

یک مردے وتی گاڑی ء پھک



کدی پدا در کایاں؟»

وقتی کہ پسر چشمان اندوهناک پدرش را دید از او پرسید «پدر کی انگشتهای من در خواهند آمد؟»

When the child saw his father with painful eyes he asked, «Dad when will my fingers grow back?»

آ مرد هنجو غم زیرآت کہ هج وڑا گُشت نَگتی وتی گاڑی نیمگء واترآت ء چُنت رندا گاڑی گون لَگتاں جَتی

آن مرد آنقدر مغموم بود کہ هیچ نتوانست بگوید بہ سمت اتوموبیل برگشت وچندین بار با لگد بہ آن زد

The man was so hurt and speechless; he went back to his car and kicked it a lot of times.

گاڑی سرا نشتگ آت ء آجَگَ ء حیران آت گون وتی گُتگیں کارء وتی نگاه اِش هما لیگارانی سرء سَک داتگ آنت کہ چُکَء نبشتگ آت «آبا منء ترا دوست بیت»

حیران و سرگردان از عمل خویش رویروی اتومبیل نشسته بود و بہ خطوطی کہ پسرش روی آن انداخته بود نگاه می کرد. او نوشته بود «دوستت دارم پدر»

Devastated by his own actions, sitting in front of that car he looked at the scratches; the child had written «LOVE YOU DAD».

پد چه آ روچ ء مردء وت گُشی گُت روز بعد آن مرد خودکشی کرد The next day that man committed suicide.

رجانک کار:امیرکلمتی

کنگ آت کہ آھی ء شش سالی گونڈوئیں چُکَ ء سنگے چست گُت ء گاڑیء جَت کہ گاڑیء لیگارے کپت

یک مردی در حال تمیز کردن اتومبیل جدیدش بود کودک ۶ ساله اش تکه

سنگی برداشت و بر روی بدنه اتومبیل خطوطی را انداخت

While a man was polishing years old ٦ his new car, his son picked up a stone and scratched lines on the side of the car

مرد هنجو زهر گپت کہ وتی چُکَ ء دست ء را ترند گیتی ء چُنت برا آھی ء دست ء پُشت ء گون مزنیں زوریء جَتی،کہ آ هما سرپد بہ بیت من پرچا چو زهر گپنگان ء آھی ء را گون پانایی ء تنبہ کُنگ

مرد آنچنان عصبانی شد کہ دست پسرش را در دست گرفت و چند بار محکم پشت دست او زد بدون انکہ بہ دلیل خشم متوجه شدہ باشد کہ با آچار پسرش را تنبیہ نمودہ

In anger, the man took the child's hand and hit it many times not realizing he was using a wrench.

چه آھی ء چُکَ ء لَنگکانی بازیں پُشت ء پرورش ء ماں نادرواهجاء لَنگک قطع کنگ بیت آنت

در بیمارستان بہ سبب شکستگی های فراوان انگشت های دست پسر قطع شد

At the hospital, the child lost all his fingers due to multiple fractures.

وهدیكے چُکَ ء وتی پت ء چَمَانی تھے كولنجی دیت گُڑا جُسْت اِش گپت آبا منی لَنگک

مارکسی دبستان ء مارکسی نگد

کن این شرتَریں آسرے دیم ء اَٹک کنت ۔
ہمے هیال یک ہسابے ء مارکسی دبستان ء بنگیچ کنت ء اےدبستان ء ساچشتانی نگدی تران ءمارکسی نگد ء نام دیگ بیت ۔

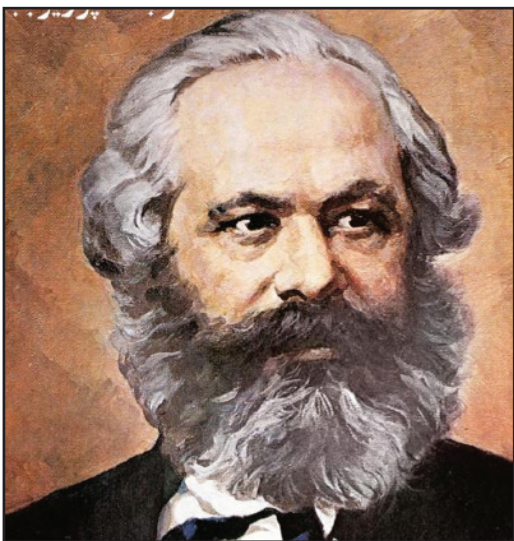
مارکسزم چہ لبزانکی ساچشتکاران لوٹ کنت کہ منی لیکھانی رندگیری کنان ء لبزانک ء بہ ساچ ۔ بزاں لبزانک پہ مکسد ء لیکہ ء ساچگ بہ بیت ۔ چونائی ء لبزانک ء ساچشتکار نہ تنھا وتی اندر ء مارشت ء

ھیال ء سرگوستان دیم ء کارایت بلکیں وتی کش گوریا چاگرد ء جاوران ہم پیش دارایت بلے مارکسی لیکہ ء منگ ء رند ساچشتکار پابند بیتگ انت کہ ذاتی یا انفرادی زند ء مان لبزانک ء آرگ ء جُهد ء مہ کن انت یا پھک ء سرگوز بہ کن انت ء ہرچے بہ ساچ انت آ تنھا پہ وتی چاگرد ء چاگردء مردمان بہ بیت ۔

سرزائر ء اے یک نہ بوتگیں گپے ات بلے روس ء تہ ء وھدے پَہ لس مھلوک ء لبزانک ساچگ بیت چریشی ء لس مھلوک ء لبزانکی سرپدی گیش بوان بیت پمشکا آ وھد ء زمانگ ء چہ انگلستان ء گیش شیکسپئر ء وانوک روس ء ودی بنت ۔

شرگداری ء ہساب ء مارکسی شرگداری چہ ساچشتکار ء اجتماعی تبء دارگ ء لوٹ ء کنت ۔بزاں ساچشتکار یا ندکار ہرچے نبشتہ کنت آ پہ عوام یا رثیت یا لس مھلوک ء بہ بیت تانکہ ملک ء لس مھلوک وھدے آئی ء ساچشت ء بوان انت، آھاں وتی لس مھلوک ء جیڑہ ء جنجال مالوم بہ بنتء ندکار ء باید انت کہ لس مھلوک ء پھم ء ہساب ء ہمروچی زبان ء ارزانیں دابے ء کارمرز بہ کنت تاں لس مھلوک آئی ء مانا ء متلب ء مول ء مراد ء الکاپی ء پھم ات بہ کنت ۔

مارکسی نگدکار داخلیت یا ابہام ء منوگر نہ بیتگ انت کہ وانوک ساچشتکارء رس ات مہ کنت ۔بلکیں آھانی لوٹ ایش ات کہ ادب یا لبزانک عوام یا لس مھلوک ء جذبگ ء مارشتانی اکس بہ بیت ء ندکار گون آھاں ہمایانی لس زبان ء گپ ء تران بہ کنت۔ بلے مروچیگیں لبزانک اے راستی ء ہج پیم ء سرگوز نہ کنت کہ شائری ء اگں اندری مارشت گون مہ بیت آ تنھا نعرے باز ی یا ہالترانے پشت کپ ایت۔ پدء تچکیں ہیال یا بیان شئیر ء تاثیر مان گُت نہ کنت ء المی انت کہ آئی ء تہ ء شعری صنعت بزاں چھر ، شبین ، چیدگ یک نہ



زاهدہ رئیس راجی

مارکسی نگد یا شرگداری گون کارل مارکس ء ہمگرنچ انت ء نگد ء ہما دبستان انت کہ اودء کارل مارکس ء لیکھانی ہساب ء نگدکاری کنگ بیت۔اے لیکہ ء پُشدر ایش انت کہ کہ نوزدھومی کرن ء جرمن کواس کارل مارکس وتی کتاب “ سرمایہ ” ء تہ ء یک لیکہ ء ہیالے دیم ء کارایت کہ اے ہیال ء لیکہ یک جُنزے ء دروشم ء دیم ء کثیت ء آشوب یا انکلابے کارایت ۔

کارل مارکس ء نبشتہ ء ردءدنیا ء تہ ء انسان دو زاتانی تہ ء بھر ء بانگ انت یکے مزور یا پوریاجر انت ء دومی سرمایہ دار یا ایزگار انت ۔ پوریاجر یا مزور مھنت کنت ء زھمت کش ایت بلے آئی ء زھمتانی مُز ء وروک ایزگار یا سرمایہ دار انت ۔آ پوریاجر ء مظلوم یا چیر دست کمار کنت ء سرمایہ دار ء زالم ء نام دنت ۔ وھدے سال 1867 ء کارل مارکس جارے پَرین اپت کہ سرجمیں دنیا ء پوریاجر یکجاہ بہ بنت ء گلامی ء سانکلاں بہ پرورش انت ۔ سرجمیں دنیا ء یک انکلاب یا آشوبے ودی بیت ء ہمک نیمگ ء پوریاجر وتی ہک ء پہ زور پچگرگ یا چلامپگ ء نیمگ ء گامگیچ زورآنت ۔

اے ہساب ء روس اولی ملک بیت انت کہ اودء مزور یا پوریاجر وتی ہک ء توار ء مارکسی لیکہ ء ہساب ء چست کن انت ء سال 1971 ء لینن ء رہشونی ء پوریاگرانی جُنز یا تحریک ء مزنیں سوہمندی یے رس ایت ۔ زارء زوراکی ء زالمیں ہاکمیت ہلاس کنگ بیت ء ملک ء اولی مارکسی ہکومت جوڑ کنگ بیت ء اے ہکومت ء دراہیں کارمدارانی سارسنبال یا مستری ، لس مھلوک یا مھنت کنوک یا پوریاجر یا چپردستانی دست ء کثیت ۔ چریشی ء سرجمیں دنیا ہبکہ ء ہیران بیت انت ۔ اے انکلاب سرجمیں دنیا ء ندکار ء شائراں جیڑگ پرمایت کہ اگں ایر دست ، نزور ء مجبور یں مردمانی پلامرزی ء ما ہم بہ

یک وڑے ء ہوار بہ بنت بلے مارکسی تحریک ء جُنز ء دست چیر ء ساچ اَتگیں شائری، اندری مارشت ء ہم ہلاپ آت ء شعری صنعتانی کارمرزی ء ہم ۔ سال 1939 ء خارکاف نامی جاگہ ء سیمینارے کہ بیتگ ات اودء تچک ء مارکسی لیکہ ء منوگراں جارے پرینت کہ لبزانک یک آلہ یا کاربوجے ء اے کاربوج ء مکسد یا مول ء مراد تنھا مئے (مارکسی) ہیال ء لیکھانی شنگ کنگ ء جنز ء دیم ء بَرگ انت ۔

اے سیمنار ء رند لھتے مارکسی ساچشتکار یا ندکاراں اجتماعی زندگی ء بستار ہمنچو بُرز بُرت کہ انفرادی زندگی ء ہج جاہ ء بستار نہ رس ات بلے ہمے چیز ء مارکسی لیکہ ء ادب یا لبزانک ء تہ ء کارمرزی ء ہلاپ ء ایراد ء راہ بنگیچ کنائینت ۔ پَہ ندکارء ازمکار یا ازمگر ے ء ناں وتی جند ء مارشت ء ہیال یا ذاتی زندگی ء چست ایرانی سرگوزی ارزان آت ء نے کہ چاگردی زند ء چست ایر ء جاورانی سرگوزی ارزان ات ۔ فنونِ لطیفہ ء تہ ء ساچشت وَ ہما انت کہ انفرادی زندگی ء چست ایرء اجتماعی تبے بہ دنت ء اجتماعی جاور ء انفرادی ۔ پدء لبزانک ء ازم ء اولی شرط ہمیش انت کہ آ لبزانک ء ازم بہ بنت بلے مارکسی لیکہ ء نگدکارانی گورء ہمشی ء بستار نیست ات۔

مارکسی نگد ء سرء ایرادگروکانی گوشگ ایش ات کہ مارکسی لیکہ لبزانک ء پہ کاربوجے ء جھت ء کارمرز کنت ، پہ پروپگینڈا ء کارمرز کنت ء لبزانک ء لوٹ ء گزراں سرگوز کنت ۔چونائی ء لبزانک پہ مکسد یا لیکہ ء منوگری ء گپ ، چہ افلاطون ء زمانگ ء جنگ بیتگ بلے مارکسی دبستان ءادب یا لبزانک ء سرء پہ زور لیکھانی مُشگ ء کار کہ بنگیچ گُت چریشی ء لبزانک ء بلائیں تاوانے رس ات ۔ پمشکا مارکسی نگد یا مارکسی دبستان ء ہمنچو زوت نامداری سرجمیں دنیا ء رس ات کہ ہمک کوم ء راج ء اے سک باز ساڈاات ، ہمے پیم ء آئی ء ترندیں لیکہ ء ہیال ء ہلاپ ء ہم بازیے چست بیت ۔ دلگوش: اے نبشتانک پَہ ایم اے بلوچی ء چکاس کہ 2017 ء بیتگ ہما وھد ء نبشتہ کنگ بیتگ ء اے نبشتانک ء سرجم کنگ ء چہ بازیں نگدی کتاباں کُمک زورگ بیتگ۔



مهاجم پیشین پرسپولیس معتقد است که مهاجم خارجی جدید سرخپوشان به تنهایی نمی‌تواند مشکل گلزنی را حل کند و سایر بازیکنان هم باید برای حل این مشکل کمک کنند.

