل معیشتی دارند بلکه از کمبودهای بهداشتی و آموزشی هم رنج می‌برند. اصل عدالت آموزشی در استان‌های محروم نمود بیشتری دارد.

ادامه صفحه ۶

اعتماد به مردم و سرمایه گذاران می‌تواند زمینه شکوفایی سیستان و بلوچستان را رقم بزند

اقتصادی این نقطه از ایران اسلامی را بدنبال دارد.

وی بیان کرد: سیستان و بلوچستان در زمینه کشاورزی، معدن، مرزهای آبی و خاکی، تجارت، ترانزیت و صادرات ظرفیت‌های زیادی دارد که فعال کردن این ظرفیت‌ها برای توسعه همه جانبه این نقطه از ایران اسلامی ضروری است.

دبیرکل جمعیت حامیان انقلاب اسلامی گفت: برای ایجاد اشتغال و توسعه در استان پهناور سیستان و بلوچستان باید به سمت بهره‌گیری از ظرفیت‌های منطقه و ایجاد اشتغال خرد رفت.

وی تصریح کرد: اعتقاد داریم که حل مشکلات سیستان و بلوچستان نیازمند تعامل بین مدیران و مسؤولان با مردم صورت این استان میسر خواهد شد و هرگاه مردم پای کار آمدند بسیاری از مشکلات و موانع بزرگ برطرف شده است.

کیهانیان ضمن ارائه گزارشی از فعالیت جمعیت حامیان انقلاب اسلامی محمدامیر میر را به عنوان دبیر این جمعیت در سیستان و بلوچستان معرفی و اهداف سفر به استان را سازماندهی و نظارت میدانی، اتحاد بین تشکل‌های همسو و بررسی نقاط قوت و ضعف منطقه عنوان کرد.

وی تصریح کرد: جمعیت حامیان انقلاب اسلامی در ۲۲ شهرستان تابعه دبیران خود را معرفی و فرآیند قانونی

ایسنا- دبیرکل جمعیت حامیان انقلاب اسلامی گفت: اعتماد به مردم و سرمایه گذاران و تعامل مسؤولان و مدیران سیستان و بلوچستان با آنان می‌تواند زمینه شکوفایی این استان پهناور را رقم بزند.

علی کیهانیان در نشست با رحمدل بامری معاون سیاسی اجتماعی استاندار سیستان وبلوچستان افزود: سیستان و بلوچستان سرشار از ظرفیت‌های توسعه‌ای در بخش کشاورزی، معدن و مرز هست که بهره‌گیری از این ظرفیت‌ها نیازمند دانش بنیان کردن آنهاست. دبیرکل جمعیت حامیان انقلاب اسلامی در ادامه گفت: این استان ظرفیت‌های بیشماری در تمام زمینه‌ها دارد که بهره‌گیری از این ظرفیت‌ها توسعه و پیشرفت

۱۷ روستای کنارک با جمعیت ۱۵ هزار نفر همچنان در محاصره آب و گل

ساعت بیش از ۶۰ میلیمتر بارندیده که خسارت جدی به حوزه مسکن روستایی و شهری و وارد شدن آب به خانه ها و همچنین خسارت به طرح هادی، بندسارهای دیمی و حفاظتی شهر و روستا و راهها وارد کرده است. وی با بیان اینکه شهرستان کنارک ۱۰۰ هزار نفر جمعیت و ۶۳ روستا دارد، افزود: متأسفانه به دلیل عدم تکمیل طرح فاضلاب شهری و هدایت نشدن روان آب ها همچنان شاهد جمع شدن آب و نفوذ آب به خانه های مردم هستیم و خسارتی زیادی وارد شده که نیاز است مسؤولان استانی و کشوری ورود کنند.

وی گفت: ۱۷ روستای شهرستان کنارک در محاصره آب قرار می‌گیرند و مسیر تردد آنها گل آلود و لغزنده می‌شود و تردد بشدت سخت شده است.

وی سختی عبور مرور در روستاها شامل بانست، پزم تیاب، دوور، رحمی آباد، تنک، عزیزآباد، پزم مچان، شمسر، مومان پایین را بیشتر از سایر نقاط شهرستان کنارک دانست و تصریح کرد: ماشین‌آلات راهسازی سریعاً به این منطقه ورود و مشکلات مردم را مرتفع کنند .

فرماندار کنارک ادامه داد: شبکه آبرسانی حدود ۹

را طی کرده و مقرر شد که تا یک ماه آینده نسبت به انتصاب دبیران چهار شهرستان باقی‌مانده سیستان و بلوچستان نیز اقدام شود. دبیرکل جمعیت حامیان انقلاب اسلامی همچنین در جمع اعضای شورای راهبردی و جمعی از علاقمندان، اساتید دانشگاه و سران برخی از طوایف سیستان و بلوچستان گفت: امیدواریم مدیریت استان با تشکیل جامعه مدنی که مشارکت همه اقشار، ادیان را در اجماع عمومی با مدیران و مسؤولان را در برداشته باشد امکانپذیر شود.

وی بیان کرد: وجود وسعت سرزمینی، منابع معدنی و زیر زمینی، مرز مشترک با کشورهای افغانستان و پاکستان و وجود سواحل ارزشمند مکران، جوانان غیور و توانمند از نقاط قوت سیستان و بلوچستان است که باید در جهت توسعه این استان از این ظرفیت‌ها به خوبی استفاده شود.

کیهانیان تأکید کرد: سیستان و بلوچستان در زمینه کشاورزی ظرفیت‌های بیشماری دارد به طوریکه در این استان محصولاتی تولید می‌شود که منحصر منطقه است که با دانش بنیان کردن کشاورزی می‌توان به نتایج بسیار خوبی در زمینه خودکفایی و حتی صادرات به کشورهای همسایه دست یافت.

روستا آسیب دیده و آب را غیر بهداشتی کرده است و نیاز است هر چه سریعتر نسبت به بهسازی شبکه آبرسانی اقدام شود. حوت تصریح کرد: آب بردگی بندسارهای زیرکشت کشاورزی به ویژه کشت دیم در محدوده مومانه‌ها، سرگان، بانسنت و پارگ ها و سورکمب دچار خسارت جدی شده است و همچنین طغیان رودخانه ها سبب آب بردگی مسیر راه پارگ به پیرسهراب و راه دسترسی سورکمپ شمسر حمیدآباد و روستای دوور شده است. بخشدار مرکزی کنارک نیز اظهار کرد: بخش مرکزی این شهرستان ۳۰ روستا و جمعیت ۶۴ هزار نفر دارد ۲۷ دهیاری و ۳۰ شورای اسلامی روستایی دارد که خسارت جدی در سیل اخیر متوجه بیش هشت روستا شده است.

عبدالسلام مهدی زاده با اشاره به اینکه بیشترین خسارت‌ها سیل اخیر تخریب معابر، راه، شبکه آبرسانی و زمین کشاورزی بوده است و افزود: طرح های هادی در دست اجرا و بوستانها نیز در باران و سیل آسیب دیده اند.

آبرسانی به ۱۴۲ روستای سیستان و بلوچستان با مشارکت خیران

ایسنا- مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان از تشکیل مجمع خیرین ابرسان با هفت نفر عضو هیئت مدیره و هیأت امنای توسط این شرکت خبر داد و گفت: با همراهی خیران و گروه‌های جهادی و مردم نهاد طی سال ۹۹ تاکنون ۱۴۲ روستا به شبکه آب شرب متصل شده است.

«علیرضا قاسمی» در نشست با

استاندار، با اعلام این خبر تصریح کرد: طی سال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ بیش از ۳۲ تفاهم‌نامه یا قرارداد همکاری با گروه‌های مختلف خیرین به منظور آبرسانی به ۱۴۲ روستا منعقد شد که عملیات تأمین آب این تعداد روستا با جمعیت ۲۶ هزار و ۵۰۰ نفر به طور کامل تحقق یافت. وی با بیان اینکه ۷۵ روستا جدید و در ۶۷ روستا عملیات اصلاح و توسعه شبکه آب انجام شده است، افزود: خرید لوله و اتصالات برای ۵۱ روستا، شامل ۸۵ کیلومتر لوله و ۱۸ دستگاه پمپ، واگذاری ۲۴۴ تانکر آبرسانی ثابت برای ۱۱۴ روستا و بازسازی ۳ دستگاه آبرسانی سیار توسط ستاد اجرایی امام (ره) را دیگر اقدامات خیرین برای رفع مشکلات تأمین آب آشامیدنی جمعیت روستایی بوده است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان در ادامه بیان کرد: همچنین با خرید لوله، اتصالات، پمپ و تجهیزات برای بیش از ۷۵ روستا، از منابع محلی آبرسانی صورت گرفته است.

قاسمی از انعقاد قرارداد با گروه‌های جهادی، خیر و نهادهای انقلابی برای تعداد ۲۰۴ روستا طی سال ۱۴۰۱ خبر داد و گفت: عملیات آبرسانی به تعداد ۱۸۲ روستا در حال اجرا است و تعداد ۲۱ روستا به اتمام رسیده است و تعداد ۳۹ روستا نیز در مرحله عملیات اجرایی شبکه آب شرب قرار دارد.

وی ارزش سرمایه‌گذاری توسط خیران را حدود ۲۸ میلیارد تومان عنوان کرد و افزود: در مقابل این شرکت نیز حدود ۲۰۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات ابلاغی توسط سازمان برنامه و بودجه و منابع داخلی سرمایه‌گذاری خواهد کرد.

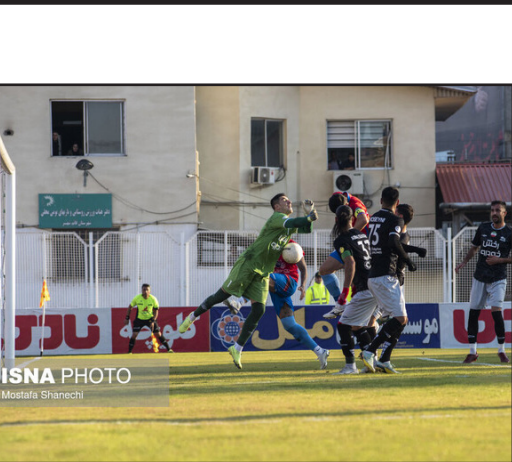
به گفته وی، در صورت تداوم مشارکت خیران و تحقق کامل طرح ها، ظرف دو سال آینده، جهش بهره‌مندی آب شرب در بخش روستایی ۲۰ درصد رشد خواهد داشت.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان گروه‌ها و نهادهای همراه در سال ۱۴۰۱ را موسسه خیریه ماموت نیکان، موسسه خیریه حاج اکبر ابراهیمی، جمعیت امام رضایی‌ها، موسسه خیریه نیکورزان، اداره کل صنعت معدن و تجارت، خانه هلال پسیان، بنیاد برکت، موسسه خیریه طرح نو اندیشان و بنیاد خیریه شهیدان تقی زاده نام برد.



وزیر ورزش و جوانان به ارائه توضیحاتی درباره برنامه‌های دشمنان در ایام جام جهانی فوتبال ۲۰۲۲ قطر پرداخت و گفت: دشمنان پیاده نظام خود را از منافقان و سلطنت طلبان و تجزیه طلبان به کشور قطر فراخوانده و برای شکست نظام اسلامی در مستطیل سبز و سکوهای هواداری و حتی خارج از ورزشگاه ها طراحی پیچیده‌ای را برنامه ریزی کرده بودند.

ایسنا، حمید سجادی در جلسه علنی مجلس به این سوال مجتبی یوسفی نماینده اهواز و ۵۷ نماینده مجلس پاسخ داد که علت سوءمدیریت در برنامه ورزش حرفه‌ای و بطور خاص فوتبال و هزینه های نامتعارف و عدم برخورد با سوءاستفاده کنندگان از بیت المال در قراردادهای مربیان خارجی تیم ملی و باشگاه‌های پرطرفدار استقلال و پرسپولیس و بستن قراردادهای



مقایسه آمار کارت‌های زرد و قرمز دریافتی از سوی دروازهبان‌های ایرانی با لیگ‌های معتبر اروپا نشان می‌دهد سنگریان‌های شاغل در لیگ برتر ایران سه برابر آلمان و دو برابر انگلیسی‌ها جریمه شده‌اند! ایسنا- به علت درگیری‌های موجود در زمین فوتبال، معمولا مهاجم‌ها کارت زرد و قرمز کمتری نسبت به هافبک‌ها یا مدافع‌ها دریافت می‌کند. علت هم تلاش بیشتر از حد مدافعان و هافبک‌ها برای تصاحب توپ و خطا روی حریف برای جلوگیری از گل خوردن است. بالاتر از مهاجم‌ها، دروازهبان‌ها کمترین سهم را در دریافت کارت زرد و قرمز دارند چرا که به ندرت پیش می‌آید دروازهبان مجاب به انجام پنالتی یا دریافت کارت

ناگفته‌های «وزیر ورزش» درباره اتفاقات دوحه

نجومی با برخی بازیکنان و مربی های خارجی و عدم پیگیری به موقع حقوقی و محکومیت مکرر و پرداخت جریمه‌ها از بیت المال و دیپلماسی ضعیف ورزشی و حذف دو تیم پرترفدار فوتبال و برخی تیم های ورزشی چیست ؟

وی با گرامیداشت یاد و خاطره شهید سردار سلیمانی و ابومهدی المهندس، به جام جهانی ۲۰۲۲ اشاره و اظهار کرد: جام جهانی در اوج دوران فتنه و آشوب دشمنان قسم خورده انقلاب برگزار شد؛ دشمنان تمام نرم افزار و سخت افزار خود را در جنگ نرم و نیمه سخت به کار گرفتند تا از جامعه با شرف و غیور ورزش و ورزشکاران به نفع جبهه باطل سوءاستفاده کرده و به خیال واهی خود در این نبرد ترکیبی و شناختی پیروز میدان شوند. سجادی ادامه داد: نقطه عطف و تلاقی تقضای نظام استکبار در جام جهانی متمرکز شد؛ آن‌ها پیاده نظام خود را از منافقان و سلطنت طلبان و تجزیه طلبان به کشور قطر فراخوانده و برای شکست نظام اسلامی در مستطیل سبز و سکوهای هواداری و حتی خارج از ورزشگاه ها طراحی پیچیده ای را برنامه ریزی کرده بودند.

