

عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی، تأکید کرد: به نظر می‌رسد که وزارت صمت واردات خودرو را به دست خودروسازان سپرده و آنها نیز قصد دارند ماشین‌هایی را وارد کنند که قیمت آن از خودروهایی که خودشان مونتاژ می‌کنند بالاتر باشد.

۸

مرز پر گهر بلوچانی دوارانت
زبان اش هم بلوچانی هوارانت

هنگ جاده هَمک لوگه سپاهنت
کراسه روتاگ بلوچانی توارانت

روزنامه مرز پرگهر دو زبانه فارسی بلوچی

مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری سیستان و بلوچستان: یک میلیون و ۱۶۵ تن کالا به ارزش ۱۶۵ میلیون دلار امسال از طریق گمرکات و بازارچه‌های مرزی استان به خارج کشور صادر شد که نسبت به مدت مشابه پار سال رشد ۳۲ درصدی در ارزش و ۷۸ درصدی در وزن را نشان می‌دهد.

۸

الزامات نهادی در استراتژی توسعه صنعتی ایران؛ انسجام لازم در سیاستهای صنعتی ایجاد شود

رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس تأکید کرد: سازمان برنامه و بودجه، در جهت هدفمند شدن تخصیص منابع به برنامه های حمایتی دستگاه های مختلف اقدام کند.

خبرگزاری خانه ملت- مصطفی طاهری رئیس کمیسیون صنایع و معادن در مجلس طی یادداشتی درباره شرایط اقتصادی کشور نوشت: فقدان انسجام سیاست گذاری صنعتی به شکل تعدد سازمان ها و نهادهای درگیر اعمال سیاست های صنعتی ظاهر شده و حداقل ۵۰ سازمان و نهاد (که برخی بیش از ۱۰۰ واحد زیرمجموعه دارند) درگیر اجرای سیاست های مختلف صنعتی هستند.

در ادامه متن کامل یادداشت نماینده زنجان و طارم در مجلس شورای اسلامی بخوانید:

ایران در چند سال اخیر سیاهه بلندی از مشکلات را تجربه می‌کند، مشکلاتی مانند رکود، بیکاری، تولید زیر ظرفیت، تعطیلی برخی واحدهای تولیدی، عقب افتادن از رقبای منطقه‌ای، رواج بیشتر سفته بازی و فعالیت‌های نامولید، بی‌ثباتی بازارها و ... مشکلاتی پیچیده و پر دامنه که ذهن سیاستمداران و سیاستگذاران کشور را هرچه بیشتر به خود مشغول داشته و بر همین اساس طرح شعارهایی مانند حمایت از تولید، رونق تولید و جهش تولید را می توان دعوت به عزمی ملی برای چاره جویی و غلبه بر آن دانست. در تلاش برای رفع مشکلات در سال های اخیر،

ادامه صفحه ۶



لطیفی: پرداخت حقوق حق التدریسی‌ها باید منظم و ماهانه باشد

شهروندان جزئیات خرید خدمات در آموزش و پرورش گفت: جذب نیرو از طریق آزمون ورودی بوده که بیشترین جذب هم در آموزش و پرورش است و امسال ۲۵ هزار نفر ظرفیت جذب برای این موضوع ایجاد شد .

وی با اشاره به اینکه باید برای اصلاح الگوی خرید خدمت تدبیر کنند، تصریح کنید: می‌دانیم که گاهی حقوق حق‌التدریسی با تعویق پرداخت می‌شود و مشکلاتی در زمینه خرید خدمت وجود دارد.

رئیس سازمان اداری استخدامی کشور توضیح داد: سه روش برای استخدام در کشور وجود دارد، مسیر آزمون‌های استخدامی که برای آموزش پرورش از دانشگاه فرهنگیان و ماده ۲۸ است، م سیر دوم اینترگران و مسیر سوم نخبگان است

که اگر هریک از این مسیرها به نتیجه نرسد، استخدام به صورت قراردادی یا خرید خدمت است.

وی در پاسخ به تماس دیگری درباره تبدیل وضعیت و مسیر قانونی آن، توضیح داد: برای تبدیل وضعیت باید بودجه و اعتبارات مورد نیاز تخصیص داده شود و اگر فرد در بخش خصوصی فعالیت کند، با ورود به بخش دولتی و استخدام در این بخش سوابقش حذف می‌شود.

لطیفی در پاسخ به دغدغه یکی از همکاران مرکز ارتباطات مردمی درباره توجه به سختی کار در ابلاغ

ایرنا- معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور تأکید کرد: پرداخت حقوق حق‌التدریسی‌هت باید ماهانه انجام شود اما عمده مشکل زمانی پیش می‌آید که دولت این منابع را پرداخت می‌کند اما شرکت‌ها، این پرداختی را برای سود بیشتر نگه داشته و دیر پرداخت می‌کنند.

هفتمین نشست پاسخگویی تلفنی وزرا، معاونان و مدیران دولت سیزدهم به تماس‌های مردمی با حضور «میثم لطیفی» معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور ظهر امروز - چهارشنبه ۳۰ آذرماه- در مرکز ارتباطات مردمی ریاست جمهوری برگزار شد.

در این نشست لطیفی در پاسخ به دغدغه یکی از



۲۸۷ هزار تن خرما در سیستان و بلوچستان برداشت شد

وی بیان کرد: خرمای مضافتی با سطح زیرکشت ۲۹هزار و ۸۱۶ هکتار و خرمای ربی با سطح زیرکشت ۲۴ هزار و ۲۷۰ هکتار بیشترین نخلستان‌های سیستان و بلوچستان را به خود اختصاص داده‌اند.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان گفت: ۶۷ درصد سطح محصولات باغی استان به کشت خرما اختصاص دارد.

وی بیان کرد: از ۶۷ هزار هکتار نخلستان در سیستان و بلوچستان ۵۴ هزار هکتار بارور بوده و سالانه بیش از ۲۸۷ هزار تن انواع خرما در این استان تولید و روانه بازار مصرف می‌شود که امسال به دلیل خسارت وارده ناشی از سیلاب سامانه بارشی مونسون و در نتیجه ترشیدگی خرما شاهد از بین رفتن ۱۴۰ تن از این محصول هستیم.

طوقی اظهارداشت: خرمای تولید شده سیستان و بلوچستان علاوه بر استان‌های داخلی به کشورهای حوزه خلیج فارس، اروپایی و روسیه صادر می‌شود. وی گفت: بیشترین نخلستان‌های سیستان و بلوچستان



ایرنا- معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی سیستان و بلوچستان گفت: ۲۸۷ هزار تن خرما امسال از سطح نخلستان‌های مناطق مرکزی و جنوبی این استان برداشت و روانه بازار مصرف شد. امان الله طوقی اظهارداشت: برداشت خرما از تیرماه در سیستان و بلوچستان با ارقام زودرس کتومی، نگال و آشوبه شروع شده و با ارقام دیررس مایکلی و هلیله در اواخر آذر به پایان می‌رسد.

عادات هایی که خواب راحت را از

شما می گیرند

موضوع ۱۴

افزایش ظرفیت ذخیره سازی

فرآورده‌های نفتی در کشور

موضوع ۹

کارگری: الگوی مدیریتی من

سردار دل‌ها است

موضوع ۱۱

پاکین مہری داستان | نژار: میجر مجید

موضوع ۱۵

امام جمعه زاهدان: اجازه دوقطبی سازی در سیستان و بلوچستان را نباید به دشمن داد

ایرنا- نماینده ولی فقیه در سیستان و بلوچستان و امام جمعه زاهدان گفت: نباید اجازه دهیم دشمن در استان دو قطبی ایجاد کرده و اتحاد و انسجام ما را خدشه دار کند.

آیت الله مصطفی محامی نماینده مقام معظم رهبری در سیستان و بلوچستان در جمع مردم شهرستان نیکشهر اظهارداشت: اتحاد، انسجام، وحدت، بصیرت و همراهی مردم نیکشهر با انقلاب اسلامی مشهود



است.

امام جمعه زاهدان افزود: به گفته مسئولان پروژه‌های مختلفی برای عمران و آبادانی شهرستان نیکشهر در دستور کار است که امیدواریم با این اتحاد و انسجام فعالیت‌ها زودتر به ثمر برسد.

آیت‌الله محامی بیان کرد: هر چقدر انسجام و اتحاد مردم ابتدا با خود و سپس با مسئولان بیشتر شود شاهد تسریع در روند توسعه و آبادانی منطقه خواهیم بود.

وی ادامه داد: در یکی از دیدارهای گذشته با سران طوایف در زاهدان مطرح کردم که سیستان و بلوچستان هم‌اینگ تبدیل به یک کارگاه سازندگی شده و صدها طرح و پروژه در حال انجام است و اگر ناامنی ایجاد شود شتاب این پیشرفت‌ها کاهش یافته و دود آن به چشم مردم می‌رود.

آیت‌الله محامی اظهارداشت: در ماه های اخیر حوادث و اتفاقات بدی در سطح استان و شهر زاهدان رخ داد که تبدیل به بهانه‌ای برای آشوب و التهاب شد و حمله به کلاتری، تیراندازی نابجا به نمازگزار و در نهایت تخریب اموال خصوصی و عمومی صورت گرفت که بسیار ناراحت کننده بود.

نماینده ولی فقیه در سیستان و بلوچستان گفت: این اتفاقات تهدیدهایی برای مردم استان داشت، مغازه ای که آتش گرفت، فرزندی که کشته شد، نیروهایی که فدا شد و پروژه هایی که ناتمام ماند و روند توسعه که متوقف شد.

وی بیان کرد: در میان تمام این اتفاقات دو قطبی سازی و ایجاد فضای کدورت ضرر بیشتری دارد که ترمیم آن نیز سخت‌تر و زمانبرتر است و نباید اجازه دهیم دشمن در سیستان و بلوچستان دو قطبی ایجاد کرده و بین مردم تفرقه ایجاد کند. امام جمعه زاهدان به تشریح اقدامات انجام شده در زمینه اغتشاشات پرداخت و ادامه داد: از روز اول بر اساس عدالت، عقل و انصاف عمل کردیم و بعد از چند هفته پیگیری در استان و مرکز کشور در نهایت به درخواست دفتر مقام معظم رهبری گزارشی از جانب ما ارسال شد و رهبر معظم انقلاب نیز تأکید کردند که نماینده من باید بدون هیچ اغماض به دنبال احقاق حق مردم باشد.

آیت الله محامی گفت: در سفر هیئت اعزامی از سوی مقام معظم رهبری برخی از علما و سران طوایف آن گونه که باید همراهی نکردند اما تأکید دارند که اقدامات لازم برای پیگیری اتفاقات اخیر در سطح استان انجام شود.

وی گفت: انتظار بود همراهی بیشتری در سفر هیئت اعزامی از سوی مقام رهبری صورت می‌گرفت زیرا اعضای این هیئت آمده بودند تا حرف‌ها را بشنوند و انتظار بود از این فرصت بیشتر استفاده شود.



پُرارشیں جُھد

دیدانک : زاهدہ رئیس راجی

فقیر محمد عنبر بلوچی لبزانک ءِ

سیمی دور ءِ اولی کاروان ءِ شہسواران

چہ یکے زانگ بیت ۔ بلوچی ردانکاری

ءِ لچہ کاری ءِ پڑ ءِ آئی ءِ بلکیں چہ

وتی ورنائی ءِ جُھد برجا داشتک آت بلے

“ بیل پہ گُشاد ” آئی ءِ ہما اُمر ءِ نبشتہ

گُنگ کہ جند ئے پیر ءِ آجَز انت ءِ کتاب

نبشتہ ءِ وهد ءِ کول ءِ ابراہیم عابدءِ آئی

ءِ اُمر ہشتاد پنچ سال انت۔ بلے انگت

شش زبانانی گونڈیں لبزبلدے ٹھینگ ءِ

ساڑی انت۔

کتاب ءِ پیشگال ءِ فقیر محمد عنبر اے

لبزبلد ءِ دیم ءِ آرگ ءِ مول ءِ مُراد ءِ

پدر کنت کہ بلوچستان ءِ جاہ منندیں

مردم چریشی ءِ نیے چست بہ کن انت

پرچا کہ انونگیں وهد ءِ بلوچستان ءِ

بُنجاہ شال ءِ دَہ زبانانی گپ جنوک جاہ

منند انت ، کسّے پہ مُکیمی، کسّے پہ

کارروزگار ، کسّے پہ باپار ، کسّے پہ

وانگ ءِ زانگ إدۂ نشتگ ءِ ایشانی وت

ماں وتی رھوت ءِ سیالی سک باز انت ءِ

ماروکیں مردم اِلم مارایت کہ باید انچیں

لبزبلدے ہم بیت انت کہ اے زبانانی

گال انبار ءِ همگونگی یا دِگریاں پدر بہ

کنت ءِ وانوکاں همروچیگیں گال ، گالبدن

ءِ گالردانی سرپدی ءِ بہ دَنت۔

“بیل پہ گُشاد ” فقیر محمد عنبر ءِ پہ

ہمے مول ءِ مُراد ءِ رد ءِ بند داتگ۔

چہ “انسٹیٹیوٹ آف بلوچیا ” ءِ کمک

ءِ سال 2019 ءِ مئی ءِ ماہ ءِ علم و

ادب پبلیکیشنز ءِ نیمک ءِ چاپ بوتگیں

فقیر محمد عنبر ءِ اے کتاب پنجاہ

ءِ چارناکدیم ءِ یک گونڈے کتابکے یا

لبزبلدے ، ءِ ایشی ءِ تہ ءِ مارا بلوچی ،

براہوی ، پشتو، فارسی ، اردو ءِ انگریزی

زبانانی گال یاگالرد دَ ست کپ انت ۔

چوشکہ بلوچی ءِ پس یا پت ، براہوئی ءِ

باوا، پشتو ءِ پلار ، فارسی ءِ مادر ، اردو ءِ

ماں ءِ انگریزی ءِ مَدر دیم پہ دیم کنگ

بیتگ ۔ ہمے داب ءِ اے گال ءِ گالردان

بہ چارات:

