

رئیس کل بانک مرکزی ضمن اعلام اینکه سیاست‌های جدید پولی به‌زودی اعلام می‌شود: حتماً با مداخله مناسب در بازار ارز نرخ را کاهشی خواهیم کرد.

۶

مرز پر گهر بلوچانی دوارانت
زبان ایش هم بلوچانی هوارانت

هنگ جاده هَمک لوگه سپاهنت
کرایه روتاگ بلوچانی توارانت

روزنامه مرز پرگهر دو زبانه فارسی بلوچی

نماینده مردم زاهدان در مجلس شورای اسلامی: اقدامات ارزشمند صورت گرفته توسط سازمان جهاد کشاورزی در افزایش واحدهای مرغداری، این استان را علاوه بر خودکفایی در تأمین گوشت مرغ به سمت صادرات سوق می‌دهد.

۸

سیستان و بلوچستان در برخی شاخص ها با میانگین کشوری فاصله دارد



ایسنا استاندار سیستان و بلوچستان با تأکید بر اینکه درآمدهای استان مانند بازارچه‌های مرزی باید در خود استان هزینه شود، گفت: آینده سیستان و بلوچستان بسیار روشن است. محمد کرمی در نشست شورای اداری سازمان مدیریت و برنامه ریزی سیستان و بلوچستان با اشاره به ظرفیت کم نظیر بندر چابهار اظهار داشت: سیستان و بلوچستان ظرفیت های فراوان و بی نظیری دارد که با تکیه بر آنها می توانیم پیشرفت کشور را رقم بزنیم. وی با اشاره به اینکه باید فرصت خدمت را قدر بدانیم و در این مدت به بهترین نحو تلاش کنیم، افزود: کاری که توسط نیروهای این سازمان انجام می شود بسیار مهم و حائز اهمیت است. استاندار سیستان و بلوچستان با تأکید بر اهمیت نوآوری و خلاقیت ادامه داد: کارکنان سازمان مدیریت و برنامه ریزی باید با طرح هایی که ارائه می دهند، نگاه های مرکز را به استان تغییر دهند. کرمی با تأکید بر اینکه ایجاد زیرساخت ضرورتی اجتناب ناپذیر برای جذب سرمایه‌گذار است، تصریح کرد: گروه های جهادی باید ساماندهی شوند چرا که افراد توانمندی در این گروه ها فعال اند که باید بر حسب نیاز سامان پیدا کنند.

ادامه صفحه ۶

انباشت مایعات در بدن چه عوارضی به دنبال دارد؟

موضوع ۴

کارگران با افزایش ۵۷ درصدی حقوق به کار دلگرم شدند

موضوع ۶

تاریخساز بوکس ایران: به مناطق محروم توجه شود؛

موضوع ۱۱

سی سالی وتکوشین جنگانی هکایاتان

موضوع ۱۵

پلیس از شماره گذاری خودروهای غیر استاندارد وارداتی خودداری کند

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی با انتقاد از انحصار حاکم بر واردات خودرو، گفت: ناتوانی خودروسازان در تولید خودروهای با کیفیت امروز بهانه‌ای شده تا خودروهایی با کیفیت نامعلوم را وارد کشور کنیم، پلیس باید از شماره گذاری خودروهای غیراستاندارد و بی‌کیفیت خودداری کند.



خبرگزاری خانه ملت- سمیه رفیعی در مورد ارتقاء ایمنی و کیفیت خودروی وارداتی، گفت: سالانه حدود ۱۷ هزار نفر جان خود را در تصادفات جاده‌ای از دست می‌دهند و حدود ۳۶۰ هزار نفر در این تصادفات مصدوم و ۲۵ درصد از مصدومان قطع نخاع می‌شوند، این اعداد و ارقام همگی خسارات جانی هستند که بیشتر آنها با هیچ رقم میلیاردی برای خانواده‌ها جبران پذیر نیست و بسیاری از این خسارات ناشی از بی کیفیتی خودروهای داخلی و فرسودگی ناوگان بوده که تعدادی از آنها مرز فرسودگی را هم رد کرده‌اند.

آزادسازی واردات خودرو با هدف آرام کردن بازار خودرو

نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس شورای اسلامی با اشاره به قانون واردات خودرو در کشور، افزود: آزادسازی واردات خودرو از آن دسته قوانینی است که از سال ۱۳۹۷ بین مجلس، دولت و بازار خودرو با اهدافی همچون آرام شدن التهابات بازار خودرو، در دسترس قرار گرفت خودروهایی با کیفیت بالاتر، قدرت انتخاب بالا برای گروه‌های مصرف، کاهش ۵۰ تا ۸۰ درصدی قیمت خودروهای خارجی و ایجاد فضای رقابتی به دنبال تعادل در عرضه و تقاضا در رفت و آمد بود که خوشبختانه با موارد عنوان شده در مجلس یازدهم تصویب شد.

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس در ادامه با انتقاد از اجرایی نشدن قانون مصوب شده مجلس در مورد واردات خودرو، یادآور شد: چرا انحصار واردات خودرو تنها بر عهده خودروسازان است و همین مسئله منجر خواهد شده تا رقابتی در بازار خودرو ایجاد نشود و شاهد تداوم تولید خودروهای بی‌کیفیت خواهیم بود. رفیعی با بیان اینکه ارزش یک خودرو براساس بنزین مصرفی و کیفیت آن تعیین می‌شود، گفت: خودرویی در کل دنیا کارآمد محسوب می‌شود که مصرف سوخت کمتری داشته باشد در حال حاضر خودروها تولید داخل به طور متوسط در هر ۱۰۰ کیلومتر ۱۲ لیتر سوخت مصرف می‌کند، خودروسازان حتی اقدام به کاهش مصرف سوخت تولیدات خود نمی‌کنند که شاهد آلاینده‌گی هوا نباشیم.

پلیس از شماره گذاری خودروهای غیراستاندارد و بی‌کیفیت خودداری کند

نماینده مردم در مجلس یازدهم با تأکید بر ضرورت ارتقای کیفیت سوخت تصریح کرد: بر اساس ماده ۱۸ قانون هوای پاک وزارت نفت مکلف است حداکثر ۳ سال پس از تصویب قانون، سوخت تولیدی کشور از جمله بنزین، نفت گاز، نفت کوره و نفت سفید را مطابق با استاندارد ملی عرضه کند، این ناتوانی نباید بهانه‌ای برای تولید و واردات خودروهای بی کیفیت یا تولید غیر استاندارد باشد، پلیس باید از شماره گذاری خودروهای غیراستاندارد و بی‌کیفیت خودداری کند.

امام جمعه زاهدان: کسی پاسخگوی این تلاطم بازار نیست؛ شرمنده بسیاری از مردم هستیم

الگو می‌شود. این استاد درس خارج حوزه علمیه اظهار داشت: دیگری فطرت پاک توحیدی است که خداوند متعال در همه انسانها نهاده و گاهی از آن به عنوان وجدان هم یاد می‌شود و هر فرزندی با همان فطرت توحیدی به دنیا می‌آید و این فطرت پاک به همراه عقل راهنما، موجب اصلاح، مبنای شناخت و فکر و اندیشه ماست و این فکر و اندیشه ما مبنای ارزش‌گذاری است که چه چیزی را هنجار و غیرهنجار بدانیم تا بر اساس آن روحیات خود را تربیت کنیم و تجلی افکار، اندیشه، اخلاقیات و روحیات ما در گفتار و رفتار ما خود را نشان می‌دهد.

امام جمعه زاهدان تصریح کرد: نکته دیگر این است که تدبیر عالم تنها به دست خداوند متعال و فقط اوست که رب‌العالمین و پرورش دهنده جهانیان است و تربیت ما هم باید دست خدا باشد و از حیطة قدرت خدا خارج نیست و اگر به دنبال پالایش وجود خود هستیم با خواست خدا مقدر خواهد بود و با توان و قدرت الهی می‌توانیم در این جهت تلاش کنیم. آیت‌الله محامی عنوان کرد: دعا و تضرع به درگاه خداوند لازم اما کافی نیست و در آداب دعا آمده دعایی مستجاب می‌شود که از ته دل برخواسته و همراه با تلاش و عمل باشد و در این صورت خداوند نیز لطفش را شامل خواهد کرد.

امام جمعه زاهدان به بیان چند نکته از این فراز پرداخت و افزود: خداوند متعال بر اساس حکمت الهی در وجود انسان تمایلات و گرایش‌های مختلف قرار داده تا زمینه امتحان انسان رخ دهد زیرا انسان موجودی چند بعدی با تمایلات مختلف اما مهم است و مهم این است که تمایلات مدیریت شود و همچون باغبانی که باغ را مدیریت می‌کند انسان هم باید با عقل این توان و نیروهای متفاوتی که در وجود دارد را هرس کند تا نهال وجود او رشد کند و میوه بدهد و برای همین است که چنین تقاضایی از خداوند دارد زیرا اگر این ناخالصی‌ها پالایش و تمایلات انسان مدیریت نشود انسان از راه سعادت باز خواهد ماند.

آیت‌الله محامی بیان کرد: باید بدانیم چه چیزهایی در وجود انسان است که ما را از عذاب خدا باز می‌دارد و چه چیزهایی در وجود انسان است که ما را اصلاح و تبدیل به انسان صالح و شایسته می‌کند. وی ادامه داد: در آیات و روایات به موارد مختلفی پرداخته شده که اولین آن عقل است و در روایات آمده صلاح دین و دنیای مردم، محور ثواب و عقاب و معیار ارزشمندی اطاعات و عصیان عقل است و اگر مبنای وجود انسان بر اساس عقل باشد انسان معتدل و متعادل خواهد بود به نحوی که افکارش عاقلانه و درست، روحیات و اخلاقیات بدون افراط و تفریط و رفتار او متعادل خواهد بود و تبدیل به یک انسان



نماینده ولی‌فقیه در سیستان و بلوچستان گفت: به وزیر کشور گفتیم که تأکید و گلابه‌ما از نابسامانی اوضاع، تورم، بالا رفتن قیمت و سختی معیشت مردم که متأسفانه دولتمردان از کنارش به راحتی می‌گذرند و کسی پاسخگو نیست را به رئیس‌جمهور انتقال دهد. تسنیم - آیت‌الله مصطفی محامی در خطبه‌های نماز جمعه زاهدان ضمن عرض تسلیت ایام شهادت حضرت فاطمه(س) به قرأت و تفسیر دعای مکارم اخلاق امام سجاد(ع) پرداخت و اظهار داشت خدایا از نفس من آنچه که او را رهایی و نجات می‌دهد، برای خود دریافت کن و برای نفس من از نفس من، آنچه که او را اصلاح می‌کند باقی گذار؛ همانا نفس من در معرض هلاکت است مگر اینکه تو حفظش کنی.

بهادری جهرمی: دولت در تغییر برخی مدیران سرعت مناسبی نداشت

جلسه از سلسله همایش‌های جهاد تبیین حوزه علمیه تهران در مدرسه مروی حضور پیدا کرد و ضمن تشریح چالش ها و دستاوردهای دولت سیزدهم به پرسش‌های طلاب حاضر در این نشست پاسخ داد.

بهادری: بازار کاذبی در حوزه ارز ایجاد شده که موقتی است
سختگوی دولت با مثبت ارزیابی کردن روند کلی پیشرفت کشور در طی ۴۳ سال گذشته بیان کرد: در ۴۳ سال گذشته خدمات بسیاری از سوی دولت های مختلف برای رشد و پیشرفت کشور صورت گرفته است و بررسی آمارهای بین‌المللی و مقایسه شاخص های کشور با میانگین رشد جهانی نشان می دهد علیرغم وجود برخی نارسایی ها و سوء مدیریت ها در ادوار مختلف و همچنین دشمنی های بسیار با ملت ایران این روند هرگز متوقف نشده است. وی وجود برخی ناکامی ها و نارسایی ها در روند کلی حرکت کشور را امکانپذیر دانست و افزود: هر ملتی در طرح کلان حرکت ممکن است گاهی دچار خطا یا



سختگوی دولت گفت: اینکه هرکسی در دولت قیل کار کرده، شخصی ناکارآمد یا با گفتمان متفاوت نسبت به دولت باشد، درست نیست ولی قبول می‌کنم که دولت در تغییر برخی از مدیران سرعت مناسبی نداشته است.

تسنیم- علی بهادری جهرمی سخنگو و دبیر هیأت دولت بعد از ظهر چهارشنبه ۷ دی‌ماه در نخستین

بلوچی

بلوچی

*بلوچ ءِ شائری ءِ تھر میجر مجید



حسن علی شہیل نہشتہ کار امین ارشاد	
 	
بیا مُرواردیں دو انسانانی زند ءِ یک نامداریں بھرے ءِ دیم ءِ کسانیں دلگوشی یے دئیں ، اے دو دوستگیں شائرِ بیتکِ انت ءِ سَکِیں نامداریں انسانِ بیتکِ انت ، چہ اے دوئیناں یکے مروچی شائری ءِ امروز ءِ یک دریشناکیں استارے کہ مرچی شہلجہ کار مُلا پاؤل رند نام ءِ مشہور انت ءِ دومی ہم نامداریں شائرے بلے وُھد ءِ ددز ءِ مَجاں آئی ءِ را اندیم گنگ ءِ آئی ءِ شوہازکِ یک مزنیں جُھدے لوٹ ایت ، اے ہر دو کہ یکے ءِ نام مُلا پاؤل کہ مند ءِ نندوک ات ءِ دومی مُلا ایسا دادکِ کہ گوادر ءِ نندوک ات ، پہ یک ءِ دومی ءِ چو برات ءِ دوست اتِ انت۔ ملا پاؤل ءِ چاچ بستک ءِ پہ ملا ایسا ءِ گوادر ءِ دیم دادکِ ءِ بوج لوٹ اِنگ ءِ ملا ایسا ءِ چہ گوادر ءِ چاچ بستک ءِ پہ ملا پاؤل ءِ دیم دادکِ ، بیا چاریں اے وت ماں وت یک ءِ دومی ءِ چہ پیم ءِ چَکاسِ انت ۔	
1-	انبوئی ساچان بنت شجر با مُکرانِ راہ کن سپر استیں مرا چندے رگِ نُخم ءِ گرانڈاں بے سرکِ نیں مرگ کند انتِ نیں مرگِ ہر وُھد کہ جُفت پوش بنت یک کدھے سر پوش بنت پُرانت ءِ وت هاموشِ بنت ھرچی کن ئے ہنچوشِ بنت گر تو نہ زان ئے اے مُلوکِ خود را بدارِ دائمِ سکوتِ
(مُلا پاؤل ، مند) بوج : چارده علم	
2-	مالک الملک السموات ءِ اندر ءِ استیں کشار چست بیتکِ چہ زمین ءِ بُرز ءِ شُگتِ پہ شمار تخم ئے زرتکِ از ہمودانِ نی پہ جھل ءِ مَبِ انکِ گر کسے ایشی ءِ بزانتیں مرحبائیں آمرد را
(ملا ایسا دادک ، گوادر) بوج : موتی ءِ کرکینکِ (صدف)	
3-	بنچ مردان قوی سر مست اِشاں اِتہاکِ چونا آست پَنچاں درِ حسابِ در کن شست باکی آدکر چُنتان آست
(مُلا پاؤل ، مند) بوج : (پَنچیں اَنگکِ)	
4-	عجب مرگے بر سیر دار عجب چینکان چنتیں بارگیں مار دو سر ءِ دو پا دارد یکے دم استیں کلنار
(ملا ایسا دادک ، گوادر) بوج : گُڈ دوچییں (مُشین ، چرخ)	
5-	آ چہ چیزے کہ برگ ءِ بھارے دارد جامہ سبز ءِ سیاہ گلہ دارد
(مُلا پاؤل ، مند) بوج : (بٹاک، وانگڈ)	
6-	گُپت یے گون انت چہ ہدا ءِ گپن گرانِ یکے وت انت کونڈلیں تیراناں شانِ انت گون زمین ءِ دلمش انت
(ملا ایسا دادک ، گوادر) بوج : (رُگ ، جال ، ٹٹ)	
7-	دو شیر انتِ ملگ ءِ شوکِ انت دو میہ اِشِ گردن ءِ توکِ انت بُرز ءِ ایر ءِ جھل ءِ شوکِ انت
(ملا ایسا دادک ، گوادر) بوج : گوک ءِ ننگار	
21-	
مات جنیں چُک ءِ چُک ءِ سور انت	
(مُلا پاؤل ، مند) بوج : دُنگ	
22-	
تلاہیں ٹیٹی پہ رُمب آپِ وارنگ	
(ملا ایسا دادک ، گوادر) بوج : پونز ءِ لائٹیکِ	
9-	
چات کوہ ، آپ کوہ ءِ دل کوہ	
(مُلا پاؤل ، مند) بوج : سرمدان ، سرمگ ، شپیک	