تسنیم- ناصرمحمدخانی در خصوص تساوی پرسپولیس مقابل فولاد خوزستان اظهار داشت: بازی با فولاد خسته‌کننده و خواب‌آور بود و هر دو تیم برای نباختن آمده بودند. برای من جای سؤال است چرا که پرسپولیس با مهره‌هایی که در اختیار دارد باید در ورزشگاه آزادی به هر تیمی گل بزند و با پیروزی زمین را ترک کند.



ایرنا- رئیس فدراسیون والیبال با اشاره به اینکه شکست تیم نوجوانان در فینال آسیا یک درس عبرت بود، درباره اعتراض به پاداش کم لیگ ملت‌ها گفت: در قانون برای حضور در لیگ ملت‌ها پاداش پیش‌بینی نشده است.

محمدرضا داورزنی رئیس فدراسیون والیبال در حاشیه فینال قهرمانی نوجوانان آسیا در جمع خبرنگاران گفت: این باخت یک درس عبرت برای رقابت‌های قهرمانی جهان بود، تیم با پیروزی در همه بازی‌ها به فینال رسیده بود و با توجه به قهرمانی تیم نوجوانان در سال ۲۰۱۷ در قهرمانی جهان، مردم انتظار دارند که این تیم هر تورنمنتی شرکت می‌کند قهرمان شود و به همین خاطر بیش از همه روی بازیکنان فشار بود.

ترس از باخت و کم‌تجربگی کار دست‌مان داد داورزنی با اشاره به شرایط آماده‌سازی تیم ملی نوجوانان، اظهار داشت: شروع کار این تیم با غربال‌گری از بین ۱۴۰۰ بازیکن بود و استعدادیابی صورت گرفت و تیم تشکیل شد و از شب عید

محمدخانی: پرسپولیس نباید در ورزشگاه آزادی محتاط باشد/ لوکادیا به تنهایی نمی‌تواند مشکل گلزنی را حل کند

وی ادامه داد: افسوس خوردم بابت اینکه ۵۰-۴۰ هزار نفر بعد از مدت‌ها به ورزشگاه آمده بودند تا بازی تیم‌شان را ببینند، اما ناامید و معترض به خانه برگشتند. درست است که فولاد تیم پرمهره‌ای است، اما ما درباره بازی پرسپولیس نظر می‌دهیم. این تیم به هیچ وجه نمایش خوبی مقابل شاگردان نکونام از خود نشان ندادند. مهاجم پیشین پرسپولیس در خصوص این موضوع که تیم‌های مقابل سرخپوشان رو به بازی تدافعی می‌آورند تا دروازه‌شان را بسته نگه دارند، گفت: بله، همه تیم‌ها یاد گرفته‌اند که مقابل پرسپولیس با چه شیوه‌ای بازی کنند و با دفاع فشرده فضا را برای بازیکنان پرسپولیس می‌بندند. در این شرایط بازیکنان خلاق پرسپولیس مثل سروش رفیعی، سعید صادقی و مهدی ترابی نقش مهمی دارند و باید گره بازی را باز کنند ولی در دو بازی گذشته انتظارات برآورد نشده است. قطعاً در بازی با آلومینیوم باید پرسپولیس بهتری را در زمین ببینیم، چون در یکی، دو سال گذشته مقابل این تیم مشکل داشتیم و نباید این بازی را هم از دست بدهیم.

محمدخانی افزود: پرسپولیس باید بیشتر موقعیت

داورزنی: شکست نوجوانان یک درس عبرت برای ما بود/ لیگ ملت‌ها پاداش ندارد

اردوهای تیم تشکیل شد. رئیس فدراسیون والیبال افزود: این تیم یک اردو در ایتالیا و در داخل کشور در گنبد انجام داد و مسابقات قهرمانی آسیا اولین تورنمنت رسمی بچه‌ها بود و تمام بازی‌ها را تا قبل از فینال پیروز شدند و در فینال به تیم بسار خوب ژاپن برخورد کردند.

داورزنی تاکید کرد: مطمئن هستم در رقابت‌های قهرمانی جهان ما مجدداً با ژاپن روبرو می‌شویم و این تیم قابلیت‌های بزرگی دارد و یک مقدرار استرس، ترس از باخت و کم‌تجربگی باعث شد که نتیجه را به ژاپن واگذار کند، این درس عبرتی برای ماست که شرایط بهتری را برای این تیم در قهرمانی جهان مهیا کنیم.

وی اظهار داشت: این تیم از بهترین تیم‌های رده نوجوانان ما از نظر فیزیک بدنی است و استعدادهای بسیار خوبی هستند. این باخت می‌تواند به آینده این تیم کمک کند، نگران باخت نیستم، این بچه‌ها در ادامه در لیگ دسته یک بازی خواهند کرد و بعد به اردوهای تدارکاتی می‌آیند و پیش بینی می‌کنیم پس از این مسابقات تجربه خیلی خوبی خواهند داشت و بازی های تدارکاتی خوبی را برای این تیم فراهم خواهیم کرد تا آماده حضور در قهرمانی جهان شود.

حرف‌های موسوی را فراموش کنید داورزنی درباره انتقادات محمد موسوی هم گفت: حرف‌های موسوی را فراموش کنید، تیم برای مسابقات قهرمانی جهان آماده می‌شود و الان تیم ما هیچ مشکلی ندارد و نباید حرف‌هایی که ربطی به مسابقات ندارد را پیش بکشیم.

رخش خورشید: برخی آزادکاران جوان تجربه بین‌المللی نداشتند

شد و تیم هند با ۱۱۲ امتیاز سوم شد. داود رخش خورشید روز سه‌شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: به طور قطع سال گذشته تیم ایران توانست با توجه به حساسیت و نیز با حضور روسیه و آمریکا جایگاه نخست را بدست آورد. امسال نیز در نبود روس‌ها، تیم‌های دیگر در تلاش بودند که با توان کامل در مقابل آزادکاران ایران کشتی بگیرند چرا که این کشورها با توجه به جایگاه کشتی ایران، حساب ویژه‌ای باز کرده بودند و با تمام توان مقابل نمایندگان کشورمان حضور پیدا می‌کردند. تنها مشکلی که برای تیم ایران وجود داشت مربوط به کمتر میدان دیده شدن نفرات در تورنمنت‌های بین‌المللی بود.

وی بیان کرد: پیش از رقابت‌های جهانی حضور در ۲ تورنمنت خارجی بسیار به تجربه تیم کمک می‌کرد چرا که برخی از نفرات تجربه بین‌المللی کمی داشتند. اگر در رقابت‌های جهانی پنج وزن دوم ابتدا رقابت خود را آغاز می‌کردند به طور قطع کم‌تجربگی پنج وزن نخست تقویت می‌شد و مطمئناً این نفرات می‌توانستند رقبای آمریکایی خود را شکست دهند.

مربی تیم ملی کشتی آزاد با اشاره به اینکه نبود روس‌ها در رقابت‌های جهانی دیده نشد گفت: کشورهای جمهوری آذربایجان، هند، گرجستان و نیز تک وزن‌های ازبک و ژاپنی در این رقابت‌ها عملکرد خوبی را از خود به جای گذاشتند. به طور مثال در وزن ۶۵ کیلوگرم کشتی‌گیر ازبکستان توانست مدال طلا را بدست آورد، جمهوری آذربایجان با هفت کشتی‌گیر و

گل خلق کند و بازی روبه‌جلو داشته باشد، سرخپوشان نباید در ورزشگاه آزادی محتاط بازی کنند. در دو بازی گذشته گل‌محمدی هم غایب بوده و عدم حضور سرمربی تیم در کنار زمین تأثیر منفی می‌گذارد. حضور گل‌محمدی اعتمادبه نفس بازیکنان را افزایش می‌دهد و باعث می‌شود بازیکنان با روحیه بالاتری مقابل حریفان بازی کنند.

وی در پاسخ به این سؤال که حضور لوکادیا چقدر می‌تواند مشکل گلزنی پرسپولیس را برطرف کند، گفت: اطلاعاتی از شرایط بدنی لوکادیا ندارم، این بازیکن به تازگی به تمرینات اضافه شده و باید ابتدا شرایط او را به لحاظ بدنی بسنجیم و در ادامه کادرفنی سعی کند او را با سایر بازیکنان هماهنگ کند. قطعاً در هفته‌های آینده لوکادیا می‌تواند به پرسپولیس کمک کند. این مهاجم به تنهایی نمی‌تواند بار گلزنی تیم را به دوش بکشد و بازیکنان دیگر هم باید برای حل مشکل گلزنی پرسپولیس تلاش کنند. الان می‌فهمیم که نگرانی‌های گل‌محمدی برای جذب مهاجم خارجی بی‌دلیل نبود.

خبر - ورزشی

خبر

رنگرز: آمادگی حضور ۳۰ درصدی هواداران در دربی شمال را داریم/ کار

احداث پیست تارتان از هفته آینده آغاز می‌شود



مدیرکل ورزش و جوانان استان مازندران تاکید کرد که همه موارد مدنظر سازمان لیگ در ورزشگاه شهید وطنی انجام شده است و مشکلی برای برگزاری دیدار نساجی و ملوان وجود ندارد.

تسنیم- حسن رنگرز در خصوص آخرین وضعیت آماده‌سازی ورزشگاه شهید وطنی اظهار داشت: مراحل آماده‌سازی ورزشگاه شهید وطنی به پایان رسیده است و امروز هم صندلی‌های چرمی نیمکت‌ها نصب می‌شود و همچنین صندلی‌های بخش VIP هم نصب شدند، همچنین تعویض پروژکتورها و تقویت سیستم نور ورزشگاه انجام شد و کشت خزانه چمن هم صورت گرفته و تنها موضوع بحث مقاومت چمن ورزشگاه وجود داشت که خداراشکر این موضوع هم حل شده است و ورزشگاه هم آماده برگزاری مسابقات است.

وی در خصوص بازدید داود رفعتی نماینده سازمان لیگ از ورزشگاه وطنی تصریح کرد: در دو روز گذشته بازدید از آخرین شرایط ورزشگاه وطنی انجام گرفت و مشکلی در این زمینه وجود ندارد و همه موارد طبق خواسته‌های سازمان لیگ انجام شده است و مشکلی برای برگزاری مسابقات وجود ندارد. نماینده سازمان لیگ هم گزارش خود را به مسئولان

خبر

رضایی: تمام ملی‌پوشان کشتی آزاد در بلگراد شانس مدال دارند/

از طرح حداقل بودجه در لیگ کشتی استقبال می‌کنم

لیگ کشتی گذشت.

سرمربی پیشین تیم ملی امید درخصوص تیم اعزامی به مسابقات جهانی بلگراد گفت: تیم خوبی داریم که آخرین مراحل آماده‌سازی خود را پشت سر می‌گذارند. همه خوب و باانگیزه تمرین می‌کنند و شنیدم تمرینات خوبی را پشت سر گذاشتند. من امیدوارم و دعا می‌کنم بچه‌ها با بهترین شرایط وارد مسابقات شده و با بهترین نتیجه برگردند، این آرزوی قلبی من است.