وزیر ورزش و جوانان با بیان اینکه گوشه ای از خواب های خیالی و نقشه های شوم دشمنان را در جام جهانی بیان می‌کنم، افزود: این نقشه ها با تلاش ارزنده و جهاد ارزشمند و گمنام و بی نشان فرزندان غیور این سرزمین ناکام مانده است.

خشونت نهفته دروازهبان‌های ایرانی!

قرمز شود و به همین دلیل سهم آن‌ها نسبت به سایر بازیکنان از جرایم داوران و خشونت ی بازی‌ها کمتر است. با این حال ایران که فوتبالش به آمار و ارقام و حوادث عجیب و غریب شناخته می‌شود، در این زمینه گوی سبقت را رسوده و سهم دروازهبان‌ها بیش از هافبک‌ها، مدافعان و مهاجمان است! این عدد و رقم در لیگ برتر انگلیس، لالیگا اسپانیا و بوندس لیگا آلمان کاملاً متفاوت است و کمترین سهم به حساب دروازهبان‌ها نوشته شده است.

خشونت دروازهبان‌های ایرانی

در طول فصل جاری و تا هفته چهاردهم، ۲۹ دروازهبان مختلف برای ۱۶ تیم به میدان رفته‌اند که حاصل آن ۳۴ کارت زرد و یک کارت قرمز مستقیم است که روی هم رفته ۳۵ کارت می‌شود؛ این عدد به این معنی است که هر دروازهبان به طور متوسط تا این لحظه از لیگ برتر ۱.۲۱ کارت دریافت کرده است که عددی به مراتب بالاتر از انگلیس، آلمان و اسپانیا است.

۱- ایران – ۲۹ دروازهبان – ۳۵ کارت زرد و قرمز – ۱.۲۱ کارت به ازای هر بازی به نام هر دروازهبان
۲- اسپانیا – ۳۱ دروازهبان – ۳۱ کارت زرد و قرمز – ۱ کارت به ازای هر بازی به نام هر دروازهبان
۳- انگلیس – ۲۸ دروازهبان – ۱۴ کارت زرد و قرمز – ۰.۵ کارت به ازای هر بازی به نام هر دروازهبان
۴- آلمان – ۲۸ دروازهبان – ۱۲ کارت زرد و قرمز – ۰.۴۳

دلایل اعزام نشدن ۶ فرنگی کار ایران به فرانسه؛ احتمال لغو باشگاه‌های جهان

۶ فرنگی کار ایران به تورنمنت فرانسه، اظهار کرد: دراینباره دو عامل اصلی نقش داشت، یکی فاصله زمانی کم میان ۲ تورنمنت فرانسه و کرواسی بود و از آنجایی که قرار است ۱۸ فرنگی کار ایران عازم تورنمنت کرواسی شوند، سرمربی تیم ملی با توجه به شرایط و اولویت های موجود تصمیم گیری کرد. موضوع دوم نیز بحث محدودیت های مالی بود که با برداشت یک میلیارد و نیم بابت طلب مدیریت پیشین همراه شد. سخنگوی فدراسیون کشتی افزود: با وجود تمامی مباحث، فدراسیون کشتی تا حد توان برای اجرای کامل برنامه های کادر فنی تیم های ملی تلاش می کند و اگر حضور در تورنمنتی نیز لغو می شود با هماهنگی و تعامل کامل میان فدراسیون و کادراهای فنی است تا به مباحث فنی تیم ملی خدشه ای وارد نشود.

وی تصریح کرد: خوشبختانه دکتر رنگرز دارای سوابق مدیریتی زیادی است و به عنوان سرمربی تیم ملی کاملاً

پاسخ رئیس فدراسیون تنیس روی میز به انتقاد یک بازیکن؛ ملی‌پوشان بدون سرمربی در قطر

سروش امیری نیا یکی از بازیکنان تنیس روی میز نسبت به انتخاب نفرات گلابه داشت و معتقد بود که فدراسیون بدون برگزاری مسابقه انتخابی بازیکنان را انتخاب کرده است و این مسئله باعث کاهش انگیزه بازیکنان دیگر می شود.

مهرداد علی قارداشی رئیس فدراسیون تنیس روی میز در گفت و گو با ایسنا درباره ی دلیل انتخاب این چهار بازیکن بیان کرد: این نفرات، نفرات اول تا پنجم رنکینگ جهانی بودند که معرفی شدند. در دعوتنامه عنوان شده بود که نفرات اول تا پنجم باشند و ما هم بر مبنای دعوتنامه نفرات را معرفی کردیم. قارداشی در پاسخ به این پرسش که در دعوتنامه نوشته شده بود نفرات اول تا پنجم رنکینگ جهانی اعزام شوند؟ گفت: بله، نوشته بود پنج نفر برتر رنکینگ اعزام شوند. بقیه کشورها نیز نفرات برتر رنکینگ را فرستادند. او در پاسخ به این پرسش که جمیل لطف الله نسبی سرمربی تیم ملی در مسابقات مهم از جمله رقابت های قطر در کنار بازیکنان حضور ندارد و این باعث نمی شود بین سرمربی و بازیکنان فاصله بیفتد؟ تصریح کرد: حالا اگر فاصله هم بیفتد این تصمیمی است که با مشورت

وی افزود: روباه پیر طراحی پیچیده ای برای پناهنده شدن بازیکنان داشت، همچنین نقشه خروج بازیکنان از زمین بازی حین انجام مسابقه بود. علاوه بر این تلاش همه جانبه ای برای فروپاشی تیم ملی از درون و توطئه های هدفمند برای جتجال آفرینی در سکوها با هدف متوقف کردن بازی صورت گرفت.

سجادی اضافه کرد: صدها نفر از منافقان با هوپیمای اختصاصی به قطر اعزام شدند و همچنین شعارها و نمادها و ابزارهای ساختارشکنانه و فراگیر با هدف انزوای جمهوری اسلامی ایران ساخته شد، منتها با وجودی که تمام سلطه گران از شیطان بزرگ تا روباه پیر و رژیم صهیونیستی و برخی کشورهای غربی با طراحی موزاییکی و چند لایه به دنبال فتنه جهانی بودند. وی خاطرنشان کرد: با وجود نرسیدن به نتیجه دلخواه و فنی اما در میدان، فتوت و جوانمردی و روحیه پهلوانی و هویت ایرانی و اسلامی بار دیگر در جهان نشان داده شد و بار دیگر هیمنه دشمنان به خاک مذلت نشاندۀ شد و نظام اسلامی با پیروزی و سرافرازی این مرحله را سپری کرد. این ها همه با ایمان و اخلاص توام با تدبیر همکاران عزیز در مجلس و وزارت خانه های خارجه ، فرهنگ و اطلاعات و سازمان اطلاعات سپاه و وزرات ورزش رقم خورد.

وزیر ورزش و جوانان از هیات ریسه و رییس مجلس خواست که جلسه غیرعلنی تشکیل داده تا درباره اتفاقات دوحه فقط به نمایندگان توضیح دهد.

کارت به ازای هر بازی به نام هر دروازهبان شاید اینطور گمان شود که شاید مدافعان ایرانی به خوبی دفاع نمی‌کنند که دروازهبان‌ها مجبور به خطا کردن می‌شوند اما یک نگاه به میزان کارت‌های دریافتی توسط مدافعان و هافبک‌های ایرانی در قیاس با بازیکنان شاغل در انگلیس، آلمان و اسپانیا نشان می‌دهد که بازیکنان فوتبال ایران بسیار کمتر از استانداردهای این سه لیگ معتبر کارت زرد و قرمز دریافت کرده‌اند! در واقع هر چه دروازهبان‌های خشونت به خرج می‌دهند و کارت زرد و قرمز می‌گیرند، مدافعان مراقب رفتار خود هستند!

به نظرم می‌رسد علت اصلی دریافت کارت زردهای مختلف توسط دروازهبان‌های ایران به اتلاف وقت بیش از حد آن‌ها و تصمیم داوران برای جریمه کردن این بازیکنان برمی‌گردد که ترفندی برای جلوگیری از سرعت بازی و گل خوردن از تیم حریف است. البته این بخشی از مساله است و اعتراض بیش از حد دروازهبان‌ها و خطاهای پنالتی و همیتپور درگیری با بازیکنان حریف از دیگر عواملی است که به این مساله دامن زده است. محمدرضا اخباری، دروازهبان تراکتور در این فصل یکی از آمارها را از این حیث به جای گذاشته و با هشت امتیاز انضباطی همراه با نادر محمدی در صدر جدول جرایم انضباطی قرار دارد.

در جریان شرایط موجود است و بر همین اساس برنامه های خود را بر مبنای اولویت های فنی پیگیری می کند .

امامی در ادامه درباره سرانجام برگزاری کشتی آزاد و فرنگی جام باشگاه های جهان در ایران، گفت: رییس سازمان لیگ فدراسیون کشتی به دنبال پیدا کردن حامی مالی برای برگزاری این ۲ رویداد است. نهایتاً تا یکی دو روز آینده برای انجام این کار و مهیا شدن شرایط برگزاری مسابقات فرصت وجود دارد، در غیر اینصورت مسابقات لغو خواهد شد.

وی در پایان گفت: در صورتی که قصد برگزاری این مسابقات باشد، فدراسیون تمایل دارد این رقابت ها در سالن هفتم تیر تهران برگزار شود اما با این حال اینکه حامی مالی از کدام استان باشد نیز تاثیرگذار خواهد بود.

خودش گرفتیم. در مسابقات انفرادی خیلی مواقع هم‌زمان چهار نفر بازی دارند و لطف الله نسبی یک نفر را بیشتر نمی تواند کوچ کند. با این حال به صورت آنلاین بازی ها را ارزیابی می کند و با هر چهار نفر در تماس است.

رییس فدراسیون تنیس روی میز در پاسخ به پرسش دیگری مبنی براینکه بازیکنان تیم ملی خارج از ایران هستند و سرمربی در طول سال خیلی با آنها در ارتباط نیست و اگر به مسابقات هم نرود، باعث نمی شود که سرمربی دیگر تاثیر گذاری زیادی روی بازی بازیکنان نداشته باشد؟ گفت: بازیکنان از ما دور هستند اما منافع آنها از لحاظ مالی و فنی بیشتر تأمین می شود چون سطح لیگ های اروپایی بالاتر از لیگ ایران است. از طرف دیگر درآمدی که دارند قابل توجه است بنابراین حق می دهیم آنجا زندگی کنند. حالا اگر سرمربی کنارشان باشد، شاید بهتر باشد اما مسابقات انفرادی با تیمی فرق دارد و بازیکنان هم‌زمان پشت چهار میز مختلف هستند. از این رو سرمربی از لحاظ فیزیکی نمی تواند هر چهار نفر را کوچ کند اما برای مسابقات جهانی که سهمیه گرفتند، آقای لطف الله نسبی با آنها است.

خبر - ورزشی

خبر

واکنش علیرضا طلوع کیان به پیروزی مقابل سرمربی تیم ملی و ایپال



علیرضا طلوع کیان در مورد پیروزی مقابل لینیات هزارا آمل گفت: بازی بسیار فنی و تاکتیکی بود. تیم ما با تمام توان بازی کرد. بازیکنان هم سنگ تمام گذاشتند و نکات فنی را خوب اجرا کردند. ایسنا- نیم‌فصل دوم لیگ برتر والیبال مردان یکشنبه، ۱۱ دی آغاز شد. تیم لینیات هزارا آمل که با ۱۲ پیروزی و یک باخت قهرمان دور رفت شد، در هفته چهاردهم به مصاف ایفاسرام اردکان رفت و سه بر صفر شکست خورد.