بلوچی = تتی نام گے انت ؟

براہوئی = ناپن دیرے؟

پشتو = استانم سہ دا؟

فارسی = اسمِ شما گے آست ؟

اردو = آپکا نام کیا ہے ؟

انگریزی = What is your name؟

چریشی ءِ سرپدی رس ایت کہ کجام

گالے یا گالردے بلوچی ءِ چے داب ءِ

گوشگ بیت ءِ اے دگہ زبانان چے پیم ءِ

گوشگ بیت ۔

پَنچُمی بہر



سفرنامہ۔۔۔۔۔اسحاق رحیم

ما ترّ ءُتاب ءِ تھا آتِ انت کہ واجہ قدیر ءِ

لہتیں مہمانان فون کت کہ ما ریسٹ ھاؤس

ءِ ودار کنگ ءِ انت تو بیا ما ترا سلامے دئیں

پدا پہ گودار ءِ درکائیں۔۔۔۔۔قدیر ما دمانے

ءِ برت ءُ مہمانانی گور ءِ یلہ دات پدا من ءُ

پزیر بازار ءِ شُتیں وتی پُٹیم بوتیں۔۔۔۔۔پزیر

بلوچی زبان ءِ شَرّیں شائِرے ملنگ ءُ

درویشیں مئے سنگتے۔۔۔۔۔من دیست کہ

پزیر منی ءُ قدیر ہمرائی ءِ کبر ءُ نشانانی

پُٹگ ءِ کُمّیں دمہرنگ انت۔۔۔نوں کہ ما

دوین تہنا تربت ءِ بازار ءِ یلہ اتیں۔۔۔۔۔من

زانت نون پزیر ءِ تب ءِ روگی انت روچ

ہم بیگاہ ترّانِ آت۔۔۔۔۔من ءُ پزیر ءِ پہ

بیگاہ ءِ وش کنگ ءِ ہاتر ءِ بازار ءِ وتی

تیاری کت ءُ پدا چہ ریسٹ ھاؤ س ءِ قدیر

زرت پہ شاہی تھپ ءِ کلات ءِ نیمگ ءِ در

کپتیں۔۔۔۔۔۔۔تربت ءِ بازار ءِ ہمے جاگہ

ءِ کہ سنیمہ چوک گوشِ آنت۔۔۔۔۔قدیر ءِ

مارا ہمدان کوهنیں سنیمہ پیش داشت آنت

کہ چہ سال 2000 ءِ پیسر دو سنیمہ بوتگ

آنت یکے ءِ نام “پاما” ءُ دومی ءِ نام “دلبر”

سنیمہ بوتگ۔۔۔۔۔

پاما سنیمہ وش ئی وی ءِ واجہ احمد اقبال

ءِ کماش حاجی محمد اقبال ءِ بوتگ ءُ

دومی سنیمہ کہ نام ئے دلبر بیتگ اے

ناصر آباد ءِ کاروباری واجہ رسول بخش

کوجا ءِ بوتگ۔۔۔۔۔سنیمایانی زمانگ

چہ 1970 ءِ یا کمیں پیسرتر بندات بوتگ

ءُ داں 2000 ءِ سال سنیمہ برجم بوتگ

آنت۔۔۔۔۔ہمے سی سال ءِ زمانگ ءِ تربت

ءِ مہلوک ءِ دلگوشی ءُ ٹائم پاس کنگ ءِ

جاگاہ ہمے سنیمہ بوتگ آنت۔۔۔۔۔ہما

زمانگاں کہ تربت ءِ ہشت گھنٹہ روچ^{*} ءُ

ہشت گھنٹہ شپ ءِ بجلی ءِ زمانگ بیتگ

ہم تربت ءِ اے ئِگ داں شپ ءِ دیر ءِ رَش

ءُ گَش ءُ رونق بیتگ۔۔۔۔۔مہلوک ءِ ہمدان

کیچ بات کیچ نئیکہ تربت بات

شپان پردا ءِ سرا فیلم چار اِتگ ءُ وتی وهد

تیلینتگ۔۔۔۔۔۔۔

مرچی کہ ما اے کوهنیں جاگہاں چارگ ءِ

اتکگ اتیں پاما سنیمہ چاکر مارکیٹ ءِ گپتگ

آت ءُ دلبر سنیمہ ءِ جاگہ ءِ کوئٹہ ءِ المشرکہ

ٹرانسپورٹ ءِ گپتگ آت۔۔۔۔۔دلبر سنیمہ ءِ

ہما دیوال انگت ہست آت انت کہ آہاں

یک زمانگے مہلوک ءِ چَم سَک بوتگ انت ءُ

اے دیوالانی دیما شَرّ رنگیں جنکانی ناچ ءُ

صحت پيشدارگ بوتگ انت۔۔۔۔۔مرچی

ہمے جاہ ایرانی کوکنگ آئل تَپی جَتگ

آنت۔۔بار ءُ گھنٹان ہمے دیوالانی دیم

گپتگ آت۔۔۔

چوناہا بلوچ گوشِ انت ”ہر شئے پہ وتی

وهد ءُ زمانگ“

سنیماہاں ہم وتی زمانگ جتگ ءُ پند بُر

اِتگ۔۔۔۔۔چہ سنیماہانی جاگہ ءِ چارگ ءِ پد

ما دیم پہ شاہی تھپ ءِ شُتیں۔۔۔۔۔۔۔

شاہی تھپ ءِ کوهنیں کلاتے ہست کہ اے

کلات چہ شاہی تھپ ءِ کلات ءِ گیشتر شاہی

تھپ ءِ دمب ءِ نام ءِ ہم زانگ بیت۔۔۔۔۔

من ،قدیر ءُپزیر جی ایم دیگر ءِ وهد ءِ

شاہی تھپ ءِ کلات ءِ سر آتیں۔۔۔۔۔۔۔چہ

ہمے کلات ءِ سبب ءِ ہمے علاقہ ءِ نام ہم

شاہی تھپ ءِنام کپتگ۔۔۔۔۔

ٹُپ چوناہا بلوچی ءِ بُرزگیں جاہ ءِ گوش

آنت ہما جاہ کہ چہ زمین ءِ برز تر ٹُپگ ءِ

سرا بہ بیت۔۔۔۔۔اے جاگہ ءِ نام پمیشکہ

شاہی ٹُپ انت کہ ادا شاہی کلاتے بندوک

اِنت۔۔۔۔۔

شاہی ٹُپ ءِ کلات ءِ ٹُپگ ءِ برز ءِ ات ءُ

ما سرکپان بوتیں۔۔۔۔۔کلات پُرشتگ آت

بس ہمے برزگ ءِ سرا کوهنیں ربدبندانی

نشان ہست آنت دگہ ہچ نہ گواہ اِتگ

ات۔۔۔۔۔البت چہ گَش ءُ کِرّ ءِ کپتگیں

گلنڈیاں ہمے زانگ بیت کہ اے کلات باز

گُوھن اِنت ۔۔۔۔۔

اے کلات ءِ سرا بازیں آرکیالوجیسٹ ءُ

دَمب زانتان کار گُنگ۔۔۔۔۔آہانی گوشگ ءِ

پدا اے کلات ہم زنگیان ءُ دشت پیریٹڈ

بزاں ہمے دَور ئِگ انت۔۔۔۔۔دشت ءِ

دَور آرکیالوجیسٹانی پَٹ ءُ پول ءِ رد ءِ اے

دَور چار ہزار سال پیسر چہ حضرت عیسیٰ

اِنت۔۔۔۔۔بزاں اے وهد ءِ اے کلات شش

ہزار سال کوهنِ انت۔۔۔۔۔

ہمے آرکیالوجیسٹان اے کہ جاگہ ءِ

کونتکگ ءُ درجَتگ اے اے فرانسی بوتگ

آنت آہاں ادا 1996 ءِ سال ءِ درجنوکا

گُنگ۔۔۔۔۔

چہ ہمے کلہونڈگ ءِ پدا اے ٹیم ءِ ادا

بازیں آثار دست کپتگ آنت کہ آہانی تہا

ہاک ءُ کلنڈی ءِ چہ جوڈ بیتگیں رزان ءُ

درپ ءِ ابید کساس 15 مردمی کبر ءُ کامپول

ہم دست کپتگ آنت۔۔۔۔۔دمب زانتان

وهدے اے آثار چار اِتگ آنت تہ آہاں پہ

دلجمی گوشتگ کہ اے دمب باز کوهن

انت۔۔۔۔۔اے دودمان یا سیولائزیشن

بیسن وال ءِ گوشگ ءِ پدا گون ھڑپہ ءُ

سندھ ءِ مہرگڈھ ءِ دودمان ءِ نزدیکی

کنت۔۔۔۔۔

چشیں دَرپ ءُ کلنڈی کہ دمب زانتان چہ

شاہی ٹُپ ءِ کلات ءِ دست کپتگ آنت اے

پٹیمیں آثار آہاں مکران ءِ دگہ ہم بازیں

ہندان دست کپتگ انت چوش کہ جیونی

ءِ بگر داں بسول ءِ تیاب گور ءِ ، دشت ءِ

گور سر ءِ سنگئی ءِ بگر داں جیونی ءِ ،

ہمے پٹیم مند ءُ تھپ ءِ بازیں جاگہاں ءُ

شھرک،سامی ءُ بلیدہ ءِ بازیں جاگہاں چشیں

آثار دست کپتگ آنت۔۔۔۔۔

آرکیالوجسٹانی ردا اے گیشترین آثارانی

سیادی گون ہما زمانگ ءِ انت کہ آئی ءِ

مرچی شش ہزار سال گوازینتگ۔۔۔۔۔

شاہی ٹُپ ءِ اے کوهنیں دمب ءُ کلات ءِ

چیدگ یک برزگے ءِ سرا انت کہ اے جاگہ

چہ کیچ گور ءِ زِربار ءُ تربت ءِ شہر ءِ کِبلہ

اِنت۔۔۔۔۔

شاہی ٹُپ ءِ کلات ائی بس نشانے کہ

پشت کپتگ بلے اشی ءِ بارہ ءِ گوشِ آنت

کہ نوزدہ سد ءِ اولی دھک ءِ بزاں پنداتی

زمانگاں کہ گچکی ھاکماں میری کلات یلہ

داتگ گڈا ہمدان شاہی تھپ ءِ کلات ءِ اتکگ

ءُ آباد بیتگ آنت چرائی ءِ پدا گڈا اے کلات

بس دَمب ءُ نشانے کہ وتی گوست ءِ دَور ءُ

باریگاں گیر آرگ ءِ انت شاہی ٹُپ ءِ اے

شاہی کلات کہ مرچی لُمب اِتگ ءُ دُرّ اِتگ

درا انت اِشی ءِ وتی بازیں کِسّہ ءُ داستان

ہم گون وت چیر ترَینتگ آنت۔۔۔۔۔

(روان اِنت)

کار گری: الگوی مدیریتی من سردار دل‌ها است

تاریخ ورزش پارالمپیک کشور به قبل و بعد از وی تقسیم می‌شود.

وی افزود: مسئولیت همه ما سنگین است و می‌بایست جایگاه‌های بین‌المللی را که تا کنون بدست آورده‌ایم حفظ و برای ارتقا آن تلاش کنیم.

کارگری خاطرنشان کرد: همه ما مسئول انجام امور سازمانی هستیم که موفق عمل کرده و به صورت مستمر شیب صعودی و رو به بالایی را طی کرده است. در این خصوص نگرانی ندارم و با توکل به خدا، توسل به ائمه اطهار و استمداد از روح بلند شهدا و همفکری با هم و انجام بررسی‌های عمیق و دقیق، وظایف محوله را انجام خواهیم داد. رئیس کمیته ملی پارالمپیک گفت: در خصوص روند کاری باید این نکته را تاکید کنم که تمرکز ویژه‌ای بر بیانیه گام دوم انقلاب خواهیم داشت و یکی از بنیان‌های اصلی ما این بیانیه است. مورد دیگر محوریت فرمایشات مقام معظم رهبری در ورزش خواهد بود که مطابق وظیفه به آنها عمل می‌کنیم. سومین محور اصلی تحقق سند راهبردی و نقشه راهی است که تهیه شده و چنانچه نیاز به بازنگری داشته باشد اقدامات لازم انجام خواهد شد.وی در ادامه تصریح کرد: آسیب



ایرنا- اولین نشست رسمی غفور کارگری رئیس جدید کمیته ملی پارالمپیک با مدیران و کارکنان این کمیته برگزار شد که در آن رییس کمیته ملی پارالمپیک راهبردهای خود را برای توسعه ورزش در این بخش ارائه کرد.