کلام نکوری	
 	
مُلا بُوہیرِ وتی دَمگ ءِ آرگارِ تریں مردمانی رَم ءِ ہوارِ اتِ ماں ثُربت ءِ بَسانی ثُرانسپورٹ ءِ نیم ءِ شِرداری ءِ آبید ،چار بس ءِ دو آل ٹینکر ءِ ہُدا بُند اتِ یکِ مزنیں پرچون ءِ دُکانے ہم آئی ءِ نام ءِ آتِ وتی بازار ءِ مَسبت ءِ پیشِ امامِ ات ءِ دائمِ آئی ءِ دپ ءِ دین ءِ مَہذب ءِ گپِ اتِ بازار ءِ مردماں ہم مُدامِ آئی ءِ ازت ءِ اِہترام کتِ مُلا یکِ وش ءِ آسودگیں زندے گوازیںک ءِ اتِ آئی ءِ گم بس یگیں یے اُولادی اتِ آئی ءِ چُکِ نیست اتِ آئی ءِ چَرسے بے اُولادی ءِ بازار ءِ مردم ہم گُھتیکِ اتِ انت	
مُلا ءِ وتی اُمر ءِ گیشتریں بھرِ گوازیںتکِ ات ءِ نی پنجاہ سال ءِ نَزیک ءِ اتِ دائمِ دہ ءِ دوازدہ روچ ءِ کد ءِ نہ سانگیں ماش ءِ کنگیں ریشِ آئی ءِ سکِ براہگِ ءِ اتِ انتِ آئی پہ زانتِ وتی ریشِ چد ءِ مسترِ بیگ ءِ نہ اِشتِ انتت... ءِ ہمے ریشِ آئی گونڈی ءِ سوب ءِ بازار ءِ دکہ یکِ مُلايے ءِ مُدامِ ایرادِ گپت ءِ مردمانی گوشاں جَت کہ مُلا بُوہیر ءِ ریشِ شُنت ءِ مَتابکِ ءِ چہ مُچی ءِ باز کسترِ انتِ پمیشکہ آئی ءِ پُشت ءِ مُماز نہ بیتِ بلے اِے مُلا ءِ گپِ ناں بازار ءِ مردماں... ءِ ناں مُلا بُوہیر ءِ دلگوش کتِ انت	
پہ اُولاد ءِ ہاتر ءِ مُلا ءِ چار سانگِ کتکِ اتِ اولی جن ءِ 8اں دوازدہ سالِ آئی ءِ سبر کت... پدا آئی ءِ دومی سانگِ کتِ دومی جَن آئی ءِ دانِ دو سالِ چَکاسِ اتِ وُھدے چہ دومی جَن ءِ ہم یکیمِ بیتِ گُڈا آئی ءِ سئیمی سانگِ کتِ اِے چنکِ یکِ جَئیں چُگیں جَنوزامے اتِ منِ اِے چنکِ ”جَئیں چُگیں جنوزام“ پمیشکا گُشتِ پرچی ءِ کہ وُھدے آئی ءِ اُولی اُروسِ بیتکِ اتِ تہ مُبارکی سُھب ءِ اَناکاہِ چِنک ءِ سالونکِ ءِ کش ءِ نندگِ انکار کت... ءِ سالونکِ ءِ زھر کت ءِ وتی لوگ ءِ شت... پدا دانِ دو ہپتیکِ ءِ مزنیں جاکِ ءِ گُوگارے ءِ پد ،سالونکِ ءِ وتی داتکیں سرجمیں مال گپتِ انت ءِ جنکِ کِشینتِ اِے اُروس ءِ انجامِ چوشِ پرچہ بیت؟ اِشی سوبِ اِشِ اتِ کہ جنکِ ءِ پت ءِ اِے مردِ پہ زورِ وتی جنکِ ءِ سرا مُشتگِ ات... اَلبتِ مُلا بُوہیر ءِ چَرسے سانگِ ءِ اِے پانڈگِ بیتِ کہ آئی ءِ جنکِ پہ جَنوزامے ءِ نہاد ءِ دستِ کپتِ بلے اِد ءِ ہم مُلا بے مُرادِ بیتِ پدا دیر نہ گوستِ مُلا ءِ چارمی سانگِ کتِ اِے سگیں شرنگیں جنکے اتِ اُمرے ہم چہ ہژدہ ،نوزدہ سال ءِ کیش نہ اتِ بلے مُلا ءِ مُدامِ گُشتِ منِ اِے جنکِ پہ شرنگی سانگِ نہ کتگِ منِ پمیشکا سانگِ کتگِ کہ اِشی ءِ ہاندانِ باز چُگیِ ہاندانے منِ دلچمِ اَن کہ اِشی ءِ اَلَم ءِ چُکِ بیت... ءِ مُلا ءِ اِے گپِ ہم راستِ اتِ اِے جنکِ ءِ ہپتِ مستریں برات ءِ پنچ گُوہارِ اتِ انتِ اِے جنکِ چہ وتی دُرستیں برات ءِ گُوہاراں کستر ءِ وتی مات ءِ لاپِ شود اتِ اِے جنکِ ءِ آدکِ دُرستیں برات ءِ گُوہاراں سیر ءِ سانگِ کتکِ ات ءِ ہر یکے ءِ ہشت ،ہشت، نوہ، نوہ چُک ءِ کَمرِ نیست ات ءِ اِے جنکِ ہم ماشاءاللہ وتی مات ءِ پت ءِ زندگیں دوازدہمی چُکِ اتِ یکِ برات ءِ دو مستریں گُوہارے ہدا ءِ وتی مالِ کتگِ اتِ انتِ پمیشکا مُلا دلجمِ اتِ کہ اِے جنکِ ءِ اَلَمِ چُکِ بیت	
وتی اِے چارومی سانگِ ءِ پد، مُلا ءِ گُشتِ ہدا مہ کنت ءِ مَن نہ گُشاں چوشِ بیتِ بلے اگانِ منی اِے زال ءِ ہم چُکِ نہ بیتِ گُڑا منِ دکہ سانگِ نہ کناں یکے و مَن ءِ دکہ سانگِ ءِ شریہت اِجازاتِ نہ دنتِ دومی منی کسمت ءِ گُڑا چُکِ ماں نیست مُلا ءِ اِے چارمی سانگِ ءِ شش ماہِ گوستگِ ات... ءِ دنیگتِ ءِ ہجِ وڈیں زاہری نیست اتِ بلے مُلا ءِ اُمیتِ برجاہ ات... مُلا ءِ وتی چاریں جَن یگیں چم ءِ چارِ اتِ انتِ چاریں جَنائی لوگ جتا، جتا ءِ ہمرد ءِ بستگِ اتِ انت ءِ چاریں لوگانی دپ ءِ کاہرے، کاہرے بستگِ اتِ چاریں جنائی گنور ءِ کار جتا اتِ انتِ دانِ ہر کسِ وتی وڈ ءِ ہرچی کہ آئی ءِ دل بوٹیٹ اُڑ بہ کنت ءِ بہ وارث اگانِ یکِ جنے ءِ جوڈی یے چمپلِ لوٹِ اتِ تہ مُلا ءِ چاریں جنائی واستا یکِ وڈیں چمپلِ اُورتِ اگانِ یکے ءِ پشکے پکارِ بیتِ گُڈا آئی ءِ چارینانیِ واست ءِ یگیں رنگ ءِ یگیں گُڈ ءِ پشکِ پگپتِ چارینانیِ گوش ءِ دُر، دستانیِ گَب ءِ چوڈِیکِ ،لنکُگانیِ مُندریگِ بزائِ ہجِ جن ءِ ہجِ چیزِ چہ دومیکِ ءِ ہرابِ تر ءِ کَمرِ نہ اتِ ہک ءِ اِنساپ ءِ بابت ءِ مُلا ءِ مُدامِ دُرِیں پیکمر ءِ درورِ دات ءِ گُشتِ مَن آئی ءِ وڈیں ہک ءِ اِنساپ ءِ گُھ ءِ نہ رواں بلے مَن وسیں جُھدِ کناں کہ گون مَن نااِنساپِ مہ بیت	
مُلا ءِ وتی وپت ءِ واپ ءِ شپِ اِے وژ ءِ بھر کتگِ اتِ انتِ آئی ءِ	

آزمانک..... پنچمی شپ.....

چہ اُولی زال ءِ بُنگیجِ کتِ بزائِ اُولی شپِ اُولی زال، دومی شپِ
دومی زال، سئیمی شپِ سئیمی زال ءِ چارمی شپِ چارمی زال ءِ
گور ءِ گوازینتِ اگانِ اِے شپانی میان ءِ ذالے ءِ تیہتِ وش نہ
بیت ءِ بیمارِ بیتِ ہم شپِ ہمائیکِ اتِ شپانیِ ہمراہی ءِ مُلا ءِ
وتی سُبارگِ ءِ شام ءِ وژ؄ پیٹمِ ہم بھر کتگِ اتِ انتِ ہما شپِ
ہما جن ءِ باریکِ اتِ آئی ءِ سُھب ءِ چاہ ءِ یَگرِ داں شپِ ءِ شامِ
ہمائی ءِ لوگ ءِ کت... ءِ سرجمیں روچِ ہمائی ءِ لوگ ءِ گوازینتِ
وُھدے شپِ پرِ گوستِ تہ دومی سُھب ءِ مُلا ءِ چاہ دومی زال ءِ
لوگ ءِ وارثِ مُلا ءِ چاریں زالِ آئی ءِ چَرسے اِنساپ ءِ وش ءِ رزا اتِ
انتِ چاریں شپانیِ گوازیںکِ ءِ پد ،پنچمی شپِ مُلا ءِ موکل ءِ شپِ
اتِ پنچمی شپِ ءِ مُلا ءِ وتی تہتِ بیٹھکِ ءِ دپ ءِ جت ءِ ہمود ءِ
وپتِ بیٹھکِ لوگانی دیم ءِ کمے گستا بستکِ اتِ
مُلا ءِ چاریں جنائی میان ءِ ہجِ وژِیں نرونڈ ءِ چُرند؄ یا اُڑ ءِ گُڈ
نیست اتِ چوش و اگانِ لوگے ءِ چارِ ہیزانِ مانِ بہ بیتِ ڈیکِ ور
انتِ بلے بزائِ چُشینِ مزنیں جاکِ ءِ داوا نہ بیتِ کہ مُلا پریشان
بہ بیت
یکروچے مُلا ءِ موکل ءِ پنچمی شپِ اتِ آئی ءِ وتی تہتِ بیٹھکِ ءِ
دپ ءِ جنگِ ات ءِ ہمود ءِ وپتگِ اتِ اکتوبر ءِ بَنگیجِ ات ءِ مرچی
سُھب ءِ کمے ترمپِ ہم بیتکِ اتِ پمیشکا شپِ ءِ کوش ءِ یکِ
ہمار کتوکیں سارتی یے ہوارِ اتِ شپِ ءِ یازدہ بیکِ ات... ءِ مُلا
بلکیں واپِ اتِ بلے مُلا ءِ اُولی آل ءِ ہجِ واپِ نیاہگِ ءِ اتِ آ ہر
چُند کہ اِے کش ءِ آ کش ءِ لبتِ اتِ آئی ءِ واپِ گیشترِ بیگواہ
بیتِ آئی ءِ دل چیزے لونگ ءِ ات ءِ چیزِ مُلا ءِ گور ءِ اتِ ہمے
اِے کش ءِ آ کش ءِ لیئگِ ءِ بے تاہیری ءِ میان ءِ اَناکاہِ آئی ءِ
ہیالِ کتِ ”باند ءِ شپِ وا چوناٹیکِ ءِ منی شپِ انت... بلے اگانِ
مَن بُہ رواں ءِ مُلا ءِ بُہ گُشاں کہ مَن وتی بانداتیکیں شپِ ءِ مَٹ
کناں ءِ آئی ءِ بدل ءِ مرچیگیں شپِ ءِ زیراں... باریں مُلا مَن
اِیت؟“

”مُشکلِ انتِ مُلا پہ مَن ایت“ آئی ءِ پدا گونِ وتِ جیڑِ اتِ
”بلے مانا ءِ یکِ انتِ مَن وتی شپِ ءِ مَٹِ کتگِ ءِ اَن مرچیگیں
شپِ ءِ بدل ءِ باند ءِ آئی ءِ موکلِ انتِ ”چوشِ آئی ءِ دل ءِ گُشتِ
” مَن رواں گُشاں ئے باریں... بلکیں مَن اتِ ئے... ءِ اگان نہ مَن
اِتِ ئے منی چند ءِ وَ نہ جنتِ “آئی ءِ گُڈی پیسلہ کت ءِ پادِ اتکِ
چہ تہت ءِ ایرِ کپتِ بیٹھکِ ءِ نیمگِ ءِ چمشانکے ءِ پد،مِزان، مِزان
بیٹھکِ ءِ نیمگِ ءِ راہِ گپتِ وُھدے بیٹھکِ ءِ چارکِ ءِ رَستِ
اُوشاتِ کمے ہیالِ کتگِ ءِ پدِ مُلا ءِ تہت ءِ نیمگِ ءِ راہِ گپتِ ماہِ
نوکی دراتکگِ اتِ تھاری ءِ زورِ پُرشتگِ اتِ بلے ماہیکانیِ تالانِ
نہ اتِ آ وُھدے تہت ءِ نَزیک ءِ رَسِ اتِ اَناکاہِ دو مردم ءِ مٹو،
مٹو ءِ کالوارِ آئی ءِ گوشاں کپتِ تہت ءِ سرا دو مردم چوِ ہلوتِ ءِ
دُروشم ءِ گپِ ءِ اتِ آ یکہرے اُوشاتِ آئی ءِ گپانی سرپدِ بیگ ءِ
جُھدِ کتِ بلے آبید چہ مٹو، مٹو ءِ کالوار ءِ آ دکہ ہجِ سرپدِ نہ
بیتِ بلے آئی ءِ اِنچوِ زانتِ کہ یکِ جنینیِ کالوارے... ءِ آئی ءِ
چوشِ ہم دیستِ تہت ءِ سرا دو مردم یکجاہِ وپتگ... پدا آ وشِ
وش ءِ پُشت ءِ کِزائِ بیتِ داں پد ءِ بیٹھکِ ءِ چارکِ ءِ شُت ءِ
اُوشاتِ

”ہاں! بزائِ مُلا ءِ کارِ ہمیشِ انت؟ ہمیشِ انتِ آئی ءِ اِنساپ؟“
آئی ءِ ماں دل ءِ گُشتنکِ ... ”بلے اِے کے انت؟“ آ ہیالِ کتگِ ءِ
لِگِ اتِ دنیگتِ ءِ آئی ءِ سرِ ہجِ ءِ پرِ بیگ ءِ نہ اتِ کہ اَناکاہِ چہ
پُشتیِ نیمگِ ءِ پادِ برمشے آئی ءِ گوشاں کپتِ آئی ءِ پُشت ءِ چکِ
جتِ یکے آئی ءِ گور ءِ رَسِ اتگِ ات... اِے مُلا ءِ دومی زالِ اتِ
آئی ءِ کہ مُلا ءِ دومی زالِ دیستِ کمے پُھ ءِ پکڑِ بیت...“ تو اِد ءِ
چی ءِ اَنککِ ئے؟“ آئی ءِ کالوار ءِ شکِ ہوارِ اتِ
”مَن آکاہِ بیتکانِ ترا مُلا ءِ نیمگِ ءِ آیکِ ءِ دیستگِ پمیشکا
اَنکاں... بلے تو اِد ءِ چی ءِ اُوشاتگِ ئے؟“ مُلا ءِ دومی زال ءِ
کمے تَرُندِ گُشتِ
”مُلا ءِ گور ءِ یکے وپتگِ“ مُلا ءِ اُولی زال ءِ وتی دستِ مُلا ءِ تہتِ
ءِ نیمگِ ءِ شہارِ داتِ ءِ پہ ہلوتی گُشتِ
”یکے مُلا ءِ گور ءِ وپتگِ ءِ کہے انت؟“دومی دِلزالِ ءِ پہ آجگَھی
گُشتِ
” زاناں... بلے منا شکِ انتِ آئی ءِ چارمی زالِ انتِ“ اُولی زال ءِ
گُشتِ
”اِے وژِ شر نہ انت... اِے ناہکیِ ایتِ گون ما نااِنساپی ئے...
بلے آئی ءِ گُشتگِ ...“

”بلے نی شوُرِ چی انت؟“ اُولی زال ءِ دومی زال ءِ گپِ سرجمی ءِ
نہ اِشت ءِ گُشت... ءِ دومی زال ءِ اَنککِ پَسو نہ دانگِ اتِ کہ
سئیمی زالِ سَراپِ کناں ءِ اَنک ءِ اَہانی دیم ءِ اُوشات... نی وِ
شکِ ءِ ہجِ گپِ پشتِ نہ کپتِ کہ مُلا ءِ گور ءِ وپتگیں آئی ءِ
چارمی زالِ انتِ
” شما دوئیں اِد ءِ چے لوٹِ ات؟“ مُلا ءِ سئیمی زال ءِ گون رَسگِ
ءِ دوئیں جُستِ کتِ انتِ
”ما اِے واستا اِد ءِ اُوشتانگِ ایں مُلا ءِ وتی چارمی زالِ بکل ءِ
کتکِ ءِ وپتکِ ءِ ما دل ءِ وشِ انتِ ءِ گلِ انتِ کہ مُلا گونِ ما
اِنساپِ کتگِ ءِ انتِ“ مُلا ءِ اُولی زالِ ءِ کالوارِ چہ تَنؤن ءِ سرِ ریچِ
اتِ

” اِے وژ ءِ گُڈا مُلا گونِ چارمی زال ءِ دو شپِ گوازینِ ایتِ اِے
سر ءِ سرِ بےاِیمانی ئے... مُلا ءِ مٹے پشک، چمپل، گُڈ ءِ گوشانیِ

