

وزیر جهادکشاورزی: افزایش سطح کشت گلخانه‌ای از ۲۵ هزار هکتار کنونی به ۱۰۰ هزار هکتار تا پایان سال آینده از اولویت‌های اساسی این وزارتخانه است.

۶

روزنامه مرز پرگهر دو زبانه فارسی بلوچی

مرز پر گهر بلوچانی دوارانت
زبان ایش هم بلوچانی هوارانت

هنگ جاده هنگ لوگ سپاهنت
کراسه روتاگ بلوچانی توارانت

۸

معاون اقتصادی سازمان منطقه آزاد چابهار: میزان ترانزیت سالانه کالا از چابهار به مقصد سرزمین اصلی(داخل کشور) حدود ۳.۵ میلیون تن و به خارج از کشور حدود ۲۰۰ هزار تن است که با تکمیل زیرساخت‌ها امکان افزایش این میزان به ۸.۵ میلیون تن طی ۲ سال و افزایش آن تا ۲۰ میلیون تن نیز قابل پیش‌بینی است.

۸

کدام استخوان‌ها مستعد بروز شکستگی هستند؟

صفحه ۴

چرا دولت با بخش‌هایی از لایحه افزایش حقوق کارمندان و بازنشستگان مخالف است؟

صفحه ۶

سجادی: در آستانه جام جهانی ۶ وزیر مهمان امیر عبداللہیان می شوند

صفحه ۱۱

دود ء ربیدگ(اولی بهرتانکه سومی بهر)

صفحه ۱۷

تاکید وزیر کار به هدایت سرمایه‌های خرد و خانوادگی به سمت تولید



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از تخصیص منابع برای ایجاد اشتغال به استان‌ها و طرح‌های منطقه‌ای خبر داد و تاکید کرد که منابع خرد و سرمایه‌های خانوادگی باید به سمت تولید حرکت کنند.

ایسنا، طرح زیست بوم ملی اشتغال یکی از اولویت‌های وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است که در راستای برنامه اشتغال دولت سیزدهم و به منظور کاهش نرخ بیکاری و گسترش اشتغال و کارآفرینی در کشور دنبال می‌شود.

برابر گزارش‌ها تاکنون بیش از ۷۰ دستگاه دولتی و مردمی در این طرح جانمایی شده و بیش از ۱۸۰ رده شغلی در حال پیگیری فعالیت‌ها و فرایندهای لازم در این حوزه هستند.

در زیست بوم ملی اشتغال، با هدایت، کمک و حمایت بخش دولتی، جریان‌های مردمی، کارگران، کارفرمایان و کارآفرینان ایفای نقش می‌کنند. در حال حاضر یکی از حلقه‌های مفقود شده در حوزه اشتغال، عنصر مهارت آموزی است؛ از این رو وزارت کار در چارچوب زیست بوم ملی اشتغال، جایگاه ویژه‌ای برای مهارت درنظر گرفته است.

ادامه صفحه ۶

انجام بیش از ۱۹ هزار زایمان در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی زاهدان



ایرنا- رییس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زاهدان گفت: بیش از ۱۹ هزار زایمان در ۶ ماهه نخست امسال در بیمارستان‌های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی زاهدان انجام شده است.

دکتر حبیب غزنوی اظهارداشت: در ۶ ماهه اول سال ۱۴۰۰ آمار زایمانی بیمارستان‌های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی زاهدان ۱۸ هزار و ۸۷۶ مورد بوده که این میزان در سالجاری به ۱۹ هزار و ۵۷۵ مورد رسیده است

وی با اشاره بر طرح ملی جوانی جمعیت برای آینده کشور و اهمیت آن ادامه داد: در محدوده زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی زاهدان نسبت به سال گذشته شاهد افزایش نرخ باروری هستیم.

رییس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان با تاکید بر نهادینه شدن زایمان طبیعی به جای زایمان به روش سزارین گفت: امن ترین روش زایمان زایمان طبیعی محسوب می‌شود و لازم است تا فرهنگ سازی مناسب در بین بانوان و خانواده ها صورت گیرد.

وی با اشاره به اینکه ۴۰ اتاق خصوصی زایمان (LDR) در بیمارستان‌های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی زاهدان فعال است افزود: تعداد ماماهاى شاغل در بیمارستان‌های دارای بلوک زایمانی دانشگاه ۲۷۰ نفر و تعداد متخصصین زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان نیز ۲۴ نفر هستند.

غزنوی ادامه داد: برخورداری دانشگاه از نیروهای متخصص و زبده و وجود اتاق های خصوصی زایمان (LDR)باعث ارتقای شاخص های سلامت مادران باردار و نوزادان شده است.

وی با اشاره به نقش اصلی ماما در نظام سلامت گفت: ماماها نقش اصلی در کاهش مرگ و میر مادران و نوزادان، کاهش سقط عمدی جنین، کاهش عوارض ناشی از بارداری و زایمان و ترویج زایمان طبیعی دارند.

رییس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان همچنین با تاکید بر آگاه سازی والدین از خطرات زایمان زودرس و ارائه آموزش به کارکنان درخصوص مراقبت از نوزاد نارس اظهارداشت: نوزادانی که قبل از هفته ۳۷ بارداری متولد می‌شوند نوزاد نارس محسوب می‌شوند که دارای عوارضی چون نابینایی، نارسایی قلبی و کلیوی هستند.

به گفته وی بارداری در سنین پایین و همچنین بالا، مصرف دخانیات، الکل، مصرف داروهای غیرمجاز در حین بارداری از مهمترین دلایل تولد نوزادان نارس است.

غزنوی ابراز امیدواری کرد با افزایش آگاهی عمومی در خصوص عوارض ناشی از تولد نوزادان نارس، پیشگیری های لازم در خصوص تولد نوزادان نارس صورت پذیرد.

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای

ردیف	موضوع تجدید مزایده	بر آورد اولیه (اجاره ماهیانه سال اول)	میزان تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار(ریال)	شماره مناقصه
۱	تهیه و اجرای حفاظ بتنی بلوک مفصلی در حوزه استحقاقی شهرستان زاهدان	۱۹۷/۰۶۵/۴۰۰/۷۵۹	۹/۸۵۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۰۱/۶۱/۷۳
۲	عملیات بهسازی و اجرای آسفالت حفاظتی اسلاری سیل محور زابل – زاهدان	۱۳۱/۷۱۴/۱۰۲/۴۴۰	۶/۵۹۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۴۰۱/۶۱/۷۴

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۱/۰۸/۱۶ می باشد.

۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت : تا ساعت ۱۹ عصر روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۱

۲- مهلت ارسال اسناد پاسخ پیشنهادها از طریق سامانه : تا ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۲

۳- زمان بازگشایی پاکات: از ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۲

جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها به آدرس زاهدان – خیابان آزادی – ساختمان شماره دو اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۱۱۶۶۰۰۰-۰۵۴ تماس حاصل فرمایند.

بستن کمر بند ایمنی برای تمام سرنشینان خودرو الزامی است

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای سیستم وبلوچستان

م الف: ۷۵۸

شناسه آگهی: ۱۴۰۵۴۵۷

بلوچی



بلوچی

نهنکين

دوشي كه دلون بيگارين	پَرّاما رگمان گُوارَنگ
کپتين ترانگان زهبروارين	زَرَد پُلين بهار چو رُستگ
لُنتون لَرزتنت داگدارين	باديننگ بلوچان مَسَنگ
چَرينتون زبان تلڪارين	مَشڪ و هينزڪ و سى پاڏگ
مَگرون گون جَتين بيمارين	دُشت آنت چم هُماران ماڏگ
هوش اَنڪين سرون بِي سارين	سَنزآپ سريڪانا رُمبان
نود کُت دېدگان ارس گوارين	سَررِيچ آت گران و کُميان
دستا بيا کلم رهوارين	سيه مَورين رَمگ ماتبندان
مَرزان کن پَلان نَنگارين	چو كه جَمبرا مان بَندان
گالان په رِدا کُٽارين	گُونگان درَنگ انتنت دَريندان
بيا ات هَميلان گُموارين	سَيسپگ بال انتنت شيرکَنڌان
راجي پُسُگان نامدارين	شاتول و کپوت من پَلان
بيارت شاهرين وَش گالا	ورنا گجرواجين مَٿان
دست جَنَت گرَو هَگانا بالا	چاڙگاهان دراتڪ انت کُٿان
سيمان ساز کنت ٿال ٿالا	بِرزين سرکپان سَر چَران
اَلهان کُنت بلوچي هالا	پنٽاپ و زه و پُشتانان
پيشي گوسنگين سالاني	دُک و دِهَمگان چنِر بَندان
وَشين نويت و دَهراني	گُرمالي تَچان و ميدان
کَوه و کَوَچگ و شَهراني	پِنشچاري روانا سيدان
مِهري مجلسان شيراني	شيري سراپ انتنت چاروکان
سُهرچَمَين مزار بيماني	توپک لونج انتنت په ٿوکان
باهوٽ و ميار جَلاني	وهڏئ که شُت آنت په سيران
تُرندين هَمُٿان دنگاني	گَرَنَد آت برنو و پنج تَبران
زَهم و اسِر و جنگاني	سَگين کُٽَهان ديم کِنران
جُتڪ و تاچَگا اَسپاني	شَيري و پوشنزي جُنزان
اِسَتين درينگين لوکاني	مُوسم وِش انتنت آ دوران
وَشين دَنزگان هَراني	آزمانا نِزَرَت هُوران
نَرمين بانشگان گوسکاني	گُزارين بهار سيلپگ آت
نازين تَرَنگان گُورکاني	دل په گَنڊگا ميلپگ آت
دَردين دودگان کورکاني	شَهر و کَلگي سنگار آت
گَرزي چَنَرين کُٿاني	دهکانان جُگ و ننگار آت
آس و پُٿل و چَلاني	هَولنم و کِش و تَهمکار آت
گُون و گُوالگ و جُلاني	مَچاني گُش و ايوار آت
مَهڊ و جَلک و پَرَماني	جُو و بُنجگ و پاڪار آت
اَيان تُرُونگَلين مَشڪاني	هَير و چَنگڪ و کَشڪار آت
جَتڪ و چپلڪ و سواساني	براتي و تپاکي هُورآت
لوپ و زَنڊگر و داماني	سَرچوٿين يَلاني زُور آت
سَنڊات و رِچ و کُڏاني	دايم مکران بانوَر آت
ناراهين گر و گُٿاني	شومين دَرَمَمان شپ کور آت
ماتکوه و جَر و درنگاني	جي تي پهلوان مِی شَرين
آسڪ و پاچن و گُڏاني	سُرودى گرَو هَگان تاب تَرين
زَيد و کَهِچر و تَلاني	نيم وابين دَٿان جه سِرَين
تَچڪ و تَلچَين دُٿاني	زَپتين ترانگان اش پَرين
سَبزِين سَريڪان شيناني	ز هيربگي بگش چِهالا
داز و بَسَنک و پيشاني	اَلهاني بدی تَهتالا
پنس و کُوٺل و کِشاني	گُزارين وِتن ويران انت
کَنڌور و تَل و شيراني	راجا گُٺ کُنگ هيران انت
هوشاپ و بَگ و چپلاني	جيڙه گُون وتي براتان انت
کانپگ و زى و کُمياني	هُوانان هار کُنگ توپان انت
تَکش و اُوٿگ و گِهناني	مَردي تَوکَلا پَرُوشان انت
چات و شَهجَو و گُوراني	مَهر و دوستپا رُوپان انت
شَهد و شَکلين اَپاني	ماتين مَکران زَهِيران انت
هامين سَنيلي آت مَچاني	هرکس نَشَتگ و هيران انت
بُر و چَنڊگ آت هوشاني	واهي که وِتن ويران انت
ايوَنَد و لُچ و چوٿاني	سوَب گون دُٿي و گيران انت
سَنَد و پاچَڪ و پاتاني	رُوڊا بَهِت سرا اَلميان انت
نا و کُٺڪ و رَهتاني	ارس چه دېدگان رُمبان انت
هُمب و هينزڪ و ٿامباني	نِشَنگ سابِر انت هيرانا
نابي شِبرگان زَگاني	شانڪ دات دېدگان نِگرانا
کَپُو، هارگ و پُشڪاني	هَنکينان وتي چارانا
زيمبگ انت وِتن تَپاني	اير آنت بانڊم اِش توجانا
هاکي سرپُگ انت چماني	يات کُنت گُوسَتگين روچانا
وهڏئ جمبران بَندوارنگ	گالان دُک دات دلگرانا

دود ءُ رييدگ(اولی بهرتانکه سومی بهر)



اسحاق رحيم

(اولی بهر)

دود ءُ رييدگ یک راجے ۽ پڄار ۽ مستريں وسيلگ زانگ بيت۔

ماں جُلگه نئیں جہان ِ زمین ۽ دلبند ۽ آبادیں همک راج ۽ وتی جتائیں دود ءُ رييدگ یا رسم ءُ رواج بنت کہ اے یک راجے ءُ چه دومی راج ءُ جتا کن آنت۔بزائ کہ راجانی جوڏ بوگ ۽ یا

کہ تشکیل ۽ مستريں سبب زبان ءُ دود آنت۔

چه یک راجے ۽ دود ءُ رييدگان هما راج ۽ تب پہ جوانی زانگ بيت کہ اے راج کجام تب ءُ مزاج ۽ واهند انت۔دود ءُ رييدگ ءُ آگان ما راجانی راهبند ۽ نام بہ دثیں تہ رد نہ بئیں۔

دود ءُ رييدگ مہلوک ءُ کيشين آنت ءُ آهان یک راجے ۽ رنگ ءُ ديما کار آنت۔

دود یا رييدگ هما راج راهبند انت کہ زانت کار ءُ کواساں پہ راج ۽ تپاکي،پکجاهی ءُ جيڙهانی ديمگيري ۽ هاترا جوڏ کرتگ انت پدا اے انچوش گون راج ۽ بندوک بوتگ انت کہ نون همک راج ۽ مستريں پچار دود ءُ رييدگ آنت کسے آگان همے رهبند ءُ وتيگ بہ کنت تہ راج ۽ تها جاه گپت کنت ءُ آگان اے رهبندان چه در بنيت آ هما راج ءُ چه دُن در کيت۔

پہ درور آگان بلوچے وتی راج رهبند بزائ دود ءُ رييدگان يلہ بہ دنت ءُ دکہ راجے ۽ رهبندان وتيگ بہ کنت گڏا آ بلوچے پشت نہ کپ ايت همے پيم آگان دری راج ۽ مردمے بنيت ءُ بلوچ ۽ راج رهبند بزائ دود ءُ رييدگان گون زبان ءُ بہ زیر ايت ءُ وتی بہ کنت بلوچے جوڏ بيت پدا بلوچ هم آئی ءُ درآمد سرپد نہ بيت۔

دود ءُ رييدگ تھنا بلوچ اِٿائ بلکيں جہان ۽ همک راجانی بهر انت بلے گون وهد ءُ زمانگ ۽ بدل بيگ ءُ آتککين ديمروئی ۽ پَجَیگ ءُ نوں پيشی داب پشت نہ کپتگ انت بلے بلوچ ۽ دابين کوھتکيں راج انکت هم وتی هستی ۽ بنيات وتی دود ءُ رييدگان سرپد بنت ءُ آهانی سرا پهر بند انت۔ هستيں وهد ۽ لوٿ ءُ گزرانی بدل بيگ ۽ پَجَی ءُ بازيں دودانی لوٿ مرچيگيں زمانگ ۽ لوٿائ گون دپ نہ وارت بلے آگان آهانی پاڻڊگ ءُ سيت چارگ بہ بنت تہ مرچی هم زانت کار ءُ پولکار آهان رد کرت نہ کن انت۔

دود ءُ رييدگ زانتکاراں دوبرہانی تہا بهر کرتگ انت کہ يکے مادی انت ءُ دومی غيرمادی بزائ روحانی انت کہ اشانی سرا یک پہ یک گون جتائیں بنگپ ءُ منے گپ ديما روان کن انت۔ اے سرھال ءُ من جھد کئائ کہ بلوچ ۽ زندمان ءُ دود ءُ رييدگانی همک پھنات ۽ سرا من جتا جتائیں سرھالاں جتا جتا بہ کيشينائ ءُ آهانی سرا گپ ءُ ديما بران بہ کن آن۔

(روان انت)دود ءُ رييدگ

اسحاق رحيم

دومی بهر

مڙاه داری :

بلوچ یک مڙاه ءُ منگیہی راجے کہ چشین پُرمڙاهیں راج۔مرے زمانگ ءُ ماں جہان ءُ کم گندگ بیت۔ مڙاه داری بلوچ ءُ چه ازل ءُ گون وت گون انت اے آئی ۽ دود ۽ مستريں بهران یکے زانگ بیت۔اے راج ءُ بے لُج ءُ مڙاهي نہ پہ وت دوست بيت نائ دکہ بے لُج ءُ مڙاهیں مردم ءُ دوست دار ايت۔ اے پہ وتی لُج ءُ مڙاه ءُ آبرو ۽ هاتر ءُ وتی هيسی سر