رضایی درباره اینکه کدام نفرات را شانس کسب مدال جهانی می‌داند، تصریح کرد: من حقیقتاً تمام اوزان را شانس کسب مدال می‌دانم. اصلاً هم بحث روحیه دادن نیست، همه اوزان شایستگی این را دارند که روی سکو بروند، در این تیم کشتی‌گیر بی‌تجربه نداریم، همه واقعا شرایطشان ایده‌آل است.

وی همچنین در مورد ملی‌پوشان دو وزن بالا خاطرنشان کرد: هر دو جزو بهترین‌های اوزان خودشان هستند، چه محمدحسین محمدیان و چه امیرحسین زارع که قهرمان اول دنیاست و هر دو نفر اول این اوزان هستند. محمدحسین محمدیان هم انصافاً چیزی از نفرات برتر جهان کم ندارد و این بهترین شرایط برای اوست که مدال بگیرد. باتوجه به اینکه غیر از سعدالله‌اف با بقیه حریفانش در این وزن کشتی گرفته و توانسته شکست‌شان دهد، الان شرایط خوبی برای او مهیاست که بهترین نتیجه را بگیرد. امید به خدا همه بچه‌ها از این فرصت خوب استفاده کنند چون در دوره قهرمانی واقعا مشخص نیست شاید سال دیگر هم حتما ملی‌پوش شوی و شاید یکی پیدا شود که شکست‌شان دهد، باید از همان فرصت نهایت استفاده را برد.

خبر

ضرورت آموزش نحوه صحیح مصرف گیاهان دارویی به سالمندان



است؛ اما با این حال ناآگاهی مردم و باورهای اشتباه مبنی بر سالم و بی‌ضرر بودن گیاهان دارویی ممکن است، سبب عوارض نامطلوب و خطرناک شود.

بر همین اساس پژوهشگران با انجام یک مطالعه، ارتباط سابقه مصرف گیاهان دارویی را با میزان تبعیت دارویی در سالمندان مبتلا به بیماری مزمن بررسی کردند.

این مطالعه در سال‌های ۱۳۹۸-۱۳۹۹ در بیمارستان شهید مدرس ساوه انجام شد. در این مطالعه، ۳۵۸ بیمار مبتلا به بیماری‌های عروق کرونر، فشار خون بالا، دیابت نوع دو و بیماری‌های مزمن تنفسی مورد بررسی قرار گرفتند. یافته‌های این مطالعه نشان داد که میانگین تبعیت دارویی سالمندان مبتلا به بیماری مزمن، در محدوده ضعیف است و حدود دوسوم از مشارکت‌کنندگان در سال گذشته از گیاهان دارویی استفاده کرده بودند و سالمندانی که سابقه مصرف گیاه دارویی داشتند، تبعیت دارویی کمتری داشتند. از طرف دیگر؛ درصد قابل توجهی از سالمندان مصرف گیاهان دارویی را به پزشک معالج خود اطلاع نداده بودند.

به گفته پژوهشگران این مطالعه، اگرچه بسیاری از گیاهان دارویی، فواید بالقوه‌ای دارند، اما ممکن است این گیاهان به علت داشتن تأثیرات مضر و ناشناخته، در خصوص مصرف همزمان با داروهای خوراکی، سلامتی بیماران را به مخاطره بیندازد. بنابراین مطلع کردن مصرف‌کنندگان از خطرات احتمالی گیاهان دارویی بسیار ضروری است. در این مطالعه مشخص شد که درصد زیادی از شرکت‌کنندگان، مصرف گیاهان دارویی را به پزشک اطلاع نمی‌دهند که این مسئله می‌تواند منجر به بروز تداخلات دارویی شود.

خبر

آب در دمای پایین به دو مایع مختلف تبدیل می‌شود!

حلقه‌های ساده‌ای تشکیل می‌دهند. بنابراین مولکول‌های مایع با چگالی کم، گره خورده نیستند.

حمایت از یک مسئله تحقیقاتی ۳۰ ساله "آندریاس ئوفیتو" دانشجوی دکترا در دانشگاه بیرمنگام گفت: این بینش به ما یک برداشت کاملاً تازه از آنچه که اکنون یک مسئله تحقیقاتی ۳۰ ساله است، ارائه کرده است و امیدواریم که این فقط آغاز ماجرا باشد.

محققان در شبیه‌سازی خود ابتدا از یک مدل کلونیدی آب و به دنبال آن دو مدل مولکولی آب استفاده کردند. این ذرات که کلونید نامیده می‌شوند، می‌توانند هزار بار بزرگ‌تر از یک مولکول آب باشند. کلونیدها برای مطالعه و توضیح رویدادهای فیزیکی به دلیل اندازه نسبتاً بزرگ‌تر و حرکات آهسته‌ترشان که در مقیاس‌های طول اتمی و مولکولی بسیار کوچک‌تر نیز اتفاق می‌افتد، استفاده می‌شوند.

دکتر "دواپایان چاکرابارتی" نویسنده ارشد این مطالعه می‌گوید: این مدل کلونیدی آب یک ذره‌بین روی آب مولکولی به ما ارائه می‌کند و ما را قادر می‌سازد اسرار آب را در مورد داستان انتقال فاز آن کشف کنیم.

این تیم پیش‌بینی می‌کند که مدلی که ایجاد کرده است، دریچه‌ای را رو به تحقیقات جدید باز کند که از این نظریه حمایت می‌کند و تعریف "مایعات درهم" را به مایعات دیگری مانند سیلیکون گسترش دهد.

"فرانچسکو اسکیورتینو" از محققان این مطالعه و استاد دانشگاه "ساپینزا" می‌گوید: ما در این کار برای اولین بار، نمایی از انتقال فاز مایع-مایع را بر اساس ایده‌های درهم‌تنیدگی شبکه پیشنهاد می‌کنیم. من مطمئن هستم که این کار الهام‌بخش مدل‌سازی نظری جدید بر اساس مفاهیم توپولوژیکی خواهد بود.

مصرف مقادیر مناسب دارو با استفاده از یک حسگر



فراموش کنند. بنابراین، زمانی که به نظر می‌رسد دارو اثرگذار نبوده است، ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی باید بدانند که بیمار واقعاً چه مقدار دارو مصرف کرده است. گزینه‌های فعلی برای نظارت بر این موضوع دارای اشکالات قابل توجهی است. به عنوان مثال، نمونه‌برداری از خون اگرچه نتایج دقیقی دارد، اما تهاجمی و زمان‌بر است. در همین حال، قرص شمارها، مصرف دارو را مستقیماً اندازه‌گیری نمی‌کنند. برای رفع این محدودیت‌ها، محققان به سراغ مایع دیگری در بدن رفتند.

دکتر شویو لین (Shuyu Lin)، که این تحقیقات را با جیالون ژو (Jialun Zhu) انجام داده است، می‌گوید: بدن انسان دائماً عرق تولید می‌کند گرچه شاید قابل رویت نباشد. اغلب مقادیر آن بسیار کم است. مولکول‌های کوچک مشتق‌شده از دارو، از جمله لیتیموم، در این عرق ظاهر می‌شوند.

سام امامی‌نژاد، محقق اصلی این پروژه در دانشگاه کالیفرنیا، لس‌آنجلس (UCLA)، می‌گوید: از طریق تنها تماس پوست، دستگاه جدید ما می‌تواند اطلاعات مفیدی در سطح مولکولی در مورد آنچه در بدن در گردش است به دست آورد. ما در حال حاضر با بسیاری از لوازم‌های الکترونیکی لمسی همچون تلفن‌های هوشمند و صفحه کلیدها تعامل داریم، بنابراین این حسگر می‌تواند به طور یکپارچه در زندگی روزمره ادغام شود. دکتر امامی‌نژاد، تحصیلات خود در مقطع کارشناسی را در دانشگاه واترلو و کارشناسی ارشد و دکترای خود را در دانشگاه استنفورد گذرانده است.

با این حال، ابداع حسگری برای تشخیص لیتیموم، چالش‌های فنی خود را به همراه داشته است. عرق معمولاً فقط در مقادیر اندکی وجود دارد، اما سنجش

آمیکرون (BA.۱ و BA.۲) زوم کرد.

پژوهشگران دریافتند که بخش خاصی از پروتئین خوشه‌ای در همه این گونه‌ها حفظ شده است. این نقطه که به عنوان اپی‌توپ شناخته می‌شود، در برابر پادتن‌های جدیدی آسیب‌پذیر است که می‌توانند توانایی ویروس را برای آلوده کردن سلول‌های انسانی متوقف کنند.

"سریرام سوبرامانیام" (Sriram Subramaniam)، از پژوهشگران این پروژه گفت: اپی‌تویی که در این پژوهش توضیح داده شده است، عمدتاً از نقاط داغ جهش حذف می‌گردد و به همین دلیل است که قابلیت‌های آن در سویه‌های مختلف حفظ می‌شود. اکنون که ساختار این بخش با جزئیات شرح داده شده است، روزه کاملاً جدیدی از امکانات درمانی را می‌گشاید.

پادتن‌ها با قرار گرفتن در اپی‌توپ‌های روی پروتئین خوشه‌ای ویروس و مسدود کردن راه ویروس در سلول‌های انسانی، عفونت را متوقف می‌کنند. این پژوهش جدید، توسعه یک بخش به نام "VH Ab۶" را در پادتن توصیف می‌کند که می‌تواند به اپی‌توپ موجود در همه سویه‌های کنونی کروناویروس متصل شود.

سوبرامانیام ادامه داد: پادتن‌ها با روشی بسیار ویژه به ویروس متصل می‌شوند. روش آنها مانند کلیدی است که در قفل می‌رود اما وقتی ویروس جهش می‌یابد، کلید دیگر در قفل جا نمی‌شود. ما به دنبال کلیدهای اصلی هستیم؛ یعنی پادتن‌هایی که ویروس را حتی پس از جهش‌های گسترده خنثی می‌کنند.

پژوهش در این مرحله هنوز در حد حدس و گمان است. بخش نشان‌داده‌شده در این پژوهش بیشتر برای توضیح دادن این موضوع است که هدف قرار دادن این بخش خاص از پروتئین خوشه‌ای چقدر می‌تواند در

توان پردازنده‌های ناسا ۱۰۰ برابر می‌شود

"وسلی پاول" (Wesley Powell) تکنسین اصلی بخش هواپیماهای پیشرفته ناسا، سیستم‌های کنونی تقریباً ۳۰ سال پیش توسعه یافته‌اند و ماموریت‌های آینده ناسا به طور قابل توجهی به فناوری‌های رایانه‌ای جدید و پیشرفته نیاز دارد.

شرکت میکروچیپ تکنولوژی (Microchip Tech-nology) مستقر در آریزونا در ساخت میکروکنترلر، سیگنال مختلط، آنالوگ و فلش-آی پی (Flash-IP) تخصص دارد و بیش از ۳۰ سال است که در

این زمینه فعالیت می‌کند.

این پروژه چگونه کار خواهد کرد؟

ریزتراشه برای طراحی و ارائه پردازنده محاسباتی پروازهای فضایی با کارایی بالا طی سه سال آینده با هدف استفاده از این پردازنده در ماموریت‌های آتسی اکتشاف قمری و سیاره‌ای کار خواهد کرد. این کار تحت یک قرارداد ۵۰ میلیون دلاری با قیمت ثابت انجام خواهد شد. معماری پردازنده جدید براساس نیازهای عملیاتی فعلی، انعطاف‌پذیری را برای قدرت پردازش به "فراز و فرود" (ebb and flow) ارائه می‌دهد، به این معنی که عملکردهای پردازش خاصی را می‌توان در صورت عدم استفاده خاموش کرد و مصرف انرژی را کاهش داد.

الکتروشیمیایی مورد نیاز برای شناسایی ذرات باردار لیتیموم به محیطی آبی نیاز دارد. برای تهیه آن، محققان یک ژل مبتنی بر آب حاوی گلیسرول را مهندسی کردند. این ماده اضافی از خشک شدن ژل جلوگیری کرد و یک محیط کنترل شده برای بخش الکترونیکی حسگر ایجاد کرد.