در این جلسه که در محل کمیته ملی پارالمپیک برگزار شد، غفور کارگری ضمن تقدیر از زحمات محمود خسروی‌وفا، رئیس پیشین این کمیته، گفت: خسروی‌وفا محبوب‌ترین، مقبول‌ترین و با نفوذترین مسئول ورزشی کشور است. وی برترین مدیر ورزش قرن معرفی شده و از انسان‌های بزرگی است که تبدیل به نقطه عطف شده و

نصف ۲۰۱۸؛ درآمد باشگاه‌های ایرانی از جام جهانی ۲۰۲۲



محاسبه درآمد باشگاه‌های ایرانی از جام جهانی ۲۰۲۲ نشان می‌دهد که این درآمد نسبت به دوره گذشته نصف شده است.

ایسنا، جام جهانی ۲۰۲۲ قطر با قهرمانی آرژانتین به پایان رسید و حالا بحث داغ پاداش‌ها فیفا برای تمامی باشگاه‌های ذی‌نفع در این رقابت‌ها به وجود آمده است. فیفا از جام جهانی ۲۰۱۰ و طی توافق‌نامه‌ای که با اتحادیه باشگاه‌های اروپایی به امضا رساند، برنامه درآمدزایی باشگاه‌ها در جام‌های جهانی را کلید زد که در توافق جدیدی در سال ۲۰۱۵، درآمد باشگاه‌ها از این طریق سه برابر شد.

طبق اعلام فیفا، باشگاه‌ها در مجموع بیش از ۲۰۰ میلیون دلار از جام جهانی قطر درآمدزایی کرده‌اند. در مجموع پاداش‌ها و درآمدهای ناشی از جام جهانی ۲۰۲۲ حدوداً ۲۹ درصد نسبت به جام جهانی ۲۰۱۸ افزایش یافته که در این بین، طرح درآمد باشگاه‌ها از ۲۰۹ میلیون دلار در جام جهانی روسیه به ۳۱۰ میلیون دلار در جام جهانی قطر افزایش یافته است.

نصف ۲۰۱۸/ درآمد باشگاه‌های ایرانی از جام جهانی ۲۰۲۲

طرح فیفا برای درآمدزایی باشگاه‌ها به این صورت است که هر بازیکن در ازای هر یک روز حضور در رقابت‌های

خبر - ورزشی

خبر

قاسم‌پور: شهر آورد گل داشت اما جذابیت نه؛ باید از جام جهانی درس بگیریم

بازی چندان دلچسپی را ندیدیم هر چند ۴ گل داشت اما نکته خاص و فنی نداشت.

کارشناس فوتبال کشورمان گفت: البته شهرآورد تهران معمولاً دلچسب از آب در نمی‌آید چرا که حساسیت‌ها بالا و شرایط خاص است. به نظر من در بازی دیروز هر دو تیم شرایط یکسانی داشتند اما شاید زمانی که استقلال ۲ بر یک پیش افتاد این فرصت و شانس را داشت که با برد زمین بازی را ترک کند که در این امر ناموفق بود.

قاسم‌پور در واکنش به این سؤال که جام‌جهانی با آن همه جذابیت و حساسیت تا چه میزان می‌تواند به فوتبال ما کمک کند، خاطرنشان کرد: جام‌جهانی ویتربنی است که شما نمایی از فوتبال را به شکلی مطلوب و کامل می‌بینید. در همین جام شاهد بودیم تیم‌هایی که با تمرکز دفاعی و آرایش منظم در زمین حاضر شده و در اجرای تفکرات هجومی خود بابرنامه بودند، چگونه موفق شده و مرحله به مرحله پیش رفتند. این جام بدون شک درس‌های بسیاری برای فوتبال خواهد داشت که امیدوارم ما هم به سهم خود بتوانیم از آن بهره ببریم.

خبر

بیرانوند: یک ریال از دولت پاداش نگرقتیم؛ حق پرسپولیس بُرد بود

تساوی راضی شدیم.

بیرانوند: یک ریال از دولت پاداش نگرقتیم/ حق پرسپولیس بُرد بود
بیرانوند اضافه کرد: بازیکنان تیم ملی یک ریال از دولت پاداش نگرقتند. حواله‌ای که هنوز موفق به دریافت آن نشده‌ایم، برای صعود به جام جهانی بوده است. بازی با ولز ۱۵ هزار دلار پاداش گرفتیم اما آیا می‌دانید قبل از بازی با آمریکا نفری ۷ هزار دلار به خیریه کمک کردیم؟! نذر کرده بودیم اگر بازی با ولز را با پیروزی پشت سر بگذاریم این کار را انجام دهیم.

وی ادامه داد: پولی که ما دریافت کردیم از جیب دولت نبود، این پولی است که کنفدراسیون فوتبال آسیا و فیفا به فدراسیون فوتبال می‌دهند و بخشی از آن به ما تعلق می‌گیرد. بازیکنان هندبال و والیبال رئیس فدراسیون دارند و می‌توانند از بازی‌هایی که می‌برند پاداش بگیرند. چهار سال زحمت می‌کشیم و به جام جهانی می‌رویم و فدراسیون فوتبال پاداشی که فیفا تخصیص می‌دهد را به بازیکنان پرداخت می‌کند.

وی افزود: کی‌روش مربی بزرگی است. ما سرباز تیم ملی هستیم و هر تصمیمی که رئیس فدراسیون فوتبال بگیرد آن را با کمال میل خواهیم پذیرفت. دوست دارم با تیم ملی یک کار بزرگ انجام دهم و با پیراهن تیم ملی به موفقیتی بزرگ دست پیدا کنم.

مهدی‌پور: پرسپولیس در جریان بازی موقعیتی خلق نکرد

ایرنا- بازیکن استقلال گفت: پرسپولیسی‌ها روی ضربات ایستگاهی خوب کار کردند ولی در جریان بازی نتوانستند موقعیت خلق کنند.

مهدی مهدی‌پور شامگاه سه شنبه پس از تساوی در شهرآورد ۹۹ اظهار کرد: این بازی جذابیت همیشگی را برای من نداشت، چون دربی همیشه دو، سه هفته قبل شروع می‌شد و هیجانات آن ادامه داشت. فوتبال و دربی دغدغه مردم نیست و بازی هم آن شور و هیجان را برای شخص من نداشت. باید می‌پردیم، ولی روی ضربات ایستگاهی گل خوردیم و امتیازات تقسیم شد.

وی درباره مصدومیت آرش رضواند در این بازی گفت: رباط داخلی او آسیب دیده است و امیدوارم اتفاق خاصی نیفتد و به زودی به تمرینات بازگردد.

مهدی‌پور درباره حضور در اردوی تیم ملی قبل از اعزام به جام جهانی و خط خوردن از لیست نهایی تصریح کرد: این مسئله بستگی به نظر کی‌روش داشت. مهم برای ما موفقیت تیم ملی بود، اینکه من باشم یا نفر دیگری، نظر کی‌روش بود.

هافبک استقلال درباره حضور ۲۵ بازیکن در جام جهانی و خالی ماندن جای یک نفر در لیست گفت: درباره این مسئله کی‌روش باید پاسخگو باشد و من نمی‌توانم نظر خاصی بدهم.

شناسی، توجه ویژه به استعدادیابی، تمرکز و توجه به سیاست‌های تعیین شده برای بازی‌ها، تقویت بخش‌های فنی، بین‌الملل، رسانه، اداری و پشتیبانی و نیز فضای معنوی و فرهنگی از دیگر برنامه‌های پیش‌رو است. از اقدامات ویژه و مهمی که در اولویت و دستور کار قرار دارد، طرح تحول ورزش بانوان است. در این حوزه می‌بایست تحول ایجاد شود و نه فقط پیشرفت بلکه نیاز به دگرگونی و حرکت روبه جلو داریم.

رئیس کمیته ملی پارالمپیک گفت: در حال حاضر اولویت مهم ما بازی های پارآسیایی هاانگژو ۲۰۲۲ است که فاصله چندانی با آن نداریم و با توجه به این اولویت، اعتبارات و بودجه، زمان اختصاصی و میزان دغدغه‌مندی در جلسات و ارتباطات متوجه این رویداد است.

وی ضمن برشمردن عوامل موفقیت کمیته ملی پارالمپیک خاطر نشان کرد: اخلاص، تفکر و تدبیر، شجاعت، اراده و همت و همدلی و صمیمت از نقاط قوت و موفقیت این کمیته بوده و من نیز تلاش می‌کنم به عنوان مدیری تحول‌گرا، با تکیه بر نظم و استفاده از روش‌های علمی امورات پیش رو را مدیریت نمایم و در این خصوص، الگوی مدیریتم سردار شهید حاج قاسم سلیمانی خواهد بود.

نصف ۲۰۱۸؛ درآمد باشگاه‌های ایرانی از جام جهانی ۲۰۲۲

جام جهانی (صرف نظر از این که به میدان برود یا نرود)، ۱۰ هزار دلار برای باشگاه‌هایش درآمد ایجاد می‌کند. به عبارت ساده‌تر هر بازیکن حاضر در جام جهانی در هر مرحله به شرح زیر برای باشگاه‌هایشان درآمدزایی می‌کند:

نصف ۲۰۱۸/ درآمد باشگاه‌های ایرانی از جام جهانی ۲۰۲۲

باید به این نکته توجه کرد که تمام پولی که فیفا به برنامه درآمدزایی باشگاه‌ها اختصاص می‌دهد، مربوط به آخرین باشگاه بازیکن نیست بلکه این پول بین باشگاه‌هایی که بازیکن در دو سال منتهی به جام جهانی در آن‌ها حضور داشته است، تقسیم می‌شود. فلسفه این کار هم به این دلیل است که تمام باشگاه‌هایی که در مراحل انتخابی جام جهانی دخیل بوده‌اند، از خود جام جهانی هم منتفع شوند.

فیفا درآمد باشگاه‌ها در جام جهانی ۲۰۱۸ را با توجه به رجیستر (ثبت‌نام) بازیکن حاضر در این رقابت در سه بازه نقل و انتقالاتی خاص تقسیم‌بندی کرده بود.

چندین بازه نقل و انتقالاتی در این فرمول پیش‌بینی شده بود تا پنجره‌های نقل‌وانتقالاتی لیگ‌های نقاط مختلف دنیا را در بر بگیرد. باتوجه به فرمول مدنظر فیفا برای جام جهانی ۲۰۱۸، یک سوم درآمد به باشگاه فصل ۲۰۱۶-۱۷ بازیکن، یک سوم به باشگاه فصل ۱۸-۲۰۱۷ و یک سوم به باشگاهی که در آستانه جام جهانی به آن پیوسته بود، می‌رسید. به عبارت ساده‌تر یک سوم درآمد به باشگاه فصل ۲۰۱۶-۱۷ و در صورتی که بازیکن تیمش را در آستانه جام جهانی تغییر نداده بود، دو سوم باقی‌مانده به باشگاه فصل ۲۰۱۷-۱۸ بازیکن می‌رسید.

در نتیجه باتوجه به درآمد روزی ۸۵۳۰ دلار بازیکنان برای باشگاه‌ها، درآمد باشگاه‌های ایرانی از جام جهانی ۲۰۱۸ به شکل زیر شد:

نصف ۲۰۱۸/ درآمد باشگاه‌های ایرانی از جام جهانی

ورزش زنان در ایران از عدالت جنسیتی تا رسیدن به برابری جنسیتی

از طرف شورای المپیک آسیا در بحرین برگزار شد، طرح جانشین‌پروری از سوی ایران مطرح شد و بسیار مورد استقبال قرار گرفت تا جایی که این طرح به‌عنوان یکی از برنامه‌های ویژه روی سایت شورای المپیک آسیا و کمیته ملی المپیک قرار گرفت. طرح جانشین‌پروری از جمله طرح‌های در دست اجرای کمیسیون زن و ورزش کمیته ملی المپیک ایران است. در همین راستا نخستین دوره آموزشی مدیریت و رهبری زنان (جانشین پروری) روز یکشنبه۲۷ آذرماه برگزار شد. این دوره آموزشی در حالی با هدف ورود زنان ورزشکار به حوزه‌های کاری و مدیریتی آغاز به کار کرد که فرهادی‌زاد تاکید دارد نمی‌توان گفت شرایط ورود همه زنان ورزشکار بعد از پایان دوره ورزش حرفه‌ای‌شان به عرصه کاری فراهم خواهد شد.

وی گفت: ما در آغاز این راه هستیم و در واقع یک وظیفه برای خود تعریف کرده‌ایم که باید به ورزشکاران زن در مراحل بعد از پایان دوره ورزشی‌شان هم کمک کنیم. نکته قابل توجه این‌که ما شاخص‌هایی را مد نظر داریم که از طریق آن، عدالت جنسیتی مورد بررسی قرار می‌گیرد. شاخص‌هایی همانند این‌که عدالت حضور ورزشکاران و مربیان زن و مرد در عرصه‌های مختلف رعایت شود. بعد از انقلاب اسلامی و از آن‌جا که زنان خود اداره‌کننده فضای ورزشی‌شان بودند، نسبت به تربیت مربیان، داوران و مدیران زن در حوزه‌های مختلف کارکردهای زیادی داشتیم و امروز شاهد حضور نایب رئیسان زنی در فدراسیون‌های ورزشی هستیم که فعالیت‌های ورزش زنان در حوزه‌های مختلف را مدیریت می‌کنند.