ءُ هم بيا دئيگ ءُ چَک ءُ پد نہ بيت۔

چوش کہ بلوچی بتلے

بلوچ پہ کپتگيں لُج ءُ

سَد ءُ پہ سئے سَد ءُ زيرابت

جَو ءُ پہ مہلبیں گنديم

بلوچ ماں جہان ءُ پرے هاتر ءُ مڙاه داری ۽ چيدگ مَنگ بوتگ

یا زانگ بيت کہ اے راج گون وتی پُرمڙاهي ءُ لُج ءُ ننگ ۽

مستريں ديمپان انت۔اے راج یک شرپ دار ءُ باغيتريں رنگے ءُ

زند گوازينگ ءُ وتی زند ۽ مستريں آدَرشت سرپد بيت۔

بلوچ همک جنیں آدم ءُ زالبول ءُ چو وتی مات ءُ گوهار ءُ چار

ايت آ تُريں وتيگ بہ بيت کہ درآمديں راجے بہ بيت۔

سُبکي ءُ تَپلي ءُ اے راج وتی هَپيل ءُ نيل ايت بے لجئی ءُ بے

غيرتی گون اشائ هچ پيم برداشت کنگ نہ بيت۔

چوش کہ شائِرے گوش ايت

بے غيرت ۽ هال مه پُرس

بَلے مِر ايت پے تَن ءُ گُرس

اے راج ۽ گور ءُ جنين آدم ءُ زالبول ۽ عزت ءُ شرپ ۽ یک

مزنيں بستارے هست کہ دگہ همساهگيں راجانی گور ءُ

مارا اے کُچ ءُ گندگ نہ بيت۔ادا جنين آدم ءُ زالبول ۽ شرپ ءُ

عزت همے کساس ءُ باز انت کہ آگان همساهگيں دگہ ٿگے

یا دری راجے بلوچ ۽همساهگ اِنت وهدے هما لوگ ۽ مردم

پہ مساپری ءُ سپرے ءُ سر گپت تہ وتی چُک ءُ زالبولان وتی

همساهگيں بلوچ ۽ لوگ ءُ مڙاه داری دود ۽ رِد ءُ ميار کنت ءُ درکپ ايت۔

بلوچ وتی مياريں زالبولان وتی چُک ءُ جنين ۽ داب ءُ چار ايت

ءُ آهانی هيال داری ءُ وتی لوگ ۽ زالبولانی پيم ءُ کنت۔

البت وهد ۽ بدل بئيگ ۽ پَجَیگ ءُ اے دود چه بازيں دمگاں

هلاس اِنت بلے انکت ترا کوچگ ءُ کوهی دمگاں کہ ادوا بلوچ

۽ دود ءُ رييدگ گون مُهکمی ءُ موجود انت اے دود پہ جوانی

ءُ گِندگ بيت۔

بلوچ ءُ گور ءُ جنين آدم ۽ هَک ءُ مُز یا آزادی چه مردين ءُ هچ کم نہ انت البت جنين ۽ شرپ چه مردين ءُ باز برز ءُ بالا تر اِنت۔

اے راج ءُ گور ءُ مردين گون درامدين جنين ءُ پہ سنگيني نشت ءُ ديوان چو مردين ۽ داب ءُ کت کنت بلے سبکی ءُ ترپلی گون جنين آدم ءُ هچ هم دوست کنگ نہ بيت۔

پميشکه بلوچ گوش ايت

چه گچيَمبَک ءُ کِرکزی نياداں

گِھترين دمبانی شريکداری

بلوچ ءُ دودانی تہا مڙاهداری یک اهميں ارزشتے دار ايت

کسے کہ مڙاه ءُ منگیہی مردمے مه بيت بلوچ آئی ءُ بُوچے ۽ بستار ءُ هم مان نيار ايت۔

(روان انت)

دود ءُ رييدگ

اسحاق رحيم

سيمی بَهر

ميار جَلی / باهوٽ :

ميار جَلی یا باهوٽی بلوچ ءُ هما دود انت کہ کسے ۽ سرا چَنگ ءُ مُشکلے بہ کپ ايت یا کسے ءُ انچيں سَگی ءُ سوری بے بہ گپت گڏا هما سَگی گپتکيں یا مشکل سرا کپتکيں مردم روت چه وت توافَند ءُ دُدَترين مردمے ءُ گور ءُ ميار ءُ باهوٽ بيت چرائی ءُ وتی جان سلامتی بے یا مال ءُ مِلکتانی نِگَهپانی ۽ کمک ءُ لوٿ ايت۔

هما مردم کہ روت ءُ ميار بيت آئی ءُ ”ميारَبند“ گوش آنت ءُ هما مردم کہ ميار ءُ دار ايت آئی ءُ ”ميار جَل“ گوش آنت۔ ميار جَل گيشتر جهد کنت کہ ميار بند کہ آئی ءُ گور ءُ پہ مياربندی اتکک آئی ءُ سُهَل ءُ تَزان ءُ بہ کنت۔

دوشنبه ۱۶ آبان ماه ۱۴۰۱ برابر با ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۴۳ * ۷ November ۲۰۲۲ * شماره ۱۷۶۶

پدا ميار دارين مردم اے ميار ءَ چو وتی ساه ءُ ديدگان دوست دار ايت بزائ کہ هما مردم کہ اتنگ ءُ باهوٽ انت بلوچ وتی باهوٽ ءَ هاتر ءَ همک رنگين قربانی دئيگ ءَ تيار بيت۔

بلوچ راج دپتر ءَ آگان ما گون هيرتی ءَ بہ پولیں تہ مارا بلوچ ءُ گور ءَ ميارجَلی ۽ بازيں درور گندگ ءَ کاپنت۔ کسے ءَ آگان هون ءُ بيرے سر ءَ کپتک یا کہ آئی مال ءُ دلوتانی سرا تيار ءُ زوارکے ءُ ارُش کنگ گڏا آ شُتگ چه وت دُدُ تر ءُ توافند تريں بلوچے ءُ گور ءُ ميار ءُ باهوٽ بيتگ پدا هما بلوچ ءُ وتی ميار ءُ باهوٽ ۽ نہ تہنا انان گور بيتگ بلکيں پہ ميار ءُ باهوٽ ءُ وتی سر ۽ نذر کنگ ءُ کوشارينگ ءُ هم پَد نہ کِنز اِتگ۔

آگان ما رند ءُ لاشار ءُ سی سالی جنگ ءُ بہ چاريں نہ اشی ءُ بنيادی سبب هم ميارجَلی ءُ باهوٽی بوتگ۔ وهدے گوهرام لاشاری پہ ميرچاکررند ۽ باهوٽيں زالبول گوهر ءُ هِرانی بزائ بَگ ءُ مالانی سرا ارُش کنت گڏا چاکر پہ وتی باهوٽ ءَ هاتر ءَ تائ سی سال گون گوهرام ءُ لاشاری ٿَک ءُ جنگ کنت۔ همے پيم دودا پہ مياريں سَمی ءُ گوکانی هاتر ءُ گون بيبيگر پُرُ ءَ جنگ کنت ءُ وتی سرا نذر کنت۔ وهديکہ بيبيگر دودا ءُ مياريں سَمی ءُ گوکان جنت ءُ روگ ءُ بيت همے وهد ءُ دودا نوک سير بيت ءُ نيم روچ ءُ وتی کَل ءُ گون وتی دُٿانی بانک ءُ وش واپ بيت دودا ءُ مات ءُ کسے هال دنت کہ بيبيگر ءَ سَمی ءُ گوک جَتگ آنت ءُ روگ ءُ اِنت۔

بہ چار اِت کہ دودا ءُ مات وتی نوک سالونکيں بَچ دودا ءُ چون پہ ميار ءُ باهوٽ ءَ هاتر ءَ نذر بَیگ ءُ سکين ءَ دنت۔ گوشتگ مهربانيں مات ءُ آ مرد کہ مياراں جَلان نيمروچائ نہ وِپساں گُٿان گون دوست ءُ سرشرين گُزاهَلان سيری مَنُٻان ساريٿينان دوست ءُ گون زباد مالينان

گون همے گَپ ءُ دودا چه جنت ءُ روت گون بيبيگر ءَ جنگ دنت ءُ پہ وتی باهوٽ ءَ هاتر ءُ وت ءُ کوشارين ايت۔

بلوچ ميارجَلی ءُ پہ وت مزنيں شانے سرپد بيت پميشکه گوش ايت ”ميار چه ٿيلَکائ دوست تر اِنت“ بلوچ ميار ءُ پهازگ ءُ آئی ءُ جان سلامتی ءُ دُبہ ءُ وتی سرا مزنيں زَمَ واری ءُ سرپد بيت پميشکه یک بتلے چوش گوش آنت کہ ”مرد مياراں ماں چادر ءَ بند آنت نامرد مياراں ماں رهسراں درُوه آنت“

اے راج ءُ هيال ءُ ليکہ پہ ميار جَلی ءُ هميش انت کہ هرچے بہ بيت بلے ميار ءُ باهوٽ ءُ کسے هم دست پر مه کنت بزائ ميار ءُ کسانين تاوانے هم مه گپت۔ دکہ بتلے کہ ”ميار ءَ نہ آپ بارت ءُ نائ هاک وارت“ بلے اے زمانگ ءُ گون وهد ءُ مَث بوگ ۽ پَجَیگ ءَ ميارجَلی ءُ دود هم چه پيسريگ ءُ کَم تر اِتگ پميشکه واجہ عبدالله پيشنی گوش ايت

مُرَت آنت ميار جَلَيں مُلوک راجانی ترانٿوسين سروک رپٿان بہ زیر هاک ءُ دُوک منتان نہ زانتکاريں گنوک ايررتَکہ چَمَين کانسلوک لاپ ءُ گلامان مثِل گوک

بلے چوش هم نہ انت کہ اے دود هلاس اِنت مرچی هم ميار جَلَيں بلوچ پہ ميار ءُ باهوٽ ءَ هاتر ءُ وتی سر ءَ نذر کنگ ءُ چَک ءُ پَد نہ بنت۔

(روان انت)



ایرنا- سرمربی تیم ملی تکواندو با بیان اینکه به تمامی شاگردانش برای موفقیت در مسابقات جهانی امیدوار است گفت: تلاش می‌کنیم تا روز آخر در کورس قهرمانی باشیم و به نتیجه مدنظر برسیم. تیم ملی تکواندوی ایران برای حضور در مسابقات جهانی، فردا دوشنبه راهی مکزیک می‌شود. بیست و پنجمین دوره رقابت‌های تکواندو قهرمانی جهان طی روزهای ۲۲ تا ۲۹ آبان برگزار می‌شود.

بر این اساس، بیژن مقالو سرمربی تیم ملی مردان ایران، اظهار داشت: تمرینات خوب و با نشاطی را پشت سر گذاشتیم و به همه اعضای تیم برای کسب افتخار در بزرگترین رویداد تکواندو جهان امیدوارم.خیلی امیدواریم در مکزیک عملکرد خوبی به نمایش بگذاریم. تیمی با ترکیبی از جوانان و با تجربه ها را داریم. نفرات تیم انگیزه بالایی دارند و من به نوبه خودم

مقالو: به تمامی ملی‌پوشان تکواندو امیدوارم؛ تلاش می‌کنیم تا روز آخر در کورس باشیم

وقتی نشاط و شادابی آن‌ها را در تمرینات می بینم خیلی انرژی می گیرم.

سرمربی تیم به برنامه های تمرینی خود نیز اشاره کرده و گفت: تا آنجا که توانستیم از زمان حداکثر استفاده را کردیم و بهره لازم را بردیم، اما با توجه به چشم اندازی که تا المپیک داشتیم، یکی دو برنامه اجرا نشد و امیدوارم در آینده همه برنامه‌ها همسوتر با تیم ملی انجام شود. مقالو در خصوص حضور چهار تکواندوکار جوان در ترکیب تیم ملی گفت: با توجه به نقاط ضعف، قوت و تهدیدهای که سال‌های قبل وجود داشت، ارزیابی کردیم و خیلی از این نوجوانان که مدال‌های خوش‌رنگی در مسابقات جهانی، آسیایی و حتی المپیک کسب کردند، در اردوها حضور ندارند، با توجه به این شرایط سعی کردیم از پتانسیل تکواندو حداکثر استفاده را ببریم. خدا را شکر در ایران پتانسیل بالایی داریم. مهم این است که برای استفاده بهینه از این سرمایه‌ها سازماندهی و برنامه‌ریزی خوبی داشته باشیم. بستری فراهم کردیم که این جوانان به خودباوری رسیده و در مسابقات انتخابی ایده ال عمل کنند و بتوانند نتیجه مطلوب را بگیرند.

وی افزود: ریسک این جوانگرایی برای ماست ولی ما لذت می بریم از اینکه جوانانی داریم اینقدر سلحشور با انگیزه بالا که در همین مدت کم به خود باوری مبارزه با بهترین های دنیا رسیده‌اند. این جوانانی که اکنون به مسابقات جهانی اعزام می شوند، امتیازاتی خوبی کسب

پایان طلایی نمایندگان ایران؛هادی پور و دهقانی هم طلا گرفتند

پوش کشورمان موفق به کسب ۴ مدال طلا شدند و حسن بشیری هم نقره گرفت.

در روز پایانی رقابت ها و در وزن -۵۸ کیلوگرم آرمین هادی پور با حضور ۳۸ تکواندوکار ابتدا با قرعه استراحت مواجه شد و در دور یک شانزدهم «گوپتا» از نپال را ۲ بر صفر شکست داد. وی در مرحله یک هشتم «تلیکا» نماینده سریلانکا را با همین نتیجه پشت سر گذاشت. سپس با برتری ۲ بر صفر مقابل «رسول»از پاکستان راهی نیمه نهایی شد.

او در نیمه نهایی «یوسف ذکی» نماینده مصر را ۲ بر یک شکست داد و در فینال با برتری در پیکار با «جسوریک» از قزاقستان به نشان طلا دست یافت.

در وزن -۶۸ کیلوگرم، ۳۳ تکواندوکار حاضر بودند و محمدصادق دهقانی بعد از یک دور استراحت در دو راند «منیر» از پاکستان را پشت سر گذاشت و در ادامه «ماهارا» از کره جنوبی را با این نتیجه شکست داد. دهقانی در دور یک چهارم برابرورسات» از قزاقستان ۲ بر

نائب رئیس فدراسیون بسکتبال: دختران ایران در کاپ آسیا خوب ظاهر نشدند

توانایی‌های مهارتی در حد و اندازه تیم‌های رقیب نبودند و نتوانستند عملکرد واقعی خود را نشان دهند.

تیم بسکتبال سه نفره دختران زیر ۱۷ سال ایران مهر ماه امسال برای اولین بار به کاپ آسیا در مالزی اعزام شد و در دیدار دوم خود در مرحله مقدماتی نتیجه را با نتیجه ۱۰-۲۱ به چین تاپیه واگذار کرد. این تیم در بازی اول در برابر مالزی میزبان مسابقات، متحمل شکست نزدیک ۸-۷ شد. تیم بسکتبال سه نفره دختران زیر ۱۷ سال با دو شکست از صعود به مرحله بعدی بازماند. وی افزود: شرایط بسکتبال سه نفره با بسکتبال ۵ نفره فرق می‌کند برای همین در تلاشیم تا شرایطی ایجاد شود تا بازیکنان بسکتبال سه نفره جدای از بسکتبال ۵ نفره باشد. جدا کردن و پرورش بسکتبالیست‌های ۳ نفره کار راحتی نیست. شرایط در همه جا همین است که از

کردند، در رنکینگ المپیک‌ی شرایط خوبی دارند و مهمترین چیز حفظ و ارتقا این جایگاه است که خوشبختانه برنامه‌ها به خوبی برای تحقق این هدف پیش رفته است. بارها گفته و الان هم می‌گویم که سال ۲۰۲۳ برای تکواندو ایران متفاوت خواهد بود.

سرمربی تیم ملی در مورد ارزیابی حریفان ملی‌پوشان در مسابقات جهانی گفت: با توجه به شرایط موجود همه واقفند که اغلب کشورهای دنیا روی تکواندو سرمایه‌گذاری زیادی داشته‌اند و این رشته پیشرفت خوبی در سطح دنیا داشته است. اکنون تکواندو متعلق به یک کشور خاص نیست، یک طلا با ۱۲۰ امتیازی که در رده بندی مسابقات جهانی دارد، همه معادلات را تغییر خواهد داد. همه کشورها مانند ما برنامه‌ریزی کرده‌اند. خدا را شکر روند رو به رشد خوبی داریم. امیدوارم در روز مسابقات هر ورزشکار ما بتواند با ارائه بهترین عملکرد دل خانواده تکواندو ایران را شاد کند.

مقالو در پایان گفت: بیش از ۱۰ دوره به عنوان تکواندوکار، سرمربی، مربی و حتی تماشاگر در مسابقات حضور داشته‌ام. مسابقات جهانی شرایط متفاوتی نسبت به سایر تورنمنت ها دارد، نباید از یک باخت غمگین شد و با یک پیروزی خوشحالی کرد. هر لحظه باید منتظر یه یک حادثه یا اتفاق بود. امیدوارم تا روز آخر در کورس قهرمانی باشیم و بتوانیم به نتیجه مد نظر خود برسیم.

پایان طلایی نمایندگان ایران؛هادی پور و دهقانی هم طلا گرفتند

صفر پیروز شد و به نیمه نهایی رسید. او در مرحله نیمه نهایی «تجم الدین» نماینده ازبکستان را ۲ بر صفر شکست داد و در دیدار پایانی هم مقابل «الدار» از قزاقستان پیروز و به نشان طلا دست یافت. گفتنی است در روز اول و دوم رقابت ها دانیال بزرگی در وزن -۷۴ کیلوگرم و فرزنان عاشورزاده در وزن -۶۳ کیلوگرم صاحب مدال طلا شدند.