تیم اردکان اواخر نیم‌فصل اول برای ادامه لیگ با علیرضا طلوع کیان به توافق رسید. طلوع کیان مربی تیم ملی والیبال و دستیار بهروز عطایی سرمربی تیم ملی است. تقابل این دو مربی در هفته چهاردهم و شکست سرمربی تیم ملی مقابل دستیار خود یکی از روایوی‌های جذاب این هفته طلوع کیان در گفت‌وگو با ایسنا به دیدار با لینیات هزارا آمل اشاره و بیان کرد: بازی بسیار فنی و تاکتیکی بود. تیم ما با

خبر

با رفتن کیخا ژیمناست‌های جوان جایگزین شده‌اند؛ کار بسیار سخت است

ملی دور بوده‌اند. سال‌های قبل ما دائم در اردو بودیم و ژیمناست‌ها به نتایج خیلی خوبی هم رسیدند. حالا کار سختی خواهیم داشت. البته هنوز تفکرات این است که باید نتایج مثل قبل باشد اما حالا کار من بسیار سخت خواهد بود. اکنون جوان‌ترها به اردو آمده‌اند و شرایط خیلی متفاوت است. باید کمی توقعات کمتر شود.

او افزود: ما سعی می‌کنیم در سخت‌ترین شرایط بهترین عملکرد را داشته باشیم. در سال‌های گذشته خوب تمرین کردیم و نتیجه خوبی هم گرفتیم. سعی می‌کنیم در یکی دو ماهی که مانده تلاش خود را کنیم و به نتایج خوبی برسیم. امیدوار کننده است اما کار بسیار سختی است.

وی در خصوص اینکه با توجه به شرایط موجود چند ژیمناست به مسابقات اعزام خواهند شد، گفت: مقداری هم از نظر بودجه باید وزارت ورزش کمک کند. ما در دوره گذشته تا یک قدمی کسب سهمیه رفتیم و اگر کرونا سبب تعطیلی مسابقات نمی‌شد سعیدرضا کیخا قطعاً المپیک می‌شد. حالا او به زندگی‌اش چسبیده و دیگر جوان‌ترها جایگزین شده‌اند. در این شرایط کار برای من سخت تر شده چون خیلی از آنها تجربه بین‌المللی ندارند.

وی افزود: البته مثل همین مسابقات جام جهانی را در سال آینده هم خواهیم داشت. یعنی دو مسابقه جهانی برای توزیع سهمیه المپیک در پیش داریم. چهار مسابقه جام جهانی هم در سال آینده داریم تا سهمیه حضور در مسابقات جهانی کسب می‌شود. اگر ژیمناستی در یک جام جهانی شرکت نکنند نمی‌تواند در مسابقات جهانی شرکت کند. در مسابقات جهانی سهمیه المپیک توزیع می‌شود. سرمربی تیم ملی ژیمناستیک افزود: یک مشکلی هم که هست ژیمناست‌ها یک سالی است که از میادین بین‌المللی و اردوهای تیم پر از مسابقات برگردیم.

چند توصیه برای کاهش افسردگی زمستانی

زمستان قطعاً باعث افزایش زمان کار با وسایل الکترونیکی می شود، بنابراین حواستان به محتوایی که تماشا می کنید یا می خوانید، باشد زیرا قطعاً بر سلامت عاطفی و روانی شما تأثیر می گذارد.

* مراقبت از خود را جدی بگیرید
زمان خواب و بیداری مشخصی داشته باشید، غذای سالم مصرف کنید، ورزش کنید و ... زیرا این موارد موجب بهتر شدن ظاهر و جسم افراد شده و اعتماد به نفس آن ها را بالا می برد.

* در طول روز زمانی را به استراحت و خودتان اختصاص دهید.
مراقب سلامت روان خود باشید. برای مثال می توانید این کار را با داشتن یک دفترچه و نوشتن نیازهایتان در آن انجام دهید. در صورت نیاز حتماً با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.

* سطح ویتامین D و B۱۲ بدن خود را بررسی کنید
این ویتامین‌ها می‌توانند به طور مستقیم بر خلق و خوی افراد تأثیر بگذارند و کمبود آنها باعث ایجاد احساس غمگین بودن شود. * ارتباطات اجتماعی را فراموش نکنید

ارتباط داشتن با دیگران بسیار مهم است زیرا باعث می شود تا افراد احساس حمایت کنند و از انزوای آن ها که می تواند منجر به افسردگی و سایر اختلالات روانی شود، جلوگیری کنند.



افسردگی و اختلالات خلقی در فصل زمستان شایع هستند زیرا افراد به میزان کافی در معرض نور خورشید قرار نمی گیرند و این امر می تواند بر ترشح برخی هورمون ها در بدن تأثیر بگذارد. ایسنا با انجام برخی فعالیت های ساده مانند خوردن غذای مناسب، نوشیدن آب فراوان، قرار گرفتن به اندازه کافی در معرض روشنایی روز و ... می توان خلق و خو را در فصل زمستان مدیریت کرد.

در ادامه به نقل از "شریه هندوستان تایمز" به برخی دیگر از فعالیت هایی که می توان در فصل زمستان برای مدیریت خلق و خو انجام داد، خواهیم پرداخت.

* مایعات کافی بنوشید

علاوه بر مصرف آب، می توان در زمستان از چایی، دمنوش و سایر نوشیدنی های گرم نیز استفاده کرد با این حال می بایست در مصرف نوشیدنی های دارای کافئین احتیاط کرد.

* از مطالب منفی دوری کنید

حضور بیشتر در داخل خانه در

هشدار درباره یک بیماری حاد تنفسی در سرما

موثرترین راه ها برای جلوگیری از گسترش عفونت های تنفسی از جمله ذات الریه است. حتماً دست های خود را دستکم ۲۰ ثانیه با آب و صابون قبل از خوردن غذا بشوید. * خودداری از تماس نزدیک با بیمار

اگر در اطراف فردی هستید که بیمار است، سعی کنید فاصله مناسب را با وی حفظ کنید تا خطر ابتلا به عفونت های تنفسی را کاهش دهید. از تماس نزدیک با افراد بیمار از جمله دست دادن با آنها خودداری کنید.

* پوشیدن لباس های گرم
هوای سرد می تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف کرده و شما را مستعد ابتلا به عفونت های تنفسی کند.

چند لایه لباس بپوشید، سر و گوش های خود را بپوشانید و پاهای خود را خشک نگه دارید.

* نوشیدن مایعات به میزان کافی
نوشیدن زیاد مایعات می تواند به رقیق شدن مخاط در دستگاه تنفسی کمک کرده و تنفس را آسان تر کند. حداقل هشت لیوان آب در روز مصرف کنید و نوشیدن مایعات گرم مانند چای را در نظر داشته باشید.

* پرهیز از سیگار

سیگار به سیستم تنفسی آسیب جدی می رساند و خطر ابتلا به ذات الریه را افزایش می دهد. برای کاهش خطر ابتلا به ذات الریه و سایر بیماری های تنفسی، سیگار را ترک کنید.

* رعایت رژیم غذایی سالم
یک رژیم غذایی سالم می تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش خطر ابتلا به عفونت های تنفسی کمک کند. از انواع میوه ها، سبزیجات، غلات کامل و پروتئین های بدون چربی استفاده کنید تا بدن خود را قوی نگه دارید.



مننژیت عبارت است از تورم یا عفونت پرده های مغز که از موارد اورژانس به حساب می آید و در مناطق پر جمعیت و در جایی که رعایت موارد بهداشتی کم است، بیشتر دیده می شود.

ایسنا- مننژیت به دو صورت باکتریایی و ویروسی وجود دارد که از نظر تشخیصی با هم تفاوت بسیاری دارند. مننژیت باکتریایی، به طور معمول خطرناک تر از نوع ویروسی آن است و در موارد بسیار باعث بروز مشکلات ثانویه در مغز و سیستم عصبی می شود. این بیماری بویژه در اطفال زیر دو سال و سنین بالای ۶۰ سال که ایمنی بدن کامل و با کفایت نیست بروز می کند.

علت بیماری مننژیت

بعضی از ویروس ها، میکروب ها و عوامل قارچی باعث به وجود آمدن بیماری می شوند. گاهی بر اثر بیماری های خونی یا بیماری سل نیز مننژیت به وجود می آید. نکته

مننژیت به صورت کبودی، است.

باید توجه کرد که برای پیشگیری از عوارض ثانویه مننژیت مانند ناشنوایی، ضایعات مغزی و مرگ، باید هر چه سریع تر بیماری تشخیص داده شود و نسبت به درمان آن در بیمارستان اقدام شود. آزمایش مایع نخاع برای تشخیص بیماری بسیار ضروری است.

آیا می دانید چه آزمایشی برای تشخیص مننژیت کمک کننده است؟

اگر کودک به طور غیر عادی بدحال است یا حداقل دو علامت از علائم فوق در وی پدیدار شده باشد، بلافاصله با پزشک مشورت کنید یا کودک را به نزدیک ترین بیمارستان برسانید. کودک در بیمارستان بستری می شود و نخست آب نخاع وی جهت آزمایش، نمونه گیری می شود و با کمک این آزمایش می توان مننژیت و عامل ایجادکننده مننژیت را مشخص کرد.



اضافه وزن و چاقی از عواقب پشت میز نشینی و کم تحرکی در محیط های کار است. تغذیه در محیط های کار باید متناسب با میزان تحرک بوده و از تعادل و تنوع برخوردار باشد.

ایسنا، تمامی انسان ها جهت حفظ و ارتقاء سلامت خود و همچنین دستیابی به کارایی جسمی و روانی مطلوب، نیازمند تغذیه مناسب هستند. تغذیه صحیح ضمن تامین کالری و مواد مغذی مورد نیاز بدن، از افزایش یا کاهش نامناسب وزن و همچنین طیف وسیعی از اختلالات جسمی و روانی مرتبط با تغذیه جلوگیری کرده و سبب ارتقاء قابلیت های فرد می شود.

افراد شاغل که بخش قابل توجهی از جمعیت فعال را تشکیل می دهند، حداقل یک سوم روز یا حتی نصف روز خود را در محیط کار می گذرانند و به طور معمول یک وعده غذایی و یک میان وعده خود را در محیط کار مصرف می کنند. نقش تغذیه مناسب در سلامت عمومی و بازده کاری به اثبات رسیده است. تامین غذای مغذی و سالم سبب ارتقاء سلامت و افزایش بازده کاری کارکنان می شود. کارکنان برای حفظ سلامت خود به

ایسنا- این روزها مصرف مرغ جزء لاینفک رژیم غذایی است و مقرون به صرفه بودنش در میان سایر اقسام گوشتی، سبب تثبیت آن در سبد خانوار شده است؛ اما همواره موضوع سلامت و کیفیت این محصول پرمصرف مطرح بوده و دغدغه های خریداران در این باره انکارناپذیر است. در این خصوص معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی به تشریح ویژگی های مرغ تولیدی سالم در بازار پرداخته و معتقد است همچنان نگاه سنتی برای خرید مرغ وجود دارد.

روزانه حدود ۱۰۰۰ تن مرغ در مازندران کشتار می شود که بخشی از آن به بازارهای داخل استان و بخشی به سایر نقاط کشور ارسال می شود، همچنین روزانه بیش از ۴۰۰ تن مرغ آماده طبخ و زنده از مازندران به تهران ارسال شده و این استان گوشت مرغ ۱۲ استان کشور



ایسنا- این روزها مصرف مرغ جزء لاینفک رژیم غذایی است و مقرون به صرفه بودنش در میان سایر اقسام گوشتی، سبب تثبیت آن در سبد خانوار شده است؛ اما همواره موضوع سلامت و کیفیت این محصول پرمصرف مطرح بوده و دغدغه های خریداران در این باره انکارناپذیر است. در این خصوص معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی به تشریح ویژگی های مرغ تولیدی سالم در بازار پرداخته و معتقد است همچنان نگاه سنتی برای خرید مرغ وجود دارد.

روزانه حدود ۱۰۰۰ تن مرغ در مازندران کشتار می شود که بخشی از آن به بازارهای داخل استان و بخشی به سایر نقاط کشور ارسال می شود، همچنین روزانه بیش از ۴۰۰ تن مرغ آماده طبخ و زنده از مازندران به تهران ارسال شده و این استان گوشت مرغ ۱۲ استان کشور

همه چیز درباره «مننژیت»

قابل توجه این است که مننژیت در مناطق پر جمعیت و در جایی که رعایت موارد بهداشتی کم است، بیشتر دیده می شود. کودکان مبتلا به بیماری سل، عفونت گوش و ریه و کم خونی بیشتر در معرض خطر قرار دارند

نشانه های مننژیت

علائم و نشانه های بیماری مننژیت، شامل سر درد، تب بالا، استفراغ، تغییر در سطح هوشیاری شامل خواب آلودگی، گیجی، بیهوشی و...، عدم حرکت گردن و درد در حرکت گردن، حساسیت بیش از حد به نور، تشنج به خصوص وقتی تب بالا باشد، در بعضی موارد ضایعات پوستی به صورت کبودی، است.

باید توجه کرد که برای پیشگیری از عوارض ثانویه مننژیت مانند ناشنوایی، ضایعات مغزی و مرگ، باید هر چه سریع تر بیماری تشخیص داده شود و نسبت به درمان آن در بیمارستان اقدام شود. آزمایش مایع نخاع برای تشخیص بیماری بسیار ضروری است.

آیا می دانید چه آزمایشی برای تشخیص مننژیت کمک کننده است؟

اگر کودک به طور غیر عادی بدحال است یا حداقل دو علامت از علائم فوق در وی پدیدار شده باشد، بلافاصله با پزشک مشورت کنید یا کودک را به نزدیک ترین بیمارستان برسانید. کودک در بیمارستان بستری می شود و نخست آب نخاع وی جهت آزمایش، نمونه گیری می شود و با کمک این آزمایش می توان مننژیت و عامل ایجادکننده مننژیت را مشخص کرد.