ورزش زنان در ایران از عدالت جنسیتی تا رسیدن به

برابری جنسیتی

فرهادی‌زاده ادامه داد: در حال حاضر تمام تیم‌های ورزشی زنان توسط مربیان زن هدایت می‌شود؛ تمام مسابقات ورزشی زنان از طریق داوران زن قضاوت می‌شود. ما در حال حاضر عکاسان و خبرنگاران زنی داریم که به‌صورت تخصصی اخبار و مسابقات ورزشی زنان را پوشش می‌دهند. این درحالی است که در گذشته مجبور بودیم خودمان خبر را بنویسیم و به دست روزنامه‌ها برسانیم.

رئیس کمیسیون زن و ورزش گفت: ما در برخی موارد اما باید تلاش بیشتری کنیم. این مسئله باعث افزایش تعداد ورزشکاران زن در رشته‌های مختلف خواهد شد. امروز زنان ورزشکار ما در ۱۳۰ رشته ورزشی در عرصه بین‌المللی حضور دارند.

فرهادی‌زاده درحالی از برنامه‌های ورزش ایران برای رسیدن به عدالت جنسیتی صحبت کرد که تاکید کمیته بین‌المللی المپیک بر برابری جنسینی است. وی در تشریح این موضوع گفت: ما هر دو مبحث داریم. این درحالی است که تاکید شورای المپیک آسیا بر عدالت جنسیتی درخصوص ورزشکاران زن آسیایی است. کمیته بین‌المللی المپیک اما بر برابری جنسیتی در همه زمینه‌ها تاکید دارد. اما ما با توجه به شرایط کنونی ورزش زنان، نیاز به کار بسیار بیشتری در این حوزه داریم. در حال حاضر مردان در همه رشته‌ها فعال هستند این درحالی است که در برخی رشته‌های ورزشی در حوزه زنان در ایران هنوز کاری انجام نشده است. پس با این حساب برابری جنسیتی درحال حاضر به کار ما نمی‌آید. ابتدا باید عدالت جنسیتی را ایجاد کنیم تا در مرحله بعد به برابری جنسیتی برسیم.



عادات هایی که خواب راحت را از شما می گیرند



خستگی و عدم تمرکز در طول روز از نشانه‌های کم‌خوابی است و این بدن معناست که شما یا خواب باکیفیتی ندارید یا کمتر از میزان لازم در شبانه روز می‌خوابید. ایسنا- برای اینکه فردی سرحال و پرانرژی از خواب بیدار شود، هر شبانه روز به چند ساعت خواب عمیق نیاز دارد. در حالی که کیفیت خواب با افزایش سن کاهش می یابد اما بسیاری از جوانان نیز مشکلات خواب را گزارش می کنند. داشتن خواب باکیفیت، عملکرد سیستم ایمنی بدن را بهبود می بخشد، خطر ابتلا به دیابت و بیماری قلبی را کاهش می دهد، از استرس می کاهد و خلق و خو و تمرکز را نیز بهبود می دهد. همچنین برخی عادات مخرب هم بر کیفیت خواب افراد تاثیر می گذارند که آگاهی از آنها و مدیریت صحیح این عادات ها می تواند مفید و در بهبود سلامت کلی فرد موثر باشد. در ادامه به نقل از نشریه "هندوستان تایمز" به برخی از این عادات اشاره می کنیم:

✱ استفاده از تلفن همراه قبل از

بهترین آنتی‌بیوتیک و داروی عفونت ریه کدام است؟

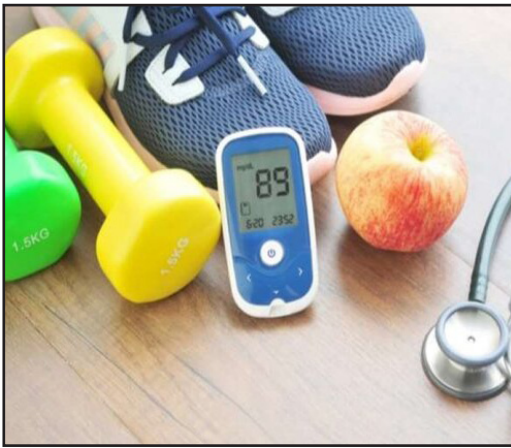


ایسنا- یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی گفت: داروی عفونت ریه با توجه به علت عفونت ریه متفاوت است.

علی امیری در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به این‌که علت عفونت ریه می‌تواند باکتریایی و یا ویروسی باشد که برای هرکدام از اینها، روش درمانی و دارویی متفاوتی به کار گرفته می‌شود و طول درمان هرکدام از انواع عفونت ریه نیز، با توجه به علت و شدت بیماری و همچنین وضعیت جسمانی فرد، متفاوت است. وی با اشاره به این‌که اگر عفونت ریه منشأ باکتریایی داشته باشد، در مرحله اول از آنتی‌بیوتیک‌ها به‌عنوان یکی از مؤثرترین انواع داروی عفونت ریه برای کنترل و درمان بیماری استفاده می‌شود، عنوان کرد: در شرایط حاد عفونت ریه ممکن است از روش‌های دیگر مانند دستگاه اکسیژن و یا کاتتر نیز استفاده شود. امیری ادامه داد: چنانچه عفونت ریه منشأ ویروسی داشته باشد، معمولاً پس از یک دوره معین بدون مصرف آنتی‌بیوتیک، معالجه خواهد شد. این فوق تخصص بیماری‌های عفونی با اشاره به این‌که از سفیکسیم به‌عنوان یک داروی عفونت ریه استفاده می‌شود، تصریح کرد: این دارو در گروه آنتی‌بیوتیک‌ها قرار دارد، بنابراین برای درمان آن دسته از



عضو کمیته علمی کشوری کرونا گفت: در حال حاضر نگرانی عاجلی برای موج گسترده‌ای از کرونا در هفته های آینده نداریم؛ اساسا دانش بشری حتی در پیشرفته ترین کشورهای دنیا که دسترسی دقیقی به آمار بیماری، سویه های در چرخش و شرایط رعایت نکات بهداشتی دارند نیز نمی توانند به دقت پیش بینی کنند چه زمانی با موج کرونا روبرو خواهند شد. ایسنا، دکتر مسعود یونسین اظهار داشت: تا قبل از دسترسی به واکسن، می گفتیم موج کرونا تابع دو مولفه یعنی رفتار مردم و واریانت ویروس است؛ الان مولفه سومی نیز اضافه شده و آن هم سطح ایمنی جامعه است. وقتی اطلاع دقیقی از سطح ایمنی جامعه نداریم، بنابراین بهتر است از پیشگویی های دراز مدت پرهیز کنیم. چون اگر پیشگویی ها صحیح نباشد ممکن است اعتماد جامعه به نظام سلامت کاهش یابد و سایر توصیه ها که بر اساس مشاهدات است، اثر چندانی نداشته باشد.



رژیم غذایی که برای دیابتی‌ها توصیه می‌شود، برای همه افراد می‌تواند رژیم غذایی سالمی باشد؛ زیرا حاوی حداقل میزان چربی‌ها، میزان متعادل شکر و نمک، مواد غذایی سبوس‌دار، سبزی‌ها و میوه‌جات است.

ایسنا- شیوع دیابت به‌ویژه دیابت نوع دوم که بیشتر با شیوه نادرست زندگی در ارتباط است، طی دهه اخیر افزایش چشمگیری داشته است. باورهای نادرست بسیاری در مورد دیابت وجود دارد که سبب می‌شود کنترل این بیماری مزمن در بعضی از مبتلایان با مشکل مواجه شود. از آنجا که دیابت ازجمله بیماری‌هایی است که سیستم‌های مختلف بدن را تحت تأثیر قرار می دهد، تصحیح باورهای غلط درباره دیابت، می‌تواند به تسهیل پیشگیری و درمان این بیماری کمک کند. باور غلط: افراد مبتلا به دیابت باید مواد غذایی حاوی نشاسته مانند نان، سبب‌زمینی، ماکارونی و برنج را از رژیم خود کاملاً حذف کنند!

باید توجه کرد که غذاهای نشاسته‌دار قسمتی از یک برنامه غذایی سالم هستند. مسئله مهم، حجم مورد استفاده، انواع تهیه‌شده و نوع پخت این مواد در رژیم غذایی روزانه است. افراد دیابتی باید حداقل میزان



ایسنا- برخی محیط‌های کاری می‌توانند خطر ابتلا به آرتریت روماتوئید (روماتیسم مفصلی) را افزایش دهند. به نقل از هلث، آلاینده‌های موجود در هوا می‌توانند تحریک‌کننده و مضر باشند در حال حاضر نتایج تحقیقات نشان داده است که قرار گرفتن در معرض هوای معمول قابل‌استنشاق ممکن است خطر ابتلا به آرتریت روماتوئید (RA) را افزایش دهد. در حالی که نتایج تحقیقات پیشین نشان داده است که آلاینده‌های موجود در محیط با خطر ابتلا به آرتریت روماتوئید مرتبط هستند، این مطالعه جدید بیشتر چگونگی ترکیب قرار گرفتن در معرض محیط

وی افزود: بهتر است ابتدا وضعیت بیماری را رصد کنیم و به جای پیشگویی، هر وقت که نشانه هایی از افزایش موارد کرونا را دیدیم، آن وقت هشدار دهیم؛ چراکه نمی توان جامعه را همیشه در محدودیت قرار داد. البته باید تلاش ما پوشش مناسب واکسیناسیون و مصون سازی افراد باشد. بنابراین در حال حاضر شواهدی نداریم که بگوییم در آینده نزدیک، میان مدت و یا بلندمدت، زمان موج بعدی کرونا را پیش بینی کنیم. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران یادآور شد: آمیکرون و زیرگونه های این سویه، بیماری با شدت کمتری ایجاد می کنند البته بخش قابل توجهی از جامعه به دلیل واکسیناسیون و یا ابتلا به بیماری، مصونیت نسبی دارند و فعلا دلیلی برای نگرانی و یا اقدامات جدیدی نداریم.

یونسین با اشاره به وضعیت آنفلوآنزا در کشور و منطقه گفت: در سه چهار هفته اخیر خوشبختانه موارد جدید آنفلوآنزا رو به کاهش بوده و بر اساس گزارش گروه ویروس شناسی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران نیز آنفلوآنزای شایع در کشور از نوع H۳N۲ است که با آنفلوآنزای اسپانیایی متفاوت است و خیال ما را راحت تر می کند؛ چون نگرانی که برای انتشار گسترده آنفلوآنزا داشتیم، کمتر شده است. البته همواره شیوه نامه های بهداشتی به ویژه شستشوی دست ها، استفاده از ماسک، تهویه مناسب و فاصله فیزیکی در کرونا و آنفلوآنزا موثر است.

وی خاطرنشان کرد: در نشست قبلی کمیته علمی کشوری کرونا گزارشی از مقایسه پاندمی آنفلوآنزای ۱۹۱۸ با آنفلوآنزای اسپانیایی و شباهت های آن با

۷ باور تغذیه‌ای غلط در مورد «دیابت»

مواد نشاسته‌ای را با نظر متخصص تغذیه مصرف کنند. نان، برنج، غلات، ماکارونی و سبزی‌های نشاسته‌ای مانند سیب‌زمینی، نخودفرنگی، کدوخلوایی، ذرت و باقلا می‌توانند در هر یک از وعده‌های اصلی یا میان وعده‌ها مصرف شوند. تنها مسئله مهم، رعایت مقدار مصرفی آن‌هاست. همچنین غلات سبوس‌دار منبع خوبی برای تأمین فیبر مورد نیاز بدن به شمار می‌رود و به حفظ سلامتی‌تان نیز کمک می‌کنند.

باور غلط: مبتلایان به دیابت می‌توانند از غذاهای مخصوص افراد دیابتی به میزان دلخواه استفاده کنند! در دستورات جدید غذایی، برنامه غذایی برای افراد دیابتی مشابه برنامه غذایی است که برای داشتن یک زندگی سالم برای همه افراد پیشنهاد می‌شود. عنوان «غذاهای مخصوص افراد دیابتی» یا «غذاهای رژیمی» به معنای استفاده بدون محدودیت از این مواد غذایی نیست. متأسفانه باید گفت بر اساس این باور غلط خیلی از بیماران مبتلا به دیابت، در طی روز به صورت بی‌رویه از این مواد غذایی استفاده می‌کنند که نتیجه آن افزایش قند خون خواهد بود. همچنین اگر این مواد حاوی قندهای الکلی باشند، اثر ملینی خواهند داشت. باور غلط: افراد دیابتی نمی‌توانند شکلات یا شیرینی بخورند!

در قالب یک رژیم غذایی سالم، همراه با ورزش، افراد دیابتی نیز می‌توانند به‌صورت محدود از مواد قندی یا دسر استفاده کنند.

باور غلط: برای دیابتی‌ها پروتئین‌ها از کربوهیدرات‌ها مفید‌ترند!

مصرف پروتئین‌ها به مقدار زیاد، می‌تواند منجر به ایجاد مشکلاتی برای دیابتی‌ها شود. مهم‌ترین اشکال این کار این است که بسیاری از غذاهای غنی از پروتئین مثل گوشت از چربی‌های اشباع نیز انباشته هستند که خوردن مقدار زیاد این چربی‌ها خطر بیماری‌های قلبی عروقی را بالا می‌برد. در رژیم دیابتی پروتئین

محیط کاری که مفاصل شما را نشانه گرفته است

کار، سیگار کشیدن و ژنتیک برای افزایش خطر را کشف کرده است.