پایان طلایی نمایندگان ایران/هادی پور و دهقانی هم طلا گرفتند

تیم‌ملی تکواندو کشورمان با حضور ۵ نماینده و کسب ۵ مدال طلا و نقره در این تورنمنت اول شد.

محمد صادق دهقانی نیز عنوان فنی‌ترین بازیکن را به دست آورد.

هدایت تیم ملی در این رویداد برعهده مجید افلاکی است. جلال خداسی به عنوان مربی وی را همراهی می کند. همچنین تورج خوشروزی نیز سرپرست تیم ملی است.

نائب رئیس فدراسیون بسکتبال: دختران ایران در کاپ آسیا خوب ظاهر نشدند

میان بازیکنان ۵ نفره، ترکیب سه نفره انتخاب می‌شود.

نائب رئیس زنان فدراسیون بسکتبال گفت: پرورش بازیکنان سه نفره زمان می‌خواهد. همچنین در بسکتبال سه به سه مربی در کنار زمین نیست تا بازیکنان را راهنمایی کند. باید خود بازیکنان بازی را فرماندهی کنند. بسکتبال سه نفره مثل پنج نفره نیست که سرمربی در کنار زمین حضور دارد. در بسکتبال سه نفره توانایی مهارتی، روانی هدایت و رهبری تیم با خود بازیکنان است.

ملک ی‌دادآور شد: با توجه به اینکه اکنون کارهای استعدادیابی و استعدادپروری در فدراسیون انجام می‌شود امیدواریم تا بازیکنان سه به سه با استعدادی را پرورش دهیم. مشکل بسکتبال بانوان عمدتاً از پایه است. موفق عمل کردن در این بخش زمان‌بر است.

فیروزپور: برای شکست حریف آمریکایی انگیزه زیادی داشتم

امیرحسین فیروزپور روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: باید بگویم سطح کیفی پیکارهای امیدهای جهان در اسپانیا بالا بود و توانستم با دست پر از این اردگاه خارج شوم. در این رقابت‌ها حریفان مطرحی از کشورهای ترکیه، گرجستان و آمریکا داشتم که انگیزه پیروزی و تلاش من را در دیدار فینال با حریفی از آمریکا دوچندان کرد.

وی تصریح کرد: سال گذشته در امیدهای جهان با بدشانسی و شکست مقابل حریفی از جمهوری آذربایجان از کسب مدال طلا بلا بماندم تا به مدال برنز برس. امسال نیز توانستم با تقویت قوای جسمانی آن را جبران کنم و با نظر کادرفنی و تصمیم آنان در تیم ملی حضور خواهم گرفت. در خصوص حضور در ترکیب تیم ملی بزرگسالان نیز تابع تصمیم کادرفنی تیم ملی خواهم بود.

دارنده مدال طلای امیدهای جهان ادامه داد: کارنداس آمریکایی در مبارزه فینال از لحاظ قدرت بدنی، قد و هیکل در شرایط خوبی بود. در فینال هدفم کسب مدال طلا بود و با تلاش توانستم بر او پیروز شوم و پرچم کشورم را به اهتزاز در آوردم. با توجه به اینکه وزن ۹۲ کیلوگرم در دسته اوزان المپیک‌ی نیست برای رقابت‌های جهانی و المپیک به تصمیم کادر فنی و مربیان احترام خواهم گذاشت و شاید با نظر آنان تغییر وزن دهم.

خبر

منتظر شکفتی در ازبکستان نباشید؛ کاراته‌ نیازمند کار زیربنایی است



سرمربی جدید تیم های ملی نوجوانان و جوانان گفت: تمایل به همکاری با تیم های ملی را ندارم، ولی وقتی قبول کردم، همه تلاش خود را برای برون رفت از شرایط فعلی به کار می گیرم. مهر- علیرضا سلیمانی با بیان مطلب فوق گفت: کاراته ایران در همه رده های سنی نیاز به کار و تلاش دو چندان دارد و معتقدم باید کار از پایه آغاز کنیم. این یک واقعیت در خصوص کاراته ایران است که باید با کمک مربیان سازنده و یک برنامه ریزی دقیق از این شرایط فاصله بگیریم. البته باید به اشراف آنها به کار بیشتر اصلی من بعد از مسابقات قهرمانی آسیا آغاز می شود.

وی در پاسخ به این سؤال که بعد از نتایج ضعیف تیم ملی در مسابقات جهانی ترکیه، قبول مسئولیت ریسک بزرگی نبود، گفت: قبل از هر چیز باید بگویم که من اهل ریسک هستم و این شاید برای آنها که بخواهند مرا هدف انتقادات خود قرار دهند فرصت مناسبی برای زدن من باشد، ولی برای من کاراته ایران الویت دارد و

رئیس فدراسیون دوومیدانی: حدادی در مشهد تمرین می‌کند؛ پیر جهان مشکل سربازی دارد

دنبال این هستیم تا با توجه به اینکه سربازی او به مدت یکماه آغاز شده است، از طریق نیروهای مسلح به او مرخصی بدهند تا بتواند تمریناتش را ادامه دهد.

وی همچنین خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه کارهای ساخت مجموعه آفتاب انقلاب در شرف انجام است، از این پس ورزشکاران به صورت مداوم در اردو خواهند بود و خدمات لازم را به آنها می‌دهیم. این اردوها تا زمان اعزام به بازی‌های آسیایی هر یک به مدت ۲۱ روز برگزار خواهد شد.

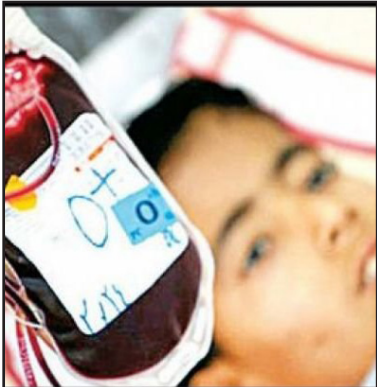
یکی از اولویت‌های ما زیرساخت‌های دوومیدانی است، به همین دلیل با دستور وزیر ورزش و جوانان، خوابگاه آفتاب انقلاب را بازسازی کردیم. ۹ درصد کار پیش رفته و ۱۵ درصد از کار باقی مانده است.

وی افزود: مجموعه آفتاب انقلاب را با اعتبارات فدراسیون بازسازی کردیم. چمن بسیارعالی و خوبی کاشتیم تا ورزشکاران دوومیدانی بتوانند از لحظ فضای تمرینی جای مناسبی داشته باشند. به همین منظور سعی کردیم مجموعه آفتاب را هر چه سریع‌تر برای اردوها آماده کنیم.

رئیس فدراسیون دوومیدانی همچنین گفت: در رده‌های پایه مسابقات منطقه‌ای در ۵ منطقه کشور در رده نونهالان و نوجوانان آبان ماه برگزار خواهد شد. پس از پایان این رقابت‌ها نقرات نخبه را به مسابقات کشوری دعوت می‌کنیم. از بین آنها دوومیدانی‌کاران را برای حضور در اردوی تیم ملی نوجوانان شناسایی تا در فروردین ماه در مسابقات قهرمانی آسیا در ازبکستان شرکت کنند.

وی ادامه داد: همچنین در رده جوانان دوومیدانی‌کاران نخبه شناسایی شده‌اند و مورد حمایت و توجه قرار می‌گیرند و اردوهای آنها همزمان با رده نوجوانان برگزار می‌شود.

اطلاعرسانی‌ها درباره پیشگیری از تولد بیمار هموفیلی گاهی یافته است



بیمار هموفیلی ممکن است دو خواهر داشته باشد که یکی از آنها ناقل بیماری هموفیلی باشد (هموفیلی به مفهوم کمبود فاکتور هشت و ۹). بنابراین فرد ناقل باید شناسایی شود. از یک طرف در قانون ازدواج آمده است که اگر زوج یا زوجه بیماری ارثی داشته باشد، باید به طرف مقابل اعلام کند و این جزو قوانین است، اما وقتی غربالگری در کشور محدود شود، عملاً مشخص نمی‌شود که هیچ یک از خواهران بیمار هموفیلی ناقل هستند یا خیر.

قویدل در این باره ادامه داد: دسته سوم هم زنایی هستند که ناقل اجباری هستند و یعنی یک فرزند هموفیل دارد و اگر تولد بچه دوم را بخواهد باید با نظارت معینی و با هدایت آزمایشگاه ژنتیک فرزند دومش را به دنیا آورد و امکان سقط قانونی در صورت ضرورت برایش فراهم باشد. همه این‌ها در سایه قانون جمعیت کم‌رنگ شده و روی آن کار و تبلیغ لازم نمی‌شود. اکنون فرایند انجام غربالگری‌ها مقداری سخت‌تر شده است و حمایت‌های مالی لازم هم از آن انجام نمی‌شود. پوشش بیمه‌ای در حوزه غربالگری ضعیف شده، توجه به آن کم شده و تبلیغ و ترویج نمی‌شود. امیدواریم به این چالش‌ها رسیدگی و این موارد برطرف شود. بنابراین یکی از کلیدهای قانون جوانی جمعیت باید سلامت جمعیت باشد.

قویدل ادامه داد: به دنبال اقدامات انجام شده در کشور تولد سالانه ۳۰۰ الی ۳۵۰ بیمار هموفیلی تا سه الی چهار سال قبل به سالانه ۱۱۰ و ۱۲۰ کاهش یافته بود، اما در حال حاضر تبلیغ و اطلاع‌رسانی‌ها در این زمینه مقداری کاهش پیدا کرده است و بحث پیشگیری مقداری حساسیت خودش را از دست داده است.

کمبود ویتامین «۱۲ب» از عوارض رژیم گیاه‌خواری

عوارض عصبی غیرقابل برگشتی بروز می‌دهد. رضایی همچنین گفت: فردی که از امروز گیاه‌خواری را شروع کند سه تا پنج سال ذخایر منابع حیوانی در بدن موجود خود دارد و عوارضی را نشان نمی‌دهد مگر آنکه ذخایر فقیر باشد.

وی از خطر گیاه‌خواری در سالمندان و کودکان در سنین رشد سخن گفت و اظهار کرد: اولین موردی که در بدن کاهش می‌یابد ویتامین ب ۱۲ است که عوارض خود را نشان می‌دهد. همچنین کاهش ویتامین ۱۲ نیز موجب دیابت، بیماری‌های مزمن، سرطان‌ها و آسیب به سلامتی می‌شود. این دکترای تخصصی تغذیه با بیان اینکه فرد گیاه‌خوار از نظر آهن و کلسیم دچار اختلال می‌شود، خاطرنشان کرد: آهن و کلسیم در بدن فرد گیاه‌خوار دچار کمبود نمی‌شود، به شرط آنکه فرد گیاه‌خوار بسیار ماهر باشد. لذا گیاه‌خواری نباید افراطی باشد و حتماً از لبنیات و تخم مرغ نیز استفاده شود و بهتر است طولانی مدت نیز گیاه‌خواری صورت نگیرد. وی که در یک برنامه رادیویی صحبت می‌کرد، گفت:

باید پنج وعده تغذیه شامل ۳ وعده اصلی و ۲ میان وعده وجود داشته باشد که بهتر است این پنج وعده تنوع داشته باشد. وی ادرا، عرق، مدفوع و خلط را چهار راه طبیعی دفع سموم خواند و اضافه کرد: با خوردن مواد غذایی خوب و دفع سموم، بدن نیز پاک‌تر می‌شود. میوه‌ها، سبزی‌ها، غلات، آجیل‌ها و دانه‌ها در سبزی‌دایی بسیار کمک کننده است و اگر لبنیات و تخم مرغ نیز کنار آن باشد به شرط رعایت تنوع، سم زدایی بهتر صورت می‌گیرد.



دکترای تخصصی تغذیه و رژیم درمانی گفت: برخی گیاه‌خواران فقط منابع غذایی گیاهی را مد نظر قرار می‌دهند اما برخی لبنیات و تخم مرغ را نیز به منابع گیاهی اضافه می‌کنند که این شکل بهترین حالت گیاه‌خواری است.

ایسنا، دکتر منصور رضایی با اشاره به استقبال بسیاری از افراد از رژیم گیاه‌خواری در دنیا گفت: گیاه‌خواری یک اصطلاح عام بوده و انواع مختلفی دارد. برخی فقط منابع گیاهی را مد نظر قرار می‌دهند اما برخی لبنیات و تخم مرغ را نیز به منابع گیاهی اضافه می‌کنند که این شکل بهترین حالت گیاه‌خواری است.

وی تخم مرغ را دارای بالاترین کیفیت پروتئین حیوانی دانست و افزود: گیاه‌خواری در سنین و شرایط مختلف حائز اهمیت است. یک خانم که در سنین باروری است باید توجه خاصی به استخوان‌بندی و آهن داشته باشد؛ لذا باید در رژیم خود تجدید نظر کند.

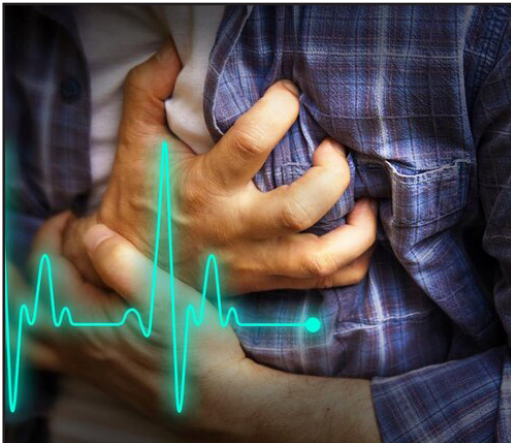
این دکترای تخصصی تغذیه و رژیم درمانی تصریح کرد: در منابع گیاهی به هیچ وجه ویتامین ب ۱۲ وجود ندارد و فقر آن در سالمندان موجب آنمی کشنده می‌شود و



زنی که از ۱۲ تومور جان سالم به در برده است، راه را برای تشخیص زودهنگام سرطان هموار می‌کند. ایسنا و به نقل از ایندپندنت، محققان می‌گویند که سیستم ایمنی بدن بیمار به طور طبیعی یک پاسخ ضد التهابی قوی برای مبارزه با تومورها ایجاد می‌کند و مورد استثنای زنی که از ۱۲ تومور جان سالم به در برده است، راه‌های جدیدی را برای تشخیص زودهنگام و ایمونوتراپی سرطان می‌گشاید.

دانشمندان دریافتند که علت ایجاد این ۱۲ تومور در بدن این بیمار که پنج مورد از آنها بدخیم بوده، این است که جهش‌های یک ژن ضروری برای حیات از سوی هر دو والدین به او به ارث رسیده است. به گفته محققان، سیستم ایمنی بدن بیمار به طور طبیعی یک پاسخ ضد التهابی قوی ایجاد می‌کند که با تومورها می‌جنگد.

آنها می‌گویند درک اینکه چگونه بدن بیمار این کار را انجام می‌دهد می‌تواند به تحریک سیستم ایمنی در



پیش‌بینی حمله قلبی قبل از وقوع می‌تواند دشوار باشد به طوری که بنا به اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC) بسیاری از مردان و زنانی که به‌طور ناگهانی بر اثر بیماری قلبی-عروقی جان خود را از دست می‌دهند، هیچ علامت قبلی ندارند. ایسنا، بدون شک بیماری‌های قلبی یکی از حادترین بیماری‌ها طبقه بندی می‌شوند. یکی از بارزترین نوع بیماری‌های قلبی، حمله قلبی است که معمولاً راهی برای جلوگیری از آن وجود ندارد. لازم است که همه افراد با نشانه‌های اولیه بیماری‌های قلبی آشنا باشند همچنین به



برخی همیشه دست و پای سردی دارند و این موضوع ربطی به فصل و سرمای هوا ندارد و حتی با پوشیدن دستکش و جوراب ضخیم هم این سردی از بین نمی‌رود.

ایسنا، متخصصان می‌گویند عوامل مختلفی مثل کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی، فشارخون پایین، کشیدن سیگار و... به کند شدن جریان خون و احساس سردی و حتی سوزش در نواحی دست و پا منجر خواهد شد.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت هشت علت احساس سردی در دست و پاها از قرار زیر است:

_ کم خونی: کم خونی یکی از دلایل بالقوه سردی انگشتان است. کم خونی زمانی اتفاق می‌افتد که بدن قادر به تولید گلبول‌های قرمز کافی نیست و یا زمانی که تولید هموگلوبین خون کمتر از حد نرمال است. این وضعیت می‌تواند منجر به کاهش اکسیژن در خون و سردی اندام‌ها شود. کم خونی به دلایلی از قبیل کمبود آهن، مشکلات گوارشی،

بیماران دیگر کمک کند.

این مطالعه همچنین نشان می‌دهد که چگونه یک روش جدید به نام آنالیز تک‌سلولی می‌تواند به تشخیص تومورها در مراحل اولیه کمک کند.

زنی که در این مطالعه حضور داشت برای اولین بار در دوران نوزادی به تومور مبتلا شد و به دنبال آن هر چند سال یک بار به تومور مبتلا می‌شد. در کمتر از ۴۰ سال زندگی، ۱۲ تومور در بدن این بیمار ایجاد شد که دستکم پنج مورد از آنها بدخیم بوده است. هر کدام از آن‌ها گونه متفاوتی بوده‌اند و در قسمت‌های مختلف بدن ظاهر شده‌اند. این فرد همچنین دارای لکه‌های پوستی و میکروسفالی است. میکروسفالی بیماری است که در آن سر نوزاد از حد متوسط کوچک‌تر است. مارکوس مالومبرس (Marcos Malumbres)، رئیس بخش سلولی و گروه سرطان در مرکز ملی تحقیقات سرطان اسپانیا (CNIO)، می‌گوید: ما هنوز نمی‌دانیم که این فرد چگونه توانسته از مرحله جنینی عبور و همچنین بر همه این موارد غلبه کند.

