



سر مقاله - دکتر باقر کرد
بمناسبت هفته قوه قضائیه ۷ تیر

اوراق دفتر انقلاب اسلامی
پر از خون نگاره هایی
است که هنگامی که آن
را صحافی کنیم ، کتاب پر
افتخار تاریخ خون بار
انقلاب اسلامی را تکمیل می
کند چه شهیدانی که قبل از
انقلاب با نثار خون خویش
روند رشد نهال انقلاب را به رهبری امام خمینی (ره)
شتابان کردند، و چه کسانی که پس از پیروزی انقلاب
اسلامی آن نهال را با خون خویش به یک درخت
تثمنند تبدیل نموده اند ، که امروز دارای شناسنامه و
هویتی است بنام انقلاب اسلامی ایران مردان و زنان
بزرگی در این روند خون داده اند بعد از پیروزی انقلاب
نیز با مبارزه با ضد انقلاب این خط سرخ ادامه
داشت . در هر مملکت و هر کشوری نهادهای وجود دارد
که از مهمترین آنها نهاد قضا یا نهاد قوه قضائیه است
که در کشور ما هم ، به صراحت در قانون اساسی جمهوری
نهاد قضا هم ، به صراحت در قانون اساسی جمهوری
اسلامی دیده شده است و در ایران اسلامی قضا و
قضاوت بر اساس شرع مقدس اسلام و احکام الهی است
در سالهای اولیه انقلاب که هنوز ضد انقلاب در پی
به شکست کشیدن انقلاب اسلامی ملت ایران بود با
انفجارها بسیاری از شخصیت های برجسته را شهید نموده
اند ، رجایی ، باهنر ، قدوسی و... و در هفت تیر شهید
بهشتی رئیس دستگاه قضا و تعداد زیادی از مسئولین رده
بالای انقلاب نوپای اسلامی را شهید نمود اند شخصیت
شهید بهشتی شخصیتی استثنایی بود رهبر فقید انقلاب
(او را یک ملت توصیف نمود) بمناسبت ادای احترام
به تمام شهیدان قوه قضائیه در تیر ماه سال ۷۳ هفته
اول تیر ماه به پیشنهاد قوه قضائیه و تصویب شورای
فرهنگی عمومی به عنوان هفته قوه قضائیه نام
گذاری شد . این روز را به تمام قضات شریف کشور ،
تبریک می گویم . امید بر آن است که قوه قضائیه در
راه تحقق قسط و عدل در جامعه اسلامی ایران از عنایت
پروردگار قادر متعال برخوردار باشد .

انا لله و انا اليه راجعون

عروج ناگهانی جوان برومند مهندس
امین الله اربابی را به حاج محمد
علی اربابی ، اخوان اربابی ، خانواده
محترم ایشان ، خواهران داغدیده
، تسلیت عرض نموده ، برای آن
مرحوم علو درجات و برای بازماندگان
صبر جمیل از ایزد منان آرزومندیم .
دکتر باقر کرد - حاج اسحاق کرد -
حاج درمحمد کرد - حاج ملک
محمد کرد - مهندس اسفندیار کرد -
دکتر حامد کرد - احمد کرد - نوروز
کرد - مهندس عارف کرد

jaz Pardaz.com

سرمایه گذاری ۳۰۰ میلیارد تومانی برای اجرای طرح های مخابراتی در سیستان و بلوچستان



ایسنا- مدیرعامل شرکت مخابرات ایران گفت: امسال حدود ۳۰۰ میلیارد تومان در سیستان و بلوچستان در خصوص طرح های مخابراتی سرمایه گذاری خواهیم کرد که بستگی به خود استان نیز دارد و همکاری ارگان های مربوطه را می طلبد.
مجید سلطانی در مراسم آغاز عملیات نهضت جهادی توسعه فیبر نوری مخابرات ایران در زاهدان اظهار داشت: فناوری اطلاعات و ارتباطات می تواند در تحقق شعار سال ۱۴۰۱ و اشتغال آفرینی بسیار اثرگذار باشد، در واقع پیشرفت علم و فناوری به پیشرفت اقتصاد منجر می شود و اثر مستقیم در رشد اقتصادی کشور دارد.
وی بیان کرد: امیدواریم پایان سال بتوانیم کارنامه خوبی در موضوع فیبرنوری در سیستان و بلوچستان ارائه کنیم.
وی گفت: در این چند سال به صنایع دانش بنیان تکیه کرده ایم و امسال سال اشتغالزایی دانش بنیان و تولید است.
مدیرعامل شرکت مخابرات ایران افزود: تفکر و اقدام جهادی از سوی تصمیم گیران و بازیگران صنعت، لازم بودن سیاست های بالادستی و مصوب در اقتصاد مقاومتی از سوی همه نهادهای اثرگذار، نهادینه سازی رویکرد دانش بنیان در صنعت بزرگ ارتباطات و فناوری اطلاعات و هم افزایی عملیاتی با استفاده از نقش آفرینی مردم در اقتصاد صنعت از الزاماتی است که اگر انجام نشود توسعه استان اتفاق نخواهد افتاد.

ادامه صفحه ۶

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۱۴۰۱-۰۲

شرکت شهرکهای صنعتی استان سیستان و بلوچستان در نظر دارد مناقصه اجرای پروژه توسعه خوشه کسب و کار میوه های گرمسیری (موز) چابهار کنارک در استان را از طریق برگزاری مناقصه عمومی واگذار نماید. لذا اشخاص حقیقی، دانشگاه ها و یا نهادهای پژوهشی معتبر و یا شخصیت های حقوقی دارای صلاحیت در زمینه توسعه خوشه در صورت دارا بودن شرایط ذکر شده در اسناد مناقصه، دعوت می شود تا نسبت به دریافت اسناد با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نمایند.

۱- نام و نشانی مناقصه گذار: شرکت شهرکهای صنعتی استان سیستان و بلوچستان زاهدان خیابان امداد

۲- موضوع مناقصه: مناقصه اجرای پروژه توسعه خوشه کسب و کار میوه های گرمسیری (موز) چابهار کنارک

۳- سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت واریز نقدی یا ارائه ضمانتنامه بانکی

۴- زمان دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۸ لغایت ۱۴۰۱/۰۴/۱۴

۵- آخرین مهلت تحویل اسناد: پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۶

۶- تاریخ و ساعات بازگشایی پاکات مناقصه: ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۸

۷- مدت زمان اجرای پروژه: ۳۶ ماه

۸- مبلغ برآورد اولیه معادل ۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۹- محل تامین اعتبار: اعتبارات داخلی شرکت

۱۱- میزان پیش پرداخت پروژه مطابق بخشنامه تضمین شماره ۱۲۳۴۰۲/ت/۵۰۶۵۹ ه مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ می باشد.

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد: برگزاری مناقصه صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مناقصه شامل دریافت اسناد مناقصه، پرداخت تضمین شرکت در مناقصه ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات و اعلام به برنده در بستر سامانه از این طریق امکان پذیر می باشد.

م الف ۳۱۰
شناسه آگهی: ۱۳۴۱۸۷۷

برجان بلوچ کجا ات



کجا جهندم ات پرچا اینگو نیا ات	زند ء
شما راستیں گپ ء جنوک درست	کہ نگہت پہ دگران ء شوم پر وت
کجا ات	ء ات
منی درد ء اندوہاں کمو بہ مار تو	کجام جهندم ات پرچا اینگو نیا ات
گم ء کسو ء پکیرے گوش بہ دار تو	شما راستیں گپ ء جنوک درست
منی ڈیہ ء نیکراہ ء نیکمرد ء بیار تو	کجا ات
منی سوتککیں میتگاں پیش بہ دار	وتارا پہ تازی ء نامان تو گُشتگ
تو	وتی جند ء شہدیں زبان ہم
مدام سگی ء سہت ء دور ء جتا ات	شمشتگ
کجا جهندم ات پرچا اینگو نیا ات	پہ مئے دوداں راست انت تو دنتان
شما راستیں گپ ء جنوک درست	دُرتگ
کجا ات	بلوچ راج ء گیشتر چہ تو اوست
نہ گنداں من دوداے بند ایت لانک	پُرتگ
ء	گوں رپک ء ہتر نی وت ء وت گل
سر ء سر گوز ایت سَمی ء یگیں	ء ات؟
گوانک ء	کجا جهندم ات پرچا اینگو نیا ات
کدی کیت هوت ہملے چو شپانک ء	شما راستیں گپ ء جنوک درست
بہ جنت بزگ ء بے وسیں راج ء	کجا ات
پانک ء	وتن یک انت مئے نیست کس ء ہج
برے بہتبار ء برے بد ویا ات	شَکے
کجا جهندم ات پرچا اینگو نیا ات	مئے راج یک مئے دود یک مئے
شما راستیں گپ ء جنوک درست	سیاہگ اوں یگے
کجا ات	پد ء پندلاں گوں مہ جن مارا ڈگے
کدی اش کنگ بیت بگوش واہ ء زار	مہ وائین دگے دروک ء نوکیں سبگے
مئے	مدام چپ ء چوٹ ات دل ء چہ دگا
کسی گوشاں نہ کپ ایت پرچے توار	ات
مئے	کجا جهندم ات پرچا اینگو نیا ات
کہ لوگ لوگ ء پرسیک آنت مات ء	شما راستیں گپ ء جنوک درست
گوہار مئے	کجا ات
شپ ء روچ نہنگ ء تچ ایت ہون ء	گوز ایت برجان ہرچ ڈولیں سگی ء
ہار مئے	سوری
پہ ڈٹیک ء گمواری ء پیسر ء ات	کہ باجواں آبیے نہ زانتگ لگوری
کجا جهندم ات پرچا اینگو نیا ات	اے بکشوشک ء چُکبر ء ہور توری
شما راستیں گپ ء جنوک درست	مدام کار ایت بژن انت پہ راج ء
کجا ات	نزوری
پلیستین ء کشمیر ء پہ ژند ء پند ء	شما ونتگ در بُرتگ چو بلبل ء ات
مسلمان ء پگر ء کن بے چین ء ہند	کجا جهندم ات پرچا اینگو نیا ات
ء	شما راستیں گپ ء جنوک درست
وتی راج ء بربادی ء تو نہ گند ئے	کجا ات
چتور پلپٹ ایت میانجی ء مرگ ء	

منی رو دپتر ء نام نیست



جت کنت بلے شوقیں ڈائیلگ و شعر ء	18 ستمبر 2020
جاہ ء گپت نہ کنت ناں۔۔۔ منیر مومن	چندن ساچ
زور شاعری نہ کنت۔ ہمیشکا زیبائیں	منیر مومن
شعر گشیت۔	مردم گوں وت ء ہر وڑیں گپ جت کنت۔
من شعر ء چو نگدکارانی وڑا نہ چاراں۔	ہر رنگ ء جیڑ ات ہم کنت۔ برے برے
پرچا کہ نگد ء حساب ء اگاں شعر ء	تہنا کہ گشت ء در کایاں، گڑا ہر رنگ ء
ہچاراں گڑا من شعر ء لذت ء چہ زہر	جیڑاں۔ ہمے جیڑگانی تہا شعرے شعرے
ہاں۔۔۔ شعر ء لذت ء کہ زہر بہ ہاں گڑا	ہم کیت۔ بگندئے اے شعر ء معنا آ مہ
شعر ء معنا چو ہما جنین آدم ء بیت کہ	بیت کہ چد ء پیسر منی کِڑا بوتگ۔ پرچا
مردینے ء زر داتگ ء پہ وتی آس ء توسگ	کہ آ وہد ء منی موسم دگہ بوتگ انت ء
ء ہوٹلے ء آؤرتگ۔۔۔۔۔ چوشی ء وش	اے ساعت ء کہ من تہنایاں منی موسم
نیست۔۔۔	دگرے۔۔۔۔۔ چونا ء مزنیں شعر وتی معنا
من منیر مومن ء شعراں وہد ء موسم	ء موسم ء ہمراہی ء یا وہد ء ہمراہی ء بدل
ء حساب ء واناں۔ لذت ء گران اش۔۔۔	کنت۔۔۔۔۔ منیر مومن چہ ہما شاعران
شریں شعر ہما انت کہ تو آئی ء وانگ ء	انت کہ آئی ء شعر وہد ء موسم ء ہمراہی
پد پدا ہما مردم مہ بئے کہ شعر ء وانگ	ء وتی معنایاں بدل کن انت۔
ء چہ پیسر بوتگ ئے۔۔۔۔۔	کوش انت۔ من تہنایاں۔ ناشناسیں
مروچی من ء منیر ء اے شعر یات اتک	مردمانی تہا سر سر جناناں۔ من ء ہج جاہ
انت ء من پدا ہمے شعرانی دنیا ء ایر	ء رُوگی نہ انت۔ بلے رُوگی انت ہم۔۔۔
کپتان ء لہجان بوتان ء پدا سر باریں کجا	بتی روک اتنت۔ اگاں اے بتی روک مہ
کپت۔۔۔۔۔	بوتیناں وشتر ات۔
عشق راہے کہ دلاں تراول کنت	من ء قدرتی ندارگ ہما وہد ء دوست
ہرچی دیستہ اے مہیم ء بس انت	بنت کہ انسان ء زور ہوار کتگیں رنگ اش
چنچو کارست انت کہ من ء ہمے شعر ء	مان مہ بیت۔۔۔۔۔ من یک روچے گُرانی
وانگ ء پد یات کایاں۔ اپریل ء ماہ نوں	ء کہپیر ء چارگ ء کہ شتاں، گڑا کہپیر ء
ہلاسی ء جار ء جنئگ ء انت۔۔۔۔۔ شیر	جہل ء کسانیں دیوالے بستگ ات۔ ہمے
گرم ء وہد انت۔۔۔ شریش ء بزیں ساہگ	دیوال ء کہ منی چم کپت انت من ء سک
ء کسے ء سیاپیں دوچی ئیں پَشکے گورا	بد اتک۔۔۔۔۔ قدرتی ندارگاں پل ات
انت ء آدینکے ء دیما نشتگ ء وتی چماں	کہ قدرتی ندارگانی رنگ ء جنت۔ اگاں
چارگ ء انت۔۔۔ انچو اسپیتیں کروسے	شمارا دل نہ مَرینیت گڑا اے کہپیر پَلے
کیت بانگے دنت ء آ پچ لرزیت۔۔۔ آئی ء	ء بکتیں۔۔۔۔۔۔۔ گیشی کنگ ہج جاہ ء
پچ لرزگ ء گوں من ہم پچ لرزاں۔۔۔ کچ	وش نہ انت۔۔۔
انت۔۔۔ تاکریچ ء موسم اتکگ۔۔۔ شریش	من ء ہما شعر دوست بیت کہ وانگ ء
ء وتی زردیں تاک دَور داتگ انت۔۔۔۔۔	وہد ء گمان مہ بیت کہ اے شعر ء تہا
کروس ء پُٹ ہم رتکگ انت۔۔۔ من کہ	اے اے لبز پہ زور آرگ بوتگ انت۔
	لبزانی زور آرگ ء شاعر شوقیں ڈائیلگ