به گفته کلینیک مایو ایالات‌متحده، آرتريت روماتوئید یک اختلال خود ایمنی است که نه تنها مفاصل شما را ملتهب می‌کند بلکه می‌تواند به سایر قسمت‌های بدن مانند چشم‌ها، ریه‌ها، پوست، رگ‌های خونی و قلب آسیب برساند.

آرتريت روماتوئید باعث تورم دردناک مفاصل می‌شود که در نهایت می‌تواند باعث فرسایش استخوان و تغییر شکل مفاصل شود. علائم آن شامل مفاصل حساس و گرم، سفتی مفصل که معمولاً در بیدار شدن از خواب بدتر می‌شود، از دست دادن اشتها، تب و خستگی است. ممکن است قبل از پیشرفت به مفاصل دیگر مانند مچ پا، آرنج، زانو و لگن از بند انگشتان شما نیز شروع شود.

در ایالات‌متحده، ۱.۵ میلیون آمریکایی با آرتريت روماتوئید زندگی می‌کنند و ۷۱ نفر از هر ۱۰۰هزار نفر هر سال به آن مبتلا می‌شوند و تشخیص معمولاً بین ۳۰ تا ۶۰ سالگی اتفاق می‌افتد.

محققان سوئدی داده‌های ۴۰۳۳ نفر که بخشی از تحقیقات اپیدمیولوژیک سوئدی آرتريت روماتوئید بودند به همراه ۶۴۸۵ نفر در گروه کنترل را

موارد جدید آنفلوآنزا کاهشی است نگرانی از موج گسترده کرونا نداریم

پاندمی کووید۱۹ ارائه کردم. اگر دنیا به اندازه کافی، وقایع آن زمان را در تاریخ جستجو می کرد، می توانست درس های مهمی بگیرد؛ یکی از آن درس ها این بود که نباید شتاب زده نسبت به تجویز داروهایی که شواهدی دال بر اثربخشی آن وجود ندارد، اقدام کرد؛ البته نوع داروها در این دو پاندمی متفاوت بود و داروهای کنونی پیشرفته تر است، اما اصل موضوع این است که نباید در مورد داروهایی که هنوز شواهد کافی برای آن وجود ندارد، تعجیل کرد.

بنابر اعلام وبدا، یونسین اضافه کرد: اقدامات غیر دارویی مانند فاصله گذاری اجتماعی در پاندمی آنفلوآنزای ۱۹۱۸ مطرح شده بود که در پاندمی کرونا با تاخیر به آن رسیدیم. برخی اقدامات هم مانند تعطیلی مدارس و مراکز آموزشی، ممکن است نتیجه معکوس داشته باشد؛ چراکه علاوه بر آسیب به آموزش، مشخص نیست که چه میزان از دانش آموزان محافظت می کند که اینها بخشی از تجارب پاندمی ۱۹۱۸ بود. وی گفت: عوارض عصبی روانی که تا مدت ها بعد از بهبود از آنفلوآنزا در افراد وجود داشت شامل افسردگی، اختلالات روانی و عصبی از جمله کاهش بویایی و چشایی، در آن زمان هم نسبتا شایع بود که برخی از این عوارض در کرونا نیز مشاهده می شد.

عضو کمیته علمی کشوری کرونا با اشاره به وضعیت کرونا در مناطق شش گانه سازمان جهانی بهداشت، گفت: به جز کشورهای غرب اقیانوس آرام مانند ژاپن، کره و برخی کشورهای شرق آسیا، استرالیا و اقیانوسیه، در پنج منطقه دیگر سازمان جهانی بهداشت، وضعیت کرونا نسبتا پایدار بوده است.

باید تقریبا ۱۵ تا ۲۰ درصد کل کالری روزانه محاسبه شود (به‌جز بیماران مبتلا به نارسایی کلیه که این میزان حداکثر ۱۰ درصد کل کالری دریافتی هست) و نکته مهم انتخاب انواع کم‌چرب از این گروه غذایی است.

باور غلط: میوه یک خوراکی سالم است، بنابراین می‌تواند به میزان دلخواه مصرف شود! میوه یک خوراکی سالم است و شامل مقدار زیادی فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی است ولی باید در نظر داشت که به دلیل آن‌که میوه‌ها حاوی کربوهیدرات هستند، باید آن‌ها را کنترل‌شده در برنامه غذایی افزود. توصیه می‌شود نوع میوه‌های مصرفی، مقدار و تعداد دفعات مصرف با مشورت متخصص تغذیه تعیین شود. باور غلط: خوردن توت، خرما و کشمش آزاد است!

بیماران دیابتی معمولاً از خوردن قند و شیرینی منع می‌شوند و به همین دلیل سعی می‌کنند سراغ شیرینی‌های دیگر مانند محصولاتی که شیرین‌کننده‌های مصنوعی دارند یا خوراکی‌هایی مثل خرما، عسل، توت خشک و انجیر برونند، اما اگر دیابت دارید، این خوراکی‌ها هم می‌توانند در مقادیر زیاد شما را دچار مشکل کنند. در ترکیبات شیرینی‌ها و خوراکی‌هایی که روی بسته‌بندی آن‌ها عبارت بدون شکر نوشته‌شده، به‌جای قند طبیعی از شیرین‌کننده‌های مصنوعی استفاده شده است. درست است که این محصولات قند ندارند، اما ترکیبات دیگر آن‌ها حاوی کالری است و این افزایش کالری روزانه دیابتی‌ها، برایشان مشکل‌ساز می‌شود. از سویی مصرف زیاد قندهای رژیمی استفاده‌شده در این محصولات مانند آسپارتام که می‌تواند با مخاطرات سلامتی دیگر همراه باشد. تصویری که در خصوص استفاده از میوه‌هایی مانند خرما، توت، کشمش و انجیر خشک توسط افراد دیابتی وجود دارد، این است که این میوه‌ها چون قند میوه (فروکتوز) دارند پس مصرف زیاد آن‌ها مشکلی ایجاد نمی‌کند.

تجزیه و تحلیل کردند. آنان دریافتند که وقتی افراد در معرض آلاینده‌های محل کار مانند آزبست، دود گازوفیل، قارچ‌کش‌ها، بخارات بنزین و مونوکسید کربن قرار می‌گیرند، احتمال ابتلای افراد به نوع خاص و شدید آرتريت روماتوئید ۲۵ درصد بیشتر است. این به دلیل وجود آنتی‌بادی‌های پروتئین ضد سیترولینه (ACPA) بود.

به نظر می‌رسد این خطر با توجه به تعداد عواملی که در معرض آنها قرار می‌گیرید، سیگار کشیدن و هرگونه خطر ژنتیکی افزایش می‌یابد. افرادی که سیگار می‌کشند و از نظر ژنتیکی مستعد ابتلا هستند، ۶۸ برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به آرتريت روماتوئید در مواجهه با حشره‌کش‌ها هستند. آنان ۴۵ برابر بیشتر در معرض خطر دود آگروز موتورهای بنزینی و ۳۲ برابر بیشتر در معرض خطر قرار گرفتن در معرض گرد و غبار کوارتز هستند.

به طور معمول، زنان دو تا سه برابر بیشتر در معرض ابتلا به آرتريت روماتوئید هستند با این حال، مشخص شد که مردان این تحقیق در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به آرتريت روماتوئید هستند زیرا آنان برای مدت زمان طولانی‌تری در معرض این موارد قرار گرفته بودند.



وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه درخواست می‌کنم برای آلودگی هوا فکری کنند؛ دانش آموزان ما نباید تعطیل باشند، چراکه از تحصیل و تربیت موثر محروم می‌شوند گفت: همه هم به ما اعتراض می‌کنند که چرا مدارس تعطیل است در حالی که ما هم در دوران کرونا و هم این ایام، تابع تصمیم دوستان ذی ربط هستیم که این موارد را اعلام می‌کنند؛ اما ما قلبا ناراحت هستیم. ایسنا- یوسف نوری در حاشیه نشست ارائه و نقد الگوی اجرایی‌سازی سند تحول بنیادین آموزش و پرورش که



مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر درباره روند فعالیت‌های اقتصادی در صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان گفت: ما سه مسیر برای تامین منابع داریم، حق بیمه، حق بیمه سهم دولت و منابع حاصل از سرمایه گذاری‌ها؛ ما سهامداری می‌کنیم و سیاستمان بنگاهداری نیست.

ایسنا- بیت‌اله برقراری در مراسم انعقاد تفاهم‌نامه با استاندار تهران، توضیحاتی پیرامون نحوه فعالیت این صندوق ارائه و اظهار کرد: ساکنان شهرهای زیر ۲۰

نوری: برای آلودگی هوا فکری کنید؛ دانش آموزان نباید تعطیل باشند

در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان برگزار شد در پاسخ به پرسشی مبنی بر امکان برگزاری کلاس‌های جبرانی برای جبران تعطیلی‌ها به دلیل تداوم آلودگی هوا باتوجه به اینکه همه دانش آموزان دسترسی به اینترنت و شاد ندارند اظهار کرد: معلمان ما در دوران کرونا هم با هزینه‌های خودشان زحمت کشیدند و کلاس برگزار کردند و رهبری هم از آنها گذردانی کردند. وی افزود: اما به طور کلی درخواست می‌کنم برای آلودگی هوا فکری کنند. دانش آموزان ما نباید تعطیل باشند، چراکه از تحصیل و تربیت موثر محروم می‌شوند. همه هم به ما اعتراض می‌کنند که چرا مدارس تعطیل است. در حالی که ما هم در دوران کرونا و هم این ایام، تابع تصمیم دوستان ذی ربط هستیم و این موارد را اعلام می‌کنند؛ اما ما قلبا ناراحت هستیم.

رایزنی با دولت برای تخصیص اعتبار جهت تامین تبلت برای دانش‌آموزان نیازمند وی با بیان اینکه نمونه تدریس‌ها در شاد گذاشته شده و معلمان با دانش آموزان به صورت انفرادی در ارتباط هستند تا رفع اشکال کنند گفت: یک علت عقب ماندن بچه ها به دلیل نداشتن وسایلی است که با آن ارتباط

سیاستمان سهامداری است نه بنگاهداری

هزار نفر جمعیت، روستائیان، کشاورزان و عشایر کشور جامعه هدف ما هستند.

وی افزود: ۳۰ میلیون نفر کشاورز، روستایی و عشایر داریم که از این میزان، حدود ۱۰ میلیون نفر جامعه هدف ما در گروه سنی ۱۸ تا ۵۰ سال هستند.

مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر با اشاره به اینکه این صندوق، مولود نظام مقدس جمهوری اسلامی است و فلسفه تاسیس آن، فرامین رهبر کبیر انقلاب (ره)، مقام معظم رهبری و اصل ۲۹ قانون اساسی است گفت: بیمه کارمندان و کارگران، اجباری است اما بیمه صندوق، اختیاری است و طبق قانون دولت نقش کارفرمایی دارد و دوبرابر حق بیمه اعضا را دولت پرداخت می‌کند.

برقراری ادامه داد: این صندوق در ۱۷ سال اخیر ۲۵ درصد جامعه هدف یعنی ۲.۵ میلیون نفر را تحت پوشش قرار داده است که از این تعداد یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر عضو فعال هستند. در گذشته آهنگ پوشش بیمه در این صندوق کند بوده و به همین خاطر هدف گذاری کردیم یک میلیون بیمه شده جدید طی یک سال جذب کنیم که معادل عملکرد هشت سال دولت قبل است.

وی با اشاره به اینکه شاهد مساعدت‌هایی از سوی

پیگیری برای تصویب احکام جدید حوزه «ازدواج» در برنامه هفتم توسعه

بود.

به گفته مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی جوانان وزارت ورزش و جوانان، هدف از تشکیل کمیته یاد شده پیگیری مسائل حوزه ازدواج جوانان در هر شهرستان است.

متقی‌فر همچنین این را هم گفت که جلسات این کمیته‌ها با ریاست فرماندار هر شهرستان و به دبیری اداره کل ورزش و جوانان هر شهرستان تشکیل می‌شود و هر فرماندار با حکم استاندار شهرستان به عنوان رئیس کمیته سامان ازدواج آن شهرستان منصوب خواهد شد.

وی درباره وظایف این کمیته‌های سامان ازدواج نیز افزود: از جمله وظایف این کمیته‌ها این است که مصوبات حوزه ازدواج جوانان که در شورای عالی به تصویب رسیده‌اند را پیگیری کنند. مسائلی از قبیل وام ازدواج جوانان و مسکن جوانان همگی در این کمیته‌های سامان ازدواج پیگیری خواهند شد. برای مثال دستگاه‌ها

تحويل ۳۰۰ هزار موتورسیکلت برقی از خرداد؛ خرید ۳۳۰ ون با کمک دولت

سروی که در یک برنامه تلویزیونی سخن می‌گفت، نخستین اقدام در این مسیر را ایفای نقش دولت عنوان کرد و افزود: دولت هشت سال وظیفه خود را درباره توسعه و تقویت حمل و نقل عمومی ترک کرد و به همین علت در پس‌رفت قرار گرفتیم. دولت سیزدهم طی یک سال گذشته، با پیگیری‌های مکرر و مستمر به وظیفه پیشین و قانونی خود ورود پیدا کرد.