چگونه در محل کار تغذیه سالمی داشته باشیم؟

تغذیه مناسب نیاز دارند.

باید توجه کرد که اضافه وزن و چاقی از عواقب پشت میز نشینی و کم تحرکی در محیط های کار است. تغذیه در محیط های کار باید متناسب با میزان تحرک بوده و از تعادل و تنوع برخوردار باشد.

نحوه تغذیه در محیط کار می تواند به ایجاد استرس هم کمک کند. استرس همراه با تغذیه نامناسب و بی تحرکی زمینه را برای ابتلا به بیماری های مزمن فراهم می کند. سطح هورمون های مولد استرس مانند کورتیزول با مصرف غذاهای چرب و هورمون آدرنالین بر اثر مصرف زیاد قند و شکر و کافئین (در قهوه و نوشابه های کولا) در خون بالا می رود.

مصرف قندها و کربوهیدرات های ساده مثل قند و شکر، نان های سفید و برنج سفید در محیط کار اگرچه در کوتاه مدت به بالا رفتن قند خون کمک می کند، اما با تحریک ترشح انسولین، ورود گلوکز به سلول را تسریع کرده و در نهایت کاهش قند خون و عوارض ناشی از آن مانند خستگی، خواب آلودگی و کاهش بازده کاری را به دنبال دارد. همچنین مصرف مداوم کربوهیدرات ها و غلات همچون انواع کیک، کلوچه، بیسکویت با توجه به کالری بالایی که دارند می تواند سبب اضافه وزن و چاقی، به ویژه در افرادی که فعالیت بدنی کمی در محل کار دارند، شود. به خاطر داشته باشید با پیروی از یک الگوی غذایی سالم در محیط کار نه تنها از اضافه وزن و چاقی، ابتلا به بیماری های قلبی عروقی و دیابت پیشگیری کرده اید بلکه باعث بهبود عملکرد و افزایش بازده کاری خواهید شد.

نکات ضروری برای داشتن تغذیه مناسب در محل کار

- با توجه به اینکه تداوم کار نشسته و بدون تحرک می تواند موجب اختلال در کارکرد دستگاه گوارش و ایجاد یبوست شود، بهتر است از نان و غلات کامل استفاده کرد و از تنوع و تنوع برخوردار باشد. اما با تحریک ترشح انسولین، ورود گلوکز به سلول را تسریع کرده و در نهایت کاهش قند خون و عوارض ناشی از آن مانند خستگی، خواب آلودگی و کاهش بازده کاری را به دنبال دارد. همچنین مصرف مداوم کربوهیدرات ها و غلات همچون انواع کیک، کلوچه، بیسکویت با توجه به کالری بالایی که دارند می تواند سبب اضافه وزن و چاقی، به ویژه در افرادی که فعالیت بدنی کمی در محل کار دارند، شود. به خاطر داشته باشید با پیروی از یک الگوی غذایی سالم در محیط کار نه تنها از اضافه وزن و چاقی، ابتلا به بیماری های قلبی عروقی و دیابت پیشگیری کرده اید بلکه باعث بهبود عملکرد و افزایش بازده کاری خواهید شد.

نکات ضروری برای داشتن تغذیه مناسب در محل کار - با توجه به اینکه تداوم کار نشسته و بدون تحرک می تواند موجب اختلال در کارکرد دستگاه گوارش و ایجاد یبوست شود، بهتر است از نان و غلات کامل استفاده کرد و از تنوع و تنوع برخوردار باشد.

آیا مرغی که مصرف می کنیم استاندارد است؟

را تامین می کند. مازندران سالانه با تولید بیش از ۲۸۰ هزارتن گوشت سفید مرغ، سهم ۱۱ درصدی تولید گوشت مرغ و رتبه نخست کشور را در اختیار دارد.

گفتنی است بیش از ۳۰ درصد جوجه یکروزه کشور در مازندران تولید و به کل کشور ارسال می شود که رقمی بیش از ۶۶۵ میلیون قطعه است. جوجه های یکروزه تولیدی علاوه بر متقاضیان استان به استان های گیلان، سمنان، گلستان، تهران، همدان، قزوین، فارس و اصفهان صادر می شود و بخشی از این تولیدات، بازار گوشت سفید پایتخت را تامین می کند.

مازندران با داشتن تمامی حلقه های فعال این صنعت اعم از تنها مرکز لاین ایران که زنجیره کامل صنعت طیور را در کشور و منطقه خاورمیانه در اختیار دارد، همچنین ۶ واحد مرغ اجداد، ۲۰۵ واحد مرغ مادر گوشتی، ۲۲۰۰ واحد مرغ گوشتی، ۲۹ واحد مرغ تخم گذار، ۳۹ واحد کارخانه جوجه کشی، ۴۴ کارخانه فعال تولید خوراک و ۱۸ کشتارگاه صنعتی طیور، یکی از استان های مهم و تاثیرگذار در این عرصه بوده و پیشانی صنعت طیور کشور محسوب می شود.

در این راستا بحث کیفیت و سلامت محصول تولیدی همواره از سوی مسئولان و کارشناسان حوزه طیور در استان مازندران مورد تأکید بوده و تمام تلاش ها در این زمینه معطوف شده است. در عین حال رعایت استانداردهای جهانی تولید گوشت مرغ نکات متعددی دارد که معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی در این خصوص توضیحاتی ارائه کرده است.

همچنین ممکن است نمونه خون نیز جهت کشت و تعیین وجود باکتری و نوع آن به آزمایشگاه فرستاده شود.

نحوه درمان مننژیت

در صورت شک به مننژیت، پس از انجام آزمایش های لازم و حتی پیش از آماده شدن جواب آزمایش ها باید درمان فوراً با آنتی بیوتیک ها شروع شود. اگر جواب آزمایش ها مشخص کند که کودک مبتلا به مننژیت ویروسی شده، آنتی بیوتیک ها قطع می شوند و هیچ درمان دیگری به جز مسکن لازم نیست. عفونت های ویروسی معمولاً پس از ۵ تا ۱۴ روز بسته به نوع ویروس خود به خود بر طرف می شوند.

اگر تشخیص مننژیت باکتریال تأیید شود، مصرف آنتی بیوتیک باید ادامه یابد. ممکن است در صورت لزوم برحسب باکتری تشخیص داده شده، نوع آنتی بیوتیک تغییر کند. همچنین ممکن است برای کودک مایعات داخل وریدی و داروی ضد تشنج تجویز شود. البته در صورت وجود تشنج.

باید توجه کرد که مننژیت های ویروسی به ندرت عارضه ای باقی می گذارند. همچنین درمان مناسب و به موقع با آنتی بیوتیک اغلب سبب بهبود کامل بیماری می شود. در تعداد اندکی از کودکان ممکن است عوارضی مثل ناشنوایی، اختلال بینایی، تشنج یا مشکلات یادگیری ایجاد شود.

سبوس دار استفاده شود. به عنوان مثال به جای مصرف نان های تهیه شده از آرد سفید (مثل نان لواش و باگت) نان سنگک یا نان جو مصرف شود.

- در صورتی که امکان انتخاب غذا در رستوران محل کار وجود دارد، از غذاهای بخارپز، آب پز یا کبابی به جای غذاهای چرب و سرخ شده استفاده شود.

- به جای گوشت قرمز، غذاهایی که با ماهی یا مرغ تهیه شده اند، مصرف شود و در صورتی که امکان انتخاب نیست، تمام چربی های گوشت قرمز را قبل از مصرف باید جدا کرد.

- به جای نوشابه های گازدار که مقدار زیادی مواد قندی و کافئین وارد بدن کرده و منجر به چاقی می شوند، از نوشیدنی های سالم تر مثل آب و دوغ کم نمک و بدون گاز استفاده شود.

- اگر در محیط کار غذاهایی مانند عدسی یا خوراک لوبیا سرو می شود، به خورش های چرب و غذاهای سرخ شده ترجیح داده شود. غذاهایی که با حبوبات تهیه شده اند (مثل عدسی و خوراک لوبیا) وقتی همراه با نان مصرف شوند، نه تنها منبع پروتئین هستند، بلکه به علت دارا بودن فیبر به سلامت بدن کمک می کنند. فیبر علاوه بر تنظیم حرکات دستگاه گوارش، جذب چربی ها و مواد قندی را نیز کاهش می دهد.

- در میان وعده ها، به جای مصرف مواد قندی، شیرینی یا بیسکویت، بهتر است انواع سبزی و صیفی جات مثل خیار، گوجه فرنگی، کاهو، هویج، میوه ها با لقمه هایی که در منزل تهیه شده اند، مثل نان و پنیر و سبزی مصرف شود. - توجه داشته باشید که کم بودن وعده های غذایی و زیاد بودن حجم هر وعده به سوء تغذیه و بروز اختلالات متابولیک در افراد منجر می شود. بنابراین توجه به تنوع و تکرر وعده های غذایی از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

حسین دماوندی نژاد، در جمع خبرنگاران درباره پرورش، کشتار و بسته بندی مرغ استاندارد (مرغ سایز)، می گوید: در حال حاضر ۸۰ درصد مرغ های زنده تولیدی کشور بالای ۲.۵ کیلوگرم وزن دارند و این در حالی است که با این افزایش وزن، ارزش غذایی مرغ نیز کاهش می یابد.

معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی، با بیان اینکه نمودار رشد جوجه از یک تا ۴۲ روز به صورت صعودی بوده و پس از آن تقریباً حالت افقی دارد، اظهار کرد: بر این اساس لازمه پرورش مرغ پس از ۴۲ روزگی، استفاده از واکسن ها و داروهای بیشتر است.

وی با تأکید بر اینکه با بالا رفتن سن مرغ زبان هایی از جمله پایین آمدن کیفیت لاشه، بالا رفتن چربی محوطه بطنی، کاهش راندمان و افزایش ضریب تبدیل غذایی حتمی است، خاطرنشان کرد: اگر زمان پرورش مرغ را کمتر از ۴۲ روز باشد، مصرف آنتی بیوتیک و هزینه های پرورش به حداقل می رسد.

معاون امور تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی با تشریح رویکرد مرغداری ها در این وضعیت، گفت: مرغداران به جای ۳۵ تا ۴۰ روز پرورش مرغ که وزن مرغ زنده به حدود ۲ کیلوگرم می رسد، تعداد روزهای پرورش را به ۵۰ تا ۶۰ روز افزایش می دهند که در نتیجه وزن مرغ به بیش از ۲.۵ تا ۳ کیلوگرم افزایش می یابد.

بهترین راه برای پیشگیری از ذات

الریه، واکسینه شدن است. واکسن پنوموکوک و واکسن آنفلوآنزا از جمله واکسن های موثر هستند.

* شستن مکرر دست ها

شستن مکرر دست ها یکی از



معاون توسعه و مدیریت منابع سازمان نظام پرستاری با اشاره به ایثار و فداکاری‌های پرستاران در ایام کرونا، گفت: خواسته اصلی ما این است که پرستاران خانه نشین شده بدون آزمون و بر اساس زحمات و سختی‌هایی که زمان موج‌های سهمگین کرونا کشیدند، مجدداً به کار دعوت شوند.

ایسنا- حمیدرضا عزیزی گفت: در ایام فراگیر شدن کرونا که فضای روانی خاصی هم بر جامعه حاکم بود برخی از نیروهای پرستاری در قالب نیروهای طرحی، تعدید طرح و حتی ۸۹ روزه بر اساس نیاز کشور پای کار ایستادند و خدمت ارائه کردند. این اتفاق در شرایطی رخ داد که حتی برخی از همکاران حوزه سلامت به دلیل کرونا خانه نشین شدند و خیلی از مشاغل دیگر هم دور کار شدند اما پرستارانی که عمدتاً هم دهه

۱۰ هزار پرستار خانه نشین شده ایام کرونا در انتظار استخدام

هفتادی و جوان هستند، ایستادند و از سلامت مردم دفاع کردند.

او با اشاره به سخنان مقام معظم رهبری درباره پرستاران، ادامه داد: ایشان تاکید کردند که باید به مشکلات و وضعیت معیشتی پرستاران رسیدگی شود و حتی صراحتاً فرمودند که پرستاران کارگر فصلی نیستند و نباید با آنها به گونه‌ای برخورد شود که وقتی به آنها نیاز داریم کمکشان را بخواهیم و وقتی بار بیماری کاهش می‌یابد آنها را رها کنیم.