شریش ء چیر ء سر ہاں۔۔۔ گنداں سرومہ
دانے کپتگ۔۔۔۔۔ بلے سرومہ دان ء
سرومگ مان نیست۔۔۔۔۔

عشق راہے کہ دلاں تراول کنت
ہرچی دیستہ اے مہیم ء بس انت

من کالجے ء دپ ء اوشتاتگاں۔ کسے
کیت۔ آئی ء دیم بستگ۔ اسپیتیں بوٹ
ئے پاد ء انت۔۔۔ اسمارٹیں کاڑے۔۔۔
سبزیں پیشانی ء پید نوکی در اتکگ
انت۔ آ من ء دو کتاب دست ء دنت ء
گشیت۔۔۔۔۔ وش انت ہو۔۔۔۔۔ منی ہمراہ
اوشتاتگ انت۔۔۔۔۔ آ روڈ ء پار کنت۔۔۔۔۔
من اوشتاں۔۔۔۔۔ آ چک جنت۔۔۔۔۔ منی بے
تاپیری گیش بیت۔۔۔۔۔

پدا آ گاڑیانی پیڑ ء ہارانی گار بیت۔۔۔۔۔
من ہم راہ کپاں۔۔۔۔۔ پدا مزنیں مدتے ء
پد ما کہ دوچار کپیں مارا وہد ء درآمد
کنگ۔ من ء دگہ درآمدیں مردکایے
نشنگیں۔۔۔۔۔ آ مرد سک بکواس کنگ ء
انت۔ من زاناں کہ بکواس ء انت بلے من
آئی ء گپاں انچو گوش دارگ ء یاں کہ
آئی ء گمان ہم نہ بیت کہ بکواس کنگ ء
انت۔۔۔۔۔ اناگہ ء پُشت ء چک جناں۔۔۔۔۔
داں ہما سبز پیشانی انت کہ نشتگ۔۔۔۔۔ آ
من ء گندیت اجکہ بیت۔۔۔۔۔ اے ادا چوں
اتکگ۔۔۔۔۔ من انچو پاد کایاں۔۔۔۔۔ وتی
بیگ ء بڈ ء کناں۔۔۔۔۔ بیگ ء تہا ناولے مان
انت۔۔۔۔۔ دگہ ہج ئے مان نیست۔۔۔۔۔

من پروگرام ء جاہ ء چہ درکایاں۔۔۔۔۔ روان
ء روڈ ء سرا اوشتاں۔۔۔۔۔ من ء انچو گمان
بیت کہ من یک انچییں مردمے آن، آئی ء
وتی لوگ گوں وایاں بن داتگ ء وت ایوک
ء تہنا یک انچییں راہے ء اوشتاتگ کہ
اودا سد سال بیت کسے نہ گوستگ۔۔۔۔۔
ابیتکی منی بالاد ء انچو ایر کپان انت کہ
منی جند ء ہم سما بوہگ ء انت کہ من
سک زرد تَرَاناں۔۔۔۔۔

انچو لین رَوَنت۔۔۔۔۔ کسہانی زمانگ ء ہم
گوں وت برنت گوں۔۔۔۔۔ ء من پدا اے
شعر ء وش گئی ء گشاں بان ء تہاریں
دمکے ء پُتراں۔۔۔۔۔

اے درد ء آس کئے ء روک کتگ دل ء
جان ء

داں تو نیائے زمستان نہ بیت زمستان ء
تئی مہر ء کیف سُرینیت جنگل ء درچکاں
کہ انچو مکتبی واناں قرآن لُڈان ء

ذوالفقارنسب: توانایی‌های فردی زیادی در تیم ملی داریم اما بی‌فایده است



ایرنا- مربی سابق تیم ملی ایران گفت: بازیکنانی با توانایی‌های فردی بالایی در تیم ملی داریم اما فایده‌ای برایمان ندارند؛ اگر افراد ضعیف‌تر را با مدیریت و آمادگی صحیح به جام‌جهانی اعزام کنیم، ظرفیت تیم را بالاتر می‌برند.

بیژن ذوالفقارنسب با ناامیدی از نتایج تیم ملی ایران در جام جهانی اظهار داشت: نتیجه را نمی‌شود پیش‌بینی کرد با این وجود، نباید از تیم ملی انتظار داشته باشیم که نتیجه آبرومندانه‌ای بگیرد. باید هر تیمی با توجه به حریفان خود دیدارهای دوستانه را برنامه‌ریزی کند تا برای سبک بازی

تیم‌های مقابل آمادگی لازم را داشته باشد نه هر تیمی که لزوماً توانست هماهنگ کند. شباهت را حتی باید تا انتخاب شهرها هم بررسی کرد تا شرایط تا حد توان نزدیک به بازی اصلی باشد. با وضعیت موجودی که تیم ملی الان دارد، فقط می‌توانیم توکل کنیم.

مربی سابق تیم ملی درباره بازیکنان لژیونرها تیم ملی نیز گفت: در دیدارهای مقدماتی لژیونرها توانستند تیم را بالا ببرند اما در ادامه جام‌جهانی، سطح تیم‌ها متفاوت است. نمی‌شود لبنان و انگلیس را با هم مقایسه کرد و لژیونرها نیازمند هماهنگی‌های بیشتر هستند. در برخی دیدارها مانند بازی با کره‌جنوبی خیلی ضعیف ظاهر شدیم زیرا تیم آهنگ مناسبی نداشت.

وی افزود: هماهنگی و آهنگ مناسب تیم با نصیحت و صحبت شکل نمی‌گیرد بلکه نیازمند تمرین‌های تخصصی است. اگر خواهیم فقط با تشویق و تزریق روحیه تیم را جلو ببریم، هیچ اطلاعاتی به بازیکنان اضافه نمی‌شود و شاهد پیشرفت نخواهیم بود. پیشکسوت تیم ملی در خصوص سرمربی ایران گفت: اکنون تغییر سرمربی، فایده‌ای برای تیم ملی ندارد، چرا که برای این کار دیگر دیر شده است. این مربی

پدیده سبک وزن کشتی آزاد: با ذهن برنده همیشه به روی تشک می‌روم

علیرضا سرلک نایب قهرمان مسابقات جهانی ۲۰۲۱ اسلو را شکست دهد. تسلیم شدن علیرضا سرلک یکی از بزرگان کشتی ایران و نایب قهرمان جهان برابر احمد محمدنژاد جوان ۱۸ ساله نشان داد که در کشتی آزاد هیچ قهرمانی به پوشیدن پیراهن تیم ملی برای بلند مدت اطمینان ندارد.

درخشش محمدنژاد جوان بهانه‌ای شد تا گروه ورزشی ایرنا پای سخن قهرمان خراسانی جام تختی بنشیند.

متن کامل این گفت و گو را در زیر با هم می‌خوانیم؛

پدیده سبک وزن کشتی آزاد: با ذهن برنده همیشه به روی تشک می‌روم/ بن کارت جایزه برنز امیدهای جهان بود

ضمن تبریک بابت قهرمانی در جام تختی شما، یکی از پدیده‌های این جام احمد محمد نژاد جوان بود. آیا پیش از مسابقات تصور شکست نایب قهرمان جهان را داشتید؟

برای یک جوان ۱۸ ساله تصور بردن نایب قهرمان جهان کار آسانی نبود. من پیش از آغاز رقابت‌ها نمی‌توانستم به صورت قطعی خود را قهرمان وزن ۵۷ کیلوگرم بدانم، زیرا در این دسته بزرگانی مانند علیرضا گودرزی دارنده مدال نقره جوانان جهان، مانوئل خندزرتسیان ارمستسانی دارنده برنز اروپا و امیدهای جوانان جهان و رضا

تیم ملی بدون بازی دوستانه به جام ملت‌ها می‌رود؟

شمسایی، سرمربی تیم ملی شده که قرار است اولین تورنمنت جدی خود را بعد از انتخابی این مسابقات تجربه کند.

تیم ملی فوتسال ایران قرار بود که ۲ دیدار دوستانه را در تاریخ‌های ۱۷ و ۱۹ تیر برابر آرژانتین در خاک این کشور برگزار کند که تاکنون سفارت این کشور روایتد کاروان ایران را صادر نکرده و برگزاری این دیدار تقریباً لغو شده است و حتی شنیده می‌شود آرژانتینی‌ها قرار است در آن تاریخ با پاراگونه بازی دوستانه برگزار کنند.

فدراسیونی‌ها و سرمربی تیم ملی دلیل این اتفاق را مسائل سیاسی موجود در بین دو کشور می‌دانند و دلیل آن هر چه که باشد، باعث شده تا شاگردان شمسایی نتوانند محک جدی را مقابل یکی از برترین تیم‌های فوتسال جهان بخورند.

همچنین دیدار با تیم ملی اسپانیا هم به دلیل همزمانی زمان پیشنهادی ایران با شروع لیگ این کشور و همچنین پلی‌آف اروپا به مخالفت

دبیر: به پُست و مقام نچسبیده‌ام؛ به این بودجه قانع نیستم

سوی معاون وزیر و پیامد احتمالی آن برای وی اظهار کرد: مگر من به این سمت چسبیده‌ام، با رفتن من کشتی ضرر نمی‌کند، باید بگویم هرکسی به پستی وابسته شود، آدم خوبی نیست. این را یادتان باشد اگر صبح این را بگویند، می‌گویم «الحمدالله رب العالمین»؛ امام صادق(ع) می‌گوید «اگر آدم خوبی هستی نباید برای پست لابی کنی». با برکناری علیرضا دبیر یک گوشه خواهیم نشست و تماشا و تشویق خواهیم کرد ولی هیچ‌وقت زیر بار حرف زور نمی‌روم.

وی بیان کرد: یکی از خصوصیات جنوب شهری من همین است، همینطوری بار آمده و تربیت شده‌ام. حرف حق را می‌زنم حتی به ضررم باشد.

رئیس فدراسیون کشتی در خصوص صحبت‌های مطرح شده در رابطه با بودجه «لاچگری» این فدراسیون گفت: چه بودجه لاچگری دارم؟ برای کشتی‌گیران تشک طبی می‌گیرم، اکثر

به هرحال زحمت کشیده و الان فقط زمان حمایت است؛ حمایت‌ها نباید تنها حرف باشد، بلکه باید بهترین بازی‌ها و اردوها را برنامه‌ریزی کنند. ما توقع صعود به مراحل بالاتر جام جهانی را نداریم، بلکه فقط می‌خواهیم بازی‌های آبرومندانه‌ای از تیم ملی ببینیم تا تبدیل به دست گرمی تیم‌های دیگر نشویم.

وی ادامه داد: توانایی‌های فردی بالایی در تیم ملی داریم اما هیچ فایده‌ای برای تیم ندارند. اگر افراد ضعیف‌تر را با مدیریت و آمادگی صحیح به جام‌جهانی ۲۰۲۲ قطر اعزام کنیم، ظرفیت تیم را خیلی بالاتر می‌برند.

ذوالفقارنسب در خصوص مسئولان فدراسیون نیز گفت: برای هر بازی باید با اسلحه خودش به میدان رفت تا پیروزی بدست آید. سرمربی ما همچنان سرمست از پیروزی تیمش در مرحله مقدماتی است با اینکه این پیروزی را مدیون جایگاه و توانمندی بازیکنان خوب ملی است. باید بهترین بازی‌های دوستانه را برنامه‌ریزی کنند تا جام‌جهانی خوبی داشته باشیم.

مومنی نفر نخست مسابقات قهرمانی کشور حضور داشتند که بالاتر از این افراد علیرضا سرلک با عنوان نایب قهرمانی جهان برای مبارزه به تنکابن آمده بودند. حضور این بزرگان کار را برای من سخت کرد و اما توانستم آنان را شکست دهم تا به هدف نهایی‌ام برسم.

شما بیش از حضور جام تختی در ۲ تورنمنت دیگر (نظامیان جهان و امیدهای جهان) حضور داشتید و در هر ۲ تورنمنت به مدال رسیدی، سال پرکار شما ممکن است با بازی همبستگی کشورهای اسلامی و قهرمانی جهان همراه باشد. برای این مسابقات چه برنامه‌ای دارید؟

امیدهای جهان به واقع نخستین تجربه حضورم در میادین جهانی بود. در این رقابت‌ها در دور نخست باحریف آمریکایی رقابت کردم و با توجه به اینکه تا اواسط مبارزه ۱۱ بر ۶ از حریفم عقب بودم ولی توانستم با برتری ۱۱ بر ۱۱ مقابل این کشتی‌گیر پیروز شوم تا برای نخستین بار نامم را بر سرزبان‌ها بیندازم. در مرحله بعد مغلوب کشتی‌گیر قرقیزستانی شدم و به جدول بازنده‌ها رفتم. ابتدا کشتی‌گیر از کشور گینه را بردم و برای کسب جایگاه سوم تا پنجمی، با ورزشکار بلاروسی رقابت کردم و در نهایت مدال به برنز رسیدم.

لاروخا همراه شد تا دومین محک جدی شاگردان شمسایی هم برگزار نشود. همچنین سرمربی تیم با تاریخ برگزاری تورنمنت تیلند موافق نیست و دوست دارد این بازی‌ها حداقل یک هفته زودتر برگزار شود تا نزدیک بازی‌های آسیایی نباشد. اگر این مخالفت ادامه‌دار باشد و شمسایی حاضر نباشد تیمش را به تایلند بفرستید، تیم ملی فوتسال باید بدون دیدار دوستانه به جام ملت‌های آسیا برود که این ریسکی بزرگ برای شمسایی و تیمش است.