وی در ادامه بیان کرد: همین ۲۰۰ دستگاه انوبوسی که وارد شهر تهران شد، دولت سهم ۸۰ درصدی پرداخت هزینه را متقبل شد. در حالی که در گذشته، شهرداری‌ها صد در صد هزینه را پرداخت می‌کردند. ورود دولت به این موضوع سبب شد تا شور و اشتیاقی برای شهرداری‌های کشور به منظور توسعه حمل و نقل عمومی ایجاد شود.

نایب رئیس شورای اسلامی شهر تهران به نقش موتورسیکلت‌ها در آلودگی هوا اشاره کرد و افزود: بیشترین نقش در تهران را موتورسیکلت‌ها دارند که معمولا جزو افراد محروم جامعه هستند. از یک طرف نمی‌توان موتورسیکلت سواران را از حق‌شان محروم کرد و از یک طرف هم نمی‌توان حق شهروندان را نادیده گرفت.

تحويل ۳۰۰ هزار دستگاه موتورسیکلت برقی از خرداد ۱۴۰۲

برقرار می‌کنند. در دولت مطرح می‌کنیم ببینیم می‌توانیم برایش اعتباری بگیریم یا خیر.

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه یک سال از ورود ما به وزارت آموزش و پرورش می‌گذرد اظهار کرد: همکاران اقدامات مناسبی در راستای اجرای سندتحول بنیادین انجام داده‌اند که از جمله آنها می‌توان به آسیب‌شناسی عدم اجرای سند تحول بنیادین و تنظیم یک برنامه راهبردی برای اجرایی سازی آن اشاره کرد. نوری افزود: پیشنهاد شده که این برنامه ها در معرض نقد کارشناسان قرار بگیرد و از این طریق مشارکت داشته باشیم چرا که بدون شک تضارب آرا و اختلافی که میان افراد وجود دارد می‌تواند به هم افزایی و وفاق در اجرای سندتحول بنیادین بیانجامد.

ارزیابی مدارس در قالب «رتبه‌بندی مدارس» رتبه‌بندی معلمان مصداق اجرای سند تحول است وی با بیان اینکه سند مدرسه‌ای سند تحول بنیادین در دست تدوین است گفت: براین اساس مدارس به تدریج وارد چرخه دستیابی به شاخص‌های سند تحول خواهند شد.

دولت و رئیس جمهور هستیم و معتقدیم باید بیش از اینها از ظرفیت های موجود کمک بگیریم تا بتوانیم افراد بیشتری را تحت پوشش قراردهیم گفت: روستائیان و عشایر نشان داده‌اند در تمام صحنه‌های انقلاب پای کار و به نظام و انقلاب وفادارند. در بیانیه گام دوم انقلاب بر عدالت اجتماعی تاکید شده است و اگر خواهیم در راستای تحقق عدالت اجتماعی حرکت کنیم باید چتر بیمه‌ای را گسترش داده تا منجر به پیشگیری از فقر سالمندی شود.

مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر افزود: این صندوق جوان است و قابلیت‌های فراوانی دارد. ضریب پشتیبانی بیمه شدگان به بازنستگان صندوق ۱۰ به یک است. علی رغم چالش صندوق‌های بیمه‌گر پایه ما هنوز وضعیت مطلوبی از حیث ضریب پشتیبانی داریم. برای جلوگیری از مشکلات باید تدابیر لازم را داشته باشیم و پایداری خود را حفظ کنیم. ملاک حرکت ما محاسبات بیمه‌ای و اکچوثری است.

برقراری با بیان اینکه صندوق کمتر شناخته شده و اطلاعات مسئولان و مردم از این صندوق کم است اظهار کرد: کارکردهای صندوق هرچه قدر بهتر شناخته شود به ما در حمایت بهتر از اقشار کمک می‌کند.

خبر

مردم امسال ۴۶۹ میلیاردتومان «صدقه» داده‌اند؛سهم هر مشترک ۷۱ هزار تومان



مدیر کل هماهنگی امور اجرایی مشارکت‌های مردمی کمیته امداد از جذب ۴۶۹ میلیارد تومان صدقه مردمی طی ۸ ماه سال جاری خبر داد.

ایسنا- حسین گیلасы ضمن اعلام این خبر اظهار کرد: باتوجه به جمع‌آوری ۴۶۹ میلیاردتومان صدقه طی ۸ ماه ابتدایی سال، میزان صدقات مردمی کمیته امداد در

سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته با رشد ۱۸ درصدی

همراه بوده است.

وی ضمن تشریح عملکرد نقدی صدقات پرداختی مردم به تفکیک صندوق‌های کوچک خانگی، صندوق بزرگ اماکن، صندوق بزرگ معابر و کمک‌های موردی افزود: میزان درآمد نقدی از صندوق‌های کوچک خانگی ۲۱۱ میلیارد و ۹۰۰ میلیون‌تومان (۵۷ درصد)، از صندوق بزرگ اماکن ۱۵ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان (۴ درصد)، از صندوق بزرگ معابر ۸۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان (۲۲ درصد) و از کمک‌های موردی ۶۳ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان (۱۷ درصد) بوده است.

به گفته مدیرکل هماهنگی امور اجرائی مشارکت‌های مردمی کمیته امداد، به طور متوسط هر مشترک

خبر

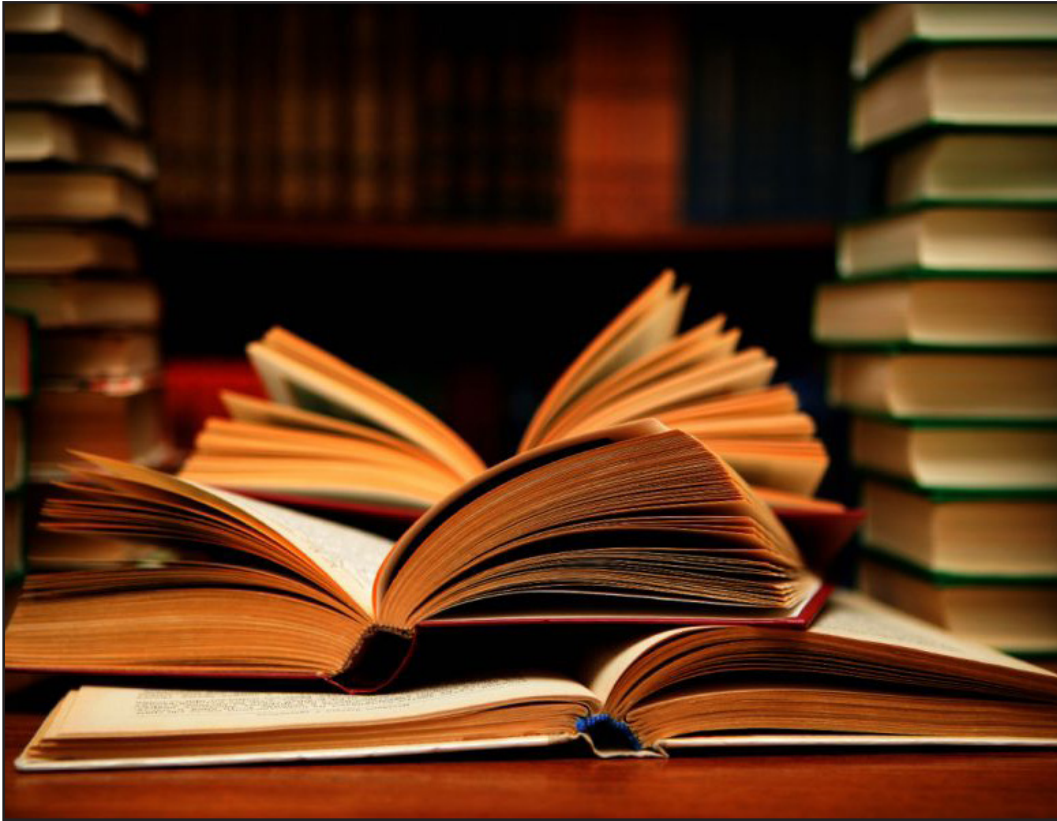
تغذیه دانش‌آموزان چگونه باشد

وی عنوان کرد: به راحتی می‌توان با انتخاب‌های درست و سبک زندگی سالم از چاقی و اضافه وزن پیشگیری کرد، اگر فرزندان اضافه وزن دارد اولین قدم در اصلاح عادات غذایی دانش‌آموزان باید توسط والدین و خانواده‌ها برداشته شود چرا که عادات غذایی خانواده تأثیر زیادی بر تغذیه کودکان و نوجوانان دارد. مرادی تصریح کرد: از آنجا که کودکان در سن رشد هستند، ایجاد اختلال در تغذیه آن‌ها منجر به کوتاهی قد، کاهش قدرت یادگیری، کاهش قدرت تمرکز و حافظه و در نتیجه آفت تحصیلی آن‌ها می‌شود.

این متخصص تغذیه بیان کرد: مشکلات جسمی دانش‌آموزان در مدرسه با تغذیه آن‌ها ارتباط نزدیکی دارد، برای تغذیه سالم آن‌ها باید به دو اصل مهم یعنی تعادل و تنوع در مصرف مواد غذایی توجه شود. سمیرا مرادی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به این‌که آمار چاقی در جهان، روز به روز در حال افزایش است، اظهار کرد: اکثر مردم به دنبال راه‌های سریع برای کاهش وزن هستند تا در کمترین مدت زمان به وزن ایده‌آل خود برسند. وی با اشاره به این‌که نوع انتخاب غذا، عامل اصلی چاقی است، بیان کرد: رشد، طول عمر، تندرستی، آرامش اعصاب، خلق و خو و رفتار، همه به نوعی وامدار تغذیه سالم هستند، اما بسیاری افراد با انتخاب‌های اشتباه غذایی به اضافه وزن و چاقی دچار می‌شوند.

مرادی با بیان این‌که متأسفانه چاقی و اضافه وزن، منجر به بیماری‌های خطرناک‌تری می‌شوند، عنوان کرد: این مسئله در نوجوانان نیز اهمیت زیادی دارد. این متخصص تغذیه با اشاره به این‌که سلامت و ادامه حیات ما به نوع غذایی که می‌خوریم بستگی دارد، ادامه داد: اگر دائماً از غذای ناسالم و فراوری شده استفاده کنیم، نه تنها سلامت خود بلکه سلامت فرزندان و اطرافیانمان را نیز به خطر می‌اندازیم.

پاکیں مہری داستان | نزار: میجر مجید



(دلگوش: اے کسّہ ِ نزارگ ءِ من واجہ مہسن
رئییسی رپیک رمزان البلوشی ءِ مئتواراں، م،م)
مہر دائم ءِ پیداور اِنت
مہر اِنت نماز مہر کابہ اِنت
مہگونگ ءِ مہر مادر اِنت
مہر اِنت مسیت مہر مندر اِنت

اے آزمانکے نہ اِنت۔ پیریں بلَکی گیدی کسّھے ہم
نہ اِنت۔ اے یک پاکیں مہری کسّھے۔ کہ ما ءِ شُما
بازیں مہری کسّہ ونتگ ءِ اِشکُتگ۔ اے چہ ہمایان
اِنت۔ چوش کہ ہانی ءِ شے مُرید، کیا ءِ سُدو، سسی
ءِ پَنو، اومر ءِ ماہُو، شیرین ءِ پرہاد، اژت ءِ مہرُک،
ءِ لال بی بی گَلام ءِ میر سِنجر۔ میر کلیر ءِ شَدری ءِ
دگہ بازیں مہری کسّہ کہ مرچی مئے راجدپَتر ءِ بُراہ ءِ
سپاہ اِنت۔ بازیں شَیر ایشانی بابت ءِ ہم مئے شائراں
گُوشَتگ۔ کہ تان روچ ءِ مرچی ہما شَیر انسان ءِ دل ءِ
بندان وشنود کن اِنت۔ بلے منی وانوکا! اے دوئود
اُرپ ءِ شیول البلوشی ءِ مریم البلوشی ءِ نوکیں دور ءِ
دردناکیں مہری داستانے۔ کہ شیول البلوشی ءِ مریم
البلوشی ءِ اشکندیں واہگانی راستیں دُروشمے۔ من
کسّہ ءِ دُراج نہ کناں۔

دائود ارپ ءِ شیول ءِ مریم چہ کرناں اُمان ءِ جہمندیں
بلوچ اِنت۔ اے دوئیں ہما وهد ءِ کہ کسان بیتگ
اِنت۔ ایشاں یگے دومیگ ءِ گون پاکیں مہر بیتگ ءِ
ایشانی ہیرسندی ہم بیتگ۔ دائود ءِ ءِ مریم ءِ چہ
کسانی ءِ اے پیسلہ کُتگ کہ دیمتر ءِ ما زند ءِ ہواری

ءِ یکجاہی گُوازینیں۔ وشیں بانداتے ءِ واہند بیں۔
بلے آیاں چوش نہ زانت کہ
وهدے کہ گیت اِنت آ کزا ءِ تیر
آہن ءِ زمزبل نہ بنت دیمزیر
مولانا روانبُند