وی افزود که مطالعه این مورد منحصر به فرد، راهی برای شناسایی سلول‌های دارای تومور پیش از انجام آزمایش‌های بالینی و تصویربرداری تشخیصی ایجاد می‌کند.

پروفسور مالومبرس افزود: این روش همچنین راه جدیدی برای تحریک پاسخ ایمنی در برابر یک فرآیند سرطانی ارائه می‌دهد.

هنگامی که این بیمار برای اولین بار به واحد بالینی سرطان خانوادگی مرکز ملی تحقیقات سرطان اسپانیا مراجعه کرد، یک نمونه خون از او برای تعیین توالی ژن‌هایی که اغلب در ابتلا به سرطان‌های ارثی دخیل

علائم حمله قلبی چیست؟

گفته متخصصان، هنگام وقوع حمله قلبی، زمان از فاکتورهای کلیدی و طلایی به حساب می‌آید که در به حداقل رساندن آسیب‌های ناشی از آن موثر است.

در ادامه به نقل از “هلت لاین” به برخی از علائم هشداردهنده حمله قلبی خواهیم پرداخت.

* درد قفسه سینه

درد قفسه سینه همچنان علامت هشداردهنده حمله قلبی برای هر دو جنس زن و مرد است. درد قفسه سینه همراه با احساس فشار و سوزش است. ممکن است احساس کنید یک جسم بسیار سنگین روی قفسه سینه شما قرار گرفته است. این درد به مدت طولانی ادامه دارد و همراه با حرکت بدتر می‌شود. دردی که چند ثانیه بیشتر طول نمی‌کشد، مربوط به قلب نیست و می‌تواند به دلیل گرفتگی عضلات قفسه سینه باشد.

* سرگیجه

بسیاری از عوامل می‌توانند باعث شوند، تعادل خود را از دست بدهید یا برای لحظه‌ای احساس ضعف کنید اما اگر ناگهان احساس بی‌ثباتی کردید همچنین ناراحتی قفسه سینه یا تنگی نفس داشتید، فوراً با پزشک تماس بگیرید. این علامت می‌تواند به این معنا باشد که فشار

چرا انگشتان دست و پای برخی‌ها همیشه سرد است؟

خون‌ریزی داخلی و ... رخ می‌دهد. در بسیاری از موارد، کم خونی می‌تواند با مصرف یک مکمل ساده آهن درمان شود، اما در موارد جدی‌تر ممکن است نیاز به دریافت درمان‌های دیگر از سوی پزشک وجود داشته باشد.

_ سندرم رینود: افراد مبتلا به این سندرم اغلب سردی انگشتان دست را احساس می‌کنند. افراد مبتلا به این بیماری دارای رگ‌های خونی غیرعادی در دست‌ها هستند و شدت بروز نشانه‌های رینود به میزان تنگ شدن عروق بستگی دارد. وقتی این تنگی به طور متناوب و طولانی اتفاق افتد، علائم هم به شکل شدیدتری دیده می‌شوند، اما به هر حال سه علامت حتماً در یک حمله رینود دیده می‌شود: سرد شدن انگشتان دست و پا، تغییر رنگ و بروز رنگ پریدگی انگشتان، احساس خواب رفتن و سوزن سوزن شدن عضو پس از قرار گرفتن مجدد در محیط گرم.

_ لوپوس: لوپوس تا حدود زیادی مرموز است و تحت شرایطی بروز می‌کند که سیستم ایمنی بدن به اشتباه به بافت‌های خود حمله می‌کند.

_ مشکلات سیستم گردش خون: محدود شدن جریان خون به هر بخشی از بدن به ویژه اندام‌هایی مانند انگشتان پا و یا دست، منجر به احساس سرد شدن آنها می‌شود. مشکلات گردش خون حاکی از شروع عوارض قلبی بوده و بیشتر در مردان بالای ۵۰ سال شایع است.

_ سیگار کشیدن: اگر هنوز دلایل ترک سیگار برایتان کافی نیست، باید بدانید که نیکوتین موجود در سیگار منجر به انقباض سلول‌های خونی می‌شود و می‌تواند باعث ایجاد پلاک

تشخیص بهتر سرطان با کمک زنی که از ۱۲ تومور جان سالم به در برد

هستند، گرفته شد، اما هیچ تغییری در آنها مشاهده نشد .

سیس محققان کل ژنوم این زن را تجزیه و تحلیل کردند و جهش‌هایی را در ژنی به نام “MAD1L” یافتند. این ژن در فرآیند تقسیم و تکثیر سلولی ضروری است .

محققان تاثیر جهش‌ها را تجزیه و تحلیل کردند و به این نتیجه رسیدند که این جهش‌ها باعث تغییر در تعداد کروموزوم‌ها در سلول می‌شوند. همه سلول‌های بدن انسان دارای ۲۳ جفت کروموزوم هستند.

مدل‌های حیوانی نشان داده‌اند که وقتی جهش‌هایی در هر دو نسخه از این ژن به وجود می‌آید که هر نسخه از یکی از والدین به ارث می‌رسد، جنین می‌میرد.

در کمال تعجب، هر دو نسخه ژن این بیمار جهش یافته اما او زنده مانده و به اندازه یک بیمار معمولی زندگی عادی داشته است.

به گفته میگل اوریوست (Miguel Urioste)، یکی از نویسندگان این مطالعه که تا زمان بازنشستگی خود در ماه ژانویه سال جاری سرپرستی واحد بالینی سرطان خانوادگی مرکز ملی تحقیقات سرطان اسپانیا را بر عهده داشت، می‌گوید که هیچ مورد مشابه دیگری هرگز شرح داده نشده است.

وی گفت: از نظر آکادمیک نمی‌توان از یک سندروم جدید سخن گفت زیرا این تنها یک مورد است. در حالی که ژن‌های دیگری که جهش‌های آنها تعداد کروموزوم‌ها را در سلول‌ها تغییر می‌دهد، شناخته شده‌اند، محققان می‌گویند این مورد به دلیل تهاجمی بودن و درصدا انحراف‌هایی که ایجاد می‌کند متفاوت است .

خون شما کاهش یافته است زیرا قلب شما قادر به پمپاژ، آن طور که باید نیست.

* کاهش تحمل ورزش

یکی از علائم هشداردهنده حمله قلبی، کاهش تحمل ورزش است، مثلاً شما قبلاً می‌توانستید به راحتی از پله‌ها بالا بروید اما اکنون احساس تنگی نفس می‌کنید یا حتی باید در میانه راه بایستید و استراحت کنید. این علامت باید بسیار جدی گرفته شود. خستگی شدید یا ضعف غیرقابل توضیح و ادامه آن برای روزها، می‌تواند از علائم بیماری قلبی به‌ویژه برای زنان باشد.

* درد گلو یا فک

درد گلو یا فک احتمالاً مربوط به قلب نیست. در احتمال زیاد علت آن یک مشکل غلاتنی، سرماخوردگی یا مشکل سینوسی است اما اگر درد یا فشاری در مرکز قفسه سینه خود دارید که به سمت گلو یا فک شما گسترش می‌یابد، می‌تواند نشانه‌ای از حمله قلبی باشد. به گفته دکتر “شارون هیز”، نکته کلیدی این است که عوامل خطر خود را شناساید. اگر اضافه وزن دارید و کم تحرک هستید، فشار خون بالا و سابقه خانوادگی بیماری قلبی دارید، باید علائم خود را جدی‌تر بگیرید.

در عروق خونی شود. این روند کاهش جریان خون به اندام‌های پایانی مانند انگشتان را بیشتر می‌کند.

_ کمبود ویتامین ب ۱۲: فقر ویتامین ب ۱۲ در رژیم غذایی منجر به احساس سرمای بیش از حد در انگشتان می‌شود. اما چرا؟ مصرف ناکافی ویتامین ب ۱۲ منجر به کاهش تولید سلول‌های قرمز می‌شود. اگر شما گیاهخوار هستید ممکن است سردی انگشتان ناشی از فقر ویتامین ب ۱۲ را بیشتر حس کنید. با مصرف مکمل‌های ویتامین ب ۱۲ این مشکل برطرف می‌شود.

_ مصرف داروها: داروهای شما می‌تواند انگشتان شما را سرد کند. داروهای بسیاری وجود دارد که می‌تواند سلول‌های خونی به ویژه عروق خونی را منقبض کند. برخی از این داروها شامل بتا بلاکرها (تجویز شده برای تنظیم فشار خون)، برخی داروهای سرطان، داروهای میگرن و ضد احتقان‌های بدون نسخه هستند. با پزشک یا داروساز برای دانستن اینکه آیا هریک از این داروهایی که مصرف می‌کنید می‌تواند موجب علائم شود، صحبت کنید.

_ کم کاری تیروئید: اگر انگشتان‌تان در یک روز گرم و سرد است، ممکن است این وضعیت به فعالیت غده تیروئید بستگی داشته باشد و نه درجه حرارت بدن یا عملکرد سیستم گردش خون شما. غده تیروئید نقش مهمی در کمک به تنظیم دمای بدن دارد. در اصل تیروئید ترموستات بدن ما است. مشکلات تیروئید همچنین می‌تواند منجر به احساس خستگی، یبوست، نوسانات وزن و ... بخصوص در افراد بالای ۵۰ سال شود.



مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی از تسویه کامل مطالبات داروخانه‌های طرف قرارداد این سازمان تا پایان شهریور ماه خبر داد و از همکاری مراکز طرف قرارداد به ویژه داروخانه‌ها در اجرای طرح دارویار، قدردانی کرد و گفت: بدهی ما به دانشگاه‌های علوم پزشکی نیز حدود ۸۰۰۰ میلیارد تومان بود که هفته گذشته هزار میلیارد تومان آن را پرداختیم و ۵۲۰۰ میلیارد تومان هم به زودی با تأمین منابع مالی پرداخت خواهیم کرد.

ایسنا، میرهاشم موسوی در مورد طرح دارویار و نحوه بازپرداخت مطالبات مراکز طرف قرارداد به ویژه داروخانه‌ها، گفت: صیانت مالی از بیمه‌شدگان

.....



ایسنا- وزیر آموزش‌وپرورش از توجه جدی دولت سیزدهم به عدالت در پرداخت‌ها خبر داد. یوسف نوری در جلسه شورای اداری شهرستان ابهر ضمن تسلیت شهادت جمعی از هموطنان در حادثه تروریستی شیراز به ویژه شهدای دانش‌آموز و گرامی‌داشت روز دانش‌آموز و یوم‌الله ۱۳ آبان، گفت: به فرموده مقام معظم رهبری استان زنجان حقیقتا

.....

زنگ خطر برای رشته ریاضی به صدا در آمده است؛ زمانی کشور پیشرفت می‌کند که نخبگان جزو حکمرانان باشند

معاون علمی و فناوری رئیس‌جمهور درباره تغییر علاقه داوطلبان کنکور سراسری طی سالیان اخیر گفت: زمانی که در کنکور شرکت کردم، حدود ۹۰۰ هزار داوطلب در رشته ریاضی، ۶۰۰هزار نفر در علوم‌تجربی و ۳۰۰ هزار نفر در علوم‌انسانی شرکت می‌کردند. در حال حاضر، بیشتر داوطلبان در رشته تجربی، سپس علوم‌انسانی و بعد در ریاضی شرکت می‌کنند که یک زنگ خطر برای ریاضی‌فیزیک است.

ایسنا، دکتر روح‌الله دهقانی‌فیروزآبادی در جشن ورودی‌های دانشجویان مقطع کارشناسی ۱۴۰۱ دانشگاه صنعتی شریف با عنوان “سلام شریف” که امروز ۱۳ آبان با حضور نودانشجویان و خانواده‌های آنها در دانشگاه صنعتی شریف برگزار شد، در سخنانی با بیان اینکه به شما دانشجویان یک کد می‌دهم، تصریح کرد: در گذشته، هرکسی که به دنبال فراگرفتن یک کار و مهارت بود، او را در کنار استادکار می‌گذاشتند. من از شما می‌خواهم که در کنار یک استادکار قرار بگیرید، این استاد ممکن است که یک عضو هیئت‌علمی، صاحب شرکت دانش‌بنیان یا دانشجوی سال بالاتر

.....



رئیس کمیته اجتماعی شورای شهر تهران گفت: دانش‌آموزان امروز ایران، گنجینه نابی از ایده‌ها و ابتکارات هستند که می‌توانند در مدیریت شهری نیز راهگشا باشند.

ایسنا، زهرا شمس‌احسان - عضو و رئیس کمیته اجتماعی شورای اسلامی شهر تهران در بازدید از مدرسه حضرت رقیه (س) منطقه ۱۵ در جمع دانش‌آموزان این مدرسه با اشاره به اینکه سیزدهم آبان امسال، چهارچهار سال از کشتار جمعی دانش‌آموزان به دست

در بخش درمان و کاهش پرداخت از جیب مردم، از اولویت‌های ما بوده و هست و وزارت بهداشت ودرمان نیز طرح دارویار را با هدف کاهش پرداخت از جیب مردم در بخش دارو آغاز کرد.

وی با قدردانی از همراهی و همکاری مراکز طرف قرارداد تأمین اجتماعی، افزود: سازمان تأمین اجتماعی از همان ابتدا با طرح دارویار همراه شد و همکاری خوبی در اجرای این طرح داشته، اما منابعی قرار بود از سوی سازمان برنامه و بودجه برای اجرای این طرح در اختیار سازمان تأمین اجتماعی قرار گیرد که تنها بخشی از این منابع تأمین شد.

موسوی در این زمینه گفت: در آغاز اجرای این طرح ، ۲۴۰۰ میلیارد تومان در اختیار تأمین اجتماعی قرار گرفت که ما از محل منابع داخلی خود هزار میلیارد تومان به آن اضافه و به داروخانه‌ها تزریق کردیم اما منابعی که قرار بود در اختیار ما قرار گیرد تا بدهی معوقه تا آن مقطع به داروخانه‌ها را تسویه کنیم تأمین و پرداخت نشد؛ در حالی که بیمه‌های دیگر مثل بیمه سلامت منابع خوبی دریافت کردند و کل بدهی معوقه خود را تسویه کردند. وی افزود: در آغاز این طرح ما توانستیم بدهی معوقه تا خرداد ماه را تسویه کنیم و حدود ۱۸۰۰ میلیارد تومان از بدهی ما باقی ماند. در ابتدای آبان،

کمبود نیروی انسانی در وزارت آموزش‌وپرورش

پایتخت شور و شعور حسینی و عاشقان راستین مکتب اباعبدالله‌الحسین (ع) است.

وی با اشاره به کمبود نیروی انسانی در بدنه آموزش‌وپرورش به علت جذب ناکافی دانشجو در دانشگاه فرهنگیان در سنوات گذشته، اظهار کرد: با برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته در سال‌های آتی این مشکل برطرف و گام‌های مثبتی در این زمینه برداشته خواهد شد.

وزیر آموزش‌وپرورش با اشاره به صنعتی بودن و وجود شرکت‌های متعدد در شهرستان ابهر، اضافه کرد: مسئولیت اجتماعی از مسائل اخلاقی کسب و کار است که به نقش شرکت‌ها در حوزه اجتماع می‌پردازد؛ مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها مجموعه وظایف و تعهداتی است که شرکت باید برای حفظ، مراقبت و کمک به جامعه‌ای که در آن فعالیت می‌کند، انجام دهد.

وی افزود: در این میان مدرسه‌سازی یکی از جنبه‌هایی است که بسیاری از شرکت‌ها برای مسئولیت اجتماعی انتخاب می‌کنند، مسیری که در نهایت به رشد دانش‌آموزان کشور و در درازمدت توسعه و آبادانی ایران ختم خواهد شد.

.....

زنگ خطر برای رشته ریاضی به صدا در آمده است؛ زمانی کشور پیشرفت می‌کند که نخبگان جزو حکمرانان باشند

باشد. این استاد دانشگاه افزود: باید افتخار کنیم که در ناحیه نوآوری شریف زندگی می‌کنیم. منطقه‌ای که ۶۰۰ شرکت دانش‌بنیان در آن حضور دارند تمام این شرکت‌ها، توسط جامعه شریف احداث شده‌اند و به کارهای بزرگ دست می‌زنند و هر کدام می‌توانند در نقش یک استاد باشند.

وی با خطاب قراردادن نودانشجویان دانشگاه شریف گفت: اولین توصیه من به نودانشجویان این است که دانشجویان سال‌بالایی و اساتید را ببیند و خود را با آنها پیوند برزند. افرادی که به موفقیت کمک می‌کنند، اساتید هستند؛ صرفا با مطالعه و خواندن موفقیت حاصل نمی‌شود.

دکتر دهقانی فیروزآبادی خاطرنشان کرد: تمام کسانی که وارد دانشگاه می‌شوند، در حال و هوای قبل از دانشگاه قرار دارند. در حالی که باید با قرار گرفتن در دانشگاه ریلکس کنید و آزاد باشید.