یکشنبہ ۱۱ دی ماہ ۱۴۰۱ برابر با ۸ جمادی الثانی ۱۴۴۳ * ۱ January ۲۰۲۲ * شمارہ ۱۷۹۶

دُرُ یک کتکِ انت ءِ گُشِ ایتِ مَن اِنساپِ کتگِ ءِ آن ؟ ما چہ آئی
ءِ چُشینِ گُڈ ءِ چمپل ءِ اِنساپِ نہ لوٹِ ایں مستریں بے اِنساپی
ہمیشِ انتِ کہ بَیگ ءِ انتِ ”مُلا ءِ سئیمی زالِ کمے تَرُندِ گُشت...
پدا سئیں زالاں شوُرِ کت کہ روئیں مُلا ءِ گون زال ءِ گَرِ ایں بلے
پہ اِے کار ءِ کے پیسر بہ بیتِ اِے ہمتِ کَس ءِ کت نہ کت
سئیں تَرُسگِ ءِ اتِ انتِ

” باید انتِ تو پیسر بہ بی پرچی ءِ کہ تو چہ ما دوئیناں مستر ءِ
مُلا ءِ اُولی زال ئے ”دومی زال ءِ گون مُلا ءِ اُولی زال ءِ گُشتِ
”پیسری ءِ رندی نہ لوٹِ ایتِ سئیں پَخِیکِ ءِ رو ایں“ اُولی زال ءِ
گُشت ءِ مُلا ءِ تہت ءِ نیمگِ ءِ چارِ اتِ اَناکاہِ آئی ءِ دیستِ جنینِ
چہ تہت ءِ ایرِ کپتگِ ءِ روگ ءِ انت...“ آ اَنتِ روگ ءِ انتِ ”مُلا ءِ
اُولی زالِ گُشت... ءِ مُلا ءِ آدکِ دوئیں زالاں پَخِیکِ ءِ مُلا ءِ تہت ءِ

نیمگِ ءِ چارِ اتِ
” بلے اِے آنگو کجا روگ ءِ انت؟“آئی ءِ لوگ وِ اینگُو اِے دیم ءِ
انتِ ؟“اُولی زال ءِ پہ ہیرانی گُشتِ
” اِشی ءِ مارا دیستگِ پمیشکا آنگو روگ ءِ انتِ داں ما آئی ءِ مہ
زان ایں کمے دیم روٹِ پد ءِ پرِ تَرِ ایتِ ءِ وتی تہت ءِ روٹِ
”دومی زال ءِ گُشتِ

” بلے بیا رویں ئے پیسر ءِ آئی ءِ تہت ءِ دیم اُوشٹِ ایں وُھدے
کیٹِ باریں چے گُشتیتِ ”اولی زال ءِ گُشت ءِ آ دوئیناں ہجِ ”ہو ءِ
اِٹاں“ نہ کتِ سئیں گُشاہ، گُشاہ ءِ ہمائی ءِ تہت ءِ نیمگِ ءِ راہِ
گپتِ انتِ بلے آ وُھدے تہت ءِ نَزیک ءِ رَستِ انتِ اَناکاہِ یکے ءِ
چہ تہت ءِ دُورِ کت ءِ تچان ءِ زوتِ لوگ ءِ چارکِ ءِ پرِ تَرِ اتِ ءِ
اندیم بیتِ مُلا ءِ سئیں زالِ یکہر ءِ اُوشاتِ انتِ آ ہیرانِ بیتِ انتِ
کہ اِے کے اتِ چہ تہت ءِ دُورِ ئے کت... پد ءِ آہاں دیستِ مُلا
ءِ چارمی زالِ کمبل ءِ تہ ءِ دوکُلکُوجِ انتِ آ پہ آجگَھی آئی ءِ
چارکِ ءِ اتِ انتِ کتہرے آ بے یَرکِ ءِ توارِ اُوشاتِ انتِ
”اِے کے اتِ کہ چہ تنی تہت ءِ دُورِ ئے کت ءِ تچان ءِ شُت ؟“
مُلا ءِ اُولی زالِ کمبلِ لیثینتِ ءِ گون تَرُندیں کالوارے جُستِ کتِ
بلے مُلا ءِ چارمی زال ءِ ہجِ زوککِ نہ کتِ
”بُگش! اِے کے اتِ ؟“ آئی ءِ پد ءِ جُستِ کتِ ملا ءِ چارمی ل ءِ
اَنککِ ءِ ہجِ نہ گُشتِ گُشِ ئے گنگِ اتِ
”تو ہجِ نہ گُشِ ئے ما ترا جُست ءِ ایں اِے کے اتِ چہ تہت ءِ
دُورِ ئے کت ؟“ مُلا ءِ دومی زالِ آئی ءِ دستِ گپت ءِ ڈانبلینت...
ہمے سہت ءِ اَناکاہِ مُلا ءِ اَہانی کالوارِ گوشاں کپتِ آ تچان ءِ
اَتکِ ءِ پہ آجگَھلی چہ وتی زالاں جُستِ ئے کت... ”چے بیتگِ؟
شما دُرستِ اِد ءِ چی ءِ مُجِ ات؟“ وُھدے مُلا ءِ چارمی زال ءِ مُلا
ءِ کالوارِ اِشکتکِ تہ یکہر ءِ پادِ اَتکِ چہ تہت ءِ ایرِ کپت ءِ تہت ءِ

دیم ءِ اُوشاتِ
”جُستِ کن وتی لآڈکیں زال ءِ کہ چے بیتگِ؟“ مُلا ءِ اُولی زال ءِ
دراہینتِ
”بُگش چے بیتگِ؟“ مُلا ءِ پَدال ءِ جستِ کتِ آئی ءِ اَنککِ ءِ ہجِ
نہ گُشتِ بلے نی سکِ درہگِ ءِ اتِ
”بُگش اِے کے اتِ چہ تنی تہت ءِ دُورِ ئے کت ءِ تچان ءِ شُت
؟“ مُلا ءِ اُولی زال ءِ گُشتِ بلے آئی ءِ اَنککِ ءِ ہجِ نہ گُشتِ
” بُگشِ کے بیتگِ؟“ مُلا آئی ءِ دیم ءِ شُت ءِ اُوشاتِ وُھدے
اَنککِ ءِ آئی ءِ ہجِ نہ گُشتِ اَناکاہِ مُلا ءِ شَہماتِ آئی ءِ کوشِ بُنِ
ءِ ہوالا بیت... ”بُگشِ کے بیتگِ؟“ پہ دومی شَہماتِ ءِ مُلا ءِ
دستِ بُرزِ بُرتِ

” نوابِ بیتگِ“ اَناکاہِ آئی ءِ دپ ءِ درِ اتک... ءِ مُلا ءِ شَہماتِ آئی ءِ
دیم ءِ ہوالا بیتِ اِے دومی شَہماتِ آئی ءِ انچو تَرُندِ لِگِ اتِ کہ
دیمِ پہ چیرِ کپت... اَناکاہِ بے ترک ءِ توارِ یے ءِ مانشانتِ ہمے
بے توارِ ءِ میان ءِ ملا ءِ سئیں زالِ مِزان، مِزانِ وتی، وتی تہتِ
آئی نیمگِ ءِ راہِ کپتِ انتِ
بلے آ جنینِ کہ مُلا ءِ گور ءِ پادِ اَتک ءِ شُت آ کے ات؟ مُلا ءِ سئیں
زالانی دل ءِ ہمے یگیں ہیالِ آیکِ ءِ اتِ بلے اِے سہت ءِ کَس ءِ
مُلا جُستِ کتِ نہ کتِ
چَرسے واکہہ ءِ پد، دو ہپتکِ بیتگِ اتِ مُلا ءِ زھرِ کتکِ ات ءِ وتی
ہجِ زال ءِ گور ءِ نہ شُگتِ اتِ وتی تہتِ ئے بیٹھکِ ءِ دپ ءِ جتکِ
ات ءِ ہمود ءِ وپتگِ اتِ آئی ءِ وتی ہجِ زال ءِ گون گپِ ہم نہ
جت... بلے داں کدین ءِ؟ آکر مُلا ءِ یکروچے وتی زھرِ وارثِ انتِ
ءِ یکروچے وتی اُولی زال ءِ لوگ ءِ پہ چاہ ورگ ءِ شُت... ءِ زال ءِ
شَری ءِ زانتِ کہ مرچی مُلا منی ”مہمان“ انتِ اِے روچ ءِ رندِ مُلا
ءِ وتی اِنساپِ پد ءِ ہما ڈُول ءِ برجاہ داشتِ آئی ءِ وتی چارمی
زالِ ہم چَرسے اِنساپ ءِ بے بھر نہ کتِ
بلے آ شپیگیں جنینِ کہ مُلا ءِ گور ءِ وپتگِ اتِ آ اَنککِ رازے
ات... ءِ پد ءِ اِے بابت ءِ مُلا کَس ءِ جُستِ کتِ نہ کتِ
یکروچے مُلا وتی پنچمی شپِ ءِ موکل ءِ پد، وُھدے سُھب ءِ وتی
اُولی زال ءِ گور ءِ پہ چاہ ورگ ءِ شُتِ زالِ چاہِ مُلا ءِ دیم ءِ داتِ ءِ
وتِ مُلا ءِ کش ءِ نِشتِ مُلا ءِ چاہ ءِ کوپِ چُستِ کتِ بلے دنیگتِ
ءِ کوپِ آئی ءِ لٹائِن نہ رَستگِ اتِ کہ مُلا ءِ زالِ دراہینتِ ”مُبارکِ
بہ بیتِ تنی چارمی زال ءِ نیپکانِ انت...“ مُت ءِ گُسے کرتھے لِکِتِ
آئی ءِ دستِ یکہر ءِ درہت ءِ چاہ ءِ کوپِ لُڈِ اتِ چاہِ آئی ءِ

گُڈانی سر ءِ هُلکِ گپتِ انتِ



جام جهانی ۲۰۲۶ تمامی معادلات در فوتبال آسیا را تغییر می‌دهد و از طرفی رویا و هدف همیشگی ایران در جام‌های جهانی هم به واقعیت نزدیک می‌شود.

ایسنا- رویای صعود به دور دوم جام جهانی و حضور در مرحله حذفی این مسابقات همچنان برای ایران محقق نشده و فوتبال ایران با نگاه برای تحقق این رویا، خود را برای سه سال و نیم دیگر و جام جهانی ۲۰۲۶ آماده می‌کند؛ جامی که در دوره پیش‌رو با تغییرات بسیاری روبه‌رو شده است و تعداد تیم‌ها رشد بسیاری خواهد داشت.

جام جهانی ۲۰۲۶ کانادا، مکزیک و آمریکا که برای اولین بار با ۴۸ تیم برگزار خواهد شد و به همین دلیل از این پس دیگر شاهد برگزاری یک دوره جام جهانی در یک کشور به خصوص نخواهیم بود. در نتیجه این



ستاره تیم ملی بوکس ایران گفت: از نظر من نیاز اصلی این رشته در ایران توجه به مناطق محروم و استعدادیابی درست است.

ایسنا- دانیال شه‌بخش درباره درخواست خود از فدراسیون بوکس با ریاست جدید، توضیح داد: واقعا چیزی را برای خودم نمی‌خواهم و دوست دارم راجع به آینده این رشته و استعدادهای استانی صحبت کنم. امیدوارم در همه استان‌ها و هیات‌های فعال که می‌توانند قهرمان ساز باشند و برای بوکس ایران مدال آوری کنند، برنامه‌ریزی‌های خوبی صورت بگیرد. او ادامه داد: ما از همین الان باید یک برنامه خوب برای فدراسیون جدید داشته و موضوعات قبل را کنار



ستاره نروژی شطرنج جهان بار دیگر در بخش برق آسا قهرمان جهان شد.

ایسنا- در جریان روز آخر مسابقات برق آسا قهرمانی جهان در بخش مردان، پرهام مقصودلو، مرد شماره یک شطرنج ایران به مصاف حریفان خود رفت و در پایان با کسب ۱۱.۵ امتیاز در رده ۵۷ این مسابقات

جام جهانی ۲۰۲۶ و رویای همیشگی ایران

تغییرات، فیفا سهمیه تمام کشورهای حاضر در جام جهانی را هم افزایش داده است که سهمیه آسیا از ۴ سهمیه مستقیم و یک سهمیه پلی‌آف به ۸ سهمیه مستقیم و یک سهمیه پلی‌آف افزایش یافته است.

این اتفاق به معنی صعود بسیاری از تیم‌های آسیایی به جام جهانی است که تا قبل از این هرگز در این مسابقات به میدان نرفته بودند و از طرفی تیم‌های قدرتمند قاره مانند ایران، ژاپن، عربستان، کره‌جنوبی و استرالیا بدون دغدغه راهی جام جهانی خواهند شد. مسابقات انتخابی جام جهانی، از ۱۲ اکتبر ۲۰۲۳ (۲۸ مهر ۱۴۰۲) تا دو سال آینده یعنی اکتبر ۲۰۲۵ (۱۴۰۴) برگزار خواهد شد و تیم‌های در فاصله ۹ ماه تا جام جهانی تکلیف خود را می‌دانند.

جام جهانی ۲۰۲۶ همانند ادوار گذشته (به جز جام جهانی ۲۰۲۲ در قطر) در بهار و تابستان برگزار می‌شود. این مسابقات از ۱۸ خرداد تا ۱۲ تیر ۱۴۰۵ در این سه کشور عضو آمریکای شمالی و مرکزی برگزار خواهد شد. * صعود ایران به جام جهانی قطعی است؟

نگاهی به ادوار گذشته انتخابی جام جهانی در قاره آسیا نشان می‌دهد ایران صعود کم دغدغه‌ای به جام جهانی داشته است. در سه دوره گذشته ایران، ژاپن و کره‌جنوبی سه تیمی بودند که به طور مستقیم به جام جهانی راه یافتند. عربستان در دو دوره گذشته مستقیما صعود کرده و استرالیا هم با اینکه در هر سه دوره اخیر حاضر بوده، در دو دوره آخر، از طریق پلی‌آف به جام

جهانی راه یافته است.

با افزایش سهمیه‌های آسیا از ۴ به ۸ سهمیه ثابت، می‌توان تصور کرد که تیم‌های ازبکستان، قطر، عمان، چین، عراق، امارات، سوریه و ویتنام تیم‌هایی هستند که برای کسب سهمیه‌های بعدی آسیا که به تازگی به این قاره اضافه شده رقابت خواهند کرد.

البته چیزی در فوتبال قطعی نیست اما به نظر نمی‌رسد ایران مشکلی برای صعود به جام جهانی نخواهد داشت و از این پس صرف صعود به جام جهانی نمی‌تواند فوتبال ایران را راضی کند. کما اینکه در دوره اخیر، مسئولان دولتی و ورزشی برای سهمیه کسب سهمیه جام جهانی بعد از عملکرد متزلزل ایران در این مسابقات، قول پرداخت پاداش به تیم ملی را داده بودند.

* تیم ملی می‌تواند به دور دوم جام جهانی راه یابد؟

تیم ملی در سه دوره گذشته همواره در سید سوم قرعه کشی جام جهانی قرار گرفته و در دو دوره اخیر در رتبه سوم دور گروهی قرار گرفته است.

هنوز مشخص نیست مسابقات پیش رو در ۱۶ گروه سه تیمی برگزار می‌شود یا ۱۲ گروه ۴ تیمی اما یک حساب سرانگشتی نشان می‌دهد ایران در این صورت در سید دوم مسابقات قرار می‌گیرد و احتمالا به جز اولین حریف تیم ملی که می‌تواند از سید یک باشد، رقبای بعدی ایران از سید سوم و یا چهارم خواهد بود و در این صورت شانس صعود تیم ملی به دور بعد هم افزایش می‌یابد.

تاریخساز بوکس ایران: به مناطق محروم توجه شود؛ نیازمند مسابقات تدار کاتی هستیم

بهترین رشته‌های دنیا است و در دنیا ارزش زیادی برای این رشته قائل هستند.

شه‌بخش ادامه داد: بوکس با مدال آوری سال‌های اخیر خود نوید این را داد که می‌تواند در صورت توجه مناسب مدال‌های زیادی را برای ورزش ایران به دست آورد. بهترین کار افزایش تعداد سفرهای برون مرزی است تا به قدری آماده شویم که در مسابقات رسمی به راحتی مقابل حریفان بدرخشیم. واقعا در این فدراسیون فقط و فقط مسابقه تدارکاتی کم داریم. ما از همه استان‌ها نماینده داشته‌ایم و فقط باید در مبارزه‌های تدارکاتی شرکت کنیم. او گفت: نکته آخر نیز توجه مناسب به بحث استعدادیابی است. باید استعدادیابی بهتری در استان‌های خود خصوصا مناطق کم برخوردار انجام شود تا آن‌ها را کشف کنیم. ناامیدی معنایی ندارد و باید پر قدرت پیش رفت.

شه‌بخش گفت: از مسئولان استان سیستان و بلوچستان تشکر می‌کنم که پس از یک سال که بالاخره به آن قولی که داده بودند عمل می‌کنند. پس از مدال آوری من در مسابقات قهرمانی جهان قبول دادند به من زمین می‌دهند که الان مصوب شد و در حال انجام این کار هستند .

کارلسن کوناه بیا نیست؛ قهرمانی مرد شماره یک شطرنج جهان در مسابقات فوق سریع

قرار گرفت. مقصودلو در روز دوم این رقابت‌ها عملکرد خوبی نداشت و حدود ۲۳ واحد ریتینگ زنده خود را از دست داد.

احسان قائم مقامی دیگر ملی پوش شطرنج ایران که روز اول را به خوبی پشت سر نگذاشته بود، در روز دوم عملکرد نسبتا بهتری داشت و با ۱۱ امتیاز در رده ۸۰ قرار گرفت. در دیدار پایانی این رقابت قائم مقامی مقابل نیمن آمریکایی شکست خورد.