برای به دام انداختن یون‌های لیتیموم پس از عبور آنها از ژل، این تیم از یک الکتروود یون انتخابی (ISE) استفاده کردند. یون‌های انباشته شده در مقایسه با الکترودهای مرجع باعث ایجاد تفاوت در پتانسیل الکتریکی می‌شوند. محققان از این تفاوت برای استنباط غلظت لیتیموم موجود در عرق استفاده کردند. این اجزاء که شامل یک حسگر کوچک و مستطیل شکل هستند در کنار یکدیگر حسگری کوچک‌تر از یک بند انگشت را تشکیل می‌دهند و می‌توانند لیتیموم را در عرض حدود ۳۰ ثانیه تشخیص دهند. این حسگر هنوز در مرحله آزمایش اولیه قرار دارد، اما در نهایت، محققان تصور می‌کنند که می‌توان آن را در یک سیستم بزرگتر که هنوز طراحی نشده گنجانند تا بازخوردی بصری به فرد معالج یا بیمار ارائه دهد.

پس از آزمایش حسگر با استفاده از یک نوک انگشت مصنوعی، محققان افراد واقعی از جمله فردی که لیتیموم مصرف می‌کرد را برای آزمایش به کار گرفتند. آن‌ها سطح لیتیموم این فرد را قبل و بعد از مصرف دارو ثبت کردند و دریافتند که این اندازه‌گیری‌ها نزدیک به اندازه‌گیری‌های حاصل از بزاق است، که تحقیقات قبلی نشان داده سطح لیتیموم را با دقت بالا اندازه‌گیری می‌کند. در آینده، محققان قصد دارند اثرات لوسین و سایر محصولات پوستی را بر خواش این حسگر بررسی کنند.

کشف یک آنتی‌بادی کلیدی برای خنثی کردن همه سویه‌های کروناویروس

خنثی کردن همه سویه‌های شناخته‌شده مؤثر باشد. در بخشی از پروتئین خوشه‌ای که در این پژوهش برجسته شده، تاکنون حرکت جهشی کمی وجود داشته است. پژوهشگران معتقدند که درمان‌های آینده کووید۱۹- باید این اپی‌توپ ویژه را هدف قرار دهند تا درمان‌های مبتنی بر پادتن را توسعه دهند که می‌توانند همه سویه‌های کروناویروس را خنثی کنند.

پژوهش دیگری که اخیراً انجام شد، یک نوع پادتن را معرفی کرد که تاکنون در آزمایش‌های حیوانی موفق شده است همه سویه‌های کنونی کروناویروس را خنثی کند. این پژوهش که در مجله "Science Immunology" به چاپ رسید، توسط گروهی از پژوهشگران "مدرسه پزشکی هاروارد" (HMS) و "بیمارستان کودکان بوستون" (Boston Children's Hospital) انجام شد. پژوهشگران پس از اصلاح ژنتیکی موش‌ها به منظور ایجاد واکنش‌های ایمنی مشابه انسان نسبت به کروناویروس، آنها را در معرض بخش‌هایی از ویروس قرار دادند و ۹ گروه مختلف از پادتن‌ها را بررسی کردند. پژوهش آنها نشان داد یک پادتن به نام "SP۱-۷۷" در متوقف کردن عفونت ناشی از همه سویه‌های شناخته‌شده کروناویروس، بسیار قوی است.

سوبرامانیام اضافه کرد: ما اکنون تصویر بسیار واضحی از این نقطه آسیب‌پذیر در ویروس داریم. ما هر تعاملی که پروتئین خوشه‌ای با پادتن در این محل ایجاد می‌کند، می‌شناسیم. ما می‌توانیم با استفاده از یک طراحی هوشمندانه برای ایجاد مجموعه‌ای از درمان‌های مبتنی بر پادتن، به این موضوع بپردازیم. داشتن درمان‌های کاملاً مؤثر و مقاوم در برابر سویه‌های مختلف، یک تغییر در روند مبارزه مداوم با کووید۱۹- خواهد بود.

ناسا در این باره گفت که این قابلیت مقدار زیادی انرژی را ذخیره می‌کند و کارایی محاسباتی کلی را برای ماموریت‌های فضایی بهبود می‌بخشد.

ناسا می‌گوید، این فناوری جدید ممکن است برای سیستم‌های تجاری روی زمین که به نیازهای محاسباتی مشابهی مانند ماموریت‌های فضایی نیاز دارند، مفید باشد و در صورت خرابی یکی از اجزای سیستم، باید بتواند با خیال راحت به عملیات ادامه دهد.

این کاربردهای بالقوه ظاهراً شامل اتوماسیون صنعتی، انتقال داده‌های اترنت حساس به زمان، هوش مصنوعی و حتی فناوری اینترنت اشیا هستند که فناوری‌های ارتباطی مختلف را بهم متصل می‌کنند.

اترنت (Ethernet)، یکی از فناوری‌های مبتنی بر فریم در شبکه‌های رایانه برای شبکه‌های محلی (LAN) می‌باشد.

محاسبات با کارایی بالا چیزی است که در رادار ناسا وجود دارد، زیرا اخیراً ناسا Azure Quantum را به عنوان بخشی از پروژه‌ای برای کاهش زمان لازم برای ارسال دستورالعمل‌ها بین فضاپیماها از ساعت‌ها به چند دقیقه، به کار گرفته است.



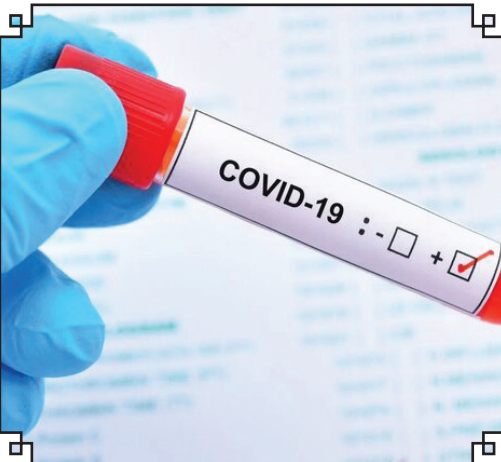
ایرنا – رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: در دولت سیزدهم جلسات متعددی در جلسه شورای اجتماعی کشور در رابطه با کودکان کار و خیابان داشتیم و عوامل موضوعات مرتبط با این پدیده از جریان شناسایی تا توانمندسازی در دست پیگیری است تا کودکان کار و خیابان را مدیریت کنیم.

علی محمد قادری روز سه شنبه در برنامه تلویزیونی افزود: پدیده کودکان کار و خیابان برگرفته از چند عامل است. یکی از عوامل برگرفته از مهاجرت و حاشیه نشینی است. عوامل کودکان کار و خیابان، چندبُعدی است.

وی ادامه داد: طبق کنوانسیون که حقوق کودک را دربرمی گیرد، فرد زیر ۱۸ سال نمی تواند کار کند. نگاهی براساس قوانین موضوعی در مجلس شورای اسلامی است که دستگاههایی به عنوان متولی ساماندهی و توانمندسازی خانواده کودکان کار و خیابان شناخته شده است. کودکان به صورت شبکه ای ممکن است در مسیرهای کار و خیابان قرار بگیرند و این موضوع

=====

راهکاری ساده که از ابتلا به کووید پیشگیری می کند



ایسنا- بر اساس نتایج بررسی‌های تحقیقاتی اخیر فعالیت بدنی منظم ممکن است به محافظت از افراد در برابر کووید ۱۹ شدید کمک و حتی می‌تواند از آلوده شدن نیز پیشگیری کند.

به نقل از هلث، یاسمین عزتوار، فیزیوتراپ و مربی پرستاری در دانشگاه والنسیا اسپانیا، اظهار کرد: زمان آن فرا رسیده که ورزش را به عنوان دارو در نظر بگیریم زیرا شواهد بیشتری برای تایید واقعی آن وجود دارد. محققان ۱۶ مطالعه منتشر شده پیشین را که به دنبال ارتباط بین فعالیت بدنی و پیامدهای کووید بودند را مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند. این مطالعات در مجموع بیش از ۱.۸ میلیون بزرگسال را شامل می‌شد که بیشتر آن بر اساس اظهارات شرکت‌کنندگانی بود که عادات ورزشی خود را گزارش کردند. بیشتر

=====

حمایت بیمه‌ای از «مادران باردار» و هزینه‌های «زایمان طبیعی»/بیمه فرزندان تا پنج سالگی



معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده از حمایت بیمه‌ای از مادران باردار و افرادی با زایمان طبیعی خبر داد و گفت: این امر تصویب و اجرایی خواهد شد؛ این در حالیست که بیمه ناباروری نیز مطالبه مردمی است و یکی از اعتبارات در سفرهای استانی همین مسئله بوده که به تکمیل و تجهیز مراکز درمان ناباروری منتج می‌شود. این در حالیست که اگر مراکز خصوصی افراد را تحت پوشش قرار ندهند، مجوز آن‌ها لغو خواهد شد چون هزینه درمان ناباروری بالاست.

ایسنا، انسپه خزعلی درمورد هشدارها نسبت به قرار گرفتن ایران در سیاه چاله جمعیتی گفت: قانون «جوانی جمعیت» از جمله برنامه‌هایی است که ریاست جمهوری تأکید دارند به سرعت پیگیری شود.

وی معتقد است بیش از اینکه متکی به این قانون باشیم خود مردم نیز باید ضرورت کار و مشکل را درک کنند و

تعبیری هم که اخیراً از مشکل جمعیت در ایران تحت عنوان «سیاه چاله جمعیتی» مطرح شده یک واقعیت

غیرقابل انکار است.

رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: تمام استان های کشور درگیر موضوع کودکان کار و خیابان نیستند و برخی استان ها درگیر هستند. بهزیستی از دستگاه های موثر در ساماندهی کودکان کار و خیابان است که با دستگاه‌های دیگر در این زمینه باید همکاری کند.

بهرمندی مادام‌العمر بسترگرایان از خدمات بهزیستی رئیس سازمان بهزیستی کشور در ادامه سخنان خود به اجرای طرح غربالگری شنوایی در کشور اشاره کرد و گفت: هر ساله چند میلیون کودک در طرح‌های غربالگری بهزیستی شرکت می کنند و افرادی که در این طرح ها به عنوان «ستاره‌دار» شناسایی می شوند، تحت حمایت های بهزیستی قرار می گیرند.

قادری با اشاره به حمایت های بهزیستی به دنبال آسیب های اجتماعی اعم از نوپدید و نوظهور براساس اشکالاتی که به وجود می آیند، افزود: بهزیستی در همه امور نقش دارد اما متاسفانه دیده نمی شود. هنگامی که حادثه‌ای رخ می‌دهد و پدری معلول بسترگرا می شود بعد از طی دوره نقاهت در بیمارستان، تا آخر عمر از حمایت های بهزیستی مانند حق پرستاری، خدمات در منزل و مستمری برخوردار می شود.

وی خاطرنشان کرد: سازمان بهزیستی از مهمترین سازمان های حمایتی است که ۷ میلیون نفر را تحت پوش دارد و گاهی نگهداری یک فرزند از یک روزگی تا آخر عمر را عهده دار است.

پوشش ۸۰ درصدی خدمات اورژانس اجتماعی در کشور رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: در اورژانس اجتماعی به موضوعاتی مانند کودک آزاری، همسرآزاری و سالمندآزاری پرداخته می شود و نگاه مداخله در

=====

مطالعات در سال ۲۰۲۰ و اوایل سال ۲۰۲۱ انجام شد؛ درست قبل از اینکه واکسن‌های کووید ۱۹ به طور گسترده در دسترس قرار گیرند.

در مقایسه با کسانی که زیاد ورزش نمی‌کردند، افراد فعال حدود ۳۶ درصد کمتر در بیمارستان بستری می‌شدند و در صورت ابتلا به ویروس احتمال مرگ ۴۳ درصد کمتر بود.

محققان دریافتند کسانی که حداقل ۱۵۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط یا ۷۵ دقیقه حرکت شدید در هفته انجام می‌دهند(مقدار توصیه شده توسط مقامات بهداشت عمومی ایالات متحده) بهترین محافظت در برابر ویروس کرونا را داشتند.

از برخی جهات این یافته بدیهی است؛ ورزش به طور مداوم با سلامت و طول عمر مرتبط است و می‌تواند به پیشگیری یا مدیریت شرایط مزمنی که افراد را در معرض خطر عوارض کووید قرار می‌دهد مانند دیابت و

بیماری قلبی کمک کند.

به طور شگفت‌انگیزی محققان نتیجه گرفتند که افراد فعال در مقایسه با افرادی که کم‌ترکر تر بودند، حدود ۱۱ درصد کمتر احتمال دارد به عفونت مبتلا شوند. این موضوع نشان می‌دهد ورزش ممکن است محافظ در برابر ابتلا به کووید باشد.