ایشان نہ زانت کہ مرگ مارا سِند ایت۔ بلوچ گُوش
اِنت۔
ہمدلیں دوستانی سیدگ گران اِنت
مرگ ئے سند ایت یا دورسریں سانکے
یکروچے اگوئی بازار ءِ شومئیں ہالے شنگ بیت کہ
مریم بیران بیتگ۔ اے وهد ءِ مریم ءِ اُمر کساس
نوزده سال بیت ءِ دائود ءِ اُمر ہم کساس ہمے وژ ء۔
وهدے کہ مریم ءِ ناگتیں ہال دائود ءِ سر بیت آئی ءِ
واست ءِ زمین ءِ آزمان دُک اِت اِنت۔ دائود براں شیول
ءِ واست ءِ آ روچ کیامت ءِ میدان اِت۔ گمانی جمبراں
آئی ءِ سر ءِ چو بشامی نگورتیں جمر ءِ ایر دات۔
آئی ءِ وابانی بانور چہ آئی ءِ جتا بیت۔ ہمے ہال
ءِ اشکنگ ءِ گون آ اشتاپ اشتاپ ءِ ”شیول“ (بَردے)
چنت ءِ بڈ ءِ کنت دیم پہ کبرستان ءِ کہ من دست
ءِ وت مریم ءِ کبر ءِ کسارت بہ کناں۔ ازت پنچگوری
وهدے مہرک ءِ مرگ ءِ ہال ءِ گپت بچار کہ آ چے
گُوش ایت۔

ارمان پہ دُریں مہرم ہاتون ءِ
بے شک من ءِ دوست اُت ہالک بے چون ءِ
گون نہ کپتاں کہ بُواناں یاسین ءِ

سجّتگیں سگار

«ابی اللّٰہ ان یقول عمل صاحب بدعتہ حتی یدع
بدعتہ»ابن ءِ ماجہ تاکیدیم ۶
رجانک:واجه ہدا ءِ بدعتی ءِ کار ءِ کنشانی کبول
کنگ ءِ مکن کتگ داں وهدے آ وتی بدعت کنگ
ءِ یلہ مہ دنت ۔۔

ابن ءِ ماجہ تھ ءِ حزیفہ (رض) ءِ دُریں نبی (ص) ءِ
مبارکیں حدیثے نبشتگ:
لا یقبل اللّٰہ لاصاحب بدعتہ صوما ولا صلوة ولا
صدقة ولا حجا ولا عمرۃ ولا جهادا ولا صرفا ولا
عدلا یخرج من الاسلام کماخرج الشعرة من
العجین۔ ابن ءِ ماجہ تاکیدیم ۶
رجانک: واجہ ہدا بدعتی مردم ءِ ناں روچگ
ءِ کبول کنت ناں کہ نمازاں ،ناں آئی ءِ سدکہ ءِ
ہیراتاں کبول بنت، بدعتی چہ دین ءِ اسلام ءِ
انچش در اِنت ا۔ک۔ لیس داتگیں آرَت مید کَشگ
ءِ دور دیگ بہ بیت۔

چریشی ءَزانگ بیت کہ بدعت کنوک ہمینیچک
سدکہ ءِ ہیرات بہ کن اُنت، نپس کشی ءِ سگی
بہ سگ اُنت ہزارانی وزیفہ ءِ بہ کَش اُنت چلّہ
کَشی بہ کن اُنت، پہ کوکار نُک ءِ تل ءِ بہ لیثین

پہ ہزار ناز ءِ شگلیں گَین ءِ
بلے وهدے کہ دائود کبرستان ءِ سر بیت آئی ءِ سر
ءِ ہوش رَوت۔ گنوک بیت۔ بلے بڈ ءِ شیول ءِ دَور
نہ دنت۔ داں کہ دائود مُرت ءِ شُت ہمے شیول ئے
بڈ اُت۔ ہمے واست ءِ آئی ءِ نیم نام ”شیول“ اُت۔ ءِ
بازیں مردم ءِ نہ زانت کہ آئی ءِ اسلی نام دائوداِنت
داں زندگ اُت شپ ءِ روچ ہمے شیول ئے بڈ ءِ اُت۔
ہلک ءِ دمگاں گرد اِت ءِ مریم ءِ نام ئے دپ ءِ اُت۔
ناں گرم ئے زانت ناں سَرد۔ ناں تبد ناں لِوار۔ ءِ ناں
کہ گُوپش ءِ گوریچ۔
دائود مریم ءِ مہر ءِ آس ءِ انچوش سُتکگ ءِ پُر بوتگ
اُت کہ آئی ءِ بدن ءِ ہچ وژیں گرمی ءِ سردی نہ مار
اِت۔ شپ داں روچ کبرستان ءِ گرد اِت ءِ مریم ءِ کبر
ئے پاتیا دات ءِ ارس ئے شلینت۔ گون گم ءِ رنجاں
سُہل ءِ تُران ئے کُت۔ نیم بُندگیں مہر ءِ گم ءِ بابت
ءِ بلوچ شائراں چونیں جُوانیں جُوانیں شَیر گُوشَتگ۔
پازل گُوش ایت۔

شپ کہ چارپاس اُنت گم چہار کسمیں گون من ءِ
جزماں کہ گون من ءِ دگہ ہچ کس ءِ نہ اُنت
کِسم ئے چہ یاکوبی ہیالاتاں گیشتر اُنت
کسم ئے چرا نوک چھریں کڑی سِنداں تیزتر اُنت
کسم ئے چرا گُرانباریں گُراباں سنگین تر اُنت
کِسم ئے چرا الماسیں پلک تُراشاں نیش تر اُنت
بلوچ شائراں تھگُشیں رنج ءِ گمانی اے داب ءِ گیش
ءِ گیوار کُتگ۔ مہر ءِ سُتککیں جان ءِ گرم ءِ سرد کار
نہ کنت۔ نامداریں کسّھے کہ شے مُرید ءِ چہ ہائل
ءِ جتائی ءِ گماں ہیتاد ءِ ہبت داگ وتی جسم ءِ
پرداشت۔ مہر زدگیں جسم ءِ دگہ درد ءِ دور کار نہ
کنت۔ چہ مریم ءِ گماں دائود ہمے وژیں جاوراں
دُچار اُت۔ شے مرید گُوش ایت کہ
ہانی ہزار کاژ ءِ سروک
لُنجیں شپ ءِ شہمیں گروک
ماں تانہی نوداں جنوک
گنجیں گماں تالان کنوک

۲۲-۲۰۰۹-۲۰۲۰ ءِ دائود ءِ گون ہمے درد ءِ رنج ءِ گماں
ءِ اشکندیں واہگاں اے کوڑھیں امروز پہ مدیکی یلہ
کُت ءِ دیم پہ مریم ءِ دیدار ءِ شُت۔ بلے تان مُرت ءِ
شُت ہمے شیول ئے بڈ ءِ اُت۔ کہ مریم ءِ یاتانی گڈی
نشانی اُت۔رنجانی دوزہ ءِ آس ءِ سچاں اُت بلے مریم
ئے نام ئے دپ ءِ اُت۔ اشکندیں واہگ ءِ نیم توامیں
اِشک تھگُش کنت۔



اُنت ءِ درود بہ وان اُنت اوگام بہ کن اُنت ءِ زگر
بہ کن اُنت، قران وانی بہ کنائین اُنت، شپ ءِ
چاریں پاساں لک ءِ پاد بہ اوشت اُنت تہجَد ءِ نماز
بہ وان اُنت اللّٰہ ءِ درگاہ ءِ ایشانی ہچ کار ءِ کرد
دوست دارگ ءِ مُنگ نہ بنت۔

بدعت ءِ گڈی گناہ بےدینی، کُپر ءِ شُرک ءِ گون
دوچار کپگ اِنت، وهدے بدعتی چہ ردیں کار ءِ
کُنِشاں گیش کپ اُنت ءِ ستکانی تھ ءِ پُتر اُنت گُڑا
بدعتی بےدینی ءِ شُرک ءِ سر گُوز اُنت ءِ چہ ایمان
ءِ اسلام ءِ زبھر بنت انچشکہ لیس دانگیں آرَت ءِ
مید در کیت ہمے پیم ءِ اے بدعتی چہ اسلام ءِ
در بنت، بلے آیاں سما ہم نہ بیت لہ آ چہ اسلام
ءِ دُن در اُتکگ اُنت۔۔۔۔

شنگکار اُسید عارف
بلوچی دربرجاہ



نعت سید المرسلین(ص)

ای سَروَر ذی احترام،ای صاحبِ عَزّ و مقام
مدح تو گویم صبح و شام،ازما بہ تو صدھا سلام

ای کان اخلاق و ادب، ای سید والا نسب
ماہ جہانتابِ عرب، از ما بہ تو صدھا سلام

تو شمعِ بزمِ مرسلان، تو مقصدِ خلقِ جہان
وصف تو ناید بر زبان، از ما بہ تو صدھا سلام

ای آبروی کاینات، روشن زرویت شش جہات
در مدح تو گویا نَبات، از ما بہ تو صدھا سلام

تو دلربا تو مہ جَبین، تو رہبرِ دنیا و دین
ای برتر ازعرشِ بَرین، از ما بہ تو صدھا سلام

مہر ومہ از تو مستنیر،کورانِ زفیض تو بصیر
ای قاصِدِ رُبِّ قدیر، از ما بہ تو صدھا سلام

من عاشقِ روی توآم، سر گشتہ کوی توآم
در بندِ آبروی توآم، از ما بہ تو صدھا سلام

ای پیکرِ احسان و جود، محبوبِ اللّٰہ وُدود
مثل تو ناید در وجود، از ما بہ تو صدھا سلام

ای شافعِ روزِ جَزاہ، ای پیشوایِ انبیاء
ای منبعِ نور و ضیاء، از ما بہ تو صدھا سلام

دارد «محمد» افتخار، چون آمدہ ہمنام یار
گوید بہ ہر لیل و نہار، از ما بہ تو صدھا سلام

واحد سادہ- چابہار



ہمبل

گوستگیں روچاں پہ مزر ہمبل

آ، نباں واتر، تئِ دو بر ہمبل

دور شتاں اهدی آ بلوچانی

ھیچ نہ گندگ آ اسر ہمبل

غیرت ءِ لچ ءِ لڈ ءِ بار کُت شُت

زُور بچن ہنی تُو سترِ ہَمبل

لَچ بَریں دھر ءِ پَہ مَہ بند پَہر ءِ

تئِ سَروَنک وهدے بیتِ زرِ ہمب

پرچیا چُو کارچ ءِ مُدام تیزِ اِنت

پَہ وتی ِبرات ءِ تئِ تَپرِ ہمبل

چن بشِ سرِ ما منزل ءِ سادہ

ما دنییں راہ کہ کُتِ گسرِ ہمبل

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانءِ درستین بلوچ راج ءُ قوم ءُ شنگ ءِ بیت

ذِمّه وار: دکتر باقر کُرد

خبر

میزان بارندگی در دلگان هفت درصد کاهش یافته است

ایرنا- مدیرکل هواشناسی سیستان و بلوچستان با بیان اینکه میزان بارندگی در دلگان هفت درصد کاهش یافته گفت: وضعیت جوی این شهرستان با ۶ ایستگاه بارانسنجی و یک ایستگاه خودکار هواشناسی به صورت مستمر پایش می‌شود. محسن حیدری در نشست با فرماندار دلگان اظهارداشت: کم بودن ایستگاه‌های هواشناسی باعث خلا در پیش‌بینی‌های دقیق در منطقه می‌شود که در این زمینه ایستگاه «دلگان» با پیشرفت رو به جلو در حال احداث است.

وی بیان کرد: دلگان در ۴۸۵ کیلومتری جنوب غرب زاهدان مرکز سیستان و بلوچستان و در همسایگی استان کرمان و در مجاورت دریاچه جازموریان یکی از گرم‌ترین شهرستان‌های استان با دمای بالای ۴۰درجه سانتیگراد در ۱۵۵روز در سال است.

مدیرکل هواشناسی سیستان و بلوچستان افزود: حداکثر بارش دلگان در سال ۱۳۹۱، ۶۵میلی‌متر باران در روز بوده و حداکثر دمای ثبت شده آن به بیشنه ۵۱ درجه سانتیگراد در سال ۹۵ رسیده است.

وی اظهارداشت: مجموعه بارش دلگان از ابتدای سال ۱۴۰۱ تا پایان آبان ۳۳میلی‌متر و میزان بارش باران از ابتدای سال ۱۴۰۰ تا پایان تاریخ مشابه ۳۵.۵ میلی متر بوده که نسبت به سال گذشته هفت درصد کاهش بارندگی را شاهد هستیم.

خبر

رشد ۱۱.۵ برابری تهیه طرح‌های هادی روستایی در سیستان و بلوچستان

ایرنا- مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی سیستان و بلوچستان گفت: ۴۵۵ طرح هادی روستایی در سالجاری در استان توسط این نهاد تهیه و بازنگری شد که نسبت به مدت مشابه سال گذشته با جهش قابل توجه رشد بیش از ۱۱برابری را نشان می‌دهد.

مصطفی بیک مداح اظهارداشت: طرح هادی روستایی شامل ساماندهی و اصلاح بافت موجود روستا است و گستره آن نیز منازل و مناطق مسکونی، تجاری، کشاورزی و سایر نیازمندی‌های یک روستا را در آینده فرا می‌گیرد.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه یکی از مهمترین اهداف اجرای طرح هادی، ارائه امکانات لازم از جمله تسهیلات مورد نیاز به روستاییان در حوزه‌های اجتماعی، رفاهی و تولیدی به صورت عادلانه است این طرح‌ها با عمر ۱۰ ساله مشمول تهیه و بازنگری می‌شوند.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی سیستان و بلوچستان با بیان اینکه هم‌اینک تمامی روستاهای استان از طرح هادی روستایی برخوردار هستند، گفت: تاکنون سه هزار و ۱۹۴ طرح هادی در استان تهیه و ۶۱۳ طرح نیز مورد بازنگری قرار گرفته‌اند.