بردیا دانشور هم در این مسابقات ۱۰.۵ امتیاز کسب کرد و در رده ۸۵ قرار گرفت. طباطبایی دیگر بازیکن ایرانی این مسابقات، با ۱۰ امتیاز در رده ۱۰۰ قرار گرفت. این ملی پوش شطرنج ایران در دور ۱۹ با قرعه رژی‌م سه‌نیویستی رو به رو شد که ملی پوش ایران در این بازی به میدان نرفت.

همچنین پویا ایدنی با کسب ۱۰ امتیاز در رده ۱۰۵

آخرین وضعیت طلب استراماچونی؛ سایه کمیته انضباطی فیفا روی درسرهای استقلال!

استراماچونی در دادگاه حکمیت ورزش (CAS) مشخص شد و تغییری در رقم محکومیت باشگاه استقلال صورت نگرفت و ضمن پرداختی‌های دیرکرد، باشگاه استقلال حدود یک میلیون و ۳۵۰ هزار یورو به این مربی ایتالیایی محکوم شد.

پس از اعلام رای این حکم، تا این لحظه باشگاه استقلال نتوانست در زمان تعیین شده حکم، مطالبات این مربی را بپردازد. علی فتح‌الله‌زاده، مدیرعامل باشگاه استقلال در گفت‌وگویی تلویزیونی، با اعلام این که هنوز پولی به استراماچونی پرداخت نشده است، تاکید کرد: ما یک حساب از استراماچونی داریم. به یکی از دوستان هم گفته‌ام که به آقای استراماچونی، شرایط ما گفته شود. ایشان مربی ما بوده است و می‌خواستیم کار درست شود. ما بالاخره به‌هکار هستیم و باید پول بدهیم. یکی از دوستان را مامور کردم که اگر آقای استراماچونی موافقت کند، در ۲ یا ۳ قسط پول این مربی را بپردازیم. متأسفانه دلار هم بالا رفته است و بدهی از ۵۰ میلیارد به ۵۷ میلیارد رسیده است و مبلغی سنگینی است. با وجود این که باشگاه استقلال در نظر دارد مبلغ

خبر - ورزشی

خبر

صادقی: یاد بگیریم به هم احترام بگذاریم؛ از نظر فنی مالک بازی بود یم



ایرنا- مربی تیم فوتبال مس‌رفسنجان گفت: مهمترین مساله این است که باید همه یاد بگیریم که به یکدیگر احترام بگذاریم.

ابراهیم صادقی بعد از تساوی بدون گل مقابل استقلال در جمع خبرنگاران اظهار داشت: به نظرم بازی با کیفیت از سوی تیم ما ارائه شد. هم در نیمه اول و هم نیمه دوم موقعیت‌های خوبی ایجاد کردیم. هم موقعیت ایجاد کردیم و هم مالک توپ بودیم. اگر از فرصت‌هایمان استفاده می‌کردیم، حداقل سه بر هیچ بازی را می‌بردیم. البته

استقلال دو سه فرصت روی ضربات ایستگاهی ایجاد کرد که به خاطر اینکه بازیکنان خوبی دارد و در ضربات ایستگاهی خطرناک هستند. ما از نظر فنی مالک بازی بودیم و یکی از بهترین بازی‌های ما بود. وی درباره درگیری بین دو نیمه با عوامل و کادر استقلال نیز توضیح داد: مهمترین مساله این است که باید همه یاد بگیریم که به همدیگر احترام بگذاریم. نه، ضربه‌ای به صورت ما نخورد. در آن صحنه اعتراض به مربی حریف داشتیم که خدای ناکرده بی‌احترامی به سرمربی ما نشود. اینطور نیست که آدم با اخلاقی هستیم و منتظر

خبر

رنگرز: برای رده امیدها چرخه جداگانه طراحی می‌کنیم؛ تمام نفرات بر تر به تورنمنت اعزام می‌شوند

صاحب رنکینگ شوند و دوم اینکه سرمایه‌های کشتی ما در یک تورنمنت با کیفیت بالا حاضر شوند. ما در چرخه این نقشه راه را داشتیم و پس از این تورنمنت درباره نفرات اعزامی به رقابت‌های قهرمانی آسیا تصمیم‌گیری می‌کنیم .

رنگرز افزود: همچنین یکسری از استعدادها که مورد شناسایی کادر فنی قرار گرفتند با تاکید بر نفرات جوان با هماهنگی فدراسیون اعزام تورنمنت‌های هنری گلان فرانسه، وهبی امره ترکیه، نیکولاپتروف بلغارستان و مصر می‌شوند. برای تورنمنت نیس فرانسه تاکید ما این است که کشتی‌گیران منتخب قهرمانی کشور در رده جوانان به همراه یک مربی تیم ملی و یک مربی سازنده اعزام شوند.

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی با تاکید بر اهمیت رقابت‌های قهرمانی کشور برای کادر فنی تیم ملی، گفت: به دنبال این هستیم که همه نفرات برتر این مسابقات و استعدادهای مد نظر کادر فنی به طور حتم تا پایان سال اعزام یک تورنمنت بین‌المللی شوند. قطعاً این کار باعث افزایش انگیزه کشتی‌گیران برای حضور پر قدرت در رقابت‌های سال های بعد قهرمانی کشور و همچنین افزایش انگیزه مربیان در سراسر کشور خواهد شد.

وی در پایان گفت: قصد داریم رقابت‌های قهرمانی کشور در رده امیدها را برگزار کنیم. مشکل جدی ما در سال‌های گذشته این بوده که خیلی از نفرات مستعد جوان به رده بزرگسالان نمی‌رسیدند و کشتی‌گیران امید نیز بیشتر سلیقه‌ای انتخاب می‌شدند. امیدوارم بتوانیم این مسابقات را هفته آخر بهمن در رشت برگزار کنیم. به دنبال این هستیم برای رده امید نیز به صورت جداگانه چرخه انتخابی طراحی کنیم. هدف از این کار اعزام نفرات برتر رده امید به تورنمنت‌های بین‌المللی و پشتوانه‌سازی در کشتی است.

چه فعالیت‌هایی موجب افزایش سطح دوپامین در بدن می شوند؟

برخی مطالعات حتی می‌گویند که خوردن غذا، دو بار منجر به ترشح دوپامین می‌شود: اول زمانی که غذا خورده می‌شود و بعد زمانی که غذا در معده است.

✱ نوشیدن آب

وقتی تشنه می‌شوید، به‌طور حتم یک لیوان آب مانند یک پاداش است بنابراین جای تعجب نیست که نوشیدن آب باعث ترشح دوپامین در مغز شما می‌شود اما نوشیدن آب همیشه دوپامین آزاد نمی‌کند. زمانی این اتفاق می‌افتد که شما واقعا تشنه و به آب نیاز داشته باشید مانند بعد از یک تمرین سخت یا در یک روز گرم.

✱ سرگرمی‌ها

به‌گفته متخصصان، درگیر شدن در فعالیت‌هایی که رفاه را افزایش می‌دهند مانند یوگا، ورزش، بازی‌ها و ... می‌تواند به ترشح دوپامین در مغز کمک کند. بهبود خلق‌و‌خو را می‌توان پس از ۱۰ دقیقه فعالیت هوازی نیز مشاهده کرد اما معمولاً پس از حداقل ۲۰ دقیقه به بالاترین حد خود می‌رسد.

✱ دریافت نور خورشید

اختلال عاطفی فصلی (SAD) وضعیتی است که در آن افراد در طول زمستان و زمانی که به اندازه کافی در معرض نور خورشید قرار نمی‌گیرند، احساس غمگینی یا افسردگی می‌کنند. به‌خوبی ثابت شده که کوتاه شدن دوره‌های قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌تواند منجر به کاهش سطوح انتقال‌دهنده‌های عصبی تقویت‌کننده خلق‌و‌خو از جمله دوپامین شود و قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌تواند آنها را افزایش دهد.

علائم بیماری «نارسایی قلبی»

تجویز می‌شود و رژیم غذایی استوار است. در عین حال اگر به نارسایی قلب مبتلا هستید، باید به یکسری نکات توجه داشته باشید: - توصیه می‌شود در مرحله حاد در طول روز استراحت کافی داشته باشید و در زمان استراحت، برای کاهش تنگی نفس بهتر است سر تخت ۲۰ الی ۳۰ سانتی متر بالا برده و در حالت نشسته یا نیمه نشسته قرار بگیرید.

- در صورتی که در حالت دراز کش دچار تنگی نفس می‌شوید، بهتر است لبه تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان روی صندلی قرار داده و دست‌ها و سر خود را روی میز بالای تخت قرار دهید. - می‌توان پس از کنترل شدن بیماری، فعالیت خود را به آهستگی و با کمک دیگران شروع کنید و کم کم آن را افزایش دهید. - برای جلوگیری از سرگیجه تغییر وضعیت از نشسته به ایستاده باید به آهستگی صورت گیرد.

- پس از هر بار فعالیت، کمی استراحت نیاز است. - می‌توان در ورزش‌هایی چون پیاده‌روی، شنا و دوچرخه سواری شرکت داشته باشید و در صورتی که قادر به تحمل فعالیت نیستید، بلافاصله آن را متوقف کنید. - از قرار گرفتن در معرض هوای خیلی سرد و یا گرم خودداری کنید و در هوای سرد روی بینی و دهان خود را با شال گردن بپوشانید و لباس گرم و مناسب استفاده کنید. بهتر است فعالیت خود را در موقعی از روز که هوا معتدل است، انجام دهید.



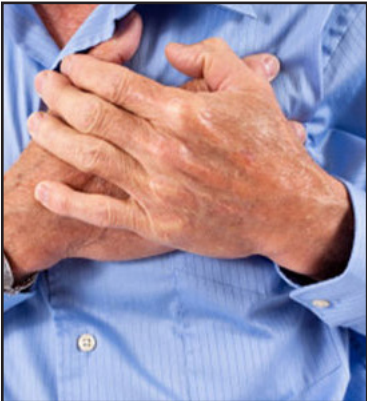
دوپامین یک ماده شیمیایی مغز و پیام‌رسان عصبی است که به شما کمک می‌کند احساس شادی کنید. ایسنا- مغز دوپامین را با فعالیت‌ها و رفتارهای خاصی آزاد می‌کند که بسیاری از آنها را هر روز انجام می‌دهید. هنگامی که دوپامین به مقدار زیاد آزاد می‌شود، احساس لذت ایجاد و مرکز پاداش را در مغز فعال می‌کند.

این هورمون باعث می‌شود که بخواهید رفتارهای خاصی را تکرار و آنها را به عادت تبدیل کنید، خواه سالم باشند یا نباشند مانند سوءمصرف مواد یا سیگار کشیدن. دانستن اینکه چه زمانی دوپامین ترشح می‌شود و چه زمانی می‌توانید انتظار داشته باشید که خلق‌و‌خوی شما با ترشح این هورمون کمی افزایش یابد، مفید است.

در ادامه به نقل از مدیکال اکسپرس به برخی از این فعالیت‌ها اشاره خواهیم کرد:

✱ غذا خوردن

دوپامین نقش بسیار زیادی در انگیزه، توجه، تنظیم حرکات و رفتار بدن دارد اما مهم‌ترین اثر آن احساس لذت و رضایت است. هر فعالیتی که برای رفاه و بقای ما ضروری است، منجر به ترشح دوپامین می‌شود.



نارسایی قلبی به دلیل عدم توانایی قلب در پمپاژ کافی خون برای رفع نیاز بافت‌ها به اکسیژن و مواد مغذی، ایجاد می‌شود و می‌توان از روی برخی علائم به ابتلا به این بیماری پی برد.

ایسنا- نارسایی قلبی به دلیل عدم توانایی قلب در پمپاژ کافی خون برای رفع نیاز بافت‌ها به اکسیژن و مواد مغذی ایجاد می‌شود. به دنبال نارسایی قلبی، احتقان و پر خونی وریدهای ریوی و سیستمیک ایجاد می‌شود.

علائم بیماری نارسایی قلب عبارت است از تنگی نفس به هنگام دراز کشیدن و تنگی نفس حمله‌های شبانه، سرفه خشک یا مرطوب، وجود خلط کف‌آلود و گاهی صورتی رنگ، گیجی، خستگی و اضطراب افسردگی، تعریق بی‌قراری، سیاه شدن لب‌ها و ناخن‌ها، پوست سرد و رنگ پریده، ادرار شبانه، افزایش وزن به علت تجمع مایع در بدن، بزرگی کبد، مشکلات گوارشی مثل بی‌اشتهایی، سوءهاضمه، یبوست و ... است.

روش‌های درمانی نارسایی قلب باید توجه کرد که اساس درمان نارسایی قلب بر مبنای استراحت، درمان دارویی که از سوی پزشک



یکی از موضوعاتی که همواره بر آن تاکید می‌شود نوشیدن آب به اندازه کافی است تا بدن دچار کم آبی نشود اما تابه حال فکر کرده‌اید که در شرایط مخالف، انباشت آب در بدن چه مشکلاتی ممکن است ایجاد کند؟ ایسنا- تقریباً ۷۰ درصد از بدن انسان متشکل از آب است و آب در داخل و خارج سلول‌های بدن ما وجود دارد. همچنین خون موجود در ارگان‌ها و عضلات نیز عمدتاً از آب ساخته شده است. یک سیستم پیچیده از هورمون‌ها و پروستاگلاندین‌ها (مواد شبیه هورمونی)، توسط بدن انسان مورد استفاده قرار می‌گیرد و آن هم برای تنظیم میزان آب در بدن است. آب اضافی توسط کلیه‌ها دفع می‌شود و به همین ترتیب کاهش جذب آب در بدن با کاهش برون‌ده ادرار نسبت به حد معمول همراه است.



حتماً به شما هم توصیه شده است که مصرف غذاهای فرآوری شده را کاهش دهید، اما به علت مزه خوب این نوع غذاها، کاهش مصرف آنها برایتان سخت بوده است؛ بنابراین لازم است که بدانیم غذاهای فرآوری شده حتماً ناسالم نیستند اما به علت قند، چربی و نمک اضافه، بی‌ضرر هم تلقی نمی‌شوند. ایسنا- برنامه غذایی سرشار از گوشت قرمز و گوشت‌های فرآوری شده، با افزایش خطر ابتلا به سرطان روده مرتبط است. برخی تحقیقات نیز حاکی از آن است که خوردن میزان زیادی گوشت فرآوری شده خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد. بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، اجتناب از مصرف غذاهای فرآوری شده، حداقل ۱۱ مزیت دارد که شامل موارد زیر است: _ ابتلای کمتر به سرماخوردگی: خوردن بیش از حد مواد غذایی فرآوری شده منجر به عدم توانایی شما برای مبارزه با سرماخوردگی به علت ضعف سیستم ایمنی بدن می‌شود. سیستم دفاعی بدن شما برای مبارزه با عفونت‌ها و ویروس‌ها نیاز به ویتامین‌ها و پروبیوتیک‌ها دارد.



آنفلوآنزا؛ بیماری عفونت دستگاه تنفسی است که ریشه ویروسی دارد و بیشتر در فصل زمستان شایع است. این بیماری می‌تواند علائمی شبیه به سرماخوردگی معمولی داشته باشد، اما برخلاف سرماخوردگی، آنفلوآنزا می‌تواند خطرناک باشد.

ایسنا، علائم آنفلوآنزا عبارتند از تب ناگهانی و شدید که ممکن است تا ۴۱ درجه بالا رود، گلودرد، سردرد، سرخی پوست و چشم‌ها، درد در پشت و سایر ماهیچه‌ها و سرفه که معمولاً از نوع خشک است. علائم آنفلوآنزا سریع بروز می‌کنند و در عرض چند ساعت ممکن است حال کودک از خوب به بسیار بد تغییر کند. آنفلوآنزا در خردسالان می‌تواند با اسهال و استفراغ همراه باشد. تب ممکن است تا سه یا چهار روز به طول انجامد و پس‌از آن نیز کودک ضعیف شده و احساس

انباشت مایعات در بدن چه عوارضی به دنبال دارد؟

سمت بافت‌ها می‌رود. برای همین هر قسمتی از اعضای بدن می‌تواند دچار احتباس آن و حالت پف کردگی شود.

_ سوء تغذیه: متخصصان می‌گویند کمبود تیامین یا ویتامین B۱ و همچنین کمبود ویتامین‌های B۶ و B۵ موجب احتباس مایعات در بدن می‌شود. سطوح پایین آلومین نیز می‌تواند منجر به بیماری کلیوی و احتباس آب گردد.

_ آلرژی: برخی از غذاها یا نیش حشرات موجب ادم در افراد حساس می‌شود.

_ کم کاری تیروئید: در این بیماری سوخت و ساز بدن کاهش پیدا کرده و یکی از اثرات آن تجمع آب و مایعات در لابه‌لای بافت‌های بدن و ایجاد یک ورم و چاقی کاذب است. البته کاهش سوخت و ساز، افزایش تجمع چربی در بدن را نیز به دنبال دارد. این مورد در صورت مراجعه به موقع به پزشک، توسط علائم بالینی و یک آزمایش ساده خون به راحتی قابل تشخیص است.

_ بیماری کلیوی: اگر این عضو مهم بدن به خوبی کار نکند، تعادل دفع و بازجذب نمک‌های بدن از تعادل خارج شده و بازجذب بیش از حد سدیم باعث تجمع آب در بدن می‌شود و در صورت دفع پروتئین‌ها از کلیه، ادم و ورم قابل توجهی در اندام‌هایی که وزن روی آنهاست، مشاهده خواهد شد.