محقق این تحقیق می‌گوید: فعالیت بدنی منظم می‌تواند به پاسخ ایمنی موثرتر کمک کند. ورزش می‌تواند ایمنی را در برابر بسیاری عفونت‌ها نته‌تها کووید افزایش دهد.

=====

مدیریت پدیده کودکان کار و خیابان در دست پیگیری /اعتیاد، ناباورانه به بهزیستی سپرده شد

بحران در اورژانس اجتماعی وجود دارد. پرسنل اورژانس اجتماعی در سراسر کشور تقریباً پوشش ۸۰ درصدی در کشور دارند.

قادری افزود: هموطنان از ابتدای تماس با شماره اورژانس اجتماعی با شماره ۱۲۳ از خدمات بهره مند می شوند و همکاران اورژانس اجتماعی مراجعه در محل دارند و در کنار سایر دستگاه ها میدان عمل را به دست می گیرند.

وی ادامه داد: همچنین هنگامی که حکم مراجع قضایی منجر به نگهداری فردی در مراکز بهزیستی می شود، آن فرد در مراکز بهزیستی از خدمات بهره‌مند می شود. قادری در ادامه به مشاوره های بهزیستی اشاره کرد و گفت: خط ارتباطی ۱۴۸۰ موضوعات روانشناختی را پیگیری می کند و اکنون بیش از سه هزار مرکز مشاوره در سطح کشور داریم.

بهزیستی اولین دستگاه در دولت سیزدهم است که مردمی‌سازی را شروع کرد

رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: مردمی سازی یکی از موضوعات خوبی است که در دولت سیزدهم مطرح شد و از ابتدای خدمتم اتحاد آحاد مردم را با پیکره بهزیستی برقرار کردم. بهزیستی اولین دستگاه در دولت سیزدهم است که مردمی سازی را شروع کرده است. قادری افزود: در برنامه هایی که به عنوان پوشش و طرح تحولی در سازمان بهزیستی مطرح است، دانشجویان و گروه های مردمی حضور دارند. برون سپاری خدمات به بخش غیرانتفاعی و گروه‌های جهادی انجام می شود. گروه‌های جهادی در همه عرصه‌ها از جمله در دوران کرونا در کنار کادر درمان حضور داشتند.

=====

این مقاله مدرکی ارائه نمی‌کند که ورزش باعث ایجاد این اثرات می‌شود؛ فقط این مطلب را تایید می‌کند که با نتایج بهتر در برابر کووید مرتبط است. ممکن است توضیحات دیگری نیز برای این روند مانند تفاوت در سبک زندگی، قرار گرفتن در معرض ویروس و وضعیت اجتماعی و اقتصادی بین افراد فعال و کم‌تحرک وجود داشته باشد.

بسیاری از مطالعات بررسی شده در این تحقیق نیز قبل از غالب شدن امیکرون و زمانی است که اکثر افراد واکسینه نشده بودند؛ بنابراین تعمیم یافته‌ها به امروز دشوار خواهد بود.

یک هشدار احتمالی دیگر این است که اگر در کنار فردی که مبتلا به کووید ۱۹ است ورزش می‌کنید، روال تمرینی شما ممکن است شما را از بیمار شدن نجات ندهد. نتایج مطالعه‌ای کوچک که در ماه مه منتشر شد، نشان داد کسی که ورزش‌های شدید انجام می‌دهد حدود ۱۳۲ برابر در هر دقیقه بیشتر از زمان استراحت ذرات معلق در هوا منتشر می‌کند و اگر فردی که در کنار شما با تردمیل ورزش می‌کند به این ویروس مبتلا باشد، خبر بدی است.

با این حال ورزش برای اکثر مردم به میزان ۱۰۰ درصد توصیه می‌شود. ورزش برای سلامتی شما خوب است نه تنها برای محافظت در برابر کووید بلکه برای سلامت روان و سلامت جسمی شما نیز مفید است.

نتایج این تحقیق در نشریه بریتانیایی Sports Med-icine منتشرشده است.

=====

حمایت بیمه‌ای از «مادران باردار» و هزینه‌های «زایمان طبیعی»/بیمه فرزندان تا پنج سالگی

مردمی است و یکی از اعتبارات در سفرهای استانی همین مسئله بوده که به تکمیل و تجهیز مراکز درمان ناباروری منتج می‌شود.

خزعلی ادامه داد: اگر مراکز خصوصی افراد را تحت پوشش قرار ندهند، مجوز آن‌ها لغو خواهد شد چون هزینه درمان ناباروری بالاست.

معاون رییس‌جمهور در راستای حمایت از خانواده و مادران شاغل نیز اظهار کرد: برنامه دورکاری و مهدکودک مراکز اداری را در نظر داریم ولی برخی (ادارات و شرکتها) زیر ساخت لازم را ندارند و برخی شرکت‌های اندک، مهد کودک را راه اندازی کرده‌اند. خزعلی از دیگر سو به مقوله تعیین تکلیف کودکان بی شناسنامه اشاره کرد و گفت: تعداد زیادی فرد بی هویت در کشور وجود دارد که از آموزش و خدمات بهداشتی استفاده نمی‌کنند و اتباع باید تعیین تکلیف شده و افراد ایرانی نیز باید تعیین وضعیت شوند.

خزعلی همچنین گفت: سال گذشته تلاش کردیم در ۷ محور وضعیت زنان و خانواده بهبود یابد.

وی به توانمند سازی زنان سرپرست خانوار اشاره کرد و گفت: بخش عمده برنامه ریزی و نظارت بر دستگاه‌ها در زمینه زنان و آسیب زדایی از جامعه با محوریت کاهش طلاق است.

خزعلی به تصویب قوانینی در این زمینه اشاره کرد و افزود: ارتقای ساختار مشاورین بانوان در دستگاه‌های اجرایی و صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار تصویب شده است.

وی از بخش‌های مشاوره، حمایت‌های حقوقی و اجتماعی و اشتغال از زنان یاد کرد و ادامه داد: این تکالیف باید در سال‌های گذشته صورت می‌گرفت که بر زمین مانده که باید به زودی عملیاتی شود

اجتماعی – اقتصادی

خبر

آغاز ثبت‌نام دوره‌های بدون آزمون دانشگاه‌ها



مهلت تمدید شده برای ثبت‌نام در رشته‌های پذیرش براساس سوابق تحصیلی«معدل کل دوره کاردانی» دوره‌های کاردانی به کارشناسی ناپیوسته و دوره‌های کاردانی ویژه دانشگاه فنی و حرفه‌ای و مؤسسات آموزش عالی غیردولتی- غیرانتفاعی سال ۱۴۰۱ صرفاً براساس سوابق تحصیلی «معدل کل دیپلم» صورت می‌گیرد، می‌رساند در صورتی که

در زمان مقرر موفق به ثبت‌نام نشده‌اند، می‌توانند برای پذیرش در این رشته‌ها از روز سه شنبه مورخ اول تا روز جمعه مورخ چهارم شهریورماه به پایگاه اطلاع‌رسانی این سازمان مراجعه و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنما که از طریق پایگاه اطلاع‌رسانی این سازمان در دسترس است، نسبت به ثبت‌نام و انتخاب رشته در پذیرش این رشته‌ها اقدام نمایند.

ضمناً متقاضیانی که قبلاً در پذیرش رشته های بدون آزمون ثبت نام نموده‌اند، درصورت تمایل در بازه زمانی فوق می توانند نسبت به ویرایش اطلاعات ثبت نامی خود اقدام نمایند.

خبر

وزیر ورزش و جوانان: زنگ ورزش در مدارس احیاء شود

وی با بیان اینکه در کنار سایر آموزه‌ها می‌توان از فعالیتها و بازی‌های ورزشی برای تکمیل تعلیم و تربیت استفاده کرد گفت: به عنوان مثال دانش آموزی داریم شجاع و یا مسئولیت پذیر نیست، می‌توان اینها را در ورزش اصلاح کرد.

سجادی ادامه داد: خاستگاه ورزش تعلیم و تربیتی را اینگونه می‌بینیم که هر ورزش و اردویی که برگزار می‌کنیم باید آموزنده باشد. آموزش‌ها نباید تک بعدی باشند. وزیر ورزش و جوانان با تأکید بر اینکه ورزش تعلیم و تربیتی باید دیده شود و مورد حمایت قرار بگیرد گفت: زنگ ورزش باید احیاء و از هر زمانی برای فعالیت های بدنی دانش آموزان استفاده شود.

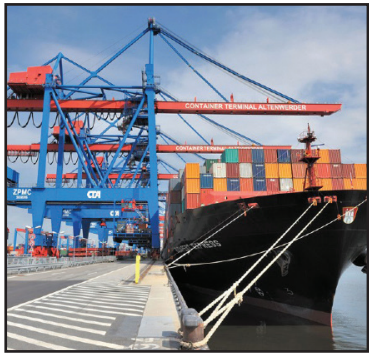
وزیر ورزش و جوانان با تأکید بر اینکه ورزش تعلیم و تربیتی باید دیده شود و مورد حمایت قرار بگیرد گفت: زنگ ورزش باید احیاء و از هر زمانی برای فعالیت های بدنی دانش آموزان استفاده شود. ورزش تعلیم و تربیتی جایگاه حائز اهمیتی دارد و علم ثابت کرده است که زیربنای ورزش قهرمانی همگانی و حرفه‌ای است. امید است فعالیت‌های ورزشی مکمل سایر آموزه‌ها باشد.

وی اعلام کرد که به مناسبت هفته دولت، هفته آینده ۲۰۰ خانه ورزش روستایی را تجهیز می‌کنیم. ۱۰۹

خانه جوان یا سمن سرا داریم که می‌توانند مکمل کار آموزش و پرورش هم باشند و امید است ۷۰ پروژه خانه جوان دیگر را تا پایان سال به اتمام برسانیم. تاکنون ۳۲ هزار برنامه فراغتی برای جوانان داشته‌ایم. در راستای مهارت آموزی ۱۲۰ هزار نفر از جوانان شغل ایجاد کنیم که در برنامه‌های ماست به بیش از ۲۰۰ هزار نفر افزایش یابد. سجادی افزود: همچنین مراکز نوآوری و شتاب دهی جوانان در ۱۵ استان به بهره‌برداری رسیده است.

خبر

تجارت ۱۰ میلیارد دلاری ایران و چین در ۷ ماه/ صادرات ایران به چین ۲۳ درصد رشد کرد



مبادلات تجاری ایران و چین در ۷ ماهه نخست سال جاری میلادی با رشد ۲۲ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل مواجه شد و به مرز ۱۰ میلیارد دلار رسید. تسنیم- گمرک چین اعلام کرد: مبادلات تجاری ایران و چین در ۷ ماه نخست سال جاری میلادی به ۹ میلیارد و ۶۷۰ میلیون دلار رسیده است.

مبادلات ایران و چین در ماه‌های ژانویه تا جولای امسال با رشد ۲۲ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل مواجه شده است. مبادلات دو کشور در ماه‌های ژانویه تا جولای ۲۰۲۱ بالغ بر ۷ میلیارد و ۸۹۰ میلیون دلار اعلام شده بود. واردات چین از ایران در ۷ ماه نخست ۲۰۲۲ به ۴۷۰ میلیارد و ۴۷۰ میلیون دلار رسیده که این رقم با رشد ۲۳ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل مواجه شده است. چین

خبر

بررسی افزایش حقوق کارمندان در شهر یورماه/ میر کاظمی: دولت به جای تنخواه از سپرده شرکت‌های دولتی استفاده کرد



رییس سازمان برنامه و بودجه با بیان اینکه دولت معادل ۲۴ میلیارد دلار یارانه پرداخت می‌کند که بالاتر از رقم بودجه است، گفت: دولت برای جبران برخی کسری‌ها به جای استفاده از تنخواه که سبب افزایش پایه پولی می‌شد، از منابع شرکت‌های دولتی استفاده کرد. به گزارش خبرنگار اقتصادی خبرگزاری تسنیم، مسعود میرکاظمی رییس سازمان برنامه و بودجه با بیان اینکه حدود یک سال از دولت سیزدهم گذشته است، گفت: شرایط مطلوبی نبود. تحویل گرفت شرایط بسیار منفی تحویل گرفتیم. بحث خشکسالی تولید کشور را کاهش داده بود و قیمت‌های جهانی نیز افزایش یافته بود. ضمن اینکه از ۸ میلیارد دلار تعیین شده در بودجه ۶.۵ میلیارد هزینه شده بود و ما باید تا انتهای سال ۱۷ میلیارد دلار را تامین می‌کردیم. ۲۰ تا ۷۰ ذخایر کشور نیز زیر حد استاندارد بود.