البته تنها دیدار دوستانه تیم ملی که بعید نیست لغو شود، دیدار با ژاپن است که آن هم بعد از جام ملت‌های آسیا و احتمالاً در زمستان است. با توجه به برنامه منظم لیگ فوتسال و همچنین تعطیلات نیم‌فصل برای جام ملت‌ها، بعید است که دیدار دوستانه دیگری در این حد فاصل برای تیم ملی در نظر گرفته شود و احسان اصولی، بار دیگر در انجام وظایفش با شکست روبه‌رو شود.

لاروخا همراه شد تا دومین محک جدی شاگردان شمسایی هم برگزار نشود. همچنین سرمربی تیم با تاریخ برگزاری تورنمنت تیلند موافق نیست و دوست دارد این بازی‌ها حداقل یک هفته زودتر برگزار شود تا نزدیک بازی‌های آسیایی نباشد. اگر این مخالفت ادامه‌دار باشد و شمسایی حاضر نباشد تیمش را به تایلند بفرستید، تیم ملی فوتسال باید بدون دیدار دوستانه به جام ملت‌های آسیا برود که این ریسکی بزرگ برای شمسایی و تیمش است.

البته تنها دیدار دوستانه تیم ملی که بعید نیست لغو شود، دیدار با ژاپن است که آن هم بعد از جام ملت‌های آسیا و احتمالاً در زمستان است. با توجه به برنامه منظم لیگ فوتسال و همچنین تعطیلات نیم‌فصل برای جام ملت‌ها، بعید است که دیدار دوستانه دیگری در این حد فاصل برای تیم ملی در نظر گرفته شود و احسان اصولی، بار دیگر در انجام وظایفش با شکست روبه‌رو شود.

کشتی‌گیران از جمله حسن یزدانی در المپیک نمی‌توانستند راه بروند. خودم در سن ۴۵ سالگی دیسک کمر دارم و نمی‌توانم راه بروم. باید خجالت کشید. به دوستان می‌گویم به جای صحبت، پزشکی و ماساژور بفرستید.

دبیر ادامه داد: حجم سفر ما را ببینید که سال گذشته یک هزار و ۴۵۰ نفر فقط اعزام داشتیم که برای هر شب ۱۸۰ یورو می‌دهیم. من به رشته‌های دیگر کاری ندارم و برای آنها هم قطعاً این کمک کم است. شاخص‌ها را تعریف کنید چرا که بالاترین اعزام را کشتی داشت. من روی کاغذ صحبت می‌کنم. ۱۱ سال سابقه برنامه و بودجه‌ای داشته‌ام و خودم را بدون کارشناسی خراب نمی‌کنم. امیدوارم وزیر با توجه به سابقه قهرمانی ورود پیدا کند. قانع نیستم و باید بودجه ۲۸ میلیاردی سال گذشته ما را افزایش دهند. این کمک مجلس شورای اسلامی است.

خبر

استقلال باید چند بازیکن با نظر ساینسو جذب کند



یک پیشکسوت تیم فوتبال استقلال می‌گوید سرمربی جدید آی‌ها باید چند بازی در تیم پیش برود تا بتوان درباره عملکرد این مربی نظر داد.

ایسنا- مهدی کشاورز، پیشکسوت تیم فوتبال استقلال درباره ریکاردو ساینپینتو و حضور او به عنوان سرمربی جدید آی‌پوشان پایتخت، اظهار کرد: مربی را نمی‌توان با چند روز شناخت. مربی باید کمبدهای خود را برطرف کند و بعد از چند بازی، می‌توان روی این مربی نظر داد. فوتبال قابل پیش‌بینی نیست. کسی فکرش را نمی‌کرد که استقلال بدون شکست قهرمان لیگ شود اما این اتفاق رخ داد. تا آنجایی که گفته می‌شود، این مربی پرتغالی خیلی هم بد نیست و باید این مربی به تیم بیاید و کار خود را شروع کند تا ببینیم چه اتفاقاتی در آینده رخ می‌دهد.

کشاورز درباره نحوه عملکرد استقلال در پنجره نقل و انتقالات خاطرنشان کرد: استقلال باید چند بازیکن با نظر سرمربی بگیرد، مربی باید بگوید که در این نقاط

خبر

تکواندوکاران ایران در قهرمانی آسیا به ۲ طلا و یک نقره دیگر رسیدند



ایرنا- تکواندوکاران زن و مرد ایران در مسابقات قهرمانی آسیا به ۲ مدال طلا و یک نقره دیگر دست یافتند.

در سومین روز از مسابقات تکواندو قهرمانی آسیا، «زهرآ پوراسماعیل» در وزن منهای ۷۳ کیلوگرم ابتدا «راما الراب» از اردن و «می نا میونگ» قهرمان دوره قبل آسیا از کره‌جنوبی را با نتایج مشابه ۲ بر صفر در راندشماری شکست داد و به دیدار نهایی رسید. او در فینال هم «کنسل دنیز» تکواندوکار قزاقستانی را ۲ بر صفر و با نتایج ۷ بر ۴ و ۸ بر ۳ از پیش رو برداشت و مدال طلا را بر گردن آویخت.

«اکرم خداینده» هم در وزن مثبت ۷۳ کیلوگرم پس از اینکه «الیاس الیسار» از سوریه را شکست داد، در دیدار نهایی

انوشیروانی: وزنه‌برداران خواسته‌های بزرگی نداشتند

سرپرست فدراسیون وزنه‌برداری گفت: وزنه‌برداران خواسته‌های خیلی بزرگ و آرمانی نداشتند و نقطه عطف به جلسه دبیروز این بود که به تفاهم رسیدیم.

ایسنا، سجاد انوشیروانی صبح یک شنبه در حاشیه مراسم روز المپیک در مورد جلسه با وزنه برداران معترض که در نهایت به توافق منجر شد، بیان کرد: با حضور بهداد سلیمی و دیگر دوستان که کنار ما هستند، جلسه خوبی را با وزنه‌برداران داشتیم. ما به آینده این وزنه‌برداران خیلی امید داریم. دغدغه‌ها و مشکلاتی که آن‌ها داشتند، حداقل امکانات است و خواسته‌های خیلی بزرگ و آرمانی نداشتند. فقط دوست دارند که آینده‌شان دچار مشکل نشود. برای ما و وزنه‌برداران اهتزاز پرچم ایران مهم است. نقطه عطف این جلسه این بود که به تفاهم رسیدیم و قرار است که وزنه‌برداران در چند روز آینده به اردوی تیم ملی برگردند.

او در مورد محل برگزاری اردوی تیم ملی بزرگسالان گفت: در حال رایزنی هستیم در یکی، دو روز آینده به صورت قطعی مشخص خواهد شد و نتیجه آن را اعلام می‌کنیم.

سرپرست فدراسیون وزنه‌برداری در پاسخ به این پرسش که وضعیت مالی فدراسیون مشخص شده است یا خیر؟ تصریح کرد: بحث مالی فدراسیون هنوز در حال بررسی است و تمام نشده است. در چند روز آینده گزارشی را ارائه خواهیم داد که وضعیت درآمد، هزینه و بدهی‌های فدراسیون به چه صورت است. به امید خدا و با کمک دوستان تلاش می‌کنیم که کارهای خوبی را در فدراسیون انجام دهیم.

کودک چه زمانی می‌تواند در کارهای خانه مشارکت کند؟



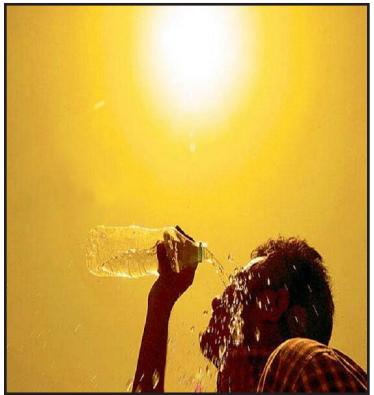
مدیریت کارهای روزمره خانه از جبارو کردن خوراکی‌هایی که کودکان در خانه می‌ریزند تا مرتب کردن یک اتاق پر از اسباب بازی به همراه دیگر وظایف پدر و مادرها، اغلب بسیار دشوار و خسته کننده است.

ایرنا- اما کودکان باید چند ساله باشند تا از آنها بخواهیم که در انجام این حجم از کارهای خانه مشارکت داشته باشند؟ آیا مشارکت در انجام کارهای خانه برای یک کودک نوپا اشکالی ندارد؟ والدین چگونه می‌توانند فرزندان کوچکتر را تشویق کنند تا در تمیز کردن خانه کمک کنند؟

این سوالات موضوعاتی است که در این گزارش به آنها پاسخ داده می‌شود.

چگونه به کودکان تمیز کردن خانه را آموزش دهیم یکی از بهترین روش‌ها برای کمک به کودکان به منظور یادگیری کار تمیز کردن، نشان دادن نحوه تمیز کردن است. والدین نمی‌توانند از کودک انتظار داشته باشند که فقط عمل تمیز کردن را درک کند - این کار واقعاً باید نشان و آموزش

۱۵ درمان گرم‌زدگی در طب سنتی برای بزرگسالان و کودکان



گرم‌زدگی یکی از اتفاقات شایع در فصول گرم سال است که به خاطر کم آبی بدن رخ می‌دهد. دلایل بروز این اتفاق هر چه که باشد، باید سریعاً آن را رفع کرد. در حالت گرم‌زدگی شدید، حتی این عارضه برای سلامت بدن می‌تواند خطرناک و حتی کشنده باشد و به مرگ منجر شود.

ایرنا- راه‌های ساده‌ای برای درمان گرم‌زدگی خانگی و طب سنتی وجود دارد که می‌تواند در این مواقع به کار بیاید. در این مطلب از مجله کوروش به روش‌های درمان گرم‌زدگی خانگی و طب سنتی در بزرگسالان و کودکان و نوزادان می‌پردازیم.

۱۵ درمان گرم‌زدگی در طب سنتی برای بزرگسالان و کودکان چه زمانی گرم‌زدگی رخ می‌دهد؟ گرم‌زدگی زمانی اتفاق می‌افتد که بدن قادر به دفع گرما نیست. در نتیجه دمای بدن تا حدود ۴۰ سانتی‌گراد یا بالاتر، افزایش می‌یابد. معمولاً گرم‌زدگی به خاطر انجام فعالیت شدید یا قرار گرفتن طولانی مدت در محیط گرم اتفاق می‌افتد. در این حالت تعادل تنظیم دمای بدن به هم می‌خورد.

معمولاً گرم‌زدگی ناشی از مصرف برخی داروها در کسانی که دچار بیماری‌های قلبی یا مژمن هستند، همچنین افراد دچار اضافه وزن و کسانی که بدنشان با کم آبی مواجه شده است، بعد از قرار گرفتن در هوای گرم و به مدت طولانی

داده شود.

این کار به معنای وقت گذاشتن برای نشان دادن و یاد دادن نحوه انجام کارهای خانه به فرزندان است که چگونه و چه زمانی در انجام وظایف خانه مانند تمیز کردن اتاق، مرتب کردن حمام یا پاک کردن میز آشپزخانه کمک کنند.

البته باید به یاد داشت که کمک کودکان به این معنی نیست که باید فوراً انتظار تمیزی کامل را داشت. والدین نباید انتظار داشته باشند که خانه در واقع کاملاً مرتب باشد بلکه باید بدانند که موضوع اکنون تنها آموزش به کودکان است که چگونه این کار را انجام دهند تا در طول زمان عادات خود را توسعه دهند.

کودک چه زمانی می‌تواند در کارهای خانه مشارکت کند؟ چه زمانی باید به کودک کمک در تمیز کردن خانه را یاد داد؟

به گفته «دوون کونترمن»، روان شناس کودک و بنیانگذار Trans-forming Toddlerhood مستقر در کلیولند، اوهایو، کمک به فرزندان برای ایجاد این عادات مهم و مهارت‌های زندگی باید زودتر شروع شود.

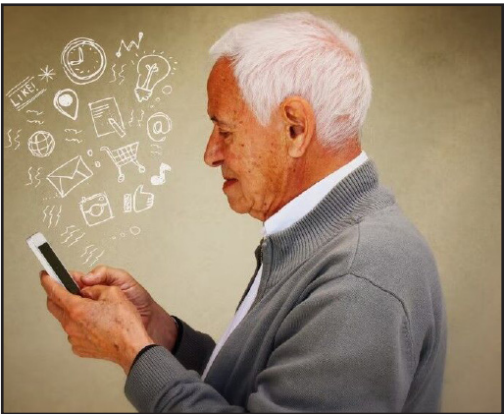
کونترمن می‌گوید: دوران نوپایی کودک، دوره حساسی برای درگیر کردن بچه‌ها در کارهای خانه است. کودکان نوپا عموماً برای کمک کردن هیجان‌زده هستند، زیرا از نظر رشدی می‌خواهند احساس توانایی کنند و بدون هیچ چیزی در خانواده نقشی داشته باشند.



افراد به دلایل زیادی ناخن‌های خود را می‌جویند و ممکن است از انجام آن آگاه نباشند. در حالی که جویدن ناخن یک عادت به ظاهر بی‌ضرر است اما می‌تواند پیامدهای مرتبط با سلامتی از جمله عفونت‌های باکتریایی و تغییر شکل ناخن‌ها را به دنبال داشته باشد.

ایرنا- اعتقاد بر این است که حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد از جمعیت عمومی بطور مژمن ناخن‌های خود را می‌جویند. این عادت بعد از ۱۰ سالگی، در مردان شایع‌تر از زنان است. در حالی که علت دقیق جویدن ناخن توسط افراد مشخص نیست، اما برخی عوامل از جمله اضطراب، ژنتیک و کسالت احتمال ابتلای افراد به این عادت را افزایش می‌دهد.

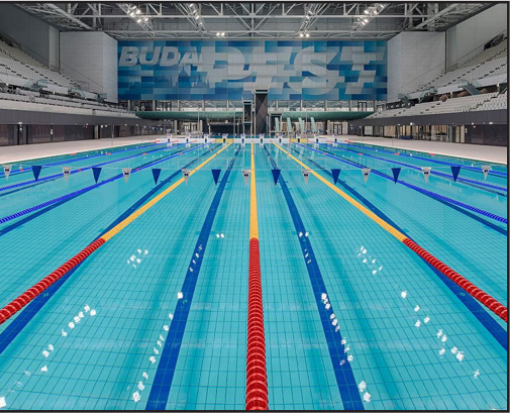
در این گزارش به شش روش برای جلوگیری از ناخن جویدن اشاره شده است. مانیکور منظم داشته باشید



با استفاده هر چه بیشتر و بیشتر مردم نقاط مختلف جهان از تلفن‌های هوشمند و رسانه‌های اجتماعی، دانستن و درک نحوه استفاده از فناوری به یک مهارت مهم تبدیل شده است.