۱۱ دلیل برای آنکه غذای فر آوری شده مصرف نکنیم

_ کاهش وزن: بسیاری از غذاهای فرآوری شده همانطور که گفته شد، حاوی کالری بالایی هستند. این غذاها اغلب عاری از فیبر و مواد مغذی است و منجر به بروز پرخوری در شما می‌شود. پس هر بار که آنها را کنار می‌گذارید گامی برای کاهش وزن و رسیدن به وزن ایده‌آل برداشته‌اید.

_ پوست روشن: کلید داشتن پوست روشن، تنها خریدن کرم‌ها و لوسیون‌های گران قیمت نیست، بلکه انتخاب مواد غذایی نیز در این میان نقش موثری دارد. یکی از مزایای عمده صرف نظر کردن از غذای فرآوری شده، شامل حال خوب پوست می‌شود. بسیاری از مواد نگهدارنده موجود در این غذاها امکان داشتن پوست روشن و سالم را از شما می‌گیرد.

_ چشم سالم: باور کنید یا نه، آنچه که در دهان خود می‌گذارید به طور مستقیم با سلامت چشم شما در ارتباط است. مهمترین مواد غذایی برای حمایت از سلامت چشم شامل آنتی اکسیدان‌هایی مانند بتاکاروتن و لوتین هستند مانند اسفناج، هویج و سیب زمینی شیرین؛ مواد مغذی که اغلب در غذاهای فرآوری شده یافت نمی‌شوند.

_ ناخن قوی‌تر: دنبال کردن رژیم حاوی غذای فرآوری شده منجر به شکننده شدن ناخن‌ها و تغییر ظاهر آنها می‌شود. برای داشتن ناخن‌های قوی‌تر شما نیاز به پروتئین بالا و بیوتین دارید که در تخم مرغ و بادام هر دوی آنها یافت می‌شود.

_ افزایش انرژی: مصرف بیش از حد غذای فرآوری شده باعث می‌شود در تمام طول روز احساس خستگی کنید. مشکل این غذاها این است که حاوی میزان زیادی سدیم، هورمون‌ها و مواد نگهدارنده هستند که منجر به بروز اختلالات هورمونی در بدن شده و جریان خون به سمت ارگان‌ها را کاهش می‌دهند و عملکرد آنها را با مشکل مواجه می‌کنند که نتیجه آن بروز خستگی و

علائم آنفلوآنزا در کودکان و چگونگی پیشگیری از این بیماری

کودک‌تان نسبت به تخم‌مرغ حساسیت دارد، به پزشک کودک، اطلاع دهید.

آنفلوآنزا چه عوارضی دارد؟

یکی از عوارض شایع آنفلوآنزا سینه‌پهلو (پنومونی) است که عامل این سینه‌پهلو یا خود ویروس آنفلوآنزا یا یک باکتری است که ویروس از ضعیف شدن سیستم ایمنی استفاده کرده، وارد ریه شده و باعث عفونت باکتریایی ریه می‌شود.

از دیگر عوارض آنفلوآنزا می‌توان به سینوزیت، عفونت گوش میانی و التهاب مجاری هوایی (برونشیت) و التهاب مغز (انسفالیت) اشاره کرد. یکی دیگر از عوارض بیماری، سرفه بعد از عفونت است که معمولاً بدون خلط بوده و ممکن است برای هفته‌ها تا ماه‌ها پس از رفع علائم آنفلوآنزا ادامه یابد و آن‌چنان شدید باشد که گاهی هنگام شب کودک را بیدار کند.

پیشگیری از آنفلوآنزا

برای پیشگیری از آنفلوآنزا، مکرر دستان خود را با آب و صابون بشوید؛ چراکه شایع‌ترین راه ابتلا به آنفلوآنزا لمس چشم، دهان، بینی، با دستان آلوده به ویروس است. بنابراین دست‌های خود را تمیز نگه دارید و آن‌ها را از صورت خود دور نگه دارید. از فردی که به آنفلوآنزا مبتلا شده حداقل یک تا دو متر فاصله بگیرید و اگر خود بیمار هستید، به دیگران زیاد نزدیک نشوید. کسی که به آنفلوآنزا مبتلا شده بهتر است در خانه بماند و با حضور خود در مدرسه یا محل کار، دیگران را بیمار نکند .

خستگی می‌کند. ممکن است کودک دچار علائم ثانویه نیز شود. این بدان معناست که پس از چند روز که درجه حرارت او به حالت نرمال رسید، دوباره دچار تب شده و سرفه‌هایش شدیدتر و به‌صورت خلط‌دار درآیند، همچنین عفونت چشم، تند شدن تنفس، سفتی گردن، ضعف شدید و خستگی هم می‌توانند علائم ثانویه آنفلوآنزا باشند که این علائم بر اثر وجود آنفلوآنزا و بعد عفونت باکتریایی به وجود می‌آید؛ بدین معنا که ویروس زمینه را برای عفونت میکروبی آماده می‌کند.

درمان آنفلوآنزا در کودکان درمان آنفلوآنزا بستگی به تشخیص نوع عامل بروز آن دارد اگر آنفلوآنزا تشخیص بیماری باشد، بهترین درمان همان مراقبت‌های خانگی است. برای کاهش تب و درد در کودک می‌توانید از استامینوفن استفاده کرده و کودک را جهت ویزیت به پزشک برسانید. کودک‌تان را تشویق کنید که تا حد امکان استراحت کرده و از فعالیت زیاد خودداری کند.

همچنین نوشیدن مایعات زیاد شامل آب و آب‌میوه به برطرف شدن آنفلوآنزا کمک می‌کند. زمانی که به آنفلوآنزا باکتری اضافه شود، به درمان حتمی پزشکی نیاز است. درمان پزشکی شامل کشت، آزمایش خون، تجویز آنتی‌بیوتیک و در موارد حاد با نظر پزشک بستری در بیمارستان است.

آیا از بروز آنفلوآنزا در کودکان می‌توان جلوگیری کرد؟ با تزریق واکسن به‌صورت هرساله، می‌توان از ابتلا به آنفلوآنزا پیشگیری کرد. در مورد تزریق واکسن با پزشک کودکان مشورت کنید و البته در صورتی که



معاون محیط زیست طبیعی سازمان حفاظت محیط زیست ضمن اشاره به اعتبارات محدود محیط زیست و شرح اقدامات لازم در این زمینه گفت: اگر اعتبار محیط زیست افزایش پیدا نکند، با این وضعیت و اعتبار فعلی به هیچ وجه نمی‌توانیم تنوع زیستی کشور را حفظ کنیم .

ایسنا- حسن اکبری در پاسخ به این پرسش که آیا می‌توان از تنوع زیستی کشور با این میزان بودجه حفاظت کرد، اظهار کرد: خیر! چراکه اعتبارات ما بسیار محدود و کشور ما از تنوع زیستی گونه‌ها، تنوع اکوسیستم و تنوع ژنی برخوردار است و جایگاه ویژه‌ای در دنیا دارد.



ایرنا - رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور گفت: بهسازی یکهزار مدرسه کانتینری با مشارکت بنیاد برکت آغاز شده است و بی شک مدارس کانکسی و سنگی بالای ۱۰ دانش‌آموز تا پایان سال ۱۴۰۳ جمع آوری خواهد شد. حمیدرضا خان محمدی درباره بهسازی مدارس در مناطق روستایی اظهار کرد: هر جای ایران اگر مدرسه کانتینری وجود داشته باشد، سریع اقدام

معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی کشور با اشاره به درخواست‌های تعرفه‌ای برای سال آینده، نسبت به خطر کمبود پزشک در برخی رشته‌های مادر پزشکی، تعطیلی مطب‌های پزشکی، مشکلات معیشتی جامعه پزشکی و ... هشدار داد.

ایسنا- دکتر علی سالاری درباره پیشنهادات تعرفه‌های پزشکی برای سال آینده، گفت: درخواست ما این است که دولت کف تاب‌آوری مطب‌ها و مراکز درمانی را برای تعیین تعرفه‌های سال آینده در نظر بگیرد و تعرفه‌های پزشکی را بر اساس گرانی و میزان تورم تعیین و تنظیم کند تا همکاران ما جدای از دستمزد خودشان که معمولاً همیشه عقب‌تر از تورم است، بتوانند از عهده خرید یا تعمیر دستگاه‌های پزشکی، اجاره مطب و ... برایند و بتوانند کار ارائه خدمت‌شان را ارائه دهند. این می‌شود همان کف تاب‌آوری مطب ها و مراکز درمانی. همه پزشکان، سلب‌ریتی و مشهور نیستند

وی با بیان اینکه در سال‌های اخیر بسیاری از همکاران ما در حوزه پزشکی مطب‌هایشان را تعطیل کرده‌اند،



ایسنا- رئیس جمعیت هلال احمر کشور با تاکید بر تقویت روحیه داوطلبی در هلال احمر گفت : هم اکنون ۲ میلیون داوطلب در هلال احمر فعالیت دارند که ارتقای آموزش و افزایش تعداد داوطلبان باید با برنامه ریزی منسجم مورد توجه قرار بگیرد.

پیر حسین کولیوند ۹ دی در حاشیه سفر به استان اردبیل در گفت و گو با خبرنگاران با بیان اینکه برنامه منسجمی برای آموزش داوطلبان برای

وی افزود: طبیعتاً هزینه نگهداری از این گونه‌ها و اکوسیستم‌های متنوع نیز بسیار است چراکه کشور در حال توسعه نیز است. ما با انواع توسعه از طریق دیم‌کاری کشاورزی، معادن، جاده‌ها، چرای دام و ... روبه‌رو هستیم. تمامی این فعالیت‌ها به‌شدت بر طبیعت تاثیر می‌گذارد. از طرف دیگر در بسیاری از بخش‌های کشور هنوز با معضل شکار غیرمجاز مواجه هستیم. درآثر این اقدام جمعیت بسیاری از گونه‌های ما کاهش یافته و در معرض خطر انقراض قرار گرفته است بنابراین این گونه‌ها به برنامه‌های ویژه‌ای نیاز دارند. اکبری تاکید کرد: این برنامه‌ها نیازمند اعتبار خاص و بسیاری هستند اما متأسفانه تاکنون به‌طور قابل قبولی تامین نشده است.

معاون محیط زیست طبیعی سازمان حفاظت محیط زیست تاکید کرد: نکته حائز اهمیت درباره تامین اعتبارات این است که در تمام دنیا بخشی از کار حفاظت از تنوع زیستی بر دوش مردم است اما ما متأسفانه تمام بار حفاظت را بر دوش دولت گذاشته‌ایم و دولت نیز نتوانسته این نیاز را تامین کند. اکنون نیز با وضع اقتصادی و تنگناهای موجود در کشور طبیعتاً آن طور که انتظار می‌رود این اعتبار تامین نخواهد شد. وی به دو برنامه تامین اعتبار برای محیط زیست اشاره کرد که سازمان به دنبال آن‌ها است و توضیح داد: ابتدا

مدارس کانکسی و سنگی بالای ۱۰ نفر تا پایان ۱۴۰۳ جمع آوری می‌شود

می کنیم.
وی افزود: ۳ هزار و ۳۰۰ مدرسه سنگی و کانکسی با جمعیت بالای ۱۰ دانش‌آموز در کشور وجود دارد که در اولویت برنامه‌های سازمان نوسازی قرار گرفته است.

معاون وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه خیرین همواره در امر مدرسه‌سازی در کنار ما هستند، ادامه داد: یکی از خیرین ساخت ۱۴۰ مدرسه تعهد کردند و امیدواریم در دهه فجر تعدادی از مدارس افتتاح شود.

قرارگاه جهادی مسیر کمک به تعلیم و تربیت را فراهم می‌کند

خان محمدی درباره اقدامات قرارگاه جهادی توضیح داد: این قرارگاه جهادی کارگروه های مختلفی دارد که دربخش های متفاوت به صورت تخصصی ورود می کند به عنوان مثال کارگروه عمران و آبادانی، کارگروه حمایتی و منزلت و کارگروه برنامه ریزی منابع از جمله کارگروه های این قرارگاه هستند. وی ادامه داد: مردم آموزش و پرورش را دوست دارند و همیشه در کنار آموزش و پرورش هستند بنابراین

در خواست محیط زیست برای افزایش اعتبارات حفاظت از تنوع زیستی کشور

باید زیرساخت قانونی برای مشارکت مردم در حفظ تنوع زیستی را فراهم کنیم.
برای این کار پیشنهادهاتی را به دولت ارائه کرده‌ایم که از محل تنوع زیستی و محیط زیست درآمدزایی و جاذبه‌هایی برای بخش خصوصی ایجاد شود، با این روش بخش خصوصی علاوه بر درآمدزایی بخشی از بار حفاظت را بر دوش می‌کشد. اکبری با اشاره به برنامه دوم گفت: افزایش اعتبار تا زمانی که ما بتوانیم زیرساخت‌ها را فراهم کنیم اجتناب ناپذیر است. بدین جهت ما برای گونه‌های مختلف طرحی را تهیه کرده و به سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی فرستاده‌ایم. در حال پیگیری این طرح هستیم و امیدواریم این اتفاق رخ دهد چراکه اگر محیط زیست افزایش اعتبار نداشته باشد با این وضعیت و اعتبار فعلی به هیچ وجه نمی‌توانیم تنوع زیستی کشور را حفظ کنیم .

وی به اعتبارات سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و گفت: مجموعه اعتبارات تخصیص یافته در سال ۱۴۰۰ سازمان حفاظت محیط زیست با هدف حفاظت از تنوع زیستی در سطوح زیستگاه، گونه و ژن مشتمل بر اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه ای و اعتبارات ماده ۱۷ قانون مدیریت بحران جهت مقابله با خشکسالی مناطق تحت مدیریت معادل ۲۱۸ میلیارد تومان بود.



باید یک زمینه‌ای را ایجاد کنیم که مسیر برای کمک مردم به این حوزه باز شود.

وی یادآورشد: قرارگاه جهادی مسیر را برای دورافتاده‌ترین نقاط را هم ایجاد کرده یعنی اگر فردی بخواهد در یک دهیاری یا روستا در هر موضوعی از تعلیم و تربیت کمک کند، این قرارگاه مسیر را فراهم کرده است.

به گزارش ایرنا، سرپرست سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور پیشتر درباره این قرارگاه جهادی گفته بود: در قرارگاه جهادی عدالت تربیتی برنامه ریزی بسیار خوبی برای این دانش آموزان اتخاذ شده است، به عنوان مثال برای دانش آموزان مناطق دورافتاده که به سیستم آموزشی از راه دور دسترسی ندارند مبلغ ۱۸ میلیون ریال در نظر گرفته شده است تا به آن ها برای ادامه تحصیل کمک شود.

خان محمدی افزود: راه های زیادی برای بازگشت به تحصیل دانش آموزان بازمانده از تحصیل در نظر گرفته شده است به ویژه در مقطع متوسطه اول و دوم که بیشترین آمار بازماندگی را دارند.

پزشکانی با در آمد زیر خط فقر؛ خطر کمبود در برخی رشته‌های مادر پزشکی

افزود: متأسفانه سفره درمانی بسیاری از مسئولان از سفره درمانی مردم عادی جداست؛ آنها فقط یکسری پزشک مشهور و سلبریتی را می‌بینند و ممکن است در مراجعه به این پزشکان مبالغ خارج از عرفی را هم پرداخت کنند. بعد هم قیاس کرده و تصور می‌کنند که حتما درآمد سایر پزشکان هم بالاست. در حالی که تخصص‌های نسخه‌نویس، پزشکان عمومی، ماماها و... بسیار مشکل دارند. سال‌هاست که مطب‌های ماماها جمع شده است. بنابراین صحبت ما با دولت این است که کف تاب‌آوری مطب‌ها بر اساس تورمی که واقعا در حال حاضر بالاست، برای تعیین تعرفه‌های پزشکی سال آینده در نظر بگیرند.

تورم «سلامت»، بالاتر از تورم عمومی جامعه

سالاری با بیان اینکه تورم حوزه سلامت همیشه از تورم عمومی جامعه بالاتر است، گفت: باید توجه کرد که بسیاری از دستگاه‌های مورد نیاز پزشکان، از خارج از کشور آمده و به ارز وابسته است. بنابراین گرانی در این حوزه بیشتر است. بنابراین باید این مباحث را لحاظ

امروز هلال احمر بیشتر از هر چیز نیازمند تقویت روحیه داوطلبی است

بالگردها عقب ماندگی محسوس دارد که در تلاش هستیم با برنامه ریزی آنها را با اولویت بندی و درجه نیاز تجهیز و تامین کنیم.

وی در ادامه با اشاره به بروز رسانی و تکمیل تجهیزات نیز افزود: در بحث خرید آمبولانس و خودرو نجات نیاز با تلاش انجام شده قرار است ۳۰۰ دستگاه آمبولانس و ۶۰۰خودرو نجات خریداری شود که با این اقدام بخش اعظم نیاز خودرویی این سازمان رفع خواهد شد. کولیوند با تاکید بر لزوم افزایش تعداد پایگاه های امداد و نجات و شمارژ انبارهای جمعیت اضافه کرد:: امیدواریم با حمایت نمایندگان محترم، بودجه‌ای که پیشنهاد شده تثبیت و تقویت شود که بتوانیم بهتر کار کنیم و بخش عمده‌ای از عقب افتادگی‌های جمعیت جبران شود.

وی در خصوص تامین نیروی انسانی و استخدام جدید در هلال احمر نیز گفت: در استخدام جدید، دولت باید مجوز لازم را صادر کند اما نوع همکاری داوطلبان ما روشی دارد که در جمعیت هلال احمر انجام می‌دهیم.