معاون علمی و فناوری ریاست‌جمهوری همچنین با خطاب قراردادن والدین نودانشجویان گفت: به فرزندانان

.....

ساختارهای متنوعی برای دانش‌آموزان در سطح شهر وجود دارد

رژیم شاهنشاهی در سال ۱۳۵۷ می‌گذرد، اظهار داشت: نام‌گذاری این روز به‌عنوان روز دانش‌آموز، نشانگر این واقعیت است که در طول تاریخ جمهوری اسلامی، دانش‌آموزان همواره مورد تأکید حاکمیت بوده است. شمس‌احسان گفت: دانش‌آموزان، چه در آن سال‌ها که پرچم مبارزه با ظلم و ستم را برافراشته بودند، چه در زمان جنگ تحمیلی که جان‌های عزیزشان را برای دفاع از خاک میهن هدیه می‌کردند و چه اکنون که کمر به پیشرفت و تعالی کشور بسته‌اند و نام ایران را در آوردگاه‌های علمی، فرهنگی و ورزشی طنین‌انداز کرده‌اند.

وی اضافه کرد: تمام آنان که امروز نامی درخشان در تاریخ این مرزوبوم هستند، از پشت همین میزها و نیمکت‌ها برخاسته‌اند و به مانند این ۱۶ میلیون دانش‌آموزی که امروز رهسپار مدارس شده‌اند، در سنین کم، رؤیاهای بزرگ در سر داشته‌اند، رؤیاهایی که قطعا رسیدن به هر کدام از آنان، قدمی است برای تعالی میهن و خدمت به همه ایرانیان باور داریم که دانش‌آموزان با تلاش و پشتکار، موانع را کنار زده و به جایگاهی می‌رسند که به افتخار خانواده، جامعه و کشور تبدیل خواهند شد.

شمس‌احسان خاطرنشان کرد: شهر، با حضور

پرداخت ۵۲۰۰ میلیاردتومان از مطالبات دانشگاه‌های علوم پزشکی به زودی

جمع بدهی ما به داروخانه‌ها به رقم ۳۰۰۰ میلیارد تومان رسیده بود که هفته گذشته هزار میلیارد تومان آن را پرداخت کردیم و امروز نیز بیش از هزار میلیارد تومان دیگر پرداختنی داشتیم و کل بدهی معوقه تا پایان شهریور ماه را تسویه کرده‌ایم و تنها مبالغ مربوط به مهر ماه باقی مانده است.

وی افزود: طرح دارویار طرحی ارزشمند و مفید برای مردم است و با اجرای آن ۴۴ داروی جدید تحت پوشش بیمه قرار گرفته‌اند و هرچند ممکن است در آغاز اجرای طرح مشکلاتی وجود داشته باشد، اما در نهایت به صیانت مالی از مردم و کاهش پرداخت از جیب مردم در حوزه دارو منجر خواهد شد. ما با انجمن داروسازان در مورد اجرای این طرح در حال همکاری هستیم و تلاش می‌کنیم که پرداخت‌ها را به‌روز کنیم.

به گزارش روابط‌عمومی سازمان تأمین اجتماعی، موسوی همچنین گفت: بدهی ما به دانشگاه‌های علوم پزشکی نیز حدود ۸ هزار میلیارد تومان بود که هفته گذشته هزار میلیارد تومان آن را پرداختیم و ۵۲۰۰ میلیارد تومان هم به زودی با تأمین منابع مالی پرداخت خواهیم کرد که ان‌شاءالله این مراکز نیز در پرداخت‌های خود از جمله در پرداخت به کارکنان بخش سلامت مشکلی نداشته باشند.

.....

نوری عنوان کرد: در کنار جلوه‌های زیبایی که خیران از ساخت مدارس در مناطق مختلف کشور رقم می‌زنند باید به این واقعیت اعتراف کرد که این تلاش‌ها پاسخگوی میزان نیازهای کشور و تعداد بالای مدارس فرسوده نیست.

وزیر آموزش‌وپرورش با اشاره به نقش ارزنده خیرین در مدرسه‌سازی و تحقق اهداف تربیتی، عنوان کرد: باید تلاش کنیم از همه ظرفیت خیرین و سرمایه‌گذاران بخش خصوصی برای توسعه فضاهای آموزشی شهرستان به نحو مطلوب استفاده کنیم.

این مسئول تصریح کرد: با توجه به کمبود اعتبارات عمرانی در وزارت آموزش‌وپرورش، وزارت راه‌وشهرسازی باید در پروژه‌های انبوه‌سازی اهتمام ویژه‌ای در احداث و تأمین فضاهای آموزشی داشته باشد.

وی با یادآوری اینکه امیدواریم که پس از گذشت ده سال با اجرای رتبه‌بندی فرهنگیان شاهد بهبود وضعیت معیشتی و ارتقا کیفیت آموزشی باشیم، افزود: توجه دولت انقلابی به موضوع عدالت در پرداخت‌ها بسیار جدی است.

.....

زنگ خطر برای رشته ریاضی به صدا در آمده است؛ زمانی کشور پیشرفت می‌کند که نخبگان جزو حکمرانان باشند

اجازه دهید که آزادی عمل، آزادی اندیشه و آزادی در تصمیم‌گیری داشته باشند. فرزندان شما، دانش‌آموزان دیروزی بودند که به زیست دانشجویی وارد شده‌اند. دیروز، دانش را می‌آموختند اما در حال حاضر، جوینده معرفت و علم هستند. آنها را برای نمره‌ای که کسب کرده‌اند، سرزنش نکنید. آنها، اتفاقات تازه را در دانشگاه تجربه می‌کنند و با آدم های تازه آشنا می‌شوند. ممکن است که به نتیجه برسند که به یک راه اشتباه وارد شده‌اند. این مسائل سبب می‌شود که فرزند شما به یک انسان فرهیخته تبدیل شود که بزرگ فکر می‌کند. این احتمال وجود دارد که رشته‌اش را تغییر دهد،لذا به تصمیم او احترام بگذارید.

وی خطاب به نودانشجویان گفت: من از شما دانشجویان می‌خواهم که آزاداندیشی و ارتباط گرفتن با دیگران را تجربه‌کنید، در گروه‌های دانشجویی فعالیت کنید و حضور در دانشگاه را به عنوان فرصت تجربه‌اندوزی بدانید. استدلال کردن، مطالعه کردن، تجزیه و تحلیل و کار گروهی را در دانشگاه تجربه‌کنید.

.....

ساختارهای متنوعی برای دانش‌آموزان در سطح شهر وجود دارد

دانش‌آموزان در خیابان‌ها و کوچه‌هایش سرزنده است و شایسته است که بیش از گذشته، فرصت حضور فعالانه این گروه را در عرصه‌های اجتماعی نمایان کنیم. رئیس کمیته اجتماعی شورای شهر تهران اظهار داشت: ساختارهای متنوعی برای دانش‌آموزان در سطح شهر وجود دارد که آنان می‌توانند با بهره‌گیری از امکانات آن‌ها، در کنار دانش‌اندوزی به هویت‌یابی، نقش‌پذیری اجتماعی، مهارت‌افزایی و آمادگی همه‌جانبه برای زندگی نیز به‌صورت مطلوب‌تر بپردازند.

وی افزود: کتابخانه‌ها، فرهنگ‌سراها، سراهای محله و ... از این دست هستند.

شمس‌احسان اظهار داشت: دانش‌آموز دارای انرژی، انگیزه و توانایی بالقوه‌ای است که اقدامات جامعه‌محور و داوطلبانه، موضوع جذابی برای آنان است که بتوانند این نیروی نهان‌شده را به یک عمل اثربخش اجتماعی تبدیل کنند.

وی افزود: آنان با مراجعه به سراهای محله و فرهنگ‌سراها می‌توانند با پیشنهادهای متنوعی در این خصوص مواجه شوند و مسئولیت‌پذیری اجتماعی خود را به بهترین شکل ارائه کنند؛ همچنین در کنار آن می‌توانند از خدمات مشاوره، روان‌شناختی و آموزشی رایگان یا ارزان نیز بهره ببرند.

اجتماعی – اقتصادی

خبر

.....

وضعیت بالای مصرف سیگار در کشور ؛ لزوم تصویب مالیات بر سیگار از سوی مجلس



وزیر بهداشت با اشاره به لزوم بازنگری در وضعیت مصرف بالای سیگار و دخانیات در کشور گفت: امیدواریم امسال، نمایندگان مجلس مالیات سیگار را تصویب کنند؛ چراکه حدود ۱۳ درصد از مرگ و میرها در کشور مربوط به استعمال دخانیات است.

ایسنا، دکتر بهرام عین‌اللهی در حاشیه آیین ارتقای دانشکده به دانشگاه علوم پزشکی نیشابور که در تالار سیمرغ این شهرستان برگزار شد، اظهار داشت: دانشکده علوم پزشکی نیشابور از سال ۸۸ فعالیت خود را آغاز کرد و ارتقای آن به دانشگاه، حدود ۱۳ سال به طول انجامید. با شروع کار دولت مردمی آیت الله رییسی و با همکاری گسترده مسئولان از جمله نمایندگان نیشابور، این ارتقای علمی رقم خورد و با تلاش گروه‌های فنی و ارزیابی وزارت بهداشت، شورای گسترش دانشگاه‌های علوم پزشکی و تأیید شورای عالی انقلاب فرهنگی از این پس شاهد فعالیت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور خواهیم بود.

وی افزود: در حال حاضر ۷۲ عضو هیات علمی و چهار دانشکده در دانشگاه علوم پزشکی نیشابور فعالند که این ظرفیت نیازمند ارتقا و تقویت است و امیدواریم با تلاش جمعی مردم، خیرین و مسئولان استانی ومحلی، حوزه سلامت نیشابور ارتقا یابد.

وزیر بهداشت با اشاره به فعالیت دو کشور است، سلامت دخانیات است. ایسنا حسن اکبری در بازدید از بخش‌هایی از مجموعه حفاظتی جاجرو، با اشاره به اینکه علیرغم همه تنگناهایی که به علت برخی تعارضات وجود دارد، وضعیت حیات وحش در این منطقه مناسب است، اظهار کرد: تراکم قوچ و میش واقعا در کشور استثنایی است و بخش عمده‌ای از ذخایر زنی این گونه ارزشمند را ما باید در استان تهران و در این منطقه شاهد باشیم.

وی با بیان اینکه وضعیت آب منطقه به علت وجود چشمه‌ها خوشبختانه در حال حاضر مطلوب است، افزود: به لحاظ رویشی هم منطقه از ظرفیت بالایی برخوردار است اما متأسفانه خشکسالی امسال بر پوشش گیاهی مناطق تأثیر گذار بوده است و اندک نگرانی برای تغذیه حیات وحش درزمستان پیش رو وجود دارد.

اکبری ادامه داد: با توجه به اینکه این منطقه قدمت زیادی دارد و از

تراکم استثنایی قوچ و میش در کشور

با سابقه‌ترین مناطق حفاظت شده کشور است، پاسگاه‌های محیط بان‌ی منطقه نیازمند توجه بیشتری هستند که این موضوع در دستورکار پیگیری ستاد سازمان و استان تهران به منظور برخورداری از شرایط مناسب قرار دارد.

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست در بخش دیگری از سخنان خود در حاشیه این بازدید، تأکید کرد: ما باید بتوانیم ظرف دو سال آینده کل شبکه بی سیم را در حوزه محیط زیست و مناطق فعال کنیم و این هم یکی ازضروریات تمام مناطق تحت مدیریت بخصوص دراستان تهران است چرا که عمدتاً این مناطق کوهستانی بوده و بعضاً با مشکلاتی مواجه هستند .

وی با اشاره به اینکه، به لحاظ حریق هم این منطقه حساس است و باید تمهیدات لازم اندیشیده شود تا آسیب کمتری به آن وارد شود، گفت: با توجه به اینکه عمده رویش منطقه رویش فصلی است، زمان هایی که رویش زیاد است و با فصل گرما دچار خشکی می شود، می تواند احتمال حریق هم بالا باشد و در این خصوص گردشگران و طبیعت دوستان باید دقت ویژه ای داشته باشند.

اکبری با قدردانی از حفاظت شبانه روزی محیط بانان که توانسته اند در کنار بزرگترین مرکز جمعیتی کشور چنین جمعیت قابل توجهی از گونه ارزشمند قوچ و میش را نگهداری کنند، تصریح کرد: نکته ای که وجود دارد این است که جمعیت قوچ و میش منطقه کنترل کننده طبیعی ندارد و این یک تهدید است که حساسیت ها و آسیب های خاص خودش را هم دارد.

دلار به صورت آنلاین عرضه می شود



بر اساس بخشنامه بانک مرکزی، تمامی صرافی‌های عضو باز متشکل ارزی موظف به عرضه ارز از طریق سامانه برخط بازار متشکل ارزی شدند.

مهر- به نقل از بانک مرکزی، بانک مرکزی با صدور بخشنامه ای اعلام کرد: به منظور تسهیل فروش ارز به مردم و جلوگیری از اتلاف وقت متقاضیان خرید ارز و پیرو اطلاعیه های بازار متشکل معاملات ارزی، از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۴ صرافی های عضو بازار متشکل معاملات ارزی، می بایست متقاضیانی را که از طریق سامانه برخط بازار غیر متشکل معاملات ارزی به نشانی my.ice.ir معرفی شده اند در اولویت فروش ارز قرار داده و متعهد به ارائه خدمت در زمان مقرر باشند.

بانک مرکزی بر اساس این بخشنامه، تمامی صرافی‌های عضو بازار متشکل ارزی را همچنین موظف کرد تا سایر مراجعین حضوری را جهت خرید ارز، به سامانه مذکور راهنمایی کنند.

در همین راستا بازار متشکل ارزی نیز با صدور اطلاعیه ای اعلام کرد: سامانه برخط بازار متشکل ارز ایران

دولت سیزدهم برای خنثی کردن "تحریم" به‌عنوان مهم‌ترین اسلحه دشمن قدم بر می‌دارد



وزیر نفت گفت: دولت سیزدهم اقدامات خوبی برای مقابله با تحریم‌ها انجام داده است که سلطه‌گران از این موضوع احساس خطر می‌کنند.

ایسنا، جواد اوجی با حضور در مراسم راهپیمایی روز دانش‌آموز گفت: دیدن جوانان و نوجوانانی که اینطور پای آرمان‌های نظام و انقلاب ایستاده‌اند، مایه امیدواری به آینده است و وظایف و مسئولیت‌های ما را دو چندان می‌کند. دشمن از ابزار تحریم برای ایجاد فشار روی مردم مظلوم ما استفاده می‌کند، اما باید بدانند که تحریم‌ها دیگر نمی‌تواند ابزار موثر و کارآمدی برای کنترل ایران و جلوگیری از پیشرفت مردم باشند. ما با تمام توان و با طراحی اقدام‌های جدی تلاش می‌کنیم بخش انرژی ایران را ضدتحریم سازماندهی کنیم و از مدار تحریم‌پذیری دور کنیم.

وی بیان کرد: پیدا کردن شرکای صادراتی خوب در دنیا، یافتن بازارهای جدید، تجریبات خوبی که به دست آورده‌ایم و افزایش دو

به منظور تسهیل فرآیند خرید ارز اشخاص حقیقی و صرفه جویی در وقت متقاضیان، طراحی شده است و متقاضیان خرید ارز پس از ورود به سامانه، اطلاعات هویتی و درخواست خرید خود را ثبت می نمایند.

براین اساس، در صورت احراز صلاحیت برای خرید ارز براساس مقررات بانک مرکزی، سامانه فهرستی از نزدیکترین شرکت‌های صرافی را نمایش داده و پس از انتخاب یک صرافی توسط متقاضی، اطلاعات درخواست برای صرافی متخب ارسال می‌شود و در صورت تایید صرافی، پیامکی حاوی اطلاعات صرافی و تاریخ و ساعت برای مراجعه متقاضی ارسال می شود.

در این صورت، متقاضی می‌تواند با به همراه داشتن کارت ملی در زمان تعیین شده به صرافی مراجعه و ارز مورد نیاز خود را خریداری کند. براساس اطلاعیه بازار متشکل ارزی در حال حاضر فقط امکان درخواست ارز مسافرتی و سایر از طریق این سامانه فراهم شده است اما در آینده نزدیک با همکاری بانک مرکزی و سایر نهاد های مربوط امکان درخواست ارز برای سایر مصارف مطابق مقررات بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران از طریق این سامانه فراهم خواهد شد. این سامانه روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۶:۳۰ و روزهای پنجشنبه از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۶:۰۰ پاسخگوی متقاضیان خواهد بود.

ادامه از صفحه



به اعتقاد کارشناسان، زیست بوم ملی اشتغال بستری است که هماهنگی تمام اجزای مرتبط با اشتغال را بر عهده دارد و در آن، مشاغل متناسب با مزیت های ملی، محلی و منطقه ای و تولیدات با اشتغالزایی بیشتر دیده شده است. سیدصورت مرتضوی - وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در سفر اخیر خود به مشهد مقدس که به منظور شرکت در نشست سراسری



وزارت صمت جدیدترین آمار تغییر قیمت ها را منتشر کرد که در آن قیمت ۲۹ کالا، از جمله انواع روغن و برنج بیش از ۱۰۰ درصد، ۲۸ کالا بین ۵۰ تا ۱۰۰ درصد و ۳۰ کالا زیر ۵۰ درصد افزایش یافته است.