ایرنا- با دیجیتالی شدن بسیاری از کارهای روزمره زندگی بسیاری از سالمندان ممکن است احساس کنند که از زندگی عقب مانده‌اند، اما این بدان معنا نیست که آنها نمی‌توانند شروع به یادگیری نحوه استفاده از فناوری کنند. از این گذشته، همه بدون آگاهی از نحوه استفاده از رایانه یا تلفن همراه شروع به استفاده از فناوری می‌کنند.

با برداشتن گام‌های مناسب، می‌توانید به سالمندان کمک کنید تا نحوه استفاده از فناوری را بیاموزند و آن را در زندگی روزمره خود ادغام کنند. در این گزارش به چند نکته برای کمک به سالمندان به منظور یادگیری و سازگاری با فناوری اشاره شده است.



در این مطلب قصد داریم شما را با بیماری‌هایی خطرناکی که در استخر سلامت ما را تهدید می‌کند آشنا کنیم.

ایرنا- اگر تا به حال برایتان پیش آمده که بعد از شنا در استخر بیمار شده اید، علت آن احتمالاً آب آلوده ی استخر بوده است. اگرچه شنا ورزش و تفریح بسیار مفید و لذت بخشی است اما سالانه افراد زیادی در محیط استخرها، وان‌های آب گرم و پارک‌های آبی بیمار می‌شوند. درست است که آب استخر عامل بیماری است و خطر بیمار شدن واقعاً وجود دارد، اما لازم نیست وحشت زده شوید و خود را از لذت شنا در استخر محروم کنید.

تا زمانی که میزان pH و کلر آب استخر به درستی تنظیم شده باشد، مواد گندزدا بیشتر میکروب‌های بیماری‌زا را از بین خواهند برد. به

۶ نکته برای جلوگیری از ناخن جویدن

زمانیکه ناخن جویدن به قیمت از بین رفتن مانیکور زیبا و جدید شما تمام شود، این عادت می‌تواند کمتر جذاب شود. علاوه بر این، طعم شیمیایی لاک ناخن می‌تواند به عنوان یک عامل بازدارنده عمل کند. مانیکورهای سنتی می‌توانند میل به جویدن را کاهش دهند، اما استفاده از ژل یا ناخن‌های مصنوعی عمل جویدن ناخن را بیشتر کاهش دهد. بسیار مهم است که اندکی پس از ترک خوردن مانیکور قبلی، مجدداً مانیکور خود را انجام دهید تا به ترک عادت ادامه دهید.

محصولی با طعم تلخ به ناخن‌ها بزنید استفاده از یک طعم‌بد یا شوک‌آور برای ناخن‌های می‌تواند به شما در پیشگیری از جویدن ناخن‌ها کمک کند. لاک با طعم تلخ به طور زیادی در اکثر داروخانه‌ها برای افرادی که به دنبال ترک ناخن جویدن هستند، در دسترس است.

«گان انج سرن»، جراح گوش، حلق و بینی در سنگاپور، می‌گوید: ناخن‌های خود را کوتاه نگه دارید تا کمتر ناخنی برای جویدن داشته باشید. با این ترفند، به سختی می‌توانید با دندان‌هایتان به ناخن‌ها برسید و احتمال زیادی وجود دارد که به جویدن ناخن‌هایتان بی‌علاقه شوید.

البته، با وجود کوتاه بودن ناخن‌ها باز هم ممکن است ناخن‌های خود را با دندان بکنید اما جویدن ناخن‌ها در زمانی که ناخن‌ها اینقدر کوتاه هستند می‌تواند باعث تحریک پوست، خونریزی و رشد نامناسب ناخن شود.

۷ نکته برای کمک به سالمندان در یادگیری فناوری

توضیح مزایای استفاده از فناوری بسیاری از افراد مسن ممکن است در استفاده از تلفن همراه یا رایانه در درجه اول به این دلیل تردید داشته باشند که مزایای آن را درک نمی‌کنند. با این حال، توضیح مزایای فناوری برای سالمندان می‌تواند آنها را به یادگیری بیشتر در مورد آن علاقمند کند. آنها ممکن است ندانند که هر زمان که بخواهند می‌توانند با خانواده خود تماس ویدیویی داشته باشند یا به آهنگ‌های مورد علاقه خود گوش دهند. به عنوان مثال، اگر کسی دوست دارد روزنامه بخواند، گفتن این که می‌تواند مقالات مجله مورد علاقه خود را به صورت آنلاین بخواند، می‌تواند وی را به استفاده از اینترنت علاقمندتر کند.

صبر باید جنبه‌های مختلفی از فناوری وجود دارد که یک سالمند ممکن است برای اولین بار با آن مواجه شود، از درک مرورگرهای وب گرفته تا برقراری یک تماس رایانه ای. یادگیری همه این مسائل ممکن است کمی طول بکشد، و سالمندان سوالات زیادی در مورد نحوه عملکرد همه آنها خواهند داشت.

صبر بودن در مورد سالمندان دانش آموز برای کمک به یادگیری آنها بسیار مهم است. شما باید به عنوان یک راهنما برای آنها عمل کنید، به سوالات آنها پاسخ دهید و ساده‌ترین راه را برای انجام یک کار به آنها نشان دهید.

دلیل دیگری که حوصله اهمیت دارد این است که ممکن است یک سالمند سوالات تکراری بپرسد یا نیاز باشد که دوباره چیزی به او نشان داده شود. با این حال،

بیماری شایع و خطرناک در استخر

علاوه خوشبختانه با اقدامات احتیاطی می‌توان از بیمار شدن خود جلوگیری کرد.

انگل کریپتو انگل کریپتوسپوریديوم که عمده ترین عامل اسهال است، در برابر مواد شیمیایی آب استخرها کاملاً مقاوم است. این انگل در مدفوع شناگران دیگری وجود دارد که آلوده به آن هستند و هاگ‌های آن می‌توانند ساعت‌ها تا روزها در آب زنده بمانند. در صورت آلوده شدن به این انگل، فرد تا ۲ هفته مبتلا به اسهال خواهد شد. برای کاهش خطر، از بلعیدن آب استخر (حتی به مقدار کم) پرهیز کنید. هر فردی که مبتلا به اسهال است باید از شنا در استخر پرهیز کند. این مسئله در مورد کودکانی که از پوشک استفاده می‌کنند هم صدق می‌کند.

قرمزی چشم‌هایتان از کلر آب نیست وقتی مواد شیمیایی درون آب استخر با چیزهایی مثل ادرا، عرق و آلودگی‌های بدن ترکیب می‌شوند، چشم‌ها در تماس با آب اذیت می‌شوند. در نتیجه ی ترکیب این مواد با کلر ماده‌ای به نام کلرامین به وجود می‌آید که بوی شدیدی دارد. در حقیقت، بوی شدید کلر ناشی از این ماده است. اگر این بو خیلی تند باشد، نشان‌دهنده ی آن است که تعادل مواد شیمیایی آب بر هم خورده و نیاز به بازبینی و تنظیم دوباره ی مواد است. بیماری گوش شناگران را جدی بگیرید

۶ نکته برای جلوگیری از ناخن جویدن

تمرین تغییر عادت را امتحان کنید روش دیگر برای متوقف کردن جویدن ناخن‌ها، آموزش تغییر عادت است؛ در این رویه یک عادت ناسالم با فعالیتی متفاوت و سالم‌تر جایگزین می‌شود. وقتی عادت شما شکسته شد، دیگر نیازی به ادامه تمرین جدید نیست.

عادات زیادی وجود دارد، چه کوتاه مدت و چه درازمدت، که می‌توانید به جای جویدن ناخن، آنها را انجام دهید. هنگامی که میل به جویدن ناخن دارید، متخصصان توصیه می‌کنند به جای آن یکی از کارهای زیر را انجام دهید:

- یک تکه آدامس بجوید؛ گان می‌گوید: این کار دهان شما را مشغول نگه می‌دارد و از جویدن انگشتانتان جلوگیری می‌کند.

- با چیزی مانند حلقه یا توپ استرس در دستان خود بازی کنید.

- حرکت کنید؛ «پل گرین»، دکتر، روانشناس در منهتن، نیویورک، می‌گوید: وقتی متوجه شدید که ناخن‌هایتان را می‌جوید، به خودتان سخت نگیرید - در عوض، بلند شوید و کاری متفاوت انجام دهید تا توجه خود را به کار دیگری جلب کنید.

دستکش بپوشید «سوزان بارد»، پزشک متخصص پوست در بروکلین، نیویورک، می‌گوید: برای جلوگیری از جویدن ناخن، ناخن‌های خود را با روکش انگشت یا دستکش بپوشانید. زمانیکه می‌خواهید این مانع را برای جویدن ناخن‌های خود بردارید، بیشتر از این عادت آگاه می‌شوید و جلوی خود را می‌گیرید.

صبر بودن می‌تواند به انگیزه و تشویق سالمندان برای درک نحوه استفاده از فناوری کمک کند.

مفاهیم را به سادگی توضیح دهید یکی از راه‌های کمک به سالمندان در یادگیری فناوری، توضیح مفاهیم مختلف به شیوه‌ای ساده است. یک سالمند بلافاصله عباراتی مانند «مرورگر وب»، «کوکی‌ها»، «موس» و «پورتال» را درک نمی‌کند. آنها ممکن است در ارتباط دادن این کلمات با جنبه‌های فناوری مشکل داشته باشند، و اگر به آموزش آنها با اصطلاحات تخصصی نزدیک شوید، می‌تواند آنها را به سرعت گیج کند.

مفاهیم اینترنت را به ساده‌ترین شکل ممکن توضیح دهید و هر موضوع را به قسمت‌های کوچک تقسیم کنید. از انجام مراحل بیش از حد پیچیده خودداری کنید، زیرا ممکن است باعث شود سالمند احساس کند نمی‌تواند روند را دنبال کند.

۷ نکته برای کمک به سالمندان در یادگیری فناوری بگذارید خودشان فناوری را امتحان کنند

بسیاری از مردم از طریق تعامل با رایانه و تلفن، نحوه استفاده از آنها را یاد می‌گیرند. در حالی که ارائه مراحل نحوه استفاده از فناوری به فرد آسان است، اما تا زمانی که خود فرد این مراحل را امتحان نکند لزوماً نحوه استفاده از آن را به طور کامل یاد نخواهند گرفت. اجازه دادن به سالمندان برای امتحان فناوری و کشف کنجکاوای خود می‌تواند به آنها کمک کند سریعتر یاد بگیرند. به آن‌ها اجازه دهید با جنبه‌های مختلف دستگاه‌ها تعامل داشته باشند و درباره عملکردهایی که یک رایانه یا تلفن ارائه می‌دهد سؤال بپرسند.

خارش، قرمز شدن، ورم و درد گوش، نشانه‌های بیماری عفونی گوش شناگران هستند که نوعی عفونت در گوش خارجی است. این بیماری زمانی به وجود می‌آید که باکتری موجود در آب استخر، در مجرای گوش باقی می‌ماند و تکثیر می‌شود. با استفاده از گوش گیر، گوش‌های خود را مسدود نگه دارید یا با یک حوله ی خشک، بعد از شنا رطوبت درون گوش‌تان را خشک کنید. تا از بیماری گوش شناگران جلوگیری کنید. در صورت ابتلا به این بیماری، پزشک قطره ی گوشتی برای شما تجویز می‌کند که از رشد باکتری‌ها جلوگیری می‌کند.

راش‌های پوستی تان ممکن است ناشی از وان آب گرم باشد

اگرچه غوطه‌ور شدن در وان‌های آب گرم آرامش بخشی به نظر می‌رسد، اما ممکن است در اثر باکتری ای به نام سودوموناس آئروژینوزا دچار عفونت پوستی ای شوید که به آن راش پوستی وان آب گرم گفته می‌شود. این میکروب درون آب زندگی می‌کند و در وان آب گرم تکثیر می‌شود. راش پوستی ناشی از این باکتری، خارش دار، ناهموار، قرمز رنگ و گاهی چرکین است. بهترین راه برای جلوگیری از این عفونت، شستشوی بدن با صابون در حمام، بعد از هر جلسه استفاده از وان آب گرم است. علاوه بر این، لباس‌شنای خود را حتما بشویید.



ایرنا - رییس قوه قضاییه بر آمادگی دستگاه قضا برای ارائه هر نوع کمک به تولیدکنندگان، کارآفرینان و فعالان شرکت‌های دانش‌بنیان تاکید کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای در چهارمین روز از هفته قوه قضاییه، در نشست با تولیدکنندگان، کارآفرینان و فعالان شرکت‌های دانش‌بنیان ضمن گرامیداشت هفته قوه قضاییه، به تبیین و تشریح اقتضانات و ضروریات تقویت بنیه اقتصادی و تولید ملی پرداخت و اظهارداشت: باور دارم که دولت نباید متولی باشد بلکه باید هدایتگر، ناظر و حامی باشد؛ باور دارم که نه امروز بلکه در همه زمان‌ها، مسئله کار، کارآفرینی، خلاقیت و افزایش بهره‌وری به اشکال مختلف، یک ارزش فوق‌العاده دارد.

تاکید اژهای بر آمادگی دستگاه قضا برای ارائه هر نوع کمک به تولیدکنندگان و کارآفرینان

رئیس دستگاه قضا با بیان اینکه برای حفظ و ارتقاء عزت و استقلال کشور باید بر امر تقویت اقتصاد و تولید ملی اهتمام داشته باشیم، تصریح کرد: امروز یکی از مسائل مهم برای استقلال کشور در همه ساحت‌ها، اهتمام ورزیدن به امر تقویت اقتصاد پویا، سالم و تولیدگر است و چنانچه اقتصاد و تولید قوی نداشته باشیم، برخی امور به ما تحمیل خواهد شد.

رئیس عدلیه با اشاره به تأثیر امر تقویت اقتصاد و تولید ملی بر کاهش و زدودن آسیب‌های اجتماعی بیان داشت: با قوی شدن اقتصاد و تولید ملی و به تبع آن افزایش ثروت ملی و توزیع درست و صحیح آن، بسیاری از آسیب‌های اجتماعی مرتفع خواهد شد.