خبر

ورود کشور به موج هشتم کرونا؛ در یادآور واکسن را تزریق کنید



ایرنا - مسوولان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هشدار می دهند، با مشاهده سه مورد ابتلا به زیر سویه‌های جدید امیکرون با نام‌های BQ۱ و XBB در کشور، موج هشتم کرونا آغاز شده

و مردم باید نسبت به دریافت دز یادآور واکسن کرونا اقدام کنند. به گزارش خبرنگار حوزه سلامت ایرنا، در روزهای ابتدایی ۲۰۲۲ بود که ابتلای انفجاری به امیکرون در هند آغاز شد و به مرور به سایر کشورهای مختلف از جمله ایران سرایت کرد و اکنون زیر سویه های جدید این بیماری در حال همه گیر شدن است.

مقامات سازمان جهانی بهداشت می‌گویند سویه امیکرون ویروس کرونا بر دستگاه تنفسی فوقانی تاثیر می‌گذارد و علائم خفیف‌تری نسبت به سویه‌های قبل دارد. گفته شده بود که امیکرون برخلاف سویه‌های قبلی که به شدت ریه را درگیر می‌کردند، این‌طور نخواهد بود.

بیل گیتس «بنیان گذار مایکروسافت» در ژانویه ۲۰۲۲ در رشته توییتی نوشته بود: همان طور که کشورها موج امیکرون را تجربه می‌کنند، سیستم‌های بهداشتی نیز به چالش کشیده می‌شوند. اغلب موارد شدید، افراد واکسینه نشده خواهند بود. زمانی که امیکرون در یک کشور شایع شود و سپس فروکش کند، بقیه سال باید موارد بسیار کمتری را ببینیم. این گونه کووید ۱۹ و درمان آن بیشتر شبیه آنفلانزای فصلی خواهد

خبر

توزیع شیر رایگان دانش آموزی در ۸ استان تا کنون؛عدم تخصیص کامل بودجه بسته‌های امنیت غذایی



سخنگوی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه تاکنون شیر رایگان در میان دانش‌آموزان مناطق کم‌برخوردار هشت استان کشور توزیع شده است گفت: تخصیص بودجه لازم برای توزیع بسته‌های امنیت غذایی از سوی سازمان برنامه به طور کامل محقق نشد؛ با این حال همچنان در حال پیگیری هستیم.

وی با بیان اینکه تاکنون شیر رایگان دانش آموزی در مناطق کم برخوردار هشت استان توزیع شده است عنوان کرد: رئیس سازمان برنامه و بودجه به ما وعده داده که امسال یا سال آینده این موضوع را در اولویت قرار دهند. سخنگوی وزارت آموزش و پرورش اضافه کرد: تغذیه و توزیع شیر رایگان برای ما بسیار حائز اهمیت است؛ زیرا هم در تامین سلامت و هم اینکه دانش آموزان را در موقعیت مناسب یادگیری قرار می‌دهد نقش دارد. تلقی ما این است که حتی می‌تواند بازماندگی از تحصیل را تا حدودی در مناطق محروم تعدیل کرده و کاهش دهد.

سرا نه آب برای هر ایرانی به ۱۲۰۰ متر مکعب در سال رسید



وزیر نیرو با اشاره به این که سرانه آب برای هر ایرانی از ۶۵۰۰ مترمکعب در سال به ۱۲۰۰ مترمکعب رسیده است، گفت: امروز ۶۰ هزار روستا در کشور وجود دارد و بر اساس برنامه‌ریزی، میزان برخورداری آبرسانی به روستاها به حدود ۹۵ درصد جمعیت این بخش می‌رسد.

ایسنا- علی‌اکبر محرابیان، در آیین گشایش هجدهمین نمایشگاه بین‌المللی تخصصی صنعت آب و تاسیسات آب و فاضلاب ایران با بیان اینکه طرح جهاد آبرسانی در ۱۰ هزار روستای کشور در حال اجراست و هم‌اکنون با پیشرفت ۲۹ درصدی در حال تداوم است، افزود: قرار است در سه سال این کار تمام شود و تعداد روستاها در طرح جهاد آبرسانی به ۱۶ هزار روستا خواهد رسید. محرابیان گفت: آبرسانی به این تعداد روستا، میزان برخورداری آب روستایی را به حدود ۹۵ درصد جمعیت روستایی کشور می‌رساند.

وزیر نیرو بیان اینکه هم اکنون ۶۰ هزار روستا در کشور وجود دارد که فرآیند آبرسانی در بخشی از این روستا عملیاتی و محقق شده است، ادامه داد: امروزه شاهد تغییرات اقلیمی در سطح جهان هستیم. این تغییرات آب و هوایی

از رشد قیمت پیاز تا آغاز جمع آوری مرغ مازاد



افزایش قیمت پیاز، کاهش قیمت تخم مرغ، جمع آوری مازاد مرغ و آغاز صادرات برنج ایرانی به برخی کشورها از مهمترین اخبار بخش کشاورزی در هفته جاری بودند.

ایسنا، هفته جاری با خبر زعفران آغاز شد. عضو هیات رئیسه شورای ملی زعفران گفت که بزرگترین تولیدکننده زعفران در دنیا هستیم، ولی بهره‌برداری درست از زعفران را جا نینداخته‌ایم و هنوز خام فروشی می‌کنیم.

وی همچنین افزود که باید خام فروشی زعفران را کنار بگذاریم و از محصولات جانبی آن بهره برداری کنیم، زیرا خریداران ما در دنیا به دنبال ترکیبات زعفران هستند. باید استانداردهای ایزو در رابطه با ادویه و چاشنی را رعایت کنیم تا بازارهای صادراتی خود را از دست ندهیم. اگر انتظار داریم که زعفران ما را با بالاترین قیمت در دنیا بخرند، باید استانداردهای دنیا برای تولید و عرضه یک محصول با کیفیت رعایت شود.

“قیمت تخم مرغ کاهشی شد” از دیگر خبرهای منتشر شده در این بخش بود. رئیس اتحادیه فروشندگان پرند و ماهی تهران با بیان اینکه قیمت عمده هر شانه ۳۰ عددی تخم‌مرغ در واحدهای صنفی هفته گذشته ۸۶ تا ۹۰ هزار تومان و خرده‌فروشی آن نیز ۹۸ هزار تومان بود، اعلام کرد که امروز در هر کیلو تخم‌مرغ ۲۰۰۰ تومان کاهش قیمت داشتیم؛ به طوری که قیمت عمده هر کیلو تخم‌مرغ به ۸۲ هزار تومان و قیمت خرده فروشی آن به ۹۲ هزار تومان رسیده است.

خبر “ضرر مرغداران به دلیل جمع نشدن

باعث تغییرات الگوهای بارشی در جهان به‌ویژه در ایران شده است، در این شرایط ضرورت مدیریت منابع آب امری پراهمیت و غیرقابل انکار است.

وزیر نیرو ادامه داد: کاهش بارش‌ها و افزایش تقاضای آب با توجه به رشد صنعت و اقتصاد در کشور دو مولفه‌ای است که برآیند توجه به مدیریت منابع آب را دوچندان می‌کند. وی گفت: اگر سرانه آب قابل برنامه‌ریزی را در طول ۵۰ سال گذشته بررسی کنیم، می‌بینیم که سرانه آب قابل مدیریت و تجدیدپذیر به شدت کاهش یافته و سرانه آبی که در اختیار هر ایرانی قرار می‌گیرد از حدود ۶۵۰۰ متر مکعب در سال به حدود ۱۲۰۰ متر مکعب رسیده است، این می‌طلبد که با روش‌های نوین بتوانیم منابع آب خود را به خوبی مدیریت کنیم.

محرابیان تصریح کرد: مهمترین دلیل برگزاری نمایشگاه همین موضوع است؛ محلی که همه فعالان، دانشمندان، مهندسان، محققان، کارشناسان، فعالان اقتصادی، صنعتی و تولیدی و بازرگانی حوزه آب و آبفای کشور جمع شده‌اند که بتوانیم با روش‌های نرم فزاری و سخت‌افزاری به مدیریت منابع آب خود کمک کنیم؛ مدیریت آبی که در کشور قابل تجمیع، برنامه‌ریزی و توزیع است. وی اظهار کرد: کاهش سرانه مصرف آب در کنار بعد نگران کننده، دارای ابعاد امیدبخش است. نگران کننده این که نمی‌توانیم با روش‌های گذشته و سنتی، آبی که غیر قابل مدیریت و غیرقابل حساب بوده را همچنان مدیریت کنیم اما از سوی دیگر کاهش سرانه به معنای رشد اقتصادی و مصرف است.

مرغ های مازاد” نیز در این هفته منتشر شد. مدیرعامل اتحادیه مرغداران گوشتی کشور گفت که وزارت جهادکشاورزی هنوز فرصت نکرده مرغ مازاد از بازار را جمع آوری کند و مرغداران به دلیل مازاد مرغ و عدم جمع‌آوری آنها دچار ضرر و زیان شده‌اند.

“خیار و پیاز در صدر افزایش قیمت‌ها” نیز یکی از خبرهای مهم این هفته در بخش کشاورزی بود. افزایش قیمتی که مسئولان مربوطه علت آن را صادرات و سردی هوا عنوان می‌کنند. “سهیمه بندی یکماهه نهاده‌ها درست نیست”؛ رئیس هیات مدیره اتحادیه مرغ تخم گذار استان تهران با اشاره به اینکه سهیمه‌بندی نهاده‌ها به صورت یک ماهه در سامانه بازارگاه درست نیست، زیرا مرغدار باید همیشه ذخیره داشته باشد، گفت: این سهیمه‌بندی باعث شده تا مرغداران برای تأمین نهاده‌های مورد نیاز خود به بازار آزاد مراجعه کنند.

جمع‌آوری مازاد مرغ از دیگر خبرهای منتشر شده در بخش کشاورزی ایسنا بود. مدیرکل نظارت بر کالاهای اساسی وزارت جهاد کشاورزی گفت که استفاده از تسهیلات تشکل‌ها و اتحادیه‌های مردمی دو استان مازندران و اصفهان برای جمع‌آوری مرغ مازاد تولیدکننده‌ها از روزهای گذشته آغاز شده است.

سازمان میادین میوه‌وتره بار قیمت تخم مرغ با پوسته سفید و قهوه‌ای را در میادین اعلام کرد نیز از دیگر خبرهای مهم هفته جاری بود. براساس نرخنامه مصوب سازمان مدیریت میادین، قیمت تخم مرغ ۳۰ عددی بسته‌بندی در شانه‌های خمیری با قیمت ۸۹ هزار تومان عرضه می‌شود. همچنین براساس این گزارش هر شانه تخم مرغ ۲۴ عددی ۷۵ هزار و ۷۰۰تومان، ۲۰ عددی ۶۴ هزار و ۸۰۰ تومان، ۱۵ عددی ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان، ۹ عددی ۲۷ هزار و ۲۰۰ تومان و ۶ عددی ۱۸ هزار و ۴۰۰ تومان در میادین میوه و تره بار به فروش می‌رسند.

ادامه از صفحه



استاندار سیستان و بلوچستان با اشاره به وضعیت استان اظهار کرد: سیستان و بلوچستان سرشار از ظرفیت و قابلیت بوده، اما از نظر زیرساختی وضعیت نامطلوبی را در این استان شاهد هستیم، به گونه ای که در برخی شاخص ها با میانگین کشوری فاصله دارد که از بین بردن آن نیازمند عزم ملی است.

کرمی افزود: درآمدهای سیستان و بلوچستان باید در خود استان هزینه شود که طرح رزاق نمونه



یک مقام کارگری با بیان اینکه افزایش ۵۷ درصدی دستمزدها به لحاظ روانی در جامعه کارگری تاثیرگذار بود و باعث شد کارگران به کار در کارخانه ها امیدوار شوند، تاکید کرد: اگر به سلامت و آرامش جامعه کارگری اهمیت می دهیم و به دنبال کاهش مشکلات معیشتی و اقتصادی هستیم باید به افزایش حقوق و دستمزد نیروی کار بها بدهیم.

ایسنا- هادی ابوی با اشاره به افزایش ۵۷ درصدی حداقل دستمزد کارگران در سال‌جاری اظهار کرد: در حال حاضر بیش از نیمی از جمعیت کشور را کارگران و خانواده های آنها تشکیل می دهند و از



مدیرکل بندار و دریانوردی آبادان با بیان اینکه وجود بندر فاو برای بندار ما هم تهدید و هم فرصت است، گفت: حدود ۹۰ پست اسکله در بندر فاو عراق در حال ایجاد است و بناست یک شهر لجستیکی با تمام امکانات تا ۲۰۲۷ تکمیل شود که بازار منطقه شمال خلیج فارس را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

ایسنا، کامیبز مالکی‌زاده در نشست خبری با اشاره به بندر فاو در عراق، توضیح داد: وجود بندر فاو برای بندار ما هم تهدید و هم فرصت است، حدود ۹۰ پست اسکله

رئیس کل بانک مرکزی ضمن اعلام اینکه سیاست‌های جدید پولی به‌زودی اعلام می‌شود، گفت: حتما با مداخله مناسب در بازار ارز نرخ را کاهشی خواهیم کرد. ایسنا- محمدرضا فرزین در یک برنامه تلویزیونی اظهار کرد: وقتی نرخ ارز را تعیین و تبیین می‌کنیم باید به دوگانه رفاه و اشتغال توجه کنیم و کم و زیاد شدن نرخ به این دو مقوله آسیب می‌زند. نرخ ارز باید توازن داشته باشد. اکنون در سامانه نیما میانگین نرخ ارز ۲۹ هزار تومان است، از فردا با ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان عرضه خواهد شد.

وی افزود: بخش زیادی از عرضه ارز در نیما مربوط به نفت و محصولات پتروشیمی است. روزانه تا ۲۰۰ میلیون دلار ارز در نیما معامله می‌شود. در هفته آتی عرضه افزایش پیدا خواهد کرد و تلاش می‌کنیم تمامی نیازها را تأمین کنیم.

فرزین ادامه داد: اشکالی که در نیما وجود دارد این است که عدم هماهنگی بین نقشه ارزی و تجاری وجود دارد و این باعث می‌شود ارز مورد نیاز به طور مناسب به دست تاجر و بازرگان نرسد؛ ما این مشکل را به زودی

ای از اقدام هایی است که هم می تواند جلوی قاچاق سوخت را بگیرد و هم برای مردم بومی درآمد به همراه داشته باشد. وی گفت: سیستان و بلوچستان در بخش معدن، کشاورزی، اقتصاد دریایی و ... پتانسیل زیادی دارد که باید ویژه به آن توجه شود.

این مقام مسئول با بیان این‌ که آینده کشور ما در منطقه چابهار است، ادامه داد: با مبادلات اقتصادی که به واسطه راه اندازی راه آهن چابهار زاهدان سرخس که به کشورهایی همچون چین متصل خواهد شد، تحول را به همراه می آورد. وی با تاکید بر اهمیت بازارچه های مرزی و تسریع در رشد آن اظهار کرد: استان در حوزه مبادلات مرزی و صنایع بسته بندی نیز ظرفیت زیادی دارد که باید موضوع بودجه این خطه را با جدیت از مرکز پیگیری و مشکلات را رفع کنیم.

کرمی گفت: دولت در ادامه باید نسبت به توسعه زیرساخت ها اقدام کرد که این مهم

کارگران با افزایش ۵۷ درصدی حقوق به کار دلگرم شدند

این جهت می توان گفت که نقش تأثیرگذاری در تولید و اقتصاد کشور دارند، از این رو توجه به معاش و هزینه های زندگی کارگران امری ضروری و حایز اهمیت است.

وی ادامه داد: آنچه مهم است در سایه آرامش و آسایش و امنیت شغلی است که تولید شکل می گیرد و رونق می‌یابد بنابراین کارگران باید تأمین باشند و دغدغه هزینه های زندگی را نداشته باشند تا بتوانند به کار و تولید بپردازند. دبیرکل کانون عالی انجمن های صنفی کارگران با بیان اینکه افزایش ۵۷ درصدی حداقل دستمزد کارگران به لحاظ روانی در جامعه کارگری اثرگذار بود، تاکید کرد: این افزایش که در سایه وحدت و همدلی گروه کارگری و کارفرمایی و با مساعدت و حمایت ویژه دولت صورت گرفت باعث شد که کارگران انگیزه کار در کارخانه ها را پیدا کنند و دل به کار بستند و دیدیم که آمارها از کاهش پرونده های شکایات میان کارگر و کارفرما و ریزش نیروهای کار حکایت داشت و در ناآرامی های اخیر نیز جامعه شریف کارگری با وجود محرومیت‌های بسیار حضور داشت و همه این موارد از اثرات افزایش حقوق و دستمزد نیروی کار است.

ابوی در عین حال با اشاره به افزایش حقوق

در بندر فاو عراق در حال ایجاد است و بناست یک شهر لجستیکی با تمام امکانات تا ۲۰۲۷ تکمیل شود که بازار منطقه شمال خلیج فارس را تحت تأثیر قرار می‌دهد. البته سازمان بندار برای مقابله، ساخت بندر بزرگ خلیج فارس را در نظر گرفته که ۲۴۰۰ هکتار اراضی در یک قطعه و ۷۰۰ هکتار به بندار امام خمینی اضافه می‌کند.

وی با بیان اینکه ظرفیت اسمی که برای بندار سه‌گانه آبادان (آبادان، اروند و چوئنده) پیش‌بینی شده نزدیک به دو میلیون تن است، گفت: در حال حاضر آنچه باعث شده به این ظرفیت نرسیم، اتفاقات قدیمی است که بخش عمده به شرایط کرونا و محدودیت‌هایی برمی‌گردد که با بندار مجاور از جمله عراق و کویت داشتیم و سخت‌گیری‌هایی که کویت برای تردد شناورهای ما داشت. این سختگیری‌ها نتیجه‌اش این شد که مالکان شناورها که ۲۰۰ لنج بودند، به بندار مجاور مانند استان بوشهر و هرمزگان کوچ کنند.