وی افزود: این درحالیست که با فروکش کردن آمار ابتلا به کرونا متأسفانه بسیاری از همکاران ما که نیروهای طرحی و تعدید طرحی بودند، علی‌رغم ایثارهایی که کردند اما از کار بیکار شدند. سازمان نظام پرستاری رسیدگی به این وضعیت را اولویت اصلی خود قرار داد تا بتوانیم پرستارانی که در شرایط بحرانی به داد مردم و مملکت رسیدند را مجدد به کار بازگردانیم. به همین منظور جلسات متعددی با نهادهای مختلف داشتیم و سعی کردیم این نوع برخورد با پرستاران را در تربیون‌های مختلف مطرح کنیم تا به سرانجامی برسد. او با اشاره به آخرین جلسه ستاد ملی کرونا که روز شنبه ۱۰ دی ماه سال جاری برگزار شد، بیان کرد: در این جلسه طبق دستور شخص رئیس جمهور مقرر شد تا جلسه بعدی ستاد ملی کرونا برنامه مشخص جذب پرستاران خانه نشین شده فعال در زمان اوج کرونا ارائه شود. خواسته اصلی ما این است که این پرستاران

لزوم ایجاد سامانه‌ای برای نیاز سنجی مدارس و خیرین مدرسه‌ساز

مدارس کشور، مدیرعامل جامعه خیرین مدرسه‌ساز کشور و اعضای هیات مدیره برگزار شد. وزیر آموزش و پرورش در این جلسه با اشاره به سالروز شهادت سردار سلیمانی گفت: بودن در بین خیرین مدرسه ساز نعمت است و ان‌شاءالله خداوند ما را مدیون امثال حاج قاسم نکند و توفیق داشته باشیم در کنار شما باشیم و خدمت کنیم. وی ضمن اشاره به موضوع املاک مازاد آموزش و پرورش گفت: لازم است سامانه‌ای برای خیرین مدرسه ساز تدوین شود که در آن نیازسنجی مدارس مشخص شود و سیستم‌های جدیدی راه‌اندازی شود. وزیر آموزش و پرورش تصریح کرد: یکی از برکات نظام جمهوری اسلامی، تاسیس مجمع خیرین مدرسه‌ساز است که باعث شد تا افراد نیک اندیشی مانند خیران مدرسه ساز در آن جمع شده و اقدامات بزرگی برای توسعه بناهای آموزشی کشور انجام دهند. در ادامه این نشست، خان‌محمدی، سرپرست سازمان نوسازی مدارس حضور در جمع خیرین را



وزیر آموزش و پرورش گفت: خیرین مدرسه‌ساز یکی از برکات جمهوری اسلامی ایران هستند. ایسنا- پنجاه و پنجمین جلسه هیات مدیره جامعه خیرین مدرسه‌ساز در محل جامعه خیرین مدرسه‌ساز کشور با حضور وزیر آموزش و پرورش، رئیس جامعه خیرین مدرسه‌ساز کشور، سرپرست سازمان نوسازی

ایرنا - ستاد ملی زن و خانواده که در دولت سیزدهم پس از گذشت سال‌ها دوباره تشکیل جلسه داد تاکنون با ۲ بار برگزاری جلسه، ۶ مصوبه اتربخش برای حوزه زنان و خانواده و ارتقای جایگاه بانوان در کشور داشته است.

از زمان شروع به کار دولت سیزدهم تلاش‌های زیادی برای تشکیل ستاد ملی زن و خانواده انجام شد و رئیس جمهور برای این موضوع ۲ مصوبه تشکیل صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار و ارتقای ساختار معاونت و مشاوران مرتبط با معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری را به تصویب رساند.

رئیس جمهور در نخستین جلسه ستاد ملی زن و خانواده در ۲۷ فروردین ۱۴۰۱ با تاکید بر توانمندسازی زنان سرپرست خانوار، بر لزوم رفع مشکلات اعطای تسهیلات به آنان تاکید کرد و گفت: زنان و بانوان باید احساس کنند که در جامعه و به ویژه از سوی نظام حکمرانی

پیش‌بینی تولید زیاد «حشیش» و «گل» در افغانستان و پاکستان طی سال آینده

از محیط پیرامونی به ویژه افغانستان است، بعد از ممنوعیت کشت خشخاش همه انتظار داشتند با کاهش کشت موادمخدر مواجه باشیم اما بعد از یک سال و براساس منابع آشکار و پنهان مطلع شدیم که تولید موادمخدر در آن کشور همچنان در حال انجام است.

وی افزود: براساس گزارش سازمان ملل در سال ۲۰۲۱، بیش از ۲۳۳ هزار هکتار زیر کشت خشخاش رفته است که از آن، تولید ۶۵۰۰تن تریاک برآورده شده و ۳۵۰ الی ۵۰۰ تن هروئین نیز قرار است تولید و به نقاط مختلف دنیا منتقل شود.

رییس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا ادامه داد: همچنین علاوه بر کشت خشخاش در آن کشور، کشت گیاه شاهدانه نیز در حال انجام است و پیش‌بینی می‌شود که سال آتی با میزان زیادی از تولید حشیش و گیاه گل در افغانستان و بخشی در پاکستان مواجه هستیم که این وظیفه ما را برای برنامه‌ریزی و مواجه چشم‌گیر با این دو ماده مخدر سنگین‌تر می‌کند.

کریمی ادامه داد: از ابتدای سال‌جاری، بیش از ۲۰ تن شیشه توسط پلیس ایران کشف شده که نشان از تولید انبوه این ماده روان گردان در افغانستان است. وی گفت: ۵۴۷ تن مواد مخدر توسط دستگاه‌های مقابله‌ای کشور در ۹ ماهه جاری کشف شده که

بدون آزمون و بر اساس زحمات و سختی‌هایی که زمان موج‌های سهمگین کرونا کشیدند مجدداً به کار دعوت شوند. مصوبات ستاد ملی کرونا حکم قانون را دارد و با توجه به لطف رئیس جمهور به کارکنان نظام سلامت خیلی امیدوار هستیم که موضوع مطرح شده مبنی بر جذب پرستاران خانه نشین شده در اسرع وقت محقق شود.

وی افزود: برآورد ما این است که پرستاران خانه نشین شده بیش از ۱۰ هزار نفر هستند. بخشی از این تعداد علی‌رغم اتمام مدت زمان طرح خود با اینکه می‌توانستند به خانه بروند تا روزهای بهتر و آسوده‌تری سرکار بیایند اما همچنان سنگر مبارزه با ویروس را حفظ کردند و با فروکش کردن امواج بیماری مورد بی‌مهری قرار گرفتند.

معاون توسعه و مدیریت منابع سازمان نظام پرستاری، تاکید کرد: اکنون با پیش‌بینی کارشناسان پیک موج جدید کرونا دور از انتظار نیست و باید پرستارانی برای خدمت به بیماران در بیمارستان‌ها باشند. البته امیدواریم افزایش موارد در موج جدید مشابه موج‌های قبلی نباشد، اما قطعاً یکی از شاخص‌های مهم برای دفاع از سلامت مردم و مقابله با کرونا بحث نیروی انسانی کارآمد، توانمند و با انگیزه است. ما در حوزه نیروی انسانی پرستاری با شاخص‌های مطلوب و استاندارد فاصله زیادی داریم و باید اقدام به جذب پرستاران کنیم.

موجب انگیزه مضاعف دانست و بیان کرد: پیشنهاد افزایش اعتبارات خیرین برای سازمان برنامه و بودجه، پیگیری محقق نشدن اعتبارات مدارس خیرساز، فروش املاک مازاد، حضور اعضای مجمع خیرین در قرارگاه جهادی برای هماهنگی موضوعات، پیگیری دیدار با رئیس جمهور، ساماندهی سامانه‌ها، پیگیری تاریخ همایش ملی و راه‌اندازی موزه خیرین از جمله مواردی است که توسط سازمان نوسازی مدارس به آن پرداخته می‌شود.

به گزارش مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش‌وپرورش، در این جلسه در خصوص موضوعات مهمی مانند وجود مدارس نیمه‌تمام مشارکتی خیرساز در کشور، فروش املاک مازاد آموزش و پرورش، مولدسازی مدارس، برگزاری جشنواره‌ها و همایش ملی، استفاده از ظرفیت‌های ایرانیان خارج از کشور، گردهمایی مجامع، رونمایی از مستندسازی زندگی‌نامه چندین تن از خیرین ملی گفت‌وگو شد.

ستاد ملی زن و خانواده؛ تصویب ۶ مصوبه اتربخش در حوزه بانوان

در این صندوق تامین شد تا بتواند بانوان بیشتری را مشمول این ضمانت کند. براساس آمارهای موجود زنان سرپرست خانوار در دهک یک تا پنج که تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) نیستند با آمار بیش از ۲ میلیون نفر می‌توانند با استفاده از تسهیلات این صندوق، حمایت‌هایی را دریافت کنند.

براساس آمارهای رسمی سه میلیون و ۵۰۰ هزار زن سرپرست خانوار وجود دارد اما طبق آمارهای غیررسمی حتی این آمار تا بیش از ۶ میلیون نفر هم می‌رسد. ستاد ملی زن و خانواده؛ تصویب ۶ مصوبه اتربخش در حوزه بانوان

ارتقای ساختار معاونت و مشاوران مرتبط با معاونت زنان و خانواده

۵۱۰ تن توسط ماموران فراجا بوده است و بیش از ۲۰ تن از این مواد، شیشه افغانستان بوده که نیازمند برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری برای مقابله در این خصوص هستیم.

کریمی با بیان اینکه در ۹ ماهه سال‌جاری، ۱۴ هزار ۶۰۰ میلیارد تومان به بنیان مالی قاچاقچیان ضربه وارد شده است، گفت: ۸۶ هزار خرده فروش مواد مخدر نیز در این مدت، شناسایی و دستگیر شدند و تلاش داریم تا پایان سال با انجام عملیات‌ها و اقدامات مقابله‌ای، امنیت و آرامش را برای هی‌وطنانمان فراهم کنیم.

به گزارش ایسنا، دکتر علیرضا کاظمی، قائم مقام دبیرکل ستاد مبارزه با موادمخدر نیز در این نشست گفت: مواد مخدر دارای پیچیدگی‌های بسیاری از کشت، تولید، توزیع تا علل گرایش است.

وی افزود: امروزه الگوی مصرف مواد مخدر نیز تغییر یافته و شاهد مصرف مواد صنعتی و مواد ترکیبی هستیم.

قائم مقام دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر بیان کرد: بدون برنامه دقیق و مشخص نمی‌توانیم مسیر مبارزه با موادمخدر را طی کنیم، هم در لایه‌های ستادی و هم در لایه‌های دستگاه‌ها و برنامه‌های عملیاتی باید آموزش‌های لازم را بدهیم.

اجتماعی - اقتصادی

خبر

پرداخت تسهیلات اشتغالزایی به خانوارهای دارای معلولان

شدید؛ دهک‌های اول تا هفتم در اولویت



از فرد به سمت خانوارها برود و تقویت و توانمندسازی خانوار در ابعاد اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، سلامت

و توانبخشی به کاهش هزینه‌های سرباری خانوار در حوزه آسیب و توانبخشی کمک می‌کند همچنین کمک می‌کند عضوی که از این تسهیلات بهره‌مند شود نفعی را به عضو تحت پوشش سازمان نیز برساند.

رئیس دبیرخانه اشتغال سازمان بهزیستی کشور با بیان اینکه ارتقای کیفیت زندگی افراد دارای معلولیت، زنان سرپرست خانوار و خانواده‌های این افراد هدف کلی بهزیستی بوده است، گفت: به دنبال ایجاد فرصت‌های اشتغال برای خانواده‌های دارای معلولیت و زنان سرپرست خانوار، حمایت از توانمندسازی و اشتغال به تشخیص سازمان بهزیستی، این سازمان می‌تواند به اعضای موثر خانواده افراد تحت پوشش شامل معلولان، زنان سرپرست خانوار و مددجویان تسهیلات اشتغال اعطا کند.

سید محمد حسن صافی با اشاره به مصوبه شورای عالی اشتغال کشور درخصوص توانمندسازی جامعه هدف

سازمان بهزیستی اظهار کرد: پس از پیگیری‌های مکرر توانستیم در هشتاد

و سومین جلسه شورای عالی اشتغال کشور مصوبه ویژه برای مددجویان سازمان بهزیستی داشته باشیم؛ این مصوبه اعلام می‌کند در راستای حمایت از توانمندسازی و اشتغال جامعه هدف سازمان بهزیستی و برخورداری از تسهیلات حمایتی اشتغال، در صورت عدم امکان بهره‌مندی جامعه هدف از تسهیلات اشتغال، به تشخیص سازمان بهزیستی کشور این سازمان می‌تواند به اعضای موثر خانوار آنها تسهیلات ارائه دهیم.

به گفته صافی، تمامی گروه‌های دارای کم‌توانی ذهنی شدید و خیلی شدید، بیماران اعصاب و روان تحت پوشش شدید و خیلی شدید، انواع گروه‌های دارای معلولیت شدید و خیلی شدید که نیاز به مراقبت دائمی دارند و توان انجام فعالیت‌های روزمره خود به صورت مستقل را ندارند و بین ۱۸ تا ۶۰ سال سن دارند، یکی از اعضای موثر خانوارشان می‌تواند برای یکبار تسهیلات اشتغال دریافت کنند.

خبر

پشتیبانی مجلس از ستاد مبارزه با مواد مخدر در برنامه هفتم

مبارزه با مواد مخدر داده شود و در کنار آن دستگاه‌های متولی که باید برای مبارزه بی‌امان و جلوگیری از بازگشت دوباره معتاد و مبارزه با مواد مخدر صنعتی و روانگردان‌ها که ریشه خانواده‌ها را از هم می‌پاشد، کمک کنند، ادامه داد: از قانون که دوستان به صورت لایحه در جهت اصلاح خواهند آورد حمایت کنیم و دست ستاد را برای مبارزه بی‌امان با سوداگران و از هم پاشیدن شیران‌های اصلی اقتصادی نامشروع قاچاقچیان، باز بگذاریم.