رئیس قوه قضاییه در ادامه به موضوع اهمیت حمایت فعالان بخش خصوصی از افراد خلاق و متخصص در امور دانش‌بنیان اشاره کرد و گفت: تولیدکنندگان و صنعتگران و به طور کلی فعالان بخش خصوصی می‌توانند در میدان عمل دادن به افراد خلاق و مبتکر، پیش‌قدم و پیش‌تاز شوند و آنها را در زیر چتر حمایتی خود قرار دهند؛ قطعاً تحقق تمام و کمال این مهم، ثمرات بسیاری در وهله نخست برای خود فعالان بخش خصوصی دارد.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژهای در ادامه نشست با تولیدکنندگان، کارآفرینان و فعالان شرکت‌های

طرح آموزشی تربیتی استثنایی در دست تکمیل است

تقی‌پور ادامه داد: طرح کلان آجر به آجر در راستای جمع آوری مشارکت‌های خرد مردم در حوزه مدرسه سازی در دست اجراست که در قالب این طرح تا کنون چهار پوشش برپا شده است و پوشش پنجم نیز صحن حرم مدرسه‌ام نامگذاری شده است که از دهه کرامت آغاز شده و همچنان ادامه دارد و دارای دو رکن اساسی ترویج فرهنگ رضوی و دوم مشارکت در امر مدرسه سازی است.

وی با بیان اینکه هدف از راه اندازی این پوشش کمک به ساخت و تکمیل هشت مدرسه استثنایی به نیت امام هشتم (ع) است، یادآور شد: خیرین و عموم مردم می‌توانند به سامانه آجر به آجر مراجعه و هر مبلغی که تمایل داشته باشند برای ساخت این مدارس کمک کنند.

وی گفت: اولویت تکمیل با مدرسی خواهد بود که پیشرفت فیزیکی بیشتری داشته و در مناطق محروم قرار گرفته باشند.

معاون سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس درباره اقدامات این سازمان درخصوص اعلام آمار مدارس نایمن در تهران از سوی سازمان آتش‌نشانی تهران توضیح داد : مدارس فرسوده‌ای از سال‌ها قبل وجود دارند که برخی از آنها نایمن هستند.

تقی‌پور تاکید کرد: مدرسی که اکنون ساخته می‌شوند، دارای استانداردهای ایمنی لازم هستند.

وی با بیان اینکه در خصوص نایمن بودن فضای مدارس، ابتدا باید معنای فضای نایمن مشخص باشد، گفت: ایمنی یک مدرسه شاخص‌ها و آیتم‌های مختلفی از جمله سیستم اطفای حریق، نوع چیدمان پله‌ها و مسیر رفت و آمد دانش آموزان دارد که بسیاری از این آمارهایی که مطرح می‌شود از این جمله استاندardeا و شاخص‌ها هستند.

افزایش ۵۰ درصدی شکایات و تشکیل ۳۱۹ پرونده قضایی برای رسانه‌ها

موقوفی و تعلیق تعقیب مختومه شده است.

صالحی اضافه کرد: ۲۹ فقره پرونده جلب دادرسی و کیفرخواست صادر شده و از این تعداد ۲۰ فقره صدور محکومیت منجر شده است همچنین ۱۹ پرونده منجر به صدور حکم براءت شده است.

دادستان عمومی و انقلاب تهران گفت: بیشتر عناوین اتهامی نشر مطالب خلاف واقع، توهین و افترا بوده و به جزای نقدی محکوم شده‌اند.

۲ متهم اصلی پرونده سرقت از صندوق‌های امانت بانک ملی به کشور بازنگشته‌اند

صالحی در پاسخ به سوالاتی درباره اقدامات دادستانی در پرونده سرقت از صندوق‌های امانت بانک ملی گفت: دادستانی از ابتدا در این پرونده ورود کرد و چند نفر بازداشت شدند که ۲ نفر از متهمان که در ترکیه هستند هنوز به کشور بازنگشته‌اند و پرونده در جریان رسیدگی قرار دارد.

تشکیل چند پرونده برای رسیدگی به اظهارات هنرمندان در جشنواره کن

دادستان تهران در پاسخ به سوالاتی درباره اظهارات برخی هنرمندان در جشنواره کن گفت: این جرم جنبه خصوصی دارد و نیاز به شاکی خصوصی است که در این زمینه چند پرونده تشکیل شده و در حال رسیدگی است.

حمایت از کارآفرینان با اعطای تسهیلات و معافیت از مالیات / در کارخانه‌ها به روی مددجویان زندان‌ها باز می‌شود

ایرنا - رئیس سازمان زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور با بیان اینکه در کارخانه‌ها به روی مددجویان زندان‌ها باز می‌شود، گفت: ما هم به کارآفرینان تسهیلات می‌دهیم و هم مطابق با مجوز مجلس از پرداخت مالیات معاف می‌شوند، به شرطی که در زندان‌ها و یا خارج از آن برای مددجویان اشتغال آفرینی کنند.

غلامعلی محمدی در حاشیه بازدید از یک کارگاه تولیدی با بیان این مطلب افزود: این کارگاه تولیدی شعار سال را به خوبی عملیاتی کرده و توانسته برای ۲۰۰ نفر به ویژه بخشی از افراد رهاافته از دام اعتیاد ایجاد شغل کند. این رویه نشان می دهد با اقدام اصلاحی و تربیتی درست می‌توان افراد را از مسیر ناصواب به راه درست هدایت کرد.

وی تأکید کرد: ما نیز اشتغال آفرینی برای زندانیان را بهترین بستر اصلاح و تربیت می‌دانیم و بناسبت این اولویت مهم را به شکل کمی و کیفی برای مددجویان و خانواده‌های آنان فراهم کنیم چرا که معتقدیم فردی که شغل داشته باشد، به راحتی به سمت بزه نمی‌رود.

ارائه تسهیلات و معافیت از پرداخت مالیات

رئیس سازمان زندان‌ها با بیان اینکه توزیع شغل نه فقط برعهده حاکمیت، بلکه به همت کارآفرینان قابل انجام است، گفت: به طور قطع هرجا خود مردم پای کار آمده‌اند، مشکلات اجتماعی بسیاری حل شده است. به همین دلیل توسعه اشتغال در زندان‌های کشور به شکل جدی در دستور کار است.

محمدی یادآور شد: در این بازدید با توافق صورت گرفته قرار است اشتغال حداقل ۱۵۰ نفر از مددجویان زندان‌ها در کارخانه جدید این مجموعه فراهم شود، با برنامه‌ریزی جدی سازمان زندان‌ها برای اشتغال آفرینی در زندان‌ها و اعطای تسهیلات ویژه برای سرمایه‌گذاران این طرح، هم‌اکنون روند توسعه اشتغال در زندان‌ها برای مددجویان کلید خورده است.

براساس این گزارش، این کارگاه تولیدی طی سال‌های اخیر تلاش داشته تا در کنار نیروهای متخصص، جمعی از بهبودیافتگان و رهایی‌یافتگان از اعتیاد و خانواده‌های آنان را بکار گیرد و بدین‌شکل نیز از کارآفرینانی محسوب می‌شود که مورد اقبال جامعه خیران و مسئولان قرار گرفته است.

اجتماعی - اقتصادی

خبر

ثبت بیش از ۸۸ هزار گزارش مردمی وقوع جرایم و تخلفات در سامانه سجام

قوه قضاییه



ایرنا - مدیرکل مشارکت‌های مردمی و سرمایه اجتماعی قوه قضاییه با اشاره به همکاری بیش از ۱۴۰ هزار دیده‌بان با سامانه سجام (سامانه جامع ارتباط مردمی) گزارش تخلفاتی که متوجه می‌شوند را ثبت و پیگیری

کند.

وی ادامه داد: از بدو تأسیس یعنی از مرداد سال ۹۸ تا پایان سال

۱۳۹۹، ۱۲۷ هزار دیده‌بان با معانت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه همکاری می‌کنند و در این مدت نزدیک به ۵۹ هزار گزارش را در سامانه سجام ثبت کرده‌اند.

حسن‌زاده اضافه کرد: در سال ۱۴۰۰ فعالان سازمان افزایش یافتند به طوری که اکنون بیش از ۱۴۰ هزار دیده‌بان

فعال با قوه قضاییه همکاری می‌کنند و در بازه زمانی یک ساله تعداد ۲۹ هزار گزارش ثبت شده است.

مدیرکل مشارکت‌های مردمی و سرمایه اجتماعی قوه قضاییه اظهار داشت: بیشتر این گزارش‌ها در زمینه نقض حقوق عامه، جرایم و تعدی‌های مربوط به منابع عمومی و انفال، نقض شیوه‌نامه‌های بهداشتی، مفاسد اداری، مفاسد اقتصادی، مواد مخدر و روان گردان‌ها بوده همچنین با توجه به انتخابات سال گذشته گزارش‌هایی نیز در زمینه جرایم انتخاباتی در سامانه سجام ثبت شده و موضوعات مرتبط با نقض حقوق کارگران، تخلفات مالیاتی و تخلفات کسب و کارهای اینترنتی از دیگر گزارش‌های ثبت شده در سامانه سجام است.

خبر

کسب عالی‌ترین نشان فدراسیون صلیب سرخ جهانی/ وزیر کشور به هلال احمر تبریک گفت

های رفیع افتخار خدمت رسانی به مردم شده است.

وی اظهار داشت: بی‌گمان ماندگاری و نوع دوستی هلال احمر ایران، الهام گرفته از دین مبین اسلام است، آموزه دین اسلام بر یاریگری و حمایت از مظلومان است و امروز هم جوانان برومند این سرزمین با ایمانی پاک و بهره گیری از چشمه زلال حق و حقیقت مکتب اسلام و شهیدان سرافراز انقلاب اسلامی، پیشگام صیانت از حیات بشریت در حوادث مختلف درون و برون کشور هستند.

وزیر کشور با بیان اینکه از نزدیک شاهد حضور فعالانه جمعیت هلال

احمر در حوادثی نظیر ریزش ساختمان متروپل، زلزله و سیلاب های اخیر در استان خوزستان، کرمان و هرمزگان بوده ام، افزود: بی‌شک، برگ زرین دیگری را در کارنامه پرافتخار نظام جمهوری اسلامی ایران در مسیر خدمت به مردم ثبت کرد.

وی ادامه داد: به سهم خود دریافت عالی ترین نشان فدراسیون صلیب سرخ جهانی (هانری داویسون) را به یکایک فعالان جمعیت هلال

احمر جمهوری اسلامی ایران و رئیس کارآمد و انقلابی این سازمان پیرحسین کولیوند صمیمانه تبریک عرض می‌کنم و از خداوند متعال عزتمندی افزون تر و توفیق بیشتر برای این جمعیت ارزشمند و تاثیرگذار در مسیر خدمت به مردم عزیز ایران اسلامی مسالت دارم.



حقوق مصرف کننده را بدانید



بر اساس منشور حمایت از حقوق مصرف کننده، ۱۵ مورد از وظایف عرضه‌کنندگان کالا و خدمات صنفی مشخص شده است. ایسنا، اتاق اصناف ایران به مناسبت روز اصناف (اول تیر) و دهه تولید و تجارت (اول تا دهم تیر) از سامانه هوشمند مدیریت بازرسی و نظارت اصناف ایران» (مینا) و منشور حمایت از حقوق مصرف کننده رونمایی کرد. سامانه مینا با اهداف ”هوشمندسازی فرآیندهای نظارتی بر بازار”، ”رسیدگی فوری به شکایات”، ”امکان تولید آمار و تحلیل‌های هوشمند و پیش بینی وضعیت بازار”، ”افزایش سرعت و دقت در عملکرد بازرسان“، ”کاهش هزینه‌ها“ و ”تبادل الکترونیکی داده‌ها با سایر سازمان‌های صنفی و نظارتی کشور“ راه اندازی شده است.

اما در منشور حمایت از حقوق مصرف کننده نیز بر ۱۵ مورد از وظایف عرضه کنندگان کالا و خدمات صنفی نسبت به مصرف کنندگان تاکید شده است. بر این اساس عرضه کنندگان کالاها و خدمات صنفی مکلفند اطلاعات کلی و اساسی در خصوص مواردی نظیر جنس، رنگ، وزن، نوع، تاریخ تولید، تاریخ انقضاء و ویژگی‌های مهم دیگر (به تناسب نوع کالا یا ارائه خدمات) را به منظور انتخاب آزاناده و آگاهانه کالا یا خدمت دریاقتی، به مصرف کنندگان ارائه کنند. همچنین درصورت وجود خطرات اقدام شود.

پاکستان مکانیزم‌هایی را برای تهاثر کالا با ایران ایجاد می‌کند



ايرنا - وزارت جهاد کشاورزی اعلام کرد: ایران و پاکستان صورتجلسه همکاری تجاری، اقتصادی و قرنطینه‌ای امضا کردند تا از این طریق به عنوان دو کشور دوست و همسایه، سطح تبادلات کالاهای کشاورزی موردنیاز خود را ارتقا دهند. «سید وسیم الحسن» کمیسیونر امنیت غذایی وزارت امنیت غذایی و تحقیقات ملی پاکستان در جلسه با امضا کنندگان صورتجلسه همکاری برای افزایش سطح روابط تجاری و اهمیت و تاثیر آن در مبادلات تجاری در بخش کشاورزی و راه‌های توسعه تجارت و رفع موانع تجاری به‌ویژه در بخش قرنطینه‌ای گیاهی و بهداشتی دو کشور، افزود: برای تهاثر کالاهای کشاورزی میان ایران و پاکستان به دنبال تعریف و ایجاد مکانیزم‌هایی هستیم. وی اظهار داشت: هدف از این سفر و تدوین و امضای صورتجلسه همکاری مذکور در واقع حل و فصل مسایل قرنطینه‌ای دو کشور و بحث و گفت‌وگو درباره تجارت و صادرات محصولات کشاورزی از ایران به پاکستان به‌ویژه در مورد سیب درختی، خشکبار و صادرات از پاکستان به ایران به‌ویژه در مورد انبه، نارنگی و برنج بوده است.