وی افزود: از ابتدای کار ما نگران پرداخت حقوق همان ماه بودیم و امکان استفاده از تنخواه ۵۴ هزار میلیارد تومانی را نیز نداشتیم چرا که دولت قبل آن را مصرف کرده بود. البته دولت این تنخواه را تصویه کرد. ضمن اینکه بازپرداخت اوراق برابر ۵۳۴ همت بود. سال گذشته مالی ۱۲ همت و در سال جاری ماهی ۱۵ همت باید بازپرداخت اوراق را انجام دهیم و این خارج از هزینه های بدهی به بانک‌ها و صندوق های بانزشتگی است.

رییس سازمان برنامه و بودجه ادامه داد: کرونا نیز در آن بازه زمانی شرایط مطلوبی نداشت. این موارد به لطف خدا حل شد با وجود اینکه بحث آف ای تی اف مطرح بود. همچنین تولید

ادامه از صفحه ۱



رحیمی اذعان کرد: در یک سال گذشته ۳۰۰

اشتغال ۲۲ هزار نفر رهاورد اجرای پروژه های یک سال گذشته در سیستان و بلوچستان

مثال در طرح مردمی سازی یارانه ها مردم دچار سختی شدند، از مردم عذرخواهی می‌کنیم اما چاره ای جز اجرای این طرح نبود و قطعاً نفع اجرای آن متوجه خود مردم است.

رحیمی با اشاره به اینکه محرومیت موجود در استان به معنی کار نکردن دولت نیست افزود: دولت مصمم است کاستی ها و کمبودهای استان را که نیازمند به یک عزم ملی بوده حل کند. وی تاکید کرد: تبادلات ما با کشورهای همسایه باید دوستانه باشد و در این راستا مسائل منطقه سیستان نیز در حال پیگیری است.

کیلومتر راه روستایی و ۱۵۰ کیلومتر بزرگراه و راه اصلی در این استان به بهره برداری رسیده است.

وی با تاکید بر به سرانجام رساندن پروژه های نیمه تمام خاطرنشان کرد: پروژه‌های نیمه تمام زیادی وجود دارد که اولویت رئیس محترم جمهور اتمام این پروژه ها است.

وزیر دادگستری تصریح کرد: ما در دولت سیزدهم در این مدت تلاش کردیم تا مردم آسایش داشته باشند که البته همیاری مردم را در اجرای طرح ها نیز شاهد بودیم به طور

امانی: ۵۰۰۰ میلیارد تومان برای رفع نقاط حادثه‌خیز جاده‌ها نیاز است

باشیم. اخیرا نرخ عوارض آزادراه‌ها افزایش یافت که بلافاصله تعلیق شد.

وی با بیان اینکه تاکنون حدود ۵۰۰ نقطه حادثه خیز در جاده‌های کشور رفع شده است اظهار کرد: این اقدام در تفاهم با پلیس انجام شده است. برای رفع هر نقطه حادثه خیز ۵ میلیارد تومان پول نیاز است. یعنی برای رفع نقاط حادثه ۵۰۰۰ میلیارد تومان نیاز است که با وجود دستور رییس جمهوری برای تأمین این منابع، هنوز سازمان برنامه و بودجه با گذشت ۵ ماه اقدامی درباره آن انجام نداده است.

سهمیه قیر رایگان وزارت راه را تحویل نمی‌دهند وی درباره قیر رایگان نیز گفت: ۵ ماه است که پیگیر تحویل این قیر هستیم اما هنوز قیری تحویل سازمان راهداری نشده است. گرفتاری های جاده ای زیاد است و باید به این نکته توجه شود. وی همچنین با بیان این که باید از محل جرایم رانندگی ۱۶۰۰ میلیارد تومان به راهداری پرداخت می شد، افزود: پرداخت ۳۰۰ میلیارد تومان از محل جرایم رانندگی تصویب شد، اما تا امروز ۵۰ میلیارد تومان به راهداری پرداخت شده است.

جمله ایراداتی است که پلیس را نسبت به آنها به وزارت راه و شهرسازی گلایه دارند. از ۲۲۱ هزار کیلومتر راه ۳۴ هزار راه اصلی و شریانی است و ۹۰ درصد بار ترافیکی روی این جاده هاست.

وی تصریح کرد: برای نگهداری راه ها باید سالانه ۴ تا ۶ درصد ارزش جاده ها هزینه شود؛ سال گذشته که تورم را نداشتیم با توجه به ارزش راه ها ۳۰۰۰ هزار میلیارد تومان به عدد ۱۶۸ هزار میلیارد تومان برای نگهداری راه ها رسیدیم.

وی بیان کرد: با توجه به اینکه این عدد بالا بود کمیسیون عمران مجلس به ما اعلام کرد بدینانه ترین رقم را اعلام کنید که با حذف راه های روستایی، فرعی و... به عدد ۴۰۰۰ میلیارد تومان رسیدیم.

رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای با اشاره به افزایش ۱۲۰ درصدی بودجه سازمان راهداری و جاده ای طی سال گذشته گفت: این عدد حدود ۱۴ هزار میلیارد تومان بود که ۲ هزار میلیارد تومان به نگهداری راه های اختصاص یافت. افزایش نجومی هزینه روکش آسفالت امانی بیان کرد: سال ۹۵ روکش آسفالت را ۱۶۰ کیلومتری ۱۶۰ میلیون تومان انجام می دادیم که امروز به ۲ میلیارد تومان رسیده ایم، اضافه کرد: اگر برای جاده ها درآمد پایدار نداشته



رئیس سازمان راهداری با گلایه از سازمان برنامه و بودجه در عدم اجرای دستور رییس‌جمهور برای تخصیص بودجه رفع نقاط حادثه‌خیز جاده‌ها، گفت: سازمان راهداری متولی پایانه‌های مرزی است.

تسنیم- داریوش امانی در اولین نشست تخصصی روسای پلیس راهور با مدیران کل راهداری و حمل و نقل جاده ای، اظهار کرد: در آستانه اربعین حسینی قرار داریم و بحث ما ایمنی و خدمت رسانی به مردم است.

وی با یادآوری این که روند تصادفات جاده ای کاهشی شده که اگر مراقبت نکنیم افزایشی می شود، افزود: خرابی آسفالت، روستایی، نیوجرسی از

عدم وجود نظام ارتباطی با معلمان چالش “صندوق ذخیره فرهنگیان” است

مدیرعامل صندوق ذخیره فرهنگیان گفت: مطالبات سنواتی به‌میزان ۴ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان داریم. نجف‌پور به حل مشکلات پرونده‌های گوناگون پتروشیمی و حقوقی هم اشاره و اظهار کرد: حدود ۹۰۰ پرونده حقوقی به‌ارزش ۱۷ هزار میلیارد تومان نیز که از مشکلات اساسی صندوق بود رفع شد.

وی بیان کرد: سند راهبردی برون‌رفت از این چالش‌های اساسی و سایر موارد مدیریت سرمایه و ریسک آن نیز تدوین شد.

مدیرعامل صندوق ذخیره فرهنگیان در مورد انتصابات تصریح کرد: انتصابات مبتنی بر تفکر دولت انقلابی است و فرهنگیان و فرزندان آنها نیز در اولویت قرار دارند.

ارزش مالکانه دارایی‌های “صندوق ذخیره” به فرهنگیان اعلام می‌شود/ آخرین وضعیت شرکت‌های زیان‌ده صندوق واریز ۳۸۰۰ میلیارد تومان سود مالی ۱۴۰۰ به حساب فرهنگیان عضو صندوق ذخیره وصول نقدی ۵۰ میلیارد تومان مطالبات صندوق ذخیره فرهنگیان از دولت خدمات صندوق ذخیره فرهنگیان به پیش از بازنشستگی می‌رسد

با ۱۰ چالش اساسی مواجه است و مهم‌ترین چالشی که فرهنگیان در جلسات حضوری و مجازی مطالبه دارند، تحویل و تسهیم ارزش مالکانه بعد از ۱۰ سال است که با تدبیر هیئت امنای کارهایی را انجام دادیم.

وی ادامه داد: جلسات کارشناسی در قالب ۱۵۰۰ نفرساعت برای تعیین سهم ارزش مالکانه انجام شد و رو به جلو کار را از جنس امیدآفرینی پیش می‌بریم.

مدیرعامل مؤسسه صندوق ذخیره فرهنگیان، چالش بعدی را بی‌اعتمادی نسبت به کارکرد صندوق و خود این مجموعه دانست و گفت: عدم وجود نظام ارتباطی با معلمان و دستیابی به سودی که وعده داده شده بود هم چالشی جدی‌تر در این مجموعه است.

نجف‌پور تصریح کرد: با ضرر مالی بانک سرمایه که بیش از ۴۰ هزار میلیارد تومان بود لکه نازیبایی ایجاد شد که سعی داریم آن را برطرف کنیم.

وی ادامه داد: بانک سرمایه با این بدهی و مشکلات در آینده نزدیک احیا می‌شود البته همچنان باید از ظرفیت حاکمیت بهره بگیریم و با بانک مرکزی نیز برای احیای آن جلساتی داشتیم.



عدم وجود نظام ارتباطی با معلمان چالش "صندوق ذخیره فرهنگیان" است مدیرعامل صندوق ذخیره فرهنگیان گفت: عدم وجود نظام ارتباطی با معلمان و دستیابی به سودی که وعده داده شده بود، ازجمله چالش‌های این مجموعه است.

تسنیم- حمیدرضا نجف‌پور کردی در سی‌وششمین اجلاس مدیران و رؤسای آموزش و پرورش با ابراز اینکه “بنای بیان مشکلات و نازیبایی‌های گذشته را ندارم و باید با رویکرد مدیریت علم استراتژیک و از جنس امیدآفرینی رو به جلو حرکت کرد” اظهار کرد: این مجموعه در حال حاضر آن چیزی که به مردم پرداخت می‌شود بیش از چیزی است که در جداول بودجه در نظر گرفته شده بود. دولت از محل حذف ارز ترجیحی درآمدی کسب نکرده است. ما حدود ۲۸ همت یارانه به صورت ماهانه پرداخت می‌کنیم و این به غیر از یارانه نان و دارو است. در مجموع ۴۵۰ همت یارانه پرداخت می‌شود. اگر رقم حذف شده ارز ترجیحی را در نظر بگیریم به حدود ۲۴ میلیارد دلار می‌رسد.

تسنیم- محسن خجسته‌مهر، مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در حاشیه مراسم بهره‌برداری رسمی از طرح انتقال گاز به جزیره کیش در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در هفته دولت، عملیات اجرایی توسعه تعدادی از میدان‌های مشترک نفت و گاز را در استان خوزستان و خلیج‌فارس خواهیم داشت.

وی افزود: آغاز عملیات اجرایی چهار طرح توسعه میدان‌های مشترک نفت و گاز در هفته

افزایش ظرفیت تولید روزانه نفت ایران به بیش از ۴ میلیون بشکه تا پایان ۱۴۰۱

خجسته‌مهر در خصوص پرسشی درباره تصمیم برای واردات گاز از روسیه گفت: به‌طور کلی موضع ایران درباره این موضوع، تجارت گاز است و جمهوری اسلامی به‌دلیل موقعیت جغرافیایی، آمادگی دارد سوآپ گاز را به مقاصدی که مدنظر تحویل‌دهنده گاز است، انجام دهد.

وی درباره مقدار تولید کنونی و برنامه برای افزایش ظرفیت تولید در صورت به نتیجه رسیدن برجام گفت: ظرفیت تولید نفت شرکت ملی نفت ایران تا پایان سال ۱۴۰۰ برابر ۳ میلیون و ۸۳۸ هزار بشکه در روز بود و بر اساس برنامه‌ریزی، ظرفیت تولید نفت خام ایران تا پایان سال ۱۴۰۱ به بیش از ۴ میلیون بشکه در روز خواهد رسید.