مهر- از بین ۸۸ کالایی که تغییرات قیمت آن‌ها از تیرماه سال گذشته تا مدت مشابه امسال منتشر شده، قیمت ۲۹ کالا بیش از ۱۰۰ درصد افزایش یافته و قیمت آن‌ها بین دو تا نزدیک به پنج برابر شده است. بیشترین افزایش قیمت مربوط به انواع روغن بوده، به طوری که روغن مایع سرخ‌کردنی معمولی ۸۱۰ گرمی است که قیمت آن در مدت یاد شده



سید احسان خاندوزی گفت: اینکه چرا وضعیت صنعت خودرو در این ابعاد و مقیاس از ناکارآمدی و زیان و ناپرهوری است نیازمند بررسی، آسیب شناسی و مشورت است.

مهر به نقل از شادا، وزیر اقتصاد در دومین نشست هم اندیشی با صاحب‌نظران و فعالان صنعت خودرو اظهار امیدواری کرد، که نتیجه این نشست‌ها تدوین سندی

ایرنا - وزیر جهادکشاورزی گفت: افزایش سطح کشت گلخانه‌ای از ۲۵ هزار هکتار کنونی به ۱۰۰ هزار هکتار تا پایان سال آینده از اولویت‌های اساسی این وزارتخانه است.

سیدجواد ساداتی نژاد در بازدید از مجتمع گلخانه ای در شهر هیدج با اشاره به مشکل کم آبی در کشور افزود: در این وضعیت باید کشاورزی به سمت کشت محصولات کم آب بر هدایت شود و با استفاده از تکنولوژی های روز دنیا بالاترین استفاده را از آب داشته باشیم. وی یادآورشد: با توجه به مشکل جدی کم آبی با گسترش کشت گلخانه ای می توانیم در تولید بسیاری از محصولات به خودکفایی رسیده و این میزان را به مرحله صادرات نیز برسانیم.

ساداتی نژاد تاکید کرد: برای تحقق امنیت غذایی، توسعه و صنعتی سازی گلخانه های کشور در بودجه سال آینده در دستور کار قرار گرفته است.

سهم ۱۱.۷ درصدی بخش کشاورزی از تولید ناخالص داخلی

تاکید وزیر کار به هدایت سرمایه‌های خرد و خانوادگی به سمت تولید

زیست‌بوم ملی اشتغال با هدف تبیین برنامه اشتغالزای دولت سیزدهم صورت گرفت، به وظیفه حاکمیت برای بسترسازی ایجاد اشتغال در کشور اشاره کرد و گفت: در قانون اساسی و در اسناد بالادستی نظام و سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری، اشتغال از مهمترین وظایف دولت‌ها عنوان شده است.

تاکید وزیر کار به هدایت سرمایه‌های خرد و خانوادگی به سمت تولید

وی با تأکید بر اینکه در کشور بهره‌وری حداکثری از منابع و ظرفیت‌های طبیعی صورت نمی‌گیرد، گفت: با دستور ریاست جمهوری، منابع خوبی برای ایجاد اشتغال به استان‌ها و طرح‌های منطقه‌ای تخصیص خواهد یافت.

وزیر کار تاکید کرد که منابع خرد و سرمایه‌های خانوادگی باید به سمت تولید حرکت کند و فرهنگ وقف و راه اندازی قرض الحسنه‌ها در زمینه اشتغال گسترش یابد.

آمار جدید قیمت کالاهای اساسی؛ روغن و برنج در صدر گرانی‌ها

در این میان برخی از کالاهای دیگری که قیمت آن‌ها طی یک سال بیش از دو برابر شده شامل برخی از انواع ماکارونی، لبنیات، سیب زمینی، روغن موتور، لاستیک جینیو کامیونی و اتوبوسی و سیمان سفید است؛ به‌طوری که در تیر امسال قیمت انواع ماکارونی ۱۵۷.۵ تا ۱۷۸.۸ درصد، شیر خام ۱۴۷، انواع ماست ۱۲۵.۲ تا ۱۴۸.۱، کره ۱۰۶.۴ و سیب زمینی ۱۶۴ درصد نسبت به تیر سال قبل افزایش یافته است.

وضعیت ۲۵ کالا از جمله حبوبات و گوشت گوساله در این میان ۲۸ کالا هم بین ۵۰ تا ۱۰۰ درصد افزایش قیمت داشتند که از جمله مهم‌ترین آن‌ها انواع حبوبات با ۵۲.۹ تا ۹۲.۳ درصد، انواع خرما با ۶۸.۵ تا ۷۶.۷، گوساله زنده با ۶۱.۱ و گوشت گوساله با ۶۲.۶ درصد افزایش قیمت بوده است. همچنین پیاز با ۷۳.۵ درصد، گوجه فرنگی با ۷۳، سیب زرد با ۷۷.۴ نیر تتراپک با ۹۸.۵، شیر استریل پاکتی با ۷۵.۴، قند شکسته با ۹۷.۵، شکر سفید فله با ۷۷.۷ کاغذ چاپ و کاغذ روزنامه با ۵۴.۸ و ۹۹.۸، سیمان خاکستری با ۶۷.۳ تا ۹۶.۵ و انواع روغن موتور با ۸۸.۵ تا ۹۳ درصد ازایش قیمت، دیگر کالاهایی هستند که در مدت یاد شده بیش از ۵۰ درصد افزایش قیمت داشته‌اند.

نیاز به کار کارشناسی برای رفع زیان‌دهی و ناکارآمدی صنعت خودرو

و معضل به دولت بازمی‌گردد، قابل بحث است، اما مسأله واگذاری سهام اگر ما را به این نقطه برساند که نیازمند یک ریل گذاری جدید در سیاستگذاری‌ها و مداخلات باشیم، قطعاً مؤثر و مفید خواهد بود، در غیر اینصورت اگر در همان مسیر و سیاستگذاری‌های قبلی گام برداریم، موثر نخواهد بود.

وزیر اقتصاد خاطرنشان کرد: شخصاً موافق این موضوع هستم که از دو جزء سیاست‌گذاری و مداخلات مدیریتی، واگذاری مداخلات مدیریتی بهینه‌تر خواهد بود.

وی توضیح داد: اگر منفذ و مجاری برای مداخلات مدیریتی وجود نداشته باشد، پیامدهای منفی به خودروسازها اصابت خواهد کرد و برای خودروسازان پیامدهای منفی خواهد داشت، اما همچنان سیاست گذاری‌ها می‌تواند خودروسازها را زمین‌گیر کرده یا برعکس موجب کارآمدی و توانمندی و رقابت پذیر شدن صنعت خودرو ایران شود که البته مستلزم تعیین تکلیف پنج یا ۱۰ ساله در مجموعه صنعت خودرو است تا با یک سند تنظیم گری ثابت، صنعت خودرو هم بداند که چگونه عمل کرده و تعامل کند.

وزیر جهادکشاورزی: سطح کشت گلخانه‌ای کشور ۷۵ هزار هکتار افزایش می‌یابد

استانها ابلاغ شده است نیز پیشگام باشد. ساداتی نژاد اظهار داشت: کشاورزان در اجرای این طرح به طور جدی حمایت و با همراهی مسوولان از مزایایی آن بهره مند خواهند شد.

وزیر جهادکشاورزی برای شرکت در مراسم افتتاح چند پروژه حوزه کشاورزی و دامپروری صبح روز جمعه وارد زنجان شد. افتتاح واحد طرح پرورش دام سبک اصلاح نژاد شده در خدابنده، شرکت در جلسه بررسی مسائل و مشکلات کشاورزان روستای خمارک، دیدار با کارکنان و اعضای تشکل های کشاورزی، بازدید از مجتمع گلخانه ای در شهر هیدج، بازدید از تعاونی تولید در روستای توپقره از توابع شهرستان خدابنده، شروع عملیات اجرایی مجتمع گلخانه ای در روستای شیخلو، بازدید از باغات سهرود، بازدید از مجتمع خدمات دامی، آغاز عملیات اجرایی طرح دانش بنیان تولید لوازم پزشکی (خونگیری در خلا)، افتتاح استودیو کشاورز برکت، رونمایی از انجمن نژادی گوسفند و بهره برداری از سامانه ستکا برنامه های سفر یکروزه ساداتی نژاد به زنجان بود.

از نحوه مواجهه تنظیم‌گرانه دولت با صنعت خودرو با اجماع نسبی بین مسئولان دو وزارتخانه اقتصاد، صمت و فعالان صنعت خودرو با مشاوره استادان دانشگاه و صاحب‌نظران باشد.

بر اساس این گزارش، دومین نشست هم‌اندیشی صاحب‌نظران دانشگاهی و فعالان صنعت خودرو با وزیر امور اقتصادی و دارایی با موضوع واگذاری دو شرکت بزرگ خودروسازی ایران‌خودرو و سایپا در دانشگاه صنعتی شریف برگزار شد.

سید احسان خاندوزی، وزیر امور اقتصادی و دارایی پس از شنیدن نظرات حاضران اظهار کرد: اینکه چرا وضعیت صنعت خودرو در این ابعاد و مقیاس از ناکارآمدی و زیان و ناپرهوری است نیازمند بررسی، آسیب شناسی و مشورت است.

وی افزود: در این زمینه پاسخ‌های متعددی قابل بحث و طرح است، شاید مهمترین رکن این باشد که سیاست گذاری‌ها و مداخلات غیر بهینه‌ای وجود داشته و اگر بخواهیم وضعیت را اصلاح کنیم، یکی از راهکارها سیاستگذاری‌های بهینه است.

خاندوزی اضافه کرد: اینکه چه بخشی از این موضوع

کسمانک: نازل

(مہرداد نازل ءِ کش ءِ کنیت اوشٹ ایت، رھیمہ ءِ سر چھل آت - اناگہ ءِ سرۂ چسٹ کنت ءِ چم ئے مہرداد ءِ سرۂ کپ آنت۔ وتی مُرک ءِ مُجین ایت، نازل ءِ دیم ءِ چاران گون ترندیں گالوارے ءِ دراھین ایت)

رھیمہ : من ءِ لوگ ءِ زوٓت رسکی این - - - آ وھدی من سک دزگٹ اتان کہ دستے کنور ءِ ءِ دستے گڈ شوڊگ ءِ مشین ءِ سرۂ ات کہ تو من ءِ همراہ بوهگ ءِ گوشت - - - من ءِ وش نہ بوت کہ بہ گوش آن آھگ نہ بیت - - - نوں و تتی کار گِش اتگ انت باید لوگ ءِ بہ روایں - - - (دمانے هاموشی ءِ رند)
آئسکریم فالودہ منی فرج ءِ ایر انت - دوشی چُکانی پت ءِ یاورتگ ، یازینے سراتکک - تو لوگ ءِ بریں وت چہ فرج ءِ درکن بہ ور -

(مہرداد رھیمہ ءِ مٹ پوتگیں تاثراتن چاران انت - سارٔے آھے کش ایت ءِ نازل ءِ نیمگ ءِ چاران ءِ الوت کنت)

مہرداد : شر انت گُڑا شما لوگ ءِ بہ روات - من ءِ ہم کارے است ہما نیمگ ءِ رواں -

(مہرداد سڑک ءِ سرۂ وتی نیمگ ءِ آیوکیں رکشہ ءِ دست دنت ءِ اوشتارین ایت - نازل ءِ نیمگ ءِ اشارہ کنت - آ روت نندايت - رھیمہ آئ ءِ پشت ءِ روت - دوئینانی نندگ ءِ پد رکشہ دیم بہ منزل ءِ رواں کنت - مہرداد - پپہ پند رودراتک ءِ نیمگ ءِ رواں کنت -)

دومی نڊارگ
رھیمہ : (گون زھرۂ پُریں گالوارے ءِ) بہ چار نازلُ - تو شر نہ گُت - تو وُ بُرکہ ءِ توک ءِ سرۂ بہ گر تان پادۂ پنج چیر آت ئے بلے منی و دیم پچ ات - - - اگن کسے ءِ مارا گون آ بچک ءِ بہ دیست اِنت، ترا هچ نہ بوتگ ات بلے منی دیم سیاہ آت -

نازلُ : (گون مہروانیں گالوارے ءِ) من سرپداں رھیمہ جان - بلے چون بہ کن آن - - - مہرداد هچ پیم ءِ من ءِ یل نہ کنت - من چُنٓت رندۂ گوشتگ بلے هچ سرپد نہ بیت -
رھیمہ : (گون ترندیں گالوارۂ) پرچا یل نہ کنت - - - (گون بُرزین توار ءِ) زانان تتی سیاد انت ، وارس انت - لوگ ءِ مردم انت -- لوگ واجہ انت - - - بُوگوش کیے انت - (نازل ءِ جان درهگ بنا کنت - رھیمہ وتی ترندی ءِ ایرموش کنت ءِ گون لھمیں گالوارے ءِ گپ ءِ دیم ءِ بارت) نازلُ جان ! سرپد بہ بو - - - گندگ ءِ آ چہ تو اُمرۂ ہم کستر انت - - - تو باید آئ ءِ مسترین گُھارے بہ بو - آئ ءِ سرپد کنگ ءِ چُھد بہ کن - - - پدۂ تواوں جنین چُکے نہ ئے ، چُکے ءِ مات ئے - - - لوگ واجہ تُری هرچے اِنت ، ترا تتی سانکبنداں هچ پیم ءِ دور نہ دانگ - آھاں ترا زُرُنگ - تتی چُک ءِ وتی وارس سرپد بنت پمشکا تئیک ءِ تتی چُک ءِ دراھیں هرچ درچ آھاں وتی سرۂ زُرُنگ - - - روچے نہ روچے مردین ہم راہ ءِ کنیت - - -بلے اے رنگ ءِ کہ تو کنگ ءِ ئے اے تتی سرجمین شرپ ءِ ازت ءِ لیلام کنت۔ - -

نازلُ : تو شر گوش ئے جان۔ من پمشکا مہرداد بازرند ءِ گوشتگ بلے آ هچ نہ من ایت گوшит من ترا یل نہ کن آن - ترا مالوم انت آئ ءِ ہم جن چُک است - پدۂ جن ئے ہم چہ دوستی ءِ گپنگ ئے -
دوئیناں هور وٓتنگ -

رھیمہ : گُڑا تو چے گوش ئے - - - چوشیں مردین ءِ کہ جن چُک ئے بہ بیت، وتی دوستی ءِ سیر ءِ رند ہم چہ وت ءِ مزن اُمریں سیرگُنگیں زالۂ ءِ گون نزیکي بہ کنت ، شرین مردین یے بیت ؟) سارتیں آھے کشک ءِ پد)
هُدایا چار نازل جان ! انوں ہم وھد است انت سرپد بہ بو - - - چوش مہ بیت کہ باندۂ شومان بہ بنے - - -

مروچی چُنٓت کس انت کہ ابڊُک ءِ بدبیکار کن انت ءِ تتی سرۂ رهم ورائت - ابڊُک ءِ لوگ ءِ مردم ہم آئ ءِ اے کارپداں شر نہ گوش انت بلے چوش مہ بیت کہ باندۂ همے لٓنکک تتی سرۂ اوں چسٹ بہ بنت۔

نازل : (گون ایمنین گالوارے ءِ) رھیمہ جان وتی دل ءِ انچو مہ ور۔ - انشاءالله اے داب ءِ کہ تو مارگ ءِ ئے چوشیں هچ چیزنہ بیت - - - اے دنیا ءِ توک ءِ مردین ءِ جنین ءِ تھنا یکیں و رشتہ بوت نہ کنت - - - انسان بہ انسان ءِ کار دنت - - - آ گوшит کہ تو من ءِ دوست بنے پمشکا من ءِ تتی بزگی تورین ایت ءِ دل گوшит هروهڊ ءِ پہ تتی کِمک ءِ ساڑی بہ بان کہ وش ءِ دوزواہ و درست بنت اسل دوزواہ ہما انت کہ سک ءِ ساھت ءِ گور بہ رس ایت -

رھیمہ: (وتی گالوار ءِ ترند کنت) من بس یک گیے زان آن کہ دنیا ءِ کس پے بے متلب ءِ هچ نہ کنت۔ تو وت بہ چار کہ من تو چہ کسانۂ ءِ هورایں - یکیں پرزونگ ءِ سرۂ نشکت ما شبارگ ءِ شام گُنگ - مارا گون یک دومی ءِ مہر انت ، یک دومی ءِ سرۂ اوست انت - مٹے دزگھاری ءِ مٹے ماتانی لوگ ءِ مردماں ابڊے مٹے سانکبند ہم پہ شری زان انت ءِ آھانی دل ءِ ما دزگھار نہ این بلکین هکیگیں گُھار این - بلے اگن تو همے دابیں نزیکي گون مہرداد ءِ بہ کن ئے ، کس اے چیز ءِ شرین نگاہ ءِ نہ چارایت -

سیمي نڊارگ
(اوتاک ءِ در بستگ، گُھرام ءِ لئیبوک دیم ءِ اِنت لئیپ ءِ انت۔ میاریبی بی ءِ نازل دیم پہ دیم ءِ نشتگ آنت، نازل ءِ چم پُر ارسیک آنت)

میار بی بی : بے اکل مہ بو - - - چے دانگ ترا ابڊُک ءِ ؟ بے مہری ، دُنیا ءِ شگان - - - پہ چُنڊے نِگن ءِ سانکبندانی چمداری - - - دان ناکو وسوگ زندگ آنت ترا وسرک ءِ همجرات هچ نہ گوش انت بلے انچوش آ وتی سرۂ ایر دینت کس دپی جُسٔے نہ کنت۔ گھتر انت انوں وتی پیسلہ ءِ بہ زور - - - مہرداد ءِ پیمیں مردم مُڊام مُڊام زندگی ءِ ڈیک نہ ورائت - - -