وی با بیان اینکه رشد بیش‌از ۱۱ برابری تهیه و بازنگری طرح‌های هادی روستایی سیستان و بلوچستان در کشور بی‌سابقه بوده است، افزود: پارسال ۳۸ طرح هادی روستایی در این استان تهیه و بازنگری شد که این رقم در سالجاری با جهش مطلوب به ۴۵۵ طرح روستایی رسید.

خبر

اعتبار ساخت قطعه چهار بزرگراه محور زابل- زاهدان از محل ماده ۵۶ تأمین می‌شود



ایرنا- نماینده مردم شهرستان‌های زابل، زهک، هامون، هیرمند و نیمروز در مجلس شورای اسلامی و عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی گفت: قرار داد تأمین اعتبار ساخت قطعه چهار محور زابل- زاهدان از طریق ماده ۵۶ به مرحله انعقاد قرار داد رسیده است.

محمد سرگزی در بازدید از عملیات ساخت باند دوم در محور زابل-

زاهدان اظهار داشت: از مجموع ۱۲۵ میلیارد تومان اعتبارات بودجه برای ساخت باند دوم در محور زابل- زاهدان ۶۲ میلیارد تومان در دو مرحله در یک ماه گذشته به پروژه تخصیص یافته است .

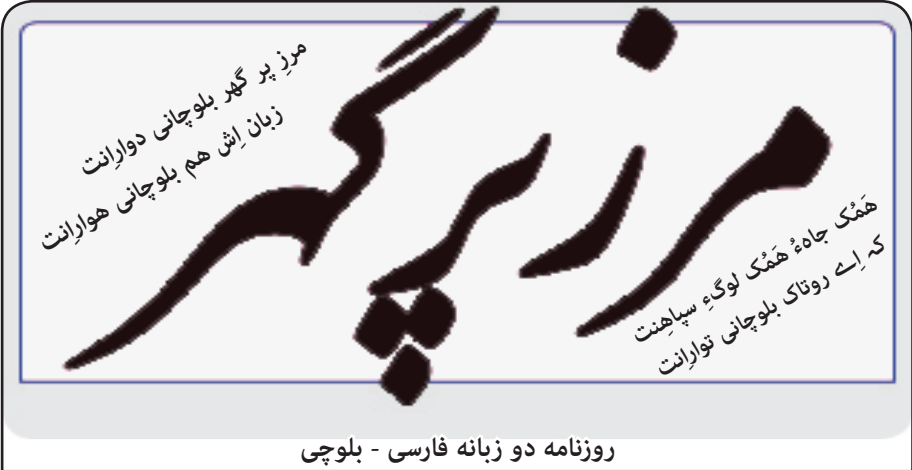
وی ادامه داد: به دنبال این هستیم که از محل اعتبارات موضوع ماده ۵۶ حدود ۱۵۰ میلیارد تومان اعتبار را از بانک مسکن به این پروژه اختصاص دهیم که اقدامات اولیه آن انجام شده بطوری که در مرحله انعقاد قرار داد است و تا دو ماه آینده این منابع به پروژه اختصاص می یابد.

عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: به همت مسئولان اداره کل راه و شهرسازی سیستان و بلوچستان سرعت ساخت پروژه بسیار مطلوب است و امیدوار هستیم تا پایان دی ماه با حرکت جهادی صورت گرفته ۱۰ کیلومتر از ادامه قطعه چهار این محور تا تاسوکی زیر بار ترافیک رود و تا پایان سال نیز پنج کیلومتر دیگر آن نیز مورد استفاده شهروندان گرمای استان قرار گیرد.

سرگزی تأکید کرد: خوشبختانه ساخت بزرگراه در محور زابل زاهدان اثر بسیار خوبی در کاهش حوادث جاده ای در شمال سیستان و بلوچستان داشته است بطوری که هیچ تصادفی در این مسیر رخ نداده است که ناشی از نبود جاده مناسب باشد بلکه اگر حادثه ای رخ داده برگرفته از عامل انسانی بوده است.

وی افزود: در برنامه بودجه سال آینده نیز در صدد هستیم به منظور شتاب بخشی به عملیات ساخت این پروژه مهم راه سازی سیستان و بلوچستان که در حال حاضر نیز از پیشرفت فیزیکی مطلوبی برخوردار است جهشی در اعتبارات این طرح داشته باشیم تا بخش عمده این طرح تا سال آینده به اتمام برسد.

عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی گفت: نگاه ما بر این است بتوانیم در منابع بودجه سال آینده اعتباری حداقلی برای این پروژه تعریف نمایم.



روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی

شنبه ۳ دی ماه ۱۴۰۱ برابر با ۲۹ جمادی الاول ۱۴۴۳ * ۲۴ December ۲۰۲۲ * شماره ۱۷۹۲ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

سیستان و بلوچستان رتبه نخست سنجش سلامت نوآموزان را کسب کرد

تایستان به کل طول سال تعمیم یافت.

اللهی گفت: با توجه به وضعیت اقتصادی شهروندان سیستان و بلوچستان بویژه در مناطق عشایری و روستایی در سالجاری با پیگیری‌های صورت گرفته سنجش ۵۰ درصد از جامعه هدف با اعتبار بیش‌از ۲ و نیم میلیارد تومان به صورت کاملاً رایگان انجام شد.

وی اظهارداشت: همچنین با توجه به پراکندگی گسترده نقاط جمعیتی استان و وجود مشکلات فراوان برای کارکنان این اداره برای سنجش نوآموزان در نقاط کوهستانی و سخت گذر با مکاتبه با مدیرکل دفتر امور اجتماعی استانداری مقرر شد که فرمانداران بخشی از ایاب و ذهاب نیروهای سنجش را به منظور خدمات رسانی مطلوب بر عهده گیرند.

رییس اداره آموزش و پرورش استثنایی سیستان و بلوچستان ادامه داد: با همکاری مطلوب فرمانداران این اقدام برای نخستین بار اجرایی شد و مجموع این اقدامات سبب شد این استان در رده برتر کشوری در سنجش نوآموزان قرار گیرد.

استان سنجش شدند که شامل ۸۸ هزار و ۳۰۲ نفر نوآموزان بدو ورود به مدرسه، هفت هزار و ۴۰۴ نفر ورود به مقطع پیش دبستانی و ۲ هزار و ۷۹۳ نفر نیز جا مانده از سنجش سال گذشته بودند.

وی ادامه داد: فرآیند سنجش در این پایگاه‌ها برای ارزیابی سلامت جسمی و آمادگی تحصیلی نوآموزان شامل سنجش بینایی، شنوایی، مراقبت‌های بهداشتی، ارزیابی‌های پزشکی و بررسی آمادگی تحصیلی و روانی نوآموزان بوده است.

رییس اداره آموزش و پرورش استثنایی سیستان و بلوچستان تأکید کرد: در این راستا چنانچه نوآموزان در این مرحله مشکوک تشخیص داده شوند، به مرحله تخصصی ارجاع داده شده و در غیر این صورت برگه تأیید سنجش را برای ثبت‌نام نهایی در مدرسه از این پایگاه‌ها دریافت می‌کنند.

وی افزود: در قالب طرح تحولی از امسال سنجش نوآموزان از حالت نقطه‌ای به فرآیندی تغییر کرد بطوریکه اجرای این طرح از حالت تنها تمرکز در

است.

واردات خودروهای گران قیمت خارجی پاسخگوی نیاز جامعه نیست

وی در ادامه اظهار کرد: با توجه به وضعیت نرخ دلار نیز خرید خودروهای وارداتی از توان قشر متوسط جامعه خارج است. از سوی دیگر واردات خودرو به خود خودروسازان سپرده شده است که این اقدام عملاً سبب می شود تا خودروسازان ماشین هایی را وارد کنند که از قیمت خودروهایی که خودشان مونتاژ کرده و وارد بازار می کنند پایین تر نباشد.

خودروسازان نمی خواهند انحصار آنان شکسته شود

نماینده مردم زابل در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: ما نیز به تولید داخل و عدم وابستگی به خارج اعتقاد داریم اما نکته اساسی این است که این استدلال زمینه را برای سوءاستفاده خودروسازان از انحصار ایجاد شده فراهم کرده است. خودروسازان نیز لابی ها و رایزنی های زیادی را پیش گرفته اند تا این انحصار شکسته نشود.

این عضو کمیسیون عمران مجلس گفت: یکی از ظلم های بزرگی که به مردم ما شده است از جانب صنعت خودروسازی است، امروز از خودروهایی در دنیا استفاده می شود که میزان مصرف بنزین آنها در ۱۰۰ کیلومتر قریب به ۵ لیتر است اما مصرف بنزین خودروهای ساخت داخل بالای ۱۲ لیتر در ۱۰۰ کیلومتر است.

واردات خودروی استاندارد ۵۰ درصد مصرف بنزین را

آتلیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن:۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzpzorgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پرگهر: http://marzporgohar.ir

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد همراه:۰۹۱۵۶۳۳۸۲۸۸

تحریریه: شورای نویسندگان

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

سرگزی: هر چه سریعتر جلوی ظلم آشکار خودروسازان به مردم گرفته شود

کاهش می دهد

وی در ادامه با بیان اینکه امروز میزان مصرف بنزین روزانه در کشور قریب به ۱۰۵ میلیون لیتر است، تأکید کرد: اگر ما خودرویی استاندارد داشته باشیم ۵۰ درصد در میزان مصرف بنزین صرفه جویی می شود. قریب به ۵۰ میلیون لیتر روزانه در مصرف بنزین صرفه جویی می شود. تولید هر لیتر از این بنزین قریب به ۱ دلار هزینه دارد. حدود ۵۰ میلیون دلار روزانه سرمایه های کشور از دست می رود. همین عدد را در طول سال محاسبه کنیم رقم بسیار بالایی است. یعنی اگر کل کارکنان صنعت خودروسازی در منزل استراحت کنند، با واردات خودروی استاندارد، چند برابر آن در مصرف بنزین صرفه جویی کرده ایم.

باید سریع تر جلوی ظلم آشکار خودروسازان به مردم گرفته شود

نماینده زابل در مجلس افزود: از طرف دیگر ما چه میزان تلفات جانی به دلیل غیراستاندارد بودن خودروها در سال داریم. چه تعداد از خانواده های ما بدون سرپرست می شوند. تعداد افرادی که در اثر تصادف در طول سال مجروح شده و یا جان خود را از دست می دهند بیش از یکصد هزار نفر است. ما چگونه می خواهیم این خسرائی که به خانواده ها از رهگذر حوادث جاده ای وارد می شود را جبران کنیم. ما واقعاً نیازمند تدبیر در این حوزه هستیم.

رشد ۳۲ درصدی صادرات از سیستان و بلوچستان

است.

مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری سیستان و بلوچستان عمده اقسام صادرات قطعی گمرکات استان را در این مدت سیمان، کلینکر، سنگ تراورتن، کک زغال، زغال سنگ حرارتی، خرما، گاز، تره بار، سم کشاورزی و محصولات کشاورزی عنوان کرد و افزود: این کالاها به کشورهای پاکستان، افغانستان، هند، عراق، کویت، امارات، ترکمنستان، ازبکستان و اندونزی صادر شده است.

وی افزود: مجموع صادرات سیستان و بلوچستان اعم از قطعی و اظهاری (اظهار در داخل و خارج استان) در

این مدت ۹۲۷ میلیون دلار با وزن ۲ هزار و ۸۳۳ تن بوده که نسبت به مدت مشابه در سال قبل از لحاظ ارزش تغییری نداشته و هشت درصد در وزن افزایش را نشان می‌دهد.

شجاعی عمده اقلام خروجی از سیستان و بلوچستان را شامل گاز، قیر، سیمان، کاشی و سرامیک، آهن و فولاد، مواد غذایی مجاز و تره بار ذکر کرد و گفت: میزان واردات کالا به استان در این مدت اعم از گمرکات و بازارچه‌های مرزی یک میلیون و ۲۳۸ هزار دلار و وزن یک‌هزار و ۲۲۴ تن بوده که نسبت به مدت مشابه در سال قبل به میزان ۴۰درصد افزایش در ارزش و ۲۶ درصد کاهش در وزن را نشان می‌دهد.

وی ادامه داد: میزان واردات به گمرکات سیستان و بلوچستان در این مدت معادل یک میلیون و ۱۸۴ هزار



ایرنا- مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری سیستان و بلوچستان گفت: یک میلیون و ۱۶۵ تن کالا به ارزش ۱۶۵ میلیون دلار امسال از طریق گمرکات و بازارچه‌های مرزی استان به خارج کشور صادر شد که نسبت به مدت مشابه پارسال رشد ۳۲ درصدی در ارزش و ۷۸ درصدی در وزن را نشان می‌دهد.

مجتبی شجاعی اظهارداشت: در این مدت میزان صادرات از گمرکات سیستان و بلوچستان۱۵۴ میلیون دلار با وزن یک‌هزار و ۱۳۴ تن بوده که نسبت به مدت مشابه در سال قبل ۳۱ درصد در ارزش و ۷۸ درصد در وزن افزایش داشته است.

وی ادامه داد: همچنین میزان صادرات از بازارچه‌های مرزی سیستان و بلوچستان در این مدت ۲۹۹ میلیون دلار با وزن ۷۸۶ هزار تن بوده که نسبت به مدت مشابه در سال قبل ۲۳ درصد در ارزش افزایش داشته