مدیرکل بندار و دریانوردی آبادان با بیان اینکه در حال حاضر از مضلات شهر آبادان بحث اشتغال است، گفت: اشتغال مردم آبادان برعکس تصور مردم که پالایشگاه و نفت است، بیشتر تجارت و بندر است. ما پیش از کرونا ۱۲۰۰ شناور داشتیم، اما بعد از کرونا این تعداد به ۳۰ لنج کاهش یافت. اگر هر لنج ۸ تا ۱۰ خدمه داشته

سیستان و بلوچستان در برخی شاخص ها با میانگین کشوری فاصله دارد

حضور سرمایه گذاران را به همراه خواهد داشت. مقام عالی دولت با اشاره به اهمیت آموزش و پرورش بیان کرد: موضوع عدالت آموزشی اهمیت زیادی دارد که در همین راستا پیگیر رفع مشکل کمبود معلم در استان هستیم. وی با بیان این که دشمن از همه ابزار و امکانات بر علیه ملت ایران استفاده می کند، افزود: ذهن دانش آموزان به واسطه آنچه در فضای مجازی منتشر می شود، اشغال شده است که باید با هوشیاری شرایط را مدیریت کرد. استاندار گفت: باید در میدان باشیم، محکم پای کار بایستیم و با تغییر در سیستان و بلوچستان، آینده خوبی را برای این استان ترسیم کنیم، در همین راستا می توانیم از ظرفیت کشورهای همسایه استفاده کنیم.

وی اضافه کرد: آنچه ما انتظار داریم تلاش مضاعف و نوآوری است که یقین دارم با وجود نیروهای جوان و سرشار از قابلیت می توان شاهد توسعه در این خطه بود.

=====

کارگران در ترکیه اظهار کرد: در هفته های اخیر شنیدیم که دولت ترکیه با وجود تورم بالای ۸۰ درصد حقوق کارگران را برای ۲۰۲۳ بیش از ۵۰ درصد افزایش داد. اگر چه ما نمی توانیم شرایط اقتصادی خودمان را با کشورهای دیگر مقایسه کنیم ولی آنها ریسک افزایش حقوق را پذیرفتند و با وجود تورم بالا به این نتیجه رسیدند که برای امسال هم مثل سال گذشته حقوق کارگران را بیش از تورم افزایش دهند تا به گردش اقتصادشان و آرامش و رفاه کارگران کمک کنند.

نماینده کارگران در شورای عالی کار تاکید کرد: اگر به سلامت و آرامش جامعه کارگری اهمیت می دهیم و به دنبال کاهش مشکلات معیشتی و اقتصادی هستیم باید افزایش حقوق و دستمزد نیروی کار بها بدهیم.

وی گفت: با توجه به نرخ تورم موجود، افزایش ۵۷ درصدی حقوق کارگران به چشم نیامد ولی قدرت خرید کارگران را تا حدی حفظ کرد لذا انتظار این است همچون سال گذشته در فضای همدلی و همراهی نسبت به دستمزد سال آینده کارگران تصمیم‌گیری شود و رقم سبد معیشت کارگران به شکل واقعی تعیین شود تا بتوانند زندگی خود را با کمترین دغدغه تأمین کنند.

تهدیدو فرصت بندر فاو برای بندار ایران؛ مشکل شناورهای آبادانی با کمبود سوخت یارانه‌ای

باشد، حدود ۱۲ هزار نفر مهاجرت کردند یا کارشان را از دست دادند که اگراین تعداد به تعداد خانوار ایرانی (حدود پنج نفر) ضرب شود، ۶۰ هزار سفره محدود شد. مالکی‌زاده خاطر‌نشان کرد: ما همه تلاش خود را برای این گذاشتیم که ظرفیت‌های بندر را احیا کنیم و در این مدت، آنچه تحویل گرفتیم را دو تا سه برابر کردیم به حدود ۱۳۰ شناور برگشتیم. البته اصلا راضی نیستیم و تلاش می‌کنیم این تعداد را افزایش دهیم. در مدت کرونا ایران و عراق می‌توانستند با کویت تجارتی داشته باشند، که به‌دلیل سخت‌گیری‌های کویت و عدم رعایت از سوی ایران، این بازار کاهش یافت، هرچند سایر کشورها استانداردها را رعایت می‌کردند و تجارتشان ادامه داشت. البته با حضور در نشست کویت، محدودیت‌ها کاهش پیدا کرد.

وی ادامه داد: در بندر سه ویژگی سریع‌تر (تخلیه و بارگیری آسان‌تر) ارزان‌تر و ایمن‌تر (از نظر نگهداری کلا و شناور) مهم است که اگر در هر بندری رعایت شود، کالا و صاحب کالا و مالک به آن بندر منتقل می‌شود. با وجود این، در حال حاضر به جهت ساختار و فرم بسیار قدیمی و قدمتی که لنج‌ها دارند و چوبی هستند، محدودیت‌هایی برای ما وجود دارد از نظر حرکت هم استاندارد نیست و هزینه را افزایش می‌دهد.

سیاست‌های جدید پولی به‌زودی اعلام می‌شود؛ نرخ ارز را حتما کاهش می‌دهیم

نرخ آن واقعی نیست؛ تلاش می‌کنیم تمام نیازهایی که در بازار آزاد تأمین می‌شود (به‌جز قاچاق) را در بازار مالدای تأمین کنیم. ما به دوگانه رفاه و تولید اعتقاد داریم؛ بخشی زیادی از ارزهای صادراتی برای بنگاه‌هایی است که یارانه دریافت می‌کنند که به این موارد نیز باید توجه کنیم.

وی گفت: مساله اساسی ما عدم نظارت دقیق و عدم پابندی به مقررات در نظام بانکی است. سیاست‌ها و مقررات باید مو به مو اجرا شود. ما باید نظام بانکی را به سمت تخصصی شدن پیش ببریم. تفکیک دقیقی به عنوان تجاری، سرمایه‌ای و توسعه‌ای نداریم که باید این اتفاق بیفتد و براساس حوزه تخصصی خودشان کار کنند .

فرزین ادامه داد: یکی از مشکلات دیگر عدم کنترل لازم بر مصارف بانکی است که ما حتما برای تحقق بانکداری اسلامی و کنترل تورم انجام می‌دهیم. علاوه بر فروش اموال مازاد، بانک‌ها باید از بنگاهداری هم خارج شوند.

رئیس کل بانک مرکزی افزود: بازار آزاد وجود دارد اما

سى سالى وتكوشين جنگانى هكاياتان

دُرُ ۽ نگره ۽ شاليان
شاه ۽ کاسدے راه داتگ
هت ۽ کاگدے چو داتگ
په گوهرام ۽ همے هال آتکگ
شاه ۽ جواب دات گست ۽
منى دروازگ هَريب ۽ بستگ
آزمان ۽ هرے گر سَرِيت
گڙا چاکر پَر پَد ۽ تَرِيت

پولڪار ۽ لڇه كار وتي لڇهاني ته ۽ گش انت كه مير چاڪر
شش سال ۽ مان هرات اوگانستان ۽ جَلِيت سلطان شاه هسين
گوهرام لاشاري ۽ گپ ۽ كولانى سر ۽ هر سال ماليات ۽
دهڪ گر ايت -شاه هسين وڙ وڙين مڪر ۽ هنر سازيت په
چاڪر ۽ گُشگ ۽ گار ڪنگ ۽ هر وڙين چڪاس گر ايت بلے
ميرچاڪر رند هچ وڙا چه اے چڪاساں پشت نه ڪنزيت
انچوش گش انت كه بے زين ۽ نريان ۽ تاجگ - گون شير ۽
جنگ پرمائيگ -مستين پيل ۽ گون دُچار گيجگ-بے رهت
۽ ليڙه ۽ تاجگ وڙ وڙين چڪاساں چه مير چاڪر رند سوبين

بيت

اے بابت ۽ شائر وتي هيالاں چش درشان ڪنت ۽ گش ايت
- -

آ روچ ۽ نگوشت چندے روچ
شاه ۽ مان دل ۽ ڪرتگ سوچ
کاسد آتکگ آت آ شاهي
گشت ِئے چاڪر ۽ په ڏاهي
چاڪر شاه ترا. لوڻاهي
پُتو مالياتے بڪشاهي

شاه ۽ زهرڪنين شيرے هست
گون تو گوهرين تيگے هست
دست ۽ گر وتي شمشير ۽
آزموڊگ به ڪن نرشير ۽
سهب ۽ روشنين روچ بيتگ
سردار په نماز ۽ رپتگ
شيرپان وتي شير بوتکگ
شير ۽ شراب وارينتگ
ديم په چاڪر ۽ راه داتگ
مهلوک يک دمان جم بيتگ
چنگو چاڪر چانگو شير
دپ ڪپتان مزار ۽ نرشير
گُرُ ۽ هيپ ۽ امبازی
انچوش شاتنگ شيرازی
شير چو ڪونڏواں جهلادبي
سردار ايمن ئيگ ۽ رپتگ
دنيا ۽ تمامين ديستگ
ترک ۽ لشکر ۽ بد برتگ
سردار منگهاں اوشنانگ
دست ِئے مان بروتاں مشتگ

سُلتان شاه هسين بازين مڪر ۽ هنر چه پد درستين چڪاس
۽ لوڻ مير چاڪر رند ۽ سرجم ڪت انت گڙا همے بيت كه
شاه ۽ مات ۽ چه چاڪر ۽ مزن مردى ۽ بهادري ۽ دليري ۽
سر ۽ پَهر ۽ ناز ڪنت ۽ گون وتي چُڪ (شاه) ۽ گش ايت
كه اگاں تو چاڪر ۽ لوڻ ۽ سرجم ۽ پوره نه ڪن ئے گڙا من
وتي په مير چاڪر ۽ وتي سى سالى ستر (موجرى) ۽ هلاس
ڪنان ۽ لشڪر ۽ زوراں وت لشڪر ۽ سروک باں په مير چاڪر ۽
همراهي ۽ رواں شاه ۽ شگان جنت آئي ۽ مهڪين مات -اے
بابت شائر وتي هيالاں چش درشان ڪنت ۽ گش ايت-

اوھے پَر تئي تُرڪي ۽



پيلاں گون سَرِپاں سياهينان
زَهران چو زِرانى موجان
انچوش گُچَلاں زهرينان
چُڪ چين. ڪنان لاشار ۽
آلباس ِئے ڪنان چے بار ۽

شئيرانى ته ۽ اے گپ پَدَر انت كه ميرچاڪر ڪندهار ۽ روت
گڙا مير گوهرام لاشاري ۽ اے هال سر بيت كه چاڪر په
باهوڻي ۽ ڪمڪ ۽ ديم په هرات ۽ ڪندهار ۽ شتگ گڙا مير
گوهرام لاشاري وتي لهته مردم جهگير ڪنت ۽ آياني سروک
جنگيان نامے مردے بيت لهته لَبُ ۽ ملام مزنيں زَرُ ۽ مالے
دنت ۽ ديم په هرات ۽ ڪندهار ۽ راه دنت ۽ گش ايت كه
برو اِت شاه گورا آئي ۽ هر وڙا رازي ڪن اِت كه آ ميرچاڪر ۽
بگُش ايت تاكه ما چه اے آڙُ ۽ جنجالاں آسودگ به اين اے
درگت ۽ شائر وتي هيالاں چش درشان ڪنت ۽ گش ايت - -

هالے رستگ ات گوهرام ۽
گوهرام ۽ گونا نوهان ۽
چاڪر رپتگ آت اوگان ۽
باهوڻي پما تُرک هان ۽
گشتين زهم جنين جنگيان ۽
بيا تُرک ۽ لب دئيں مالواريں
چاڪر زيان بيت مَرَدواريں
دُرُ ۽ نگره اش، جم ڪرتگ
لکُ من اشِرِپي اش زرتگ
پنجاه ڪاتل اش بار ڪرتگ
اوگان ۽ ده ۽ شڪساتگ
هت ۽ کاگد اش راه داتگ
گار ڪن چاڪر ۽ گون بَزاں
بلے آسودگ به اين چه شِراں

گوهرام لاشاري ۽ رواں ڪرتگ ۽ گل ۽ سرڪماش جنگيان روت
۽ اوگانستان ۽ شاه هسين گورا سر بيت سلام ۽ دروت ۽
پد گوهرام لاشاري ۽ ڪلوهان دنت ۽ لَبُ ۽ ملامے بڪشايت
۽ گش ايت كه مير گوهرام ۽ گشتگ كه هر سال په تو
ماليات ۽ داهڪ ڪيت -گڙا شاه ۽ همے هير دوست بيت
-شاه هسين، گوهرام لاشاري کاسد ۽ گش ايت كه برو وتي
سردار ۽ گوهرام ۽ بُگش كه من په چاڪر ۽ واست ۽ هَرات
اوگانستان ۽ دَروازگ بستگ انت تو دلجم به بو اگاں آزمان ۽
هَرهے سَرِيت - گڙا بزانکه چاڪر زندگ ۽ دُرَاهي ۽ واتر ڪنت
۽ ڪيت
شائر اے بابت ۽ چش وتي هيالاں درشان ڪنت ۽ گش ايت.

ما کائين هم تئي گالياں
انچوش چنگ جنين سواليان
ترا سالاں په ديان ماليان

زار اِنِت په تئي چُگي ۽
من ۽ بيزار په تئي ماتي ۽
مرد ۽ گون به ڪپ سگي ۽
اے مرد چاڪر ۽ شيهگيں
رِند ۽ تِيگ زنيں سالونڪين
راج ۽ پَلَو ۽ داروڪين
هَپِت پُشت ۽ بلوچ ۽ هانين
گُمراه ۽ دلير ۽ جوانين
اپساں بے لگام ۽ تاچ ايت
تازي گُرگاں بے زين ۽
مازاتين جَراں بے گوُمس ۽
مَستين ليڙواں بے رَهِت ۽
پارسائيں جَناں بے لَبُ ۽
پيلاں هم گشيت شهMAT ۽
شِيراں گون وتي زَرُ مُشت ۽

گواهرام ۽ شگان په چاڪر

چاڪر ترا بُر اِت مني پولاتين تپر زين ۽
ڪپتگ ئے مان مولا ۽ نگُور ديم ۽
شست ۽ چار رند ۽ چوڻو گاڙينتگ
اُچ تئي پيشيگيں ڪمانداراں
كه تير اش چه هولان ۽ نه اوشتاتاں
چه ڪميتانى آبريشمين بُڪشاں
هاجي، شيهڪ ۽ عومر ۽ گوهرام
گون هر چهار همنامين سمائِلاں
آ هسن نوتڪ ۽ نوهين بچِ آن
بييگر اِشتگ كه به جَنت شئيرے
زيمرے لانگوڻے به تَرين ايت
جارو په دوگ ۽ پنڊگ ۽ شَر انت
هينزڪ ۽ ريهان هسن منت ايت
نيمگ ۽ جونبو بياريت په مير ۽
كه مير وتي هلك ۽ شر سريں ڪاڙ اِنِت
گُشته من تئي نامانى ملك ميران
پُروشته رندانى ڪاُمِين ديواں
چاڪر تو اگاں آزمان ۽ پدانڪ بندئے
بر سِرِ استين ۽ جن ئے تهت ۽
بلئے هار ۽ ميران ۽ په گِدار گِندئے

سلطان شاه هسين يک روچے چاڪر ۽ آئي بهادريں ڪماندان
مير ببيگر ۽ براهيم ۽ دربار ۽ لوڻاهينت ۽ آهاناں شاهي
پوشاک اش گور ۽ دنت ۽ ڪندهار ۽ هاڪم (زُنُون) ۽ نام ۽
کاگدے نبشته ڪنت ۽ راه دنت -کاگد ۽ ته سلام ۽ دروت
۽ پد نبشته ڪنت كه چه تُرڪانى مزنيں لشڪرے بَزور ۽ مير
چاڪر رند ۽ همراهداري ۽ به ڪن برو بلوچستان ۽ لاشاريان
چڪچين به ڪن انچوش به ڪن اش كه يڪے هم پشت مه
ڪپ ايت -ڪندهار ۽ هاڪم ۽ شاه ۽ مُدى ۽ کاگد رسگ ۽ پد
په اشتاپي لشڪرے ساجو ڪنت ۽ مير چاڪر ۽ همراهداري
ڪنت

چه لشڪر ۽ در آهگ ۽ پد شاه سلطان په چُست اشتاپي
گواهرام ۽ دل واپينگ ۽ وتي مردمے ۽را کاگدے دنت ۽
آئي ۽ همراهي چنگاني سئيت ۽ هم راه دنت كه برو ات
بلوچستان ۽ همے هال ۽ شنگ ڪن ات كه مير چاڪر شاه
سلتان ۽ بستگ ۽ چه بنديگ جاه ۽ شش ماه گوستگ كه
چاڪر رند گرمپگ ۽ نادراهي ۽ گُشتگ نوں آ هچ بر واتر نه
بيت -شاه اے مڪر ۽ هنر ۽ ڪنت بلے لشڪر ۽ روگ ۽ چه
ساري وتي کاسد ۽ رواں دنت په گوهرام ۽ -

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانءِ درستین بلوچ راج ءُ قوم ءُ شنگ ء بیت

ذِمّه وار: دکتر باقر کُرد

خبر

درگیری مرزداران هیرمند باسوداگران مرگ؛کشف ۱۶۰ کیلوگرم شیشه وترياک

فرمانده هنگ مرزی زابل از درگیری مرزداران شهرستان هیرمند با سوداگران مرگ کشف ۱۶۰ کیلوگرم موادمخدر از نوع شیشه و تریاک در مرزهای شمالی استان خبر داد.