بہ چار اگن تتی وشوگ گُھرام ءِ ترا نہ دنت و چدۂ شرتیریں گپ نیست - - - توکسانین ئے پرچا وت ءِ جنجال کن ئے پہ چُک ءِ - (میاریبی بی گُھرام ءِ نیمگ ءِ چاران ءِ گپ ءِ دیم ءِ بارت) مزن بیت اے ہم وتی پت ءِ شات ءِ روت -

نازل : (گون ملوریں گالوارے ءِ) بلے اُمو مردم چے گوش انت - - - پدۂ گُھرام سک اُرد اِنت - - - بے منیگی چون بیت۔ لوگ ءِ شپ روچ گون من ءِ لچ اتگ۔

میار بی بی : من سرپداں منی چو - - - اے انوں کسان انت بے تئیگی نہ بیت بلے رند ءِ بے تئیگی هیلدار بیت۔ دنیا ءِ چورئیں چُک ہم رُسنگ آنت۔ بے مات ءِ اے ہم رُڊایت نازلُ : اُمو ! رھیمہ دل ءِ چے گوшит - - -

میار بی بی : انچو چرت مہ جن - - - رھیمہ ءِ چی اِنت - - - آئ ءِ وتی زند و شرگوژگۂ انت - - -

بلوچی -

مرد ءِ دراھیں بُنڊُ ئے وتی دست ءِ انت - جھان ءِ گُلیں آسراتی کہ یک جنینے واھگ کنت گون انت ئے - - - آ چے زانت کہ چمداری ءِ مھتاجی چنچو گران انت - - - آ چے زانت مردین ءِ بے مہری جنین ءِ چنچو پروش ایت - - - (دمانے بے توارى ءِ رند)

تتی مرد ءِ وَ سورۂ ماھے ءِ رند وتی دیم پُریں گُت ، ترا یل ئے دات ءِ شُت ہما چلنڊیں آسیہ ءِ گورۂ - باریں چہ کڊیگ ءِ گون ئے بیتگ - من بہ زانت این، ترا نہ دانگ ات بلے مارا بھت ءِ جَٔت ، گلگ گون کے ءِ بہ کن این۔

بلے نوں ہما ابڊُک انت ، کٹ ایت پہ آسیہ ءِ - - - نے سک ءِ گون انت نے وش ءِ -- - گُھرام ءِ ہم چارمی سال اِنت روچے روزگارے کڊی آئ ءِ پہ وتی چُک ءِ یک لیبویے یاورتگ ? منی چو (چُک) نوں کہ هُڊایا پہ ترا درے پچ گُتہ پرچا وت ءِ مُڊامی ئیں گمانی اولاک بہ کن ئے -

(نازل ءِ چم زمین ءِ سرۂ سک ءِ ارس ءِ پُر بنت)

چارمی نڊارگ
(نازل ءِ رھیمہ یک دومی ءِ دیم ءِ گون بے توارى ءِ نشتگ آنت - رھیمہ ءِ دیم تھارانت ءِ سرٔے چھل ءِ نازل آئ ءِ نیمگ ءِ گون بزگیں دیمے ءِ چاران اِنت -)

نازل : رھیمہ ! من نیمگ ءِ بہ چار۔ - - - تو گون من ءِ زھر ئے، دلکران ئے ؟
رھیمہ : (سرۂ چسٹ کنت چارایت) اناں - - - من پہ چے زھر بہ باں، دلکران بہ باں ، اے زند تئیک اِنت - - - ببڊ ءِ چہ تو دگہ کسے ءِ تتی زند ءِ پیسلہ کنگ ءِ هک نیست - - - وتی شر بد ءِ اوں شرتر زان ئے - من پہ کئیگی -

(رھیمہ وتی دیم ءِ ترین ایت)

نازل : (آئ ءِ دیم ءِ وتی نیمگ ءِ کنت ءِ دستان ئے دارایت) اَلے۔ - - - بہ چار چوش مہ کن - - - مٹے کسانۂ ءِ دزگھاری پہ کسانوکیں گیے ءِ هراب مہ کن - من هروهڊ ءِ تتی گپ زُرُنگ انت بلے اے رندی گوش ئے مہرداد ءِ من ءِ تاهیدے گُنگ - من ہم نوں همائ و رنگ ءِ بوان آن - دمانے ہم بے آئیگی تاهیر بوت نہ کن آن -

(رھیمہ گن سارٔے کش ایت ءِ نازل ءِ نیمگ ءِ چارایت)

رھیمہ: من بس همنچو زاناں کہ آسیہ ءِ تتی جاہ پمشکا گپت کہ ابڊُک ءِ ترا دوست نہ آت بلے مہرداد ءِ - - - مہر داد ءِ وتی جن چُک پہ دلے ءِ دوست آنت۔ آ ترا وتی دوستیگینانی جاہ ءِ بلکین پہ دنت کہ انونگیں زمانگ ءِ مردینے ءِ وپا ءِ نہادی سک چھل کپتگ۔

(نازل سارتیں آھے کش ایت)

پنچمی نڊارگ
(نازل ءِ دیم ءِ سرۂ پُرٔتاهیر ءِ وشیں بچکندے تالان انت۔ آ چہ دستي گوانکو ءِ مہرداد ءِ فبر ءِ پٹگ ءِ انت کہ مہرداد ءِ نام دیم ءِ کنیت - زنگ جنگ ءِ گون دومی نیمگ ءِ مہرداد گوانکو ءِ سرۂ نازل ءِ نام ءِ گندايت کندگی جنت ءِ گوانکو ءِ چسٹ کنت - نازل پیش سلام بیت۔)
نازل : سلام مہرداد - چٓتور ئے تو - ببیلہ هیتگے بیت کار ئے تو - - - مروچی من پہ توسک وشیں هالے یاورنگ -

مہرداد : هلیک سلام - من وش هیر آن ءِ مُڊام تتی وشیانی لوٹوک آن - هجبر چہ تو بیھال نہ یاں ، هیتگے بیت کہ کاراں گون دزگٹ اتان کہ لوگ ءِ ہم بے وھڊ ءِ واتر گُنگ پمشکا زنگ نہ جنگ - پھلی لوٹ آن - نوں باریں تو هال کن ، چونیں وشیں هالے کہ تو من ءِ دیگ هال دیگ لوٹ ئے -
نازل : هاں چو بہ گوش - اسل ءِ من زندگی ءِ مزنیں پیسلہ یے زُرُنگ - (دمانے هاموشی ءِ رند) وت ءِ چہ ابڊُک ءِ پھک ءِ گُشیتنگ - من وتی شُہن پچ گپنگ انت - - - نوں منی راہ ءِ هچ اڙ ءِ جنجال نیست -

(مہرداد ءِ دیم یگہ نگہ -ملور بیت ءِ تان شرین دمانے ءِ بے توار بیت)

مہرداد : اے شر نہ بوت۔ - - - نہ باید چوش بوت انت - - - نازل ! من ءِ سَک باز اپسوز بوهگ ءِ انت - - - (دمانے بے توارى ءِ رند) ابڊُک ءِ گون تو وُ بد گُنگ بلے گون وتی جند ءِ ہم هچ شُرٔے نہ گُنگ - کارے زان ئے من ءِ چہ هپت سال ءِ گیش انت کہ اے آسیہ نامیں بلاہ ءِ پہ شری زانان ، آ انچیں کھیکے کہ گون یک مردے ءِ تان دیر ءِ نشٔ نہ کنت - ابڊُک ءِ شری آئ ءِ اگدہ ءِ زر انت آسیہ آئی ءِ گون لئیپ ءِ انت ، کارمرد کنگ ءِ انت بلے هروهڊ ءِ چہ ابڊُک ءِ دگہ شرتیریں مردے آئ ءِ زندگی ءِ بنٔیت آ ابڊُک ءِ یل دیگ ءِ دمانے ہم نہ زورایت۔ - - - بلے اپسوز کہ نوں ابڊُک ءِ تتی پیمیں زال نہ رس ایت۔ آ کٓتر بگھت بوت۔

نازلُ : هو اے گپ راستے کہ منی پیمیں زال آئی ءِ رس ات نہ کنت کہ انچو اوپار بہ کش ایت ءِ پسکگ مہ کنت۔

مہرداد : تتی سانکبنداں ترا هچ نہ گوشت ؟

نازل : گوشتگ ءِ وُ باز گوشت ئے کہ تتی چُک برگ آنت - انچو اوپار کش اتگ ئے چیزے وھد دگہ بہ کش بلے منی مات گوшит کہ سراں پیری مردین راہ ءِ بنٔیت چے درد وارٔت -
مہرداد : تتی مات ہم راستے - سرجمیں زندگی وڊار ءِ دیناں دیگ نہ بیت - (دمانے بے توارى ءِ رند) - هیر هرچے بوھگی ات آ و بوت - دیمتر ءِ تو چے کنگ لوٹ ئے ؟

نازل : من وت وُ هچ نہ زاناں ، تو هرچ شور ءِ سلایے دے من ئے زورواں -

مہرداد: منی هیال ءِ تو پہ وت ءِ جابے (کارے) بہ شوهاز - وانندہ ئے، پرچا کسی چمدار بہ بنے - من ترا کار شوهازگ ءِ کمک کن آن۔ بلے جند ءِ کارگس ءِ آان کہ ابڊُک ءِ آسیہ دوئیں همودۂ آنت بلے وتی ڈٓنی سنگتاں اِلم ءِ گوش آن - وتی وتی سی وی (زانت دپٔر) ءِ من ءِ کِپال (ایمیل) بہ کن، من وڑے کن آن - انشاءالله هیر بیت انت۔

نازل : (گون هیرانی ءِ) مہرداد ! من ءِ جاب ؟

مہرداد : هو - لوگ ءِ نندٔے چے کن ئے؟ چہ لوگ ءِ ڈٓن درکپ ئے دنیا ءِ زان ئے ، دنیا ءِ رپکان سرپد بنے - پدۂ تٓنی جند ءِ ہم هرچ درچے لوٹ ایت - چُک ءِ تُری تتی سانکبند بہ دٓنٔیت بلے ترا ہم چیزے کنگ لوٹ ایت (دمانے ءِ رند) بہ چارا ! تتی مات وت جنوزامے ءِ تتی پٔت ءِ پنشن ءِ زر زاناں وتی چنچو بنت کہ دگہ دو نہرانی لآ ءِ کش ات بہ کنت؟

عدت کہ سرجم بیت انت من ءِ سہیگ بہ کن من ماھرہ ءِ گوش آن ترا وتی کارگس ءِ بہ بارت ءِ گون وتی کارمستر ءِ دیم پہ دیم بہ کنت بلکیں آ ترا پہ سیکنری اگن نہ اُپرٔیر ءِ پوسٔ ءِ بہ دارایت -

نازل : (گون هیرانی ءِ) ماھرہ منی باروۂ زانت ؟



(اصلاحیہ1512ھپر)

 رمس : 30 جون 2013
کارست :
نازلُ : بیست هپت سالی شرزنگیں جنین
رھیمہ : نازلُ ءِ کسانۂ ءِ ہم اُمریں دزگُھار
میاریبی بی : نازلُ ءِ نیم ءِ اُمریں مات
مہرداد : نازلُ ءِ دوزاہ ءِ بیست ءِ چار سالی بچک
گُھرام : نازلُ ءِ چارسالی چُک
ماھرہ : مہرداد ءِ لوگ بانگ
ابڊُک : نازلُ ءِ لوگ واجہ
آسیہ : ابڊک ءِ داشٔتہ
سوداگر : کدانی دکان ءِ سوداگر
اولی نڊارگ

(شھر ءِ جنینۂ گُڊانی مزنیں بازارے - نیم بیل ءِ وھڊ اِنت - کراچی ءِ رنگیں مزنیں شھرۂ نوکی دُکان کم کم ءِ پچ بوان آنت ءِ تاهے تاهے گراکے دُکانانی دپ ءِ اوشتاتگ - بازار ءِ دیم پہ دیم ءِ مزنیں جادہ ءِ سرۂ کسان مزنیں گاڑی ، رکشہ ءِ موترانی رویا اِنت۔ همے درگت ءِ بازار ءِ دپ ءِ رکشہ یے کنیت اوشٹ ایت۔ چہ رکشہ ءِ پُشتی نیمگ ءِ پیسرۂ سیاھیں اربی بُرکہ ءِ توک ءِ نازل ایر کپ ایت ءِ چہ آئ ءِ پد اسپتیں بلوچی چادرگر ءِ رھیمہ ایر کپ ایت - نازل وتی کوپگی کیپ ءِ دپ ءِ بچ کنت - چیزے زر کش ایت ءِ ڈُرائیور ءِ دنت - رکشہ چہ ایشانی دیم ءِ گوزایت ءِ رواں کنت۔ رکشہ ءِ روگ ءِ رند اے دوئیں نزیکیں فٓٹ پآتھ ءِ سرۂ کاینت اوشٹ انت - چہ رھیمہ ءِ چیر نازل وتی کش گورۂ چماں شانک دٓنت - راستی دست ءِ دٓمگ ءِ گنڈی نیمگ ءِ اوشتاگیں سیاہ گڊی مہر داد ءِ سرۂ چم ئے کپ ایت - مہرداد ءِ گندگ ءِ گون نازل ءِ چم زُرُنا بنت ءِ بچکندگے جنت - مہرداد گون ترندیں گاماں ایشانی نزیک ءِ کنیت ءِ کمو گستا اوشٹ ایت -

رھیمہ گون بے دلگوшы ءِ بازار ءِ چاریں نیمگ ءِ چاران اِنت کہ اناگہ ءِ چم ئے نازلُ ءِ سرۂ کپ آنت ءِ هیرانی ءِ آھاں چارایت کہ نازل ءِ چم مہرداد ءِ سرۂ سک انت۔)

رھیمہ: (گون هیرانی ءِ جُسٔت کنت) نازلُ اے کِے اِنت ؟

نازلُ: (گون مِگیٓنگ ءِ) هاں --- هو --- تـ ت - - - تو --- او پُل - - - من ترا رندۂ گوش آن - (دوئیں راستی نیمگ ءِ مزنیں دمگ ءِ تہ ءِ پٔر آنت۔ ءِ یک پہ یک ءِ دُکاناں لونجانیں بلوچی دوتکگیں گُڊاں چاران بنت۔ مہرداد نوں نزیک ءِ کنیت ءِ ایشانی کش ءِ رواں کنت ءِ انچوش پیش دارایت گوش ئے چہ لوگ ءِ همیشانی همراہ بیتگ - نازل ءِ رھیمہ یک دُکانے ءِ دپ ءِ رس انت ءِ اوشٹ انت - نازل یک پُشکے ءِ دست جنت، چارایت ءِ دوچاں شری ءِ سرۂ تپاسان کنت کہ مہرداد گون دُکان ءِ نشتگیں سوداگر ءِ جُسٔت گنت۔)

مہرداد : اے گُڊۂ چُنٔت ءِ دٔٔے ؟

سوداگر : چوئائ ءِ واجہ ایشی ءِ نہاد دَہ هزارکلدار انت بلے شما ایشی ءِ یازدہ هزار پنج سد بہ دٔیت کہ بونی چہ شما بوھگ ءِ انت ءِ شما اولی گراک اِنت۔

مہرداد : (نازل ءِ نیمگ ءِ چارایت ءِ گون جھلیں توار ءِ جُسٔت کنت) ترا دوست اِنت ؟
نازل : (سرۂ هو ءِ توک ءِ سُرین ایت ءِ دمانے ءِ بے توارى ءِ رند گوش ایت) بلےنہاد ئے بُرز اِنت - - - ایشی ءِ گُڑا یل بہ دٔے ما دیمترۂ چارایں بلکیں دگہ ارزان نہادیں دست بہ کپ ایت -
مہرداد : (گون مہروانیں رنگے ءِ) دگہ ارزان نہادیں پرچہ؟ وھدے ترا همے دوست انت همشی ءِ بہ زور۔ - - - اگن دگہ شرتیرینے ہم دوست بیت آئ ءِ ہم بہ زور - - - زرانی پگر ءِ مہ کن - (رھیمہ یک پہ یک ءِ اے دوئینانی نیمگ ءِ گون هیرانی ءِ بے توارى ءِ چاران انت)
نازل : شر انت گُڑا همشی ءِ بہ زور - - - اے ساھت ءِ پَہ من ءِ یکیں بس انت - - - دگہ گُڊ دگہ وھدے زورواں -

(دُکان ءِ سوداگر گُڊۂ چہ درنجوک ءِ درکت ءِ پلاسٓک ءِ پیلکے ءِ مان کنت ءِ نازلُ ءِ دست ءِ دنت۔ مہرداد چہ کیسک ءِ کسانوکیں بٹوہ یے کش ایت ءِ چہ بٹوا ءِ یازدہ هزارى نوٓٹ در کنت - حساب ءِ رند سوداگر ءِ دست ءِ اش دنت - اے سٓئیں بے توارى ءِ چہ اے دمگ ءِ درکپ انت ءِ مزنیں سڑک ءِ کاینت - نازل رھیمہ ءِ نیمگ ءِ چاران ءِ گوش ایت)
نازل : رھیمہ - - - آئسکریم فالودہ ءِ دُکان پُشتی دمگ ءِ انت - ولہ جنیں چُکی ءِ تو ہم دیستگ من ءِ چنچو دوست بوتگ - - - نوں وَ سک دیرانت من ادۂ نہ اتنگ آن - - - بریں مروچی چارایں باریں ایشانی آئسکریم فالودہ انگت ہما وُڑ انت اگن نہ مٹ بوتگ انت۔

Marz-e Por Gohar
persian &Balouchi daily newspaper
Licence Hodler Editorial Director
and Editor in chief DR. Bagher Kord
صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد
بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ
په جهانءِ درستین بلوچ راج ءُ قوم ءُ شنگ ء بیت
ذِمّه وار: دکتر باقر کُرد

 مرز پر گهر زبان اِش هم بلوچانی دوارانت هَنگ جاه ءُ هَنگ وگ ءُ سپاهنت کِر اِله روتاگ بلوچانی توارانت	
روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی	

آتلیه: روزنامه مرز پر گهر	
چاپ:شاخه سبز	
نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجتمع تجاری خلیج فارس	
آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper	
تلفن:۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳	
آدرس ایمیل روز نامه: marzporgoharnews901@gmail.com	
سایت مرز پرگهر: http://marzporgohar.ir	
طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد	همزاه: ۰۹۱۵۶۳۳۲۸۸
تحریریه: شورای نویسندگان	Whatsapp: ۰۹۱۵۶۳۳۲۸۸
مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد	
دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی	

دوشنبه ۱۶ آبان ماه ۱۴۰۱ برابر با ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۴۳ * ۷ November ۲۰۲۲ * شماره ۱۷۶۶ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

بیش از ۷۹ میلیارد ریال غرامت از جایگاه‌های متخلف سوخت چابهار وصول شد

با داشتن ۳ ناحیه سوخت‌رسانی، شامل ناحیه مرکزی، ناحیه ایرانشهر و ناحیه نیکشهر و حدود ۳۰۰ کیلومتر ساحل در دریای عمان و مجاورت با اقیانوس هند و بیش از ۱۵۰ کیلومتر مرز خاکی با کشور پاکستان، یکی از مناطق فوق العاده استراتژیک از نظر سوخت رسانی بوده است .