ارائه از ششما



وی بیان کرد: در اقتصاد کشور و تولید ناخالص ملی تقریباً فنساروری اطلاعات در ایران زیر یک درصد است که در برخی کشورها از هفت درصد و گاهی از ۱۰ درصد بیشتر است. وی افزود: تاثیر مثبت اقتصاد دیجیتال در اشتغالزایی یکی از مباحث مورد نظر شعار سال نیز است و تاثیر سرمایه گذاری در فناوری اطلاعات و ارتباطات اثر مستقیم در اشتغالزایی دارد و دنیا در اقتصاد دیجیتال این



ايرنا- دبیرکل انجمن تحقیق و توسعه و نوآوری صنایع و معادن ایران گفت: فاطمی امین تفکر سیستمی دارد و تلاش خیلی زیادی را هم انجام می‌دهد تا این مجموعه به سروسامان برسد و بتوانیم تا یکی دو سال آینده شاهد نتایج و دستاوردهای خیلی خوبی باشیم.

«علی معصومی» اظهار داشت: حل مسائل



وزیر امور اقتصادی و دارایی با بیان اینکه برخی بانک‌ها، مفر و گریزگاه‌هایی برای اخذ سود مازاد بر مصوبات شورای پول و اعتبار از تسهیلات گیرندگان یافته‌اند، از شناسایی و بسته شدن این روزنه‌ها تا یک ماه آینده توسط این شورا خبر داد.

ایسنا، احسان خاندوزی که در نشست هم اندیشی «مدیران ستاد و صف بانک صادرات» سخن می‌گفت، اظهار کرد: در ماه‌های گذشته، دولت و به ویژه وزارت اقتصاد، چند محور مورد تأکید و دارای اولویت را برای شبکه بانکی مطرح کرد که یکی از مهم‌ترین آنها حرکت به سمت الکترونیکی شدن قراردادهای بانکی بود که هم

ايرنا- یکی از مشکلات توسعه اقتصادی، به ویژه در حوزه راه‌اندازی کسب و کار و تولید وجود مقررات و فرایندهای پیچیده دست و پاگیر اداری از یک سو و کمبود نقدینگی از سوی دیگر است. این مهم مورد توجه جدی دولت سیزدهم قرار گرفته و در راستای رفع آن اقدامات خوبی در این مدت کم صورت گرفته است.

بهبود فضای کسب و کار یکی از پیش شرط‌های اصلی تحقق رشد اقتصادی مطلوب و دست‌یابی به اهداف برنامه‌های توسعه است. به همین خاطر ایت الله ابراهیم رئیسی با تأکید بر این موضوع اظهار داشت: قانون بهبود فضای کسب‌وکار را اجرا خواهیم کرد. همچنین، تأمین منابع مالی مورد نیاز کسب و کارها متنوع خواهد شد.

در این راستا یکی از شاخص‌ترین اقدامات دولت سیزدهم در حوزه اقتصادی، حذف فوری مجوزهای دست و پا گیر از فرآیند صدور مجوزهای کسب‌وکار به منظور بهبود فضای کسب‌وکار است.

در این مسیر دولت با راه‌اندازی درگاه ملی مجوزها

سرمایه گذاری ۳۰۰ میلیارد تومانی برای اجرای طرح های مخابراتی در سیستان و بلوچستان

وی بیان کرد: درصد سود به درآمد در سال ۱۳۹۰ حدود ۲۷ درصد بود و در سال ۱۴۰۰ به حدود هفت درصد رسیده است.

مدیرعامل شرکت مخابرات ایران گفت: دومین استان در این طرح بعد از قزوین، سیستان و بلوچستان است و بدنبال طرح های زودبازده هستیم که چرخ اقتصاد را به حرکت درآوریم زیرا اگر وضعیت درآمدی را بهبود نبخشیم نمی توان در جای دیگر فعالیت کرد.

وی افزود: در مخابرات سیستان و بلوچستان طرح ها آماده شده بود و به دلیل اینکه این استان از استان های دیگر فاصله دارد باید بیشتر سرمایه گذاری کرده و روند توسعه را سریعتر پیش برد و خوشبختانه استانداری کاملا در این استان هماهنگ است و همکاری می کند. وی گفت: سعی داریم در اعتبارات روستایی نیز با پیگیری ها، پروژه ها بهتر از گذشته انجام شوند.

فاطمی امین برای ساماندهی حوزه صنعت، معدن و تجارت تلاش زیادی انجام می‌دهد

داریم که ازجمله آن می‌توان به بهره‌وری پایین، مسائل مدیریتی و منابع انسانی بنگاه‌ها اشاره کرد که باید حل شود، زیرا این بنگاه‌ها هستند که بخش صنعت، معدن و تجارت کشور را می‌سازند.

معصومی ادامه داد: بخش دیگری از مشکلات کلان هم بحث‌های مدیریت کلان است که باید در وزارتخانه حل شود، بنابراین باید باهم همکاری داشته باشیم تا بتوانیم این مشکلات را حل کنیم.

وی تصریح کرد: برنامه‌ریزی وزارتخانه و ارتباطی که با تشکل‌ها شکل گرفته، می‌تواند خیلی کمک کند تا هم مشکلات کلان را با همکاری و همفکری حل کنیم و هم به سمت افزایش توانمندی بنگاه‌ها برویم.

دبیر کل انجمن تحقیق و توسعه و نوآوری صنایع و معادن ایران یادآور شد: اگر نتوانیم توانمندی بنگاه‌ها را افزایش دهیم، هر اقدامی را هم که در سطح کلان انجام دهیم، نتیجه نخواهیم گرفت.

بسته شدن راه‌های اخذ سود مازاد از وام گیرندگان تا یک ماه دیگر

سرمایه‌های موجود در اقتصاد ایران بکنیم. وی تصریح کرد: اتفاقی که در مورد شفافیت صورت‌های مالی بانک‌ها رخ داده و تداوم نیز پیدا خواهد کرد، یکی از آن حلقه‌های زنجیری است که باید خودش را در بهبود شاخص عملکرد شرکت‌های زیرمجموعه بانک‌ها و اصولا تمام شرکت‌های دولتی کشور نشان دهد و خاتمه‌ای بر دوران پنهان کردن این ضعف‌ها باشد.

ارتقای سطح وام‌های قرض‌الحسنه وزیر اقتصاد گفت: مسئله بعد، افزایش سهم اعتبارات خردی است که بتواند مبتنی بر «اعتبار سنجی» به مردم و طبقه متوسط و پایین دست جامعه پرداخت شود که تا کنون دسترسی کمتری به منابع داشته‌اند. این موضوع هم خوشبختانه با اقبال خوب مدیران بانک‌ها آغاز شده، اما سرعت کار در مورد تسهیلات خرد مبتنی بر اعتبار سنجی که کمتر نیازمند وثیقه و ضامن باشد، اصلا مطلوب ما نیست و امیدوارم دوستان در این مسیر هم کمک کنند، کار با سرعت بهتری جلو برود. خاندوزی ارتقای سطح وام‌های قرض الحسنه را مورد دیگری عنوان کرد که با تصویب شورای پول و اعتبار، رخ داده است.

را تجربه کرده و موضوع بین المللی و استاندارد است.

مدیرعامل شرکت مخابرات ایران اظهار داشت: این شرکت ۵۰ سال سابقه دارد و جزو شرکت های مادر تخصصی بزرگ در دنیا است و حدود ۲۸ میلیون مشترک در خطوط ثابت داریم و میزان درصد حقوق و مزایا در شرکت مخابرات ۸۶ درصد است.

وی گفت: توسعه یافتگی در استان ها یا باید توسط دولت انجام شود یا شرکت ها، این در حالیست که هزینه خرید تجهیزات در ایران بالا است و در برخی مواقع دست دوم یا سوم خریداری می شود.

سلطانی افزود: شرکت مخابرات ایران در طول ۱۲ سال گذشته با سیاست های اشتباه دولت ها دچار مشکلاتی شده زیرا هزینه های خرید تجهیزات مخابراتی ارزی است و درآمد عملیاتی ۷۳ درصد و سود خالص ۹۹.۲ درصد کاهش داشته است.

و مشکلات انباشت شده وزارت صنعت، معدن و تجارت در ادوار مختلف با توجه به شرایط اقتصادی کشور کار بسیار دشواری است و زمان‌بر خواهد بود.

وی تصریح کرد: وزارت صنعت، معدن و تجارت، وزارتخانه گسترده‌ای است که حوزه‌های بسیار زیادی را تحت پوشش خود دارد و زنجیره‌های ارزش بسیار بزرگ و متنوعی را مدیریت می‌کند که با توجه به شرایط اقتصادی و سیاسی کشور و مسائلی که از ادوار مختلف انباشته‌شده، کار را بسیار دشواری کرده است.

معصومی ادامه داد: به‌طور یقین اصلاح این مسیر زمان‌بر است و در کوتاه‌مدت نمی‌توان کار خیلی برجسته‌ای را انجام داد؛ بنابراین نیاز به زمان و برنامه‌ریزی داریم تا بتوانیم مشکلات، مسائل و اشکالات را مدیریت کنیم، زیرا جنس هریک از این‌ها متفاوت است.

دبیر کل انجمن تحقیق و توسعه و نوآوری صنایع و معادن ایران افزود: یکسری مشکلات را در بنگاه‌ها

از طرف دولت مطرح و هم توسط مجلس شورای اسلامی به عنوان یکی از الزامات تصویب شد. طبق اعلام وزارت اقتصاد، وی گفت: این امر بسیار به تسهیل، شفافیت و کوتاه کردن زمان قراردادهای و همچنین احقاق حقوق تسهیلات گیرندگان کمک می‌کند.

خاندوزی محور دیگر مورد تأکید دولت و وزارت اقتصاد را شفافیت صورت‌های مالی بانک و شرکت‌های زیر مجموعه آنها به عنوان گام دیگری مورد اشاره قرار داد که کمک می‌کند در عملکرد مدیریتی بانک‌ها بتوانیم شاهد افزایش بهره‌وری و کارآیی و بالا بردن میزان پاسخگویی به مشتریان و سپرده‌گذاران باشیم.

وزیر اقتصاد افزود: در زمینه شرکت داری بانک‌ها تا حد خیلی زیادی این غفلت موجب شده بود، میزان و شاخص‌های مربوط به بهره‌وری در زیرمجموعه شبکه شرکت‌ها بسیار پایین باشد و امیدواریم تداوم شفافیت صورت‌های مالی، به ارتقای عملکرد و مدیریت بانک‌ها کمک کند. خیلی‌ها شفافیت را یک هدف ذاتی در نظر می‌گیرند در حالیکه از منظر ما در وزارت اقتصاد، شفافیت «بزار» و طریقی است برای اینکه بتوانیم کیفیت مدیریت اقتصادی کشور را بالا ببریم و آن را پاسخگوتر نماییم و استفاده بهتری از اموال و

تسهیل و تقویت کسب و کارها در دولت سیزدهم

کسب‌وکارهای شناسایی شده، اما هنوز در سامانه صدور مجوز کسب‌وکار بارگذاری نشده است و هیات مقررات‌زدایی از اوایل خردادماه در دو نوبت کاری کمیته تشکیل داده تا مجوزها به درگاه ملی کسب‌وکارها متصل شود.

همچنین، تمامی شرکت‌ها در هر شکل و اندازه‌ای که باشند نیازمند سرمایه هستند. این سرمایه باید از جایی تأمین شود. معمولاً در ایران بانک‌ها چنین وظیفه‌ای را بر عهده‌دارند؛ یعنی بالای ۸۰ درصد تسهیلات لازم از طریق بانک‌ها تأمین می‌شود. دسترسی به سرمایه موجب استفاده از فرصت‌های رشد در شرایط خوب اقتصادی می‌شود و در مواجهه با شرایط بد اقتصادی مانند تجربه حدود دو سال محدودیت‌های کرونایی امکان بقا و ادامه حیات شرکت را فراهم می‌کند. هرچند اولین موردی که افراد هنگام نیاز به سرمایه به آن می‌اندیشند بانک‌ها هستند، اما بانک‌ها تنها به شرکت‌هایی وام می‌دهند که سلسله شرایط خاصی را احراز کنند.



پدمنتگيں چاگردانى مزنيں الميه ايش انت كه جنين آدم ء وتى گيرت ء ناموس و گوشگ بيت بلے جنين ء بستار ء ارزشت ديگ ء باريگ ء جاهے مردين ء انا ء وت واهى ديم ء كئيت جاهے آئ ء وت سريں ازت ء ناموس ء جاهے آئ ء هرس ء هوس يا بديں تب ء لوٲ۔ چُشين چاگردان جنين آدم اگن وتى بُنوكى هك ء گپ ء به جَنَت پَهِك ء ملامت اِنَت۔ پدء اے تنگ نزريں جاورانى توك ء اگن جنينے ازمكارى ء نيمگ ء بئيت ء نامے به كش ايت ، آئ ء ديم

شاهينه شاهين ء جان ء زيان چنچو ارزان ات زاهدہ رئيسی

ء انسانے زانت ۔ زات ء زُريات ء وت واهى ء

آماچيں مردين ء انچو هائيگ گُچ ء مان بيت انت كه ترا وتى شرعى لوگ بانك دنيا ء ديم ء پيش به داريت پرچا كه آئ ء نگاه ء تو يك جنسى لئيپوكے ء ابيد هچ يے نه ئے ۔

شاهينه شاهين ء كوش ء مرگ ء زهن هچ منگ ء رازيگ نه انت كه تربت يك مزنيں شهرے ء اِدء جنين آدم چَه مكران ء دگه هند ء دمگان گيشتر آزات ء ديمروى كُنگين انت بلے چاگردى رسانكدران شنگ بيتگيں ايف آئ آر ء كاكدء سرترگے دات كه شائينه ء ناكو امجدء پوليس ء گورء رپورٲ درج كنائينتگ كه شاهينه ء كُشوك مهرباب گچكى نامى مردے ء اے مرد ء گون شائينه ء سير كُنگ ۔

پدء دگه يك پوسُے چمانى ديم ء گوست كه مردم گپ ء ات انت كه محراب گچكى ناميں مرداے سير ء نه منگ ء ات ء سيمى پوسُ ء پوليس ء كارواى ء نادراه جاه ء لاش ء ياروك ء دور ديوك ء نام هم مهرباب گچكى ء نشان كنگ بيتگ ۔