مهر- سرهنگ علیرضا سنجولی در تشریح این خبر افزود: مرزداران هنگ مرزی زابل در راستای تشدید مبارزه با مواد مخدر و سوداگران مرگ با انجام اقدامات گسترده اطلاعاتی و بکارگیری تجهیزات الکترونیکی و اپتیکی، از قصد قاچاقچیان مواد مخدر برای انتقال محموله خود در حوزه استحقاظی گروهان مرزی هیرمند به داخل کشور آگاه شدند و بلافاصله با آمادگی و تجهیزات کامل، به تشدید پوشش نوار مرزی پرداختند.

فرمانده هنگ مرزی زابل ادامه داد: مرزداران این فرماندهی با هدایت عملیاتی و پشتیبانی اطلاعاتی مرزبانی استان به اجرای هدفمند کمین پرداخته و با کنترل و پایش منطقه، قاچاقچیان را مشاهده و بلافاصله فرمان ایست را صادر کردند که قاچاقچیان بدون توجه به دستور مأموران، سعی در متواری شدن از محل داشتند.

وی تصریح کرد: مرزداران با رعایت قانون بکارگیری سلاح به تیراندازی هدفمند به سمت قاچاقچیان اقدام کردند که با توجه به حجم آتش و اتخاذ موضع و تاکتیک عملیاتی مناسب مأموران، سوداگران مرگ عرصه را به خود تنگ دیده و در رسیدن به اهداف شوم خود ناکام ماندند.

خبر

تیراندازی اشرا مسلح به واحد گشتی پاسگاه تر دست زاهدان

سرپرست انتظامی زاهدان، از تیراندازی اشرا مسلح به واحد گشتی پاسگاه تردست این شهرستان خبر داد.

مهر- به نقل از پایگاه خبری پلیس، سرهنگ خدارحم فروغی اظهار داشت: در شامگاه پنجشنبه گشت پاسگاه انتظامی شهید تردست در حین اعزام به مأموریت مورد سوء قصد اشرا کوردل و خدامنیت مردم قرار گرفتند. وی ادامه داد: در ساعت ۱۹:۵۰ شامگاه پنجشنبه هشتم دی ماه، واحد گشت انتظامی پاسگاه تردست مورد هدف تیر اندازی اشرا مسلح یک دستگاه خودروی پژو پارس در کمربندی زاهدان قرار گرفته است. فروغی با اشاره به موضع گیری و انجام اقدامات تأمینی پلیس در این راستا گفت: متأسفانه در این حمله ناجوانمردانه یکی از مأموران انتظامی مجروح شده است.

سرپرست فرمانده انتظامی شهرستان زاهدان با بیان اینکه بلافاصله مجروح حادثه به مراکز درمانی منتقل شد، گفت: پلیس با بسیج تمام امکانات و تجهیزات موجود با جدیت پیگیر شناسایی و دستگیری عاملان این واقعه ناجوانمردانه بوده و با سرخ هایی که به دست آمده، این عوامل خودفروخته و مزدور در اسرع وقت دستگیر و به سزای اعمال خود خواهند رسید.

خبر

ساخت شهرک هزار واحدی چاپهار بیش از ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد

ایرنا- معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری شهرستان ویژه چاپهار گفت: ساخت شهرک هزار واحدی چاپهار با همت و تلاش بسیج بیش از ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و امیدواریم بزودی بخشی از این واحدها تکمیل و به بهره برداری برسد.

«دادکریم بلوچ» اظهارداشت: چاپهار نسبت به جمعیت

بزرگ ترین نقطه حاشیه نشین در کشور است و متاسفانه شاهد محرومیت در این منطقه هستیم و حدود ۷۰ هزار نفر در اینجا در نبود امکانات اولیه نظیر برق، مسکن مقاوم، آب، مدرسه و سایر امکانات رفاهی و زندگی به سر می برند.

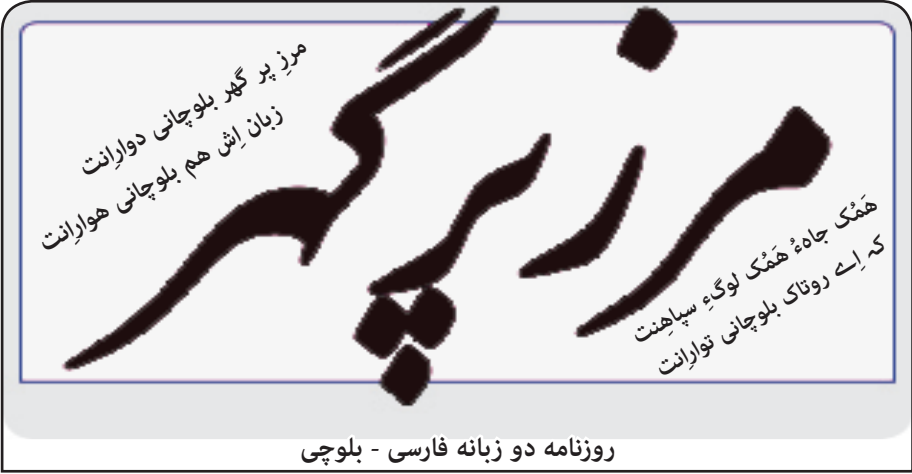
وی بیان کرد: افراد ساکن در حاشیه شهر واقعا به کمک نیاز دارند و مسوولان باید هر چه سریعتر برای بهره مندی مردم از امکانات چاره اندیشی کنند.

معاون هماهنگی امور عمرانی فرمانداری شهرستان ویژه چاپهار ورود بسیج سازندگی در حوزه ساخت مسکن هزار واحدی برای حاشیه نشینی چاپهار را اقدامی خوب دانست و بر تکمیل و تحویل مسکن مقاوم تاکید کرد.

وی بیان کرد: در سه سال اخیر شهرک هزار واحدی برای بهره مندی بخشی از حاشیه نشینان چاپهار در حال ساخت است که بر اساس آخرین آمار ۲۵۰ واحد مسکونی با پیشرفت ۹۵ درصد و ۴۵۰ واحد با ۷۰ درصد پیشرفت در حال کار هستند و ۳۰۰ واحد دیگر تاکنون هیچ پیشرفتی ندارند.

بلوچ توجه ویژه مسوولان بویژه رئیس جمهور و بازدید وی از مناطق حاشیه شهر در سال گذشته و تاکید مسوولان استانی و کشوری بر ساماندهی را از نکات مثبت برای به سرانجام رسیدن طرح ها در این منطقه محروم و نوید توسعه و آبادانی دانست.

وی با اشاره به اینکه متولیان قول داده اند ۷۰۰ پروژه مسکن محرومان در «هرادآباد» را تا پایان سال تکمیل و تحویل مردم بدهند.



روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی

یکشنبه ۱۱ دی ماه ۱۴۰۱ برابر با ۸ جمادی الثانی ۱۴۴۳ * ۱ January ۲۰۲۲ * شماره ۱۷۹۶ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

ثبت سالانه ۹۰ هزار واقعه ولادت در سیستان و بلوچستان؛ سیستان و بلوچستان جوان ترین استان

دفاتر پیشخوان، امکان ارسال درخواست صدور شناسنامه به ادارات ثبت احوال به صورت کاملاً مکانیزه امکان پذیر گردید.

دهمدرده افزود : به منظور تسهیل و تسریع در امر خدمات رسانی به مراجعین و همچنین در راستای برون سپاری خدمات سازمان با اقدامات صورت گرفته تاکنون برای ۷ دفتر در شهرهای زاهدان، زابل و ایرانشهر مجوز همکاری صادر گردیده است و با ایجاد زیرساخت الکترونیکی از این پس این دفاتر تمامی درخواستهای صدور شناسنامه خود را به صورت الکترونیکی برای ادارات ثبت احوال ارسال می نمایند و این امر باعث تسریع در روند صدور شناسنامه و پاسخگویی به مراجعین خواهد شد.

رضا راحت دهمدرده افزود: امید است در آینده نزدیک با اخذ مجوز های لازم جهت واگذاری خدمات ثبت احوال در شهرستانهای بزرگ استان، خدمات رسانی به مراجعین به نحو مطلوب تر صورت گیرد.

تامین ۶۰ درصد نیاز کشور به ماهیان صنعتی از سیستان و بلوچستان؛ صدور مجوز برای ۳۰۰ قایق صیادی

های صادراتی موجود در این بخش یاد کرد و گفت: ایجاد واحدهای نوین در زمینه عمل آوری آبیان، احداث بازار الگویی ماهی و راه اندازی ناوگان تخصصی حمل و نقل آبیان نیز از جمله مهم ترین فرصت های سرمایه گذاری در این عرصه است.

این مقام مسئول خاطرنشان کرد: شناسایی اراضی مستعد پشتیبانی ساحلی برای پرورش ماهی در دریا، شناسایی پهنه های آبی مستعد برای پرورش ماهی در قفس در سواحل استان، تسهیل روند دریافت مجوزهای مربوط به پرورش ماهی در دریا، ارائه تسهیلات برای تکمیل، مطالعه و شناسایی اراضی مستعد پرورش میگو توسط مهندسین مشاور ذیصلاح و توسعه پرورش ماهی در دریا به متقاضیان اهم اقداماتی است که در بخش آبیزی پروری صورت گرفته است.

عبدالغفور حوت فرماندار کنارک نیز گفت: مجوز ۳۰۰ قایق از هزار و ۵۰۰ قایق صیادی در کنارک که قبلاً مجوز صید نداشتند صادر شده و امیدواریم با همکاری ادارکل شیلات و بنادر و دریانوردی سیستان وبلوچستان مجوز هزار و ۵۰۰ قایق و ۱۳۰افروند لنج‌صیادی بدون مجوز صادر شود و به چرخه صید صیادی بازگردند.

نیاز روزانه سیستان و بلوچستان به ۲۵۰ تن گوشت مرغ؛ احداث ۶۰۰ واحد مرغداری جدید در استان

و بلوچستان نیز در حاشیه این بازدید از سرمایه‌گذاری بیش‌از ۲ هزار و ۱۴۴ میلیارد تومانی بخش خصوصی برای خودکفایی تولید گوشت مرغ این استان خبر داد و اظهار کرد: بخش خصوصی در ۳۶۰ واحد صنعتی پرورش مرغ گوشتی و مرغ تخمگذار در سطح ۲۶ شهرستان استان سرمایه‌گذاری کرده است.

سید محمدرضا سید حسینی افزود: از ابتدای دولت سیزدهم طرح خودکفایی سیستان و بلوچستان به تولید گوشت مرغ با مشارکت بهره‌برداران آغاز شد.

وی اظهار امیدواری کرد که با توجه به ساخت واحدهای جدید پرورش صنعتی مرغ گوشتی تا پایان امسال ضریب خوداتکایی سیستان و بلوچستان در تولید گوشت مرغ به رشد قابل توجهی برسد.

حسینی بیان کرد: برای تحقق طرح خودکفایی به تولید گوشت تا به امروز مجوز موافقت اصولی احداث ۶۰۰ واحد مرغداری جدید که از این میزان ۱۳۴۱ واحد مرغ گوشتی و ۱۹ واحد مرغ تخمگذار با پیشرفت فیزیکی بین ۲۰ تا ۹۰ درصد در دست احداث است.

وی تاکید کرد: سیاست وزارت جهاد کشاورزی برای تنظیم بازار مرغ کشور با مدیریت اتحادیه مرغداران انجام گیرد و دست اندکاران بخش کشاورزی همکاری لازم را داشته باشند.

آتلیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن: ۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پر گهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد همراه: ۰۹۱۵۶۳۳۲۸۸

تحریریه: شورای نویسندگان

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

استان زیر ۳۰ سال سن دارند و این امر باعث شکوفایی و رشد جمعیت جوان در استان سیستان و بلوچستان است و نیازمند توجه و نگاه خاص به این استان است.

وی با اشاره به ثبت وقایع در پیش از انقلاب گفت: در استان سیستان و بلوچستان اولین اداره ثبت احوال در حوزه سیستان راه اندازی گردید و با توجه به گستردگی استان ثبت وقایع حیاتی با مشکلات بسیاری مواجه بود اما پس از انقلاب با توجه به اهمیت ثبت وقایع حیاتی و هویت بخشی به افراد جامعه این امر سرعت بیشتری گرفت، به نحوی که هم اکنون ۹۶ درصد وقایع در مهلت های قانونی و در کمترین زمان ممکن در استان به ثبت می رسد و همتراز با استان های دیگر در کشور هستیم.

مدیر کل ثبت احوال استان گفت: ۷ دفتر پیشخوان خدمات دولت در سطح استان در حال ارائه خدمات ثبت احوال به مراجعین هستند که از این پس با برقراری سامانه الکترونیکی در

چیزی حدود ۲۷۰ هزارتن است که امیدواریم با افزایش میزان‌صید در سال جاری شاهد فعال شدن کارخانه های نیمه فعال فرآوری وبسته بندی محصولات شیلاتی استان باشیم. مدیرکل اداره شیلات سیستان وبلوچستان عنوان کرد: استان سیستان و بلوچستان باتوجه به دسترسی که به آبهای آزاد دارد، در صید ماهیان صنعتی در غرب اقیانوس هند رتبه اول و در کل اقیانوس هند رتبه دوم را به خود اختصاص داده است.

وی تصریح کرد: دوبندر کنارک وچابهار، قطب صیدو‌صیادی ایران هستند که بیش از ۲۸هزارنفرصیاد با ۲ هزار و ۲۰۰ فروند لنج و قایق در این بنادر در آبهای دریای عمان وفراساحل مشغول به صید و صیادی هستند. عطالله رییسی عنوان کرد: سیستان وبلوچستان با داشتن ۳۲۰ کیلومتر نوار ساحلی، ۸ بندر صیادی و ۳ مرکز تخلیه صید آبیان ظرفیت خوبی برای صید و فعالیت های صیادی کشور محسوب میشود.

وی از انواع ماهیان خوراکی و غیر معمول خوراکی، میگوی پرورشی، انواع کنسرو ماهی و کیسه شنای میش ماهی، خیار دریایی، حلزون دریایی، عروس دریایی و ... به عنوان پتانسیل

و در نتیجه تامین ۷۰ درصد نیاز استان به مرغ از خارج استان بود که در یک سال اخیر به منظور رفع این مشکل اقدامات ارزشمندی از سوی سازمان جهاد کشاورزی در صدور مجوزها ساخت این واحدها صورت گرفت که جای بسی قدردانی دارد.

وی ادامه داد: بر اساس آخرین آمار نیاز روزانه سیستان و بلوچستان به گوشت مرغ حدود ۲۵۰ تن است که تولید داخل استان بین ۸۰تا ۹۰ تن بود که با جهش ساخت واحدهای مرغداری امیدواریم تا پایان سال به اشباع برسیم. نماینده مردم زاهدان در مجلس شورای اسلامی از افتتاح حدود ۵۷ واحد مرغداری در سفر آتی رییس جمهور به استان خبر داد و افزود: بر اساس ارزیابی های صورت گرفته با افتتاح واحدهای مرغداری در دست ساخت بزودی علاوه بر تامین نیاز داخل استان به گوشت مرغ فرصت بسیار مناسبی برای صادرات آن به کشورهای افغانستان، پاکستان و حتی کشورهای حوزه خلیج فارس فراهم شود.

نماینده مردم زاهدان در مجلس شورای اسلامی افزود: مسئولان سازمان جهاد کشاورزی استان با روحیه جهادی پای کار آمده اند و با حمایت از سرمایه گذاران در تلاش اند مردم بتوانند با خیال آسوده تری گوشت مرغ مورد نیاز خود را تامین کنند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی سیستان



ایسنا/سیستان و بلوچستان مدیرکل اداره شیلات سیستان و بلوچستان گفت: استان سیستان و بلوچستان تامین کننده اصلی ماهیان صنعتی کشور است و ۶۰ درصد نیاز کشور به ماهیان صنعتی از این استان تامین می شود. ایسنا- عطالله رییسی افزود: امسال بخاطر وضعیت جوی و متلاطم شدن دریا صیادان سیستان وبلوچستان در فصل صید برای صید اندکی دیرتر به دریا رفتند،اما دیر رفتن صیادان به دریا در صید آنها تاثیری نداشته است وطبق برآورده های اولیه صید امسال نسبت به مدت مشابه، ۱۵درصد افزایش داشته است.

وی بیان کرد: پیش بینی ما امسال از صید ماهیان صنعتی از دریای عمان و فراساحل



ایسنا- نماینده مردم زاهدان در مجلس شورای اسلامی گفت: اقدامات ارزشمند صورت گرفته توسط سازمان جهاد کشاورزی در افزایش واحدهای مرغداری، این استان را علاوه بر خودکفایی در تامین گوشت مرغ به سمت صادرات سوق می دهد.

فدا حسین مالکی به همراه رییس سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان و مدیرکل دامپزشکی استان در بازدید از واحدهای در دست ساخت مرغداری در شهرستان زاهدان با بیان اینکه گوشت مرغ یکی از مهمترین مواد غذایی است و صنعت مرغداری به جهت تامین بخش عمده ای از نیازهای غذایی و پروتئینی از جمله زیربخش های مهم بخش کشاورزی محسوب می شود، اظهار کرد: یکی از مهمترین معضلات در سیستان و بلوچستان کمبود واحدهای مرغداری