دولت شامل یاران شمالی، یاران جنوبی، بلال و سهراب و افتتاح واحد شیرین‌سازی فازهای ۲ و ۳ پارس‌جنوبی به مقدار ۶۰ هزار بشکه در روز، همچنین آغاز احداث خط لوله جدید گاز ترش ۲۲ اینچ فاز ۱۶ پارس جنوبی در این هفته انجام می‌شود.

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در پاسخ به پرسشی درباره تصمیم برای توسعه میدان آرش گفت: شرکت ملی نفت ایران برای آغاز حفاری در میدان آرش آمادگی کامل دارد و به محض مشخص شدن شرایط و آغاز تشریفات کار، عملیات حفاری آغاز می‌شود و این شرکت برای توسعه بخش نفت و گاز این میدان برنامه کاملی دارد که به تصویب هیئت مدیره شرکت ملی نفت ایران نیز رسیده است.

رَم لَچَہ

نہ کن این۔پرچاکہ شائری یے۔۔ہالتاکی پریس ریلیزے نہ انت کہ بیورو چیف آئی ء لبزاں سُرین گُدین کنت۔پٹ ءُ پول یا اسٹینڈرڈائزیشن ءِ نام ءِ شائرء شائری ءِ گوآپ ءِ پُرِیچگ ءُ تہُو تہُو کئنگ ءِ باید انت کہ پلہ مرزی کئنگ مہ بیت۔اے وڑیں جاگہاں منتگیں رببند چاپکار، نَزآروک یا پٹ ءُ پولکار ءِ نبشتگیں فٹ نوٹ ئیگ انت کہ وانوکءِ گرانیں (ءُ مُرتگیں، یلہ دینگ بوتگیں) لبز ءُ ترکیباں پوہ کنت۔نزااناں مست توکلی ءِ میارچی انت کہ آئی ءِ واستا فٹ نوٹ ءِ دود پُشت جننگ بہ بیت ءُ آئی ءِ شائری چہ Cloning ءِ عمل ءِ گوازینگ بہ بیت۔

یک واجہ ے گشیت اگہ مست توکلی ءِ شئیر مکرانی گالوار ءِ تَرینگ بہ بنت، ایشی ءِ تہا چے ہرابی است۔ایشی ءِ تچکیں پسہ ہمیش انت کہ سک باز ہرابی است۔اولی ہرابی ایش انت کہ چریشی ءِ شائری چہ وتی شان ءُ شرپ ءِ زہر بیت ءُ بازاری دپ جاکے جوڑ بیت کہ ہرکس وتی دل ءِ تب ءِ آئی ءِ مٹ ءُ بدل کت کنت۔دومی ایش کہ چرے کارءِ توبلوچیءِ یک گالوارے ءِ اے کلوہ ءِ دئے کہ تتی زبان چہ دودمان ءِ جوہر ءِ زہہریں پہوالی زبان یے۔پمشکا لبزانک ءِ شاہدگ ءِ سربوبگ ءِ واستا المی انت کہ تتی دپ ءِ منی گویاک مان بہ بیت۔

یک واجہ ے ءِ اے دُکّ جت کہ من مست توکلی ءِ وانگ لوٹاں بلے سلیمانی بلوچی نہ زاناں۔پمے ہاترء المی انت کہ مست ءِ شائری مکرانی گوناپ دینگ بہ بیت۔اگہ انچیں سُرآبرائیں پرمائشانی سر ءِ اے رنگیں روایتانی بُنِشت ایرکئنگ بہ بیت گڑا مئے زبان ءِ گٹّ زوت گُشاد بنت۔مردم اجب ہیران انت کہ زبان ءِ دوزواہ ءُ مست ءِ شیدا، مست ءِ گوں آژناگ بوبگ ءِ بدل ءِ آئی ءِ وتی مُہاڑ ءُ منشاء پابند کئنگ لوٹیت۔منا جام دُرک ءِ شائری وش بیت گڑا پہ من ہژدري بیت کہ من جام ءِ گالوار ءِ در بہ براں۔اگہ ایشی ءِ بدل ءِ من گِرّ بہ بنداں کہ جام ءِ شائری ٹُہی گالوار ءِ تَرینگ بہ بیت گڑا من جام دُرک یا بلوچی زبان ءِ دوست داروک ے نہ بلکه شاونسٹ ے باں۔

ادا ما چندے درور شمنے دیم ءِ کار این کہ مست توکلی ءِ شائری ءِ اپڈیٹڈ مکرانی ورژن دینگ ءِ واہگ ءِ اے کار ءِ مسترین بیرکدار قاضی داد محمد ریحان ءِ گوں شائرء ازم ءِ چونیں ناروائی کتگ۔

مست گشیت :

ترمپ شلوخیں تتی گورگیں کُل ءِ لال کناں

جاداں پھریزاں ، گِند نوا بوّاں مُب جنان

قاضی ءِ جہل ءِ کڑی اے رنگ ءِ مٹ کتگ :

جاداں پھریزنت، گِندا نہ بنت، ہواں مُب جن انت



مست توکلی ءِ شائری ءِ کلوننگ

بانک ءِ رند ءِ رُلاں داں کیچ ءُ مگُراں

ٹُنگ کناں کوہاں من دے چو اولی آشکاں

مست توکلی وتی زندء مکران ءِ نیتک پرچاکہ مکران نہ آئی ءِ دوستدار ءِ ہنکین ات ءُ نئے کہ پادرہ، بلے مرگ ءِ دہکّ آن پد آوتی شائری ءِ تہت ءِ روان ءِ جماز بوت ءُ مکران ءِ سربوت۔ہمے زوتان لہتے واجہاں شُور کتگ کہ مکران ءِ سربوتگیں مست ءِ ” مکرانی“ ے جوڑ کن این۔

چونہا بلوچ دلبریں راجے۔زندءِ ہرتک ءُ پھنات ءِ ہچارے دنیا پہ گوُرے ءُ بلوچ پہ گوُرے۔دنیا ہر معاملہ ءِ گِیشینتگیں رببندانی رندگیری ءِ کنت بلے ما گوں دنیا ءِ ہمروان بوبگ چہ بُن ازل پہ وت عیب ے لیکتگ ءُ دائم کلیرء جمک ءِ این۔بلوچی زبان ءِ جیڑہ ے ءِ سر ءِ گپ جننگ ءِ اگہ ہُورت چاری ءُ جُہل ٹپاسی ءِ واستا تو دگہ زبان ے ءِ درورے پیش بکنئے گڑا پنجاہ کس ءِ گُرز ہوری ءِ تتی گردن ءِ ہترمال بنت کہ تو بلوچی ءِ سر ءِ گپ جننگ ءِ وبد ءِ دری زبانانی نام ءِ چیا گرگ ءِ ئے؟

ما چدءِ پیش بچ زبان ءِ تہا اے رنگیں کار نہ دیستگ کہ اہدی شئیر تراشگ، بَرّ ءُ برین ءُ بدل سدل کنگ بہ بنت۔اردو ءِ اولی سُرپ ءِ شائر مبارک آرزو، ولی دکنی، مرزامظہر ءُ سراج الدین آرزو ءِ شائری ءِ اگہ گوں غالب ءِ دُور ءِ اردو ءِ ہم دیم پہ دیم بکنئے گڑا زبان، گالءُ بُزببند ءِ سک باز تپاوت گندگ ءِ کئیت۔بلے روچ ءِ مرچی آیانی شائری ءِ یک آب ے ہم چہ وتی جاہ ءِ سُرینگ نہ بوتگ۔ہمے وڑء شاہ عبداللطیف بھٹائی ءِ شائری ءِ گیشتری بہر مرچی سندھی ءِ ہچ گالوار ءِ مردم ءِ واستا پہ ارزانی ءِ واناک نہ انت بلے مجال انت کہ کسے آئی ءِ شائری ءِ ہُورت ترین بہرے ءِ کروجگ ءُ دوہر بندگ ءِ باروءَ بہ جیڑیت۔اگہ وتی نیمگ ءِ مردم چماں شانک بدنت تہ مئے مُلائی اہد ءِ شائر فاضل، قاسم، عبدالنبی بوبیر ءُ دگہ بازینے ءِ شائری چہ فارسی ءِ سربارِ انت بلے ما آیانی شئیراں مگراز جت

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد

بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتاگ

په جهانِ درستین بلوچ راج ءُ قوم ءُ شنگ ء بیت

ذِمّه وار: دکتر باقر کُرد

خبر

موافقت وزارت صمت با افزایش واردات میوه های گرمسیری توسط مرزنشینان

ایسنا نماینده مردم خاش، میرجاوه، بخش های نصرت آباد و کورین در مجلس شورای اسلامی از موافقت وزارت صنت، معدن و تجارت با افزایش واردات میوه های گرمسیری توسط مرزنشینان خبر داد.

اسماعیل حسین زهی، در بازدید از مرز میرجاوه افزود: پیرامون درخواست صورت گرفته برای ایجاد اشتغال در مناطق مرزنشین،وزارت صنعت، معدن و تجارت با افزایش سقف واردات میوه های گرمسیری توسط مرزنشینان موافقت کرد.

نماینده مردم خاش، میر جاوه ، بخشهای نصرت آباد و کورین در ادامه به موضوع آرد و توزیع آن در استان نیز اشاره کرد و گفت: با تلاش های انجام شده وزارت جهادکشاورزی با افزایش سقف سهمیه آرد استان سیستان و بلوچستان موافقت کرد.

وی افزود: همچنین با تلاش های انجام شده وزارت جهاد کشاورزی با افزایش ۱۰۰۰ تن آرد یارانه ای فوق العاده برای رفاه مردم شریف استان موافقت شد و این مقدار به سقف سهمیه آرد برای توزیع بین شهرستان ها اضافه می شود.

نماینده مردم خاش عنوان کرد: به دنبال بارش های شدید در روزهای اخیر، برخی از مسئولان استانی در حوزه انتخابیه حضور پیدا کردند تا برآوردهایی از میزان خسارات داشته باشند و پس از آن نیز اقداماتی را در جهت رفع مشکل آسیب دیدگان سیل انجام دهند.

خبر

بیش از ۲۴ طرح گرامیداشت هفته دولت در نیمروز سیستان و بلوچستان آماده افتتاح است

ایرنا- فرماندار نیمروز در شمال سیستان و بلوچستان گفت:بیش از ۲۴ طرح در بخش های مختلف با اعتبار ۳۹ میلیارد تومان گرامیداشت هفته دولت در این شهرستان آماده افتتاح است.

حبیب الله راهداری اظهارداشت: گرامیداشت هفته دولت سالجاری طرح های مختلفی در بخش های انرژی، فضای آموزشی و کشاورزی در شهرستان نیمروز افتتاح خواهد شد.

وی ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای والامقام دولت بویژه شهیدان رجایی و باهنر افزود: هفته دولت فرصتی است تا با سرمشق قرار دادن ویژگی های والای اخلاقی و راه و روش این شهیدان بزرگوار با وحدت و همدلی، زمینه های رشد و پیشرفت روز افزون جامعه و سربلندی و عزت ایران اسلامی را رقم بزنیم. فرماندار نیمروز در خصوص برنامه ها و طرح های قابل افتتاح و آماده کلنگ زنی در این شهرستان اشاره کرد و گفت: به برکت نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و تلاش های ارزنده دولت سیزدهم و نگاه ویژه استاندار به این منطقه بیش از ۲۴ طرح با اعتبار ۳۹ میلیارد تومان مورد بهره برداری قرار خواهد گرفت.

وی بیان کرد: در سالی که به فرموده رهبر معظم انقلاب «تولید دانش بنیان و اشتغال آفرین» نامگذاری شده، تمام تلاش خود را در خدمت به مردم بکار خواهیم گرفت و با افتتاح و بهره برداری این طرح ها در شهرستان نیمروز در راستای کاهش مشکلات مردم در زمینه های مختلف گام برخواهیم داشت.

به گزارش ایرنا نیمروز یکی از شهرستانهای پنجگانه سیستان واقع در شمال سیستان وبلوچستان است و با زاهدان مرکز این استان ۲۲۰ کیلومتر فاصله دارد.