كُشگ ء كار هرکسى به بيت ء هر كد ء اير جنگ به بيت كم انت تَرى كُشوك كسے هم به

چمشانک

بارگيں بلے بنديكے بيت كه سر زاہر ء جتائيں كارست يا شنگ شنگيں گپاں پہ وڑے كمائيت۔ هيال ء ہمے بنديك ء نام انت كسہ ” سيد هاشمى ء آزمانك گاريں كلدار ء سر ء آصف شفيق ء چمشانكے دانگ۔

عمرانه رشيد ء ايوكى ء سد سال ء ميچك ريلزم ء سردانك ء جوانيں سرپدى هوار۔

”اے لبز اولى رند ء جرمن نگدكار فرانز رو ء وتى

نبشتانك Magic Realism ء تها كارمرز كنگ ۔ چنابا

ميچكل ريلزم گيشتر لاطينى امريكه ء لبزانك ء گون

سيادى داريت۔ 1940 ء كيوبا ء گدار نويس اليجو

كارپينٲيس ء وتى گدار Man Of Maiz ء Kingdom Of

This World ء تها كارمرز كنگ كه آياني كارست دلوت

جوڑ بنت“

”آزمانك ء ته ء كسہى رد ء بند“ اصغر زبير ء يك جوانيں نبشتانكے آئى ء تها آ پلاٲ ء آزمانك ء دگه بنياتى لوٲانى سر ء جوانيں هبر ديم ء كاريت۔

”آزمانك ء اندگه ردانكى تهرانى نيام ء تپاوت“ الطاف

بلوچ ء يك جوانيں نبشتانكے كه آئى ء ته ء آ بازيں

ردانكانى تهرانى سر ء جوانيں چمشانك دنت۔

”انام ء آزمانكارى ء سپر كجا رستگ“ جميل مهرباب ء

انام رزا ء آزمانكانى وانگى چراگ ٲمبگ ء انت سر ء

شرگدارى ات۔

فقير مهمد ء گدار نويسى ء سر ء مجاہد بلوچ ء

چمشانك ء اڏگر الن پوه ء زند ء ازم ء سر ء شعيب

بلوچ ء جوانيں نبشتانك اے در ء جوانى ء پدر كن

انت۔

۔

بلوچى –

بيت ۔

شاهينه تھنا يك بلوچ جنين آدمے نه بوتگ بلكيں آ وتى پدمنتگيں راج ء ديمروى ء واب گندوكيں، رُژنا پگريں انسانے ات ۔ اے كسانيں اُمر ء آئ ء په ديمروى ء همنچو تينزى ء گون وتى گام ديم ء بران كُنگ ات انت كه گمان ات آ سك ديم ء روت ء بلوچ راج ء بُرز ء براهداريں نام ء پھرے جوڑ بيت بلے بژن گپے كه اے رُژنائيں پگر تھاريانى ديمپان كنوك هما انسان ات كه آئ ء چَه آ انسان ء گيشتر اوست ء اُميت بستگ ات ۔ اوستانى پروشگ سك گران انت بلے په شاهينه ء جان ء زيان جوڑ بوت ۔

انالله وانا اليه راجعون

الله پاک شاهينه ء وتى رھمتانى ساھگ ء جاھ

به دَنت ء اے كوشار ء همے دنيا ء رُسوا ء

سزاوار به كُناٲ داں دگه كسے چوشيں نازاكيں

شاهينه هانى جان ء زيان ء ارزان مه زانت ۔ ء

شاهينه ء لوگ ء مردماں اے گرانيں تاوان سگگ

ء سبر ء هائيگ به ديات ۔ آمين يا رب العالمين

گون شاهينه ء كول ء گمانى شريدار

باسك لبزانكى ديوان ء كارمستر گون وتى كهول ء

وتى كارگشادء باسكاں

آزمانك ء گدار ء لڑ ء تها

ميٲا مور فوسيس منير احمد بادينى ، است ات يك

جنگلے غنى پرواز،الاج ناگمان ،زرنكين غنى پرواز

،شپ دمكے عومر كيا ،من ء جنگلے توار جنت ملا مراد

،پاسپان چندن ساچ ،من ء بم حقے است ڏاكٲر سمى

پرواز،برفبارى ء گڑى شپ ء پد شهزاد عبيد ،دريگ

محبيب آزاد ،ارمان هسا بجار ،وت كشى الطاف بلوچ

،بندين دروازگ اصغر زبير ،زند دو وابانى ميان ء انت

ايف جے فيضى ،ديوال ء نكشاش مردمے حنيف گلزار

كسہ تاكبند ء نه بس آزمانك جوان انت بلكيں رجانك

كتگيں آزمانكانى گچين هم سك باز زبردست انت

الكيمسٲ ء اولى در كه جميل احمد ء رجانك كنگ باز

جوان انت نير مسعود ء گلگدار برکها بلوچ ء رجانك

كنگ بے مٲ انت۔

رجانك ء لڑ ء تها مهمد اميرى، ڏاكٲر عبدالصبور بلوچ

،عبدالماجد سپاهيان ،اے آر داد ،كے بى فراق، جليل

فيض، على گوهر ،انام رزا ء بے دروير رجانك انت۔

كتاب ء گڑى بهرانى ته ء فرانز كافكا ء كنچ ء دگه

گونڏيں مزار جبران ء كنچے هم هوار هود ء آياني

آزمانكارى ء ازم ء سر ء هبر ء آياني رجانك كتگيں

آزمانك هوار انت۔

كسہ ء چاپ كنگ سكيں مزنيں كارے بلے اے كار هما

وهد ء سويين بيت كه وانوك كسہ ء بوان انت ء آئى ء

سر ء هبر بكن انت وتارا گون كسہ ء همگرنچ بكن انت

پرچا فڪشن لبزانك ء ارواه انت بلوچى لبزانك ء انگت

فڪشن سر ء بازيں چپاكشى دركار انت، مړچيگيں نبشته

كار ء وانوكانى لبزانك ء گون سنگيني ء همگرنچى اے

سپر ء ارزان كنت۔

تاكبند كسہ كه 426 تاكديم انت په 350 ء نهاد ء

وانوكاں يك سوكاٲے ء چه كمٲر نه انت۔



:::: جميل مهرباب

تاكبند كسہ 1

ميان استمانى لبزانك ء ديرانت فڪشن ء ارزشت وداتگ،

مٲے كر ء كسہ ء سر ء تاكبند ء تاك برے برے سالانى

سر ء چاپ بيتگ انت بلے يڪشل ء اے تك ء كس ء

دلگوش نه دانگ ۔

اے آر داد ء اے نيمگ ء دلگوش ديگ په لبزانك ء

جوانيں جهدے ما اميت كنبيں كه اے سپر مدام همے

داب ء جنزان ء روان بيت۔

چوناها بلوچى تاكبندان آزمانك ء رجانك هوار بلے

آزمانك ء سر ء جوانيں ليكه ء دانك يا شرگدارى باز كم

گندگ بيت۔

بلے كسہ ء ته ء باز جوانيں نبشتانك ء چمشانك ء

Marz-e Por Gohar
persian &Balouchi daily newspaper
Licence Hodler Editorial Director
and Editor in chief DR. Bagher Kord
صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر باقر کرد
بلوچی ءُ پارسی ، اولی روتا تک
په جهانءِ درستین بلوچ راج ءُ قومءَ شنگء بیت
ذِمّه وار: دکتر باقر کُرد



ایسنا- نماینده ولی‌فقیه در سیستان‌وبلوچستان گفت: حکمت مجازات بازدارندگی از وقوع جرم است و باید مشخص شود که مجازات‌های دستگاه قضا تا چه مقدار در وقوع جرم بازدارنده می‌باشد. آیت‌الله مصطفی محامی در دیدار رئیس کل دادگستری و مسئولان قضایی استان ضمن گرمیاداشت هفته قوه قضائیه عنوان داشت: یکی از افتخارات مجموعه دستگاه قضا این است که از ارکان تحقق عدالت در جامعه می‌باشد زیرا این عدالت از اهداف اسلام، ادیان الهی و انقلاب اسلامی بوده است.

امام جمعه زاهدان افزود: عدالت دارای عرصه‌های مختلف بوده و عوامل متعددی در این جهت تاثیرگذار است که اقامه عدل و قسط از اهداف پیامبران الهی بوده و در شرایط کنونی نیز بخش عمده‌ای از کار بر عهده قوه قضائیه و افتخاری برای این مجموعه می‌باشد. آیت‌الله محامی با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری مبنی بر عدم دستیابی به عدالت مطلوب در سطح جامعه خواستار تلاش مضاعف در این جهت شد و اظهار داشت: نامگذاری هفته قوه قضائیه با نام و یاد شهدا از جمله شهید بهشتی برای دستگاه قضا افتخار و مسئولیت آفرین است و همه باید از این شهید بزرگوار الگو بگیرند.

وی گزارش دستگاه قضا در سطح استان را در برخی حوزه‌ها امیدوار کننده و در برخی حوزه‌ها مایه تاسف

ایسنا- رییس سازمان مدیریت بحران کشور با بیان اینکه عدم آورد رودخانه هیرمند مشکلات زیادی را برای مردم شمال سیستان و بلوچستان ایجاد کرده است گفت: کشور دوست و برادر، افغانستان برابر قانون باید حقایبه ایران را بدهد و در این راستا اقدامات خوبی انجام شده است. حسن نامی در نشست ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران سیستان و بلوچستان اظهارداشت: اگر ما نتوانیم محیط زیست خود را حفظ کنیم بسیاری از ظرفیت‌های ارزشمندمان را از دست خواهیم داد. وی با بیان اینکه کشور ایران در یک منطقه وسیع با ظرفیت های فراوان واقع شده است، تصریح کرد: هشت هزار کیلومتر مرز داریم که بخش عمده‌ای از آن در استان سیستان و بلوچستان است. رییس سازمان مدیریت بحران کشور با تاکید بر اینکه آینده ایران روشن است، افزود: در آینده ابرقدرت ها زوده می شود و جهان شاهد ابرقدرت نخواهد بود.



با گذشت ۱۰ روز از خبر موافقت سازمان برنامه و بودجه با پرداخت تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی ساخت مسکن روستایی، هنوز این موضوع شکل اجرایی به خود نگرفته و این در حالی است که حدود نیمی از فصل گرما و مناسب ساخت و ساز به پایان رسید. ایسنا، ۱۰ روز قبل بود که اکبر نیکزاد - رییس بنیاد مسکن به ایسنا خبر داد به دنبال ایجاد وقفه در نوسازی واحدهای روستایی، رییس‌جمهور به مسئولان سازمان برنامه و بودجه دستور

 	بلوچی هر بلوچ ءِ تنگ ءِ نام انت بلوچی و اصل ءِ فرهنگ ءِ بوم انت
 	روزنامه دو زبانه فارسی - بلوچی

دوشنبه ۶ تیر ماه ۱۴۰۱ برابر با ۲۷ ذی القعدة ۱۴۴۳ * ۲۷ June ۲۰۲۲ * شماره ۱۶۹۴ * ۸ صفحه * قیمت ۱۰۰۰ تومان

دقت و اخلاق در قضاوت بسیار موثر است

عنوان کرد و ادامه داد: رشد خدمات، فعالیت‌ها، تکریم ارباب رجوع، کاهش پرونده‌ها، کاهش زمان دادرسی و تسهیل گری‌های صورت گرفته از جمله خبرهای خوبی است که خوشحال کننده و جای قدردانی دارد و در مقابل برخی تخلفات و رتبه دار بودن استان در برخی جرایم مایه تاسف است و امیدواریم همه کسانی که قادر به نقش آفرینی در حوزه جلوگیری از وقوع جرم هستند تلاش کنند تا شاهد کاهش جرم و جنایت‌ها در استان باشیم.

نماینده ولی‌فقیه در سیستان‌وبلوچستان خواستار کادرسازی، به روز رسانی و آموزش نیروها از حیث اطلاعات دینی و قانونی شد و عنوان داشت: باید توجه کنیم تا رسیدگی به پرونده‌های بیشتر از کیفیت کار قضاوت کم نکند و اخلاق نیز رعایت شود که دقت و اخلاق در قضاوت بسیار موثر است.

امام جمعه زاهدان گفت: یکی از مواردی که کار را برای سیستم سخت می‌کند و گلابه مندی‌های مردم را در پی دارد آزادی یک فرد سارق بلافاصله پس از دستگیری است که شاید در این جهت به مقررات استناد می‌شود اما اتخاذ تصمیم معتدل و بدون افراط و تفریط سخت است و نیازمند یک کارشناسی جدی و آسیب شناسی با همکاری سایر دستگاه‌های مرتبط است. وی عنوان کرد: افزایش سرقت‌ها و احساس ناامنی در بین مردم محصول اینکار شده و باید به گونه‌ای عمل شود که مجازات حالت بازدارندگی داشته باشد زیرا بخش عمده‌ای از حکمت مجازات همین بازدارندگی است و به دنبال این هستند که فرد از وقوع جرم ترس داشته باشد.

نماینده ولی‌فقیه در سیستان‌وبلوچستان بیان داشت: اگر مجازات حالت بازدارندگی نداشته باشد یا دیر صورت گیرد و اطلاع رسانی نشود این مجازات‌ها خاصیت بازدارندگی خود را از دست می‌دهند. آیت‌الله محامی تاکید کرد: کار دستگاه قضا سخت، حساس، پر مشغله و نیازمند نیروهایی توانمند و با

افغانستان برابر قانون باید حقایبه ایران را بدهد

وی ادامه داد: امروز جمهوری اسلامی صاحب قدرت است و رژیم غاصب صهیونیسم بین الملل تمام تلاش خود را می‌کند تا این قدرت را در هم بشکند اما با هوشیاری مردم و نیروهای امنیتی ایران اسلامی این رژیم جعلی به اهداف خود نخواهد رسید. نامی با تاکید بر انجام وظایف مدیران خاطرنشان کرد: همه دستگاه ها ماموریت دارند پیشنهاد بودجه خود را به مسوولان ذیربط ارائه دهند. وی تاکید کرد: سیستان و بلوچستان یکی از مهمترین و راهبردی ترین استان های کشور به شمار می آید چراکه این منطقه دروازه ورود به آبهای اقیانوسی است.

رییس سازمان مدیریت بحران کشور گفت: مدیران و فرمانداران برای مدیریت بحران آماده باشند چرا که فرصت محدود است و باید از آن حداکثر استفاده را کرده بنابراین باید قبل از بحران زیرساخت‌های لازم را فراهم کنیم.