نائب رییس مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه لایحه هنوز از طرف دولت ارسال نشده است، گفت: سردار مومنی پیگیر آن هستند و به محض اینکه لایحه ارسال و دو فوریت داده شود، بنا به فرمایش رهبر معظم انقلاب در اجلاسیه سوم لایحه را اکثر نمایندگان مقدم بر طرح می‌دانند و در دستور کار قرار می‌گیرد و اقدام خواهد شد.

نیکزاد با اشاره به اینکه در برنامه هفتم بنا داریم پشتیبانی جدی از ستاد مبارزه با مواد مخدر داشته باشیم، گفت: در بودجه ۱۴۰۲ نیز بنا بر این است که هرچقدر می‌توانیم به ستاد کمک کنیم، نمایندگان مقدم بر طرح می‌دانند و در دستور کار قرار می‌گیرد و اقدام خواهد شد.

نیکزاد با اشاره به اینکه در برنامه هفتم بنا داریم پشتیبانی جدی از ستاد مبارزه با مواد مخدر داشته باشیم، گفت: در بودجه ۱۴۰۲ نیز بنا بر این است که هرچقدر می‌توانیم به ستاد کمک کنیم، بنای مجلس شورای اسلامی حمایت از ستاد و مبارزه با قاچاقچیان مواد مخدر است.

نیکزاد: به زودی موضوع برنامه و بودجه تعیین تکلیف خواهد شد



علی نیکزاد، نایب رئیس مجلس شورای اسلامی در پاسخ به تذکر یکی از نمایندگان درباره تاخیر دولت در ارائه لایحه بودجه تاکید کرد: نظر رئیس مجلس این بود که طبق ماده ۱۸۹ باید اول برنامه داده شود؛ بنابراین در سران قوا صحبت شده و در حال رسیدن به نتیجه‌ای رسیدن و به زودی موضوع برنامه و بودجه تعیین تکلیف خواهد شد. ایسنا- کاظم دلخوش نماینده صومعه‌سرا و سخنگوی کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس شورای اسلامی در جلسه روز سه‌شنبه ۱۳ دی ۱۴۰۱ مجلس در تذکری با اشاره به مواد ۱۸۰ و ۱۸۲ آیین نامه داخلی مجلس با بیان اینکه یک ماه از زمان بودجه گذشته است، اظهار کرد: بر اساس مواد ذکر شده برنامه توسعه باید تا خرداد و بودجه تا ۱۵ آذر ماه به مجلس بیاید؛ مگر مشکل دارد که با یک [نامه] دو خطی از دولت محترم لایحه بخواهیم که قانون برنامه‌ای که یک سال و خورده‌ای از آن گذشته است را ۶ ماه یا یک سال تمدید کرد؟

وی افزود: اینطور که پیش می رود

چاره‌ای جز تک نرخی کردن ارز نداریم

عضوهیئت نمایندگان اتاق بازرگانی تهران با بیان اینکه هرچه فاصله میان نرخ نیمایی و نرخ بازار آزاد بیشتر شود، فضا برای رانت گسترده‌تر خواهد شد، توضیح داد: در این تردیدی وجود ندارد که دولت می‌خواهد با اجرای این سیاست، قیمت تمام شده کالاهای مصرفی مردم را پایین نگه دارد اما اگر این عرصه به فضایی برای رانت تبدیل شود، آنگاه شاهد آن خواهیم بود که ارز با قیمت پایین تر گرفته شده و صرف واردات می‌شود اما باز هم قیمت تمام شده کالا برای مردم کاهش پیدا نمی‌کند و همین مسئله چالشی جدید برای دولت خواهد بود که باید همزمان هم با رانت مبارزه کند و به دنبال پایین آوردن فشار بر مردم باشد. به گفته عباد اینکه امروز فاصله بین نرخ نیما و بازار آزاد به ۲۰ تا ۳۰ درصد رسیده، قطعا زنگ خطری است که باید برایش تصمیم‌گیری کرد.

وی با بیان اینکه راه برون رفت از این مشکلات ارزی که هر چند سال تکرار می‌شوند، تلاش برای بهبود اقتصاد ملی کشور است، تصریح کرد: عواملی مانند کسری بودجه مزمن و خلق نقدینگی، محدودیت یا حذف ارتباط اقتصاد ایران با کشورهای مختلف دنیا و مدیریت نکردن نرخ تورم باعث شده که ارزش پول ملی ما سال

به سال کمتر شده و به نقطه فعلی برسد. از این رو برای اینکه بتوانیم از این موقعیت بگذریم اصلی‌ترین راهکار بهبود وضعیت اقتصادی کشور در حوزه‌های مختلف و زیرساختی است.



وی در ادامه با تاکید به اسناد بالادستی برای اجرای عدالت آموزشی، گفت: در قانون اساسی و شورای عالی انقلاب فرهنگی به اصل رایگان بودن آموزش و عدالت آموزشی سفارش بسیار شده است آیا اجرای تمام بندهای قانونی در حد قوانین بالادستی است؟ آیا در طول دو سال شدت گیری اپیدمی کرونا و مجازی شدن سیستم آموزشی کشور، تجهیزات و امکانات لازم برای آموزش آنها وجود داشت؟ به فرض مثال در استانی همچون سیستان و بلوچستان بسیاری از خانواده‌ها از داشتن تلویزیون هم محروم هستند.

سهم آموزش و پرورش از بودجه محفوظ بماند



ایران در میان کشورهای جهان که در سال ۲۰۲۳ بزرگترین ذخایر نفت را دارند، در رتبه سوم قرار دارد. ایسنا- تولید نفت، یکی از آمارهای مهم در اقتصاد جهانی است زیرا تاثیر مستقیمی بر تولید اقتصادی جهانی دارد. سال ۲۰۲۲ که حمله نظامی روسیه به اوکراین، باعث تغییر زنجیره تامین جهانی نفت شد و عربستان سعودی و سایر اعضای اوپک به دلیل نگرانی از کاهش تقاضا، تولیدشان را با وجود قیمت بالا، کاهش دادند، سال پرآشوبی برای طلای سیاه بود.

ذخایر نفتی جهان فراوان بوده اما ابدی نیستند. با رشد اقتصادهای هند و چین، تقاضای جهانی برای



ایرنا - عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه برنامه های فرزین برای مبارزه با پولشویی موثر است، گفت: دولت برای حل مشکلات فعلی اقتصادی و صنعتی کشور به شمشیر زن با دل و جرات و تخصص و آگاه به مسائل اقتصادی و صنعتی نیاز دارد.

جعفر قادری درباره لایحه بودجه ۱۴۰۲ و مسائلی که

عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی با اشاره به سرمایه گذاری نظام برای آموزش و پرورش کشور، گفت: نظام‌هایی که برای سیستم آموزش و پرورش خود سرمایه گذاری کرده‌اند، سود بسیاری برده‌اند؛ در حال حاضر هم تمام مسئولان و متولیان توجه کنند اگر دولت با کسری بودجه مواجه شد حق ندارد از سهم آموزش کشور تحت هیچ شرایطی برداشت کند. آموزش در هر کشوری همچون مغز عمل می‌کند، اگر مغز عملکرد خود را از دست دهد بازگشت فرد به زندگی دشوار و گاهی ناممکن است، بر همین اساس سیستم آموزشی هر کشوری در هیچ حالتی نباید از حرکت جا بماند.

دهمرد به اشاره به پیشرفت کشور در تمام عرصه‌ها، یادآور شد: امروز ایران به واسطه علوم مختلف از پزشکی گرفته تا فضانوردی توانسته پرچم ایران را در موقعیت‌های متفاوت به اهتزاز در بیاورد که این مسئله در نتیجه سرمایه گذاری در حوزه آموزش و پرورش است.

نماینده مردم در مجلس یازدهم با اشاره به پیامدهای نمره پایین دانش آموزان، تصریح کرد: بی کیفیتی آموزش، امروز خود را در معدل پایین نشان داده است بی تردید این معدل پایین تبعات گرانتری برای آینده

ایران در میان پنج کشور صاحب بزرگترین ذخایر نفت در سال ۲۰۲۳

به اوکراین، باعث کاهش تحریم‌ها علیه ونزوئلا و افزایش عرضه نفت از سوی ایران شده است.

جمهوری بولیواری ونزوئلا ذخایر نفت (تا سال ۲۰۲۱): ۳۰۳.۸ میلیارد بشکه جمهوری بولیواری ونزوئلا با وجود این که صاحب بزرگترین ذخایر قطعی نفت در جهان است اما در فهرست کشورهای تولیدکننده، در رتبه نسبتا پایینی قرار دارد. با این حال، حمله نظامی روسیه به اوکراین و مختل شدن زنجیره تامین عرضه، باعث شد آمریکا تحریم‌های نفتی علیه ونزوئلا را تسهیل کرده و به شش‌ماه برای اسرگیری تولید نفت در این کشور، مجوز دهد.

عربستان سعودی ذخایر نفت (تا سال ۲۰۲۱): ۲۵۸.۶ میلیارد بشکه عربستان سعودی بازیگر پرنفوذ در صنعت نفت جهانی و بزرگترین تولیدکننده نفت عضو اوپک است که در نوامبر سال ۲۰۲۲، به میزان ۱۰.۴۸ میلیون بشکه نفت عرضه کرد. شرکت دولتی آرامکو سعودی، بزرگترین شرکت نفتی جهان از نظر میزان درآمد است. عربستان سعودی امسال پس از تصمیم برای کاهش تولید با وجود این که قیمت‌ها پس از حمله روسیه به اوکراین افزایش پیدا کرده بودند، هدف انتقاد قرار گرفت.

برنامه‌های فرزین برای مبارزه با پول‌شویی موثر است؛ دولت به شمشیرزن شجاع نیاز داشت

نماینده مردم شیراز در مجلس یادآور شد: دولت برای حل مشکلات فعلی اقتصادی و صنعتی کشور به شمشیر زن با دل و جرات و تخصص و آگاه به مسائل اقتصادی و صنعتی نیاز دارد در غیر این صورت مشکلات فعلی پابرجا خواهند ماند.

این نماینده مجلس با تاکید بر اینکه مدیران علاوه بر تدبیر به تخصص کافی و دانش مدیریتی هم نیاز دارند، گفت: در این صورت می‌توان با ارائه راهکارهای لازم مشکلات اقتصادی را حل کرد تا نگران کسری احتمالی در بودجه سال آینده نباشیم.

وی ادامه داد: باید هر چه سریعتر گذرگاه‌های مرزی توسعه داده شده و از ظرفیت تعامل با کشورهای همسایه استفاده کرده و زمینه را برای صادرات فراهم کرد. رونق صادرات در افزایش ذخایر ارزی کشور نقش موثری خواهد داشت

قادری، یکی از مسائل مهم و کلیدی در شرایط تحریمی تدبیر به تخصص کافی و دانش مدیریتی هم نیاز دارند، گفت: در این صورت می‌توان با ارائه راهکارهای لازم مشکلات اقتصادی را حل کرد تا نگران کسری احتمالی در بودجه سال آینده نباشیم.

وی ادامه داد: باید هر چه سریعتر گذرگاه‌های مرزی توسعه داده شده و از ظرفیت تعامل با کشورهای همسایه استفاده کرده و زمینه را برای صادرات فراهم کرد.

رونق صادرات در افزایش ذخایر ارزی کشور نقش موثری خواهد داشت

قادری، یکی از مسائل مهم و کلیدی در شرایط تحریمی تدبیر به تخصص کافی و دانش مدیریتی هم نیاز دارند، گفت: در این صورت می‌توان با ارائه راهکارهای لازم مشکلات اقتصادی را حل کرد تا نگران کسری احتمالی در بودجه سال آینده نباشیم.