کمالیار اظهارداشت: بدلیل محرومیت استان و در حال توسعه بودن آن از یک سو و پراکندگی جمعیت آن از سوی دیگر از توجه ویژه‌ای در کشور برخوردار است و با عنایت به دور بودن از خطوط انتقال فرآورده و راه آهن، تامین سوخت در این منطقه از حساسیت زیادی برخوردار است.

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه چابهار مسئولیت تامین و توزیع فرآورده های نفتی در شهرستانهای چابهار، ایرانشهر و نیکشهر بر عهده دارد و این منطقه دارای ۲ تاسیسات ذخیره سازی در چابهار و ایرانشهر است.

میزان ترانزیت کالا از چابهار به مقصد سرزمین اصلی ۳.۵ میلیون تن است

ورودی ترانزیت کالا تاثیر شایسته‌ای در معیشت و توسعه اقتصادی مردم منطقه خواهد داشت که با مشارکت بیشتر بخش خصوصی در فرآیند ترانزیت کالا سهم در آمدی آنان نیز افزایش خواهد یافت.

هدایی شرایط واردات کالا به منطقه آزاد چابهار را تابع قوانین و مقررات مناطق آزاد عنوان کرد و افزود: با توجه به این موضوع ورود تمامی کالاهای مجاز از طریق این منطقه امکان‌پذیر است.

وی با بیان اینکه متاسفانه فاصله شاخس‌ها و زیر ساخت‌های ترانزیتی در سیستان و بلوچستان با میانگین کشوری نیز بسیار معنادار است گفت: کاهش این فاصله نیازمند سرمایه‌گذاری بالایی هست که از طریق سازمان منطقه آزاد چابهار و استاندار برای تخصیص بودجه مناسب از محل بودجه عمومی کشور در حال پیگیری است. اصطلاح سرزمین اصلی در مناطق آزاد یعنی هر چیزی که از محدود منطقه آزاد خارج شود را می‌گویند به سرزمین اصلی ترانزیت شد.شهرستان چابهار با ۱۱۵ کیلومتر مرز دریایی (۱۴۵ کیلومتر نوار ساحلی) در مجاورت دریای عمان در نزدیک‌ترین فاصله با آب‌های آزاد جهان یعنی اقیانوس هند قرار گرفته و تنها بندر اقیانوسی ایران محسوب می‌شود. موقعیت این بندر، همچنین وجود آب‌های عمیق و بریدگی‌های طبیعی، فضای مناسبی را برای اسکله‌های با عمق زیاد و مختصات لنگرگاهی مطلوب جهت پهلوگیری کشتی‌های عظیم اقیانوس پیمافراهم ساخته به‌طوری‌که این بندر قابلیت تبدیل شدن به هاب منطقه را دارد.

۶۰۰ زوج نابارور در سیستان و بلوچستان تحت درمان بیمه سلامت هستند

هوشمند دولت ملحق شده که این طرح حرکت از سمت خدمات الکترونیک به سمت خدمات هوشمند است. وی بیان کرد: حدود ۷۵ درصد پزشکان طرف قرارداد با بیمه سلامت سیستان و بلوچستان بوده و ۱۰۰ درصد پزشکان طرف قرارداد با بیمه سلامت استان نیز نسخه الکترونیک اجرا می‌کنند.مدیرکل بیمه سلامت سیستان و بلوچستان گفت: ۲۷۰ هزار نفر در بحث اجرای طرح بیمه افراد کم برخوردار در استان بیمه شدند و در قانون حمایت از معلولان نیز ۵۳ خدمت تحت پوشش بیمه سلامت قرار گرفته است.

پیشرفت ۶۴ درصدی ۷۰ کیلومتر بزرگراه در سیستان و بلوچستان

توسعه شبکه راه‌های استان بویژه ساخت بزرگراه با هدف رشد ترانزیت و تجارت، اتصال راه‌های داخلی به محورهای مرزی، افزایش درآمدهای ارزی، افزایش سرعت انتقال بار و مسافر و کاهش زمان سیر به طور ویژه در دستور کار اداره کل راه و شهرسازی قرار گرفته و با تامین یک‌هزار میلیارد تومان اعتبار بسیاری از طرح‌ها تکمیل و تعهد این اداره کل طبق برنامه زمان بندی شده محقق می‌شود.

وی میزان اعتبارات و زمان ابلاغ آن را یکی از چالش‌های حوزه راه سیستان و بلوچستان عنوان کرد و افزود: راه‌سازی یکی از فعالیت‌های عمرانی هزینه بر و زمان بر بوده و با توجه به ویژگی های جغرافیایی استان که برخی مناطق آن سخت گذر و کوهستانی است راه‌سازی نیاز به بودجه بیشتری دارد.

وصول و بحساب شرکت واریز و مبلغ ۶۵ میلیارد ریال با مطالبات مجاری عرضه از محل تعدیلات حق العمل چهار ماهه ابتدایی سالجاری تهاتر شده است.

وی این حجم از وصول مطالبات توسط شرکت نفت چابهار را بی سابقه عنوان کرد و افزود: تمام توان خود را در منطقه جهت برقراری نظم و اجرای قانون بکار گرفته‌ایم و در این مسیر از هیچ کوششی فروگذار نخواهیم کرد.

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه چابهار گفت: امیدواریم با تلاش و همراهی بیش‌از پیش متصدیان مجاری عرضه شاهد کاهش تخلفات و در نتیجه خدمات رسانی مناسب به هموطنان باشیم.

وی ادامه داد: شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه چابهار، یکی از مناطق ۳۷ گانه شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران بوده که از سال ۱۳۷۸، به دنبال تفکیک منطقه سیستان و بلوچستان به دو منطقه زاهدان و چابهار بطور مستقل و متمرکز به تامین و نگهداری و توزیع فرآورده های نفتی اقدام و

معاون اقتصادی سازمان منطقه آزاد چابهار با اشاره به اهمیت ترانزیت کالا و استفاده از ظرفیت تاریخی جاده ابریشم از برنامه‌های این منطقه آزاد برای افزایش ترانزیت کالا در حوزه حمل و نقل به عنوان کریدور شرق به غرب خبر داد.

وی با بیان اینکه در قرون گذشته و پیش از کشف نفت اقتصاد ایران زمین بر مبنای ترانزیت کالا و حمل و نقل بین شرق و غرب استوار بوده و گواه آن نیز جاده ابریشم است، اظهارداشت: هم‌اینک با توسعه بنادر شهید بهشتی و کلاتری در محدوده منطقه آزاد چابهار به عنوان بزرگترین بندر اقیانوسی کشور اولین حلقه ترانزیت کالا از مسیر کریدور شرق به غرب آماده خدمت رسانی است.

هدایی افزود: اتصال راه آهن سراسری به چابهار نیز به جدیت در حال پیگیری است و امیدوارم در نیمه اول سال ۱۴۰۲ امکان بهره برداری از راه آهن فراهم شود.

وی ادامه داد: بهبود کیفیت راه های زمینی منتهی به منطقه آزاد چابهار نیز بعنوان یکی دیگر از زیرساخت های مورد نیاز جهت توسعه ترانزیت مورد پیگیری است و برنامه‌هایی در این خصوص تدوین و بخش اول آن در حال اجراست.

معاون اقتصادی سازمان منطقه آزاد چابهار با اشاره به سهم اشتغال و درآمد بومیان مناطق مسیر ترانزیت، تصریح کرد: بر اساس آمارهای معتبر به ازای هر میلیون تن ترانزیت کالا بین ۱۰ تا ۱۵ هزار فرصت شغلی مستقیم ایجاد می‌شود.

وی تصریح کرد: منطقه آزاد چابهار به عنوان درگاه



ایرنا- مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه چابهار گفت: بیش‌از ۷۹ میلیارد ریال غرامت از جایگاه‌های متخلف سوخت در جنوب سیستان و بلوچستان وصول شد.

سید کیومرث کمالیار اظهارداشت: آرای قطعی توسط کمیته بررسی تخلفات توزیع فرآورده‌های نفتی منطقه صادر و مبلغ یاد شده بیش‌از ۱۴ میلیارد ریال مستقیما



ایرنا- معاون اقتصادی سازمان منطقه آزاد چابهار گفت: میزان ترانزیت سالانه کالا از چابهار به مقصد سرزمین اصلی(داخل کشور) حدود ۳.۵ میلیون تن و به خارج از کشور حدود ۲۰۰ هزار تن است که با تکمیل زیرساخت‌ها امکان افزایش این میزان به ۸.۵ میلیون تن طی ۲ سال و افزایش آن تا ۲۰ میلیون تن نیز قابل پیش‌بینی است.

محمد هدایی با تاکید بر اینکه توسعه علم و فن آوری و دسترسی آسان به مبانی دانش به واسطه توسعه علوم دیجیتال سبب شده تا هر روز شاهد بهبود کیفیت کالاها و خدمات و کاهش هزینه‌های تولید و افزایش بهره وری باشیم.

وی بیان کرد: با توجه به فزونی و رقابت اصلی در عرصه اقتصاد که تاثیر کمتری از توسعه و پیشرفت دانش می‌گیرد، حوزه حمل و نقل و ترانزیت دارای اهمیت ویژه‌ای است.

خبر

بیش از ۲۳ هزار کیلوگرم روغن خوراکی قاچاق در چابهار کشف شد

ایرنا- مدیرکل تعزیرات حکومتی سیستان و بلوچستان گفت: ۲۳ هزار و ۷۶۰ کیلوگرم روغن خوراکی از یک دستگاه خودروی کامیون کشف شده و متخلف به میزان چهار میلیارد و ۶۰۸ میلیون ریال جزای نقدی محکوم شد.

موسی عباس زاده محمودی اظهارداشت: مأموران انتظامی چابهار از یک دستگاه خودروی کامیون کشف‌شده، محموله ۲۳ هزار و ۷۶۰ کیلوگرم روغن خوراکی را به ظن قاچاق کشف کردند که گزارش این تخلف برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی آن شهرستان ارجاع شد.

وی افزود: تعداد ۷۰۰ کارتن تخم مرغ بدون مجوز قانونی از یک دستگاه خودرو کامیون باری کشف و متخلف به میزان یک میلیارد و ۳۵۸ میلیون ریال جزای نقدی در اداره تعزیرات حکومتی شهرستان چابهار محکوم شد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی سیستان و بلوچستان گفت: مأموران ایست بازرسی شهید یداللهی چابهار در حین کنترل خودروهای عبوری در بازرسی از یک دستگاه خودرو کامیون باری که از مسیر چابهار به سمت نونبدیان در حال حرکت بود تعداد ۷۰۰ کارتن تخم مرغ بدون مجوز قانونی را کشف کردند.

وی بیان کرد: با تحویل تخم‌مرغ‌ها به اداره اموال تملیکی متهم جهت اعمال قانون به اداره تعزیرات حکومتی شهرستان چابهار معرفی شد.

عباس زاده محمودی ادامه داد: رئیس شعبه رسیدگی کننده به پرونده با عنایت به عدم ارائه مدارک و مستندات قانونی به شعبه اتهام قاچاق کالا را محرز دانست و از همین حیث متهم را علاوه بر ضبط تخم مرغ های کشف شده به میزان یک میلیارد و ۳۵۸ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم کرد.

خبر

بنیاد مسکن بیش از ۳ هزار واحد مسکونی در سیستان و بلوچستان در حال ساخت دارد

ایرنا- مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی سیستان و بلوچستان گفت: هم‌اینک سه هزار و ۱۰۲ واحد مسکونی طرح نهضت ملی مسکن با پیشرفت فیزیکی ۴۱ درصد توسط این اداره‌کل در استان در حال ساخت است.

مصطفی بیگ مداح اظهارداشت: در قانون جهش تولید، بنیاد مسکن به عنوان کارگزار طرح نهضت ملی مسکن در شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت تعیین و کارهای خوبی در سیستان و بلوچستان برای پیشبرد این طرح انجام شده بطوری که این طرح هم‌اینک در ۱۲ شهر استان در حال اجراست.

وی با بیان اینکه تمام تلاش این اداره کل بر این است که متقاضیانی که زمین برای آنها تامین شده بتوانند سال آینده در خانه‌های خود ساکن شوند،افزود: بنا بر ضرورت، این اداره‌کل در شهرهای چابهار و زاهدان نیز طرح‌های ۷۲۳ واحدی قدس زاهدان و بهار و بهشت در چابهار را در دست ساخت دارد.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی سیستان و بلوچستان تصریح کرد: تامین زمین و نقدینگی کافی برای طرح‌ها از عمده موانع اجرای به موقع طرح‌های ملی مسکن در استان است که در صورت حمایت بیشتر سیستم بانکی و همکاری ادارات کل راه شهرسازی شمال و جنوب در تامین زمین، طرح‌های این اداره کل در مدت زمان پیش بینی شده تکمیل و به شهروندان گرامی واگذار می شود.

خبر

سالانه ۶۰۰ هزار تن میوه در سیستان و بلوچستان تولید می‌شود

ایرنا- معاون بهبود تولیدات

گیاهی سازمان جهادکشاورزی

سیستان و بلوچستان گفت: سالانه

۶۰۰ هزار تن انواع میوه‌های

گرمسیری، نیمه گرمسیری، دانه

دار، هسته دار، دانه ریز، میوه‌های

خشک، محصولات گلخانه‌ای و

گیاهان دارویی در ۱۰۰ هزار هکتار

از باغات استان تولید می‌شود.

امان اله طوقی اظهار داشت: بر

اساس دستورالعمل جدید ابلاغ

شده از وزارت جهاد کشاورزی با همکاری اتاق اصناف کشاورزی ۱۰۰ هزار هکتار باغات استان شناسنامه دار می‌شوند.

وی بیان کرد: برنامه ریزی و مدیریت کلان زیربخش باغبانی در راستای افزایش کمی و کیفی تولید، اصلاح باغات و بهره وری از عوامل و منابع تولید، هویت بخشی صنفی به باغداران و بسترسازی در راستای ایجاد و اتصال حلقه های زنجیره تولید،تکمیل زنجیره ارزش محصولات باغی و توسعه صادرات از مهمترین اهداف تعریف شده در این طرح است.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهادکشاورزی سیستان وبلوچستان افزود: شناسنامه باغی مدرک رسمی حاوی مشخصات کامل فنی و تخصصی باغات به منظور شناسایی و ساماندهی آمار عرصه های باغی است، که حداقل سالی یکبار مورد بازدید میدانی و راستی آزمایی قرار می‌گیرد.

وی با اشاره به اهمیت این موضوع افزود: هدف این طرح فراهم آوردن امکان استفاده و بهره‌برداری از آمار دقیق باغداران در راستای توسعه صادرات است. طوقی ادامه داد: برنامه ریزی و مدیریت کلان زیربخش باغبانی در راستای افزایش کمی و کیفی تولید، اصلاح باغات و بهره‌وری از عوامل و منابع تولید، هویت بخشی صنفی به باغداران و بسترسازی در راستای ایجاد و اتصال حلقه‌های زنجیره تولید و تکمیل زنجیره ارزش محصولات باغی از مهمترین اهداف تعریف شده در این طرح است.

وی افزود: دریافت و ثبت اطلاعات کامل باغداران، تعیین موقعیت مکانی، صدور تاییدیه بهره برداری و صدور شناسنامه و پروانه فعالیت باغداران ازمراحل انجام این طرح خواهد بود.