استاندار سیستان و بلوچستان نیز اظهارداشت: در اسناد تهیه شده ۶ ظرفیت برای کشور برشمرده اند

روستاییان منتظر گوشه چشم سازمان برنامه هستند

داد نسبت به پرداخت وام ۲۰۰ میلیون تومانی ساخت مسکن روستایی اقدام کند که سازمان برنامه هم موافقت کرده است. این موافقت ضمنی پس از بی‌گیری‌های مکرر رسانه‌ای و مسئولان بنیاد مسکن صورت گرفت. آن‌طور که نیکزاد گفت احتمالاً تا پایان هفته آخر خردادماه دستورالعمل پرداخت این وام به بانک‌ها ابلاغ می‌شود. اما بررسی‌ها از بنیاد مسکن نشان می‌دهد هنوز این موضوع محقق نشده است.

حدود هفت ماه از مصوبه ۲۵ آبان سال ۱۴۰۰ درخصوص وام ۲۰۰ میلیون تومانی ساخت مسکن روستایی با نرخ سود ۵ درصد می‌گذرد. گفته می‌شود مشکل اصلی پرداخت این تسهیلات، مابه‌التفاوت نرخ سود آن است. تسهیلات مسکن روستایی ۵ درصد است که دولت باید مابه‌التفاوت آن تا رقم ۱۸ درصد را تضمین کند. این مبلغ حدود ۴۰ هزار میلیارد تومان می‌شود که تامین آن در شرایط فعلی دشوار است.

با این حال برخی روستاییان در تماس‌های

 	آلتیه: روزنامه مرز پر گهر چاپ:شاخه سبز
نشانی:زاهدان- خیابان خیام -روبروی خیام۸مجتمع تجاری خلیج فارس	شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه
آدرس مجازی : Marze.porgohar.newspaper	تلفن: ۰۵۴-۳۳۴۱۹۱۰۵ کد پستی: ۹۸۱۳۶۹۳۷۴۳
آدرس ایمیل روز نامه: marzpzorgoharnews901@gmail.com	سایت مرز پر گهر: http://marzporgohar.ir
طراحی و صفحه آرایی: مهندس عارف کرد	همزاه: ۰۹۱۵۶۳۳۲۸۸
تحریریه: شورای نویسندگان	Whatsapp: ۰۹۱۵۶۳۳۲۸۸
مدیر داخلی و ویراستاری: مهندس حامد کرد	

انگیزه است که بتوانند با تلاش جهادی و کار شبانه روزی فعالیت و در برابر وسوسه‌ها مقاومت کنند. امام جمعه زاهدان افزود: رشد علمی، اخلاقی و معنوی نیاز به تلاش و برنامه ریزی دارد و در کنار آن باید بر سلامت دستگاه قضا در استان نیز تحفظ شود. وی افزود: یک بخش در حوزه پیشگیری از فساد در دستگاه قضا کار روی جنبه های ایمانی، تعهد و انگیزه‌های الهی و بخش دیگر جنبه‌های نظارتی و حراستی است.

نماینده ولی‌فقیه در سیستان‌وبلوچستان تاکید کرد: باید خدمات ارائه شده توسط نظام اسلامی را در مقاطع مختلف برای مردم بیان کنید تا سبب دلگرمی مردم شود و احساس کنند که دستگاه قضا پناهگاه آن‌هاست. وی با اشاره به حدیث «الْفَقِيْهَ كُلُّ الْفَقِيْهَ مَنْ لَمْ يَقْنَطِ النَّاسَ مِنْ رَحْمَةِ اللهِ وَ لَمْ يُؤْيِسْهُمْ مِنْ رَوْحِ اللهِ» از امام علی(ع) تصریح کرد: فقیه کامل، کسی است که مردم را از رحمت خداوند نا امید نکند و مقام معظم رهبری از مصادیق بارز این حدیث شریف هستند و همیشه در جامعه امید را تزریق کرده و فرمایشات ایشان امید آفرین بوده و تاکید کرده‌اند که دشمن به دنبال ایجاد ناامیدی در جامعه است و ما در هر قسمت که می‌توانیم امیدآفرینی کنیم به نوعی با دشمن مقابله کرده‌ایم. آیت‌الله محامی خواستار پیگیری حل مشکلات فاقدین شناسنامه شد و خاطر نشان کرد: این افراد انسان بوده و تعداد آن‌ها کم نیست و دستگاه‌های مختلف در این جهت مسئول هستند که باید با هم افزایی و همکاری در جهت حل این مشکل تلاش کنند. همچنین در ابتدای این دیدار حجت‌الاسلام‌والمسلمین مصطفوی نیا رئیس کل دادگستری استان ضمن ارائه گزارشی از فعالیت‌های دستگاه قضا در سیستان‌وبلوچستان افزود: مسئولیت سنگینی بر دوش قوه قضاییه نهاده شده است که همه باید با تلاش و تعهد از انجام این وظیفه خطیر سربلند بیرون بیایم و خود را خدمتگذار مردم بدانیم.

که هر ۶ مورد را در این استان داریم بدین معنی که ظرفیت های یک کشور را منطقه داریم. حسین مدرس خیابانی افزود: مرز، سواحل، پهناوری سرزمین، جوانی جمعیت، معادن غنی و رتبه اول در انرژی های تجدید پذیر از ظرفیت های فراوان استان است که در کنار این رنگین کمانی از بحران را نیز داریم.

وی تصریح کرد: سیستان و بلوچستان دارای پهنه وسیع بوده لذا بحران‌های فراوانی نیز در آن به وجود می‌آید به طور مثال این منطقه سیل و خشکسالی را باهم تجربه می‌کند. استاندار سیستان و بلوچستان با اشاره به تعدد بحران‌های استان افزود: باید به لحاظ زیر ساختی تلاش کنیم تا در مواجهه با بحران‌ها با کمترین آسیب مقابله کنیم.

وی با اشاره به سیل کنارک ادامه داد: طی سه روز ۳۴۰ میلی‌متر بارندگی اتفاق افتاد که با کمترین خسارت آن را مدیریت کردیم.

مکرر با رسانه‌ها از افزایش قیمت نهاده‌های ساختمانی ابراز نگرانی می‌کنند. در حال حاضر وام روستایی ۱۰۰ میلیون تومان است که به گفته روستاییان، رقم قابل توجهی از هزینه‌های ساخت را پوشش نمی‌دهد. حتی بنا به ادعان مسئولان بنیاد مسکن وام ۲۰۰ میلیون تومانی هم حدود ۵۰ درصد هزینه‌های ساخت را در برمی‌گیرد.

تعلل در پرداخت تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی در حالی اتفاق افتاده که نرخ تورم سالیانه نهاده‌های ساختمانی بر اساس اعلام مرکز آمار در زمستان گذشته به ۵۵ درصد رسیده است. هم‌چنین سه ماه از فصل مناسب ساخت و ساز به پایان رسیده و اگر تابستان هم تمام شود در بسیاری از مناطق کشور انجام ساخت و ساز امکان‌پذیر نیست. در شرایط فعلی روستاییان حدود سه ماه زمان دارند تا واحدهای خود را به مرحله فونداسیون و اسکلت برسانند که با اوضاع کنونی بعید به نظر می‌رسد وام به‌موقع به دست آنها برسد.

خبر

تداوم بارش های رگباری، در ارتفاعات جنوبی سیستان و بلوچستان

ایسنا- پیش بینی رگبار باران در ارتفاعات جنوبی سیستان و بلوچستان سبب صدور هشدار سطح نارنجی اداره کل هواشناسی این استان شد. مدیر کل هواشناسی سیستان و بلوچستان با اشاره به صدور این اخطاریه هواشناسی گفت: از بعدازظهر امروز تا دوشنبه شب احتمال رگبار موقتی و شدید باران، تگرگ، تند باد لحظه ای و رعدوبرق در ارتفاعات جنوبی سیستان و بلوچستان وجود دارد. همچنین دریای عمان نیز از روز دوشنبه تا جمعه به سبب وزش بادهای شدید موج خواهد بود. محسن حیدری گفت: منطقه ی اثر این سامانه در سراوان، سیب سوران، مهرستان، نیکشهر، لاشار، سرباز، راسک، بمپور، ایرانشهر، دلگان، فنوج و ارتفاعات شمالی چابهار و کنارک است.

وی توصیه کرد: از چرای دام و صعود به ارتفاعات، قرار گرفتن در حاشیه رودخانه های فصلی و پارک کردن خودرو در کنار درختان کهنسال پرهیز گردد.همچنین به علت موج بودن دریا در روزهای یاد شده و احتمال غرق شدن شناورهای صیادی و تفریحی کوچک، آسیب به توورها و قفس های صیادی بالاست و بهتر است سایر شناورها نیز با احتیاط تردد کنند.

خبر

بازنشستگان تامین اجتماعی خواستار اجرای کامل متناسب سازی حقوق هستند

ایسنا- رئیس کانون بازنشستگان تامین اجتماعی استان سیستان و بلوچستان گفت: آنچه که در شرایط فعلی مشخص است اجرای کامل متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان می‌باشد و این قشر عزیز پیگیر این مطالبه قانونی خود هستند. آزادی بیان کرد: طی سنوات متعدد و بعلت عدم رعایت عدالت، خود باعث ایجاد شکاف و اختلاف فاحش بین حقوق شاغلین کار گری و بازنشستگان تامین اجتماعی شده که مسئولین و نمایندگان مجلس با ارائه طرح متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان با شاغلین در سال ۱۳۹۹و ۱۴۰۰ با قراردادن ردیف مشخص در بودجه کشور سازمان را مکلف به اجرای طرح متناسب‌سازی نمودند. رئیس کانون بازنشستگان استان ادامه داد:کارشناسان سازمان با ارائه فرمول‌های خودساخته و بدون پایه علمی در سال ۱۴۰۰ متناسب سازی را بصورت ۷۵ درصد اجرا کردند که مقرر گردید ۲۵ درصد باقیمانده را در سال ۱۴۰۱ با پرداخت مابه‌التفاوت سال ۱۴۰۰ اجرا نمایند که مطابق با بند (ب) ماده ۱۲ قانون برنامه ششم توسعه (۱۳۹۶ لغایت ۱۴۰۰) باید اجرا شود.

آزادی افزود: ما بازنشستگان و مستمری بگیران تامین اجتماعی همچنان منتظر اقدام عاجل سازمان نسبت به اجرای ۲۵ درصد باقیمانده متناسب سازی حقوق را از اول سال ۱۴۰۱ و از محل بودجه در بند (و) تبصره (۲) قانون بودجه سال ۱۴۰۰ خودساخته و بدون پایه علمی در سال ۱۴۰۰ متناسب سازی را بصورت ۷۵ درصد اجرا کردند که مقرر گردید ۲۵ درصد باقیمانده را در سال ۱۴۰۱ با پرداخت مابه‌التفاوت سال ۱۴۰۰ اجرا نمایند که مطابق با بند (ب) ماده ۱۲ قانون برنامه ششم توسعه (۱۳۹۶ لغایت ۱۴۰۰) باید اجرا شود.

آزادی افزود: ما بازنشستگان و مستمری بگیران تامین اجتماعی همچنان منتظر اقدام عاجل سازمان نسبت به اجرای ۲۵ درصد باقیمانده متناسب سازی حقوق را از اول سال ۱۴۰۱ و از محل بودجه در بند (و) تبصره (۲) قانون بودجه سال ۱۴۰۰ خودساخته و بدون پایه علمی در سال ۱۴۰۰ متناسب سازی را بصورت ۷۵ درصد اجرا کردند که مقرر گردید ۲۵ درصد باقیمانده را در سال ۱۴۰۱ با پرداخت مابه‌التفاوت سال ۱۴۰۰ اجرا نمایند که مطابق با بند (ب) ماده ۱۲ قانون برنامه ششم توسعه (۱۳۹۶ لغایت ۱۴۰۰) باید اجرا شود.

خبر

ثبت نام حدود ۱۲۹ هزار متقاضی سیستانی و بلوچستانی در سامانه ثمن

معاون مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی استان سیستان و بلوچستان گفت: در طرح نهضت ملی مسکن که از نیمه دوم سال گذشته آغاز شده است تاکنون ۱۲۸ هزار و ۸۰۸ متقاضی در شهرهای تحت پوشش این اداره کل در سامانه ثمن اقدام به ثبت نام کرده اند.

به گزارش اداره ارتباطات و

اطلاع رسانی اداره کل راه و شهرسازی استان سیستان و بلوچستان، ابوالفضل مهدیار با بیان اینکه طرح نهضت ملی مسکن از اولویت‌ها و برنامه‌های مهم دولت سیزدهم است که با هدف تامین مسکن اقشار مختلف جامعه به ویژه دهک های پایین و ایجاد اشتغال اجرایی شده است، اظهار داشت: بر اساس آخرین آمار از مجموع کل ثبت نام کنندگان این طرح در استان ۲۷ هزار و ۳۸۵ متقاضی تایید نهایی شدند.

وی با اشاره به اهمیت تامین زمین در طرح نهضت ملی مسکن گفت: این اداره کل به منظور اجرای هر چه سریعتر این طرح در استان فراتر از برنامه پیش بینی شده یعنی زمین برای ساخت بیش از ۱۱۱ هزار واحد مسکونی تامین کرده است این درحالی است که در افق چهار ساله زمین برای ساخت ۹۶هزار و ۱۹۶ واحد مسکونی نیاز بود.

معاون مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی استان سیستان و بلوچستان افزود: این استان هم اینک در صدر استان های برتر کشور در تامین زمین طرح نهضت ملی مسکن قرار دارد.

مهدیار با اشاره به واحدهای مسکونی در دست ساخت طرح نهضت ملی مسکن در استان گفت: واحدهای طرح نهضت ملی مسکن در محدوده شهرهای تحت پوشش این اده کل در قالب ساخت پنج هزارو ۲۵۱ واحد با میانگین پیشرفت فیزیکی بیش‌از ۴۷ درصد و با گردش مالی بیش از سه هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان در حال ساخت است که بر اساس برنامه‌ریزی انجام شده تا پایان سالجاری تحویل متقاضیان می‌شود.

وی خاطر نشان کرد: برای متقاضیان جدید نیز زمین تامین، سازنده انتخاب و پروژه ها در مرحله آغاز عملیات اجرایی است.