وی ادامه داد: باید هر چه سریعتر گذرگاه‌های مرزی توسعه داده شده و از ظرفیت تعامل با کشورهای همسایه استفاده کرده و زمینه را برای صادرات فراهم کرد. رونق صادرات در افزایش ذخایر ارزی کشور نقش موثری خواهد داشت

مصرف بالا؛ مانع دستیابی ایران به سهم ۱۰ درصدی تجارت جهانی گاز

بر اساس گزارش شرکت ملی نفت ایران، ایران با بیش از ۳۳ تریلیون مترمکعب ذخایر گاز باقیمانده، سهمی معادل ۱۶.۶ درصد از کل ذخایر اثبات‌شده گاز جهان را در اختیار دارد و براساس گزارش بررسی آماری شرکت بی‌پی در سال ۲۰۱۹، ایران با بهره‌مندی از ۳۲ تریلیون مترمکعب ذخایر گازی، از این منظر در رتبه دوم جهانی قرار دارد. در سطح ملی نیز گاز طبیعی با اختصاص سهم بیش از ۷۵ درصد در سبد انرژی اولیه، به‌عنوان کلیدی‌ترین حامل انرژی کشور مطرح است. با توجه به سیاست اتخاذشده در سه دهه گذشته مبنی بر توسعه گازرسانی به اقصی نقاط کشور و جایگزینی آن با سوخت‌های مایع به‌منظور بهره‌برداری عموم مردم از گاز طبیعی و صادرات فرآورده‌های نفتی، در کنار عواملی مانند سطح پایین بهره‌وری انرژی در نیروگاه‌ها، صنایع عمده، ساختمان‌ها و درصد بالای تلفات انرژی در زنجیره تولید، شرایط به سمت افزایش قابل توجه مصرف گاز طبیعی سوق

آزمائے دپ بوج،، ابراهیم جویر،، رجانک: مراد ساھر



زندمان ۽ بے رحمیں جنتز ۽ هیرت هیرت دُرشگ،

بیگاہ ۽ مہربانیں پراہگ ۽ کراچی ۽ بزنس باغ ۽ سَیل،

آ ہم بہار ۽ موسم ۽ زندمان ۽ سرا مردم ۽ ایمان تازہ

بیت-

تمامیں روچ ۽ پہ چینک ۽ چنگ ۽ بانزل جنان ۽ چہ

زمین ۽ دیر تچان ۽ تھر تھریں ڈولداریں مُرگ، دیر

دیریں درچکانی سر ۽ شپدُرنگ بنت- شپ ۽ چاریں

پاساں ہر یگے ۽ جاہے نہ جاہے یک شاہے ۽ سرا

ٹالے ۽ سرا تاکانی تھا پہ آرام کنگ ۽ جاگاہ رسیت پہ

ابیتکیں زمین ۽ چہ درد ۽ پُریں اے آخری ساہت ہم

چینقدار پُر اثر انت-چوکہ کسے پُر دردیں کسہ یے ۽

وانگ وانگ ہما تاک ۽ پر بہ لیٹین آنت-

برنس باغ ۽ شمال ۽ نیمگ ۽ دروازگ ۽ چیں دیم پہ

مغرب ۽ چہل گام ۽ دراجیں فٹ پاتھ ۽ سرا بے دواریں

پنڈوکانی لہتیں ٹولی ہمدانشتگ ۽ وپتگ انت، ہمے

فٹ پاتھ مغربی کنڈ ۽ پر تریت چہل گام ۽ کساس ۽

زرباری نیمگ ۽ روت-

سندہ مسلم کالج ۽ دروازگ ۽ کش ۽ چیں کَمک

رودراتک ۽ پر تریت ۽ نزیک ۽ یک نوک اڑ بیتگیں

مسیتے ۽ پیش جاہ ۽ روت ۽ کُتیت-دیم ۽ پنچ تبکی

ماڑیانی سئے قطار بے توار ۽ یک ۽ دگری ۽ دیم پہ

دیم اوشتاتگ ۽ دومی نیمگا گوں میکلو روڈ ۽ ڈگتک

انت-اے ماڑیانی تھا و پیسرا دگہ مردم نشتگ انتت-

بلے پاکستان ۽ جوڑبیگ ۽ رند آ درست ہندوستان ۽

شت انت ۽ چہ ہندستان ۽ ہمے وڑا دگہ لہتیں خدا

۽ بندہ چیزے پہ زور گلینگ ۽ چیزے پہ وتی رضا

۽ آتکگ ۽ ہمے ماڑیانی تھا جہہ منند بیت انت- لاء

کالج ۽ برابر ۽ مسیت ہم ہمے ایماندارانی بندگی ۽

جذبہ ۽ آسر ات- چد ۽ پیش ہمے جاہ ۽ بزنس باغ ۽

پلانی نوک رُودینگ ۽ جاگہ ات-

گوستگیں رمضان ۽ ماہ ۽ بہار ۽ موسم ات-اے برکتی

ماہ ۽ گڈی روچاں یک بیگاہے ۽ بزنس باغ ۽ سَیل ۽

رند ہنچوش کہ ڈن ۽ در آتکاں دیم ۽ فٹ پاتھ ۽ سر

ئے پنڈوکانی ہشت یا دہ سال ۽ کودکیں چُکے بد ڈن

۽ ہُشک ۽ ہیران، چل ۽ مین، چہ سرین ۽ بگر داں

کونڈاں راڑ راڑیں شلوار ۽ آ ہم چہ لچ ۽ مین-ہمے

بیگاہ ۽ وابناکیں چاگرد ۽ وتی لنگ ۽ لوچیں سیادے

۽ را کہ دار ۽ گاڑی یے ۽ تھا ات تیلانک دیان ۽ روگ

۽ ات-گاڑی ۽ تہہ ۽ لاچارے، دل ۽ مان پتاؤکیں پریات

مرچی ہم منی گوشاں آگ ۽ انت- ”من شُدیگ ۽

لاچاراں... بابا بدئے اللہ ۽ نام ۽..... من شدیگ ۽

لاچاراں.. بابا -،

مغربی کنڈ ۽ پر تر ات ۽ ہنچوش کہ پنچ، دہ گام

شتاں دیم ۽ ماڑیانی دیندار ۽ سیریں لوگے ۽ یک شر

پوشاک ۽ پھک ۽ پلگاریں دوزدہ، چاردہ سال ۽ رحم

دلیں بچگے ۽ دوہیں دستاں الکاپی ۽ سرپوش کتگیں

ورگاں گوں من دیست-منی نَز ۽ ہمے ورگ نیک

بہتیں روچگ داران ۽ دیگی انتت- بلے دپ بوج ۽ وھد

گوستگ ات ۽ نمازی چہ مسیت ۽ در آگی انتت روگ

روگ ۽ بچک ورگانی پجی ۽ ہمے لاچاریں فقیر ۽ کر

۽ آتک ۽ اوشتات- غریبیں بچک ۽ کہ لاچاریں فقیر

۽ امبراہ ات وتی دوئیں دست شہاردات انت-،، شر

پوشاکیں بچک ۽ گُشت-،، چُونّاں! رزان ۽ بدئے ترا ورگ

دیاں-،، رزان ۽ نام ۽ اشکنگ ۽ گوں گاڑی ئی، ہمودا

یلہ کت ۽ بچک پُشت ۽ واتر بیت-آچہ گل ۽ تچان ۽

روگ ۽ ات پاد ۽ پینزئی مگون ۽ لگان انتت-گشے زانا

چو مُرگ ۽ بال کنان ات-لاچاریں فقیر ۽ پریات بند

بیت انت-

اناکاہ ۽ چہ دیما کسے ۽ زور ۽ کوکار کت ”طُفیل او

طُفیل دپ بوج ۽ ورگاں مسلمانیں فقیرے ۽ بدئے

بدبہت،، طفیل ۽ مسلمانیں پت ۽ چہ مسیت ۽ نماز

ونتگ ات ۽ ڈن درآگ ۽ ات ۽ نیں دیم پہ لوگ ۽ روگ

۽ آئی ۽ طفیل ۽ را ہمے گرانیں گناہ ۽ گپت-

کَمک دیر یک پیرزالیں مسلمانیں فقیرے اوشتاتگ

ات-آئی ۽ وتا حقدار پھم ات ۽ دلجمی ۽ کنزان کنزان

۽ نزیک ۽ آتک چہ اودا ہما فقیر ۽ بچک ۽ رزان

دست ۽ ات ۽ تچان ۽ پیداک ات- ہمینچک ۽ طفیل ۽

پت تیز تیز ۽ ہما جاگہ ۽ آتک ۽ رست ۽ چہ طفیل ۽

دست ۽ ورگ ئی چانپت انت ۽ ہمودا درستیں ورگ

مسلمانیں پیر زالیں فقیر ۽ کچکول ۽ مان ئی کت

انت-لاچاریں فقیر ۽ بچک ۽ وتی هُورکیں رزان آئی

۽ دیما شہار دات-،، واجہ کَمک ورگ منا ہم بدئے-،،

۽ پادانی دیما کہ لاچار کپتگ ات آئی ۽ پریات کت-،،

اے شدیگ ۽ لاچار انت- بابا! چیزکے بدئے پہ اللہ

۽ نام ۽-،، طفیل ۽ طفیل ۽ پت و شت انت- آیاں کہ

پُشت پرکت پیر زالیں مسلمانیں فقیر ۽ کچکول ۽ تھا

دست مان کت- کَمکے بٹ ہنسگے ۽ کد ۽ نارُشت،

قیمہ ۽ ٹکی یے ۽ یک لدوے-اے درستانی نیم ئی

فقیر ۽ بچک ۽ رزان ۽ مان کت انت ۽ وتی دست ئی

بچک ۽ سرا ایر مرز ات ۽ وتی راہ ۽ شت-

ہمے انسانی درد ۽ مارگ ۽ منا سک اثر کت-من

بازگل بیتاں- انسانیت ۽ ہمے جذبہ ۽ منا کیف ۽

ملارے دات ۽ ملور ۽ گیمرتگیں زند ۽ یک برے

پدا بہار ۽ نوکیں پوشاک پوشت ۽ منی دیما آتک ۽

اوشتات!

Marz-e Por Gohar

persian &Balouchi daily newspaper

Licence Hodler Editorial Director

and Editor in chief DR. Bagher Kord

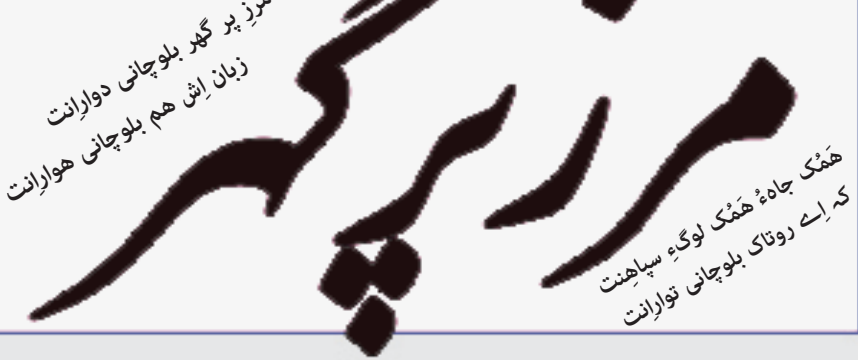
صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاګ

په جهانءِ درستین بلوچ راج ءُ قوم ءُ شنگ ء بیت

ذمه وار: دکتر باقر کُرد

روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی



آتلیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن:۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پر گهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد همراه:۰۹۱۵۶۳۳۸۲۸۸

تحریریه: شورای نویسندگان

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

شنبه ۱۷ دی ماه ۱۴۰۱ برابر با ۱۴ جمادی الثانی ۱۴۴۳ * ۷ January ۲۰۲۳ * شماره ۱۷۹۸ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

سهمیه سوخت سیستان و بلوچستان افزایش یافته است

براساس گزارش خانه ملت، وی در رابطه با کاهش سهمیه سوخت آزاد نیز توضیح داد: این کاهش سهمیه در سراسر کشور صورت گرفته است تا بتوانیم مصرف سوخت را مدیریت کنیم و همین اقدام منجر به صرفه‌جویی ۱۰۰ میلیون لیتر سوخت شده است، البته مقرر شد؛ کمیته‌ای متشکل از نمایندگان کمیسیون انرژی، نمایندگان سوال‌کننده و مدیران وزارت نفت به سیستان و بلوچستان جهت بررسی وضعیت تامین سوخت از نزدیک، سفر کنند تا در ادامه مجدداً موضوعات مطرح شده مورد بررسی قرار گیرد. وزیر نفت با بیان اینکه سال جاری پروژه‌های گازرسانی خوبی در این استان به بهره‌برداری رسیده است، مطرح کرد: در رابطه با نفت سفید نیز افزایش سهمیه نفت سفید مازاد استان مصوب شد.

گذشته تامین می‌شود.

ایسنا- جواد اوجی، وزیر نفت که در کمیسیون انرژی مجلس حاضر شده بود گفت: جلسه کمیسیون انرژی به طرح سوالات نمایندگان از اینجانب و مجموعه وزارت نفت اختصاص داشت که بخشی از سوالات نمایندگان در رابطه با موضوع تامین بنزین و گازوئیل در استان‌های مرزی به‌ویژه سیستان و بلوچستان بود، این در حالی است که روزانه ۱.۲ میلیون لیتر بیشتر از سال گذشته سوخت به این استان تعلق داده‌ایم و سوخت مایع مورد نیاز استان ۱۴ درصد بیشتر از سال گذشته تامین می‌شود، ضمن آنکه سیستان و بلوچستان تنها استانی است که تجهیزات مربوط به احداث جایگاه‌های سی- ان- جی را به‌صورت رایگان در اختیار سرمایه‌گذاران آنجا برای ایجاد جایگاه قرار داده‌ایم و یک سری جایگاه‌های سیار برای رفع معضل سوخت‌رسانی در استان قرار داده‌ایم.



وزیر نفت از افزایش سهمیه سوخت استان سیستان و بلوچستان با وجود گلايه نمایندگان این استان از کمیود سوخت در استان خبر داد و گفت: بیشتر از سال گذشته سوخت به این استان تخصیص داده‌ایم و سوخت مایع مورد نیاز استان ۱۴ درصد بیشتر از سال

خبر

پیش‌بینی برداشت ۲۸ هزار تن مرکبات در سیستان و بلوچستان

ایسنا- مدیر باغبانی سازمان جهادکشاورزی سیستان و بلوچستان گفت: بیش‌از ۱۸هزار تن انواع مرکبات از سطح ۲ هزار و ۵۱۸ هکتار از باغات این استان برداشت و روانه بازار مصرف شده است. اردشیر شهرکی افزود، پرتغال، گریپ فروت، نارنج و نارنگی عمده مرکبات سیستان و بلوچستان را تشکیل می‌دهد که برداشت آنها از مهر آغاز و تا بهمن ماه ادامه دارد.