خبر

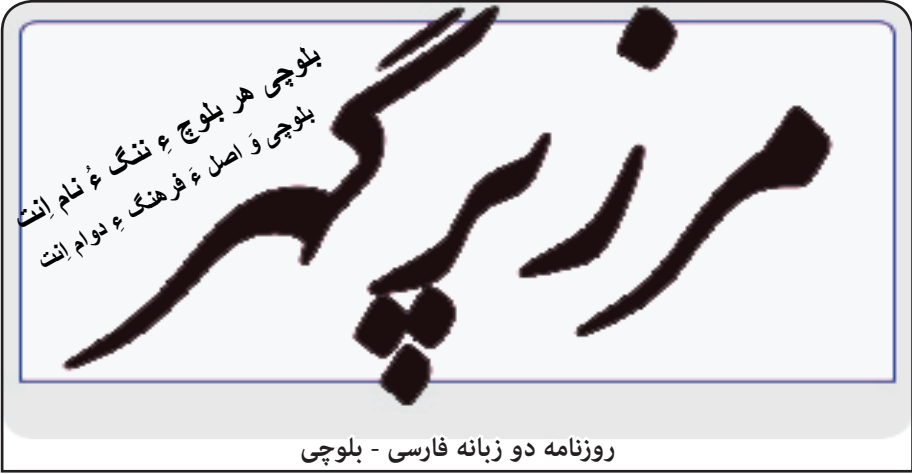
توقیف خودروهای حادثه ساز در محورهای مواصلاتی شمال سیستان و بلوچستان



فیوت در محورهای مواصلاتی، پلیس راه شمال استان طرح توقیف ساعاتی خودروهای دارای تخلفات حادثه ساز مانند سرعت و سبقت غیرمجاز، تجاوز به چپ، نقص سیستم روشنایی و حرکات ماریج از سوی رانندگان، موارد اخذ دفترچه، اعزام به پایانه اجرا و خودرو رانندگان خاطی توقیف و رانندگان متخلف به مراجع قضایی و پایانه های استان اعزام می گردند. وی افزود: طرح ضربتی توقیف ساعاتی خودروهای مرتکب تخلفات حادثه ساز را با استناد به بند (د) ماده (۱۰) قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی به اجرا گذاشته می شود.

رئیس پلیس راه شمال استان تصریح کرد: تخلفات رانندگان به کلیه آنان اعلام می گردد و بایستی قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی رعایت و از ارتکاب تخلفات حادثه ساز به خصوص سرعت و سبقت غیر مجاز، استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی و انحراف به چپ جدا پرهیز نمایند.

سررهنگ خمر در پایان از رانندگان خواست با رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی، در کاهش تصادفات و تلفات جادهای سهیم باشیم.



شنبه ۵ شهریور ماه ۱۴۰۱ برابر با ۲۹ محرم ۱۴۴۳ * ۲۷ August ۲۰۲۲ * شماره ۱۷۳۲ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

احداث بیمارستان پشتیبان برای ارائه خدمات بهتر به زوار کشور پاکستان

و میزبانان، از سلامت هر ۲ گروه سیانت خواهیم کرد.

غزنوی تصریح کرد: با توجه به جنبه های فرا ملی بهداشت و درمان، برای تقویت همکاری های بهداشتی با مجموعه بهداشت و درمان کشور پاکستان آماده ایم و از مسئولین سیاسی و انتظامی استان نیز می خواهم تا در زمان برقراری مراودات مرزی از حضور و نظرات متخصصان و مدیران حوزه بهداشت استفاده کنند.

همچنین استاندار سیستان و بلوچستان نیز در ستاد اربعین استان گفت: با توجه به میزبانی این استان از زائران پاکستانی تدابیر لازم برای اینکه زائران توقف کمتری در مرز داشته باشند، اندیشیده شده است.

مدرس خیابانی افزود: امسال از دو مرز ریمدان و میرجاوه پذیرای زائران اربعین هستیم و امیدواریم تا بتوانیم به بهترین شکل ممکن از زائران امام حسین(ع) پذیرایی کنیم.

استاندار سیستان و بلوچستان تصریح کرد: در منطقه میرجاوه خوشیخانه زیرساخت های خوبی وجود دارد و با توسعه پایانه مسافری در این مرز آمادگی خدمات دهی به زائران پاکستانی را داریم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان نیز گفت: پیش بینی می شود امسال بیش از ۲۰۰ هزار نفر زوار پاکستانی از مبادی قانونی و رسمی میرجاوه وارد خاک کشور شوند. غزنوی افزود: برای تمامی زائرین و مسافرین پاکستانی که وارد کشور می شوند اقدامات کنترلی انجام می شود و به تمامی افراد در بدو ورود قطره خوراکی پولیو خورانده می شود و از تست تشخص بیماری کرونا(PCR) اخذ می شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: همکاران ما در مجموعه بهداشت و درمان به طور مستمر در دروازه ورودی کشور در مرز میرجاوه مستقر هستند. وی خاطرنشان کرد: علاوه بر بررسی سابقه واکسیناسیون کرونا، بررسی تست منفی کرونا و بررسی از لحاظ علائم سندرمیک بیماری های شایع منطقه، واکسیناسیون خوراکی فلج اطفال در نخستین مرحله ورود همه افراد به داخل کشور انجام می شود.

وی گفت: با دل و جان در خدمت زوار اربعین حسینی هستیم و در عین حالی که فرهنگ اصیل و غنی میهمان نوازی در استانمان را به نمایش خواهیم گذاشت، با حفظ کرامت و منزلت میهمانان



رئیس اورژانس کشور گفت: یک بیمارستان پشتیبان برای ارائه خدمات بهتر به زوار کشور پاکستان در شهرستان میرجاوه پیش بینی شده است. ایسنا- میعاد فر در بازدید از روند رسیدگی به زائران پاکستانی در پایانه مرزی میرجاوه افزود: این بازدید برای ارزیابی فرصت ها و همچنین نیازمندی های حوزه سلامت برای خدمت رسانی به زائرین اربعین حسینی است.

وی ادامه داد: اورژانس کشور در مرزهایی که محل ورود و خروج زوار حسینی هستند پایگاه های اورژانس مستقر کرده است و تا پایان اربعین خدمات ارائه می دهد.

کشف ۱۴۰۰ کیلوگرم تریاک در درگیری مسلحانه در صفر مرزی

مرزداران، قاچاقچیان تاب مقابله نداشته، عرصه را بر خود تنگ دیده و با رها کردن خودرو و برجها گذاشتن محموله موادمخدر از محل متواری شدند.

براساس اعلام سایت پلیس، گودرزی گفت: مرزداران هنگ مرزی سراوان در این عملیات موفق شدند ضمن توقیف دو دستگاه خودرو تویوتا و مقادیری مهمات جنگی، یک تن و ۴۰۰ کیلوگرم تریاک را نیز کشف و ضبط کنند.

وی ضمن قدردانی از زحمات و تلاش مرزداران سیستان و بلوچستان، خاطرنشان کرد: مرزهای پهنآور ایران اسلامی با حضور شبانه روزی مرزداران و با همکاری سایر نهادهای اطلاعاتی و امنیتی و با حمایت های همیشگی مرزنشینان غیور برای زندگی و هرگونه فعالیت اقتصادی، اجتماعی، صنعتی و ... در امنیت کامل است و برای سوداگران مرگ، قاچاقچیان و متجاوزان از هر زمان دیگری ناامن تر است. مرزبانان نیز با اقدامات غیرقانونی در مناطق مرزی به شدت مقابله و برخورد می کنند.

از قصد عناصر متجاوز مسلح و قاچاقچیان مواد مخدر برای ورود به خاک کشورمان در منطقه مرزی اسفندک دست یافتند و با برنامه ریزی عملیاتی، تشدید اقدامات کنترلی را در دستورکار قرار گرفت.

وی افزود:ماموران با انجام اقدامات گسترده اطلاعاتی از مسیرهای تردد قاچاقچیان باخبر شده و در قالب چند تیم پوششی و عملیاتی با اجرای کمین هدفمند و اجرای طرح مهار، منطقه مورد نظر را در کنترل خود قرار دادند. آنان با پشتیبانی اطلاعاتی و هدایت عملیاتی مرزبانان استان سیستان و بلوچستان موفق شدند، محموله موادمخدر را کشف کنند.

فرماندهی مرزبانی انتظامی کشور تصریح کرد: قاچاقچیان که قصد داشتند موادمخدر را به وسیله دو دستگاه خودرو وارد کشور کنند به محض مشاهده مرزداران، اقدام به تیراندازی به سمت آنان کرده که مأموران نیز بلافاصله با اتخاذ موضع و تاکتیک عملیاتی مناسب مقابله به مثل کرده که به علت حجم زیاد آتش

وضعیت زندگی حاشیه نشینان زاهدان تاسف بار است

شهریاری تصریح کرد: نداشتن سند مالکیت و سکونت فاقدین شناسنامه از مهمترین مواردی است که در حاشیه شهر زاهدان مشکل آفرین شده که با برنامه ریزی صورت گرفته در تلاش هستیم مشکلات حاشیه شهر زاهدان به حداقل برسد.

پیرو پیگیری صورت گرفته و دستور رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی مقرر شده به زودی ۲۰۰۰ واحد مسکونی آسیب دیده حاشیه شهر زاهدان در جریان وقوع سیل اخیر توسط بنیاد مسکن استان بازسازی شود. همچنین پیرو هماهنگی و دستور وزیر مقرر شده وزارت راه و شهرسازی دو هزار تن قیر و ۲۰ میلیارد تومان اعتبار در راستای بازآفرینی شهر زاهدان و جبران خسارت های ناشی از سیل اختصاص دهد تا بتوانیم بخشی از مشکلات حاشیه شهر را برطرف کنیم.

حاشیه نشینی در شهرستان زاهدان، اظهار داشت: در حال حاضر حدود نیمی از جمعیت زاهدان یا به عبارت دقیق تر ۴۶ درصد جمعیت این شهر حاشیه نشین هستند.

نماینده مردم زاهدان در مجلس شورای اسلامی افزود: در روزهای اخیر همراه جمعی از مدیران کل استان برای بررسی خسارت های سیل از منازل مردم حاشیه نشین زاهدان بازدید داشتیم، متأسفانه شرایط مردم به نحوی بود که شرمند شدیم.

وی ادامه داد: مناطقی بازدید شده خارج محدوده شهری قرار داشت و منازل مسکونی مردم در محدوده فضای سبز قرار گرفته که برای حل این مشکل راه و شهرسازی استان ۱۰ هکتار زمین مشخص کرده تا باید با کمک بنیاد مسکن و سایر نهادهای ذی ربط منازل مسکونی جدیدی در راستای انتقال افراد از حاشیه شهر احداث شود.



نماینده مردم زاهدان در مجلس گفت: وضعیت زندگی نیمی از مردم شهر زاهدان که حاشیه نشین هستند تاسف بار است و در این راستا تلاش داریم مشکلات مناطق حاشیه نشین ساماندهی شود.

تسنیم- حسینیعلی شهریاری با اشاره به معضل

فرمانده سپاه سلمان سیستان و بلوچستان گفت: دولت تمرکز ویژه ای بر سیستان و بلوچستان دارد و اقدامات خوبی در استان در حال انجام است که نشان از عزم جدی دولت برای آبادانی این منطقه از ایران اسلامی دارد.

به گزارش خبرگزاری تسنیم اززاهدان، به نقل از روابط عمومی سپاه سلمان سیستان و بلوچستان، سردار احمد شفائی در مراسم

آتلیه: روزنامه مرز پر گهر

چاپ:شاخه سبز

نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجمع تجاری خلیج فارس

آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper

تلفن:۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳

آدرس ایمیل روز نامه: marzpgoharnews901@gmail.com

سایت مرز پرگهر: http://marzporgohar.

طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد همراه:۰۹۱۵۶۳۳۲۸۸

تحریریه: شورای نویسندگان

مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد

دبیرسرویس بلوچی : امیر کلمتی

سردار شفائی: دولت تمرکز ویژه‌ای بر آبادانی سیستان و بلوچستان دارد

نظام بوده و این نعمت مایه افتخار است. ظرفیت های شهرستان زرآباد بی بدیل است و باید از این ظرفیت عظیم به نحو احسن بهره برد و مردم باید در رشد و شکوفایی این منطقه تلاش دوچندان کنند. کشت محصولات گرمسیری در این خطه مستعد از کشور می تواند از واردات جلوگیری به عمل آورد و علاوه بر آن به مرحله آراوری برسد.