وی بیان کرد: پیش‌بینی می‌شود تا پایان فصل برداشت ۲۸ هزار تن مرکبات از سطح باغات سیستان و بلوچستان تولید و روانه بازار مصرف شود.

مدیرباغبانی سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان گفت: شهرستان‌های دلگان، نیکشهر، سرباز، فنوج، ایرانشهر، قصرقند و کنارک به ترتیب بیشترین سطح کشت مرکبات این استان را به خود اختصاص داده‌اند.

وی اظهارداشت: کشت مرکبات در سیستان و بلوچستان زمینه اشتغال ۲ هزار نفر را فراهم کرده است.

خبر

رونق صادرات مرزی سیستان و بلوچستان در پایانه مرزی ریمدان

ایسنا- مرز بین المللی ریمدان شهرستان دشتیاری در جنوب سیستان و بلوچستان موقعیتی مناسب برای صادرات کالاهای ایرانی برای کشور پاکستان است طبق آمار گمرک ریمدان بین ۲۵۰الی ۳۰۰ کامیون بار کالاهای ایرانی به کشور پاکستان صادر می شود.

مرز بین المللی ریمدان درشهرستان دشتیاری سیستان و بلوچستان از مرزهای مهم جنوب شرق کشور است که روزانه براساس آمار گمرک مرز ریمدان شاهد ۲۵۰الی ۳۰۰ کامیون بار از طریق بازارچه مرزی ریمدان به کشور پاکستان هستند. غلام بیور سرپرست بازارچه مرزی ریمدان در گفت وگوبا ایسنا افزود:موقعیت راهبردی مرز بین المللی ریمدان در شهرستان دشتیاری علاوه بر تردد صدها زائر پاکستانی که در تمام ایام سال از طریق پایانه مرزی ریمدان وارد کشور می شوند بازارخوبی برای کالاهای ایرانی است و روزانه ما شاهد صادرات کالاهای ایرانی از این مرز هستیم.

وی گفت: بارندگی چند روز اخیر هم مانع کار صادرات از این بازارچه مرزی نشده است و طبق روال روزهای عادی صادرات در حال انجام است اما بعلت نبود یک سری زیرساخت های در بارندگی اخیر دچار مشکل شدیم و درخواست داریم نهادهای مربوط زیرساخت های خود را تکمیل کنند.

وی افزود: جاده مرزی ریمدان بطول ۵۴ کیلومتر یکی از دغدغه های رانندگانی است که کالاهای صادراتی ایران را به بازارچه می آورند درخواست داریم متوالیان امر پیگیر باشند تا در رفت و آمد کامیون های باری تسهیل گردد.

بازارچه مرزی ریمدان که از جاذبه های گردشگری چابهار است، در بخش دشتیاری، در شهرستان چابهار و در فاصله ۱۲۰ کیلومتری از آن قرار دارد. این بازارچه که در سال ۱۳۸۷ شروع به کار کرد، یکی از چهار بازارچه مرزی و گذرگاه رسمی مرزی در مرز مشترک ایران و پاکستان است.

خبر

افتتاح ۱۰۰۰ واحد مسکونی به مناسبت دهه فجر در زاهدان

ایسنا- جلسه شورای مسکن شهرستان به ریاست ابودر مهدی نخعی فرماندار شهرستان زاهدان در سالن اجتماعات شهید حاج قاسم سلیمانی برگزار شد.

در این جلسه راه و شهرسازی شهرستان زاهدان اعلام کرد: تاکنون ۹۴۵۱ تعداد پروژه مسکن ملی در زاهدان در حال ساخت است و بطور میانگین ۵۶ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و ۸۴۰۱



شغل ایجاد شده است.

بر اساس اعلام اداره راه و شهرسازی شهرستان زاهدان، پیش‌بینی می‌شود دهه فجر امسال حدود یک هزار واحد مسکونی در شهرستان زاهدان بهره‌برداری برسد و همچنین طبق اعلام بنیاد مسکن ۱۱۰ واحد مسکونی شهری و ۴۰ واحد مسکونی روستایی در دهه فجر بهره‌برداری می‌شود.

همچنین مدیر کل راه و شهرسازی استان سیستان وبلوچستان و بلوچستان نیز در جلسه بررسی وضعیت مسکن ملی استان نیز گفت: سهمیه چهار ساله طرح نهضت ملی مسکن در استان ۹۸ هزار و ۱۹۶ واحد بوده که این اداره کل تاکنون اقدام به تامین زمین برای ساخت ۱۱۵ هزار و ۹۴۱ واحد کرده است.

عطاءاله اکبری اظهار داشت: با اقدامات مطلوب این اداره کل در تامین به موقع زمین تاکنون عملیات ساخت ۱۱ هزار و ۶۷۱ واحد طرح نهضت ملی مسکن در محدوده شهرهای تحت پوشش این اداره کل آغاز شده است.

مدیر کل راه و شهرسازی استان سیستان وبلوچستان بیان کرد: همچنین به منظور کمک به تامین خدمات زیربنایی نظیر برق و شبکه فاضلاب در سایت طرح نهضت ملی مسکن استان اقلام مورد نیاز شامل لوله و اتصالات، کابل و ترانس برق مبلغ ۹۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات صندوق ملی مسکن خریداری و تحویل دستگاههای متولی شده است.

اکبری تاکید کرد: همچنین به منظور کاهش قیمت تمام شده واحد مسکونی این طرح مهم ملی در استان جلسات متعدد با شهرداری و سازمان نظام مهندسی برگزار شد که منجر به اعمال تخفیف ۵۰ درصدی هزینه های صدور پروانه ساختمان و خدمات مهندسی شد.

صادرات از گمرکات سیستان وبلوچستان به بیش از یک میلیارد دلار رسید

ناظر گمرکات استان در ادامه گفت: اقلام صادراتی شامل سیمان، کلینکر، سنگ تراورتن، کک زغال، زغال سنگ، خرما گاز تزه باز سم کشاورزی گوجه فرنگی پودر رختشویی، سیب درختی، آلو بخارا کشمش تیزابی، میگو و اقلام وارداتی گندم، برنج، ذرت دامی ،جو دامی، انبه، موز، کنجد، سیب زمینیف دام زنده، پارچه، چای چتایی، لوازم یدکی خودرو سواری، لاستیک ائومبیلهای سبک و سنگین، دستگاههای خنک کننده و ادویه ماهی بوده‌اند. وی ادامه داد: اقلام صادراتی به کشورهای پاکستان، افغانستان، هند، عراق، کویت، امارات متحده عربی، ترکمنستان، ارمنستان، اندونزی، تاجیکستان، چین و جمهوری آذربایجان صادر شده‌اند . خاشی بیان کرد: اقلام وارداتی هم از کشورهای روسیه، پاکستان، فرانسه، آلمان، هند، برزیل، امارات متحده عربی، چین، تایلند، کنیا وافغانستان وارد شده اند . وی خاطرنشان کرد: گمرکات صادراتی در این مدت ، گمرکات زاهدان، میرجاوه، میلک، چابهار، پیشین، گمشاد، کوهک، جالق، سراوان و ریمدان بوده اند .

خاشی اظهار کرد: از ابتدای سال جاری هشت هزار و ۴۷ فقره پروانه صادراتی به ارزش بیش از ۲۰۰ میلیون دلار با وزن بیش از یک میلیون تن صادر شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل از نظر تعداد پروانه ۴۱ درصد و از نظر ارزشی ۲۸ درصد و از نظر وزنی ۵۹ درصد افزایش را شاهد بوده ایم .

وی بیان کرد: درثبت اظهارنامه هم نسبت به سال قبل ۴۲ درصد از نظر تعداد ۳۸ درصد از نظر افزایش و همچنین از نظر وزنی شاهد کاهش ۲۴ درصدی بوده ایم .

خاشی همچنین در مورد خدمات مسافری از گمرکات خاشی گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون به ۲۳۸ هزار و ۶۵۳ نفر ورودی و ۱۹۹ هزار و ۵۶۴ نفر خدمات رسانی شده که از نظر مسافران ورودی نسبت به سال قبل در همین مدت ومسافران خروجی ۲۴۹ درصد رشد داشته ایم .

وی در ارتباط با ترانزیت در ۹ ماهه سال جاری گفت: درهمین مدت ۲۹ هزار کامیون و ۹۱۰ واگن به وزن ۵۹۲ هزار و ۱۴۸ تن ترانزیت را انجام داده اند.



ایسنا- ناظر گمرکات استان سیستان و بلوچستان گفت: در ۹ ماهه سال جاری بیش از یک میلیارد دلار کالا از گمرکات سیستان وبلوچستان به خارج از کشور صادر شده است.

خاشی در بازدید از پایانه‌های مرزی استان افزود: در همین مدت ۳ میلیون و ۲۸۶ هزار و ۵۱۶ تن کالا صادر شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲ درصد افزایش ارزشی و ۸ درصد افزایش وزنی را نشان می‌دهد.

آغاز دومین طرح کنترل تاخیر در مبدا و حین سفر ناوگان اتوبوسی در جنوب سیستان وبلوچستان

ایسنا- مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای جنوب سیستان وبلوچستان از آغاز دومین طرح کنترل تاخیر در مبدا و حین سفر ناوگان اتوبوسی در جنوب استان همزمان با سراسر کشور خبر داد. جلال الدین قادری گفت: این طرح در تمامی پایانه های عمومی مسافری و پایانه های اختصاصی شرکت های حمل و نقل آغاز شده و تا پایان روز



ایرنا- موقعیت استراتژیک سیستان و بلوچستان، وجود مرزهای طولانی و تنها بندراقیانوسی و نیاز کشورهای همسایه به کالاهای تولیدی ایران این استان را به مرکز ثقل صادرات و ترانزیت تبدیل کرده است.

خبرهای خوب می‌شنویم آن هم در روزگار تحریم، روزگاری که رحم نظام جهانی و استکبار بر هیچ کشور در حال توسعه‌ای نمی‌آید و تا جانی برایش هست می‌تازد که نباشد نقطه‌ای امید برای پیشرفت کشورهای حاشیه، اما در میدان همین تاخت و تاز و ناملایمات نظام اقتصادی جهان بر شرایط اقتصادی کشورمان استانی در جنوب شرق منظوم «سیستان و بلوچستان» که خیلی‌هايتان تصویر متفاوتی از آن دارید نقش بسیار مهمی در صادرات دارد بطوریکه تنها در ۹ ماه امسال ۳ میلیون و ۲۸۶ هزار و ۵۱۶ تن کالا از طریق این استان صادر شده است.

اقتصاد سیاست بین‌الملل در سال‌های اخیر تحولات مهمی به خود دیده که یکی از آن‌ها خیزش کشورهای

۱۶ دی ماه ادامه دارد.

وی افزود: طرح کنترل تاخیر در مبدا و هنگام سفر ناوگان اتوبوسی به دلیل تماس ها و گزارش های مکرر مسافران ناوگان عمومی اتوبوسی مبنی بر تاخیر زیاد این ناوگان در مبدا و حین سفر اجرا می شود.

قادری با اشاره به این که طرح مذکور در چارچوب نظارت بر اجرای تبصره یک و دو ماده ۶ ضوابط حمل و نقل مسافر و بند ۶ منشور حقوق مسافر

افزایش صادرات و نقش آن در آینده اقتصاد سیستان و بلوچستان

دست به گریبانش مانع‌های گوناگونی ساخته و می‌سازد.

با تشدید تحریم‌ها در چند سال اخیر که هدفی جز نابودی قطعی کشورمان نداشت صحنه اقتصاد برای اینکه روی پایش بایستد تکانه‌های شدیدی را تحمل کرد تکانه‌هایی که او را قوی‌تر و به خود متکی ساخت تا روزی بتواند به این آمار بیش‌از سه میلیون تنی کالای صادراتی آن هم از یک استان دور افتاده جنوب شرقی کشور برسد.

امروزه مسلم شده که بین رشد اقتصادی و صادرات از کشور ارتباط تنگاتنگی وجود دارد نظریه‌پردازان اقتصاد بین‌الملل با اعتقاد فوق العاده به نقش رشد و توسعه اقتصادی در صادرات از آن به عنوان موتور رشد این مفهوم نام می‌برند.

افزایش صادرات و نقش آن در آینده اقتصاد سیستان

و بلوچستان

صادرات بیش‌از سه میلیون تن کالا از گمرکات سیستان و بلوچستان

ناظر گمرکات سیستان و بلوچستان و مدیرکل گمرک زاهدان در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهارداشت: ارزش کل کالای صادراتی خروجی از طریق گمرکات این استان در ۹ ماهه اخیر یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون و ۸۷۰ هزار و ۹۰۰ دلار و از نظر وزنی سه میلیون و ۲۸۶ هزار و ۵۱۶ تن بوده است.

محمدهلی خاشی اظهارداشت:این میزان صادرات نسبت به مدت مشابه سال قبل از لحاظ ارزش ۲ درصد و از نظر وزن هشت درصد افزایش داشته است.